

# ПУТЕШЕСТВИЕ домой

Молитвенные  
чтения

Ценности  
Царства  
и христианский  
образ жизни

Стр. 6

Несравненный  
Христос

Стр. 12

Встречи,  
изменяющие  
жизнь

Стр. 16

ВЕРНОСТЬ В  
ХРИСТИАНСКОЙ  
ЖИЗНИ



# ПУТЕШЕСТВИЕ ДОМОЙ

# ВЕРНОСТЬ В ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

## СОДЕРЖАНИЕ

### 3 Первая суббота

«Слово Твое –  
светильник ноге моей»

ТЕД ВИЛЬСОН

### 6 Воскресенье

Ценности Царства  
и христианский  
образ жизни

ОДРИ АНДЕРСОН

### 8 Понедельник

Учиться жить  
в святости

АЛЕН КОРАЛИ

### 10 Вторник

Наслаждайтесь  
жизнью с избытком!

ТОРБЕН БЕРГЛЭНД

### 12 Среда

Несравненный Христос

АНХЕЛЬ МАNUЭЛЬ РОДРИГЕС

### 16 Четверг

Встречи,  
изменяющие жизнь

КЛАУС ПОУП

### 18 Пятница

«Все соделал  
Он прекрасным»

ДЖИНА ВОЛЕН

### 20 Вторая суббота

Живя в последнее время

ЭЛЛЕН УАЙТ

### 23 Чтения для детей

Верность в жизни  
христианина

ЛИНДА МЕЙ ЛИН КОХ

## ВЕРНОСТЬ В ХРИСТИАНСКОЙ ЖИЗНИ

ТЕД ВИЛЬСОН

П еред Своим вознесением Иисус Христос дал Своим последователям важное поручение – достичь всего мира для Него (Мф. 28:18-20).

Тема молитвенной недели – «Достижение мира: верность в христианской жизни». Как может христианский образ жизни повлиять на достижение людей для Христа? Значительно. Ведь о том, кто мы есть, свидетельствует то, как мы живем. Какие наши ценности и приоритеты? Как мы используем свое время и другие ресурсы? Какой жизнью мы живем?

«Что означает быть христианином? Это значит быть подобным Христу», – утверждала Эллен Уайт<sup>1</sup>. Он – пример для нас, и только благодаря Его благодати и силе мы можем оставаться верными Его призванию. Поэтому нам следует всецело положиться на Господа и Его Слово.



На протяжении этой недели мы рассмотрим несколько важных вопросов, начиная с Библии – основания христианского образа жизни. Мы узнаем, как ценности Царства Небесного влияют на жизнь христианина и как христианские принципы управляют нашей жизнью. Здоровье – очень важный аспект христианского образа жизни. Поскольку во Христе мы видим пример для нас, мы поистине будем ободрены и вдохновлены. Христианский образ жизни, средства массовой информации, сексуальные

отношения и жизнь в святости – эти темы также будут затронуты. Мы завершим эту особенную неделю темой «Живя в последнее время: христианский образ жизни и события последнего времени», написанной Эллен Уайт.

Я надеюсь, что вы присоединитесь ко мне в изучении связи христианского образа жизни с достижением мира для Христа. Давайте смиренно молиться об обещанном Позднем дожде Святого Духа и о силе, которую только Он может дать, чтобы помочь нам жить для Господа.

<sup>1</sup> Ellen G. White. Manuscript Releases (Silver Spring, Md.: Ellen G. White Estate, 1990). Vol. 9. P. 230. Режим доступа: [egwwritings.org/?ref=en\\_9MR.230.1&para=59.1290](http://egwwritings.org/?ref=en_9MR.230.1&para=59.1290).

ТЕД ВИЛЬСОН является президентом  
Генеральной Конференции Церкви АСД.



ПЕРВАЯ СУББОТА

# «Слово Твое – светильник ноге моей»

Библия как  
основание  
христианского  
образа жизни

Тед Вильсон

Это был переломный период моей жизни. После окончания академии в Тахоме, штат Мэриленд, США, я решил продолжить обучение в колледже *La Sierra* (сейчас университет) в Калифорнии, за более чем 4,100 километров от дома. Когда я ступил на эту новую и значимую для меня тропу, отец прислал мне письмо с цитатой, написанной его рукой: «Посвящайте себя Богу каждое утро. Пусть это будет вашим первым делом. Молитесь так: “Возьми меня, Господи, я всецело принадлежу Тебе. Я кладу все свои планы к Твоим ногам. Используй меня сегодня в Твоем служении. Пребудь со мной, чтобы все мои труды в Тебе совершились”. Это необходимо делать каждый день. Каждое утро посвящайте себя Богу на предстоящий день. Подчиняйте Ему все свои планы. Будьте готовы выполнить их или отказаться от них, следя тому, что Он в Своем предвидении укажет

вам. Таким образом вы можете изо дня в день отдавать свою жизнь Богу, и она все более и более будет уподобляться жизни Христа»<sup>1</sup>.

Я был глубоко признателен отцу не только за его время и заботу, проявленную в этом поступке, но более всего за сильные и вдохновенные слова вестницы Божьей. С того момента я с удовольствием читаю труды Эллен Уайт.

На протяжении многих лет я хранил эту написанную от руки цитату в моей Библии, пока дорогая сердцу Книга не потерялась. Я даже попросил отца написать эту же цитату еще раз несколько лет спустя, и она до сего дня хранится у меня в Библии. Эта цитата бесцenna, она всегда напоминает мне об отцовских переживаниях и заботе. Никогда не думайте, что духовный вклад и время, которое вы посвятили своим детям, несущественны. Благодаря влиянию и силе Духа Святого вы пожнете духовные плоды.

## СИЛА БОЖЬЕГО СЛОВА

Посвящая себя Богу и предавая свои планы в Его руки, каждый день очень важно выделять время, чтобы услышать, что говорит Господь через Свое Слово. «Слово Твое – светильник ноге моей и свет стезе моей» (Пс. 118:105).

В современном мире многие гуманистические идеи ведут борьбу за наше внимание, но в конечном итоге они навлекают на нас погибель. А достоверность Божьего Слова доказана. Оно освещает нам путь и служит надежным Божественным руководством. Библия закладывает основание, на котором мы можем строить и поддерживать отношения с Иисусом Христом и узнавать, что означает жить той жизнью, которую Он подготовил для нас. Это живое Слово Христа – вечная истина, которая преисходит все человеческие культуры и указывает нам на Небеса.

Будучи искушаемым сатаной, Иисус решительно заявил: «Не хлебом одним будет жить человек, но всяким словом, исходящим из уст Божиих» (Мф. 4:4). Это доказывает нам, что каждая часть Писания важна. И хотя мы не утверждаем, что при написании Библии Бог надиктовывал каждое слово, однако мы принимаем его как Слово, всецело вдохновленное Духом Святым. Петр также подчеркивает эту мысль: «И притом мы имеем вернейшее пророческое слово; и вы хорошо делаете, что обращаетесь к нему, как к светильнику, сияющему в темном месте... зная прежде всего то, что никакого пророчества в Писании нельзя разрешить самому собою. Ибо никогда пророчество не было произносимо по воле человеческой, но изрекали его святые Божии люди, будучи движимы Духом Святым» (2 Пет. 1:19-21).

## ФУНДАМЕНТАЛЬНАЯ ИСТИНА

Молясь о Своих учениках (и о нас), Христос засвидетельствовал о силе Слова, говоря: «Освяти их истиной Твоей: слово Твое есть истина» (Ин. 17:17).

В мирире, где истину считают относительной и основывают ее исключительно на личном опыте, Христос решительно провозглашает, что Его Слово – Библия – несокрушимая, неизменная истина. Благодаря влиянию Духа Святого Его истина касается наших сердец, изменяя и освящая нас.

Именно поэтому исследование Библии лежит в основе христианского образа жизни. Она учит нас, что означает быть последователями Христа (Мф. 5). Библия показывает нам благочестивую модель поведения и объясняет, что «путь беззаконных жесток» (Притч. 13:15). Она хранит в себе вечную мудрость, которая «умудряет во спасение» (2 Тим. 3:15), и при этом она настолько проста, что понять

## БИБЛИЯ И МОЛИТВА ПОМОГАЮТ НАМ ПОЗНАВАТЬ БОГА.

ее может даже ребенок. Благодаря истории и пророчествам мы видим, как Бог вел Свой народ в прошлом, и можем быть уверены, что то, чему надлежит произойти, обязательно совершится (Нав. 21:45; 2 Кор. 1:20). Кроме того, страницы Священного Писания рассказывают нам о нашем происхождении и предназначении (Быт. 1:1; Откр. 21:1, 7; Откр. 22:17).

Именно Библия и молитва помогают нам познавать Бога. «Если мы желаем лучше узнать Спасителя, нам необходимо исследовать Священное Писание», – пишет Эллен Уайт в книге «Путь ко Христу». «Пусть же слова Божьи проникнут в ваши души. Это – живая вода, утоляющая жаждущую жажду. Это – живой хлеб, сшедший с Небес»<sup>2</sup>.

Вестница Божья объясняет: «Библия написана не только для ученых, напротив, она предназначена для простых людей. Великие истины, необходимые для спасения, ясны, как день. И никто не ошибется и не сбьется с пути, если только не будет ставить свое собственное суждение выше ясно открытой воли Божьей»<sup>3</sup>.

Затем она предостерегает: «Чтобы знать о том, чему учат Священные Писания, мы должны сами исследовать слова Божьи вместо того, чтобы полагаться на свидетельства других»<sup>4</sup>.

## САМОИСТОЛКОВАНИЕ

Этот метод опирается на библейско-исторический (или библейско-грамматический) подход к изучению Слова Божьего, как указано в документе «Методы изучения Библии», которого придерживается Всемирная церковь<sup>5</sup>.

Этот метод изучения Библии позволяет ей толковать саму себя в противовес критическому методу, предлагающему делать это с точки зрения человека или культуры. Этот метод детально представлен в книге «Великая борьба»: «Библейские слова нужно понимать так, как они написаны, конечно, за исключением символов и иносказаний... Если бы люди воспринимали Библию так, как она написана, если бы не было лжеучителей, которые вводят в заблуждение и смущают их умы, тогда ангелы могли бы радоваться тому, что к стаду Христову присоединились тысячи и тысячи душ, которые в настоящее время блуждают во мраке»<sup>6</sup>.

На протяжении столетий верные Богу мужчины и женщины шли на риск, принимая все, что написано в Библии. Некоторые из них даже отдавали свои жизни за преданность Писанию. Сегодня эта книга доступна всем. Каждый год печатается более чем 100 млн Библей, а общее количество скачиваний приложения для чтения Библии *YouVersion* превышает 100 млн<sup>7</sup>. И это не считая многих других доступных онлайн-ресурсов.

## ВЕРНОЕ СЛОВО БОЖЬЕ

Безусловно, многие люди считают, что нужно иметь Библию, но как много из них считает, что ее нужно читать, размышлять над прочитанным и следовать ее принципам?

Евреи из Верии точно принадлежат ко второму типу. «Здешние были благомысленнее Фессалоникских: они приняли слово со всем усердием, ежедневно разбирая Писания, точно ли это так» (Деян. 17:11).

И мы должны поступать так же. Ежедневное чтение Библии с молитвой – основа духовного опыта. Если у нас нет связи с Небом, мы не можем духовно расти (1 Пет. 2:2;

2 Пет. 3:18). Какое большое преимущество – обращаться к Богу каждый день, зная, что Он жаждет общения с нами.

Каждое утро, когда просыпаюсь, я стараюсь сразу же опуститься на колени. Я отдаю свою жизнь в руки Божьи, прошу мудрости и присутствия Святого Духа. Господь – неизменный Бог, Он всегда благословляет. Я стараюсь читать Слово Божье регулярно, в этом мне помогает план чтения Библии<sup>8</sup>, а также я исследую и другие места Священного Писания параллельно с трудами Эллен Уайт. Помочь в изучении Писания может и Пособие по изучению Библии в Субботней школе для взрослых или другие источники, которые укрепляют ваши отношения с Господом.

Я всегда молюсь перед чтением Слова Божьего и прошу руководства Духа Святого, ведь полноценное исследование Библии невозможно без молитвы. Я благодарен Богу за написанное Слово, являющееся олицетворением живого Слова, Иисуса Христа.

Будучи адвентистами седьмого дня, не позволяйте никому переубедить вас в важности ежедневного изучения вдохновленного Слова Божьего. Пейте ежедневно из источника истины, Писания, и принимайте весть пророчицы Божьей. Ваша духовная жизнь будет обогащена сверх всякой меры. Если мы будем проводить время с Богом, Он будет преобразовывать нас, как Еноха, ходившего с Ним каждый день.

«В своей деятельной жизни Енох постоянно общался с Богом. Чем тяжелее и неотложнее были его труды, тем искреннее и настойчивее были его молитвы... Оставаясь некоторое время среди людей, он наставлял их, помогая им словом и примером, и снова удалялся, чтобы в одиночестве почувствовать и утолить жажду Божественного познания, наделить которым

может только Он один. Пребывая в таком общении с Богом, Енох все больше и больше отражал Божественный образ...

Мы тоже должны ходить с Богом. И тогда наши лица будут светиться светом Его присутствия... мы будем говорить о Его силе, восклицая: «Слава Богу! Благ Господь и благо слово Господа!». В конце времени на Небо будут переселены те, кто общался с Богом на земле»<sup>9</sup>.

Какое чудесное преимущество – общаться с Богом каждый день через те источники, которые Он Сам нам подарил! Как радостно знать, что скоро придет тот день, когда Он заберет нас домой!

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. **Как сделать личное изучение Библии более увлекательным? Придумайте пять необычных способов исследования Слова Божьего.**
2. **Как быть со сложными отрывками Писания? Каков подход Иисуса?**
3. **Как мы можем показать следующему поколению адвентистов, что исследовать Библию – это важно?**

<sup>1</sup> Эллен Уайт. Путь ко Христу. С. 70.

<sup>2</sup> Там же. С. 88.

<sup>3</sup> Там же. С. 89.

<sup>4</sup> Там же.

<sup>5</sup> Документ «Методы изучения Библии». Режим доступа: [www.adventist.org/articles/methods-of-bible-study/](http://www.adventist.org/articles/methods-of-bible-study/)

<sup>6</sup> Эллен Уайт. Великая борьба. С. 598.

<sup>7</sup> 29 Good Bible Sales Statistics. BrandonGaille Small Business & Marketing Advice. Режим доступа: <https://brandongaille.com/27-good-bible-sales-statistics/>.

<sup>8</sup> План чтения Библии доступен по ссылке: [www.believehisprophets.org](http://www.believehisprophets.org).

<sup>9</sup> Эллен Уайт. Сыновья и дочери Бога. С. 20.



ВОСКРЕСЕНЬЕ

# Ценности Царства и христианский образ жизни

Одри Андерсон

Адвентистов седьмого дня можно встретить в большинстве стран мира. Откровение 14:6-12 говорит нам почему. Этот апокалиптический отрывок описывает две ключевых ценности, которые определяют христианскую веру: это вера в Иисуса как единственного Спасителя человечества и соблюдение Божьих Заповедей. Эти вечные ценности наполняют жизнь человека миром, радостью и счастьем.

## ПРИЗЫВ К ВЕРНОСТИ

Доверие Иисусу как Господу определяет достоверность нашего свидетельства. Отсутствие верности

отображает нашу духовую пустоту.

Эллен Уайт отмечает: «Мы отвергаем Иисуса Христа, Того, Кто берет на Себя грехи мира, если после принятия истины не открываем окружающим освящающий эффект истины на нашем собственном характере. Если мы не стали лучшими людьми, если мы не стали добрее, более сострадательными, ласковыми, более полными нежности и любви, если мы не провозгласили другим любовь, которая привела Иисуса в мир исполнить Свою миссию милости, то мы не являемся свидетелями миру о силе Иисуса Христа»<sup>1</sup>.

## ЛЮБЯЩИЙ ОБРАЗЕЦ

Мы не можем по-настоящему делиться любовью Иисуса с другими, пока не испытаем ее сами. Мы не можем делиться тем, чего у нас нет. Мир полон людей, ищущих любви и принятия, жаждущих мира и счастья. Они сразу увидят, если мы будем притворяться. Но искренность завоевывает множество сердец.

Том рос в христианской семье. Он был крещен в 15 лет вместе со своими друзьями. Это было то, чего все от него ожидали. Он не был действительно обращен. Том женился на хорошей христианке, но это не помешало ему присоединиться к идущим широкой дорогой, ведущей к разрушению. Много лет спустя его жена пригласила пастора на встречу Малой группы по изучению Библии. Тому было неинтересно, но он не противился этому, ведь они с пастором были друзьями.

Никем не замеченный, из другой комнаты Том слушал, как они изучали Библию. Несколько недель спустя он присоединился к группе, выбрав незаметное место у двери. Он был свидетелем перемен в жизни его жены

## Профессия обладает убедительной силой только тогда, когда она прожита в реальной жизни.

и других членов группы. Тому нравилось то, что они честно могли признаться в своих ошибках и изменить свою жизнь. Однажды ночью он начал плакать. Это были не обычные слезы, а слезы радости и печали. Том говорил: «Я никогда не понимал адвентистской вести. Посещая эти встречи по изучению Библии, я увидел Иисуса в новом свете. Бог дал мне второй шанс и новые глаза. Теперь я все вижу по-другому».

Том принял крещение, потому что обрел истинную любовь, которую невозможно не принять.

## ЦЕЛИТЕЛЬНОЕ ПОСЛУШАНИЕ

Послушание – истина, которую исковеркали и неправильно понимают сегодня. Соблюдение Божьих Заповедей в конечном итоге способствует исцелению человечества и всегда приносит пользу людям, которые их придерживаются. Это истинное выражение нашей любви к Иисусу. Иоанн писал: «Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки» (1 Ин. 5:3).

Молодая девушка в 18 лет поступила в университет. В первую же неделю она обнаружила, что одна из лекций будет проходить в пятницу вечером после захода солнца. Она пошла к лектору и объяснила, что, будучи адвентисткой седьмого дня, соблюдает субботу и не сможет посещать лекции в пятницу вечером. Лектор

выразил свое сожаление, но отказался изменить время лекции. Вместо того чтобы испугаться сложной ситуации, эта молодая девушка отдала свою проблему в Божьи руки.

Неделю спустя лектор сообщил группе, что он изменил время лекции на утро пятницы. Не сказав ей, он связался с офисом Церкви и спросил: «Правда ли, что адвентисты седьмого дня соблюдают субботний день от заката пятницы до заката субботы?». Узнав, что это была правда, он изменил время лекции.

Все обернулось двойным благословением. Эта ситуация утвердила молодую девушку в ее вере, повлияла на лектора, заставив его уважать ее, а также познакомила его с адвентистской верой и христианским образом жизни.

## СОЗДАНИЕ ВОЗМОЖНОСТЕЙ ДЛЯ БЛАГОСЛОВЕНИЙ

Истины Божьего Царства не имеют силы приносить благословения тем, кто их знает, и влиять на тех, кто их не знает, если только они не будут с радостью воплощены в жизни членов Церкви. Когда мы делаем то, что правильно, честно и истинно, и отстаиваем библейские ценности Царства Божьего, мы создаем возможности для Бога не только действовать для нашей пользы, но и влиять на жизни других.

Вот что говорит псалмопевец: «Господи! кто может пребывать в жилище Твоем? кто может обитать на святой горе Твоей?» (Пс. 14:1). Ответ ясен: «Тот, кто ходит непорочно, и делает правду, и говорит истину в сердце своем; кто не клевещет языком своим, не делает искреннему своему зла, и не принимает поношения на ближнего своего; тот, в глазах которого презрен отверженный, но который боящихся Господа славит; кто

клянется, хотя бы злому, и не изменяет» (ст. 2-4).

Наш мир в замешательстве. Чтобы открыто проявлять свою веру в обществе, мы должны подготовить и взрастить ее лично. Бог призвал Иеремию «походить по улицам Иерусалима» в поисках человека, соблюдающего правду и ищущего истину (Иер. 5:1). Сегодня Господь по-прежнему ищет таких людей: тех, кто искренне принимает то, что открыто в Божьем Слове, кто живет по истине, верит в Иисуса и исполняет Его Заповеди.

Каждый из нас может откликнуться на Его призыв и сказать: «Дорогой Господь, я буду Твоим верным последователем. Помоги мне быть таким, каким должен быть истинный христианин». Наш ответ на Его призыв создает возможности для излития Божьих благословений на нас и тех, с кем мы общаемся. Для нас, адвентистов седьмого дня, это большая радость.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Как нам жить так, чтобы отражать нашу веру?
2. Что нам нужно изменить в нашей жизни, чтобы наше свидетельство было убедительным для других?
3. Только работа Святого Духа может по-настоящему изменить нашу жизнь. Как нам найти в себе мужество, чтобы дать Ему возможность это сделать? Что может помешать нам откликнуться на Его призыв?

<sup>1</sup> Эллен Уайт. Дабы мне познать Его. С. 306.

**Одри Андерсон** является секретарем Транс-Европейского дивизиона Генеральной Конференции Церкви АСД.

ПОНЕДЕЛЬНИК

# УЧИТЬСЯ ЖИТЬ В СВЯТОСТИ

## Христианский образ жизни и плод Святого Духа

Ален Корали

**М**ожет ли существовать «Ассоциация адвентистских грабителей банков»? «Какой глупый вопрос, — скажете вы, — ведь есть такие сферы жизни, которые невозможно связать с адвентизмом». Тогда как мы можем жить нашей верой? Этот вопрос требует библейского ответа, ведь ложных утверждений имеется предостаточно. Рассмотрим два из них.

### НЕПРАВИЛЬНОЕ ПОНИМАНИЕ: ДВА ОГРОМНЫХ ЗАБЛУЖДЕНИЯ

Для некоторых людей христианский образ жизни на самом деле не имеет значения, потому что они отказываются видеть связь между верой и образом жизни, учением и поведением. Но есть и те, кто сосредоточивается только на правилах и законах, вытесняя Христа из центра своего религиозного опыта.

Апостол Павел столкнулся с аналогичной ситуацией в Галатии. Некоторые христиане верили, что свобода во Христе освобождает от норм морали в общественной жизни (Гал. 5:13-6:10). Были и другие, которые полагали, что могут заслужить благосклонность Бога, следуя устаревшим ветхозаветным правилам, включая обрезание (Гал. 1:1-5:12).

Павел опроверг обе позиции. Тем, кто считал, что их дела не имеют значения, апостол напомнил, что народ Божий будет судим по делам их (Гал. 6:7, 8). А тем, кто верил, что делами они зарабатывают Божье благоволение, Павел говорил, что «человек оправдывается не делами закона, а только верою в Иисуса Христа» (Гал. 2:16). Апостол считал: если христианский образ жизни не основывается на Евангелии, то в лучшем случае он поддерживается дешевой благодатью, а в худшем — перерастает в перфекционизм.

По словам Павла, залогом успешной христианской жизни является полная приверженность Христу благодаря постоянному присутствию и силе Святого Духа. В Послании к галатам 5:22, 23 апостол использует выражение «плод духа» для обозначения достоинств или черт характера, порожденных и взращенных Святым Духом. Павел перечисляет девять достоинств, составляющих «плод духа». К ним относятся «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание». Все они отображают характер Христа, который мы (как Его последователи) призваны формировать.

Само словосочетание показывает нам, что плод Духа не создан человеком, а дан Богом. Подобно тому как яблони не могут плодоносить бананами, а свиньи не могут летать, так и грешные люди не могут сами проявлять Божественные качества. Только Господь может заложить и выразить Свой характер в нас.

Возникает вопрос: придерживаемся ли мы библейского видения христианского образа жизни? Истина заключается в том, что мы не можем превозносить Христа в наших семьях, в наших церквях и общинах, если такие добродетели, как «любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание»,

## Плод Духа создан не человеком, а Богом.

не станут неотъемлемой частью нашего христианского характера и образа жизни.

### ПРАВИЛЬНОЕ ПОНИМАНИЕ: ТРИ ВАЖНЕЙШИХ ИСТИНЫ

Теперь возникает вопрос: как плод Духа может укорениться в наших сердцах и проявиться в нашей повседневной жизни? В Послании к галатам 5:24, 25 Павел указывает нам на три взаимосвязанных способа следования христианскому образу жизни.

Во-первых, мы показываем миру истинный христианский образ жизни как ученики Господа, когда постоянно напоминаем себе, что мы «те, которые Христовы» (ст. 24). Чтобы приносить плоды, мы должны ежедневно пребывать во Христе (Ин. 15:5). На самом деле быть христианином – это больше, чем просто верить в определенные доктрины и придерживаться определенных правил; это всецелое преобразование сердца, которое ведет к повиновению Богу через веру.

Обратите внимание, что Павел поставил любовь во главе всего списка добродетелей, потому что он рассматривает эту высшую добродетель как решающее доказательство подлинного христианского образа жизни. Ранее он писал: «Любовью служите друг другу» (Гал. 5:13). Дело в том, что наша повседневная жизнь является убедительным провозглашением вести Евангелия. Эллен Уайт писала: «Существует красноречие гораздо более убедительное, чем красноречие слов – спокойная, последовательная жизнь безупречного, истинного христианина. Истинное лицо и деяния человека оказывают на людей гораздо большее влияние, чем его слова... Самый

сильный аргумент в пользу Евангелия – это любящий и открытый людям христианин»<sup>1</sup>. В центре истинного христианского образа жизни всегда пребывает Христос.

Во-вторых, мы демонстрируем истинный христианский образ жизни как ученики Иисуса тогда, когда распинаем нашу «плоть со страстями и похотями» (Гал. 5:24). Как христиане, мы не можем заниматься делами плоти (ст. 19-21) и заявлять, что принадлежим Небу. Нам нужно умертвить свое «я». Ди-трих Бонхеффер писал: «Когда Христос призывает человека, он призывает его умереть». Как верующие, мы берем на себя ответственность искоренять все сорняки, угрожающие заглушить нашу духовную жизнь, чтобы плод Духа мог процветать внутри нас. С практической точки зрения это означает, что любая привычка или порок, которые поддерживают старую жизнь эгоизма и потворства своим желаниям, должны быть преданы смерти. Истинный христианский образ жизни проявляется в самоотвержении.

В-третьих, мы показываем истинный христианский образ жизни как ученики Христа тогда, когда поступаем «по духу» (Гал. 5:25). Поступать по духу – значит находиться под влиянием Святого Духа во всех сферах жизни: от самых сокровенных мыслей и эмоций до повседневных отношений с людьми. Это включает в себя наполнение Словом Божиим, молитву, поклонение, общение и служение. Важно помнить, что любой христианский образ жизни, которым не руководит Дух Святой, приведет к неудаче. Поскольку мы следуем за Духом, мы должны принять сознательное решение не подпитывать старое «я», но возвращать плоды Духа.

Благодаря Божественной силе, которая поддерживает наши старания, мы будем поступать правильно. Наши жиз-

ненные ценности не будут напоминать или соответствовать тем, что приняты в обществе. Когда Дух обличает нас в неправильном выборе (в том, что мы говорим, смотрим и т. д.), мы будем смиренно искать прощения. В то же время, когда нам будет казаться, что мы преуспеваем, мы будем воздерживаться от осуждающего отношения к нашим братьям во Христе, которые, возможно, именно сейчас переживают серьезную внутреннюю борьбу. Истинная христианская жизнь наполнена Святым Духом.

### ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ: ОДИН ПРИНЦИП

Плод Духа, ежедневно воплощаемый в жизнь, возвышает Христа в наших мыслях, чувствах и поступках. Только живые отношения со Христом помогут обрести новый образ жизни, который прославляет Бога и привлекает людей к Нему. Подводя итог, мы можем сказать, что истинный христианский образ жизни ведут ученики Господа, которые приносят плод, отражая Христа в своем характере и поведении. Пусть это осуществляется в нашей жизни!

#### ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Почему важно проявлять в жизни плоды Духа?
2. Можете ли вы отметить конкретные моменты в вашем образе жизни, к изменению которых вас призывает Святой Дух?
3. Какой была бы ваша жизнь, если бы вы позволили Святому Духу полностью ее контролировать?

<sup>1</sup>Эллен Уайт. Служение исцеления. С. 469, 470.

**Ален Корали** является секретарем Восточно-Центрального Африканского дивизиона Церкви АСД.



ВТОРНИК

# Наслаждайтесь жизнью с избытком!

## Божьи принципы здоровья

Торбен Берглэнд

Мы были созданы для лучшего мира. Мы были созданы для лучшей жизни. Когда Господь сотворил этот мир и поселил человека посреди него, то «увидел Бог все, что Он создал, и вот, хорошо весьма» (Быт. 1:31). Творец задумал мир и жизнь в нем прекрасными в своем совершенстве. Мы были созданы для жизни, чтобы в каждом действии, мысли и чувстве отражать, провозглашать, радоваться и наслаждаться благостью Бога. Это был и есть Божий замысел и желание для нашей жизни в этом мире.

Но что-то пошло не так.

### ГРЕХОПАДЕНИЕ

В Едемском саду Адам и Ева решили отклониться от Божьего замысла для их жизни. Их действия ввергли их собственное существование и все остальное творение в неизмеримую боль и страдание. Если бы они только были послушными, если бы они были верными, то всех негативных последствий можно было бы избежать. Но первые люди доверяли больше себе, чем Богу, и послушали дьявола. С тех пор история человечества – это история неверности Божьему замыслу жизни, неверия, боли, страдания и смерти.

### ОСВОБОЖДЕНИЕ

Но Бог не оставил нас. Господь постоянно пытается достучаться до каждого человека в мире. Божьи намерения и желание добра этому миру в целом и каждому в отдельности остаются прежними. Но задача дьявола – покушаться на все то, что принадлежит Богу: все, что Он создал, все, что весьма хорошо, все, что есть жизнь. Мы живем в эпицентре Великой борьбы между Христом и сатаной, между добром и злом, между жизнью и смертью. Христос стремится спасти, а дьявол – уничтожить. Мы все стали жертвами нападок сатаны. Мы все блуждали и совратились каждый на свою дорогу (см. Ис. 53:6). Но куда бы ни пошел дьявол, чтобы нас уничтожить, Бог уже находится там, дабы взыскать и спасти (см. Лк. 19:10). Господь не оставил нас и наш мир.

«Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком» (Ин. 10:10), – сказал Иисус. Его миссия состоит в том, чтобы противостоять и победить зло дьявола, который «приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить» (Ин. 10:10). Миссия Христа в мире – даровать нам жизнь с избытком. Мис-

# Только Тот, кто создал жизнь, может устанавливать, что для нас хорошо.

сия дьявола – смерть. Зло не дает никакой жизни. Зло – это только смерть. Жизнь можно обрести лишь во Христе. Жизнь есть только в том, что добро. Жизнь – и жизнь с избытком – лишь в верности Божьему замыслу относительно мира и жизни в нем.

С самого начала дьявол был «лжецом и отцом лжи» (Ин. 8:44). Его главная хитрость состояла в том, чтобы убедить мужчин и женщин, что по сравнению с Богом он предлагает что-то лучшее, желаннее, увлекательнее, приятнее. Он поступает плохо, грешит, но зло выглядит хорошим. Его великий обман заключается в том, что предложенное им освобождает нас и позволяет нам все, тогда как то, что предлагает Бог, ограничивает и запрещает многое.

Но это ложь. Настоящую жизнь можно обрести только в том, что Бог создал, благословил и дал нам. Только то, что дает Господь, обеспечивает наши реальные потребности и удовлетворяет наши самые глубокие желания.

«Ходящих в непорочности Он не лишает благ» (Пс. 83:12). Бог – единственный, Кто дает жизнь, поддерживает ее и исцеляет. Только Тот, Кто создал жизнь, может устанавливать, что для нас хорошо. Библия – это Его откровение человечеству о том, что хорошо. Принципы жизни, которым учит нас Святой Дух, когда мы с молитвой читаем и размышляем над Писанием, – это Божье предписание для нас с вами, чтобы прожить лучшую жизнь в этом мире. От истории сотворения до обетования о

«новом небе и новой земле» (Отк. 21:1), от Бытия до Откровения, «О, человек! сказано тебе, что – добро, и чего требует от тебя Господь» (Мих. 6:8). Он не лишает нас благ.

Пока мы живем во времена бушующего конфликта между добром и злом, вспоминая Едем и стремясь к Небесам, нам необходимо получать ежедневное исцеление и восстановление. Бог рассказал нам, как жить, и Эллен Уайт записала принципы этого образа жизни в своей книге «Служение исцеления». Она говорит: «Чистый воздух, солнечный свет, умеренность, отдых, физические упражнения, надлежащее питание, употребление воды, вера в Божественную силу – вот истинные лекарственные средства»<sup>1</sup>.

Однако эти принципы здорового образа жизни находятся под угрозой. Эллен Уайт объясняет, что «каждая привычка, подрывающая физические, умственные или духовные силы, является грехом, и что здоровье можно сохранить, лишь подчиняясь Божиим Законам, которые Он установил для блага всего человечества»<sup>2</sup>. Она продолжает: «Всем должно быть ясно: путь заповедей Божьих – это путь жизни. Бог установил законы природы, но Его законы нельзя назвать произвольными требованиями. Каждое “ты не должен”, каждый запрет, относящийся к физическому или нравственному закону, содержит в себе обетование. Если мы повинуемся Закону, благословение будет сопутствовать каждому нашему шагу. Бог никогда не принуждает нас поступать правильно, но Он ищет возможность уберечь нас от зла и указывает путь к добру»<sup>3</sup>.

Когда израильский народ стоял перед входом в Обетованную землю, Мои-

сей взыпал: «Вот, я сегодня предложил тебе жизнь и добро, смерть и зло. Я, который заповедую тебе сегодня – любить Господа, Бога твоего, ходить по путям Его, и исполнять заповеди Его и постановления Его: и законы Его, и будешь ты жить и размножишься... Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое, любил Господа, Бога твоего, слушал глас Его и прилеплялся к Нему; ибо в этом жизнь твоя...» (Втор. 30:15-20).

Сегодня мы стоим перед входом в другую Обетованную землю. Мы живем в последние дни перед наступлением «нового неба и новой земли» (Откр. 21:1). Наша задача и призыв к каждому из нас сегодня и каждый день – любить Бога, слушать Его голос, ходить в послушании и держаться за Него. Тогда мы узнаем, что для нас добро, и сможем избрать жизнь.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. В каких сферах жизни вы более всего ощущаете нападки сатаны?
2. Что Бог призывает вас изменить в своем образе жизни, чтобы вы могли еще больше наслаждаться жизнью с избытком?
3. Каким образом вы можете найти силу у Бога и поддержку у других, когда вы меняете свою жизнь?

<sup>1</sup> Эллен Уайт. Служение исцеления. С. 127.

<sup>2</sup> Там же. С. 113.

<sup>3</sup> Там же. С. 114.

---

**Торбен Берглэнд**, доктор медицинских наук, является заместителем руководителя Отдела здоровья Генеральной Конференции Церкви АСД.

СРЕДА

# Несравненный



# Христос

## Образец христианского образа жизни

Анхель Мануэль Родригес

**П**ожилой апостол Иоанн писал: «О том, что мы видели и слышали, возвещаем вам, чтобы и вы имели общение с нами; а наше общение — с Отцем и Сыном Его Иисусом Христом» (1 Ин. 1:3). Потом он добавил: «Кто говорит, что пребывает в Нем, тот должен поступать так, как Он поступал» (1 Ин. 2:6). Апостол изображает христиан как тех, кто пребывает во Христе. Христианская жизнь состоит в том, чтобы ежедневно ходить с Господом.

Чтобы пребывать в Иисусе, верующие призваны жить так, как жил Христос. Иоанн описал процесс пребывания во Христе как общение с Отцом, Сыном, Святым Духом и с единоверцами. Христианская жизнь основана на жертвенной смерти Иисуса. Наше христианство проявляется в том, как мы живем для Бога и для других.

Жизнь Иисуса характеризовалась преобразующей силой. Мы достигаем этого, слушая, что Он сказал («что мы слышали»), и делая то, что Он делал («что мы видели»). Другими словами, следуя и Его словам, и Его делам. Христос — величайший и совершенный пример того, как христиане должны жить — поступать так, как Он поступал.

### ИИСУС СТРЕМИЛСЯ ПРЕОБРАЗОВАТЬ ЛЮДЕЙ

Христос пришел, чтобы кардинально изменить жизни тех, кто слышал и видел Его. Он призвал людей стать Его учениками. Ученичество заключается не просто в запоминании Его проповедей, но в том, чтобы благодаря силе Его слова мы родились свыше для новой жизни (Ин. 3:1-8). Иисус, всеобъемлющий источник Божьей силы, преобразовал учеников, искореняя зло из человеческих сердец. Он призвал людей следовать за Ним.

Для научной работы одному ученому нужно было путешествовать по джунглям. Поскольку в густых джунглях не было ни дорог, ни троп, он взял с собой местного гида. Преодолев часть пути, он сказал гиду: «Я не вижу никаких следов. Откуда ты знаешь, что мы движемся в правильном направлении?»

«Я есть путь, — ответил гид. — Просто следуй за мной». Слава Богу, мы следуем за Тем, Кто знает путь! Иисус посмотрел на сбитое с толку, заблудившееся человечество и сказал: «Я есть путь, следуй за Мной!» (см. Ин. 14:6). Следуя за Ним, мы должны «поступать так, как Он поступал» (1 Ин. 2:6).

### СЛОВА ИИСУСА

Иисус показал, что означает быть христианином. Его Слово было услышано на городских улицах, во храмовых дворах, на берегу моря, во время Его путешествий, оно свидетельствовало о ценностях и принципах Царства Божьего. Благодаря Ему на падшей планете снова был услышан голос Бога, наставляющий человечество и придающий новый смысл тому, что народ Израиля слышал в Ветхом Завете.

Нагорная проповедь — это описание образа жизни тех, кто следует за Иисусом и хочет показать миру, что означает быть христианином.

В Своей проповеди Иисус осудил убийство, особенно когда оно совершается с помощью гневного слова (Мф. 5:21, 22). Он подтвердил важность пребывания в мире с другими (ст. 23, 24). Христос утверждал, что прелюбодеяние — это не только само



## **Каждое из деяний Христа отражало Его личность, отражая тем самым образ жизни тех, кто будет следовать за Ним и составлять Его церковь.**

действие, оно начинается с разума, где зарождаются похотливые мысли. Соблазн похоти в эпоху Интернета представляет собой проблему, невообразимую для тех, кто жил во времена Иисуса (ст. 27-30). Христос подтвердил святость брачных уз и напомнил Своим слушателям, что развод имеет свои сложности (ст. 31, 32).

Иисус также говорил о справедливости и о том, что велико-дущие предпочтительнее возмездия (ст. 38-40) и что любовь – даже к своим врагам – является одним из признаков подлинной духовности и наиболее ясного отражения характера Бога.

Спаситель учил, что важно заботиться о нуждающихся, а не питать свой собственный эгоизм (Мф. 6:1-4). Иисус напомнил Своим ученикам, что истинное сокровище хранится на Небе (ст. 19-24) и что качество нашей духовной жизни не зависит от материальных благ. Если мы будем искать Господа и Его Царства, наши самые важные духовные, эмоциональные и материальные потребности будут удовлетворены (Мф. 6:25-34).

Во времена депрессии и беспокойства мы должны

утвердиться в Божьей любви к нам и верить, что Он может удовлетворить самые глубокие нужды. Мы часто испытываем искушение судить других по их несовершенству, поэтому Иисус попросил нас остановиться и признать, что наша главная задача – устраниить свои недостатки (Мф. 7:1-5).

Учение Иисуса призвано сделать нашу жизнь наполненной смыслом, радостной и эффективной в служении другим. Любовь лежит в основе всех ценностей Божьего Царства. Любовь к Богу – не просто еще одно указание; это клей, который скрепляет нашу духовную жизнь. Любовь к Богу лежит в основе нашего соблюдения Закона (1 Кор. 13). Любовь к ближнему выражается не только в любви к тем, кто нам нравится, но даже к нашим врагам.

К сожалению, нам часто трудно любить других, и даже в церкви мы иногда можем наблюдать конфликты или натянутые отношения, которые наносят ущерб единству и христоцентричности церкви. Апостол Иоанн, наверное, знал об этом, потому что писал: «Ибо таково благовествование, которое вы слышали от начала,

чтобы мы любили друг друга» (1 Ин. 3:11).

### **ДЕЛА ИИСУСА**

Согласно Библии, наш характер проявляется в наших действиях. Личность Иисуса не была скрыта и недоступна для других. Он стал Человеком, чтобы показать Своими делами Свою Божественную природу.

Когда Иоанн Креститель был заключен в темницу, он послал своих учеников спросить Иисуса, действительно ли Он – Мессия. Иисус открыл Себя ученикам Иоанна не только благодаря словам, что они слышали от Него, но особенно благодаря Его делам (Мф. 11:1-6).

Дела человека раскрывают его характер. Иисус ел с мытарями и грешниками, проявляя к ним Божественное сострадание (Мф. 9:11-13). Он жил жизнью полного подчинения воле Отца (Ин. 5:19) и укреплял эти отношения, общаясь с Отцом через молитву и через исследование Писаний. Христос соблюдал святую субботу (Лк. 4:16), любил Своих врагов и молился за них (Мф. 26:51-53; Луки 23:34). Он побеждал лукавого в искушениях (Мф. 4:1-11) и уничтож-



жал его власть, освобождая тех, кто был одержим демонами или болен (Мк. 1:32-34).

Когда люди видели, как Иисус совершил чудеса, включая исцеление двух слепых, они осознавали, что Он от Бога и посвятил Свою уникальную силу для служения другим (Ин. 9:33). Каждое из деяний Христа раскрывало Его Личность, являя образец жизни для тех, кто последует за Ним и станет Его Церковью. Вся Его жизнь была проявлением бесконечной любви Бога ко всем Его созданиям. Его распятие на кресте, дабы избавить нас от греха, является наивысшей точкой проявления Божьей любви к человечеству (Ин. 3:14-16; 1 Ин. 4:7-10).

### «Я – ХРИСТИАНИН»

Иисус пришел, чтобы показать, кем Он был, через Свои слова и дела. Но именно благодаря Его поступкам и поведению люди узнали Его как Сына Божьего.

Во время посещения страны, в которой мусульмане и христиане живут вместе, я взял такси, чтобы добраться на встречу. По дороге я спросил водителя о его религиозной жизни. Он ответил с широкой

улыбкой: «Я мусульманин». Я рассказал ему о своих друзьях-мусульманах и упомянул, насколько они преданы Аллаху.

Он спросил о моей религии, и я ответил, что я христианин, адвентист седьмого дня. Он засмеялся и громко произнес: «В моей деревне много адвентистов, и они даже лучшие мусульмане, чем я. Они ходят в свою мечеть несколько раз в неделю, проводят субботние богослужения и совершают добрые дела. Это благочестивые люди, которые молятся более трех раз в день. Они не едят свинины и не употребляют алкоголь!»

Люди знают нас прежде всего по тому, как мы живем (по нашим делам), а затем по тому, чему мы учим. Религия Иисуса – это не просто набор интеллектуальных утверждений или теология, а живая истина, которая овладевает всем человеком. Эта преобразующая истина способна кардинально менять наши мысли, слова и действия.

Эллен Уайт писала: «Христос является нашим образцом, совершенным и святым примером, который был дан, чтобы мы ему следовали. Мы

никогда не сможем стать равными образцу, но мы можем подражать ему и походить на него в соответствии со своими способностями»<sup>1</sup>.

Религия, которую люди видят благодаря нашим делам, предоставляет им возможность услышать и узнать истину. Она состоит в том, чтобы поступать так, как поступал Христос.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Почему Библия представляет Христа как наш пример?
2. Почему нам следует вверить нашу жизнь Иисусу? Чтобы быть идеальными? Чтобы Господь принял нас? Чтобы служить другим?
3. Как вы думаете, правильно ли в определенных обстоятельствах скрыть, что мы адвентисты?

<sup>1</sup> Ellen G. White, in *Advent Review and Sabbath Herald*. Feb. 5. 1895.

**Анхель Мануэль Родригес**  
был директором Института  
бблейских исследований при  
Генеральной Конференции  
с 2001 до 2011 года.

# Встречи, изменяющие жизнь

## Христианский образ жизни и медиа

Клаус Поуп

«Кто ты, сын мой?» (Быт. 27:18). Интересно, думал ли Иаков, что его отец, Исаак, задаст ему этот вопрос? Он, скорее всего, надеялся и даже молился, чтобы разговоров было как можно меньше. Лучше бы его отец молча наслаждался блюдом, которое подал ему сын, затем благословил его, и Иаков покинул бы шатер. Просто и без всяких сложностей. Однако, столкнувшись с этим вопросом, Иаков должен был дать ответ.

Но что он должен был сказать? «Я Иаков, твой сын?» Это было бы честно, но его отец узнал бы, что его собираются обмануть. А как же желанное благословение? Может, оно превратится в проклятие? Иаков решил солгать и ответил: «Я Исаак, первенец твой» (ст. 19). Он притворился своим братом, чтобы получить благословение. Очевидно, Исаак не был полностью удовлетворен таким ответом и решил все же выяснить, кто перед ним. Однако Иакову удалось принять вид Исаиа, и Исаак благословил его.

### БЫТЬ НАСТОЯЩИМ

Несколько лет назад я разговаривал с одним из руководителей Церкви об использовании средств массовой информации для евангелизации. Он уже около 20 лет работал в медиаслужении. В разгар нашей беседы он сказал: «Как адвентисты седьмого дня, мы всегда были первоходцами в использовании новейших медийных инструментов для евангелизации людей. Чтобы делиться Трехангельской вестью с еще более широкой аудиторией, мы начали подключать спутниковую евангелизацию в девяностые годы, а спустя несколько лет запустили телеканалы. Вскоре мы будем управлять крупнейшей христианской телевизионной сетью в мире.

Используя различные виды СМИ, мы поделились и продолжаем делиться Благой вестью о любящем Боге с миллионами людей по всему миру. Какое огромное благословение!» Затем он задумался на мгновение: «Знаешь, иногда я думаю, можем ли мы показывать красивый и совершенный «мир веры», не соответствующий тому, кем мы являемся на самом деле в повседневной жизни?»

Он снова сделал паузу. «Может быть, мы сосредоточены в основном на том, чтобы показать, во что нам следует верить и как мы должны проявлять свою веру, и тем самым отвлекаем себя от наших недостатков и нужд, от того, что нас разрушает? Нам трудно признаться самим себе и другим, что мы не так хороши, как бы нам хотелось, и у нас нет «идеальной веры», которую мы демонстрируем в эфире».

На такие вопросы каждый должен ответить лично. Никто не может дать ответ за кого-либо другого. Тем не менее многие из нас сталкиваются с такой проблемой, когда начинают делиться своей верой. Как сообщество верующих, мы хотим помочь как можно большему количеству людей познать Бога. Поэтому возникает соблазн сосредоточиться на демонстрации идеальной, а не реальной веры. Почему?

Во-первых, каждый хочет обрести идеальную веру. Во-вторых, идеальный пример оказывает большее влияние на людей<sup>1</sup>. Истории о неудачах и изъянах не так убедительны, как истории успеха, не так ли? В-третьих, чтобы поделиться своей верой, мы должны начать с обучения Божьему Закону, универсальным истинам и принципам, которые не зависят от культуры, времени и других людей<sup>2</sup>. В-четвертых, о ком мы рассказываем: о Боге, о Его доброте и милости, о Его Плане спасения или о самих себе? Мы не хотим, чтобы люди потеряли доверие к Богу и отказались от своей веры из-за наших несовершенств. Все это хорошие и понятные аргументы, чтобы демонстрировать идеальную веру и идеальную жизнь.

В то же время наше беспокойство и даже страх, что люди уйдут от Бога, увидев наши недостатки, могут побудить нас скрыть наши менее приятные стороны, и

# Мы живем в тщательно благоустроенных и украшенных «землях селфи».

в конечном итоге мы будем выглядеть лучшими, чем есть на самом деле. Возможно, мы будем больше заботиться о том, чтобы нас увидели в позитивном свете, чем о том, какие мы есть на самом деле. Наше желание поделиться своей верой сосредоточивается более на внешнем, чем на жизни и характере, больше на реакции людей, чем на честном общении с ними. Евангелизация через медиа позволяет нам показать идеальную веру даже быстрее, чем при личных встречах, потому что средства массовой информации (телевидение, радио, социальные сети и т. д.) стоят между людьми. Поэтому мы можем сохранять дистанцию между хорошо освещенным, красивым духовным опытом и реальным опытом веры, неприглядность которого можно увидеть при свете дня.

## ПЕРЕЛОМНЫЙ МОМЕНТ

Мы подвержены страху перед отвержением – и лично, и как община верующих. Поэтому концентрация внимания на Божьем совершенстве, Божьем Законе и универсальных истинах, а также на вере и принципах может служить удобным отвлекающим фактором или даже оправданием, чтобы нам не видеть, не принимать и не делиться своими собственными несовершенствами. Однако целью того, что мы делимся верой, является не убеждение других в том, что мы хороши и достойны, а в том, что Бог благой, добрый и милосердный. Именно в Нем люди находят принятие, прощение и жизнь.

На пути Иакова на восток Бог явился ему как Спаситель и благословил его. Господь сделал это не *благодаря* заслугам Иакова, а *несмотря* на то, каким он был. Иаков желал благословения, но не заслуживал его; он получил его благодаря тому, что Бог есть любовь (Быт. 28:10-15).

Эти размышления актуальны не только для тех, кто служит в медиасфере. Во «вселенной социальных медиа», в условиях постоянного потока слов, фотографий и клипов, миллиарды людей по всему миру мечтутся между двух «я»: реальным и виртуальным. Мы живем в тщательно благоустроенных и украшенных «землях селфи». И все же вопрос «Кто я?» является для многих насущной экзистенциальной проблемой, которую мы должны решить. Это сложный вопрос о том, отражает ли все то, чем мы делимся в социальных сетях со всем миром, в конечном итоге нереальное, отточенное, приукрашенное «я»? Или мы предоставляем людям более точное и реалистичное представление о том, кем мы на самом деле являемся?

Спустя 20 лет Иаков решил вернуться домой. С большим страхом и трепетом он готовился к встрече со своим братом Иаковом. Ночью неожиданно его настигла схватка с Незнакомцем, Который, как оказалось, не был человеком. В разгар их борьбы Иаков сказал: «Не отпуши Тебя, пока не благословишь меня». Неужели после стольких лет он все еще не был уверен в полученном благословении?

«Как имя твое?» – спросил Незнакомец. Вероятно, Иаков был удивлен, если не шокирован, что незнакомец задал ему тот же вопрос, что и его отец 20 лет назад. «Кто ты?» Будет ли Иаков снова притворяться кем-то другим,

чтобы получить благословение? Или он будет честен на этот раз, независимо от последствий?

«Иаков», – ответил он. Наконец-то он набрался смелости быть самим собой – Иаков, тот, кто следует по пятам, тот, кто обманывает.

Вера охватывает все наше существо. Для того чтобы делиться своей верой и жизнью полноценно, необходимо делиться как позитивными моментами, так и негативными, как успехами, так и неудачами, борьбой и трудностями, любовью и страданиями. Авторы Библии не боялись показать уязвимость. Они открыто делились целой историей, а не только презентабельными эпизодами.

Во время этой неожиданной встречи с Богом Иакову пришлось столкнуться также с самим собой. Он решил принять то, кем он был. Божья любовь, доброта и благодать стали защитой и спасением для Иакова. Бог верен Своему Слову. Он позаботится также и о нас.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Почему так сложно быть настоящим и показать, кем мы на самом деле являемся?
2. Как мы можем помочь следующему поколению адвентистов правильно относиться к СМИ?

<sup>1</sup> Специалисты по маркетингу и рекламе каждый день доказывают, что идеальные улыбки, идеальные тела, пляжи и закаты успешно продают все: зубную пасту, безалкогольные напитки, автомобили и многое другое.

<sup>2</sup> Апостол Павел заявляет: «Посему закон свят, и заповедь свята и праведна и добра» (Рим. 7:12).

---

**Клаус Поуп** является генеральным директором *Stimme der Hoffnung*, европейского медиацентра Церкви АСД, живет в Альсбах-Хенлайне, Германия.

# «Все сделал Он прекрасным»

## Сексуальные отношения и христианский образ жизни

Джина Волен

Она не была уверена, как это произошло, но все же это случилось. Моника<sup>1</sup> выросла в адвентистской семье, и практиковать христианский образ жизни было для нее естественно.

Затем она познакомилась с Марком, студентом адвентистского колледжа. Они проводили много времени вместе, часто наедине, пока все не закончилось интимными сексуальными отношениями по обоюдному согласию.

Моника знала, что говорит Библия о сексуальных отношениях вне брака. Она часто пыталась заглушить голос совести, думая: «Как же такие приятные вещи могут быть плохими?».

Но Марк и Моника не одни так думают. По данным Национального центра статистики здравоохранения, в Соединенных Штатах Америки 88,8 % женщин в возрасте от 15 до 44 лет и 89,9 % мужчин в возрасте от 20 до 44 лет сообщили, что вступали в половые отношения<sup>2</sup>, средний возраст первого сексуального опыта – 17,3 у женщин и 17 лет у мужчин<sup>3</sup>.

Безусловно, добрачный секс – это один из грехов, запрещенных Писанием. Тем не менее многие задаются вопросом: как что-то может быть не так, если это большинству кажется правильным и приятным? Какова связь между сексуальным поведением и христианским образом жизни?

### БИБЛЕЙСКОЕ ПРЕДПИСАНИЕ

Библия полна упоминаний о сексе и сексуальности и служит руководством для здоровых отношений. Первые пять книг Библии «регулируют сексуальные отношения и определяют роли в семье. Пророческие книги содержат метафоры, связанные с отношениями мужчины и женщины, которые предупреждают о Божьем суде за неверность завету. Поэтические книги Ветхого Завета помогают отличить мудрое сексуальное поведение от глупого и содержат определенные образы, чтобы дать характеристику мудрости. Евангелия повествуют о словах и делах Иисуса, чтобы сформировать сексуальное поведение и нравы Его последователей. Послания

касаются конкретных вопросов сексуального поведения. Откровение содержит образы и предписания<sup>4</sup>.

Имея в распоряжении столько вдохновляющих источников, нам следовало бы изучить библейские наставления, прислушаться к предупреждениям и получить Божественное благословение.

Бог сотворил людей с определенными половыми особенностями: «мужчину и женщину сотворил их» (Быт. 1:27). Адам был сотворен из праха земного, а Ева – из ребра Адама; таким образом Господь желал показать близость, которая должна быть между ними.

«И сказал человек: вот, это кость от костей моих и плоть от плоти моей; она будет называться женою: ибо взята от мужа. Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть. И были оба наги, Адам и жена его, и не стыдились» (Быт. 2:23-25).

Быть «одной плотью» предусматривает единение сердец, умов душ и тел двух разных личностей. Оно охватывает физическое, умственное, эмоциональное и духовное единство в соответствии с целостной сущностью человека.

Иисус утверждает, что брак должен быть неразрывным союзом между мужчиной и женщиной (Мф. 19:4-6). Этот союз призван приносить радость и удовольствие. И хотя Библия говорит о радостях семейной близости, в ней также подробно описываются «неправильные проявления сексуальности и их негативное влияние на человека и общество в целом. Она предупреждает людей о разрушительном сексуальном поведении, таком как блуд, прелюбодеяние, гомосексуальные отношения, инцест и многоженство<sup>5</sup>. Поскольку такое поведение противоречит прекрасному замыслу Бога о человеческой сексуальности,

## Сексуальность является неотъемлемой частью нашей личности.

Библия предостерегает нас от участия в этих грехах (1 Фес. 4:3-5; Рим. 1:26, 27; 1 Кор. 6:9-11).

## СОТВОРЕННАЯ БОГОМ ЛИЧНОСТЬ

Сексуальность является неотъемлемой частью нашей личности. Этот аспект был основополагающим «для личностной идентификации и общественной жизни в библейские времена, как и сегодня»<sup>6</sup>. Понимание того, кто мы есть на самом деле, является фундаментальным в вопросе, как мы относимся к другим и к миру вокруг нас. Писание ясно показывает, что мы и как должны жить.

В Едемском саду Бог дал Своим детям два отличительных знака: (1) субботу, напоминая нам, что Он – наш Создатель и Господь; (2) нашу индивидуальность, ведь мы были созданы мужчинами или женщинами по образу Божьему. Эти два знака всегда будут основой человеческой личности.

В своей статье *Sexuality as Something Sacred* Дэвид Томас отмечает: «Поскольку сексуальные отношения являются интимной частью жизни, которую нужно хранить, то если она не будет должным образом почитаться или будет обделена, человек будет чувствовать себя униженным и ущемленным. Злоупотребление сексуальными отношениями или посягательство на них кем-то другим одновременно оскорбляет и наносит ущерб, так как попирается внутренняя святыня жизни»<sup>7</sup>.

## ДОЛГОВРЕМЕННЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ

Это случилось с Марком и Моникой. Их страстный ро-

ман и незаконная любовная связь сопровождались порывом возбуждения и чувственного удовольствия. Но после они испытали чувство вины, печаль, страх и раскаяние и в конечном итоге разошлись. Молодые люди унесли с собой шрамы, которые повлияли на их внутренний мир, нарушили их самовосприятие и отношения с другими. Исцеление пришло только через покаяние и возвращение к Богу.

Классический библейский пример неверности можно увидеть в истории о Давиде и Вирсавии, записанной в 2 Цар. 11. Бог щедро благословил Давида, и его царство преуспевало. Но из-за грехов похоти и прелюбодеяния, за которыми последовало и убийство, Давид рухнул в пропасть скорби, от которой он так и не смог полностью оправиться, хотя глубоко раскаялся и получил Божье прощение (Пс. 50; 31).

Сравните опыт Давида с ситуацией Иосифа, который, столкнувшись с почти непреодолимым искушением, закричал: «Как же сделаю я сие великое зло и согрешу перед Богом?» (Быт. 39:9). Порядочность Иосифа, его чистая совесть и доверие Богу помогли ему обрести власть в темные времена, сменившиеся светом оправдания, чести и примирения.

## СЛЕДУЯ БОЖЬЕМУ ПЛАНУ

Бог никогда не хотел, чтобы мы испытывали на себе множество негативных последствий незаконных и неестественных сексуальных отношений. Он предупреждает, что даже нечистые мысли причиняют нам вред (Мф. 5:28), как и порнография во всех ее проявлениях (Пс. 100:3). «Бегайте блуда; всякий грех, какой делает человек, есть вне тела, а блудник грешит против собственного тела» (1 Кор. 6:18).

Вот почему Бог в Своей любви и заботе о нас описал,

как лучше всего жить, и дал четкие инструкции, как заботиться о самой личной сфере нашей жизни. Следуя Его плану, мы становимся открыты к тем удовольствиям жизни, которые Он желает нам даровать. Для людей в браке – это также радости сексуальной близости. Но независимо от того, одиноки или женаты, мы получаем одинаковое удовлетворение и заверение в том, что мы созданы по Божьему образу, что у Него есть замечательный и действенный план для нашей жизни и что Он исполнит наши самые сокровенные желания.

## ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Как связаны между собой личностная целостность и сексуальные отношения?
2. Каков замысел Бога относительно сексуальной жизни человека?

<sup>1</sup> Имена были изменены.

<sup>2</sup> National Survey of Family Growth. National Center for Health Statistics. Режим доступа: [www.cdc.gov/nchs/nsfg/key\\_statistics/p.htm](http://www.cdc.gov/nchs/nsfg/key_statistics/p.htm).

<sup>3</sup> Там же. Режим доступа: [www.cdc.gov/nchs/nsfg/key\\_statistics/s.htm#sexualactivity](http://www.cdc.gov/nchs/nsfg/key_statistics/s.htm#sexualactivity).

<sup>4</sup> Barry L. Bandstra and Allen D. Verhey. *Sex, Sexuality*. International Standard Bible Encyclopedia, ed. Geoffrey W. Bromiley, rev. ed. (Grand Rapids: Eerdmans, 1988). Vol. 4. P. 429.

<sup>5</sup> Guidelines for the Seventh-day Adventist Church in Responding to Changing Cultural Attitudes Regarding Homosexual and Other Alternative Sexual Practices, voted April 17, 2014. Режим доступа: <https://tinyurl.com/https-www-adventist-org-arti>

<sup>6</sup> Bandstra and Verhey.

<sup>7</sup> David E. Thomas. Sexuality as Sacred. *Adventist Review*. June 20, 2013. P. 26.

**Джина Волен** является редактором и менеджером проектов в президентском отделе Генеральной Конференции Церкви АСД в Силвер-Спринг, Мэриленд, США.



ВТОРАЯ СУББОТА

# Живя в последнее время

Христианский образ жизни  
и события последнего времени

Эллен Уайт



«**И**бо явилась благодать Божия, спасительная для всех человеков, научающая нас, чтобы мы, отвергнувши нечестие и мирские похоти, целомудренно, праведно и благочестиво жили в нынешнем веке, ожидая блаженного упования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа, Который дал Себя за нас, чтобы избавить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам» (Тит 2:11-14).

Этот текст Священного Писания преподает совершенно иной урок, нежели тот, которому учат многие из верующих и исповедующих Евангелие. Мы призваны целомудренно, праведно и благочестиво жить в этом мире, ожидая славного явления великого Бога и нашего Спасителя Иисуса Христа.

Некоторые не одобряют моей деятельности, ибо я учу, что наш долг — ожидать явления Христа на облаках небесных. Они говорят: «Слыша высказывания госпожи Уайт относительно Пришествия Христа, можно подумать, что день Господень вот-вот наступит; но она проповедует об этом вот уже сорок лет, а Господь все не приходит».

Точно таким же возражением можно встретить и слова Самого Христа. Он сказал устами возлюбленного ученика: «Ей, гряду скоро!», — на что Иоанн ответил: «Ей, гряди, Господи Иисусе!». Иисус произнес эти слова как предостережение и ободрение для Своего народа. Почему же нам не внять им? Господь сказал, что именно верные будут бодрствовать и ожидать Его...

Точное время Второго пришествия Христа не открыто. Иисус сказал: «О дне же том и часе никто не знает». Но Он указал на знамения Своего Пришествия, говоря: «Так, когда вы увидите все сие, знайте, что близко, при дверях». Христос повелел Своим ученикам: когда появятся признаки Его Пришествия, «тогда восклонитесь и поднимите головы ваши, потому что приближается избавление ваше».

Во свете всего этого апостол написал: «Но вы, братия, не во тьме, чтобы день застал вас, как тать. Ибо все вы — сыны света и сыны дня». Поскольку час Пришествия Христова нам не известен, мы должны жить благоразумно и благочестиво в нынешнем веке, «ожидая блаженного упования и явления славы великого Бога и Спасителя нашего Иисуса Христа».

Христос отдал Себя за нас, чтобы искупить нас от всякого беззакония и очистить Себе народ особенный, ревностный к добрым делам. Последователи Иисуса должны обладать христоподобным характером как Его представители.

У каждого из них есть своя работа и миссия, которая должна быть выполнена. Богатые должны поделиться своими средствами, влиятельные — своим влиянием, ученые — своей мудростью, бедные — своей добродетелью, если они хотят быть полезными тружениками для Бога. Они должны иметь правильные отношения с Господом, чтобы отражать свет славы Божьей, исходящий от лица Иисуса Христа.

Мы читаем о группе людей, которые полагают, что Пришествие Христа произойдет нескоро, однако для них этот день придет, как тать ночью, их внезапно настигнет погибель. Как много тех, кто желает быть убаюканным мирской безопасностью, но пришло время пробудиться ото сна. Апостол говорит: «Мы — не сыны ночи, ни тьмы. Итак, не будем спать, как и прочие, но будем бодрствовать и трезвиться».

Мы должны бодрствовать, чтобы распознать знамения времени и предупредить людей. В мире многие пытаются заглушить увещевание людей, говоря: «Мир! мир!», — а мира нет. Но мы должны пойти противоположным путем. Многие люди говорят пробудившимся ото сна: «Не беспокойтесь, продолжайте поступать безбожно, продолжайте восхвалять себя и жить в свое удовольствие. День Господень не близок».

Разве Христос не намеревался предупредить, когда сказал: «Ей, гряду скоро!»? Разве Он не знал, что Его церкви нужно будет помнить об этом торжественном событии? Скажем ли мы теперь вместе с насмешниками: «Где обетование пришествия Его? Ибо с тех пор, как стали умирать отцы, от начала творения, все остается так же»? Я не предлагаю присоединиться к этой группе людей, а хочу пробудить людей вестью о скором Пришествии Христа.

## БОЛЬШАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ

Те, кто знает истину, несут большую ответственность перед

## Рассказывайте о любви Христа, говорите о Его силе, и вы обретете путь на Небеса уже в этом мире.

миром. Они должны провозгласить людям весть о грядущем суде. Эти люди призваны быть представителями Христа в этом мире. Они не должны сетовать на свое положение, говоря о своих невзгодах и жалуясь на тяжелый путь. Им следует направить свои мысли к Богу, открыть двери своего сердца Иисусу, позволить Ему войти и пребывать с ними.

Христос должен воцариться в нашем сердце, чтобы храм нашей души мог быть очищен от скверны. Скорое Пришествие нашего Спасителя должно стать нашей реальностью. Самое важное, что мы должны спросить самих себя: «Что происходит сейчас в моей душе? Хочу ли я вновь и вновь провозглашать слова Христа? Учу ли я своих детей, что они могут спасти свои души, что мир и святость должны быть частью их жизни? Учу ли я их отдавать все в руки Христа, чтобы Он руководил ими?»

Нам поручена самая важная работа, и мы не можем тратить время на то, чтобы пить из разбитых водоемов, которые не могут держать воды. Мы должны без промедления прийти ко Христу, чтобы получить воду жизни. Нам следует усердно изучать Библию. Исследование Слова Божьего имеет чрезвычайно важное значение для нас. Писание способно сделать нас мудрыми для спасения, но как мало людей находят время для исследования Слова Божьего!

Мужчины и женщины полностью поглощены делами погибающего мира. Они строят свои надежды на никчемных основаниях, пишут свои имена на песке. Даже те, кто заявляет, что являются последователями

Христа, не прислушиваются к Его наставлениям...

Бог дарует нам Свои обильные благословения, чтобы мы наслаждались, и Он ожидает, что мы принесем плод для Его славы, но многие пренебрегают этой важной работой. Они не полностью покоряются Его воле. Многие считают, что размышления о Боге и о небесном приводят людей к унынию и пессимизму, что позволяет разуму сосредоточиваться на религиозных темах – вредно для здоровья.

Когда в юности Бог пролил мне свет на истины Писания, я отправилась провозглашать другим драгоценную весть о спасении. Тогда мой брат написал мне: «Умоляю тебя, не бесчесть нашу семью. Я сделаю все, что хочешь, если ты перестанешь проповедовать».

«Бесчестить семью! – повторила я. – Разве я бесчешу свою семью тем, что проповедую Христа распятого! Даже если бы ты отдал мне все золото, которое мог бы вместить твой дом, я бы не перестала свидетельствовать о Боге. Я не буду молчать, ведь когда Господь посыпает мне Свой свет, Он ожидает, что я буду распространять его среди других в соответствии со своими способностями.

Разве священники и правители не приходили к апостолам и не приказывали им прекратить проповедовать во имя Христа? Они заключили верных в темницу, но ангел Господень пришел к ним и освободил их, чтобы они могли возвещать слова жизни для других. Эта же работа поручена и нам...»

### ИСТИНА В ИИСУСЕ

Мы должны показать людям истину такой, какая она есть в Иисусе. Христос пришел в мир, чтобы спасти грешников. На протяжении тридцати лет Он жил той жизнью, которой живем и мы. Иисус претерпел оскорбление, бесчестие, упреки, отвержение и смерть; но Он

жив и сегодня. Христос – живой Спаситель. Он вознесся ввысь, чтобы заступиться за нас.

Незадолго до распятия Он молился, чтобы Его ученики были едины с Ним, как Он с Отцом. Возможно ли, чтобы грешный, падший человек мог достичь таких возвышенных отношений со Христом? Этот союз со Христом принесет нашим душам покой, мир и утешение. Когда Иисус вознесся на Небо, Он сказал своим ученикам: «Но Я истину говорю вам: лучше для вас, чтобы Я пошел; ибо, если Я не пойду, Утешитель не придет к вам; а если пойду, то пошлю Его к вам». Кто не желает иметь Утешителя во время испытаний?..

Рассказывайте о любви Христа, говорите о Его силе, и вы обретете путь на Небеса уже в этом мире. Откликнитесь на Божий призыв, и вы станете, как напоенный водой сад, ваше здоровье расцветет незамедлительно, ваш свет будет освещать тьму, а слава Господня будет вашей наградой.

### ВОПРОСЫ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЯ:

1. Что означает жить «целомудренно, праведно и благочестиво»? В контексте скорого возращения Иисуса должны ли мы быть более открытыми для мира или более закрытыми?
2. Поскольку мы ожидаем возращения Христа, какие библейские отрывки могут научить нас отражать Его характер окружающим людям?
3. Оцените по шкале от 1 до 10, насколько вы уверены, что будете спасены, если Христос вернется сегодня? Отвечайте честно.

Адвентисты седьмого дня верят, что Эллен Уайт (1827-1915) была наделена библейским даром пророчества на протяжении более 70 лет общественного служения. Этот отрывок был взят из письма, написанного Эллен Уайт, которое позже было опубликовано в журнале «Знамения времени» (24 июня 1889 г.).



ДЕТСКИЕ ЧТЕНИЯ

# Верность в жизни христианина

Линда Мей Лин Кох,  
руководитель Отдела  
детского служения  
Генеральной Конференции



**ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:**

*«Все Писание  
богодухновенно  
и полезно для научения,  
для обличения,  
для исправления,  
для наставления  
в праведности»  
(2 Тим. 3:16).*

# Странная книга

Кеке пошел в эту странную христианскую школу, чтобы изучать английский. Учителя-американцы были очень добры к нему и терпеливы. Но совершенно на каждом своем уроке они использовали какую-то странную черную книгу.

— Сэр, почему эта книга такая особенная для вас? — с любопытством спросил Кеке. — Я никогда ее раньше не видел.

— Это Библия, Слово Божье! Она учит нас поступать правильно, — сказал пастор Томпсон.

— Правда? Тогда я хочу ее прочесть. Может, она поможет мне измениться и стать хорошим мальчиком, каким меня хочет видеть моя мама! — воскликнул Кеке, и его глаза засияли.

Как только Кеке закончил выполнять домашнее задание, он открыл «странную» черную книгу, которую одолжил у пастора Томпсона.

— Я должен знать, что там написано, — пробормотал он сам себе.

— Перестань читать эту черную книгу, Кеке! — сердито потребовала мама. — Не вбивай себе в голову идеи этих

христиан. Не забывай: мы буддисты!

— А мне нравится эта книга, потому что в ней много странных и интересных идей! Она предлагает быть добрым с врагами; если ударили в правую щеку, подставить другую; думать прежде о других; не плакать безнадежно, когда кто-либо умер; непрестанно молиться. Вот это да! Не могу представить, что скажут мои друзья! — воскликнул Кеке.

— Что на тебя нашло? — фыркнули друзья Кеке.

— Ты перестал с нами играть, — жаловались они. — Ты перестал есть свинину. Больше никаких неприличных шуток и выходок!

Несколько месяцев спустя Кеке решил встретиться со своим учителем и кое о чем его попросить.

— Пастор Томпсон, мне нужно с вами поговорить. Я верю в Иисуса, Библию и во все, что там написано. Я хочу принять крещение! — решительно заявил Кеке.

Слава Богу! — обрадовался пастор Томпсон.

**ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ**

1. Как Библия помогла тебе в твоей жизни — дома и в школе?
2. Какие библейские тексты особым образом касаются твоего сердца?
3. Трудно ли тебе регулярно читать Библию? Почему?
4. Сложно ли жить так, как учит Библия?

**СДЕЛАЙ!**

- Подготовь стих или песню о Библии и ее ценностях и поделись ею с друзьями в церкви и в школе.
- Составь свой план ежедневного чтения Библии.



**ВОСКРЕСЕНЬЕ**

**ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:**

*«Снисходя друг другу и проща взаимно, если кто на кого имеет жалобу: как Христос простил вас, так и вы» (Кол. 3:13).*

# Простить папу

Джуни готовился ко сну, когда услышал тяжелые шаги отца: он поднимался по лестнице. Мальчик начал дрожать от страха и быстро залез под кровать. Вдруг он почувствовал, как чьи-то сильные руки вытаскивают его из-под кровати.

— Помогите! Помогите! — громко кричал Джуни, пытаясь выбраться из папиных рук. — Не бей меня! Прошу, не бей меня!

Прежде чем Джуни удалось сбежать, отец успел его ударить.



– Не думай, что тебе удастся сбежать от меня! Ха-ха-ха! Ты точно, как твоя мать! Плохая женщина! Плохая! – закричал папа, почти плюхнувшись на пол, ведь был слишком пьяным, чтобы удержаться на ногах. – Ты плохой! Плохой мальчик!

На следующий день, когда папа отрезвел, ему было стыдно за избиение сына. Он уже успокоился, но Джунни был так напуган, что даже не приближался к отцу.

Уже на протяжении двух лет после смерти жены отец Джунни напивался до смерти. Он думал, что может заглушить боль потери, но алкоголь никак не помогал. Напротив, теперь он был Джунни каждый вечер. Бедный мальчик!

– Дедушка, бабушка, пожалуйста, позвольте мне оставаться у вас, – умолял Джунни. – Я так больше не могу. Он скоро убьет меня!

– Бедный мальчик, мы должны забрать тебя у отца, чтобы защитить, – решительно заявили дедушка и бабушка.

Подросток радовался тому, что теперь он жил с дедушкой и бабушкой. Больше не было

никаких побоев! Никакого страха! Никаких ран и синяков!

Прошли годы, Джунни окончил колледж. Как-то его бабушка и дедушка обратились к нему с просьбой.

– Джунни, мы не говорили тебе об этом раньше. Твой папа попал в тюрьму, а сейчас он очень болен. Не хочешь ли ты проведать его? – с серьезными лицами спросили они.

– Что? Вы хотите, чтобы я навестил его? Ни за что! У меня нет отца, я не хочу такого отца, как он, – сердито ответил Джунни.

– Не имеет значения, что он сделал, он все равно остается твоим папой. Он начал пить только тогда, когда умерла твоя мама, – подоброму объяснил дедушка. – Прости его.

– Мы будем молиться о тебе, чтобы Бог помог тебе простить, – сказала бабушка с надеждой, держа Библию в руке.

После нескольких месяцев внутренней борьбы Джунни наконец решился на встречу с отцом в тюрьме. Встретившись, отец и сын обнялись со слезами на глазах.

– Мне так жаль, сынок, что я причинил тебе столько боли! – плакал отец.

– Я прощаю тебя, папа! Я прощаю тебя! – повторял Джунни, и слезы струились по его лицу. Это было поистине радостное воссоединение семьи. Научиться прощению можно только благодаря Иисусу Христу.

## ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ

1. Что Иисус имел в виду, когда сказал, что мы должны прощать «до семижды семидесяти раз» (Мф. 18:21, 22)?
2. Почему прощение приносит нам пользу и добро даже тогда, когда прощать нелегко?

## СДЕЛАЙ!

- Молись за тех друзей и одноклассников, которые донимают тебя в школе. Так ты научишься их любить.
- Напиши слова ободрения тому, кто тебе не очень нравится.

**ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:**

**«Плод же духа:  
любовь, радость, мир,  
долготерпение, благость,  
милосердие, вера,  
кротость, воздержание.  
На таковых нет закона»**  
(Гал. 5:22, 23).

# Маленький миссионер Христа

— Мама, возле нас живет столько детей, которые еще не знают Иисуса, — вздохнула Елена.

— Что я могу сделать для них? Ведь Иисус любит всех детей в мире, — спросила она с воодушевлением.

— Это замечательная идея! — сказала мама. — Что ты предлагаешь?

— Я только что получила свой «Говорящий рюкзак»\*. Я могу организовать Малую группу и делиться с детскими Благой вестью. Я разучу с ними песенки об Иисусе и расскажу им истории из Библии, — радовалась Елена. — Можем начать прямо сейчас. Я скажу друзьям, чтобы они приходили в гости каждую пятницу вечером.

Елена пригласила близкую подругу, а она позвала своих друзей и так далее. На первую встречу в дом Елены пришло 12 детей. Она рассказала им

\* «Говорящий Рюкзак» — это проект, созданный Интер-Американским дивизионом. Детальнее по ссылке: [www.interamerica.org/project/the-talking-backpack/](http://www.interamerica.org/project/the-talking-backpack/).



библейские истории и раздала каждому значок с надписью «Иисус любит тебя». Елена помогла маме испечь печенье для детей. Какую радость и воодушевление чувствовала Елена!

– Ах, мама, каждую неделю к нам приходит столько детей. Я уже сбилась со счету, но они точно любят библейские истории об Иисусе. Я буду молиться, чтобы однажды Иисус стал для них близким Другом! – с ликованием воскликнула Елена.

Спустя год после того, как организовалась Малая группа, несколько ее друзей уверовали в Иисуса и приняли крещение. Невероятная радость наполнила сердце Елены!

### ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ

1. Какой плод Духа Святого тебе труднее всего практиковать в жизни? Почему?
2. В современном мире насилия, страха и терроризма можешь ли ты сохранить мир в своем сердце? Найди один библейский текст о том, как можно обрести мир.
3. Возможно ли любить врага или того, кто тебя обидел? Почему да и почему нет?

### СДЕЛАЙ!

- Обсуди с родителями или учителем Субботней школы один или два проекта, которые ты можешь реализовать, чтобы показать любовь и доброту тем, кому в жизни труднее, чем тебе.
- Молись за тех детей, чьи родители находятся в тюрьме. Узнай имена некоторых из них и отправь им открытки, чтобы их подбодрить.

### ВТОРНИК

#### ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:

**«Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? Если кто разорит храм Божий, того покарает Бог, ибо храм Божий свят; а этот храм – вы!»**  
**(1 Кор. 3:16, 17).**

## Соня

– Катрина Фостер, ты знаешь, который час? Ложись спать сейчас же! – потребовала мама.

– Еще немного – и я ложусь, мне просто нужно закончить проект. Не беспокойся. Со мной все будет в порядке, – уверяла маму Катрина.

– О, дорогая, я беспокоюсь. Ты губишь свое здоровье! – с тревогой в голосе сказала мама.

– Я в порядке, – ответила Катрина.

– Разве ты не могла взяться за свой проект раньше? У тебе много свободного времени после обеда, но ты тратишь его на Инстаграм и переписки с друзьями, – сказала мама.

– Все хорошо, мама! Мамы всегда волнуются без причины! – фыркнула Катрина.

Прошли недели, и Катрина начала засыпать в классе. За одну неделю она заснула четыре раза.

Миссис Буш, ее учительница, была обеспокоена.

– Миссис Фостер, вам действительно нужно проследить, сколько часов спит Катрина, – сказала миссис Буш маме Катрины. – Она засыпала четыре раза только на этой неделе! Она была ворчливой и часто грубо отвечала одноклассникам.

– Хорошо, я попытаюсь что-либо сделать, – заверила учительницу мама.

– Катрина, я очень разочарована тем, что говорила о тебе учительница, – грустно сказала мама. – Ты же знаешь, что твое тело – храм Бога? Если ты будешь разрушать его, выделяя на сон всего 3-4 часа в сутки, то потеряешь энергию и способность мыслить.

– Прости, мама. Я попытаюсь ложиться раньше. Пожалуйста, молись за меня, – умоляла Катрина.

– Да, нам нужно попросить Иисуса помочь, чтобы научиться правильно планировать свой день. Ты можешь сначала закончить свою домашнюю работу, а потом у тебя еще останется время для общения с друзьями. Я буду забирать твой телефон каждый вечер перед сном, – твердо сказала мама.

– Нет, ты не можешь это сделать! – попыталась было возразить Катрина. – Но у меня, наверное, нет выбора?

– Ты совершенно права! – ответила с улыбкой мама.

### ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ

1. Почему Павел сказал, что наше тело – это храм Божий (1 Кор. 3:16)?
2. Почему недостаток сна вреден для нашего организма?
3. Почему Бог беспокоится о здоровье Своих детей?

### СДЕЛАЙ!

- Составь ежедневный график своей занятости после школы и следуй ему.
- С помощью родителей составь меню из питательных продуктов на неделю.

## ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:

**«Он сказал в ответ: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим, и всею душою твою, и всею крепостию твою, и всем разумением твоим, и ближнего твоего, как самого себя» (Лк. 10:27).**

# Руки Иисуса

— **М**ама, а мы можем приготовить еду для беспризорных детей, которых видели на улицах вокруг нашей церкви? — спросили сестры-близнецы Ларини и Сарини.

— Отличная идея, девочки! — воскликнула мама. — Но сколько же денег нам понадобится, чтобы накормить каждого ребенка? — озадаченно спросила мама.

— Может, попросить каждого члена церкви принести какие-либо продукты. Мы уверены, что они тоже захотят помочь, — одновременно заговорили близнецы.

— Разве это не то, к чему призвал нас Иисус? В каком тексте Библии Он говорит о помощи другим? — спросила Ларини.

— В главе 25 Евангелия от Матфея Иисус сказал: если мы помогаем кому-либо, делясь пищей с бедными, навещая людей в темнице и молясь за них, мы делаем это для Него Самого. Иисус — наш лучший пример для служения другим, — объяснил папа.

В течение следующих двух дней Ларини и Сарини

звонили членам церкви, чтобы попросить их поделиться овощами и фруктами для их особого проекта.

— Мистер Джану, не могли бы вы принести с собой какие-либо овощи и другие продукты в следующую субботу, чтобы мы могли приготовить еду и накормить детей? — спросили близнецы, позвонив одному старшему служителю.

— Это отличная идея, девочки! Я буду рад поддержать ваш проект. Я попрошу мою жену тоже помочь вам с приготовлением еды, — предложил служитель.

Когда наступило воскресенье, Ларини и Сарини с помощью мамы, миссис Джану и нескольких других женщин из церкви приготовили восемь больших кастрюль супа. Папа, некоторые из старших, а также дьяконы церкви помогли доставить все в парк, где они встретили беспризорных детей. Какой это был насыщенный день!

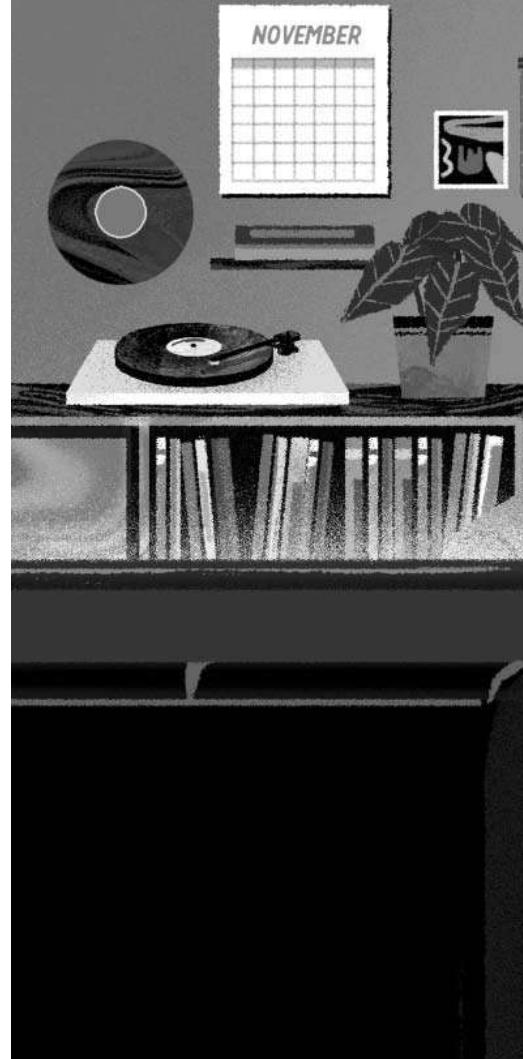
— Спасибо, Иисус, что помог нам. Только подумайте, мы накормили 80 голодных детей! — воскликнули близнецы, широко улыбаясь. — Мы хотим быть такими, как Иисус!

## ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ

1. Прочитай Матфея 25:31-41 и подумай, почему иногда сложно следовать примеру Иисуса в служении другим.
2. Основываясь на притче о добром самарянине (Луки 10:25-37), как мы можем стать современными самарянами?

## СДЕЛАЙ!

- Подумай со своими родителями или учителем Субботней школы о проекте, который вы могли бы реализовать, чтобы служить в своей общине, как Иисус.
- Найди двух-трех друзей, и вместе помолитесь за разные группы людей и семьи.



## ЧЕТВЕРГ

## ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:

**«Итак, едите ли, пьете ли, или иное что делаете, все делайте в славу Божию» (1 Кор. 10:31).**

# Свидетельство Брайана

— **Э**й, ребята, вы видели последнюю часть «Гарри Поттера»? — взволнованно спросил Зак. — Удивительно,



как эти странные существа могут летать!

– А как она называется? – одновременно вскрикнули Джейми и Джинни. – Может, нам тоже нужно ее посмотреть?

– Я думаю, что мы должны быть осторожны с тем, что смотрим, – предостерег своих друзей Брайан. – Существа, которые летают и делают фантастические трюки, нереальны.

– Это же просто для веселья и удовольствия. Ведь нам же нужно развивать свое воображение, верно? – подмигнул Зак.

– Твоя мама запретила тебе смотреть такие фильмы? – с любопытством спросила Джинни.

– Да, но не только мама; этому учит Библия! – уверенно объяснил Брайан. – Если мы будем наполнять наш разум неправдивыми историями о ведьмах и волшебниках, то довольно скоро поверим в них больше, чем в силу Иисуса.

– Думаю, Брайан прав! В Послании к коринфянам Павел сказал, что все, что мы смотрим, читаем или делаем, мы должны делать так, чтобы прославить Иисуса, – произнес Джейми. – Давайте посмотрим.

– Я знаю, друзья, – Зак кивнул в знак согласия. – Эти фантастические фильмы так затягивают, что вы уже не можете перестать их смотреть.

– Тогда давайте помолимся друг за друга, чтобы мы приняли решение читать хорошие книги, смотреть хорошие фильмы и играть в полезные компьютерные игры во славу Иисуса! – сказали в унисон четверо друзей.

### ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ

1. Что означает «все делать во славу Божию» (1 Кор. 10:31)? Можешь ли ты назвать что-то из этого?

2. Легко ли вести христианский образ жизни, живя в своем доме, учась в школе или будучи частью церковного общества?
3. Что имел в виду апостол Павел, когда просил нас облечься во «всеоружие Божие» (Еф. 6:10-18)?

### СДЕЛАЙ!

- Организуй день уборки в своей комнате. Избавься от всех видео, книг, компакт-дисков и т. д., которые не способствуют духовному росту.
- Вместе с двумя или тремя друзьями составьте список хороших видеоигр, книг и телепередач, которые будут вам полезны. Затем молитесь вместе и просите Бога помочь вам всегда делать мудрый выбор.



## ПЯТНИЦА

### **ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:**

**«Итак умертвите земные члены ваши: блуд, нечистоту, страсть, злую похоть и любостяжание, которое есть идолослужение» (Кол. 3:5).**

# **Очистите разум**

**П**апа и мама собирали всю семью на вечернее семейное богослужение, когда заметили, что Рэймонд все еще сидел за компьютером.

– Рэй, разве ты не знаешь, который час? – спросила мама.

– Мы все тебя ждем.

– Хорошо, хорошо, я иду, – сказал Рэй.

Когда семейное богослужение закончилось, папа попросил детей оставаться; он должен был сказать им кое-что важное.

– Что случилось, Рэй? Я вижу, ты проводишь слишком много времени за компьютером, – обратился папа к своему сыну-подростку.

– Может, он смотрит на обнаженных девушек, – заметила

младшая сестра Джони. – Вот почему наши учителя предупреждают нас об опасности порнографии!

– Хорошо, Рэй и Джони, давайте поговорим об этом, чтобы вы поняли, что такое порно и почему это плохо для нас, – предложил папа.

– Вы знаете, что такое порнография? – серьезно спросил папа. – Порнография – это фотографии или видео людей почти или вообще без одежды. Там показывают действия людей, которые могут совершаться только наедине. Такие люди делают это напоказ, чтобы заработать деньги.

– Какой позор! – воскликнула Джони.

– А вы знаете, почему это опасно для детей? – продолжил папа. – Потому что это не отображает настоящую любовь или близость. Порнография рассматривает женщин и мужчин как объекты. Если вы смотрите на такие фото, вы становитесь зависимыми от них, как от наркотиков.

– Я не знал, что это так опасно, папа, – сказал Рэй. – Я думал, что это всего лишь фотографии.

– А вы знаете, что апостол Павел советовал нам думать только о том, что истинно, честно, справедливо и чисто? – папа напомнил детям стих Флп. 4:8. – Но дьявол стремится соблазнить всех, включая детей,

чтобы они тратили время на то, что нечисто.

– Спасибо, что рассказал нам, папа. Пожалуйста, молись, чтобы мы были достаточно сильны, чтобы не смотреть нечистые фотографии, – сказал Рэй.

### **ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ**

1. Исследуй Марка 9:47. Действительно ли Иисус имел в виду, что мы должны вырвать глаза, если он соблазняет нас смотреть нечистые фото? Что Он на самом деле говорил о том, как нам нужно жить?
2. С какими искушениями ты сталкиваешься в вопросе сексуальности? Каким образом ты можешь побороть их, чтобы жить победоносной христианской жизнью?

### **СДЕЛАЙ!**

- Подготовь речь или напиши эссе, чтобы рассказать одноклассникам об опасности порнографии (поработай над этим со своим учителем).
- Возьми несколько хороших книг, повествующих о здоровой христианской сексуальности, и прочитай их. Подумай, как эти книги могут помочь ответить на вопросы о сексуальности. Обсуди это со своими родителями.

ПАМЯТНАЯ ЖЕМЧУЖИНА:

*«Се, грядет с облаками, и узрит Его всякое око, и те, которые пронзили Его; и возвыдают пред Ним все племена земные. Ей, аминь» (Откр. 1:7).*

# Снова ЖИВ

— Мама, дедушка Карлоса очень болен, они думают, что он не проживет больше двух дней, — с грустью сказал Пауло.

— Да, дорогой, смерть — ужасная вещь, — тихо сказала мама. — Так грустно терять любимых.

— Я вижу, как Карлос и Белен постоянно плачут, когда говорят о своем дедушке, — сообщил Пауло маме.

— Не грусти. Ведь для всех нас есть надежда! — сказала мама с радостью. — Расскажи об этом своим друзьям.

— Какая надежда может быть, когда человек умирает? — спросил Пауло с озадаченным видом.

— Библия говорит нам, что Иисус снова придет, чтобы воскресить тех, кто успокоился в Нем! — радостно сказала мама. — Давай прочитаем 1 Фессалоникийцам 4:16, 17, чтобы больше узнать об этом замечательном обещании.

— Отлично, мама! — восхликал Пауло. — Я хочу по-

делиться этой надеждой с Карлосом и Белен.

— Ого, здесь говорится, что те, кто умер во Христе, восстанут первыми, а те, кто еще жив, будут восхищены на облаках, чтобы встретить Иисуса! — взволнованно сказал Пауло.

— Тогда Карлосу и Белен больше не придется плакать! — с уверенностью продолжил он.

— Обязательно поделись этой замечательной новостью со своими друзьями завтра, — ободрила сына мама.

## ПОРАЗМЫШЛЯЙ ОБ ЭТОМ

1. Сравни тексты 1 Фес. 4:16, 17 с 1 Кор. 15:51, 52 и Ин. 5:28, 29. Почему Второе пришествие Иисуса в контексте смерти играет для нас большую роль? Будет ли это обещание исполнено для тех, кто не верит в Него?
2. Какое предупреждение было дано в Евангелии от Луки 21:34-36 относительно того, как нам следует жить в эти последние дни перед Пришествием Иисуса?

## СДЕЛАЙ!

- Молитесь вместе с родителями и/или двумя друзьями за тех, кто потерял близких, чтобы они поверили обещанию Иисуса о том, что смогут увидеться снова.
- Подготовь 5-6 открыток и напиши на них библейские тексты, которые даруют надежду на воскресение во время Второго пришествия Иисуса. Поделись ими с теми, кто потерял близких.

Молитвенные чтения

2020 г.

## ПУТЕШЕСТВИЕ ДОМОЙ

Директор издательства

**В. Джулай**

Главный редактор

**Л. Качмар**

Редактор

**Л. Шаповал**

Корректор

**Е. Котлярова**

Обложка и верстка

**В. Кузьменко**

Ответственный за печать

**Т. Грицюк**

Бумага офсетная. Офсетная печать.

Подписано к печати 20.07.2020 г.

Гарнитура Октава.

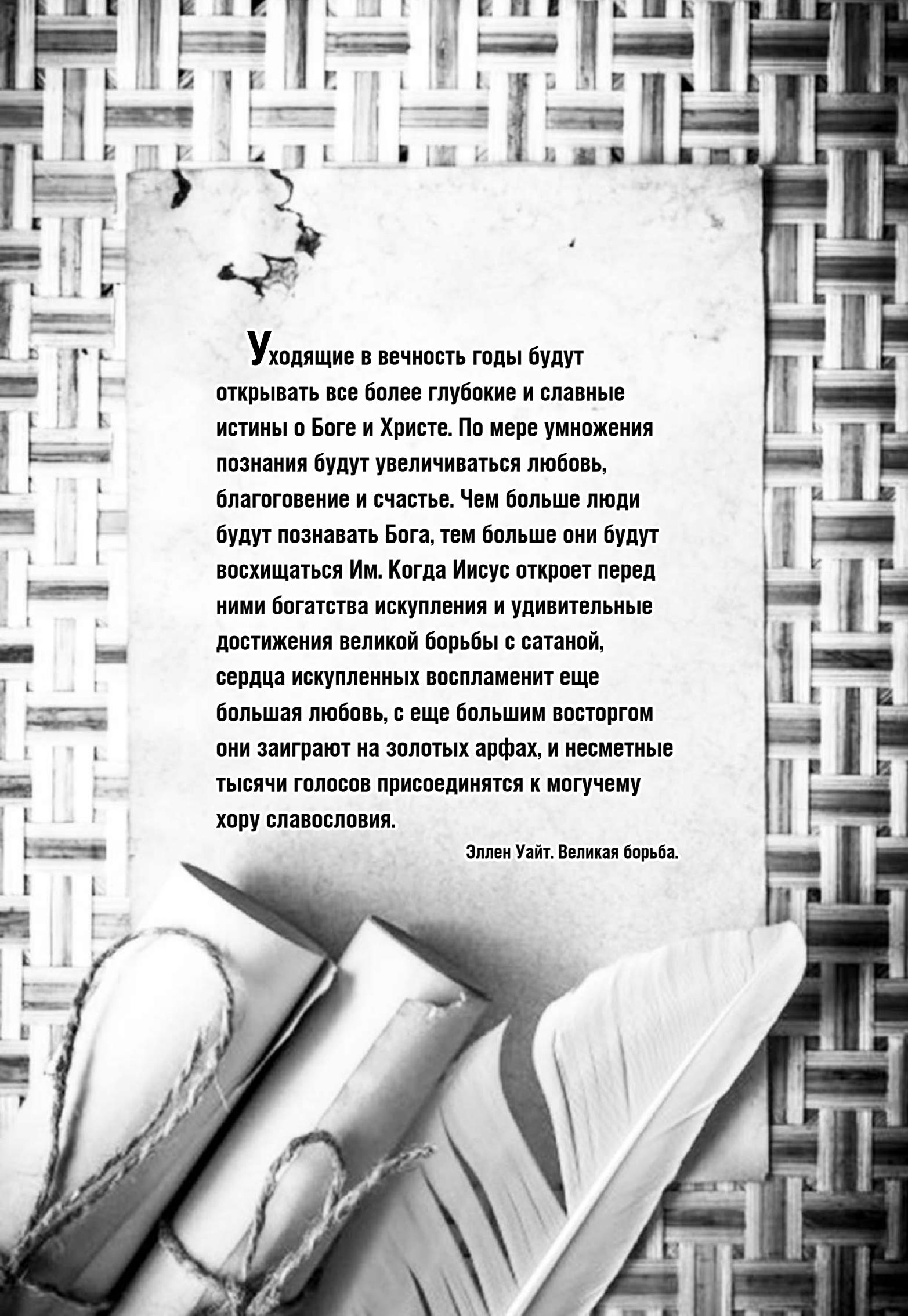
Тираж 4850 экземпляров.

Издательство «Джерело життя»

04107, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10-А,  
тел. (044) 425-69-06,  
E-mail: dzerelo@ukr.net,  
www.adventist.ua



Мы верим в силу молитвы и приветствуем молитвенные просьбы, которые могут передаваться на еженедельном богослужении каждую среду утром. Присылайте свои просьбы по адресу [prayer@adventistworld.org](mailto:prayer@adventistworld.org) и молитесь за нас, когда мы вместе работаем над укреплением Царства Божьего.



**Уходящие в вечность годы будут открывать все более глубокие и славные истины о Боге и Христе. По мере умножения познания будут увеличиваться любовь, благоговение и счастье. Чем больше люди будут познавать Бога, тем больше они будут восхищаться Им. Когда Иисус откроет перед ними богатства искупления и удивительные достижения великой борьбы с сатаной, сердца искупленных воспламенит еще большая любовь, с еще большим восторгом они заиграют на золотых арфах, и несметные тысячи голосов присоединятся к могучему хору славословия.**

Эллен Уайт. Великая борьба.



EVERY CHILD.  
EVERYWHERE.  
IN SCHOOL.

#EVERYCHILDINSCHOOL

Сегодня в мире  
умерло 15 000 детей  
в возрасте до 5 лет.  
Эти смерти вполне можно  
было предотвратить,  
поскольку на данный  
момент мы располагаем  
всеми необходимыми  
для этого средствами.

Присоединяйтесь к инициативе  
всемирной Церкви адвентистов  
седьмого дня, цель которой —  
сделать образование доступным  
для каждого ребенка.  
Подпишите петицию на  
[ADRA.org/InSchool](http://ADRA.org/InSchool).