



ВЫПУСК 21

100% 

Skyphone

**ВСЕГДА
НА СВЯЗИ**

Входящие...

☎ БОГ



Отклонить



Ответить



У какого ряда нет зеркальной копии?



📶 ВСЕГДА НА СВЯЗИ

6% 🔋

- ▶ НАСТРОЙКИ 4
- ▶ ЗАМЕТКИ 8
- ▶ КОНТАКТЫ 12
- ▶ АНТИСТРЕСС 16
- ▶ ТВОЙ ДОК 18
- ▶ КАРТЫ 22
- ▶ ИНТЕРНЕТ 26
- ▶ E-MAIL 30



ШКОЛЯРКА VS ОНКОЛОГІЯ

Вона з дитинства мріяла бути лікарем-онкологом, а в 13 років мала канцерофобію – боязнь раку. Однак страх змінився на рішучість, і дівчина почала діяти.

Цікаво!

Ольга Харасахал – школярка з Маріуполя, у 15 років стала волонтеркою в онко-диспансері, де її мама – лікар-цитолог – мала свою лабораторію дослідження

крові. Від мами Ольга навчилася працювати з препаратами, тому стала лаборантом. Вона готувала мікропрепарати для лікаря, який безпосередньо вивчає зразок під мікроскопом, відчуваючи при цьому величезну відповідальність.

Важливо!

Одного разу школярка дізналася, що в США працює методика діагностування, що дає змогу вивчити поведінку конкретної ракової пухлини. Щоб запровадити таку методику в лабораторії онкодиспансеру, необхідно було близько 800 тисяч доларів, а ціна одного аналізу сягала б 44 тисяч гривень.

Ольга зрозуміла, що хоче зробити внесок у розв'язання цієї проблеми. У неї були певні ідеї для дослідження меланоми – раку шкіри – і вона поділилася ними з головним лікарем Маріупольського онкодиспансеру. 

У результаті дівчина отримала дозвіл використовувати кров 5-10 онкохворих на меланому для проведення своїх перших досліджень.

Якщо в тебе є бажання змінити складну ситуацію на краще – не мовчи! Ділися своїми думками з досвідченими професіоналами, можливо, це допоможе у вирішенні проблеми.

Ольга розробила спеціальне обладнання для досліджень, а її сім'я за власний кошт закупила всі необхідні матеріали та реактиви. Період кропіткої роботи почався 2017 року, але результат був приголомшливим. Метод діагностики, який запропонувала Ольга, допомагає за аналізом крові виявити початок утворення метастаз при меланомі і спрогнозувати розвиток захворювання.

Метод Ольги Харасахал почали використовувати в Маріупольському онкодиспансері. Його впровадження в будь-якій українській лабораторії коштуватиме не більш ніж 50 тисяч гривень, а аналіз для пацієнта – близько 500 гривень.

Хто шукає, той знаходить – пам'ятай про це!

За результатами своїх клінічних досліджень 2019 року, Ольга перемогла в конкурсі *Intel Еко Україна*. Це дало їй змогу взяти участь і посісти четверте призове місце в *Intel ISEF* у США.

Великий Творець Усесвіту бачить серце кожної людини і благословляє її добрі наміри.

**Будь на зв'язку з Небесами –
це допоможе тобі прославляти
Бога, допомагаючи людям!**

САМОЕ ГЛАВНОЕ ИСКУССТВО



Нет, это не музыка, не живопись, не литература и даже не архитектура. Искусство, о котором пойдет речь, намного важнее, потому что владение им поможет тебе добиться в жизни всего, чего ты хочешь.

Что же это за таинственное занятие, которое поможет преуспевать в жизни? Умение владеть собой.

Один очень успешный человек по имени Теодор Рузвельт сказал мудрые слова: «Храбрость, тяжелая работа, интеллектуальные усилия и умение владеть собой – это основа для успешной жизни».

Что приходит тебе в голову, когда ты слышишь об умении владеть собой? Возможно, ты видишь образ человека, одетого в самые надежные военные доспехи. А может, владеющий собой – этот тот, кто крепко держит в руках самого себя? Какой бы образ не возник в твоей голове, ясно одно: самообладание – это прекрасное умение, необходимое для каждого человека.

Важно!

Если ты владеешь собой, то:

- можешь контролировать себя в любой ситуации;
- четко осознаешь свои цели и движешься к ним; 

- обладаешь самодисциплиной;
- концентрируешься на важном;
- управляешь своими эмоциями, мыслями и действиями, направляя их в правильное русло.

Вот шесть основных правил, которые помогут тебе развить умение владеть собой.

1. Каждый день говори с Богом как с Другом: благодари, спрашивай совета, проси о помощи во всех делах.
2. Поменяй отношение к негативным ситуациям: что бы ни случилось, старайся найти в этом хорошее для себя. Помни: Господь допускает в жизни сложные ситуации для того, чтобы развивать достойные черты твоего характера.
3. Все, что можешь изменить, – меняй, что не можешь – прими как факт и позволь Богу позаботиться об этом.
4. Не подавляй свои эмоции, а управляй ими. Очень важно научиться опре-

делять, какие эмоции ты испытываешь в конкретный момент, и дать им название. Если ты злишься, не отрицай этого. Подумай, что вызвало в тебе такую эмоцию, и не допускай, чтобы она разрушала тебя и тех, кто рядом с тобой.

● **5.** Используй силу воли. Это означает решительно действовать в ситуации, когда тебе не хочется делать то, что важно. Делай это регулярно. Со временем применение силы воли станет привычкой, и ты сможешь браться за самые сложные задания, не испытывая при этом эмоциональных трудностей.

● **6.** Концентрируйся на том, что тебе нужно сделать. Уделяй этому по 15 минут несколько раз в день. Вскоре ты сможешь концентрироваться на более длительные периоды и удивишься, насколько легче выполнять работу и вникать в суть дела.

Будь на связи с Небесами!

Бог поможет тебе!

ПОЧУВ, ПІШОВ, ЗДІЙСНИВ



5.

Ответ для С. 2.



Знайомся!

Ім'я: Пилип.

Значення імені: «той, хто любить коней».

Місце проживання: Кесарія Пилипова.

Професія: диякон у Єрусалимській церкві.

Характер: відповідальний, рішучий.

Детальніше: Біблія, книга Дії апостолів, 8 розділ.

Цей день у Самарії був дуже насиченим. Ще б пак, адже Пилип плідно потрудився, розповідаючи людям про Бога та Його Царство, виганяючи нечистих духів, зцілюючи кульгавих і паралізованих. Люди, ставши свідками великих Божих чудес, дивувалися та благоговіли перед Богом. Багато чоловіків і жінок повірили в Господа Ісуса Христа і хрестилися в Його Ім'я.

Стомлений, але задоволений Пилип, імовірно, думав, що його робота 

на сьогодні завершена, проте це було не так... Раптом перед ним з'явився ангел Божий і сказав: «Устань та на південь іди, на дорогу, що від Єрусалиму до Гази спускається, порожня вона».

Можливо, тобі теж доводилося бувати в схожій ситуації. Лишень пригадай: виконана значна частина роботи, ти передчуваєш відпочинок, як несподівано тобі дають нове доручення. Знову потрібно кудись іти, щось робити.

Ми можемо лише здогадуватися, про що думав Пилип, але він встав і пішов. Подолавши довгий шлях і діставшись до місця призначення, Пилип побачив, як тим шляхом, який нещодавно був безлюдним, їде розкішна колісниця. Як виявилось пізніше, нею їхав вельможа з Ефіопії, хранитель усіх скарбів цариці Кандаки, який приїжджав до Єрусалиму

для поклоніння. Сидячи у своїй колісниці, ефіоп читав книгу пророка Ісаї. Тієї ж миті Пилип почув Божий голос: «Підійди, та й пристань до цього повозу». Пилип відгукнувся на заклик і продовжив свій шлях у колісниці вельможі.

Що, на твою думку, було далі? А далі сталося те, заради чого Господь послав Пилипа на цю пустельну дорогу.

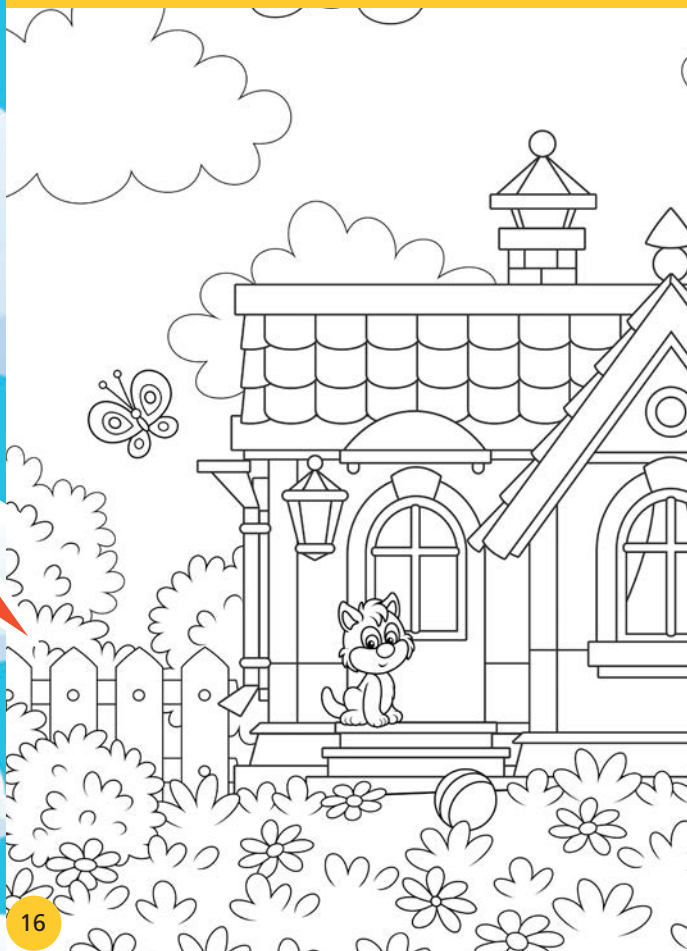
Виявляється...

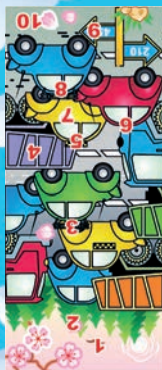
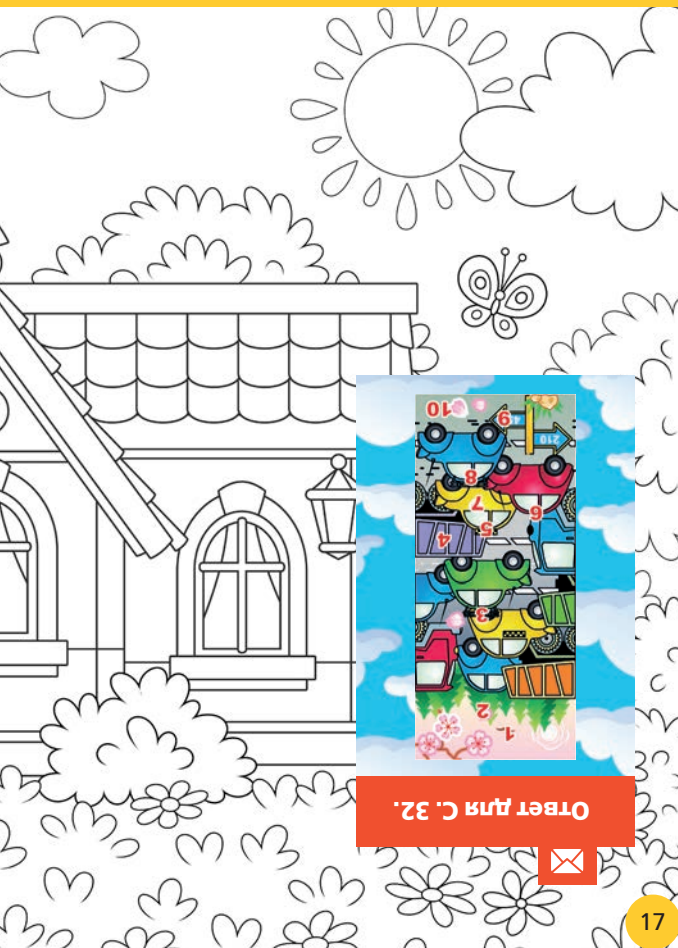
Ефіоп вірив у живого Бога й поклонявся Йому, але ніяк не міг зрозуміти Божий План спасіння людини. А Пилип дуже вчасно опинився поруч і зміг усе докладно пояснити вельможі. У результаті ще одна людина цього дня присвятила своє життя Богові.

Напевно, Пилип був дуже щасливий, що послухався Божого голосу, і зовсім забув про втому, як і ти, коли відгукуєшся на прохання про допомогу і робиш добру справу.

Будь ЗАВЖДИ на зв'язку з Небесами!

Раскрась картинку-антистресс.





Ответ для С. 32.





► ТВОЙ ДОК

Skyphone

• ДЕНЬ
РОЖДЕНИЯ
ОСТЕОХОНДРОЗА

18

Жили-были позвонки. Денег у них вообще не было, поэтому обитали они в «коммуналках»: по 33 «богатыря» на одну человеческую спину, расположившись друг над другом.

Поскольку характер у всех был закос-тенелый и царапающийся, то отгораживались позвонки друг от друга гидрогелевыми подушками (чем ниже был этаж, тем подушки были толще). А снаружи позвонки драпировали себя красивыми связками, чтобы удобнее было держаться рядом. Эти конструкции знающие люди стали называть межпозвоночными дисками.

Чтобы веселее было обитать в «коммуналке», наши герои отрастили себе по две пары рук. Зачем так много? А все логично: верхняя пара – чтобы держаться за руки с соседом сверху, а нижняя – для соседа снизу. Никому не обидно. Хозяин тела тоже доволен: 

благодаря такой дружбе он может красиво выгнуться для фото в *Instagram*, да и упавшую на пол ручку получается быстро поднять.

33 «богатыря», конечно, сильные. Однако дневная нагрузка их утомляет, крепко прижимает друг ко другу. От этого гидрогелевые подушки съеживаются: если их сжать, жидкость уходит почти так же легко, как вода из губки. Вот вам и ответ, почему человек вечером становится немного ниже.

Но, к счастью, в организме предусмотрено благодатное время сна... Человек лежит, и даже вес тела не давит на 33 позвонка. Вот тогда они и разбегаются, каждый на свой этаж. Гидрогелевые подушки запитаны от капилляров и в автоматическом режиме могут восполнить «выжатую» из них жидкость.

К утру обычно все приходит в норму, и потерянный сантиметр роста снова с нами.

А вот если гидрогелевая подушка потеряла столько жидкости, что ночи ей не хватило для восполнения объема, а утром ее ждут новые нагрузки, то в результате она съжится еще больше. Когда толщина двух соседних дисков сравняется (а, помнишь, нижний должен быть толще?), врач скажет, что у вас появился Остеохондроз.

*Немного позже мы разберем, что это такое, а пока старайся спать на ровной кровати и каждый день делать зарядку (можно начинать уже сейчас). Остеохондроз этого о-о-очень не любит! **Здоровья тебе!***

Dr. Didkovska

► КАРТИ

Skyphone

КРИХІТКА- КРАЇНА

2, 9.
Ответ для С. 29.



22

Саме такий вигляд вона має, особливо, якщо ти спробуєш знайти її на карті. Та й не дивно, адже площа цієї країни становить лише 160 км². Її можна обійти пішки всього за день! А ще вона не має свого аеропорту, своєї валюти й державної мови.

Як же називається ця карликова держава? Це князівство Ліхтенштейн, і сьогодні ти зможеш познайомитися з ним ближче.

Цікаво!

 Своєю назвою країна завдячує правлячій князівській династії Ліхтенштейнів.

 На Олімпійських іграх 1936 року став очевидним той факт, що ліхтенштейнський і гаїтянський прапори абсолютно ідентичні, тому того ж року на прапор держави була додана княжа корона. 

▶ Кожен охочий може офіційно орендувати цілу країну на добу за 70 тисяч євро.

▶ Велосипедів тут значно більше, ніж автомобілів і мотоциклів, разом узятих.

▶ Ліхтенштейн – єдина країна, де офіційною мовою є німецька та яка водночас не має спільного кордону з Німеччиною.

▶ Ліхтенштейн має 20 км завдовжки і 6 км – завширшки.

▶ У цій країні люди в п'ять разів заможніші, ніж у США.

Важливо!

- З 1866 року Ліхтенштейн не брав участі у війнах або військових операціях. На сьогодні армії в князівства немає.

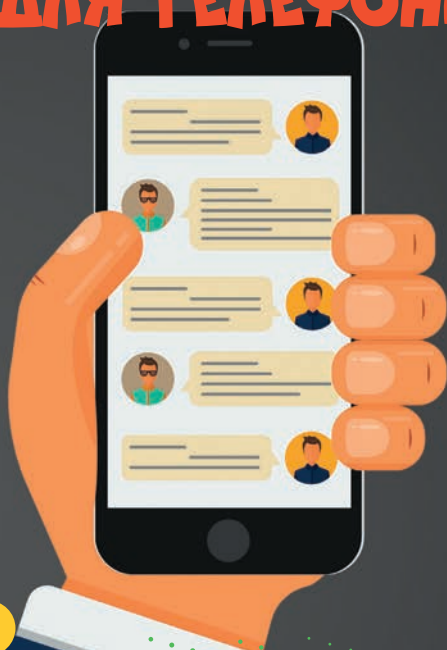
- Протягом останніх десяти років у Ліхтенштейні не було скоєно жодного вбивства.
- Ліхтенштейн не має жодних зовнішніх боргів.
- За рівнем доходу на одну людину Ліхтенштейн стабільно посідає одне з перших місць у світі.
- Головне багатство країни – люди і природа.

У нашому світі багато країн, але процвітають ті з них, у яких намагаються жити за небесними законами.

***Будь на зв'язку з Небесами –
це допоможе процвітати й тобі!***



10 ЛАЙФХАКОВ ДЛЯ ТЕЛЕФОНА



1 Чтобы очистить экран, смочи ватный диск раствором перекиси водорода и протри экран. Таким образом ты не только убережешь все пятна, но и защитишь экран от загрязнения в будущем.

2 Чтобы продуть от пыли все мелкие отверстия, используй шприц с иглой. Благодаря потоку воздуха пыль будет извлечена из отверстий.

3 Чтобы телефон не так быстро разряжался, установи на экран черно-белые обои – они потребляют гораздо меньше энергии, чем цветные.

4 Чтобы усилить сигнал Wi-Fi, положи под чехол телефона фольгу.

5 Чтобы не тратить деньги на стилус, сделай его самостоятельно. Просто обмотай кусочком фольги свой карандаш – удобный стилус готов. ▶

6 Чтобы быстро зарядить телефон, просто выключи его полностью, и гаджет зарядится в разы быстрее. Если времени очень мало, но выключать смартфон не хочется – просто переведи его в авиарежим (режим самолета).

7 Чтобы звук стал громче, помести смартфон в любую из ёмкостей, и громкость телефона увеличится.

8 Чтобы иметь надежную защиту, вместо графического пароля поставь буквенный с цифрами. Его гораздо сложнее подсмотреть.

9 Чтобы во время вызова ничего не нажать ухом, блокируй телефон. Кстати, так он будет разряжаться медленнее.

10 Чтобы реанимировать телефон, который упал в воду, сразу разбери его и положи в емкость с сухим рисом. После

того как он пролежит там сутки, высуши его феном.

Пользуйся своим гаджетом разумно, чтобы пользы от него было больше, чем вреда.

Будь на связи с Небесами!



Можете ли вы определить двух одинаковых рыб?





НОВИЙ ЛИСТ¹

Вітаю тебе, Моє дорогоцінне дитя!

Сьогодні Я хочу звернути твою увагу на Слово. Написання з великої літери означає щось більше, ніж звичайні слова, якими ти виражаєш свою думку чи називаєш різні предмети. Моє Слово – це Біблія, яка, напевно, є в тебе вдома у вигляді великої настільної книги, а також – електронна Біблія у твоєму смартфоні.

Ти запитаєш, чому Біблія називається Моїм Словом, а Я відповім: у цій Книзі написано все, що Я хотів сказати людству.

З моменту створення планети Земля всі важливі істини, які Я відкрив першим людям – Адаму і Єві, передавалися поколіннями з вуст в уста. Однак у певні часи Мій Святий Дух надихав людей записувати всі ті думки, які Я вкладав у їхній розум. Таким чином 44 людини день за днем записували Мої

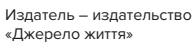
послання людям. Цей процес тривав півтори тисячі років, і сьогодні ти маєш Моє Слово навіть у своєму смартфоні!

Біблія складається з окремих 66-ти книг. Так, можеш відкрити її зміст і перевірити: 39 книг Старого Завіту та 27 книг Нового Завіту. Читаючи Моє Слово, ти дізнаєшся, як був створений світ і чому існує зло, що добре, а що погано, навіщо людям дружба зі Мною.

Ти запитаєш, чи можна довіряти тому, що написано в Біблії, адже це писали звичайні люди, які могли помилятися, а Я відповім: Моє Слово перебуває під Моєю Особистою охороною.

Я надіюся на справжню дружбу з тобою і з радістю допомагатиму тобі в житті, а також відповім на твої запитання і хвилювання. Коли ти читатимеш Моє Слово, звернися до Мене в молитві, і Я покажу тобі дещо велике і прекрасне!

З любов'ю – твій Друг Ісус



Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства
Лариса Качмар**

Выпускающий редактор
Елена Мехоношина

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректоры

Инна Джердж
Елена Мехоношина

Над номером работала
Наталья Науменко

Дизайн и верстка
Артур Антер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 1 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10-А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72