



ВЫПУСК 20

100%

Skyphone



ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Входящие...

БОГ



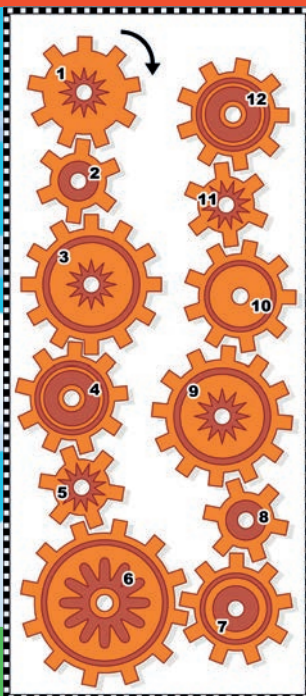
Отклонить



Ответить



Шестеренка 1 вращается по часовой стрелке. В каком направлении крутятся шестерни 4, 6, 9 и 12?



📶 ВСЕГДА НА СВЯЗИ

6% 🔋

- ▶ НАСТРОЙКИ 4
- ▶ ЗАМЕТКИ 8
- ▶ КОНТАКТЫ 12
- ▶ АНТИСТРЕСС 16
- ▶ ИНТЕРНЕТ 18
- ▶ ТВОЙ ДОК 24
- ▶ E-MAIL 30



АНДРІЙ- МУДРІЙ



Він хотів просто перевірити свої знання, а натомість установив рекорд України. Ще б пак, адже 12-річний Андрій Куделя за два місяці здобув перемогу в 37 онлайн-олімпіадах!

Усе почалося з простого бажання пройти тести в Інтернеті.

Для цього потрібно обрати тест на будь-який предмет і за будь-який клас та пройти його протягом 45 хвилин. Відразу після конкурсу можна дізнатися результати й отримати диплом або сертифікат, а можливо, і подарунок! Щомісяця визначають учнів з найкращими результатами.

Серед предметів, які обрав Андрій, були українська мова, українська та зарубіжна література, історія, іноземні 

мови, інформатика, математика.
Узявши участь у 40 олімпіадах, школяр
здобув 37 призових місць.

Цікаво!

Результати олімпіад довели, що
Андрій Куделя має чудові знання з усіх
предметів, але водночас за шкільним
журналом він не відмінник!

Виявляється...

Шкільна оцінка не є оцінкою рівня
інтелекту. Це просто показник того,
над чим саме варто попрацювати,
щоб досягти кращих результатів.

Андрій Куделя має свої секрети успіш-
ного інтелектуального зростання.

- Самостійно опрацювати пропущений матеріал.
- Виконувати завдання з математики різними способами.
- Постійно дізнаватися та практикувати щось нове.
- Вивчати мови.
- Дивитися розвивальні *YouTube*-канали.

Важливо!

Ніхто не може завадити твоєму розвитку, адже остаточне рішення завжди за тобою! Великий Творець Усесвіту хоче бачити тебе не лише інтелектуальною, а й щасливою особистістю!

Будь на зв'язку з Небесами!

МУДРАЯ ЦЕЛЬ

Интересно, какую цель можно назвать «мудрой»? Разве не достаточно просто иметь ЛЮБУЮ цель? Почему люди, ставя перед собой различные цели, в одном случае счастливы, а в другом – несчастны? Попробуем разобраться!

Оказывается...

Наши усилия и стремления должны быть направлены на что-то полезное. В жизни может быть очень много желанных целей, но от их достижения очень мало пользы. Важно то, к чему твоя цель тебя приведет.

Например!

Можно задаться целью полететь на Луну или прочитать 1000 книг. Не лишним будет задать себе вопрос: для чего мне это? Возможно, прочтение 1000 книг значительно обогатит твой внутренний мир, а полет на Луну расширит твои представления 

о космосе, но как это отразится на общей картине твоей жизни?

Важно!

Цель – это конечный результат твоих действий, но не действия сами по себе.

Мудрая цель имеет смысл, ведет тебя к развитию и совершенствованию, не нанося при этом вреда кому-то еще. Эта цель предназначена для решения задач как сегодняшнего, так и завтрашнего дня. Она практичная и полезная не только для тебя, поэтому будет способствовать твоему счастью.

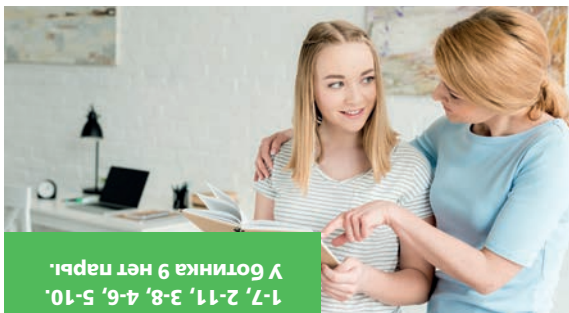
Например!

Быть здоровым, иметь доверие к Богу и жить по Его принципам, стать профессионалом своего дела, быть хорошим другом, создать крепкую семью, быть финансово независимым – это некото-

рые мудрые цели, которые обязательно приведут тебя к успеху.

Подумай, что еще ты можешь добавить к этому списку и какие действия нужно предпринять сегодня, чтобы достичь этих целей завтра?

Будь на связи с Небесами!
Господь направит тебя!



1-7, 2-11, 3-8, 4-6, 5-10.
У ботаника 9 нет пары.

Ответ для С. 29.



ЮНИЙ РЕФОРМАТОР



Знайомся!

Ім'я: Йосія.

Значення імені: Бог підкріпляє.

Походження: юдей.

Професія: юдейський цар.

Характерні риси: рішучість,
принциповість.

Детальніше: Біблія, 2 Книга Царів,
розділи 22, 23.

Його дитинство було неспокійним. Хлопчик Йосія жив при царському дворі, де постійно виникали інтриги та протистояння. Його батько, цар Амон, не любив Бога, тому коїв багато зла. Трапилося так, що внаслідок змови він був убитий, і зовсім юний Йосія став царем Юдейського царства.

Тільки уяви: тобі вісім років і ти – цар! Несподівано, чи не так? Однак Йосія не розгубився. Пізнаючи Бога, він зрозумів, що його батько завдав багато горя своєму народу, тому що 

порушував Божі закони. У країні процвітали ідолопоклонство й магія, панували хаос і беззаконня. Усе це необхідно було припинити.

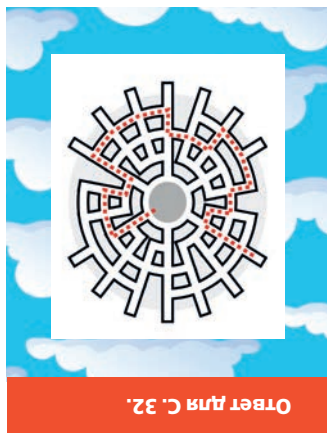
Часом, коли тобі потрібно приймати серйозні рішення, не зважай на свій юний вік – довірся Богові. Він здатний наділити небесною мудрістю кожного, хто звернеться до Нього за порадою.

Подорослішавши, Йосія почав діяти. Він знищив усі статуї й жертовники ідолам, зробив ремонт і відновив служіння в храмі, зібрав хор для прославлення Бога, а також нагадав усьому народу Закон великого Господа.

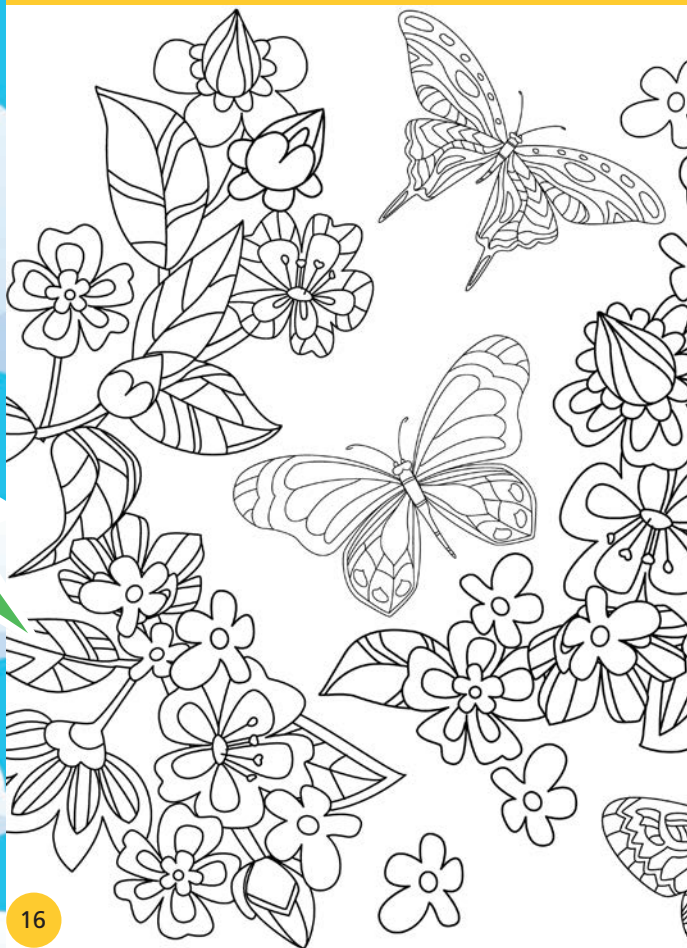
Йосія царював 31 рік. Цей час був благословенним для Юдейського царства. *«А такого царя, як він, не було перед ним... і по ньому не повставав такий, як він» (2 Цар. 23:25).*

Як бачиш, усе можливо тому, хто
бажає працювати разом із Богом. Якщо
зараз перед тобою важке завдання, не
впадай у відчай – Господь поруч, заручи-
ся Його підтримкою і дій!

**Будь ЗАВЖДИ
на зв'язку з Небесами!**

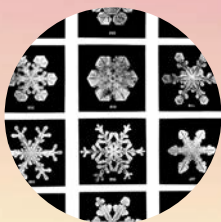


Раскрась картинку-антистресс.





РАЗ – СІЖИНКА, ДВА – СІЖИНКА



Саме так починається типовий снігопад. На перший погляд, це абсолютно звичне для нас явище, яке навряд чи може чимось здивувати. Однак не варто поспішати з висновками!

Виявляється...

Майже половина населення нашої планети бачила сніг лише на фотографіях або у фільмах. Саме тому в парках розваг створюють спеціальні «зимові кімнати» зі штучним снігом.

Для позначення снігу існує безліч слів. У саамській мові майже 200 слів пов'язані з цим природним явищем. В ескімосів близько 20 різних слів позначають сніг.

У Японії є музей сніжинок. Його зали являють собою печери. У музеї відвідувачі можуть побачити фотографії 

сніжинок, зроблені з максимальним збільшенням.

- Існує фобія – страх снігу.
- При стисканні суміші із солі та цукру відтворюється ідентичний скрип снігу внаслідок ходьби. Іноді його використовують кінематографісти, щоб записати звук скрипучого снігу.
- Коли сніг падає на воду, утворюється високочастотний звук, не чутний вуху людини. А ось риби чують його добре. Крім того, водночас вони відчують дискомфорт, тому запливають на глибину.
- Перша фотографія снігу була зроблена в США 1885 року. Щоб отримати знімок, фотограф майже півстоліття здійснював безуспішні спроби, витративши надзвичайно багато плівки та фотопаперу.

МІФИ ПРО СНІГ

Вважають, що сніжинки складаються тільки із замерзлої води. Насправді основний їхній складник – це повітря.

Білий колір снігу – це оптичний обман. Насправді сніг прозорий. У результаті заломлення променів світла в численних гранях сніжинок око людини бачить цілий спектр, який сприймається як білий колір.

Японці стверджують, що їхній сніг не схожий на той, який випадає в будь-якій іншій точці світу. Насправді за складом і характеристиками японський сніг такий самий, як і скрізь. ▶



4, 6, 12 – против часовой стрелки,
9 – по часовой стрелке

Ответ для С. 2.



► ФАКТИ ПРО СНІГ ◄

Швидкість падіння сніжинок – менше 1 км/год. Причина такої малої швидкості – їхній низький рівень щільності.

В одному кубічному метрі снігу міститься приблизно 350 мільйонів окремих сніжинок.

Сніг має чудові теплоізоляційні властивості. Саме тому в оселі ескімосів температура повітря (без додаткового обігріву) сягає +15.

У результаті досліджень з'ясувалося: кожна сніжинка має свою геометрич-

ну форму і розмір. На думку вчених, варіантів сніжинок більше, ніж атомів у Всесвіті.

 Середньостатистичні параметри сніжинок: вага – 0,004 г, діаметр – 0,5 см.

 Найбільша зафіксована сніжинка – діаметром 380 мм. Її виявили наприкінці минулого століття в США.

 Характерний звук, що виникає під час ходьби по замерзлій поверхні, обумовлений ламанням кристалів снігу. Що холодніший сніг, то очевиднішим буде хруст.

Ось такі чудеса! Коли вирушиш на прогулянку засніженими вулицями, не забудь подякувати Великому Творцю Всесвіту за такий подарунок!

Будь на зв'язку з Небесами!

СТОПА-ГЕРОИНЯ И БОЛЕЗНЬ ПЛОСКОСТОПИЕ

Привет! Сегодня мы поговорим о твоих ножках.

Плавная походка – это грациозно и величественно. Не каждому она присуща. Но, поверь, стопа самого обычного человека на такое способна!

На детских рисунках стопу обычно рисуют простым овалом (если вообще вспоминают о ней). А ведь там 26 костей, на одну меньше, чем в кисти руки!

Эти кости перевиты связками и объединены между собой сложными суставами. Мышцы там тоже есть. Все это не просто так, потому что твоя стопа играет очень важную роль при движении, а именно – гасит 80 % силы удара!

К примеру, ты целый день ходишь по твердому полу – топ-топ-топ, а каждое твоё движение а-мор-ти-зи-ру-ет-ся. В результате: зубы при ходьбе ▶



не лязгают, и опорные суставы организма уберегаются от лишних нагрузок. Здорово, правда?

Однако...

Иногда возникает изменение формы стопы, которое называется плоскостопием. Это если связки по какой-то причине ослабли (виной тому – неудобная обувь). Тогда возникает такая ситуация:

Сделал шаг – и стопу расплющило: косточки чуть разошлись, связки растянулись, толчок поглотился. Особенно сильно плющит, когда значительно превышены нормы ИМТ – индекса массы тела.

Подобно пружинке, связки должны стянуться обратно и собрать все косточки вместе. Затем снова выстроить их аккуратной арочкой, но... если со связками проблема, то свод стопы проседает. Чтобы поглотить следующий толчок, ей снова нужно расплющиться. А она и так почти плоская! Поэтому и не получается поглотить все сотрясение от удара.

Человек этого сразу не замечает, ведь волна удара о землю поглощается другими суставами: коленными, тазобедренными, межпозвоночными... Вот только они не приспособлены 

к такой работе: быстрее изнашиваются, воспаляются, образуются микро-трещины. Возникает болезнь под названием «артроз».

Что делать, если у тебя уже проявились и плоскостопие, и артроз, или если ты просто хочешь не допустить эти заболевания?

- ▶ Носить удобную обувь с небольшим каблуком (внутри должна быть стелька с изгибами), а не кеды с идеально ровной изнутри подошвой.
 - ▶ Гимнастика для стоп (можно босиком на море).
 - ▶ Гимнастика для суставов увеличивает количество «смазки» в суставе - а значит, защищает его от преждевременного изнашивания.
- Здоровья тебе!



Подбери пары.
У какого ботинка пары нет?





НОВИЙ ЛИСТ¹

Вітаю тебе, Моє прекрасне дитя!

Сьогодні Я хочу розвіяти деякі міфи. Річ у тім, що у світі існує багато неправдивої інформації про Мене, але, на щастя, усі Мої друзі знають, Який Я насправді. Дуже радію з того, що й ти серед них, тому бажаю застерегти тебе.

Міф №1: Бог покинув цей світ напризволяще

Насправді Я щодня підтримую життя в цілому Всесвіті. Навіть сонце не зійшло б, якби Я не керував ним! На жаль, поява гріха на Землі призвела до безлічі страждань, тому війни, катаклізми і хвороби є результатом причинно-наслідкових зв'язків. Проте не бійся: Я контролюю ВСЕ, що відбувається навколо. Зовсім скоро Я прийду на Землю, щоб покінчити з гріхом.

Міф №2: Бог усе вирішує за людей

Насправді Я створив кожну людину із здатністю самотійно вибирати свій життєвий шлях. Це означає, що Я нікого не привертаю до Себе насильно, а лише показую всі переваги дружби зі Мною. Я – Усемогутній Творець Усесвіту, але не можу спасти і благословити Своїх дітей без їхнього бажання.

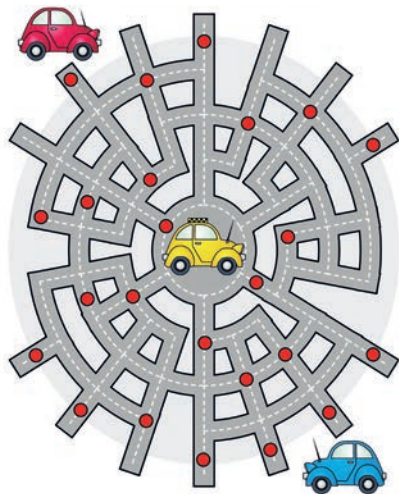
Міф №3: Бог не відповідає на молитви

Насправді Я не завжди відповідаю на молитви так, як уявляє собі людина. Річ у тім, що тільки Я знаю, чого в конкретну хвилину потребує Моє дитя, тому даю те, що для нього буде найкращим. Хоч іноді Я даю можливість людині отримати те, чого вона вперто просить, бо часом, щоб зрозуміти головне, потрібно припуститися помилки.

З любов'ю твій Вірний Друг Ісус.



Помоги такси выехать из лабиринта



Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Выпускающий редактор
Елена Мехоношина

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректоры

Инна Джердж
Инна Гунько

Над номером работала
Наталья Науменко

Дизайн и верстка
Артур Алпер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 1 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10-А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72