



100% 

SKYPHONE

ВЫПУСК 6

ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Входящие...

БОГ



Ответить



Отклонить



АНОНСЫ

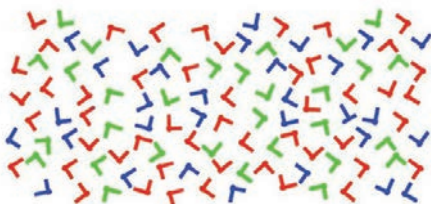
SKYPHONE



СМС-ГОЛОВОЛОМКИ

Реши каждую головоломку на страницах журнала (2, 15, 21, 26 стр.) за 15 секунд.

Найди «Т» (Только не красную)



ПУТЕШЕСТВИЯ ПРОДОЛЖАЮТСЯ!

с. 26

MENU



Настройки



Заметки



Радио



Игры



Контакты



GPS



Интернет



Карты



E-mail



НАСТРОЙКИ

SKYPHONE



ДИВОВИЖНИЙ ЛІС

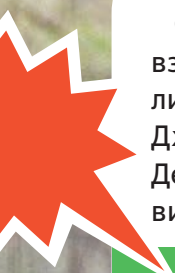
4

На це було страшно дивитися. Потужна повінь в індійському штаті Ассам заподіяла сильної шкоди не тільки людям, але й природі.

Шістнадцятирічний Джадав Паєнг з міста Джорхат здивовано дивився на величезну кількість мертвих зміїних тіл. «Напевно, коли вода відходила, водяні потоки принесли рептилій на піщаний берег річки Брахмапутра, звідки вони не змогли вибратися. Змії загинули від спеки, тому що поряд зовсім не було дерев!» – з болем роздумував хлопець.

Яке добре серце! Тільки уяви: він гірко оплакував тих, чиї укуси могли заподіяти йому смерть!

Ця ситуація перевернула все його життя. Юнак вирішив: «Посаджу тут ліс!»
І це були не просто слова!



Оселившись на піщаній міліні, Паєнг взявся до роботи. Хоч спеціалісти визнали ґрунт у цьому місці несприятливим, Джадав все одно почав садити бамбук. День за днем, тиждень за тижнем він висаджував і поливав насіння.

*Чудово було б мати схоже
терпіння в досягненні своєї мети!*

Неймовірно, але через два роки на цьому місці з'явилися густі бамбукові хащі. Натхнений таким результатом, юнак почав садити різні дерева, потім привіз у свій підростаючий ліс червоних мурах, які сприятливо впливають на ґрунт.

Так Джадав Паєнг працював декілька... десятиліть! Він власноруч посадив і виростив 550 га лісу!

Оце працелюбність і наполегливість!

Сьогодні на цьому місці прекрасний заповідник, у якому живуть різні птахи і тварини. А лісові насадження в ньому займають площу 1360 га!

*А чи маєш ти мету в житті,
дорогий друже? Що ти робиш для
того, щоб її досягти?*

Джадав Паєнг зміг сам виростити цілий ліс, тому що володів чудовими рисами характеру: терпінням, наполегливістю та працелюбністю. Великий Творець Усе-світу бажає тебе також ними наділити. Тому обов'язково став перед собою мету й терпляче досягай її разом із Господом!

*Будь на зв'язку з Небесами –
і твій характер стане кращим!*



НИКАКИХ
«ЕСЛИ»!

ЭТО ВАЖНО! ОБРАТИ ВНИМАНИЕ!

– Если ты не пытаешься достигать того, чего хочешь, только потому, что боишься попробовать;

– если тебе кажется, что над тобой все смеются;

– если, начиная какое-то дело, ты заранее убеждаешь себя, что ничего не получится;

– если стремишься ничем не отличаться;

– если ты постоянно сравниваешь себя с другими;

– если выискиваешь в себе недостатки;

– если ты часто выдумываешь и приукрашиваешь информацию о себе, значит тебя поразил «вирус» под названием НЕУВЕРЕННОСТЬ! ▶



«Что же делать? Как быть?» – наверное, обеспокоишься ты.

Главное – НЕ ПАНИКОВАТЬ!

Хотя неуверенность действительно может повредить тебе, выход все же существует!

1. Признай тот факт, что идеальных людей не бывает и ты – не исключение.

2. Расскажи о своей проблеме Тому, Кто ВСЕГДА готов помочь, – Великому Творцу Вселенной.

3. Чаще подбадривай себя, говоря: «Я могу! У меня все получится!». Так ты всегда поднимешь себе настроение.

4. Ищи в других положительные качества. И тогда другие тоже начнут видеть в тебе хорошее.

5. Окружай себя хорошими людьми. Выбирай таких друзей, которые радуются жизни. Это значит, что вскоре вы будете радоваться вместе!

6. Положительно думай о своем будущем. Закрой глаза и представь, как ты достигаешь своих целей!

7. Чаще пребывай на связи с Небесами! Впоследствии твоей наградой будут:

**ДОСТОИНСТВО, УВЕРЕННОСТЬ,
ВЕРА, УМЕНИЕ РЕШАТЬ ПРОБЛЕМЫ,
НЕЗАВИСИМОСТЬ, ЗРЕЛОСТЬ!**

*Посмотри в зеркало – несомненно,
ты достигнешь желаемого!*



РАДИО

SKYPHONE

КОРИСНА МОВЧАНКА

12

Уяви, що одна людина вдаряє по спині іншу, а та здригається від надривного кашлю. До болю знайома ситуація: хтось вдавився. Якщо тобі доводилося переживати схожі відчуття, то ти знаєш, що приємного в них мало.

Цікаво, чому так стається? Відоме народне прислів'я говорить: «Гуляєш – кричи, сів їсти – мовчи». Невже це прислів'я має рацію? Звичайно!

Дуже часто вживання їжі супроводжується бурхливою розмовою чи сміхом, однак робити так не тільки шкідливо, але й **ДУЖЕ НЕБЕЗПЕЧНО!**

З уроків біології ти знаєш, що горло складається з двох трубок – стравоходу та дихального горла (гортані). Стравохід із гортанню «ділять» між собою невеличку частинку горла, і якщо щось 



потрапить у гортань, то людина починає задихатися. Шматки їжі можуть випадково потрапити навіть у ніс, що також може призвести до такого небезпечного стану. Під час їжі не слід робити глибокий вдих або сміятися, тому що їжа може потрапити в легені та перекрити доступ кисню.



Реши головоломку за 15 секунд.

Утка – 3	Собака – 3	Корова – 2
Лошадь – 5	Кошка – 3	Овца – 2
Петух – 8	Кукушка – 4	Свинья – 3
Ослик – ?		

Прислухаючись до поради вищезгаданого прислів'я, ти чиниш мудро! Та якщо все ж таки ти опинився в такій ситуації, то головне – не панікувати, а діяти:

1. У думках попроси Бога допомогти тобі.

2. Якогога сильніше кашляй. При цьому низько нахилися та вприся долонями в стегна.

3. Стисни кулак і різко декілька разів натисни ним собі вище пупа. Можна також натиснути на це місце за допомогою спинки стільця або ліжка.

4. Звернися по допомогу до людини, яка знаходиться поряд. Адже в екстрених випадках потрібно викликати швидку допомогу.

Прислухайся до мудрих порад і будь на зв'язку з Небесами!



Раскрась картинку-антистресс.







КОНТАКТЫ

SKYPHONE

УСПІХ, ЯКИЙ ПОДАРУВАЛО НЕБО

18

Clark Kelley Price

Знайомся!

Ім'я: Даниїл.

Значення імені: «Бог мій Суддя».

Походження: Нащадок знатного
юдейського роду.

Характер: твердий, наполегливий,
принциповий.

Професія: Божий пророк.

Це щось неймовірне! Він був поло-
неним у чужій країні, а згодом став
прем'єр-міністром! Одного разу він цілу
ніч провів у ямі з голодними левами й
залишився живим! Оце так чудеса!

Напевно, тобі відомі ці біблійні історії
про життя пророка Даниїла. А чи знаєш
ти секрет його успіху? Можливо, у ньо-
го був впливовий заступник? Чи йому
просто неймовірно пощастило?

Ще будучи підлітком, Даниїл із друзя-
ми справді багато в чому випередив 



однолітків. Тільки уяви: вони були в 10 разів розумнішими за всіх мудреців Вавилону!

Однак цей успіх прийшов до них НЕ ВИПАДКОВО! Кожного дня юнаки з вірою просили в Бога мудрості та використовували КОЖНУ можливість для отримання знань.

Тобі не завжди хочеться вчитися?

Не сумуй, юнакові Даниїлу, можливо, теж не хотілося, тому що він був полоненим, якого примусово забрали з дому від рідних, поселили серед ворогів його народу та змусили вчитися. Не найкраща ситуація, чи не так? Здавалося, яке там навчання! Але він був старанним, слухняним і сумлінним! Хіба це можливо?

Юний полонений знав, що в якій би частині планети він не опинився, його Бог завжди буде поруч. Даниїл не хотів



втратити з Ним зв'язок і все робив як-найкраще, як для Бога, Якого він дуже любив.

**Молитва + старання =
чудовий результат!**

Пам'ятай, якими б складними не були обставини твого життя, ти можеш їх подолати, тому що в тебе, як і в Даниїла, є Впливовий і Могутній Заступник!

Хто це? Це Великий Творець Усесвіту!

Будь на зв'язку з Небесами!



Реші головоломку за 15 секунд.

Можете ли ли вы найти ошибку?

1 2 3 4 5 6 7 8 9



GPS

SKYPHONE

ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

Ответ на этот вопрос зависит от того, как ты пользуешься своим любимым смартфоном, планшетом или ноутбуком. Несомненно, эти устройства во многом облегчают твою жизнь, но лишь при ПРАВИЛЬНОМ использовании. Итак!

1. Опасайся зависимости! Если все свое свободное время ты проводишь с гаджетом – это тревожный сигнал! Это значит, что тебе **НЕИНТЕРЕСНО** заниматься чем-либо другим. В таком случае другим людям, скорее всего, также будет с тобой неинтересно!

2. Следи за осанкой! От того, как ты сидишь или стоишь, зависит здоровье твоего позвоночника, а значит, и всего организма. Когда, пролистывая ленту в

Instagram или просматривая видео в YouTube, ты сутулишься, твой позвоночник испытывает лишние 27 кг нагрузки!

3. Поддерживай чистоту! Знаешь ли ты, что на мобильных телефонах в 10 раз больше бактерий, чем на унитазе? К такому выводу пришли микробиологи из Аризонского университета (США). Поэтому чаще мой руки с мылом и протирай свой гаджет антибактериальной салфеткой!

4. Береги руки! Дело в том, что мелкие суставчики и сухожилия пальцев очень чувствительны. Это значит, что при длительном пролистывании картинок и наборе текста можно получить хроническое растяжение сухожилий. Не перегружай свои руки!

5. Заботься о глазах! Чтобы снизить нагрузку на глаза, достаточно уменьшить яркость экрана, увеличить шрифт текста, а также располагать экран не менее чем в 40 см от глаз. Воздержись от чтения на ходу, ведь от попытки сфокусироваться у тебя начнет болеть голова.

Успехов тебе и безопасной привязанности!

Будь на связи с Небесами!



Апчхи!

Це тривало безперервно протягом 979 днів! Таким був рекорд із тривалості нападу чхання, а встановила його дванадцятирічна англійка Донна Гріффітс. Дівчинка чхала майже кожную хвилину з січня 1981 року по вересень 1983 року! Тільки через багато місяців чхання трохи сповільнилося, турбуючи Донну лише кожні п'ять хвилин.

Чому люди чхають? Звичайно, не у всіх це відбувається протягом такого тривалого часу, але хоч би один раз на тиждень чхає кожна людина!

Виявляється, через те що в носі накопичується багато мікробів, пилюки й різних алергенів, подразнюються нервові клітини носоглотки. І саме тоді людина чхає, тобто потужно виштовхує повітря через ніс, що рятує організм від усього, що йому шкодить.

Цікаво! Коли ти чхаєш, повітря з твого носа виходить зі швидкістю автомобіля –

від 50 до 160 км/год! У цей час розпилюється до 40 000 крапель слини та слизу, а разом з ними 10 000 різних мікроорганізмів! Тепер зрозуміло, чому під час чхання обов'язково потрібно прикривати ніс і рот. Ще б пак, адже одним таким «пчихом» ти можеш заразити до 150 людей!

Важливо! Якщо ти постійно стримуєшся, щоб не чхати, закриваючи рот і ніс, то можеш пошкодити барабанну перетинку у своєму вусі, спровокувавши кровотечу з носа, головний біль і навіть сліпоту! Саме тому під час чхання твої очі мимоволі заплющуються. Це відбувається для того, щоб запобігти пошкодженню очей під дією внутрішнього тиску.

Чхання захищає твій організм, тому чхай на здоров'я, тільки роби це правильно! І, звичайно ж, не забудь побажати людині, яка поряд чхнула: «Будьте здорові!»

Будь на зв'язку з Небесами і ти дізнаєшся про себе ще багато корисного!



КАРТЫ

SKYPHONE



Реши головоломку за 15 секунд.

Сколько отверстий в этой футболке?



**ПУТЕШЕСТВИЯ
ПРОДОЛЖАЮТСЯ!**

Да, да, не удивляйся! Лето осталось позади, а мы продолжаем любоваться неповторимыми местами нашей планеты! Сегодня ты побываешь в трех совершенно разных уголках мира и даже... на Гавайях! Итак, вперед!

ПЯТНИСТОЕ ОЗЕРО

Это чудо природы под названием Кли-лук находится в Британской Колумбии (Канада). На его поверхности образуется множество пятен различного цвета и причудливой формы. Дело в том, что в этом водоеме сконцентрировано большое количество минералов. Когда наступает лето, большая часть воды из озера испаряется, но остаются пятна-островки из минералов. Интересно, что в разное время года, в зависимости от минерального состава, они окрашены в различные цвета. Когда же полезные ископаемые затвердевают, то вокруг пятен образуются кольца, по которым можно ходить! ▶



КАМЕННЫЙ ЛЕС

Его родина – Китай, а называется он – Шилинь. Он находится... на морском дне, где из-за многовековой эрозии и вымывания морскими водами выросли сотни каменных столбов. Из них и получился настоящий каменный лес! Невероятно, но здесь есть красивые луга, заросли бамбука, деревья и горные цветы! А еще среди огромного множества каменных фигур можно почувствовать себя жителем необыкновенной страны!

СТЕКЛЯННЫЙ ПЛЯЖ

Добро пожаловать в США (штат Калифорния)! Здесь на берегу океана находятся невероятно красивые стеклышки! Не бойся, они совсем не острые. Невозможно не восхищаться их великолепием и количеством! Оказывается, очень давно вокруг Стеклянного пляжа была общественная свалка мусора. Местные жители бросали мусор прямо с обры-

вов! Однако спустя несколько лет правительство запретило это делать, и за работу принялись... морские волны! За несколько десятилетий они бережно очистили побережье от мусора, а стекла превратились в маленькие «драгоценные камешки»!

А ТЕПЕРЬ – НА ГАВАЙИ!

Это уникальный остров с большим количеством вулканов. Здесь есть место, где лава встречается с океаном! Называется оно Биг Айленд. Это потрясающее зрелище: раскаленная лава попадает в прохладные океанские воды и навсегда застывает!

Здорово! Сколько невероятного и удивительного существует на нашей планете! Великий Творец Вселенной приготовил много интересного и лично для тебя!

*Для того чтобы это увидеть,
будь на связи с Небесами!*



НОВИЙ ЛИСТ¹

Привіт, моя дорога дитино!

Осінь і шкільні заняття приходять у твоє життя одночасно. Інколи ти радієш цьому, а часом осінні дощі «заливають» твоє серце смутком. Розумію: нелегко налаштуватися на навчання, особливо коли ще свіжі в пам'яті літні спогади, але... **Я ДОПОМОЖУ** тобі!

Що обов'язково знадобиться тобі в дорозі під час дощу? Звичайно ж, хороша парасолька! Хоч ногам доведеться йти по калюжах, однак подорожувати в таку погоду з парасолькою зручніше, ніж без неї, чи не так?

Щодня над тобою оновлюється Моя благодать – Моя дбайлива присутність у твоєму житті, щоб **ДАТИ** тобі **БЛАГО**

й допомогти! Наче парасолька, вона захищає тебе, допомагаючи подолати життєві труднощі. І хоч її наявність не звільняє від усіх перешкод на твоєму шляху, без неї йти значно складніше. Вона завжди з тобою, головне – **СКОРИСТАТИСЯ** нею! Адже навіть найкраща парасолька не принесе реальної користі, якщо її не розкрити!

Отож у будь-якій складній ситуації **ЗВЕРНИСЯ ДО МЕНЕ** по допомогу, і твоя молитва розкриє над тобою «парасольку» Моєї благодаті, яка допоможе подолати більшість труднощів. Усе просто і дієво!

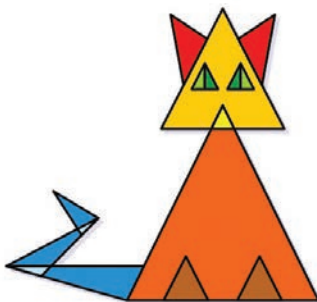
Запрошую тебе випробувати твою нову «парасольку» просто зараз!

Будь на зв'язку з Небесами, і Я ДОПОМОЖУ тобі!

З любов'ю, твій Ісус.

ВИЗУАЛЬНАЯ ГОЛОВОЛОМКА

Сколько треугольников вы видите?



Свои варианты ответов оставляйте
в группе SkyPhone в Facebook

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Выпускающий редактор
Инна Гунько

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректоры
Людмила Шаповал
Юлия Вальчук

Над номером работала
Наталя Науменко

Дизайн и верстка
Артур Алпер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 10 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72