



# Вечное Сокровище

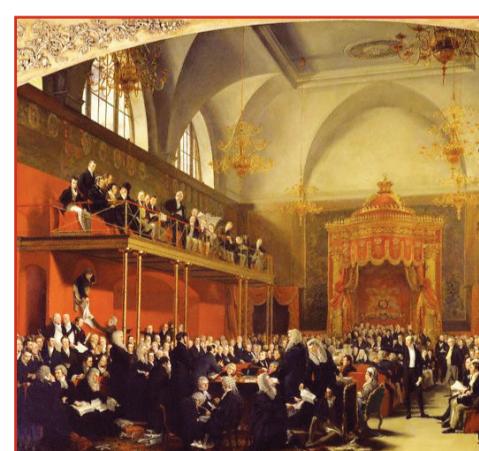
[www.lifesource.com.ua](http://www.lifesource.com.ua)

«Много замыслов в сердце человека, но состоит только определенное Господом» (Пр. 19:21).



## МІЙ СКАРБ

Найбільша причина всіх людських нещасть – відсутність Бога в житті. Ніщо не зможе замінити Господа, жоден ідол, золотий чи срібний. Колись я шукав щастя в матеріальних речах, адже керувався філософією, що за гроші можна купити все. Але я помилявся і бачив, що коли з'являються статки, то щастя не примножується, а навпаки, виникають проблеми. Шукайте Бога, а не грошей, життя не варте того, щоб витрачати його на пошуки тимчасових скарбів.



## ВЫСОКИЙ ПАРЛАМЕНТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ЕСТЕСТВА

Совесть – единственный критерий добра и зла для людей, никогда не державших в руках Библию, никогда не слышавших о Десяти Заповедях. Господь мудро устроил естество человека. Он знал, насколько ему необходимо уметь отличать добро от зла. И Бог не оставил человека теряться в догадках, что хорошо, а что плохо. Прежде чем человек примет решение следовать в определенном направлении, его намерение проходит проверку на качество – проверку разумом и совестью.

2



## ВЕЖЛИВОСТЬ И ДОБРОТА

Родители должны создать вокруг своих детей атмосферу радости, вежливости и любви. Дом, где живет любовь и где она проявляется во взглядах, словах и делах, является местом, где любят бывать ангелы. Родители, пусть свет любви, радости и покоя наполняет ваши сердца, и пусть это чудесное влияние распространяется по всему дому. Проявляйте доброту, терпение и поощряйте это в своих детях, совершенствуя все те добродетели, которые украшают семейную жизнь.

4



## БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА – КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ

Брюссельская капуста во всем мире популярна и любима наравне с другими разновидностями капусты: белокочанной, цветной, брокколи, пекинской. Однако мы до сих пор мало знаем об этом овоще. А зря! Ведь в брюссельской капусте содержится множество полезных витаминов и микроэлементов.

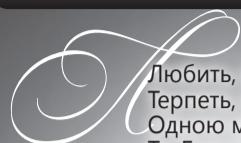
10

УЗНАЙ ПЕРВЫМ

11

12

## Любить, надеяться и верить...



Любить, надеяться и верить,  
Терпеть, страдать и побеждать.  
Одно меркой все измерив,  
Ты Богу жизнь решил отдать.

Его любовь к нам безгранична.  
Он любит всех: тебя, меня.  
И белоснежные вершины  
О Его славе говорят.

И всех людей на белом свете  
Коснулась нежная рука.  
И мы с тобой за все в ответе:  
За мысль, за планы, за дела.

Николай Зоренко,  
пгт. Нижняя Дуванка,  
Сватовский р-н,  
Луганская обл.



## Предназначение

Мне нужно, как воздух, Христово ученье,  
Его милосердие, долготерпенье.  
Есть в жизни моей и достаток, уменье,  
Но мало имею Христова смиренья.

Хочу я приветствовать каждую осень  
И шум украинских возвышенных сосен,  
Не славы хочу, не людского признания –  
Христова характера благоуханье.

Хочу я увидеть Христа непременно,  
Средь боли, страданий взглянуть откровенно  
В Его милосердные, добрые очи,  
И вслушаться в голос негромкий, пророчий.

Его я хочу вернуть миру так зримо,  
Чтоб не было тех, кто прошелевал мимо,  
Совсем равнодушно, ничуть не колеблясь,  
В душе своей черствой, холодной изверяясь.

Хочу победить я свое самомненье  
И гибнущим руку подать для спасенья.  
Страдальцу помочь, отбросив сомненье,  
Тем выразив Господу благодаренье.

Хочу я суметь победить зло любое  
Не силой свою – Христовой любовью.  
Мне действовать нужно и без промедления,  
Чтоб труд совершил свой и предназначение.

Галина Товстых, г. Черкассы



## ВЕЛИКИЕ БОЖЬИ ХРАНИЛИЩА

**Н**аш Небесный Отец окружил нас знамениями Своего могущества и величия. Особое впечатление в этой связи производят горные районы... Вздымающиеся горы и скалистые вершины, глубокие горные ущелья с быстрыми шумными речками, устремляющимися вниз по склонам... потоки воды, разбивающиеся о камни и превращающиеся в облачную завесу из мельчайших капель, – все это придает горному ландшафту непревзойденную красоту и великолепие.

Горы заключают в себе сокровища благословений, которыми Творец наделяет обитателей планеты Земля. Разнообразие земной поверхности – горы, равнины и долины – открывает мудрость и силу Большого Творца. И те, кому хотелось бы удальить с нашей Земли скалы и горы, дикие ущелья, шумные стремительные потоки и бездонные обрывы, просто не способны осознать Божье величие...

Бог, великий Архитектор, Сам воздвиг эти высокие горы, и они оказывают благотворное влияние на климат в нашем мире. Они вбирают в себя влагу из облаков. Горные цепи – это великие Божьи хранилища, снабжающие водой океан. Они изобилиуют источниками и родниками, ручьями и реками. Горы получают в виде дождя и снега испарения, которыми насыщена атмосфера Земли, и ниспосылают их иссущим равнинам внизу.

Мы должны взирать на горные кряжи, возвышающиеся над земными равнинами, как на источники Божьих благословений, снабжающие драгоценной влагой все живые существа. Каждый раз, обращая свой взор к горам, я проникаюсь благодарностью Богу...

Окружающие нас природные красоты изо дня в день свидетельствуют нам об Отчей любви, о Его могуществе и законах, которые управляют природой и лежат в основании всякого правления на Небе и на Земле.



## МІЙ СКАРБ

**Ч**и знайоме вам відчуття, яке наповнює серце, коли знаходиш скарб? Це досить сильне емоційне переживання, з яким не всі можуть упоратися. Часто ті, хто знаходить скарб, навіть божеволіють. Бували випадки, коли люди не могли поділити скарб і вбивали один одного.

Я – людина, яка шукає скарби, і мое ставлення до них можна висловити таким чином: я завжди дякую Богу за кожну знахідку, тому що Господь є моїм найбільшим Скарбом. А до знайденої золота та срібла я ставлюсь спокійно, без пожадливості, розуміючи, що воно не є вічним! «**Ваше золото й срібло порожніло, і їх іржа свідчитиме проти вас і з'єсть ваші тіла, як вогонь. Ви назбирати скарбів на останній дні!**» (Якова 5:3).

Пам'ятаю, одного дня ми з товаришем поїхали шукати монети в старий ліс, який знаходиться на околиці одного села. Погода того дня була мінливово: уранці світило сонце, а після обіду розпочався дощ. Ми ходили лісом близько двох годин, але нічого не знайшли. Мою увагу привернув гарний потік, і ми пішли туди. Перейшовши потік, ми знайшли першу річ, а через кілька метрів – іувесі скарб. Мій напарник почав поводитися неадекватно, ховати речі зі скарбу. Мене це не здивувало, тому що я, можливо, чинив би так само, якби Ісус Христос не змінив мое життя. Я почав розповідати йому про Бога і про те, що це – просто метал. У моєму серці був мир і спокій, і я наставляв свого напарника. Потрохи ця «жовта» лихоманка його відпустила. Слава Богу, зі мною і з ним усе гарзад.

«**Не збирайте собі скарбів на землі, де міль та іржа нищать і де**

**злодії підкопують і крадуть; збирайте ж собі скарби на небі, де ані міль, ані іржа не нищать, і де злодії не підкопують і не крадуть. Боде ваш скарб, там буде й ваше серце» (Матв. 6:19-21).**

Для розумної людини гроші – це засіб для звершення добрих справ, для нерозумної – ціль життя! Багато людей сьогодні перебувають у гонитві за грошима. Вони продають себе, свою душу, своє спасіння та вічне життя з Ісусом Христом навіть не за золото та срібло, а за кілька банкнот. Диявол диктує людям оманливу теорію про залежність щастя від грошей, їх наявності в кишенні чи нарахунку в банку.

«**Не поможет неправедни скарби, а справедливость від смерти визволює**» (Прит. 10:2).

Жоден скарб не додаст здоров'я, не подарує мир і спокій. Мені шкода тих людей, які женуться за грошима та працюють для дірвої кишени. Навіть збагачуючись, люди неправильно використовують кошти і часто витрачають їх на непотрібні речі.

Найбільша причина всіх людських нещасть – відсутність Бога в житті. Нішо ще зможе замінити Господа, жоден ідол, золотий чи срібний. Колися я шукав щастя в матеріальних речах, адже керував-

ся філософією, що за гроші можна купити все. Але я помилявся і бачив, що коли з'являються статки, то щастя не примножується, а навпаки, виникають проблеми.

Завдяки Ісусу Христу, Який прийшов у моє життя, мое серце наповнилося щастям і радістю, тим, що не залежить від грошей. Це те, чого ніхто не зможе забрати чи вкрасити, адже в душі живе Той, Хто робить мене найдасливішим у світі! Ісус Христос, Який мешкає в моєму серці, є моїм вічним Скарбом! Не можуть звіннятися з Господом жодні скарби світу. Життя з Богом – це скарб, який я знайшов і яким збагатився.

«**Багатим нинішнього часу нагадуй, аби не носилися високої не покладали надії на непевне багатство, але на Бога, Який нам усе дає щедро, для насолоди, щоб ми чинили добро, збагачувалися в добрих ділах, були щедрі, радо ділилися, збираючи собі скарб – добру основу на майбутнє, аби сягнути справжнє життя**» (1 Тим. 6:17-19).

Шукайте Бога, а не грошей, життя не варте того, щоб витрачати його на пошуки тимчасових скарбів.

Я знайшов у своєму житті Бога, і тепер Він дарує мені хороші знахідки. Найголовніше в моєму житті – це мій Спаситель Ісус Христос! Він – мій найбільший Скарб!

Прежде нежели родились горы, и Ты образовал землю и вселенную, и от века и до века Ты – Бог (Пс. 89:3).





# СУРОВАЯ ПРАВДА ЖИЗНИ

## Берегите своих родителей!

В не раз уже заштопанном халате  
Из яркого цветного волокна  
В больничной переполненной палате  
Стоит старушка, плачет у окна.  
Ее уже никто не утешает,  
Все знают о причине этих слез.  
Соседок по палате навещают,  
А ей лишь раз сынок халат привез.  
О тапочках забыл, сказал смущенно:  
  
– Я завтра привезу... Потерпишь, мать?  
  
– Конечно, потерплю. Я ж на перинке  
И в шерстяных носках могу лежать.  
Куда мне тут ходить? Простора мало.  
Покушать санитарки принесут.  
Меня болезнь настолько измотала,  
Что мне б лишь полежать да отдохнуть...  
Вздохнул сынок, отвел глаза в сторонку:  
  
– Тут... Понимаешь... Дело есть к тебе...  
Все это очень путано и тонко...  
Но ты не думай плохо обо мне!  
Квартира у тебя стоит пустая,  
И мы с женой подумали о том,  
Что ты то тут, то там... Одна... Больная...  
Поправишься – с тебе себя возьмем!  
И внуки будут рады, ты же знаешь!  
Они души в тебе не чают, мать!

Все! Решено! Ты к нам переезжаешь!  
Твою квартиру будем продавать!  
  
Достал бумаги, молвил без сомненья:  
  
– Я все продумал, мне доверься, мам...  
Как только мы увидим улучшения,  
Отсюда сразу жить поедешь к нам.  
  
Что скажешь тут? Он сын ей, кровь  
родная...  
А внуки – ради них и стоит жить!  
И подписала, не подозревая,  
Как все на самом деле обстоит.  
Проходят дни, проходят и недели...  
Сынка все нет. И вряд ли он придет.  
Старушку утешали и жалели...  
Но кто же и чего тут не поймет?  
А с каждым днем старушка все слабеет,  
И по ночам все чаще снится сон,  
Как кашку по утрам сыночку греет,  
Но плачет и не хочет кушать он.  
И первые шаги сынка-малышки,  
И слово, что сказал он в первый раз,  
И первые царапины, и шишки,  
И детский сад, и школа – первый класс...  
  
Врачи молчат, стараясь, что есть силы,  
Хоть как-то ей страданья облегчить.

А родственники строго запретили  
Старушке про диагноз сообщать.  
Она не знает, что больница эта –  
Не городской простой стационар,  
Что шансов на поправку больше нету...  
Но для нее незнанье – не кошмар.  
Табличка «Хоспис» на стене у входа  
Ей ни о чем плохом не говорит.  
На странные слова давно уж мода,  
И нужно ли кого за то винить?  
Она не знает, что сынок исправно  
Звонит врачам, в неделю раза два:

– Вы ж говорили: умирает... Странно,  
Что до сих пор она еще жива...  
Она жива. Она все ждет и верит,  
Что сын придет, обнимет, объяснит,  
Откроются сейчас палаты двери,  
Она же все поймет и все простит.

С последних сил встает она с кровати.  
Держась за стенку, подойдет к окну.  
Насколько ей еще терпенья хватит  
Так верить безразличному сыну?  
Она готова до конца стараться.  
И сил, что нет, она должна найти.

Вдруг он придет? Она должна дождаться!  
Придет... Ну как он может не прийти?

## Послушный дятел

Пс. 18

**В** студенческие годы я оказался свидетелем довольно интересного случая.

Как известно, во всех учебных заведениях есть перерывы между занятиями. В теплое время года на переменах студенты колледжа выходили во двор поговорить, подышать свежим воздухом. Среди них был и я.

Однажды, выйдя на улицу, я обнаружил, что внимание молодых людей обращено к опоре линии электропередачи, проходившей вблизи территории колледжа. На первый взгляд, там не было ничего особенного: старая деревянная опора. Однако, присмотревшись, я заметил на столбе энергично трудившегося дятла. Как раз это и за-

бавляло ребят. Увиденная картина меня очень удивила и не раз была поводом к размышлениям.

Деревянный столб не имел ничего общего с живыми деревьями! У него не было ни коры, ни ветвей, ни листьев. К тому же его поверхность имела черный цвет из-за когда-то произведенной антисептической обработки. Однако отсутствие всякого сходства опоры с деревом совсем не волновало дятла, ничуть не мешало выполнять обязанности, возложенные на него Творцом. Причем его труд никак нельзя назвать напрасным, ведь он спасал столб от разрушающих его насекомых.

Христос называл Своих учеников солью, светом, письмом. Как каж-

дая вещь имеет свое назначение, так и христианину положено придавать вкус, светить, нести добрую весть. Причем не избирательно, а всем, ведь было сказано «соль земли», «свет миру». Нередко, имея возможность засвидетельствовать людям о Господе, мы можем сделать выбор в пользу человека культурного, опрятного и с виду доброго. Тем самым мы обделяем вниманием человека морально опустившегося, кажущегося пропащим по меркам этого мира. Однако Господь и таких людей имел в виду, призывая нас на служение.

Если присмотреться, то можно заметить, что Бог каждый день на примере природы и животных учит нас

быть покорными Ему и полезными для окружающих нас людей, чтобы мы унаследовали Царство Небесное.

Алексей Балахон, г. Краматорск



## АФОРИЗМЫ



**К**то сделал доброе дело, пусть молчит – говорит пусть тот, для кого оно было сделано.

**Ч**ем больше человек склонен обижать других, тем хуже он сам переносит обиды.

**С**амый простой пример убедительнее самой красноречивой проповеди.

**Б**лаго не в том, чтобы жизнь была долгой, а в том, как ею распорядиться: часто случается, что живущий долго проживает мало.

**Т**от, кто делает добро другому, делает больше всего добра самому себе, не в том смысле, что ему будет за это награда, а потому что сознание сделанного добра дарит ему большую радость.

**З**ависть людей показывает, насколько несчастными они являются.

**Н**е тот беден, кто мало имеет, а тот, кто хочет много.

**К**ак басня, так и жизнь ценится не за длину, но за содержание.

**К**то нуждается в снисхождении, пусть и сам в нем не отказывает.

**В**озненавидеть жизнь можно только вследствие апатии и лени.

**С**вои способности человек может узнать, только попытавшись применить их на деле.

**С**ильнее всех – владеющий собою.

**Ч**еловек, который думает только о себе и ищет во всем своей выгоды, не может быть счастлив. Хочешь жить для себя, живи для других.

**В**елик тот человек, который глиняной утварью пользуется как серебряной, но не менее велик и тот, кто серебряной пользуется как глиняной.

**И** после плохого урожая нужно сеять.

**Е**сли хочешь быть любимым – люби.

**Г**де оказывается бессилен ум, там часто помогает время.

**О**бщество – каменный свод, который обрушился бы, если бы один не поддерживал другого.

**И**зыком можно раздавить человека.

**К**то молчать не умеет, тот и говорить не способен.

**Р**аботай с умом, а не до ночи.

**Т**рудно привести к добру нравоучением, легко примером.

Луций Анней Сенека



## Верь Иисусу

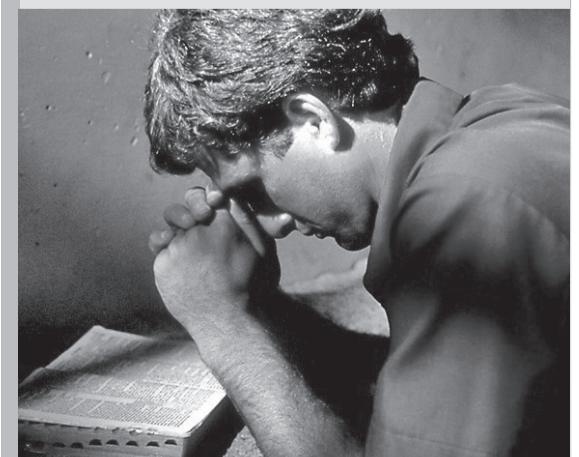
Ты верь Спасителю Иисусу  
И приходи к Нему скорей.  
Он с радостью тебе поможет,  
Тебя Он встретит у дверей.

С молитвой, друг, к Христу иди  
И сердце честное неси,  
Свои же просьбы изложи –  
Ответ получишь ты в тиши.

Христос есть наш благой Спаситель,  
В нужде и горе Утешитель.  
Он нашего ждет обращенья,  
Чтоб даровать взамен спасенье.

Ты крепок станешь со Христом,  
Со Святым Духом и Отцом.

Юрий Клюнов,  
г. Донецк



**Человек бежит...**

Человек бежит по жизни,  
Не жалея ног.  
Дом – работа, дом – работа,  
Отбывая срок.  
Выходные – передышка,  
Отпуск, как привал.  
Старость, пенсия, одышка,  
А куда бежал?

**Мост**

Благословляю те года,  
Которые забыть не в силах.  
Я полюбил уже тогда  
И одиночество, и ливень.

Я не могу забыть с тех лет  
Тот мост, что видел с огорода,  
Когда он вдруг свой желтый цвет  
Меняя на серый в непогоду.

Сверкали искры над мостом;  
Меня учила мать науке  
Увидеть сложное в простом  
И злом свои не пачкать руки.

Я удивлялся облакам,  
Мечтал о звездах и планетах,  
В своей душе я сберегал  
Слова, что выльются в сонеты.

Когда гроза и гром сильней  
Вскипят над миром и судьбою,  
Я вижу мост в душе своей –  
Его Бог строит надо мною.

Игнат Меренков

**Я приходжу до Тебе**

Я приходжу до Тебе у вірі  
Не тому лиш, що Боже дитя,  
А тому, що зодягнений в біле  
І не зможу піти в забуття.

Прагну в вічності бути з Тобою,  
І реальність мене обійма,  
Із гріхом я зійдуся в двобої,  
Душу щоб не гнітила зима.

Ти для мене, як рідного сина,  
Приготував у спадок житло,  
Не залишу Тебе й на хвилину,  
Хоч би й що на душі не було.

І коли увійду переможцем  
В небо вічне, ясне, голубе,  
З своїм братом, спасеним кожним,  
Буду славити вічно Тебе.

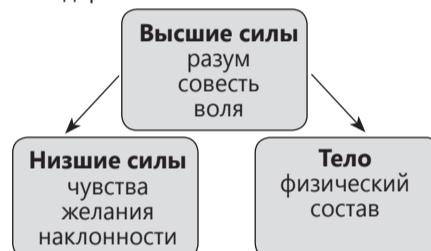
Григорій ГОРОШКО,  
с. Корніївці, Хмельницька обл.



Ольга  
Стасюк

**В**семирная история свидетельствует о том, что впервые парламент был создан в Англии. В январе 1265 года граф Лестерский Симон де Монфор, возглавивший борьбу против короля Генриха III, созвал собрание, на которое, кроме баронов, были приглашены по два представителя от каждого графства и по два горожанина от каждого из наиболее значительных городов. Это событие принято считать созданием английского парламента. Таким образом, Англия перешла к новой, более централизованной форме государственного управления – к феодальной монархии с сословным представительством – парламентом. Англия была первым государством с подобной системой управления.

Однако известно ли вам, что за несколько тысячелетий до этого события уже существовало «государство» с парламентско-монархической системой управления? Разрешите представить схему правительенного аппарата этой «державы».



Совершенное естество первого человека было первым «государством», управление в котором совершил парламент – высшая законодательная власть – Совесть. С ней мы и познакомимся в данной статье и нескольких последующих.

### НЕУМОЛИМЫЙ ИНКВИЗИТОР (Совесть, ч. 1: Функции совести)

Прозвучал выстрел... Соседи по даче прибежали узнать, что случилось. На полу лежало бездыханное тело, а на столе – записка: «Тридцать лет тому назад я убил человека. Совесть замучила. Лучше умереть, чем так жить...»

Совесть... Невидимый, но настойчивый судья, неумолимый «инквизитор». Зайдем в его древний замок и познакомимся с ним.

#### I. Общие характеристики

Совесть – составная высших нравственных сил человека, знаменитый высокий парламент, высшая законодательная власть в государстве человеческого естества. «Совесть – это нравственное сознание, нравственное чутье человека, внутреннее сознание добра и зла; тайник души, в котором отзывается одобрение или осуждение каждого поступка; способность распознавать качество поступка».

#### Богодухновенные источники о совести

Слово «совесть» встречается в древнегреческом оригинале Нового Завета 30 раз. В Ветхом Завете оно имеет свои древние синонимы, такие как «сердце, мысли, внутренности». Например, о свойстве совести пишет Соломон: «Светильник Господень – дух человека, испытывающий все глубины сердца» (Притч. 20:27).

Око духа. Христианская писательница Эллен Уайт дает широкое и образное определение совести: «Совесть – это духовное зрение, которым мы можем оценить добро и зло... Око духа – это совесть».



# ВЫСОКИЙ ПАРЛАМЕНТ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ЕСТЕСТВА



Палата лордов. 1809 г.

Это определение перекликается с выражением Христа: «Светильник для тела есть око. Итак, если око твоя будет чисто, то и все тело твое будет светло» (Мф. 6:22). Оправданной будет следующая парадигма данного текста, в которой слово «око» заменено словом «совесть»: «Светильник для тела есть совесть. Итак, если совесть твоя будет чиста, то и все естество твое будет светло».

Голос Духа Святого. Существует еще одно вдохновенное определение чистой совести: «Совесть – это голос Божий, слышимый среди бури человеческих страстей».

Этот голос принадлежит Третьей Личности Божества – Духу Святому, ибо Писание утверждает, что через совесть, называемую добром или чистой, говорит именно Он: «Свидетельствует мне совесть моя Духом Святым» (Рим. 9:1, дословный перевод). Дух Святой «пришед обличит мир о грехе и о праведности» (Ин. 16:8, дословный перевод), то есть Божий Дух через совесть человека подсказывает ему, что хорошо, а что плохо.

Совесть – единственный критерий добра и зла для людей, никогда в жизни не державших в руках Библию, никогда не слышавших о Десяти Заповедях. И если они живут по совести, прислушиваясь к голосу Божьего Духа, то обязательно будут в Царстве Небесном. «Ибо, когда язычники, не имеющие закона, по природе законное делают, то, не имея закона, они сами себе закон: они показывают, что дело закона у них написано в сердцах, о чем свидетельствует совесть их» (Рим. 2:14, 15).

Господь мудро устроил естество человека. Он знал, насколько ему необходимо уметь отличать добро от зла, истину от лжи. И Бог не оставил человека теряться в догадках, что хорошо, а что плохо. Прежде чем человек примет решение следовать в определенном направлении, его намерение проходит проверку на качество – проверку разумом и совестью. «Разум и совесть убеждают... людей в непреложности истины». Поэтому во вдохновенных источниках часто встречаются выражения «суд совести», «контроль просвещенной совести», подчеркивающие ее особенные функции как высшей нравственной силы.

#### Функции освященной совести

Познакомимся с функциями чистой совести. Ниже представлена их схема.



Совесть, руководимая Духом Святым, определяет, что есть добро, а что – зло. Это самая главная функция совести. Вот почему мы называли совесть высшей законодательной властью царства человеческого естества.

По какому критерию совесть должна определять, что хорошо, а что плохо? По наивысшему критерию нравственного Божьего Закона.

Указывает на долг. Чистая совесть не только определяет нравственные нормы, но и указывает на долг, ответственность и обязанность человека придерживаться этих норм, следовать добру, истине и справедливости. Совесть, руководимая Богом, подобна магнитной стрелке компаса в естестве человека, направляющей его к «полюсу» – нравственному долгу.



Однако совесть – это не бездушный указательный столб на жизненном пути человека, она идет еще дальше!

Побуждает выполнить долг. Совесть убеждает, побуждает и даже требует от человека выполнить его обязанности и взять на себя ответственность.

### II. Долг, желания и чувства

#### Конфликт долга и желаний

Вот тут-то и возникает конфликт между долгом, чувствами и желаниями, между «я должен» и «я хочу». Долг ведет в одну сторону, а природные наклонности – в другую. Как разрешить этот конфликт?

Некоторые психологи советуют следующее: уберите «должен», оставьте «желаю!» Другие призывают: превратите «должен» в «желаю!» Но разве «желаю» стоит выше, чем «должен»? Разве оно достойнее, ценнее, совершеннее?

#### Библейская психология: подчинение долгу

Долг – категория совести, относящаяся к высшим нравственным силам, а чувства, желания и наклонности принадлежат низшим нравственным силам. Разве не понятно, что из них приоритетнее? Поэтому они не могут взаимотрансформироваться или взаимозаменяться, ибо это категории из совершенно разных сфер человеческого естества. Что общего у чувств с долгом?

Великий психолог души человека предлагает единственное возможное решение данной проблемы – подчинение долгу. «Надо выработать навык ставить долг... выше чувственных наклонностей и удовольствий». «Надо идти по пути долга, а не по дороге личных привязанностей или желаний». «Заставь себя исполнять мелкие обязанности, какими бы неприятными они тебе ни казались».

Высочайшим мотивом такого подчинения является воля Божья, Господ-

# КАК ДИВЕН БОГ!

*В этом мире мы все куда-то спешим, смотрим только под ноги или на часы. Все успеть! Больше ничего не надо...*

**О**становитесь на мгновение! Посмотрите на то, что находится вокруг. Почекните легкий ветерок. Взгляните на небо. Оно никогда не бывает одинаковым! Столько прекрасного природа все еще хранит в себе!

Когда-то давно Господь с особой заботой и любовью творил этот маленький мир, который мы называем Землей. В каждой былинке заложена частичка Его безграничной любви. Каждое деревце, каждый цветок, каждое облачко в небе и ручей в лесу говорят о том, что Творец и сегодня рядом с нами.

Приезжая в большие города, я порой просто поражаюсь тому, что люди больше становятся похожи на роботов, у которых есть определенная программа на каждый день: проснулся, пошел на работу, вернулся домой, лег спать. Они теряют способность замечать удивительные моменты.

Вспомните, когда последний раз вы смотрели, как загораются звезды на вечернем небе, или встречали рассвет. Ка-

жется, что в этом нет ничего особенного, рассвет как рассвет. Солнце каждый день встает и заходит. Однако как потрясающе быть свидетелями дивного таинства, наблюдая за тем, как предрассветный сумрак растворяется в лучах восходящего солнца... Ночь уходит... Зарождается новый неповторимый день.

В Библии сказано: «Будьте, как дети» (см. Мф. 18:3). Это не просто слова. Дети – это удивительные маленькие человечки.

Они умеют искренне радоваться своим новым открытиям. Малыши улыбаются, видя большую красивую бабочку на маленьком цветке. Они смеются, наблюдая за тем, как кот играет со шмелеем на лугу. Лицо крохи выражает неподдельную озадаченность, когда он вдруг открывает для себя, что вода – мокрая! Ребенок способен искренне восхищаться тем, что его удивляет. В том, что взрослые сочли бы обыденным и баналь-

ным, дети способны рассмотреть маленькое чудо.

Каждый миг нашей жизни больше никогда не повторится. Нам необходимо научиться ценить каждый новый день, наполнять каждое мгновение чем-то хорошим. Ведь время летит... Быстро, очень быстро бежит время на этой Земле. Давайте же, подобно детям, не терять способности удивляться и радоваться, даря улыбку другим, освещая их лица, согревая теплом сердца.



не одобрение. Хочет этого христианин или нет, но если такова Божья воля, он должен это сделать, независимо от своих желаний. Взрослый человек, который ориентируется на чувства и желания, – незрелая личность. «Тот, кто умышленно подавляет в себе чувство долга только потому, что оно не совпадает с его природными склонностями, в конце концов утратит способность отличать истину от заблуждения».

## Библейские примеры подчинения долгу

Авраам. Вспомните Авраама на горе Мория... Какое испытание для престарелого любящего родителя! Ангелы с удивлением и восхищением наблюдали за великим подвигом отца всех верующих. Он не прислушивался к своим чувствам... Большая любовь к Богу, чем к сыну, руководила им... Он не смел послушаться своих чувств или уступить им даже на мгновение.

Иосиф. Один из самых поразительных взлетов в карьере можно наблюдать в жизни Иосифа. Безызвестный кочующий бедуин, проданный в рабство родными братьями, по ложному доносу оказавшийся за решеткой, и вдруг – премьер-министр страны с наивысшим развитием того времени! Вы хотите узнать тайну такого блестящего восхождения? «С самых ранних лет он научился повиноваться более голосу долга, нежели своим желаниям... Добросовестное исполнение обязанностей на любой должности – от самой низкой и до самой высокой – сделало Иосифа способным осуществить свое высочайшее предназначение».

Наивысший Образец подчинения долгу. Обратите внимание на уникальный новозаветный параллелизм:

«Огонь Я пришел бросить на землю,  
И как Я желаю, чтобы он был зажжен.  
Крещением Я должен креститься,  
И как Я томлюсь, пока сие совершиится» (Лк. 12:49, 50, дословный перевод).

Желания Христа совпадали с долгом: «Я желаю исполнить волю Твою, Боже мой, и закон Твой у меня в сердце» (Пс. 39:9).

Вы знаете, кому принадлежат эти слова? Тому, у Кого единственного не было конфликта между долгом и желаниями. «Все Свои желания Он строго подчинял возложенной на Него миссии». Когда немощная человеческая природа Иисуса стремилась выйти из подчинения долгу, Он подчинял ее высокому «Я должен», борясь до кровавого пота на челе...

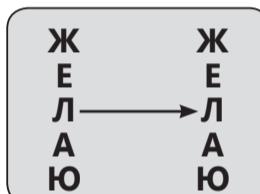
У Него чувства и желания были в полном подчинении долгу, «даже до смерти, и смерти крестной» (Филп. 2:8)! Вот наивысший Образец для подражания!

## Долг и свобода

Сегодня мир руководствуется чувствами и желаниями, считая это истинной свободой, а долг, ответственность, обязанности – рабством.

Поэтому современный человек стремится делать то, что хочет, что нравится,

что приносит удовольствие и наслаждение. Нехристианин живет по такой системе:



А если не желаю, то и не делаю!

Библейская психология отрицает подобную концепцию. Не присутствие чувства долга, чувства ответственности приносит рабство, а как раз его отсутствие, ибо даже естество безгрешного Адама обладало этим чувством! «Адам и Ева... понимали свою нравственную ответственность и обязанности». Отсутствие чувства долга и стремление руководствоваться желаниями – следствие грехопадения.

## Долг и крест

У христианина первичен долг. Вот «золотая цепь» его жизненной философии:



Такая жизненная система названа в Евангелии крестом: «Отвергни себя [т. е. своих чувств и желаний], возьми крест свой [т. е. долг] и следуй за Мною» (Мф. 16:24).

Мир страшится креста, презирает его и отвергает. Однако в жизни тех, кто его поднимает, то есть исполняет свой долг, свои обязанности вопреки желаниям, происходит удивительная метаморфоза! «Крест! Крест! Подними его... и когда ты попытаешься это сделать, то с удивлением обнаружишь, что он... увешан милостью, состраданием, сочувствием и невыразимой любовью». Более того, крест превращается в венец! «То, что раньше казалось крестом, в действительности оказывается венцом!» И это произойдет не только когда-то в вечном Царстве Христа, это происходит уже сегодня!

Маленькой Майе родители поручили очень важное дело – прополку грядок... Ох, какое это было неприятное и нудное дело! Своими маленькими пальчиками девочке приходилось терпеливо, аккуратно и настойчиво вытягивать из рядов морковки, петрушки и укропа противные сорняки. Однако она понимала, что за нее эту работу никто не сделает, поэтому старалась. А через 20 лет Майя Константиновна, преподаватель математики, старательно и терпеливо «вытягивала» из ученических

Ольга Лукьянцева

# ЖЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ДАТЬ



«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего» (Исх. 20:17).

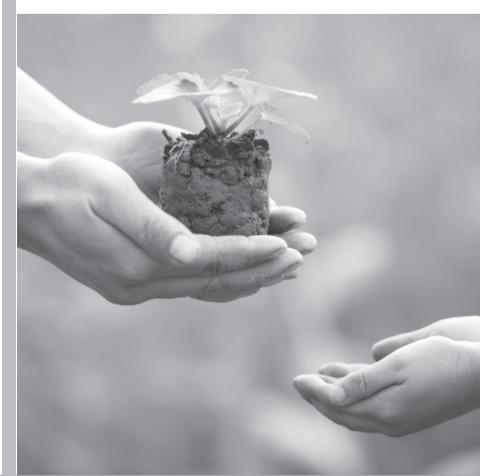
Почему люди завидуют? Что такое зависть? Разве это плохо – увидеть дом соседа и сказать самому себе: «Когда-нибудь я и построю точно такой же!» Разве не предполагается, что нас должно подталкивать вперед стремление совершенствоваться? Может быть, стоит посвятить время рассмотрению некоторых из основных качеств мотивации в свете нашего высокого призыва как сыновей и дочерей Бога.

Прежде всего стоит согласиться, что желать чего-то, конкретно принаследжащего другому человеку, явно неправильно. Причины просты: это означает, что вы хотите обогатиться за чужой счет, ваши интересы чисто эгоистические и, следовательно, пагубные. Вот это решающий момент десятой заповеди.

Однако может возникнуть ситуация, когда стремление к определенному рода улучшению своего положения, которое включает и мотивацию искать материальных вещей, рассматривается не как самоцель, а как средство достижения более высокой цели – служения. Человек мечтает однажды приобрести дом, как у соседа, не потому, что это принесет ему социальный престиж, а потому, что дом соседа вписывается в его умозрительную картину как место, которое могло бы сделать максимально эффективным его служение окружающим. Большая гостиная с камином – хорошее помещение, где может собраться группа людей, почувствовать теплоту общения и тепло пылающего очага. Достаточное количество укромных уголков, где мебель можно расставить так, чтобы создать атмосферу близости, организовать уютные встречи малой группы, проводить дискуссии и индивидуальные занятия.

Каждая из Десяти Заповедей – это Божье обетование. Сам Автор Декалога наделяет человека силой исполнить Его Закон. Силою Своего Духа Он устранил наше чувство неполноценности и недостойности. Когда мы взираем на совершенство Господа, нас больше не будут бесконечно привлекать вещи, которые не принесут нам покоя. «Вы не будете видовать, ибо ваши сердца будут довольствоваться тем, Кто Я есть, и всем, что приносит наша дружба».

Мы все еще будем желать, но будем желать, чтобы отдать.



## Десятая заповедь

**«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего» [Исх. 20:17].**

Когда это случилось, мне было около четырнадцати. Я собирался заняться своим обычным делом, когда мимо меня прошла хорошенькая молодая девушка. Однако не ее очаровательная улыбка и не легкая пружинистая походка поразили меня, а тот факт, что она несла маленький радиоприемник, из которого раздавалась мелодия вальса Штрауса.

Говорят о любви с первого взгляда! В тот момент я был решительно убежден, что счастье и полнота жизни зависят от того, будет ли у меня такое же портативное радио.

В те далекие времена такие изделия не импортировались в огромном количестве из Китая и не продавались за полтора доллара в местном магазине уцененных товаров. Более того, шаткое состояние моих финансов говорило, что с покупкой придется повременить, однако я твердо решил, что куплю эту вещь. С тех пор все мои небольшие заработки, денежные подарки по случаю дня рождения и Рождества были посвящены воплощению заветной мечты. И в один чрезвычайно счастливый день, подсчитав свои сбережения, я увидел, что мне удалось собрать 43 доллара. Итак, я отправился в центр города, чтобы купить себе это радио.

Когда вернулся, в доме никого не было, и я пошел в свою комнату готовить уроки. Конечно же, не просто готовить уроки. В то время как я сидел над алгеброй, песня «Не позволь звездам войти в твои глаза» навеяла мечтательную атмосферу. О, блаженство! Что может быть лучше?

Вскоре мне захотелось выпить стакан воды, и я направился на кухню. А как же радио? Оно ведь было портативным!

«Свети, мой маленький светячик, лети на огни!» — пел приемник, прижатый к моему уху. Мои глаза были наполовину прикрыты, а ноги двигались в ритме мелодии до того момента, пока левая нога не зацепилась за ножку стола. В этот миг я пошатнулся, подскочил и, взмахнув руками, резко спикировал по направлению к двери. Мои руки рефлексивно вытянулись вперед. Они успели спасти мое лицо от удара об угол стенки, но приемник... Увы! Приемник! Он подлетел вверх и, ударившись о линолеум, с грохотом рассыпался. Конец песни.

Мой отец мягко отнесся к случившемуся, когда пришел домой несколько часов спустя, однако не мог удержаться, чтобы не сказать: «Должно быть, это было очень дорогое радио, не так ли, сынок?» В действительности так оно и было.

Хочу сказать, что тогда я извлек для себя огромный урок, который никогда не забывал. И дело даже не в этой неудаче. Суть урока была предельно проста и осталась бы неизменной, даже если бы приемник в тот день не разбился: счастье, зависящее от вещей, всегда кратковременно.

Иисус выразил это намного лучше: «Смотрите, берегитесь любостяжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Лк. 12:15).

### КОГДА НОВОЕ ИЗНАШИВАЕТСЯ

Мама всегда любила повторять: «Подожди, пока новое не износится». Если бы мое радио не разбилось в тот день, «новое» — новизна и восхищение от обладания вещью — все равно когда-нибудь прошло бы. Таков закон жизни. Люди, получающие счастье от обладания вещами, должны продолжать свою непрекращающуюся гонку от одной вещи к другой, пытаясь не отстать от последней моды. Как правило, следующая покупка должна быть большей, более великолепной, более быстрой (автомобиль) и более новой, поскольку это «новое» всегда непрородолжительно.

— Вы больше не с Дианой? — спросил я Джерри, когда увидел его несколько месяцев назад. Он рассказывал мне об этой прекрасной девушке, так много значившей в его жизни.

— Нет, — ответил Джерри, — это хорошенькая, славная девушка, но она больше

# СЛОМАННОЕ СОЕДИНЕНИЕ

Лоран Уэйд



не «зажигает» меня, поэтому я сказал ей, что между нами все кончено.

— Как Диана восприняла это?

— Она восприняла это очень тяжело. Много плакала и сказала, что отдала мне все самое лучшее, что у нее было, и теперь не знает, что ей делать. Но я сказал ей: «Понимаешь, я не могу притворяться, если ничего не испытываю к тебе. Это уже не то, что было раньше. Итак, давай покончим с этим». Очевидно, Джерри не мог увидеть, насколько эгоистичным было его поведение.

Десятая заповедь затрагивает тему поклонения вещам. Для Джерри и всяко-го, кто мыслит подобным образом, люди также являются просто «вещами». Они используют их для своего удовольствия и удобства; но всякий раз, когда новизна «изнашивается» или человек не способен больше служить их целям, они готовы перейти к чему-то следующему.

Апостол Павел говорит, что любостяжание есть идололожение (см. Кол. 3:5). Как любостяжание, так и идололожение являются поклонением вещам. Десятая заповедь запрещает нам ставить свои эгоистичные интересы выше прав остальных и оценивать людей и вещи критериями выгоды, которую они могут нам принести.

### СУПЕРМЕН

Супермен был популярным образом с момента своего появления в 1930-х годах. Почему бы и нет? Он одним махом перепрыгивал через высокие здания, он никогда не ошибался, никогда не раздумывал, никогда не промахивался, никогда не терпел поражения. Он самый великолепный, самый блестательный — он звезда.

Вы хотели бы быть Суперменом? Это легко! Достаточно отправить 50 долларов в компанию костюмов Крейз оф Линдон, штат Юта, и они пришлют вам полное снаряжение, включая разевающийся плащ и пластиковый нагрудник, демонстрирующий сильные мускулы и совершенное телосложение.

Немного найдется таких, кто всерьез думает о том, чтобы одеть все это и пойти в офис, но миллионы людей в некотором смысле пытаются жить фантазиями Супермена.

Подумайте о Кристофере Риве, симпатичном актере, внезапно появившемся на сцене Голливуда, когда он начинал как человек из Криптона в фильме о Супермене в 1978 году. Успех первого фильма «Супермен» повторился в кинокартинах «Супермен 2, 3 и 4» и дал Риву возможность сыграть ведущие роли во многих других кассовых фильмах.

Рив приобрел роскошный особняк, яхту, несколько самолетов и страсть заплывать на яхте дальше, летать на самолете выше и работать над собой упорнее, чем кто-либо другой. Дважды он в одиночку перелетал Атлантический океан. Опытный моряк, он часто принимал участие в состязаниях яхт-

бет на втором шейном позвонке, как раз в том месте, где шея соединяется с плечами.

Понадобилось меньше времени, чем вам для прочтения этих строк, — и Крис Рив, одна из ярчайших звезд киноэкрана и один из наиболее высокооплачиваемых актеров в мире, превратился в человека, зависящего от посторонней помощи и аппаратов, поддерживающих каждый его вдох. Из бесконечной активности он перешел в состояние, которое позднее назвал «постоянной неподвижностью».

Трудно представить себе более трагическую перемену. Однако Рив позднее сказал, что наиболее важным изменением, имевшим место в тот день, была полная перестройка ценностей и цели жизни. Если сегодня вы захотите пожертвовать некоторую сумму в фонд Кристофера и Дэны Рив, ваши деньги будут потрачены не на гордистых скакунов, гоночные яхты или планеры, а на приобретение лекарств для тысяч людей, которые, подобно Риву, страдают травмами позвоночника. Всю оставшуюся жизнь Рив использовал свою популярность вместе со своей непревзойденной изобретательностью и своими деньгами для этого благородного дела.

Немного людей располагает таким удивительным сочетанием талантов и возможностей, которое принесло богатство и славу Кристоферу Риву. Однако есть миллионы других, которые на своем уровне следуют его этическим установкам. Их дома переполнены множеством вещей. Живя не по средствам, они влезают в большие долги, многие из них балансируют на грани финансового краха. Находясь в постоянной спешке, они не имеют времени на то, чтобы побывать со своими детьми, тем более, чтобы помочь другим и жить посвященной жизнью. Поэтому неудивительно, что в 2005 году более двух миллионов людей должны были объявить о своем личном банкротстве — это число является наибольшим в истории.

Любостяжание — это непропорциональная, неуправляемая и неуместная любовь к вещам. Любостяжание означает, что мы посвящаем себя ничтожному, что «вещи» — деньги, успех, личные достижения — находятся в центре нашего существования, и мы верим, что на таком основании можем построить свое счастье. Тогда «вещи» становятся более важными, чем люди и их нужды.

Десятая заповедь сообщает не только об особеннох действиях, но также о ценностях и отношениях. Она не только говорит о том, как мы должны себя вести, но и описывает, как сможем этого достичь, открывая нам характер Бога. Он является Тем, Кто служит. Кто одаривает нас с бескорыстной, самоотверженной любовью.

Апостол Павел призывает нас: «Ничего не делайте по любопрению или по тщеславию, но по смиренномудрию... не о себе только каждый заботиться, но каждый и о других» (Фил. 2:3, 4). В следующих текстах он открывает источник и вдохновение для такого идеала.

«Ибо в вас должны быть те же чувствования, какие и во Христе Иисусе: Он, будучи образом Божиим, не почитал хищением быть равным Богу; но уничижил Себя Самого, принял образ раба, сделавшись подобным человекам и по виду став как человек; смирил Себя, быв послушным даже до смерти, и смерти крестной» (Фил. 2:5-8).

Иисус Христос является для нас наивысшим примером. Вся Его жизнь была исполнена смиренного служения. «Он уничижил Себя», возложил Себя на алтарь служения и жертвенности. Тем самым Он явил нам пример сострадания к погибающим, пример любви в действии. Именно это побуждает христиан и вдохновляет их ценности. Чем ближе мы желаем подойти к истинному повиновению Десяти Заповедям, тем больше должны сблизиться с Господом и уподобиться Ему в характере.

Именно в этом заключается наша цель.



В счастливые моменты  
Прославляй Бога,  
В трудные моменты  
Ищи Бога,  
В тихие моменты  
Поклоняйся Богу,  
В болезненные моменты  
Доверяй Богу.  
Каждый миг  
Благодари Бога!

## Опасность безделья

**Т**рудолюбие – благословение для молодежи. Молодой человек должен избегать праздной жизни как страшного зла. Какой бы скромной ни была его работа, если он трудится честно и добросовестно выполняет свою обязанности, то не потеряется своей награды. Трудолюбие необходимо для здоровья. Если бы оно поощрялось, тогда бы были закрыты двери для тысячи искушений. Кто праздно проводит свои дни, не имея в жизни высокой цели, тот страдает от уныния и подвержен искушению искать запретных удовольствий, подрывающих здоровье и истощающих физические силы в десять раз сильнее, чем самый тяжелый труд. Праздность более губительна, нежели изнурительный труд. Многие умирают только потому, что не способны и не желают заставить себя трудиться. Безделье губило тысячи людей.

Если молодые люди желают сохранить добродетель и чистоту и соблюдать законы, установленные Богом для человеческого естества, они могут сберечь свою жизнь, хотя их жизненным уделом станет тяжкий труд. Долгая жизнь – наследие усердных.

Некоторым молодым людям кажется: если бы они могли провести жизнь в безделье, то были бы в высшей степени счастливы. Они развивают в себе ненависть к полезному труду и завидуют искателям удовольствий, которые тратят свою жизнь на развлечения и увеселения... Уныние и сердечная боль – вот к чему приводят подобные мысли и поведение. Безделье привело к гибели множество молодых людей. Гармоничный труд служит залогом успеха для каждого молодого человека. Бог не смог бы наложить на людей большего проклятия, чем если бы обрек их на жизнь в полном бездействии. Безделье уничтожает душу и тело. Оно подрывает моральные устои человека и его физическую силу. Его интеллект слабеет, а сердце раскрывается навстречу искушению, готовое предаться любому пороку. Ленивый человек искушает дьявола искушать его...

Что станет для вас крепким якорем? Общение с Богом придаст каждому святому побуждению силу, которая превратит в удовольствие ваши повседневные обязанности.

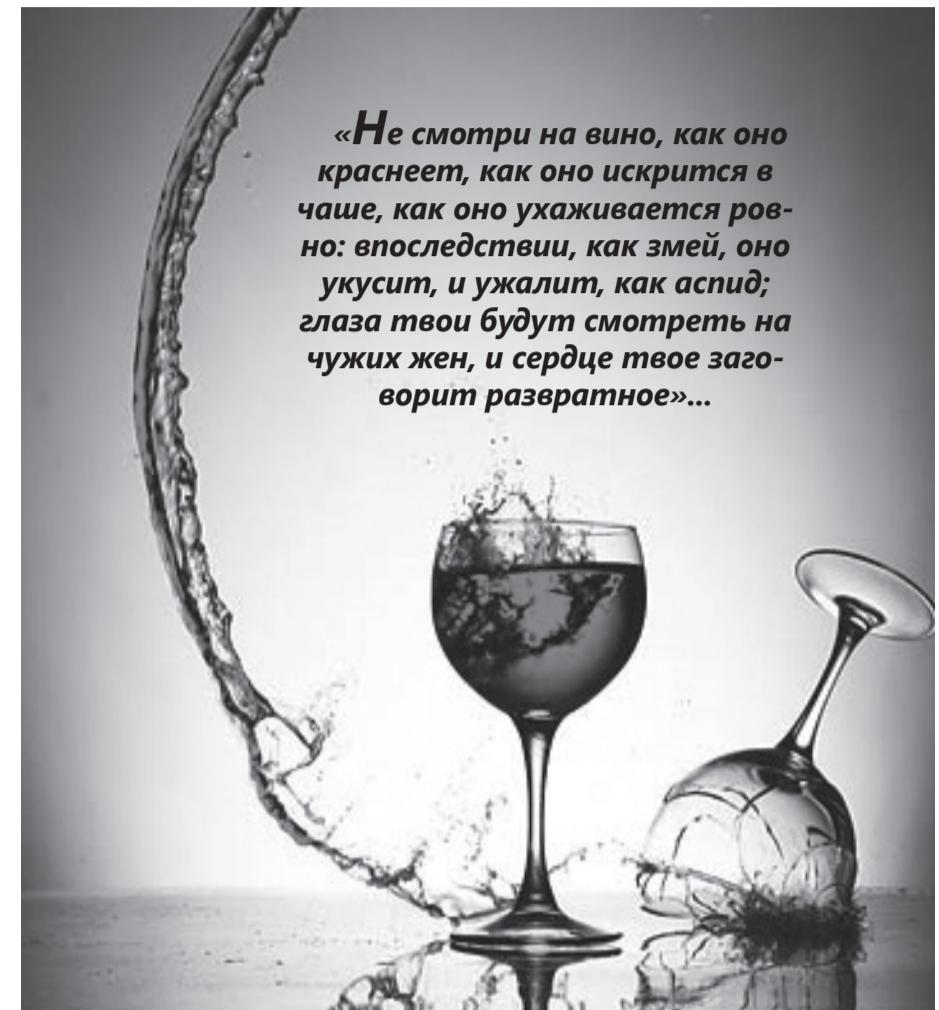


# Пора опомниться!

Лев Николаевич  
ТОЛСТОЙ

**В**ино наносит вред телесному здоровью, уничтожает умственные способности, губит благосостояние семей и, что ужаснее всего, разрушает душу людей и их потомство. Однако, несмотря на это, с каждым годом все больше и больше распространяется употребление спиртных напитков и происходящее от него пьянство. «Заразная» болезнь захватывает все больше и больше людей: пьют уже женщины, девушки, подростки. И взрослые не только не мешают этому отравлению, но, сами пьяные, поощряют их. И богатым, и бедным представляется, что веселым нельзя иначе быть, как пьяным или полу-пьяным, представляется, что при всяком важном случае жизни: похоронах, свадьбе, крестинах, разлуке, свидании – самое лучшее средство показать свое горе или радость состоит в том, чтобы одурманиться и, лишившись человеческого образа, уподобиться животному.

И удивительнее всего, что люди гибнут от пьянства и губят других, сами не зная, зачем они это делают. Если каждый спросит себя, для чего люди пьют, он не найдет никакого ответа. Сказать, что вино вкусное, нельзя, потому что всякий знает, что вино и пиво, если они не подслащены, кажутся неприятными для тех, кто пьет их в первый раз. К вину привыкаются, как и к табаку, понемногу, и нравится оно только после того, как человек привыкнет к тому опьянению, которое оно производит. Сказать, что вино полезно для здоровья, тоже нельзя теперь, когда многие врачи признали, что ни вода, ни вино, ни пиво не могут способствовать здоровью, потому что питательности в них нет, а есть только яд, который вреден. Сказать, что вино прибавляет силы, тоже нельзя, потому что не раз и не два, а сотни раз было замечено, что артель пьющая в столько же людей, как и артель непьющая, работает хуже. И на сотнях и тысячах людей можно заметить, что те, кто пьет одну воду, сильнее и здоровее тех, которые пьют вино. Говорят, что вино греет, но и это неправда, и всякий знает, что выпивший человек согревается только на короткое время, а потом скорее простынет, чем непьющий. Сказать, что если выпить на похоронах, на крестинах, на свадьбах, при свиданиях, при разлуках, при покупке, продаже, то лучше обдумашь то дело, для которого собирались, – тоже нельзя, потому что в таких случаях нужно не одуреть от вина, а со свежей головой обсудить дело. Чем важнее случай, тем трезвенее надо быть. Нельзя сказать, что вредно бросить вино тому,



«Не смотри на вино, как оно краснеет, как оно искрится в чаше, как оно ухаживается ровно: впоследствии, как змей, оно укусит, и ужалит, как аспид; глаза твои будут смотреть на чужих жен, и сердце твое заговорит развратное»...

кто привык к нему, потому что мы каждый день видим, как пьющие люди попадают в острог, живут там без вина и только здоровеют. Нельзя сказать и того, что от вина больше веселья. Правда, что от вина люди как будто согреваются, и развеселяются, но и то, и другое недолго. И как согреется человек от вина, а потом еще больше озябнет, так и развеселится от вина человек, а потом сделается еще скучнее. Только стоит зайти в трактир да посидеть, посмотреть на драку, крик, слезы, чтобы понять то, что не весел вино человека. Нельзя сказать и того, что пьянство не вредно. О его вреде и телу, и душе всякий знает.

И что? И не вкусно вино, и не питает, и не крепит, и не греет, и не помогает в делах, и вредно телу и душе – и все-таки столько людей его пьют! Зачем же пьют и губят себя и других людей? «Все пьют и угощают, нельзя же и мне не пить

и не угощать», – отвечают на это многие. И, живя среди пьяных, эти люди воображают, что все вокруг пьют и угощают. Но ведь это неправда. Если человек вор, то он будет водиться с ворами, и будет ему казаться, что все воры. Но стоит ему бросить воровство, он станет водиться с честными людьми и увидит, что не все воры. То же и с пьянством. Не все пьют и угощают. Если бы все пили, так уже все бы померли; но до этого не допустит Бог: и всегда были и теперь есть много и много миллионов людей непьющих и понимающих, что пить или не пить – дело не шуточное. Если сцепились рука с рукой люди пьющие и торгующие вином и наступают на других людей, и хотят споить весь мир, то пора и людям разумным понять, что и им надо схватиться рука с рукой и бороться со злом, чтобы их и их детей не споили заблудшие люди. Пора опомниться!

## РЕБЕНОК СПАСЕН БОГОМ, В КОТОРОГО ВЫ ВЕРУЕТЕ!

Вера Григорян

**К**огда нашему четвертому ребенку Давиду было пять лет, с ним случилась беда. Как-то я готовила обед. На плите варилась фасоль, и Давид попросил нескошь бобов. Поскольку она была уже готова, я положила немного в блюдечко и дала ему. В гостях у нас была сестра из церкви, и, так как она собралась уходить, я вышла ее провожать. Вдруг я услышала странный звук позади меня, оглянулась и увидела, что сынок тянет ко мне свои ручки, задыхается, то бледнеет, то синеет. Я поняла, что он подавился фасолью. Что я ни делала, все было бесполезно. Вызвали «скорую». Когда примерно через час прибыла машина, Давид уже лежал бледный, дышать ему удавалось с большим трудом.

В больнице сказали, что фасоль прошла в легкое. Сына положили в палату, а меня выпроводили, потому что не было места.

Бессонная ночь тянулась очень медленно. Рано утром я позвонила в больницу, и мне сказали, чтобы я срочно приехала.

Когда я прибыла, матери, что были в палате, рассказа-

ли мне страшную историю. Ночью наш сынок попросил воды, а когда ему дали пить, то он стал сильно задыхаться и бледнеть, уже умирая. Женщины подняли крик, сбежались врачи, сделали укол, и Давид уснул.

Утром врачи отвезли мальчика в операционную. Особым инструментом стали растигивать его ротик и дыхательное



горло, чтобы специальным ковшом вытащить посторонний предмет. Однако удалось достать лишь шкурку фасоли и часть мякоти, а остальное раскрошилось в легкие.

Через три часа, когда действие наркоза прошло, ребенок стал задыхаться и опухать. Опухоль началась с области сердца и стала стремительно подниматься вверх. Мальчик стал биться, как рыба, которую вытащили на берег.

Я сильно испугалась и начала кричать, что сынок умирает. В палату сбежались врачи и сказали: «Вызываи отца, если хочешь, чтобы живым сына увидел». Я позвонила мужу, и вскоре Иосиф был рядом.

Давида отвезли в операционную и еще раз сделали очищение дыхательных путей. Опухоль остановилась, хотя поднялась до ушей. Врачи говорили, что, если бы опухоль дошла до мозга, ребенок мог бы погибнуть.

Когда же все уже было позади, профессор сказал мне откровенно: «Ребенок выжил исключительно благодаря помощи Всевышнего Бога, в Которого вы веруете! На самом деле это уникальный случай. Люди, бывает, умирают от того, что поперхнутся мелкой крошкой, а ваш сын выжил даже после огромной фасоли. Это Божье чудо!»

# ЗВІЛЬНЕННЯ

Валентина,  
Міжгір'я

**«Тож підко-  
ріться Бого-  
ві, протидійте  
дияволові, і він  
утече від вас»  
(Якова 4:7).**



**P**анок. Знову той самий пейзаж за вікном. Опадає листя з дерев, як мене охоплює тривога. Безпічинний страх і тривога стали моїми постійними супутниками, вічними подорожніми на монотонній стежці життя. Набридо переборювати себе, займатися аутотренінгом і обманювати себе: «У мене все гаразд, я щаслива, я сильна...».

Набридо ковтати образи, не відповідати в'їдливо на принизливі зауваження. Усім не подобається, що я випиваю. Однак тепер усі п'ють, просто вони кажуть, що мають міру. А я не встигну зайти в кафе, як усі починають пронизувати поглядом і шепотіти за моєю спиною. Нехай тільки щось скажуть мені, я ім вкорочу язика!

Ніхто не знає й не розуміє, як мені важко. Я маю житло, у мене хороша робота, але ж вона не цілодобова. У мене є старий батько, якого я дуже люблю, та дні його вже пораховані, і мене огортає страх. Я боюся проблем, боюся сама все вирішувати, боротися за виживання. Найбільше допікають повчання інших: «Візьмися за розум!». А навіщо мені той розум? Тепер розумні всі, у кого є гроші. Остогидло оте хизування один перед одним: розкішні будинки, крути іномарки, уміння знайти багатого коханця. А я ще замолоду хотіла простого жіночого щастя: міцну сім'ю та дім, наповнений дитячим сміхом. Я бажала жити в любові та спокої.

Колись давно мені було добре! Я була радісною й щасливою. Згадка про це, на тлі теперішніх жахів, непокоїть мене. Смерть дитини потягнула за собою цілій шлейф фатальних подій. Руйнувалася сім'я: розлучення, смерть матері, хвороби батька. Надія на краще та спроби розпочати нове життя розбивалися вщент, і я помітила, що на деякий час утекти від реальності допомагає доза спиртного. Алкоголь затуманює свідомість, і жити стає легше, поки розум знаходить у нього в полоні.

«Які люди егоїсти, — думала я, — невже вони не розуміють, що мені так легше жити?» «А потім що? — говорили мені. — Учора тобі було добре, а зараз подивись, на кого ти схожа! Руки тремтять, очі червоні, обличча запухле». Я члено вислухаю їхні повчання, покірно киваючи головою, а далі щось вигадаю. Вдається до обману, аби лише випити, а потім я за себе вмію постояти.

А втім, якщо чесно, мені не хотілося, аби з мене сміялися. Хотілося, щоб поважали, шкодували й не докоряли. «Та їм байдуже, — думала я. — Вони просто соромляться, що зі мною знайомі!». А мені так важко, що хочеться вовком вити, і виходи із цього замкнутого кола я не бачу. Що з того, що всі біди позаду, а що чекає попереду? Нічого — я сама поставила хрест на своїй дорозі. А знайомі говорили про мене: «Пропаща людина». Я втрачала сенс існування. Напитися і заснути — ось ціль моєго життя!

Я описала одну мить із десяти років поневірянь моєї душі. Тепер, коли моє життя наповнене світлом, коли хочеться співати й радити, я не згадала б про те пекло, у якому жила, якби не бачила навколо багато людей, що гинуть у ла-

бірніт цього фатального монстра, котрий утішителем заповзає у дні незгод, а потім тягне за собою цілий шлейф проблем, хвороб і сварок. Він нещадно трощить життя людини, забирає в неї радість, і вона добровільно сидить у цій пекельній в'язниці. Чому нещасливий? Бо вживає алкоголь. А чому вживаєш? Бо нещасливий.

Якщо хтось опинився в такій самій ситуації — не вірте, що іншого життя для вас не існує. Так думала і я. Мені було вже 47 років, і мене не влаштовували перспективи знайомств через газету чи Інтернет. У всиновленні дитини мені б відмовили, бо сама я ледве тягнула фінансову лямку життя, та й вік уже не той... Сирі буденність прикрашала випивка — та все частіше таке проведення часу закінчувалося депресіями, безсоннями та загостреними хронічними хворобами. А після цього мене чекала смерть і безславний кінець моєго існування.

Хочете знати, що змогло докорінно змінити моє життя? Біблія! Через Святе Письмо я познайомилася з моїм Творцем. Та доки слова Небесного Отця не торкнулися моєго серця, усе залишалося лише теорією. Я часто запитувала себе: «Для чого я живу, для чого за мене помирає Господь? Чому мені стає легше, коли я вживаю алкоголь, і чому моя молитва не доходить до Бога?». Здавалося, що чим більше я читала Біблію, тим більше заходила у глухий кут. Я зрозуміла: Бог так мене любить, що віддав Свого Сина за мене. Господь прошує мені Царство, але водночас говорить, що п'янці Царства Божого не успадковують (див. 1 Кор. 6:9, 10). Бог сказав, що візьме всі мої страждання на Себе, але мені не ставало легше.

Минали роки, я читала Святе Письмо, але в моєму житті нічого не змінювалося. Я вже розуміла, що, випиваючи, знищує себе і для Господя я — самовбивця. Однак згодом я знайшла причину: у глибині душі прагнення до змін не було, а просто хотілося помолитися — і щоб уміт усе стало іншим. Я боялася докладати зусилі, бо мала попередній досвід: чимало спроб закінчувалися поразками та розpacем.

У той час захворів батько, лікарі сказали: «Готуйся до найгіршого!»

Вийшовши з лікарні, я захотіла написати. «Ось він, кінець», — думала я. Спочатку його смерть, а потім і моя, бо вже нічо не стримає мене пiti до безезді. Горло здавив лещатами біль, а серце обливалося кров'ю. Однак стримала мене від випивки лише думка про те, що потрібно бути тверезою, щоб похоронити батька. Невже він, який любив мене та прощав мені, не заслужив, щоб я хоч похоронила його по-людськи? «Господи! Якщо Ти чуєш мене, якщо Ти справді любиш мене, допоможи! Дай мені у цей найважчий час бути тверезою, допоможи витримати це все!» — подумки молилася я.

Незабаром лікарі зі здивуванням повідомили, що мій 81-річний батько почав одужувати. Він прожив ще 8 місяців. За цей час мое життя змінилося. Поперше, я всім своїм серцем повірила в Бога. По-друге, вирішила жити так, як хоче Бог. Я наполегливо вивчала Біблію та вирішила: буду такою, якою мене бачає бачити Бог! Не думайте, що мені не

спадало на думку випити й покинути все. Саме в той час з'явилася безліч проблем, від яких часто опускалися руки.

Одного разу я здалася і знову випила. Коли прокинулася серед ночі, мене огорнув страх, розпач здавив мое серце, а ще — ганьба перед Богом і батьком. Я помолилася зі слізми на очах до Ісуса Христа: «Прости, Господи!» — і більше не могла нічого сказати на своє вправдання. Узяла Біблію, щоб вникнути в написане і хоч якось заспокоїти свою совість. Мені було страшно, що чекає на мене далі. Я відкрила Божу Книгу навмання. Погляд упав на рядки: «Не бійся, з тобою бо Я, і не озирайсь, бо Я Бог твій! Зміцню Я тебе, і тобі поможу, і правицею правди Своєї тебе Я підтримаю... Бо Я — Господь, Бог твій, що держить тебе за правицю й говорити до тебе: Не бійся, — Я тобі поможу!» (Ісаї 41:10, 13). Ці слова наповнили моє ество, як цілюща вода. У них були і любов, і прощення, і захист. Це до мене говорив Ісус: «Іди й відтепер більше не гріши» (Івана 8:11). Це мені адресовані слова: «На Господа здай дорогу свою, і на Нього надію клади, і Він зробить» (Псал. 36:5). Я заснула, як у дитинстві: спокійно та міцно, а наступний ранок був зовсім іншим. Першим помітив зміни мій батько. Він уже змирився з тим, що коли я вживала алкоголь, то ранок починався з похміля. Батько очікував чергового змарнованого дня.

Пізніше тато розповів, що, коли я того ранку зайдла до його кімнати, йому здається, що то увійшла його дитина з мицулого: добра і така рідна. Я усміхнулася назустріч новому дню. А як радів цим змінам мій батько! Він говорив, що тепер почуває себе найщасливішою людиною у світі.

Святий Творець змінив мене саму, змінив погляди на життя, на оточуючих людей, змінив ціль і напрямок моєї дороги. І навіть коли прийшов чорний день, Господь не залишив мене, а провів через «долину смутку», утішив і зміцнив мою віру. Він привів мене до Церкви, де я знайшла друзів і велику родину. Тепер люди, що мене оточують, дивуються тим змінам, що зі мною відбулися, і бачать велику славу Господа. А родичі радіють за мене і також бачать у цьому Божу руку.

Отож, другі мої, хто перебуває зараз у полоні проблем і став заручником алкоголю, не вірте, що це кінець. Він навіть не уявляєте, що приготував для вас все-можутній Бог. Ви тільки повірте і віддайте Йому своє життя!

Раніше я замислювалася над тим, чому святий Бог звільнав саме мене. Тепер я розумію: Господь через мене показав Свою силу і любов. Тому я не перестану свідчити та розповідати людям, котрі зараз опинилися в такій самій ситуації, у якій колись була я. Бог любить вас! У вас усе попереду, спробуйте і пізнати нове життя, яке не залежить від кризи, сути і проблем.

Господь відкрив у мені багато талантів. Я пишу вірші. А ще Він дав мені дар любові: я люблю життя і люблю людей. Мені дуже хочеться, щоб усі були щасливі, радісні і гріх не панував над нами. «Тож підкоріться Богові, протидійте дияволові, і він утече від вас» (Якова 4:7).

## Ваша цінність

Ваша цінність — даровання, і таланти вложено в вас Всемогущим Богом. И неважно, что о вас говорят другие. Бог говорит, что внутри вас — конкретный дар! Он говорит, что вы бесценны! Вам нужно прекратить петь старые песни и воспроизвести в своей жизни новую мелодию! Вам нужно размышлять о том, что вы творческая личность. Вы талантливы! Вы бесценны! У вас великолепное, яркое будущее. Ваши лучшие дни впереди! Вам нужно направить свои мысли в нужное русло. Иначе негативные мысли о себе не позволят вам стать тем, кем хочет видеть вас БОГ!



**Нам пишуть**

## У Божих долонях

Я кось один відомий лікар робив складну операцію з пересадки серця. Коли були закінчені всі підготовчі процедури та зроблені необхідні розрізи, лікар узвів «живе» серце і на якусь мить затримав його у своїх долонях. Серце здригалося й тріпотіло, і від вправності та вміння лікаря залежало, чи дасть воно життя зневіреній людині.

Ця картина є прообразом того, як серце кожної людини, що живе на землі, лежить у долонах Божих. І саме від Господа залежить, чи буде твое і мое серце битися далі, чи отримає команду зупинитися.

Тому доки ще не закінчився наш час, попспішаймо віддати Богу належну шану, славу і хвалу. Нехай наші серця будуть переповнені вдячністю Господу, тоді там не буде місця для зла, ненависті та порожнечі. Як написано у Святому Письмі: «Коли хто говорить, — хай говорить, як Божі слова; коли хто служить, — хай служить, наче з сили, яку дає Йому Бог, щоб у всьому прославлявся Бог через Ісуса Христа, Якому слава і влада на віки вікі! Амінь» (1 Петра 4:11).

\*\*\*

Наша життя, як свеча на столе,  
На ладонях Всевышнього Бога,  
Словно лучик, светящий во мгле,  
Так и наша земная дорога.

На земле только странники мы,  
Что на время пришли и уходим.  
Нет на свете родней той страны,  
Что на Небе у Бога находим.

Нам не мил «привлекательный» мир,  
В нем лишь скорби, обман и потери,  
А нас ждет и обещанный пир,  
И на Небо открыты нам двери.

Там нас встретят у царских ворот,  
Поведут в дом веселья и славы,  
Будет с нами там верный Христос,  
На Кого уповали и ждали.

Так что стоит бороться и жить,  
Терпеливо пройти испытанья,  
Уж недолго здесь странником быть  
И пить чашу беды и страданий.

Оксана ГУДЗЬ



## ЕСЛИ РЕБЕНОК НЕ ХОЧЕТ УХОДИТЬ С ПРОГУЛКИ ДОМОЙ

**М**ногие дети любят гулять и не хотят уходить с прогулки домой. Что же делать? Гулять подольше или, наоборот, уводить ребенка пораньше? Предупреждать об уходе за несколько минут или как-то договариваться заранее? Во-первых, лучше уводить ребенка с прогулки до того, как он устал. Если с трудом уходит домой, то лучше погулять меньше, чем перегулять. Усталость приводит к перевозбуждению, слезам и даже истерике. Иногда родителям может казаться, что ребенок не устал, ведь он бегает, играет. Однако двигательная активность у детей не является основным показателем. Напротив, усталые дети часто становятся более подвижными, чем в обычном состоянии.

Во-вторых, важно знать, что понимание времени у детей не такое, как у взрослых. Поэтому слова «погуляем еще пять минут, а потом – домой» для ребенка ничего не значат. Лучше всего обозначать временные рамки прогулки через события. Например, «давай скатимся два раза с горки, потом пойдем домой, а по дороге будем собирать листья/ считать птичек/посмотрим на собачку». Этот вариант подходит для трехлетних детей. В таком чередовании действий есть смысл, ведь ребенок понимает, что он еще не совсем уходит домой, а впереди его еще ждет что-то интересное. Таким образом, уходить оказывается немного легче. Для детей постарше можно обозначить более широкие перспективы («дома будем читать/играть»). В-третьих, когда есть сложности именно с возвращением домой, то лучше сделать его интересным для ребенка. Это может быть соревнование (например, кто быстрее добежит до парного входа).

Эффективный способ – занять чем-то руки ребенка, чтобы он не мог продолжать играть. Например, вы можете дать ему в руки ключ от домофона и сказать, что пора идти открывать дверь. Ребенок переключится на мысль об открывании двери и пойдет домой. Малыш может полететь домой на самолетике (мама берет ребенка на руки). Ребенок постарше может «лететь» сам. Конечно, почти каждый раз придется придумывать новый способ, но через пару месяцев ребенок привыкнет уходить домой без слез.

Стoit упомянуть об одном часто используемом, но малоэффективном способе. Это способ «я сейчас уйду, а ты один останешься». Этот вариант плох тем, что работает на страхе ребенка. При этом довольно быстро малыш понимает, что мама все равно не уйдет, и перестает обращать внимание на такие слова. Можно попробовать похожий вариант – «я потихоньку пойду, а ты меня догоняй». Это даст ребенку возможность увидеть, что мама серьезно настроена, и в то же время не испугает его возможностью оставаться совсем одному. Как правило, дети довольно быстро догоняют маму и дальше идут вместе с ней.



# ВЕЖЛИВОСТЬ И ДОБРОТА

Эллен Уайт

*Самый лучший трактат по этикету из всех, которые когда-либо были написаны, – это драгоценное наставление, данное Спасителем и произнесенное Святым Духом через апостола Павла, слова, которые должны быть навечно записаны в памяти всех человеческих существ, молодых и старых:*

**«Как Я возлюбил вас, так и вы да любите друг друга».**

*«Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, все го надеется, все переносит, любовь никогда не перестает» (1Кор. 13:4-8).*



## ВЕЖЛИВОСТЬ ИЗБАВИТ ОТ ЖИЗНЕННЫХ НЕВЗГОД

Принцип «будьте друг к другу добры, сострадательны» лежит в самом основании семейного счастья. Христианская вежливость должна царствовать в каждом доме. Она недорого обходится, но имеет силу смягчать натуры, которые сделались бы суровыми и грубыми без нее. Поощрение постоянной вежливости, стремление поступать с другими так, как мы хотели бы, чтобы поступали с нами, устранит часть жизненных невзгод.

Если мы хотим, что-бы наши дети проявляли доброту, вежливость и любовь, то мы сами должны подавать им пример.

Родители должны проявлять вежливость друг к другу даже в малом. Доброжелательность должна быть законом семьи. Грубая речь не должна поощряться; резкие слова не должны произноситься.

Все могут иметь радостный вид, ласковый голос, обходительные манеры, эти качества обладают большой силой. Детей привлекает доброе, жизнерадостное поведение. Будьте с ними добры и вежливы, и они будут проявлять тот же дух к вам и друг к другу.

Вежливость и самообладание, проявляемые вами, будут оказывать большее влияние на характеры ваших детей, чем одни только слова.

## ВЗАИМНАЯ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ ДЕЛАЕТ ДОМ РАЕМ

Ласково разговаривая со своими детьми и хваля их, когда они стараются поступать правильно, родители могут поощрять их усилия, делать их очень счастливыми и создавать в семье располагающую обстановку, которая рассеет всякую тьму и принесет в семью радостный свет.

Взаимная благожелательность и выдержка сделают семью раеm и привлекут святых ангелов в семейный круг; но они покинут дом, где произносятся неприятные слова, где царствует раздражительность и несогласие. Суровость, недовольство и гнев закрывают Иисусу дверь в такой дом.

Любезность, проявляемая в повседневной жизни, и привязанность, которая должна существовать между членами этой семьи, не обусловлены внешними обстоятельствами.

Приятный тон голоса, мягкие манеры и искренняя привязанность, которая находит выражение в каждом поступке, в сочетании с трудолюбием, аккуратностью и бережливостью делают даже лачугу счастливейшим домом. Творец смотрит на такой дом с одобрением.

Много таких, кто хотел бы жить меньше для внешнего мира и больше для своей семьи. Нужно меньше изображать показную привязанность к незнакомым людям и гостям и больше проявлять вежливость, которая исходит от истинной любви и расположения к дорогим нам людям в наших семьях.

## ОПРЕДЕЛЕНИЕ ИСТИННОЙ ЛЮБЕЗНОСТИ

Существует необходимость в поощрении истинной благовоспитанности в семейном кругу. Это является могущественным свидетельством в пользу истины. Вульгарная речь и поведение кого бы то ни было свидетельствуют об испорченности сердца. Истина небесного происхождения никогда не портит обладающего ею, никогда не делает его резким или грубым. Истина оказывает смягчающее, очищающее влияние. Принятая в сердце, она делает молодых почтительными и вежливыми. Христианская учтивость приобретается только под воздействием Святого Духа. Она состоит не в жеманстве или показной изысканности, не в поклонах и листьевых улыбках. Такая учтивость свойственна людям мира сего, но они лишены истинной христианской вежливости. Истинная вежливость приобретается только через практическое Евангелие Христа. Истинная вежливость, истинная учтивость – это благожелательность, проявляемая ко всем людям – высокого и низкого происхождения, богатым и бедным.

Сущность истинной вежливости – это уважение к другим. Серьезное терпеливое воспитание – это то, что углубляет симпатии и развивает подлинную доброту. Так называемая культура, которая не делает молодых почтительными к своим родителям, которая не учит их ценить свои преимущества, быть терпимыми к недостаткам, не помогает им нуждам, которая не делает их заботливыми и нежными, великолушными и полезными для молодых, старых и несчастных и учтивыми со всеми, – такая культура является ложной.

Христианская любезность – это золотая пряжка, которая скрепляет членов семьи узами любви, делая этот союз день ото дня теснее и крепче.

## СДЕЛАЙТЕ ЗОЛОТОЕ ПРАВИЛО ЗАКОНОМ ДЛЯ СЕМЬИ

Библия содержит в себе многие важные правила, затрагивающие общественные и семейные связи. Это не только самый лучший и чистый образец морали, но и самый ценный кодекс вежливости. Нагорная проповедь нашего Спасителя содержит в себе бесценное наставление для старых и молодых. Ее следует чаще читать в кругу семьи и воплощать в повседневной жизни. Золотое правило: «Как хотите, чтобы с вами поступали люди, так поступайте и вы с ними» (Мф. 7:12), равно как и апостольское повеление: «По миленному орудию почитайте один другого высшим себя», должны стать законом семьи. Те, кто лелеет дух Христа, будут проявлять учтивость в семье, доброжелательный дух даже в малом. Они будут неустанно стараться сделать всех вокруг себя счастливыми, забывая о себе в своем добром внимании к другим. Этот плод растет на христианском дереве.

Золотое правило – это принцип истинной вежливости, которая во всей полноте воплощена в жизни и характере Иисуса. О, какими лучами нежности и красоты сияла повседневная жизнь нашего Спасителя! Какая сладость исходила от самого Его присутствия! Этот же самый дух будет явлен и Его детьми. Те, в ком живет Христос, будут окружены Божественной атмосферой. Их белые одежды будут источать благоухание сада Господня. Их лица будут отражать свет, исходящий от Него, освещая путь для претыкающихся, уставших ног.

Библия предписывает вежливость, и она представляет многие примеры бескорыстного духа, нежной любезности, приятного нрава, которые характеризуют истинную вежливость. Эти качества являются отражением характера Христа.

## ИСТИННАЯ ВЕЖЛИВОСТЬ ДОЛЖНА БЫТЬ ДВИЖИМА ЛЮБОВЬЮ

Недостаточно самого тщательного соблюдения внешних правил, чтобы избавиться от всякой раздражительности, от резкости в суждениях и неподобающей речи. Истинная благовоспитанность никогда не будет проявлена, пока эгоистичное «я» принимается во внимание как главная цель. Любовь должна жить в сердце. Серьезный христианин черпает мотивы своих действий в глубокой любви к Господу. Бескорыстный интерес к братьям берет свое начало в его привязанности ко Христу.

Истинной вежливости нельзя научиться простым исполнением правил этикета. Нормы поведения должны соблюдать постоянно; там, где нет компромисса с принципом, предупредительность к другим приведет к согласию с принятыми обычаями, но истинная учтивость не требует жертв принципами ради условности. Она игнорирует кастовость. Она учит человека уважать самого себя, уважать человеческое достоинство в других людях, считаться с каждым членом великого братства людей.

## ЛЮБОВЬ, ВЫРАЖЕННАЯ ВО ВЗГЛЯДАХ, СЛОВАХ И ДЕЛАХ

Прежде всего родители должны создать вокруг своих детей атмосферу радости, вежливости и любви. Дом, где живет любовь и где она проявляется во взглядах, словах и делах, является местом, где любят бывать ангелы. Родители, пусть свет любви, радости и покоя наполняет ваши сердца, и пусть это чудесное влияние распространяется по всему дому. Проявляйте доброту, терпение и поощряйте это в своих детях, совершенствуя все те добродетели, которые украшают семейную жизнь. Такая атмосфера будет для детей тем же, чем является воздух и свет для растительного мира, способствуя здоровью ума и тела.

# БРЮССЕЛЬСКАЯ КАПУСТА – КЛАДЕЗЬ ВИТАМИНОВ



**Б**рюссельская капуста во всем мире популярна и любима наравне с другими разновидностями капусты: белокочанной, цветной, брокколи, пекинской. Однако мы до сих пор мало знаем об этом овоще. А зря! Ведь в брюссельской капусте содержится множество полезных витаминов и микроэлементов.

Брюссельская капуста не встречается в диком виде, ее вывели искусственно в Бельгии в середине 18 века – именно поэтому она называется брюссельской (Брюссель – столица Бельгии). К началу 19 века она распространилась по всей Европе. На грядке этот овощ мало напоминает привычную капусту: стебель высотой до 1,5 м с редкими черенковыми листьями, в пазухах которых формируются маленькие кочанчики (50-60 штук). В брюссельской капусте содержится множество витаминов и микроэлементов. В маленьких кочерыхках много клетчатки, сахара и белков. Однако особая ценность – это уникальный набор витаминов: витамины группы В, каротин, РР и витамин С, по содержанию которого этот овощ является лидером. Соли магния, кальция, калия, йода, железа, фосфора, натрия, ферменты и аминокислоты создают такой биохимический состав, благодаря которому брюссельская капуста является уникальным пищевым продуктом и даже приравнивается к лекарственным средствам. И немаловажным является то, что в 100 г овоща содержится всего 35 ккал.

Очевидно, что с таким составом брюссельская капуста оказывает на ор-

ганизм человека положительное влияние. По содержанию витаминов, особенно витамина С, она превосходит другие виды капусты в 2-3 раза. Ее рекомендуют употреблять при атеросклерозе, ишемической болезни сердца, запорах, диабете, бессонице, нарушениях в работе поджелудочной железы, бронхите, туберкулезе, астме и аллергии. Сок брюссельской капусты помогает восстановить нарушения в работе поджелудочной железы и очень полезен для людей с сахарным диабетом. Также он является хорошим желчегонным, мочегонным и отхаркивающим средством. Брюссельская капуста стимулирует иммунитет, обладает противораковыми, противовоспалительными, антиоксидантскими свойствами. Также ее активно используют в восстановлении после хирургических операций – она положительно влияет на состав крови, стимулирует выработку эритроцитов. Единственным противопоказанием к употреблению является повышенная кислотность желудка.

Необходимо внимательно осмотреть поверхность кочанчиков: они должны быть без темных пятен, без гнили на стеблях. Желтые и пожухлые листья означают, что капуста старая и невысокого качества. Крепкие, ярко-зеленые, плотные кочанчики небольших размеров – вот то, что нужно. Капусту можно довольно долго хранить в морозильной камере, срезав с ветки все кочаны.

Готовится капуста легко и быстро, может использоваться как самостоятельное блюдо, гарнир, ингредиент салата или супа.

## ХРАНЕНИЕ БРЮССЕЛЬСКОЙ КАПУСТЫ

Брюссельская капуста не боится заморозков, более того, у нее даже улучшается вкус. Поэтому убирают ее для хранения поздней осенью, после первых заморозков. Лучше всего хранить целые растения, отдельные кочаны хранятся значительно хуже. Целые растения устанавливают вертикально в траншеях. Сверху их прикрывают жердями и соломой. Наилучшая температура хранения – от -2 до +3°C.



## Столетний невропатолог раскрыл секрет долголетия

**В**ековой юбилей весной этого года отметил харьковчанин Афанасий Перепелица – невропатолог, кандидат медицинских наук – и рассказал, чем объясняет свое долголетие.

«Когда я окончил институт, началась война. Через пять дней оказал-

ся в зоне боевых действий. Офицерам выдавали папиросы, табак, но я никогда не курил. Оба моих деда также не курили. Они и отец прожили каждый около семидесяти лет, хотя тяжело работали.

Я никогда не употреблял алкогольные напитки, ведь это яд для печени. Я ложусь спать в одно и то же время. Никогда не переедал, даже полезные продукты. Ведь как принято питаться? Человек встает утром и, часто не завтракая, отправляется на работу. Днем обедает или нет – неважно. А приходит вечером домой и наполняет желудок до отказа. Это самая плохая привычка в питании.

Сейчас модно перекусывать. Одноко частые «подачки»

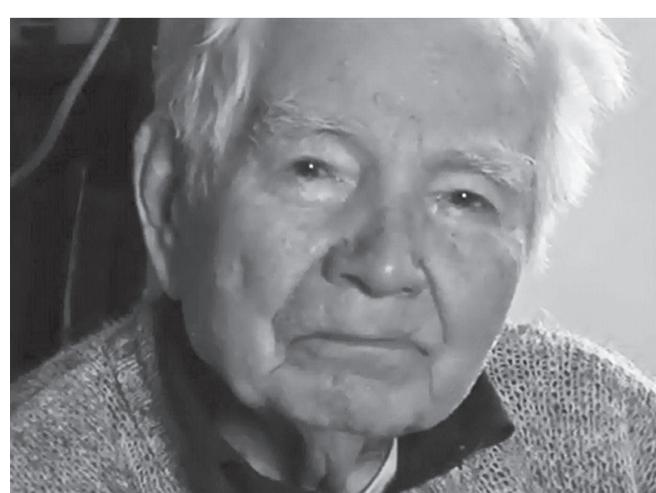
желудку приводят к его разладу. Нужен перерыв между едой: пять–шесть часов. Идеальная форма питания – два полноценных приема пищи в сутки. Последний прием – за три часа до сна. Ужин должен быть легким, лучше, если это будет самая маленькая порция за день.

Животные жиры вредны для печени и сосудов. Растительные жиры лучше животных. С родительского дома я привык к диете с ограничением жиров.

Огромное значение в формировании моего образа жизни сыграло то, что я родился в семье верующих людей. В конечном счете продолжительность нашей земной дороги зависит от Бога.

Прожил я сто лет. Думаете, это много? Нет человека, который хотел бы уйти навсегда, если жизнь его наполнена смыслом».

Афанасий Лукич работал в Харьковском институте усовершенствования врачей и в Институте патологии позвоночника и суставов имени М. Ситенко. Трудился он до 95 лет.



## РЕЦЕПТЫ

### Брюссельская капуста с кедровыми орешками

#### Ингредиенты:

- 14 кочанчиков брюссельской капусты;
- 1 зубчик чеснока;
- 2 ст. л. кедровых орехов;
- 1 красная луковица;
- сок половины лимона;
- масло оливковое по вкусу.

#### Приготовление:

1. Разберите брюссельскую капусту на отдельные листья и промойте в холодной воде.
2. Измельчите чеснок и лук. В большой сковороде разогрейте пару ложек оливкового масла и обжарьте чеснок. Через минуту добавьте лук, обжарьте до прозрачности и положите в сковороду листья брюссельской капусты вместе с кедровыми орешками.
3. Приправьте солью и черным перцем, обжаривайте три минуты, затем полейте лимонным соком, дайте ему выпариться и снимайте сковороду с огня.

Приготовленная таким образом брюссельская капуста может, в зависимости от вашего желания и фантазии, быть подана в качестве горячей закуски, гарнира или основного блюда.



### Овощное рагу с рисом в медово-соевой заправке

#### Ингредиенты:

- 0,5 ст. риса;
- 2 большие моркови;
- 2 средних кабачка;
- 300 г брюссельской капусты;
- полкочана пекинской капусты;
- 10 помидоров черри;
- 100 мл соевого соуса;
- 3 ч. л. меда;
- 50 мл оливкового масла (или масла грецкого ореха);
- щепотку лимонной кислоты;
- 2 ч. л. белого и черного кунжута.

#### Приготовление:

Отварите рис до готовности в подсоленной воде. Очень важно не переварить, чтобы он был рассыпчатым! Морковь очистите и нарежьте полукольцами. Кабачок помойте и также нарежьте полукольцами. Разморозьте брюссельскую капусту. Нашинкуйте полкочана пекинской капусты. В сковороду налейте немного воды и выложите овощи, приправляя каждый из слоев солью: морковь, кабачок, капуста брюссельская, капуста пекинская, половинки помидоров черри. Доведите до кипения и тушите под крышкой и на маленьком огне до готовности (10-15 минут с момента закипания). Можно использовать пароварку. Пока овощи тушатся, сделайте заправку. Налейте соевый соус в отдельную чашку. Добавьте мед и хорошо разотрите, чтобы он полностью растворился. Лучше использовать жидкий мед. Добавьте оливковое (или греческого ореха) масло, лимонную кислоту, белый и черный кунжут. Хорошо перемешайте. Смешайте вареный рис с готовыми овощами. Добавьте заправку и еще раз аккуратно перемешайте. Дайте настояться 15 минут и подавайте к столу!



Якщо у Ваше життя прийшла біда чи будь-які труднощі - зверніться до нас, ми готові за Вас молитися!

**Молитовна допомога**

Декілька молитовних груп і священнослужителі будуть молитися за Вашу проблему, щоб Бог вирішив усе найкращим чином.

Цілодобова телефонна лінія довіри працює спеціально для Вас.

Також за Вашим бажанням прохання будуть передані до телевізійної програми "Помолитесь за меня" на телеканалі "Надія", де теж будуть підноситися молитви за Вас.

**Ви можете зв'язатися з нами будь-яким зручним для Вас методом:**

Телефон в Україні:  
0 (800) 50 157 80 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів України)

МТС +38 066 707 000 5  
КІЇВСТАР +38 098 707 000 5  
Укртелеком +38 093 50 157 80

24/7

Телефон у Росії:  
8 (800) 100 18 44 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів Росії)

**S** contact-hope **✉** molitva@contact-hope.com

**Радиотелецентр «Голос надії»**

**((( ( )) ))**

Слухайте радіо «Голос надії» на Первої програмі Українського радіо:  
суббота – 17:30 – 17:45  
воскресенье – 8:50 – 8:55

И на второй программе  
Украинского радио:  
понедельник – 18:55 – 19:00  
вторник – 18:45 – 19:00

А также круглосуточно на сайте  
[www.golosnadii.org](http://www.golosnadii.org)

**hope.ua**

## ВОСТОЧНЫЙ АНГЕЛ

### Благотворительный проект

Сейчас не место безразличию - приглашаем всех неравнодушных присоединиться к проекту. Ваши финансы, материальная или физическая помощь станет неоценимым вкладом и принесет надежду многим украинцам.

Детальнее на сайте:  
[angel.hope.ua](http://angel.hope.ua)

#### КОНТАКТ-ЦЕНТР:

0 (800) 50 157 80      +38 (066) 707 000 5  
+38 (093) 50 157 80      +38 (098) 707 000 5

#### Организаторы:



Церковь АСД

при поддержке МД



...ЭТО ВОЗМОЖНОСТЬ  
ИЗМЕНИТЬ ЧЬЮ-ТО ЖИЗНЬ

**Уважаемые читатели!** Редакция обращается к вам с просьбой не использовать христианскую печатную продукцию в бытовых целях. Если вы ее прочитали, подарите другим. Божьих вам благословений!

Наш адрес:

Ежемесячная газета «Вечное Сокровище»  
Издатель – христианское издательство «Джерело життя»  
Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
Главный редактор издательства: Лариса Качмар  
Богословская экспертиза: докторант богословия Игорь Корещук  
Ответственный редактор: Яна Хорошун  
Над номером работали: Виолина Меркулова, Мирослав Джулай  
Ответственная за печать: Тамара Грицюк  
Корректоры: Людмила Шаповал, Инна Джердж  
Дизайн и верстка: Татьяны Романко  
Тираж: 100 000 экз.  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
E-mail: dzhерело@ukr.net; тел.: (044) 467-50-72

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

#### Наши реквизиты:

Идентификационный код:  
ЄДРПОУ 19350731  
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А  
Счет: 26006149457  
МФО 380805  
Наименование банка:  
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты.

Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Свидетельство о государственной регистрации  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

