

с. 5 Надія – важливий фактор успіху
в боротьбі з депресією.

с. 21 Кожний день – це чистий аркуш,
який ти можеш заповнити чимсь корисним.

«Збирайте ж собі скарби на небі...» Матв. 6:20

Флешка

№ 3 (40)
2014

Молодіжна християнська газета

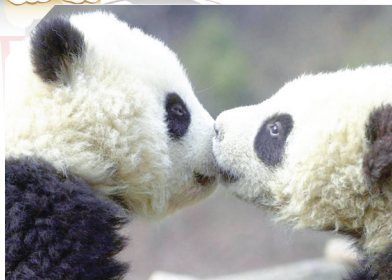
Тема номера:

с. 2 Найкращий фільм



с. 9

Географія
щастя



с. 22

Хто твій справжній друг?



***Найкращий
фільм***

У тебе ніколи не виникало відчуття, що про тебе просто знімають фільм? Стежать за тобою, дивляться, як ти будеш поводитися в тій чи іншій ситуації... А навколо всі вдають, ніби вони насправді твої друзі, знайомі...

Прямий ефір

У фільмі «Шоу Трумана» все життя головного героя — у прямому ефірі. Його ще маленьким взяли в це шоу. Спеціально для нього збудували місто, де всі — актори: його батьки, дружина, друзі. Глядачі спостерігають за ним у прямому ефірі практично цілодобово. Таке собі кіно «за склом». І тільки головний герой нічого не підозрює. Він свято вірить, що все, що відбувається навколо, по-справжньому. Фільм закінчується тим, що він здогадується про все і намагається вибратися з «гри».

Чи буде він успішним?

Щось схоже відбувається і з нами. Ми живемо в замкнутому світі, з якого не можемо вибратися. За нами спостерігає цілий Усесвіт. І потрібно дочекатися того часу, коли Ісус прийде за нами і вирішить цю проблему.

Та сьогодні від нас залежить, чи буде успішним наше «шоу», чи буде успішним «фільм» нашого життя.

Провальний сценарій

Мені часто ставлять запитання, як-от: «Я боюся, що зовсім віддаляюся від Бога, не хочеться читати, молитися. Але я люблю ходити до церкви, слухаю проповіді, спілкуюся з молоддю. Проте не відчуваю в серці іскри. Що робити? Допоможіть...»

Таке відчуття, що наші «фільми» стали мильною оперою, де і подивитися нема на що... Усе банально, за течією, як кажуть, «що бачу, те й пишу».

Що робити? Як змінити сценарій?

Супергерої

Що ж, перше наше завдання — не складати руки, а продовжувати борсатися. До речі, багато героїв віри, як сказано про це в Біблії, переживали у своєму житті такий стан. Герої віри — це люди, які мали, так би мовити, «супервіру», і Бог наводить їх нам як зразок. Про них багато написано в 11-му розділі Послання до євреїв.

Але пострівайте! Виходить, якщо ми себе так огидно почуваємо, ми йдемо слідами героїв віри? Можливо. Та, якщо ми йдемо цим шляхом, потрібно йти до кінця. Кожен з них свого часу зробив вибір. Вибір, який потім зробив їх героями.



Так, можна просто плисти за течією. Так легше. Не хочеться читати — не буду, не хочеться молитися — ну і нехай... Не можна себе примушувати в таких питаннях...

Та ні! Ось саме тут і починається справжнє християнство! Ось саме тут починається той «фільм», який так хоче побачити Бог у нашому житті. Саме тут зрощується справжня віра.

Алея слави

Багатьом відомий вірш: «Віра є підставою для надії, те, що переконує про речі, недоступні для споглядання» (Євр. 11:1). «Те, що переконує про речі, недоступні для споглядання»! Віра росте тоді, коли не бачиш, коли не відчуваєш, коли не хочеться!

І ось тут уже вибір за тобою. Куди податися: до героїв віри чи до «утоплених»?

Я пропоную почати з банального — читання Біблії та молитви. Просити, щоб Бог явив Себе, щоб закохатися в Нього «по вуха». А коли вже будеш любити Його найбільше за все на світі, тоді вже не треба буде себе змушувати...

Давайте борсатися! А Він вже допоможе виплисти.

Нехай твій фільм стане найбільш касовим! Здобудь з Божою допомогою оберемок «Оскарів»!

Бажаю також, щоб твоє ім'я було вирізьблене на алеї слави серед героїв віри — у Книзі Життя.

Камера! Приготувалися! Дубль № 1...

Сергій СТЕПАНЮК



Розчарування в коханні

Хто не переживав сильного емоційного потрясіння, коли романтичні стосунки закінчувалися розривом? На зміну закоханості зазвичай приходить криза. У чому вона виражається і як її подолати з меншою шкодою для себе та близьких? ➔

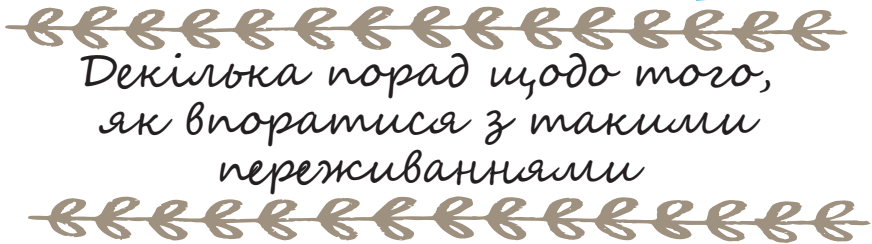


Після розставання у молодих людей настає період психічного розладу. Стосунки розірвані, а все, що залишилося, — це спогади про те, як вони розповідали один одному найпотаємніше, про почуття, які переповнювали серце.

Наслідки розриву стосунків підлітки переживають по-різному:

1. **Забуття.** Розставання — це завжди неприємна подія, але час здатний залікувати рани. Багато молодих людей приходять до тями вже через кілька тижнів.
2. **Сильне відторгнення.** Іноді до колишнього коханого виникає справжня ненависть. Це поширена реакція в такій ситуації: «Він/вона знає все найбільш особисте про мене, усі мої секрети, а тепер усе розповідь про мене іншим». Такі думки часто відвідують тих, хто виявився відкинутим.
3. **Замкнутість.** Це найнебезпечніший варіант. Зазвичай він настає після кількох випадків розірвання стосунків, особливо якщо ви налаштовувалися на стабільність, а відносини не мали продовження. Юнак чи дівчина настільки засмучені, що бояться будувати нові стосунки через біль, завданий попереднім досвідом. Замкнутість може затягнутися на довгий час. По суті, більшість самотніх — це ті, хто так і залишився в такому стані через негативний досвід.
4. **Одержимість.** У цьому випадку після припинення стосунків один із закоханих продовжує любити іншого без відповіді. Він або вона зберігає безпідставні примарні надії почати все спочатку. Одержимість, як і замкнутість, дуже небезпечна: і те, й інше створює великий бар'єр для нових стосунків.

Під час розставання люди переживають дуже сильні емоції. Тому глибокі переживання часто нагадують про себе. Ці почуття навіть із часом можуть порушувати звичний плін твого життя. Однак для деяких невдача в коханні стає тривалим гірким розчаруванням, яке може призвести до депресії й навіть до наполегливого бажання покінчити життя самогубством.



Дбай про самооцінку. Через розчарування в коханні неминуче з'являється відчуття невдоволеності собою. У таких обставинах молоді люди мають потребу в словах, які підкреслять їхні позитивні якості. Також необхідно навчитися керувати своїми думками: коли комплекс неповноцінності дає про себе знати, ти відразу ж можеш сказати «Ні!» і спрямувати свої думки на щось інше.

Будь постійно чимось зайнятий. Щоб запобігти депресії, ти повинен бути постійно чимось зайнятий. Особливо допомагають заняття фізичними вправами й аеробікою. Будь-яка емоційна дисгармонія може припинитися сама собою, якщо ти цілеспрямовано докладаєш зусиль, щоб підняти рівень своєї енергії. І розчарування в коханні не є винятком.

Розподіли свій час між заняттями спортом, прогулянками, допомогою нужденним або читанням необхідної літератури. Це тільки декілька способів проведення часу, які будуть корисні в цій ситуації.

Шукай підтримки близьких. Розмова про проблеми і почуття, які виникають у такій ситуації, необхідна, для того щоб встановити психологічну рівновагу. Але таку «терапію» може проводити лише той, хто здатний запропонувати безумовну підтримку, наприклад, батьки, брат, сестра, близький друг. Іноді виникає необхідність у допомозі психолога. Крім того, спілкуючись з іншими молодими людьми, ти зможеш швидше повернутися до нормального життя.

Будь терпеливий. Природний процес подолання болю може тривати довго, але молодим людям не вистачає терпіння. Потрібно пам'ятати, що як для загоєння фізичної рани необхідний час, так само й емоційна рана заживає не відразу.

Надія — важливий фактор успіху в боротьбі з депресією. Крім клінічної допомоги, у надії є ще один важливий фактор — духовність. Коли молода людина зрозуміє, що Бог не засуджує, а навпаки, готовий допомогти, захистити і підбадьорити, то почне зростати у вірі в Нього. Молоді люди, розвиваючи та зміцнюючи свою віру в Бога, можуть спокійно дивитися в майбутнє і з миром у серці долати несприятливі життєві обставини. Коли підліток зрозуміє, що духовна зрілість, знайдена у свободі, — це найкраща гарантія розумового здоров'я, тоді він зможе побудувати своє теперішнє і майбутнє життя на твердій основі.

Мудрий Соломон радить: *«І пам'ятай в днях юнацтва свого про свого Творця, аж поки не прийдуть злі дні й не наступлять літа, про які говорити ти будеш: "Для мене вони неприємні!"»* (Екл. 12:1).

За матеріалами книги **Джуліана МЕЛГОСА**
«Підліткам і батькам»





Географія щастя

Люди проводять життя в пошуках щастя, однак не кожному вдається знайти те, що він шукає. **Ерік Віннер**, журналіст Національного громадського радіо (найбільшої некомерційної організації, яка збирає і потім поширює новини із 797 радіостанцій США, фінансується за рахунок пожертвувань слухачів), у рамках журналістського розслідування здійснював подорожі в країни, жителів яких прийнято вважати найщасливішими. Дивно, що в нашому світі проблем, жорстокості та стихійних катаклізмів існують країни, які хоча б офіційно заявляють про те, що населення, яке проживає на їхній території, досягло високого рівня життя та відносно щастя. 📍

У своїй книзі «Географія блаженства», що вийшла друком 2008 року, Віннер описав свої враження від відвідування дев'яти країн, у яких люди нібито щасливі. До цього списку увійшли такі держави, як: Нідерланди, Швейцарія, Бутан, Катар, Ісландія, Таїланд, Великобританія, Індія і Сполучені Штати Америки. У результаті журналіст дійшов висновку, що згадані країни мали як певні загальні характеристики, так і суттєві відмінності.

Віннер відразу ж попередив, що в результаті своїх спостережень не зробив інноваційного відкриття в галузі «еліксиру щастя». Його висновки стосовно факторів, які впливають на відчуття благополуччя сучасної людини, були вкрай простими і навіть дещо тривіальними. Деякі з них давно стали темами для анекдотів. Ось короткий перелік висновків, яких дійшов цей журналіст:

- гроші, безумовно, мають значення, проте воно не таке велике, як прийнято вважати;***
- сімейні цінності поряд з дружніми відносинами актуальні для більшості людей і нині;***
- заздрість отруює наше життя;***
- занадто багато думати шкідливо для здоров'я;***
- довіра та вдячність є життєво необхідними кожній людині.***

Також Віннер зазначив, що екстраверти щасливіші, ніж інтроверти, а оптимісти, як відомо, задоволеніші життям, ніж песимісти. Люди, що живуть у шлюбі, щасливіші, ніж неодружені, проте бездітні пари при цьому не менш задоволені життям, ніж сім'ї з дітьми. Люди, які відвідують богослужіння, щасливіші, ніж ті, що цього не роблять. Той, хто здобув вищу освіту, більш задоволений життям, ніж той, кому не вдалося цього зробити. І, нарешті, рівень щастя абсолютно не залежить від статі, хоча жінки більш схильні до прояву емоцій.

Дані багатьох інших досліджень свідчать про те, що за допомогою формування певної моделі поведінки люди можуть підвищити рівень свого щастя. Характерним для цієї моделі є: позитивний життєвий настрій, добрі вчинки, привітне ставлення до людей, спогади про приємні моменти з життя перед сном, спів пісень, фізична праця на свіжому повітрі, вечори, проведені в теплому сімейному колі, – ось лише кілька речей, які допоможуть вам відчути себе щасливішими.

Географічне місце проживання вирішує далеко не все

Невже для того, щоб бути щасливою, людина повинна жити в певному місці? На щастя, це не зовсім так. Біблія доводить нам, що християнин може насолоджуватися життям і відчувати радість, у якій би точці земної кулі він при цьому не перебував. І навіть у вирі проблем і негараздів він усе одно здатний зберігати душевну рівновагу й оптимістичний погляд на життя. Це пояснюється тим, що визначальним фактором для щастя християнина є не те, де він живе, а те, у що він вірить. Насправді послідовників Христа більше хвилює питання того, як догодити Богові, ніж як догодити собі. Ці люди знають, що справжнє щастя можливе лише на новій землі.

Зверніть увагу: перебуваючи в тюремних кайданах, Павло і Сила молилися та співали Богові (Дії 16:16-34), зазвичай ми уявляємо собі привід для радості трохи інакше, чи не так? У темному сирому підземеллі ці мужі віри продовжували славити свого Творця.

І хоч, як ми говорили раніше, існують речі, здатні поліпшити наш життєвий настрій, проте справжнє тривале відчуття щастя, що спонукає нас співати у в'язниці й навіть під час випробувань, ґрунтується на чомусь більш глибокому, що не залежить від зовнішніх факторів. Імовірно, Павло і Сила мали міцний фундамент віри, надія на який дозволила їм співати серед самої гущі проблем. У їхніх серцях панував небесний мир і спокій, про який Ісус говорив, перераховуючи відомі нам заповіді блаженства (Матв. 5:1–12).

Зважаючи на це, можна дійти висновку, що Павло та Сила були впевнені в тому, що їхнє життя перебувають у владі Божественного провидіння. Як і єврейські юнаки, що перебували у вогненній печі, вони мали непохитну надію на те, що Бог має силу врятувати їх, але водночас вони були готові прийняти будь-яку Його волю щодо їхнього життя (Дан. 3:16–18). Вони, як і Йосип, вірили, що люди можуть чинити зло, проте Господь здатний повернути це зло на благо тих, хто любить Його. Ці люди знали, що «тим, які люблять Бога, які покликані за Його передбаченням, все сприяє до добра» (Римл. 8:28). Їхній внутрішній спокій і відчуття щастя могли піднятися над місцем і обставинами. Щодо цього Біблія містить для нас приголомшливу обітницю: «І мир Божий, що перевищує всяке розуміння, нехай береже ваші серця і ваші думки в Христі Ісусі» (Филп. 4:7).

Джон Вільгельм Раунтрі (1868–1905), майстерний кондитер і успішний спадкоємець сімейної справи, почав катастрофічно втрачати зір, коли йому було лише 20 років. Молодий чоловік вирушив на прийом до лікаря. Закінчивши 

обстеження, лікар повідомив Раунтрі, що медицина безсила йому допомогти і незабаром він стане зовсім сліпим. Покинувши приміщення лікарні, юнак присів на лавку, намагаючись хоч якось опанувати себе. Його життя, здавалося, зайшло в глухий кут. Несподівано Раунтрі усвідомив, що любов Божа наповнює його серце, тієї миті він відчув радість, про існування якої ніколи раніше не підозрював. Таким чином, перебуваючи далеко не в найкращих обставинах, цей юнак відчув присутність Бога і пов'язане із цим почуття радості та небесного блаженства, яке зробило його по-справжньому щасливим.

Таким чином, друзі, наше щастя принципово залежить від особистого вибору кожного з нас. Вибір, зроблений на користь Христа, принесе із собою істинний мир і радість. Справжнє щастя можливо здобути лише у взаєминах з люблячою нас Божественною Особистістю, тож не втрачайте таку можливість!

Делберт В. БЕККЕР



Секрет щастя

Якось один купець послав свого сина до найголовнішого мудреця за секретом щастя. Сорок днів юнак ішов пустелею, поки не побачив на вершині гори чудовий замок. Там і жив мудрець, якого він розшукував.

Наперекір очікуванню, замок зовсім не нагадував усамітнене помешкання праведника, а був сповнений народу: крамарі сновигали, пропонуючи свій товар, по кутках розмовляли люди, маленький оркестр виводив ніжну мелодію, а посеред залу був накритий стіл, заставлений розкішними та вишуканими стравами, які тільки можна було знайти в цьому краї. Мудрець не поспішаючи обходив гостей, і юнакові довелося дві години чекати своєї черги.

Нарешті мудрець вислухав, навіщо той прийшов до нього, але відповів, що зараз у нього немає часу пояснити секрет щастя. Нехай юнак побродить по замку і повернеться до цієї зали через дві години.

«І ось ще яке в мене прохання, — сказав мудрець, простягаючи юнакові чайну ложку з двома краплями олії. — Візьми із собою цю ложечку – і дивись не розлий олії».

Юнак, не зводячи очей з ложечки, почав підніматися і спускатися сходами палацу, а через дві години знову повернувся до мудреця.

«Ну, — мовив той, — чи сподобалися тобі перські килими в їдальні? Дерева та квіти в саду, що їх вправні садівники зрошували цілих десять років? Старовинні фоліанти та пергаменти в моїй бібліотеці?»

Присоромлений юнак зізнався, що нічого цього не бачив, бо вся увага його була прикута до тих крапель олії, які довірив йому господар. ➤

«Іди назад і оглянь всі дива в моєму будинку, — сказав тоді мудрець. — Не можна довіряти людині, поки не дізнаєшся, де і як вона живе».

З ложечкою в руці юнак знову подався роздивлятися зали та коридори. Цього разу він був не такий скутий і розглядав рідкісні та дивовижні речі, твори мистецтва, які прикрашали кімнати. Він оглянув сади та гори навколо замку, оцінив красу квітів і майстерне розташування картин і статуй.

Повернувшись до мудреця, він докладно описав усе побачене.

«А де ті дві краплі олії, які я просив донести і не розлити?» — запитав мудрець. І тут юнак побачив, що краплі проліті.

«Ось це і є єдина порада, яку я можу тобі дати, — сказав йому мудрий з мудрих. — **Секрет щастя полягає в тому, щоб бачити все, чим славиться світ, і ніколи при цьому не забувати про дві краплі олії в чайній ложці**».



Талант

Талантів

Спостерігаючи за життям

Сьогодні вранці, стоячи на зупинці й чекаючи тролейбус, я побачив інваліда, який проходив повз. У нього був ДЦП (дитячий церебральний параліч). Він ішов до місцевого культурно-спортивного клубу інвалідів, що знаходився навпроти зупинки. Мені щиро шкода

таких людей. Вони переносять величезні незручності та обмеження у своєму житті, іноді навіть біль, щоб досягти того, що більшості дається так просто. Він ішов незграбно, було видно, з якою превеликою силою йому це дається. І раптом, невдало поставивши ногу, він спіткнувся і впав. Щоб хоч якось пом'якшити падіння, він підставив руку і поранив її об асфальт. Я зробив кілька кроків до нього, щоб допомогти піднятися. Та, як не дивно, він дуже швидко встав сам. Склалося враження, що для нього це так звично. Піднявши свій пакет, він пішов далі. Я стояв далі на зупинці і думав: «Хлопець упав на рівному місці, та ще й поранив собі руку, от бідолаха». Та найбільше мене вразило те, що він ніяк не відреагував на цю подію, наче в нього не було жодних претензій до того, що трапилося.

Як багато в житті ми маємо і не цінуємо цього... Ну принаймні я. У мене є добре здоров'я, здоровий глузд, любляча родина, вірні друзі, цікава робота і Бог, всемогутній Бог, на Якого можна покластися. Багато людей не мають навіть і частини цього. Та водночас я часто чую від моїх знайомих і колег безліч нарікань на це життя. Часто сам ловлю себе на негативних думках про своє життя. Щось не вийшло, не зумів, не досяг, втратив... Тобі це знайомо? Це змінює настрій, а в деякого такі невдачі викликають депресію. 🕒



Притча про таланти

У Біблії є одна цікава історія, яку розповів Ісус. У ній ідеться про трьох слуг, яким господар, від'їжджаючи, роздав своє майно, щоб до його повернення вони примножили його. Він особливим чином розділив між ними гроші. Першому дав п'ять талантів, другому – два, а третього винагородив тільки одним. Чому він не розділив гроші порівну? Відповідь проста: господар знав цих людей. Він знав, на що здатен кожен. І, мабуть, найбільше сумнівався в третьому, тому й дав йому тільки один талант (що теж було не мало). І, як показала практика, не помилився. За тривалої відсутності господаря двоє перших слуг збільшили довірені їм кошти вдвічі. А третій слуга закопав свій талант і залишився з тим, що мав. Мабуть, ти чув цю історію, якщо так, то, напевно, знаєш, яка сумна доля спіткала цього слугу після повернення пана. Він позбувся того, що мав, і був вигнаний ні з чим.

Дорогий друже, у кожного з нас Бог вклав безліч можливостей. Комусь Він дав більше, комусь менше. А може, тобі дісталася лише одна можливість, нехай так. Використовуй її. Старайся, розвивайся, рухайся вперед — у тебе все вийде. Сьогодні перед тобою розкритий цілий світ. Ти можеш домогтися всього, чого по-справжньому захочеш. А добрий Бог допоможе тобі в цьому. Звичайно ж, на твоєму шляху будуть труднощі, але ти їх подолаєш. Іноді тобі буде здаватися, що немає ніякого результату від того, що ти робиш, ніякого просування вперед. Але це не так. Навіть неправильні рішення і помилки нас чогось вчать. Не здавайся!

Використовуючи можливість

Кілька років тому мій близький друг почав вивчати німецьку мову. Я був трохи здивований, оскільки він уже знає декілька мов, зокрема, звичайно ж, і англійську. У нього ніколи не було проблем з тим, як знайти спільну мову з іноземцями. Він купив і встановив спеціальний додаток на телефон, почав читати книги з граматики й присвячував цьому значну частину свого часу. Я запитав: «Навіщо тобі це? Ти прекрасно обходишся й без німецької...» На що він відповів: «Ну, по-перше, мені цього хочеться. Я знаю вже декілька мов, і було б непогано вивчити ще одну. А по-друге, у мене ж є можливість навчитися цього. Сьогодні це зробити, мабуть, легше, ніж будь-коли. Я читаю книги німецькою мовою, вчу німецькі слова, завдяки телефонним програмам це дуже зручно».

Минуло 2 роки, за цей час він вивчив близько 3 тисяч слів, прочитав чимало книг і вже без проблем міг розуміти й трохи спілкуватися

німецькою мовою. Він використовував будь-яку можливість поспілкуватися з кимось німецькою, покращити свій рівень володіння мовою.

Кілька місяців тому друзі з Німеччини (а вони з'явилися в нього за цей час) запропонували йому переїхати туди по роботі — і він погодився. Тепер він з родиною проживає в Німеччині й дуже задоволений. Коли він починав вивчати мову, він навіть і подумати не міг, що все так складеться. Але в нього була можливість, і він нею скористався. А через деякий час він отримав ще більше можливостей. Прямо як у притчі з талантами!

Твої можливості

Завжди знайдеться привід, щоб нарікати на те, як погано і важко. Але є альтернатива. Подивися на своє життя, подивися на можливості, які в тебе є. За ними ховається щось більше, ніж ти можеш собі уявити. Я впевнений, Бог дав тобі не один талант. Ти можеш здобути ще більше. Стати більш значущим, стати потрібним для когось, допомогти своїм друзям, рідним або незнайомим людям. Можливо, все це здається таким простим і банальним, але в реальності все значно складніше? Звичайно, використання можливостей потребує чимало твоїх зусиль. Але за ними ховається величезний потенціал. Ти можеш змінити своє життя і життя близьких тобі людей на краще. Усе у твоїх руках. Я щиро бажаю тобі цього. Нехай добрий Бог допоможе тобі. Пам'ятай: Він дав тобі безліч талантів...

Олександр НАЙДЕНЦЕВ



Коли ти не прощаєш...



Люди часто думають, що несправедливо прощати своїх кривдників. Несправедливо навіть просто йти з ними на контакт. Та чи буде це справедливо щодо тих, хто вже прощав тобі твої помилки? Якщо ти не готовий прощати, то можеш чекати таких наслідків...

- Ти завдаєш шкоди самому собі. Згадай, коли ти востаннє радів гарній погоді, приємній музиці або іншим дрібничкам життя? Варто замислитися.

- Ти звикаєш до ролі жертви і продовжуєш звинувачувати кривдника. А тому не перестаєш ігнорувати його спроби йти з тобою на контакт.

- Ти перестаєш бачити краще в людині через одну невдачу, якої він або вона припустилися помилково.

- Ти втрачаєш внутрішній спокій і якість твого життя помітно погіршується.

- Ти перестаєш довіряти, давати шанс іншим людям у спілкуванні з тобою.

- Ти перестаєш помічати дивовижні речі, які відбуваються в твоєму житті, тому що твій мозок і серце зайняті тільки культивуванням заподіяних тобі образ.

- Ти станеш ще більш дратівливим, гарячкуватим. Якщо в тебе немає в серці миру, то все піде не так. У тебе виникатиме ще більше проблем.

Непрощення спричиняє значно більше руйнувань у тій посудині, у якій зберігається, ніж у тому об'єкті, на який виливається. Не дозволяй образам отруювати твоє життя. Відпусти їх назавжди. Перестань бачити в собі жертву і звинувачувати когось у своїх невдачах. Пам'ятай: кожна людина потребує прощення. І ти зокрема...

«Будьте ж добрими одне до одного, милосердні, прощаючи одне одному, як і Бог через Христа вам простив!» (Ефес. 4:32).

Щодня прощай кого-небудь!

ПСЯЛОМ № 1 НА СУЧАСНИЙ ЛЯД

Блажен муж, що на сайт несправедливих не ходить, і не клацає по лінку грішних, і не сидить на інтернет-форумах злоріків, та на тексті Біблії курсор його і по біблійних коментарях вдень та вночі він клацає.

І він буде, як ноутбук з потужним процесором і налагодженими програмами, що виконує всі операції і запити своєчасно, і процесор його не перегрівається, – і все, що він чинить, – щаститься йому!

Не так ті безбожні, – вони як вінди, що вітер їх розвіває вірусами та багами.

Ось тому-то заглянуть безбожні на суді, і розрядиться акумулятор у грішників у зборі праведних, – алгоритм-бо праведних знає Господь, а материнка безбожних загнеться!

Псалом № 1, Біблія:

Блажен муж, що за радою несправедливих не ходить, і не стоїть на дорозі грішних, і не сидить на сидінні злоріків, та в Законі Господнім його насолода, і про Закон Його вдень та вночі він роздумує!

І він буде, як дерево, над водним потоком посаджене, що родить свій плід своєчасно, і що листя не в'яне його, – і все, що він чинить, – щаститься йому!

Не так ті безбожні, – вони як полова, що вітер її розвіває!

Ось тому-то не встоять безбожні на суді, ані грішники у зборі праведних, – дорогу-бо праведних знає Господь, а дорога безбожних загине!

Відчини двері можливостям!

Я так думаю

Кожного дня в нас є тисячі можливостей. Проте, на жаль, ми не завжди їх бачимо та розуміємо їхнє значення. Тобі завжди не вистачатиме певної мотивації, але, озирнувшись довкола, ти можеш знайти потрібне джерело, куди можна влити свої сили.

Якщо ти, просинаючись щоранку, будеш думати: «Як було б добре поспати ще кілька годин!» чи «Коли вже настануть вихідні?», – це не приведе тебе до поставленої цілі. Адже саме нова ціль дозволяє віднайти сенс життя.

Саме тому, просинаючись щоранку, замість того щоб ніжитися і мріяти про сніданок у ліжку, встань одразу, виглянь у вікно і подякуй Богові за новий початок. Адже кожний день – це чистий аркуш, який ти можеш заповнити чимсь корисним. Ти можеш використати його для запису своїх скарг, просто залишити чистим, зіжмакати і викинути у смітник, а ще можеш розмалювати його яскравими барвами та наповнити кольором. Усе у твоїх руках!

Можливості не завжди можуть бути досить вагомими, як наприклад, зробити вдалі інвестиції в бізнес або поїхати навчатися за кордон. Можливо, це просто шанс зустріти нового друга, набратися корисних знань, допомогти знайомому, побажати гарного дня своєму сусідові. Ніколи не знаєш, які позитивні наслідки можуть мати маленькі дрібниці, як вони можуть вплинути на інших і на тебе. Роблячи щось приємне, хоч і незначне, ми не лише наповнюємо добром своє життя, але й життя оточуючих.

І коли настане мить і здаватиметься, що над тобою пропливає темна хмара, тоді тобі зателефонує новий друг, усміхнеться сусід, а Бог допоможе розв'язати твої проблеми.

Саме тоді ти зрозумієш, якими важливими можуть бути маленькі можливості, які згодом перетворяться на щось значніше та наповнять твоє життя кольором!

Христина МЕХОНОШИНА

Хто твоїй справжній друг?

***Ваші найкращі друзі – ті,
хто пробуджує найкраще у вас.***

Джон Мейсон

Як чудово, коли в тебе є друг, з яким почуваєш себе вільно, природно, затишно. Тебе ніщо не лякає, ти не боїшся бути засудженим, ти можеш бути справжнім, оскільки довіряєш!

Обмін радостями, новими ідеями, захопленнями та особистими переживаннями – усі ми тією чи іншою мірою потребуємо цього, адже не можемо жити без спілкування. Однак іноді закрадається сумнів: а чи справді цій людині можна довіряти?

Довіра – це дорога з двостороннім рухом, можливість відкривати комусь свої почуття і водночас бути впевненим, що ця людина не ранить тебе, не використовує отриману інформацію тобі на зло. Довіра також означає, що і ти не раниш душу того, хто розкриє її перед тобою.

Дружба, побудована на довірі, – це чесна дружба. При таких взаєминах люди говорять те, що думають, і думають саме те, що говорять. Якщо в тебе довірливі стосунки з людиною, ти можеш сміливо простягнути їй руку і зустрінеш руку друга. При цьому відчуєш надійність, а не зниклої і конфуз.

Довіра означає свободу бути самим собою. Ти не займаєшся «самоїдством» і не відчуваєш засудження з боку друга. Це дуже радісний, чудовий стан. Як це близько до біблійного «Не судіть, щоб і вас не судили...»

Проте часто наші друзі свідомо чи несвідомо все ж таки роблять нам боляче. Настрій переходить у міnor. Життя постає в сірих тонах. Хочеться уникати людей, адже ти розбитий об стіну нерозуміння...

Іноді ти готовий пожертвувати заради друга всім, а він це просто не цінує й залюбки знаходить для товаришування когось іншого... Такий удар найболючіший! Ти намагаєшся всіма способами спасти дружбу, адже вона для тебе така важлива! Та іноді стосунки припиняються без будь-яких

пояснень. Можливо, ти просто набрид, або людина вирішила кардинально змінити життя, викреслити з нього всіх старих друзів і створити список нових.

Після тривалих старань руки опускаються, ти розумієш, що своїми односторонніми зусиллями нічого змінити не можеш... Ще одна вирвана сторінка життя. Хочеться кричати від болю на весь світ! Проте минає час – і ти звикаєш, з'являються нові друзі.

Чуєш поради: «Наступного разу не можна так помилятися, адже друга потрібно вибирати ретельно, як майбутнього чоловіка чи дружину. Ти маєш бути впевнений у людині на 100 %». Усе нібито просто. Ми самі повинні шукати собі друзів. Але це не завжди так. Справжній друг іноді з'являється непомітно і саме тоді, коли ми цього потребуємо. Ти ніколи не міг би уявити, що саме ця людина стане твоїм другом. Чому? Тому що ми не можемо побачити серця людини, не можемо оцінити повною мірою її наміри. Друзів не обирають, Бог перетинає наші життєві шляхи.

Однак є Друг, Якого не варто шукати, Він поруч з нами, коли ми радіємо, коли плачемо. Інколи ми не помічаємо Його, але Він завжди з нами – це Ісус. Лише Він зможе тебе зрозуміти наперекір усім стінам нерозуміння, які зводять люди довкола, лише Йому ти можеш довірити всі свої проблеми, і лише Він допоможе тобі знайти правильний вихід! Довірся Ісусу – і ти зрозумієш, хто твій справжній Друг!

Алла СОМІК

Ах, как все относительно в мире этом!
Вот студент огорченно смотрит в окно,
На душе у студента темным-темно:
«Запорол» на экзаменах два предмета...

Ну а кто-то сказал бы ему сейчас:
– Эх, чудила, вот мне бы твои печали?
Я «хвосты» ликвидировал сотни раз.
Вот столкнись ты с предательством милых глаз –
Ты б от двоек сегодня вздыхал едва ли!

Только третий какой-нибудь человек
Улыбнулся бы: “Молодость... Люди, люди!..
Мне бы ваши печали! Любовь навек...
Все проходит на свете. Растает снег,
И весна на душе еще снова будет!”

Ну а если все радости за спиной,
Если возраст подует тоскливой стужей
И сидишь ты беспомощный и седой –
Ничего-то уже не бывает хуже!

А в палате больной, посмотрев вокруг,
Усмехнулся бы горестно: “Ну, сказали!
Возраст, возраст... Простите, мой милый друг,
Мне бы все ваши тяготы и печали!

Вот стоять, опираясь на костыли,
Иль валяться годами (уж вы поверьте),
От веселья и радостей всех вдали,
Это хуже, наверное, даже смерти!”

Есть один только вечный пустой предел...
Вы ж привыкли и попросту позабыли,
Что, какой ни достался бы вам удел,
Если каждый ценил бы все то, что имел,
Как бы вы превосходно на свете жили!

Едуард Асадов

Молодіжна газета «Флешка» оголошує
конкурс
на найкращу статтю року!
ТИ НАМ ПОТРІБЕН!

- Тебе цікавлять духовні теми, у тебе філософський підхід до життя, питання саморозвитку тобі не байдуже – пиши в рубрику «**Тема номера**».
- Хочеш сказати кілька слів про кохання, як будувати стосунки «він-і-вона», де знайти своє щастя, – тобі в «**Love is...**».
- Тобі є що сказати людям, всі говорять, що в тебе яскрава фантазія, ти вмієш цікаво розповідати історії – пиши в «**Story**».
- Ти вишукуєш практичні поради, цікавишся новинками «лайфхак», хочеш прожити життя з меншими труднощами і з більшою користю – ділись думками на сторінках «**Корисності**».
- Ти не боїшся висловлювати власну думку, полюбляєш вести блоги, хочеш бути почутим – твоя рубрика «**Я так думаю**».
- Яскраві досвіди з Богом надовго врізаються в пам'ять, Його присутність у твоєму житті справді реальна, ти не можеш просто мовчати – ти можеш надихнути інших, розповівши це в «**Мій досвід**».
- Колекціонуєш цікаві замітки, якими можна поділитися з друзями, шукаєш відкриття, прагнеш досягти успіху – газета «Флешка» чекає новинок від тебе в рубриці «**Цікавості**».

Нам тебе не вистачає!
Час відчувати себе журналістом!

Не бійся експериментувати, обирай свій жанр, твори і надсилай на
[fleshka@i.ua!](mailto:fleshka@i.ua)

*Умови конкурсу та вимоги до статей дивись на http://vk.com/gazeta_fleshka



ТЕСТ: **ЧИ Є В ТЕБЕ ШАНСИ** **ВІДКРИТИ СВОЮ ФІРМУ?**

Якщо ти подумаєш про відкриття власного бізнесу, але все-таки сумніваєшся, чи варто ризикувати, пройди тест і дізнайся, скільки в тебе шансів на успіх у цій справі? Вибери один із запропонованих варіантів відповіді.

1. Визнач свої організаторські здібності.

- а) тобі легко вдається переконувати людей;
- б) ти — здібний організатор;
- в) твої організаторські здібності далеко не найкращі;
- г) ти — поганий організатор.

2. Наскільки ти відповідальний?

- а) ти до всього ставишся відповідально;
- б) ти намагаєшся виконувати всі доручення, хоч іноді протестуєш;
- в) ти не любиш вказівок і доручень;
- г) ти завжди ухиляєшся від доручень.

3. Наскільки ти рішучий?

- а) ти швидко і чітко все виконуєш;
- б) ти робиш усе досить обережно;
- в) швидко приймаєш рішення, але часто при цьому допускаєш помилки;
- г) ти завжди чогось боїшся.

4. Як ти ставишся до людей?

- а) з повагою і добротою;
- б) досить ввічливо;
- в) тобі іноді буває важко спілкуватися з людьми;
- г) ти постійно сваришся.

5. Наскільки ти ініціативний?

- а) ти намагаєшся взяти додаткову роботу;
- б) чітко і своєчасно виконуєш свою роботу;
- в) намагаєшся все робити самостійно без вказівок начальника;
- г) ти нічого не можеш робити без вказівок керівництва.

6. Чи є ти лідером?

- а) так, ти завжди впевнений у собі;
- б) ти правильно даєш накази;
- в) ти звик до керівної ролі;
- г) ти звик бути керованим.

7. Наскільки ти завзятий?

- а) ти завжди домагаєшся своїх цілей;
- б) намагаєшся, як можеш;
- в) ти не дуже рішучий і завзятий;
- г) ти зовсім не наполеглива людина.

ІНСТРУКЦІЇ

За кожну відповідь «а» постав собі 1 бал, за відповідь «б» — 2 бали, за відповідь «в» — 3 бали, за відповідь «г» — 4 бали. Підрахуй суму отриманих балів. ▶

РЕЗУЛЬТАТИ ТЕСТУ

До 9 балів. Відкривай свою справу, не замислюючись. Твій потенціал дуже високий.

10-15 балів. У тебе високі можливості для відкриття своєї фірми. Варто спробувати почати власний бізнес.

16-21 бал. У тебе середні здібності як для підприємця.

22-28 балів. Ти позбавлений організаторських здібностей, тому тобі не варто починати свою справу. Але такі люди, як ти, просто необхідні на інших рівнях і в інших професіях.

НЕБЕЗПЕЧНІ СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ

Статистика показує, що завдяки соцмережам у 26 разів збільшилася кількість злочинів проти неповнолітніх на сексуальному ґрунті.

Щороку в світі близько 100 осіб розплачуються життям за повідомлення, залишене в соціальній мережі.

2011 року четверо з п'яти грабіжників у Великобританії використовували для підготовки пограбування соціальні мережі.

Дослідження показали, що захоплення соцмережами підриває імунітет людини.

Соціальні мережі є причиною кожного третього розлучення у світі.

Перебування в соцмережах збільшує ризик самогубства, оскільки робить людину більш відчуженою від дійсності, мінімізуючи контакти з оточуючими.

СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ ТА СІМ'Я

Трохи більше 10 % шлюбів, укладених в США, відбулися завдяки соціальним мережам.

Кожна п'ята пара у світі знайомиться один з одним в соціальних мережах.

Кожна п'ята дитина витрачає на соцмережу добу із семи в тиждні. Більше половини дітей близькі до цього показника.

80 % дітей мають акаунти в соціальних мережах.

80 % батьків заявили, що знають, чим займаються їхні діти в Інтернеті. Однак 31 % дітей впевнені, що батьки про це нічого не знають.

10 років — це вік, з якого в середньому починається самостійне користування соціальними мережами.

Ось скільки часу (годин на тиждень) проводять діти в соціальних мережах і групах: 7-14 годин — 23 %, 14-12 годин — 57 %, понад 21 годину — 20 %.

Утричі зросла кількість зрад після знайомств у соціальній мережі. Широкий вибір і всюдозволеність викликають сплеск бажань. 📌

СОЦІАЛЬНІ МЕРЕЖІ ТА БІЗНЕС

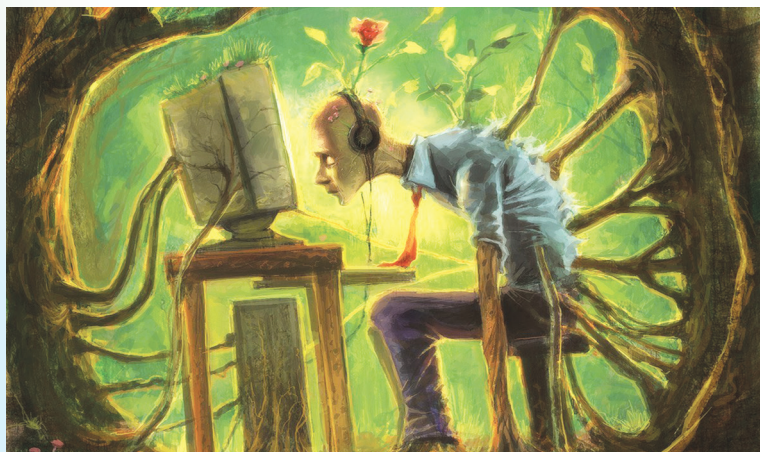
У 24 з 25 найбільш відомих світових газет знизилися тиражі через те, що новини почали приходити до людей через інші канали, зокрема — через соціальні мережі.

25 % усіх пошукових результатів, пов'язаних з 20 найпопулярнішими у світі брендами, зосереджені на матеріалі, генерованому користувачами соцмереж.

Більшість популярних соціальних сервісів продовжують зберігати зображення, видалені користувачами.

Менш ніж за рік facebook зібрав понад 200 мільйонів користувачів, тоді як телебаченню, щоб зібрати лише 60 мільйонів глядачів, знадобилося 13 років.

Для пошуку працівників чотири з п'яти компаній уже використовують соціальні мережі.





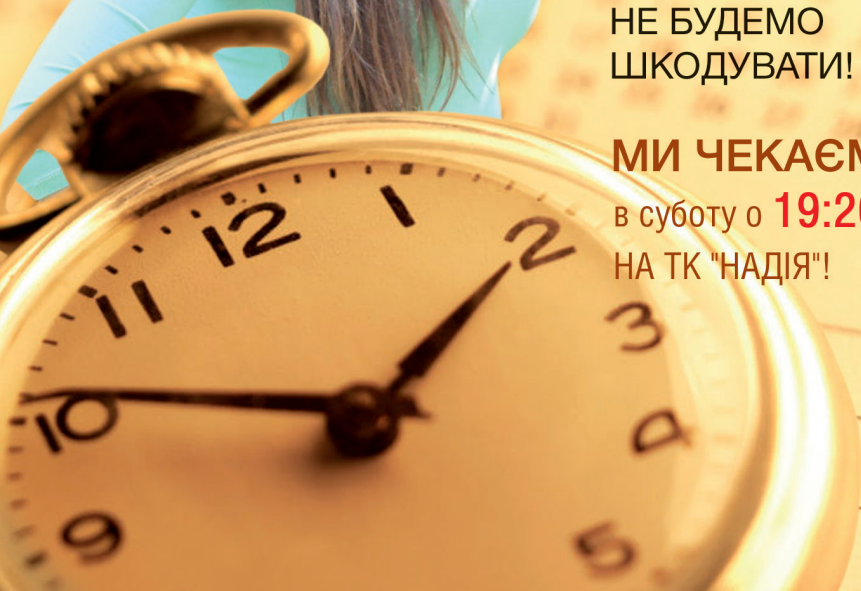
Настав ЧАС



ЗМІНИ
НЕ відбудуться,
ПОКИ **МИ** НЕ
ЗВАЖИМОСЯ
НА НИХ

Прийшов час
приймати рішення,
про які в майбутньому
НЕ БУДЕМО
ШКОДУВАТИ!

МИ ЧЕКАЄМО ВАС
в суботу о **19:20**
НА ТК "НАДІЯ"!



Відрізний талон

Мене звати:

Моя адреса:

Я хочу пройти курс молодіжних уроків:

☐ «Формула життя» ☐ «10 запитань до Бога»

прізвище, ім'я мені ☐ років

вказуйте, будь ласка, повну адресу з індексом

Флешка
Молодіжний християнський гасет

Якщо тобі цікаво знати більше про реальність нашого буття, пропонуємо тобі пройти спеціальний курс молодіжних уроків

10 запитань до Бога

1. Чи настане кінець злу, болю та смерті?
2. Чи існує справжнє кохання?
3. Хто придумав секс?
4. Окултизм: це міф чи реальність?
5. Як потрапити на Небо?
6. Коли настане кінець світу?
7. Хто такий Ісус?
8. Як Тобі зателефонувати?
9. Хто створив наш світ?
10. Це Ти написав Біблію?



Формула життя

(рос. мовою)

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заповни відрізний талон і надішли його за адресою: 04071, м. Київ, а/с 36

До речі, ти можеш також замовити уроки, надіславши замовлення на e-mail: fleshka@i.ua (уроки будуть вислані звичайною поштою).

Відповідальний за випуск: директор видавництва «Джерело життя» Василь Джулай
Головний редактор: Лариса Качмар
Відповідальний редактор: Сергій Степанюк
Голова редколегії: Володимир Велечук
Редколегія: Петро Сироткін, Андрій Шевчук

Переклад, правка: Олена Мехоношина, Ганна Борисовська, Юлія Вальчук
Верстка, дизайн: Марія Бадардінова
Відповідальна за друк: Тамара Грицюк
Наклад: 10 000 прим.

Адреса: 04071 м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10а
e-mail: fleshka@i.ua

Якщо ти бажаєш пожертвувати кошти на розвиток газети, то можеш це зробити через банк.
Наші реквізити:
Ідентифікаційний код:
ЄДРПОУ 19350731

Адреса: 04071, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10а
Рахунок: 26006149457
МФО 380805
Найменування банку:
«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
у м. Києві

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти.
Відповідальність за зміст статей несе автор.

Додаток до газети
«Вічний Скарб»
Свідцтво про державну реєстрацію:
Серія KB №8176
від 03.12.2003