



Вечное Сокровище

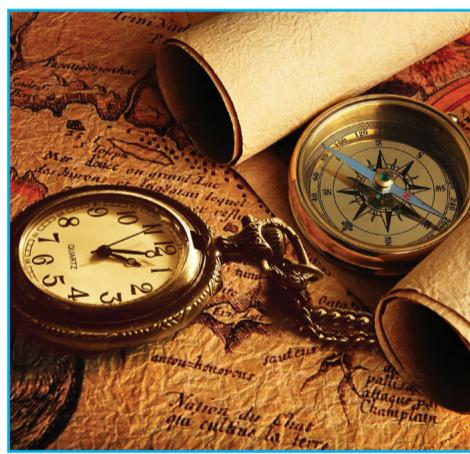
www.lifesource.com.ua

«Поднимите глаза ваши на высоту небес и посмотрите, кто сотворил их?»
(Ис. 40:26).



ПОЧЕМУ ДОБРЫЙ ПАСТЫРЬ ВЕДЕТ ДОЛИНОЙ СМЕРТНОЙ ТЕНИ?

Псалом 22, бесспорно, является самым известным из псалмов Давида. По какой причине этот псалом получил такую известность? Возможно, он просто похож на нашу жизнь. В этой жизни мы не сможем до конца понять всех дивных Божьих свершений, однако в вечности мы ясно увидим весь пройденный нами жизненный путь. И лишь тогда поймем, насколько благ Бог, Который провел нас именно тем путем, который мы преодолели.



ЧАСЫ ИЛИ КОМПАС?

Мы живем в мире времени. Мы им движимы, управляемы и определяемы. Но время – это не только час, минута или секунда. Время – это также эпоха, определенный промежуток и период нашей жизни. Жизнь требует от нас сверять время с часами, однако жить нужно, сверяясь, прежде всего, с внутренним компасом. Иметь часы неплохо, но без компаса такая жизнь будет напоминать бег по кругу, мышиную возню, и это – суeta сует и томление духа!

2



ЧТО-ТО ВЗАМЕН НА НИЧТО

Благодать является сердцем Евангелия. Это означает, что мы можем прийти к Иисусу такими, какими являемся, не ожидая пока станем достаточно хорошиими. Нам не нужно влезать через заднюю дверь, даже если наш послужной список пестрит отметками о неудачах и ошибках. Это кажется невероятным, но Евангелие говорит, что мы можем приближаться к Богу «с дерзновением» (Евр. 4:16).

5



ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЧАСТО ЖАЛАУТСЯ

Многие проблемы взрослых начинаются еще в детстве. И для того чтобы научить своего ребенка адекватно воспринимать жизнь и противостоять трудностям, нам следует правильно реагировать на его жалобы.

10

МЕНЬШЕ РИСКУЕТ
ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ТОТ,
КТО ЧАЩЕ МОРГАЕТ

11

Стакан молока

Утром было очень холодное. Мальчик, продающий хозяйствственные мелочи, чтобы иметь возможность оплатить проезд к месту своего обучения, обессилел и сильно проголодался. Он решил попросить еды в ближайшем доме. Но, постучавшись и увидев молодую женщину, открывшую дверь, постеснялся и попросил только стакан воды.

Однако женщина догадалась, что мальчик голоден, и принесла ему большой стакан молока. Мальчик медленно выпил молоко, а затем спросил: «Сколько я вам должен за это?» «Ничего, — ответила женщина. — Мама всегда учила нас не брать плату за добрые дела». «Тогда я буду молиться о вас», — радостно произнес мальчик.

Когда он покинул тот дом, то не только почувствовал себя сильнее физически, но и его вера в Бога укрепилась.

Прошли годы, и многое изменилось в их поселке. Та женщина постарела и заболела. Местные врачи оказались бессильными помочь ей и отправили ее на лечение в город к специалистам, чтобы те могли вылечить ее редкую болезнь.

Для консультации вызвали доктора. Когда он услышал название поселка, откуда приехала больная, странный свет наполнил его глаза. И он, ни секунды не мешкая, решил взглянуть на пациентку.

Войдя в палату, он сразу узнал ту женщину, которая была так добра к нему. Доктор вернулся в консультационное отделение и твердо решил, что постарается приложить все усилия, чтобы спасти жизнь этой женщины и вылечить ее малоизученное специалистами заболевание.

После продолжительного лечения болезнь была побеждена. Доктор распорядился, чтобы ее больничный счет за лечение был предварительно показан ему для подтверждения. Получив счет, он взглянул на сумму, а затем написал что-то внизу, расписался и только после этого разрешил передать счет пациентке.

Когда ей предъявили счет, запечатанный в конверте, она даже боялась открыть его, потому что была уверена, что ей придется продать последнее имущество, чтобы расплатиться за лечение. Обратившись с мольбой к Господу о помощи, она распечатала конверт и стала изучать счет. И сразу же ее внимание привлекла строка внизу, дописанная вручную: «Оплачено полностью одним стаканом молока». После этих слов стояла подпись доктора. Растроганная женщина сразу вспомнила того худенького мальчика, обратившегося к ней в тот день. И стакан молока...

Женщина разрыдалась от радости. И она благодарно прошептала сквозь слезы: «Спасибо Тебе, Господи...».

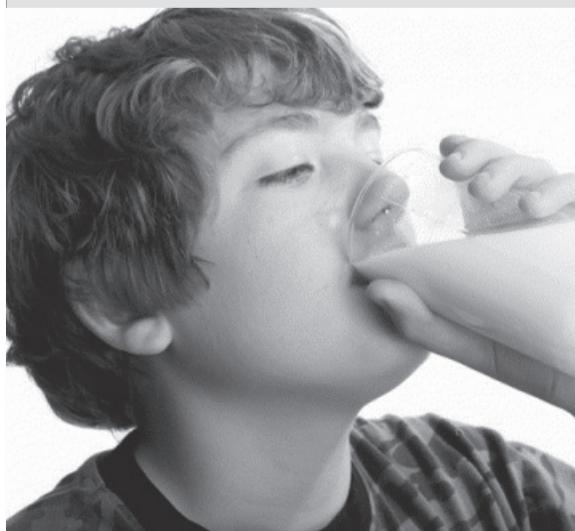
Мальчишка был голодный и босой,
Давно не ел, кружилась голова.
В дверь постучав, воды он попросил,
Но женщина выносит... молока!

И тот стакан дал силы снова жить!
Поверил он: есть в мире доброта!
Прошли года, и доктором он стал,
Вперед его жизнь потихоньку шла.

Он на обходе женщину увидел,
Ту, что дала когда-то молока!
Она была больна, причем серьезно!
Ей срочно операция нужна!

Он жизнь ей спас, все силы приложив,
Живет и побеждает доброта!
Квитанцию к оплате принесли.
«Всю жизнь платить!» — подумала тогда.

И, взяв листок, не верила глазам!
От радости заплакала она!
Оплачено счет! Он рядом написал:
«Оплачено стаканом молока!»



ПОЧЕМУ ДОБРЫЙ ПАСТЬЯРЬ ВЕДЕТ ДОЛИНОЙ СМЕРТНОЙ ТЕНИ?

Мария Власюк

Псалом 22, бесспорно, является самым известным из псалмов Давида. Каждый из нас читал, а возможно, даже знает наизусть эту небольшую поэму. Богослов Генри Уорд Бичер сказал: «Псалом этот, подобно соловью, сладко поет во мраке ночи, наполняя мир мелодией радости, которую сердце не способно вместить. Он уврачевал большие печали, нежели все философии мира. Его будут петь ваши, и мои дети своим детям годы спустя; он не сложит свои крылья до тех пор, пока все путники не окажутся в безопасности; и тогда вернется назад к Богу, откуда пришел, и вечно будет отдаваться дивной музыкой, вместе с другими звуками небесной радости».



В Израиле этот псалом исполняли перед каждой трапезой. Мы можем лишь догадываться о том, какова была его мелодия. Однако, услышав ее, люди без слов понимали, что хочет сказать исполнитель.

По какой причине этот псалом получил такую известность? Возможно, он просто похож на нашу жизнь. В эту краткую поэму Давид вместил весь свой жизненный путь: трудности, которые ему пришлось преодолеть, радость побед, мир и покой, дарованные Богом. Условно этот псалом можно разделить на три части, как бы отражающие три жизненных периода.

ЧАСТЬ ПЕРВАЯ: ДОБРЫЙ ПАСТЬЯРЬ

Какие эмоции вызывает у нас это описание (стихи 1-3)? Зеленые пастбища, тихое журчание воды, тропинки посреди высоких трав. Атмосфера, наполненная миром и покоем. Когда житейская суета поглощает нас, так хочется закрыть глаза и оказаться на этих зеленых лугах, отдохнуть у тихих вод.

Давид использует образы своего детства и юности. Днями он находился на таких пастбищах с отцовским стадом. Там он познавал Бога и его любовь, там были сложены первые псалмы. Возможно, позже, прячась в пещерах и расселинах скал от преследований, он не раз вспоминал свое беззаботное детство.

Ветхий Завет зачастую представляет Бога в образе Пастыря народа израильского в целом, и лишь в единичных случаях – в качестве пастыря конкретного человека. Давид использует короткое слово «мой» – но как о многом оно нам повествует! Господь – пастырь не только народа израильского. Пастырь не только современного Божьего народа, Пастырь не только моей церковной общине, не только моей семьи, Он еще и мой пастырь.

Давид говорит, что Бог «оживляет душу», то есть приводит нервную систему в нормальное состояние. Кто, как не Бог, поймет все наши сердечные переживания и даст покой, ведь это Он говорит: «Придите ко Мне, все тружащиеся и обремененные, и Я успокою вас» (Матф.11:28).

Небесный Пастырь предлагает нам все лучшее. Он «подкрепляет душу», то есть обновляет меня, дает мне силы для новых свершений. Он – источник моей жизненной энергии. Как бы нам хотелось остаться на этих благодатных полях, но далее мы попадаем в место не столь приятное. Давид называет его долиной смертной тени.

ЧАСТЬ ВТОРАЯ: ДОЛИНА СМЕРТНОЙ ТЕНИ

Во времена, когда Давид пас овец, «долиной смертной тени» (стих 4) было принято называть темное ущелье. Это было опасное место. Там никогда не появлялось солнце, царила тьма, и отсутствовала какая-либо жизнь.

Что же касается Давида, тропа его жизни неоднократно петляла по таким долинам. Не только в прямом смысле (во времена, когда он был еще пастухом), но и в переносном, когда он попал в немилость к Саулу.

Что же это за жизненные долины? Это не долина смерти, а лишь смертной тени, то есть смертельной опасности. Скрываясь от Саула, Давид однажды сказал: «Один только шаг между мною и смертью» (1Цар.20:3). Он не раз был в затруднительном положении, однако умер не от рук врага, не на войне, а в добре старости, в своей постели.

В еврейской поэзии главная мысль содержится не в начале или конце произведения, а в середине. Поэтому данный стих как раз и является центром 22 псалма. Возможно, Давид написал его, находясь в одной из тех темных долин. Тем не менее он не боялся, поскольку был убежден, что тот самый Пастырь, который водил его на зеленые пажити, к тихим водам, будет рядом с ним и в долине «смертной тени».

В моменты смертельной опасности Давида утешало лишь одно: его жизнь находится в Божьих руках. Он ведет его. Предыдущие опыты вселяли в него уверенность в силе и любви Господа даже в трудные времена, ведь Бог неизменен, Его любовь и милость – неизменны.

Думаю, каждому случалось проходить сквозь такие долины. Когда жизнь течет размеренно, у нас есть достаток, мы довольны. Кажется, что так будет всегда, но вдруг начинается «черная полоса». Неудачи и болезни следуют одна за другой.

НАША ЛИЧНАЯ ДОЛИНА СМЕРТНОЙ ТЕНИ

Однажды моей семье пришлось пройти сквозь такую долину. Это случилось тогда, когда нашей 4-месячной дочери Анисии поставили страшный диагноз – злокачественная опухоль в 4 стадии. Это шокировало нас, ведь наш ребенок не был похож на больного.

Девочка нормально развивалась, с аппетитом кушала, хорошо выглядела и чувствовала себя. Лишь после хирургического удаления страных волдырей на коже, выяснилось, что это были метастазы. Ее тщательно обследовали в Киеве, и врачи сообщили, что данная болезнь поддается лечению.

В моем воображении этот случай неразрывно связан с 22 псалмом Давида, поскольку именно тогда, когда мы с дочерью лежали в больнице, у меня появилось достаточно времени, чтобы размышлять над Словом Божиим. Анализируя жизнь Давида, смертельные опасности, которые ему пришлось преодолеть, мне в душу зашел 22 псалом. Казалось, каждое его слово было обращено лично ко мне, поддерживало меня.

Лечение проходило normally, однако, когда после курса химиотерапии, организм дочери ослаб, она подхватила кишечную инфекцию. Поднялась высокая температура, начались судороги, бессонные ночи, тяжелые дни. Врачи считали ситуацию безнадежной. Меня поддерживала лишь молитва и надежда на Бога, который не оставил без внимания ни единой матери, ходатайствующей за свое чадо.

И вот в одно утро, когда наша девочка была настолько слабой, что уже не могла ни есть, ни двигаться, ни плакать – в палату вошел лечащий врач. Осмотрев ребенка, он накричал на нас, высмеивая за то, что мы продолжаем надеяться на Бога, хотя ребенок умирает. В то мгновение мне показалось, что со мной говорит сам враг рода человеческого. И почему-то в душе зародилась уверенность: если враг так неистовствует, значит Бог хочет, чтобы наша ребенок жил. В то утро мне самой пришлось просить медсестер поставить дочери капельницу. Это придало малышке сил. Она поехала и стала играть. Войдя в палату, медсестра очень удивилась.

После того Анисии с каждым днем становилось лучше. Температура спала, здоровье улучшилось, нас выписали из больницы, и мы поехали в Закарпатье. Когда в нашей жизни происходят подобные ситуации, возникает вопрос: зачем Добрый Пастырь ведет нас в долину смертной тени? Возможно, нам было бы труднее ответить, если бы Давид не написал третью часть своего псалма.

ЧАСТЬ ТРЕТЬЯ: ТРИУМФАЛЬНАЯ

«Ты приготовил предо мною трапезу в виду врагов моих; умастил елеем голову мою; чаша моя преисполнена. Так, благость и милость да сопровождают меня во все дни жизни моей, и я пребуду в доме Господнем многие дни» (Пс.22:5,6).

Эта часть является как бы зеркальным отражением первой. Давид вновь описывает благословения Господни, но теперь они намного превосходнее.

Вместо зеленой травы – роскошная трапеза. Вместо спокойной, тихой жизни – триумф победы. Если в первой части Давид говорит: «Я ни в чем не имею

ПОДАРОК ОТ БОГА

Николай ЯНЕНКО

Свое жизненное убеждение Виктор считал афоризмом и даже залифмовал его: «Якщо хочеш мати день вільний, відключи ти свій мобільний».

В справедливости этого убеждения он неоднократно имел возможность убедиться. В тот день с утра парень не успел выключить телефон. Взяв трубку, он услышал знакомый голос коллеги:

— Друг, дорогой, выручай. Ночью моей теще стало плохо, пришлось вызывать машину скорой помощи. В сознание привели, но врач сказал немедленно пройти обследование. Помоги, пожалуйста, отвезти ее в больницу.

Виктор тяжело вздохнул и в сердцах сксал мобильный:

— Я же сегодня взял отгул, чтобы поздравить мать с юбилеем.

— Знаю, знаю... Празднование состоится вечером, сегодня же рабочий день. От Киева до Житомирской области рукой подать, успеешь. Я тебя очень прошу...

Отказать Виктор не смог, поэтому согласился. Домой вернулся после обеда. Быстро собрался, взял подарок для матери и отправился на машине в деревню.

Мамочка уже, наверное, сына ждалась. Он пообещал непременно приехать. А появление на собственных «Жигулях» будет для нее приятной неожиданностью. Машину, правда, приобрел не новую, пришлось заниматься ремонтом, покраской. Так что приезд его будет эффектным и уместным: после застолья родственников в соседние села развезет.

Виктор мать не просто уважал, а любил. В детстве он потерял отца, мать сама его воспитывала и ставила на ноги. Когда Виктор окончил университет и начал работать, она оставила ему квартиру в Киеве, а сама переехала в родное село. Там в наследство ей достался домик.

Чем дальше от столицы, тем сложнее становилось ехать. Дорога заснеженная, приходилось постоянно притормаживать. А тут еще сумерки сужали видимость. Виктор начал нервничать. Жаль, что у мамы нет телефона и нельзя предупредить о своем опоздании.

Свет фар выхватил из темноты возню на обочине около легкового автомобиля. На трассе появился мужчина с поднятой рукой. Виктор остановился.

— Помогите! — кричал человек, пре-возмогая ветер. — Отлетело заднее колесо. Везу дочь с младенцем.

Виктор поставил свою машину так, чтобы включенными на всю мощь фарами освещать ремонтные работы. Работать пришлось больше часа, пока не установили колесо.

Вновь отправился в путь. Виктор посмотрел на часы, было уже десять часов вечера. Он уже пересек границу материнского района и надеялся еще застать гостей.



Но вскоре на фоне белого снега вырисовалась черная женская фигура. Парню вспомнилась установка товарища: быть очень осторожным, когда в темное время увидит на дороге одиночную девушку. Возможно, это приманка, а за кустом подстерегают преступники, поэтому останавливаться не собирается. Но вдруг рядом появилась еще одна женщина в черной одежде. Она замахала рукой и перекрестилась. Виктор остановил машину и открыл дверцу.

— Вам куда? — спросил он.
— На железнодорожную станцию.
— Нам не по пути.

Хотел закрыть дверь, но женщина ее удержала:

— Ой, добрый человек, помогите нам, — со слезами в голосе умоляла она. — Нам очень нужно успеть на поезд, едем на похороны. Подбросьте, мы вам заплатим.

«Что делать? Это еще дополнительный круг».

Виктор вновь мысленно посетовал на свой мобильный, однако женщинам помог.

На станции быстро выставил членом, отмахнулся от денег — и айда.

Остановился у ворот и сразу же побежал показаться матери. Она, бедная, волнуется за сына. Хотя из всех окон лился свет, шума не было слышно. Одноковая мать убирала со стола. Увидев сына, она застыла на месте и, скимая в руках тряпку, печально выдохнула:

— Наконец ...
В этих словах — и радость, и упрек, и растерянность.

— Мама, я сейчас загоню машину во двор и принесу подарок.

Виктор исчез. Включил в салоне свет — и был потрясен увиденным. На заднем сиденье лежала чужая сумка ... Открыл ее, а там — деньги. Взволнованные пассажиры, которых подвозил, забыли. До прихода поезда оставалось полчаса. Виктор влетел в дом и сказал:

— Мама, я сейчас вернусь. Обо всем расскажу потом.

Мать выбежала вслед, но сын уже

нужды», то теперь он заявляет: «Чаша моя преисполнена». После испытаний Господь благословляет еще больше. Господь — наш Добрый Пастырь, и Он хочет для нас самого лучшего. Он желает щедро благословить нас, излить на нас свои блага «сполна». Он хочет, чтобы мы глубже познали Его любовь, Его характер. К сожалению, иногда чтобы достичь этого, Ему приходится привести нас сквозь темное ущелье. Однако причиной этого является не Божья жестокость, а наша греховность и несовершенство.

Подобное произошло в жизни Иова. Богатый, счастливый, он был доволен всем. Но однажды оказался в долине смертной тени. Он утратил свое имущество, детей, да и над ним самим нависла смертельная опасность в виде тяжелого неизлечимого заболевания. Казалось, он потерял все, за исключением своего Бога. Впоследствии Господь щедро вознаградил это доверие.

Во-первых, узнав Бога еще ближе, чем раньше, Иов с восторгом восхликал: «Я слышал о Тебе слухом уха; теперь же мои глаза видят Тебя» (Иов.42:5). А во-вторых, Господь «блा-

гословил последние дни Иова более, нежели прежние» (Иов.42:12).

Следует отметить, что Господь приготовлял победную трапезу на глазах у врагов, уверенных в собственной победе, и, возможно, насмехавшихся и говоривших высокомерно. Однако Бог сделал так, чтобы они увидели, кто в действительности является победителем. Господь являет Свою силу не только для нас, но и для тех, кто еще не знает Его.

Мы рассуждали над тем, почему Господь провел нашу семью через такие испытания. Возможно, для того, чтобы врачи и медсестры, не знающие Его силы, воочию убедились в том, что Он творит чудеса. Возможно, для того, чтобы стоматологи удивились, когда после 1 курса химиотерапии (вместо 7) исчезли все метастазы, а сама опухоль уменьшилась вдвое. Возможно, чтобы доктор, который в тот день кричал на нас, спустя время увидел нашего ребенка здоровым и веселым.

ИСПЫТАНИЯ ЗАКАЛЯЮТ

Сегодня мы не можем в полной мере увидеть и оценить результатов

был в пути.

По возвращении Виктор рассказал обо всех своих сегодняшних приключениях и подытожил:

— Одно невезение ...
Мать улыбнулась и ласково сказала:

— А мне приятно слышать, что ты помогал людям в беде. Даже рада за тебя. И не жалей о потраченном времени. За добрые дела Бог тебе воздаст.

... Утром Виктор отключил мобильный телефон, чтобы ничто ему не мешало. Сегодня 8 марта, и непременно следует поздравить маму.

В коридоре раздался звонок. Недовольный парень поспешил к двери. На пороге стояла молодая стройная незнакомка. В руках она держала пакет.

— Вы Виктор Ткачук? — спросила женщина.

— Да ...

— А вы меня узнали?

— Впервые вижу.

— А я вас в третий раз ...

— Может, вы еще скажете, что у нас есть общие дети? — пошутил Виктор.

— Но ведь прошло всего три месяца, — взорвала девушка. — Вы меня подвозили к железнодорожной станции, когда я с матерью ехала на похороны бабушки, а второй раз мы виделись на вокзале, когда отдавали сумочку с деньгами.

— Претензий ко мне нет? Все деньги на месте? — спросил Виктор.

— Я запомнила номер автомобиля и долго разыскивала вас, чтобы отблагодарить за благородство.

— Так заходите в квартиру.

— Мне некогда, хочу поехать в село и поздравить маму с женским праздником...

— Я вас подвезу ...

Девушка отрицательно покачала головой, но Виктор настоял:

— Я говорю серьезно, потому что тоже собрался ехать в деревню к матери.

Был погожий весенний день. Грело солнце, на деревьях пробивались первые листочки.

Ехали медленно, Виктор не хотел расставаться с Таней (так звали девушку) и все не решался предложить вместе поздравить ее маму, а потом — его.

— Почему вы настолько крепко сжимаете руль? Видите, даже кожа на пальцах белеет? — спросила Таня. — Неужели так трудно управлять машиной.

— Еще как! — улыбнулся Виктор. — Возьмитесь за руль и сами почувствуете.

Таня сделала это. Парень сразу накрыл ее руку своей. Хотела выдернуть, но не удалось. Твердо решил не отпускать эту руку никогда...

дивных Божьих деяний. Вместе с тем, Господь говорит, что «любящим Бога, привыкшим по [Его] изволению, все содействует ко благу» (Рим.8:28). Не всем, а лишь тем, кто избрал Господа своим Паstryрем.

Пройдя долиной смертной тени, Давид воздал хвалу Богу. Он еще раз убедился в том, что от Господа исходит исключительно «благость и милость». Давид хочет стать ближе к такому Богу, стремится «прибыть в дом Господнем многие дни».

Если мы доверяем Богу, то испытания способствуют установлению с Ним более глубоких и доверительных отношений. Преодолев их, мы узнаем, насколько любящим является наш Господь.

В этой жизни мы не сможем до конца понять всех дивных Божьих свершений, однако в вечности, собравшись вместе за праздничной трапезой, мы ясно увидим весь пройденный нами жизненный путь. И лишь тогда поймем, насколько благ Бог, который провел нас именно тем путем, который мы преодолели.

САМЫЕ КРАСИВЫЕ ГЛАЗА

Бог дал нам глаза, чтобы видеть. Слепому — очень плохо, он может слышать, но не видит окружающей природы, людей, солнца. Мы часто забываем, какой чудесный дар зрения имеем, и не благодарим Бога за него.

Глаза отражают наше настроение. В них можно увидеть:

- слезы, если человек страдает;
- смех, если ему радостно;
- печаль, если ему грустно;
- любопытство, если он хочет что-то узнать;
- мужество, если впереди опасность;
- страх, если человек боится.

Читали ли вы когда-нибудь состояние души человека по глазам? Что вы замечали взгляде?

Зная, что в глазах часто отражается то, что человек думает, он иногда при разговоре их опускает. Но если мы отводим в сторону глаза во время беседы, наш собеседник может подумать, что мы не совсем искренни и честны. Он не сможет доверять нам до конца. Если мы ожидаем прямого и честного ответа, то смотрим человеку в глаза. И если он не хочет встретиться с нашим ожидающим взглядом, мы начинаем подозревать, что человек не хочет говорить правду.

Господь, очевидно, создал наши глаза такими, чтобы в них отражалось все, что мы делаем, как в зеркале. Добрый, ласковым взглядом можно утешить человека. Но взглядом можно и убить. Если человек нуждается в помощи, сострадании, а мы посмотрим на него с презрением или ненавистью — это больно ранит душу. Поэтому, если мы хотим, чтобы наши глаза были красивыми, выразительными, их не обязательно выделять макияжем, а лучше побеспокоиться о том, что мы думаем и как относимся к людям.

Доброта, милосердие, сострадание, ласковая улыбка — это лучшие украшения для наших глаз. Они сделают наши глаза выразительными и прекрасными.

Елена Денининова



Для тебе

Зупинись на хвилину,
Подивися навколо:
Все для тебе, людино, —
Небо, річка і поле,
Сонце, хмарки і вітер,
І повітря, і роси,
Запашні трави й квіти,
І верби довгі коси.
І цей спокій суботи —
Відпочинок людини
Від турбот і роботи
Для всієї родини.
Це у часі зупинка,
Шо для тебе, людино.
Цінуй кожну хвилину
У святій відпочинок.
Від гріха відвернися
(Дні бо злі і лукаві)
І Творцю поклонися.
Він гряде скоро в славі!

Неля Ситарук,
м.Красилів Хмельницької обл.



Предостерегающие знаки

Мы стояли на вершине Эл Пенол (Колумбия) – гигантского монолита из песчаника, круто вздымающегося на сотни метров в высоту над окружающей местностью. Вместе с нашими друзьями мы, переводя дыхание, прошли путь в 649 шагов к его вершине.

К нашему великому удивлению, мы заметили, что там нет никаких защитных ограждений, никаких барьера и даже предостерегающих знаков. Дружелюбно настроенный охранник сказал нам, что работает здесь уже более двадцати лет.

– За все это время кто-нибудь падал вниз? – спросил я его.

– Да, – ответил охранник, – около 30 человек.

Потрясенный услышанным, я вновь спросил его:

– Все эти люди прыгали намеренно или это были несчастные случаи?

– Я знаю. Мы никогда не могли спросить их об этом.

Похоже, его несколько развеселил такой ответ.

Обменявшись с ним еще несколькими фразами, мы решили осмотреть все вокруг. Площадка на вершине монолита занимала примерно один акр. Удивительным было то, что по краям не было крутых обрывов. По сторонам гора постепенно сползла вниз. Фактически она вовсе не казалась опасной.

Осматривая гору, я подумал, что было бы интересно узнать, может ли кто-нибудь достаточно близко подойти к краю обрыва, чтобы быть в состоянии взглянуть вниз. Мы могли обозреть все вокруг на много километров вперед, но было бы намного более захватывающе посмотреть сверху вниз с такой большой высоты, не так ли?

Я решил подойти чуть-чуть ближе к краю. Ух, как здорово! Но, тем не менее, мне еще плохо видно. Все в порядке. Не волнуйся. Я вовсе не собираюсь идти дальше.

Иисус говорит, что прелюбодеяние начинается там, где и заканчивается, – в сердце. «Вы слышали, что сказано древним: "не прелюбодеяй". А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем» (Мф. 5:27, 28).

Спаситель указывает, что сексуальные желания возникают в разуме, а разум стимулируется чувствами, когда кто-то «смотрит на женщину с вожделением». Ментальный секс – необузданые сексуальные фантазии – могут показаться невинным приятным временным препровождением, однако это далеко не так. Созерцание сцен, вызывающих сексуальное желание, и слушание или чтение историй и описаний сексуального характера сильнейшим образом стимулирует подобные фантазии. Именно здесь должна начаться битва за самоконтроль.

Вершина Эл Пенол не имеет предупреждающих знаков. Но я рад, что Иисус оставил нам ясное предупреждение по поводу седьмой заповеди. Не подходите даже близко к краю, сказал Он. Примите для себя решение, на что будут смотреть ваши глаза и о чем будет размышлять ваш разум. Не позволяйте пошлым рекламиодателям и телевизионным сценаристам наполнять ваше мышление грязным содержанием.

Что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достоверно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте (Флп.4:8).

Вот где должна проходить передовая линия битвы за чистоту. Только отвернувшись от зла, наполнив разум позитивными благородными мыслями и предоставив Богу первое место в своей жизни, мы можем выиграть эту битву. «Твердого духом Ты хранишь в совершенном мире; ибо на Тебя уповаешь он» (Исаии 26:3).



Игорь
Корещук

ЗА ГРАНЬЮ СМЕРТИ



Куда после смерти попадают люди: в блаженный рай, ужасный ад или чистилище? Существует ли разница между душой и духом? Что Священное Писание подразумевает под понятием «душа»? Сколько раз в Библии встречаются понятия «бессмертной» и «вечной» души? Способна ли душа умереть и возможно ли убить ее? Что происходит с чувствами и умственной деятельностью после смерти? Возможно ли после смерти изменить вечную участь человека?

Боязнь людей говорить о смерти является абсолютно естественной. Другие же делают из нее культ, кладут в основу религии. Однако она является неизбежной реальностью. Хорошо ли, что мы не знаем даты собственной смерти? И да, и нет. «Да», поскольку тогда известие о дате конца отравило бы всю нашу последующую жизнь. «Нет», потому, что многие люди при жизни так и не находят времени, дабы надлежащим образом к нему подготовиться.

Нередко в погоне за призрачным счастьем людей неожиданно настигает неизвестная гостья. Далеко не все осознают, что время – это великая ценность, поскольку оно ограничено, его течение невозможно замедлить или же обратить вспять.

Известный американский ученый и политик Бенджамин Франклайн однажды сказал: «Если время – самая драгоценная вещь, то растрата времени является самым большим мотовством!». Таким образом, наиболее распространенными ошибками касательно времени являются следующие: кто-то живет вчерашним днем, кто-то – уже завтра, однако «вчера» и «завтра» никогда не наступят, ведь единственное, что в действительности существует, – это настоящее.

Безжалостная статистика констатирует: ежеминутно на Земле погибает 11 детей, причиной тому является голод. Ежеминутно один человек становится жертвой убийцы. Каждые 40 секунд кто-то собственноручно сводит счеты с жизнью. Каждые 26 секунд один человек погибает в автокатастрофе. Каждые 15 секунд кто-то умирает от алкоголя. Каждые 6 секунд – от заболеваний, вызванных курением. Этот удручающий список можно продолжить. Однако и без того ясно: наша планета превратилась в огромное кладбище.

«Смерть» – это слово пугает даже храбрых. Что ожидает нас по ту сторону жизни? Подчас этот вопрос занимает умы людей более, нежели то, что происходит с ними здесь и сейчас. Никто из тех, кто делится опытами об увиденных ими светящихся тоннелях, не пережил физиологическую смерть. Только клиническую, которую учёные-медики не считают смертью. Как и все таинственное, смерть вызывает повышенный интерес. Кто-то убежден, что мы вовлечены в бесконечный цикл перевоплощений и наше рождение уже 2543-е по счету. Другие уверены, что промежуточным звеном служит чистилище. Есть и такие, кто, разочаровавшись во всем, заявляют: «Умер – и пропал! Живи сегодняшним днем!». Как же христианину разобраться в бесконечной веренице подобных мнений? Кто прав?

Мы не будем комментировать или же критиковать вышеупомянутые идеи. Вместо этого откроем вечное Божье Слово. Пророк Даниил сказал: «Он открывает глубокое и сокровенное, знает, что во мраке, и свет обитает с Ним» (Дан.2:22). Давайте обратимся к Первому источнику.

Представители спиритизма – движения, зародившегося в США в 19 в., –

утверждают, что с мертвыми можно общаться. И верят в это далеко не только сатанисты и завсегдатаи спиритических сеансов. Немало христиан в отчаянии хватаются за эту идею, как за спасительную соломинку. Библия же категорично заявляет: «И когда скажут вам: обратитесь к вызывателям умерших и к чародеям, к шептуналам и чревовещателям, – тогда отвечайте: не должен ли народ обращаться к своему Богу? спрашивают ли мертвых о живых? [Обращайтесь] к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света» (Ис. 8:19, 20).

Вернемся к началу земной истории, когда был сотворен первый человек – Адам: «И создал Господь Бог человека из праха земного, и вдунул в лицо его дыхание жизни, и стал человек душою живою» (Быт. 2:7).

Не следует путать слово «душа» со словом «дух». Поскольку, во-первых, согласно приведенному выше тексту, это понятия разные: дух – это одна из составляющих души. Во-вторых, на языке оригинала «душа» и «дух» обозначены разными словами. Древнееврейское слово «нефеш» («душа») встречается в Ветхом Завете 760 раз. В текстах Нового Завета 105 раз. Слово же «дух» в переводе с ветхозаветного «рух» (394 раза), реже «нешама» (24 раза), и новозаветного «пневма» (379 раза).

Обратите внимание, что Библия не говорит о том, что вначале Бог вложил в человека душу, но что он стал душою живою. Произошло это только после того, как соединились две составляющие: прах, из которого состоит наше тело, и дыхание, источником которого является Бог. На языке цифр это можно представить так: прах + дыхание = душа живая. Взглядите на описание обратного процесса, смерти: «Выходит дух его, и он возвращается в землю свою: в тот день исчезают [все] помышления его» (Пс. 145:4).

Создавая человека, Бог не позиционирует его в качестве бессмертного. Да, люди должны были житьечно, но лишь на условии послушания. В Библии читаем: «И заповедал Господь Бог человеку, говоря: от всякого дерева в саду ты будешь есть, а от дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт. 2:16,17).

Бог говорит: «Если согрешишь – то смертью умрешь!», то есть непременно, точно умрешь. И ни единого намека на то, что какая-то отдельная субстанция останется живой. Бог не говорит, что умрет только тело, но все твое естество. Еврейские переводчики Торы толкуют это так: «Ты станешь смертным».

Когда человек согрешил, Бог изрек следующее: «...вот, Адам стал как один из Нас, зная добро и зло; и теперь как бы не простор он руки своей, и не взял также от дерева жизни, и не вкусили, и не стал житьечно» (Быт.3:22). Если бы человек обладал врожденным бессмер-

тием, то дерево жизни было бы смыслом. Однако, согласно Библии, именно оно должно было поддерживать в человеке вечную жизнь. То есть он был наделен условным бессмертием – на условии послушания, нуждаясь при этом в постоянной подпитке от дерева жизни.

Учение о том, что смерть – это не смерть, а жизнь, но в ином обличии, существует уже 6000 лет. Сатана был первым, кто убеждал людей: «Нет, не умрет» (Быт. 3:4).

ЧТО ЖЕ В БИБЛИИ СКАЗАНО О БЕССМЕРТИИ?

В Ветхом Завете термины «бессмертие», как такого, мы не встречаем. В Новом же Завете о бессмертии упоминается 10 раз. При этом обозначается оно двумя терминами: «афтарсіа» (7) – «нетление» и «атанасіа» (3) – «бессмертие».

Что же Евангелие говорит о бессмертии? Апостол Павел категорически утверждает, что Бог «Единый имеющий бессмертие, Который обитает в неприступном свете...» (1Тим. 6:16). Исходя из этого, совершенно очевидно, что человек бессмертием не обладает (ведь он не Бог).

Упоминания о душе в Библии встречаются 865 раз. При этом ни в одном из них мы не находим словосочетания «бессмертная душа», «вечная душа», «неумирающая душа». Наряду с этим около 100 текстов указывают на то, что душа является смертной. Предлагаем лишь некоторые из них.

«Во все дни, на которые он посвятил себя в назореи Господу, не должен он подходить к мертвому телу» (Чис. 6:6). В оригинале Священного Писания написано «нефеш мет» – «мертвой душе».

Возможно ли убить не только тело, но и душу? «Проклят, кто берет подкуп, чтобы убить душу [и пролить] кровь невинную!» (Втор. 27:25).

Может ли душа умереть, или же она бессмертна? «Эти люди сказали ей: душа наша вместо вас [да будет предана] смерти...» (И. Нав. 2:14).

Вот еще одно библейское свидетельство, которое невозможно истолковать превратно: «Душа согрешиющая, она умрет» (Иез. 18:20).

Новозаветное свидетельство апостола Павла гласит: «Теперь же убеждаю вас ободриться, потому что ни одна душа из вас не погибнет, а только корабль» (Деян. 27:22).

Однако некоторые утверждают, что умирают исключительно души грешников, в то время как души праведных живутечно! Дабы рассеять сомнения относительно библейского взгляда на состояние души после смерти, рассмотрим еще несколько текстов. О целом колене Израиля, в котором были как праведные, так и грешные люди, сказано: «Завулон – народ, обрекший душу свою на смерть, и Нефалим – на высотах поля» (Суд. 5:18).

ЧАСЫ ИЛИ КОМПАС?

Константин Тетерятников

Мы живем в мире времени. Мы им движимы, управляемы и определяемы. Еще древним Соломоном сказано: «Всему свое время!» Но время – это не только час, минута или секунда. Время – это также эпоха, определенный промежуток и период нашей жизни.

Мы более склонны обращать внимание на время в первом значении этого слова, нежели во втором. Поэтому постоянно «летим», спешим и не успеваем. Часы, призванные помочь нам в правильной организации времени, наоборот, играют против нас. Упущенное время, зря потраченный час, опять опоздал – все эти фразы произносятся, глядя на часы. Именно они и управляют современным человеком. Они и являются его основным господином. Даже следя за временем, человек постоянно спешит – и не успевает, опаздывает и постоянно задерживается. Ему нужно быть пунктуальным, потому что этого требует время.

Однажды я услышал фразу, которую можно назвать жизненным кредом современного делового человека: «Успех – это значит успеть!» Ты должен успеть, чтобы быть успешным! Известная пословица о том, что нужно семь раз отмерить, с тем, чтобы один раз отрезать, сегодня не действует: пока ты отмеряешь, кто-то другой уже семь раз отрезает. В итоге современный человек загнан, эмоционально истощен и не видит выхода из сложившейся жизненной ситуации, как будто впереди нет просвета. Возможно, чтобы увидеть свет в конце, нужно просто свернуть? Но человеком управляют часы! И он в очередной раз куда-то спешит, чтобы где-то на середине жизни осознать, что двигался совсем не в том направлении.

Время... Что это такое? С одной стороны, это координаты события на временной оси, которое определяется календарем, временем суток. С другой же стороны, время – необратимое течение, простирающееся из прошлого сквозь настоящее в будущее. И в рамках этого течения происходят все жизненные процессы. Смотря на время с одной стороны, мы спешим и торопимся. Смотря на время с другой – мы останавливаемся. Почему? Потому что не знаем, в каком направлении нужно двигаться.

Один древний царь обратился к Всеизвестному и сказал: «Ты укажешь мне путь жизни...» (Пс. 15:11). Это был Давид.

Касательно смерти праведных Божий пророк Валаам воскликнул: «Да умрет душа моя смертью праведников, и да будет кончина моя, как их!» (Чис. 23:10).

Даже о Спасителе Христе в пророчестве Исаии сказано: «Посему Я дам Ему часть между великими, и с сильными будет делить добычу, за то, что предал душу Свою на смерть, и к злодеям причтен был» (Ис. 53:12).

Итак, вопреки убеждениям большинства христиан, Господь посредством Библии однозначно говорит: душа является смертной, ее можно убить, она способна погибнуть.

Если это так, что же Священное Писание подразумевает под понятием «душа»?

Существует минимум четыре значения: Душа – это кровь: «Потому что душа тела в крови» (Лев. 17:11).

Глубокие внутренние переживания и чувства. Находясь в Гефсимании, Христос воскликнул: «... Душа Моя скорбит смертельно; побудьте здесь и бодрствуйте со Мною» (Мф. 26:38).

Душа – это сама жизнь. Иисус сказал: «Кто станет сберегать душу свою, тот погубит ее; а кто погубит ее, тот оживит ее» (Лк. 17:33). В переводе Ивана Хоменко так и сказано: «Кто будет пытаться спасти свою жизнь, тот ее погубит; а кто ее погубит, тот сохранит ее живой».

Слово «душа» употребляется для определения личности в целом. К примеру, о днях пятидесятницы сказано: «Итак, охот-



Его сын Соломон сказал то же самое по-другому: «Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Пр. 3:6).

В определении времени нам помогают часы, однако для определения направления движения они совершенно не подходят. Какая польза от часов, если вы знаете, что придет вовремя, однако при этом движитесь в неверном направлении? Таким образом, помимо часов, нам необходим компас!

Компас помогает ориентироваться на местности. Он фактически регламентирует направление вашего пути. Компас в жизни человека – это метафора для обозначения внутреннего проводника, которыми являются Бог, Писание и здравый рассудок. В этом плане компас играет стратегическое значение и фактически определяет весь жизненный путь.

Священное Писание говорит о христианстве как о чужестранце, идущем по этой жизни: «...они странники и пришельцы на земле» (Евр. 11:13). В современной философской мысли появилось целое направление, называемое «номадология» (от общеевропейск. nomad – кочевник), определяющее человека как кочевника, ведущего подвижный образ жизни и постоянно кочующего от работы к работе, от города к городу, от страны к стране. Чтобы не сбиться с пути, христианину, как никому другому, необходим компас. Ему нужно следовать в правильном направлении, а не блуждать по жизни. Осознав это, нам необходимо сделать духовную остановку в пути, чтобы затем, сверяясь с компасом, снова идти дальше.

Первым внутренним проводником человека является Сам Бог. Именно Он определяет, какой будет наша жизнь: «Господь умерщвляет и оживляет, низводит в преисподнюю и возводит; Господь делает иницим и обогащает, унижает и возвышает» (1Цар.2:6, 7). Нам, людям, необходимо

смирение перед Ним: «А ты кто, человек, что споришь с Богом? Изделие скажет ли сделавшему его: "зачем ты меня так сделал?"» (Рим. 9:20).

Что это означает на практике? То, что мы должны согласиться с Богом в плане объективного восприятия своей жизни. Существует следующая молитва: «Господи! Дай мне разум и душевный покой принять то, что я не в силах изменить ... мужество изменить то, что могу, и мудрость отличить одно от другого». Нам необходимо просить у Бога мудрости, дабы уразуметь, что нам следует поменять, а что изменить мы не в силах.

Вторым жизненным проводником для нас должна стать Библия. Известный израильский царь древности, Давид, сказал: «Слово Твое – светильник ноге моей и свет стезе моей» (Пс. 118:105). Писание освещает наш жизненный путь, указывает, куда нам идти. Поэтому обращаться к Библии – не только правильно, но и необходимо!

Третий жизненный проводник – это здравый смысл, или наш разум. Бог наделил человека способностью мыслить. Психологи называют это одним из основных признаков, отличающих человека от животных. Человек – существо разумное, поэтому обращаться к здравому смыслу – наша жизненная необходимость!

Итак, жизнь требует от нас сверять время с часами, однако жить нужно, сверяясь прежде всего с внутренним компасом. Иметь часы неплохо, но без компаса такая жизнь будет напоминать бег по кругу, мышиную возню, и это – суeta сует и томление духа!

Жизнь в соответствии с компасом нелегка: необходимо согласиться с тем, что ты – путник, пришелец, который направляется к своей родине, кочевник, не имеющий своего дома, вечный странник, который, подобно Аврааму, стремится в Небесные обители, оставляя свой халдейский Ур!

но принявшее слово его крестились, и присоединилось в тот день душ около трех тысяч» (Деян. 2:41).

Что же после смерти происходит с кровью, которая названа душою? Возможно ли перелить кровь мертвого человека живому? Нет, кровь сворачивается, трансформируясь из жизнедеятельной в смертносную. Что же происходит с чувствами и умственной деятельностью человека? Бог не скрывает от нас и этого. В Своем Слове Он говорит: «Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают, и уже нет им вздания, потому что и память о них предана забвению, и любовь их и ненависть их и ревность их уже исчезли, и нет им более части во веки ни в чем, что делается под солнцем...» (Еккл. 9:5, 6).

Данный текст Священного Писания содержит три утверждения:

- мертвые «меумá» (евр.), то есть «ничего» не знают, ни доброго, ни злого, поскольку их умственная деятельность равна нулю;
- как позитивные, так и негативные чувства у них абсолютно отсутствуют;
- нет им части в том, что происходит на земле: то есть они и их души не возвращаются в свой дом не на 3-й, не на 9-й, не на 40-й день.

Возможно ли после смерти изменить судьбу человека? В Библии читаем: «Все, что может рука твоя делать, по силам делай; потому что в могиле, куда ты пойдешь, нет ни работы, ни размышления, ни знания, ни мудрости» (Еккл. 9:10). После

смерти нет никакой деятельности. Поэтому на последнем Суде Бог примет в расчет лишь то, что собственоручно было сделано человеком при его жизни.

Поэтому в Ветхом Завете «шеол» (63), что переводится как «гробница, могила, ад», а в Новом Завете «хадес» (11) – является местом покоя, куда после смерти отправляются все – и праведные, и грешные. Священное Писание задает риторический вопрос: «Кто из людей жил – и не видел смерти, избавил душу свою от руки преисподней?» (Пс. 88:49).

Так даже праведные люди понимали, что после смерти попадут в шеол: патриарх Иаков (см. Быт. 37:35; 42:38), мученик Иов (см. Иов 14:13; 17:13), благочестивые цари Давид (см. Псал. 85:13; 87:4) и Езекия (см. Ис. 38:10). Библия говорит, что в шеоле пребывают также и нечестивые. Там не славят Бога (см. Пс. 6:6), там нет надежды на Божью истину (см. Ис. 38:18).

Как же объяснить описанные в книгах и статьях опыты? Ученые и медики считают, что загадочный феномен, при котором человек, находясь в состоянии клинической смерти, видит яркий свет и парит над собственным телом, имеет научное объяснение. Это вызвано всплеском электрической энергии, которая освобождается, когда мозг испытывает недостаток кислорода. Когда кровоток замедляется и уровень кислорода падает до критической отметки, клетки мозга генерируют последний электрический импульс. Он за-

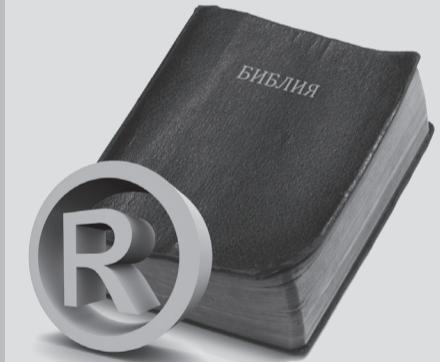
Законы торговли и вечная жизнь

Во многих странах действуют торговые законы, защищающие потребителя от незаконного использования торговых марок на товарах, которые не произведены компаниями, владеющими этими марками. По этой причине как ничего не подозревающие покупатели, так и производители могут требовать возмещения ущерба, если товары низкого качества ложно выдаются за «фирменные». Розничных торговцев поддельными товарами часто штрафуют на большие суммы, заставляя возместить ущерб потерпевшей стороне.

Если вы когда-нибудь оказывались покупателем в сделке подобного рода, то знаете, какими раздражающими, а иногда и опасными могут быть результаты. Автомобильные запчасти, которые выходят из строя на полпути к пункту назначения; эпоксидный клей, который растворяется, когда вы подносите склеенную кружку с горячим напитком ко рту. А если вам представлят неправду о Боге? А если «отремонтированная» жизнь подводит, обжигая вас чувством безнадежности и отчаяния?

Когда вам «преподносят» какую-то истину, премудрый Бог напоминает: вы должны быть осторожными и все анализировать. Слишком многое поставлено на карту! Если имя Бога прилагается к концепции, которая оставит нас недостаточно подготовленными к встрече с суровыми испытаниями жизни, что тогда произойдет? Если Его имя используется в качестве обоснования для эмоционального насилия, в каком свете представляется характер Божий? Или если во имя Его у нас отнимают достоинство и подвергают бессмысленным унижениям? Как мы тогда сможем подняться к вершинам благочестия?

Божьи пути ведут к счастью, и есть все основания верить, что принципы, носящие Его имя, истинные. Однако когда нам предлагают такую «истину», о которой шла речь выше, Сам Бог приглашает нас проверить «торговую марку», прежде чем принять ее. «Обращайтесь к закону и откровению. Если они не говорят, как это слово, то нет в них света» (Ис. 8:20).



рождается в одной части мозга, а затем лавинообразно распространяется, что может вызвать у человека ментальные ощущения. Исследование Чавла, опубликованные в журнале Journal of Palliative Medicine, считается первым исследованием, предоставившим конкретное физиологическое объяснение околосмертному опыту.

На что же надеяться христианину, если не существует бессмертной души, а соответственно, и блаженства после смерти? Наше упование и вера основаны не на человеческих домыслах, а на вечном Божьем Слове, которое дарит надежду: «Говорю вам тайну: не все мы умрем, но все изменимся вдруг, во мгновение ока, при последней трубе; ибо восструйт, и мертвые воскреснут нетленными, а мы изменимся. Ибо тленному сему надлежит облечься в нетление, и смертному сему облечься в бессмертие. Тогда сбудется слово написанное: поглощена смерть победою!» (1Кор.15:51-54).

Именно тогда народу Божьему будет даровано бессмертие. Почему сегодня так мало христиан говорят о Втором пришествии Христа? Потому, что фальшивая идея о бессмертии души фактически упраздняет Пришествие Иисуса, превращая его в малозначимое событие. Не поддавайтесь на эту уловку. Не впадайте в отчаяние, ведь в Библии сказано: «Праведный и при смерти своей имеет надежду» (Прит.14:32).

Восьмая заповедь «Не кради» [Исх. 20:14].

– Человек в окне!

Я не припоминаю, чтобы когда-либо проснулся так внезапно, как в тот момент, когда услышал эти слова моей жены. Вместе с нашим сыном Давидом мы находились в Мехико во время короткого отпуска. В тот приятный летний вечер засыпали с открытым окном, чтобы комнату мог освежать легкий ветерок. Это было окно третьего этажа, открывавшееся во внутренний двор, поэтому оно казалось достаточно безопасным.

В течение нескольких долгих секунд я глядел на расплывчатую тень в окне. Что же это было на самом деле? Я подумал, что это действительно был человек.

Затем, как раз перед тем, как я собирался сказать несколько успокаивающих слов своей жене Анне-Руфь, тень начала двигаться. Это на самом деле был человек, и он определенно собирался проникнуть внутрь.

Теперь, прежде чем продолжить, мне хотелось бы остановиться и задать вопрос: что же, по нашему мнению, хотел этот человек?

Нетрудно догадаться, что ночной посетитель намеревался избавить нас от бремени некоторого нашего имущества. Однако, задавая этот вопрос, я хочу немного глубже проникнуть в суть дела и выявить саму сущность воровства.

Вот список некоторых наиболее распространенных видов воровства. Человек в окне имеет большую компанию людей, разделяющих его интересы и менталитет, большинство из которых далеко не так презираемы в благородном обществе, как он.

1. Кража. Это первый вид, который приходит на ум, когда мы говорим о воровстве. Посетитель, о котором идет речь, относится именно к данной категории. Украдь означает взять что-нибудь без позволения владельца, одолжить что-нибудь и не вернуть назад, присвоить что-нибудь и не заплатить.

2. Незаконное копирование. Создание копий, лишающее писателя, художника и издателя их прав на вознаграждение за труд, независимо от того, в какой форме он представлен, – печатной, электронной или любой другой.

3. Плагиат. Выдавать работы другого автора или чужие ответы за свои собственные, дабы получить учченую степень или другие выгоды.

4. Манипулирование информацией. Извлечение личной выигрыши или преимущества при помощи лжи, преувеличение или скрытие всей истины. Сюда относятся: мошенничество, надувательство, аферы, жульничество, а также использование внутренней информации для достижения преимущественного положения.

5. Клевета, диффамация. Лишение доброго имени и репутации других, лишене их почтения, любви и уважения, которыми они вправе пользоваться. Сюда также причисляется лишение людей работы или чего-либо другого с помощью фальшивых обвинений, ложного истолкования их мотивов и поведения.

6. Небрежное отношение к работе. Праздность в рабочее время, выполнение намеренно заниженного объема работы, опоздания или преждевременный уход с работы.

7. Расточительство. Безрассудная трата и неправильное использование материалов, средств или времени, принадлежащих другому человеку.

8. Нерадивость. Небрежность или другие формы безответственного поведения, в результате которого другой человек несет урон.

9. Завышение цены. Спекуляции, повышенные цен, требование большей платы за товар в то время, когда покупатель не имеет выбора и вынужден брать товар.

10. Недоплата. Занижение настоящей стоимости товара, когда его продавец находится в невыгодном положении. Так же это будет проявляться в меньшей заработной плате, в результате чего работник доводится до отчаяния.

11. Оскорбление детей или небрежное отношение к ним. Родители, должностным образом не заботящиеся о своих детях, обкрадывают их в том, что принадлежит им по праву. К таковым относятся родители-трудоголики, родители, длительное время проживающие вдали от детей, а также совершающие над детьми психологическое, физическое или сексуальное насилие.

12. Неверность в браке. Жестокий, неверный или же уходящий от семейной

ЧТО-ТО ВЗАМЕН НА НИЧТО

Лоран Уэйд



ответственности супруг лишает верную сторону прав, предоставляемых брачными обязательствами и включающими сексуальное удовлетворение, материальное обеспечение, сотрудничество в воспитании и образовании детей и т.д. Прелюбодеяние – один из наихудших видов воровства. Оно отнимает нечто, на что у нас нет никаких прав и что принадлежит исключительно кому-то другому.

13. Похищение людей, рабство, несправедливое заключение (см. Втор. 24:7). Вопреки представлениям некоторых людей, такие действия не являются сегодня чем-то необычным. В соответствии со статистикой ООН, по меньшей мере 600-800 тысяч человек, большинство из которых женщины и дети, ежегодно транспортируются через границу во всем мире, включая 14,5 – 17,5 тысяч ввозимых в Соединенные Штаты. Сюда также можно отнести ошибочное заключение. Даже если один процент узников, отбывающих наказание в тюрьмах США, невиновны, мы получим цифру более чем в 10 тысяч человек, находящихся за решеткой. Большинство экспертов считает, что реальный процентный показатель выше, а в некоторых странах это число может быть значительно больше.

14. Удержание десятины. Этот вид воровства лишает некоторых людей возможности услышать Благую весть Евангелия, обрести мир, надежду и лучшую жизнь. Верное возвращение десятины поможет достичь других людей вестью о Божьей любви (см. Мал. 3:8-10).

При желании вы можете расширить этот список.

Теперь давайте снова спросим: что, по вашему мнению, хотел человек, влезающий через наше окно той ночью в Мехико?

Он хотел получить то же самое, что и все другие люди из этого списка: нечто, чего они не заработали, что им не принадлежало и на что они не имели никакого права. Грабитель в нашем окне искал возможно получить что-то взамен на ничто.

КОМПОНЕНТ ПОТА

Первое библейское правило, направленное против воровства, находим в Быт. 3:19: «В поте лица твоего будешь есть хлеб».

Вот как об этом говорит апостол Павел: «Кто крал, вперед не кради, а лучше трудись, делая своими руками полезное, что было из чего уделять нуждающемуся» (Еф. 4:28).

Вы заметили, что библейское предписание против воровства состоит из двух частей? Первая из них – самообеспечение: «Кто крал... лучше трудись, делая своими руками полезное». Мы должны зарабатывать посредством обмена одной ценности на другую.

В Божье намерение входило, чтобы компонент пота в жизни человека был благословением – приносил избавление от стресса, продлевал жизнь и укреплял телесное здоровье, а также нес мир и покой уму.

ИЗВИНИТЕ МЕНЯ, ПОЖАЛУЙСТА

Мы никогда не узнаем жизненную философию человека, проникшего через

привести к серьезным умственным и физическим расстройствам. Зависимость от азартных игр и магазинных краж поражает миллионы людей, разрушая при этом многие жизни и семьи, и стоит обществу миллиарды долларов. Сексуальная зависимость и трудоголизм тесно связаны и могут быть в одинаковой мере деструктивными и трудно преодолимыми.

3. Философия «что-то взамен на ничто» причиняет ущерб нашим взаимоотношениям с людьми. Нечестность заставляет людей враждовать друг с другом, поскольку на самом деле не существует такой вещи, как «бесплатный обед». Кому-то все равно придется расплачиваться. Если я получаю нечто за счет других, это делает нас врагами. Синдром «что-то взамен на ничто» превращает других людей в объекты манипулирования для достижения корыстных целей. Мы можем скрывать эту идею под внешними покровами вежливости, но в конечном итоге нашим лозунгом будет: «Я на первом месте!». На повестке дня всегда будут вопросы такого рода: что я могу с этого иметь? Как этот человек может послужить моим интересам?

Много людей заключает брак или решает развестись именно по этим причинам.

КОМПОНЕНТ ЛЮБВИ

Как мы увидели, первым элементом в библейском предписании против нечестности является самообеспечение. Вторым является щедрость. Библия говорит: «Лучше трудись, делая своими руками полезное, чтобы было из чего уделять нуждающемуся» (Еф. 4:28).

Уделять другим – это протягивать руку помощи, служить людям с любовью, не ожидая ничего взамен.

Притча Иисуса о добром самарянине является совершенной иллюстрацией данного принципа. Разбойники напали на путешественника и захватили все его имущество. Они думали, что также отняли у него и жизнь, когда бросили его на обочине дороги (см. Луки 10:30-37).

Добрый самарянин поступил наоборот. Воры забрали себе, а самарянин отдал свое. Неважно, что он подвергал себя опасности и что в случае, если бы обстоятельства изменились и он оказался на месте потерпевшего, то последний, возможно, даже не взглянул бы на него. Менее всего он надеялся, что израненный человек каким-то образом компенсирует ему затраты или поблагодарит за оказанную услугу. Им двигало лишь одно: сострадание, являющееся синонимом любви. Он отдал, ибо любил.

Воровство – не единственное выражение эгоизма, но одно из самых грубых и явных. В то время как эгоизм отнимает, любовь одаривает. Любовь – антоним эгоизма и средство его исцеления. Хотя любовь не обязательно исцеляет эгоизм в любимом, она, несомненно, совершает это в любящем.

Без компонента любви компонент пота (когда вы зарабатываете и платите за приобретаемое) не будет совершенным лекарством от синдрома «что-то взамен на ничто». Это может привести нас к тому, что мы будем сравнивать себя с другими, вынашивая в своем сердце гордость и жадность. К нашим личным усилиям и честности мы должны добавить сострадание и любовь, отдающую себя ни служение другим.

ПОПЫТКИ ПОЛУЧИТЬ ОТ БОГА ЧТО-ТО ВЗАМЕН НА НИЧТО

Наиболее опасным видом синдрома «что-то взамен на ничто» являются наши попытки поступать подобным образом в отношениях с Богом. Библия говорит, что спасение – «безвозвратный дар». В этом – вся суть евангельской вести. Никто не заработал, да и не сможет заработать спасение добрыми делами.

Проблемы начинаются тогда, когда некоторые люди считают, что добрые дела вовсе не имеют значения. По их мнению, мы можем соблюдать те заповеди, которые нам нравятся, а другие считать упраздненными благодатью. Можем ли мы говорить людям, что спасены, продолжая смотреть сквозь пальцы на то, что Бог сказал нам в Законе или в любой другой части Библии?

Благодать является сердцем Евангелия. Это означает, что мы можем прийти к Иисусу такими, какими являемся, не ожидая, пока станем достаточно хорошиими. Нам не нужно влезать через заднюю дверь, даже если наш служебный список пестрит отметками о неудачах и ошибках. Это кажется невероятным, но Евангелие говорит, что мы можем приближаться к Богу «с дерзновением» (Евр. 4:16).

ТВ-программа на август*

ВОСКРЕСЕНЬЕ	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА
00:00 Богослужение в храме на Подоле	00:00 Інша сторона	00:00 Послідуймося	00:00 Вісті надії	00:00 Біблія продовжує говорити	00:00 Сила креста	00:00 Богослужение в храме на Подоле
01:20 Біблія свідчить	00:40 Ваша думка	01:00 В центрі внимання	00:20 Богослужіння у Львові	00:30 Вера. Чоловек.	00:30 Познавая непостижимое	01:20 Біблія продовжує говорити
01:30 ...є Любов	00:50 Музична скринька	01:30 Познавая непостижимое	01:00 Біблія продовжує говорити	01:00 Контрасты души	01:00 ...є Любов	01:30 Біблейский путь житни
02:00 Біблія продовжує говорити	02:20 Настав час	02:00 Дорогами християнства	02:30 Познавая непостижимое	01:30 Великі пророки Біблії	01:30 Музична скринька	01:30 Біблейский путь житни
02:30 Послідуймося	02:30 Так говорить Біблія	03:00 Дорогами християнства	03:00 Вер. Чоловек. Судьба	02:00 Музична скринька	02:00 Вкус здоров'я	01:50 Інша сторона
03:30 Лицом клизу	03:30 Готовим вместе	03:30 Так говорить Біблія	04:00 ...є Любов	04:00 ...є Любов	04:00 ...є Любов	02:30 Счастье вопреки всему
04:00 Познавая непостижимое	03:45 Люди и судьбы	04:00 Лицом к лицу	04:30 ...є Любов	04:30 ...є Любов	04:30 ...є Любов	02:30 Біблія, як вона є
04:30 Детонация	04:00 Сила креста	04:30 Інша сторона	05:10 ...є Любов	05:00 ...є Любов	05:00 ...є Любов	02:30 В гостях у Добрячка
05:00 Вера. Чоловек. Судьба	04:30 Віті надії	05:10 Вкус здоров'я	05:30 ...є Любов	05:30 ...є Любов	05:30 ...є Любов	02:30 Мастерская добрых дел
05:30 Непростое состояние	05:00 Детонация	06:00 Дружболандия	06:00 Дружболандия	06:00 Дружболандия	06:00 Дружболандия	03:10 Так промовляє Біблія
06:00 Дорогами християнства	06:00 ...є Любов	06:15 Малюваки	06:15 Малюваки	06:15 Малюваки	06:15 Малюваки	04:00 Так промовляє Біблія
06:30 Інша сторона	11:00 А что, если да?	12:00 Кантиана	12:00 А что, если да?	12:00 А что, если да?	12:00 А что, если да?	04:30 ...є Любов
07:10 Люди и судьбы	12:30 Так промовляє Біблія	13:00 Так промовляє Біблія	13:00 ...є Любов	13:00 ...є Любов	13:00 ...є Любов	05:00 ...є Любов
07:30 ...є Любовь	13:40 Готовим вместе	14:00 Так говорить Біблія	14:00 ...є Любов	14:00 ...є Любов	14:00 ...є Любов	05:30 ...є Любов
08:00 Так промовляє Біблія	14:00 Так говорить Біблія	15:00 ...є Любов	15:00 ...є Любов	15:00 ...є Любов	15:00 ...є Любов	06:00 ...є Любов
08:30 Счастье вопреки всему	15:00 ...є Любов	15:30 ...є Любов	15:30 ...є Любов	15:30 ...є Любов	15:30 ...є Любов	06:30 ...є Любов
09:20 Ваша думка	15:00 Непростое состояние	16:00 ...є Любов	16:00 ...є Любов	16:00 ...є Любов	16:00 ...є Любов	07:00 ...є Любов
09:30 Вкус здоров'я	15:30 ...є Любов	16:30 ...є Любов	16:30 ...є Любов	16:30 ...є Любов	16:30 ...є Любов	07:30 ...є Любов
09:45 Готовим вместе	16:00 ...є Любов	17:00 ...є Любов	17:00 ...є Любов	17:00 ...є Любов	17:00 ...є Любов	08:00 ...є Любов
10:00 Диагноз: здоров'я	16:30 ...є Любов	17:30 ...є Любов	17:30 ...є Любов	17:30 ...є Любов	17:30 ...є Любов	08:30 ...є Любов
10:30 Сила креста	17:00 ...є Любов	18:00 ...є Любов	18:00 ...є Любов	18:00 ...є Любов	18:00 ...є Любов	09:00 ...є Любов
11:00 Малюваки	17:30 ...є Любов	18:30 ...є Любов	18:30 ...є Любов	18:30 ...є Любов	18:30 ...є Любов	10:00 ...є Любов
11:20 Музична скринька	18:00 ...є Любов	19:00 ...є Любов	19:00 ...є Любов	19:00 ...є Любов	19:00 ...є Любов	11:00 ...є Любов
12:00 Богослужение в храме на Подоле	18:30 ...є Любов	19:30 ...є Любов	19:30 ...є Любов	19:30 ...є Любов	19:30 ...є Любов	11:30 ...є Любов
13:20 Настав час	19:00 ...є Любов	20:00 ...є Любов	20:00 ...є Любов	20:00 ...є Любов	20:00 ...є Любов	12:00 ...є Любов
13:30 Познавая непостижимое	19:30 ...є Любов	20:30 ...є Любов	20:30 ...є Любов	20:30 ...є Любов	20:30 ...є Любов	12:30 ...є Любов
14:00 Великі пророки Біблії	20:00 ...є Любов	21:00 ...є Любов	21:00 ...є Любов	21:00 ...є Любов	21:00 ...є Любов	13:00 ...є Любов
14:30 Вдохновение	20:30 ...є Любов	21:30 ...є Любов	21:30 ...є Любов	21:30 ...є Любов	21:30 ...є Любов	14:00 ...є Любов
15:00 Десять Заповедей (сурдоперевод)	21:00 ...є Любовь	22:00 ...є Любовь	22:00 ...є Любовь	22:00 ...є Любовь	22:00 ...є Любовь	14:30 ...є Любовь
15:10 Счастье вопреки всему (сурдоперевод)	21:30 ...є Любовь	22:30 ...є Любовь	22:30 ...є Любовь	22:30 ...є Любовь	22:30 ...є Любовь	15:00 ...є Любовь
16:00 Дружболандия	22:00 ...є Любовь	23:00 ...є Любовь	23:00 ...є Любовь	23:00 ...є Любовь	23:00 ...є Любовь	15:30 ...є Любовь
16:20 В гостях у Добрячка	22:30 ...є Любовь	23:30 ...є Любовь	23:30 ...є Любовь	23:30 ...є Любовь	23:30 ...є Любовь	16:00 ...є Любовь
16:40 Взаправду	23:00 ...є Любовь	24:00 ...є Любовь	24:00 ...є Любовь	24:00 ...є Любовь	24:00 ...є Любовь	16:30 ...є Любовь
17:00 Непростое состояние	23:30 ...є Любовь	25:00 ...є Любовь	25:00 ...є Любовь	25:00 ...є Любовь	25:00 ...є Любовь	17:00 ...є Любовь
17:30 Вкус здоров'я	24:00 ...є Любовь	26:00 ...є Любовь	26:00 ...є Любовь	26:00 ...є Любовь	26:00 ...є Любовь	17:30 ...є Любовь
17:50 Біблія свідчить	25:00 ...є Любовь	27:00 ...є Любовь	27:00 ...є Любовь	27:00 ...є Любовь	27:00 ...є Любовь	18:00 ...є Любовь
18:00 Детонация	26:00 ...є Любовь	28:00 ...є Любовь	28:00 ...є Любовь	28:00 ...є Любовь	28:00 ...є Любовь	18:30 ...є Любовь
18:30 Так говорит Біблія	27:00 ...є Любовь	29:00 ...є Любовь	29:00 ...є Любовь	29:00 ...є Любовь	29:00 ...є Любовь	19:00 ...є Любовь
19:00 Послідуймося	28:00 ...є Любовь	30:00 ...є Любовь	30:00 ...є Любовь	30:00 ...є Любовь	30:00 ...є Любовь	19:30 ...є Любовь
20:00 ...є Любов	29:00 ...є Любовь	31:00 ...є Любовь	31:00 ...є Любовь	31:00 ...є Любовь	31:00 ...є Любовь	20:00 ...є Любовь
20:30 Модная книга	30:00 ...є Любовь	32:00 ...є Любовь	32:00 ...є Любовь	32:00 ...є Любовь	32:00 ...є Любовь	20:30 ...є Любовь
21:00 Віті надії	31:00 ...є Любовь	33:00 ...є Любовь	33:00 ...є Любовь	33:00 ...є Любовь	33:00 ...є Любовь	21:00 ...є Любовь
21:20 Біблія, як вона є	32:00 ...є Любовь	34:00 ...є Любовь	34:00 ...є Любовь	34:00 ...є Любовь	34:00 ...є Любовь	21:30 ...є Любовь
21:30 Сила креста	33:00 ...є Любовь	35:00 ...є Любовь	35:00 ...є Любовь	35:00 ...є Любовь	35:00 ...є Любовь	22:00 ...є Любовь
22:00 Вера. Чоловек. Судьба	34:00 ...є Любовь	36:00 ...є Любовь	36:00 ...є Любовь	36:00 ...є Любовь	36:00 ...є Любовь	22:30 ...є Любовь
22:30 Богослужіння у Львові	35:00 ...є Любовь	37:00 ...є Любовь	37:00 ...є Любовь	37:00 ...є Любовь	37:00 ...є Любовь	23:00 ...є Любовь
23:10 Ваша думка	36:00 ...є Любовь	38:00 ...є Любовь	38:00 ...є Любовь	38:00 ...є Любовь	38:00 ...є Любовь	23:30 ...є Любовь
23:20 5 хвилин для вічності	37:00 ...є Любовь	39:00 ...є Любовь	39:00 ...є Любовь	39:00 ...є Любовь	39:00 ...є Любовь	24:00 ...є Любовь
23:30 Так промовляє Біблія	38:00 ...є Любовь	40:00 ...є Любовь	40:00 ...є Любовь	40:00 ...є Любовь	40:00 ...є Любовь	24:30 ...є Любовь
23:50 Познаем истину	39:00 ...є Любовь	41:00 ...є Любовь	41:00 ...є Любовь	41:00 ...є Любовь	41:00 ...є Любовь	25:00 ...є Любовь
23:50 Біблія, як вона є	40:00 ...є Любовь	42:00 ...є Любовь	42:00 ...є Любовь	42:00 ...є Любовь	42:00 ...є Любовь	25:30 ...є Любовь

*Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в ТВ-программе.



А что, если да...
счастье вопреки всему

ІНША СТОРОНА

ПН - ПТ
07:00
11:00

**ЗНАТЬ, ЧТО ТАКОЕ СЧАСТЬЕ
ВІДЕТЬ, ГДЕ ЖИВЕТ СЧАСТЬЕ
ПОНИМАТЬ, КАК БЫТЬ СЧАСЛИВЫМ
УМЕТЬ ДАРИТЬ ЭТО СЧАСТЬЕ ДРУГИМ**

Параметри настройки спутникового телеканала "Надія":

Канал: Nadiya TV
Спутник: ASTRA-4A (Sirius), 5° в.д.
Частота приёма: 12.284 МГц
Поляризация: V, FEC ¾
Скорость потока: 27.500 Мбит / с

КРУГЛОСУТОЧНО

Смотрите программы телеканала "Надія" в кабельных сетях Украины, а также в сети Интернет

24 часа в сутки

7 дней в неделю на сайте

www.hope.ua

Телефоны горячей линии:

0 800 50 157 80

(093) 50-157-80

0 400 50 157 80

(066) 707-00-05

(098) 707-00-05

Молитвенная поддержка

Разговор со священнослужителем

Семейная консультация

Подарок



Пусть талант – подарок Бога –
Будет ваш на высоте.
Вы его не зарывайте,
Покоряясь суете.

Быт, судите, забирает
Силы, время все у нас.
Не секрет, что в серых буднях
Не один талант угас.

Скромность ложную отбросив,
Я скажу, мои друзья:
Жизнь пыталась на лопатки
Положить не раз меня.

Громкой славы не искала.
Много пройдено дорог.
Но на них я не сгубила
Твой подарок, добрый Бог.

И листок с моим рисунком
Или строчками стихов
Попади к тому, кто с ними
Познакомиться готов.

Потому что дар от Бога
Не зарыт, он на виду.
Но не каждому заметен,
Мимо многие пройдут.

Ну и что? Не в этом счастье.
Чтоб унынье одолеть,
Искра Божия поможет
Не дымиться, а гореть.

Галина Зварич



Дотик Господа

У 2011 році в моєму житті сталася подія: діти і завідуючий музеем ім. М. Острозького в Боярці допомогли мені організувати виставку моїх творів. На її відкритті були присутні колеги, творча інтелігенція, працівники видавництва «Веселка», кореспонденти місцевих газет. Гості сказали багато добрих слів, про виставку писали, але нічого не було сказано про Художника з великої літери. Який дає і натхнення, і гостре бачення краси усього, створеного Ним.

Я, власне, малою картини не для виставки і не для продажу. Вихід з етюдником на природу – це своєрідна розмова з Творцем, це передача іншим тієї любові, яку Він розлив у навколошньому світі, це проповідь у барвах.

Цю гостру потребу в спілкуванні з Богом я особливо відчув після інсульту, однієї з найпоширеніших хвороб нашої цивілізації, яка, на щастя, не занапастила мене, не прикувала до ліжка чи інвалідного візка. Господь дав мені сили вистояти та відкрив нові можливості, доторкнувшись до моєї душі. Завдяки Його великій милості я подолав цю страшну хворобу й прагну жити, творити, відчувати цей світ у всій його неповторній красі.

Можливо, Господь допустив цю хворобу, щоб у контрастах між життям і смертю, випробуванням і благодаттю я зміг відчути своє призначення в цьому світі. З того часу я вирішив присвячувати кілька годин розмові з Господом. Це мають бути своєрідні роздуми над прожитим і свідчення про милість Божу в моєму житті.

**Микола Мозговенко,
Житомирська обл.**



Ночные кошмары

Олег Жиганков

Я родился и вырос в обычной семье. Если бы я и мог когда-нибудь стать верующим человеком, то стал бы мусульманином, как и все вокруг меня. Но в моей жизни произошло по-другому.

Когда я стал юношем, меня начали преследовать ночные кошмары. Только я засыпал, как оказывался в центре какого-то ужасного боевика с бесконечными погонями и драками, кровопролитиями и провалами в бесконечную пустоту. А к концу ночи обычно на меня наваливалось какое-то существо и начинало душить. Я просыпался напуганным до смерти; долгое время потом еще кашлял, не мог отдохнуть. Все это подтачивало мое здоровье, делало меня нервным и раздражительным. Я испробовал все лекарства, народную медицину, заговоры, мусульманские молитвы – но все напрасно. Каждую ночь меня терзали кошмары и душило страшное существо. Так продолжалось пять лет!

Наконец кто-то посоветовал мне, когда опять приснится кошмар, произнести имя христианского Бога – Иисуса. Я попробовал и, к своему великому удивлению, увидел, что это работает! Как только меня начинали одолевать ночные кошмары, я произносил имя Иисуса, и они отступали. Я ликовал. Больше я о христианстве ничего не знал и знать не хотел. Но в скромном времени кошмары снова начали сниться. И если я забывалась глубоким сном, то не мог произнести имени Иисуса – просто не помнил его – и меня вновь терзали нечистые духи.

Тогда я решил достать священную книгу христиан – Библию, но не для того, чтобы читать, а чтобы кладь под подушку. Я тайком купил Библию, положил ее под подушку и – о, чудо! – впервые за пять лет спал спокойно. Никаких



ночных кошмаров! Я был настолько благодарен этой книге, что не удержался: открыл ее и начал читать. Сначала я не понимал, о чем она повествует, но потом осознал: это священная Книга и нужно помолиться, чтобы понять ее.

И я нашел удивительное сокровище, о котором раньше не имел ни малейшего представления. Я уже забыл о ночных кошмарах, и Библия была мне нужна не только как страж в ночи, но и как главный советник во всех делах и заботах. Я не посещал еще ни какую церковь, а лишь читал Слово Божье. Открывая священные истины, я получил представление о том, какой должна быть Церковь. В ней не должно быть никаких изображений (потому что Бог предупредил об этом), люди в ней не должны употреблять нечистую пищу, но должны заботиться о своем здоровье, люди должны ожидать Второго пришествия

Иисуса Христа и, наконец, они должны соблюдать не пятницу, как мусульмане, и не воскресенье, как все (так мне тогда казалось) христиане, а субботу. Я был уверен, что такой Церкви не существует.

Но как-то случайно (конечно, теперь я знаю, что это была не случайность, а Божье пророчество) я познакомился с одним пожилым человеком, называющим себя христианином. Я сказал ему, что не знаю, на чем строят свою веру христиане, но Библия учит совсем по-другому. К моему великому удивлению, этот человек не спорил со мной, а соглашался. Я думал, что ему, наверное, просто все равно – лишь бы не спорить со мной. Но оказалось, что он не лукавит. После нашего разговора он пригласил меня в свою церковь. И я убедился, что все то, о чем я читал в Библии, соблюдаются эти люди. Обретение Божьей Церкви стало для меня обретением самого себя, безграничной радостью и благословением!

«РАЗВЕ ТЫ НЕ СЛЫШАЛ?..»



Ольга Смирнова

Когда мне было 18 лет, я очень любила Москву. Сумасшедший ритм мегаполиса производил неизгладимое впечатление. Поток людей, как река, подхватывает тебя и несет. И эта стихия так же неуправляема, как ураган или наводнение. Особенно ощущаемым это становится в метро. Ты – как частичка огромного муравейника, где все упорядочено и беспорядочно одновременно.

В моем родном городе метро нет. И потому я, подобно чеховским сестрам, бредила: «В Москву! В Москву!»

Когда моя лучшая подруга вышла замуж и уехала в городок, население которого не превышало и тридцати тысяч, я искренне почувствовала её. Помню, как, навещая их с мужем, я брела по пустынной деревенской улице. Была зима. Снег скрипел под ногами, дым из печных труб щекотал ноздри. Даже собакам, кажется, было настолько тоскливо, что они перестали лаять. «Нет, – думала я тогда, – так жить невозможно. Такая скука. Тоска. Безысходность. Никогда в жизни не буду жить в подобном месте!»

Но я тоже вскоре вышла замуж. Мой муж – служитель, и нас направили на

служение в глухой северный поселок. Теперь тот городок, по которому я брела когда-то зимним вечером, казался райским уголком. Холодные осенние вечера и пронизывающий ветер были пустяками по сравнению с той изолированностью, которую мы ощущали. Но постепенно деревенская жизнь открылась для нас с другой стороны. Пролетела осень, закончилась долгая зима, и наступило долгожданное лето, о котором так метко сказал Пушкин:

«Наше северное лето –
Карикатура южных зим.
Мелькнет – и нет, известно это,
Хоть мы признаться не хотим.

По-настоящему начинаешь ценить то, чего очень долго ждешь. Я соорудила цветник около дома, посадила огород – и мы все лето наслаждались зеленью и овощами. Но самым прекрасным, что подарил нам тот северный край, были леса. Величественные образы с картин Шишкина, Левитана и братьев Васнецовых оживали, становились частью меня. Я научилась ходить по болоту, собирая клюкву и морошку. И лишь в том месяце ощутила, как близок ко мне Господь. Как много Он хотел сказать мне раньше, когда, захваченная суетой большого города, я не могла Его услышать. Теперь в лесу, в окружении зеленой тишины, я постигала Его откровения. И слова Священного Писания становились такими же близкими и понятными, как это высокое небо, могучие сосны и поросшие мхом кочки.

«Остановитесь и познайте, что Я Бог: буду превознесен в народах, превознесен на земле» (Пс. 45:11).

Теперь, приезжая в большой город, я чувствую, как сильно давит он на человека, выжимая все соки, оставляя тебя наедине со своей усталостью и раздражением. Конечно, и в таком месте мы можем слышать голос Бога, обращенный к нам, но это значительно сложнее. Пестрая реклама, навязчивая музыка, безумный темп – ко всему этому быстро привыкаешь и, кажется, перестаешь замечать окружающую красоту. А усталость от постоянного шума и спешки с каждым годом все больше и больше опустошает нас.

Возникает ряд закономерных вопросов: разве не достаточно создано сегодня всевозможных приспособлений для облегчения нашего труда? Разве есть нужда современному человеку, обливаясь потом, ходить за плугом, чтобы прокормить свою семью? Тогда почему же так много людей страдает от синдрома хронической усталости и депрессии, потеряв смысл своего существования?

Но для Бога нет ничего невозможного. Даже в суете мегаполиса, даже в многочасовой пробке Он продолжает взывать к нашему сердцу: «Разве ты не знаешь, разве ты не слышал, что вечный Господь Бог, сотворивший концы земли, не утомляется и не изнемогает? разум Его неисследим. Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе; поднимут крылья, как орлы, потекут, и не устанут, пойдут, и не утомятся» (Ис. 40:28-31).

Пусть эти слова станут ободрением для загнанного человечества, несущегося за призрачной мечтой. Господь желает быть услышанным нами, чтобы сделать нашу жизнь более яркой, более осмысленной, более счастливой и наполненной Им.

МАЛЕНЬКИЙ МУЖЧИНА

А. Н.

Бесенное солнце и свежий воздух утомили меня, и я присел на лавочку. Из сладкой истомы меня вывел какой-то шорох. Я обернулся и увидел малыша лет пяти, который искал что-то под лавочкой. Одежда его была бедная, но чистая. На носу – грязное пятно. Его взгляд меня поразил: было в нем что-то взрослое. Я достал конфету и положил ее в рот. Мальчуган на мгновение перевел взгляд на мои руки и тут же опустил глаза.

– Дядя, подними ноги, пожалуйста, – сказал он.

От удивления я послушался его. Малыш присел и внимательно посмотрел на землю под моими ногами.

– И тут нету, – вздохнул он.

– Конфету будешь? – спросил я, глядя на этого маленького мужичка.

– А у тебя какая? Я люблю фруктовые, – сказал он.

– У меня мята, – я достал конфету и протянул ему. Он, немного помедлив, взял ее и сунул в рот. Я улыбнулся, увидев его грязные руки. Мы смотрели друг на друга и ели леденцы.

– Хорошо сегодня, тепло, – сказал я.

– Дождя нет, это очень хорошо, – задумчиво сказал он.

– А чем тебе дождь мешал?

– Ну, ты даешь, в грязи же ничего не видно, – заметил мальчуган. – Пойду я, скоро темнеть уже начнет, а я почти ничего не нашел, спасибо за конфету, – он развернулся и пошел по аллее.

Не могу сказать точно, что именно заставило меня окликнуть его, наверное, уважение к этому рассудительному малышу.

– А что ты ищешь? – спросил я.

Мальчуган остановился и, помедлив, сказал:

– Это мой секрет. Я ищу монетки, на аллее их иногда можно найти, если знаешь где искать. Их много под лавочками, я в прошлом году очень много тут нашел.

– Монетки? – переспросил я. – А сегодня много нашел?

Он полез в карман брюк и достал клочок бумаги. Малыш присел на корточки и развернул газету. Там блестело несколько монет. Насупившись, мальчуган брал монетки с газеты и складывал в свою маленькую грязную ручку. При этом его губы шевелились: он очень усердно подсчитывал свои находки.

– Сорок восемь копеек, – сказал он, высыпал монеты в газету, завернул их и сунул в карман брюк.

– Ого, так ты богач, – еще больше улыбаясь, сказал я.

– Нет, пока мало, но за лето я тут много найду.

– На конфеты собираешь? Малыш, насупившись, молчал. – А, наверное, на пистолет? – переспросил я.

Малыш еще больше насупился, и я понял, что своим вопросом перешел дозволенную черту, понял, что затронул что-то очень важное и личное в душе этого маленького мужчины.

– Ладно, не злись, удачи тебе. Завтра будешь тут? – спросил я.

Малыш как-то очень грустно посмотрел на меня и сказал:

– Буду, я тут каждый день, если, конечно, дождь не пойдет. Вот так и началось мое знакомство, а потом и дружба с Илюшой. Каждый день я приходил на аллею и садился на лавочку. Илья появлялся почти всегда в одно и то же время. Я спрашивал



его, как его зовут. Он приседал на корточки, разворачивал газету и с большим усердием пересчитывал свои монетки. Ни разу там не было больше гривны. Через пару дней нашего знакомства я предложил ему:

– Илюша, у меня тут завалилось пару монеток, может, возьмешь их в свою коллекцию? Малыш надолго задумался и сказал:

– Нет, так просто нельзя, мне мама говорила, что за деньги всегда надо что-то давать. Сколько у тебя монеток?

– Ровно 45 копеек, – с улыбкой сказал я.

За них мальчуган предложил мне огрызок красного карандаша, фантик от конфеты и кусок зеленого стекла от бутылки. Так мы совершили нашу первую сделку.

Каждый день я приносил ему мелочь, а уходил с полными карманами его сокровищ в виде крышек от газировки, скрепок, сломанных зажигалок, карандашей, маленьких машинок и солдатиков. Но в один прекрасный день малыш отказался от сделки. Как я его не уговаривал, он был непреклонен. Несколько дней я пытался понять, почему он больше не хочет брать у меня монетки. Вскоре я понял: он продал мне все свое нехитрое богатство и ему нечего было дать мне взамен. Я пошел на хитрость: приходил чуть раньше и бросал под лавочки несколько монет. Придя на аллею, мальчуган собирали их и с серьезным видом пересчитывал. Я к нему привык и полюбил этого маленького мужичка. Я поражался его рассудительности, самостоятельности и настойчивостью в поисках монеток. Но с каждым днем меня все больше занимал вопрос: для чего он второй год их собирает? Ответа у меня не было. Почти каждый день я приносил ему конфеты и фрукты. Илюша с радостью их кушал. И еще я заметил, что он очень редко улыбался.

Ровно неделю назад малыш не пришел на аллею, не появился он и на следующий день. Никогда не думал, что буду так переживать и ждать чужого ребенка. Но вчера Илюша, наконец, появился. Малыш сидел на лавочке и смотрел на асфальт.

Больше я его на аллее не видел.

Каждый день в течение месяца я приходил на наше место, но его не было. Сейчас я прихожу намного реже, но до сих пор бросаю монеты под лавочку...

– Я не успел, монетки мне больше не нужны, – очень тихо сказал он. Я и подумать не мог, что пятилетний ребенок может говорить с такой горечью и безнадежностью в голосе.

– Илюша, да что случилось? – спросил я и обнял его за плечи. – Зачем тебе вообще нужны были эти монетки?

– Для папки, – из глаз малыша потекли слезы, детские, настоящие слезы. Во рту у меня пересохло, я сидел и не мог вымолвить ни слова.

– А зачем они папке? – мой голос предательски сорвался. Малыш сидел с опущенной головой, и я видел, как на коленки падали слезы.

– Тетя Вера говорит, что наш папка много пьет водки, а мама сказала, что папку можно вылечить, но это стоит очень дорого, вот я и собирал для него. У меня уже было много монеток, но я не успел, – слезы ручьем струились по его щекам. Я обнял его и прижал к себе. Я гладил по головке и не знал, что сказать.

– Папки больше нет, он умер, он очень хороший, он самый лучший папка в мире, а я не успел.

Такого шока я не испытывал еще никогда в жизни, у самого слезы потекли из глаз. Малыш резко вырвался, посмотрел на меня заплаканными глазами и сказал:

– Спасибо тебе за монетки, ты мой друг, – он развернулся и, вытирая слезы, побежал по аллее.

Я плакал и смотрел вслед этому маленькому мужчине, которому жизнь преподнесла такое испытание в самом начале его пути. Я понимал, что мог бы ему помочь, но опоздал, не сумев его вовремя разговорить.

Больше я его на аллее не видел. Каждый день в течение месяца я приходил на наше место, но его не было. Сейчас я прихожу намного реже, но до сих пор бросаю монеты под лавочку...

В дорогу на коленях...

Я не видел пока океана
И за море еще не летал,
Но вчера сразу в нескольких странах,
Не вставая с колен побывал.

Там увидел я скорбь и мученья,
Плен греха и толпы слепоту,
Бог сказал мне, чтоб я за спасеньем
Приводил эти души к Христу.

«Но дойти мне туда невозможно,
И не ходят туда поезда!»
А Иисус мне ответил: «Несложно
На коленях добраться туда.

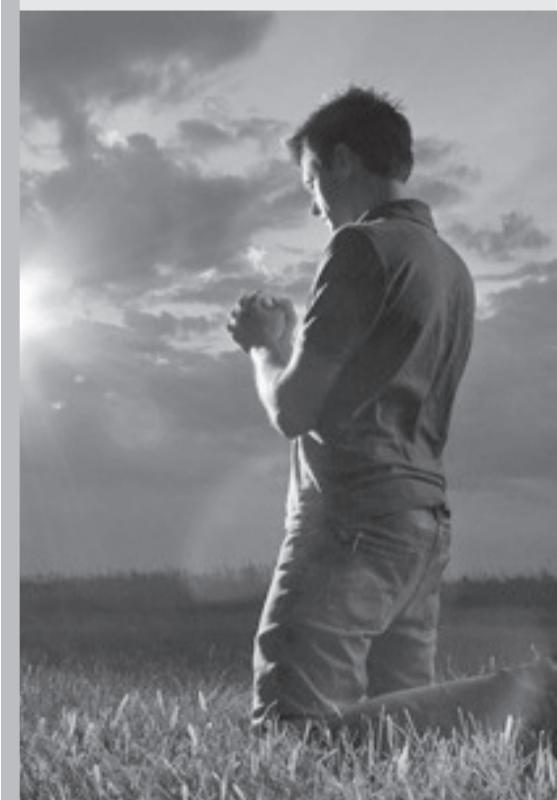
Помолись – и спасенье свершится!
Призови – Я услышу твой зов!
Важно то, чтоб ты начал молиться;
Я ж всегда отзоваться готов».

Так и сделал я: встал на колени,
Когда в окнах чуть брезжил рассвет,
Вместе с Господом мы постепенно
Обошли на коленях весь свет.

Я молился – и души спасались,
Исцелялись от хвори и зла,
И святые на труд вдохновлялись,
И обильна их жатва была.

«Да, Господь, мое сердце готово!
Я с молитвой на битву пойду,
И с Тобой по призыву Христову
На коленях весь мир обойду!»

А. Н.



СКОЛЬКО СТОИТ... ВРЕМЯ?



Представьте себе, что существует банк, который переводит вам каждое утро 86 400 грн. Неистраченную сумму нельзя перечислить на счет следующего дня. В полночь счет обнуляется. Что бы вы делали с деньгами?

«Старались бы растратить все до последней копейки», – ответите вы. У каждого из нас есть такой банк. И имя этому банку – время. Каждое утро нам предоставляется кредит в 86 400 секунд. Каждую ночь счет обнуляется, остаток не остается на следующий день. Нет минуса на счету. Каждый день начинает новый отсчет. Если вы не использовали дневной кредит – потеря только ваша. Нет пути назад.

Нельзя взять взаймы у следующего дня. Мы обязаны жить настоящим в счет того времени, которое выделено нам сегодня.

– Дабы достичь чего-либо – вложите правильно ваше время.

– Дабы понять цену года – спросите абитуриента, который не сдал вступительные экзамены.

– Дабы понять цену месяца – спросите мать, родившую недоношенного ребенка.

– Дабы понять цену одного часа – спросите родных, ожидающих под операционной.

– Дабы понять цену одной минуты – спросите человека, который опоздал на поезд.

– Дабы понять цену одной секунды – спросите того, кто избежал автокатастрофы.

– Дабы понять цену сотой доли секунды – спросите спортсмена, занявшего второе место.

Письмо в редакцию

Здравствуйте, дорогая редакция газеты «Вечное Сокровище»! Я хочу от всего сердца поблагодарить вас за работу и служение, которое вы совершаете. Я и моя семья постоянно читаем и дарим нашим друзьям и знакомым газету «Вечное Сокровище». Пусть Господь благословит ваш труд! Хочу предложить вашему вниманию мое стихотворение.

Божий подарок

«Мама» – такое слово родное, Первое слово и очень простое. В детских глазенках небес синева, Тянутся ручки, ищут тепла. Мама обнимет и поцелует, Слезы отрет и побалует, Сказку расскажет, песню споет, К теплой груди нежно прижмет. У колыбели тихонько вздохнет, Может быть, даже немножко всплакнет. Спи, мой сыночек, такой драгоценный Божий подарок – просто бесценный. Но в этом мире часто бывает: Мамы своих малышей оставляют. В вихре суетном уходит печаль, Маме ребенка вовсе не жаль. Кроху ее никто не балует, Никто не обнимет и не поцелует. У колыбели лишь ангел стоит, Сердце небесное болью горит. Мамы, опомнитесь, вы позабыли, Не оценили, не полюбили Маленький сверток, такой драгоценный Божий подарок – просто бесценный!

Кучеренко Наталья, г. Ирпень



МАМИН ХВОСТИК

Малыш требует много внимания и не отпускает вас ни на шаг? Такая ситуация знакома почти всем мамочкам: ребенок научился ходить, выбрался из манежа и теперь следует за вами по пятам, держась за юбку. Готовка, уборка, походы в магазин и в гости стали серьезной проблемой. Даже в ванную спокойно теперь не сходить. Едва только чадо теряет вас из виду – сразу слезы, плач и истерика.

Что же с ним происходит? Для годовалого ребенка это вполне нормальное поведение. Такой инстинкт заложен в маленьком человечке, просто он проявляется по-разному.

Кому-то достаточно просто слышать мамин голос из другой комнаты, а кто-то ста-

ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК ЧАСТО ЖАЛУЕТСЯ

Подготовила
Елена Котлярова



Многие проблемы взрослых начинаются еще в детстве. И для того чтобы научить своего ребенка адекватно воспринимать жизнь и противостоять трудностям, нам следует правильно реагировать на его жалобы.

- Если ваш ребенок часто жалуется на то, что друзья его обижают, следует обратить на это особое внимание, потому что малыш не умеет находить общий язык с окружающими. Скорее всего, он привык, что взрослые (мама, папа, бабушки и дедушки) всегда ему уступают и не понимают, почему другие дети ведут себя иначе. Постарайтесь чаще оставлять ребенка наедине со сверстниками. Также необходимо объяснить ему поведение других детей: «Ваня бьет тебя не потому, что он плохой, а потому, что ты отнял у него игрушку».
- Если ваш ребенок жалуется на то, что ему не хватает времени на свои интересы, когда вы просите помочь, возможно, вы слишком загрузили его. Или просто он не умеет планировать свое время, увлекаясь одним делом в ущерб остальным. Составьте вместе подробный распорядок дня, в котором оговорите и помочь по дому, и посещение секций и кружков, и уроки, и свободное время. Всегда заранее предупреждайте ребенка и напоминайте ему о времени: «Заканчивай играть, через 15 минут будем заниматься уборкой».
- Часто мы слышим от своих детей такие жалобы: «Я плохо рисую», «Я хуже всех на уроке физкультуры отжимаюсь», «У меня ничего не получается» и т. д. Так ваш ребенок хочет поделиться с вами своими проблемами. Обязательно внимательно выслушайте его, не отмахивайтесь и не говорите ему, что вам некогда. Ваша задача – вернуть ему веру в себя. Поддержите ребенка: «Я уверена, что если ты постараешься, то со всем справишься, ты ведь такой умный (хорошо поешь, рисуешь, настоящий си-

лач и т. д.)», «Сразу ни у кого ничего не получается, надо приложить немного усилий, и все выйдет». Обязательно поинтересуйтесь, чем можете помочь, и предложите свои варианты решения проблемы: «Давай я помогу тебе научиться рисовать», «Может, запишемся в спортивную секцию (музыкальную школу)?»

- Фразами «Я устала (устал)», «Я больше не могу» ребенок пытается привлечь ваше внимание либо желает, чтобы его оставили в покое, когда вы поручаете ему выполнить какое-нибудь неприятное для него задание. Постарайтесь выяснить, какая помощь нужна малышу, и предложите ему отдохнуть: «Давай ты сейчас посишь (отдохнешь, посмотришь мультик), а потом сходишь в магазин (доделаешь уроки, соберешь игрушки)». Поинтересуйтесь позже его самочувствием, но не показывайте, что знаете истинную причину его капризов. В следующий раз лучше сначала спросите у него о самочувствии, а только потом просите о чем-нибудь. В таком случае у него не будет возможности симулировать.

• Когда ваш ребенок жалуется на скучу, значит он привык, чтобы его все развлекали, и сам не может придумать себе занятие. Или он долго играл один, а теперь ему хочется пообщаться с вами, чтобы вы уделили ему внимание. Предложите ребенку заранее спланировать свое свободное время: когда он будет делать уроки, играть, рисовать или смотреть телевизор. Чередуйте совместные занятия и самостоятельные игры.

- Если на вопрос: «Как дела?» мы слышим от ребенка: «Не очень», «Так себе», «Плохо» – нам следует проанализировать свои разговоры дома. Наверное, малыш часто слышит о каких-то проблемах, поэтому, подражая взрослым, видит в своей жизни именно плохое. Поэтому за ужином, когда собирается вся семья, делитесь друг с другом только приятными и радостными событиями дня. Со временем ребенок научится обращать внимание на хорошее!

Удачи вам и вашим детям! Пусть Господь благословит вас, чтобы вы воспитывали своих малышей в мудрости от Бога!



растется держаться как можно ближе и не упускать маму из виду ни на секунду.

Если для годовалого ребенка это норма, то к 3-4 годам эта потребность у большинства детей исчезает. Ребенок растет, у него расширяется кругозор и появляется свое видение мира, который его окружает, а также уверенность и чувство защищенности. Вместе с этим растет и расстояние от мамы, которое малыш считает безопасным. Чем самостоятельнее он становится, тем реже хватается в панике за мамину руку.

А как же тогда реагировать на крики и истерики годовалого ребенка, который боится упустить маму из виду? Спокойно. Хотя в некоторых ситуациях сохранять самообладание бывает очень тяжело.

- Вы пошли в ванную, а ребенок рывается под дверью? Устройте ему отдельную «экскурсию» в туалет и ванную комнату и спокойно объясните, для чего люди туда ходят. Когда закрылись изнутри, продолжайте вести диалог с ребенком. Устройте спектакль или проиграйте какую-нибудь сказку: пусть малыш стучит в дверь и изображает известных ему сказочных персонажей или животных, а вы подыгрывайте ему.

- Когда собираетесь выйти в магазин, объясните малышу, что вам надо купить продукты, и поинтересуйтесь, чего бы

ему хотелось. И пока вас нет, попросите ребенка помочь папе (бабушке, дедушке) накрыть на стол. Покажите ему часы и объясните, где будут находиться стрелки, когда вы вернетесь, так ребенок будет интереснее вас ждать. Только не опаздывайте!

- Ваше чадо не дает вам поговорить по телефону? Проиграйте с ним эту ситуацию. Наберите номер родственников, покажите ему, как это делается, и дайте с кем-нибудь поговорить. Купите ему специальные детские «мобилки» или другие телефонные игрушки и дайте их тогда, когда будете разговаривать сами.
- И постарайтесь не ругать ребенка за то, что он хочет быть с вами, лучше придумайте ему интересное занятие, когда будете заняты делами. Многие дети до 3 лет не умеют играть в одиночестве. Поэтому давайте малышу разные несложные задания: нарисовать маму с папой, построить домик из кубиков, уложить куклу или игрушки спать. Можно чаще играть с ребенком в прятки, это поможет увеличить его «зону безопасности». Сначала прячьтесь, где вас легко и быстро можно найти, а потом находите все более укромные уголки.
- Обязательно расширите кругозор ребенка: чаще гуляйте на детских площадках, где много других детей, ходите в группу развития – и он убедится, что интересно и весело бывает не только рядом с мамой!

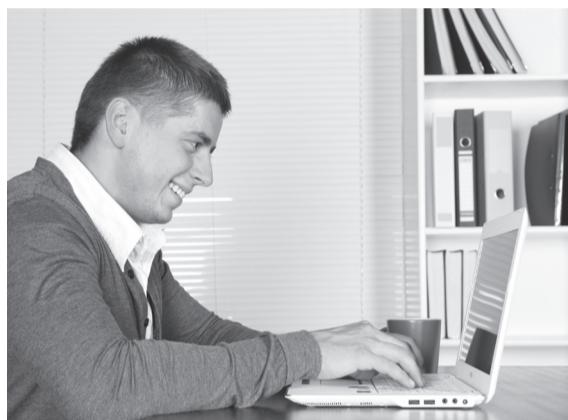
Удачи вам и позитива! Пусть Господь благословит вашего малыша!

МЕНЬШЕ РИСКУЕТ ЗА КОМПЬЮТЕРОМ ТОТ, КТО ЧАЩЕ МОРГАЕТ

Те, кто подолгу работает за компьютером, часто испытывают неприятные симптомы, среди которых – зуд, ощущение песка и сухости в глазах, что свидетельствует о развитии так называемого синдрома сухого глаза. Устраивая себе минутку отдыха, посвященного усиленному морганию, вы позволите глазам увлажниться и спасетесь от беды.

Отдыхая, человек моргает примерно 20 раз в минуту, читая книгу – 10 раз, а работая за компьютером – не более 7, в результате чего глаза недостаточно увлажняются слезой.

Кроме того, глядя в монитор, пользователь шире раскрывает глаза, а это ускоряет испарение влаги. На сегодняшний день у каждого третьего человека периодически возникает синдром сухого глаза, а каждый десятый страдает им постоянно.



НЕСКОЛЬКО ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ:

1. Сидите на расстоянии около 50 см от монитора. Верхняя часть экрана должна быть ниже или на уровне глаз.
2. Установите монитор так, чтобы вам не мешали блики от окна или освещения. Позаботьтесь об освещении рабочего места равномерным и рассеянным светом.
3. Заставляйте себя чаще моргать во время работы.
4. Каждые 45 минут делайте перерыв на несколько минут. Плотно закройте и широко откройте глаза 6-7 раз с интервалом в 30 секунд. Затем посмотрите вверх, вниз, вправо, влево, не поворачивая головы.
5. Сделайте круговые движения глазами в одну и другую сторону. Поставьте свой палец на уровень глаз, посмотрите на него, затем переместите взгляд на максимально удаленный предмет, а потом опять на палец. Повторяйте 1-2 минуты. Расслабьтесь и немного отдохните с закрытыми глазами.

Пироги с грушей-пашот, карамелизированным луком и сыром

Ингредиенты:

- тесто слоеное бездрожжевое 450 г,
- сыр соевый с базиликом или другими пряностями (или фета) 120 г,
- горчица 4 ч. л.

Для карамелизированного лука:

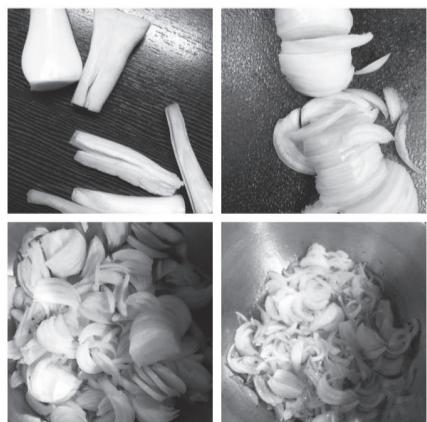
- лук репчатый 4 шт.,
- масло оливковое Extra Virgin 1ст. л.
- соль крупного помола 1/2 ч. л.

Для груши-пашот:

- сахар – 1,5 стакана,
- вода – 3 стакана,
- корица по вкусу,
- лимон – 1 шт.,
- груша – 2 шт.

Приготовление

1. Для начала разморозьте тесто. Приготовьте карамелизированный лук. Для этого луковичи очистите, разрежьте вдоль пополам и удалите сердцевину. Нарежьте их тонкими вертикальными полосками. Разогрейте кастрюлю с толстым дном на сильном огне, добавьте масло и лук. Закройте лук крышкой на 5 минут для придания влажности. Затем откройте крышку, добавьте соль и перемешайте. Уменьшите огонь до минимума и, помешивая время от времени, томите лук до однородного коричневого цвета и сладкого аромата. Если лук начнет подгорать, можно слегка оросить его водой, это выровняет цвет.



Получается ароматный и вкусный лучок!

2. Теперь груши. Груши необходимо брать твердые, без изъянов. Заполните миску водой, добавьте сок 1/2 лимона, можно бросить туда и кожуру. Очистите груши от кожуры, удалите с нижней части сердцевину и отправьте их в подкисленную воду, пока будете варить сироп.

Для сиропа соотношение сахара и воды 1:2. Количество сиропа зависит от размера груш и посуды, но они должны быть покрыты сиропом полностью. Соедините в кастрюле воду, сахар и корицу. Добавки могут быть любыми по желанию и вкусу: ваниль, соки, травы, сухофрукты и т. д. Выжмите пол-лимона. Доведите жидкость до кипения и полного растворения сахара. Уменьшите огонь и доведите температуру сиропа до 70-85 градусов. Главное, чтобы сироп не кипел. Разрежьте груши вдоль пополам и опустите в сироп. Возьмите кусок фольги, сделайте в ней небольшие прорези и накройте груши так, чтобы они были полностью погружены в сироп и не всплывали. Варите 5-15 минут в зависимости от мягкости груш, не допуская переваривания. Для проверки готовности вставьте нож в самую толстую часть груши: он должен довольно легко входить в нее, но не утопать.



Далее груши нарежьте пластинами где-то 0,3 см толщиной и разогрейте духовку до 170 градусов. Разделите тесто на 4 прямоугольника. Если нужно, слегка раскатайте, толщина должна быть 0,5 см.

Теперь соберите пироги. Смажьте тесто горчицей, отступая приблизительно по 1 см от краев. На один пласт уйдет по 1 ч. л. горчицы. Затем выложите кусочки сыра в хаотичном порядке. Любители могут брать больше сыра, чтобы его вкус доми-

нировал.
Следующим слоем идет карамелизированный лук, а затем груша – по 1 половинке на каждый пирог. Грушу выкладывай-



те веером. Затем верх пирогов промажьте сиропом, в котором варились груши. И отправьте их в уже разогретую духовку на 20-25 минут. Достаньте, пусть немного остывает, и наслаждайтесь! Можно кушать с чаем. Можно подать как основное блюдо с салатом. Угощайтесь! Приятного аппетита!



РЕЦЕПТЫ

Август – щедрый месяц. Каждый год он радует нас изобилием ароматных фруктов и ягод. Из прекрасных летних плодов можно приготовить много необычных и вкусных блюд. Очень вкусна в августе слива. Можно подсушить кусочки булки, положить на них половинки слив, затем полить сметью из сливочного масла, лимонного сока и сахара и запечь в духовке.

Из спелого арбуза можно сделать очень вкусный сок с малиной. Для этого понадобится блендер,

500 г арбузной мякоти, 175 г спелой малины, 5 листиков мяты и немного сахара.

Из персиков можно приготовить поистине райское угощение. Для этого очистите персик от косточки, разрежьте его пополам, добавьте ваниль, сметану и мед. Выложите в вазочки и сразу же подавайте.

Фруктовый лед из киви и яблок

Это вкусное и полезное фруктовое мороженое можно легко приготовить дома.

Ингредиенты:

- 2 киви;
- 1 зеленое яблоко;
- 70 г сахара;
- 1/2 стакана воды;
- 5-6 листиков свежей мяты.



Приготовление:

1. Помойте яблоко, киви и мяту. Киви и яблоки очистите от кожицы.

2. Яблоко и киви нарежьте крупными кусками, мяту измельчите.

3. Из фруктов с мятаю сделайте пюре, протрите массу через сито.

4. Налейте в кастрюлю воду и поставьте ее на плиту. Всыпьте сахар и помешивайте, чтобы он полностью растворился. Доведите воду до кипения, после чего выключите плиту, а сироп немного охладите.

5. Смешайте фруктово-ягодное пюре с сиропом, перемешайте получившуюся смесь и разлейте ее по формочкам для мороженого. Формочки поставьте в морозильную камеру на 3-4 часа.



Сорбе из манго

Сорбе – это фруктовое мороженое без добавления молока или сливок, которое прекрасно утоляет жажду.

Ингредиенты:

- 2 манго;
- 120 г сахара;
- сок одного апельсина;
- сок половины лимона;
- 50 мл воды;
- 15 г крахмала.



Приготовление:

1. Почистите манго, сделайте из него пюре и поставьте в холодильник.

2. Выжмите сок из апельсина и лимона, добавьте сахар и доведите до кипения.

3. Растворите крахмал в воде, добавьте сок и нагрейте смесь до загустения. Полностью охладите.

4. Смешайте манго с цитрусовой смесью и заморозьте в мороженице или в морозильнике.





Надія
КОНТАКТ-ЦЕНТР
www.contact-hope.com

- Інформаційна підтримка з питань сім'ї, здорового способу життя та духовного розвитку
- Вивчення Біблії заочно та через інтернет
- Консультація священнослужителя
- Молитовна підтримка

Зв'яжіться з нами будь-яким зручним для вас способом:

Телефон в Україні:

0 (800) 50 157 80 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів України)

+38 066 707 000 5

+38 098 707 000 5

+38 093 50 157 80

24/7

Телефон в Росії:

8 (800) 100 18 44 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів Росії)

contact-hope

info@contact-hope.com

Радиотелецентр «Голос надії»



Слухайте радіо «Голос надії»
на Первої программі Українського радіо:
суббота – 17:30 – 17:45
воскресенье – 8:50 – 8:55

И на второй программе
Украинского радио:
понедельник – 18:55 – 19:00
вторник – 18:45 – 19:00

А также круглосуточно на сайте
www.golosnadii.org



hope.ua

СМОТРИТЕ НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

11:00



ВЫ ВЕРИТЕ В ЧУДЕСА?
А ВЕДЬ ОНИ СУЩЕСТВУЮТ!

Смотрите детскую программу «Малюваки» и вы узнаете,
как Бог создал мир, какие стройматериалы Он для этого использовал
и кто Ему помогал. А может, и никто вовсе?

А как выглядит небесная еда и какая она на вкус?
Много-много интересного, познавательного вас ждет
в компании с веселой и задорной ведущей!

Она даже знает, как сделать вкусные и сладкие рисунки,
что можно нарисовать пятаком, как залатать бумажный мешочек,
а еще покажет, как сделать звоночек для коровки своими руками.



Открой мир увлекательных историй вместе с нами!
Учимся рисовать – интересно, весело и полезно!

