



ВЕРНОСТЬ

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).

500 РОКІВ  
РЕФОРМАЦІЇ

# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 7 Июль 2017

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«... Милосердие Его не истощилось.  
Оно обновляется каждое утро;  
велика верность Твоя!»  
(Плач Иерем. 3:22, 23).



## ВЕРА, — УДЕРЖИВАЮЩАЯ НА ПЛАВУ



Я люблю море. Придя на пляж, я все время провожу в воде, не выходя из нее по два-три часа подряд. Но, несмотря на испытываемое блаженство и упоение, я всегда боялась оказаться на глубине...

Совершая свой традиционный заплыв на шесть-семь метров, я должна быть уверена в том, что мои ноги в любой момент смогут нашупать спасительное дно. Благополучно касаясь ногами надежного основания, я дышу так, будто проплыла не семь метров, а семь километров. «Не торопись, плыви спокойно, тогда твое дыхание будет ровным», — всегда говорил мне папа. Но я торопилась плыть, чтобы не утонуть, полагая, что чем больше движений я сделаю, тем больше шансов выжить. «Не бойся, расслабься, вода сама тебя будет держать», — говорил второй учитель — муж. Но я была уверена, что вода держать меня не будет.

В последний приезд у меня возникло неожиданное желание. Я вдруг захотела сделать невозможное — лечь на спину. И сделала это с таким доверием, как будто легла на диван. Странно, но я вдохнула воздуха в легкие, а вода держала меня на плаву. Я расслабленно лежала, наслаждаясь новыми ощущениями, даже не думая о том, близко ли подо мной земля. Перевернувшись, я оставалась в покое и без движения, позволяя воде качать меня на легких волнах. Потом я плывала — не только много и долго, но и, к удивлению, ровно дыша...

...Когда страх сильнее, чем вера, мы напряжены, делаем много ненужных движений, устаем на коротких дистанциях, ищем твердое основание... Но нет более твердого основания, чем Бог; доверие Ему вводит нас в "непотопляемый" покой: «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире, ибо на Тебя уповают он» (Ис. 26:3).

Страх всегда тянет ко дну. Вера удерживает на плаву.

**Марина Миронова**



## ЛЕТО БЕЗ ГОРОДА



Лето в городе. Для многих семей — это неизбежность. Родители работают, и единственный способ хоть как-то оздоровить детей — отправить их в лагерь или к бабушке, что тоже не всегда удается.

Но с каждым годом я замечаю в своем окружении все больше женщин-фрилансеров или просто домохозяек, особенно если у них больше двух детей. В конце весны на дорожках нашего парка я временами пересекаюсь с такими — сравнительно свободными — мамами и слышу печальные размышления... «Второе лето сидим в городе. На морские курорты денег нет, на даче — нет условий... Снова будем болеть всю зиму! Когда же младший подрастет, чтобы хоть на даче с ним можно было жить?!» — подобный повод для грусти очень распространен. А иногда ко мне обращаются с вопросом: «А вы летом на природе бываете? Да? А как вам это удается?»

Все-таки для семьи с детьми провести на природе хотя бы часть лета — это необходимость. Даже не в отеле, а именно на нашей загородной земле, где есть соседская корова, соловьи, разноцветные ящерицы и малина. Это дарит запас здоровья, ярких впечатлений от созерцания творений Божьих... Совместное времяпрепровождение на природе очень важно для членов семьи, больше личного времени, чуть меньше раздражения и «дисциплинарных моментов» и значительно больше радости и спокойствия. Итак, стоит воспользоваться этой возможностью.

Одно дело, когда нет ни времени, ни домика в деревне, другое — когда есть и возможность уехать, и домик, но не хватает решимости. Дети то слишком маленькие, то слишком резвые, машины нет, да и дом — отнюдь не коттедж со всеми

удобствами. Как решиться повезти детей на природу?

Как дачник со стажем, я рискну утверждать: единственное, что действительно важно на дачном участке, где живут маленькие дети, — это забор.

Осуществить идею стать лесным путешественником ребенок двух-трех лет может даже в те полторы минуты, что мама потратит на снятие молока с плиты. Но и тут можно выйти из ситуации. Когда у меня был только один ребенок (чуть старше года), мы жили на участке, окруженном забором лишь с трех сторон, а дорога к лесу была открыта. Приходилось просто учитьвать это и не оставлять ребенка на участке одного. С детьми-школьниками, наверное, можно в этом случае просто договориться.

Все прочие составные части привычного для горожан комфорта не стоят того, чтобы из-за их отсутствия малыши не попали на свежий воздух, «не покопались» в земле, не попробовали себя в роли садовников, грибников и охотников. Замечу, что христиане должны легче переносить неустроенность быта. Все-таки это второстепенное, особенно если ненадолго.

В это время можно купаться в пруду, играть с детьми в водные «догонялки» (это когда надо уединиться от струи из нагретого солнцем садового шланга), обедать на свежем воздухе. Можно заметить и узнать много нового: например, что скворец пищит голосом охрипшей кошки, а грачи и галки любят играть: они садятся на крышу, бросают вниз яблоко или улитку и наблюдают, склонив голову, как предмет или животное существо катится вниз...

По личному опыту избалованного горожанина могу признаться: у меня не было еще ни одного летнего отдыха с детьми, который бы вспоминался без особой радости, хотя каждое лето за городом было связано с небольшими неудобствами. В первое время у нас не было машины, а на дачном участке не было питьевой воды — приходилось ходить к колодцу, а для купания двухмесячной дочери воду надо было кипятить и отстаивать.

Пять километров проселочной дороги от автостанции приходилось преодолевать с коляской. Ребенка, чтобы не трясти, временами клади в слинг (тканевое приспособление разных конструкций, используемое для переноски ребенка в первые месяцы жизни), а в коляску складывали багаж. Холодильник б/у купили только через год, когда уже было на чем его везти. Стиральной машинки тоже,

конечно, не было. Потом была уже другая деревня, машина и машинка, но временами ломался душ, и в доме долго не хватало мебели. Отправка текста в редакцию занимала около получаса — такой был мобильный Интернет. Временами заканчивалася газ в баллоне и отключали свет и воду, а в магазин не привозили многие привычные продукты. Зато выпитое парное молоко принесло много пользы.

Когда детей было уже трое, возникла проблема с досугом на реке: наш пapa не имел возможности приезжать из города каждый день, а вести на открытую воду троих дошкольников в одиночку было страшно. Но мы договорились с детьми о строгих правилах поведения на берегу, купили всем яркие надувные нарукавники — не столько для поддержки на воде, сколько в качестве заметных маркеров. Приобрели много пластмассового инвентаря, освоили азы песочной архитектуры... И скоро дети научились не устремляться на большую глубину и временами даже играли на сушке, отпуская маму окунуться. А я подбадривала себя мыслями о том, что у меня есть знакомые, которые с малышами даже в походы ходят, в том числе и на байдарках.

И по итогам многолетних незначительных проблем могу сказать уверенно, что это все просто мелочи в сравнении с возможностью видеть загорелые здоровые лица, разукрашенные клубникой, лодки на реке под закатным небом и вместе со своим чадом слушать вечерние трели птиц, гадая — соловей это или дрозд...

**Елена Фетисова**



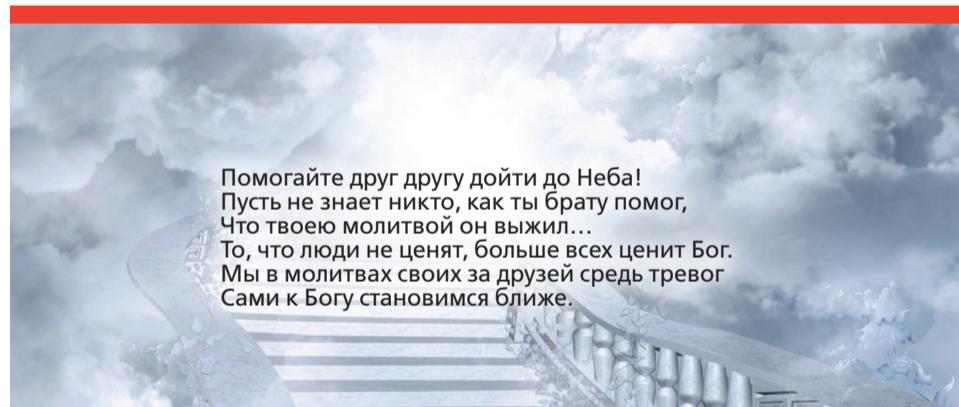
## ЗАПОЗДАЛОЕ СОСТРАДАНИЕ



Сочувствие, сострадание... Когда вы в последний раз их проявляли?

Я работала промоутером на людной остановке. Прохожие и пассажиры нехотя брали мои листовки. А я, скучая, ожидала окончания своего рабочего дня. Я не заметила, как она здесь оказалась. Это была девушка моего возраста. Я обнаружила ее позже, когда остановка

опустела, а она продолжала сидеть на лавочке. Девушка разговаривала по мобильному телефону и плакала. Собеседник, видимо, пытался ее как-то утешить, но все его доводы разбивались о ее громкие всхлипывания и упреки. Обычная история: она любит его, а он, наверное, – не очень, потому что позволил себе уехать с друзьями без нее. Я очень хорошо понимала



этую девушку. Хотелось как-то помочь ей, поддержать. Но не могла же я просто подойти к ней. А может... Вдруг у меня появилась идея. Схватив в охапку свои листовки, я направилась в ближайшую аптеку. Через три минуты в моей руке была пачка салфеток. Идея была проста – подойти и протянуть их девушки, чтобы показать, что есть кто-то рядом, кто ей сочувствует. Но, направляясь к незнакомке, я вдруг засомневалась: «Да кто я ей вообще?» Слушая ее негромкий плач, я минут семь терзаясь сомнениями. А потом девушка встала и куда-то пошла. Я попыталась еще раз шагнуть в ее сторону, но меня опередили. Девушка упала на шею своей подруге и снова громко запрыдала. «Жилетка» ее подруги исполнила роль моей салфетки. А я, исполненная праведного гнева на себя, ругая себя за мягкотелость, вернулась на остановку. Нужно было поразмыслить...

Мое сочувствие было действительно искренним, и я была готова помочь ей. Но почему же

тогда не помогла? Угрязения совести мучили меня. Вдруг мне вспомнилась одна из Христовых притч – о человеке, которого избили, ограбили и раздетого бросили на дороге. Ему могли помочь два человека, которым «по роду службы» надлежало проявить и милосердие, и сострадание. Они оба не единожды рассуждали о человеческости, служа в иерусалимском храме. Они могли помочь, но не захотели. Бедняге же помог тот, от которого помощи никто не ждал. И все же именно он, самарянин, сжался над пострадавшим: перевязал ему раны и, усадив на своего осла, довез до гостиницы, где остался с ним до утра. На следующий день милосердный самарянин оставил управляющему денег и попросил, чтобы о большом позаботились.

Именно таковым является сострадание. Таким оно было тогда и таким остается сегодня – действующим, своевременным, искренним. Уверена, что и те двое имели немного сочувствия к пострадавшему, но тут же нашли тысячу оправданий своего

бездействия. Возможно, они даже пообещали себе в следующий раз в такой же ситуации оставить все и помочь. Но не сейчас... Я уверена, что вы встречали людей, нуждающихся в поддержке. А что было дальше, зависело только от вас. Но и сегодня нас окружают люди, остро нуждающиеся в чьем-то напутствии, теплом слове, дружеских объятиях. И таким сочувствующим может быть каждый из нас. Но милосердие, сострадание, сочувствие – это шаг из "своей скорлупы" навстречу чужой нужде.

Кем была бы мать Тереза, живи она в своем монастыре, лишь изредка видя нужду и болезни? Но она с сочувствием и помощью пошла в толпу грязных и больных людей. И каждый день мать Тереза простодушно «перевязывала их раны, усаживала на своего ослика и везла в гостиницу». А что касается меня, то люди нуждаются во мне не только в Индии, но и здесь, на этой остановке. Сочувствие ведь проявляется не только на словах, но и в действии, и обязательно вовремя. Уж это я запомню навсегда.

Соня Растопчина



## ИСТОРИИ, СПОСОБНЫЕ ВЕРНУТЬ ВЕРУ В ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ



Однако они есть, и вот подтверждение этому.

- Как-то увидел я на улице бабушку, продающую один-единственный комнатный цветок – фиалку. Мне стало ее жалко, и я заплатил в десять раз больше, чем она просила. Бабушка сказала со слезами: «Побежала я в магазин, куплю деду творога, он так его любит». Я принес цветок домой – и на следующее утро он расцвел.

- Никогда не считала себя красивицей. Недавно мой жених забыл положить трубку после нашего с ним телефонного разговора, и я невольно услышала, как он рассказывает обо мне соседу по комнате. Он говорил, какая я сегодня красивая, как ему хорошо рядом со мной и как сильно он меня любит. И тут я заплакала. Первый раз почувствовала себя красивой.

- Мы с подругой были в торговом центре и выиграли по мягкой игрушке в рекламной викторине. Потом увидели умственно отсталого мальчика, гуляющего с папой, и отдали игрушки ему. Ребенок сказал: «Спасибо». Его отец чуть не расплакался. Оказывается, мальчик не разговаривал несколько месяцев.

- Я работаю в кафе быстрого питания. Сегодня утром мужчина подошел к кассе и сказал: «За меня стоит девушка, я ее не знаю. Но я хотел бы заплатить за ее чай. Передайте ей: "Хорошего дня". Эта девушка сначала сильно удивилась,

а затем сделала то же самое для следующего за ней в очереди человека. И так пять раз подряд!

- Накануне моего дня рождения девятилетняя сестра весь день бегала с горящими глазами, потому что очень хотела вручить мне подарок. Утром я, как всегда, пошел ее будить в школу. «Ты уже можешь вручить мне свой подарок», – сказал я. Еще не успев открыть глазки, она потянулась и обняла меня своими маленькими ручками. Потом под подушкой и достала конверт с надписью: «Дорогому брату в день рождения!» Открыв, я обнаружил одну купюру в 10 долларов, две купюры в 100 гривен и одну купюру в 50 гривен. Это были все ее деньги. Я крепко обнял сестру и долго так сидел, чтобы она не видела моих слез.

- Работать на доставке пиццы утомительно. Вряд ли кто-либо из доставщиков запоминает все адреса и всех клиентов, с которыми он виделся в течение дня. Сюзанна Гай оказалась внимательнее других своих коллег. Она обратила внимание, что одна из постоянных клиенток, пожилая женщина, перестала заказывать пиццу. Возможно, она просто перешла на другую фирму или изменила гастрономические предпочтения. Но Гай решила успокоить свою совесть и отправилась к старушке домой. Дверь никто не открывал, и после того как по тревоге были подняты соседи, они обратились в службу спасения. Ситуация

грозила обернуться скандалом – вдруг женщина просто уехала или пошла в магазин. Взломав дверь, хозяйку дома нашли на полу. Так она пролежала три дня, тщетно пытаясь дотянуться до телефона по причине внезапного ухудшения здоровья.

Вот так участие одного чужого человека спасло жизнь другому.

- Давно не было такой грозы, как сегодня. На работе сказали, что кто-то крутился возле моей машины. Я бросился на улицу. Все было по-прежнему, кроме люка в крыше: кто-то задвинул его, чтобы машина не пострадала в непогоду.

Давайте делать друг другу приятные сюрпризы, добрые дела. От этого не только наши души, но и весь мир станет светлее и добрее.



**M**ожно ли защищать веру с оружием? Этот вопрос неоднократно поднимался последователями Реформации. Мартин Лютер, Мартин Бucer, Меланхтон и другие реформаторы – все они писали большие трактаты и пламенные памфлеты, отстаивая это право или запрещая восставать против власти. Меланхтон, наиболее толерантный из них, непреклонный пацифист, советовал народу терпеть несправедливую княжескую власть, следя словам апостола Павла<sup>1</sup>.

Не всегда этот призыв к миру был услышан в водовороте восстаний и вооруженных конфликтов, наполнивших XVI век. Императоры, князья, короли и даже королевы возглавляли военные движения в пользу реформированной веры или католицизма.

В таких условиях, кажется, невозможно было сохранить уравновешенную позицию, библейскую любовь к ближнему независимо от его убеждений. Конфессионально разделенному обществу, как никогда, не хватало посредников, пытавшихся примирить обе стороны, не отказываясь при этом от своей веры.

Именно таким посредником в расколотом войнами европейском мире смогла стать Рене Французская (1510–1575), чья жизнь была разделена между Францией и Италией, а семья – между кальвинизмом и католицизмом. Как же ей удалось одновременно отстоять право на свободу совести для себя и помогать изгнанникам, преследуемым законом? Посмотрим на вехи жизни отважной, но миролюбивой реформаторки, которой, однако, пришлось преодолеть немало препятствий и пережить много унижений от близких людей, прежде чем она смогла свободно исповедовать свою веру.

Рене родилась в королевской семье. Ее отцом был Людовик XII (1462–1515), а мать – Анна Бретонская. Людовик не зря получил в 1506 году от Генеральных Штатов<sup>2</sup> почетный титул «Отца народа». Он не злоупотреблял монархической властью, прислушивался к парламенту и пытался с помощью судебной и налоговой реформ улучшить жизнь своих подданных. В круг общения Анны Бретонской, матери Рене, входили гуманисты, поэты, музыканты. Именно поэтому Анну называют первой французской королевой-покровительницей искусств<sup>3</sup>.

К сожалению, просвещенные родители не успели дать воспитание своей дочери. Рене потеряла мать в 1514 году, когда ей было всего четыре года, а отца в следующем году. Опеку над сиротой взял Франциск I, муж старшей сестры Рене – Клод. Именно Франциск после смерти Людовика XII унаследовал французскую корону. Воспитательница Рене стала близка к ее матери Мишель де Собонн, «умная женщина», по определению французского гуманиста Бюде. Однако отношение к воспитательнице Рене при французском дворе быстро ухудшилось. Мадам де Собонн обвинили в том, что она выступала против единства Франции. Это было связано с тем, что Рене была наследницей герцогства Бретань, которое Луиза Савойская, мать Франциска I, изо всех сил пыталась отобрать. По замыслу Луизы Бретань должна была окончательно войти в земли Французской короны. Мишель де Собонн в этой ситуации пыталась защитить интересы своей подопечной, за что в 1515 году и была выслана со двора<sup>4</sup>.

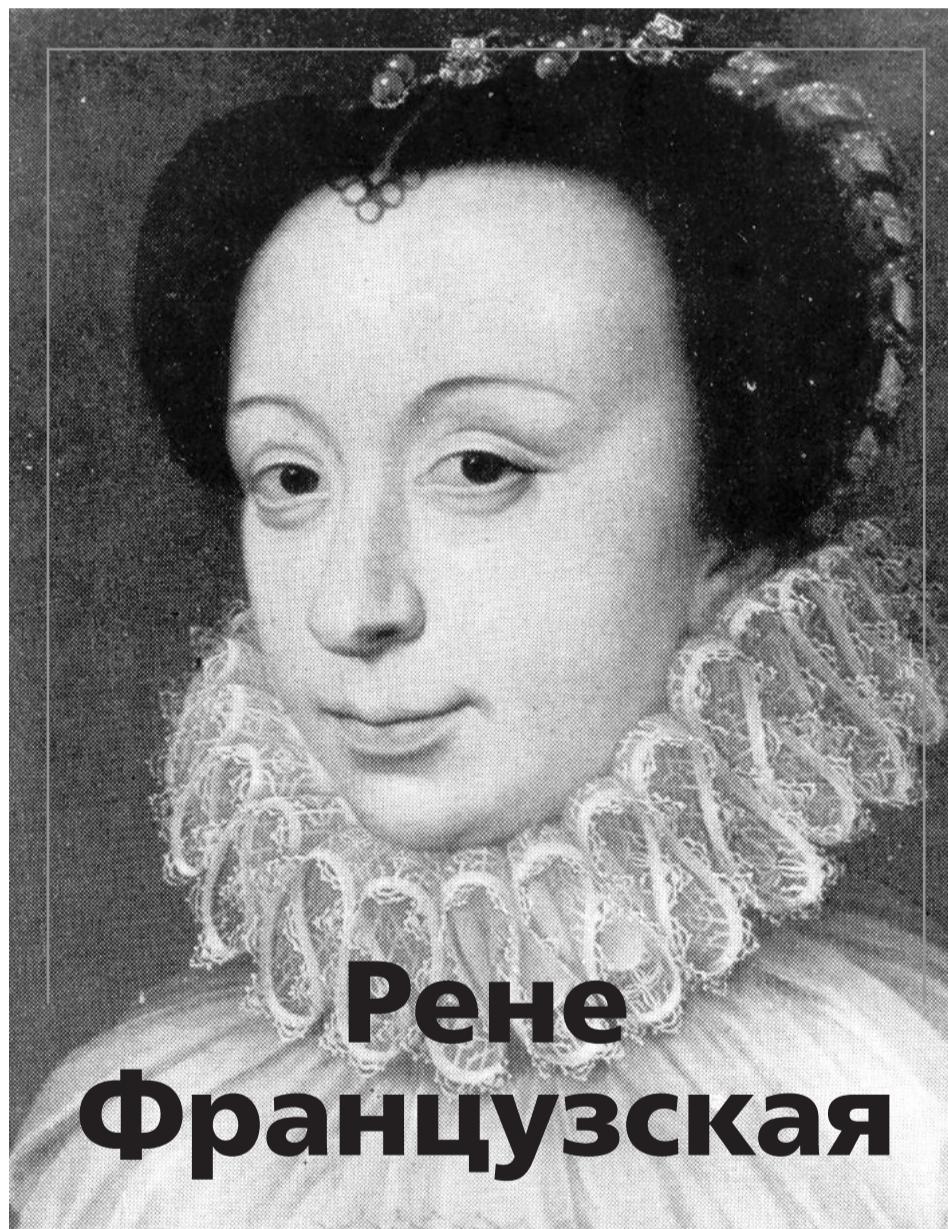
Рене осталась без защитников, полностью во власти молодого короля, которого она интересовала только как пешка в политической игре – на кону был брак французской принцессы крови<sup>5</sup>, и Франциск хотел с наибольшей для себя пользой разыграть эту карту. После многих сомнений и оценки различных вариантов король остановился на кандидатуре Эрколе II д'Эсте, герцога Феррары (1508–1559), сыне известной Лукреции Борджиа. Почему же Франциску показался полезным брак французской принцессы из всего лишь герцогом небольшого итальянского города?

Уже на протяжении нескольких десятилетий Франция вела войны в Италии, главным образом с династией Габсбургов, которые также претендовали на итальянские владения. Сначала спор шел вокруг престола Неаполитанского королевства, но быстро вышел за пределы одной области. В 1526 году начался новый виток

итальянских войн. Франция, Папское государство, Флоренция, Венеция и Милан образовали так называемую Коньякскую лигу против общих испано-немецких войск Габсбургов. Франциск I не спешил с началом военных действий. Карл V воспользовался этой заминкой: в 1527 году немецкие и швейцарские наемники-ландскнехты разграбили и осквернили Рим. И уже в начале 1528 года французские войска снова вступили в Италию.

Такими были обстоятельства, в которых заключался союз между французской принцессой и итальянским герцогом. Брак Рене с Эрколе должен был закрепить союзнические отношения между Францией и Феррарой и создать первую удобную площадку для организации последующих военных походов. Поэтому 28 июня 1528 года Рене стала женой Феррарского герцога и уехала в Италию, где ей суждено было прожить долгие 32 года с мужем, духовно далеким от нее. Едва ли не единственным утешением для молодой герцогини стало то, что она

Юлий III, требовавший значительно большей ортодоксии. Опасаясь ухудшения своих отношений с Папой Римским и обвинений в ереси, герцог Эрколе решил действовать на опережение и, заручившись поддержкой Папы, написал французскому королю Генриху II письмо. Он писал: «В последнее время ее [Рене] соблазнили лютеранские мошенники, и она отказывается ходить на исповедь и к мессе, а когда один из ее слуг умирает, она отказала ему в елеопомазании<sup>7</sup>. Она сказала мне, что месса – это идолопоклонство, и называла и другими словами, которые мне здесь стыдно цитировать. [...] Я прошу Вас, Господин, послать мне хорошего католического теолога, который отвратил бы герцогиню от ее ужасной лжи<sup>8</sup>. Генрих II лично подобрал для Рене наиболее неутомимого и решительного инквизитора Матье Ори. К нему также присоединился монах-иезуит отец Джей – Эрколе приложил значительные усилия, чтобы утвердить Орден иезуитов в Ферраре, и теперь они хотели отблагодарить его.



## Рене Французская

смогла призвать из изгнания свою воспитательницу Мишель де Собонн. Та сопроводила ее в Италию и еще долго оставалась при дворе Рене, пока теперь уже Эрколе не настоял на ее высылке<sup>6</sup>.

Как же повлияла Рене на религиозную жизнь в Ферраре? После начала активных преследований реформаторов-гугенотов во Франции в 1535 году в Ферраре начинают прибывать первые изгнанники. Рене радушно принимала соотечественников при своем дворе, вызывая, однако, со-противление мужа, который становился со временем все сильнее.

В 1536 году в Феррару прибыл еще один реформатор из Франции. Он опубликовал первое издание своего произведения «Наставления в христианской вере». Этим двадцатишестилетним юношей был Жан Кальвин. Юный реформатор пробывал при дворе Рене около месяца, однако их переписка продолжалась более тридцати лет. Ни с какой другой женщиной Кальвин больше не поддерживал столь тесных связей, никого он не наставлял и не утешал с таким терпением и воодушевлением.

Тем временем к Эрколе доходили все новые слухи о «еретических» взглядах его жены. На смену довольно лояльному Павлу III пришел строгий

Поэтому Рене ждала встречи с инквизиторами. Правда, такое общение было у Рене не впервые. Ранее она писала Маргарите Наваррской, что феррарский инквизитор Папино пренебрег ею и всем ее домом<sup>9</sup>.

Король Генрих был не единственным, кто отклинулся на послание Эрколе д'Эсте. К тому времени старшая дочь Рене вышла замуж за Франсуа Гиза, члена французской знатной ультра-католической семьи. Гизы тоже решили прислать своего теолога ко двору Рене. Их выбор был болеезвешенным, поскольку их посланец Леон Жене совсем недавно сам был обвинен в протестантских взглядах, однако смог адаптировать их к католической практике. Вероятно, Гизы ждали того же от Рене: сохранив в душе приверженность к евангельскому учению, она должна была уступить своим принципиальным воздержаниям от мессы и католических таинств.

Рене оказалась замкнутой в своем имении в окружении католических теологов – муж посадил ее под домашний арест, пока она не «раскается» в своих взглядах. Несмотря на эпистолярную поддержку Кальвина, женщине пришлось уступить: под давлением инквизиторов она согласилась ходить к мессе и выполнять другие католические практики. Получив ее

«раскаяние», инквизиторы и Эрколе выпустили Рене из заключения. Она так никогда и не простила мужу его жесткую позицию: до самой его смерти в октябре 1559 года они жили отдельно и практически не общались.

Однако Рене не отказалась от протестантизма. Когда же 3 октября 1559 года Эрколе д'Эсте умер, Рене почувствовала себя освобожденной и от католического давления, и от Италии как таковой. Герцогиня решила вернуться на родину, во Францию, в свои владения. Кальвин был взволнован желанием Рене, ведь очень хорошо знал, насколько сложными были обстоятельства в самой Франции. Он писал ей в июле 1560 года: «Мало вы выиграете от этого путешествия, ибо бросаетесь из одной бездны в другую. Я не вижу никакой пользы вам от этой перемены. Власть, с которой вы связаны, теперь в полном беспорядке, от чего все плачут<sup>10</sup>.

Женевский реформатор знал, о чем писал: Генрих II Валуа, король, ее родственник, спорил за власть с мощными Гизами – за одним из них была замужем старшая дочь Рене Анна. В то же время Рене была близка к дочери Маргариты Наваррской – Жанны д'Альбре – и семье адмирала Колиньи, возглавлявших враждебную к королю и Гизам партию гугенотов. Таким образом, если Рене вернется во Францию, то ей придется постоянно маневрировать между своими друзьями и родственниками, которые были врагами друг другу.

Однако герцогиня Феррарская решила рискнуть. Она поселилась в своем наследственном замке Монтаржи на севере Франции. Монтаржи с того времени стал настоящим раем для протестантов<sup>11</sup>. Она внедрила реформированное богослужение в местных храмах, как и в Ферраре, предоставляя убежище всем нуждающимся – с началом религиозных войн в 1562 году таких становилось все больше.

Война, однако, подступала все ближе к Монтаржи – ни для какой из сторон не было секретом, что Рене скрывает протестантов. Герцог Гиз однажды прислал командующего своими войсками к стенам замка, чтобы тот покорил мятеожный город. Рене бесстрашно ответила ему: «Если вы превратите замок в руины, то какая польза будет от этого герцогу Гизу? Если вы придете, то я первой брошу вперед, и посмотрим, достаточно ли будет у вас дерзости, чтобы убить dochь короля Франции<sup>12</sup>. Войска Гиза отступили от Монтаржи.

В то же время Рене продолжала переписку с Кальвином и принять Мореля, которого тот прислал для пасторской помощи. В этой переписке времен религиозных войн отразилась не только стойкость женщины в сложных условиях войны и постоянных конфликтов между ее родственниками и друзьями, но и ее страстное желание мира и согласия, отказ от жизни в ненависти. Она писала в Женеву, жалуясь на Мореля и других протестантских проповедников, призывающих, подобно библейскому королю Давиду, ненавидеть врагов Господа: «Господин Кальвин, я в отчаянии, потому что вы не знаете и половины того, как ведут они себя здесь. Они призывают простых женщин убивать и душить. Это против заповеди Христа. Я вам рассказываю об этом из-за большой привязанности, которую имею к реформированной вере<sup>13</sup>.

В 1572 году Рене была приглашена на свадьбу Генриха IV Бурбона, сына Жанны д'Альбре, с Маргаритой Валуа. Праздник, как известно, завершился трагедией – Варфоломеевской ночью, в которую погибло около 30 тыс. протестантов. Рене не пострадала – благодаря ее родственным связям с Гизами у ее дворца была выставлена охрана. Ошеломленная Рене навсегда оставила Париж. Остаток своей жизни – она умерла всего через три года после той трагической ночи – Рене провела в своем замке, как и раньше занимаясь благотворительностью и помощью протестантам.

Никто из детей Рене не принял евангельскую веру. Старшая дочь Анна была сначала замужем за ультра-католиком Франсуа Гизом, а затем за не менее радикальным Жаком Савойским, герцогом Немуром. Младший сын Луи даже стал кардиналом и епископом Феррары. Однако ко всем своим детям она относилась с терпением, как и к своим врачам и преследователям. «Тихая»

## ОЛЕНА ПЧІЛКА



## ПРОРОК

Велик пророк! Велике його слово –  
Воно луна, як дзвін той голосний.  
Все плем'я рідне слухати готово  
Натхнену мову, гомін той дивний.

Пророк в громаді, наче кедр в діброві,  
Здійма він високо своє чоло,  
І мужі товпляться, і чорнобриві  
Жінки з дітьми малими вкруг його.

I по степу широкім розляглося  
Казання віщого пророка-ватага,  
Тим словом кожне серце пройнялося,  
Огонь палкий по душах пробіга.

«Ти батько наш! – пророку люд гукає. –  
Ти світло яснєє сліпим очам!  
Проводар наш! Твоя рука вгадає  
Той шлях у край, oddаний Богом нам.

В твоїх устах – сама Господня воля,  
Твоя рука – правиця єсть свята!  
Нехай же в ній спочине наша доля,  
Благословенна чиста дума та!

Веди ж ти нас великим шляхом правди!  
З тобою душі наші і серця,  
Тобі пребудем вірні ми завжди,  
Нехай святиться ввік година ця!»

Іде пророк на ту розмову к Богу,  
Провадить же його прихильний люд,  
Вкриває віттям пальмовим дорогу,  
Хвалу співа, гude тимпанів гуд.

I слози чулі полились в пророка.  
Як на горі він став на самоті,  
Там, на Синаю. Вся душа глибока  
В молитві серця вилилась отій.

В молитві щирій за свій люд нужденний,  
Що долю доручив йому свою:  
«О Господи, порадь той люд спасений,  
Подай Свій заповіт святий, молю!

Нехай скріпить він чистії бажання  
Всього народу вірного мого,  
Нехай в скрижалях Божіх сказання  
Затвердять думку щирую його!»

I довго ревно так пророк молився,  
I виблагав з небес той заповіт.  
З гори ж зійшов, в долині опинився, –  
Укрив чоло йому холодний піт!

Що ж там побачив він серед долини?  
Нічого!.. Люд отий, що йшов за ним  
Недавно так, – щасливої хвилини! –  
Тепер стояв перед стовпом німим!

Перед безглаздим ідолом простягши,  
Народ пророків ідолу моливсь,  
Бику з металу, віри одцуравши  
Недавно... I мовчки подививсь

Пророк на люд той свій зрадливий.  
Скипіло серце з жалю та з печалі,  
Прокляв той час гіркий та нещасливий,  
Об землю він розбив святі скрижалі!..

Ta другий жаль прокинувсь у пророка,  
Як довше він на свій народ дививсь:  
Йому з'явилася яма та глибока  
Душевная, в которую той люд точивсь.

I полились в пророка слози знову,  
I він одрікся жалю свого,  
Do Бога знов здійняв гарячу мову,  
Щоб спас нещасний рідний люд його!

## ІВАН ФРАНКО

\*\*\*  
Коли обід хтось славний зготував,  
Наїдки найдобріші та напитки,  
Царя самого в гості завізував,  
А солі не додав до страв, –  
Які ж із них пожитки?

Отак і той, хто наложив печать  
На серце: сам без дружньої розмови  
Жие для себе – хоч би був не знатъ  
Як чесний, не приблизиться на п'ядъ  
До Бога без любови.

Вся чеснота, весь труд його марний,

Молитва, піст і жертви всі й тривога, –

Все те, мов пил, розвіє суд страшний

Одна любов з них зробить скарб цінний

Перед престолом Бога.

\*\*\*

Не такого посту хоче Бог від нас,  
Щоб сушив ти тіло й дух приспав ураз.

Бо який пожиток тілом голод знати,  
А без добрих вчинків духом умирати?

I який пожиток від їди здергаться,  
А на блуд і здирство пильно поспішаться?

I який пожиток, щоб лиця не мити,  
A в холодну пору голого не вкрити?

I яка заслуга, що в нас тіло сохне,  
A у нас голодний під порогом дохне?

Чи то дуже чесно всю ніч в темній хаті  
Гаряче молиться, к Богу припадати,

Поки там під тином з голоду та стужі

Умирають бідні, зойкають недужі?

\*\*\*

Два їздці були раз: митар  
I вельможний фарисей;  
До мети взялися бігти.  
Хто допаде? Той чи сей?

Ся мета – життя у небі,  
Щоб до неї дочвалати,  
Фарисей запряг два коні:  
«Чеснота» одного звати,

Піст, молитва, дари вбогим.  
Хто був другий кінь? А, ба!

Гордість, злобна обмова

I гидка самохвалиба.

Шарпнули оті два коні:  
Сей сюди, а той он там,

Розірвали віз надвое,

Провалившись їздець і сам.

Тим часом убогий митар  
Шкапу «Смирність» як запряг,

To помалу, але певно

Do мети свій віз дотяг.

\*\*\*

Коли побачиш праведного в муках,  
В терпінні, болях і в тяжкій неволі,  
Як він терпливо і без нарікання  
Несе тягар свій, не кляне никого.

To знай, що певність ту нерукотворну

Sam Бог вложив на тес в душу,

Щоб він своїм терпінням і змаганням

Зміцняв життя найглибіші основи.

Коли побачиш грішних і неробів,

Що в розкошах живуть і в марнотратстві

Людською кривдою та самохваливством,

To не ревнуй на Божу справедливість,

Bo знай, що, вичерпавши все се,

Шо їм життя таке дати може,

Вони банкrottами і жебраками

Опиняються в великом Царстві Духа.

\*\*\*

Сам лицемірствує з собою,  
Хто людським горем і журбою

Турбується з самохвалибою.

Хто при пирах або в гостині

Багаті сипле милостіні,

Гроша ж не дасть своїй дитині.

Для людської хвали й реклами

Буде тріумфальні брами,

A свояків пуска з торбами.

Про справи буцім дба народні,

Чужих вийма з біди безодні,

Свої ж і голі, і голодні.

A ти про своїх дбай найближчих,

Про тих безпомічних, найнижчих,

Про тих безрадних і найтихших,

Що допімнутися не вміють,

I явно зажадать не сміють,

I жаль свій лиш сльозами гріють.

Про тих подбай, щоб зла тривога

Не гнала їх від твоєго порога,

To матимеш заслугу в Бога.

реформаторка Рене на протяжении всей своей жизни была настоящим примером Христовой любви и смиренности, таким необходимым во времена войны и раскола.

<sup>1</sup> Котлярев П. М. От Вормса до Шмалькальдена: право на вооруженное сопротивление // Научный вестник Дипломатической академии Украины. – 2003. – Вып. 8. – с. 431, 432.

<sup>2</sup> Генеральные Штаты – высший сословно-представительный орган Франции, подобный современному парламенту.

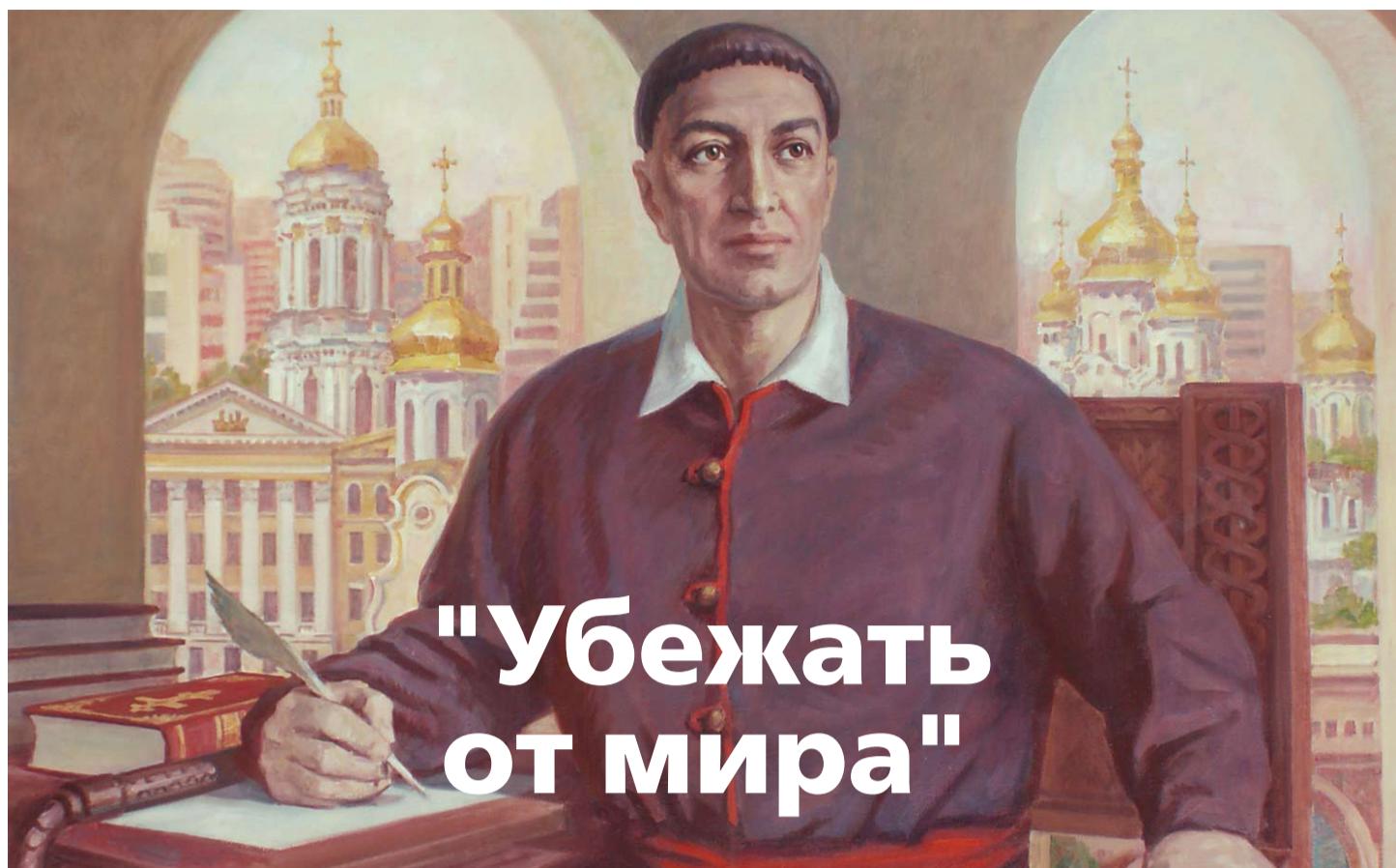
<sup>3</sup> Cassagnes-Brouquet S., Dufour A. Un manuscrit d'Anne de Bretagne: les vies des femmes célèbres d'Antoine Dufour. – Rennes: Ed. Ouest-France, 2007. – P. 12.

<sup>4</sup> Schaubé M.-K., Poutrin I. Femmes & pouvoir politique: les princesses d'Europe, XVe-XVIIIe siècle. – Rosny-sous-Bois: Editions Bréal, 2007. – P. 110.

<sup>5</sup> Принцесса или принц крови – законнорожденные потомки по мужской линии французских королей, которые, по Салическим законам, могут претендовать на престол.

<sup>6</sup> Bainton R. Women of the Reformation in Germany and Italy. – Minneapolis: Fortress Press, 1971. – P. 239.

Степания Ковбасюк,  
кандидат исторических наук



## "Убежать от мира"

Празднование 500-летия великой Реформации связывают с именами Мартина Лютера, Жана Кальвина, Ульриха Цвингли, Филиппа Меланхтона и других.

На фоне чествования западноевропейских подвижников живой, настоящей христианской веры и упоминаний о событиях, связанных с ее возрождением в 16-м веке, хотелось бы особое внимание обратить на личность человека, который для нашего украинского народа нес такую же миссию, как упомянутые реформаторы, и, очевидно, имел похожие религиозные идеи, выступал продолжателем этого важного дела уже на исторических территориях нашего государства. Это Григорий Савич Сковорода (1722-1794), который был одним из выдающихся украинских философов. Кроме того, он вошел в историю еще и как поэт, педагог, мыслитель и, что самое главное, христианский просветитель, проповедник правды Божьей. Сейчас его называют апостолом правды и добра.

Родился Г. С. Сковорода в селе Чернухи на территории нынешней Полтавщины. С детства особенно почитал все, что касалось веры в Бога, стремился к обучению, играл на музыкальных инструментах. С детства посещение богослужений стало неотъемлемой частью его жизни, Григорий пел в церковном хоре. Это все стало хорошей предпосылкой для поступления юноши на обучение в Киево-Могилянскую академию, где он получил необходимые знания по родному, греческому, латинскому и древнееврейскому языкам, философии, теологии, естественным наукам, ораторскому искусству. Образование в этом учебном заведении открывало широкие перспективы его выпускникам, большинство из которых становились преподавателями учебных заведений в Украине, делали карьеру на государственной службе. Лучшие из них все же оставались при академии для дальнейшей преподавательской работы. Приняв священническое рукоположение, можно было получить хороший приход, что и было предложено Г. С. Сковороде. По заключению отдельных исследователей истории, он уклонился от этого. Очевидно, духовные саны и чиновничьи должности совершенно не привлекали его, и он видел четко очерченную для себя Богом миссию, не имеющую ничего общего с построением карьеры или в структуре государственного управления, или в сфере религиозной жизни, или на педагогическом поприще.

Благодаря полковнику Гавриилу Вишневскому Г. С. Сковорода попал за границу для духовной работы при Православной церкви. После недолгого путешествия Григорий начал уже личное долговременное путешествие по странам Западной Европы. В Италии, Польше, Венгрии, Словакии, Германии он общался с учеными, стал слушателем лекций известных

профессоров в самых престижных университетах того времени.

Полученные знания только расширяли кругозор Сковороды и утверждали веру в Бога. Особенно положительно сказалось на его убеждениях знакомство с тогдашними христианами, выступавшими против религиозного формализма и обрядов, ибо они узнали, в чем заключается суть живой веры в Бога. На самом деле духовная атмосфера и изложение глубоких знаний Слова Божьего профессорами одного из немецких университетов в городе Галле, среди которых был известный Христиан фон Вольф, произвели на Сковороду незабываемое впечатление. Предполагают, что именно чтение Библии и неоднократные ежедневные молитвы стали духовными потребностями под влиянием авторитетных проповедников и профессоров из числа христиан протестантского движения, распространенного в это время в Германии. В семьях этого края привычными были молитвенные часы и чтение Библии. От дней Реформации еще не наблюдалось такого духовного оживления, как тогда. В этой местности Сковорода чрезвычайно обогатился теологическими знаниями, благодаря чему написал перевод проповедей Иоанна Златоуста и поучительные басни.

И хотя нельзя утверждать о принадлежности Сковороды к одной из распространенных протестантских конфессий в Западной Европе, однако он вернулся на родину в 1754 году уже с другими взглядами. История жизни Сковороды свидетельствует о его свободолюбивом характере, который, очевидно, проявлялся во всем. Да и сам он в своих стихах писал: «Мені ж свобода лиши одна вабна», «За маєток земний маю спокій, воленку святу, окрім вічності, бажаю я дорогу цю просту». Благодаря этому в течение веков Г. Сковорода остается в стороне от религиозных споров и спекуляций.

Попытки преподавательской деятельности были безуспешными изза принципиальности Сковороды, его новаторства и прогрессивного мышления, которое приводило к недовольству ректората и духовенства. Он был вынужден работать домашним учителем у некоторых помещиков.

И вот наступил решающий момент – Г. Сковорода услышал голос Божий, который призывал его обратить свой взор к горнему. Весь мир исчез перед ним, и только Божье присутствие, которое вливалось в него чувством безграничной любви, животворило его. Он был покорным Божьему Духу. «Убежать от мира» стало с тех пор главным кредо его жизни. Об этом он писал во второй песне сборника «Сад Божественных пісень».

Сковорода постоянно желал приближаться к Богу, чувствовал естественное тяготение к Нему, о чем свидетельствуют его слова:

Душі тілесним  
тут не нагодуєш ти,  
Вона небесної  
жадає чистоти.  
Як в море рве ріка,  
як полумінь у вирій,  
Як до магнету сталь,  
так дух до Бога мій.  
(Втора песня).

Земным наслаждениям Сковорода противопоставлял вечные ценности, к которым призвал самого себя и других через строки своих стихов:

Смири, душе, тлінні страсті,  
дух вони шматують  
і життя руйнують.  
(Двадцять девята песня).

Мир в библейском его смысле был чужим для Сковороды, он призывал к правильному отношению к нему и всех других:

Кинь світ цей злотворний.  
Він завжді є темний ад.  
Хай летить геть ворог чорний,  
в горній підймися град.  
Хоч по землі йдеш ти,  
поселися на небесах.  
(Втора песня).  
Хай у світ не потягне слід  
Блудниця-світ, цей темний світ!  
(Семнадцята песня).

Просто поражает уверенность Сковороды в окончательной победе над миром со всем его злом и суетой, его убежденность, что он уже никогда не сможет преодолеть, пленить его своими прелестями. Он даже со временем завещал написать на своей могиле слова «Світ ловив мене, але не спіймав».

В течение семи последующих лет педагог, продолжая преподавательскую работу в Харьковской коллегии, во внеурочное время проводил философско-религиозные беседы со студентами, дискуссии и обсуждения – с населением города. Он постоянно приближался к Богу, непрерывно искал Его. Красота его внутреннего мира выливалась в авторских псалмах, которыми он трогал сердца людей, исполняя их под свое музыкальное сопровождение на бандуре, скрипке, гуслях, свирели или флейте. Сковорода умел увлечь своим творчеством, чистотой души и искренностью веры в Бога людей разных социальных слоев. Он был доступен и понятен как простым рабочим, так и студентам, а также представителям тогдашней аристократии.

Набожная, но отделенная от религиозной среды жизнь этого по-настоящему Божьего человека, хоть и была эталоном порядочности, искренности, честности и справедливости, не нравилась традиционному духовенству. Возможно, потому, что он был живым укором фарисейству, потерявшему живую веру в Бога. Мнение таких людей о нем не очень волновало его, ведь он жил по зову сердца и голосу совести, которые были голосом Всевышнего к нему.

Политические события второй половины 18-го века привели к тому, что над нашим народом нависла густая тьма. В это время Сковорода полностью отдался Божьему призванию быть для соотечественников предвестником Его правды. С 1766 года и до конца своей жизни он был странствующим философом-проповедником.

Основная проблематика, которой проникался и которую поднимал Божий посланник, – понять суть жизни человека и правильно ее прожить. Пoэт возвещал людям, что всех ждет встреча со смертью, но не все покоряются ее губительной силе:

Коли совість в тебе чиста,  
не страшний Перун огністий, ні!  
(Перша песня).  
В мене ж турботи лише одні,  
Щоб безрозумно не вмерти мені.  
Знаю, що смерть, як коса замашна,  
Навіть царя не обійде вона,  
Байдуже смерті, мужик то чи цар,  
Все пожере, як солому пожар.  
Хто ж бо зневажить  
страшну її сталь?  
Той, чия совість,  
як чистий кришталь.  
(Десята песня).

Овладев многими языками, глубокими знаниями во многих отраслях наук, Сковорода использовал их не для достижения благ и временных удовольствий, а исключительно как средство и ресурс для проповеди Евангелия, которое считал выше всех знаний земных, о чем писал:

Не бажаю наук нових,  
крім здорового ума,  
Крім розумностей Христових,  
бо солодкість там сама.  
(Двадцятатя песня).

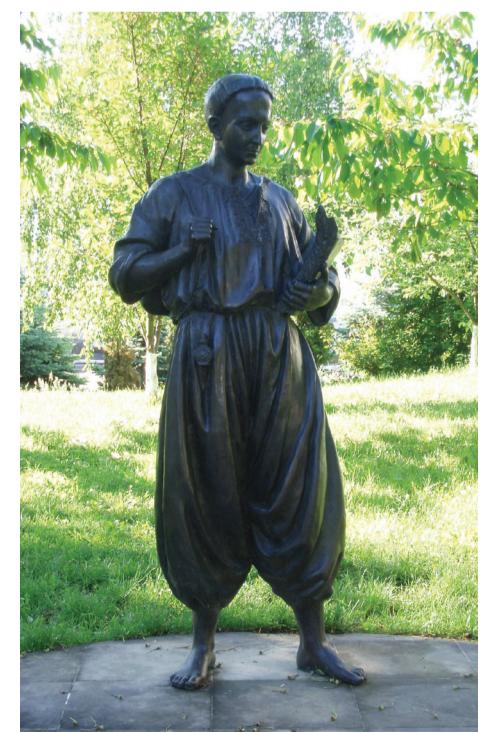
Он пытался донести всем, что счастье человека – в живой вере в Бога, которая предусматривает посвящение себя Ему:

Блажен, о блажен,  
хто з перших пелен  
Себе присвятив Христові,  
день-ніч в Його мислить слові.  
(Перша песня).

О Священном Писании, которое было для Сковороды источником жизненных сил и энергии, проповедь которого стала смыслом всей его жизни, он писал: «...Эта самая прекрасная для меня Книга над всеми моими любимыми взяла верх, удовлетворив мою долговременную жажду и голод водой и хлебом, слаще меда Божья правда и истина... Убегал, убегаю да и убежал под руководством Господа от всех жизненных препятствий и плотских похотей, чтобы спокойно наслаждаться в пречистых объятиях самой красивой со всех дочерей человеческих, этой Божьей дочери».

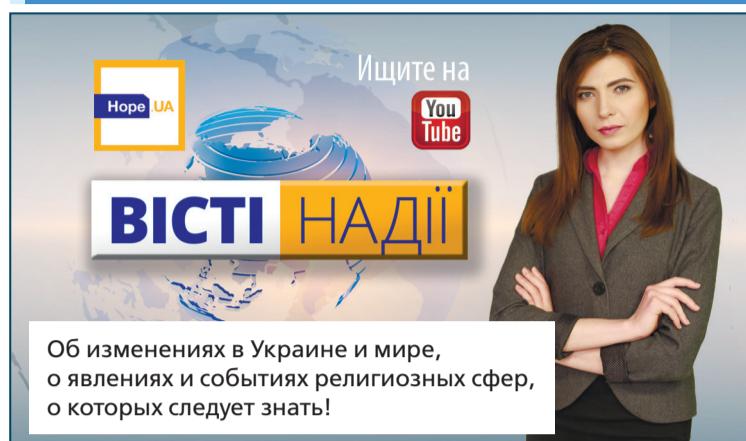
Следует отметить благоговейное отношение Г. Сковороды к Библии как источнику Божественной премудрости, он воспевал ее как «джерело життя», «вічно зеленіюче плодоносне дерево», «поле слідів Божих»... Он с ней никогда не расставался и спокойно умер, положив ее под голову.

**Игорь Крощук**





ТВ-программа на июль (02.07 – 08.07)\*



Об изменениях в Украине и мире, о явлениях и событиях религиозных сфер, о которых следует знать!

**ВОСКРЕСЕНЬЕ  
2 июля**

- 06:00 Інша сторона  
06:40 Мозаїка батьківства  
07:00 Біблія продовжує говорити  
07:30 2я — 1 життя  
08:30 Притчи рабби Іисуса  
09:05 Рожеві окуляри  
09:30 ...є Любов  
10:00 Малюваки  
10:40 Мозаїка батьківства  
11:00 Кисть Мастера  
11:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
12:00 Богослужіння  
13:20 Дорогами християнства  
14:00 ЛоМастер  
14:20 Музична скринька  
15:00 В гостях у Добрячка (сурдо)  
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдо)  
16:00 Реформація.500  
17:00 ДЖЕМ  
18:00 Кисть Мастера  
18:30 ...є Любов  
19:00 Непростое состояние  
19:30 Послідкуймося  
20:30 Мозаїка батьківства  
21:00 Вісті надії  
21:30 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
22:00 Рожеві окуляри  
22:20 Вернись к истокам  
23:20 Музична скринька  
00:00 Біблія, як вона є

**ПОНЕДЕЛЬНИК  
3 июля**

- 06:00 Рожеві окуляри  
06:20 Дорогами християнства  
07:00 Истории вечной любви  
08:20 Удивительные факты  
09:20 Очима жінки  
09:40 Вернись к истокам  
10:40 Истории вечной любви  
12:00 Живой Бог  
12:30 Великие пророки Библии  
13:00 Мозаїка батьківства  
13:20 О чем говорят женщины  
13:40 Філософський камінь  
14:00 Малюваки  
14:20 ДЖЕМ  
15:10 Тайны древних пророков (сурдо)  
15:40 10 дней в верхней горнице (сурдо)  
16:10 Удивительные факты  
17:00 Біблія продовжує говорити

- 17:30 Послідкуймося  
18:30 Притчи рабби Іисуса  
19:00 Рожеві окуляри  
19:30 Живой Бог  
20:00 Познаем истину  
20:50 Пригоди Марка  
21:00 Реформація.500  
22:00 В контексті  
23:10 Інша сторона  
00:00 Біблія, як вона є  
00:30 Богослужіння

- ВТОРНИК  
4 июля**  
06:00 Познаем истину  
07:00 Истории вечной любви  
08:20 Кисть Мастера  
08:50 Притчи рабби Іисуса  
09:30 Непростое состояние  
10:00 Мозаїка батьківства  
11:00 Истории вечной любви  
12:00 Живой Бог  
12:30 Великие пророки Библии  
13:00 Біблія продовжує говорити  
13:40 ЧП+

- 14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 Притчи рабби Іисуса  
15:00 2я — 1 життя (сурдо)  
16:00 Вісті надії  
16:30 В контексті  
17:30 О чем говорят женщины  
18:00 Живой Бог  
18:30 Великие пророки Библии  
19:00 Дорогами християнства  
20:00 Модная книга  
20:20 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
20:50 Вечірні історії  
21:00 Кисть Мастера  
21:30 ...є Любов  
22:00 2я — 1 життя  
23:00 Вопрос служителю церкви

- СРЕДА  
5 июля**  
06:00 В контексті  
07:00 Истории вечной любви  
08:20 Мозаїка батьківства  
09:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
09:30 Притчи рабби Іисуса  
10:10 Філософський камінь  
10:40 Истории вечной любви  
12:00 Живой Бог  
12:30 Великие пророки Библии  
13:00 Мозаїка батьківства  
13:20 О чем говорят женщины  
13:40 Філософський камінь  
14:00 Малюваки  
14:20 ДЖЕМ  
15:10 Тайны древних пророков (сурдо)  
15:40 10 дней в верхней горнице (сурдо)  
16:10 Удивительные факты  
17:00 Живой Бог  
17:30 ...є Любов

**ПРИТЧИ РАББИ ИИСУСА**

Онлайн-курс от Александра Болотникова и Виталия Обревко

**Bible.ua****ПЯТНИЦА  
7 июля**

- 06:00 Вісті надії  
06:30 Біблія продовжує говорити  
07:00 Истории вечной любви  
08:20 Біблія продовжує говорити  
08:50 Рожеві окуляри  
09:10 А что, если да?  
10:20 О чём говорят женщины  
10:40 Истории вечной любви  
12:00 Живой Бог  
12:30 Великие пророки Библии  
13:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
13:30 Філософський камінь  
14:00 В гостях у Добрячка  
14:20 2я — 1 життя  
15:10 Познаем истину (сурдо)  
16:00 Удивительные факты  
17:00 ДЖЕМ  
17:50 Інша сторона  
18:30 В контексті  
19:30 Счастливой субботы  
20:20 Притчи рабби Іисуса  
20:55 Пригоди Марка  
21:00 Познаем истину  
22:00 Реформація.500  
23:00 Счастливой субботы

**СУББОТА  
8 июля**

- 06:00 Верую  
06:30 ...є Любов  
07:00 Счастливой субботы  
08:00 В контексті  
09:00 Музична скринька  
10:00 Познаем истину  
10:55 Притчи рабби Іисуса  
11:30 Богослужіння  
13:00 Счастливой субботы  
14:00 Удивительные факты  
15:00 Богослужіння  
16:30 Притчи рабби Іисуса  
17:00 Кисть Мастера  
17:30 2я — 1 життя  
18:30 Вопрос служителю церкви  
19:00 Модная книга  
19:20 Дорогами християнства  
20:00 В гостях у Клиффа Гольдштейна  
20:30 Музична скринька  
21:20 Рожеві окуляри  
21:40 Мозаїка батьківства  
22:00 Біблія продовжує говорити  
22:30 Вісті надії  
23:00 Філософський камінь  
23:30 ...є Любов

HOPE.UA



НА СПУТНИКЕ



SMART TV



В КАБ.СЕТЯХ



НА МОБ.ПРИЛОЖ.

**0 800 30 20 20**  
Бесплатно по УкраинеМолитвенная поддежка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания  
и предложенияcontact@hope.ua  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

contact-hope

Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте  
[bible.ua](http://bible.ua)**46 грн\*****Малюваки**Из детской программы вы узнаете много интересного и познавательного. В частности, что можно нарисовать монетой, научитесь делать вкусные и сладкие картинки и другие поделки — интересно, весело и полезно!  
3 DVD // Язык: укр.**100 грн\*****А что, если да?**Социальная программа, учитывающая разные потребности человека. Она уникальна тем, что ее автор покажет связь между Нагорной проповедью Иисуса и современным обществом.  
8 DVD // Язык: рус.

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я36, Киев - 71, 04071 Украина

## "SOLA SCRIPTURA"

("Только Писание")



"Sola Scriptura"! – "Только Писания" –  
В жизненной буре маяк.  
Даже когда я на грани отчаянья,  
Свет для меня не иссяк.

Небезопасны преданий строения –  
Рухнут, как дом на песке,  
В мутном потоке среди наводнения.  
Правда – в библейской строке.

"Sola Scriptura"! Полвека доносится  
Клик этот громкий к сердцам.  
Гордость людская же снова возносится  
Дерзко над Словом Творца.

Не покоряясь Закону Всевышнего,  
Слепо шагает во тьму  
И обольщает бессовестно ближнего,  
Свет заслоняя ему.

"Sola Scriptura"! – И "Только Писания"!  
Сердцем запомни слова.  
Нет в этом мире дороже познания!  
Истина вечно права!

## "SOLA FIDE"

("Только верою")

"Sola fide"! – "Только верой будем живы!"  
Только верой будем искренни в добре.  
Без нее мы перед Богом просто лживы,  
И с людьми без веры – пепел мы в костре.

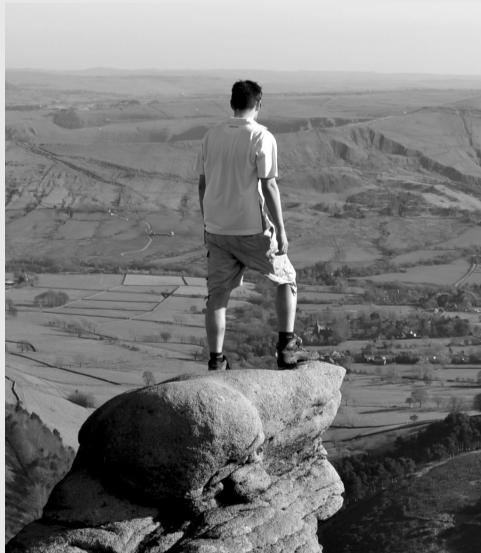
Все старания без веры будут тщетны,  
Не заслужим мы делами ничего!  
Без нее и все молитвы безответны,  
Без нее Бог не спасет ни одного!

Дай же, Господи, спасительную веру  
Всем, взывающим за помощью к Тебе.  
Кто-то бродит не спеша по жизни скверу,  
Кто-то вдали спешит по узенькой тропе.

Много веры и молитвы не бывает,  
Это наши две руки, как два крыла.  
Ураган неверья листья обрывает  
И обламывает ветви со ствола.

Будем верить Божьей милости и силе  
Нас спасти! Ведь велика Его цена –  
Умер Он, чтоб не оставить нас в могиле,  
Только вера нам для этого нужна.

Пусть она, питаясь влагой Божья Слова,  
Расцветает, как вишневый сад весной.  
"Sola fide"! – веры прочная основа,  
Как скала, всегда пусть будет подо мной!



## ИЗМЕНИТЬ ОТНОШЕНИЕ К ПОКУПКАМ



Мы часто покупаем ненужные вещи, и каждая такая покупка влечет за собой следующие. У этого явления даже есть название: эффект Дидро. Попытаемся разобраться, почему мы становимся жертвами этого эффекта и как нам остановиться.

### ЭФФЕКТ ДИДРО

Известный французский философ и писатель Дени Дидро большую часть жизни провел в бедности, но все резко изменилось, когда ему было 52 года. Его дочь вышла замуж, а Дидро не мог дать ей приданого. Об этом стало известно Екатерине II. Императрица выкупила у Дидро библиотеку и начала выплачивать ему жалованье за заведование этим собранием книг. Вскоре после этого у Дидро появился новый халат.

Он был дорогим и красивым – таким красивым, что вся обстановка жилища Дидро стала казаться убогой. Философу пришлоось покупать новые вещи. Он заменил старый ковер, мебель, картины и зеркала...

Суть эффекта Дидро в том, что, приобретая что-то новое, мы запускаем целый процесс потребления. И в результате покупаем вещи, которые до этого вовсе не казались нам необходимыми для счастья.

### ПОЧЕМУ МЫ ПОКУПАЕМ ВЕЩИ, КОТОРЫЕ НАМ НЕ НУЖНЫ

Мы всегда стремимся накапливать, добавлять, улучшать, расширять и редко пытаемся что-то упростить, сократить или устраниить.

Примеры можно приводить бесконечно:

- Вы купили новое платье, и теперь вам нужны подходящие к нему туфли.

- Вы купили абонемент в

спортивный зал и теперь тратитесь на новые кроссовки, наколенники и специальное питание.

- Вы купили новый диван, и вам стало казаться, что нужно заменить всю остальную мебель.

### КАК С ЭТИМ СПРАВИТЬСЯ

Вот несколько советов, которые помогут преодолеть тягу к ненужным покупкам.

#### ИЗБЕГАЙТЕ СОБЛАЗНОВ

У каждой привычки есть свой триггер – сигнал, который приводит к действию. Избегайте триггеров, вызывающих у вас желание покупать. Отпишитесь от рассылок интернет-магазинов. Встречайтесь с друзьями в парке, а не в торговом центре. Блокируйте сайты любимых интернет-магазинов с помощью специальных приложений.

#### ПОКУПАЙТЕ ВЕЩИ, ИСХОДЯ ИЗ ТОГО, ЧТО У ВАС УЖЕ ЕСТЬ

Выбирайте вещи, которые подходят к тому, что уже есть в вашем гардеробе. Покупайте новую технику так, чтобы она была совместима с тем, что есть у вас дома. Тогда не придется тратиться на новые зарядные устройства, переходники и кабели.

#### ПОКУПАЙ ОДНУ ВЕЩЬ, ОТДАВАЙТЕ ДРУГУЮ

Купили новый телевизор? Отдайте кому-нибудь старый, а не переставляйте его в другую комнату. Не позволяйте вещам накапливаться.

#### НЕ ПОКУПАЙТЕ НИЧЕГО НОВОГО ХОДЯ БЫ МЕСЯЦ

Поставьте цель ограничивать свои покупки.

#### ИЗМЕНИТЕ ОТНОШЕНИЕ К ПОКУПКАМ

Мы никогда полностью не

избавимся от желания покупать вещи, всегда будет находиться что-то новое и лучшее. Успокоиться можно, только осознав, что желание покупать – всего лишь один из возможных вариантов поведения, а не приказ, которому нужно беспрекословно повиноваться.

Если мы научимся сокращать непрерывный поток потребления, наша жизнь изменится к лучшему. Это не значит, что надо стремиться к полному аскетизму. Главное, чтобы количество вещей в вашей жизни было оптимальным.

Напоследок вспомним слова Дени Дидро: «Пусть мой пример будет для вас наукой. У бедности есть свои вольности, у богатства – свои стеснения».

Подготовила  
Е.Евстафьева



## КАК УЛУЧШИТЬ ПАМЯТЬ



Случается ли так, что вы не помните, что ели на завтрак и что происходило неделю назад? Существует несколько научно обоснованных рекомендаций, которые помогут улучшить память и одновременно избавиться от скуки.

Помните ли вы свой первый поцелуй или как получали аттестат? Возможно, вы даже сможете вспомнить подробности этих событий. Многие наши воспоминания объединяются или, по крайней мере, ассоциируются с важными жизненными событиями.

Мы можем помнить их по прошествии многих лет, но не помнить, что съели сегодня на завтрак. Этому есть причина.

Исследование, проведенное в Эдинбургском университете, показало, как проходят биологические

процессы, создающие наши воспоминания. Эти воспоминания называются «вспыхивающая лампочка», и понимание этой несложной концепции поможет вам улучшить способность к запоминанию.

Ученые обнаружили, что мыши лучше запоминают информацию, когда с ними происходят захватывающие внимание события. Например, мышь, которая проходила по новой дороге, лучше запоминала нахождение источника пищи. Но как это действует по отношению к людям?

Когда мы взволнованы или с нами происходит что-то новое, наш мозг высвобождает химическое вещество дофамин и транспортирует его в место, ответственное за формирование памяти в мозге. Легкий наплыв дофамина

## ЯГОДНЫЙ СЕЗОН



Ягодный сезон длится недолго, а лакомиться ароматными сочными плодами хочется не только знойным летом, но и на протяжении всего года. Для любителей побаловать себя и родных началась горячая пора заготовок на зиму. Традиционные варенья, повидла, джемы требуют тепловой обработки. Однако есть и другие способы обработки урожая, которые позволят сохранить витаминный состав ягод, не требуя при этом много труда и денежных вложений. Для сушки, маринада, заморозки подходят немного недозрелые ягоды, которые лучше собирать ранним утром в сухую солнечную погоду. Землянику лучше использовать не садовую, а дикорастущую, она меньше наполнена водой и не превратится во время обработки в кашу. Ягоды лучше не мыть, а обтереть тряпкой.

Сушка подходит для земляники, черной смородины, малины, черемухи, вишнен, винограда.

Как использовать: в качестве добавки к чаю, компотам, начинки для пирогов.

Способ приготовления:

Мягкую бумагу сложите в несколько слоев (подойдут бумажные полотенца). На нее не очень плотно выложите ягоды. Расставьте подносы в хорошо проветриваемом помещении, например, на чердаке или веранде. Раз в день ягоды нужно перемешивать, чтобы влага испарялась равномерно.

Как хранить: избегать повышенной влажности, беречь от продуктовой моли.

Ягодный порошок можно делать из черемухи и рябины.

Как использовать: как заварку для ягодного чая.

Способ приготовления:

Собранные ягоды бланшируйте в течение минуты в кипятке. Высушите ягоды в открытой духовке. Начинайте сушку при температуре 45 градусов, а потом досушите при температуре 70 градусов. Измельчите ягоды с помощью кофемолки в порошок.

Как хранить: в плотно закрытой банке, беречь от продуктовой моли.

Пюре можно готовить из земляники, клубники, малины, вишнен.

Как использовать: в качестве добавки к коктейлям, мороженому, заправки к фруктовым салатам.

Способ приготовления:

С помощью блендера измельчите ягоды, разложите порционно в небольшие полиэтиленовые пакеты и заморозьте при температуре -18 °C.

Как хранить: в холодильнике, перед употреблением добавьте сахар по вкусу.

Заморозка подходит для всех ягод.

Как использовать: для компотов, начинок для пирогов, блинчиков, в качестве добавки к десертам.

Способ приготовления:

Высушите на бумажных

полотенцах ягоды, разложите их в полиэтиленовые пакеты и заморозьте при температуре -18 градусов.

Как хранить: плотно упаковать, чтобы ягоды не впитывали посторонние запахи, использовать сразу после размораживания. Не допускать повторного замораживания.

Упаривание подходит для клубники, малины, черники.

Способ приготовления:

В стеклянные банки засыпьте ягоды (предварительно вынув косточки), банки поставьте в кастрюлю с водой, а кастрюлю – на плиту. Когда ягоды начнут оседать, подсыпьте еще, пока плоды не перестанут оседать.

Как хранить: в плотно закрытой банке.



## "SOLA GRATIA"

("Только благодатью")



"Sola gratia"! – "Только благодатью",  
Мое прошлое спасенью не вредит.  
Оскверненное смертельно печально  
Подпадает под спасительный вердикт.

Аллилуйя! Кандалы с запястий сняты,  
Больше я уже не пленник сатаны!  
Благодать разбила вдребезги преграды,  
А ее объятья трепетно-нежны.

"Sola gratia"! Беру спасенье даром,  
Жаждою томим Твою живую воду пью.  
Помню я, что на кресте Голгофском старом  
На Себя взвалил Ты всю вину мою.

Чем теперь воздать Тебе смогу я?  
"Sola gratia"! – звучит мне Твой ответ!  
И ликует снова сердце – аллилуйя!  
Ведь любви Твоей подобной в мире нет!

"Sola gratia"! – теперь послушной буду,  
Не иначе – только милостью Твоей!  
И польются свыше к моему сосуду  
Реки истины святой – бери и пей!

"Sola gratia"! – Твое благословенье,  
Недостойная его, приму как дар.  
И в ответ мое Тебе повиновенье  
Разгорится в хрупком сердце, как пожар!

## "SOLUS CHRISTUS"

("Только Христос")

"Solus Christus"! И никто иной  
Господином жизни мне не будет!  
Пусть зловеще судят за спиной  
Бога отвергающие люди.

Я жалею их и к ним иду  
Рассказать о благости Христовой,  
Может быть, еще в Его саду  
Расцветут они, восприняв Слово.

"Solus Christus" силен воскресить  
Их сердца под радугой завета.  
Не устану я Христа просить  
Ради кровной Жертвы сделать это!

Только Он – Ходатай за людей  
Пред Отцом в обличье Человека,  
Хоть порой в безумии идей  
Люди ищут легендарных века.

А еще прошу, чтобы во мне  
Сам Христос Спаситель мог отобразиться  
И, быть может, хоть разок во сне  
Или наяву мне мог явиться.

Но горит во мне сильней всего,  
Ярче всех огней одно желанье:  
Из чертога славы Своего  
Возвратиться, исполнив обещание!

Возвратись скорее к нам, Христос!  
Жаждем мы с Тобой соединиться!  
Навсегда смахнув остатки слез,  
Вечности откроется страница!

"Solus Christus" – вечной жизни путь,  
"Solus Christus" – истина и счастье!  
Верь Ему и в жизни не забудь  
Стать Его народа славной частью!



▶ позволяет нам в этот момент сформировать воспоминание.

Поэтому ключом для улучшения памяти является неожиданность.

Профессор Ричард Моррис (Richard Morris) из Эдинбургского университета считает, что новые для нас события происходят довольно часто и это влияет на всю нашу жизнь. Новизна создает условия для лучшего запоминания того, что без нее стало бы обычным событием и скоро забылось.

Дофамин имеет важное значение для создания воспоминаний, но исследования продемонстрировали также вовлеченность гиппокампа – части головного мозга, играющей важную роль в формировании памяти, эмоций и удержании внимания. Именно поэтому в рекламе и маркетинге постоянно пытаются

создать эмоциональную связь с аудиторией, чтобы заставить ее «почувствовать» сообщение.

Как же воспользоваться этой информацией для улучшения своей памяти?

- Отвлекайтесь. Вы можете ощущать себя сфокусированным на работе, но, скорее всего, впоследствии вы не сможете вспомнить то, что делали, в подробностях. Вы не станете плохим работником, если прерветесь на несколько минут.

- Празднуйте маленькие победы. Дофамин высвобождается, когда вы что-то заканчиваете. Составьте список небольших дел, которые вы сможете быстро выполнить, чтобы одержать легкие победы в течение дня.

- Делайте регулярную разминку. Купите скакалку. Пробегите

пролет лестницы в офисе. Даже если вы просто встанете и сделаете 10 прыжков возле рабочего стола, это обеспечит вам увеличение выработки эндорфина и дофамина.

- Пользуйтесь возможностью пробовать что-то новое. Это не обязательно должно быть изучение нового навыка. Сделайте что-то неожиданное для органов чувств: трогайте руками разные текстуры, выйдите на мороз иайдите обратно. Измените рабочее место так, чтобы оно не было скучным пространством.

Улучшение памяти – это не скучно и утомительно, а совсем наоборот, весело и интересно.

Антон Мартынов

# ТРУДНО БЫТЬ ПАПОЙ



**Папой быть трудно. Ведь он, как и мама, призван открыть детям характер Бога. В их глазах он всемогущ и все-ведущ, все знает и все умеет, он наказывает и прощает, он заслоняет собой от бед и грозно спрашивает с провинившихся. Вопрос лишь в том, Какого Бога вы представите своим детям.**

А вариантов тут как минимум три. Папа может быть для ребенка представителем Бога, несущим мир, радость и веру в добро. Однако может стать и грозным карателем, оставляющим в детской душе страхи, комплексы и травмы на всю жизнь. А также папа может оказаться безучастным, целиком погруженным в свою жизнь.

Два последних варианта не требуют особых усилий. Но вот быть добрым папой действительно трудно, ведь для этого нужно перестать быть злым и ленивым. В своей отцовской практике я использовал все эти три варианта. С ошибками и потерями я осваивал эту сложную науку – быть папой. Какие-то ошибки удалось исправить, а какие-то потери оказались невосполнимыми. И, конечно же, я сделал для себя несколько важных выводов – своего рода подведение итогов моего отцовства.

Смолоду мужчинам хочется самореализоваться, доказать себе и всему миру, что они чего-то стоят. Это нормальное мужское стремление. Но оно не должно заслонять маленько чудо, которое пока лежит в кроватке, «агукает» или плачет, просит есть или играет с погремушкой. Существует проблема, если папа воспринимает детей лишь как дополнение к своим творческим или карьерным планам. Потому что пройдут годы, представления о целях и смысле жизни постепенно будут меняться, амбиции начнут ослабевать. А дети останутся, они всегда устремлены в будущее. Им предстоит сделать его счастливым и радостным или тягостным и лишенным смысла, а возможно, беспросветным. И от того, насколько быстро в молодые годы вы сумеете понять эту простую закономерность, зависит вся ваша последующая жизнь.

## ЗАЧЕМ РЫЧАТЬ НА СОБАКУ

Папа для ребенка – это прежде всего сила. Это защита и уверенность в том, что он устранит любую угрозу, с которой ребенок не может справиться сам.

Поэтому папа должен быть сильным, чтобы дети видели в нем безусловную защиту от любой опасности. И неважно, кто это будет – школьные хулиганы или пьяный на улице.

Мне эти простые истинны давались очень трудно. Сам я рос без отца, поэтому представление о моих отцовских обязанностях было субъективным. Я вспоминал, что мне самому не хватало, когда я был маленьким. И в меру сил я старался дать это своим детям. Правда, иногда это происходило весьма странным образом. Помню, когда дети были еще совсем маленькими, мы всей семьей отправились в лес на пикник. Разожгли костер, расстелили на траве покрывало, начали жарить на палочках хлеб. Вдруг из кустов выскочила крупная собака и с рычанием кинулась на нас, раскрыв здоровенную пасть. Воевать со сторожевыми псами я, конечно, не умел, да и никогда не отличался особой смелостью. Но в тот раз, не тратя времени на поиск палки, я мигом вскочил, тоже зарычал и бросился навстречу собаке, размахивая руками. Наверное, вид у меня был настолько нелепый, что собака остановилась, удивленно склонила голову набок и убежала в кусты. Когда я, даже не успев испугаться, вернулся к костру, дети и жена смотрели на меня с восторгом.

Потом в нашей жизни было много всего. Но то чувство, когда, не задумываясь, бросаешься навстречу опасности, защищая своих детей, я запомнил надолго. Теперь я живу с уверенностью, что на свете есть трое молодых мужчин, способных, не раздумывая, броситься на мою защиту, какая бы опасность мне ни угрожала.

## ЗАЩИТА ОТ ЗАЩИТНИКА

Даже для сильного папы существует серьезная опасность, с которой он может не справиться. Опасность эта – он сам. Быть наделенным неограниченной властью трудно: слишком большой соблазн употребить ее не по назначению. Происходит это постепенно и незаметно. Но проблема в том, что остановить папу на этом скользком пути некому. И если он сам не сделает этого вовремя, то через несколько лет семейной жизни добрый мужчина превращается в домашнего тирана, кричащего на детей. И кто теперь защитит семью от такого «защитника»? Наученный собственным горьким опытом, я убежден, что нет и не

может быть у папы никаких уважительных поводов для того, чтобы срываться на детях, угрожать им и распускать руки. Ведь дети все равно будут вас любить, но эта любовь будет развлечена страхом и неуверенностью в себе. И это чувство потом будет отравлять всю их взрослую жизнь. А папе до конца дней будет стыдно.

## ЛИЧНЫЙ ПРИМЕР

Папа должен воспитывать не столько словами, сколько личным примером. Одно из самых губительных заблуждений папы – вера в то, что личность ребенка формируется независимо от модели папиного поведения. Часто он думает, что личность формируется лишь тогда, когда папа специально решил преподать полезный урок, а все остальное время ребенок лишь усваивает полученные навыки и сведения. На самом же деле каждая секунда, проведенная папой рядом с детьми, является воспитательным процессом, независимо от папиных желаний и намерений. Каждая его привычка, каждый поступок, слово, жест, интонация – все это становится непрерывной чередой «микроуроков», усваивая которые, ребенок формирует свое представление о том, каким должен быть настоящий мужчина. Папа для них – герой. Конечно, потом дети вырастут и поймут, что он не был идеалом. Но важность этого первого опыта восхищения и любви настолько велика, что мы зачастую просто не понимаем ее в полной мере.

Для детей (особенно для мальчиков) папа – пример для подражания. Папа должен помнить об этом всегда, чем бы он ни занимался. Чехов писал, что в человеке должны быть прекрасны и лицо, и мысли, и душа, и одежда. Папа для своих детей – образец. И от того, каким они будут видеть его каждый день, зависит их представление о красоте, о любви, о правде. Если вы рассказали при них циничную шутку, обманули по телефону начальство, повысили голос в споре с женой, привыкли ходить по квартире в старой одежде – все это становится частью воспитательного процесса. И последствия такого «воспитания» обязательно потом проявятся в их жизни, а через них – и в вашей.

## ВОЗДУШНЫЙ ЗМЕЙ

Сколько бы ни менялся мир вокруг нас, в нем все равно остается то, чему ребенок может научить папа: плавать, разводить костер в лесу, постоять за себя, запускать в небо змея, ловить рыбу, ходить на лыжах, играть на гитаре, строить снежную крепость, пилить, играть в футбол и волейбол, точить нож и топор, отличать съедобные грибы от несъедобных... И если по каким-то причинам папа этого не умеет, ему нужно научиться хотя бы чему-нибудь из вышеупомянутого. Необходимо обязательно расширять свои умения и навыки, учить ошибки в собственном воспитании, чтобы они не перекочевали от вас к вашим детям.

Таких ошибок я допускал много. Однажды мне (уже взрослому многодетному папе) знакомый объяснил, как можно из простых подручных материалов за полчаса сделать настоящего воздушного змея. И я загорелся идеей, прибежал домой, собрал своих мальчишек и сказал: «Сейчас будем делать змея».

Мы побежали в ближайший лесок, срезали несколько прочных ивовых прутьев, нашли остаток полиэтилена от прошлогодней теплицы, купили в магазине скотч, моток прочной капроновой нити – и я принялся за дело, в точности следуя полученным от знакомого инструкциям. Дети, затаив дыхание, наблюдали за процессом. А у меня... ничего не получалось. Нитки, вместо того чтобы надежно стянуты ивовые прутья, упорно с них соскачивали. Скотч не приклеивался, нож не резал, пленка топорщилась... Дети смотрели на меня и думали, что скоро папа сделает им змея, которого можно будет запускать под облака. А папа вдруг бросил заготовку, отвернулся и молча ушел в свою комнату.

Через полчаса заглянул старший сын (ему было тогда восемь лет) и тихонько сказал: «Папа, я там все сделал, только не знаю, как хвост привязывать. Пойдем, покажешь». Я вышел. Мы привязали хвост и отправились на поле. День был ветреный, и все получилось именно так, как я мечтал с детства: змей упруго натянул нить, покружил над нашими

головами и начал стремительно подниматься ввысь. Через пять минут он уже парил так высоко, что был едва различим в ослепительно-синем небе.

В эти моменты папой быть особенно трудно. Но лучше учиться на своих ошибках, чем бросить все, даже не попытавшись заполнить пустоту, которую вы рискуете оставить детям в наследство.

## ДАЙТЕ РЕБЕНКУ СВОБОДУ ВЫБОРА

А теперь еще об одной трудности, с которой сталкиваются даже самые умные, сильные и ответственные папы. Вы можете дать своим детям все, что вам дорого, поделиться самым любимым и сокровенным, передать свой опыт. Но при этом вам следует усвоить важную мысль: дети не обязаны все это принимать.

Им может просто не понравиться то, что любите вы. И не стоит заставлять их это любить. Вы не вправе навязывать им свои предпочтения, вкусы и убеждения, вы можете лишь делиться с ними, предлагать им то, что считаете важным и ценным. Но выбор должен оставаться за ними.

Дать свободу выбора ребенку необходимо. Потому что там, где есть свобода, может появиться ответственность. А без этих двух качеств человек рискует до седых волос остаться инфантильным переростком, не способным к самостоятельным решениям и поступкам.

Конечно, тут есть тонкая грань между ситуациями, где папа обязан побуждать своих детей к чему-либо, и ситуациями, когда он, наоборот, должен отойти в сторону, предоставив им возможность думать, чувствовать и действовать самостоятельно. И определить эту грань бывает нелегко.

## КАК ПАПЕ СТАТЬ ПРЕДСТАВИТЕЛЕМ БОГА НА ЗЕМЛЕ

Кто-то, возможно, спросит, почему верующий человек пишет о задачах и трудностях отцовства и при этом еще ни разу не упомянул о Боге.

Папа должен стать для детей представителем Бога на земле. И возможно это лишь при одном условии – если он подражает Христу: «Будьте подражателями мне, как я Христу» (1Кор. 11:1).

Удивительные слова сказал Иисус: «...Научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем» (Мф. 11:29). И если дети не увидят кротости и смиренния в собственном отце, тогда даже самые убедительные и правильные его нравоучения на евангельские темы вряд ли смогут оставить след в их сердцах.

Поэтому папой быть хоть и трудно, но радостно: каждый ваш осознанный шаг становится освоением главной христианской науки – быть подобным Христу.

## ТОРОПИТЕСЬ!

Спешите быть папой, потому что это хоть и трудно, но недолго: пройдет всего полтора-два десятилетия, и эти отношения изменятся по мере взросления ребенка.

Поэтому торопитесь! Каждый возраст вашего ребенка прекрасен и уникален, но проносится так быстро, что вы рискуете его не заметить. Правильно расставляйте приоритеты, ведь главное – не только обеспечивать материальное благосостояние семьи, но и уделять время своим детям.

Александр Ткаченко



# СОЛНЕЧНЫЙ И ТЕПЛОВОЙ УДАР



Тепловой и солнечный удар – опасные состояния, которые без своевременной помощи угрожают жизни человека. В этой статье мы рассмотрим, когда могут возникнуть подобные состояния, как оказать помощь пострадавшим, а также остановимся на вопросах профилактики.

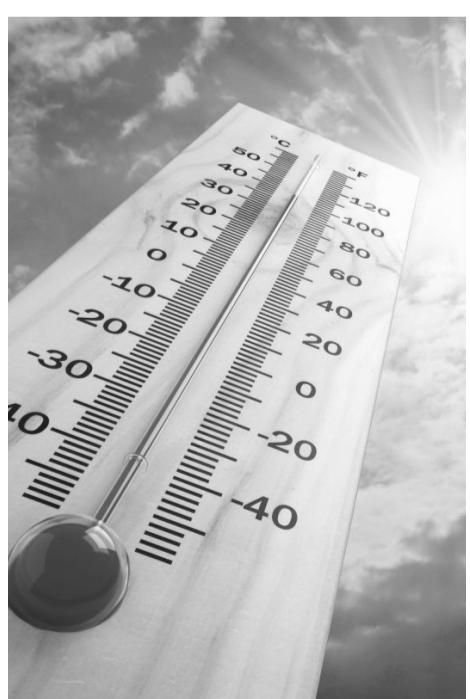
## РАЗНИЦА МЕЖДУ ТЕПЛОВЫМ И СОЛНЕЧНЫМ УДАРОМ

Тепловой удар – это определенный симптомокомплекс, возникающий вследствие сильного перегрева организма. Суть теплового удара заключается в ускорении процессов теплообразования и параллельном снижении теплоотдачи в организме. Тепловой удар может случиться как в жаркую погоду, так и в условиях повышенной температуры в бане, сауне, жарком цехе, транспорте и т. д.

Солнечный удар – это разновидность или отдельный случай теплового удара, возникающий из-за воздействия прямых солнечных лучей. Вследствие перегрева возникает расширение сосудов головы, соответственно, увеличивается приток крови к этой области. Тепловой удар коварнее и опаснее из-за того, что не всегда пациент может связать свое состояние с перегревом, тогда как при солнечном ударе все очевидно. Некоторые врачи начинают идти по ложному диагностическому пути и пытаются найти патологию ЖКТ, сосудов, сердца (в зависимости от симптомов), тогда как у человека на самом деле нарушение терморегуляции.

## ЧТО ПРОИСХОДИТ С ОРГАНИЗМОМ ВО ВРЕМЯ ТЕПЛОВОГО УДАРА?

Терморегуляция организма протекает в нормальных физиологических реакциях при температуре тела около 37 °C с колебаниями в полтора градуса. При изменении внешних условий меняется и механизм теплоотдачи, возникают патологические реакции:



- на первоначальном этапе возникает короткая стадия компенсации, когда организм еще справляется с перегреванием;
- компенсаторные действия на фоне перегрева приводят к срыву механизма терморегуляции;
- нарастает температура тела: организм пытается создать баланс, сравнивая свою собственную температуру с окружающей;
- механизмы адаптации истощаются, возникает стадия декомпенсации; развивается общая интоксикация, ацидоз, ДВС-синдром, почечная и сердечная недостаточность. В крайних случаях прекращается энергопитание мозга, развивается отек и происходит кровоизлияние.

### ЧТО ВЫЗЫВАЕТ ТЕПЛОВОЙ УДАР:

- длительное пребывание в условиях повышенных температур, отсутствие или плохое кондиционирование воздуха;
- длительное пребывание под прямым солнечным светом в случае солнечного удара;
- плохая приспособительная реакция организма на повышение температуры внешней среды;
- чрезмерное укутывание маленьких детей.

### ФАКТОРЫ РИСКА ВОЗНИКНОВЕНИЯ ТЕПЛОВОГО И СОЛНЕЧНОГО УДАРА:

- пожилой и детский возраст, беременность;
- наличие хронических заболеваний: гипертонической и ишемической болезни сердца, патологии щитовидной железы, сахарного диабета, бронхиальной астмы, гепатитов, психических заболеваний;
- инсульт или инфаркт в анамнезе;
- гормональные нарушения: аллергия; ангиорад и гипергидроз; избыточный вес; повышенная метеочувствительность; алкогольное или наркотическое опьянение; недостаточный питьевой режим, прием мочегонных средств; интенсивный физический труд;
- повышенная влажность воздуха;
- прием определенных препаратов: трициклических антидепрессантов, амфетаминов, ингибиторов МАО;
- плотная, прорезиненная, синтетическая одежда.

### СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА У ВЗРОСЛЫХ И ДЕТЕЙ:

- покраснение кожных покровов;
- кожные покровы холодные на ощупь, иногда с синюшным оттенком;
- слабость, сонливость;
- помутнение сознания, одышка;
- холодный пот, сильная головная боль и головокружение;
- расширение зрачков, потемнение в глазах;
- учащение и ослабление пульса;
- высокая температура (до 40 °C);
- тошнота, рвота, боли в животе;
- задержка мочеиспускания;
- шаткость походки;
- в тяжелых случаях: судороги, потеря сознания.

Симптомы теплового удара у детей такие же, только клиника всегда будет более выраженной, а состояние – тяжелее.

Единственный симптом, который больше характерен для детей, – это носовое кровотечение на фоне теплового удара.

### СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Признаки солнечного удара у взрослых аналогичны таковым при тепловом ударе. Может наблюдаться несколько симптомов, но всегда пациент будет указывать на длительное пребывание под солнцем. Как правило, пагубное воздействие солнца также будет отражаться на состоянии кожных покровов. Они будут красными, отекшими, прикосновение к коже будет крайне болезненным и неприятным. Симптомы солнечного удара у детей не сильно отличаются от взрослых. Дети всегда тяжелее переносят перегрев, становятся плаксивыми или, наоборот, апатичными, отказываются от питья и еды. Детскому организму с еще не сформированными механизмами терморегуляции достаточно и 15-минутного пребывания под прямым солнечным светом, чтобы получить солнечный удар!

В зависимости от преобладающей симптоматики выделяют несколько форм теплового удара:

- асфиксия – замедление всех функций ЦНС, в том числе дыхательной;
- пиретическая, когда температура тела достигает 40–41 °C;
- церебральная – с судорогами и помутнением сознания;
- гастроэнтерическая – диарея и рвота при задержке мочеиспускания.

По степени тяжести медики разделяют тепловой удар на легкую, среднюю и тяжелую степень. Тяжелая степень в 30 % случаев приводит к смерти пострадавшего.

### ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

Действия по оказанию первой помощи играют главную роль в профилактике прогрессирования нарушений терморегуляции. Они должны быть слаженными, оперативными, а главное – своевременными!

- Изолировать пострадавшего от повреждающего фактора – тепла: посадить в тени, вывести в прохладное помещение и т. д.

• Вызвать машину скорой помощи. Не беритесь оценивать тяжесть состояния пострадавшего. Даже если человек чувствует себя неплохо, его должен осмотреть врач.

- Если сознание нарушено, нужно дать понюхать нашатырный спирт, потереть и ушипнуть за мочки ушей, слегка ударить по носу.

• Снять одежду, увеличивающую нагревание тела и стесняющую движения.

- Открыть окна, то есть обеспечить приток свежего воздуха.

• Положить под голову валик из подручных средств.

- Накрыть тело влажной тканью.

• Если на коже есть солнечные ожоги, нужно приложить к ним прохладные примочки, которые следует менять по мере нагревания и высыхания ткани. Если под рукой есть «Пантенол», нужно смазать им места с ожогами.

• Ко лбу и под затылок необходимо положить холодные компрессы: холодное полотенце, кусочки льда, завернутые в ткань, специальный охлаждающий пакет, бутылку с холодной водой.

- Если больной может передвигаться сам, стоит поместить его под душ или в прохладную ванну. Если передвижение затруднено – обливать тело прохладной водой.

• Дать больному прохладное питье. Нельзя употреблять кофе, энергетики, а тем более спиртное.

### КАК ИЗБЕЖАТЬ ТЕПЛОВОГО УДАРА?

- Избегать повышенной физической активности и пассивного пребывания под прямым солнечным светом с 10.00 до 17.00, то есть в часы высокой активности солнца.

- Защищаться от солнечных лучей: носить головной убор светлых тонов, пользоваться зонтиком, отдыхать под навесом или в тени деревьев.

- Носить одежду светлых тонов из натуральных тканей.

- Соблюдать достаточный питьевой режим, выпивая не менее двух литров воды в день.

- При работе или пребывании в помещениях с повышенной температурой воздуха чаще открывать окна, использовать кондиционеры и вентиляторы, периодически выходить на 5–10 минут в прохладные помещения.

- Избегать переедания, особенно жирной и острой пищей, которая приводит к обезвоживанию.

- Нельзя употреблять алкоголь и даже слабоалкогольные напитки в жаркое время.

- Последняя рекомендация касается тех, кто уже пережил тепловой или солнечный удар: не спешите возвращаться к привычному образу жизни, как только вам стало легче. Восстановите свои силы, ибо повторный тепловой удар может случиться в тот же день и с более тяжелой симптоматикой!



## "SOLI DEO GLORIA"

"Soli Deo gloria"! Лишь Богу  
Славу воздадим – Творцу Вселенной!  
Указал Он к вечности дорогу,  
Божия любовь свята и неизменна!

Если удалось окончить дело,  
Воздавай с восторгом Богу славу,  
Чтобы сердце песнь хвалы воспело,  
Честь Ему принадлежит по праву!

Лишь Ему – не нам, пылинкам бренным!  
Он дает дыханье жизни людям,  
Делает наш труд благословенным,  
Если сердце мраком не остудим.

Слава Господу Творцу за землю,  
Нам плодоносящую доныне,  
Горечь зла потоками приемля,  
Превратиться не спешит в пустыню.

Слава Господу за небо,  
За надежду в вышине надзвездной  
И за манну неземного хлеба,  
Что спастись пока еще не поздно.

Он один такой достоин славы,  
Ведь Его любовь невероятна!  
Он нам, грешным, дарит шанс и право  
Возвратиться в дом Его обратно.

Заплатив так дорого за это,  
В жертву вместо нас принес Он Сына!  
Господу, Который есть спасеньем, светом,  
Слава! Аллилуйя Богу-Властелину!

**Ольга Бокова**





**БИБЛЕЙСКИЕ УРОКИ**

- «Верую» (укр./рус.)
- «Новая жизнь» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)
- «Сила возрождения» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- «Небесная жемчужина» (укр./рус.)
- «Удивительные факты» (укр./рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЕЖИ**

- «Формула жизни» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГИИ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

- «Когда любовь возвращается домой» (рус.)

Заказывай бесплатный курс для себя и своей семьи

**0 800 30 20 20**

(\*бесплатно с мобильных и стационарных телефонов Украины)

Пройди интерактивный курс изучения Слова Божьего на сайте [bible.ua](#) и **ПОЛУЧИ ПОДАРОК**

**ИЗУЧАЕМ БИБЛИЮ ВМЕСТЕ!**



**РАДІО ГОЛОС НАДІЇ**

**ГДЕ СЛУШАТЬ?**

- В Интернете **24/7** [radio.hope.ua](#)
- Через приложения для Android и iOs
- Через TuneIn, SmartTV
- В оффлайн-режиме через подкасты
- На УР-1  
**СБ 17:30 / ВС 07:55**
- УР-2  
**ПН 18:55 / ВТ 18:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДІО, КОТОРОЕ ДАЄТ НАДЕЖДУ ...**



**АЛЕКСАНДР БОЛОТНИКОВ**

**МНОГОСЕРИЙНЫЙ ДОКУМЕНТАЛЬНЫЙ ПРОЕКТ**

**“Eklesia. Призванные Богом”**

Особый взгляд на события истории Церкви: от ее зарождения до наших дней.

Проект состоит из семи частей, каждая из которых раскрывает исторический период одной из семи церквей из книги Откровение.

Больше информации:  
[ekklesia.hope.ua](#)

Теперь мы в App Store 

Приложение: «LifeSource»

