

**ВЫ – СОЛЬ ЗЕМЛИ**

«Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих». (Мф. 4:4)



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

№ 8 Август 2015

Ежемесячная христианская газета

[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Ибо Господь, Бог твой, ведет тебя в землю добрую, в землю, где потоки вод... где пшеница, ячмень, виноградные лозы, смоковницы и гранатовые деревья, в землю, где масличные деревья и мед...» (Втор. 8:7,8).



## БЛАГОСЛОВЕНИЕ ИЛИ ПРОКЛЯТИЕ?

2

Вокруг нас есть немало людей, остро нуждающихся в словах поддержки и понимания. Доброе слово способно утешить и осушить слезы плачущих. В то же время оно может глубоко ранить человека, оставив на его сердце глубокий шрам.

## СЕКРЕТЫ СЧАСТЛИВОГО ДОЛГОЛЕТИЯ

5

Заклячая завет с Адамом как представителем всего человечества, Бог особое внимание уделяет питанию. Фрукты, бобовые и злаки являются тем «топливом», которое, согласно Божьему замыслу, должно было поддерживать функционирование организма человека.

## МОЖНО ЛИ ДРУЖИТЬ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ?

8

Настоящая дружба прежде всего основывается на жертве и посвящении. Друг не всегда согласится с тобой, но это не значит, что он против тебя. Дружбы обогащают нашу жизнь и являются теми, без кого человек как личность не может существовать вообще.

## АРБУЗ

11

Сок и мякоть арбуза – очень эффективное мочегонное и желчегонное средство. Мякоть арбуза содержит нежные пищевые волокна, которые снижают уровень холестерина в организме. Сок арбуза отлично очищает печень и почки.

## Виноградний ЦВІТ

Юрій Вавринюк

Чи бачили ви, як цвіте виноград?  
Миршавенький цвіт, навіть малопомітний.  
Навколо буяє веселкою сад,  
І тільки на лозах щось ледве помітне.

І швидко пролине цвітіння пора –  
І так не порадує погляд буянням,  
Та листя тріпоче назустріч вітрам  
Й осіннім живе сподіванням.

Блідий, непримітний, він знає: минуть  
Всі барви квітучого літа,  
Й натруджені руки на лозах зберуть  
Іскристі грона, заховані в вітах.

Проміння златаве, багатство землі,  
Чарівний аромат налитого дива,  
Прикраса на лозах, краса на столі –  
У них поєдналася щедрості злива.

Бідненький хоч цвіт, та багаті плоди:  
За це він шанований нами.  
... А дехто живе, аби тільки цвісти,  
Забувши, що треба пишатись плодами.

Хоч грає веселкою сад навесні,  
Лиш осінь поставить всі крапки.  
Цвіте виноград і говорить мені:  
«Для Неба зібрав уже статки?»

У Царство Небесне готовий ввійти  
Не з квітками, ні, а з плодами?  
Чи вас захопили часи суєти  
Й життя відцвітає самими квітками?»

Цвіте виноград.  
Бур'яни теж цвітуть...  
Та рано по квітах судити.  
Бо все ж не для того рослини живуть.  
І нам не для цвіту судилося жити.



## Пребывая во Христе

**«Пребудьте во Мне, и Я в вас. Как ветвь не может приносить плода сама собою, если не будет на лозе: так и вы, если не будете во Мне» (Ин. 15:4).**

Подобно тому как отсеченную ветвь винограда, без листьев и безжизненную, прививают к живому стволу, и она упивается жизнью и силой виноградной лозы, пускающая почки, расцветая и принося плод, так и грешник через покаяние и веру может соединиться со Христом, становясь причастником Божественного естества и принося плод святой жизни в своих делах и словах. Иисус имеет «жизнь в Самом Себе» (Ин. 5:26), и эту жизнь Он безвозмездно предлагает душам, гибнущим из-за преступлений и грехов. Да, Он наделяет их Своей чистотой, Своей честью, Своим величием.

Слабая ветвь, привитая к живой лозе, становится ее частью. Она живет, пока соединена с лозой. Так и христианин жив в силу своего единения со Христом. Грешная человеческая природа соединяется со святой Божественной сущностью Спасителя и Господа. Верующая душа пребывает во Христе и становится одно с Ним. Когда между людьми возникает симпатия и они часто встречаются, то становятся похожи в своих вкусах, у них появляется любовь к одним и тем же вещам. Так и пребывающие во Христе будут любить то же, что любит Он. Они будут свято беречь Его заповеди.

Ветвь, питаемая материнской лозой, зацветает и приносит плод. Тяжелые ароматные гроздья свидетельствуют о ее единении с живой лозой. Так и пребывающий в Иисусе христианин будет приносить плод. Подобно налившимся виноградным гроздьям, в его характере и жизни проявятся драгоценные плоды Духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благодать, милосердие, вера, кротость, воздержание.

Примите решение быть плодоносным ростком живой Лозы. Черенок может разрастаться, только получая жизненную силу от материнского ствола. Используйте же каждую возможность более тесно соединиться со Христом. Веруя в Него, любя Его, подражая Ему и всецело полагаясь на Него, вы станете одно с Ним; и через вас миру будут явлены Его жизнь и характер.



## БЛАГОСЛОВЕНИЕ ИЛИ ПРОКЛЯТИЕ?

Я работаю преподавателем в одной из школ для слабослышащих детей. В одной только Украине насчитывается 26 таких учебных заведений. С Божьей помощью мне удается находить подход к своим подопечным и подавать им информацию на понятном для них языке (языке жестов). Невозможно описать, насколько каждый ребенок радуется своему малейшему успеху. Интересно, что эти дети, несмотря на свои ограниченные возможности, очень отзывчивы и открыты к общению. Поэтому я рада помочь им освоиться в закрытом для них окружающем мире звуков, порой столь безразличном и даже враждебном.

Примерно 10% всего населения нашей планеты имеет те или иные нарушения слуха. По оценкам исследователей, 500 миллионов человек во всем мире страдают глухотой или имеют проблемы со слухом. В Украине, согласно статистическим данным, нарушениями слуха – в результате травмы, болезни или из-за врожденных пороков – страдает каждый девятый человек.

Ежедневно, стоя у доски, эти дети пытаются при помощи жестов или письма поделить свои мысли с окружающими. Наблюдая за тем, какие усилия они готовы для этого прикладывать, начинаешь осознавать, что речь является одним из величайших Божьих даров человечеству. Однако способность говорить возлагает большую ответственность на тех, кто ею обладает.

Библия предупреждает нас об опасности, сопряженной с неправильным использованием данного преимущества. Апостол Иаков пишет: «Так и язык – небольшой член, но много делает. Посмотри, небольшой огонь как много вещества зажигает: и язык – огонь, прикраса неправды. Язык в таком положении находится между членами нашими, что оскверняет все тело и воспаляет круг жизни, будучи сам воспаляем от геены. Ибо всякое естество зверей и птиц, пресмыкающихся и морских животных укрощается и укрощено естеством человеческим, а язык укротить никто из людей не может: это – неудержимое зло; он исполнен смертоносного яда. Им благословляем Бога и Отца, и им проклинаем человеков, сотворенных по подобию Божию. Из тех же уст исходит благословение и проклятие. Не должно, братья мои, сему так быть» (Иак. 3:5-10).

### Слова

Почему же столь небольшой орган имеет над нами столь сильную власть? Все потому, что мы сами наделяем его такими полномочиями. Слова могут приносить исцеление, но также способны ранить. Они могут быть как благословением, так и проклятием. Из-за человеческого слова вспыхивают раздоры и даже

военные конфликты, но та же речь используется и для заключения перемирия. Все зависит от каждого из нас.

Мудрый Соломон сказал следующее: «Кроткий ответ отвращает гнев, а оскорбительное слово возбуждает ярость» (Притч. 15:1).

Несколько месяцев назад я встретила неизлечимо больного человека с диагнозом СПИД. На вид ему было не более сорока лет. Он рассказал, что заразился ВИЧ еще в молодости, после чего вся его жизнь пошла под откос. В данный момент этот мужчина испытывал сильные физические и душевные страдания.

Во время его монолога я размышляла над тем, что же сказать страдальцу. В каких словах нуждался этот человек? И тут мне вспомнилось место из Священного Писания, как ученики Христа рассказали нищему хромому о наибольшем сокровище, которое только способен обрести человек. «Но Петр сказал: серебра и золота нет у меня; а что имею, то даю тебе: во имя Иисуса Христа Назорея встань и ходи» (Деян. 3:6). И сокровище это – Христос.

Что я могла предложить очередной жертве СПИДа? Он имел потребность в чем-то гораздо большем, чем деньги, этот человек нуждался в надежде. Мы немного поговорили о чудесном Божьем обетовании – о том, что во Христе мы обретаем прощение и надежду на жизнь вечную. Я посоветовала ему сложить свое бремя у ног Спасителя и довериться Его милости. Получив от меня небольшую сумму денег, он ушел.

### Задумайтесь над этим

Если Бог наделил вас даром речи, мне хотелось бы, чтобы вы ответили на следующие вопросы:

– Какие слова от вас в основном слышат ваши дети, супруг?

– В какой манере вы разговариваете со своими соседями?

– Приносит ли общение с вами благословение вашим сослуживцам?

– Способны ли ваши слова вдохновить окружающих или же они несут им негатив?

Вот что говорит нам Библия: «Слово ваше да будет всегда с благодатию, приправлено солью, дабы вы знали, как отвечать каждому» (Кол. 4:6). Вспоминайте этот отрывок каждый раз, когда у вас возникнет желание произнести недобрые слова.

Являетесь ли вы источником, изобилующем надеждой, или же в общении с другими источаете лишь горечь? Способны ли сказанные вами слова облегчить тяжесть чужого бремени? Или вместо того чтобы ободрить человека, вы только усугубляете его переживания? «Смерть и жизнь – во власти языка, и любящие его вкусят от плодов его» (Притч. 18:21). «Приятная речь – сотовый мед, сладка для души и целебна

для костей» (Притч. 16:24). Какая огромная ответственность возложена на тех, кто обладает даром речи!

### Что если?

Вокруг нас есть немало людей, остро нуждающихся в словах поддержки и понимания. Доброе слово способно утешить и осушить слезы плачущих. В то же время оно может глубоко ранить человека, оставив на его сердце глубокий шрам.

«Слово не воробей, вылетит – не поймаешь», – говорит известная всем пословица. Было бы хорошо, чтобы каждый из нас время от времени вдумывался в ее смысл. Это позволило бы избежать многих неприятностей, обид и разрушенных отношений.

### Вырабатываем хорошую привычку

Так каким же образом можно использовать дар речи во благо окружающим? Хорошая новость заключается в том, что данную привычку вполне реально выработать. Не так давно был проведен эксперимент, в ходе которого его участники – волонтеры (независимо от пола, возраста и социального статуса) – должны были в течение сорока дней ни на что не жаловаться вслух. В качестве видимого знака своего участия в данной программе все они носили силиконовый браслет с надписью «Замечаю позитив». Результаты эксперимента потрясли всех: не только организаторов, но и членов семей, знакомых тех, кто в нем участвовал. За этот период изменилась не только речь людей, но и сам характер их мышления (что, согласитесь, не может не радовать, ведь именно он является определяющим).

Выделите время для ежедневной молитвы и чтения Библии. Невозможно регулярно общаться со Христом и при этом не пережить изменений к лучшему.

«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим» (Еф. 4:29).

Приняли ли вы решение, какой будет ваша речь сегодня, завтра и в ближайшем будущем?

Эвиделия Гомес





Художник Александра Аптер

## В ПЛЕНУ СУЕВЕРИЯ

Дорогие читатели, вам предстоит принять серьезное решение. Иисус Христос может полностью освободить вас от вины и порабощения. Благочестивы ли вы или продолжаете верить предрассудкам? Идете ли за дьяволом или принимаете решение в пользу Иисуса? И то, и другое имеет свои последствия. Современная притча поможет лучше понять это.

Мы все стоим на вокзале на железнодорожной платформе. С одной стороны перед нами экспресс под названием «Суеверие», который предлагает интересную экскурсию. Поезд ярко украшен, разрисован и светится неоновыми буквами. Из полуоткрытых окон звучит рок-музыка.

В пассажирских вагонах различные купе. Предлагаются всевозможные развлечения, в ожидании которых мы садимся в вагон этого поезда. Уже купленная «небесная страховка» якобы гарантирует, что наше путешествие будет безопасным. Все, кому купе под названием «Гороскопы и зодиак» кажется слишком скучным, могут «заговорить» свои бородавки в «Салоне красоты», посмотреть, как гипнотизер лечит головную боль, или отправиться в салон «Гадание на картах и предсказания». Вне себя от восторга мы получаем возможность узнать о нашем будущем.

Перед нами и захватывающее чтение: книги о сновидениях, а также таинственные книги о магии. Мы можем вращать стол и гадать на стекле – а это ведь может казаться таким интересным! Своим опытом с нами делятся лозоискатели. Биолокация (лозоискательство) – действия человека, использующего ивовый прут, палочку, изогнутую металлическую проволоку для поиска подземных вод, залежей руды, кладов, нефти, пустот и т. д. Лозоискательство не основано на научных законах или силах природы, поэтому является разновидностью гадания. Лозоискатели пытаются обнаружить объекты с помощью оккультных методов. Если раньше вы не пробовали этим заниматься, то теперь можете научиться. Кроме того, вам предлагают курсы, где вы научитесь «заговаривать» болезни и станете «целителем». Вполне возможно,

что благодаря такой помощи позже вы станете столь же знаменитым, как и «благодетель человечества». В качестве дорожных сувениров предлагаются амулеты, а если вы устали от волнений, связанных с поездкой, то можете, занявшись йогой, ощутить долгожданное расслабление. Если вас интересует что-нибудь необычное, вам предложат с помощью гипноза «переселиться» в другой мир, и в результате у вас получится «два путешествия в одном». За закрытыми дверями совершаются «черные мессы» и устраиваются спиритические сеансы. Вам говорят, что вы можете установить контакт с духами умерших людей.

Усталые и вконец измотанные, близкие к нервному срыву, вы наконец достигаете цели. Последний сюрприз, который вас ожидает, – это встреча с «отцом лжи», дьяволом, она происходит на конечной остановке под названием «Долина слез». Никто не подозревал, что «господин обманщик» будет таким подлым и коварным. Все буквально вне себя от страха.

Сатана злорадно улыбается. Он ужасен. Начинается паника. Люди гибнут один за другим, и смертью завершается экскурсия, оказавшаяся не чем иным, как дорогой к гибели.

На другой стороне платформы стоит «Поезд веры»: он кажется простым и неприметным, но от него веет надежностью и безопасностью.

Какие-то люди приветливо машут из окон. Сильные ангелы помогают при посадке, дружелюбно и добросовестно заботятся о благополучии пассажиров. Во время оживленного путешествия все испытывают чувство удовлетворения.

Их постоянным проводником является Библия, Слово Божье. Весь маршрут четко описан, и отдельные жизненные остановки легко узнать. Для любой житейской ситуации путешественник может найти слова утешения и ободрения. Соответствующая информация по истории и уникальные пророческие изречения позволяют совершенно по-новому осмыслить сегодняшнюю ситуацию в мире. Ежедневное изучение Писаний становится насущной необходимостью, и «Божье послание любви»

превращается в постоянный источник силы.

«Групповодом» является Святой Дух, связь с Которым каждый может установить в любом месте и в любое время. Он щедро наделяет каждого путешественника уверенностью и покоем, силой веры и способностью преодолевать трудности. У Него есть и особый дар – сила послушания; вы желаете только одного – угодить Богу.

Если в дороге вы осквернили себя грехом, то снова полностью очиститесь Кровью Иисуса. Споры и ссоры никому не приносят никакого удовольствия: все удовлетворены и испытывают чувство благодарности.

Путешествие по жизни приносит неопишемую радость, а в минуты горя вы получаете утешение и Божественную поддержку. На конечной остановке под названием «Гора радости» вас ожидает Иисус Христос, Сын Божий. Какое это счастье – увидеть Его лицом к лицу! Божья любовь, которая во время всего путешествия незримо сопутствовала нам, теперь становится зримой для всех в лице Иисуса. Самое прекрасное только начинается. Верные получают возможность вечно жить рядом с Богом. Нет больше страданий, горя, забот, бед, болезней, немощи и смерти. Кажущийся недостижимым идеал совершенной жизни отныне становится реальностью. Да, такое путешествие стоило того, чтобы в него отправиться. Мы прибыли на нашу чудную конечную остановку.

«Но, как написано: „не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его“» (1 Кор. 2:9). «Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить; Я пришел для того, чтоб имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10).

Дорогой читатель, все мы, образно говоря, сели в поезд. В каком поезде едете вы?

Быть может, вы выбрали «Поезд веры» и остаетесь с Богом или, возможно, предпочли «Экспресс суеверия» и выбрали Божьего врага? Если вы действительно сели не в тот поезд, не хотите ли сегодня пересестись? Господь даст вам силу сделать это.

## ПРАВИЛА И ЧЕЛОВЕЧНОСТЬ

В одном высшем учебном заведении преподавал очень строгий человек. Он безупречно знал свой предмет, доступно излагал материал студентам, а взамен требовал, чтобы те добросовестно и ответственно относились к учебе, были дисциплинированными.

Одно из правил поведения на занятиях данного преподавателя гласило: если кто-либо хочет высказаться, ответить на вопрос или вступить в дискуссию, он должен поднять вверх правую руку. Поднятая левая рука во внимание не принималась. Тот же, кто поднимал правую, автоматически получал право говорить.

Однажды этот преподаватель читал лекцию на весьма дискуссионную тему. Один за другим студенты поднимали руки вверх, делясь своим мнением. Вдруг преподаватель заметил, что вверх поднялась не правая, а левая рука одного из студентов.

– Кто посмел нарушить установленные в данной аудитории правила поведения?! – гневно воскликнул он. – Немедленно встаньте, юноша, и я научу вас вести себя культурно.

Из массы студентов поднялся молодой человек.

– Прошу прощения, профессор, – сказал он. – Я не хотел нарушать установленные правила поведения. Просто у меня нет правой руки, а высказать свою точку зрения очень хотелось.

Озадаченный преподаватель на мгновение замер посреди аудитории. Услышанное тронуло его до глубины души. Без колебаний он подошел к студенту и искренне попросил прощения за свою резкость и неосмотрительность.

С того дня однорукий юноша и строгий профессор стали хорошими друзьями.

Как часто мы с вами стремимся жить исключительно по установленным нами же правилам и законам! А рядом с нами – ближний, более слабый, беспомощный, обделенный, который также хочет, чтобы его услышали. Остановитесь и попытайтесь найти в своем сердце место для каждого, кто встречается вам на жизненном пути.



## Кажімо більше добрих слів



Кажімо більше добрих слів,  
Нехай чиясь душа зрадіє.  
І в круговерті сірих днів  
Твоє тепло когось зігріє.

Кажімо більше добрих слів  
В цей час нелегкий і тривожний.  
О, скільки тих, хто б так хотів  
Любов відчувти, адже кожний  
Із нас народжений для щастя,  
Для гарних, добрих, світлих днів,  
Тому в цей час злоби, нещастя  
Кажімо більше добрих слів.

Оксана Гудзь

## «Вы – соль земли»

«Вы – соль земли» (Мф. 5:13), – это слова Иисуса Христа по отношению к верующим, означающие: «лучшая, полезная для общества часть людей, в обязанности которых входит хранить духовную чистоту». В древности соль считалась символом чистоты.

Некоторые полагают, что жить настоящей христианской жизнью – это значит уйти из общества и, живя в пустынной местности, погрузиться в глубокие раздумья. Слова Иисуса Христа опровергают такое мнение.

Соль предназначена для многих целей. Там, где нет холодильника, она используется в качестве средства, предохраняющего от порчи. Ею

натирают мясо, чтобы сохранить от гниения. Соль используется, чтобы придать вкус пище. Но чтобы оказать действие, она должна соприкоснуться с продуктом. Соль, лежащая рядом с пищей, не сможет ни сохранить ее, ни придать ей вкус.

Христиане выполняют функцию соли, только если живут среди людей. Хотя христиане часто не осознают этого, но если поступают так, как учит Христос, их повседневная жизнь оказывает смягчающее влияние на окружающих их людей. Жизнь верующих придает вкус обществу через скромные ежедневные проявления доброты и смирения.





Игорь Корещук / Продолжение

Заклячая завет с Адамом как представителем всего человечества, Бог особое внимание уделяет именно питанию.

В Библии мы находим три вида питания.

### 1. Идеальная диета

«И сказал Бог: вот, Я дал вам всякую траву, сеющую семя, какая есть на всей земле, и всякое дерево, у которого плод древесный, сеющий семя; – вам сие будет в пищу» (Быт.1:29).

Таким образом, фрукты, бобовые и злаки являются тем «топливом», которое, согласно Божьему замыслу, должно было поддерживать функционирование организма человека. После грехопадения Бог вновь проявляет заботу о рационе человека, добавляя к нему овощи: «Будешь питаться полевой травой» (Быт.3:18).

Почему такую диету можно назвать идеальной? Потому, что об этом свидетельствуют факты. Пока человечество придерживалось данного принципа, люди, даже имея пораженное грехом тело, жили не десятки, а сотни лет. Самостоятельно прочтите 5 главу книги Бытие, которая рисует перед нами невероятную картину: Адам жил 930 лет, Сиф – 912, Иаред – 962, Ной – 950, дольше всех прожил Мафусал – 969 лет.

### 2. Допустимая диета

Была дана Богом сразу же после потопа. Поскольку за год все было уничтожено водою, Бог разрешил употреблять мясо, однако только тех животных, которых Он определил как чистых.

Закон о чистом и нечистом был дан Богом в пустыне после освобождения из египетского рабства, а еще 900 годами ранее мы находим повеление Бога относительно животных, которые должны быть взяты в ковчег: «И всякого скота чистого возьми по семи, мужского пола и женского, а из скота нечистого по два, мужского пола и женского» (Быт.7:2).

Бог не комментирует и не уточняет, а Ной не спрашивает: «О чем это Ты, Господи? Какие животные являются чистыми, а какие нечистыми? Перечисли, я не понимаю». Реакция Ноя свидетельствует о том, что о чистом и нечистом он давно знал от своих родителей, поскольку из 5 глав книги Бытие мы видим, что его отец Ламех жил еще 56 лет при Адаме. Поэтому Ной через отца черпал духовную информацию из «первоисточника» – от первого человека на Земле.

Вследствие всемирного потопа, когда вся растительность была уничтожена, Бог действительно позволил употреблять в пищу мясо чистых животных, но это не было идеальной диетой. Почему? Уже очень скоро продолжительность жизни, которая ранее могла превышать 900 лет, стала стремительно сокращаться.

Прочтите 11 главу книги Бытие. Там вы найдете годы жизни патриархов (живших после потопа), которые составляли 434 года, 239 лет и, наконец, 175 лет – продолжительность жизни патриарха Авраама. 600 лет спустя Моисей со скорбью подчеркивает: «Дней лет наших – семьдесят лет, а при большей крепости – восемьдесят лет; и самая лучшая пора их – труд и болезнь, ибо проходят быстро, и мы летим» (Пс. 89:10). Даже употребление в пищу мяса чистых животных привело к сокращению продолжительности жизни более чем в 10 раз!

### 3. Недопустимое питание

Часто даже опытные христиане ошибаются, употребляя словосочетание «нечистая пища». Однако в большинстве случаев пищу в Священном Писании названо не то, что употребляли язычники, и не то, что сегодня едят в разных странах, а то, что Бог дал в пищу. Прочтем Божьи постановления относительно пищи: «Только сих не ешьте из жующих жвачку и имеющих раздвоенные копыта: верблюда, потому что он жует жвачку, но копыта у него не раздвоены, нечист он для вас; и тушканчика, потому что он жует жвачку, но копыта у него не раздвоены, нечист он для вас; и зайца, потому что он жует жвачку, но копыта у него не раздвоены, нечист он для вас; и свиньи, потому что копыта у нее раздвоены и на копытах разрез глубокий, но она не жует жвачки, нечиста она для вас; мяса их не ешьте и к трупам их не прикасайтесь; нечисты они для вас» (Лев.11:4-8).

(Лев.11:44). А в книге Второзаконие эта цель приводится в самом начале главы: «Ибо ты народ святой у Господа Бога твоего, и тебя избрал Господь, чтобы ты был собственным Его народом из всех народов, которые на земле. Не ешь никакой мерзости» (Втор.14:2,3). В законе о пище акцент сделан на святости Бога. Поэтому вопрос об употреблении чистого и нечистого – это вопрос моральности, святости и духовной чистоты, а отнюдь не ритуальности. Что же мы должны знать об употребляемых украинцами свинине и сале? Почему Бог не разрешает употреблять в пищу то, что люди считают таким вкусным? Древним израильтянам Бог не объяснял, почему нечистое считается таковым, желая, чтобы люди просто верили Ему. Повеления Бога должно быть достаточно и для современного христианина, несмотря на то, что сегодня мы имеем множество научных доказательств о вреде свинины.

## СЕКРЕТЫ счастливого долголетия

Кто-то скажет: «Почему вы берете во внимание лишь истину о нечистой пище? В таком случае необходимо исполнять и прочие ритуалы Израиля, связанные с нечистотой!» Понятие «нечистые животные» существенно отличается от 10 видов ритуальной нечистоты в древнем Израиле. Рассмотрим конкретные пункты.

Во-первых, нечистота животных не является инфекцией и не заразна, поскольку не передается посредством прикосновения. К примеру, на нечистых животных разрешалось ездить верхом (на верблюде, лошади, ишаке) и сегодня нет ничего греховного в том, чтобы гладить кота или же держать в доме собаку.

Во-вторых, сделавшись нечистым через другие виды нечистоты, человек мог очиститься, пройдя определенные обряды. Тогда как ни один обряд или ритуал (даже огонь) не мог очистить животное, определенное Богом как нечистое.

В-третьих, не была определена жертва очищения за такой грех, как употребление в пищу нечистого. Ведь самые вопиющие грехи невозможно было искупить посредством жертвоприношения во святилище. Такими грехами являлись убийство, идолопоклонство и супружеская неверность. Данный список продолжает и потребление нечистого.

В-четвертых, длительность ритуальной нечистоты была временной и исчезала после исполнения конкретных церемоний, принесения жертв или временной изоляции (1 день, 7 дней или 40 дней). Нечистые же животные, согласно Священному Писанию, являются такими постоянно и навсегда. Есть два отрывка с перечислением чистых и нечистых животных. Это Лев. 11 и Втор. 14. Интересно, что в конце 11 главы Бог объясняет цель деления на чистое, и нечистое: «Ибо Я – Господь Бог ваш: освящайтесь и будьте святы, ибо Я свят; и не оскверняйте душ ваших каким-либо животным, ползающим по земле»

Приведем лишь некоторые из них.

1. Рацион свиньи. Свинья фактически всеядна: ест крыс, свои и чужие экскременты, отходы. Поэтому мясо этих животных не может быть безвредным и высококачественным.

2. У свиньи отсутствуют потовые железы, через которые нечистоты выводятся наружу. То есть вся нечистота остается в прослойке, которая называется свиным салом, а также в мясе.

3. У свиньи чрезвычайно высокая концентрация мочевой кислоты. У многих животных она на 90% выводится из организма, в то время как у свиньи остается 98 % этой кислоты. Высокая концентрация мочевой кислоты в крови свиньи вызывает сердечно-сосудистые заболевания у людей, которые употребляют ее мясо.

4. Время переваривания пищи. К примеру, у коровы на это уходит 24-48 часов. Пока пища станет мышечной тканью, она проходит длительный процесс очистки. У свиньи же это время составляет всего 6 часов, поэтому вся съеденная ею нечистота остается в мясе и ее жировых отложениях.

5. В свином сале все чаще выявляют раковые клетки. Кроме того, свинину (как и мясо многих животных) сохраняют при помощи нитратов, которые, как доказано, являются причиной возникновения онкозаболеваний.

6. Свинина насыщена жирами, а следовательно, вредным холестерином, который является причиной возникновения инфарктов и инсультов. А это в мировых масштабах является проблемой смертности № 1.

7. Заболевания животных. Вас не удивляет, что 50 лет тому назад за селом обязательно существовало кладбище животных? Лет 15 мы уже об этом не слышим, и не потому, что животные перестали болеть. Кладбище больных животных посредством аппетитных палочек колбасы «передислоцировалось» в желудки людей!

Как заявил 9 марта 2012 года Сергей Кияниченко, начальник

управления рыночного надзора Госпотребинспекции, в Украине около 97% колбасных изделий содержат искусственные вещества и разнообразные вредные красители.

Некоторые считают данные постановления необязательными для христиан Нового Завета. Если бы это действительно было так, то следовало бы сделать три вывода.

1. Бог изменился. Однако Он назван Тем, «у Которого нет изменения и ни тени перемены» (Иак.1:17). В этом попросту нет нужды, поскольку Бог всезнающий.

2. Изменилось строение внутренних органов человека. А как иначе то, что вредило здоровью евреев, стало приносить пользу современному человеку? Однако мы знаем, что если пищеварительная система и изменилась, то в худшую сторону. Мы далеко не так здоровы, как наши деды, не говоря уже о людях, живших 1000 лет назад.

3. Бог в течение 4000 лет скрывал что-то полезное и хорошее, а теперь позволил употреблять. Однако Библия констатирует: «Господь Бог есть солнце и щит, Господь дает благодать и славу; ходящих в непорочности Он не лишает благ» (Пс. 83:12). Бог не запрещает хорошее, а только то, что вызывает болезни и смерть!

Христиане должны знать об этом, даже если им данная информация не нравится. И об этом нужно говорить, дабы не оказаться в категории христиан, которых Бог называет недостойными: «Священники ее нарушают закон Мой и оскверняют святыни Мои, не отделяют святого от несвятого и не указывают различия между чистым и нечистым, и от суббот Моих они закрыли глаза свои, и Я уничижен у них» (Иез. 22:26; см. еще 44:24).

Сегодня немало христиан мыслят приблизительно так: «Какая разница, сколько я проживу? Главное – спасти душу для вечности, а тело не имеет значения!». Согласована ли данная позиция со Священным Писанием? Оказывается, употребление в пищу чистого и нечистого – это вопрос не только продолжительности и качества жизни.

1. Это вопрос тела. У апостола Павла читаем: «Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог: ибо храм Божий свят; а этот храм – вы» (1Кор. 3:16,17). Тело не является нашей собственностью, перед Творцом каждый несет за него ответственность.

2. Это вопрос чистоты души. «Не оскверняйте душ ваших каким-либо животным пресмыкающимся и не делайте себя чрез них нечистыми, чтоб быть чрез них нечистыми, ибо Я – Господь Бог ваш: освящайтесь и будьте святы, ибо Я свят» (Лев. 11:43, 44). Это вопрос моральный – вопрос святости и вопрос осквернения души, а не только тела, поскольку они неразрывно связаны.

3. Это вопрос того, будем ли мы в вечности. «Те, которые освящают и очищают себя в рощах, один за другим, едят свиное мясо и мерзость и мышей, – все погибнут, говорит Господь» (Ис.66:17).



Мог ли Бог так категорично говорить об этом, если бы для христианина закон о чистом и нечистом не был бы обязательным? Учитывая высказанное, хотим ли мы из-за употребления в пищу мяса нечистых животных, птиц, рыбы обречь на гибель собственное тело, осквернить душу и потерять вечность, где нас ожидает Отец Небесный? Один из философов отметил: «Скажи мне, что ты ешь, и я скажу тебе, кто ты. Жизнь является источником радости. Но для того, в ком говорит испорченный желудок, отец грусти, отравлены все источники». Пусть в вашей жизни этого не случится. Павел восклицает: «Кто отлучит нас от любви Божией?.. Ибо я уверен, что ни смерть, ни жизнь... ни другая какая тварь не может отлучить нас от любви Божией во Христе Иисусе, Господе нашем» (Рим.8:35-39). Молитесь Тому, Кто способен сделать нас победителями!

# НЕ МОГУ МОЛЧАТЬ

Анна Харланчук

Я никогда не делала свои мысли достоянием обществу, однако недавнее происшествие вынудило меня высказаться. В актерской среде это называется «не могу молчать».

Утром зашла в библиотеку, чтобы взять детям книги. В ней я впервые, поэтому записываюсь. Библиотекарь спрашивает, сколько лет ребенку. Из моего ответа понимает, что не ребенку, а детям, которых четверо. Тогда, косясь на мой живот, спрашивает:

– Неужто пятый?

– Да.

– Это ради квартиры?

– Что???

Каждый раз, слыша такой вопрос, хочется верить, что мне показалось, что я неверно поняла человека. Однако, к сожалению, не показалось. Вопрос был: «Это ради квартиры?». После этого я просто цепенею, будучи не в силах ответить. Однако мое изменившееся лицо заставляет женщину, оправдываясь, произнести:

– Многие так делают.

– Ужас! – все, что могу ей ответить, и тороплюсь покинуть помещение, поскольку чувствую, что вот-вот дам волю эмоциям.

Оттуда я поехала в музыкальную школу – забирать девочек, чтобы затем вместе с ними встретить Филиппа и отвести его на английский. А он привел мне Оливию, поскольку та еще совсем маленькая.

Все это время в голове звучал вопрос: «Это ради квартиры?», и я подумала: а если бы сейчас кому-то из моих детей или всем сразу сказать, что мы ценим их только потому, что благодаря им нам выделили большую квартиру. Вот уже пять лет, как мы живем в двухкомнатной. Они должны понять.

Почему нет? Скажем им, тем, для кого мы, родители, самые важные и нужные люди, от которых они ожидают сильной руки, способной проводить их во взрослую жизнь, и большого искреннего сердца, которое умеет любить их, прощать их ошибки, – скажем нашим детям, что их приход в этот мир лишен высшего смысла. Все дело в 20 квадратных метрах. Однако эти цифры им не понять. Это даже вызовет у них улыбку. Поэтому скажем проще: «Вы несвоевременные, ненужные, просто лишние...» Скажем?

Я ехала в общественном транспорте и задавала себе сотни вопросов.

Как наше общество пришло к тому, что дети стали непомерной обузой, а сама жизнь превратилась в груды мусора? Почему на беременную женщину с четырьмя детьми постоянно оглядываются, сочувственно вздыхая.

Как же так? В каком же состоянии мы пребываем, если многие семьи рожают детей лишь с целью решить вопрос жилплощади? А те, которые не рожают и даже не мечтают о большой семье? Они считают, что родители многодетных семей движимы не любовью, а исключительно желанием жить в новой просторной квартире.

Жизнь перестала представлять для них ценность. Дети настолько усложняют ее, что родители ждут, когда закончатся входные, чтобы снова отправить своих чад в сад, школу или еще куда-нибудь. Я слышу: «Какой ужас, ты воспитываешь их дома. Думала, хоть с началом учебного года тебе станет легче». И вновь я цепенею от этих чужих для меня фраз, хотя пора бы уже привыкнуть, но ведь так не хочется!

...Лучше пойду спать, поскольку уже поздно и мысли путаются. И, конечно же, мне необходимо восстановиться силы, чтобы, проснувшись завтра,

любить, обнимать, отвечать на неимоверное количество вопросов, воспитывать, учить, часами сидеть вместе с ними за учебниками, фортепиано, разбирать ноты, готовить, улыбаться, скучать, волноваться. И в ответ неизменно слышать: «Я так сильно тебя люблю».

А вечером вновь упасть без сил, понимая, что быть родителем – это большая ответственность, что дети – это дар Неба, что для Бога, а значит, и для меня они – величайшая ценность. Сегодня это нелегкий труд, от которого впоследствии будет зависеть, кем станут мои дети. Смогут ли они стать людьми, способными устранять из сознания нашего общества негативное представление о многодетных семьях?

Никогда раньше мне не хотелось говорить об этом или же хвалиться своей семьей, разве что журналисты спросят о детях, об их воспитании. Но сегодня мне хочется кричать об этом! Вот бы развесить по городу рекламные щиты с фотографиями счастливых многодетных семей, а снизу написать: «Счастье, а не 20 квадратных метров!» Да, именно счастливых, поскольку таких семей я знаю немало... А какова ваша точка зрения? Кем для вас являются дети?

## КАК Я МОГЛА РАНЬШЕ ЖИТЬ БЕЗ НЕГО?



Ирина Ш.

До встречи с Богом я была самой обыкновенной девушкой. Я, конечно же, верила, что Господь существует. Но Он где-то далеко, Сам по Себе, а я сама по себе. Также я знала, что нужно быть доброй, совершать хорошие поступки. Однако не всегда у меня получалось так жить. И тогда я просто себя оправдывала: «Ну и что? Все так живут».

Часто «накатывала» депрессия, во время которой я испытывала невероятную пустоту. Тогда я начинала «копаться» внутри себя, искать причины такого состояния. Депрессия на время уходила, но все было по-старому.

Однажды у меня заболела мама. Диагноз: позвоночная грыжа. Мама долго лечилась, но врачи сказали, что ее спасет только операция. Она отказалась, потому что видела людей, которым сделали такую операцию. Многие из них были прикованы к постели, стали инвалидами. Но и махнуть рукой на болезнь было нельзя, потому что у мамы уже начали отказывать ноги. В это же время неожиданно заболел мой

отец, и ему поставили точно такой же диагноз. Я начала ходить по всяким целительницам, но лучше моим родителям не становилось. В один из поздних осенних вечеров, когда я вернулась домой с работы, меня вдруг охватил страх остаться одной со своими проблемами, с родителями-инвалидами, никому не нужной в этом мире. Вместе с тем я почувствовала гнев и несогласие с тем, что происходило в моей семье. Обливаясь слезами, я просто сказала: «Если Ты, Боже, на самом деле есть, вылечи моих родителей, а я готова даже уйти в монастырь».

Буквально через день мне позвонила верующая девушка с маминой работы и попросила разрешения прийти к нам домой и помолиться за маму. После этого все стало меняться.

Я начала посещать церковь, куда ходила эта девушка, и покаялась перед Богом в грехах. Внутри меня что-то произошло: пришел покой и мир, какая-то тихая радость и уверенность, что больше не нужно ни о чем беспокоиться. Груз проблем упал с моих плеч. С родителями, слава Богу, все хорошо и без операций!

Живя теперь с верой в Господа, познавая Его через Его Слово, я удивляюсь себе: как я могла раньше жить без Него?

Теперь я знаю, что Господь – Живой Бог, Который действительно существует и отвечает на все наши молитвы. И еще я точно знаю, что больше жить без Него не хочу!

По утрам на травы выпадают росы,  
Звезды можно видеть только в темноте.  
Дважды два – четыре – это очень просто,  
Человек без Бога равен пустоте.

Не сравнить с цветами, брошенными в стужу,  
Не сравнить с пейзажем обмелевших рек,  
Ничего на свете не бывает хуже,  
Нежели забывший Бога человек.

Он, как тьма, исчезнет под лучами света,  
Он, как пар, поднялся от земли, и вот  
Ты сегодня с нами, ну а завтра где ты?  
Человек без Бога – жалкий эпизод.

Вот и все, но только было бы нечестно  
На печальной ноте оборвать мой слог.  
Если бьется сердце, то, поверь, умственно  
Говорить, что нужен человеку Бог.

Богу все возможно, с Богом все по силам.  
И когда обложен ты со всех сторон:  
Слева или справа, с фронта или с тыла,  
Важно, чтобы рядом оказался Он.

И тогда Живущий в синеве небесной  
Посмеется, глядя на твоих врагов.  
И пространно станет там, где было тесно,  
И вернется песня в изобилие слов.

Не покинет праздник твоего порога,  
Радость не оставит твоего лица,  
Люди дорогие, твердо верьте в Бога –  
Во Святого Духа, Сына и Отца.

Остается только подвести итоги  
И расставить точки на своих местах:  
Это очень сильно, если люди в Боге,  
А без Бога люди – просто жалкий прах.

## ФАКТЫ





## ПАНТЕЛЕЙМОН КУЛИШ

Пантелеймон Кулиш (псевдонимы – Панько Казюка, Павло Ратай, Хуторянин и др.) сумел проявить себя чуть ли не во всех сферах писательской и гуманитарно-научной деятельности. О нем можно говорить как о поэте и прозаике, историке и этнографе, переводчике и языковеде, публицисте и деятеле культуры. Творчество Кулиш совмещал с государственной службой и общественной деятельностью. К тому же он разработал впоследствии внедренную в Украине систему современного алфавита и правописания, так называемую «Кулишовку» (в западной части страны трансформированную в «Желеховку»). Родился Пантелеймон Кулиш 7 августа 1819 г. в поселке Воронеж Черниговской области (сегодня – Шосткинский район Сумской области) в семье достаточно обеспеченного землевладельца, претендовавшего на дворянство (отсутствовали подтверждающие данный факт документы), и дочери казацкого сотника. Как бы то ни было, самого Пантелеймона власти признали дворянином, о чем свидетельствуют материалы по делу Кирилло-Мефодиевского братства.

Учился Кулиш в Новгород-Северской гимназии, позже (1837-1839) на правах вольного слушателя посещал лекции в Киевском университете, хотя полного курса обучения так и не окончил. После работал учителем в Луцке (1842) и Киеве (1843-1845), где со временем под руководством М. Максимовича приступил к

работе в качестве археографа. Тут в религиозно-философском плане он попал под влияние П. Авсенева, познакомился с Н. Гулаком, Н. Костомаровым и В. Белозерским, которые впоследствии стали основателями уникального в плане эрудиции и творческого потенциала кружка. Вскоре к ним присоединился Т. Шевченко. Та же группа молодых киевских славяно- и украинофильских интеллектуалов в 1845-1846 гг. основала Кирилло-Мефодиевское братство. Вместе с друзьями Пантелеймон осуждал крепостной деспотический строй Российской империи, исповедовал идеалы свободы, гражданских прав, братства славянских народов и будущей федерации, основанной на демократических принципах.

После периода духовных исканий и сомнений Кулиш принял православие.

Характерное для Пантелеймона разделение человека внешнего (настоящего) и внутреннего (его «сердца»), духовного, истинного, с годами все выразительнее отражалось в его литературном творчестве, свидетельствуя о глубоком влиянии киевской духовно-философской школы, особенно идей Г. Сковороды. Согласно убеждениям Кулиша, Бог говорит через наше сердце. Следовательно, необходимо морально очиститься, чтобы сотворить в себе Храм Божий. При этом для молодого литератора как для типичного представителя культуры украинского романтизма «сердце», «внутренний

человек» неразрывно связаны с родной землей и народом, дух которого раскрывается и выражается посредством творчески одаренной личности.

Под влиянием М. Максимовича (которому он помогал в исследовательской работе) Пантелеймон Александрович увлекся украинской историей и этнографией. Как сотрудник Киевской археографической комиссии он много путешествовал по Правобережной Украине, изучал исторические документы и памятники минувших эпох, знакомился с фольклором и жизнью народа. В этот период были созданы баллады, повесть «Михайло Чарнишенко» и эпопея «Україна», изданные в 1843 г. в Киеве.

В 1845 г. Кулиш, который обрел популярность ввиду своего литературного творчества, а также филологической эрудиции, был приглашен в Петербургский университет на должность преподавателя русского языка для иностранных студентов. Переехав в северную столицу, он женился на Александре Белозерской, сестре своего киевского товарища Василия Белозерского. Позже она стала известной украинской писательницей, публиковавшейся под псевдонимом Ганна Барвинок.

В конце 50-х годов в Петербурге собралось множество бывших членов Кирилло-Мефодиевского братства, среди них Н. Костомаров, В. Белозерский и Т. Шевченко. Оставаясь приверженцем

идей народного образования и социального освобождения, в атмосфере общественных изменений, инициированных Александром II, они сообща активно включились в работу. В то время на правительственном уровне встал вопрос об открытии начальных украинских школ, для работы которых Кулиш подготовил и издал свою «Граматику» (1857).

Тогда же в Петербурге он основал издательство, тем самым получив возможность публиковать труды украинских писателей, как классиков, так и современников, а также начал выпускать альманах «Хата».

В 1860-х Пантелеймон Кулиш приступает к чуть ли не главному делу своей жизни – созданию первого полного перевода Библии на украинском языке. В этом стремлении его поддержал Иван Нечуй-Левицкий, который перевел книгу Руфь, Первую и Вторую книги Паралипоменон, книги Ездры, Неемии, Есфирь и пророка Даниила. В 1869 году они привлекают к переводу Ивана Пулюя, известного ученого-физика, имевшего глубокие познания в области богословия. Его перу принадлежит перевод Псалтыря по греческому тексту: *Novum Testamentum Graece, Coloniae Agrippinae 1866, typis W. Hassel.* В 1881 году Научное общество имени Т. Шевченко опубликовало во Львове Новый Завет в их переводе. Работа над Ветхим Заветом продолжалась. Загадочный ноябрьский пожар 1885 года на хуторе Мотроновка (Ганнина Пустынь) стал трагической страницей в истории украинской Библии. Во время пожара сгорела рукопись перевода Ветхого Завета.

Работу уже после смерти П. Кулиша завершил И. Пулюй. Только в 1903 году Британское библейское общество опубликовало первую полную версию украинской Библии («Священное Писание Ветхого и Нового Завета») в переводе П. Кулиша, И. Нечуя-Левицкого, И. Пулюя.

Библия в новом переводе Кулиша, Пулюя и Нечуя-Левицкого переиздавалась в 1912 (Вена), 1921 и 1930 (Берлин), 1947 (Нью-Йорк, Лондон) годах. В Украине перевод Кулиша впервые был издан лишь в 2000 году в Киеве. Свой век Пантелеймон Александрович окончил «в сельском схимничестве» на хуторе Мотроновка (ныне в составе села Оленовка Борзнянского района Черниговской области) 2 (14) февраля 1897 г. на 78-м году жизни, пережив своих товарищей по Кирилло-Мефодиевскому братству.

В течение всей жизни Кулиш отличался неимоверной трудоспособностью и искренним отношением к своим занятиям. В нем органично соединялись творческое и научное начала. Он ярко, в красках и образах, видел историю родной страны и отлично знал ее, проанализировав огромное количество украинских, русских, польских первоисточников и документов, многие из которых были открыты им же самим как археографом.

### Псалом 1



Пантелеймон Кулиш

Блаженний, хто туди не ходить,  
Де раду радять нечестиві,  
Хто стежку грішників мінає,  
Серед злоріків не сідає;  
А прихилиється до Бога,  
Всім серцем до його закону,  
Про заповіді його святую  
І день і ніч собі міркує.  
І буде він як добре древо,  
Посаджене коло криниці,  
Що в пору плодом процвітає  
І лист його не опадає:  
Що він не робить, що ні творить –  
Господь йому допомагає.  
Не так, не так ледачим буде,  
Почезнуть, як пилина в полі;  
Як вітер пил з землі злітає,  
Так слід їх марно погібає.  
Отож не встоять нечестиві  
Проти благих людей на суді,  
І сила грішних панувати  
У раді праведних не буде.  
Господь бо праведних дорогу  
Із неба бачить, назирає,  
А путь ледачий нечестивих  
На віки вічні погібає.

## ИСТОЧНИК

**«...Ибо пробьются воды в пустыне и в степи потоки. И превратится призраок вод в озеро, и жаждающая земля – в источники вод» (Ис. 35:6, 7).**

Во время Крымской войны с турками, в которой принимали участие французские и английские войска, особенно жестокие бои происходили во время обороны Севастополя.

Случилось так, что один снаряд попал в сад. На месте разрыва осталась огромная воронка, на дне которой пробился источник кристально чистой воды. В ней имели потребность жители и солдаты, которые защищали город! До сих пор бьет этот источник,

орошая сад. Жители окрестностей приходят сюда, чтобы набрать воды, и источник напоминает им о том, что Бог даже такую ситуацию может превратить в благословение. Что-то подобное бывает и в духовной жизни верующих.

Человек, зная библейские истины, но не используя их, не делаясь с другими «живой водой», в результате засыхает сам. Но вдруг Бог допускает в его жизни испытания, и – чудо: человек бросается к источнику, пьет из него и возрождается, а потом и сам становится живым источником для других. Горе нередко учит нас служить Богу и сочувствовать ближним.

## ТВ-программа на август (02.08 - 8.08)\*



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

### 2 августа

|       |                                |       |                       |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Инша сторона                   | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:40 | Ваша думка                     | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Біблія продовжує говорити      | 20:00 | Познаем истину        |
| 07:30 | Непростое состояние            | 20:50 | Вечірні історії       |
| 08:00 | Познавая непостижимое          | 21:00 | Очима жінки           |
| 08:30 | В центре внимания              | 21:20 | ЧП+                   |
| 09:00 | Так говорит Библия             | 21:30 | Спасенні              |
| 09:30 | Мозаїка батьківства            | 22:00 | В контексті           |
| 09:50 | Готовим вместе                 | 22:50 | Є проблема            |
| 10:00 | О чем говорят женщины          | 23:20 | Библейский час        |
| 10:30 | Пазлы Паркера                  | 23:50 | Ваша думка            |
| 11:00 | Малюваки                       | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 11:20 | ЧП+                            | 00:30 | Под абажуром          |
| 11:30 | Є проблема                     |       |                       |
| 12:00 | Богослужение в храме на Подоле |       |                       |
| 13:20 | Музична скринька               |       |                       |
| 14:00 | Ломастер                       |       |                       |
| 14:20 | В гостях у Добрячка            |       |                       |
| 14:40 | Лесные истории                 |       |                       |
| 15:10 | Инша сторона                   |       |                       |
| 15:50 | Земля обетованная              |       |                       |
| 16:10 | Очима жінки                    |       |                       |
| 16:30 | Дорогами христианства          |       |                       |
| 17:00 | Непростое состояние            |       |                       |
| 17:30 | Готовим вместе                 |       |                       |
| 17:50 | Біблія свідчить                |       |                       |
| 18:00 | Детонация                      |       |                       |
| 18:30 | Стиль жизни                    |       |                       |
| 19:00 | ДЖЕМ                           |       |                       |
| 20:00 | ...є Любов                     |       |                       |
| 20:30 | Мозаїка батьківства            |       |                       |
| 20:50 | 5 хвилин для вічності          |       |                       |
| 21:00 | Вісті надії                    |       |                       |
| 21:30 | День седьмой                   |       |                       |
| 22:00 | Музична скринька               |       |                       |
| 22:40 | Очима жінки                    |       |                       |
| 23:00 | Так промовляє Біблія           |       |                       |
| 23:30 | Сила Одного                    |       |                       |
| 00:00 | Біблія, як вона є              |       |                       |
| 00:30 | Є проблема                     |       |                       |

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### 3 августа

|       |                           |       |                       |
|-------|---------------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Музична скринька          | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:40 | Вісті надії               | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Что есть истина?          | 20:00 | Познаем истину        |
| 08:30 | Вопрос служителю церкви   | 20:50 | Вечірні історії       |
| 08:30 | ЧП+                       | 21:00 | Очима жінки           |
| 09:00 | Счастье вопреки всему     | 21:20 | ЧП+                   |
| 10:00 | Є проблема                | 21:30 | Спасенні              |
| 10:30 | Стиль жизни               | 22:00 | В контексті           |
| 11:00 | Что есть истина?          | 22:50 | Є проблема            |
| 12:30 | Земля обетованная         | 23:20 | Библейский час        |
| 13:00 | Так говорит Библия        | 23:50 | Ваша думка            |
| 13:30 | День седьмой              | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 14:00 | Лесные истории            | 00:30 | Под абажуром          |
| 14:30 | Малюваки                  |       |                       |
| 14:50 | В контакте с природой     |       |                       |
| 15:00 | Тора. Пророки. Писания    |       |                       |
| 15:30 | Детонация                 |       |                       |
| 16:00 | Библейский час            |       |                       |
| 16:30 | Біблія продовжує говорити |       |                       |
| 17:00 | Познавая непостижимое     |       |                       |
| 17:30 | Сила Одного               |       |                       |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності     |       |                       |
| 18:10 | Счастье вопреки всему     |       |                       |

## ВТОРНИК

### 4 августа

|       |                         |       |                       |
|-------|-------------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Вопрос служителю церкви | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:20 | Познаем истину          | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Что есть истина?        | 20:00 | Познаем истину        |
| 08:30 | Мозаїка батьківства     | 20:50 | Вечірні історії       |
| 08:50 | Готовим вместе          | 21:00 | Очима жінки           |
| 09:00 | Счастье вопреки всему   | 21:20 | ЧП+                   |
| 10:20 | Инша сторона            | 21:30 | Спасенні              |
| 11:00 | Что есть истина?        | 22:00 | В контексті           |
| 12:30 | Земля обетованная       | 22:50 | Є проблема            |
| 13:00 | Очима жінки             | 23:20 | Библейский час        |
| 13:20 | В контексті             | 23:50 | Ваша думка            |
| 14:00 | Пазлы Паркера           | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 14:30 | В гостях у Добрячка     | 00:30 | Под абажуром          |
| 14:40 | Історії тітоньки Марії  |       |                       |
| 15:00 | Познавая непостижимое   |       |                       |
| 15:30 | Непростое состояние     |       |                       |
| 16:00 | О чем говорят женщины   |       |                       |
| 16:20 | Музична скринька        |       |                       |
| 17:00 | Мозаїка батьківства     |       |                       |
| 17:20 | Инша сторона            |       |                       |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності   |       |                       |
| 18:10 | Счастье вопреки всему   |       |                       |
| 19:00 | Удивительные факты      |       |                       |
| 20:00 | Грани музыки            |       |                       |
| 20:50 | Вечірні історії         |       |                       |
| 21:00 | Детонация               |       |                       |
| 21:30 | В центре внимания       |       |                       |
| 22:00 | Так говорит Библия      |       |                       |
| 22:30 | Настав час              |       |                       |
| 22:40 | Под абажуром            |       |                       |
| 23:00 | Грани музыки            |       |                       |
| 23:50 | Біблія свідчить         |       |                       |
| 00:00 | Біблія, як вона є       |       |                       |
| 00:30 | ДЖЕМ                    |       |                       |

## СРЕДА

### 5 августа

|       |                       |       |                       |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Спасенні              | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:30 | Є проблема            | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Что есть истина?      | 20:00 | Познаем истину        |
| 08:30 | Готовим вместе        | 20:50 | Вечірні історії       |
| 08:50 | Дорогами христианства | 21:00 | Очима жінки           |
| 09:00 | Счастье вопреки всему | 21:20 | ЧП+                   |
| 10:10 | Грани музыки          | 21:30 | Спасенні              |
| 11:00 | Что есть истина?      | 22:00 | В контексті           |
| 12:30 | Земля обетованная     | 22:50 | Є проблема            |
| 13:00 | Детонация             | 23:20 | Библейский час        |
| 13:30 | Стиль жизни           | 23:50 | Ваша думка            |
| 14:00 | Малюваки              | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 14:20 | Пазлы Паркера         | 00:30 | Под абажуром          |
| 14:50 | ЧП+                   |       |                       |
| 15:00 | Ломастер              |       |                       |
| 15:20 | Мозаїка батьківства   |       |                       |

## ЧЕТВЕРГ

### 6 августа

|       |                           |       |                       |
|-------|---------------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Сила Одного               | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:30 | Непростое состояние       | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Что есть истина?          | 20:00 | Познаем истину        |
| 08:30 | Детонация                 | 20:50 | Вечірні історії       |
| 09:00 | Счастье вопреки всему     | 21:00 | Очима жінки           |
| 10:10 | О чем говорят женщины     | 21:20 | ЧП+                   |
| 10:30 | Біблія продовжує говорити | 21:30 | Спасенні              |
| 11:00 | Что есть истина?          | 22:00 | В контексті           |
| 12:30 | Земля обетованная         | 22:50 | Є проблема            |
| 13:00 | Мозаїка батьківства       | 23:20 | Библейский час        |
| 13:30 | Библейский час            | 23:50 | Ваша думка            |
| 14:00 | Лесные истории            | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 14:30 | Ломастер                  | 00:30 | Под абажуром          |
| 14:50 | Історії тітоньки Марії    |       |                       |
| 15:00 | Сила Одного               |       |                       |
| 15:30 | ...є Любов                |       |                       |
| 16:00 | Познаем истину            |       |                       |
| 17:00 | Вісті надії               |       |                       |
| 17:20 | Готовим вместе            |       |                       |
| 17:40 | Очима жінки               |       |                       |
| 18:00 | 5 хвилин для вічності     |       |                       |
| 18:10 | Счастье вопреки всему     |       |                       |
| 19:00 | Біблія продовжує говорити |       |                       |
| 19:30 | В центре внимания         |       |                       |
| 20:00 | Грани музыки              |       |                       |
| 20:50 | Вечірні історії           |       |                       |
| 21:00 | Непростое состояние       |       |                       |
| 21:30 | Инша сторона              |       |                       |
| 22:10 | Біблія свідчить           |       |                       |
| 22:30 | Так промовляє Біблія      |       |                       |
| 23:00 | Грани музыки              |       |                       |
| 23:50 | 5 хвилин для вічності     |       |                       |
| 00:00 | Біблія, як вона є         |       |                       |
| 00:30 | День седьмой              |       |                       |

## ПЯТНИЦА

### 7 августа

|       |                       |       |                       |
|-------|-----------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Мозаїка батьківства   | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:30 | Дорогами христианства | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Что есть истина?      | 20:00 | Познаем истину        |
| 08:30 | День седьмой          | 20:50 | Вечірні історії       |
| 09:00 | Счастье вопреки всему | 21:00 | Очима жінки           |
| 10:10 | Грани музыки          | 21:20 | ЧП+                   |
| 10:30 | Счастье вопреки всему | 21:30 | Спасенні              |
| 11:00 | Біблія свідчить       | 22:00 | В контексті           |
| 11:30 | Так промовляє Біблія  | 22:50 | Є проблема            |
| 12:30 | Земля обетованная     | 23:20 | Библейский час        |
| 13:00 | Детонация             | 23:50 | Ваша думка            |
| 13:30 | Стиль жизни           | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 14:00 | Малюваки              | 00:30 | Под абажуром          |
| 14:20 | Пазлы Паркера         |       |                       |
| 14:50 | ЧП+                   |       |                       |
| 15:00 | Ломастер              |       |                       |
| 15:20 | Мозаїка батьківства   |       |                       |

|       |                        |       |                       |
|-------|------------------------|-------|-----------------------|
| 11:00 | Что есть истина?       | 19:00 | Дорогами христианства |
| 12:30 | Земля обетованная      | 19:30 | День седьмой          |
| 13:00 | Непростое состояние    | 20:00 | Познаем истину        |
| 13:30 | Сила Одного            | 20:50 | Вечірні історії       |
| 14:00 | Пазлы Паркера          | 21:00 | Очима жінки           |
| 14:30 | В гостях у Добрячка    | 21:20 | ЧП+                   |
| 14:50 | В контакте с природой  | 21:30 | Спасенні              |
| 15:00 | Познаем истину         | 22:00 | В контексті           |
| 15:45 | ЧП+ (сурдопереклад)    | 22:50 | Є проблема            |
| 16:00 | Грани музыки           | 23:20 | Библейский час        |
| 16:50 | Ваша думка             | 23:50 | Ваша думка            |
| 17:10 | ДЖЕМ                   | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 18:00 | Богослужения в Заокске | 00:30 | Под абажуром          |
| 18:30 | В контексті            |       |                       |
| 19:20 | Музична скринька       |       |                       |
| 20:00 | Счастливой субботы     |       |                       |
| 20:50 | Вечірні історії        |       |                       |
| 21:00 | Удивительные факты     |       |                       |
| 21:50 | Познаем истину         |       |                       |
| 22:40 | Так говорит Библия     |       |                       |
| 23:10 | Счастливой субботы     |       |                       |
| 00:00 | Біблія, як вона є      |       |                       |
| 00:30 | Сила Одного            |       |                       |

## СУББОТА

### 8 августа

|       |                                |       |                       |
|-------|--------------------------------|-------|-----------------------|
| 06:00 | Познавая непостижимое          | 19:00 | Дорогами христианства |
| 06:30 | ...є любов                     | 19:30 | День седьмой          |
| 07:00 | Счастливой субботы             | 20:00 | Познаем истину        |
| 07:50 | 5 хвилин для вічності          | 20:50 | Вечірні історії       |
| 08:00 | В контексті                    | 21:00 | Очима жінки           |
| 08:40 | Сила Одного                    | 21:20 | ЧП+                   |
| 09:10 | Вопрос служителю церкви        | 21:30 | Спасенні              |
| 09:30 | Библейский час                 | 22:00 | В контексті           |
| 10:00 | Познаем истину                 | 22:50 | Є проблема            |
| 10:50 | Ваша думка                     | 23:20 | Библейский час        |
| 11:00 | Стиль жизни                    | 23:50 | Ваша думка            |
| 11:30 | Богослужение в храме на Подоле | 00:00 | Біблія, як вона є     |
| 12:50 | 5 хвилин для вічності          | 00:30 | Под абажуром          |
| 13:00 | В центре внимания              |       |                       |
| 13:30 | Так говорит Библия             |       |                       |
| 14:00 | Очима жінки                    |       |                       |
| 14:20 | Музична скринька               |       |                       |
| 15:00 | Богослужение в храме на Подоле |       |                       |
| 16:30 | ДЖЕМ                           |       |                       |
| 17:30 | Спасенні                       |       |                       |
| 18:00 | Є проблема                     |       |                       |
| 18:30 | Ваша думка                     |       |                       |
| 18:40 | Вопрос служителю церкви        |       |                       |
| 19:00 | Очима жінки                    |       |                       |
| 19:20 | Настав час                     |       |                       |
| 19:30 | Дорогами христианства          |       |                       |
| 20:00 | Инша сторона                   |       |                       |
| 20:40 | Под абажуром                   |       |                       |
| 21:00 | Удивительные факты             |       |                       |
| 22:00 | ЧП+                            |       |                       |
| 22:10 | Непростое состояние            |       |                       |
| 22:40 | Вісті надії                    |       |                       |
| 23:00 | Мозаїка батьківства            |       |                       |
| 23:30 | День седьмой                   |       |                       |
| 00:00 | Біблія, як вона є              |       |                       |
| 00:30 | Познавая непостижимое          |       |                       |

ПН 22:00

## В контексті

Щоб зрозуміти зміст,  
слід вивчати Біблію в контексті!

### Параметры настройки спутникового телеканала «Надія»:

Канал: Nadiya TV  
Спутник: ASTRA-4A, 5° в.д.  
Частота приема: 12.284 МГц  
Поляризация: V, FEC  
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

Смотрите программы  
телеканала «Надія»  
в кабельных сетях Украины,  
а также в сети Интернет

24 часа в сутки  
7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

### Телефон горячей линии:

0 (800) 30-20-20  
(Бесплатно по Украине)

Молитвенная поддержка  
Разговор со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения

Изучайте Библию  
вместе с нами on-line на сайте  
biblefact.info

Ваши предложения,  
пожелания, замечания  
присылайте по адресу:

✉ contact@hope.ua

а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

contact-hope

Счастье  
вопреки  
всему

ПН-ЧТ в 18:10

Каждый  
день  
повтор  
лучших  
выпусков

\*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ программы.



57 грн\*

«Є надія»

Первый христианский фестиваль  
молодежного искусства в Киеве стал  
настоящим праздником, а все  
выступления свидетельствовали о  
надежде во Христе для каждого.  
Более 200 участников из Украины,  
Белоруссии, Молдовы, Германии.  
Язык: украинский



57 грн\*

«Закон и благодать»

Как милость Бога и Его закон  
гармонично соединяются в жизни  
христианина. 22 темы от ведущего  
Виктора Алексеенко заинтересуют  
не только начинающих изучать  
Библию, но и тех, кто уже  
неоднократно слышал об этом.  
Язык: русский

\*пожертвования

Заказать диски Вы можете по телефонам горячей линии или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36, Киев - 71, 04071 Украина

## Полноценно прожить супружескую жизнь

Начало семейной жизни всегда преисполнено радости. Главное – ценить это время и провести его с максимальной пользой. Это первое правило мудрости всегда будет освещать ваш брачный союз.

«Супружеская пара – это наилучшая структура, которая когда-либо была учреждена, – поделилась одна из жен, анализируя 46 лет, прожитых вместе с мужем. – Брак создает ощущение того, что для любимого человека вы – самая важная личность на свете!»

Вы уже испытали подобное в своем брачном союзе? Женщина была совершенно права. Однако для нее эти прекрасные моменты уже в прошлом. Время каждого из нас ограничено. Возможно, 46 лет или даже 60, но, может быть, и значительно меньше. Продолжительность неповторимой любви, характерной для земного брачного союза, ограничена. Осознание данного факта способно оказать влияние на вашу супружескую жизнь.

Предлагаем семь советов, которые помогут использовать имеющееся в вашем распоряжении время максимально эффективно и быть счастливыми в браке.

1. Благодарите Бога за каждое мгновение своей жизни. Арнольд Бенет сказал по этому поводу следующее: «Время – это непостижимый исходный материал... Вы встаете утром, и, подумать только, – ваш кошелек волшебным образом уже наполнен двадцатью четырьмя часами неукротивной вселенской материи вашей жизни. И все это ваше».

2. Живите и любите своего партнера так, будто это последний день, в который вы можете насладиться обществом друг друга.

3. Спросите Бога, каким бы Он хотел видеть ваш брак. Поделитесь своими мыслями относительно данного вопроса, старайтесь воплотить их в жизнь.

4. Ежедневно стремитесь быть честными и откровенными по отношению друг ко другу. Пусть в ваших отношениях присутствуют доброта и милосердие.

5. Научитесь ценить радость совместной жизни. Просите Бога, чтобы ваши глаза, уши, разум, сердце и другие органы чувств воспринимали каждое мгновение этого чуда.

6. Не тратьте свое время на страдания и ссоры. Развивайте способность ценить жизнь на этой земле как чудо и каждое мгновение любви расценивать как дар нашего Отца.

7. Никогда не забывайте главного: «О нашей будущей жизни мы знаем очень мало. С уверенностью можно сказать лишь то, что любовь будет ее неотъемлемой частью. Вечный Бог есть любовь. Берегите это вечное сокровище... Вам, конечно же, необходимо уделить время многим вещам, но прежде всего любви. Во всем сохраняйте баланс!» Это основной принцип.

Э. Уит



Дмитрий Мещихин

## МОЖНО ЛИ ДРУЖИТЬ В СОЦИАЛЬНОЙ СЕТИ?

Современное общество немислимо без мобильной связи, Интернета, соцсетей и прочих потоков информации.

Развитие технологий во многом опережает реальное использование тех возможностей, которые предлагает производитель, но это срабатывает в рыночной экономике, и продажи продвинутых гаджетов возрастают с каждым днем.

Неотъемлемой частью этой сферы стали социальные сети. Сложно даже точно определить количество реальных пользователей, объем передаваемой информации, а особенно ее качество.

Страницы сообществ гонятся за подписчиками, при этом предлагаемый продукт во многом сомнительного качества. Также и пользователи личных страниц часто соревнуются друг с другом в количестве так называемых «друзей» – тех, кто по каким-либо причинам стал подписчиком той или иной страницы.

Недавно я стал свидетелем такой картины: двое подростков возле подъезда пожимают друг другу руки, и один другому говорит: «Ну, пока! Надо бежать. Через десять минут сплшемся ВКонтакте». Мне осталось лишь в недоумении развести руки.

Окинув взглядом двор (в окружающих домах порядка тысячи квартир), я увидел всего несколько ребятишек, бегущих по улице. А где же все остальные? Неужели здесь проживает всего десяток детей?

Я сразу вспомнил свое детство: футбол, банки, квадрат, «морской бой» (не на бумаге), казаки-разбойники... Мы строили шалаши, делали тайники, возводили крепости и валялись в снегу... Нас искали родители, и самый страшный наказанием был гневный возглас: «Завтра на улицу не пойдешь!»

После этого я долго размышлял и понял, что социальные сети и Интернет не так уж и плохи, но они не должны заменять реальные отношения. Это хорошо,

когда есть много «друзей» в сети и они из разных городов, а то и стран, но что скрывается за этим понятием «друг»?

В Библии описана одна ситуация, которая оказывает на меня неизгладимое впечатление каждый раз, когда я к ней возвращаюсь. Это книга Ветхого Завета – книга Иова. Богословы говорят, что это одна из самых древних книг в Библии и вообще в истории.

Сам Иов был влиятельным человеком, богатым, его любили в народе, и он любил народ. Но внезапно с ним приключилось несчастье: в один день он потерял все свое имущество, богатство, здоровье, трагически погибли его десять детей. Многие бы это не выдержали, но он продолжал держаться, несмотря ни на что.

И вот здесь появляются его друзья – трое мужчин, которые, услышав о том, что произошло с их другом, оставили все дела, бизнес, семьи, планы, пришли к Иову и семь дней и семь ночей молча сидели рядом, переживая то, что переживал он. Семь дней и семь ночей! Пришли издалека! Не приехали на машине с кондиционером, даже не на маршрутке. Возможно, их путь занял несколько дней и пролегал через опасные участки, но их друг попал в беду, и для них было делом чести и принципа прийти и поддержать товарища в трудную минуту. Семь дней и семь ночей они молча сидели рядом!

Как-то в самом начале своего опыта пользования соцсетями я послал запрос на добавление в друзья к известному во всем мире человеку, и он ответил и добавил меня. Я получил статус «друга» этого человека, а он стал моим «другом». Но потом я зашел на его страницу и увидел, что я всего лишь один из трех с половиной тысяч его «друзей». Я понял, что если мы даже когда-то встретимся на улице, то вряд ли он узнает меня. Виртуальное общение иногда полезно для того, чтобы отыскать своих одноклассников,

найти сослуживцев или тех, кто по каким-либо причинам сегодня далеко от нас. Но оно никогда не заменит личного присутствия, ментального контакта личности с личностью.

Само понятие дружбы подразумевает личное бескорыстное участие одного человека в жизни другого. К сожалению, сегодня это теряется, и виртуальная жизнь все больше и больше вытесняет реальную.

Настоящая дружба прежде всего основывается на жертве и посвящении. Друг не всегда согласится с тобой, но это не значит, что он против тебя. Нам не хватает сегодня людей, которые могли бы искренне (именно потому, что мы им доверяем, а они ценят нас такими, какие мы есть) сказать: «Ты не прав». И мы приняли бы от них обличение. К сожалению, сегодня друзьями считаются те, кто поставит больше «лайков» под нашим статусом, а не те, кто может реально помочь, не согласившись с нашим завышенным самомнением.

Во время недавней поездки в Непал мы провели неделю в местах, где нет электричества, телефонной связи, а местное население никогда не видело белых людей. Но для всей нашей команды из разных городов и стран это было удивительное время живого общения и взаимопомощи, без которой этот поход был бы невозможен.

Во многом нам приходилось менять свое мнение, но это не разделяло нас, а наоборот, делало ближе, и отношения укреплялись.

Когда мы расставались, перед тем как разъехаться по своим домам, каждый из нас испытал некую горечь расставания и чувства пережитого приключения. Это оставило неизгладимый отпечаток на нашей жизни, что-то в нас изменилось, и без влияния друзей эти перемены не были бы возможны. Дружба обогащает нашу жизнь и являются теми, без кого человек как личность не может существовать вообще.

## МОЖНО Я ДО ВОСКРЕСЕНЬЯ НЕ УМРУ?

– Тетя Света, а можно я не умру? – спросил мальчик, лежащий на кровати. На его голове не было волос, кожа – с зеленоватым оттенком.

Пожилая санитарка вздрогнула всем телом. Привыкнуть к такому нельзя. Не умеет человек к такому привыкать.

– Ну что ты такое говоришь, мой хороший! Конечно, ты не умрешь... – а в глазах – слезы.

– Тетя Света, понимаете, в воскресенье у мамы будет день рождения. Я вот ей и подарок сделал... сам сделал... А как я ей его подарю, если умру? Можно я до воскресенья не умру? Можно?

Онкология. Палата для тех, кто почти переступил грань между жизнью и смертью. Эти дети обречены. Каждому здесь остались считанные дни, а может быть, недели или даже месяцы. Обреченные дети – это самое страшное проклятие на Земле.

Мальчику ничего не нужно. Никто из людей не способен ему помочь. Он только хочет дожить до дня рождения своей матери и вручить ей свою поделку из дешевого картона и цветной

бумаги – самый ценный в его и ее жизни подарок.

Господи, помоги матери пережить это! А у нас – айфоны. Кто-то хвастается встроенным в холодильник MP3-плеером. Даже в космос летают не ученые, а туристы. Пищевая и химическая промышленность работает непрерывно, чтобы удовлетворять человеческие потребности. Кругом – институты красоты, лаборатории крема от морщин. XXI век на дворе, а рак, СПИД и еще много смертельных болезней победить не в силах. И не то чтобы «не можем» – просто не хотим (придется ведь образ жизни менять, лучше подождать, пока ученые изобретут «волшебную» таблетку).

Задумайтесь: для чего вы живете? Дорожите каждым мгновением, ведь жизнь на Земле не вечна. Благодарите Бога за все, что имеет, даже если вам кажется, что у вас ничего нет. Это не так! Есть люди, которые отдали бы все, лишь бы получить то, что вы имеете: шанс жить дальше, шанс просыпаться, шанс радоваться новому дню.

...А мальчик все же сумел дожить до воскресенья. Он умер через неделю.



## Ваше майбутнє

Майбутнє визначається сьогодні, Змінити його можеш зараз ти. Сьогодні волю виконай Господню, Щоб у майбутнє впевнено іти. Ніхто, крім вас, його змінить не може, Як жити вам – не вирішить ніхто. Якби ж то був у вас фундамент Божий В святому Імені єдиному – Христос! Як легко до поганого звикати! А як нелегко розлучатись з ним! Ти спробуй звичок пута розірвати, Які тобі прийшли від сатани! Думки гріховні тільки Бог побачить, Якщо про них не хочеш розказать. У вас життя змінилося б на краще, Якби могли ви Богу довірять. Ви обманути можете людину, І виявитись може той обман. А Бог сердечні бачить в вас глибини, На жаль, безгрішних в нас людей нема. Між ними ті, що від гріха тікають І каються, якщо хто з них згрішив, І Бога визнають і прославляють Всіма клітинами і тіла, і душі. Також і ті, що гріх свій полюбили, Йому і тіло, й душу віддають. Він їх зв'язав, знущається над ними І волю їм нав'язує свою. Не вас навчати, гарне де й погане, Бо добре це ви знаєте й самі. Той звільнення з гріховного дістане, Себе хто з Богом в серці переміг.

Михайло Михайлюк



## Иисус не оставил его умирать

Один человек рассказывал, что в трудные тридцатые годы он был репрессирован и сослан в Магаданскую область вместе с христианами и неверующими людьми из бывшего Советского Союза. Многие заключенные умирали от холода и голода.

Однажды его вместе с другими повели копать ямы для столбов, распределили по одному человеку на яму и приставили усиленную вооруженную охрану: на двух арестантов – один стрелок. Он стоял между двумя заключенными в двадцати пяти метрах от каждого. Земля была мерзлой, копать было трудно, все устали, хотелось есть.

Когда объявили короткий отдых, мужчина сел на мерзлую землю, склонил голову и со слезами попросил Господа, чтобы Он дал ему что-то поесть. В молитве он говорил: «Мой дорогой Отец, Ты видишь, как я хочу есть, дай мне хоть кусочек хлеба, не дай мне умереть здесь». После молитвы он начал плакать.

Вдруг услышал, что стрелок зовет его к себе, он подошел к нему и спросил: «Вы звали меня, гражданин начальник?» Тот посмотрел на него и сказал: «Есть здесь у тебя знакомые?» Мужчина ответил: «Моя родина за несколько тысяч километров отсюда, и вы хорошо знаете, что здесь нет никого, кроме заключенных и охраны».

Стрелок сказал: «Вот сейчас вышел человек из леса, он был похож на Иисуса Христа, я в детстве видел Его в бабушкиной Библии, назвал твое имя и фамилию и попросил меня передать тебе этот поднос». На подносе стояла миска супа, лежали запеканка и большая буханка хлеба. Когда мужчина это увидел, то начал плакать, а охранник сказал: «Не плачь, тебе принесли, бери, иди на свое рабочее место и ешь. В зоне об этом никому ничего не говори».

Мужчина взял, пришел на свое рабочее место, поблагодарил Господа за скорый ответ на его молитву и за заботу о нем. Съел запеканку и суп, а хлеба ему хватило на месяц. Христос любит Своих детей, Он заботится о них!



Елена Чепилка

## ■ НЕ ХОЧУ БЫТЬ ВЕРУЮЩЕЙ

– Мама, я не хочу быть верующей! Хочу быть, как все! – заявила маме после школы первоклассница Аленка.

– Почему? – спросила ее мама.

– Потому что надо мной все смеются. Мне от этого хочется плакать. Если ты не разрешишь мне быть неверующей, я больше в школу не пойду!

– Хорошо. Но сначала я тебе кое-что расскажу, а потом решаю сама. Договорились?

Аленка кивнула в знак согласия и села рядом с мамой.

– Доченька, когда тебе было всего пять месяцев, ты тяжело заболела. Пять месяцев – это очень мало. Ты только училась сидеть и носила совсем маленькие штанишки и рубашечки. Мы с папой часто плакали, поскольку не хотели потерять тебя, свою крошку.

Врачи говорили, что вылечить тебя невозможно. Нас с тобой положили в больницу. В твои маленькие тоненькие ручки врачи то и дело вставляли иглы капельниц. Когда ты не могла дышать

самостоятельно, тебе давали кислородную подушку и делали множество всяких уколов. Я была в отчаянии, поскольку ты с каждой минутой слабела.

И вот однажды ночью, когда ты снова плакала, я, измученная, встала на колени, как когда-то очень давно учила меня бабушка, и взмолилась: «Господи, если Ты есть, спаси мою доченьку! Исцели ее! Сделай это чудо, Боже, и я этого никогда не забуду!»

Потом я еще долго плакала, стоя на коленях, но мое сердце наполнилось покоем. Я вспоминала свое детство, верующую бабушку, ее рассказы о Христе, ее простые молитвы. Тогда мне никто не мог помочь. Никто не мог спасти тебя, кроме Него – Иисуса. И, знаешь, Аленка, Он это сделал.

После той моей первой в жизни молитвы ты крепко уснула. А через некоторое время, на удивление всем врачам, тебя, совсем здоровую, выписали из больницы домой. Мы с твоим папой были самыми счастливыми людьми на свете. Мы

всем рассказывали о том, что сделал для нас Господь. Врач, который лечил тебя, признался, что перестал быть атеистом.

С тех пор мы очень любим Господа, Который совершил в нашей жизни чудо. Теперь тебе решать, Аленка: быть верующей или нет. Подумай, что сделал для тебя Иисус и как сильно Он любит тебя. Стоит ли забывать о Нем ради кого-то? Ты уже взрослая и должна решить сама. А я пойду готовить обед.

Когда мама вновь заглянула в комнату Аленки, девочка тихонько шептала:

– Иисус, пожалуйста, прости меня! Я не знала, что Ты так много сделал для меня. Я хочу всегда быть верующей, Господи!

Дорогие друзья, возможно, и над вами смеются в школе или университете? Не унывайте! Помните, как много сделал для вас Иисус. Возможно, Он не исцелил вас, как Аленку, однако за вас Он пошел на Голгофу, чтобы вы могли жить вечно.

## ■ Бог всегда слышит нас

**«И будет, прежде нежели они воззовут, – Я отвечу; они еще будут говорить, и Я уже услышу» (Ис. 65:24).**

Однажды перед ужином моя трехлетняя дочурка Анечка собралась произнести молитву. Она заявила:

– Я лучше встану, подойду ближе к окну и помолюсь как можно громче.

Когда я поинтересовалась, зачем это делать, Анечка ответила:

– Небо так высоко, я хочу убедиться, что Бог меня услышит.

– Нам не нужно кричать, чтобы Господь нас услышал, милая, – объяснила я. – Это как телефонный разговор, только еще лучше. Даже если мы будем говорить шепотом, Бог услышит нашу молитву. И Его «телефонная линия» всегда свободна.

Удовлетворенная тем, что Господь сможет ее услышать, Анечка помолилась, сидя за столом, и мы приступили к ужину.

Еще с библейских времен люди дискутируют о том, как мы должны молиться, чтобы Бог нас услышал. 450 пророков Ваала кричали, плясали, кололи себя ножами и копьями, так что лилась кровь, в безуспешных попытках привлечь внимание своих богов (см. 3 Цар. 18:26–29). Илия понимал, что такое

представление не имеет смысла, ибо знал Господа. Пророку не нужно было кричать, прыгать и бичевать себя, чтобы Бог услышал его и ответил на молитву (см. ст. 36–38).

Авторы Библии неоднократно акцентируют внимание на желании Бога слышать и отвечать на наши молитвы. Пророк Исаия говорит: «Вот, рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти, и ухо Его не отяжелело для того, чтобы слышать» (Ис. 59:1). В Мк. 11:24 написано: «Потому говорю вам: все, чего ни будете просить в молитве, верьте, что получите, – и будет вам». Но самый, на мой взгляд, удивительный стих – Ис. 65:24: «И будет, прежде нежели они воззовут, Я отвечу; они еще будут говорить, и Я уже услышу». Представляете, Бог уже готовит ответ на молитвы, которые мы еще даже не произнесли!

Мы можем прошептать молитву, лежа на кровати, или провозгласить с вершины горы, и Господь услышит. Он всегда готов выслушать нас. Позвоните сегодня Богу, ведь Его «линия» всегда свободна!

Л.К.



## Брак

### Чем брак не является:

1. Брак – занятие не для слабых. Это нелегкий труд.

2. Брак – это не ядерная физика. Принципы, на которых он основан, довольно просты: доброта, уважение, верность, доверие, любовь.

3. Брак не выходит из моды. Он всегда остается жизненно важным.

4. Брак не терпит суеты и спешки. Самое лучшее требует времени для развития.

5. В браке нет места едкому критиканству и насилию. Эти вещи уничтожат все шансы на близость или доверие, отнимут надежду, которая когда-то существовала.

6. Брак – это не круглосуточный магазин. Ваш супруг или супруга не обязаны всегда и безропотно удовлетворять каждую вашу потребность.

7. Брак – это не скучно. Две жизни, сплетенные вместе, могут оказаться очень даже интересными! Ваши отношения становятся все ближе и глубже.

8. Брак не обходится без конфликтов.

Умение выражать свое несогласие и справляться с гневом – это ключ к благоденствию.

### Что же такое брак?

1. Брак – прекрасная возможность для формирования сильной, глубокой и разнообразной близости: умственной, эмоциональной, физической.

2. Брак – это осознание, что вас видели в худшие моменты вашей жизни, но все равно продолжают любить.

3. Брак – это «оттачивание» старых шуток. Одну и ту же историю можно рассказывать снова и снова, и вы все равно будете смеяться до упаду.

4. Брак – это когда даже слезы общие.

5. Брак – это нетерпение в ожидании, пока доберешься до дома, чтобы рассказать о какой-то мелочи.

6. Брак – это возможность научиться поступать честно, извиняться, слушать, находить решение.

7. Брак – это уязвимость. Вы предоставляете другому человеку право иногда причинять вам боль и разочаровывать, одновременно давая ему возможность приносить вам невероятную радость.

8. Брак – это обещание, клятва, завет. Пожалуй, это самое сложное, что вы когда-либо делали в своей жизни. Брак – это почва для осознания своей ценности.

В последний месяц лета к обычным семейным хлопотам добавляется еще одна: скоро новый учебный год. Больше всего тревожатся те, чьим детям предстоит впервые пойти в школу или сад. Справится ли малыш с нагрузкой? Как скоро перестроится на новый режим? Как сложится его общение со сверстниками?

Даже взрослый человек, отправляясь на новую работу, испытывает некоторое волнение от предстоящей встречи с будущими коллегами. Что уж говорить о ребенке, для которого до недавнего времени мир ограничивался лишь родственниками и близкими друзьями! Как это ни печально, но иногда мы, родители, сами способствуем тому, что сын или дочь не умеют выстраивать отношения со сверстниками.

Тщательно оберегаемые и выросшие в бесконечной заботе, ребяташки просто не готовы к принятию самостоятельных решений. Если чадо хочет поиграть, мы за руку ведем его к песочнице и знакомим с другими малышами, а при первой же ссоре в той же песочнице немедленно бежим на помощь своему ненаглядному карапузу. Все это неизменно откладывается в подсознании крохи, и он убеждается: старшие всегда рядом, бояться нечего.

К сожалению, с приходом в детский сад или школу малыша неминуемо ждет, возможно, первое большое разочарование – он больше не центр Вселенной, постоять за него некому. Тут недалеко и до серьезного стресса. Неслучайно ведь многие дети закатывают мамам и папам по утрам настоящие истерики: «Никуда не пойду!». А ведь всего этого можно было избежать, если бы с самого раннего детства ребенка учили самостоятельности. Как это сделать?

– Позвольте ребенку самому выбирать друзей. Даже если какое-то время ему придется играть в одиночестве – ничего страшного. Рано или поздно он сам с кем-то подружится.

– Не пытайтесь немедленно решить детские конфликты. Пусть ребенок сам научится отстаивать свои интересы. Вмешивайтесь лишь в самом крайнем случае.

– Во время споров не стоит постоянно принимать сторону своего малыша. Будьте справедливы, иначе ребенок решит, что ему все и всегда сойдет с рук.

– Когда малыш приходит к вам с жалобой, не переживайте и не давайте быстрых советов. Слезы от мелких споров закаляют характер. Самое правильное решение в данной ситуации – выслушать и вместе обсудить случившееся. Пусть ребенок наравне с вами ищет пути решения той или иной проблемы.

– Поручите крохе какие-нибудь обязанности по дому. Например, если малыш любит возиться в воде, пусть поможет посуду. Это можно делать, начиная с 3-х лет. Просто купите яркую губку и вкусно пахнущую пену. Такое нехитрое занятие даст маленькому человечку почувствовать, что он за что-то отвечает сам.

– Также полезно будет подарить ребенку какую-то вещь из мира взрослых,

## КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ АДАПТИРОВАТЬСЯ В КОЛЛЕКТИВЕ



например, термометр. Повесьте его на окне в детской, и пусть ребенок ежедневно сообщает взрослым, какая сегодня на улице температура.

– Поощряйте самостоятельность в принятии решений. Например, пусть малыш сам скажет, кого он хочет позвать на свой день рождения. Не противьтесь, если это будут друзья по песочнице, а не дети ваших приятелей, ведь можно позвать и тех, и других. Главное, чтобы малыш ощутил, что его мнение учли.

Все эти несложные действия помогут ребенку ощутить себя не только частью семьи, но и самостоятельным, взрослым человечком, готовым отправиться в новый, еще незнакомый коллектив своих ровесников.

### Все такое новое вокруг

Приближается дата, когда драгоценное чадо должно отправиться впервые в детский садик или школу. Как сделать так, чтобы первые дни в разлуке с семьей не стали для ребенка испытанием и не выработали стойкую неприязнь к новому месту? Кое-что в наших силах.

В первую очередь это подготовка малыша к грядущим переменам. Объясните ребенку, что такое детское учреждение и зачем туда ходят дети, например, в садик, чтобы играть и ждать, пока родители вернутся с работы, а в школу, чтобы получать знания. При этом старайтесь создать как можно более положительный образ того или иного заведения, расскажите, как там весело и интересно. Так ребенок избавится от страха, а это уже полдела. Также не лишним будет познакомить

малыша с садиком или школой заранее. Например, сходите туда во время дневной прогулки. Можете зайти на территорию, чтобы малыш на все посмотрел и немного освоился. Тогда ему останется лишь подружиться с ребятами. Кроме того:

– Хорошо, если в коллективе, куда пойдет малыш, уже будет несколько знакомых детей (например, из тех, с кем он играет во дворе).

– Лучше заранее пройти медосмотр и откорректировать питание, привнеся в него как можно больше витаминов, начать закаляться. Дело в том, что даже легкое простудное заболевание, за которым последует временное отсутствие, может навредить. Пока чадо будет поправляться, другие ребята успеют подружиться, и, вернувшись, ребенок опять окажется «новеньким».

– Если малыш идет в садик, заранее обучите его самостоятельно кушать, одеваться, уметь при необходимости обратиться к старшему за помощью. Если же в вашей семье подрастает будущий первоклассник, то позаботьтесь, чтобы у него были минимальные знания по программе. Умение читать, писать, считать важно для ребенка. Одноклассники начнут его уважать. А значит, проблем с общением быть не должно.

И помните, период адаптации длится до полугода, поэтому стоит запастись терпением и не торопить события. Ведь, как известно, все бывает в первый раз!

Наталья Калиниченко,  
психолог

## РОДИТЕЛЬСКАЯ МОЗАИКА

Многие помнят телевизионные всесоюзные конкурсы 70-80-х годов «Алло, мы ищем таланты!». Введите в поисковую программу Интернета подобное заглавие, и вы обнаружите, что сегодня ищут таланты не только у нас, но и в Америке, и в Англии, и во всем мире! Однако самыми старательными искателями талантов были, есть и будут папы и мамы.

В наше время пользуются большой популярностью новые программы по выявлению и развитию способностей и талантов детей. И каждый родитель с надеждой взирает на своего крошечного младенца, рисуя в своем

воображении его блестящее будущее. Несомненно, вовремя выявить способности своего ребенка и правильно их развить – очень важно. Это залог верного выбора учебного заведения для сына или дочери, их профессии, гарант их удовлетворенности и успеха в работе. Поэтому и нам стоит уделить внимание вопросу способностей и талантов наших детей.

Способности и таланты – это природная одаренность. Способность – это индивидуально-психологическая особенность личности, являющаяся условием успешного выполнения той или иной продуктивной деятельности. А талант – это та же способность, только высокого уровня, это блестящая, уникальная способность. Таким образом, способность, одаренность и талант – синонимы. Каждый ребенок от рождения обладает отличными способностями. Нет бесталанных детей! Именно родители призваны выявить и развивать таланты своего ребенка.

Первым и наиболее ранним признаком пробуждающейся способности является склонность. Склонность

проявляется в стремлении ребенка к определенной деятельности (рисованию, пению). У одних детей склонности проявляются достаточно рано, у других позже. Родителям стоит помнить простой научный факт: только в 10-15% случаев природные склонности проявляются в раннем возрасте, у большинства детей они обнаруживаются позже.

Существует множество тестов для выявления скрытых способностей ребенка. Но родительских продолжительных наблюдений за развитием их детей не заменят никакие тесты! Зачастую родители сами чувствуют, что лучше всего подходит их ребенку.

Верным признаком таланта ребенка в любом возрасте является скорость выполнения различных заданий. Если мальчик или девочка быстро схватывают информацию и делают что-то, опережая своих сверстников, одаренность очевидна. Вторым же признаком одаренности ребенка является его вовлеченность в это занятие, которую малыш демонстрирует регулярно. Проще говоря, ребенку явно нравится то, в чем он преуспевает. Родители могут перепутать талант и увлечения,

последние могут меняться со временем – через месяц, через полгода или даже через два занятия. Если же речь идет о природных способностях, то ребенку эта деятельность будет интересна не только сейчас, но и через год, и даже через 10 лет. Она будет вызывать у него постоянный интерес, и он будет заниматься ею с удовольствием на протяжении долгого времени. Это занятие будет даваться легче, чем какое-либо другое, и, вероятно, в будущем оно станет профессией, если, конечно, родители сумеют распознать и развить талант.

Иногда наши представления о способностях и талантах ограничиваются художественными, музыкальными и поэтическими. Маме и папе, ребенок которых и не музыкант, и не художник, и не поэт, кажется, что их дитя – «серебряный воробышек». Специально для вас, уважаемые родители, мы представляем расширенное описание возможных способностей вашего сына или дочери.

Ольга Стасюк  
Продолжение  
в следующем номере





### Арбуз: то ли ягода, то ли фрукт

Родиной арбуза является Южная Африка, где он до сих пор встречается в диком виде. Уже в Древнем Египте люди знали и возделывали эту культуру. В Западную Европу арбузы были завезены в эпоху крестовых походов, а в России появились лишь в XVI веке, но до XIX века они были деликатесом.

Относительно того, чем же все-таки является плод арбуза, единого мнения пока не существует. Одни утверждают, что это ложная ягода, другие же склонны считать его тыквиной. Как бы то ни было, на вкусовые качества арбузов данный факт не влияет.

### Состав арбуза

Арбуз содержит множество полезных витаминов, таких как А, Е, С, В1, В2, В6, В9 и РР. Также он богат микроэлементами, такими как магний, калий, кальций, фосфор, железо и натрий. А еще арбуз содержит фруктозу, благодаря чему его в умеренных количествах могут употреблять даже диабетики.

### Полезные свойства арбуза

Среди полезных свойств можно отметить, что арбуз – один из лидеров по содержанию ликопина – сильного антиоксиданта.

Сок и мякоть арбуза – очень эффективное мочегонное и желчегонное средство. Мякоть арбуза содержит нежные пищевые волокна, которые снижают уровень холестерина в организме. Сок арбуза отлично очищает печень и почки.

Арбузы полезны при подагре, артрите, атеросклерозе, гастрите,

болезни Боткина, болезнях печени, желчного пузыря, гипертонии, анемии, пороках сердца, носовых кровотечениях и ожирении.

### Выбираем арбуз

– Никогда не покупайте арбузы «с земли», под плодами обязательно должен быть настил. То же касается и придорожных арбузных развалов. Зеленые полосатики впитывают в себя и пыль дорог, и выхлопы машин.

– Никогда не покупайте разрезанные или поврежденные арбузы. Увидели трещинку – откажитесь. И уж тем более не платите за плод, из которого сердобольный продавец вырезал пирамидку, чтобы продемонстрировать его спелость.

– Магазиновые арбузы, разрезанные на дольки и завернутые в пищевую пленку, ничуть не безопаснее рыночных.

– Принеся арбуз домой, не кладите его на стол, прежде чем тщательно не помоее проточной водой. Микробы могут остаться на скатерти, а оттуда перекочуют на другие продукты.

– Из стройных арбузных рядов выбирайте плод крупный, но не гигантский и не самый маленький. Мелкий, скорее всего, окажется просто незрелым, а необычно большой размер – признак «интенсивных технологий выращивания». Лучший претендент на ваш стол – крупный и при этом легкий арбуз, а самый спелый.

– Признак спелости – сухой арбузный хвостик. Дозрев, арбуз «отрывается» от бабки. Затем в нем перестает вырабатываться уже ненужный пигмент хлорофилл, улавливающий солнечный

свет и обеспечивающий дыхание и развитие растений, и под действием света появляются желтоватые пятна. Они – верный признак того, что арбуз спелый.

– Яркие контрастные полосы на кожце арбуза – также признак зрелости.

– Спелый арбуз запросто ногтем не проткнешь. А все потому, что, «отравившись» от бабки, он больше не впитывает влагу и его корка затвердевает. Ну а если ноготь легко входит в арбузную кожу – значит это и не кожа еще, а шкурка, и плод перед вами незрелый.

– Потрите и понюхайте зеленый бочек претендента на ваш стол – запах свежескошенной травы тоже говорит о незрелости.

– Вызревший арбуз от удара пружинит и резонирует при похлопывании. Постучите по арбузу, если звук звонкий и чистый – плод созрел.

– Низ ягоды говорит не только о половой принадлежности арбуза, но и о том, какой из них слаще. У «девочек» кружочек более плоский и широкий, чем у «мальчиков», следовательно, в них больше сахара и меньше косточек.

### Как выбрать арбуз без нитратов

Природа создала этот плод полезным и питательным, но человеческая деятельность наложила на пользу арбуза свой неприятный отпечаток.

Так, нитраты, которыми арбузы перенасыщают, чтобы они росли крупнее и быстрее, могут иметь как отдаленный, так и мгновенный отравляющий эффект. У людей с более или менее крепким здоровьем они накапливаются, со временем вызывая слабость, снижение иммунитета, раздражительность и бессонницу. А вот у детей, беременных и

страдающих заболеваниями ЖКТ симптомы могут появиться уже через несколько часов после еды: это тошнота, рвота, головокружение и боль.

Чтобы проверить арбуз на содержание нитратов, нужно:

– опустить кусочек в стакан с водой: арбуз с нитратами окрасит воду в красный или розовый цвет, а «чистый» арбуз лишь сделает воду мутной;

– сжать арбуз: если он не трещит, но на вид спелый, значит созрел не без «помощи»;

– срез арбуза не должен быть гладким, в идеале он светится сахарными крупинками, и прожилки не должны быть толстыми и желтыми.

Риск купить опасный для здоровья арбуз с нитратами снижается к концу августа. К этому времени бахчевые уже поспевают естественным путем и необходимость использовать искусственные технологии отпадает.

### Как правильно хранить арбуз

Арбузы можно длительное время хранить в свежем виде. При правильном хранении он может украсить стол не только на Новый год, но даже на 8 Марта. Для этого следует купить осенью арбуз весом не более 4 кг с сухим хвостиком. Желательно, чтобы желтое пятно на боку было как можно меньше. Нужно его помыть, высушить, поместить в сетку и повесить в темном прохладном месте, лучше в погребе, при температуре не выше +5°C так, чтобы он ни к чему не прикасался. Можно, конечно, обойтись и темным чуланом в квартире, но в таком случае арбуз сможет сохраниться только до конца года.

## Салат с рисом на зиму



Салат с рисом на зиму полюбился многим за универсальность: его можно кушать и как отдельное блюдо – это вкусно, питательно и необычно. Этот салат особенно понравится тем, кто не употребляет мясо, а является вегетарианцем.

### Ингредиенты:

- 3 кг свежих помидоров;
- 1 кг моркови;
- 1 кг репчатого лука;
- 1 кг красного болгарского перца;
- 200 г круглого риса;
- 200 г сахара;
- 300 г растительного масла;
- 100 г соли.

### Приготовление:

1. Нарежьте помидоры крупными дольками.

2. Нарежьте соломкой морковь, очищенные от кожуры луковицы. Перец режьте полукольцами или кусочками произвольных размеров.

3. Во вместительной металлической кастрюле доведите до кипения масло, всыпьте сахар, посолите.

4. Затем опускайте с небольшими интервалами сначала лук, затем морковь, помидоры, сладкий перец. Перемешайте и тушите 10 минут.

5. После этого добавьте промытый и немного просушенный рис. Варите столько, чтобы рис остался чуть твердым, немного недодаренным.

6. Переложите горячий салат в предварительно промытые и простерилизованные небольшие банки, закатайте металлическими крышками.

7. Переверните банки, закутайте в одеяло и оставьте до полного остывания.

Храните консервированный салат в прохладном месте.

**Приятного аппетита!**

## ПОМИДОР



### Польза помидоров: 6 скрытых достоинств

Помидоры не только вкусные и низкокалорийные, они очень полезны для здоровья. Красные плоды являются богатейшим источником сильного антиоксиданта ликопина, который помогает противостоять раковым опухолям.

Спор по поводу того, овощем или фруктом является помидор, все еще не решен. Ботаники убеждены, что по всем параметрам помидор все же фрукт. А вкус и кулинарные свойства этих красных плодов относят их к овощным культурам. Но в одном оба лагеря согласны: помидоры очень полезны для здоровья.

### 1. Поддерживают здоровье костей

Одна чашка томатов содержит

почти 18 % рекомендуемой дневной дозы витамина К, который способствует здоровью костей. Витамин К является жирорастворимым и имеет важное значение для процесса минерализации костей.

### 2. Предотвращают тромбы

Томаты способствуют снижению плотности крови, а это, в свою очередь, затрудняет образование тромбов. В организме витамин К хранится только в небольших количествах и без регулярного ежедневного потребления быстро истощается. Недостаток витамина К обычно проявляется синяками, кровотечениями из носа и десен и даже кровью в моче и фекалиях. Если помидоры не относятся к вашим любимым овощам, то есть и другие хорошие источники витамина К. Это – шпинат, капуста, брокколи, соя, свекла и петрушка.

### 3. Способствуют снижению кровяного давления

Будучи источником калия, помидоры помогают снизить кровяное давление, поддерживают правильное функционирование нервной и мышечной систем и играют важную роль в сердечной деятельности.

Недостаток калия провоцирует головную боль, сонливость, мышечные спазмы и даже аритмию. Одна чашка томатов содержит до 11,4 % рекомендуемой суточной дозы калия. Таким образом, помидоры – простой способ борьбы с высоким кровяным давлением без лекарств. Другие продукты, богатые калием, – это бананы, цитрусовые, шпинат, картофель, йогурт.

### 4. Снижают уровень холестерина

Растительный пигмент ликопин, который дает красный цвет томатам, относится к группе каротиноидов, которые известны своими антиоксидантными свойствами.

Ликопин также помогает снизить уровень вредного холестерина LDL и, наоборот, увеличить содержание хорошего холестерина HDL, хотя ученые до сих пор не знают точный механизм этого явления.

Большим преимуществом является то, что помидоры по сравнению с другими овощами сохраняют некоторые важные фитовещества и после приготовления пищи. Поэтому обработанные томаты даже более питательны, чем свежие, потому что большее количество ликопина становится активным после термической обработки. Томатный соус и кетчуп, если они без консервантов и сахара, можно отнести к здоровой диете.

### 5. Поддерживают здоровье глаз

Помидоры богаты витаминами и минералами, которые приносят пользу зрению. Если вы хотите снизить риск заболеваний глаз, таких как катаракта, то включите помидоры в ваш рацион.

### 6. Избавляют от прыщей

Вещества, содержащиеся в спелых томатах, активно снимают воспаления на коже, включая угревую сыпь. Особенно полезна томатная мякоть для жирной кожи. Попробуйте воспользоваться помидором, прежде чем тратить деньги на косметолога. Польза помидоров для здоровья человека очевидна. Употребляйте их и будьте здоровы!



КОНТАКТ-ЦЕНТР  
**НАДЕЖДА**  
contact.hope.ua

**КРУГЛОСУТОЧНАЯ**

телефонная линия  
доверия работает  
специально для Вас.

Здесь Вас выслушают,  
поймут, утешат, окажут  
помощь и поддержат  
в молитве.

# Молитвенная ПОМОЩЬ

- Консультация священнослужителя
- Молитвенная поддержка
- Изучение Библии

*«И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас;  
и взыщите Меня и найдете...» (Библия, книга Иеремии 29:12, 13).*

Вы можете связаться с нами любым удобным для Вас способом:

ТЕЛЕФОН В УКРАИНЕ:

**0 800 30 20 20**  
(бесплатно по Украине)

ТЕЛЕФОН В РОССИИ:

**8 800 100 18 44**  
(бесплатно по России)



contact-hope



molitva@hope.ua



**РАДІО  
ГОЛОС НАДІЇ**



ВЕЩАЕМ  
ДЛЯ ВАС  
КРУГЛОСУТОЧНО

Вдохновляющие  
программы для всей  
семьи, а также  
позитивная  
христианская музыка

слушайте нас на [radio.hope.ua](http://radio.hope.ua)

А ТАКЖЕ ПО:

- 1-й программе Украинского радио / СБ 17:30 - 17:45, ВС 8:50 - 8:55 /
- 2-й программе Украинского радио / ПН 18:55 - 19:00, ВТ 18:45 - 19:00 /
- Радио Эра FM / ВС 9:08, ВТ 22:25 /

ОСТАВАЙТЕСЬ НА ВОЛНЕ "ГОЛОСУ НАДІЇ"



Надія  
телеканал

**НОВЫЙ СЕЗОН**

с 4 сентября

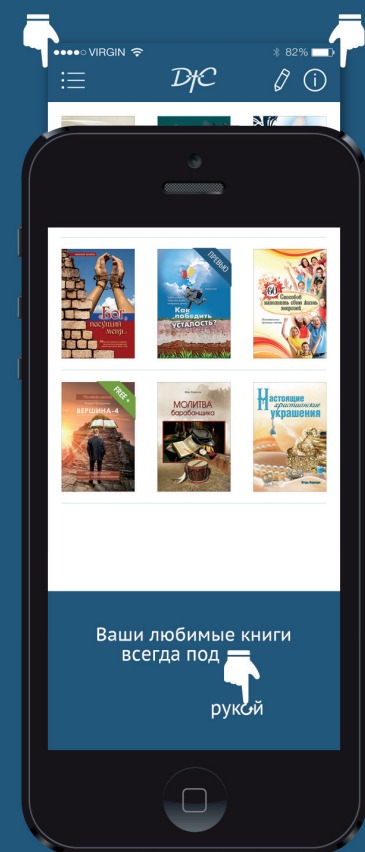
ПТ 20:00

**СЧАСТЛИВОЙ  
СУББОТЫ**

**ВСТРЕЧАЕМ СУББОТУ ВМЕСТЕ!**

Теперь мы в App Store

Приложение: «LifeSource»



Наш адрес

**Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»**  
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства  
«Джерело життя» Василий Джулай  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Яна Хорошун  
Над номером работали: Елена Котлярова, Елена Мехоношина  
Ответственная за печать: Тамара Грицюк  
Корректоры: Людмила Шаповал, Инна Джердж  
Дизайн и верстка: Артур Аптер  
Тираж: 100 000 экз.  
**Адрес:** 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
E-mail: dzherelo@ukr.net; тел.: (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства  
на развитие газеты, можете сделать это  
через банк.

**Наши реквизиты:**

Идентификационный код:  
ЄДРПОУ 19350731  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская,  
9/10А  
Счет: 26006149457  
МФО 380805  
Наименование банка:  
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать матери-  
алы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов  
автора, а также редактировать и сокращать тексты.  
Рукописи не рецензируются и не возвращаются.  
Объявления, реклама и письма читателей печатаются  
на языке оригинала. Переписка ведется только на  
страницах газеты. Ответственность за содержание  
статей несет автор.

Свидетельство о государ-  
ственной регистрации  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

