



100%

SKYPHONE

ВЫПУСК 7

ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Входящие...

БОГ



Ответить



Отклонить

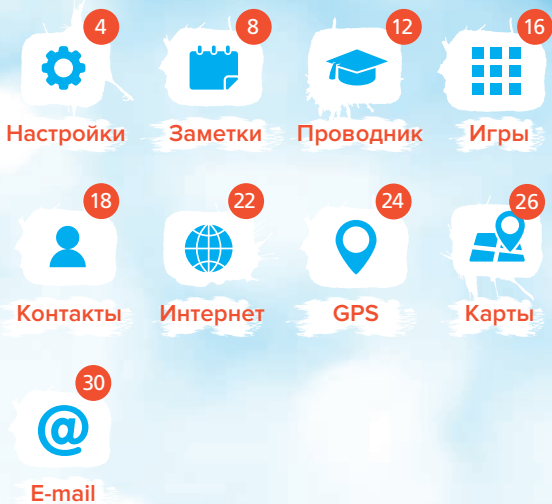
**ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ**

Иногда твой мозг иначе воспринимает то, что видят твои глаза. Убедиться в этом помогут оптические иллюзии, находящиеся на страницах журнала. Найди их и изучи. Это интересно!

Взгляни на картинку – ответ тебе нужен:
Оранжевый куб внутри или снаружи?



MENU





НАСТРОЙКИ

SKYPHONE

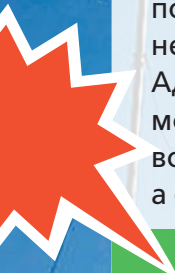
ХЛОПЧИК, ЯКИЙ ПІДКОРИВ ВІТЕР

Грошей і їжі не було, харчуватися доводилося раз на день, втамовуючи голод трьома ложками кукурудзи. Таким було життя Уїльяма Камквамби, африканського хлопчика з Малаві. Коли в його рідному селі настала страшна посуха, хлопчику виповнилося 14 років. Дощу не було упродовж п'яти місяців! Почався голод. Через це хлопцю довелося залишити школу, адже коштів на навчання не було.

Ось така ситуація! Що ж робити?

«Не здаватися! Головне – не здаватися!» – найімовірніше, повторював собі Уїльям, адже, незважаючи на складну ситуацію, він продовжував навчатися. САМОТУЖКИ! Хлопчик брав у бібліотеці наукові книги й читав їх, наповнюючи свій мозок різною корисною інформацією.

Одного разу Уїльям прочитав книгу «Використання енергії». З неї він дізнав- 



ся, як можна здійснити заповітну мрію – побудувати вітряний млин! Ця думка не давала хлопчику спокою. Ще б пак! Адже за допомогою такого устаткування можна добути електрику й напompувати воду, а це – зрошення і багатий урожай, а отже, їжа та гроші для його сім'ї!

Коли обставини твого життя ускладнюються, не поспішай впадати у відчай! Можливо, це шлях до твого майбутнього успіху!

Недовго думаючи, Уільям Камквамба взявся до роботи. Для того щоб знайти хоч якісь матеріали для будівництва, хлопець почав ходити на звалища і збирати все необхідне. Багато хто насміхався над ним, інші ж вважали, що від злиднів хлопець просто втратив глузд. Більшість людей взагалі не розуміла, що він робить і з якою метою. Проте Уільям не зупинявся.

***Пам'ятай: щоб досягти своєї мети,
необхідна наполегливість.***

Тракторний вентилятор, амортизатор, старі труби, стовбури дерев, велосипедне колесо – ось із чого складався перший вітряний млин Уїльяма Камквамби. Яким же був подив людей, коли через три місяці сталося диво: п'ятиметровий саморобний вітрогенератор запрацював! У будинку сім'ї Камквамба з'явилася електрика, а згодом – і можливість помпувати воду для поливу.

Наступні чотири вітрогенератори, заввишки 12 метрів, які збудував Уїльям, забезпечили електрикою все село і дали змогу помпувати воду електричним насосом.

Господь подарував нам віру та прагнення до кращого.

Будь на зв'язку з Небесами і пермагай за будь-яких обставин!



ЗАМЕТКИ

SKYPHONE

ДОМАШНИЙ КВЕСТ



Каждый день одно и то же: рано вставать, идти в школу, учиться... И все бы ничего, но эти домашние задания... Конечно, такой план действий знаком тебе очень хорошо, и, возможно, ты от него не в восторге.

Что же можно изменить? Ведь домашнее задание пока никто не отменял!

Не унывай! Выход есть!

Если ты не можешь изменить обстоятельства, измени свое отношение к ним!

И помогут тебе в этом несколько советов, прислушавшись к которым, ты сможешь быстро и эффективно выполнить свои домашние задания!

Совет №1. Вернувшись из школы, покушай и отдохни. Это поможет тебе переключиться и восстановить силы. ▶



Совет №2. Приготовь свое рабочее место. Убери со стола все лишнее, приготовь принадлежности, позаботься о хорошем освещении. Это настроит тебя на работу и сократит время на поиски нужной вещи.

Совет №3. Убери все, что тебя может отвлечь: мобильный телефон, кубик Рубика, спинер – в общем, все, чем ты обычно занимаешься в свободное время. Да, и не забудь закрыть все вкладки в Интернете, которые не нужны для выполнения домашнего задания. Это поможет тебе сосредоточиться.

Совет №4. Установи таймер. Делай это перед выполнением каждого задания, определяя то количество времени, которое планируешь потратить. Вот будет здорово, если ты закончишь выполнять

задание до того, когда сработает таймер! Это поможет более рационально рассчитывать время.

Совет №5. Начинать с трудных предметов. Это поможет тебе сделать их в период максимальной собранности, а все, что легче, выполнить позже.

Совет №6. Не стесняйся обратиться за помощью. Помни: у тебя есть Всемогущий Творец Вселенной, Который всегда готов тебе помочь, а также мама, папа, возможно, старшие сестры и братья. Попроси их о помощи, скорее всего, они не откажут!

Вот и все! Теперь самое время это испытать!

**Будь на связи с Небесами –
и правильный настрой тебе
гарантирован!**



ПРОВІДНИК

SKYPHONE

БУТИ
ЧИ НЕ БУТИ?

Лікар, учитель, водій, музикант, пілот, пожежник – цей список можна продовжувати нескінченно! Чому? Та тому, що це перелік професій, а їх у сучасному світі дуже багато!

«Що ж робити? Ким бути?» – мабуть, схожі запитання не раз виникали у твоїй голові. І недарма! Адже обрати професію, яка була б до душі, дуже важливо, щоб не вийшло, як у прислів'ї: «Воно б добре, та нікуди не годиться». Саме тому у твоєму новому улюбленому журналі з'явилася нова рубрика – «Провідник»! Символічна назва, чи не так? Ще б пак, адже щоразу вона зможе провадити тебе до цікавого світу різноманітних професій, а це обов'язково допоможе тобі визначитися в майбутньому! ▶



**Отже, з чого почнемо? Мабуть,
з наступного:**

1. Намалюй своє «хочу». Для цього подумай: тобі хочеться працювати з людьми чи документами, з технікою чи тваринами, на відкритому повітрі чи в офісі, постійно сидіти чи рухатися?

2. Проаналізуй своє «можу». Зверни увагу на те, які шкільні предмети тобі найлегше засвоїти. У тебе здібності до точних наук чи гуманітарних? Чи вмієш ти ефективно спілкуватися, налагоджувати контакт із незнайомими людьми, вирішувати конфліктні ситуації, переконувати? Не зайвим буде звернути увагу на рівень своєї відповідальності, охайності та стану здоров'я. Не забудь також визначити, де ти відчуваєш себе найкомфортніше: серед великої кількості людей чи на самоті?

Ось і все! Для початку – достатньо! Настав час діяти!

**Тільки не забувай
важливий життєвий девіз:
«Будь на зв'язку з Небесами!»
Це допоможе тобі
в будь-якій справі!**



Раскрась картинку-антистресс.







КОНТАКТЫ

SKYPHONE

ЧУТИ І СЛУХАТИ

18

Знайомся!

Ім'я: Самуїл.

Значення імені: «Жадання від Бога».

Походження: єврей із коліна Левія.

Фах: Божий пророк, суддя в Ізраїлі.

Детальніше: Біблія, 1 книга Самуїлова.

Народження Самуїла було чудом, адже його матір Анна була безплідною! Не в змозі більше миритися із цим, жінка у відчаї звернулася до Бога: «Якщо Ти даси мені сина, я віддам його Тобі!»

Господь почув молитву Анни, а вона стримала дану Йому обіцянку.

Яким чином?

Коли хлопчик трохи підріс, мама повела його до Дому Господнього в Силом і залишила на виховання священикові Ілїї. Відтоді Самуїл був відданий на служіння Богові. ▶



Можливо, твої батьки теж говорять тобі про те, як важливо бути вірним Богові. Як ти реагуєш на це?

Самуїл був слухняним своїм батькам і з радістю підкорився Богові. Коли Господь звертався до нього, він із готовністю відповідав: «Говори, Господи, бо раб Твій слухає Тебе!» А потім точно виконував усе, що казав йому Бог.

Виявляється, недостатньо просто СЛУХАТИ, важливо ПОЧУТИ!

Це було запорукою його успіху в житті! Самуїл став пророком, який точно передавав людям Божу волю, непідкупним і поважним суддею, до порад котрого прислухалися навіть царі!

Господь говорить і з тобою! Чуючи Його голос (у молитві, читанні, настановках побожних батьків) – почуй Його!



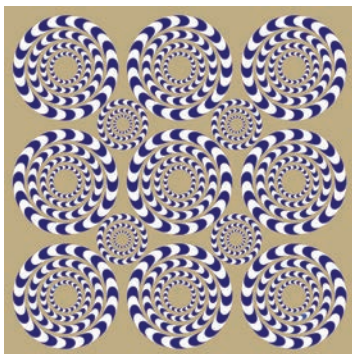
Чинячи так, ти побачиш, як шанобливо ставляться до тебе люди і як любить тебе Бог!

Будь на зв'язку з Небесами!



ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ

Когда смотришь на круги,
Крутятся ли ВСЕ они?





ЗАГЛЯНИ В ГЛАЗА

Серые, зеленые, голубые, синие, карие, даже разноцветные! Тебе, конечно, известно, какие из них – твои глазки. Еще бы, ведь каждый человек знает, какого цвета его глаза. А насколько чудесен и уникален этот орган, знает не каждый.

Оказывается...

**** Ты видишь не глазами, а мозгом!***

Когда глаз собирает информацию о предмете, сетчатка воспринимает мир в перевернутом виде, а мозг все анализирует, расшифровывает и переворачивает картинку.

*** Когда ты смотришь на того, кого любишь, твои зрачки расширяются почти наполовину!**

*** За одну секунду ты способен моргнуть 5 раз, а за один день – 15 000 раз!** Все потому, что твоя глазная мышца – самая быстрая во всем теле. Так вот почему говорят: «Не успеешь глазом моргнуть»!

*** Ты не можешь чихнуть с открытыми глазами, ведь защищая себя, они рефлекторно закрываются.**

*** Твой глаз может фокусироваться на 50 вещах за одну секунду и различить более 10 миллионов цветов!**

Эти несколько фактов показывают, насколько уникальным является твой орган зрения. Это настоящий подарок от Великого Творца Вселенной!

Не забывай каждый день благодарить и славить своего Бога!

Будь на связи с Небесами!



GPS

SKYPHONE

ДАЛЕКОЗОРИСТЬ

Як дружити з одним і не нашкодити іншим? Запитання дуже важливе, особливо якщо йдеться про смартфон і твої очі. Безумовно, тобі подобається проводити час із твоїм цифровим другом, але як це впливає на твої очі?

Щоб знизити шкоду від використання різних гаджетів, прислухайся до корисних порад!

1. Дивлячись на цифровий екран, намагайся частіше кліпати. Це допоможе зволожити очі, адже їхня сухість може зашкодити зору.

2. Використовуй правило 20/20/20. Це означає, що через кожні 20 хвилин перегляду інформації потрібно протягом 20 секунд дивитися в далечінь на відстань 20 футів, що приблизно дорівнює 6 метрам. Це розслабить твій очний м'яз.

3. Не користуйся смартфоном у темряві! Яскраве підсвічування екрана завдає очам

великої шкоди, що призводить до короткозорості і навіть до відшарування сітківки.

4. Під час читання збільшуй шрифт. Так твої очі менше напружуватимуться. Це зменшить ризик різних очних захворювань.

5. Тримай цифровий пристрій якомога далі від очей! Виявляється, переглядаючи сторінки Інтернету, люди тримають смартфон на 4-6 см ближче, ніж під час набору тексту. Через це навантаження на очі значно зростає і розвивається короткозорість. Найбезпечніша відстань – 40 см.

Будь мудрим користувачем! Пам'ятай: усе добре в міру. Крім того, живого спілкування з друзями ще ніхто не скасовував!

Це так чудово – покататися на роликівих ковзанах, велосипеді або зробити щось корисне!

Будь на зв'язку з Небесами! Справжня мудрість саме там!



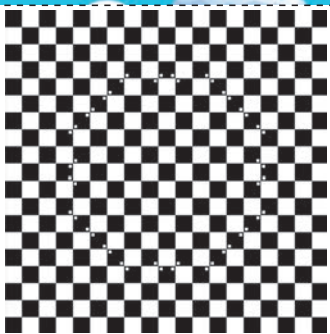
КАРТЫ

SKYPHONE



ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ

Ну-ка, друзья,
разгадайте
секрет:
Выпуклость в
центре есть
или нет?



**ЛЮБИМЫЕ
УРОКИ**

Ура! Пришло время путешествий! Мы отправляемся в несколько стран, где ученики в школе изучают непривычное и необычное! Это школьные предметы, которые любят ВСЕ!

Япония

В некоторых школах этой страны есть предмет «Любование природой». Дети учатся ценить красоту, получают за это оценки, а в конце года даже сдают экзамены!

Германия

Добро пожаловать на урок счастья! Хотя такой предмет не распространен пока во всех школах, но в городе Гейдельберг он уже завоевал популярность. Ведь школьники учатся быть самими собой и жить счастливо! В завершении учебного года каждый ученик воплощает в жизнь собственный проект, снимает позитивный 



ролик и даже может заняться благотворительностью.

Израиль

Во многих школах Израиля изучают «Кибербезопасность». Вот это словечко! Ребята учатся безопасно общаться в социальных сетях, правильно реагировать на различные предложения и писать комментарии. А еще дети получают знания о компьютерной зависимости и способах борьбы с ней.

Башкирия

Не хотите ли попробовать меда и развести пчел? А некоторые башкирские школы имеют предмет «Пчеловодство» и собственные пасеки! Это неудивительно, ведь Башкирия – один из лучших в мире производителей меда, поэтому школьников обучают правильно ухаживать за пчелами и собирать мед.



Австралия

Здесь живут лучшие серферы на планете. Еще бы! Ведь во всех школах страны введены уроки серфинга. Кстати, на пляжах Австралии вряд ли можно увидеть туриста, который катается лучше местных.

Сколько интересного
и необычного в мире!

***Великий Творец Вселенной любит
разнообразие! Будь на связи
с Небесами!***



НОВИЙ ЛИСТ¹

Вітаю тебе, Моє дорогоцінне дитя!

Сьогодні Я хочу подякувати тобі!

Дякую за те, що ти завжди з нетерпінням чекаєш наступного номеру журналу «Skyphone»!

Це означає, що тобі приємно спілкуватися зі Мною!

Дякую за дружбу! Моє серце радіє, коли ти звертаєшся до Мене в молитві та запрошуєш до участі в усіх твоїх справах!

Це означає, що ти довіряєш Мені!

Дякую за вірність! Незважаючи на те, скільки довкола зла, ти намагаєшся обирати добро.

Це означає, що ти любиш Мене!

Дякую за те, що прагнеш бути схожим на Мене, запитуючи себе: «А як би вчинив Ісус у цій ситуації?»

Це означає, що ти маєш Святого Духа!

Дякую за те, що визнаєш свої провини переді Мною та просиш вибачення за всі погані вчинки.

Це означає, що ти приймаєш Мене як свого особистого Спасителя!

Дякую, що твоє серце відгукується на Мій голос із готовністю змінюватися на краще!

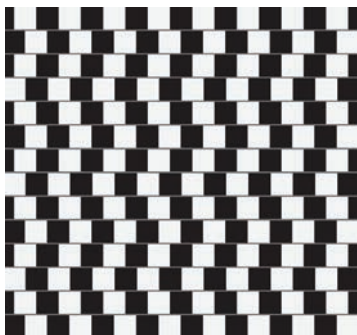
Це означає, що Моя смерть за тебе була не даремною!

Дякую, що читаєш Мої листи до тебе!

З любов'ю твій Ісус

ОПТИЧЕСКИЕ ИЛЛЮЗИИ

Ты посмотри на линии серые,
Что между рядами видны черно-белыми:
Они под углом небольшим расположены
Иль на параллельные больше похожие?



Свои варианты ответов оставляйте
в группе SkyPhone в Facebook

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Выпускающий редактор
Елена Мехоношина

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректоры

Инна Гунько
Инна Джердж

Над номером работала
Наталья Науменко

Дизайн и верстка
Артур Алтер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 10 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72