

**ЖИВАЯ ВЕРА**

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 7 Июль 2016

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Вера же есть осуществление  
ожидаемого и уверенность  
в невидимом» (Ев. 11:1).



## НЕБЕСНЫЙ ГОРШЕЧНИК

По замыслу Небесного Горшечника как обстоятельства этого мира, так и влияние свыше способствуют формированию нашего характера.

Частые удары по сырому глиняному сосуду необходимы для удаления трещин, свидетельствующих о том, что материал еще не приобрел нужной прочности.

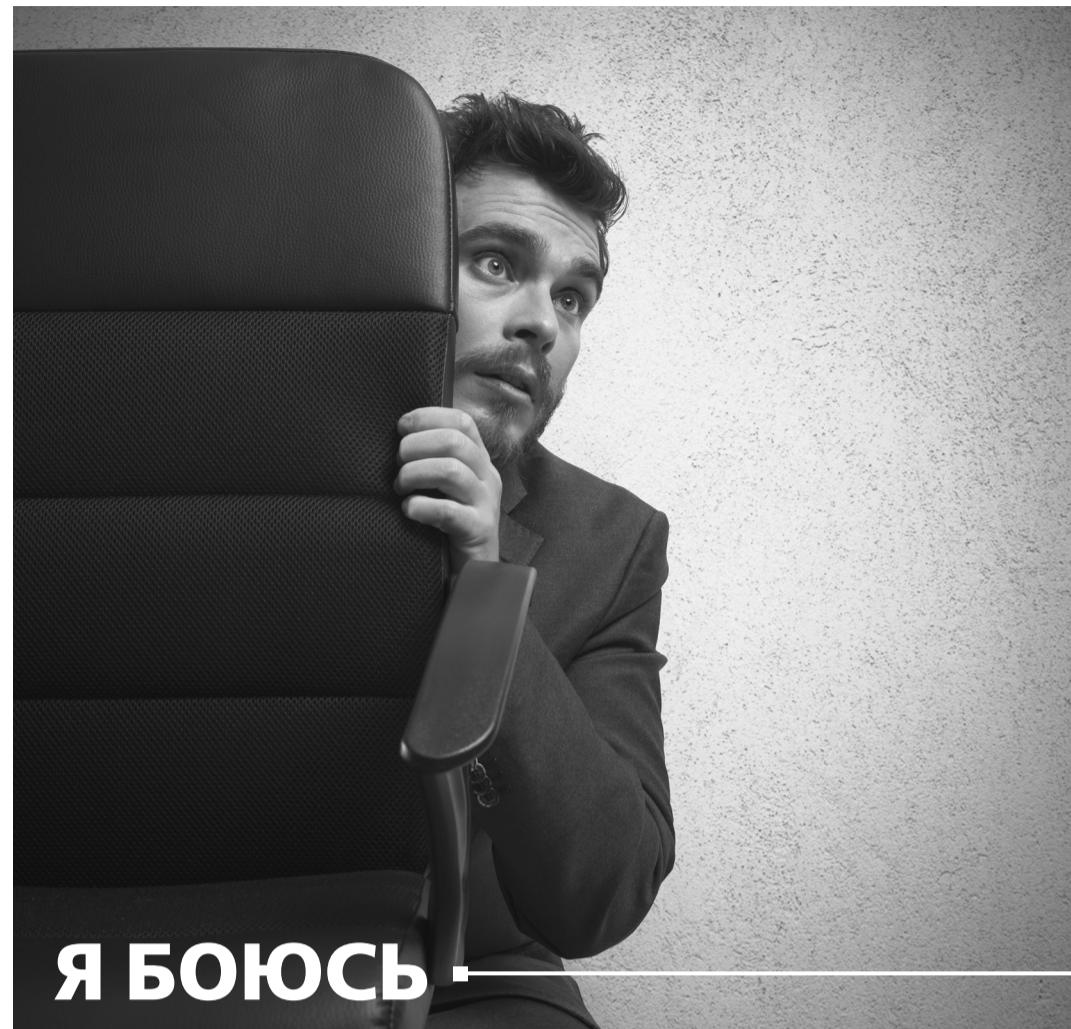
Поэтому великий Горшечник, Который создал нас, часто подвергает нас испытаниям и давлению. Мы побуждаем Его к этому, упорно сопротивляясь Его милости и бунтуя против житейских проблем. Господь изменяет нас не для того, чтобы полностью отвергнуть. Если после повторного действия прежде противившаяся душа поддается Его влиянию, Он сделает из нее сосуд, приносящий пользу. Ни одна душа не может находиться вне досягаемости Божьего преобразующего прикосновения. «И сосуд, который горшечник делал из глины, развалился в руке его; и он снова сделал из него другой сосуд, какой горшечнику вздумалось сделать» (Иер. 18:4).

Наш Небесный Горшечник испытывает нас не для того, чтобы признать непригодными; но Он постоянно формирует нас подобно глине. «Он замешивает ее и трудится надней. Он разрывает комки на части и мнет, соединяя их вместе... Он оставляет ее лежать какое-то время... Когда она становится полностью податливой, Он продолжает работу, делая из нее сосуд. Горшечник придает ему форму и помещает на круг, где отделяет его и полирует. Он высушивает сосуд на солнце и обжигает его в печи. И только после этого сосуд становится пригодным для употребления» (Эллен Уайт. Служение исцеления, с. 471, 472).

Господь подвергает ударам нашу своюенравную и неподатливую природу, чтобы облагородить ее. Он разрушает черепки лишь для того, чтобы сделать из них нечто прекрасное. Бог ломает сосуд только для того, чтобы сделать его цельным. Он "ранит" человека лишь для того, чтобы дать ему вечное исцеление.

После того как горшечник придаст сосуду желаемую форму, он обжигает его в печи. Жар преобразует мягкую глину в крепкий красивый сосуд.

Мастер внимательно следит за тем, чтобы во время этого процесса сосуды не касались друг друга. Ведь если один из них лопнет, то лопнет и другой. В великом Божьем плане относительно нашей жизни мы, пребывая в горниле несчастий, можем находиться отдельно друг от друга. И все же мы не одиноки. С нами Христос. Бог допускает, чтобы мы были испытаны и очищены, дабы в каждом из нас мог сформироваться Его характер. Он желает, чтобы каждый из нас силою Христа одержал победу, и мы могли оказаться среди спасенных Им.



## Я БОЮСЬ

Темным покрывалом страх пытается окутать жизнь человека. Сегодня существует множество фобий, которые даже сложно классифицировать, но они наносят большой вред душевному и физическому здоровью человека. Мечты разбиваются из-за страха; подозрения и недоверие разрушают самые лучшие отношения. Где корни страха? Как с ним бороться?

За объяснениями лучше всего обратиться к Библии.

Страх поселился в сердце человека сразу после грехопадения и стал преобладающей силой в жизни людей. «...убоялся» (Быт. 3:10), – это были слова Адама после нарушения заповеди Господа – не вкушать запретный плод.

Страх заменил доверие к Богу. Веру, которую Бог дал Адаму для поддержания его жизни, сатана обратил в страх и начал использовать его извращенную силу, чтобы разрушать жизнь человека. Страх стал причиной немощи и болезней. Страх сковывает разум, воображение начинает рисовать картины поражения и неудачи, воля парализуется, эмоции окрашиваются в

черный цвет, радость уходит, тело начинает болеть... Интересной является притча о талантах (см. Мф. 25:14-29), в которой слуга, получивший определенную сумму денег, спрятал и не пустил в дело свой «талант», хотя имел все условия для этого. Он объясняет это так: «Я убоялся» (см. стих 25). И потенциал этого человека был не реализован, потерян.

Как побеждать страх? Нужно понимать, что жизнь всегда будет бросать нам вызовы. И если вы все время уступаете страху, не противостоите ему, то станете его рабом и он начнет контролировать все сферы вашей жизни.

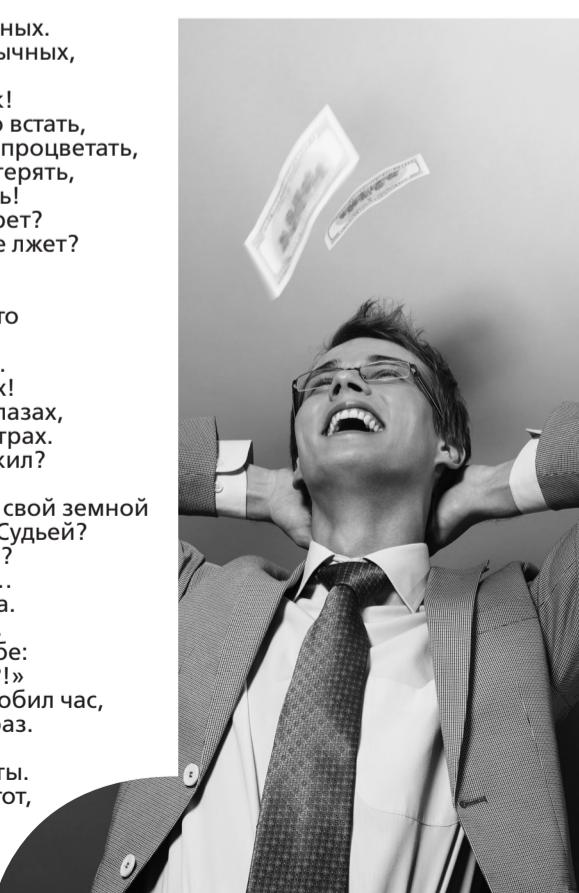
Вы можете успешно противостоять страху, применяя Слово Божье.

Иисус принес Себя как величайшую жертву и освободил нас из рабства страха. «А как дети причастны плоти и крови, то и Он также воспринял оные, дабы смертью лишить силы имеющего державу смерти, то есть диавола, и избавить тех, которые от страха смерти через всю жизнь были подвержены рабству» (Евр. 2:14, 15). Нам снова доступны исцеление, здоровье, процветание и жизнь.

## ИСТИННОЕ БОГАТСТВО

Мир полон суеты и дел привычных. И мы живем в заботах дней обычных, Не замечая, что короткий век. Остановись, послушай, человек! Ты так спешишь на ноги крепко встать, Чтоб жить, как все, в богатстве процветать, Побольше взять, поменьше потерять, Царем готов любой ценой стать! Украл? И ладно... Кто же не берет? Солгал? И что же? Кто сейчас не лжет? Ударил? – Стерпит, это не беда. Обидел? – Ну какая ерунда! Нечестно поступал? Но ведь зато Есть дом, карьера, дача и авто, Как у людей, и даже лучше всех. Вот это жизнь! Вот это так успех! Да только счастья не видать в глазах, И с каждым годом возрастает страх. А дальше что? Зачем на свете жил? И для чего богатство то копил? Как встретишь день последний своей земной И с чем предстанешь ты перед Судьей? Шикарный дом, карьера и авто? Нет, погоди, ведь это все не то... Все на земле оставил навсегда. А что для Бога? Грех и пустота... И скажешь ты, раскаявшись, себе: «Выходит, и не жил я на земле?!» Послушай, человек, пока не пробил час, Пересмотри приоритеты еще раз. И собери надежнее плоды – Любви, терпенья, веры, доброты. Запомни: истинно богат лишь тот, Чей клад ни моль не съест, Ни вор не украдет.

Галина Товстик



Спаситель «парализовал» силу страха. Нам не нужно больше жить в нем. «Потому что вы не приняли духа рабства, чтобы опять жить в страхе, но приняли Духа усыновления, Которым взыываем: "Авва, Отче!"» (Рим. 8:15).

Поступая по вере (на основании Слова Божьего), вы вправе ожидать, что получите благословения Божьи. Если же действуете, побуждаемые страхом, то можете ожидать, что возникнут проблемы.

Силою Христа вы способны остановить действие страха в вашей жизни, перестав отрицательно мыслить.

Чем больше вы размышляете о страхе, тем больше его становится в жизни, и вы начинаете верить в то плохое, чего еще нет. Поэтому исследуйте Слово Божье и побеждайте им всякий страх!

«Господь за меня, не устрашусь» (Пс. 117:6).

«Не бойся, ибо Я искупил тебя...» (Ис. 43:1).

Бог повторяет Своему народу снова и снова: «Не бойся!», «Только веруй!». Слова «Не бойся!» встречаются в Библии сотни раз.

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе есть мучение; боящийся не совершен в любви» (1 Ин. 4:18).

Бог есть любовь! В Нем нет страха. Божья любовь избавит нас от него. Если мы верим, что Господь нас любит, то примем Его обетования и не позволим дьяволу обманывать нас.

Начинайте помышлять о добром: «Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно... о том помышляйте» (Флп. 4:8). Доверяйте Божьим обетованиям! «Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия» (2 Тим. 1:7). Смелость приходит вместе с силой любви, она приходит от Бога.

Если вы полагаетесь на Господа, то будете смелыми. Основывайте свою веру на том, что сказал Бог, а не на созерцании окружающих вас обстоятельств. Уповайте во всем на Бога!

Ежедневно исследуйте Слово Божье, и сила радости, уверенности вытеснит страх; улучшится не только ваше эмоциональное, но и физическое здоровье! Не бойтесь!

[www.memo.im](http://www.memo.im)

## ДЛЯ ТЕХ, КТО ПЕРЕЖИВАЕТ ИСПЫТАНИЯ И РАЗОЧАРОВАНИЯ

Я просил Бога о силе, чтобы достичь цели;  
Я стал слабым, чтобы научиться с кротостью повиноваться.

Я просил здоровья, чтобы совершать великие дела;  
Я стал немощным, чтобы совершать лучшие дела.

Я просил богатства, чтобы быть счастливым;  
Я стал бедным, чтобы быть мудрым.

Я просил власти, чтобы добиться славы людской;  
Я стал слабым, чтобы ощущать нужду в Боге.

Я просил всего, чтобы наслаждаться жизнью;  
Я получил жизнь, чтобы наслаждаться всем.

Я не получил ничего из того, о чем просил,  
Но обрел все, на что надеялся, даже не подозревая об этом.

На мои невысказанные молитвы я получил ответы.  
Среди всех людей я получил самые большие благословения!



## ЗАГЛЯНИ В СВОЕ СЕРДЦЕ

**Н**егативные эмоции, такие как ярость, гнев и враждебность, оказывают огромное влияние на наше физическое и психическое здоровье. О том, как они зарождаются, какие реакции вызывают в организме и как их исключить, поговорим в данной статье.

Враждебность – понятие собирательное. Оно включает в себя и неприятие, и ненависть, и неприязнь, и желание зла, и мстительность.

Враждебность – это не порыв, а устойчивое состояние, нередко даже мировоззрение. Исполненный враждебности человек легко выходит из себя. Его раздражают пустяки, на которые кто-то другой и внимания не обратит.

Кардиолог Роберт Элиот так описывает человека, которого мучает чувство враждебности: «Он похож на редактора, который сжигает тонны топлива, чтобы согреть комнату размером с собачью конуру. На проблемы стоимостью в два цента он затрачивает энергии на сотни долларов».

Несомненно, подобная реакция вызывает в организме человека стресс. Что это значит?

### ГНЕВ И СЕРДЦЕ

В организме состояние враждебности вызывает отчетливые физиологические изменения. У таких людей в крови поступает гораздо больше адреналина и норадреналина (гормона надпочечников), чем у миролюбивых. Под влиянием этих гормонов повышается кровяное давление, сужаются сосуды, возрастает частота сердечных сокращений. У злых людей также повышен уровень кортизола – гормона, вырабатываемого корой надпочечников. Последний способствует задержке в организме натрия, что может привести к повышению давления. Избыток кортизола увеличивает содержание жирных кислот и холестерина в крови, повышая ее свертываемость. Возможные последствия: инфаркт, инсульт, тромбоз. Если враждебность становится устойчивой чертой характера, то проблемы с давлением и сердечно-сосудистыми заболеваниями впоследствии становятся хроническими.

Многочисленные исследования показали, что гнев, ярость и другие негативные эмоции часто приводят к болезням сердца. Среди людей, которые

имеют высокие результаты по тесту враждебности, смертность от сердечно-сосудистых заболеваний в три раза превышает смертность среди людей миролюбивых.

У злых людей более высокий процент риска возникновения инфаркта, нежели у курильщиков или гипертоников. Терапевтам и кардиологам следует обследовать своих пациентов на предмет гневливости и направлять их к психотерапевту для лечения. Нежелание решить проблему старой обиды может привести к преждевременной смерти. Исследование, проведенное среди студентов-юристов, показало, что за 25 лет наблюдений респонденты с высоким уровнем враждебности умирали в 4 раза чаще, чем другие участники исследования.

### ФИЗИЧЕСКОЕ И ДУХОВНОЕ СЕРДЦЕ

Более тысячи лет тому назад Библия предупреждала, что такие грехи, как неутихающий гнев, враждебность, зависть, делают человеческие сердца жестокими. Интересно, что это библейское предостережение подтверждается медицинской практикой.

При вскрытии тел большинства пациентов, умерших от сердечно-сосудистых заболеваний, видно, что артерии и ткани их сердца кальцинируются, становятся твердыми. Сердце действительно превращается в камень. Согласно Священному Писанию, окаменелое, закрытое, бесчувственное сердце препятствует общению человека с Богом, с миром, с другими людьми, с самим собой. Оно лишает его естественной способности мыслить и понимать: «Народ сей ослепил глаза свои и окаменил сердце свое, да не видят глазами, и не разумеют сердцем, и не обращаются, чтобы Я исцелил их» (Ин. 12:40).

Когда мы говорим «окаменелое сердце», то обычно подразумеваем исключительно душевное качество. Однако это не просто образное выражение, характеризующее жесткого и равнодушного человека. Для многих оно характеризует физическое состояние сердца, серьезно пораженное атеросклерозом. Люди с таким сердцем часто страдают стенокардией и испытывают приступы боли и удушья. Неужели боль, которую испытывает человек при инфаркте или другом сердечном заболевании, – следствие затаенной боли от неисповеданного греха, обиды, непрощения или скрытой ярости? Может ли

сердце болеть от неисцеленных ран, в которых зарождаются разрушительные эмоции? Да, весьма вероятно, что сердце, измученное эмоционально и духовно, выплескивает собственные страдания посредством поражения сосудов и сердечных тканей. Мы все привыкли думать, что физическое состояние человека является определяющим: «В здоровом теле – здоровый дух». Но Библия учит, что на самом деле все наоборот. Невидимое для глаз состояние души и духа – вот что определяет наше физическое здоровье.

Независимо от того, физическое или эмоциональное состояние вы ставите на первое место, знайте, что они тесно взаимосвязаны. И мы только начинаем постигать их сложное взаимодействие.

**Александра Рошепей**  
по материалам книги Дона Колберта «Смертельный эмоции»

## ТЫ ПРИШЕЛ

Если сердце застыло от боли,  
От утраты, что не возвратить,  
Ты живешь в пустоте «поневоле»  
И не знаешь, как можно так жить.

Эти строки я тем посвящаю,  
Кому в жизни сейчас тяжело.  
Боль тупую утраты я знаю,  
Она тоже жгла сердце мое.

Я не могу понять причину боли.  
Жестокость объяснить я не могу.  
Мой крик души безудержный на волю  
Не отпускаю, близких берегу.

И когда эта боль раздирала  
Мое сердце на сотни кусков,  
Я в мольбе на колени упала,  
Я звала Тебя, любящий Бог!

Ты пришел! Ты меня не оставил!  
От молитвы мне стало тепло.  
Ангел тьмы мое сердце изранил.  
Ты пришел! И мне стало светло.

Галина Товстик



## КРАСИВОЙ БЫТЬ НЕ ЗАПРЕТИШЬ



Считается, что самочувствие женщины, ее настроение во многом зависят от того, что на ней надето, как она выглядит. Вспомните хотя бы Золушку: перемена платья сделала из замарашки красавицу, достойную стать принцессой. Это доказывают и популярные телешоу, в которых профессиональные стилисты с помощью правильно подобранных нарядов, прически, макияжа превращают женщину с самой заурядной внешностью в красавицу. При этом создается впечатление, что перемена одежды и прически изменит судьбу, наполнит радостью и удовлетворением повседневную жизнь счастливицы, которая попала на это шоу.

Но, увы! Профессиональный макияж смоется, безупречная укладка волос не продержится и двух дней, красивый

наряд надоест, а со временем и выйдет из моды. И повседневные проблемы, заботы, тяготы жизни снова оставят неизгладимый отпечаток на внешнем виде женщины. Или... жизнь рискует превратиться в гонку за восхищенными взглядами, в угоду которой многие представительницы прекрасного пола жертвуют огромное количество средств, сил и времени. А стоит ли?

Существует мнение, что желание быть красивой противоречит Божьему замыслу, что стремление быть очаровательной и привлекательной не угодно Богу.

А вы замечали, с каким упоением трехлетняя девочка примеряет новые наряды, с каким желанием заглядывается она на мамины туфли на каблуках? Что это – врожденная порочность, проявление греховной натуры или же заложенное Господом стремление к красоте и гармонии?

Библейские истории изобилуют женскими образами. И большинство из библейских жен – красавицы. Достаточно вспомнить Сарру – жену Авраама, которая в преклонном возрасте была настолько привлекательной, что покоряла даже царей.

Рахиль – красивая станом и красивая лицом. Есфирь была также красивой. Есть в Писании слова о благочестивой жене: «Крепость и красота – одежда ее, и весело смотрит она на будущее» (Притч. 31:25). А вот пожелание-благословение народа Божьему: «Да будут... дочери наши – как искусно изванные столпы в чертогах» (Пс. 143:12).

Очевидно, Господь не имеет ничего против женской красоты.

Но среди библейских красавиц есть и Далида, из-за которой пал великий Самсон, Иезавель – жестокая и коварная царица, Иродиада, по прихоти которой был умерщвлен Иоанн Креститель. «Что золотое кольцо в носу у свиньи, то женщина красавая и безрассудная» (Притч. 11:22), – предупреждает Писание. Значит, красота красоте – рознь.

Господь не против женской красоты. Более того, Он создал женщину очаровательной и привлекательной. Бог вложил в ее сердце стремление следить за собой, как и желание украшать, устраивать свой дом, создавать вокруг себя. Только следует помнить, что привлекательность – как оружие: при неумелом обращении может привести к трагическим последствиям. «Инструкцию по технике безопасности» при пользовании женской красотой Господь также оставил в Библии: «Да будет украшением вашим не внешнее плетение волос, не золотые уборы или нарядность в одежде, но сокровенный сердца человек в нетленной красоте кроткого и молчаливого духа, что драгоценно перед Богом» (1 Пет. 3:3, 4). «Миловидность обманчива и красота суэтна; но жена, боящаяся Господа, достойна хвалы!» (Притч. 31:30).

Истинная красота не возникает утром у зеркала, не является следствием похода к визажисту и косметологу. Истинная красота, наполняющая небесным светом даже простую внешность, приобретается в искренней молитве и

служении Господу. Иисус лучше любого кутюрье, лучше любого стилиста украшает Своими чертами характера тех женщин, которые стремятся угождать Ему. И эта внутренняя красота не привлекает похотливые взоры, не воспламеняет страсть, а привлекает к себе тех, кто нуждается в утешении и поддержке, доставляя радость ближним.

Знаменитый французский писатель Виктор Гюго когда-то написал о женщинах: «В этом мире нет более важного предназначения, чем способность быть очаровательной, излучать радость и освещать своим светом мрачные дни, стать золотой нитью в нашей судьбе...» Будем же по-настоящему красивы!



## ПРИБИРАННЯ СЕРЦЯ ■



В хаті чисто, все прибрала,  
Ні на мить не присідала:  
Меблі витерла – блищає,  
Шибки сонечком горяте.

Всі почистила куточки,  
І каструлі, і судочки,  
На місяця усе вернула  
І про ванну не забула.

Одяг в шафі поскладала  
Ще й в дворі позамітала.  
Чистотою всюди пахне,  
Чоловік прийде і «ахне»!

Не пройшов цей день даремно,  
Сяду – так довкіл приємно,  
Бо на славу потрудилася!  
Але дуже я втомилася...

В тиші думка промайнула:  
– А духовно я заснула...  
Зрання почала трудитись,  
Що забула й помолитись.

Погляд зупинивсь на мить –  
В кутку Біблія лежить...  
Підійшла, взяла у руки,  
А на ній – стільки пилишки!

Давній її не читала –  
Все робота й часу мало.  
Треба, мабуть, почитати.  
Чую голос: "Можеш спати.

Почитати іще встигнеш,  
Коли трохи відпочинеш..."  
Хто сказав це, здогадалася,  
Стрепенулася, злякалась.

Настрій поганенький став,  
Сон подівся, геть пропав.  
Стала думати – гадати:  
"Треба серце очищати.

Тут роботи багатенько,  
Бо спокушуєсь частенько.  
Кожен куток серця грязний,  
Гордість в ньому – гріх заразний.

Ненавмисно ображала  
І за гріх це не вважала...  
Когось колись засудила –  
Так грішок і заробила...

Де покірність, терпливість?  
Співчуття де і де милість?  
Душа плаче і болить –  
Серце зовсім не блищить...

Жити не хочу аби як,  
Приберу все, що не так,  
Почну з Книгою дружити,  
Стану Богові служити".

На колінах у покорі  
Помолюсь в своєму горі.  
Скажу: "Господи, прости,  
Серце чисте сотвори,  
Щоб усі його куточки  
Так сіяли, як судочки!"

**Галина Корж**



## ИЩУЩАЯ БОЖЬЯ ЛЮБОВЬ



**Мария – заблудшая душа** (пересказ повествования Мориса Вендана)

В одном горном селении среди живописной природы жила богатая семья: две сестры и брат. Брат был опорой сестер, их защитником и кормильцем, но всем в доме руководила старшая сестра. Она была энергичной, решительной, волевой. Далеко за пределами поселка эта молодая женщина слыла прекрасной хозяйкой; ни одна свадьба, ни одно многолюдное прирестство в окрестности не проходили без ее участия и руководства. Однако строгая, даже жесткая натура отталкивала от нее молодых людей, никто не стремился стать ее женихом.

Младшая же сестра была полной противоположностью старшей – тонкой души, впечатлительная, нежная, ласковая, любезная и, на горе себе, – очень красивая. Не один юноша останавливался, чтобы полюбоваться ее гибким станом, заглянуть в ее темные, как восточная ночь, глаза. А какие у нее были волосы! Пышные, волнистые, черные, как вороново крыло. Не один мечтал назвать ее своей. Однако старшая сестра, верный страж, пристально следила за порядком.

Только одному человеку разрешалось заходить без каких-либо условий и причин в этот дом. В поселке была небольшая синагога, и ее молодой служитель Симон – дальний родственник сестер и брата – был их частым гостем. Как сестры любили его посещения, особенно младшая! Как она любила слушать его захватывающие пересказы священной библейской истории! Он казался ей таким недосягаемым, таким святым и Божиим. Но за богоизвестной внешностью скрывалось распущенное сердце.

**ОВЦА ЗАБЛУДИЛАСЬ**  
Роковая красота младшей сестры произвела непреодолимое впечатление на этого святошу. Однажды, поправ свои собственные наставления и поучения, Закон и стыд, он ввел эту юную девушку в грех. По селу начали распространяться недобрые слухи:

"Мария впала в блуд".  
Однако она была настолько благородной, что не выдала имени своего соблазнителя никому, даже старшей сестре. Симон остался в тени, а что же делать ей, молодой, беспомощной, опозоренной? Грязные шутки, бесчестие, глумление... Бедная девушка бросалась из стороны в сторону в поисках выхода, но еще больше запутывалась. В конце концов она просто ушла из дома. И не знала Мария, что этот шаг приведет ее в еще более темные дебри и густые чащи. «Овечка» отбыла от «двора» и окончательно заблудилась.

Дорогой друг! Узнаете ли вы себя? Все, дорогое сердцу, оставлено, родной дом – позади. Вас никто не может или не хочет понять. Вы никому не нужны. Лучшие друзья – предали, знакомые – отвернулись.

### В ТЕРНИЯХ ГРЕХА

Мария спустилась в небольшой город долины – Магдалу (вот почему у нее появилось второе имя – Магдалина). Здесь она, не привыкшая

протискивается сквозь плотную толпу, добирается до самой воды, до самой лодки, из которой проповедует Учитель, и... замирает. Просто на нее смотрят такие ласковые, проникновенные глаза, которые все понимают, все прощают. Они говорят ее сердцу: «Я слышу твой крик, твой стон. Я все понимаю без слов. Я пришел искать и найти тебя».

Добрый Пастырь долго выпутывал эту овечку из терний греха. Семь раз Он возносил мощные молитвы за эту погибшую душу. И в конце концов она вернулась домой. Вся Вселенная наполнилась пением могучего Победителя, Его торжествующим соло победы: «Радуйтесь со Мной! Я нашел Свою потерянную овцу!» «Господь Бог твой среди тебя: Он силен спасти тебя; возвеселится о тебе с радостью, будет милостив по любви Своей, будет торжествовать о тебе с ликованием» (Соф. 3:17).

Великий Небесный Победитель говорит желанием спеть и о вашем спасении,уважаемый читатель. Позволите ли вы Ему воспеть триумфальный гимн о Его победе? Огласит ли Небо Божественный псалом?

### БОЛЕЕ ЧЕМ ПОБЕДА

Великий Искатель – Великий Победитель! Поиски Его любви венчают не просто победа, а более чем победа! Он не просто ищет Свою заблудшую овцу, находит ее и возвращает в стадо. Он творит из ничтожного и падшего драгоценное, знаменательное, грандиозное.

Мария Магдалина... Некогда утренняя, грешная... Это она следовала за Иисусом Христом в Его странствиях и служила Ему. Это она омыла Его ноги своими слезами, оттерла волосами и целовала. Это она разбила алебастровый сосуд драгоценного мира, купленного ценой больших жертв, и вылила на голову своего Спасителя.

Память об этом поступке Он понес в ночь страшного испытания как залог той неизменной любви, которую в течение всей вечности будут дарить Ему искупленные (см. Э. Уайт. Желание веков, с. 559, 560).

Это Мария первой прибежала к пустому гробу, где лежало тело ее Господа, и ей первой Он явился воскресшим. «Прощаются грехи ее многие за то, что она возлюбила много» (Лк. 7:47). А в Божьем Царстве ближе всего к престолу Господа будет стоять именно она, Мария: «Ближе всего к престолу стоят те, кто когда-то ревностно служил сатане, но, подобно головешке, был выхвачен из огня и с глубоким, искренним посвящением пошел за своим Спасителем» (Э. Уайт. Великая борьба, с. 665).

Дорогой друг! Великий Искатель приготовил вам место рядом с Марией и рядом с Собой.

Займете ли вы его?

**Ольга Стасюк**





## ПРАВИЛЬНАЯ РЕАКЦИЯ НА КРИТИКУ

«Мне все равно, что вы обо мне думаете, потому что я не думаю о вас вообще», – эти слова приписывают Коко Шанель.

Удобная позиция, не правда ли? Мы можем отгородиться от мнения окружающих людей стеной безразличия, укрыться в собственном мирке, спрятавшись за ширмой апатии. Но в действительности так хочется, чтобы нас ценили и уважали. И если нас отвергают, это причиняет боль. Самый же легкий способ избежать отвергающих и критикующих – перестать о них думать, не замечать таких людей. Но это не библейская позиция, хотя многие христиане именно так и поступают.

### ТРИ КАТЕГОРИИ ЛЮДЕЙ

Что бы мы ни делали и что бы ни предпринимали, всегда найдутся люди, которые будут нами недовольны, даже если мы все делаем правильно. Не так ли поступали с Иисусом? Одни говорили, что Он – Сын Божий, другие – что в Нем бес (см. Мф. 14:33; Ин. 8:48, 10:20).

Сам Иисус сказал: «Горе вам, когда все люди будут говорить о вас хорошо» (Лк. 6:26).

Так случилось с лжепророками, с теми, кто льстил народу и говорил то, что люди хотели услышать. Если же не хотите угождать и льстить, приготовьтесь к критике.

Я заметил, что существует всего три основные категории людей.



Когда тебя закружит суета,  
Когда наступит время испытаний,  
Покажется, что нет конца страданьям,  
Доверься вечной благости Христа.

Еще хочу тебе, мой друг, сказать,  
Когда пойдешь дорогой каменистой,  
Быть может, очень трудной и тернистой,  
Умей любить, молиться и прощать.

И пусть душа твоя не унывает,  
Что на земле и ненависть, и зло,  
Но как на небе солнце всем сияет,  
Так людям ты дари свое тепло.

А. Н.

К первой относятся те, кто критикует всех и все вокруг. Для них неважно, справедлива эта критика или нет, – важен сам процесс.

Возможно, у них было непростое детство. Унизая и критикуя других, они, наверное, вырастают в собственных глазах. Быть может, дают о себе знать более поздние психологические травмы или осознание ущербности и проявляется комплекс неполноценности. Хотя причиной критики может быть и обыкновенная человеческая зависть.

Как бы там ни было, но для таких людей критика окружающих – стиль жизни.

Ко второй категории относятся люди, которые будут пытаться вас переделать. По их мнению, вы не соответствуете некоторым стандартам и представлениям, которые у них сложились. Это может быть признаком духовной гордости, ведь человек не может изменить свое сердце (см. Мф. 6:27), не говоря уж о том, чтобы менять других людей. Это – прерогатива Бога.

Тем не менее эти люди будут пытаться менять вас. Вспомните, как строили Вавилонскую башню: «И сказали друг другу: наделаем кирпичей и обожжем огнем. И стали у них кирпичи вместо камней» (Быт. 11:3).

В этой истории заложен и духовный смысл. Вавилонская башня – попытка достичь Бога человеческими усилиями. Кирпич – предмет определенной формы и размера. Интересно, что в Ветхом Завете Бог повелевал строить жертвенники из нетесанных камней (см. Исх. 20:25). Те камни, к которым прикасалось тесло человека, считались оскверненными. Но кому из строителей Вавилонской башни нужны нетесанные камни? Они только будут портить общую картину ровной кладки. Поэтому так необходимы одинаковые, "обезличенные" кирпичи.

И, наконец, третья категория. Этим людям просто нет до вас дела. И не потому, что вы хороший или плохой человек. Просто вы не входите в зону их интересов. Они могут вам искренне улыбаться и обсуждать с вами последние новости, но вы им безразличны.

### ОБЛИЧЕНИЕ ИЛИ ОСУЖДЕНИЕ?

Может показаться, что грань между обличением и осуждением (kritikoy) очень тонка и не всегда можно отличить одно от другого. На самом деле это не так. Читая Писание, я никогда не нашел, чтобы Бог действовал скрытно.

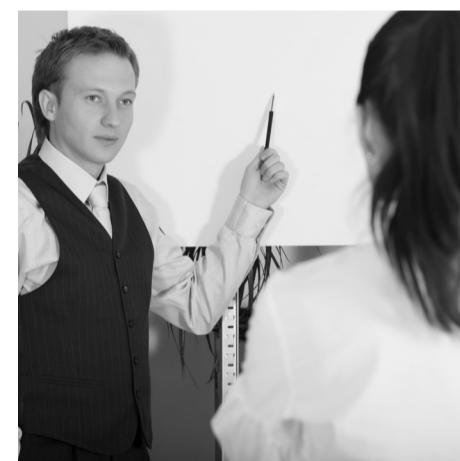
Если Он послал пророков, они обличали в грехах напрямую. Если Господь Сам говорил, то обращался прямо к человеку. Так же поступал и Сын Божий, обличая мир и религиозных деятелей. Критиканы так не поступают. Как правило, они не действуют открыто,

предпочитая оставаться в тени. И это не что иное, как распространение сплетен.

Но речь в этой статье идет не об обличении грехов, а о нашей реакции на критику. Как определить, насколько она справедлива? Ведь есть люди, которые искренне желают нам добра, хотят помочь и указать на наши ошибки. Они не входят в три основные категории, описанные выше.

Незаслуженная критика или искреннее желание помочь вам исправиться – где проходит граница между ними и как ее определить? Как узнать, действительно ли Бог обращается к вам, используя других людей?

Я думаю, для решения этих вопросов существует только один способ: занять правильную позицию перед Господом, тем самым предоставляя Ему возможность действовать в вашей жизни.



### ЗАНИМАЯ ПРАВИЛЬНУЮ ПОЗИЦИЮ

В Нагорной проповеди Христос произнес удивительные слова: «А Я говорю вам: любите врагов ваших, благословляйте проклинающих вас, благотворите ненавидящим вас и молитесь за обижающих вас и гонящих вас, да будете сынами Отца вашего Небесного» (Мф. 5:44, 45). Это самое лучшее, что мы можем сделать: молиться за тех, кто нас критикует, и благословлять их! Это самая правильная позиция в наших отношениях с Богом и с такими людьми.

Кажется, что это непросто – молиться за своих врагов и за тех, кто причиняет нам боль. Чем сильнее обида, тем ревностнее должна быть молитва. И это действительно принесет плоды! В сердце приходит мир Божий. Но это еще не все: занимая правильное положение перед Господом, мы открываем свое сердце и даем Ему возможность вносить в нашу жизнь Его корректиды.

По сути, неважно, какую позицию люди занимают по отношению к нам. Важно, как мы реагируем на это. И здесь есть только два варианта: закрыть свое сердце, избегая таких людей, либо молиться о них. А критика будет всегда. Если же вы хотите, чтобы о вас все говорили только хорошее, следуйте совету известного американского писателя и издателя Элберта Грина Хаббарда: «Хочешь избежать критики – ничего не делай, ничего не говори и будь никем».

## ВЕРА ■ ОСВОБОЖДАЕТ СЕРДЦЕ



«И Сердцеведец Бог... верою очистив сердца их» (Деян. 15:8, 9).

У одного человека был колодец, из которого он черпал воду. Поскольку вода была солоноватой, он опреснял ее для питья и приготовления пищи. Однажды за этим занятием его застал сосед и спросил: «Почему ты не выкопаешь новый колодец?» В ответ мужчина покачал плечами: «Я много лет опресняю воду. Все в порядке. Я так привык».

Иногда мы привыкаем к определенному образу мышления. Даже понимая, что это не совсем то, что нужно, мы считаем такое мышление «правильным» просто потому, что так привыкли. В религиозной сфере существует подобная практика. Многие знакомые представления о Боге кажутся «правильными» лишь потому, что существуют в течение долгого времени.

На одной из фресок в старой церкви изображен глаз, вписаный в треугольник, а внизу – подпись: «Всевидящее око». Какие ассоциации вызывает эта картина? Страх, дрожь, неуверенность, опасения... Человеку, в сознании которого запечатлена такая картина, сложно принять истину о том, что Бог прощает, понимает, сочувствует и милует.

Текст Деяния 15:8, 9 сообщает, что Богу известны наши сокровенные мысли. Он лучше нас знает, насколько сомнительными являются некоторые из наших представлений о Нем. Ему также известно: если наше мнение о Нем не изменится, мы сосредоточимся исключительно на делах (что и делает множество христиан), а не на доверительных взаимоотношениях с Господом. И не важно, как много правильных поступков мы совершаляем, опасения относительно Бога так и останутся в наших сердцах, если мы не узнаем, каков Он на самом деле.

Иисус сказал: «...Слушающий слово Мое и верующий в Пославшего Меня имеет жизнь вечную...» (Ин. 5:24). Когда мы познаем Бога, наши страхи и сомнения относительно Него уступают место радости от осознания того, насколько Он реален и близок и насколько мудр и надежен Его план для нашей жизни.

Наделяя нас пониманием Самого Себя, Бог навсегда устраивает из нашего сердца все причины, по которым мы не испытывали желания быть Его друзьями. И по мере того как наша вера в Господа растет, мы все больше общаются с Ним, а наши взаимоотношения постоянно углубляются.



## ХВАЛА И ПРОСЬБА

Молитва подобна дыханию: вдох-выдох. Выдох души – это хвала и благодарность Богу. А вдох – это просьба: мы открываем сердце и протягиваем руки, чтобы получить Божье благословение. Как невозможно только вдыхать или только выдыхать, так и молитва не может быть только просьбой без прославления.

Божьи благословения побуждают нас благодарить Его, а наше прославление дает Господу возможность еще больше благословлять нас. К сожалению, люди часто забывают воздавать Богу хвалу и благодарность. Даже прося что-либо у Господа, мы должны одновременно благодарить Его.

Как-то мальчик играл на крыше гаража. Вдруг, оступившись, он начал стремительно катиться к краю. Озорник испуганно воскликнул: «Господи, помоги, умоляю!» В тот же миг он зацепился брюками за гвоздь и повис на нем. «Уже все в порядке, дорогой Боже, можешь не беспокоиться о моей просьбе. Мои штаны спасли меня». Какая неблагодарность! В Библии сказано: «Входите во врата Его со славословием, во дворы Его – с хвалою. Славьте Его, благословляйте имя Его» (Пс.99:4). «Я воззвал к Нему устами моими и превознес Его языком моим» (Пс.65:17).

Даниил «три раза в день преклонял колени, и молился своему Богу, и славословил Его» (Дан. 6:10). Павел дает нам хороший совет: «Не забольтесь ни о чем, но всегда в молитве и прощении с благодарением открывайте свои желания пред Богом» (Филл.4:6).

Итак, если вы хотите научиться общаться с Богом, прежде всего научитесь прославлять и благодарить Его. Каждую молитву мы должны начинать и завершать хвалой и благодарностью. Этому Иисус учит в Своей молитве. Мы получим неоценимый опыт, если в трудностях будем благодарить Бога. После общения с Ним забываются все проблемы, а настроение улучшается. Уже несколько раз я склонял колени и хотел поклоняться Богу, но внутренний голос напоминал мне: «Вначале поблагодари Его».

Когда же я прославлял добрую и терпение Господа, когда благодарила за жертву Сына, дар Святого Духа, охрану ангелов, за Библию, жизнь, благосостояние своей семьи и друзей, за еду и одежду, обещанное Небо и заверение в вечной жизни, тогда мне становилось стыдно, и я уже не мог роптать и жаловаться. Это равнозначно упреку в адрес человека, подарившего вам миллион, в котором среди прочих купюр обнаружилась одна надорванная, из-за которой вы в конечном итоге остались недовольны.

Мы с легкостью выражаем в молитвах многочисленные просьбы. Однако и здесь можем допускать ошибки. Если мы о чем-то просим Бога, это не значит, что должны уговаривать Его или что-либо от Него требовать. Нам необходимо откровенно поговорить с Ним о своих проблемах и желаниях.



## КАК СНЯТЬ НАПРЯЖЕНИЕ?



**В** прекрасной стране Португалии есть древний монастырь, расположенный на вершине высокого утеса. Посетители, изъявившие желание подняться в обитель, могут полюбоваться прекрасным видом, открывающимся с горы на окрестности. Единственная возможность попасть в монастырь – это подняться на утес в плетеной корзине, которую на веревке подымает и опускает старый монах.

Однажды седовласый монах спускал в корзине над обрывом экскурсовода и единственного посетителя монастыря, осмотревших древнее сооружение. Вдруг корзина стала раскачиваться. Испуганный посетитель, повернувшись к экскурсоводу, дрожащим голосом спросил: «Господин, как часто здесь заменяют веревку?» Каменное лицо экскурсовода не дрогнуло, когда прозвучал ответ: «Каждый раз, когда старая веревка обрывается».

Нетрудно представить, в каком напряжении находился посетитель, пока они спускались. Так и в жизни – тысячи людей оказываются в подобных обстоятельствах, постоянно подталкивая себя и нагнетая переживания. Тревога растет. Многие пытаются выполнить как можно больший объем работы за самый краткий срок.

А когда день заканчивается, они возвращаются домой крайне истощенными, ложатся на диван и включают телевизор. И так каждый день. Это прямой путь к возникновению симптомов хронической усталости. Веревка готова оборваться.

К чему это приводит? Что может заставить нас замедлить бег? Научимся ли мы снимать напряжение? Что поможет нам понять: самая большая радость жизни – это отнюдь не приобретение вещей, а отношения, построенные на любви, – в семье, с друзьями, с Богом? Как дать отдохнуть нашему мозгу, откуда черпать духовные силы, чтобы противостоять стрессам?

Это достаточно сложные вопросы. Чтобы ответить на них, вернемся в те времена, когда возникла человеческая раса. Когда любящий Творец создал планету Землю, Он наделил людей всем необходимым для жизни, здоровьем и всеобъемлющим счастьем. Воздух и вода были чистыми, фрукты, орехи и злаки росли в большом количестве и способствовали укреплению здоровья. Мягкий солнечный свет окутывал наших прародителей теплом.

Работа укрепляла их и была частью ежедневных забот. Бог повелел им «ухаживать» за садом. Удовольствие, полученное от работы, шло на пользу здоровью. В тесном общении люди делили радости жизни. Они были созданы для счастья – счастья как результата взаимоотношений с их Творцом, исполненных любви, доверия и послушания.

Но разве Адам и Ева страдали от хронической усталости? Разве они работали семь дней в неделю по 18 часов

в сутки, пока не истощались полностью? Или они все же останавливались и отдыхали?

«Так совершины небо и земля и все воинство их. И совершил Бог к седьмому дню дела Свои, которые Он делал, и почил в день седьмый от всех дел Своих, которые делал. И благословил Бог седьмой день, и освятил его, ибо в оный почил от всех дел Своих, которые Бог творил и созидал» (Быт. 2:1-3).

После кропотливой работы на протяжении шести дней Бог отдыхал в день седьмой. Он сделал перерыв в Своей работе. Но почему? Возможно, Бог устал? Нет, в ту первую субботу Он отдыхал потому, что закончил работу. Бог сделал все необходимое для счастья Адама и Евы. Ничто не осталось незавершенным. Он сделал остановку в работе, предчувствуя радостные, доверительные взаимоотношения со Своим творением.

Отдыхая в седьмой день – в субботу, Бог оставил пример Адаму и Еве. Это было Его предложение – отдохнуть от возделывания сада. Итак, Он назначил для людей специальный день, когда те прекращали работать, отдыхали и поклонялись Богу. Освященный день показал ответ: «Каждый раз, когда старая веревка обрывается».

Суббота – это предложенное Богом решение современных проблем, связанных со стремительным ритмом жизни в XXI веке, это Его рецепт от непрерывной круговерти тяжелого труда, которой подвержен современный человек. Он предлагает нам остановиться и попробовать прекратить копить деньги, чтобы купить еще более красивую одежду, чтобы жить в еще более роскошных домах, чтобы ездить на еще более дорогих автомобилях. Это приглашение Творца посредством общения с Ним дать отды от утомленному мозгу и измученному телу. В наш беспокойный век суббота призывает нас вернуться к служению нашему Творцу. Таким образом Он постоянно напоминает нам о Своей любви, заботясь о нашем счастье. Суббота свидетельствует о том, что Бог желает сообщить нам: «Вы не развивались из простейших форм в процессе эволюции! Вы больше, нежели кости, покрытые кожей. Вы произошли не из темной, тесной первобытной ямы. Вы не случайный набор химических элементов. Я создал вас! Вы созданы по Моему подобию».

Поскольку суббота была задумана Богом как особый день, соблюдающие ее получают Божье благословение. Этот день предназначен для духовного и физического оздоровления. Он напоминает нам: «Остановись! Жизнь – это не только непрерывная круговерть работы! Пора отдохнуть, чтобы вновь стать здоровым».

День отдыха – это также призыв провести время с семьей. Иногда в течение недели мы настолько заняты работой, что едва ли видимся друг с другом. Нередко во многих семьях напрочь отсутствует какой-либо диалог между ее членами. Исследование показало, что, например, среднестатистический отец-американец проводит в личном общении с детьми менее одного часа в неделю. Случается, что супруги настолько заняты работой, общественными и другими трудоемкими делами, что плохо знают друг друга.

Бог усматривал назначение семьи в другом. Суббота была первым днем, который Адам и Ева провели вместе, став мужем и женой. Конечно, они провели еще много таких счастливых суббот. Бог задумал этот день для общения – день, в который мы ближе узнаем своих близких, друзей и духовно общаемся с нашим Творцом. В этот день мы разделяем со своими родными радость, надежды, планы, а также делимся своей душевной болью и разочарованиями.

Мы с женой часто проводим субботний день вместе с детьми, гуляем в лесу, радуемся этому дню, как и прочим чудесным творениям Бога. Вся наша семья с радостью ожидает субботу как самый желанный и насыщенный день недели. Суббота дает нам чувство защищенности в жизни. Она является той точкой отсчета, которая помогает нам справляться с нагрузками, которые переполняют нашу жизнь. Однажды я читал об эксперименте, цель которого – исследовать влияние стресса на центральную нервную систему. Исследование включало эксперимент с двумя ягненками. В первой части эксперимента одного из ягнят поместили в небольшой загон. К каждой из кормушек, которые находились в загоне, присоединялся электроимпульсный прибор. Как только ягненок подходил к какой-либо из кормушек, туда подавали электрический импульс. И каждый раз, когда это происходило, ягненок, вздрогнув, отскакивал в другую сторону загона и уже больше не возвращался к месту, где получил удар электрическим током. Это повторялось у каждой кормушки, пока испуганный ягненок не остановился в центре загона. Ему некуда было бежать. Удары следовали отовсюду. У охваченного тревогой и стрессом ягненка произошел нервный срыв.

Вторая часть эксперимента проводилась с другим ягненком. Его поместили в те же условия, только на этот раз в загон впустили его мать. Когда этот ягненок получил удар электрическим током, он вздрогнул и также побежал, но побежал к матери. Ягненок прислонился к овце, которая нежно блеяла ему на ухо. Наверное, она успокоила его, так как впоследствии малыш вернулся на то же самое место, где получил удар. Исследователи подали электрический ток, и снова ягненок бросился к матери. Она вновь успокоила его, и он вернулся на прежнее место. Это повторялось снова и снова, но поскольку у ягненка была точка отсчета, куда он мог вернуться после каждого удара, он сумел преодолеть стресс.

Суббота является той же точкой отсчета. Подобно маленькому ягненку, который спасся бегством к матери, мы находим отды и спасение в Иисусе.

Суббота – это дворец во времени. Земные дворцы – это величественные сооружения, построенные для королей, а суббота – это дворец, возведенный во времени, который Небо посыпало нам каждый седьмой день. Находясь во дворце Всевышнего, мы обретаем силу противостоять напряженному ритму жизни. Общение с Ним в субботу является основой для ежедневных дружеских отношений в течение недели. Этот святой день внушиает уверенность и позволяет сказать: «Я верю, что Бог создал меня и постоянно заботится о моем благополучии. Я могу поклоняться Ему любви. Он стоит моей глубокой верности и моего высшего поклонения. Благодаря Ему могу преодолевать тяготы жизни».

Наш Создатель любит нас. Он хочет успокоить наши истощенные нервы, помочь реализовать стремления! Он может все это сделать, ведь Он создал нас. Бог не равнодушен ни к вам, ни ко мне. Мы – Его дети. Много веков назад Иисус обратился к людям с прекрасным приглашением: «Придите ко Мне, все тружающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим» (Мф.11:28,29).

Настоящий отдых – в общении с нашим Творцом, общении, полном любви и доверия. На протяжении многих веков Его приглашение остается неизменным: «Придите ко Мне... и найдете покой».

Седьмой день – суббота – символизирует нашу веру в любящего Творца.

Марк Ф.

ТВ-программа на июль (03.07 – 09.07)\*



## Программы с СУРДОПЕРЕВОДОМ

ЕЖЕДНЕВНО с 15:00 до 16:00

Лучшие программы, касающиеся сердец!

РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ВАШИМ ДРУЗЬЯМ

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**3 июля**

06:00 Інша сторона  
 06:40 Мозаїка батьківства  
 07:00 Біблія продовжує говорити  
 07:30 2Я — 1 життя  
 08:20 Счастье вопреки всему  
 09:10 Так промовляє Біблія  
 09:40 По ту сторону поиска  
 10:00 Семеро с ложкой  
 10:30 Веселая школа здоровья  
 11:00 Малюваки  
 11:20 ЧП+  
 11:30 Вопрос служителю церкви  
 12:00 Богослужение в храме на Подоле  
 13:20 Музична скринька  
 14:00 ЛоМастер  
 14:20 В гостях у Добрячка  
 14:40 Чудесный магазин  
 15:10 ...є Любов  
 15:40 Лома Линда 360°  
 16:10 Дорогами христианства  
 17:00 Поспілкуймося  
 18:00 По ту сторону поиска  
 18:30 ...є Любов  
 19:00 ДЖЕМ  
 20:00 Диагноз: здоровье  
 20:30 Мозаїка батьківства  
 20:50 5 хвилин для вічності  
 21:00 Віті надії  
 21:30 Філософський камінь  
 21:50 Свет надежды  
 22:20 Музична скринька  
 23:10 Інша сторона  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 Счастье вопреки всему

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**4 июля**

06:00 Я и мой характер  
 06:20 Дорогами христианства  
 07:00 А что, если да?  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі  
 09:00 Удивительные факты  
 10:00 Диагноз: здоровье  
 10:30 Так промовляє Біблія  
 11:00 А что, если да?  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания  
 13:00 Свет надежды  
 13:30 Загадки древних рукописей  
 14:00 Чудесный магазин  
 14:30 Малюваки  
 14:50 Історії тіточок Марії  
 15:00 Іудаизм и христианство (сурдоперевод)  
 15:30 Філософський камінь (сурдоперевод)  
 16:00 ДЖЕМ  
 17:00 Біблія продовжує говорити  
 17:30 Пророцтва

збираются  
 18:00 Удивительные факты  
 19:00 Диагноз: здоровье  
 19:20 ЧП+  
 19:40 Под абажуром  
 20:00 Познаем истину  
 20:50 Вечірні історії  
 21:00 По ту сторону поиска  
 21:30 Інша сторона  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 Богослужение в храме на Подоле

**ВТОРНИК**  
**5 июля**

06:00 ЧП+  
 06:10 Познаем истину  
 07:00 А что, если да?  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі  
 09:00 Удивительные факты  
 10:00 Семеро с ложкой  
 10:00 Є проблема  
 11:00 А что, если да?  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания  
 12:50 Музична скринька  
 13:40 Так промовляє Біблія  
 14:00 Веселая школа здоровья  
 14:20 В гостях у Добрячка  
 14:40 ЛоМастер  
 15:00 Так промовляє Біблія (сурдоперевод)  
 15:30 Диагноз: здоровье (сурдоперевод)

15:50 Віті надії  
 16:10 По ту сторону поиска  
 16:40 В контексті  
 17:30 Пророцтва збираются  
 18:00 Удивительные факты  
 19:00 Поспілкуймося  
 20:00 Лома Линда 360°  
 20:30 О вечном  
 20:50 Вечірні історії  
 21:00 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
 21:40 Диагноз: здоровье  
 22:00 Счастье вопреки всему  
 22:40 Под абажуром  
 23:00 Поспілкуймося  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 Джем

**СРЕДА**  
**6 июля**

06:00 Мужчину и женщину. Створил их  
 06:20 В контексті  
 07:00 А что, если да?  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі  
 09:00 Удивительные факты  
 10:00 Лома Линда 360°  
 10:30 О вечном  
 11:00 А что, если да?  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки.

збираются  
 12:50 ЧП+  
 13:00 ДЖЕМ  
 14:00 Малюваки  
 14:20 ЛоМастер  
 14:50 ЧП+  
 15:00 2Я - 1 життя (сурдоперевод)  
 16:00 Поспілкуймося  
 17:00 Свет надежды  
 17:30 Пророцтва збираются  
 18:00 Удивительные факты  
 19:00 Музыка в моей жизни  
 19:30 Філософський камінь  
 20:00 Біблія продовжує говорити  
 20:30 Вопрос служителю церкви  
 20:50 ЧП+  
 21:00 Музична скринька  
 21:30 Дорогами христианства

**ЧЕТВЕРГ**  
**7 июля**

05:45 Богослужение в храме на Подоле  
 07:00 А что, если да?  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі  
 09:00 Удивительные факты  
 10:00 Філософський камінь  
 10:30 Музыка в моей жизни  
 11:00 А что, если да?  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания  
 12:50 Поспілкуймося  
 13:40 Свет надежды  
 14:10 Чудесный магазин  
 14:40 ЛоМастер  
 15:00 Малюваки (сурдоперевод)  
 15:20 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
 16:00 Познаем истину  
 16:40 Музична скринька  
 17:30 Пророцтва збираются  
 18:00 Удивительные факты  
 19:00 Віті надії  
 19:30 По ту сторону поиска  
 20:00 Лома Линда 360°  
 20:30 О вечном  
 20:50 Вечірні історії  
 21:00 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
 21:40 Диагноз: здоровье

**СУББОТА**  
**9 июля**

06:00 Вера. Человек. Судьба  
 06:30 ...є Любов  
 07:00 Счастливой субботы  
 08:00 Так промовляє Біблія  
 08:30 В контексті  
 09:10 Музична скринька  
 10:10 Познаем истину  
 11:00 Загадки древних рукописей  
 11:30 Богослужение в храме на Подоле  
 12:00 Прямой эфир  
 12:20 Біблія продовжує говорити  
 12:50 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
 13:00 Біблія продовжує говорити  
 13:30 ...є Любов  
 14:00 ДЖЕМ  
 15:00 Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)  
 16:15 Філософський камінь  
 16:30 Музыка в моей жизни  
 17:00 Лома Линда 360°  
 17:30 О вечном  
 17:50 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
 18:30 Інша сторона  
 19:10 Біблія, як вона є  
 19:20 Дорогами христианства  
 20:00 Так промовляє Біблія  
 20:40 Под абажуром  
 21:00 Філософський камінь  
 21:20 Счастье вопреки всему  
 22:10 Я и мой характер  
 22:40 Віті надії  
 23:00 Біблія продовжує говорити

**ПЯТНИЦА**  
**8 июля**

06:00 Мозаїка батьківства  
 06:30 Біблія продовжує говорити  
 07:00 А что, если да?  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки.  
 08:00 Сила Одного  
 09:00 Удивительные факты  
 10:00 Лома Линда 360°  
 10:30 О вечном  
 11:00 А что, если да?  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки.  
 07:00 А что, если да?  
 08:00 Сила Одного

збираются  
 12:50 Готовим вместе  
 13:00 ДЖЕМ  
 14:00 Малюваки  
 14:20 ЛоМастер  
 14:50 ЧП+  
 15:00 2Я - 1 життя (сурдоперевод)  
 16:00 Поспілкуймося  
 17:00 Пророцтва збираются  
 18:00 Удивительные факты  
 19:00 Музыка в моей жизни  
 19:30 Філософський камінь  
 20:00 Біблія продовжує говорити  
 20:30 Вопрос служителю церкви  
 20:50 ЧП+  
 21:00 Музична скринька  
 21:30 Дорогами христианства

**СМОТРИТЕ НАС**

**НА СПУТНИКЕ** **SMART TV**

ASTRA 4A LG, PHILIPS, SAMSUNG

**В КАБ.СЕТЯХ** **НА МОБ.ПРИЛОЖ.**

ВАШЕГО ГОРОДА IOS, ANDROID

**0 800 30 20 20**

Бесплатно по Украине  
Молитвенная поддержка  
Разговор со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения

**Изучайте Библию**  
вместе с нами on-line на сайте [bible.ua](http://bible.ua)

**HOPE.UA**

**contact@hope.ua**  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

**contact-hope**

**33 грн\***

**«Радикальная молитва»**

**2 DVD**, язык рус.

Готовы ли Вы молиться радикальной молитвой? Молитвой, которая перевернет Вашу жизнь и побудит Вас удивляться поразительным результатам? Молитвой, на которую Бог смог бы ответить с определенностью "да"? \*пожертвования

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу:

[zakaz@hope.ua](mailto:zakaz@hope.ua)  
а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

## НЕ ПОЗВОЛЯЙТЕ МЕЛОЧАМ ИСПОРТИТЬ ОБЩУЮ КАРТИНУ

У меня есть проблема. Она заключается в том, что я постоянно позволяю мелочам портить общую картину моей жизни. Я думаю, эта проблема присуща многим из нас.

Вот мелочи, которые меня раздражают:

1. Вышел не на той остановке.
2. Пролил томатный суп на белую футболку.
3. Кто-то оставил неприятный комментарий под моим постом.
4. Интернет, который плохо работает, когда я смотрю онлайн видео.
5. Плохая мобильная связь в квартире.
6. Кафе, где всегда приходится долго ждать, пока принесут заказ.
7. Переживания о том, понравилось ли я кому-то.
8. Простоять в дорожных заторах почти полчаса.
10. Случайный камешек проделал трещину в лобовом стекле моей машины.

Все из вышеперечисленного не так уж и важно на самом деле, оно не имеет особого значения. И ни одна из этих мелочей не заслуживает того уровня негатива в нашей жизни, который мы так любезно им предоставили. Это все второстепенное. Не позволяйте мелочам портить общую картину жизни!

### САМЫЙ БОЛЬШОЙ ВРАГ ДУШЕВНОГО РАВНОВЕСИЯ

Я пришел к выводу, что один из самых больших врагов душевного равновесия – это привычка беспокоиться по любому поводу. Она способна серьезно исказить восприятие вещей. Я не уверен, что большинство из нас отдает себе отчет, какому количеству мелочей мы позволяем разрушить картину собственной жизни. Библия демонстрирует, как нам справиться с беспокойством.

«Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело – одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницах; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту [хотя] на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трутся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак, не заботьтесь и не говорите: "что нам есть?" или: "что пить?" или: "во что одеться?", потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам. Итак, не заботьтесь о завтрашнем дне, ибо завтрашний [сам] будет заботиться о своем: довольно для [каждого] дня своей заботы» (Мф. 6:25-34).

Не позволяйте мелочам поглотить вас. Сосредоточьтесь на общей картине Божьих обетований, на том, что через Иисуса Христа вам была дарована благодать, и на том, что нет ничего в этом мире, что могло бы помешать вам на пути к цели – вечности.



## ОНИ БЫЛИ В ТОТ ДЕНЬ НА ГОЛГОФЕ



### СИМОН – ПОМОЩНИК ПОНЕВОЛЕ

Иисус с израненной спиной, исеченной плетью, стоял перед правителем Иудеи. Затем Пилат в малодушии своем умыл руки. Пожав плечами, он приказал солдатам поступать так, как скажут священники; правитель оставил Иисуса на произвол судьбы и отправился завтракать. В окружении солдат и жаждущей крови толпы наш Господь нетвердыми шагами вышел из зала суда и направился по пути, ведущему к Лобному месту, на распятие.

В начале пути стражники пытались заставить Его нести громоздкий деревянный крест. Но Иисус потерял сознание под его тяжестью. Наверное, солдаты плеснули Ему в лицо воды, и когда Он пришел в Себя, подняли Его и возложили на Него крест. Христос снова упал, и они вновь попытались привести Его в чувство. Только один человек в толпе не скрывал своего сочувствия. Звали его Симон.

Симон, земледелец, был чужеземцем. Он пришел из Киринеи, что в Северной Африке. Ничего неизвестно о том, что привело его в Палестину. В Евангелии говорится, что у него было двое сыновей – Александр и Руф (см. Мк. 15:21). Возможно, Руф был именно тем человеком, которому Павел послал приветствие в последней главе Послания к римлянам. Мы ничего не знаем о жене Симона (см. Рим. 16:13), но она могла находиться тогда в Иерусалиме вместе с мужем. Симон-киринейянин накануне Пасхи оказался в Иерусалиме, придя туда со своего поля, находившегося в окрестностях города. Пройдя через распахнутые ворота, он увидел великое множество людей, с шумом устремившихся куда-то. Внезапно Симон столкнулся с жестокой, взбудораженной, опьяненной предстоящей казнью толпой. Он остановился и вдруг увидел крест на израненных плечах ослабевшего Человека. Симон ужаснулся, когда Тот потерял сознание под его тяжестью. Он слышит насмешки и непристойные шутки, слышит слова, которые люди повторяют язвительно: «Дайте дорогу Царю Иудейскому!» Потрясенный этой сценой, он останавливается. Заметив его сочувствие, иудеи схватили его и взвалили на его плечи крест. Симон только выказал участие, и его тут же заставили нести орудие пытки.

Симон слышал о Христе. Когда его сыновья Александр и Руф приняли Иисуса как Мессию, он все еще не решался открыто исповедовать веру во Христа.

Однако Симон-киринейянин неожиданно оказался привлечен на службу Царю. Он помогал Ему. Понимал ли он, какая ему выпала честь?! Каждый человек в Палестине слышал утверждение Иоанна о том, что Иисус – Мессия. Осознавал ли Симон, какой вклад он вносит в служение Спасителя в Его последний час? Следует заметить, что у Симона не было выбора. Его заставили это сделать. Солдаты с усилием взвалили крест ему на плечи. Когда он согнулся под его тяжестью, Тот, Кто должен был вскоре умереть, двинулся, спотыкаясь, рядом. Вокруг Симона

шумела глумливая толпа. Грубые шутки, бранные слова срывались с губ людей, яростные крики, шум сопровождали их повсюду. Медленно ступая с крестом на спине, Симон глубоко задумался. Принять Христа ему всегда мешала чрезвычайная популярность Иисуса, но теперь события, произошедшие на Голгофе, и слова, сказанные Спасителем, побудили его поверить, что Он был Сыном Божиим.

То, что Симон понес этот крест на Голгофу, стало благословением для него, и впоследствии он был благодарен Провидению. Это дало ему возможность избрать крест Христов добровольно и всегда с радостью нести это бремя.

Какие обстоятельства привели Симона в Иерусалим в столь важный момент? Его дом находился в Африке, но он предпринял тяжелое путешествие в Палестину. Пыльные дороги Ливии, песчаные тропы в долине Нила и пустынное каменистое побережье преодолевал он шаг за шагом. Миновав гористую часть Иудеи, он наконец достиг предместий Иерусалима. Где-то поблизости Симон нашел себе работу. Он много трудился, чтобы обеспечить свою семью, хотя и оставался пришельцем в чужой земле.

И вот однажды, в пятницу вечером, он, усталый, шел с поля близ Иерусалима. Он встретил Иисуса на Его пути к месту казни. Если бы Симон подошел к этому месту на дороге пятью минутами раньше, он, возможно, прошел бы незамеченным, и мы бы никогда ничего о нем не узнали. Пятью минутами позже – и процессия уже проследовала бы на Голгофу, а палачи приступили бы к своей страшной работе. Но Симон появился ни пятью минутами раньше, ни пятью минутами позже. Он оказался в надлежащем месте в нужный момент.

После того как прозвучало обвинение, Иисус прошел совсем короткое расстояние от зала суда Пилата – возможно, только до башни Антония. Может быть, Он упал в обморок, когда двигался по мостовой. Сегодня паломники преклоняют колени, чтобы поцеловать камни, которые могут оказаться теми, по которым шел Христос. Они стали гладкими благодаря прикосновениям губ несметного числа благочестивых людей, которые склонялись к ним на протяжении последних пятнадцати веков – с тех пор как Елена, мать императора Константина, ввела обычай – паломничество к святым местам.

Симон видел все происходящее. Его сердце переполняла жалость, и невольно у него вырвались слова сочувствия. И вот тут-то он и был замечен солдатами. Может, кто-нибудь в толпе закричал: «Вот что бывает с теми, кто слишком много болтает!» Но он понес крест на Голгофу и остановился там, где приказали ему солдаты.

Симон видел, как стражники борются с сопротивляющимися разбойниками. Он содрогнулся, когда Осужденный, которому он помог, безропотно лег и протянул руки. Симон слышал отвратительный звук удара, когда пальцы пригвоздили окровавленную руку. Рыдания матери раздирали его сердце.

Он слышал молитву, которой никогда не молился ни один человек: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23:34). Чувствовал ли он, что и о нем просит этот Человек? Озарил ли свет его сознание неожиданной вспышкой? Почувствовал ли он горечь, осознав, что совершил, когда принес крест к месту казни? Понял ли теперь Симон, что тоже нуждается в прощении? Вспоминал ли он свой прежний скептицизм, когда, услышав Благую весть, отказался ей повиноваться? Вспоминал ли он лица своих сыновей, когда те убеждали его: «Отец, этот Человек и есть Мессия!», а он отказывался признать это?

Симон был ближе всех к кресту. Он занимал самое лучшее «место для зрителей». Он слышал сдавленные рыдания, когда крест был установлен в подготовленной для этого яме. Но этот Человек не жаловался, не стонал, Он только молился. Симон слышал эти молитвы, и сердце его было сокрушено. Всю свою жизнь после этого случая он с радостью нес крест Христа. Он помнил: чудовищная тяжесть креста давила на него. Этот Человек умер за него. Симон осознал великую и славную истину: он нес крест Того, Кто умер за него! Он на конец-то поверил всем сердцем.

Я мысленно представляю себе, как Симон стоит у креста, один среди враждебной толпы, покоренный любовью Того, Кому он помог. Разве не должно было быть свидетелей предсмертной агонии Божьего Сына? Наверное, Симон оставался там, у подножия креста, с каждым часом все более и более укрепляясь в вере.

Некоторые из нас и сегодня безрассудно идут на конфликт с распятым Господом и Его крестом. Мы обнаруживаем, что нас вынуждают нести этот крест вопреки нашей воле! Подобно Симону, мы часто «вынуждены» совершать христианские дела и поступки. Давайте внимательно проанализируем нашу реакцию. Возможно, вы боретесь с тем, что правильно, потому что желаете того, что ввергает вас в пучину греха? Возможно, вы вынуждены были нести крест. Потом вы услышали молитву и осознали, что она направлена и на вас. Ничто в жизни не происходит по воле слепого случая. Когда вы оглядитесь на сегодняшний день с точки зрения дня завтрашнего, то поймете, что Божье пророчество видело далеко вперед. Никакие обстоятельства вашей жизни не скрыты от Его испытующего взгляда. Дух Божий говорит к вашему сердцу, влияет на ваш ум и шепчет вашей душе: «Это твой путь, иди по нему». Иногда это может выглядеть так, будто вы действительно призваны. Порой вам может казаться, будто на вас взвалили крест против вашей воли. Помните о Симоне: прошло совсем немного времени, и он испытал чувство огромной благодарности! Он не ждал выражения признательности, не просил никакой платы. Наградой ему стала вечность. Симон получил вечные преимущества вместе с возложенным на него крестом. Любное место больше не было страшным для Симона. Оно стало местом любви Божьей, с которой Господь склонился к его душе. Это ожидает и вас.

Крест, который взвалили на Симона, – это наш крест. Он внес такой важный вклад в План нашего спасения, какого с тех пор не удавалось внести никому. Иисус мог бы сказать: «Когда бы ни провозглашалась Благая весть, история о Симоне и о кресте будет поведана вместе с ней». Возможно, Симон не проповедовал в день Пятидесятницы. Нам неизвестно, прошел ли он «до края земли» и основал ли церковь. Мы даже не знаем, чем Симон занимался после Голгофы. Но мы знаем, что он облегчил ношу Христа. Он ослабил тяжесть страданий нашего Господа, пронесся рядом с Ним крест. Сегодня Иисус говорит нам: «Если кто хочет идти за Мною... возьми крест свой и следуй за Мною». Готовы ли вы к этому?

Прямо сейчас загляните в свое сердце. Видите ли вы в нем что-либо, что может погубить вас? Может быть, скрытый грех, который вы еще не сложили у подножия креста, прячется в темноте вашей души? Готовы ли вы прямо сейчас доверить его Иисусу? Видите ли вы некую задачу, которую должны выполнить, однако медлите, потому что цена слишком велика? Не откладывайте это на потом. Христос удовлетворит все ваши нужды.

Л. Хардинг

## КАК СТАТЬ СИЛЬНЫМ ЗА 10 ДНЕЙ?



**3-й  
СЕЗОН**



## НЕСЕМ НАДЕЖДУ

С чем ассоциируется слово «сила»? Возможно, с властью, могуществом, деньгами или накаченными бицепсами? З июля 2014 года 144 молодых человека решили развеять некоторые стереотипы и дополнить значение ключевого слова нашей статьи – «сила». Делали они это преимущественно не словами, а действиями.

Итак, с чего же все начиналось? В 2014 году впервые стартовал проект «Сильное поколение», для участия в котором зарегистрировалось 144 участника. Они были разделены на 12 команд по 12 человек, чтобы послужить людям, как когда-то давно служили 12 апостолов, являя силу Христа. В каждой команде был лидер – студент духовной семинарии при Украинском адвентистском центре высшего образования. Открытие проекта происходило в городе Тернополь, после чего все команды разъехались по разным городам Тернопольской области. Участники проекта были задействованы в разных видах служения:

- помочь в благоустройстве города (уборка парков, площадей, улиц, кладбищ, домов престарелых людей, посадка цветов, оказание ремонтных услуг в государственных учреждениях, покраска тренажеров на детских площадках, лавочек и т.п.);

- проведение детской познавательной программы «Страна здоровья» и молодежной программы «Адреналин»;

- распространение христианской литературы разной тематики: о здоровье, принципах счастливой жизни, истории;

- приглашение местных жителей на благотворительный концерт с целью сбора средств для оказания помощи больному ребенку.

Возможно, в вашем представлении это все не так уж интересно, но позвольте поделиться тем, как это все происходило, в частности, в моей команде. На открытии все мы познакомились. Приехав в город нашего служения – Кременец, мы поселились в местном студенческом общежитии. Радовало то, что рядом с ним располагался ботанический сад. Вечером мы поиграли в несколько игр, чтобы лучше подружиться между собой. На следующее утро в 7:30 все в своих фирменных салатовых футболках с надписью «Сильное поколение» отправились на знакомство с мэром, узнали о нуждах города и начали свою работу с обработки клумб в центре Кременца. После обеда вся команда дружно готовила пригласительные на вышеуказанные программы. Времени для игр уже не оставалось. Каждую первую половину дня, кроме субботы, мы проводили в работе на клумбах и наведении порядка в домах немощных людей. Вторая половина дня была занята раздачей пригласительных на вышеуказанные программы. Пригласительные были розданы.

Больше всего надежд мы возлагали на молодежную программу

«Адреналин», в которой рассказывалась о вреде наркотиков, курения, алкоголя и добрачного секса. Мы доносили информацию в виде смешных и одновременно серьезных сценок, интересных презентаций и по своей инициативе в конце встречи решили провести разнообразные игры. Результат был таков: в среднем встречи посещало от 5-ти до 10-ти человек. В начале мы расстроились, что немного, но потом даже гордились таким количеством, ведь иначе мы бы не смогли так хорошо подружиться. Стоит признать, что местная молодежь очень удивилась, что времяпровождение сих одногодками-христианами может быть настолько веселым и интересным. Я подружилась с одной местной девушкой. В конце проекта получила от нее в подарок книгу по психологии. Мы до сих пор с ней общаемся. Это был приятный бонус лично для меня, но также вся команда была очень довольна: ребята убедились, что жить по здоровому образу жизни не просто полезно, но и очень интересно, а интерес всегда больше мотивирует, чем просто знания о пользе.

Программу «Страна здоровья» посетило около 500 детей, которые могли узнать о простых принципах здорового образа жизни на доступном языке и в привлекательной игровой форме, а в конце получить за это приз. Приятно было видеть признательность немощных людей, которым мы оказали помощь, сделав уборку в их домах. Причем они были не только благодарны за уборку, как за эмоциональное удовлетворение при нашем посещении. Мы старались не просто убрать, но и пообщаться. Посредством благотворительного концерта удалось помочь маленькому Денису, собрав определенную сумму средств для сложной операции.

Свой последний день службы в Кременце мы провели на природе вместе с молодежью, которая посещала встречи программы «Адреналин», а вечером запускали праздничный небесный фонарик. С чувством радости и одновременно грусти мы уехали в центр собрания всех команд – город Тернополь, чтобы услышать о впечатлениях и результатах работы всех команд. Каждая команда гордилась своим, возможно, небольшим, но ощущенным для общества вкладом, и в целом мы провели 12 молодежных программ «Адреналин», 12 программ для детей «Страна здоровья», 10 благотворительных концертов, на которых было собрано сорок тысяч гривен на лечение десятерым детям. Также 33 семьи получили финансовую помощь в сумме 18000 грн. Проведено около 50 различных социальных акций по благоустройству городов. Мэр города Збараж, Роман Поликровский, так отзывался о проекте: «Конечно же, мы очень благодарны команде "Сильного поколения" и высоко ценим ту деятельность, которую они совершают. Мы впечатлены

таким отношением этих людей к социальной сфере».

Торжественное закрытие летней программы «Сильное поколение» сопровождалось очень радостной новостью: «Мы ожидаем всех вас на второй сезон в 2015 году!»

Второй сезон проходил в городах Херсонской области по той же схеме, только она была дополнена каникулярной школой для детей, где на протяжении нескольких дней дети узнавали фундаментальные истины о сотворении мира и Спасителе всех людей. Все библейские уроки сопровождались интересными иллюстрациями и изготовлением поделок, после которых дети ожидали разные мастер-классы и увлекательные игры. Количество участников увеличилось до 221 человека, это вдохновляло.

В итоге было проведено 11 программ для детей «Страна здоровья» (2000 детей), 12 каникулярных школ для детей (340 детей), 12 молодежных программ в кафе, парке и на стадионе, благотворительный концерт, на котором было собрано шестьдесят тысяч гривен для оказания помощи, в частности, на операцию онкобольной женщине возрастом 35 лет (переселенка из

Макеевки, Донецкой обл., мать двоих детей 4 и 1,5 года). Также оказали помощь 36 семьям на сумму 42000 грн и позаботились о 70 молодых инвалидах, предоставив помощь на 7000 грн. Было проведено более 50-ти акций по благоустройству города и роздано 3000 буклетов с рекламой христианского ТК «Надія».

После закрытия проекта каждый уехал в свой город, но уехал другим, более сильным. У каждого участника было много вариантов, как провести 10 дней драгоценного летнего времени. Кто-то мог уехать на отдых в лагерь, кто-то – потратить это время на дополнительный заработка, а кто-то – вместе со своим репетитором подучить иностранный язык. Но иногда требуется большая сила духа, чтобы выйти из зоны комфорта и бескорыстно сделать что-то полезное. Сегодня мир очень сложно удивить научным открытием или каким-то человеческим достижением, но мир все еще не перестает удивляться маленьким добрым поступкам, которые человек совершают бескорыстно. А ведь такой силы действительно не хватает, и в этом году более 500 молодых парней и девушек будут служить в городах нескольких областей, а именно: Киевской, Хмельницкой, Сумской, Черкасской, Ивано-Франковской, Закарпатской, Николаевской, Донецкой, Луганской, Запорожской и Днепропетровской, в проекте «Сильное поколение» третьего сезона.

Каждый участник, побывавший на прошлых двух сезонах, понимает, что «Сильное поколение» – это возможность совершенствоваться и все больше «укреплять мышцы» тех добротелей, которыми нас наделил Сам Бог.

Анна Илько



**З-й  
СЕЗОН**



## НЕСЕМ НАДЕЖДУ ►ВМЕСТЕ►

БОЛЕЕ ЧЕМ В 30 ГОРОДАХ УКРАИНЫ

15-24 ИЮЛЯ 2016



ПАОЛИК  
ВКОНТАКТЕ:  
/SILNOEPOKOLENIE/

ПОДРОБНАЯ  
ИНФОРМАЦІЯ И  
РЕГІСТРАЦІЯ НА  
SILNOEPOKOLENIE.ORG

## ВСТРЕЧА ■ ЧИТАТЕЛЕЙ ГАЗЕТЫ



В селе Зеленое Ивано-Франковской области 3 апреля 2016 года состоялась встреча с читателями газеты «Вечное Сокровище». Около 100 жителей села являются подписчиками христианской газеты. Люди с нетерпением ожидают очередной номер, поскольку знают, что именно со страниц «Вечного Сокровища» можно больше узнать о Боге, людях, доброте и милосердии, любви и прощении. Поэтому ежемесячно число желающих получать газету растет. Инициатором встречи с читателями стала Церковь адвентистов седьмого дня Надворнянского района, а также города Ивано-Франковска.

Встреча состоялась при участии пасторов И. М. Завирюхи и В. В. Семенчука. В своих проповедях они раскрывали тему вечной любви Бога к человеку, указывая на Иисуса Христа, Который пролил Свою невинную кровь ради спасения каждого кающегося грешника.

Встречу посетило 37 человек, каждый из которых в предложенной ему анкете выразил желание углубить собственные познания Священного Писания, а также изъявил желание, чтобы за него молились. Жительница села Зеленое, читательница «Вечного Сокровища» Оrysya Осташук поделилась с присутствующими историей из газеты, которая произвела на нее глубокое впечатление.

Маленькая Дианка продекламировала стихотворение.

Встречу украсили музыкальные номера в исполнении Кристинки Пасечник, Мирослава Старунчака, Степана Щербюка, Михаила Савчука, Ульяны и Нины Владимировны Дайнженко.

Всем присутствующим подарили книги «Единственная надежда», а также газету «Вечное Сокровище». Совместное чаепитие создало атмосферу любви и теплоты, в которой и происходило общение читателей.

По окончанию встречи все присутствующие покидали кафе в приподнятом настроении с надеждой вскоре увидеться снова. В заключение на память было сделано совместное фото.

Господь скоро грядет! И мы верим, что в этом отдаленном горном селении живут искренние люди, ожидающие Второго пришествия Иисуса Христа. Будем молиться о них и вместе с ними! Пусть Господь благословит вас!

Богдана Пасичник



## МОЛИТВА — ДОЧЕРИ



«Смотрите, не презирайте ни одного из малых сих; ибо говорю вам, что Ангелы их на небесах всегда видят лицо Отца Моего Небесного» (Мф. 18:10).

Неспроста я встала очень рано  
И решила взять сегодня пост.  
Очень я хочу, чтоб с моей мамой  
Встретился Господь Иисус Христос.

Мы бы с мамой в дом Его позвали,  
Все, что есть, поставили на стол...  
"Мама, мама, разве ты не знаешь,  
Как чудесно жить с Сыном Христом?"

Мой Господь всегда со мною рядом,  
Но не замечашь ты Его".  
А когда-то вместе с Божиим стадом  
Мама шла, ликя, на Сион.

Просто моя мама заблудилась,  
Ночью темной сблизилась с пути,  
Но я верю, что Господь мой может  
Мамочку любимую спасти.

Каждый день теперь встаю я рано  
И в молитве не скрываю слез.  
Только бы открыла сердце мама,  
Когда поступится к ней Христос.

**Жанна Литвиненко**

## Тайна счастливой семейной жизни



Муж и жена прожили вместе 60 лет. Не было у них секретов друг от друга, лишь у жены была одна тайна. На верхней полке ее шкафа стояла коробка из-под обуви, в которую муж никогда не заглядывал. И вот, когда, состарившись, жена заболела, она решила поделиться своей тайной с мужем и попросила его принести коробку. Открыл ее, внутри муж обнаружил двух красивых вязанных кукол, а также пачку денег, в которой было около 25 тысяч.

— Что это? — спросил удивленный муж.

— Знаешь, перед нашей свадьбой моя бабушка раскрыла мне тайну счастливой семейной жизни. Она сказала: «Если ты рассердишься на мужа, то никогда не спорь с ним, а вместо этого свяжи одну куклу».

На глазах мужа появились слезы. И он спросил:

— Но что же это за деньги? Неужели ты откладывала их с тех средств, которые предназначались на хозяйствственные расходы?

— Нет, я скопила их благодаря тому, что продавала куклы...

## НАЧАЛО ВЗРОСЛЕНИЯ —



**М**ного характерных качеств личности наших детей уже сформировалось к 10 годам. Имеется психология база, фундамент, на котором будет строиться характер и поведение человека. Особенная возрастная точка — 10 лет — имеет огромное значение как для родителей, так и для детей. Чаще всего родители не подозревают о важности этого периода жизни подростка и ведут себя так же, как и раньше, не замечая, что их ребенок меняется, и не только внешне. Главное изменение — психологическое. Важные его аспекты — это становление личности, формирование нервной системы, развитие и отстаивание самостоятельности, независимости и самодостаточности.

В связи с такими яркими и важными изменениями в жизни ребенка родителям необходимо именно к этому периоду многое знать и быть хорошо подготовленными: постараться наладить хороший контакт с сыном или дочерью. Помните, что подросток — личность, которая нуждается в определенной степени самостоятельности и обладает индивидуальностью. Будьте готовы, что ваши дети теперь будут проводить меньше времени с вами, а все больше со сверстниками, будут больше прислушиваться к мнению своих товарищеских, а не к вашему.

### ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ ОТНОШЕНИЙ С ПОДРОСТКАМИ

Как родителям выбрать правильную линию поведения? Поможет это сделать знание главных принципов воспитания, а это уважение к личности, диалог и безусловная любовь. Родители, применяющие эти принципы в своей практике, увидели удивительные результаты в своих отношениях с подростками.

### УВАЖЕНИЕ

За 10 лет родители привыкают к определенной модели общения со своим ребенком. Часто все разговоры сводятся к распоряжениям, требованиям и приказам. Этот принцип родители продолжают применять, когда детям уже 10, 12, и 14 лет. А у подростка появляется огромное желание, чтобы его услышали! Он хочет высказать свое мнение. Именно этого не хватает для диалога. Слушать и слышать не только своего сына или дочь, но любую другую личность, могут те люди, которые уважают того, с кем говорят. Именно этого ожидают от вас, родители, ваши подросшие дети. Может быть, не всегда их высказывания будут умными и приятными, но выслушайте их с уважением и спокойно. Пусть у вас всегда будет достаточно терпения это сделать. Уважение к личности уходит своими корнями в семью родителей. Там даже маленькие дети учатся урокам решения конфликтных семейных ситуаций в атмосфере уважения. Неотрегулированные взаимоотношения между супругами становятся причиной возникновения проблем у подростков. Каждому

подростку необходимы родители, чей брак был бы надежным и полным взаимоуважения.

### ДИАЛОГ

Подростки ожидают от родителей почти невозможного: они хотят, дабы их всегда любили и уважали, что бы они ни делали и как бы себя ни вели. Родители в ужасе от этого ожидания! В том-то и состоит секрет любви, что она умеет это делать. И проявляется это в первую очередь в умении вести диалог с ребенком, который неправильно поступил, ошибся или специально сделал глупость. Если мы хотим, чтобы дети сохранили уважение к нам, своим родителям, то нам следует научиться сдерживать свои эмоции, никогда не говорить с ними раздраженным тоном или кричать (что происходит, к сожалению, во многих семьях). В любом случае всегда можно поговорить и внимательно выслушать.

Зачем подростки делают всякие глупости? Они как будто специально норовят раздражать родителей! Это происходит потому, что им необходимо каждый раз доказывать, что они могут сделать по-своему, а также хотят показать свою самостоятельность и независимость. Делают подростки это различными способами — принимают решения самостоятельно, уезжают куда-то без родителей, нарушают родительский запрет, игнорируют их волю и т. д. Самое удивительное, что все эти непокорные и возмущающиеся дети ожидают, что их поймут и выслушают без крика и бранни. Они хотят, чтобы их любили, несмотря ни на что! Это для родителей самое трудное и почти невыполнимое. Диалога не получается. А нужно! Сядьте в удобный момент рядом с детьми, но перед этим задайте себе вопрос: «За что я люблю своего ребенка?», ответьте на него. Вспомните, чем он хорош, ведь не все в нем так плохо. И начните разговор именно с этих продуманных вами хороших слов. Что в нем хорошего? Только теперь вы можете перейти к теме о том, что он сделал плохого или возмутительного. И говорить об этом нужно, как о нетипичном для вашего сына или дочери событии. Убедите подростка в том, что в нем много хорошего, положительного, что он может быть гораздо лучше. А то, что он сделал, — это случайное явление, но он должен постараться исправить все и научиться поступать по-другому.

Таким образом родители могут помочь мальчику или девочке открыть свой положительный потенциал, который в них обязательно присутствует. Как только начинаете кричать, унижать ребенка, вы открываете в нем негативный потенциал, который в скором времени принесет свои негативные плоды. Многие родители не понимают, насколько важно для их подростка всегда иметь возможность прийти к ним за эмоциональной поддержкой. Как часто вы это делаете, дорогие родители? Часто всего родители мне звонят или пишут письма,

желая проконсультироваться по поводу очень плохих отношений с подростками. И причины для этого типичные: дети изменились до неузнаваемости, их как будто подменили, они замкнулись, делают, что хотят, начали грубить, совсем не слушают родителей! Это как раз тот возраст, который многие преподаватели и подростковые лидеры называют агрессивным, переломным, опасным, негативным. Когда выясняем причину такого поведения, почти всегда в отношениях обнаруживается авторитарность, отсутствие диалога и неумение слушать своих детей.

### БЕЗУСЛОВНАЯ ЛЮБОВЬ

В основе прочных взаимоотношений с подростками лежит безусловная любовь. Только такая любовь способна помешать развитию у детей обидчивости, возникновение чувства страха, оградить от ощущения ненужности и неполноты. Это вовсе не значит, что вам в подростке будет все нравиться, но вы должны быть готовы принимать его таким, какой он есть в эту минуту. Если вы выражаете свою любовь только тогда, когда он приносит вам радость (а это любовь с условием), то ребенок не будет чувствовать себя искренне любимым. А это вызывает в нем ощущение собственной неполноты и мешает ему нормально развиваться. Любовь без условий даст подростку силу держать себя в руках, сдерживать досаду или недовольство, избегать открытого выражения своего раздражения. По мере взросления его манер и стиля поведения будут улучшаться.

Еще одна причина негативного поведения подростков состоит в том, что родители забывают или не считают нужным хвалить ребенка, отметить его успехи или хорошие поступки. А если что-то не так, начинается крик, недовольство или выговор с предупреждением. Дети это запоминают, у них возникает чувство неполноты, они чувствуют себя неудачниками. Подростки будут уверены в бесполезности любых стараний стать хорошими. Их мучает чувство незащищенности, тревоги, низкая самооценка. Все это станет препятствием духовному росту детей. А если все порывы ребенка стать лучшим напрасны, то зачем вообще это делать? Итак, развитие подростка во многом зависит от его родителей.

Знаете, какой вопрос постоянно держит в голове ваш подросток? Не осознавая этого, он постоянно спрашивает: «Любишь ли ты меня?» И ваш ответ на этот вопрос, ответ, который выдает своим поведением, жизненно важен. Если вы отвечаете ему: «НЕТ!», ваш подросток не будет стараться стать лучше. На этот немой вопрос родители должны ответить: «ДА!», но немногие это делают, поэтому в семьях редко сохраняются хорошие отношения с детьми в этом возрасте.

Как ответить на этот вопрос подростку? Ответ только словами он не воспринимает, нужны подтверждения, действия. Проявление заботы, поддержки, понимания, готовность вникнуть в суть проблемы, время, уделенное ему даже тогда, когда вы спешите, — все это действия любви. Она же все переносит, все прощает, не раздражается, она верит и надеется на лучшее. Подростки — это зеркала, отражающие ваше отношение к ним. Они не являются источниками любви, подростки отражают то, что получают от вас. Еще раз пересмотрите свои отношения с детьми, свои эмоции в разговоре с ними. Пусть Господь даст мудрость каждому родителю увидеть свои ошибки и с любовью их преодолеть, чтобы отношения в этом ответственном возрасте с подростками были источником радости для каждой семьи.

**Лидия Нейкурс**



## ИЗЖОГА

**К**акие продукты и почему могут вызывать изжогу? Пожалуй, нет человека, который хотя бы раз в жизни не испытывал ее.

Несмотря на то, что многие считают изжогу признаком высокой кислотности желудочного сока, это не совсем так. Изжога может быть как при высокой, так и при пониженной кислотности.

Изжога – это симптом раздражения слизистой оболочки пищевода, вызванного желудочной кислотой, пепсином (ферментом, вырабатываемым главными клетками слизистой оболочки желудка) и желчью, поступающими из желудка в пищевод. Изжога является эквивалентом боли. Она ощущается как жжение за грудиной или в эпигастральной области (она находится между пупочной зоной и мечевидным отростком грудины), которое распространяется вверх, достигая шеи, горла или угла челюсти.

Изжога возникает из-за слабости нижнего сфинктера пищевода, который в норме должен быть закрытым после прохождения пищи в желудок. При несостоительности сфинктера кислое содержимое желудка забрасывается обратно в пищевод.

Механизм возникновения изжоги связан с тем, что в пищеводе реакция среды слабощелочная, а в желудке – резко кислая. Поэтому при попадании кислого содержимого желудка в пищевод происходит раздражение его слизистой оболочки. Так и появляется изжога.

Существует ряд физиологических механизмов, которые препятствуют возврату содержимого желудка в пищевод: перистальтика самого пищевода, сокращение диафрагмы, нижний сфинктер пищевода и др. Особое значение имеет пищеводный сфинктер. Все, что вызывает его слабость, раздражение и растяжение, способствует нарушению замыкающей функции, а значит – и изжоге.

Изжога может являться симптомом некоторых заболеваний, но также часто носит функциональный характер.

Так, например, возникновение изжоги могут провоцировать некоторые продукты питания, которые употребляются ежедневно. Те, кто страдает изжогой, хорошо знают, что чаще всего она возникает после еды, и даже связывают ее с конкретным видом пищи.

Вызывать изжогу могут:

1. Продукты, повышающие кислотность желудочного сока (например, цитрусовые).

2. Продукты, раздражающие слизистую оболочку пищевода и желудка (например, алкоголь).

3. Продукты, вызывающие вздутие живота (например, газированные напитки или сдоба).

4. Продукты, стимулирующие выделение пищеварительных соков и желчи (например, жирное и жареное).

5. Продукты, содержащие вещества, которые расслабляют сфинктер пищевода и провоцируют заброс содержимого желудка в пищевод (например, кофе и мята).

Ниже приведен перечень наиболее распространенных пищевых продуктов, вызывающих изжогу.

1. Алкогольные напитки. Алкоголь расслабляет сфинктер пищевода, раздражает слизистую желудка и пищевода, увеличивает количество выделяемого желудочного сока, повышает чувствительность пищевода к кислоте, а также способствует развитию хронического воспаления в слизистой оболочке желудка и пищевода. В результате – снижение тонуса нижнего сфинктера пищевода, забрасывание содержимого желудка в пищевод и изжога. По способности вызывать изжогу среди алкогольных напитков лидируют красные вина.

2. Цитрусовые (апельсины, грейпфруты, лимоны), томаты и соки из кислых фруктов и ягод.

Без них содержат органические кислоты, поэтому раздражают слизистую пищевода, стимулируют пищеварение и вызывают увеличение количества желудочного сока и его кислотности, что приводит к попаданию последнего в пищевод и появлению изжоги.

3. Незрелые или кислые ягоды и фрукты в сыром виде раздражают слизистую желудка.

4. Наваристые супы и борщи на мясном бульоне способствуют повышению кислотности желудочного сока.

5. Жареные и жирные продукты, тяжелая пища вызывают замедление процесса пищеварения. Они находятся в желудке дольше, чем другие

продукты питания, вызывая активное выделение пищеварительных соков и желчи, что приводит к кислотному рефлюксу.

6. Кофе. Кофеин расслабляет мышцы сфинктера, что способствует забросу желудочного сока в пищевод и возникновению изжоги.

Он также стимулирует желудочную секрецию и повышает кислотность, которая часто приводит к изжоге и расстройствам желудка.

7. Газированные напитки, пиво и квас, содержащие углекислоту. Все шипучие напитки растягивают желудок, оказывая такое же воздействие, как и переедание. Карбонизация приводит к увеличению количества газов и давлению их на стенки желудка, что приводит к стимуляции желудочной секреции и кислотному рефлюксу.

8. Острые соусы и специи раздражают слизистую пищевода и желудка, стимулируя выделение желудочного сока. В первую очередь это черный перец, перец чили и уксус.

9. Шоколад и манго расслабляют сфинктер, что предрасполагает к рефлюксу.

10. Молоко. При появлении изжоги многие пьют молоко, считая, что оно может решить эту проблему. Но на самом деле молоко усиливает изжогу, а не избавляет от нее. Щель из молока на какое-то времянейтрализует кислоту желудочного сока, молоко створаживается и на несколько секунд изжога проходит. Однако затем молочный белок еще активнее стимулирует выработку соляной кислоты и содержимое желудка становится еще более кислым, что только усиливает изжогу.

11. Рафинированная углеводистая пища (мучное, сладкое, свежая выпечка) вызывает повышенное газообразование и как следствие – изжогу.

12. Слишком горячая и слишком холодная пища. Горячая – способствует раздражению пищевода и нарушению функции сфинктера.

Холодная – угнетает желудочную секрецию и надолго задерживается в желудке.

Если вы страдаете изжогой и слишком часто употребляете какие-либо продукты из этого списка, возможно, стоит ограничить их в своем рационе. И если проблема имеет функциональный характер, она может быть решена.

## ИНЖИР



Возможные названия: фига, смока, винная ягода.

**Описание:** сладкое и сочное грушевидное соплодие фильтрового дерева, листопадного фикуса, имеющего многочисленные мелкие, похожие на семена плоды. Оно относится к семейству тутовых (Moraceae). Некоторые виды фильтровых деревьев дают два урожая в год.

Собранные весной ранние фильтры очень мягкие и сочные. Поздние фильтры собирают в конце лета или ранней осенью.

**Свойства и показания.** Углеводы – наиболее значимый компонент в составе инжира, они составляют около 16 % от его массы. Большинство углеводов состоят из моносахаридов, или простых сахаров (глюкозы, фруктозы), и минимального количества дисахаридов (сахарозы). Содержание белков в составе инжира не достигает 1 %, а содержание жиров – только 0,3 %.

Инжир достаточно богат витаминами Е, В6, В1 и В2. Но в нем недостаточно витаминов А и С. В инжире содержатся калий, кальций, магний и железо. Микроэлементы, такие как цинк, медь и марганец, присутствуют в существенных количествах.

Инжир легко усваивается и оказывает смягчающее действие на дыхательные пути и кишечный тракт. Он также является слабительным и мочегонным средством. Употребление инжира особенно показано в следующих случаях:

### Бронхиальные заболевания.

Сушеный инжир, размоченный или сваренный в молоке, благотворно воздействует на органы грудной клетки, борясь с инфекциями. Инжир уменьшает кашель, облегчает отхаркивание и смягчает дыхательные пути. Его употребление рекомендуется в случаях хронических бронхитов, а также при острых респираторных инфекциях, вызванных простудой или гриппом.

**Запоры.** Свежий и размоченный сушеный инжир особенно полезен в случае медленной кишечной перистальтики. Действие инжира схоже с действием чернослива. Он смягчает желудочно-кишечный тракт и стимулирует перистальтику.

**Повышенная потребность в питательных веществах.** Инжир – прекрасный продукт, он полезен при анемии или усталости вследствие физиологических или психологических причин благодаря своему укрепляющему действию.

Беременные и кормящие женщины, подростки и все, кто вовлечен в физическую деятельность (спортсмены) или испытывает высокое умственное и психологическое напряжение (студенты), найдут в инжире высокопитательный, легкоусваиваемый и высококалорийный продукт.

### Приготовление и употребление.

Свежий инжир должен созреть на дереве, чтобы можно было по-настоящему насладиться его изумительным вкусом. Если его собрать зеленым, окончательно он уже не дозреет. Свежий инжир доступен в магазинах всего несколько недель в году, поскольку его трудно транспортировать и хранить.

Сушеный инжир теряет две трети содержащейся в нем воды, что значительно повышает концентрацию

содержащихся в нем сахаров, витаминов и минералов. Он доступен круглый год. Если его замочить на ночь в воде, он впитает в себя достаточно влаги.

Сваренный в молоке (желательно использовать растительное молоко): полдюжины сушеных фильтрованных в половине литра молока, – превосходное средство от кашля и мокроты, особенно если добавить несколько ложек меда.

В сушеном инжире сконцентрировано большинство его питательных веществ, за исключением витаминов Е и С.

Целебное действие сушеного инжира на дыхательные пути и кишечный тракт превосходит даже действие свежего инжира.

Джордж Р.





**ШКОЛА  
БІБЛІЇ**  
ГОЛОВНА ОСВІТА ЖИТТЯ

**БІБЛЕЙСКІ ЕДУКАТИВНІ КУРСИ**

- «Вірую» (укр./рус.)
- «Нове життя» (укр./рус.)
- «Дивовижні факти» (укр./рус.)
- «Сила відродження» (укр./рус.)
- «Discover» (рус.)

**УРОКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ**

- «Небесна перлінка» (укр./рус.)
- «Дивовижні факти» (укр./рус.)



**УРОКИ ДЛЯ ПОДРОСТКОВІЙ МОЛОДЕЖІ**

- «Формула життя» (рус.)

**УРОКИ ПО ПСИХОЛОГІЇ СЕМЕЙНИХ ОТНОШЕНІЙ**

- «Когда любовь возвращается домой» (рус.)

**Заказывай бесплатный курс для себя и своей семьи**

**0 800 30 20 20**

(бесплатно с мобильных и стационарных телефонов Украины)

Пройди интерактивный курс изучения Слова Божьего на сайте **bible.ua** и **ПОЛУЧИ ПОДАРОК**

**ИЗУЧАЕМ БІБЛІЮ ВМЕСТЕ!**



**РАДІО  
ГОЛОС  
НАДІЇ**

**ГДЕ СЛУШАТЬ?**

- В Интернете **24/7** [radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)
- Через приложения для Android и iOs
- Через TuneIn, SmartTV
- В оффлайн-режиме через подкасты
- На УР-1  
**СБ 17:30 / ВС 07:55**
- УР-2  
**ПН 18:55 / ВТ 18:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДІО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ ...**



**ФІЛОСОФСЬКИЙ КАМІНЬ**

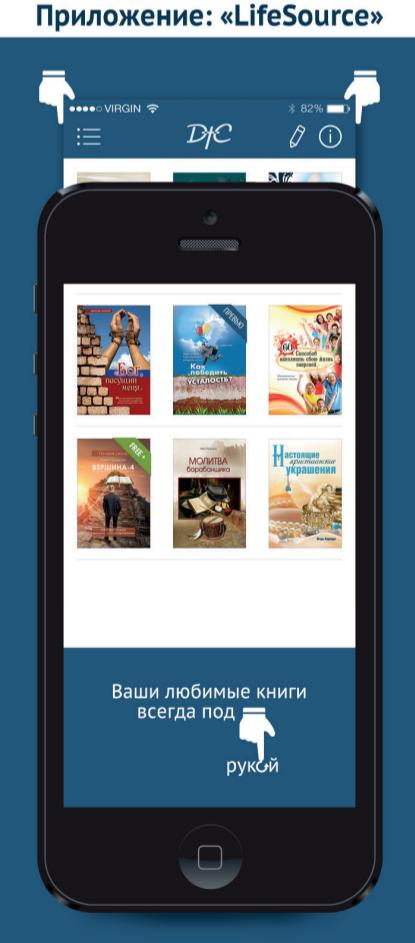
Если Вы любите загадки и мудрость ...  
Если Вы не боитесь сложной правды, даже если она с долей шутки ...  
Если Вы ищете средство, превращающее и оживляющее ...

смотрите оба сезона в **YouTube**

В ЭФИРЕ в воскресенье **21:30**

Теперь мы в App Store 

Приложение: «LifeSource»



Ваша любимая книга всегда под  рукой

**Наш адрес**

**Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»**  
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Яна Хорошун  
Над номером работали: Елена Котлярова, Елена Мехонюшина  
Ответственная за печать: Тамара Грицок  
Корректоры: Людмила Шаповал, Инна Джердж  
Дизайн и верстка: Артур Альтер  
Тираж: 100 000 экз.  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
E-mail: dzherelo@ukr.net; тел.: (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

**Наши реквизиты:**  
Идентификационный код:  
ЕДРПОУ 19350731  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
Счет: 26006149457  
МФО 380805  
Наименование банка:  
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

**Свидетельство о государственной регистрации**  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

