

Скарбничка

Прочная связка

Привет, ребята!

Недавно я была свидетелем, как одна команда решила стать «прочной связкой». Сейчас объясню, что это значит.

А все началось с нескольких поражений подряд — команда ребят из соседнего двора выигрывала с большим разрывом у футбольной команды из нашего двора. Тогда капитан проигрывавшей команды, Игорь, попросил своего дядю Толю, бывшего учителя физкультуры, посмотреть на их игру и подсказать им, как улучшить положение. Дядя согласился. И вот, после очередного поражения ребята собрались вокруг дяди своего капитана. Вот что он им сказал:

— Не падайте духом, ребята! Вам нужно поработать над своей дисциплиной, тогда вы будете и дружнее, и слаженнее в игре.

Я наблюдал, как вы сегодня собирались: ни один не пришел ровно в назначенное время. Даже капитан не пришел вовремя! Без дисциплины — нет команды, а значит, и нет победы.

Дядя Толя сорвал с молодой акации, растущей возле скамейки, где они сидели, уце-

левшие прутьки от опавших листьев. Взял один прутик, он протянул своему племяннику: «Ну-ка, переломи».

Конечно же, Игорь моментально с легкостью сделал это.

Дядя Толя продолжал рвать прутьки с дерева. Когда их набралось довольно много, он собрал их в пучок и в трех местах крепко связал их. Получилась довольно прочная связка — что-то наподобие ручки веника, которым мы подметаем дома пол.

— А теперь попробуй переломить эти прутья, — сказал дядя Толя, обращаясь к Игорю. На этот раз мальчику не удалось это сделать — слишком прочной оказалась связка.

— Вот что значит дисциплина. Она подтягивает, помогает любой команде стать дружнее, сильнее, выносливее. Хотите быть хорошей командой, подчиняйтесь дисциплине с радостью! Вы согласны?

Ребята согласились. Думаю, это хороший совет для всех друзей. Дисциплина — хороший помощник в дружбе. Не бойтесь ее, подружитесь с ней, и она не замедлит отплатить вам добрыми успехами, радостью и наградой!

Новорічне диво 3

Пригоди шукачів 4

Господарочка 7

Веселый English 9

Буква Я 10

В гостях у Добрячка 11

Умлі руки 12

Незабаром Новий рік,
А я до цього ще не звик!
Не все зробив, що обіцяв, —
Багато зайвого казав!

Але, як каже мій татусь,
Це добре, що я тільки вчусь.
Але не варто сумувати,
Лише не слід байдикувати!

Ольга Бокова

Дорисуй половинку

Заветное желание



2

Зайвий подарунок Агнеси



5

Тигр



8

Заветное желание



Снежинки медленно-медленно кружились в воздухе и падали Софийке и Маринке на лицо, курточки и рукавички. Падали на землю, деревья, кусты и все, что было вокруг.

— Как красиво! — Софийка еще раз огляделась вокруг. — Я так люблю зиму! А ты, Маринка?

Подружка кивнула молча головой. Софийка заметила, что она о чем-то напряженно думает. Интересно, о чем же?

— Ты веришь в Деда Мороза? — неожиданно спросила Маринка.

— Нет, конечно, — ответила Софийка, — родители специально для малышей придумали его, чтоб им интереснее было получать подарки.

— Я тоже уже не верю, — с досадой сказала Маринка. — И все-таки жаль, что его не существует. Так бы можно было попросить, чтобы исполнил на Новый год мое заветное желание.

Софийка ничего не ответила. Она знала, что заветным желанием Маринки было желание видеть свою маму здоровой. Тетя Даша, мама Маринки, вот уже год не встает с постели. А Маринке так хочется с ней пойтись по улице, посидеть за столом, как раньше. Девочка опустила голову. Софийка увидела, что слезы катятся по Маринкиным щекам и каплют на землю. Она взяла подружку за руку и молча шла с ней рядом. Как ей хотелось помочь Маринке! Как хотелось, чтобы ее мама снова стала здоровой!

И вдруг Софийка вспомнила о том, что читала со своей мамой в детской Библии. Надо сейчас же рассказать об этом Маринке!

И девочка пересказала подружке замечательную библейскую историю.

Однажды, когда Иисус жил на Земле, Он со Своими учениками пришел в местность, где жили люди, которые не верили в Живого Бога. Таких людей на-

зывали язычниками. Однако, к удивлению учеников Иисуса, к Нему подошла женщина и стала умолять Его исполнить ее просьбу. Как оказалось, ее доченька была очень больна. Иисусу очень хотелось сразу же выполнить заветное желание этой бедной женщины. Но Он видел, что Его ученики относились к ней недоброжелательно из-за того, что она принадлежала к язычникам. Иисус любил всех людей, и очень хотел, чтобы Его ученики тоже научились любить их. Поэтому Он поступил так, чтобы Его ученики сами убедились, что язычники тоже могут верить в Живого Бога и нуждаются в Его помощи. Иисус не ошибся — женщина проявила такую настойчивость и веру, что ученики поняли: Бог любит ее! Иисус с любовью сказал этой матери: «Велика вера твоя! Да будет тебе по желанию твоему». И в этот момент ее доченька исцелилась!

— А Иисус и сегодня существует? — спросила Маринка, вытирая свои мокрые от слез щеки.

— Да, конечно! Я верю Ему! — радостно сообщила Софийка. — Он и сегодня исцеляет людей! Когда я летом в лагере заболела, мои друзья молились за меня, и я очень быстро выздоровела. Я верю: это Иисус меня исцелил!

Но тут Маринка снова нахмурилась.

— А почему же он не исцелил твою бабушку, которая болела? Почему она умерла в прошлом году?

— Ой, Маринка, я же тебе просто не успела еще все рассказать об Иисусе! Ведь Он сейчас на небе и скоро возвратится на Землю, чтобы навсегда уничтожить все зло. Больше никто не будет болеть и умирать. А тех, кто умерли раньше, но верили Ему, Иисус воскресит. Поэтому мы снова встретимся с моей бабушкой.

Если вы с мамой будете ве-

рить Иисусу, то Он исцелит твою маму... Во всяком случае, Он обязательно исполнит твоё заветное желание в самое подходящее время. Только если ты будешь верить...

Маринка смотрела на свою подружку и не знала, что ей делать: радоваться, верить в Иисуса, о Котором говорила Софийка, или возражать ей, сказать, что все это выдумка. Девочки какое-то время молча смотрели друг на друга. Потом Софийка улыбнулась, взяла подружку за руку и сказала:

— Я дам тебе почитать свою детскую Библию. Я понимаю, что тебе трудно пока поверить мне. А еще, когда ты будешь с Богом разговаривать в молитве, Он будет отвечать тебе. Тогда тебе будет легко поверить в Него. Я знаю, что Иисус любит отвечать на наши молитвы и исполнять наши заветные желания. Иисус — настоящий Друг!

Раскрась



Я связала рукавички Младшей Витиной сестричке! Витя — это наш сосед, А сестре его пять лет.

Рукавицы я вязала Маме, но не рассчитала. Мамочка не огорчилась, Что такое получилось.

Мы подумали, решили, В гости Вику пригласили, Рукавички ей надели — Угадали в самом деле!

Рукавички ей как раз! Это праздник был для нас. Так достались рукавички Вике — Витиной сестричке!

Ольга Бокова



Марія Власюк

НОВОРІЧНЕ ДИВО

За окном, как в сказке, – все искрится,
И деревья – будто кружева.
Ах, зима! Такая мастерица!
Я сдержать восторг могу едва.

Белоснежной скатертью покрыла
Весь наш двор, как будто для гостей,
И для крыш накидки смастерила
Без иголок и других снастей.

Я теперь уже, конечно, знаю –
Мудрость Бога в этих чудесах!
Я ее в природе замечаю
Каждый день. И восторгаюсь: Ах!

Мне такое сделать не под силу,
Да и кто б еще такое смог?
Кто дает небесному светилу
Расписание действий? Только Бог!

Он порядок дал весне и лету,
Осени и, наконец, зиме,
Всем дождям, снегам, дневному свету,
И ночной сгущающейся тьме.

И нам, людям, дал порядок тоже.
Если нет порядка – там беда!
Помоги же нам, наш добрый Боже,
Быть Тебе послушными всегда!

Ольга Бокова

Назовите-ка, ребята,
Месяц в этой вот загадке:
Дни его - всех дней короче,
Всех ночей длиннее ночи.
На поля и на луга
До весны легли снега.
Только месяц наш пройдет,
Мы встречаем Новый год.

(январь)



Рисуй

Вийшовши на вулицю, Богдан відчув усю чарівність передноворічного вечора. Така знайома йому вулиця була сьогодні зовсім іншою: танцюючи у світлі ліхтарів, падав лапатий сніг, вітрини магазинів якимось по-особливому прикрашали вулицю, а збуджені перехожі, бігаючи туди і сюди з ялинками та подарунками, вітали всіх знайомих і незнайомих з наступаючим святом. Цей урочистий настрій відразу ж передався і Богданові. Він щиро радів і привітанням незнайомих перехожих, і святково прибраним вітринам, і лапатовому снігу, і святу, і бабусиному подарунку. Так, він саме повертався від бабусі. Привітав її з Новим роком і подарував зроблений власноручно дерев'яний підсвічник. А бабуся йому подарувала аж три великих солодких апельсини. А в той час апельсини були рідкістю і отримати такий подарунок було великою радістю. І Богдан розклав два апельсини по кишенях своєї теплої куртки, а третім став жонглювати. Люди зглядалися, усміхалися йому, навіть дехто аплодував, і це ще більше додавало чарівності цьому незвичайному вечерові. Так він пройшов гамірну центральну вулицю і звернув у провулок, де були приватні будинки. У дворі одного з них Богдан помітив юрбу дітей, вони ліпили снігову бабу. Кожен мав своє заняття. А найменша дівчинка хотіла порівняти невелику снігову кулю своєю лопаткою, та вона розвалилася. Старші діти почали сварити дівчинку і прогнали її від себе. Бідна маленька дівчинка відбігла аж до огорожі і там гірко плакала, витираючи засніженими рукавичками сльози. Раптом вона помітила хлопчика, котрий ішов їхньою вулицею. Дівчинка, мов зачарована, перестала плакати, не зводячи очей, вона дивилася на оранжеву кулю, яку Богдан перекидав у руках. Піддавшись доброму настрою передноворічного вечора, Богдан простягнув дівчинці свій апельсин. А вона взяла його і, як живого, ніжно погладила своїми засніженими рукавичками. А потім побігла у двір. Інші діти залишили свою снігову бабу й обступили дівчинку з апельсином у руках. Вона

їм щось схвилювано намагалася пояснити, показуючи рукавичкою на Богдана, але він вже того не чув, бо поспішав далі. У цю хвилину він відчув, що може творити чудеса і просто з помаху руки робити інших щасливішими. І хлопчик поспішив назустріч ще одному диву.

Попереду був район багатоповерхівки. Майже в усіх вікнах світилося світло, весело моргали гірлянди. Богдан підняв голову — на восьмому поверсі він знайшов вікно свого друга Костика. Його вже два тижні не було в школі, бо він поламав ногу, коли катався на лижах. «Невесело, напевно, у такі гарні зимові дні сидіти вдома», — подумав Богдан, і повернувшись до під'їзду, де жив його друг.

З під'їзду вийшов Богдан уже з одним апельсином, але з великою радістю в серці. З вікна на восьмому поверсі йому весело махав на прощання Костик. Для нього візит друга став найкращим з усіх новорічних подарунків.

А ось і будинок, де живе Богдан. Біля під'їзду він зустрів бабусю, яка живе в квартирі напроти них.

— З наступаючим, — весело привітався він, — підтримуючи бабусю на слизьких сходах.

— І тебе з наступаючим, — відповіла старенька, — нехай Господь пошле тобі щастя за твоє добре серце.

— Давайте я вам сумку допоможу занести, — запропонував Богдан.

— Дякую, дякую тобі, синочку. Ось пішла в магазин, щоб щось прикупити на стіл. Хоч самій і свято не свято, а все ж таки — Новий рік. А в магазині все подорожчало, а пенсію дадуть аж після свят...

Бабуся, продовжуючи свій невеселий монолог, ішла попереду, а Богдан непомітно вийняв з кишені останній свій апельсин і вкинув в її сумку.

Спостерігаючи через вікно новорічний феєрверк, Богдан думав про те, що не потрібно бути чарівником, щоб творити диво, варто лише мати добре серце. І що все зроблене добро обов'язково повертається. (Того вечора особливою прикрасою їхнього святкового новорічного столу були три великих апельсини).

Поиск сокровищ

Прежде чем отправиться в путешествие за сокровищами, нужно собрать рюкзак. Найди в сетке кроссворда название тех предметов, которые тебе понадобятся в путешествии.

задание

1

кармат одеяло вода карта нож
тарелка куртка лопата палатка
ложка еда мешок спички
кружка котелок компас фонарик

к	а	к	о	м	п	а	с	л	а
с	р	е	м	а	а	р	п	а	т
п	е	ш	о	т	н	и	о	к	к
и	м	т	к	ф	о	к	л	о	а
ч	к	а	е	д	а	к	я	т	л
а	и	р	к	т	р	у	е	е	о
т	к	е	а	в	о	о	д	л	ж
р	а	л	к	а	д	а	н	о	к
л	о	п	а	т	а	ж	о	к	а

задание

2

Прочитай правила разведения костра. В некоторых словах буквы перемешались. Сможешь ли ты их прочесть?

1. Площадка пдо ксеотр выбирается на омткырто месте (нельзя разводить костер под дрееявьми, особенно высохшими, нгооь может поджечь нижние сухие ветки).
2. Пкложцау для костра выбирают на защищенном от верта месте (нарпмрие, под склоном оврага или стеной густого лсеа; в поле или на сухих почвах костер следует разводить в небольших ямкха).
3. Необходимо расчистить емсто под будущее кострище (расчищают в радиусе 1.5 метров, внеойс - от опавшей хвои, лситвы, сухих веток, зимой - от сегоан).

задание

3

Узнай, где зарыты сокровища с помощью карты



задание

4

Зачеркни все буквы Ю и узнаешь, какие сокровища закопаны в земле под деревом.

ЮТЮОЮПЮАЮЗЮ

Прекрасный самоцвет, прозрачный, как стекло, самых разнообразных цветов и оттенков: бесцветный, голубой, розовый, зеленоватый и золотисто-желтый.

ЮАЮЛЮМЮАЮЗЮ

Минерал класса самородных элементов. Самый ценный и наиболее изученный драгоценный камень. Название (diamant) от лат. diamentum, греч. адамас — непревзойденный», «стойкий» (имеется ввиду его твердость).

ЮЖЮЕЮМЮЧЮУЮЮ

Наиболее высоко ценимая группа минералов органического происхождения. Русское название предположительно происходит от искаженного китайского гончу, монгольского чжень-чжу — зеньчуг. Различают множество разновидностей жемчуга в зависимости от цвета, формы и происхождения. Наиболее многочисленной группой является природный морской жемчуг, в настоящее время также культивируемый жемчуг.

ЮРЮУЮБЮИЮНЮ

Минерал, красная разновидность корунда. Название от лат. ruber — «красный», определяется цветом минерала.

ЮИЮЗЮУЮМЮРЮУЮЮ

Другое название смарагд — наиболее ценная и лучше других изученная разновидность берилла; используется в ювелирном деле с античности. Название происходит от лат. smaragdus, греч. смарагдос — «зеленый». Русское название предположительно происходит от арабско-персидского «зуммуруд».

Зайвий подарунок Агнеси



Це відбулося за тиждень до Різдва. Восьмирічна Агнеса та її маленький братик Марко вирушили за покупками.

Який це був чудовий час! Як приємно було всім купувати подарунки, витрачаючи гроші, які заощаджували упродовж кількох місяців.

В Агнеси в руках були пакети, вона придбала подарунки для батька, для Марка та один особливий — для мами. У неї ще був подарунок для тітоньки та двоюрідної сестрички Марії, котрій виповнилося лише шість місяців. У мами також у руках було багато пакетів. Вона стояла біля прилавка відділу іграшок, вибираючи ще один подарунок. Аж раптом сталося щось непередбачуване — зник Марко!

Агнеса першою помітила, що він кудись пішов.

— Мамо, — закричала дівчинка. — Де Марко? Мама тривожно озирнулася.

— Марко? — запитала вона. — Хіба він не з тобою?

— Ні, він відійшов. Як ми знайдемо його в цьому натовпі?

— Оце лихо! — вигукнула мама. — Я не можу зараз відлучитися від прилавка, треба оплатити чек. Піди пошукай його.

— Але ж я не можу це зробити з усіма цими пакетами, — сказала Агнеса.

— Залиш мені, я подивлюся за ними.

Агнеса поклала пакети на стелаж з книгами і поспішила на пошуки брата.

— Марку! Марку! — кричала дівчинка, бігаючи навколо покупців.

Агнеса була впевнена, що Марко ще досі у відділі іграшок. Вона мала рацію. Хлопчик сидів в іграшковому космічному кораблі, щасливий та усміхнений, не здогадуючись, що мама та сестра переживають за нього.

— Марку! — вигукнула сестра. — Ти не повинен був відходити від нас. Мама дуже переживає за тебе!

Міцно схопивши його за руку, дівчинка поспішила до мами.

— Ось він, — сказала Агнеса. — А де я залишила мої пакунки?

— Ось там, сказала мама. — На тій купі книг. Візьми їх, і ми підемо додому, доки Марко знову щось не втворив.

Агнеса взяла всі свої пакети і попрямувала за мамою та Марком до дверей, потім до автобусної зупинки, а потім додому.

— Ой! — вигукнула дівчинка, розклавши всі свої покупки на столі. — Мамо, подивися! У мене зайвий подарунок!

— Що ти маєш на увазі? — не зрозуміла мама.

— Мамо, поглянь, що в мене виявилось! — здивувалася Агнеса, простягаючи мамі гарну книжку про тварин.

— Ти це купила? — запитала мама.

— Та ні, я це вперше бачу.

— Тоді де ти цю книжку взяла?

— Я щойно знайшла її на столі.

— Агнесо, ти, мабуть, помилково захопила її з усіма речами в магазині.

— Можливо, — погодилася дівчинка.

Мама подивилася на книжку.

— Гарна. А ось ціна — п'ять доларів дев'яносто п'ять центів.

— Оце так... Я принесла книжку, не знаючи про неї. Надіюся, ніхто не подумає, що я її вкрала!

— Як ти вважаєш, що потрібно з нею зробити? — поцікавилася мама.

— Я впевнена, що потрібно повернути! Так Ісус би вчинив! Правда?

— Звичайно, — погодилася мама. — Було б добре, щоб ти написала невеличку записку завідувачому магазином і розповіла про те, як це трапилося. Потім ми акуратно обгорнемо книгу і надішлемо її.

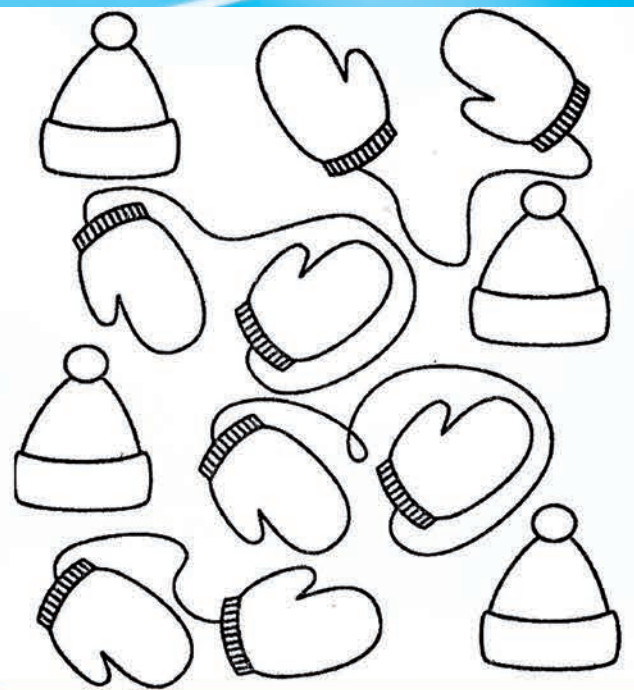
— Може, мені зараз і написати?

— Чудово, доню. А я приготую нам вечерю.

Отже, Агнеса написала записку: «Шановний пане завідувачий! Сьогодні вдень, коли я була у вашому магазині, я помилково взяла книгу разом з іншими моїми покупками. Помітила це лише вдома. Я прошу вибачення. Оскільки я не заплатила за книгу, то, впевнена: Ісус хотів би, щоб я її повернула. Я це і роблю. З любов'ю. Агнеса».

Мама прочитала записку і сказала, що, на її думку, усе гаразд. Потім вона вклала її в книгу, яку обгорнула папером, щоб надіслати бандероль. Кілька днів потому, напередодні Різдва, Агнеса отримала листа. Завідувачий написав, що йому дуже приємно було дізнатися, що в місті є така чесна маленька дівчинка. Він був їй вдячний. І як нагороду надіслав Агнесі подаруночок. Дівчинка отримала посилку, в якій була пара красивих червоних тапок. Вони були дуже гарні, дівчинка не могла намілюватися. Агнеса їх узула і почала скакати від радості. Дівчинку переповнювала радість ще й від того, що вона вчинила правильно, повернувши книгу до магазину!

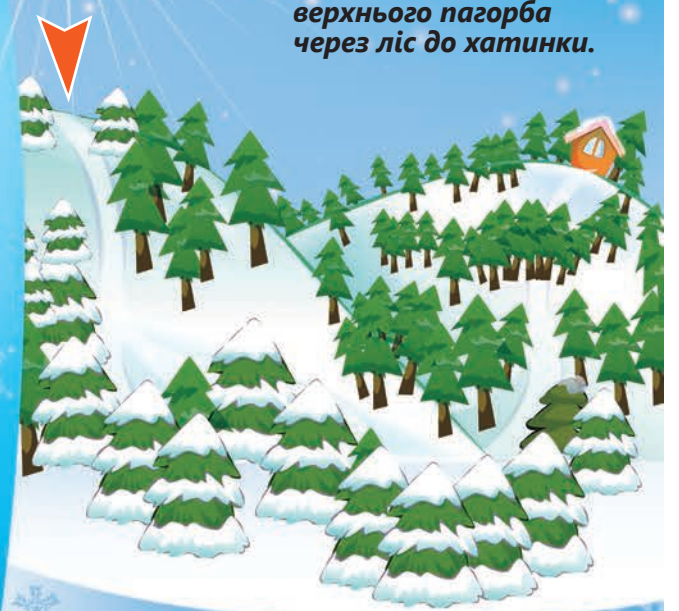
Рукавички



Намалюй візерунки на рукавичках та шапочках

Лабиринт

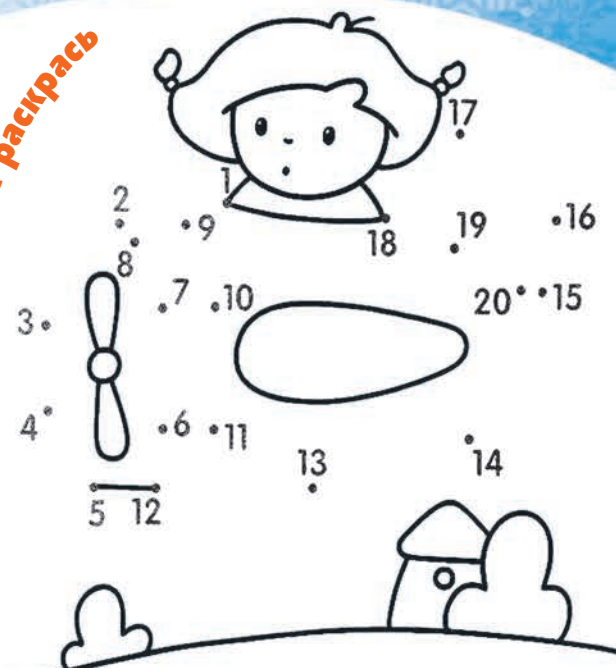
Пройди з лівого верхнього пагорба через ліс до хатинки.



Как похудел наш календарик отрывной!
Я помню, был еще он толстеньким весной.
Ну что ж, советы я его читал,
Рассказики его запоминал.
Не зря он вместе с годом жизнь прожил —
Добру меня старательно учил.
Так вместе с Богом этот год прожил и я.
А если с Богом мы живем — живем не зря!

Ольга Бокова

Соедини точки и раскрась





Зароблена гривня

Коли дідусь приїжджав до онучок у їхню міську квартиру, він не міг сидіти без діла. У нього вдома в селі був великий сад та город, а робота знаходилася в будь-яку пору року. Тут, у місті, дочка завжди повторювала: «Відпочивай, тату. Напрацюєшся вдома». Вона навіть уявити собі не могла, як у душі сердився батько, але не показував цього.

Сьогодні вихідний день. Двірник не працює. От і вирішив дід попрацювати біля будинку замість двірника, зібрати опале за ніч листя. Навпроти будинку росли величезні каштани і клени, тому листя на землі було дуже багато. У коморі він знайшов великі граблі і маленькі, очевидно, куплені для внучки.

— Олечко, ходімо погуляємо, — гукнув старшу внучку дід.

Та з готовністю одягнулася, проте здивувалася, чому дідусь дав їй у руки граблі.

— Ми трошки попрацюємо біля будинку, а то я вже зовсім скучив без роботи.

Вони вийшли у двір. Погода була гарна. Світило сонечко.

Дідусь почав згрібати листя, а Оля йому допомагала. Десь через півгодини вибігла на вулицю молодша внучка Анюта. З розгону вона плюхнула в купу листя і почала його підкидати вгору. Оля розсердилася на сестричку.

— Ти що робиш? — закричала вона. — Ми згрібаємо, а ти розкидаєш!

Анюта встала з купи і почала

по одному листкові приносити і кидати їх на купу, зібрану дідусем і Олею.

Через годину весь майданчик перед будинком був прибраний від листя.

— Тепер можна відпочити після роботи, — сказав дідусь і всівся на лавку. — Молодці, дівчатка, потрудилися на славу і ось вам нагорода за працю!

Дідусь дістав з кишені гаманець і витягнув звідти дві красиві монети, металеві гривні. Кожна дівчинка отримала по гривні, правда, Анюта взяла свою монету якось боязко, ніби боячись, що дідусь жартує.

А Оля раптом почервоніла, надула губи і сказала з образою:

— Хіба вона працювала? Тільки заважала і робила все навпаки!

На очі Анюти навернулися сльози. Вона простягнула красиву велику гривню Олі і сказала:

— Візьми, я не заробила.

Але тут утрутився дідусь.

— Дівчатка! Я дав ці гроші, тому що я вас люблю. Ти, Анюта, ще маленька і не завжди знаєш, як треба чинити, а ти, Олечко, повинна допомагати їй вчитися робити все так, як потрібно. Я вас дуже люблю обох і не хочу, щоб ви сварилися. Нехай ці монети залишаться у вас як знак вашої дружби і моєї любові до вас.

Дівчатка пригорнулися до дідуса і подякували. Оля ж зрозуміла, що була не права.

Раскрась

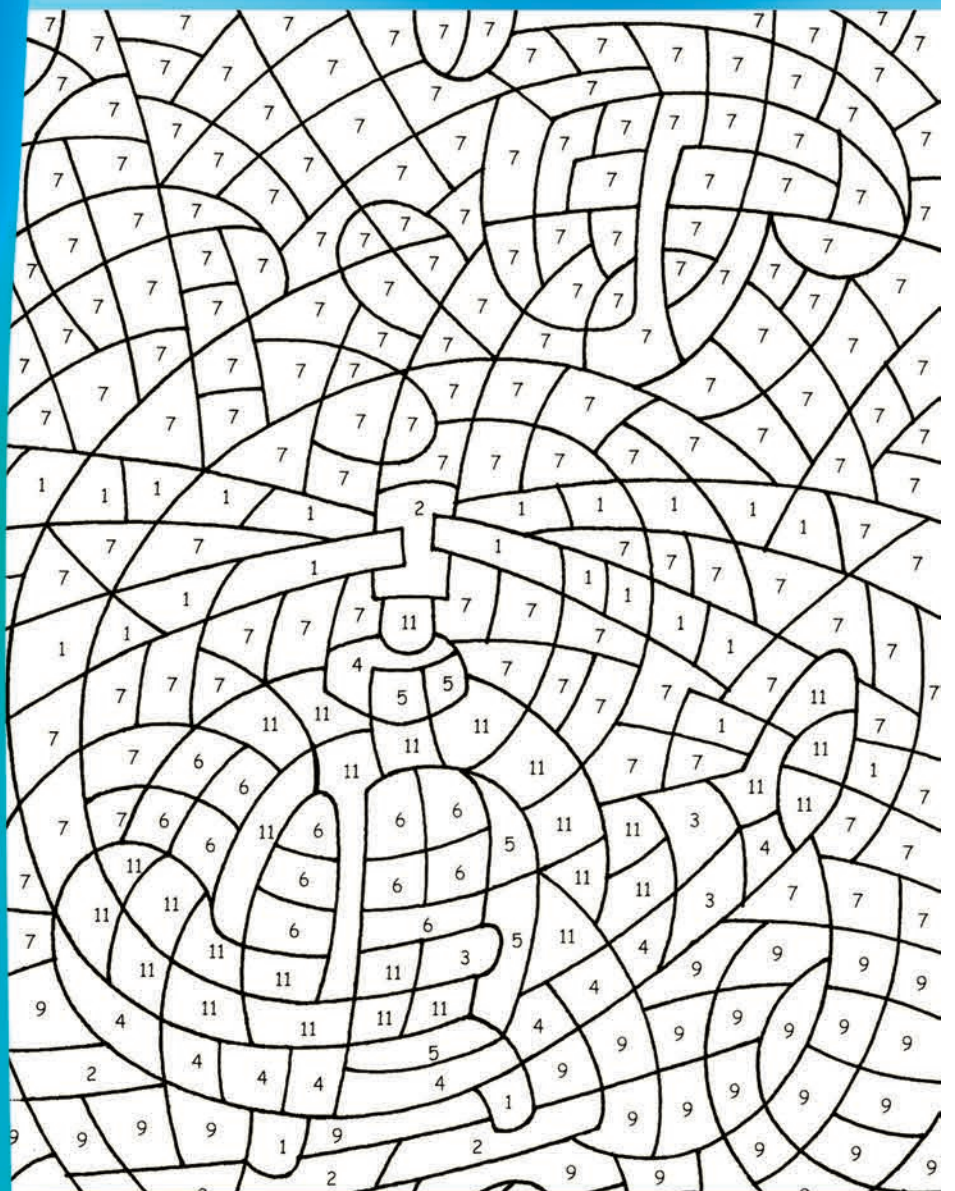


Мне подарили самокат!
И я, конечно, очень рад,
Но вот беда! Мой друг Антон
Сегодня очень огорчен.
Я в этом разве виноват,
Что мне достался самокат?
Тогда зачем же обижаться,
Что мне на нем теперь кататься?
В чем я неправ, друзья? Скажите!
И мне в газету напишите.

Макс Скряга

Что за стол среди берез
Под открытым небом?
Угощает он в мороз
Птиц зерном и хлебом.

(Кормушка)



- | | | |
|---------------|----------------|-----------------|
| 1 - желтый | 5 - фиолетовый | 9 - зеленый |
| 2 - оранжевый | 6 - синий | 10 - коричневый |
| 3 - красный | 7 - голубой | 11 - серый |
| 4 - розовый | 8 - салатовый | 12 - черный |

Чтобы быть здоровыми и сильными



Ребята, наверное, все бы вы хотели быть сильными и здоровыми. А знаете ли вы, что мышцы и кости следует постоянно упражнять, чтобы они оставались сильными и работоспособными? После нескольких часов полного покоя они начинают ослабевать. Это является главной проблемой для работы космонавтов, потому что в космосе их мышцы и кости лишены нагрузки. Нагрузка сообщает костям и мышцам о том, что они нужны организму. Когда они «не нужны», то начинают чахнуть. В этом случае кости теряют кальций и становятся слабее. Мускулы теряют белок. Чтобы кости ваши были крепкими, вы должны по-

треблять с пищей большое количество витаминов и минеральных веществ.

Чрезмерное потребление белков и сладких газированных напитков приводит к уменьшению содержания кальция в костях. Многие из вас пьют такие напитки вместо воды или молока. Знайте, что это опасно и ведет к тяжелому заболеванию, которое называется остеопороз (снижение прочности костей).

Продукты растительного происхождения (зелень и цельное зерно, семечки, орехи) содержат достаточное для работы организма количество кальция.

А также помните: физические упражнения помогают поддерживать тело здоровым и крепким. Катайтесь летом на велосипеде, зимой - на лыжах, санях, коньках, проводите время на свежем воздухе. И будьте здоровы!



Снежок на березках, снежок на сосне,
Зима наступила, как радостно мне!
Достанем мы санки и лыжи опять,
И снежные дни не дадут нам скучать.
«Спасибо за зиму», — скажу я Творцу,
Сбегая в заснеженный двор по крыльцу.

Ольга Бокова

Запорошила дорожки,
Разукрасила окошки.
Радость детям подарила
И на санках прокатила.

(Зима)

Творожное «Рафаэлло»

Состав:

- детский творожок (без изюма) — 2 шт,
- лимон — 0,5 шт,
- сахар — 1 ст. ложка,
- овсяное печенье — 3-5 шт.

Приготовление

Из творожка скатать шарики величиной с грецкий орех.

Лимон вымыть, натереть на мелкой терке вместе с цедрой, добавить сахар и хорошо перемешать.

Овсяное (песочное) печенье измельчить в блендере или натереть на мелкой терке.

Обвалять каждый шарик в крошке из печенья.

* Можно обвалять шарики в бисквитной крошке.

Сверху, в серединке, сделать небольшую, но достаточно глубокую воронку и положить туда тертый лимон с сахаром.

Строкатий салат із солодким перцем

Склад:

- 3 солодкі перчини,
- 1 свіжий огірок,
- 1/3 качана капусти,
- 1 помідор,
- 1/2 склянки відвареного рису,
- 1/3 склянки квасолі або зеленого горошку,
- 1 цибулина,
- зелень, сіль та олія — за смаком.

Приготування

Солодкий перець нарізати смужками, змішати з кубиками свіжого огірка, нашаткованою білокачанною капустою, кружечками помідора, відварним рисом, квасолею або зеленим горошком. Додати подрібнену ріпчасту цибулю, заправити олією або соєвим майонезом, прикрасити зеленню.

Приятного апетита!

Господарочка

Мюслі

Пачку геркулеса (500 г) висипати на деко. Збризнути будь-якою олією (2-3 ст.ложки), полити медом за смаком і поставити в нагріту духовку. Через кожні 5-7 хвилин діставати деко, перемішувати його вміст і додавати в такому порядку: вимиті і дрібно порізані курагу, фініки, сушені яблука, чорнослив, інші сухофрукти; подрібнені горіхи, очищене насіння соняшника, кунжут. Останніми (за 3 хвилини до кінця) додати родзинки.

Мюслі готові, як тільки геркулес набув золотистого кольору.

Тигр



Двенадцать интересных фактов о тиграх

Тигры занесены в Красную книгу, но их продолжают убивать. Например, в Центральной Индии за каждого убитого хищника местные жители получают баснословные (по тамошним меркам) деньги — 7-8 тысяч долларов. Тигр — воплощение силы, храбрости и природной мощи. А что вы знаете о них?

Взрослые самцы постоянного логова, как правило, не имеют и обычно отдыхают недалеко от своей добычи. Тигрица устраивает логово для тигрят в наиболее труднодоступном, т.е. в наиболее безопасном месте. К логову она подходит осторожно, стараясь оставлять поменьше следов. Одно и то же логово самка занимает много лет подряд, в случае ее гибели опустевшее жилище часто занимает другая тигрица.

Беременность длится 3,5 месяца, обычно в одном выводке у тигрицы бывает 2-4 детеныша, редко один, еще реже — до семи. Тигрица обычно рождает детенышей один раз в три года. Молодые тигры живут с матерью 2-3 года, а иногда и до 5 лет. Кроме того, из 10-20 ее потомков половина обычно погибает еще в юном возрасте.

Тигрята рождаются слепыми и беспомощными, их вес (у амурских тигров) всего 0,8-1 кг. Прозревают они обычно на 5-10-й день. Растут тигрята быстро. На 12-15-й день уже начинают ползать по логову. На 35-36-й день — лизут мясо. Молоком матери они питаются до 5-6 месяцев. Первые 2 месяца тигрята растут только на молоке. Потом они понемногу привыкают к мясу. Но тигрица все равно еще долго (по некоторым наблюдениям, 13-14 месяцев) подкармливает их молоком.

Маленьких тигрят мама надолго одних не оставляет, но уже к концу первого года жизни малышей начинает уходить далеко.

Тигрица — заботливая мать.

Пока тигрята совсем маленькие, мать к ним близко не подпускает отца. Но позднее, возможно, тигр время от времени приходит к своему семейству.

• В выкармливании и воспитании потомства отец никак не участвует. Так что все заботы о детях ложатся на плечи самки.

Рождаясь слепыми и беспомощными, уже на одиннадцатом месяце жизни тигрята умеют в одиночку выслеживать и убивать небольшую добычу.

• Уже в возрасте 11 месяцев тигренок может сам себе добыть пищу. Однако полностью тигриное воспитание заканчивается только к двум годам. Если тигренок лишился мамы раньше — например, по вине браконьеров —

он не способен регулярно самостоятельно добывать себе пропитание в дикой тайге и часто приходит к людям за «легкой» добычей — домашними животными. Таких тигров называют «конфликтными». К ним относятся и раненые взрослые тигры. Именно они, прежде всего, представляют опасность для людей, а не взрослые здоровые тигры.

В темноте, благодаря особому устройству зрачков, тигр видит в шесть раз лучше человека.

В природе тигры живут не более 20 лет.

• Редкому тигру, живущему в дикой тайге, удастся дожить до десяти лет. Жизнь самок, как правило, еще короче, чем самцов, потому что невероятные силы и жизненную энергию им приходится тратить не на себя, а на воспитание потомства. В идеальных условиях зоопарка амурские тигры легко доживают до двадцати лет.

Охотятся тигры в сумерках и на рассвете: долго прячутся среди травы и деревьев, подкрадываясь к добыче, а затем молниеносно прыгают. Но долго гоняться за жертвой хищник не в состоянии: быстро устает.

Кушает представитель кошачьих много: до 30-40 килограммов мяса за раз. Оставшуюся еду тигр не бросает, а аккуратно прячет под листьями, чтобы позже вернуться и закончить трапезу.

• Амурский тигр ест практически все, что уступает ему в размерах. От манчжурского зайца, который размером с перчатку, до гималайского медведя, который по весу может равняться с тигром. Однако основу его питания составляют копытные: кабан, изюбрь, пятнистый олень и косуля.

Тигры используют преимущественно два метода охоты: скрадом и из засады, причем первый способ чаще применяют зимой, а второй летом. Хищники подстерегают копытных на тропках, ведущих к водопоям, солонцам, местам жировок. Нередко затаиваются прямо у солонцов, поджидая изюбрей, лосей и косуль. При скрадывании тигр умело использует каждую складку местности, продвигаясь бесшумно и скрытно. Высматривая добычу, обычно идет по самому гребню хребта, откуда ему видны оба склона. Зимой эти хищники охотно используют дороги и тропы, часто передвигаясь по льду замерзших рек. Заметив животное, тигр начинает подкрадываться к нему с подветренной стороны. Он то крадется, припадая к земле, то продвигается небольшими осторожными шагами, а то и ползет на брюхе; сделав несколько шагов, останавливается — и так много раз...

1. Тигр имеет больше чем 100 полос на шкуре, и нет двух тигров с одинаковыми полосами.

2. Рычание тигра можно услышать на расстоянии 1,5 километра.

3. Существует 9 подвидов тигров.

4. Сибирский тигр — самый большой из всех подвидов; эти звери достигают 190-230 сантиметров в длину и могут весить до 300 килограмм.

5. Тигры помечают свою территорию и оставляют на стволах деревьев глубокие царапины от когтей.

6. Один тигр среднего размера может съесть за раз до 30 килограмм мяса.

7. Клыки у тигров могут вырасти до 7 сантиметров, и без проблем перекусывают позвоночник любого животного на земле.

8. У тигров очень сильные связки и сухожилия лап. Были случаи, когда тигр оставался стоять даже после того, как был застрелен.

9. Тигр — дневное животное. Пики его активности приходятся на рассвет и закат.

10. Тигр съедает до 6 килограмм мяса в день, но может также обходиться без еды около одной недели.

11. Слюна у тигров антисептическая. Очень удобно, когда приходится зализывать раны.

12. Полосатая шуба тигров очень удобна для маскировки в траве и кустах. А также если сбрить весь мех, то полосы все равно останутся!

По подсчетам ученых, в мире осталось менее 6000 тигров.

Веселый English

Немного математики

— Привет, ребята!

Сегодня мы с вами побываем на уроке математики в английской школе. Итак, учимся считать по-английски.

Задание 1

Запомни слова



one [ван]
один



two [ту] два



four [фо] четыре



three [срыи]
три



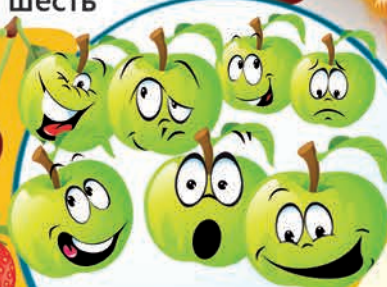
five [файв]
пять



six [сыкс] шесть



eight [эйт] восемь



seven [сэвэн]
семь



nine [найн]
девять

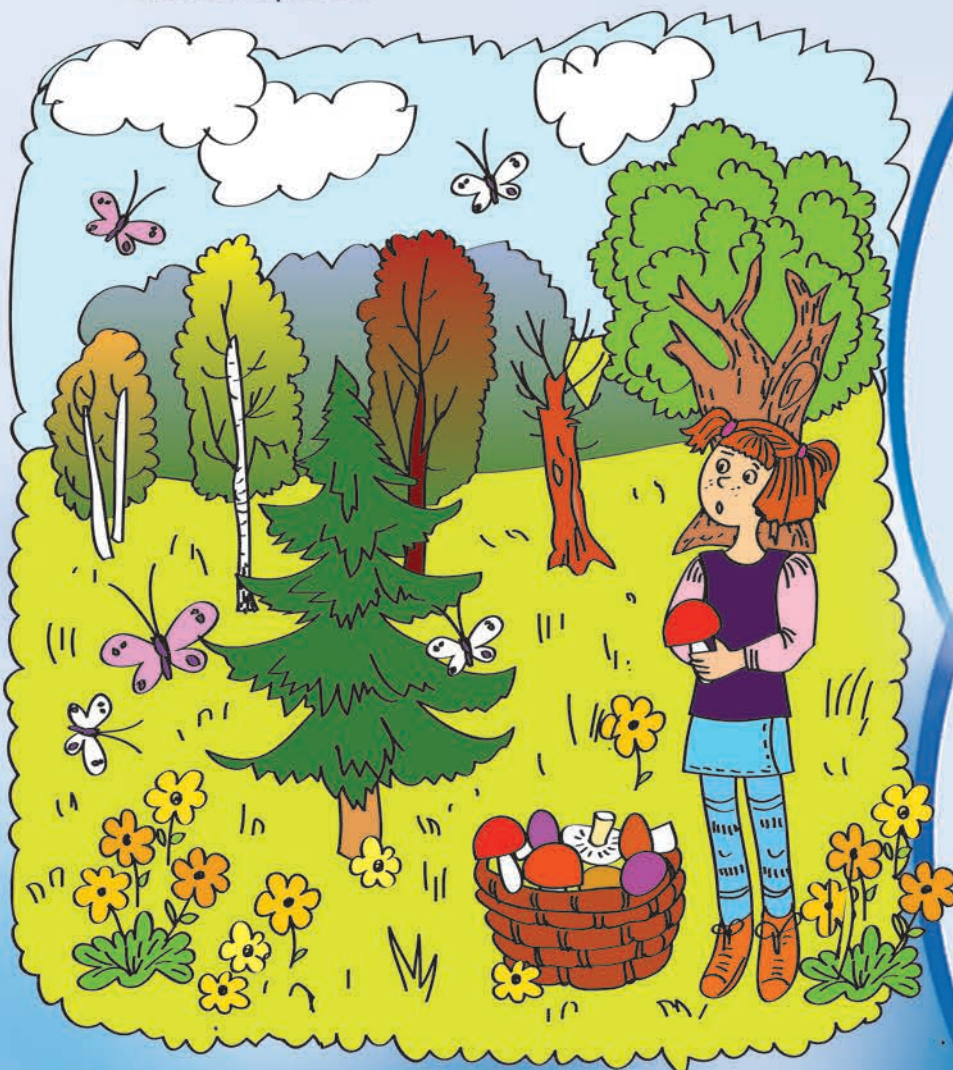


ten [тэн]
десять

Задание 3

Посчитай по-английски:

- сколько на картинке деревьев?
- сколько бабочек?
- сколько грибов?
- сколько цветов?

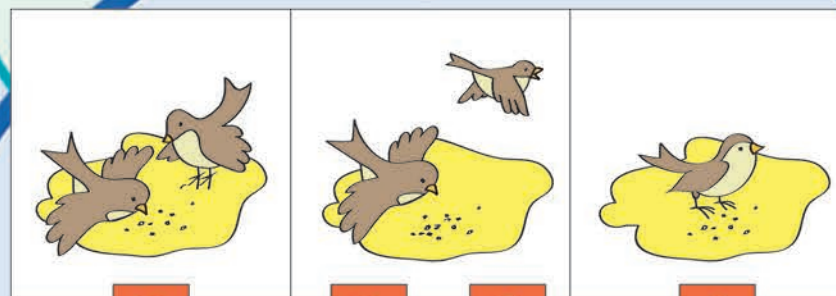


Задание 2

Найди на рисунке цифры от одного до десяти. Проверь в задании 1, все ли цифры ты нашел правильно. А запомнил ли ты, как они читаются?

two town lion bird street three tree
cow five seven team
face calm one weight
eight room mount
wolf life four fire nine ox
ten table strange six

Задание 4



2

2

- 1

=

1

minus [майнэс] минус

Вставь пропущенные слова и реши примеры:

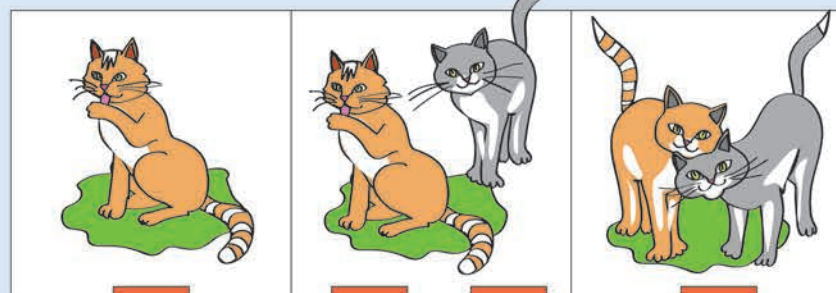
1 (one) + (plus) 3 (three) = (makes) 4 (four)

5 () + () 2 () = () ? ()

8 () - () 3 () = () ? ()

5 () + () 5 () = () ? ()

9 () - () 6 () = () ? ()



1

1

+

1

=

2

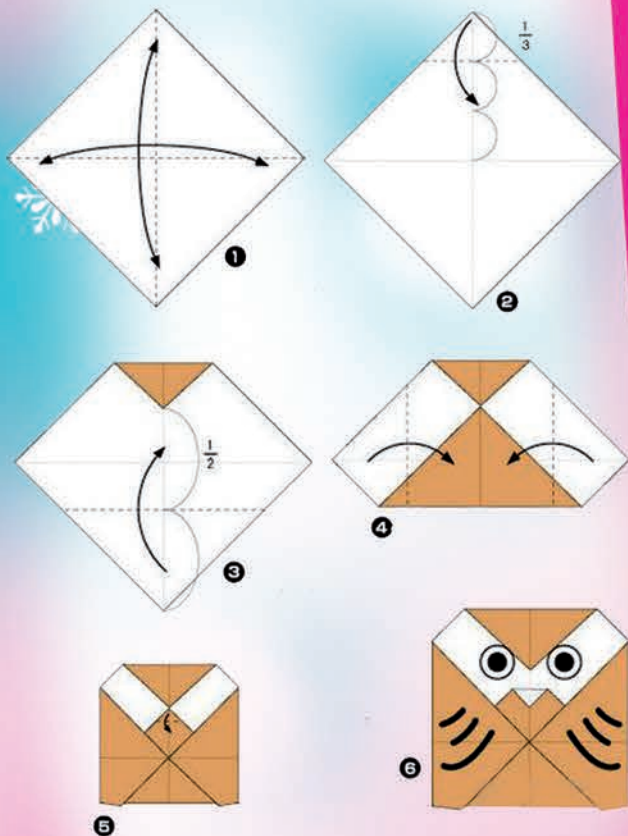
plus [плас]
плюс

makes [мэйкс]
равно

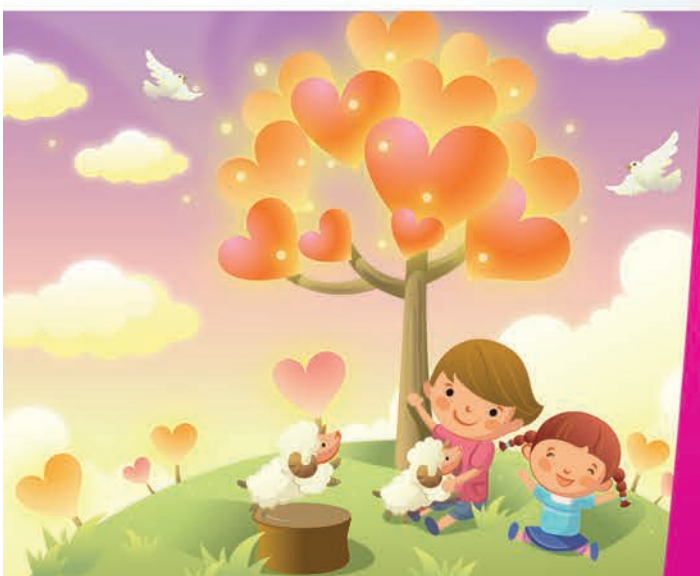


Мудрая сова

Складывая бумагу по образцу, вы изготовите оригами совы.



Найди отличия



Буква



Всем известно:
Буква «Я»
В азбуке
Последняя.
А известно ли кому
— Неизвестно?
— Неизвестно.
— Интересно?
— Интересно! —
Ну, так слушайте рассказ.

Жили в азбуке у нас
Буквы.
Жили, не тужили,
Потому что все дружили;
Где никто не ссорится,
Там и дело спорится.
Только раз
Все дело
Стало
Из-за страшного
скандала:
Буква «Я»
В строку не встала,
Взбунтовалась
Буква «Я»!
— Я, —
Сказала буква
«Я», —
Главная — заглавная!

Я хочу,
Чтобы повсюду
Впереди стояла
Я!
Не хочу стоять в ряду.
Быть желаю на виду! —
Говорят ей:
— Встань на место! —
Отвечает: — Не пойду!
Я ведь вам не просто буква,
Я — местоимение.
Вы в сравнении со мною —
Недоразумение!

Тут вся азбука пришла
В страшное волнение.
— Фу-ты, ну-ты! —
Фыркнул «Ф»,
От обиды покраснев.
— Срам! —
Сердито «С» сказала.
«В» кричит:
— Воображала!
Это всякий так бы мог!
Может, я и сам — предлог! —
Проворчало «П»:
— Попробуй,
Потолкуй с такой особой!
— Нужен к ней подход особый, —
Вдруг проямлил Мягкий знак.
А сердитый Твердый Знак
Молча показал кулак.

— Ти-и-ше, буквы!
Стыдно, знаки! —
Закричали Гласные!
Надо раньше разобраться,
А потом и драться!
Мы же грамотный народ!
Буква «Я» сама поймет:
Разве мыслимое дело
Всюду «Я» совать вперед?

Ведь никто в таком письме

Не поймет ни бе ни ме!

«Я» затопало ногами:
— Не хочу водиться
с вами!

Буду делать все сама!
Хватит у меня ума!
Буквы тут переглянулись,
Все — буквально! —

улыбнулись,
И ответил дружный хор:
— Хорошо, идем на спор:
Если сможешь в одиночку
Написать хотя

бы строчку, —
Правда, стало быть, твоя!
— Чтобы я да не сумела,
Я ж не кто-нибудь, а Я!
Буква «Я» взялась за дело:

Целый час она пыхла,

И кряхтела, и потела —

Написать она сумела только «...яяяя!»

Как зальется буква «Х»:

— Ха-ха-ха-ха-ха-ха-ха! —

«О» от смеха покатилося!

«А» за голову схватилося.

«Б» схватилося за живот...

Буква «Я» сперва крепилась,

А потом как заревет:

— Я, ребята, виновата!

Признаю вину свою!

Я согласна встать, ребята,

Даже сзади буквы «Ю»!

— Что ж, — решил весь алфавит, —

Если хочет, пусть стоит!

Дело ведь совсем не в месте.

Дело в том, чтоб все мы — вместе!

В том, чтоб все —

От «А» до «Я» —

Жили, как одна семья!

Буква «Я» всегда была

Всем и каждому мила.

Но советуем, друзья,

Помнить место буквы «Я»!

БОРИС ЗАХОДЕР



В гостях у
Добрячка



Привіт,
любі малята!

Мені дуже приємно знову зустрітися з вами на сторінках дитячої газети «Скарбничка». Як і обіцяв, буду розповідати вам цікаві історії.

Перш за все хочу запитати, чи дотримуєте ви даного слова? І чи буває так, що комусь щось пообіцяли, а виконати забули?



Так было в библейские времена...

Верблюды были грузовиками библейских времен. Верблюд способен тащить на себе 180 кг груза и путешествовать со скоростью 16 км в час. Из-за того, что верблюд может нести около 20 литров воды в каждом из своих трех желудков, он может идти без воды три дня. А в его горбах находится жир. В библейские времена верблюжье молоко использовали для изготовления сыра, а шерсть шла на полотно для шатров и изготовления веревок и канатов.

Вавилон был самым большим городом библейских времен. Он имел наружную стену 95 метров высотой и 26 метров толщиной. На ней располагались 250 смотровых башен, которые возвышались над стеной на 30 метров. Город занимал площадь 196 квадратных миль и был окружен рвом в 9 метров шириной.

Это интересно

Если бы ты жил на Марсе, тебя бы будило по утрам голубое солнышко и, возможно, даже легкие облака были бы голубыми. На луне небо казалось бы красным.

Каждую секунду человеческий мозг получает 100 миллионов сигналов от всего организма.

Морским звездам нет необходимости беспокоиться о том, чтобы не скользить на морском «полу». Их «ступни» покрыты 15000 тонких подошв, которые действуют как маленькие присоски.

Общее число видов животных, которые насчитывают ученые, — около десяти миллионов! Самая большая группа — это насекомые, которых насчитывается около 5 миллионов видов.

Самое крупное животное — это голубой кит — более 25 метров.

Голубой кит является также самым массивным животным — более 120 тонн.

Одного разу до мене зателефонували мої знайомі Даринка та Ганнуса. Вони пообіцяли батькам, що приберуть у своїх кімнатах, помиють посуд, а вже після того зможуть відвідати друзів, погуляти. Але, на жаль, дівчатка не дотримали слова. Того ж таки дня вони завітали до мене в гості. Та я не сподівався, що вони так швидко впорються з роботою, а тому був здивований їхній появі. На моє запитання, як же це їм так швидко вдалося виконати роботу, дівчатка розсміялися і сказали, що вони й не працювали. А хіба ж можна обіцяти і не виконувати?

Сьогодні мені хочеться побажати усім вам, мої маленькі друзі, неодмінно бути господарями свого слова. Це означає, що ви повинні виконувати обіцянки. Адже слово — не горобець, вилетить не спіймаєш. Тому-то не кидайте слів на вітер, дотримуйте даного слова — і тоді ви побачите, як приємно іншим людям з вами.

**Якщо ти комусь дав слово,
Виконай обов'язково.
Краще слова не давай,
Слів на вітер не кидай.**

Я знаю, що кожен із вас хоч раз та не дотримував слова. Ви можете сказати, що нікому не під силу впоратися з обіцянками. Так, це не під силу людям, а не Богу. Я можу з упевненістю сказати, що Він завжди виконує все, що сказав. Божі обіцянки називаються обітницями. Усі вони записані на сторінках Біблії. Жодна з них не залишиться невиконаною. Багато людей вивчають Божі обітниці напам'ять. Вони люблять розказувати їх друзям, знайомим. Моєю ж найулюбленішою є обіцянка нашого Господа про те, що настане час, і не буде ані хвороб, ані старості, ані смерті. Ми зможемо насолоджуватися життям у присутності Самого Бога. Думаю, що і вам така обітниця теж сподобалася. Тож із нетерпінням чекатимемо її здійснення.

Сьогодні я хочу запропонувати вам виконати домашнє завдання. Допишіть прислів'я.

Слово — не горобець, вилетить — ...
Птицю пізнають по пір'ю, а людинупо ...

Більше діла, менше

Ці прислів'я допоможуть вам стати гарними людьми і навчать дотримувати слова.



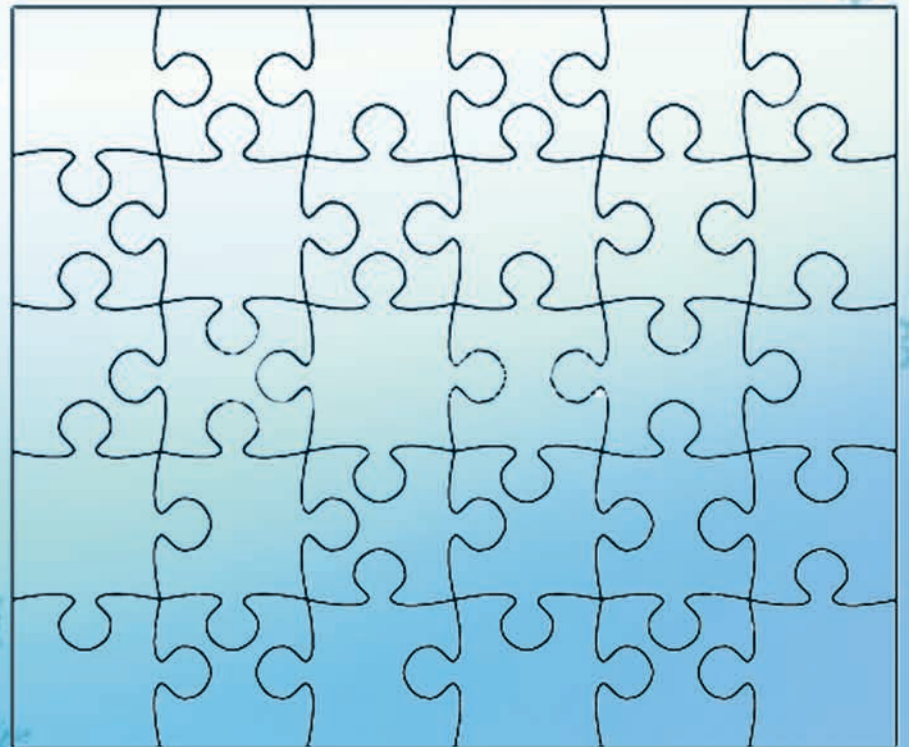
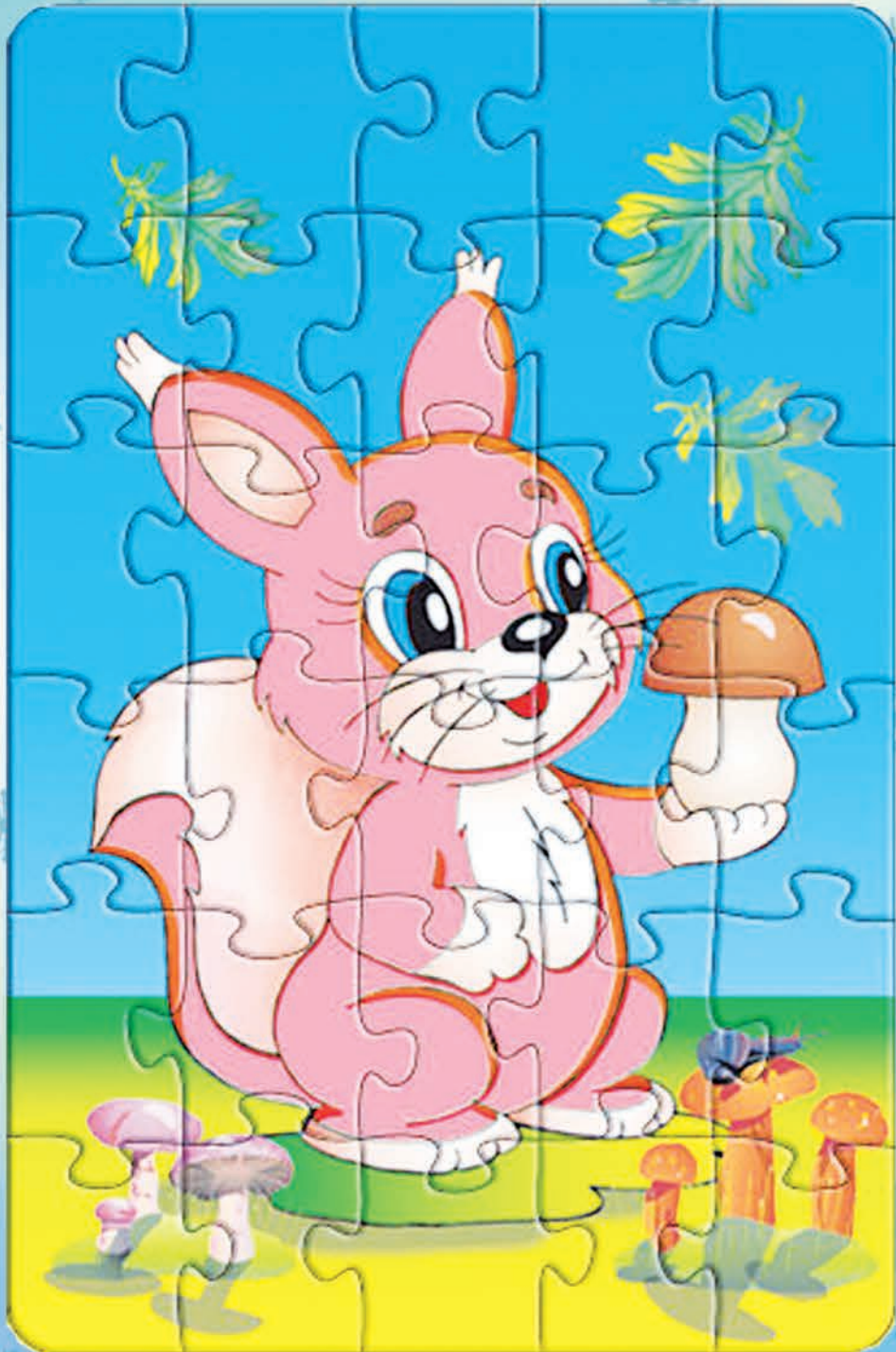
Пазли

Привіт, малята.

У цьому номері газети ми з вами будемо виготовляти пазли.

Перед вами картинка, яку потрібно наклеїти на цупкий папір, та лише після того, коли він висохне, вирізати. У результаті ви отримаєте цікавий пазл.

А тепер поекспериментуйте. Наклейте на ватман зразки пазлів та виріжте елементи. Ви можете використовувати будь-які зображення; обводьте елементи пазлів та вирізайте. Таким чином ви можете створювати свої пазли. Найпростішим способом створення пазлу є розрізання зображення на однакові елементи — квадратики чи прямокутники.



Малюнки читачів

Любі діти! Ми дуже вдячні вам за ваші малюнки. Надсилайте нам свої роботи на адресу видавництва, і ми з радістю їх опублікуємо в нашій газеті.



Ілля Бондар, 8 років.



Зимовий відпочинок. Альона В.



Кузь Владіан, 11 років



Небоженко Дарина, 7 років

Дружболандія

Побувай разом з героями Дружболандії там, де ти ще не бував!!!

Вівторок 07:30 Четвер 08:00 Субота 19:00

Герої Дружболандії тепер на сторінках нового журналу! Тебе чекають:

Захопливі пригоди по всьому світу
Цікаві факти про тварин і рослин
Рецепти смачних страв
Конкурси, головоломки, кросворди
Хочеш створити мультфільм своїми руками?

Пиши нам за адресами: dzherelo@ukr.net, druzi@hopechannel.info
або телефонуй:
0 800 50 157 80; (093) 50-157-80; (066) 707-00-05; (098) 707-00-05
і одержуй журнал «Дружболандія» щомісяця.

Надія

Додаток до газети «Вічний Скарб»

Щомісячна дитяча газета «Скарбничка»
Видавець — християнське видавництво «Джерело життя»
Адреса: 04107, м. Київ, вул. Лук'янівська, 9/10— А
e— mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 428— 84— 38

Відповідальний за випуск: директор видавництва «Джерело життя» Василь Джулай
Головний редактор видавництва: Лариса Качмар
Відповідальний редактор: Інна Джердж
Дизайн та верстка: Юлія Смаль
Художник: Юлія Смаль
Над номером працювали: Марина Становкіна, Ольга Бокова
Відповідальна за друк: Тамара Грицюк

Наклад: 10 000 прим.



Редакція залишає за собою право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не повертаються. Листування ведеться лише на сторінках газети.

www.lifesource.com.ua