

с.13 Я не заплачу. Нікому не показуватиму, як мені погано. Все одно ніхто не зрозуміє.

с.18 Скільки разів ви виправдовувалися, стільки разів ви втрачали шанси на успіх.

«Собирайте себе сокровища на небо...» Мф. 6:20

Флешка

№ 2 (39)
2014

Молодіжна християнська газета

Тема номера:

с. 2 Погляд на вершину

с. 16 **Конкурс на найкращу статтю року!**

Створюймо газету разом!

с. 22 **Місто Жалкувань**

Цього року я не збиралася подорожувати, але все-таки довелося...

Тема номера

Поглед на вершину

Група скелелазів вирішила піднятися на одну з найвищих гір Європи. Їхньому погляду відкривався дивовижний краєвид вкритої снігом вершини. У ясні дні пік виднівся здалеку. Його біла верхівка сягала блакитного неба, викликаючи захват і вселяючи натхнення.

У такі дні мандрівники пересувалися особливо швидко. Погляди були звернені вгору, хода була стрімкою. Усі відчували себе єдиним цілим, бо мали спільну мету.

Однак іноді гора зникала з очей. Хмари ховали її, покриваючи похмурим сірим клубком. У такі дні йти було дуже важко. Очі опущені вниз, думки спрямовані всередину. Люди ставали дратівливими, швидко втомлювалися, виявляли невдоволення.

З нами теж таке трапляється, чи не так? Поки ми бачимо нашу мрію, поки наша мета перебуває перед очима, у нас є сили, щоб підкорювати вершини. Але варто їй зникнути з-перед очей, і ми втрачаємо бадьорість, терпіння, оптимізм.

Поміркуйте над цим. Якщо випустити з уваги Ісуса Христа, Котрий кличе нас із вершини, ми почуємо звідусіль стогони і скарги альпіністів, які зупинилися й сидять на узбіччі дороги. Навіщо йти, якщо не видно кінцевої мети? Подорожні, не бачачи обіцяної землі, розбивають табір, змінюють гірське взуття на домашні капці, а спорядження – на ліжко-розкладайку.

Замість того щоб дивитися вгору на Нього, вони дивляться на самих себе та на інших. Результат? Роздратованість самотності. Сварки в сім'ї. Лідери без відпочинку. Проведення кордонів. Розділені території. Знаки «Не входити!» висять на серцях і будинках. Суперечки перетворюються на бійки, коли короткозорі люди починають пильно відстежувати слабкості один одного, замість того щоб звернутися до Того, Хто єднає.

Ми – те, що ми бачимо. Якщо ми бачимо тільки себе, про нас можна сказати те саме, що Павло говорив про ворогів Христа: «Їхній бог – черево, і сором – їхня слава; вони про земне думають» (Филп. 3:19).

Ось чому Бог прийшов – щоб Його можна було побачити. І ось чому ті, хто бачив Його, не залишалися колишніми. «Ми бачили Його славу», – вигукнув один з учнів. «Ми стали очевидцями Його величі», – прошепотів мученик.

Вони бачили вершину. Вони вдихнули свіже повітря і вирішили йти до кінця, поки не досягнуть найвищої точки. Вони хотіли бачити Ісуса.

Макс ЛУКАДО



Ігри з «Любов'ю»

Існує приказка: «Розумний вчиться на чужих помилках». Ця стаття якраз про це. Я хочу поділитися з вами декількома життєвими уроками про стосунки з дівчатами. Згодом це допомогло мені виділити для себе десять причин, через які я вирішив утримуватися від сексуальних стосунків до шлюбу.

Порада № 1:

Тепер я знаю, що секс не такий, яким його змальовують

Коли я навчався в інституті, я пережив неприємний досвід, котрий можна описати як любовне похмілля. Провівши якимось ніч з дівчиною, наступного ранку я відчув неймовірну порожнечу. По телевізору або в романтичних фільмах ви такого не побачите, але трапляється це досить часто. Після ночі сексу я відчував порожнечу і навіть жаль.

Для мене було незвично переживати любовне похмілля. Адже коли я навчався в інституті, секс був моїм богом. Я думав про нього вранці, вдень і ввечері. Можете собі уявити, наскільки сильно я хотів цього. Секс задовольняв усі мої потреби. Я поклонявся йому, як якомусь ідолові. Проте часто я не отримував від чергової ночі того задоволення, до якого прагнув.

Можливо, ви переживали те ж саме? Чи було у вас коли-небудь любовне похмілля? Якщо вам знайоме те, про що я говорю, ви повинні замислитися над таким запитанням: «Чому так стається? Якщо секс має для мене таке велике значення, чому я залишаюся з почуттям порожнечі?»

Я пам'ятаю, як мене бентежила ця порожнеча. І ось якого висновку я дійшов: «Значить, мені просто потрібно більше сексу, от і все». Нам часто

здається, що якщо ми докладатимемо більше зусиль, наш бог принесе нам ще більше задоволення, але в реальності все не так. Почуття порожнечі мене не залишало. Урешті-решт, я вирішив, що секс до шлюбу зовсім не такий, яким його малюють.

Порада № 2:

Тепер я хочу ставитися до дівчат з більшою повагою

Я зрозумів, що дівчата часто не зовсім розуміють, що відбувається, коли діло доходить до сексу. Їхній погляд на це діаметрально протилежний до думок хлопців. Часто дівчата виправдовують заняття сексом словами: «Але ж я люблю його». При цьому вони не обов'язково хочуть вступати в сексуальні стосунки. Чому так відбувається? Дівчата використовують секс, щоб отримати любов, а хлопці використовують любов, щоб отримати секс.

Ось як усе відбувається: дівчина уявляє собі, як вона одного разу вийде заміж за коханого хлопця; а хлопець у цей час уявляє все, що він хоче пережити із цією дівчиною, передчуваючи, як він розповідатиме про це друзям. І тоді як вона запевняє себе, що чинить правильно, він розуміє, що чинить погано, але все одно не відступає. Чому? Звичайно ж, щоб отримати фізичне задоволення. Але є й інша причина: гадаю, секс допомагає юнакам відчути себе чоловіками. Вам не здається це смішним? Чи можна, прикриваючись обманом, відчути себе справжнім чоловіком?!

Пізніше я зрозумів, що, виявляючи повагу до дівчини, ти показуєш, що поважаєш себе. Чому? Тому що прийде день, коли ти пожалкуєш про скоєне, і жаль залишиться з тобою довше, ніж пам'ять про задоволення. Коли ви виявляєте повагу до дівчини, поводяться із нею так, як ви вважаєте за правильне (заради її блага), ви, таким чином, з повагою ставитеся до себе і захищаєте себе від глибокого жалю в майбутньому.

Порада № 3:

Не спить із чужою дружиною

Ось що я маю на увазі: більшість дівчат, з якими я зустрічався, вийшли заміж. І коли я ставлю себе на місце їхніх чоловіків, я жалкую про те, що зробив. Коли я одружуся, мені, безумовно, не сподобається, якщо я дізнаюся, що з моєю дружиною в минулому хтось погано обійшовся. А як би ви себе почували? Сподобалося б вам, якби хтось переспав з вашою майбутньою дружиною?

Давайте подивимося ще далі. Дівчина, з якою ви збираєтеся зайнятися сексом, — чиясь дочка. А якби це була моя дочка або сестра? Чи хотів би я, 

щоб якийсь хлопець так використав її? Тепер я дивлюся на дівчат зовсім інакше. Це чийсь дочка і сестри, і колись кожна з них стане чияюсь дружиною.

Порада № 4:

Секс зруйнував найкращі стосунки в моєму житті

В інституті в мене була дівчина. З нею мені ніколи не було нудно, вона була вершиною моїх мрій. Ми ідеально підходили одне одному. Трохи почекавши, я наполог на тому, щоб ми перейшли до ближчих стосунків, тобто до сексу. Дуже скоро секс зайняв головне місце в наших взаєминах. Як наслідок, замість зближення ми почали віддалятися одне від одного. Ось що я мав на увазі, коли говорив, що секс зруйнував найкращі стосунки в моєму житті.

Люди можуть пізнавати одне одного на різних рівнях: емоційному, інтелектуальному, фізичному, духовному. Зосередившись лише на фізичному, ми поступово зруйнували все те, що пов'язувало нас раніше. Наші стосунки перестали розвиватися. Можливо, ми б і зараз були разом, якби вміли чекати, зокрема я. Те ж саме відбувається і з іншими людьми. Упевнений: на те є причина. Я поясню, що маю на увазі.

Порада № 5:

Секс до шлюбу руйнує інші сфери стосунків

Після сексу зі мною відбувалися дві речі: я втрачав повагу до дівчини (хоч мені цього не хотілося); вона переставала мені довіряти (хоч теж цього не хотіла). Я не знаю, чому все відбувалося саме так. Можливо, ми так влаштовані. Але одне я знаю напевно: я не самотній у своєму досвіді. Я бачив, як це відбувалося знову і знову. Багато подружніх пар переживають великі труднощі в стосунках через те, що до одруження вони жили статевим життям. У своєму шлюбі вони позбавлені поваги і довіри — одних з найбільш важливих складових здорового подружнього життя.

Я знаю одну пару, яка займається сексом рідше, ніж раз на місяць. Причина зрозуміла: він її не поважає, і вона це знає; а вона, у свою чергу, не довіряє йому, тому уникає близькості. Це дуже сумно, але таке трапляється частіше, ніж ви думаєте. На жаль, мало хто наважується говорити про цю проблему відкрито. Більше того, засоби масової інформації пропагують інший портрет шлюбу, повністю ігноруючи проблему.



Порада № 6:

Утримання від сексу до шлюбу з майбутньою дружиною забезпечить кращий секс у шлюбі

Чому? Тому що, беручи шлюб, я збережу повагу до дружини, і вона мені довірятиме. Я засвоїв для себе один урок: якщо дівчина не довіряє хлопцю, вона не захоче віддатися йому цілком. У глибині душі вона не відчуватиме радості від стосунків.

Ось як усе відбувається. Оскільки дівчата використовують секс, щоб отримати любов, а хлопці використовують любов, щоб отримати секс, у такому разі пара, яка зустрічається, не уникне сексуальних стосунків до шлюбу. Дівчина поступиться заради збереження стосунків, а хлопець доб'ється свого, тому що секс для нього важливіший за стосунки. Потім, після одруження, дівчина отримає те, що хотіла: клятву вірності коханої людини, тому секс буде їй вже не потрібний. Вона почне ухилятися від статевих стосунків. Раніше вона поступалася, але зараз втратила інтерес. Чоловік же, який не дорожить своєю дружиною, оскільки мав з нею секс до шлюбу, все ще хоче сексуальних стосунків, але вони для нього — просто секс, а не переживання особливої близькості з дружиною. Таким чином, ця пара не може мати чисті стосунки в сексі.

Не подумайте, що все це вигадка. Я бачу, як багато хто після одруження стикається із сексуальними проблемами. Уникнути їх можна, але лише в тому випадку, якщо утримуватися від сексу до одруження. Тоді чоловік ставитиметься до своєї дружини з більшою повагою, а вона у відповідь буде більше йому довіряти. У результаті, завдяки взаємній повазі та глибокій прихильності, подружжя частіше займатиметься сексом і отримуватиме від цього більше задоволення. 🟢

Порада № 7:**Утримання від сексу з іншими жінками до шлюбу забезпечить кращий секс із дружиною в шлюбі**

Незважаючи на те що секс часто називають «випадковим», він, як таке собі таїнство, зв'язує двох людей невидимими нитками. Проблема полягає ось у чому: чим більше ниток об'єднує мене з іншими жінками, тим менше я буду пов'язаний з моєю майбутньою дружиною. Це схоже на скотч: чим частіше його клеїш на різні поверхні, тим гірше він прилипає. А з часом він взагалі ні до чого не зможе прилипнути.

Якщо я зв'язуюся з іншими дівчатами до шлюбу, мені буде складно побудувати міцні стосунки зі своєю майбутньою дружиною. Я не зможу цінувати її повною мірою, а отже, не зможу любити її так, як хотів би. Щодня, коли я зберігаю вірність своїй майбутній дружині, я роблю вклад у наші майбутні щасливі стосунки!

Дивно: наша культура відкрито засуджує перелюб, проте допускає дошлюбний секс, до того ж партнерів може бути декілька. Але ж, по суті, секс до шлюбу — це перелюб. А нам не важко уявити, як перелюб руйнує шлюб. Можна сказати, що дошлюбний секс завдає такого ж лиха. Він послаблює зв'язок між чоловіком і жінкою.

Порада № 8:**Мені не потрібно спати з жінкою, щоб дізнатися, чи існує між нами сексуальна сумісність**

Секс призначений для того, щоб доповнювати стосунки, а не домінувати в них. Це те, що я відкрив для себе. Можна сказати, що секс — це цукрова глазур на торті, який складається з різних «шматочків» подружніх стосунків. Я дійшов висновку, що сексуальні стосунки можуть бути успішними лише в тому випадку, коли подружжя зміцнює всі інші сфери стосунків. Саме тому я упевнений, що мені не потрібно спати зі своєю майбутньою дружиною, щоб дізнатися, наскільки ми сумісні. Якщо в усіх інших сферах ми відчуваємо єдність, із сексом теж буде все гаразд.

Я також виявив, що, якщо секс буде в центрі стосунків, він не стане від цього кращим, а навпаки — погіршає. Замисліться над цим. Якщо ви тільки те і робите, що через мікроскоп вивчаєте ваші сексуальні стосунки, постійно вишукуючи недоліки, ваше статеве життя просто приречене на провал!

Але коли ви зосереджуєтеся на інших сферах ваших стосунків і не ставите секс на перше місце, тоді ви отримуєте свободу насолоджуватися всією повнотою сексуального життя, не відчуваючи при цьому необхідності постійно прагнути до ідеального сексу (тому що він не буде

завжди ідеальним!). Повинен також зізнатися, що, будучи студентом, я перестав думати про секс, тільки коли цілком виключив його зі свого життя. Це ще одна причина, чому чекати все-таки потрібно.

Порада № 9:

Я знайшов те, що приносить більше задоволення, ніж секс

Ви, напевно, подумали: «Ну, звичайно!» Але я говорю правду! Якоюсь мірою секс допоміг мені зрозуміти: існує те, що багато в чому перевершує його. Я не маю на увазі якесь заняття або річ. Це духовне наповнення. А його може дати тільки Бог!

Я знаю, що все це звучить принаймні дивно, але в тому, що я дізнався, прихований великий сенс! Бог створив нас таким чином, що ніщо в цьому житті не може повністю нас задовольнити, окрім Нього Самого. Це закладено в кожному з нас. Одного разу хтось сказав: «Усередині кожної людини є певний вакуум, заповнити який може лише Бог».

Тому ми спостерігаємо, як люди змінюють роботу, супутників життя, моду і багато іншого, прагнучи лише одного — абсолютного задоволення. І коли речі та люди цього світу не допомагають нам досягти бажаної мети, ми розчаровуємося в них і змінюємо на щось нове, сподіваючись усе-таки знайти ідеал. Та проблема полягає в тому, що ми не в змозі здійснити нашу мету доти, доки не звернемося до Бога, тому що тільки Він може нам допомогти.

Бог занадто любить нас, щоб дозволити нам знаходити справжнє задоволення в чомусь або в комусь, окрім Нього. Він хоче кращого для нас, а краще — це Він Сам. Ніщо і ніхто не може порівнятися з Ним. Я знаю, що це правда, тому що я сам відкрив її для себе. Коли я попросив Бога увійти в моє життя, Він заповнив ту порожнечу, яка була в моєму серці. Більше того, я дізнався про обітницю Христа. Він сказав, що «хто приходять до Мене, — не буде голодувати, і хто вірить у Мене, — ніколи не буде спраглим» (Івана 6:35). Його слова стали для мене реальністю.

Порада № 10:

Бог дає мені сили чекати

Минули роки, відколи у мене останній раз був секс. Мені шкода, що я не утримувався від нього раніше. Мені є про що жалкувати (і, як я вже говорив, жаль залишається довше, ніж відчуття задоволення). Я шкодую, що так раніше поведився з дівчатами. Я сумніваюся в стабільності мого майбутнього шлюбу. Але Бог допомагає мені справлятися з гіркотою минулого і хвилюваннями щодо майбутнього. Він багато що змінив у мені та продовжує робити це постійно. 

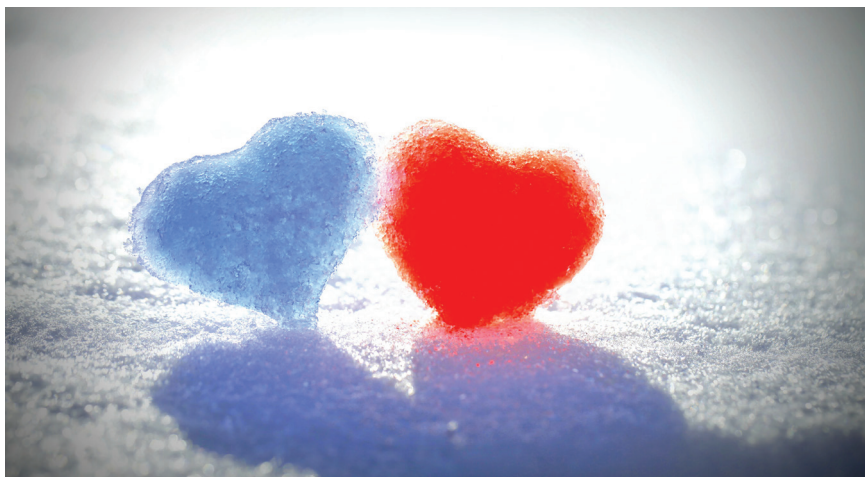
Бог також дає мені сили утримуватися від сексуальних стосунків, доки я не одружуся. Іноді, звичайно, я борюся із собою, але в Бога досить сили, щоб провести мене через будь-які випробування. Для Нього немає нічого неможливого. І я знаю, що кожен новий день, кожен новий тиждень, місяць, рік, проведені з Ним, лише зміцнять і поліпшать мій майбутній шлюб, тому що весь цей час я очікую і зберігаю Йому вірність. Завдяки тому, що я довіряю сферу сексуальної близькості Богові, мої стосунки з Ним зміцнюються і поліпшуються з кожним днем.

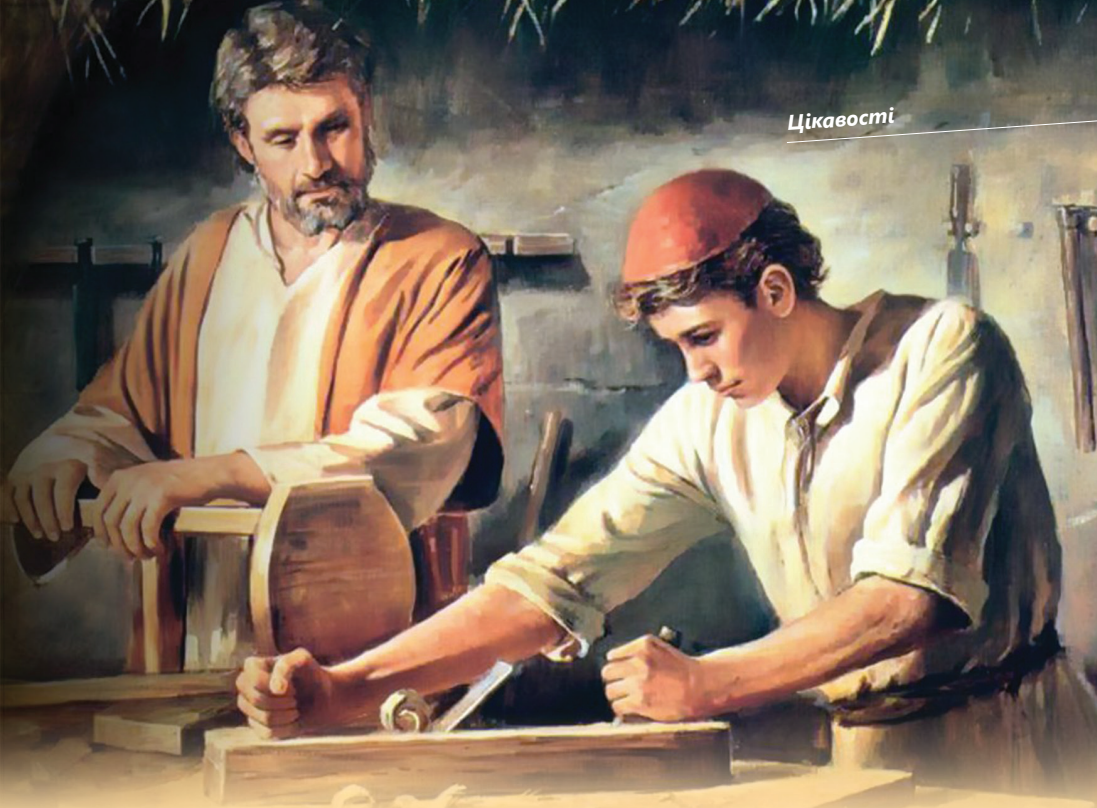
3 чого розпочати

Якщо ви хочете, щоб у майбутньому ваші стосунки в шлюбі склалися успішно, почніть змінюватися вже зараз. Успіх залежить не від того, чи буде у вас хороша дружина і слухняні діти. Найголовніше, щоб зміни сталися саме у вас. Розпочніть із себе! Існують одні єдині стосунки, які допоможуть вам бути хорошим чоловіком і батьком, — це ваші стосунки з Богом.

Бог створив секс, любов і стосунки, щоб ми насолоджувалися ними. І ми зможемо робити це, якщо наслідуватимемо Божі вказівки. Я переконався, що Бог не любить читати нам мораль. Він не говорить «роби це» чи «не роби цього» без будь-яких на те підстав. Коли Він говорить: «Не роби чогось» (наприклад, почекай із сексом до шлюбу), — це винятково для нашої користі. Створивши мене чоловіком, Він знає, що для мене є найкращим і що принесе мені найбільше задоволення.

www.mirstudentov.com





День прощання

Для Ісуса настав час іти. Теслярська майстерня була Його будинком, Його притулком. Він прийшов попрощатися, ще раз відчутти запах тирси.

Життя тут було мирним і безпечним. У цих стінах Він провів Свої безтурботні роки. На цій підлозі Він немовлям грався, поки Його батько працював. Тут Йосип навчив Його тримати молоток. А на цьому верстаку Він змайстрував Свій перший стілець.

Саме тут Його людські руки працювали з деревом, яке створили Його Божественні руки. І саме тут Його тіло змужніло, поки Його дух чекав потрібного моменту. 📖

І ось цей день настав...

Мені цікаво, чи хотів Ісус залишитися. Мені цікаво, тому що я знаю: Він уже прочитав останній розділ. Він знав, що ноги, які вийдуть із безпечної майстерні тесляра, будуть прибиті цвяхами до римського хреста.

Розумієте, Він не зобов'язаний був іти. У Нього був вибір. Він міг би залишитися. Міг би проігнорувати заклик або як мінімум відкласти його. І, якби Він захотів залишитися, хто б дізнався? Хто звинуватив би Його?

Він міг би прийти знову як людина в іншу епоху, коли релігія не була б у такому застої, а люди були б чуйніші. Але Його серце не дозволило Йому. Якщо й були якісь сумніви з Його людського боку, вони були переможені Божественним співчуттям.

Ісус чув безнадійний плач бідного, гіркий вигук покинутого, голос пригнобленого. Він бачив обличчя: одні — у зморшках, інші — у сльозах, треті — з відбитком страху і туги. Він бачив усіх: від Адама до немовляти, яке народилося десь зараз, поки ти читаєш ці рядки.

Ти можеш бути впевнений: серед голосів, які проникли в теслярську майстерню в Назареті, був і твій голос. Твої тихі молитви почуті до того, як були піднесені. На твої найпотаємніші запитання дана відповідь до того, як вони були поставлені. Твоя найбільша потреба, потреба в Спасителі, була задоволена ще до того, як ти згрішив уперше.

Ісус Христос відмовився від Своєї безпеки. Узяв на Себе твої гріхи. Він вирішив піти. Це було непросто. Але це була любов.



Справжній друг

«Ну навіщо я сказала йому про це? Хто мене тягнув за язик? Тепер, напевно, він ніколи не зателефонує і не прийде. Безглуздо посваритися через дурниці. Що мені тепер робити? Хочу забути — і не виходить, від згадки про нього серце боляче стискається і хочеться плакати. Але я не заплачу. Нікому не показуватиму, як мені погано. Все одно ніхто не зрозуміє. Може, піти додому? А навіщо?» — так міркувала, ідучи дорогою, красиво одягнена, приємної зовнішності дівчина.

У неї було все, щоб насолоджуватися життям: хороші батьки, достатня кількість грошей, престижний коледж, багато друзів, але завжди чогось бракувало, у серці була якась порожнеча.

Раптом біля неї пригальмувала машина. Відчинилися двері, і весела компанія, яка знаходилася в салоні, запропонувала їй приєднатися до них. Вона, недовго думаючи, сіла в машину. Усе, що відбувалося далі, вона насилу пригадує. Вони були в якомусь барі, грала весела музика, хтось її обіймав, з кимось вона танцювала, було багато різноманітної випивки, але, ➤

незважаючи на все це, її переповнювало сильне почуття самотності, яке вона намагалася заглушити.

Під ранок вона прийшла додому. Усі спали, у квартирі було тихо. Намагаючись нікого не розбудити, вона пробралася до своєї кімнати і впала на ліжко, але думки не давали їй заснути. «Як мені самотньо! У мене немає справжнього друга. Усі, кому я довіряла, зрадили мене, наплювали в душу і пішли. Я нікому не потрібна, скрізь почуваю себе зайвою. Коли мені здалося, що я знайшла таку людину, яка мене розуміє, виявилось, що насправді вона не така. Коли щось потрібно, то до мене приходять, а коли все гаразд, то забувають про моє існування. Чому мене використовують? Чи любить мене хтось насправді?»

І вона подумала про молоду подружню пару, яку зустріла вчора. Вони відразу привернули її увагу: ішли і про щось мило розмовляли. У їхніх очах можна було побачити любов, розуміння і довіру. Тоді вона подумала: «От би мені знайти таку людину!». Коли вони наблизилися, несподівано для неї молода жінка сказала: «Бог любить тебе по-справжньому».

У відповідь дівчина лише звела плечима, але тепер ці слова звучали в її голові знову і знову. «А раптом це правда? Раптом Бог існує і любить мене? Що мені втрачати? А якщо Він мені допоможе і зцілить моє поранене серце? Мені так потрібно, щоб мене любили». І вона, ставши навколішки, тихо звернулася до Бога: «Боже, якщо Ти є, допоможи мені. Мені сказали, що Ти мене любиш, і якщо це справді так, то забери з мого серця цей біль і заповни ту порожнечу в ньому, яку я намагалася заповнити, але не змогла. Мені ніхто не зміг стати другом, і я прошу Тебе: стань моїм другом Ти. Адже Ти не обманюєш, не завдаєш болю, не раниш словами, не зраджуєш. Якщо Ти — Живий Бог, зроби диво і зміни моє життя. Я заподіяла іншим багато болю і вчинила так багато помилок. Пробач мені й допоможи почати все спочатку».

І тут щось сталося: яскраве світло осяяло кімнату, і дівчину огорнув Мир і Божа всепоглинаюча любов. Вона зрозуміла, що Бог почув її молитву і ніколи не залишить, але підтримуватиме, втішатиме й охоронятиме від усіх бід.

А чи є в тебе той, кому можна довіритися і розповісти свої таємниці? Чи ти страждаєш від самотності? Може, у тебе багато друзів, але немає жодного справжнього друга? Із цієї ситуації є вихід: Бог любить і чекає тебе.

Що НЕ МОЖНА робити в громадському транспорті

Багато людей, сідаючи в громадський транспорт, зовсім забувають, що транспорт таки громадський! У цій статті ти дізнаєшся, як не стати причиною роздратування пасажирів у дорозі.

Те, як почнеться ранок і завершиться наш день, безпосередньо пов'язано з тим, що трапиться з нами в транспорті. Щоб твоя поїздка була приємною для тебе і для твоїх попутників, необхідно знати ось що.

Не будь роззявою! Побачивши потрібну тобі маршрутку, дай знак водієві, щоб він зупинився біля тебе. Не чекай, коли маршрутка проїде повз тебе. Щоб добігти до неї, знадобиться додатковий час, а серед пасажирів є школярі, студенти, працівники, які бояться запізнитися. Для них кожна хвилина – золото.

Підготуйся до головного. Заздалегідь підготуй кошти для оплати за проїзд. У переповненому транспорті незручно діставати гроші. Та й можна переплутати свої кишені з чужими.

Ти зможеш... дотерпіти до своєї зупинки. Не доїдай у транспорті гамбургер, чіпси, морозиво. Звичайно, потрібно обідати вчасно, але транспорт – не для цього.

Будь ввічливим. Не намагайся пробиратися крізь скупчення людей. Ввічливо попроси посунутися. Перед виходом заздалегідь дізнайся, чи не виходять пасажири, які стоять попереду. Так ти виявиш свою вихованість.

Тссс... Якщо раптом задзвонив твій мобільний телефон – дай відповідь, але коротко і пошепки. Не здумай переказувати «Війну і мир» по телефону. Пам'ятай! Окрім тебе в транспорті перебуває ще безліч людей, яких твої розмови дратуватимуть.

Несподівана зустріч. Побачивши знайомого в транспорті, не обмінюйтеся репліками через увесь салон. Навіть стоячи поруч, не влаштовуйте бурхливі обговорення чергового футбольного матчу. Ніщо не повинно порушити комфорт людей довкола вас.

Ну що, готові зробити поїздку приємною?



**Молодіжна газета
«Флешка» оголошує**



КОНКУРС

НА НАЙКРАЩУ СТАТТЮ РОКУ! ТИ НАМ ПОТРІБЕН!



Тебе цікавлять духовні теми, у тебе філософський підхід до життя, питання саморозвитку тобі не байдуже, – пиши в рубрику **«Тема номера»**.



Хочеш сказати кілька слів про кохання, як будувати стосунки «він-і-вона», де знайти своє щастя, – тобі в **«Love is...»**.



Тобі є що сказати людям, всі говорять, що в тебе яскрава фантазія, ти вмієш цікаво розповідати історії – пиши в **«Story»**.



Ти вишукуєш практичні поради, цікавишся новинками «лайфхак», хочеш прожити життя з меншими труднощами і з більшою користю – ділись думками на сторінках **«Корисності»**.



Ти не боїшся висловлювати власну думку, любила вести блоги, хочеш бути почутим – твоя рубрика **«Я так думаю»**.



Яскраві досвіди з Богом надовго врізаються в пам'ять, Його присутність у твоєму житті справді реальна, ти не можеш просто мовчати – ти можеш надихнути інших, розповівши це в **«Мій досвід»**.



Колекціонуєш цікаві замітки, якими можна поділитися з друзями, шукаєш відкриття, прагнеш досягти успіху – газета «Флешка» чекає новинок від тебе в рубриці **«Цікавості»**.

Умови конкурсу:

1. Розмір матеріалу – 1-3 сторінки.
2. Усі статті, які надійдуть до нас протягом року, вкінці року будуть оцінені, і визначиться найкраща. Переможець отримає грошову винагороду!
3. Статті надсилайте на адресу: fleshka@i.ua з приміткою «На конкурс».
У листі обов'язково вкажіть:
 - своє прізвище та ім'я (стаття може бути підписана псевдонімом, але для конкурсу нам необхідне ваше справжнє ім'я);
 - контактний телефон;
 - поштову адресу.
4. У відповідь на ваш лист обов'язково має надійти підтвердження, що ваша стаття зареєстрована в конкурсі. Якщо упродовж тижня з часу надсилання ви не отримали підтвердження, надішліть листа повторно.

Критерії оцінювання:

1. Актуальність тематики.
2. Оригінальність жанру.
3. Майстерність володіння публіцистичним стилем.
4. Багатство лексики, точність і доречність слововживання, творчий характер, логіка викладу та оригінальність композиції.

Вимоги до статей:

1. Стаття має бути адресована молоді та порушувати актуальні молодіжні проблеми.
2. Стаття має бути зрозумілою і корисною для будь-якої молоді людини, незалежно від віросповідання або його відсутності.
3. Стаття повинна мати духовний висновок.

Також ми чекаємо від вас цікавих віршів, тестів та багато іншого, хоча ці напрямки творчості в конкурсі участі не беруть. Найкращі статті (як ті, що надійшли в межах конкурсу, так і поза ним) будуть надруковані в нашій газеті.

СТВОРЮЙМО ГАЗЕТУ РАЗОМ!

ІНТЕРВ'Ю, РЕПОРТАЖ, ЕСЕ, НАРИС, ЗАМІТКА, ЛИСТ,
СТАТТЯ...

НЕ БІЙСЯ ЕКСПЕРИМЕНТУВАТИ, ОБИРАЙ СВІЙ ЖАНР І
ТВОРИ НОВОГО СЕБЕ!



ЩО ТОБІ

заважає?

Чи замислювалися ви над тим, чому так мало успішних, здорових і багатих людей, якщо всі знають, що потрібно мислити позитивно, провадити здоровий спосіб життя і займатися улюбленою справою? Дайте чесну відповідь на запитання: які поради щодо поліпшення свого життя, здійснення мрії або досягнення успіху ви впроваджуєте в життя?

Якщо ви почали перераховувати, то ми вас вітаємо! Упевнені, що у вас усе вийде! Та якщо ваша відповідь розпочалася зі слів: «Я б із задоволенням, але...», «Це тільки читати легко...», «У мене не виходить...», — то вам просто необхідно прочитати цю статтю.

НАЙГОЛОВНІША ПРИЧИНА НЕВДАЧ

Однією з найголовніших і найпідступніших причин невдач є виправдання. Саме вони, а не бездіяльність, невпевненість, нерішучість (це вже похідні).

Погодьтеся, це дуже зручно — знайти собі виправдання, яке дає «законну» підставу нічого не робити. Постежте за своїми думками хоча б один день. Зверніть увагу, як часто ви виправдовуєте свою бездіяльність і нерішучість. Пам'ятайте: скільки разів ви виправдовувалися, стільки разів ви втрачали шанси на успіх.

*«Майстер знаходити виправдання рідко буває майстром у чомусь інше»
(Бенджамін Франклін).*

ВИДИ ВИПРАВДАНЬ І СПОСОБИ БОРОТЬБИ З НИМИ

«У мене немає часу!»

Це одне з найпоширеніших виправдань. Брак часу — результат відсутності пріоритетів, зібраності, дисципліни. Повірте, ні в кого немає часу більше, ніж 24 години на добу. Проте деякі люди за день встигають зробити те, із чим вам і за тиждень не впоратися.

Якщо ви не можете знайти час для здійснення своєї мрії, значить, це для вас не так уже й важливо або ви боїтеся. Однак виправдання не вирішують проблему. Перестаньте обманювати себе і знайдіть справжню причину своєї бездіяльності.

Як позбавитися? По-перше, займіться тайм-менеджментом — навчіться ефективно керувати своїм часом. По-друге, розставте пріоритети, відповівши на запитання: наскільки це важливо для мене?

«У мене немає грошей...»

Це теж не може бути виправданням вашої бездіяльності. Навіть якщо у вас буде 1 мільйон доларів, ви не відкриєте власний бізнес, знайшовши нові виправдання. Перше, що потрібно, — це рішучість і віра у власний успіх. Немає грошей? Знайдіть партнера, у якого вони є, або заробіть (до речі, радимо перерахувати історію успіху Джона Рокфеллера).

Як позбавитися? Зрозумійте, у вас є безліч можливостей та інших ресурсів для досягнення успіху. Гроші – не запорука вашого успіху, а швидше – його підтвердження.

«Я не знаю, як це зробити»

Не ображайтеся, але це зовсім безглузде виправдання. Ніхто не народжується з умінням створювати мультиплікаційну імперію, як Уолт Дісней, або зі знанням принципів торгівлі, як Томас Ліптон. Нині існує безліч можливостей безкоштовно і платно навчатися, дізнаватися потрібну інформацію. Інтернет дарує просто безмежні можливості. Уявіть, скільки винаходів не побачили би світ, якби їхні автори говорили: «Я не знаю, як це зробити».

Як позбавитися? Перестаньте виправдовуватися! Якщо ви справді чогось бажаєте, шукайте можливість!

«Хто хоче, той шукає можливості, хто не хоче – шукає причини» (Сократ).

«Це нереально»

Повірте, немає нічого нереального! Томас Едісон, Кінг Жилетт не раз вислуховували на свою адресу сумніви щодо реальності їхніх винаходів. Але вони вірили та продовжували шукати рішення. Результатами їхньої завзятості і віри в те, що все реально, ми користуємося сьогодні.

Як позбавитися? Повірити в себе, у свою мрію і віддати її в руки Бога. А ще можете перечитати неймовірні історії успіху й переконатися в тому, що все реально.

«Усе можу в Тому, Хто мене зміцнює, – в Ісусі Христі» (Филп. 4:13).

Це далеко не повний список виправдань. Його можна продовжувати до безкінечності (про нове життя з понеділка, про слушний момент і т. д.). Ми розповіли про найпоширеніші виправдання і подали способи їх вирішення. Упевнені: ви зможете впоратися.

А тепер, для того щоб повністю позбавитися виправдань, прочитайте цей невеликий, але дуже наочний приклад.

Найцілеспрямованіша людина – та, що дуже хоче в туалет. Усі перешкоди здаються несуттєвими. Погодьтеся, смішно чути фрази на зразок:

- Я обмочився, бо не було часу сходити в туалет.
- Я був занадто втомлений.
- Так, звичайно, завтра сходжу.
- Я обмочився, бо втратив надію. Я не вірив, що зможу добігти.
- Ну, звичайно, він-то добіг – у нього ноги он які довгі.
- Я занадто дурний, щоб це зробити.
- Я вже 5 разів обмочувався. У мене ніколи не вийде добігти.
- Це явно не для мене.
- Я постукав у туалет, але мені не відчинили.
- Мені не вистачило мотивації.
- У мене була депресія.
- У мене немає грошей, я не можу собі цього дозволити.

*Досить шукати виправдання!
Почніть, нарешті, діяти!*

Я так думаю



Місто Жалкувань

Цього року я не збиралася подорожувати, але все-таки довелося вирушити в дорогу. Ця поїздка була продиктована почуттям провини.

Я замовила квитки в авіакомпанії «Нездійснені очікування». Оскільки всі пасажери несли свій багаж самі, мені теж довелося взяти мій вантаж, коли ми приземлилися в аеропорту міста Жалкувань. Я бачила людей, які прибули з усіх куточків землі, і кожен з них ніс тягар свого минулого.

Я взяла таксі, щоб вирушити до готелю «Остання оселя». Водій цілу дорогу їхав на задній передачі, озираячись через плече. У готелі я знайшла конференц-зал, де мав відбутися захід на мою честь – щорічна «Вечірка жалкувань».

Я переглянула список запрошених і впізнала своїх старих знайомих. Сімейство Справ: Недосконалі, Відкладені, Прострочені; обидві Можливості (Нереалізована і Втрачена); Минулі події – їх було надто багато, щоб згадувати про кожну, але всі вони могли розповісти сумну історію; Нездійснені Мрії та Порушені Обіцянки були в товаристві своїх друзів Не-Звинувачуйте-Мене і Нічого-Не-Можу-Зробити. Розважати нас упродовж багатьох годин мав відомий оповідач на ім'я Винні-Завжди-Інші.

І раптом я зрозуміла, що єдина людина, здатна відмінити захід, – це я сама. Для цього мені потрібно повернутися в сьогодення і почати діяти.

Якщо ви рухаєтеся в напрямку до міста Жалкувань, знайте, що ви самі обрали цей шлях і лише ви здатні змінити щось у своєму житті. Численні жалкування за минулим є суттєвою перешкодою для сьогодення і позбавляють нас енергії та можливостей здійснювати позитивні вчинки. Вибір за вами!

Людмила БОРИШКЕВИЧ



Сына мать качала

Сына мать качала... Баюшки-баю,
Вырастешь, сыночек, помни мать
свою.
Ночь уже проходит, и встает заря,
Мать качала сына... Думала: не зря.

Все плохие мысли от себя гнала
И с какою гордостью в первый
класс вела!
Годы пролетели – вниз с горы,
рекой,
В жизни у мальчишки первый
выпускной.

Далее учеба в городе большом,
А потом сыночек в армию ушел.
Мать переживала, ночи не спала,
Каждую копейку сыну берегла.

Господа просила: все слова, как
стон,
О здоровье сына, пусть услышит Он.
Свадьба отшумела... Дым стоял
столбом,
И сынок покинул старый отчий дом.

Жизнь его кружила в карусели дней,
Не звонит, не пишет матери своей,
А она все плачет, сидя у окна,
Серенькая кошка да она – одна.

И душа рыдает, и под сердцем
жжет,
Что же сын не едет, внуков не везет?
Все у сына, в общем, в жизни
хорошо,
Жизнь свою устроил, сам себя
нашел.

Для семьи трудился, не жалея сил,
А о ней не вспомнил, а о ней забыл.
И никак до сына это не дойдет,
Что молитвой мамы он вот так
живет...

Плачет сын у гроба... «Мамочка,
прости!»
Ношу эту тяжкую до конца нести.
Помнить о родителях – жизненный
закон,
Он об этом вспомнил после
похорон.

На глаза попались в тайном уголке
Сбереженья мамы в носовом
платке.
Рядышком записка: «Я тебя ждала,
Здесь насобирала, что, сынок,
смогла...»

Плакал над деньгами, сам себя
кляня,
Он такие деньги делал за полдня.
И душа рыдает, и прощенья нет,
Мать их собирала целых десять лет...

Надежда ЛАСТОЧКИНА



ЖИТТЄВІ ТРУДНОЩІ

Професор узяв у руки склянку з водою і, простягнувши її вперед, запитав своїх учнів:

— Як ви думаєте, скільки важить ця склянка?

В аудиторії жваво зашепотіли.

— Приблизно 200 грамів! Ні, грамів 300, напевно! А можливо, і всі 500! — посипалися відповіді.

— Я не зможу дізнатися точно, доки не зважу її. Та зараз це не важливо.

Моє запитання таке: що станеться, якщо я так триматиму склянку впродовж декількох хвилин?

— Нічого!

— Справді, нічого страшного не станеться, — відповів професор. — А що буде, якщо я триматиму цю склянку у витягнутій руці, наприклад, години дві? ▶

- У вас почне боліти рука.
- А якщо цілий день?
- Ваша рука заніміє, у вас буде сильний м'язовий розлад і параліч. Можливо, доведеться навіть їхати в лікарню, — сказав один зі студентів.
- Як на вашу думку, вага склянки зміниться від того, що я її цілий день просто триматиму?
- Ні! — розгублено відповіли студенти.
- А що потрібно робити, щоб виправити цю ситуацію?
- Просто поставте склянку на стіл!
- Точно! — радісно відповів професор. — Так відбувається і з усіма життєвими труднощами.

Почнеш думати про якусь проблему декілька хвилин, і вона вже поряд з тобою. Подумаєш про неї декілька годин, і вона почне тебе затягувати. Якщо думатимеш цілий день, вона тебе паралізує. Можна думати про проблему, але, як правило, це ні до чого не призводить. Її «вага» не зменшиться. Впоратися з проблемою дозволяє лише дія. Виріши її або відклади вбік. Немає сенсу носити на душі важкі камені, які паралізують твоє життя.



Дивіться
на телеканалі
«Надія»

[МОДНАЯ КНИГА]

СТИЛЬ ЖИЗНИ

...

НЕДІЛЯ

20:30



«Модная книга»
змінює формат

Модною вона все-таки
залишається.
Але гарячі теми в студії,
тепер будете піднімати
Ви - наші глядачі.

Шукайте **ТК «Надія»** в кабельних мережах,
Інтернеті (**www.hope.ua**)
та на супутнику Astra 4A:
5° сх.д., 12 284V, SR 27.500, FEC 3/4



**ЧИ ТОЛЕРАНТНА ТИ
ЛЮДИНА?**

**Чи толерантний ти в ставленні до інших і до самого себе?
Дізнайся про це, пройшовши тест.**

1. ТИ ВВАЖАЄШ, ЩО В ТЕБЕ ВИНИКЛА ЦІКАВА ІДЕЯ, АЛЕ ЇЇ НЕ ПІДТРИМАЛИ. ЗАСМУТИШСЯ?

- Так – 0.
- Ні – 2.

2. ТИ ЗУСТРІЧАЄШСЯ З ДРУЗЬМИ, І ХТОСЬ ПРОПОНУЄ ПОЧАТИ ГРУ. ЧОМУ ТИ ВІДДАСИ ПЕРЕВАГУ?

- Щоб брали участь лише ті, хто добре грає, – 0.
- Щоб грали і ті, хто ще не знає правил, – 2.

3. ЧИ СПОКІЙНО ТИ СПРИЙМАЄШ НЕПРИЄМНУ ДЛЯ ТЕБЕ НОВИНУ?

- Так – 0.
- Ні – 2.

4. ЧИ ДРАТУЮТЬ ТЕБЕ ЛЮДИ, ЯКІ В ГРОМАДСЬКИХ МІСЦЯХ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ НЕТВЕРЕЗИМИ?

- Якщо вони не переступають допустимих меж, мене це взагалі не цікавить – 2.
- Мені завжди були неприємні люди, які не вміють себе контролювати, – 0.

5. ЧИ МОЖЕШ ТИ ЛЕГКО НАЛАГОДИТИ КОНТАКТ З ЛЮДЬМИ, У ЯКИХ ІНША ПРОФЕСІЯ, ГРОМАДСЬКИЙ СТАН, ЗВИЧАЇ?

- Мені важко було б це зробити – 0.
- Я не звертаю уваги на такі речі – 2.

6. ЯК ТИ РЕАГУЄШ НА ЖАРТ, ОБ'ЄКТОМ ЯКОГО СТАЄШ ТИ?

- Мені не подобаються ні самі жарти, ні жартівники – 0.
- Навіть якщо жарт і був мені неприємним, я намагатимуся відповісти в такій самій манері – 2.

7. ЧИ ЗГОДЕН ТИ З ДУМКОЮ, ЩО БАГАТО ЛЮДЕЙ СИДЯТЬ НЕ НА СВОЄМУ МІСЦІ, ЗАЙМАЮТЬСЯ НЕ СВОЄЮ СПРАВОЮ?

- Так – 0.
- Ні – 2.

8. ТИ ПРИВОДИШ В КОМПАНІЮ ДРУГА (ПОДРУГУ), ЯКИЙ(А) СТАЄ ОБ'ЄКТОМ ЗАГАЛЬНОЇ УВАГИ. ЯК ТИ НА ЦЕ РЕАГУЄШ?

- Мені, чесно кажучи, неприємно, що таким чином увага відвернута від мене, – 0.
- Я лише радію за нього (неї) – 2.

9. ПРИЙШОВШИ В ГОСТІ, ТИ ЗУСТРІЧАЄШ ЛІТНЮ ЛЮДИНУ, ЯКА КРИТИКУЄ СУЧАСНЕ МОЛОДЕ ПОКОЛІННЯ, ВИХВАЛЯЮЧИ МИНУЛІ ЧАСИ. У ЦЬОМУ ВИПАДКУ ТИ:

- ідеш раніше, знайшовши доречний привід, – 2.
- вступаєш у суперечку – 0. 

ПІДВЕДЕМО ПІДСУМКИ

ВІД 0 ДО 4 БАЛІВ

Ти невблаганний і, пробач на слові, впертий. Де б ти не перебував, може скластися таке враження, що ти прагнеш нав'язати свою думку іншим, часто не вагаючись; щоб досягти своєї мети, часто підвищуєш голос. З таким характером важко підтримувати нормальні стосунки з людьми, котрі думають інакше, ніж ти, не погоджуються з тим, що ти говориш і робиш.

6-12 БАЛІВ

Ти здатний твердо відстоювати свої переконання. Але, безумовно, можеш і вести діалог, змінювати свою думку, якщо це необхідно. Здатний іноді й на зайву різкість, неповагу до співрозмовника. І в такий момент ти справді можеш виграти суперечку з людиною, у якої слабкіший характер. Але чи варто діяти таким чином, коли можна перемогти більш гідно?

14-18 БАЛІВ

Твердість твоїх переконань чудово поєднується з тонкістю, гнучкістю твого розуму. Ти можеш прийняти будь-яку ідею, з розумінням поставитися до досить парадоксального на перший погляд вчинку, навіть якщо ти не поділяєш думки іншого. Ти досить критично ставишся до своєї думки і здатний з тактом і повагою до співрозмовника відмовитися від поглядів, які, як з'ясувалося, були помилковими.



соціальні мережі

Соціальні мережі стрімко увірвалися в наше життя і, схоже, мають намір у ньому залишитися надовго. Усуваючи міжособистісні перешкоди, соцмережі дають нам безмежні можливості для спілкування, відкривають світ людині, а людину – світові. Проте є й інший бік цього феномену. Ми зараз не говоримо «добре» або «погано». Ми просто наводимо факти.

1. Кожні 20 хвилин у мережі Facebook поширюється один мільйон посилань.
2. Щогодини у Facebook 4,5 мільйони чоловік отримують запрошення на якийсь захід.
3. Щохвилини 100 000 осіб стають друзями у Facebook.
4. Половина всіх користувачів проводить від однієї до п'яти годин на тиждень за спілкуванням у соціальних мережах.
5. Щосекунди 8 осіб на планеті стають частиною якоїсь із соціальних мереж.
6. Кількість пошукових запитів у Google перевищила один мільярд на день.
7. Facebook за чисельністю – 3-тя «країна» у світі, після Китаю й Індії, з населенням понад мільярд чоловік.
8. Шанси того, що середньостатистична людина, молодша тридцяти років, зареєстрована в якійсь соціальній мережі, – понад 50 %.
9. У середньому користувач заходить у свій акаунт двічі на день.
10. У кожного користувача соцмереж у списку друзів нараховується в середньому 195 осіб.
11. Найшвидше зростає в соціальних мережах сегмент користувачів, який складають жінки віком 55-65 років.
12. Кількість підписників Ештона Катчера і Брітні Спірс можна порівняти з чисельністю населення Ірландії, Норвегії або Панами.
13. У світі налічується близько 200,000,000 блогів.
14. 80 % людей довіряють думці своїх онлайн-друзів більше, ніж думці своїх реальних товаришів.
15. Понад 90 % людей, які народилися в новому столітті, мають акаунти в різних соціальних мережах.
16. А ось чому віддають перевагу користувачі деяких країн світу:
Росія – ВКонтакте, Однокласники, Facebook;
США – Facebook, Twitter, LinkedIn;
Німеччина – Facebook, Twitter, Xing;
Великобританія – Facebook, Twitter, LinkedIn.

Якщо тобі цікаво знати більше про реальність нашого буття, пропонуємо тобі пройти спеціальний курс молодіжних уроків

10 запитань до Бога

1. Чи настане кінець злу, болю та смерті?
2. Чи існує справжнє кохання?
3. Хто придумав секс?
4. Окултизм: це міф чи реальність?
5. Як потрапити на Небо?
6. Коли настане кінець світу?
7. Хто такий Ісус?
8. Як Тобі зателефонувати?
9. Хто створив наш світ?
10. Це Ти написав Біблію?



Формула життя

(рос. мовою)

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заповни відрізний талон і надішли його за адресою: 04071, м. Київ, а/с 36

До речі, ти можеш також замовити уроки, надіславши замовлення на e-mail: fleshka@i.ua (уроки будуть вислані звичайною поштою).

Відрізний талон

Я хочу пройти курс молодіжних уроків:

☐ «Формула життя»
 ☐ «10 запитань до Бога»

Мене звати:

Моя адреса:

вказуйте, будь ласка, повну адресу з індексом

прізвище, ім'я

мені

років

Молодший християнський гасетар

Флешка

Відповідальний за випуск: директор видавництва «Джерело життя» Василь Джулай
Головний редактор: Лариса Качмар
Відповідальний редактор: Сергій Степанюк
Голова редколегії: Володимир Велечук
Редколегія: Петро Сироткін, Андрій Шевчук

Переклад, правка: Юлія Вальчук, Олена Мехоношина, Ганна Борисовська
Верстка, дизайн: Марія Бадардінова
Відповідальна за друк: Тамара Грицюк
Наклад: 10 000 прим.

Адреса: 04071 м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10а
e-mail: fleshka@i.ua

Якщо ти бажаєш пожертвувати кошти на розвиток газети, ти можеш це зробити через банк.
Наші реквізити:
Ідентифікаційний код:
ЄДРПОУ 19350731

Адреса: 04071, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10а
Рахунок: 26006149457
МФО 380805
Найменування банку:
«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
у м. Києві

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не підляючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти.
Відповідальність за зміст статей несе автор.

Додаток до газети
«Вісний Скарб»
Свідчення про державну реєстрацію:
Серія KB №8176
від 03.12.2003