



100%

SKY PHONE

ВЫПУСК 3

ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Входящие...

☎ БОГ



Ответить



Отклонить

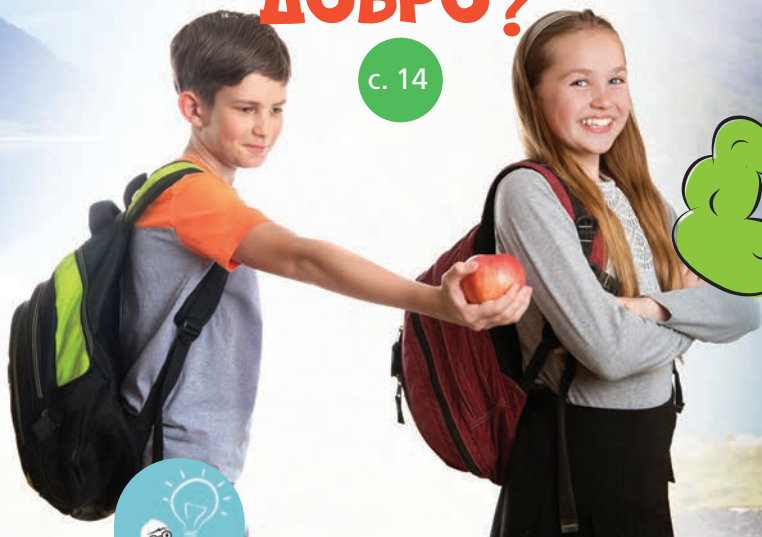


АНОНСЫ

SKYPHONE

КАК НАЙТИ ДОБРО?

с. 14



На страницах журнала тебя ждут SMS-ки,
Прочти, они будут тебе интересны!
Советы дадут уникальные знаки.
Обычно ты их называешь ЛАЙФХАКИ!

Всегда на связи

6% 

MENU



Настройки



Заметки



Музыка



GPS



Игры



Контакты



Радио



Карты

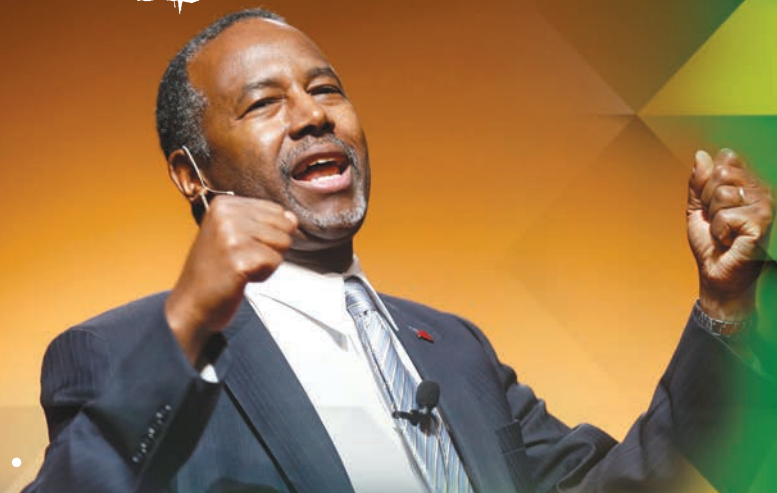


Интернет



E-mail

3



НІКОЛИ НЕ КАЖИ «НІКОЛИ»!

Бенджамін Карсон – хлопчик-афроамериканець – був найгіршим учнем не лише у своєму класі, але й у всій початковій школі! Постійні глузування й відсутність друзів зробили його нещасним.

Можливо, тобі теж доводилося зазнавати глузувань. Не сумуй, усе у твоїх руках!

Бен ріс без батька. Його матері доводилося багато працювати, тому цілими днями хлопчик був полишений на самого себе. Нескінченний перегляд телепередач і вуличні ігри були його щоденними заняттями, а до мудрих порад своєї матері він не прислухався!

Дуже схоже на те, що відбувається сьогодні, чи не так? Змінилися тільки захоплення: комп'ютерні ігри, соціальні мережі...

Підростаючи, Бен потрапив до поганої компанії. В одній із чергових сутичок він ледь не вбив людину! За крок до ув'язнення Бен жахнувся, адже він мало не занапастив себе! ▶



«Що ж робити? Як змінитися?» – ці запитання непокоїли його. У відчаї він вигукнув, дивлячись на небо: «Господи! Допоможи мені!»

МОЛИТВА + ДІЯ = УСПІХ!

Згодом Бен почав прислухатися до порад своєї мами: читав 2 книги на тиждень, дивився не більше 3-х телепередач, сумлінно виконував УСІ домашні завдання і не припиняв докласти зусиль доти, доки ВСЕ не було зроблене якнайкраще.

З часом Бен настільки полюбив читання, що просто «ковтав» книги! У результаті в нього розвинулася УЯВА, якої до цього взагалі не було. Це допомогло йому покращити успішність, особливо в точних науках.

Цікавий «рецепт»! З таким підходом на результати не доведеться довго чекати!

Мрія стати лікарем додала йому ще більше сил і наполегливості. Неймовірно, але він став найкращим учнем у школі, закінчивши її з відзнакою!

Це було в далекі 50-і роки. Цікаво, хто ж цей Бенджамін Карсон сьогодні?

Оце так! Письменник, суспільний діяч, відомий нейрохірург світового рівня! Він уперше у світі успішно розділив сіамських близнюків, з'єднаних потилицями!

До речі, обов'язково скористайся можливістю прочитати книги Бена Карсона «Золоті руки», «Мисли широко», «Не бійся ризикувати», «Уся картина». У них ти знайдеш відповіді на багато запитань.

Пам'ятай: з Богом можливо ВСЕ!

Будь на зв'язку з Небесами!

Твої досягнення чекають на тебе!



ЗАМЕТКИ

SKYPHONE

**1,2,3,4,5,
Я ИДУ
ИСКАТЬ!**

Вечно оно куда-то исчезает! Только что было, и вот – уже его нет! Но не отчаивайся! Существуют способы его вернуть, причем всего за ОДНУ минуту!

Что же это за «привередливое создание»? Всего лишь твое... НАСТРОЕНИЕ!

Итак, если пропало настроение...

ЗАПРАВЬ ПОСТЕЛЬ!

Да, да, это действует! Ведь если вокруг порядок – на душе радостно.

ПОСЛУШАЙ ВЕСЕЛУЮ ПЕСНЮ!

Музыка творит чудеса и передает тебе свое настроение.

УЛЫБНИСЬ!

Помнишь: «От улыбки хмурый день светлей...»? Когда человек улыбается, то не только изображает счастье, но начинает его чувствовать! Просто подойди к зеркалу, широко себе улыбнись – и... «в небе радуга проснется...»! 



ПОПРЫГАЙ!

Получалось ли у тебя прыгать с унылым лицом? Вряд ли. Ведь уже через 30 секунд прыгания уровень стресса в организме падает. Не веришь? Попробуй!



ИСПОЛЬЗУЙ ПРАВИЛО «1-й МИНУТЫ»!

Сделай несколько дел, которые займут лишь 1 минуту. Например: повесь куртку в шкаф, помой после себя тарелку, выбрось в мусор скомканный лист бумаги и т. д. Когда ты завершаешь какое-то дело, мозг посылает тебе чувство удовлетворения.

Ну вот, теперь управлять настроением тебе будет легче.

Да, и не забудь обратиться за помощью к своему Создателю. Он точно знает, как вернуть хорошее настроение!

Будь на связи с Небесами!



1. *Чтоб скорей в микроволновке
разогреть себе еду,
Оставляй по центру блюда
небольшую пустоту.*



Вони ТОБІ ще ЗНАДОБЛЯТЬСЯ!

Це точно! Адже завдяки їм «озвуче-
не» все твоє життя! Вони є одним із
багатьох дарів Творця – твої унікальні,
чудові, неповторні... ВУШКА!

Імовірно, твоя мама частенько повто-
рює: «Зроби музику тихіше»? Чого б
це? Невже вона справді думає, що гучна
музика може нашкодити тобі? Думаю,
настав час із цим розібратися!

Чи доводилося тобі бачити, як море
під час шторму з неймовірною силою
обрушується на скелі? Саме так дуже
гучні звуки «б'ють» по барабанній пе-
ретинці у твоєму вусі.



Що ж відбувається? За якісь мікро-секунди звукові хвилі надходять через слуховий канал до барабанної перетинки, що являє собою тонку мембрану. Від гучної музики вона починає вібрувати і тисне на слухові кісточки в середньому вусі. Вони передають коливання у внутрішнє вухо, яке називають «равликом».

І тут відбувається непоправне: нервові тканини – заблоковані, волоскові клітини – перевантажені, працюють на знос і... ГИНУТЬ!

Але й це ще не все! Твій мозок починає дивно діяти. Не отримуючи очікуваних імпульсів від клітин, що «зламалися», він «викручує ручку гучності» на всю потужність. Тому знай: коли після гучної музики в тебе дзвенить у вухах – це стогін і плач твого слуху, що помирає.

На твою думку, чи варто через шкідливе задоволення втратити унікальний дар свого Творця?





GPS

SKYPHONE



КАК НАЙТИ ДОБРО?

Да, интересный вопрос. Но ответ – еще интересней! Чтобы НАЙТИ добро, нужно его... ПОДАРИТЬ! Неожиданно? Возможно, но это самый проверенный способ: добро, которое мы дарим, – ВОЗВРАЩАЕТСЯ! *Хочешь провести эксперимент? Тогда за дело! Давай запустим круговорот добра в природе!*



сделай
ДОБРО
в 9:30

и в глазах,
полных счастья,
увидишь себя



сделай
ДОБРО
в 9:30

и в глазах,
полных счастья,
увидишь себя



сделай
ДОБРО
в 9:30

и в глазах,
полных счастья,
увидишь себя



ПЕРЕДАЙ КАРТОЧКУ ДРУГОМУ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ДНЕЙ

Залугти круговорот
добра в природе ;)

#добро_в_9_30

 vk.com/cupovtea

 [uchaya](https://www.instagram.com/uchaya)

ПЕРЕДАЙ КАРТОЧКУ ДРУГОМУ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ДНЕЙ

Залугти круговорот
добра в природе ;)

#добро_в_9_30

 vk.com/cupovtea

 [uchaya](https://www.instagram.com/uchaya)

ПЕРЕДАЙ КАРТОЧКУ ДРУГОМУ В ТЕЧЕНИЕ 3-Х ДНЕЙ

Залугти круговорот
добра в природе ;)

#добро_в_9_30

 vk.com/cupovtea

 [uchaya](https://www.instagram.com/uchaya)



Как это действует:

- 1. Посмотри вокруг и найди того, кто сегодня нуждается в твоей помощи и добрых поступках.
- 2. Сделай добро в 9.30 и подари «доброкарту».
- 3. Сделай фото (подготовки, самого процесса или счастливой улыбки получателя добра) и добавь его на свою стену в ВКонтакте или Инстаграм.
- 4. Оставь комментарий под фото. НЕ ЗАБУДЬ поставить хэштег [#добро_в_9_30](#). Так все мы сможем следить за цепочкой добра.
- 5. В этом номере Skyphone ты найдешь 3 «доброкарты». Вырежи их и запусти круговорот добра.

Не задерживай у себя «доброкарты» дольше 3-х дней, пусть добро скорее отправится в путь.

Когда «доброкарты» у тебя закончатся, продолжай делать добро в любое время! Вот и все: раз, два, три... поехали!

Не забудь: добро начинается с тебя!

Будь на связи с Небесами!





ИГРЫ

SKYPHONE



АНТИСТРЕСС

18







В ОДНІЙ КОМАНДІ З БОГОМ

Небо затягнули чорні хмари. Ударив грім. На землю почали падати перші краплі, здавалося, короткочасного дощу. Потім знялася страшенна буря, дощ перетворився на шквал! Вода покрила всю землю!

«Схоже на страшний сон!» – подумаєш ти. А от у житті однієї людини все це відбулося насправді!

Знайомся!

Ім'я: Ной.

Період життя: 1056-2006 рр. від створення світу.

Значення імені: той, хто заспокоює, уми-
ротворяє.



*2. Чтоб проснуться очень быстро с раннего утра,
Ты секунд на 20 крепко вмиг зажмурь глаза.
А потом уверенно ты их открывай...
Спать уже не хочется! Вот теперь – вставай.*

Заняття: проповідник.

Походження: нащадок Адама в 10 поколінні.

Детальніше: Біблія, книга Буття, 6-8 розділи.

Попередивши про лихо, що насувається, Бог звелів Ною побудувати ковчег. Уяви собі 40-поверховий будинок, покладений на бік. Такою була довжина ковчегу – близько 135 метрів! Висота його дорівнювала висоті 5-поверхового будинку – близько 15 метрів!

Це була дивовижна споруда! Ще б пак, адже її архітектором був Сам Творець Усесвіту! Він вказав точні розміри та деталі будівництва. Бог і людина працювали разом. Це була неперевершена команда, тому таким самим був і результат їхньої праці! Інакше й бути не могло, адже Капітаном був Господь, і команда цінувала Його та слухалася.

Нарешті ковчег готовий! Усе було передбачено і зроблено якнайкраще. Здавалося б, усе: командна робота завершена!

Та де там! Ковчег і його пасажери мусили пережити справжній кінець світу! І хоч Ной використовував дуже міцні матеріали та



КОНТАКТИ



SKYPHONE



добросовісно виконав свою частину роботи, ковчег не витримав би розлюченої стихії, якби Господь не зберіг його.

Сьогодні Великий Творець Усесвіту готовий бути в одній команді і з тобою! Результат вашої співпраці буде залежати від того, ХТО буде КАПІТАНОМ. Якщо ти будеш слухняним «будівельником» – зможеш досягти успіху в усіх своїх справах!



Знай: у Господа є детальна інструкція і для тебе. Вона, певно, знаходиться в тебе вдома, можливо, навіть у декількох примірниках. Здогадуєшся, що це? Так, це Біблія. З нею багато чого можна «будувати»!

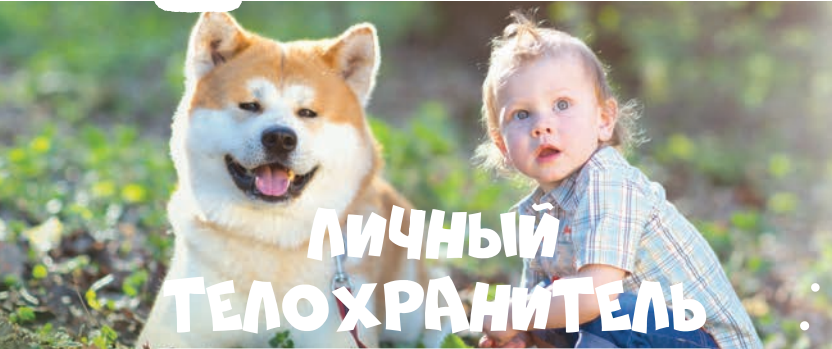
Хочеш мати друга? Читай інструкцію: «Правдивий друг любить за всякого часу, в неволі ж він робиться братом» (Прип. 17:17).

Бажаєш підвищити рівень успішності? Прислухайся до поради свого Капітана: «Якщо до розсудку ти кликати будеш, до розуму кликатимеш своїм голосом... тоді зрозумієш... і знайдеш ти Богопізнання...» (Прип. 2:3-5).

Роби ВСЕ, що залежить від ТЕБЕ, решту зробить Господь. Пам'ятай: ви – КОМАНДА! Будь на зв'язку з Небесами! Від цього залежить успіх вашої команди.



3. Если хочешь ты быстрее зарядить свой телефон, Поменяй режим скоре, «В самолете» назван он.



ЛИЧНЫЙ ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ

Он верный, преданный, надежный и...
четвероногий!

Оказывается, между человеком и собакой существует такая же прочная связь, как между матерью и ребенком. Причина тому – окситоцин, гормон, способствующий развитию тесной привязанности. Не зря его называют «гормоном любви»! Ученые выяснили, что этот чудо-гормон активируется в тот момент, когда мать нежно смотрит в глаза своему ребенку.

Поразительно, но когда хозяин ласкает своего четвероногого любимца и смотрит ему прямо в глаза, в мозгу собаки также вырабатывается окситоцин! И в результате частого зрительного контакта пес становится преданным и верным другом.

Интересная история произошла в Австралии.

Однажды во дворе дома, стоящего на опушке леса, играл двухлетний мальчик Данте. Он был не один. Рядом всегда находился его четвероногий друг – немецкая овчарка по кличке Дэшера.

Когда спустя какое-то время мама Данте выглянула во двор, ее сердце сильно встревожилось: ребенок и собака исчезли.

Женщина подняла тревогу, и целый отряд полицейских отправился в лес на поиски Данте.

Через долгие 14 часов мальчика наконец-то нашли в лесу, в 4 километрах от дома... здоровым и невредимым! Как такое возможно?

Полицейские услышали громкий плач из небольшого кустарника. Подойдя, они увидели, что рядом с ребенком находится верная собака Дешера, которая все это время охраняла его!

Несомненно, такой поступок – признак настоящей дружбы и преданности!

Как хорошо, что Великий Творец Вселенной подарил нам таких верных друзей!



ХОЧУ ЇСТИ!

*Що відбувається з людиною, коли вона голодна? Правильно, у неї бурчить у животі. А ось деякі комахи, коли хочуть їсти, **СВІТЯТЬСЯ!***

Ці дивовижні створіння – мешканці Нової Зеландії. Там у них є свій «дім» – величезні печери в районі Вайтомо. Часто цих комах називають світлячками, хоч насправді вони належать до роду грибних комариків. Як і для чого вони світяться?

Виявляється, світяться не самі комарики, а їхні «пастки»! Кожен комарик-світлячок плете липкі нитки. Саме вони світяться в темряві. Їхнє синьо-зелене світіння приваблює багатьох комах, які й потрапляють у спритно розставлені пастки. Світлячок обмотує їх павутинкою, як котушку ниткою, і відтягує до свого гнізда.

Величезне скупчення світлячків спалахує в темряві тисячами яскра-





4. Стих не можеш выучить? Говоришь: «Потом»?
Просто запиши его ты на диктофон!
А потом наушники быстрее надевай,
Постоянно слушай стих и запоминай!

вих зелено-блакитних крапок. Проте будь-який гучний звук або необережний рух лякає їх. Мерехкотіння відразу ж зникає, і настає суцільна темрява.

На нашій планеті стільки всього незвичайного! І це не дивно, адже вона – дар дивовижного Творця Всесвіту!

Будь на зв'язку з Небесами – і ти побачиш ще багато Господніх чудес!



ТЕБЕ ПОВЕЗЛО!

Представь себе сверкающую новогоднюю елку. Именно так сияет твой мозг, пока ты читаешь эти строки. Почему? Нейронные сигналы с невероятной скоростью двигаются по многочисленным «кабинетам» твоего разума в поисках значения слов и выражений, которые ты читаешь. Чтобы превратить эти мелкие черные значки в осмысленные образы, твоему мозгу приходится очень сильно напрягаться. И это называется «повезло»? ДА!

Однажды в Оксфордском университете был проведен эксперимент. Несколько человек поместили в камеру аппарата МРТ и предложили им прочитать одну главу из увлекательной книги.

И что же? Ученые выяснили: когда человек представляет себя на месте героя, в мозгу начинают работать те области, которые в другое время не задействованы!

ВАЖНО! То, что ты читаешь, непременно влияет на тебя! Поэтому уделяй время только мудрому, доброму и полезному чтению, выбирая авторов, которые пишут очень хорошо. Почему? Все просто: так ты научишься грамотно говорить, писать и размышлять.

Кстати, по мнению социологов, тот, кто читает, всегда будет руководить теми, кто вместо чтения книг выбирает просмотр телевизора.

ИНТЕРЕСНО! Чем БОЛЬШЕ ты читаешь, тем БОЛЬШЕ развиваешь себя. Размышляя над поступками героев, ты приобретаешь СВОЙ характер и СВОЮ уникальность!

Теперь ты понимаешь, в чем секрет твоего интеллектуального успеха? Дай мозгу достойную нагрузку! Как здорово, что ты умеешь читать! Тебе невероятно повезло!



*5. Для заточки ножниц
Есть «рецептик» свежий:
Мы возьмем фольги кусочек
И ее... порежем!*



НОВИЙ ЛИСТ¹

Доброго дня, Моє неповторне дитя!
Дружити з тобою і бути поряд у будь-якій ситуації – Моє найзаповітніше бажання!

Чи доводилося тобі колись ходити в темряві? Пам'ятаєш це відчуття невпевненості при кожному новому кроці? Ти йдеш, натикаючись на різні предмети, щось перевертаючи, упускаючи або розбиваючи на шляху. Своїм рухом у темряві ти створюєш проблеми не тільки собі, а й іншим. Погодься, важко просуватися вперед, не знаючи дороги.

Саме так ідуть по життю ті, хто не знайомий зі Мною. Такі люди нещасні, їх непокоїть страх і невпевненість. Ще б пак! Адже вони не взяли з собою вічне Джерело Світла – Мене.

Що відбувається, коли в домі гасне світло? Той, у кого є ліхтарик, іде попе-

реду, а решта – за ним. Так значно легше дійти до мети.

Мої друзі ЗАВЖДИ точно знають, куди йдуть. Майбутнє не лякає їх, тому що Я йду попереду, освітлюючи дорогу. І хоч на їхньому шляху теж трапляються перешкоди, вони не втрачають надії, тому що Я – Той, Хто допоможе ВСЕ подолати!

Я бажаю освітлювати і твій життєвий шлях. Якщо ти теж цього хочеш – дай Мені знати. Як? Просто скажи про це в молитві!



6. Чтобы запах неприятный из кроссовок удалить, Нужно несколько пакетов чайных внутрь положить.

**З любов'ю,
твій Ісус.**

Акция от Skyphone закончилась.
По итогам проведения акции определено два победителя.

Фото в журнале Skyphone

Знакомьтесь!

Алина Бойко,
г. Черновцы.



Наушники от Skyphone

выиграла

Виктория Билычко,
г. Мукачево.

Поздравляем вас!

Желаем приятного и полезного досуга вместе со Skyphone!

Все подробности акции «Сделай селфи – выиграй наушники» вы найдете в Skyphone – нашей группе в ВКонтакте. Там же можно увидеть фото всех участников.

Читай, выигрывай и побеждай со Skyphone!

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Выпускающий редактор
Мария Бадардинова

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректор
Людмила Шаповал

Над номером работала
Наталья Науменко

Дизайн и верстка
Артур Антер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 10 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72