



100% 

SKYPHONE

ВЫПУСК 9

ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Входящие...

☎ БОГ



Ответить



Отклонить

**КРОССВОРД**

Предлагаем африканский кроссворд!
Вычеркни все повторяющиеся буквы в строках и столбцах. Причем одновременно как по столбцу, так и по строчке и необязательно попарно. Из оставшихся букв нужно составить слово.



В СЕГДА НА СВЯЗИ

6% 

MENU



Настройки



Проводник



Контакты



Игры



Заметки



GPS



Интернет



E-mail

3



НАСТРОЙКИ

SKYPHONE



«ЛЕТЮЧИЙ» РЮКЗАЧОК

4

Можливо, ти не повіриш, але він існує! Тільки уяви: ніякого тягара за спиною від великої кількості книг і зошитів! Чудово!

Саме про це мріяла звичайна українська дівчинка Кіра Сухобойченко. Як і ти, вона втомилася від невід'ємного шкільного рюкзака. До того ж Кіра неодноразово чула, що великий тягар може зашкодити хребту, тому замислилася над тим, як можна вирішити цю проблему.

І ось... Еврика!

Коли дівчинка їхала з мамою і татом у метро, її погляд зупинився на гелевій кулі в руках малюка. «А чому б не поєднати рюкзак і кулю?!» – подумала Кіра. Вона припустила: якщо розмістити в нижній частині рюкзака відділення з гелем, то це зробить ранець легким і зручним у користуванні! ▶



Кіра презентувала свою ідею на конкурсі дитячих стартапів у Польщі і... перемогла! За результатами голосувань в Інтернеті, її винахід набрав 4182 голоси!

Сьогодні Кіра планує проводити міжнародні олімпіади та конкурси з винайдення легких рюкзаків, щоб запускати їх у виробництво. Вона запрошує учнів шкіл узяти участь у новому міжнародному святі – Дні рюкзака, що відбудеться 15 жовтня. У школах по всьому світу проводитимуться заняття, на яких головним героєм буде шкільний Рюкзак.

Імовірно, ти теж про щось мрієш і в тебе виникають цікаві ідеї. Не бійся їх озвучувати і впроваджувати! Хто знає, можливо, через деякий час ти винайдеш самописну ручку чи летючий велосипед?

Будь на зв'язку з Небесами! Це допоможе тобі розкрити багато прихованих талантів!

III ВСЕГДА В ПОЗИТИВЕ

18% 



Група Flying Bag, створена Кірою
на Facebook: [www.facebook.com/
groups/FlyingBag/about/](https://www.facebook.com/groups/FlyingBag/about/)



ПРОВОДНИК

SKYPHONE

Ответ с. 32: $2 + 3 + 3 \times 11 = 2 + 3 + 33 = 38$



Tel. 1011 3
* send Email

IDEAS
ACTION
PLAN

КОМПЬЮТЕРНЫЙ ХУДОЖНИК

Нетрудно заметить, что главная страница любого сайта в Интернете оформлена как-то особенно. Благодаря этому ты запоминаешь конкретные логотипы и слоганы, которые помогают тебе не перепутать сайты между собой. Все это – заслуга веб-дизайнера, и сейчас ты узнаешь больше об этой профессии.

Веб-дизайнер – это, прежде всего, творческая личность. А вот часть слова «веб» объясняет, что он занимается разработкой и графическим оформлением интернет-сайтов. Кроме того, рука и мозг веб-дизайнера разрабатывают баннеры, интернет-открытки и электронные презентации.

Интересно!

Веб-дизайнер может работать не только в специализированных студиях, компаниях и рекламных агентствах, 

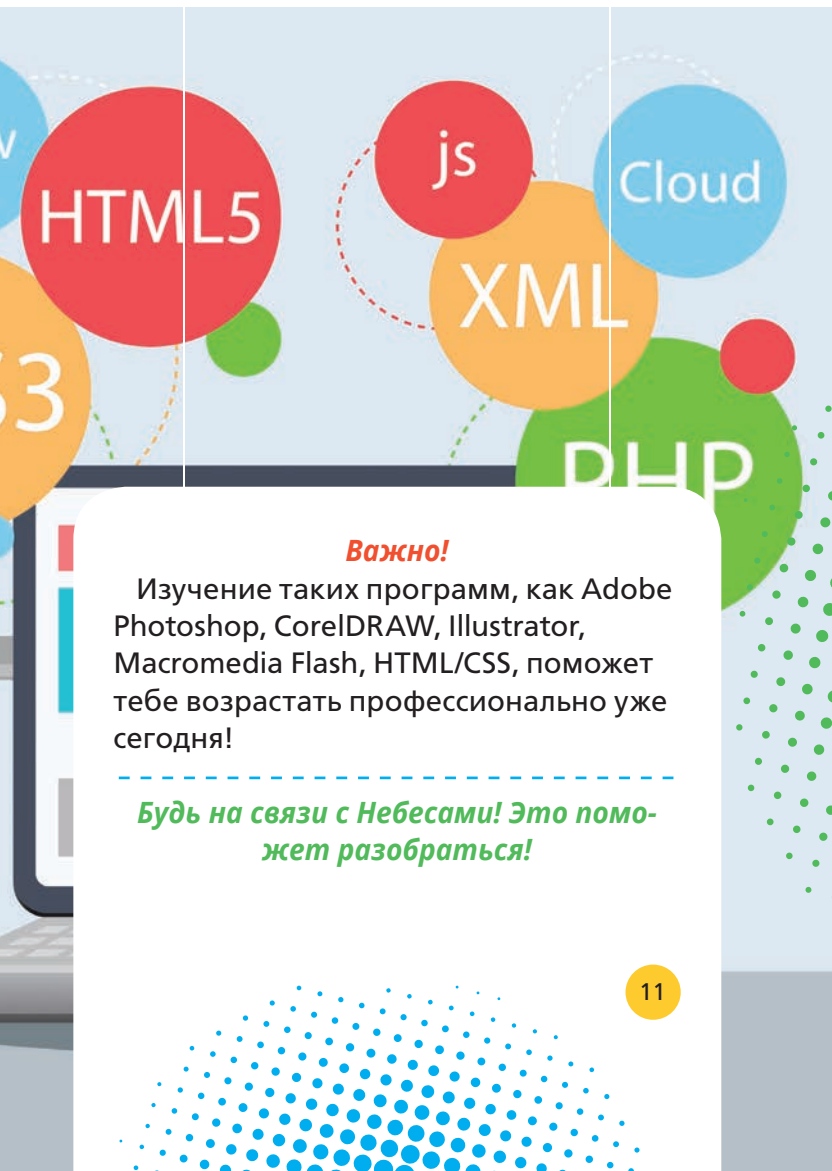


но также дистанционно – как у себя дома, так и в разных точках земного шара. Здорово работать и путешествовать одновременно!

А сейчас тебя ожидает тест. Проверь себя на наличие личностных качеств веб-дизайнера и поставь «+» напротив тех, которые есть у тебя.

- ☐ - терпение;
- ☐ - усидчивость;
- ☐ - оригинальность;
- ☐ - эстетический вкус;
- ☐ - креативность;
- ☐ - умение договариваться.

Если чего-то из этого списка тебе недостает, не унывай! Любую черту характера можно развить, если иметь желание и прилагать старание!



Важно!

Изучение таких программ, как Adobe Photoshop, CorelDRAW, Illustrator, Macromedia Flash, HTML/CSS, поможет тебе возрасть профессионально уже сегодня!

Будь на связи с Небесами! Это поможет разобраться!



КОНТАКТЫ

SKYPHONE

ТОЙ, ХТО ЗАБУВ ПРО ГОЛОВНЕ



Знайомся!

Ім'я – Єзекія.

Значення імені – «Бог зміцнив».

Характер – принциповий, гордий,
мужній, марнославний.

Детальніше – Біблія, 2 Книга царів,
18-20 розділи.

Якщо тобі доводилося брати участь у генеральному прибиранні квартири, то ти знаєш, що це нелегко. Особливо, якщо в ній не прибирали дуже давно, адже потрібно винести все сміття і розкласти всі речі на свої місця.

Саме цим займався Єзекія, коли став царем. Тільки він наводив лад не в буквальній квартирі чи будинку, а в країні, яка називалася Юдеєю.

Народ упав в ідолопоклонство і перестав служити живому Богові. Єзекія вирішив покласти цьому край. Він знищив усіх ідолів, відновив служіння в храмі, яке 



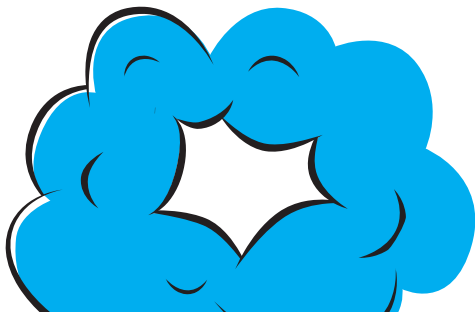
не проводили дуже давно, і знову почав святкувати національне свято Пасхи.

Він був дуже відданий Господу. Такого, як Єзекія, не було серед усіх юдейських царів ні до нього, ні після нього.

Одного разу цар смертельно захворів. Тоді він у сльозах почав благати Бога про зцілення. Господь почув палку молитву Єзекії і зцілив його.

Коли з тобою трапляється біда, ти можеш так само звернутися по допомогу до великого Творця Всесвіту!

Одужавши, юдейський цар прославляв Бога і дякував Йому! Він пообіцяв, що вірно служитиме Йому до кінця своїх днів, та, на жаль, дуже скоро забув про це!



Дуже важливо виконувати дані Богові обіцянки! Інакше важко буде розраховувати на Його допомогу в майбутньому.

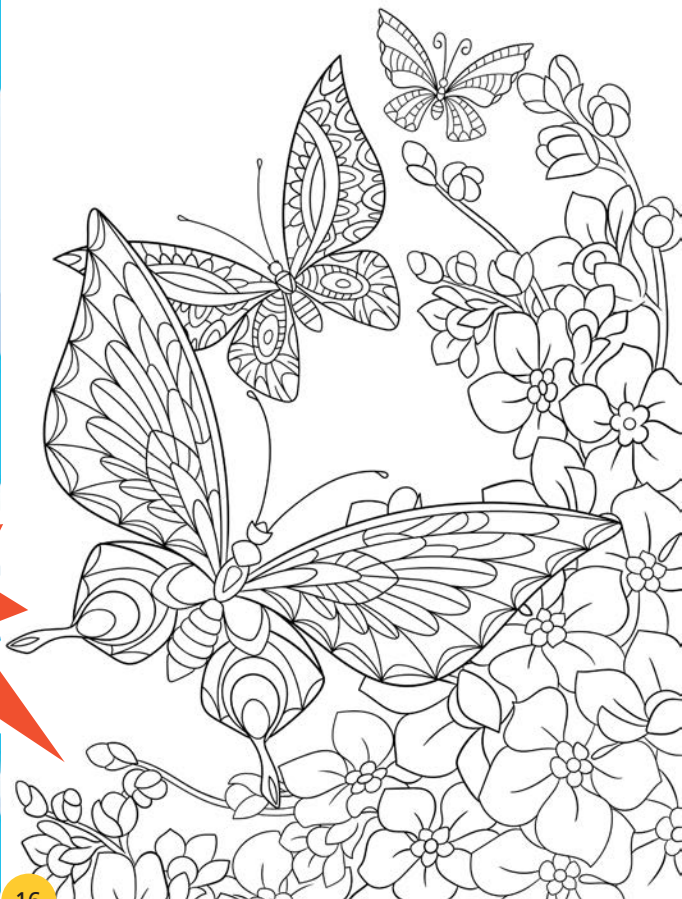
Почувши про чудове зцілення, цар Вавилона прислав своїх послів до Єзекії, щоб привітати його з одужанням і більше дізнатися про Бога, Котрий здійснив таке велике чудо. Однак замість цього Єзекія почав вихвалитися величчю, багатством і скарбами свого дому. У своїй гордості та марнославстві він забув прославити Того, Кому завдячував такими благословеннями!

А як чиниш ти, коли Господь допомагає тобі? Чи використовуєш ти кожную можливість розповісти, що зробив для тебе великий Творець Усесвіту?

***Будь на зв'язку з Небесами!
Це допоможе тобі чинити правильно!***



Раскрась картинку-антистресс.



Разгадай кроссворд.



АФРИКАНСКИЙ КРОССВОРД

Вычеркни все повторяющиеся буквы в строках и столбцах. Причем одновременно как по столбцу, так и по строчке и необязательно попарно. Из оставшихся букв нужно составить слово.





ТАИНСТВЕННАЯ НЕЗНАКОМКА

Несколько фактов о НЕЙ:

- связана с работой мозга;
- важна в любом возрасте;
- нужна постоянно;
- требует ежедневной нагрузки.

Это ПАМЯТЬ. Скорее всего, ты на собственном опыте знаешь, как неудобно забыть что-то очень важное в самый ответственный момент!

Хочешь хорошенько натренировать свою память? Тогда вперед!

Техника Айвазовского

Этот великий художник практически все свои картины писал не с натуры, а по памяти. Это стало возможным благодаря регулярным тренировкам. Он долго наблюдал за пейзажем, затем закрывал глаза и воссоздавал в памяти то, что видел.

Чтобы развить свою зрительную память, регулярно концентрируй свой взгляд на каких-то объектах в течение 10 минут, а потом закрывай глаза и старайся как можно точнее это представить.

Тренировка со спичками

Это упражнение больше похоже на игру и отлично подойдет для дружной компании!

Брось на любую поверхность несколько спичек. Запомни, как они расположены.

Затем отвернись и сложи точно такую же комбинацию из других спичек. Если не получилось – повторяй еще. Количество спичек постепенно увеличивай. ▶



Таблицы Шульте

Это супертренажер для улучшения не только памяти, но и скорости чтения, бокового зрения и восприятия информации!

В каждой клетке квадратной таблицы расположены числа в хаотичном порядке. Твоя задача – как можно быстрее отыскать числа в порядковой последовательности.

Используй готовые таблицы в Интернете. Там же ты найдешь настройки размера таблицы и количество чисел в ней. Одну из таких таблиц ты найдешь в конце журнала.

Чтение вслух

Вместе со слуховой памятью улучшится дикция, умение говорить и выражать свои мысли.

Выделяй для тренировки 20-30 минут в день. Читай медленно и эмоционально, как будто ты рассказываешь то, что читаешь.

Заучивание стихов

Это очень полезное времяпровождение! Особенно если ты примешь решение запоминать стихи из Библии!

Заучивай один стих в неделю, вникая в его смысл. Используй для этого аудио-запись или просто проговаривай его вслух или про себя. Делая это регулярно, ты скоро сможешь цитировать целые главы из Библии!

Правильно беседуй с людьми

Это значит полностью концентрироваться на собеседнике и не отвлекаться.

Кроме информации, старайся запоминать тембр голоса, настроение и внешний вид собеседника. Затем воспроизведи диалог у себя в голове и вспомни все подробности.

Будь на связи с Небесами!

Великий Бог поможет проявить терпение и настойчивость!



GPS

SKYPHONE



ПРОГУЛЯНКА НА КОЛЕСАХ

За вікном весна, а отже, вдома сидіти вже нецікаво. Хочеться гуляти в парку, біля моря або просто на вулиці й бажано з друзями! А як щодо прогулянки на колесах? У цьому тобі допоможуть ролики!

Дотримуйся головних правил, і ця прогулянка буде не тільки корисною, а й безпечною!

1. Не катайся по калюжах і піску.

Ти ж не хочеш, щоб вода, бруд або пісок потрапили в підшипник і вивели з ладу ходову частину? Якщо ж ці перешкоди на шляху неможливо обійти – пройди пішки так, щоб колеса не прокручувалися. Це буде повільніше, але безпечніше.

2. Будь обережнішим на мокрому асфальті.

Коли ти їдеш вологими поверхнями – зчеплення коліс роликів із дорогою відсутнє. Саме тому краще відмовитися від різких маневрів і рухів.

3. Контролюй швидкість руху.

Пам'ятай, що на швидкості понад 40-50 км/год ти не зможеш різко повернути або загальмувати, тому заздалегідь досліди можливі перешкоди і визначся зі швидкістю. А якщо тобі ще не дуже вдається гальмувати й уповільнювати рух – краще кататися вгору, ніж згори. ▶



4. Одягай захисні речі.

Ніхто не застрахований від падінь, тому використання наколінників, налокітників і шолома не буде зайвим!

5. Тримай рівновагу.

Ставай на ролики впевнено, без страху і не бійся падінь! Під час руху думай, **ЯК ПРОЇХАТИ**, а не **ЯК НЕ ВПАСТИ**!

А якщо падіння неминуче, пам'ятай: правильне падіння – це падіння вперед! Завжди безпечніше приземлитися на руки й коліна, ніж на спину або потилицю!

6. Тримай правильне положення тіла.

Під час руху важливо трохи нахилитися вперед. Це допоможе розвинути потрібну швидкість, а в разі втрати рівноваги забезпечить правильне падіння.

7. Дотримуйся правильного положення ніг.

Важливо, щоб ноги завжди були напівзігнутими й одна нога на півролика

попереду іншої. Це допоможе правильно розташувати центр тяжіння, тримати рівновагу й амортизувати.

8. Добре фіксує ролики на ногах.

Найкраще затягувати їх таким чином, щоб вони міцно тримали ногу, але не здавлювали її.

9. Уважно стався до тих, хто навколо.

Це можуть бути діти, дорослі пішоходи, машини та велосипеди. Заздалегідь прораховуй траєкторію свого руху з урахуванням можливої поведінки тих, хто навколо.

Не забувай, що, катаючись на роликах, ти береш участь у дорожньому русі, тому поведься уважно й обережно!

Будь на зв'язку з Небесами!
Це зробить твоє життя
безпечнішим!



ОНА У ТЕБЯ КОРОЛЕВСКАЯ?

Возможно, тебе приходилось слышать выражение «королевская осанка»? Человек, обладающий ей, имеет ровную спину, расправленные плечи и поднятую голову. Это всегда вызывает восхищение и уважение окружающих, говорит об уверенности в своей внешности и способностях.

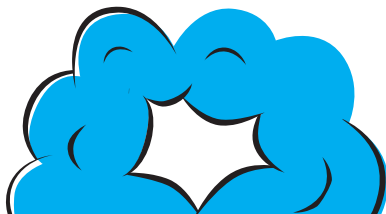
Оказывается...

- От правильной осанки зависит не только привлекательный внешний вид, но и здоровье твоего позвоночника!
- Если ты постоянно ходишь с опущенной головой, это провоцирует сутулость! Постарайся при ходьбе рассматривать кроны деревьев или окна вторых этажей, так ты приучишь себя держать подбородок немного выше линии горизонта.

Важно!

При регулярном выполнении простых упражнений королевская осанка тебе обеспечена!

- Стань у стены, прислонившись к ней одновременно затылком, лопатками, ягодицами и икрами ног. Стой в этом положении несколько минут, чтобы мышцы его запомнили. Затем отойди от стены и ходи по комнате, сохраняя





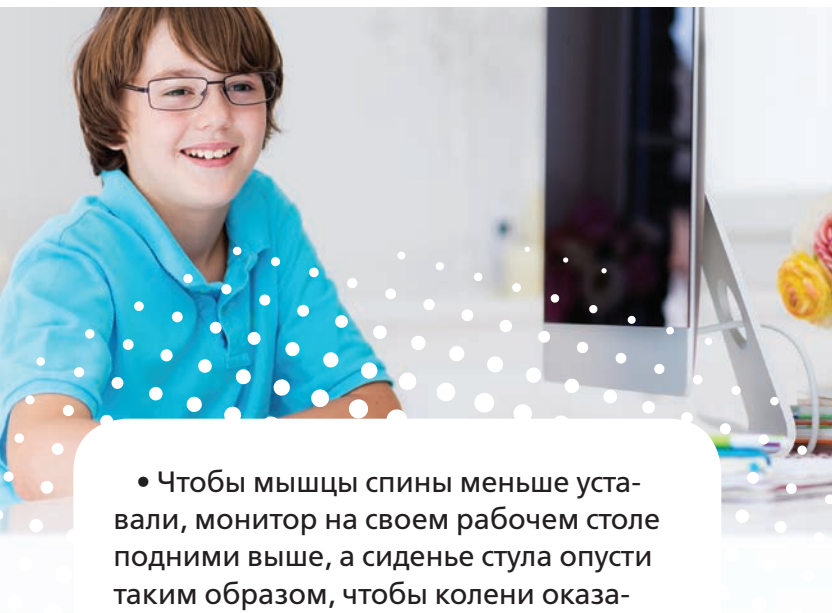
такое же положение. Со временем твое тело привыкнет и само станет принимать правильную осанку.

- Поставь ноги вместе, прижимая носки и пятки друг к другу. Разведи руки в стороны, чтобы стать похожим на букву «Т». Медленно наклоняйся вперёд, не отрывая пятки от пола и не сгибая туловище в пояснице. Старайся удерживаться в таком положении 7-10 секунд, затем вернись в исходное положение. Если всё сделано правильно, данное упражнение поможет выровнять спину за несколько секунд. Это легко проверить, сделав фото в профиль до выполнения упражнения и после него.

Интересно!

- Если ходить или сидеть, удерживая на голове книгу, это приведет к правильному положению шеи, а значит, и спины.

- Садясь на краешек стула, ты помогаешь своей спине выпрямиться.



• Чтобы мышцы спины меньше устали, монитор на своем рабочем столе подними выше, а сиденье стула опусти таким образом, чтобы колени оказались на одном уровне с бедрами.

Следуя этим простым рекомендациям, ты сможешь обрести настоящую королевскую осанку! Тем более, что в этом тебе будет помогать великий Царь Вселенной!

Будь на связи с Небесами!



НОВИЙ ЛИСТ¹

Вітаю тебе, Моє прекрасне дитя!

Мені дуже цікаво спілкуватися з тобою! Знаючи про тебе все, Я хочу, щоб ти якомога більше знав і про Мене. Скажу відверто, що знати АБСОЛЮТНО ВСЕ про Мене – неможливо. Є деякі речі, які ти поки що не зможеш зрозуміти! Але є достатньо важливої інформації, яка тобі доступна.

Наприклад:

1. Я бачу ВСЕ і знаю, ЧОМУ це відбувається! Принцип простий: хто перебуває вище, тому видно краще. Перебуваючи на Землі, ти не завжди можеш зрозуміти, що там відбувається. Тому дозволь Мені, твоєму Небесному Другу, керувати твоїм життям.

2. Я ЗАВЖДИ поруч із тими, хто вірить Мені! Навіть якщо в житті Моїх дітей трапляється біда, Я дам сили витримати. У світі панує гріх, то ж не дивуйся, що ВСІ люди страждають. Прийде час, і Я покладу цьому край!

3. Я бажаю спасти тебе! Саме тому у твоєму житті трапляються різні випробування і переживання. Це необхідно для формування твого характеру. Це схоже на те, коли маленькі діти ображаються на своїх батьків за те, що ті примушують їх вчитися, чистити зуби та правильно харчуватися. Проте, ставши дорослими, діти безмежно вдячні їм за правильне виховання. Хоч сьогодні тобі не завжди зрозумілі Мої дії, але в майбутньому це принесе тобі щастя.

4. Я дам відповіді на всі твої запитання! Так, ця мить неодмінно настане! Ми сядемо з тобою під деревом життя, і ти зможеш дізнатися про все, що тебе цікавить. А поки що просто вір Мені! Адже саме тому тебе називають віруючою людиною!

Запрошую тебе продовжити свою життєву мандрівку разом зі Мною! Я бажаю цього всім серцем! А ти?

З любов'ю твій Ісус

ЗАДАЧА

Угадай двузначное число,
скрытое за математическими
действиями. Будь внимательным!

$$\text{cube} + \text{cube} + \text{cube} = 45$$

$$\text{banana} + \text{banana} + \text{cube} = 23$$

$$\text{banana} + \text{clock} + \text{clock} = 10$$

$$\text{clock} + \text{banana} + \text{banana} \times \text{cube} = ??$$

Ответ ты найдешь на с. 8

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Выпускающий редактор
Елена Мехоношина

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректоры

Инна Гунько
Инна Джердж

Над номером работала
Наталья Науменко

Дизайн и верстка
Артур Алпер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 1 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72