

НАСЛЕДИЕ НЕБА

«Не хлебом одним будет жить человек, но  
всяким словом, исходящим из уст Божиих»  
(Мф. 4:4).



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 6 Июнь 2016

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)



## ПОЛНОЦЕННАЯ ЖИЗНЬ



В современной быстротечной жизни люди часто чувствуют себя подавленными и напряженными. Они испытывают боль, разочарование и чувство безнадежности, поэтому с легкостью рисуют своим здоровьем и даже жизнью, чтобы получить хоть какое-то облегчение, пусть даже временное. Их призывают: «Прислушайтесь к своим чувствам! Если вы чувствуете, что это хорошо, делайте! Попрощайтесь, а то жизнь пройдет мимо вас!»

Тайных алкоголиков сегодня не меньше, чем бездомных. А на каждого уличного бродягу, ищущего очередную «дозу», приходится как минимум один «уважаемый» человек, пытающийся подавить свою боль легальными препаратами.

Но люди все больше разочаровываются в жизни. Часто в смехе нет истинной радости, и не так просто обрести душевный мир. Алкоголь и таблетки не избавляют от вины, и благополучие невозможно получить по рецепту. Даже новейшие медицинские препараты имеют краткосрочное действие.

Недостаточно быть здоровым и стройным, богатым и сильным. Полнценная жизнь обязательно включает духовный рост и развитие. Мы не приходим в этот мир с достаточным для выживания минимумом, как утверждают эволюционисты.

Бог наделил нас разумом и совестью, удерживающей нас на верном пути, чувствами и эмоциями, обогащающими нашу жизнь.

В сердце каждого человека живет глубокое необъяснимое стремление к чему-то вышнему и духовному, стремление, заложенное Создателем и способное привести нас к Тому, Кто может наполнить нашу жизнь смыслом сейчас и в вечности.

Именно ради этого пришел Иисус. Он говорит нам: «Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Э. Л.



## КОРАБЛЬ СПАСЕНИЯ

Лето. Море. Солнце. Время отпусков, время, когда большинство из нас жаждет отложить в сторону все дела и отправиться в путешествие.

Но даже тем, кто не увидит моря этим летом, я предлагаю представить себе такую картину.

У пристани стоит корабль – не слишком большой и не слишком броский. На фоне современных лайнеров он не привлекает внимание обилием шаров и флагов, громкой музыкой и толпами дорого одетых пассажиров. Но при этом корабль надежен и скор, его капитан опытен и решителен, курс выведен и точен.

Корабль готов отправиться в путь и гудком – одним, вторым, третьим – оповещает пассажиров о скором отплытии. Но увы! Народ не торопится подняться на палубу этого судна. Кто-то беспечно прогуливается по пристани, кто-то спешит занять место на шикарной яхте по соседству, а кто-то в нерешительности остановился у причала, размышляя, куда направиться. И лишь немногие твердо и уверенно поднялись по трапу на палубу неброского судна.

Эти люди знают, что такому надежному кораблю не страшны мели и айсберги. Они знают, куда будет держать курс их судно, доверяют капитану, который уже положил руку на штурвал и готов воскликнуть: «Отдать швартовы!»

А еще они знают, что вскоре грянет буря, которой доселе не видал океан; знают, какая печальная участь ждет тех, кто остался на берегу или занял место на палубе других кораблей. Они уверены, что только их судно способно

выдержать натиск стихии и доставить своих пассажиров в тихую гавань.

Сегодня весь мир живет в ожидании бури – и не потому, что верит в библейские пророчества о последнем времени. Почему-то для большинства пророчества Нострадамуса, древние календари ацтеков и прочих прорицателей важнее и авторитетнее Слова Божьего. Люди понимают, что наш многострадальный мир вот-вот погибнет. Одни верят, что это произойдет совсем скоро, другие надеются, что Земля выстоит еще десяток лет, однако приближение конца чувствуют многие. Чувствуют, но при этом не все ищут спасения.

Сегодняшний мир похож на порт – с множеством кораблей, которые радуют глаз и поражают воображение технической оснащенностью, с толпами людей, праздных или ищущих. Наш маленький кораблик, неказистый на вид, но надежный и верный, – это Божья Церковь, для которой бедствия не станут неожиданностью. Церковь Христа готова выйти в плавание под руководством своего капитана – Господа Иисуса. Однако Он не торопится с отплытием, ждет, что, быть может, еще один пассажир решится ступить на трап этого корабля.

Возможно, что именно вы еще не решительно обводите взглядом суда у причала, пытаясь отыскать самый надежный, самый скорый и безопасный корабль. А может, вы вообще ничего не ищете, будучи занятыми очередным ремонтом, образованием детей, продвижением по карьерной лестнице или организацией очередного отпуска. Или просто никак не можете

выбраться из паутины повседневной суеты, чтобы устремиться навстречу свободе. Что ж, наш корабль еще не откалил. Пока еще ждет.

Не оправдывайте себя мыслью, что вам нечем оплатить проезд: ни деньги, ни обилие заслуг и добрых дел не смогут стать пропуском на спасительный борт. Нет! Ваше место на корабле давно оплачено драгоценной кровью Иисуса Христа.

«Итак, оставляя времена неведения, Бог ныне повелевает людям всем повсюду покаяться; ибо Он назначил день, в который будет праведно судить вселенную...» (Деян. 17:30, 31).

Этот день близок! Попрощайтесь с бортом, став примером для тех, кто дорог вашему сердцу, чтобы и они могли спастись от приближающегося разрушающего урагана.

Наталья Сниткова



## В ДЕНЬ ЗАЩИТЫ ДЕТЕЙ

Всем нам хочется, чтобы все на свете дети были счастливы на всей большой планете. Ведь детей нам Бог дает на счастье, Чтоб хранили мы их от напастей,

Чтоб мы их растили и любили, И хорошими родителями были... Только часто плачут наши дети... Что-то не заладилось на свете?

Мы их любим, а порой и слепо, Но не этого от нас желает Небо. Бог наш хочет, чтоб мы их любили, Но Ему чтоб жизнь их посвятили,

Верить Богу с детства научили И для славы Божьей их растили. Счастливы не будут ведь на свете Без Христа родители и дети.

Человеческое счастье – только в Боге, Жаль, что непонятно это многим... Бог – для всех защита и охрана, Только доверяйте постоянно!

Любовь Бондаренко



## ЕСТЬ ОСОБЫЙ БОЖИЙ ДОМ

Где бы ни были вы, дети, На большой Земле-планете, Знайте: в городе любом Есть особый Божий дом!

Дверь туда для всех открыта, Можно к Богу приходить вам! Не прогонит, не осудит – Каждого Он очень любит.

Если есть переживанья За слова, за все деяния, На колени там склонитесь, Иисусу помолитесь.

Сердце сразу оживает, Потому что точно знает: Мир вокруг совсем не плох, Если рядом сильный Бог!

Елена Лысенко



## ВЕСКИЕ ДОКАЗАТЕЛЬСТВА

В небольшом городке жил одинокий мужчина. У него не было семьи, родственников, а поэтому казалось, что жизнь его протекает незаметно для окружающих, никто им не интересуется. Однако один случай коренным образом изменил как жизнь этого одинокого человека, так и мнение окружающих о его, казалось бы, бесмысленном существовании.

Однажды, возвращаясь с работы, мужчина заметил, что неподалеку из окон двухэтажного дома идет дым. Подбежав ближе, у окна второго этажа он заметил заплаканного мальчика. Тот растерянно бегал по комнате и звал на помощь, но, к сожалению, в тот момент около дома никого не оказалось. Тогда мужчина, не колеблясь, бросился к входной двери, однако она была заперта, а сквозь щели шел густой дым.

Мужчина оббежал дом вокруг, но поблизости не нашлось ни лестницы, ни хотя бы дерева, чтобы взобраться на второй этаж. Неожиданно его лихорадочно блуждающий взгляд остановился на водоотводной трубе, закрепленной на стене дома.

Недолго думая, спаситель, направляя все силы, принял карабкаться по ней вверх. Ноги непослушно скользили по металлу, руки были стерты в кровь о штукатурку, которой были облицованы стены дома, но мужчина упорно продвигался к намеченной цели. Наконец, разбив рукой оконное

стекло, он смог проникнуть в охваченное огнем помещение. К счастью, мужчина успел спасти перепуганного ребенка.

Однако все родные мальчика, находившиеся на первом этаже, к сожалению, погибли.

Спустя некоторое время в суде решалась дальнейшая участь этого осиротевшего мальчика. На его усыновление было два претендента: многодетная семья и его одинокий спаситель. Пожилой судья обратился к претендентам на усыновление со словами:

– Что вы можете предложить этому ребенку, если он поселятся в вашем доме?

– О, господин судья, – уверенно произнес глава многодетной семьи, – наша семья имеет достаток, поэтому у мальчика будет одежда, еда и игрушки. К тому же у меня много детей, поэтому ему будет с кем играть, и ребенок никогда не будет чувствовать себя одиноким.

– А каковы ваши аргументы? – обратился судья к спасителю мальчика.

Тот неспешно поднялся со своего места, тихо подошел к столу, за которым сидел судья, и, положив на него свои израненные, обгоревшие в огне руки, чуть слышно произнес:

– Если понадобится, я готов отдать за этого ребенка самое дорогое, что у меня есть, – свою жизнь. И доказательством тому служат мои руки.

Более убедительных аргументов судье не потребовалось, и он, не колеблясь, присудил опекунство одиночному спасителю мальчика.

Так и Иисус Христос в Своей великой любви к нам позволил пригвоздить Свои руки и ноги ко кресту, чтобы перед Отцом Небесным показать эти веские и неопровергимые доказательства того, что мы – Его собственность, а значит, никто не вправе отлучить нас от любви Христовой.

Дорогой друг, есть ли у вас веские доказательства вашей любви к Иисусу? Задумайтесь, что вы предъявите Ему, когда однажды предстанете перед белоснежным престолом Отца.

Оксана Гудзь



## УЗНАЮ ХРИСТИАН



Узнаю христиан по делам,  
Узнаю христиан по речи,  
Узнаю по тому, как друзьям  
В беде подставляют плечи.  
Узнаю их по доброте,  
По открытости их улыбок,  
По их внутренней красоте,  
По прощению другим ошибок.  
Узнаю Божий весь народ  
По Христовой любви сиянию!  
Да хранит вас от бед Господь,  
Дорогие мои христиане!

## ГДЕ ЛЮБОВЬ НЕЗЕМНАЯ БЕРЕТСЯ?

Где любовь неземная берется?  
То осыпает, как брызгами, всю,  
То, как молния, к звездам несется  
И удержит на самом краю.

В сердце песней звучит непрестанной  
И прольется прозрачной слезой.  
Даже в сумраке солнцем янтарным  
Видишь звездного неба покой.

Где любовь неземная берется?  
И несешься ты мысленно вдаль,  
Где, как эхо, в душе отзовется  
Непонятная сердцу печаль.

И готова кричать я от боли,  
Вдруг нахлынувшей, давящей грудь,  
И как хочется в этой юдоли  
Продолжать этот избранный путь.

О себе забываешь, пред взором –  
Лишь Один, к Кому рвется душа.  
Без суда, без мольбы, без укора  
Посвятила себя, чуть дыша.



Где любовь неземная берется?  
Нитью жемчугов льется с Небес.  
То смеется, то, плача, поется...  
Это жизнь. Для нее Бог воскрес.

И раскинуты Бога объятья  
Над землей во весь купол небес!  
Как Он любит! О сестры и братья!  
Для любви умер Он и воскрес.

Только Он ту любовь неземную  
Может в сердце так нежно вложить.  
Вся доверюсь Ему, утону я  
В той любви, что готова служить!

## КРИТИКА – НЕ НАШЕ ДЕЛО



Наши тела состоят из того, что мы едим и пьем, а наш характер и духовный опыт зависят от того, чем питается и что усваивает наш разум. Постоянно обращая внимание на чужие ошибки и недостатки, многие погружаются в негативное состояние.

Люди, занятые критическим анализом слов и поступков окружающих, с целью найти что-то предосудительное, не замечают доброго и приятного. Они занимаются не тем, что способствует духовному здоровью и возрастианию.

Господу неугодно, что Его дети, пренебрегая самокритикой, критикуют других. Это работа сатаны. Берясь за такое дело, помните: враг использует вас как орудие соблазна, дабы те, которым следует быть объединенными в согласии и радости, наставлять друг друга в вере, конфликтовать и жаловаться на грехи других людей. Христос не поручал вам нести на себе чужие грехи. Вы не можете понести даже свои грехи. Поэтому будьте очень осторожны, чтобы не принимать поношение на ближнего своего. Бог хочет, чтобы Его дети были свободны... Библия говорит, что произнесенное нами слово может либо ранить, либо исцелять. Каким судом судим, таким и сами судимы будем, – мы, у кого, может быть, гораздо больше возможностей, чем у тех, кого судим.

Наши сердца должны смягчаться в нежности и любви друг к другу. Мы можем критиковать, но только самих себя. Молитесь Богу, чтобы Он показал вам, от чего вам необходимо избавиться, дабы увидеть Царство Божье...

Победителя ждет венец. Хотите ли вы получить его? Хотите ли вы с терпением проходить предлежащее вам поприще? Тогда не ищите чего-то такого, за что можете осудить своего ближнего, но взирайте на Иисуса Христа. Взирайте на Его чистоту, тогда вы будете восхищаться Им и отражать Его образ.



## ГДЕ МОЖНО МОЛИТЬСЯ?

«А утром, встав весьма рано, вышел и удалился в пустынное место, и там молился» (Мк. 1:35).

Мы можем молиться, находясь в автомобиле, в стоматологическом кресле, в библиотеке, на рабочем месте, в бассейне или же просто на улице. Однако, как правило, христианин имеет особое место для регулярной молитвы, место, где он может, оставшись наедине с самим собой, беспрепятственно разговаривать с Богом.

Иисус говорит: «И когда молишься, не будь, как лицемеры, которые любят в синагогах и на углах улиц, останавливаясь, молиться, чтобы показаться перед людьми. Истинно говорю вам, что они уже получают награду свою. Ты же, когда молишься, войди в комнату твою и, затворив дверь твою, помолись Отцу твоему, Который втайне; и Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно» (Мф. 6:5, 6).

Итак, необходимо иметь определенное место для молитвы. Для Даниила таковым являлась комната в мансарде его дома. Где молитесь вы? Вовсе не обязательно, чтобы место, избранное вами для молитвы, было роскошно меблированным. Важно, чтобы там можно было свободно и беспрепятственно разговаривать с Господом.

Отведите себе место для тихой молитвы. У Иисуса было несколько таких мест. Там Он пребывал в общении с Богом. Мы также нуждаемся в том, чтобы иметь нечто подобное. Каким бы скромным ни было такое место, у нас часто возникает необходимость побывать там, дабы оставаться наедине с Богом.

Разумеется, христиане не должны замыкаться в себе, тем самым отстраняясь от окружающих людей, однако хотя бы раз в день им необходимо закрывать двери, ведущие во внешний мир. Когда вы разговариваете с Богом, пусть все посторонние останутся снаружи. В эти минуты никто не должен вас беспокоить: будь то муж/жена, родители, дети или друзья. Заранее попросите их об этом. Это ваше время с Богом.

Непросто бывает найти комнату, в которой можно беспрепятственно молиться, особенно если вы живете не одни. Однако Иисус оставил нам пример того, как можно справиться с неблагоприятными условиями. У Него не было постоянного дома. Он все время путешествовал и почти всегда в сопровождении огромных толп народа. Иногда Иисус молился, находясь в доме Марфы, Марии и Лазаря, где останавливался, приходя в Вифанию, однако чаще шел на гору, в оливковую рощу, на берег озера, где Его никто не беспокоил и где Он мог спокойно молиться. «Но Он уходил в пустынные места и молился... В те дни взошел Он на гору помолиться и пробыл всю ночь в молитве к Богу» (Лк. 5:16; Лк. 6:12).

Матфей также сообщает: «И, отпустив народ, Он взошел на гору помолиться наедине; и вечером оставался там один» (Мф. 14:23). Хорошо общаться с Богом, находясь в маленькой комнате, однако, когда представляется такая возможность, я с удовольствием молюсь на природе: в лесу, на безлюдном берегу озера или моря, в саду. Найдите для молитвы тихое место, где Бог будет пребывать с вами, наделяя вас силой и мудростью.



## ИЩУЩАЯ БОЖЬЯ ЛЮБОВЬ



### ПРЕДИСЛОВИЕ

«Знать Бога – значит любить Его» (Э. Уайт. Желание веков, с. 22). Познавая Божественный характер, замечательные качества Бога, такие как милосердие, благость, долготерпение, невозможно не полюбить эту удивительную Личность.

А когда рассматриваешь драгоценное качество Божьего характера – Его любовь, от восторга замирает сердце и не находится слов для надлежащей благодарности и хвалы.

Любовь Божья – это бриллиант, ограненный тысячами тончайших радиальных граней. Посмотришь на одну из них – это вечная любовь! Посмотришь на другую – неизменная любовь! А вот – беспристрастная, прощающая, принимающая, понимающая, терпящая... И чем дальше всматриваешься в этот драгоценный камень, тем больше новых граней открываешь.

Однажды меня поразила неожиданная замечательная грань этого бриллианта, которой я раньше не замечала, – Божья любовь ищущая!

Кого ищет Божья любовь? Почему и как она ищет? Об этом рассказал Тот, Кто искал так, как никто другой. Он не побоялся опуститься в бездну Вселенной, даже сорваться в нее и разбиться, чтобы искать и найти. А когда искать было напрасно, он терпел унижения и позор, стоя у ворот, вглядываясь вдаль, и Его поиски превратились в бесконечное ожидание.

Иисус открыл бездонную глубину, безмерную высоту и ширину ищущей Божьей любви в трех притчах: о заблудшей овце, о потерянной драхме и о блудном сыне. А не достаточно ли было рассказать одну притчу? Разве Бог ищет людей по-разному? Да! И не потому, что Божья любовь изменчива, а потому, что степень потерянности людей разная.

В трех притчах, рассказанных Иисусом, степень потерянности представлена в нисходящем порядке, от самого выгодного состояния к безысходному. Заблудившаяся овца находится в наиболее благоприятном, наиболее обнадеживающем положении. Почему? Овца осознает, что заблудилась, ищет дорогу домой и даже подает голос, по которому ее и находит добрый пастырь. Что же безысходного и трагического в ее положении? Овца не знает дороги домой и не может самостоятельно вернуться.

Ниже, то есть на более фатальном уровне, стоит потерянность драхмы. Драхма потеряна где-то недалеко – в доме. Она не подает голоса, не зовет о помощи. Ей тепло и удобно лежать в пыли и мусоре.

Обратите внимание, как с понижением степени потерянности снижается ценность потерянного объекта. Овца – это живое существо, которое имеет определенные рефлексы, ощущения. Драхма ничего этого не имеет, но она еще сохраняет некую относительную ценность, потому что серебряная. Последним потерянным объектом Иисус ставит не животное, не бездушную вещь, а интеллектуальное существо, человека, сына. В этом и заключается страшная безнадежность третьей степени потерянности: потеряна

блудного сына – сознательная, спланированная, продуманная, запрограммированная. Он знает дорогу домой, может возвратиться самостоятельно, но... не хочет.

Традиционно эти три притчи называются: притча о заблудшей овце, притча о потерянной драхме и притча о блудном сыне. Однако, углубившись в их содержание, мы начинаем понимать, что ни овца, ни драхма, ни сын – не являются главными героями.

Христос – олицетворение доброго пастыря, заботливой хозяйки и любящего отца – вот Кто является центральной Личностью этих притчей. Поэтому мы вполне могли бы переименовать названные притчи следующим образом: притча о добром пастыре, притча о заботливой хозяйке и притча об удивительном отце.

Безграничная благодарность величому успешному Искателю – нашему Богу, что ни одна из названных притч не заканчивается плохо! Овца возвращена в стадо, драхма заняла свое место в дорогой шкатулке, отец дождался сына! Ни одна из трех притчей не говорит о неудаче, но изображает успех, радость, триумф возвращения. И в этом содергится Божественная гарантия, что «каждого, кто позволит Богу искупить себя, Христос спасет от погибельного рва и терний греха» (Э. Уайт. История Божьего народа, с. 188).

### ПРИТЧА О ДОБРОМ ПАСТЫРЕ

«Он [Христос] сказал им следующую притчу: Кто из вас, имея стадо овец и потеряв одну из них, не оставит девяноста девяти в пустыне и не пойдет за пропавшую, пока не найдет ее? А найдя, возьмет ее на плечи свои с радостью; и, придя домой, созвет друзей и соседей и скажет им: порадуйтесь со мною: я нашел мою пропавшую овцу. Сказываю вам, что так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девятери праведниках, не имеющих нужды в покаянии» (Лк. 15:3-7).

### БЕСПОМОЩНОСТЬ ОВЦЫ

Такую хорошо знакомую слушателям иллюстрацию Господь использовал для того, чтобы описать первую разновидность потерянности грешного человека и попытки и старания Бога найти его.

А почему Великий Учитель избрал для Своего описания именно овцу? Из всех домашних животных она является наиболее беспомощной. Овца никогда не найдет дороги домой! Ее должен кто-то искать и найти.

Кого же представляет эта притча? Тех людей, которые сегодня бродят вне Божьего «загона», вне Дома Божьего. Нет никого более беззащитного, более беспомощного, чем человек без Бога.

И если Иисус – Добрый Пастырь – не найдет его и не привлечет к Себе, он никогда самостоятельно не найдет дорогу домой – к Небу, к Богу.

### ГЛАЗА И СЛУХ ПАСТЫРЯ

Мой муж – пастор церкви. Несколько лет от Украинского библейского общества он проводил специальные программы для национальных меньшинств в народе рома (цыган). Для меня было

загадкой, как ему удается не только каждого из них знать в лицо, но даже узнавать по голосу и помнить их имена! Воистину, пасторские глаза и слух особенные!

Редко какое занятие в старину требовало такого сочетания острого зрения и тонкого слуха, как работа пастыря! Подумайте только: различить каждую из своих десятков, а то и сотен одинаковых овец, знать каждую из них, безошибочно распознавать голос каждой и помнить ее имя – это талант! Там, где простой смертный видит лишь скопление безликих существ, добрый пастырь видит и слышит каждую уникальную, дорогую особу.

Какими бесценными оказываются эти качества пастыря в поисках заблудшей овцы! Почти незаметные признаки, отмеченные пастырским глазом, и слабый стон, уловленный пастырским ухом, могут предупредить трагедию – гибель овечки.

Глаза Божественного Пастыря замечают то, чего не видят человеческие, и Его уши слышат то, чего не слышат другие. В качестве заблудшей овцы человек воспринимает пьяницу, неопрятного бездомного... И только Недремлющее Око может распознать едва уловимые признаки беспомощного заблудшего Божьего дитяти в высших кругах общества: в известном докторе наук, преподавателе университета, в современной уверенной, независимой актрисе, в бизнесмене, в хорошо обеспеченном программисте. Там, где человек видит успех и процветание, Господь замечает терни жизни, в которых запуталась Его овечка. Он видит, как заблудшие отчаянно ищут дорогу домой и... не могут найти.

Бесспорно, лучшим ориентиром для пастыря в поисках заблудшей овцы является ее голос. С какой радостью он слышит ее первый слабый крик вдали! Идя на этот звук, он поднимается на горы, царапая руки и лицо колючими кустарниками; идет по самому краю пропасти с риском для собственной жизни. Скорее! Скорее! Пока этот слабый голос еще не замер...

В глухих трущобах нищенских кварталов многомиллионных городов, в роскошных виллах, в бедных сельских домах раздаются жалобные вопли блуждающих Божьих «овечек». Вот в баре за столом сидит пьяница-старичок и клянется, что он обязательно еще придет к Богу. А вот доктор наук за кафедрой цитирует Екклесиаста: «Суета сует... суета сует, – все суета! Что пользы человеку от всех трудов его, которыми трудится он под солнцем?» (Еккл. 1:2, 3).

А если овца не подает голоса? Если ее стон беззвучный? Кто услышит? Кто откликнется?

Существует класс заблудших «овец» – безголосых, безмолвных, страдающих от раздирающей душу боли. Однако есть Тот, Кто слышит! Есть Тот, Кто улавливает тончайшими струнами Своей души неуловимый мучительный зов надорванного сердца.

### ЦЕННОСТЬ ОДНОЙ ПОТЕРЯННОЙ ОВЦЫ

Добрый пастырь из притчи, как только обнаружил, что одной овцы не стало, начинает снова и снова считать и пересчитывать свое стадо, он полон печали и волнения. И когда убедился, что одной все же нет, он оставляет свои 99 овец в загоне и выходит на поиски потерянной. Вокруг темная ночь, путь опасный и рискованный: скалистые пропасти, острые камни, ущелья. Но чем больше препятствий, тем большее волнение пастыря и тем тщательнее его поиски. Когда же находит свою овцу, пастырь не ругает ее, не гонит плетью, даже не ведет ее в стадо. В своей радости и сострадании он берет это дрожащее существо на плечи, если оно ранено – он берет его на руки, прижимает к груди, чтобы согреть теплом собственного тела, и несет домой.

Раввины времен Иисуса имели поговорку: «Небо радуется, когда один грешник погибает». Христос нарисовал

## ЖИЗНЬ ЗА ГАМБУРГЕР



— У нас, — сказала Алиса, с трудом переводя дух, — когда долго бежишь со всех ног, непременно попадешь в другое место.

— Какая медлительная страна! — сказала Королева. — Ну а здесь, знаешь ли, приходится бежать со всех ног, чтобы только остаться на том же месте! Если же хочешь попасть в другое место, тогда нужно бежать по меньшей мере вдвое быстрее!

Льюис Кэрролл  
«Алиса в Зазеркалье»

Иногда кажется, что все мы тоже оказались в каком-то «Зазеркалье». В начале XX века автомобиль, ехавший со скоростью 15 км/ч, пугал прохожих, а сегодня водителей раздражает ограничение в 80 км/ч. Радищев, проехав из Санкт-Петербурга в Москву, получил столько впечатлений, что их хватило на целую книгу. Письма из одного города в другой доставлялись неделями, а то и месяцами. XXI век все изменил.

Мир опутан магистралями — воздушными, железнодорожными, информационными. Мы несемся по ним с безумной скоростью, глядя только вперед, не замечая ничего по сторонам. Мы быстро строим, быстро

работаем, быстро живем и быстро едим. Похоже, нам осталось только научиться быстро спать.

Быстро есть мы начали сравнительно недавно. Эра фастфуда началась в послевоенной Америке, когда все население невиданными темпами пересаживалось в автомобили. Предпримчивые люди решили предоставить американцам возможность никогда из них не выходить. Появились кинотеатры, где можно было смотреть фильмы, не выходя из автомобиля. Появились закусочные, где официанты подходили к машинам, получали заказ и доставляли его прямо в автомобиль. Но наряду с такими придорожными ресторанами существовали и обычные, куда посетители заходили, не спеша делали заказ, ждали какое-то время и так же не спеша наслаждались отменно приготовленной пищей.

Братьям Макдональдам пришла в голову новаторская идея — создать закусочную быстрого обслуживания и для пешеходов. Три принципа легли в основу нового предприятия:

— Ассортимент был снижен до 9 блюд. Исчезли все блюда, для употребления которых были необходимы ложка, вилка и тарелка. А уменьшение ассортимента позволило всегда иметь в наличии все блюда, причем их даже не требовалось разогревать.

— Кухня была спроектирована так, что напоминала конвейер. Изучив движение работников в процессе приготовления пищи, удалось наиболее эффективно расставить оборудование.

— Официанты исчезли как класс. Остались только продавцы у стойки.

В результате каждый, кто заглядывал в ресторан братьев, уже через пять минут получал свой гамбургер и порцию картофеля фри. Ресторан стал очень популярным. Братья разбогатели и начали расширять свой бизнес.

Однажды в их ресторан зашел Рей Крок, коммивояжер по

совершенно противоположную картину настоящего Неба в образе опечаленного пастыря, который выходит на поиски всего одной потерянной овцы.

А, «придя домой, созовет друзей и скажет им: порадуйтесь со мною: я нашел мою пропавшую овцу» (Лк. 15:6). Все величие любви Небесного Пастыря предстает в том факте, что к каждому из Своих восьми миллиардов земных созданий Он относится так, как к единственному на всем белом свете! Никаким другим способом Великий Искатель не мог описать безграничную ценность каждого в отдельности, как картиной поисков только одного и упоминаем о «бессмысленном» пире по поводу возвращения его домой!

Последние слова притчи: «Сказываю вам, что так на небесах более радости будет об одном грешнике кающемся, нежели о девяноста девяти праведниках, не имеющих нужды в покаянии» (Лк. 15:7). Если бы на всей нашей планете была всего одна заблудшая душа, и тогда Небесный Пастырь пошел бы ее искать! Он бы оставил славу Небес, опустился в наш темный потерянный мир, сорвался в его пропасть, разбился и ценой собственной жизни поднял бы драгоценную потерю к свету, к Богу. Ради этой одной заблудшей души Он пошел бы на муки Гефсимании и позорную крестную смерть! И в честь возвращения ее — одной-единственной — все «соседи и друзья» — вся небесная Вселенная издает радостные возгласы — триумф космического масштаба.

Ольга Стасюк  
Продолжение  
в следующем номере



Пьера Безухова? Просмотрите три странички, где опытный человек расскажет вам, в чем же суть великого романа. И вы спокойно напишете любое сочинение. А можно просто купить сборник сочинений.

Зачем читать произведение «Анна Каренина», если за 2 часа можно посмотреть фильм?

Известное российское издательство выпускает книги «Идиот», но не роман Ф. М. Достоевского, а просто книжную версию телефильма. А чтобы современный читатель не запутался в персонажах, издание проиллюстрировано кадрами из фильма.

Нас перестали учить самостоятельно мыслить. Сегодня в моде не думающий человек, а эрудированный. Кроссворды, различные телевикторины приучают нас к мысли, что нужно знать обо всем понемногу. Выигрывает не размышающий, а тот, кто может быстро вспомнить ответ на вопрос. И в результате мы не читаем, а заправляем себя информацией, не раздумывая о том, нужно нам это или нет. У нас нет времени на обдумывание и анализ. Мы отаем себя во власть опытных манипуляторов, которые незаметно управляют нами, заставляя покупать не то, что нам нужно, а то, что они хотят продать. И если бы только это! Нам внушают, что читать, что смотреть, что любить, во что одеваться и как жить. Мы спешим и экономим время только для того, чтобы им распорядился кто-то другой.

А однажды, когда дойдет до подведения итогов, ангелы удивятся: «Да жили ли вы вообще?»

А может, несмотря ни на что, все-таки вырвемся из этого круга? Может, выйдем из автобуса за пару остановок до дома и просто пройдемся пешком... И не будем спешить к телевизору, чтобы ум был вовлечен в мыслительную активность телевизионного зрителя. И прислушаемся наконец к вечным словам Христа: «Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:28-30). Вечные суeta и спешка — это не то, для чего мы были созданы.

Андрей Свиридов

## МОЛИТВА — МАТЕРИ О ДЕТЯХ



Господи, прости моих детей —  
Не хотят они Тебя прославить,  
Не закрой небесных им дверей,  
Помоги грехи свои оставить.

И меня прости, что не смогла  
Научить детей любить и верить.  
Может быть, пример не подала  
И стояла мало на коленях.

Боже, сохрани детей моих  
От ошибок юности беспечной,  
Пусть узнают о дела Твоих,  
О любви святой и бесконечной.

Сохрани их в этом мире зла  
От порока, низости, разврата,  
Чтоб не очерствели их сердца  
И была душа доброй богаты.

Дай им веру крепкую, живую,  
Кротости, смиренью науки,  
Их наставь на истину святую,  
К вечности дорогу укажи.

## ХУДЫШКА МЕЛХОЛА В ПЕЩЕРЕ МАХПЕЛА



Дети – это дар от Бога. Они нуждаются в нашей любви, заботе, наставлении. Как важно иметь мудрость от Господа, чтобы воспитать настоящих христиан, любящих Иисуса и своих близких. Дети, которых любят, вырастают любящими и гармонично развитыми, счастливыми людьми. Мы должны ценить наших детей, дорожить временем, которое мы проводим с ними. Это драгоценные минуты, когда мы можем сказать о своей любви и проявить ее в действии. На нас, взрослых, лежит великкая ответственность, мы в ответе перед Небом за наших детей. Какой пример мы им подаем? Знают ли наши чада, что такое нежность, ласка, любовь? Кто является истинным Источником всех этих качеств? Кто их идеал, кумир? Говорим ли мы им о Христе, о Его любви?

Уважаем ли мы их выбор, когда они становятся старше и принимают решение жить согласно Библии? Прочитав эти истории, нам, взрослым, стоит задуматься, чем мы наполняем жизнь наших детей, какими событиями, какими эмоциями. Что они будут помнить?..

### ЖЕСТОКОЕ ДЕТСТВО И ЮНОСТЬ

Детство мое проходило в трудные годы коллективизации и ре-пресий, холода и голода, безбожия и жестокости. Все это оставило глубокий след в моем детском сознании.

Один из сложных эпизодов моей жизни помню до сих пор, хотя прошло уже много лет. Уходя на работу, родители отводили нас с братом в детский садик. Мне было шесть, а брату – восемь лет. Однажды, задержавшись в дороге, мы опоздали на завтрак и до обеда ничего не ели. С каким нетерпением мы ожидали, когда же, наконец, прозвенит звонок колокольчик, созывающий детвору на обед. Когда раздался его долгожданный звонок, я и Саша первыми заняли свои места за столом в ожидании еды. Неожиданно в столовую вошла заведующая и громко скомандовала:

– Сорокины Александр и Владимир, вы лишены права посещать детский сад, идите немедленно домой!

Голодные, обиженные, ничего не понимающие, глотая слезы, мы с братом побредли домой. Очень хотелось кушать, а мама с папой вернулись только вечером.

С нашей семьей поступали жестоко и несправедливо, хотя дедушка Сорокин не подлежал раскулачиванию, поскольку семья была большая и бедная. Однако все одиннадцать членов нашей семьи были насильственно высланы, и моим родителям вместе с малыми детьми довелось поселиться в землянке...

Но трудным было не только мое детство... Школу я окончил в 1942 году, но еще в школьные годы папе часто доводилось брать меня с собой на работу, чтобы как-то свести концы с концами. Он был зайщи-ком скота. Когда случался большой привоз и пригон скота на бойню, мне приходилось вместе с отцом резать овец и свиней. Однажды на убой привезли колхозного племенного бугая, нападавшего на людей: сам белый огромный, шея около метра толщиной, в носу – толстое железное кольцо. Привели его двумя подводами на растяжку спереди и сзади. Приведшие затащили его в бойню, а сами убежали. Бык ревет и гребет копытами, а отец дал мне нож-кинжал и говорит:

– Становись рядом со мной.

Взял специальный большой топор и его пяткой разрубал быку толстую шкуру на шее возле мозжечка. Затем быстро схватил у меня из рук нож и поразил быка в мозжечок. Тот с ревом упал на передние ноги.

Внезапно по моей спине пробежал холодок, несмотря на то, что я была одета в теплую пижаму. Присев у изголовья моей кровати, мама загадочно спросила, не хотела бы я помочь отцу исследовать одну из пещер.

– Пещеру? Ты, что в пустыне? – перепросила я.

Мне не раз доводилось слышать о пещерах, расположенных в дикой местности (как те, в которых были обнаружены свитки Мертвого моря).

– Нет, Мелхола, – на мгновение мама умолкла.

В недоумении я села на кровати. Одеяло незаметно соскользнуло на пол. Поскольку мама медлила, я догадалась, что речь идет о какой-то особенной пещере.

– Отец сказал, что это пещера Махпела.

– Махпела! Та, в которой погребены Авраам и Сарра? – воскликнула я.

В школе нам рассказывали о том, что Авраам похоронил свою жену, Сарру, в пещере, которую приобрел у Ефона Хеттеянина. Авраам, Сарра, Исаак, Ревека, Иаков, Лия – все эти знаменитые библейские герои похоронены в ней.

И теперь мне, Мелхоле, предлагаю исследовать эту самую пещеру!

– Взрослые пытались проникнуть внутрь, – продолжила мама, – но у них ничего не вышло. Входное отверстие слишком мало... Папа считает, что для тебя оно будет в самый раз.

Поцеловав меня и пожелав спокойной ночи, мама выключила свет. Лежа в темноте, я представляла себе пещеру. Подумать только! Мне, худышке Мелхоле, которую сверстники дразнят, выдумывая всевозможные прозвища, поручили такое ответственное задание! Наконец я уснула.

Несколько часов спустя отец разбудил меня. Было еще темно.

Отец обухом топора со всей силы ударил по позвоночнику, и бык упал на бок на бетонный пол.

Почему я так подробно описывают эту картину жестокости и бесчеловечности по отношению к животному? Как вы ее воспринимаете, уважаемый читатель? С ужасом? Отвращением? А как же было мне, молодому человеку, принимать в этом непосредственное участие? Как мне было смотреть в глаза этих обреченных творений Божьих? Теперь, оглядываясь в прошлое, я понимаю, кем я мог вырасти. Только благодать Божья помогла мне сохранить человечность, сочувствие и милосердие в «бойне» жестокости человеческой жизни.

В. Сорокин

– Ты ведь не испугаешься? – склонившись надо мною, подмигнул он. – Как на счет привидений?

Я отрицательно покачала головой.

Мы с отцом прекрасно понимали, что в сложившейся ситуации мой маленький рост и щуплое телосложение являлись преимуществом. Именно благодаря им я могла сделать то, что не удавалось никому другому, – проникнуть в пещеру Махпела.

– Папа, ты же знаешь, что привидений не бывает, – хихикнула я.

Лицо отца сделалось серьезным.

– Нет, малышка, приведений мы там не найдем. Тем не менее это может быть довольно опасно. Ни один археолог еще не был в этой пещере. Уже 700 лет туда не ступала нога человека. Мы можем лишь догадываться о том, что там внутри. Если ты не хочешь, только скажи – и мы все отменим.

– Папа, я уже не маленькая, мне 12 лет. Я справлюсь, – уверенно возразила я.

Наспех одевшись, я забралась на заднее сидение автомобиля и закуталась в плед. Было очень холодно. На мгновение я задумалась, пытаясь сообразить, какой сегодня день: среда, 9 октября 1968 года. Этот день я буду помнить всю свою жизнь. День, в который спущусь в пещеру Махпела. Дорога до Хеврона не заняла у нас много времени. Около одного из древних строений машина остановилась, и я вышла на улицу. После ночи воздух все еще был холодным, и я по-прежнему куталась в плед.

Мы с отцом зашли в мечеть. Вначале мне было неловко: еврейка по национальности (да к тому же девочка) в арабской мечети. Однако, осмотревшись, я поняла, что вокруг полно людей, которых менее всего ожидаешь увидеть в храме – военных: мужчин и женщин. Согласитесь, мечеть – не самое подходящее место для «людей в форме», благодаря чему я не чувствовала себя «не в своей тарелке».

С отцом заговорил молодой человек. По выражению его лица я догадалась, что речь шла обо мне.

Однако в тот момент меня куда больше занимали величественные стены, возведенные из белого и красного мрамора и украшенные золотыми письменами, а также огромные арки, венчающие внушительных размеров колонны.

– Ты уверена, что справишься? – краем уха услышала я обращенный ко мне чей-то вопрос.

– Мелхола? Мелхола, генерал ждет твоего ответа.

Я перевела взгляд на стоявшего передо мною человека. Очевидно, для того, чтобы поравняться со мной, мужчина склонился на одно колено. Голова его была гладко выбрита, а один глаз закрывала тугая темная повязка. Как оказалось, это был генерал Моше Даян, министр обороны Израиля!

Он вновь обратился ко мне:

– Ты ведь совсем еще ребенок. Уверенна, что тебе это под силу?

Генерал напомнил мне моего дедушку.

– Так точно, сэр генерал! И я не боюсь привидений! – сказала я.

Со всех сторон раздался смех. Я почувствовала, как мои щеки покрылись густым румянцем. Однако генерал от души смеялся вместе с остальными. Положив мне руку на плечо, он проводил нас ко входу в пещеру.

Разговоры смолкли. В воцарившейся тишине все напряженно наблюдали за нами.

– У нас есть храбрый доброволец, – генерал Даян похлопал меня по плечу. – Парочка змей или скорпионов для нее не помеха! Я прав, Мелхола? – испытывающе посмотрел он на меня.

Не вполне понимая, шутит он или нет, я все же утвердительно кивнула. «А что, если там действительно будут змеи и скорпионы?» – мелькнула в голове мысль. К тому времени мы были у цели. Прямо передо мной зияла дыра. Отверстие, диаметром не более тридцати сантиметров, казалось действительно крошечным. Отец находился рядом со мной, пока генерал Даян объяснял, что именно я должна сделать. Кто-то обвязывал мою талию веревкой, чтобы по ней спуститься вниз. Мне предстояло спуститься, захватив с собой фонарь и зажженную свечу. Если в пещере недостает воздуха, пламя свечи начнет гаснуть и это будет сигналом того, что спуск необходимо прервать. В случае, если этих проблем не будет, мне следовало сделать несколько фотоснимков того, что я увижу внизу. А также, подобно настоящему археологу, осуществить некоторые замеры.

Я стала проникаться в отверстие. Сперва ноги. Здесь трудностей не возникло. Затем бедра и талия... Извиваясь всем телом, я продолжала проскальзывать внутрь. На мгновение мне показалось, что мои плечи слишком широки и придется отказаться от этой затеи. Однако еще одно усилие... и вот, наконец, получилось! По спине вновь пробежал холодок. И не мудрено, ведь я зависла над темной пещерой, в которую вот уже несколько веков не ступала нога человека.

Я висела в пустоте и продолжала покачиваться на веревке. Мне передали фонарь и зажженную свечу, после чего принялись осторожно спускать вниз. Благополучно приземлившись на кучу денежных купюр и записок, я напряженно всматривалась в огонек свечи, пытаясь различить малейшие признаки ее угасания. К счастью, ничего такого не заметила. Значит можно дышать спокойно! Наверху ослабили веревку, и я принялась разглядывать квадратное помещение, в котором оказалось. На противоположной стене выделялись три надгробных камня. Я направила на них мощный луч фонаря. Средний из камней – самый крупный, был покрыт арабскими письменами.

Отведя взгляд в сторону, я продолжала исследовать пещеру. Сквозь небольшое отверстие в стене я проникла в узкий коридор, окончившийся крутыми ступенями, упирающимися в свод пещеры. Вернувшись тем же путем обратно, я подала сигнал, чтобы меня поднимали на поверхность.

Выбравшись, я подробно описала все, что видела. Вот тут-то и началась настоящая работа. В тот день я спускалась в пещеру не менее пяти раз.

Досконально измерив подземное сооружение, я начертала его схему. После чего сфотографировала комнаты, надгробные камни, коридор и ступени. Затем на бумаге сделала набросок всего увиденного, измерила шагами расстояние, подробно описала каждую деталь. Все это время меня не покидало чувство восхищения, обусловленное тем, что ни один, даже самый выдающийся ученый, до меня здесь не был.

С тех пор прошли годы. Однако я до сих пор отчетливо помню, как, будучи щупленькой двенадцатилетней девочкой, единственная на тот момент смогла выполнить то, что сделать было необходимо. Этот случай убедил меня в том, что необязательно быть самой сильной, быстрой или умной. С Божьей помощью я всегда смогу быть полезной. Каждого из нас Бог создал особым образом. Главное – быть готовой всегда использовать эти Богом данные особенности для того, чтобы служить другим. С тех пор я стараюсь всегда следовать этому правилу.

Э. Хендрикс



## ТВ-программа на июнь (05.06 – 11.06)\*

**ВОСКРЕСЕНЬЕ**  
**5 июня**

06:00 Інша сторона  
 06:40 Мозаїка батьківства  
 07:00 Біблія продовжує говорити  
 07:30 2Я – одне життя  
 08:20 Счастье вопреки всему  
 09:10 Так промовляє Біблія  
 09:40 По ту сторону поиска  
 10:00 Семеро с ложкой  
 10:30 Веселая школа здоровья  
 11:00 Малюваки  
 11:20 ЧП+  
 11:30 Вопрос служителю церкви  
 12:00 Богослужение в храме на Подоле  
 13:20 Музична скринька  
 14:00 ЛоМастер  
 14:20 В гостях у Добрячка  
 14:40 Чудесный магазин  
 15:10 Счастье вопреки всему (сурдоперевод)  
 16:10 Евангелие на карте паломников  
 16:30 Дорогами христианства  
 17:00 2Я – одне життя  
 17:50 5 хвилин для вічності  
 18:00 По ту сторону поиска  
 18:30 ...є Любов  
 19:00 ДЖЕМ  
 20:00 Диагноз: здоровье  
 20:30 Мозаїка батьківства  
 20:50 5 хвилин для вічності  
 21:00 Вісті надії  
 21:30 Свет надежды  
 22:10 Музична скринька  
 22:50 Мужчину и женщину. Створил их  
 23:10 Удивительные факты  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 Счастье вопреки всему

**ПОНЕДЕЛЬНИК**  
**6 июня**

06:00 Я и мой характер  
 06:20 Дорогами христианства  
 07:00 Ранок надії  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофски  
 09:00 Ранок надії  
 10:10 Удивительные факты  
 11:00 Ранок надії  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания  
 13:00 Свет надежды  
 13:30 Загадки древних рукописей  
 14:00 Чудесный магазин  
 14:30 Малюваки  
 14:50 Історії тітоньки Марії  
 15:00 Великие пророки Библии (сурдоперевод)  
 15:30 Евангелие на карте паломников (сурдоперевод)  
 16:00 ДЖЕМ  
 17:00 Біблія продовжує говорити

17:30 Истории вечной любви  
 18:50 5 хвилин для вічності  
 19:40 Под абажуром  
 20:00 Познаем истину  
 20:50 Вечірні історії  
 21:00 По ту сторону поиска  
 21:30 Веря. Человек. Судьба  
 22:00 В контексті  
 22:40 Так промовляє Біблія  
 23:10 Інша сторона  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 Богослужение в храме на Подоле

**ВТОРНИК**  
**7 июня**

06:00 ЧП+  
 06:10 Познаем истину  
 07:00 Ранок надії  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофски  
 09:00 Ранок надії  
 10:00 Диагноз: здоровье  
 10:30 Мозаїка батьківства  
 11:00 Ранок надії  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания

12:50 Музична скринька  
 13:40 Так промовляє Біблія  
 14:00 Веселая школа здоровья  
 14:20 В гостях у Добрячка  
 14:40 ЛоМастер  
 15:00 Біблія продовжує говорити (сурдоперевод)  
 15:20 Вопрос служителю церкви (сурдоперевод)  
 15:40 Вісті надії  
 16:00 По ту сторону поиска  
 16:30 ЧП+  
 16:40 В контексті  
 17:30 Истории вечной любви

18:50 5 хвилин для вічності  
 19:00 Удивительные факты  
 20:00 Помолитесь за меня Прямой эфир  
 20:50 Вечірні історії  
 21:00 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)  
 21:40 Диагноз: здоровье  
 22:00 Счастье вопреки всему  
 22:40 Под абажуром  
 23:00 Помолитесь за меня  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 ДЖЕМ

**СРЕДА**  
**8 июня**

06:00 Мужчину и женщину. Створил их  
 06:20 В контексті  
 07:00 Ранок надії  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофски  
 09:00 Ранок надії  
 10:10 Помолитесь за меня  
 11:00 Ранок надії  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки.

Писания

...є Любов. «Зона»

46 грн\*



...є Любов. «Зона»

Юрий и Роман с детства стремились к свободе. Каждый по-своему. Этот путь привел их в колонию. Но именно там они осознали, что такое «свобода», и стали настоящим свободными... Как? Об этом в фильме-трилогии «Зона».

Язык: украинский, русский

Писания  
 12:50 ЧП+  
 13:00 ДЖЕМ  
 14:00 Малюваки  
 14:20 ЛоМастер  
 14:50 ЧП+  
 15:00 Мозаїка батьківства (сурдоперевод)  
 15:30 Інша сторона (сурдоперевод)

16:00 Помолитесь за меня  
 17:00 Свет надежды  
 17:30 Истории вечной любви  
 18:50 5 хвилин для вічності  
 19:00 Ангели надії Прямой эфир  
 20:00 Біблія продовжує говорити  
 20:30 Вопрос служителю церкви  
 20:50 Вечірні історії  
 21:00 Мозаїка батьківства

21:30 Дорогами христианства  
 22:00 Христианства  
 22:00 ДЖЕМ  
 23:00 Ангели надії  
 00:00 Біблія, як вона є  
 00:30 ...є Любов

ЧЕТВЕРГ  
**9 июня**

05:45 Богослужение в храме на Подоле  
 07:00 Ранок надії  
 08:00 Сила Одного  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофски  
 09:00 Ранок надії  
 10:00 Диагноз: здоровье  
 11:00 Ранок надії  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания

12:50 Удивительные факты

13:40 Свет надежды  
 14:10 Чудесный магазин  
 14:40 ЛоМастер  
 15:00 Диагноз: здоровье (сурдоперевод)

15:20 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра (сурдоперевод)

16:00 Познаем истину  
 16:40 Ангели надії

17:30 Истории вечной любви  
 18:50 5 хвилин для вічності  
 19:00 Вісті надії  
 19:30 По ту сторону поиска  
 20:00 Помолитесь за меня Прямой эфир

20:50 Вечірні історії

21:00 На перехресті

21:10 2Я – одне життя

22:00 Інша сторона

22:45 ЧП+

23:00 Помолитесь за меня

00:00 Біблія, як вона є

00:30 Свет надежды

08:00 Сила Одного

08:00 Готовим вместе

08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофски

09:00 Ранок надії

10:00 Диагноз: здоровье

11:00 Ранок надії

12:00 Вопрос служителю церкви

12:20 Тора. Пророки.

Писания  
 08:30 Готовим вместе  
 08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофски  
 09:00 Ранок надії  
 10:00 Помолитесь за меня  
 11:00 Ранок надії  
 12:00 Вопрос служителю церкви  
 12:20 Тора. Пророки. Писания

12:50 Біблія, як вона є  
 13:00 2Я – одне життя  
 14:00 Веселая школа здоровья  
 14:20 Ломастер  
 14:40 В гостях у Добрячка

15:00 Познаем истину (сурдоперевод)

15:50 На перехресті  
 16:00 Помолитесь за меня  
 16:50 Евангелие на карте паломников

17:10 ДЖЕМ  
 18:00 Богослужения в Заокске

19:00 В контексті  
 19:30 Загадки древних рукописей

20:00 Счастливой субботы  
 20:50 Вечірні історії

21:00 Удивительные факты  
 22:00 Познаем истину

23:10 Счастливой субботы

00:00 Біблія, як вона є

00:30 Інша сторона

06:00 Вера. Человек. Судьба  
 06:30 ...є Любов

07:00 Счастливой субботы  
 08:00 Так промовляє Біблія

08:30 В контексті  
 09:10 Музична скринька

10:10 Познаем истину  
 11:00 Загадки древних рукописей

11:30 Богослужение в храме на Подоле (сурдоперевод)

12:15 Ангели надії  
 13:30 Удивительные факты

14:00 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра

14:30 Інша сторона  
 15:10 Богослужение в храме на Подоле

15:45 Ангели надії  
 16:15 Удивительные факты

17:30 Народ Библии: вчера, сегодня, завтра

18:30 Інша сторона  
 19:10 Біблія, як вона є

19:40 Дорогами христианства  
 20:15 Так промовляє Біблія

20:45 Под абажуром  
 21:15 Евангелие на карте паломников

21:45 Счастье вопреки всему  
 22:15 Я и мой характер

22:45 Вісті надії  
 23:15 Біблія продовжує говорити



# ПО ТУ СТОРОНУ ПОИСКА

ЧТ 19:30

Новая перспектива текущих мировых событий

## СМОТРИТЕ НАС



НА СПУТНИКЕ



SMART TV

ASTRA 4A

LG, PHILIPS, SAMSUNG



В КАБ.СЕТЯХ



НА МОБ.ПРИЛОЖ.

ВАШЕГО ГОРОДА

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
 Разговор со священнослужителем  
 Семейная консультация  
 Вопросы, пожелания и предложения



Изучайте Библию  
 вместе с нами on-line на сайте [bible.ua](http://bible.ua)



HOPE.UA



[contact@hope.ua](mailto:contact@hope.ua)

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина



## НАМ ПИШУТ

Благодарность Господу за Его милость и любовь, Он всегда заботится о нас, Своих детях. С Ним надежно и легко.

Дорогие читатели, хочется рассказать о том, как любит нас Отец наш Небесный, о Его заботе и исцеляющей силе.

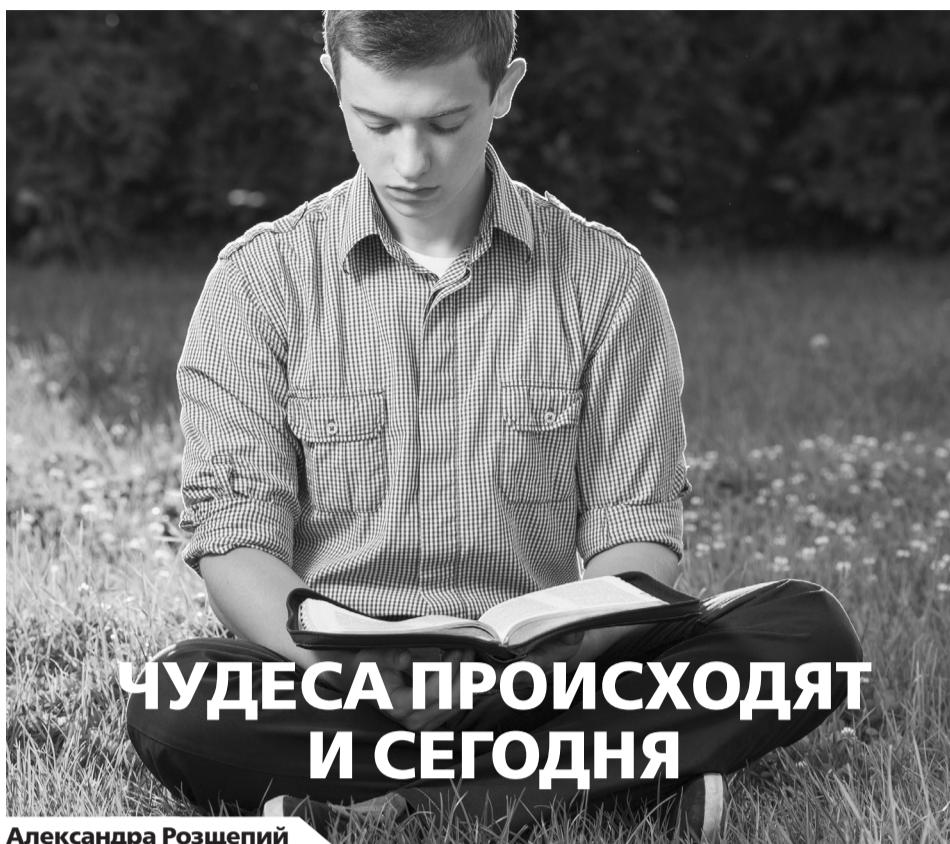
У меня была тяжелая форма астмы. Денег на лекарства не хватало. Во время тяжелого приступа, когда у меня перехватило дыхание, я из последних сил обратилась к Господу. Уже через несколько минут я могла дышать. И я поняла, что Господь меня не оставит. И – о чудо! – за 4 дня молитвы я полностью исцелилась. Слава Богу!

На улице лето. Период огородов, пора ягод, сочных фруктов и полезных овощей. Каждый год я засаживаю 18 соток картошкой. По обе стороны расположены соседские огороды, которые тоже засажены картошкой. На той площади было 12 огородов. Стояла сильная жара, благоприятная погода для размножения колорадских жуков. Кажется, такого количества насекомых никогда не было: на каждом кустике по 30-40 жуков и множество яиц на каждом листике. Денег в тот период на ядохимикаты для обработки растений не было. Я молилась и верила, что Господь меня не оставит и найдется решение проблемы спасения урожая. Наступило утро, в 7 часов я шла на огород полоть. Когда я подошла к своему участку, то услышала сильный шум. Сначала я испугалась, не могла понять, что происходит. Только над моим огородом – темная туча... птиц! Это были скворцы, они опускались на картошку, резко поднимались вверх и улетали. Птицы носили жуков далеко за холм (огород был внизу), а потом снова возвращались.

А некоторые из них старательно обследовали каждый куст. Когда я присмотрелась, то увидела, что скворцы обклевывали яйца жуков. Они заглядывали под каждый листик. Это было удивительное зрелище! В отличие от соседей, я не обрабатывала огород. К сожалению, на соседских огородах все было усыпано жуками. Скворцы два дня с 6 до 10 часов утра работали только на моем участке. Когда я прошла по огороду, то не нашла ни единого жука – ни на растениях, ни на земле.

Также я посадила рассаду баклажанов без обработки корней и не опрыскивала. И, слава Господу, жуков тоже не было. На соседском огороде жуки съели баклажаны, хоть корни и были обработаны. Наблюдая за всем этим, я понимала, что это Божье руководство, забота Отца обо мне. Птицы были посланы Им в помощь мне. Я стояла и плакала, просто не могла найти слов. Как Ты велик и близок к нам, Господь!

Инесса Щеткина



## ЧУДЕСА ПРОИСХОДЯТ И СЕГОДНЯ

Александра Розщепий

Я жил так, как обычно живут многие подростки: гулял с друзьями до утра, ходил на дискотеки, нецензурно выражался, употреблял алкоголь и курил. Тогда это казалось веселым времяпрепровождением. Так продолжалось со старших классов школы до предпоследнего курса университета. Не знаю, где бы я сейчас мог оказаться, какой была бы моя жизнь, если бы в свое время не выбрал путь, который ведет к вечной жизни с Иисусом.

Родился я в небольшом городке Узин Белоцерковского района в семье военных. Воспитывался я не в христианской семье. Более того, в семьях военных Советского Союза, как правило, не было таких понятий, как Бог, вера и т. д. Считалось, что это все выдумки и удел тех, кому нечем заняться. Хотя мама ходила в церковь на Пасху и другие праздники, это было скорее традицией. Поэтому шансы на кардинальные изменения нашей жизни были невелики. Однако Господь творит чудеса и может достичь до каждого, если только мы этого пожелаем.

В школе я был отличником, но поведение было плохое. Друзья, которые не были моими одноклассниками, не верили, что я так хорошо учусь. Я всегда сидел за последней партой последнего ряда и ближе к двери, чтобы, когда прозвучит звонок, первым выбежать из класса или даже посреди урока, не обращая внимания на замечания учителя.

Гуманитарные предметы казались мне скучными. Чтобы не посещать их, я придумывал разные отговорки. Говорил, что мне срочно нужно в больницу. А на английском, к примеру, и вовсе готовился к другим предметам.

Разве возможно измениться, когда даже не задумываешься над тем, что делаешь что-то не так, ведешь себя не лучшим образом? И это еще только школа, а что дальше? В компании друзей было весело. Но за всем этим все равно скрывалось неизбежное падение. Однажды чтобы понять это, мне понадобилось время.

После окончания школы я поехал в Киев и поступил в Национальный транспортный университет. Там образовалась своя компания. На первом курсе иногда денег не было даже на хлеб, а вот на бутылку чего-нибудь крепкого всегда находили. Так проходили дни. Студенческие годы стали еще более «веселыми», чем школьные. С учебой особых проблем не возникало. Как же мне удалось, спросите вы, в таком водовороте разгульной жизни познакомиться с Библией и ее Автором? Я не из тех, к кому пришло мгновенное прозрение. Мой путь был долгим. Я то читал, то забывал, то задумывался, то переставал думать, анализировал и снова забывал. Все началось с моей мамы. Весть в наш дом пришла именно благодаря ей.

Однажды какие-то люди ходили по улице и раздавали газеты. Мама обратила внимание, что ко всем заходят, а наш дом обошли стороной. Дело в том, что в нашем дворе бегала немецкая овчарка, поэтому люди испугались. Маме стало обидно, что

к нам не зашли, она выглянула, поинтересовавшись, что женщины раздают. Затем пригласила их на чай. Мама заинтересовалась и начала проходить уроки по изучению Библии (это были еще те времена, когда я ходил в школу). И каждый раз после таких встреч, находясь под впечатлением от услышанного, она в первую очередь делилась со мной, иногда с сестрой, поскольку папе это было неинтересно.

Сначала слушать и воспринимать информацию не хотелось, но в глубине души услышанное меня коснулось. Особенно интересным было точное описание конца мира и будущего. Все, что мама рассказывала, откладывалось в моей памяти, хотя каких-то особых действий с моей стороны в то время не было.

Один из первых переломных моментов в моей жизни наступил уже на втором курсе. Я сильно заболел: температура была сорок. В течение недели три раза вызывали машину скорой помощи, и только после последнего приезда меня решили госпитализировать. Это был вечер пятницы, а в понедельник меня перевели в реанимацию и положили в инфекционное отделение. Никого не впускали, заходили ко мне только врачи, и исключительно в маске. Приносили еду и частично делали уколы, не называя диагноз.

Чуть позже, посмотрев рентгеновский снимок, сообщили: или рак легких, или туберкулез. Шансов на то, что буду жить, давали не более 30 процентов. Услышанное заставило молиться не только маму, но даже отца, поскольку, кроме Бога, надеяться было не на кого. Как оказалось потом, у меня было тяжелое и опасное заболевание – острая пневмония, или крупозное воспаление легких. Лежишь под капельницей, смотришь в окно, а там везут девушку на каталке или парня 20-ти лет, которые умерли от СПИДа. Стало страшно. К тому времени я успел прочесть Новый Завет и поэтому многое знал, но не воспринимал.

После болезни начал больше задумываться о смысле жизни, уже никогда не брал в руки сигареты. Чуть позже начал ходить в церковь, хотя и нерегулярно. К сожалению, сразу не получалось оставить все свои привычки, но я пытался. Это были тяжелые времена. До этого на все массовые мероприятия всех приглашал именно я, теперь же все изменилось. Перестал пить, курить, употреблять нецензурные слова. Товарищи, конечно, замечали изменения, удивлялись, начали меня недолюбливать. Было крайне неприятно, но Господь давал мудрость, и я смирился. Лишь для себя я решил окончательно: «Не вернусь к старой жизни».

Как-то раз друзья из общежития попали в страшную автомобильную аварию. Все пятеро были в состоянии алкогольного опьянения. Люди вызвали машину скорой помощи. Когда приехали врачи, то удивились, что все остались живы. Вернувшись в общежитие, ребята по-настоящему плакали, потому что понимали, что их могло уже не быть в живых. И я плакал.

Они на какое-то время задумались, к чему может привести такой образ жизни. Но это было временно. Я же из этого случая сделал соответствующие выводы.

На пятом курсе пошел работать, чтобы не видеть того, что творилось в общежитии. Знакомые пытались отговорить, не понимая, зачем мне это, если можно еще полгода погулять, однако у меня уже были свои цели, я четко знал, чего хочу. Неоднократно пытался знакомым объяснить, что сейчас они пропиваются деньги, а когда окончат институт, будут просить у родителей. Кто-то на это и рассчитывал, но ведь не все родители могут помочь финансово. Через несколько лет я встретился с товарищем, с которым жил в общежитии, и он сказал, что из всех нас я достиг самого большого. После всего пережитого, честно говоря, было приятно услышать такие слова.

Запомнилось, как отец однажды начал меня упрекать, что я приезжаю и в субботу ничего не делаю, лежу на диване, читаю. Он говорил, что я не найду работу, потому что соблюдаю субботу и хожу в церковь. Отец считал, что никакой девушке такой, как я, со своими жизненными принципами, не нужен. Он называл меня слабаком и говорил, что все будут отворачиваться. Но все то, что говорил папа, не сбылось. Благодаря Богу я встретил девушку, которая впоследствии стала моей женой. Работу я также нашел. И, в отличие от детей друзей отца, которые часто обращались к ним за финансовой помощью, я сам мог представить ее родителям и никогда не просил у них денег. К папе неоднократно подходили люди, чтобы поговорить о том, почему он позволяет мне ходить в церковь. Но со временем они начали менять мнение и говорить, что даже завидуют, поскольку он может не переживать о том, где я и чем занимаюсь. Отец начал гордиться. И теперь он отвечает, что ничего плохого в моей вере и Церкви не видит.

Вскоре мы с моей девушкой в один день приняли крещение. А через полгода приняла крещение и мама. Отец до последнего отказывался верить в Бога. Случилось так, что он тяжело заболел, у него обнаружили рак. Лежал дома уже в безнадежном состоянии, врачи были бессильны. И даже в такой ситуации он все равно не хотел принимать Христа, я же Господь вел его Своим путем. В очередной раз мы приехали проводить отца.

Пришла и пожилая женщина из Церкви, которая также имела онкозаболевание. Папа не очень хотел с ней общаться, но на этот раз женщина заговорила более решительно, чем прежде. «Ты умираешь, какой смысл сопротивляться, не верить, а если это единственный шанс еще раз увидеть близких, жену, детей? Почему бы не использовать его?» – сказала она. Но отец продолжал утверждать, что воскресение – это выдумки. А женщина ему ответила: «Трава осенью увядает, гниет, ее топчут ногами, а потом приходит весна, и она снова прорастет. Если Бог может такое делать с травой, то с человеком тем более». Эти слова коснулись его.

Я сказал папе: все, что ему нужно сделать, – это признать Иисуса своим Господом. Затем мы помолились. После этого отец заснул и проспал 6 часов, хотя до этого бессонница мучила его несколько месяцев. Он проснулся и умер. За 6 часов до смерти отец принял Христа. Я был там, видел все своими глазами и верю, что мы с ним встретимся при Втором пришествии Христа, поскольку он действительно уверовал.

Что же касается моей сестры, то на сегодняшний день, к сожалению, она еще не является верующей, однако делает определенные шаги в этом направлении, и муж ее тоже. Я уверен, что у каждого свой путь и всему свое время. Мы дружим семьями, нам нравится проводить время вместе.

Я хорошо понимаю, что это Бог освободил меня от прежней жизни. Знаю не понаслышке, что большинство тех, с кем я дружил и гулял, совершенно не изменились. Сейчас мне 31 год, и у меня есть все, что нужно для счастья: замечательная семья (жена и двое детей), дом, работа, а самое главное – смысл жизни. Я нашел Господа и надеюсь на вечность.

## КАК БЫСТРО СПРАВИТЬСЯ С ДЕЛАМИ



Скоро отпускной период, а дел еще много: личные и по работе, давние и новые, срочные, важные и незначительные. Хотите жить полноценной жизнью, но не получается? Слишком заняты? Предлагаем рассмотреть эффективную систему управления задачами, которая позволит ничего не забывать, не нервничать из-за текущих дел и освободить время для себя.

Чтобы сохранять спокойствие, ясный рассудок и контроль над ситуацией, учтите эффективноправляться с множеством дел. У каждого из нас десятки, если не сотни обязанностей, которые порой просто мешают наслаждаться моментом.

Марк ван Дорен, популярный американский писатель, говорил, что самые счастливые люди – те, кто может полностью сосредоточиться на одном моменте.

Эти слова подтверждают новые исследования о том, что мультизадачность – миф. Именно поэтому в XXI веке так важно уметьправляться с делами, не подвергая себя стрессу и не погружаясь в пучину бесконечных «я должен». Предлагаем советы из книг, которые помогут вам сформировать навыки упорядочивания своих дел. Не пугайтесь громкого названия «система» – на самом деле решение каждого вопроса будет занимать 1-2 минуты.

### СОЗДАЙТЕ КОРЗИНУ «ВХОДЯЩИЕ»

Жизнь под контролем – вот основная цель. Касается ли дело домашних или рабочих обязанностей, сохранять ясную голову в пучине хаоса всегда хорошо. Для этого нужно разобраться с бесконечными потоками информации, которые поступают извне.

Пропущенное электронное письмо, невыполненное обещание и не-принятое решение могут обернуться катастрофой. Тут-то и пригодится таинственная корзина «Входящие». Что же это такое? Это место, где хранятся записи о всех ваших обязательствах. Когда вы пытаетесь держать все в голове, многое ускользает. Эффективного результата не будет.



Прекратите обращать внимание на все подряд – освободите свой мозг от этой задачи. Всю информацию собираите в символической корзине, где она будет храниться, пока у вас не найдется минутка для решения, как поступить с той или иной задачей (и браться ли за нее вообще). Как выглядит корзина «Входящие»? Это может быть блокнот или ежедневник, папка для бумаг или набор стикеров, онлайн-планировщики или календарь в смартфоне. Туда вы будете помещать все незавершенные дела и задачи, которые сейчас выполняете. Любые дела, по отношению к которым у вас возникает мысль: «Я обязан», отправляются в корзину «Входящие».

### ОТЛОЖИТЕ В СТОРОНУ ЛИШНЕЕ

В вашу корзину не должно попадать все подряд. Каждое дело должно проходить фильтр «А действительно ли в этом есть необходимость?». Свою жизнь очень легко «завалить хламом» из обязанностей, если хвататься за каждую задачу или идею. Чтобы не чувствовать себя, как выжатый лимон, нужно соблюдать баланс. Поступайте таким образом: одну обязанность в график добавляете, другую вычеркиваете, иначе вы слишком быстро погрязнете в мелочах.

Когда появляется что-либо новое, сначала подумайте: стоит ли за это браться? Помните: каждое новое дело должно либо приносить больше пользы, либо нравиться вам больше, чем что-то из уже имеющихся обязательств. И это касается не только работы или бытовых дел, но и хобби, и развлечений.

### СОРТИРУЙТЕ ЗАДАЧИ

Как только вы узнаете о новом деле, письме или появляется идея, начинается этап обработки. Вы должны ответить на два вопроса:

- Что это? Не удивляйтесь. На самом деле у людей на столе образуются горы бумаг, потому что они не потратили пять секунд на выяснение сути. Например, вам пришло письмо из бухгалтерии. По привычке вы откладываете его на потом. Но здесь надо действовать по-другому: быстро анализируйте – нужно понять, что же предложено.

- Требует ли это действий? Тут два ответа: «да» или «нет». Каждый из них подразумевает варианты развития ситуации. Если ответ «нет», тогда дело либо отправляется в «мусор», либо ставится напоминание в календаре (например, сделать через 1 неделю), либо перемещается в архив (это справочные материалы, которые могут вам когда-нибудь понадобиться).

Если ответ «да», вы записываете: а) какой результат ожидается (текст доклада на конференции, подарок ко Дню рождения мамы, отремонтированный кран); б) какое действие следующее (найти в Интернете статьи по

теме выступления, выбрать подарок в Интернет-магазине, позвонить другу и узнать телефон сантехника).

### ВЫБИРАЙТЕ БУДУЩЕЕ ДЕЙСТВИЕ

Итак, в вашей корзине «Входящие» – только актуальные задачи, каждая из которых требует от вас каких-то решений. Что ж, пришло время решать. Любое действие можно выполнить, делегировать или отложить – больше никаких вариантов.

Если дело занимает меньше двух минут (ответить на письмо, позвонить кому-то), просто выполните его.

Если задача можно поручить человеку, который справится лучше вас, значит это и сделайте (тем самым переводя задачу в категорию «дела двух минут» – надо только позвонить или отправить электронное письмо).

А если дело занимает больше двух минут и выполнять его предстоит лично вам, тогда решите, когда именно за него возьметесь, и поставьте себе напоминание.



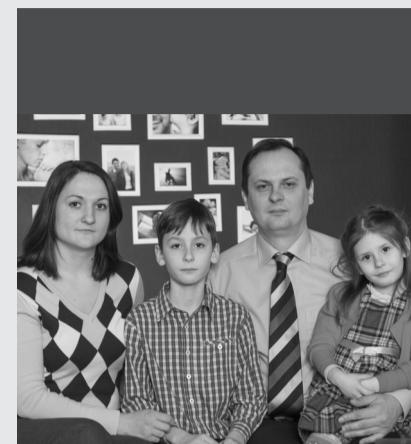
### РЕГУЛЯРНО ОЧИЩАЙТЕ КОРЗИНУ ПО ПРИНЦИПУ: «ВРЕМЯ» – «ПОЛЬЗА»

Раз в неделю просматривайте всю собранную информацию, иначе система упорядочивания дел очень скоро превратится в хаос. Напротив каждой задачи делайте пометку: либо что конкретно и когда нужно сделать, либо на какое время отложить.

Рассматривайте дело и с точки зрения пользы. Каждая новая задача должна быть для вас полезной. А если в какой-то момент вы перестаете ощущать преимущества выполнения задачи (особенно это касается регулярных дел, социальных ролей и обязанностей), ищите способ от нее избавиться. Это помогает двигаться дальше, расти в профессиональном и личностном плане. Еженедельный обзор – ключ к успеху, не забывайте об этом.

Сделайте метод свободной корзины «Входящие» образом жизни и увидите, как ситуация налаживается. Этот метод можно использовать и в быту, и в работе, и даже в отношениях. Польза будет максимальной!

## НЕ КТО ИНОЙ, КАК АНГЕЛ



Эта история произошла в начале декабря 2013 года, когда на улице был первый гололед. Это была суббота, и у нас была запланирована поездка на служение в другой город, примерно за 50 километров от нашего дома. Мы, как всегда, помолились и поехали. Папа вел машину, а мама открыла ноутбук и, включив фонограмму, стала повторять песню. Настроение было субботнее, и ничто не предвещало беды. Через некоторое время, как потом рассказывала мама, она четко услышала внутренний голос (голос Святого Духа): «Закрой ноутбук». Не сопротивляясь, закрыла компьютер и сразу после этого вдруг папа потерял управление. Нашу машину развернуло и боком понесло в кювет... Кювет был довольно глубоким, поэтому нашу машину стало переворачивать. Все это происходило очень быстро: мама только успела выкрикнуть короткую молитву: «Господи, помоги», а папа крикнул нам: «Держитесь!». Мы с сестрой игрались на заднем сидении и не были пристегнуты ремнями безопасности. Бог дал мне удивительную реакцию: я моментально обнял свою младшую сестру, благодаря чему она даже не поняла, что произошло. Хотя сам я получил легкое сотрясение мозга, но сестру спас! Машина оказалась перевернутой на крышу; благодаря тому, что родители были пристегнуты ремнями безопасности, они просто повисли вниз головой (не считая мелких порезов у папы), а мы, обнявшись, оказались на потолке машины. Перевернутые родители смотрели сквозь разбитые стекла на пустынную дорогу. Я вылез через разбитое окно, вытащил сестру, а потом стал помогать выбираться из машины и родителям. Мы не могли поверить, что все живы и невредимы! Бог совершил эту милость для нас. Очень быстро на дороге появилось несколько грузовых автомобилей дальнего рейса, они остановились, и водители начали нам помогать. Маму и нас с сестрой забрали в кабину, потому что на улице было очень холодно. Подошли к машине и вместе с моим папой перевернули ее на колеса. К нам на помощь приехал брат папы, и эти водители быстро исчезли. И тогда я сказал: «А ведь это были ангелы!» А предыстория была такова: последние несколько недель мы читали с мамой книгу «Не кто иной, как ангел», и, увлеченный этими историями, я часто задавал вопрос: «Почему другие люди видели ангелов, а я нет? Я тоже хочу увидеть ангелов!». Это и был ответ на мою просьбу. А когда мама спросила: «Почему ты решил, что это были ангелы?», ответ был прост: «Они появились быстро и незаметно, так же быстро и незаметно исчезли, после помощи. Мама, это точно были ангелы!»

Нас отвезли домой и мы всей семьей стояли на колени, чтобы воздать славу и хвалу Тому, Кто чудным образом спас нас!

Марк Вертило

## МЫ С СЕСТРОЙ МОЕЙ ВДВОЕМ



Мы с сестрой моей вдвоем  
Строим в детской водоем.  
Взяли мамины синий таз,  
Принесем воды сейчас.

Мы водичку посолили –  
Стало море высший класс,  
Мой кораблик потопили,  
И теперь я – водолаз.

Вот и мамочка вернулась,  
В дом продукты принесла.  
Нам устало улыбнулась  
И сказала: «Вот дела...»

Полчаса всего шалили –  
Всюду мокрые следы,  
Даже коврик намочили,  
А под ним полно воды.

Дружно пол мы вытирали,  
Стали коврик выжимать.  
И друг другу обещали  
Мамочку не огорчать!

Мы Христу в своей молитве  
Дали слово перед сном,  
Что теперь морские битвы –  
Только в луже, за углом.

Валентина Гула

Пусть ваш дом будет полон света,  
Даже если темно вокруг.  
Пусть зимою иль жарким летом  
В доме будет тепло и уют.  
Пусть всегда теплотой встречает  
Всех, кто ступит на ваш порог.  
Пусть о доме вашем узнают:  
Это дом, где царят добро.  
Дом, живущий любовью и лаской,  
Никогда не бывает пуст.  
Пожеланье не станет сказкой,  
Если в доме живет Иисус!



Однажды, проснувшись утром, я почувствовал боль в животе. Разбудив родителей, я сказал им об этом. Мама дала мне лекарство, но оно не подействовало. Папа набрал номер службы скорой помощи, однако там попросили перезвонить через час, сказавши на то, что с момента принятия лекарства прошло еще недостаточно времени. Время шло, а мне становилось все хуже. Препарат не действовал, боль продолжала усиливаться, и я уже не мог терпеть. И тут я в молитве обратился к Господу, прося Его о помощи. Постепенно боль начала стихать, а вскоре и вовсе прекратилась. Необходимость звонить врачам отпала сама собой, поскольку Бог исцелил меня. Я Ему очень благодарен.

Елзар Кузьменко

## МЛАДШИЙ ШКОЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ



Ребенок пошел в школу! Родители научили его самому главному: как адаптироваться в кругу новых друзей, как делать правильный выбор, как решать проблемы с друзьями. Если ребенок этому не обучен, он переживает стресс за стрессом и на первой же неделе, прияя домой, заявляет с порога: «Больше я в школу не пойду!» Это первое негативное впечатление может остаться с ним на годы обучения и привести к печальным последствиям – мальчик или девочка могут стать изгоями в классе. Над ними начинают издеваться, смеяться, унижать и даже бить. Почему же спокойный и неконфликтный ребенок становится объектом издевательств? Обычно причину находим в родительском доме: там не бывает детей, приглашенных ребенком, он ни с кем особо не дружит, находится постоянно с мамой или с папой. Родители довольны, а последствия проявляются, как только ребенок оказывается в группе детей, с которыми близко не знаком. Эти проблемы нужно учесть с раннего детства и показать своим детям, как общаться с незнакомыми, посторонними, в кругу людей, которые приходят в гости в ваш дом. Этот пример будет для них моделью в будущем.

Я помню свое удивление, когда мы были в гостях у одной семьи. Все хорошо общались, пели, рассказывали истории из жизни. У них был маленький четырехлетний сын. Мальчик находился с нами, но потом ушел, и никто не обратил на это внимания. Через некоторое время появился «гостеприимный маленький хозяин» с подносом в руках, а на нем в маленьких чашечках коктейль, который он сам сделал для гостей. Его глаза светились от счастья: он сделал приятное всем! Вырос мальчик в большом дружном коллективе, стал помощником и советником, другом и приятелем, имел много друзей. Давайте пример своим детям! Будьте гостеприимными и радостными в своих домах!

### МОТИВАЦИЯ

Огромное значение для успешного обучения имеет мотивация. Если ее нет, то ничего не может заставить ребенка учиться. Чаще всего родители жалуются, что дети после 8–9 лет не хотятходить в музыкальную школу. И с возрастом эти жалобы не уменьшаются, а увеличиваются.

Причиной такой нелюбви к музыке может быть неумение ребенка целенаправленно добиваться результата. Это случается чаще всего у сангвиников, подвижных и веселых оптимистов. У них все получается без особых усилий, запоминают быстро, схватывают все на лету. Если встречаются трудности, они не теряются – просто перешагивают и идут дальше. С пяти – шести лет необходимо на маленьких домашних примерах показывать ребенку, как преодолевать трудности и добиваться результата. Поддерживайте его усилия, замечайте его старания и хвалите. Ребенок не видит смысла в этих

занятиях или не чувствует заинтересованности. Отсутствие мотивации касается и других предметов. Мне часто мальчики и девочки говорят: «А зачем мне эта алгебра (химия, история, биология)?» Никто не может убедить, что это им нужно? Значит, и учить этот предмет необязательно.

Мотивация – это сильнейший стимулятор для интереса, усидчивости, положительных эмоций в учебе. Если ваш ребенок не хочет учиться, найдите стимул, сильную мотивацию, что это ему необходимо, убедите его, и тогда он будет преодолевать трудности, какими бы они ни были. Однажды я консультировала женщину, у которой была восьмилетняя дочь. Никакими методами мама не могла заставить ее учиться. Она привела девочку для личного консультирования, поскольку считала, что у нее что-то не так с психикой. Как я ни старалась с ней говорить, особого интереса она не проявляла. Но вот девочка заметила на полке красивую куклу. У нее загорелись глаза, она бережно взяла ее в руки и не сводила с нее глаз. «Вот она – мотивация!» – подумала я. Хотя, на мой взгляд, это не могло быть мотивацией для восьмилетней девочки.

Я сказала, что подарю ей эту куклу, когда она окончит хорошо школу. Она с радостью согласилась. Договорились с мамой, что она будет напоминать ей о будущем подарке. Я была удивлена, что это сработало: девочка и через 3–4 года старается учиться хорошо, ей даже понравилось учиться. Она пока не забыла о кукле, но эта сильная мотивация помогла ей полюбить сам учебный процесс.

### ИНТЕЛЛЕКТ

С раннего детства и до 7–8 лет дети активно развиваются в интеллектуальном плане. Развитие детей зависит от заинтересованности родителей. Вместе многое нужно делать: сочинять, петь, рассказывать, придумывать игры, читать, делать сюрпризы и т. д. В таких семьях нет проблем с компьютерной или игровой зависимостью. Всем нужно помнить, что семья и активный интерес к ней, приятное общение – все это может легко предупредить великое зло – компьютерную зависимость.

В этот период детства важной обязанностью родителей являются беседы о семье, о правах и обязанностях каждого ее члена, о взаимопомощи, о сочувствии и сострадании маленьким или пожилым. Девочки и мальчики должны знать самые скромные темы об интимных отношениях. Отец и мать должны быть готовы рассказать им об этом. Не ожидайте, дорогие родители, пока где-то в подворотне ваших детям преподнесут искаженную информацию.

Пусть они будут источником чистой информации для других детей. Не стесняйтесь говорить с детьми о том, как Бог сотворил первую семью пару и какие отношения стали для них великим благословением.

Необходимо им рассказать о том, как дьявол искал отношения между мужчиной и женщиной, каким проклятием сегодня являются такие отношения, сколько горя принесли примененные вне семьи способы общения: близость, поцелуи и объятия. К десяти годам ребята должны знать о правах и обязанностях всех членов семьи.

### ВЛИЯНИЕ ПАПЫ

Влияние отца на детей в этом возрасте трудно переоценить. Особенно мальчики с пяти лет стараются копировать мужское поведение – помочь маме по хозяйству, защитить сестричку, сделать подарок маме и другим женщинам в доме. Теперь вопрос: сколько пап так поступают? Сколько из них показывают пример настоящего мужского поведения своим сыновьям? Вот откуда у нас появляются

взрослые 30–40-летние сыночки, не желающие работать, не умеющие прокормить себя и свою семью. Они создают свои семьи ради удовольствия, а ответственность за них возлагают на родителей и их финансы. Это сегодня печальный факт. Мальчики отданы на попечение и воспитание женщинам. С раннего детства, если папа очень занят, мальчик находится на попечении мамы, бабушки, старших сестер. В садике и школе в большинстве работают женщины. И вот мальчику уже 17–18 лет. А где же модель мужского поведения? Строится эта модель не просто на присутствии папы в семье или на его прогулках с сыном, а на отношении папы к маме. Он должен своими глазами увидеть, как решаются конфликтные ситуации, как проявляется любовь и сострадание, как сочувствуют и помогают друг другу родители, как они любят друг друга. Одну маленькую девочку спросили, как папа называет маму. Она возмущенно посмотрела на того, кто задал вопрос, и сказала: «Он ее не называет, он ее любит!»

Девочкам в этот период развития важно слушать отца, его советы, мнение по поводу того, как она одевается, как выглядит, кто ей нравится, кто не нравится. Если отец правильно и с любовью относится к дочери, у нее сложится модель поведения любимого мужчины – он обязательно должен быть похож на отца. К 10 годам эта модель уже действует подсознательно, к 12–13 года начинается сознательный выбор.

Вот почему девочки, у которых нет отца или отношение папы не соответствует потребностям психики дочери, к 13 годам начинают искать возможность заполнения пустоты взаимоотношений с отцом. Они ищут ту крепкую руку, которая могла бы их защитить, но находят, к сожалению, совершенно другое. Уделяйте внимание своим детям, дорогие родители, чтобы они имели большой запас любви в своих сердцах и дарили эту любовь другим людям.

Лидия Нейкурс





Вишня удовлетворяет голод и очищает кровь.

Состав на 100 г сырого продукта:

|                         |                     |
|-------------------------|---------------------|
| Калорийность            | 72,0 ккал = 300 кДж |
| Белок                   | 1,20 г              |
| Углеводы                | 14,3 г              |
| Клетчатка               | 2,30 г              |
| Витамин А               | 21,0 мкг РЭ         |
| Витамин В <sub>1</sub>  | 0,050 мг            |
| Витамин В <sub>2</sub>  | 0,060 мг            |
| Ниацин                  | 0,400 мг НЭ         |
| Витамин В <sub>6</sub>  | 0,036 мг            |
| Фолиевая кислота        | 4,20 мкг            |
| Витамин В <sub>12</sub> | –                   |
| Витамин С               | 7,00 мг             |
| Витамин Е               | 0,130 мг альфа-ТЭ   |
| Кальций                 | 15,0 мг             |
| Фосфор                  | 19,0 мг             |
| Магний                  | 11,0 мг             |
| Железо                  | 0,390 мг            |
| Калий                   | 224 мг              |
| Цинк                    | 0,060 мг            |
| Жиры, всего             | 0,960 г             |
| Насыщенные жиры         | 0,216 г             |
| Холестерин              | –                   |
| Натрий                  | 2,00 мг             |

Лечение вишней в течение 1-2 дней в неделю позволяет снизить вес и одновременно очистить организм и кровь. Неторопливость, с которой едят вишню, частично объясняет ее насыщающее действие.

Вишня традиционно считалась вкусной ягодой, не обладающей особой питательной и диетической ценностью.

Однако сегодня известно: вишня содержит все питательные вещества в небольших количествах (за исключением В12). Из сахаров в ее составе особенно важна фруктоза, делающая вишню ценным продуктом для диабетиков.

Вишня содержит в небольших количествах витамины А, В, С, Е, а также все минералы и микроэлементы: кальций, фосфор, магний, железо, натрий, калий (преобладает среди прочих), цинк, медь и марганец.

Вишня также содержит небольшое количество фитохимических компонентов:

– органические кислоты: яблочную, янтарную и лимонную кислоты, которые стимулируют работу пищеварительных желез, а также очищают кровь;

– растворимые растительные волокна, основную часть которых составляет пектин. Сто граммов вишни обеспечивают 10 % рекомендуемой дневной нормы клетчатки. Это объясняет ее мягкий слабительный и гиполипидемический (снижающий уровень холестерина) эффект;

– флавоноиды, обуславливающие мочегонное, антиоксидантное и противоопухолевое свойства вишни;

– салициловая кислота, натуральный предшественник аспирина, действует как противовоспалительное и противоревматическое средство. Ее немного в вишне (2 мг на 1 кг), но достаточно, чтобы получить нужный эффект.

Вишня особенно полезна в следующих случаях:

**Ожирение.** Тот факт, что вишню едят по одной, делает ее эффективной при лечении ожирения. Чтобы получить 360 калорий из пирожного, нужно сделать всего лишь несколько укусов. Чтобы получить такое же количество калорий из вишни, нужно съесть полкилограмма. Это может занять 15 минут, и в результате возникнет гораздо

большее чувство насыщения, чем после съеденных сладостей.

Мочегонный и очищающий эффект вишни и практически полное отсутствие в ее составе натрия и жиров усиливает ее действие по снижению веса.

**Диабет.** Диабетики очень хорошо переносят вишню в умеренных дозах, поскольку половину ее сахаров составляет фруктоза. Лечение вишней, как и другими фруктами, не рекомендовано диабетикам, за исключением случаев, когда лечение проводится под профессиональным наблюдением.

**Очищающее лечение.** По мнению доктора Валнета, выдающегося французского фитотерапевта, лечение вишней в течение 1-2 дней является превосходным средством очищения организма в целом, облегчая выведение продуктов обмена веществ.

**Хронические заболевания.** Обильное употребление вишни, особенно в рамках недельного курса лечения, рекомендуется при всех видах хронических заболеваний, таких как артрит, подагра, хронический ревматизм, артериосклероз, хронические запоры, аутоинтоксикация по причине неправильной диеты, хроническая гепатопатия, сердечная недостаточность, реабилитация после инфекционного заболевания.

#### ПРИГОТОВЛЕНИЕ И УПОТРЕБЛЕНИЕ

В свежем виде вишню следует есть по одной, хорошо пережевывая.

Лечение вишней: в лечебных целях съедают полкилограмма спелой вишни в качестве единственного блюда 3-4 раза в день в течение двух или трех дней. Люди с чувствительным желудком могут сварить вишню перед употреблением.

Для более сильного эффекта можно выпивать несколько чашек чая, приготовленного путем варки 50 г членок вишни в литре воды в течение 5 минут. В составе других блюд: вишня великолепно подходит для множества фруктовых пирогов, джемов и компотов.

#### ЗАПАСАЕМСЯ МЕДОМ ЛЕТОМ



Медики считают мед лекарством от большинства недугов. Мед – ценный продукт. Он предотвращает развитие рака и болезни сердца.

Секрет его пользы – в большой концентрации флавоноидов и антиоксидантов. А еще мед снижает риск возникновения язвы и других болезней желудочно-кишечного тракта, в частности, бактериального гастроэнтерита.

Противогрибковый и антибактериальный эффект также есть в арсенале меда за счет наличия энзима, связанным с выработкой перекиси водорода. Мед способствует восстановлению и регенерации тканей при ранах и ожогах. А еще он улучшает показатели спортсменов. Еще древние олимпийцы использовали мед и высушенные фиги в качестве энергетической смеси, ведь этот продукт уменьшает время регенерации мышц после нагрузок и восстанавливает уровень гликогена.

Ночной кашель и раздражение горла, как показал эксперимент с участием 110 детей, уменьшают свою интенсивность после всего одной дозы гречишного меда. Он оказался столь же эффективен, что и одна доза дексетрометорфана. Хотя мед сладкий и содержит простые сахара, он снижает уровень сахара в крови. Некоторые виды меда даже имеют низкий гликемический индекс.

Иногда в меде можно найти полезные бактерии (до 6 типов лактобактерий и 4 типа бифидобактерий). Итак, мед – идеальный пробиотик. А при местном применении он улучшает состояние кожи.



#### ЗДОРОВАЯ УЛЫБКА



#### ПРАВИЛЬНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СЛАДОСТЕЙ

Наиболее негативное влияние на зубы оказывают легкоусваиваемые углеводы: глюкоза и сахароза. В больших количествах они содержатся в сладостях и кондитерских изделиях.

Эти вещества легко перерабатываются бактериями полости рта в кислоты, которые впоследствии повреждают зубы. И чем больше углеводы находятся во рту, тем больше кислот продуцируют бактерии.

Поэтому для уменьшения негативного влияния сладостей на зубы нужно сократить время пребывания сладкой пищи во рту. Сладости лучше употреблять за один прием, не

растягивая потребление на долгое время. Стоит заметить, что остатки сладкой пищи находятся во рту длительное время. Даже небольшое количество водного раствора сахара остается в полости рта до 15 минут, а остатки хлеба, конфет, кондитерских изделий находятся во рту больше часа после употребления.

Вот перечень простых и эффективных рекомендаций относительно правильного употребления углеводов:

– Не завершайте прием пищи сладостями.

После сладкого рекомендуется прополоскать полость рта либо почистить зубы. Можно съесть какой-то твердый продукт, способный очистить зубы от остатков углеводов (яблоко, морковь, другие твердые овощи и фрукты).

– Не удерживайте сладкую пищу во рту продолжительное время. Сладкие напитки выпивайте максимально быстро. Особенно долго в ротовой полости находятся леденцы и карамельки, поэтому их стоит вообще исключить из рациона.

– Не ешьте сладкого на ночь.

– Уменьшите общее количество и частоту потребления сладкого. Ученые доказали, что человек без вреда для здоровья может съесть не более 30 г сахара в сутки.

– Оптимизируйте питание таким образом, чтобы углеводы потреблялись в виде овощей, фруктов, соков, а не кондитерских изделий и сладостей.

– С раннего детства приучайте детей редко употреблять сладости. Это будет залогом здоровых зубов на всю жизнь.



**ШКОЛА  
БІБЛІЇ**  
ГОДОВНА ОСВІТА ЖИТТЯ

## «ВЕРУЮ!»

НОВЫЙ КУРС БИБЛЕЙСКИХ УРОКОВ "Верую" раскроет темы, знакомые для большинства христиан.

Пасха Христова, символ веры, молитва "Отче наш" и другие истины, которые способны изменить Вашу жизнь.

**Закажите БЕСПЛАТНО прямо сейчас!**

**0 800 30 20 20\***  
(бесплатно с мобильных и стационарных телефонов Украины)

Медиагруппа «Надія», Школа Біблії  
а/я 36, Київ-71, 04071

Пройдите интерактивный курс изучения Слова Божьего на сайте **bible.ua** и **ПОЛУЧИТЕ ПОДАРОК**



**РАДІО  
ГОЛОС  
НАДІЇ**

**ГДЕ СЛУШАТЬ?**

- В Интернете **24/7**  
**radio.hope.ua**
- Через приложения для **Android** и **iOs**
- Через **Tuneln, SmartTV**
- В оффлайн-режиме через подкасты
- На УР-1  
**СБ 17:30 / ВС 07:55**
- УР-2  
**ПН 18:55 / ВТ 18:45**



Всегда на связи **0 800 30 20 20**

**РАДІО, КОТОРОЕ ДАЕТ НАДЕЖДУ ...**



**Hope.UA**  
телеканал Надія

# АНГЕЛИ НАДІЇ

» прямой эфир

по средам

**19:00**

Невероятные истории зрителей, чьи жизни изменились.

ПУТЕШЕСТВИЕ ПО ТУ СТОРОНУ ЭКРАНА.

Смотрите в уникальном телевизионном проекте

» СТАТЬ ПАРТНЕРОМ  
donate.hope.ua



Теперь мы в App Store 

Приложение: «LifeSource»

