



100% 

SKYPHONE

ВЫПУСК 14

ВСЕГДА
НА СВЯЗИ

Входящие...

☎ БОГ



Отклонить

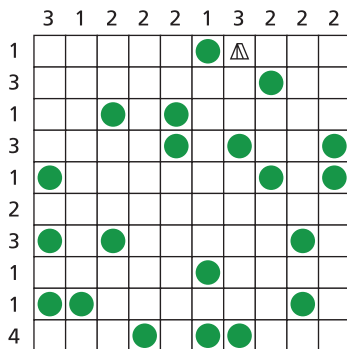


Ответить

**Размести палатки рядом с деревьями.**

- Число палаток равняется числу деревьев.
- Каждая палатка располагается рядом со «своим» деревом по горизонтали или вертикали, но не по диагонали. Если это условие выполнено, расположение по отношению к «чужим» деревьям значения не имеет.
 - Две палатки не могут располагаться в соседних клетках, в том числе и по диагонали.
- Числа сбоку и сверху означают, сколько палаток находится в этой строке или столбце.

Задание:



В СЕГДЯ НА СВЯЗИ!

6% 

MENU



Настройки



Интернет



Контакты



Игры



GPS



Заметки



E-mail

3



НАСТРОЙКИ

SKYPHONE



ВРЯТОВАНИЙ ВІРОЮ

4

З 16-ти років він рибалив. Індонезійський хлопець, Алді Новел Аділанг, тижнями перебував на плавучій рибальській хатині, стежачи за тим, щоб у ній постійно горіло світло, яке привертає риб. Усе було звичним для нього, і навіть те, що він був за 125 км від берега, зовсім не бентежило хлопця.

Він і не здогадувався, з яким випробуванням йому незабаром доведеться зіткнутися.

Одного разу внаслідок сильного шторму ця хатина опинилася в океані. Спочатку Алді не побачив у цьому великої проблеми. Він був упевнений, що його швидко знайдуть і врятують. Однак незабаром страх і відчай почали опановувати юним рибалкою. Їстівні запаси і вода, які були розраховані лише на 



декілька днів, незабаром закінчилися. Юнак палив шматочки хатини, щоб зігрітися і приготувати рибу, а також фільтрував морську воду через одяг, щоб вона стала менш солоною.

Минали тижні, але ситуація не змінювалася. За цей час недалеко від нього пропливали 10 кораблів, але жоден з них не помітив дрейфуючий пліт.

Алді Аділанг приготувався померти. У ці хвилини він раптом згадав про Біблію, яка лежала в хатині, а також про те, що батьки в дитинстві вчили його посилено молитися під час небезпеки.

Відтепер він так і робив. Коли вкотре хвиля страху і відчаю охоплювала його, він читав Святе Письмо і просив Бога про допомогу.

На 49-й день перебування у відкритому океані хлопця підібрало судно, що



!!! ВСЕГДА В ПОЗИТИВЕ!

18% 

прямувало до Японії. Незважаючи на те, що довелося так довго чекати допомоги, Аділанг радів і дякував Богові, Котрий допоміг йому не здатися і зміцнив його віру.

Найімовірніше, тобі теж доводиться боротися з різними випробуваннями. Це нелегко, але можливо.

Пам'ятай: Бог завжди поруч і готовий з будь-чого поганого і негативного зробити добро для тебе.

***Довір своє життя великому
Творцю Всесвіту!
Будь на зв'язку з Небесами!***



ИНТЕРНЕТ

SKYPHONE

ПОДАРОК ДЛЯ СЕБЯ

Неплохая идея! Однако речь не идет о каких-то безделушках – поговорим о том, что будет приносить тебе радость и удовлетворение постоянно.

Итак, пришло время... навести порядок в своей комнате!

«Тоже мне, подарок...» – подумаете вы. На самом деле находиться в чистом, хорошо организованном личном пространстве – это настоящий подарок, ведь большую часть своего времени вы проводите именно там!

Чтобы облегчить процесс уборки и сделать его приятным занятием, прислушайся к полезным советам.

1 ***Включи свою любимую музыку.*** Это поднимет настроение и взбодрит тебя, приводя в состояние, подходящее для уборки.

2 ***Приготовь четыре пустых коробки.***

Одна коробка – для вещей или предметов, которые нужно постирать или помыть.

Вторая – для вещей, место которых не в твоей комнате, а в других частях дома или квартиры.

В третью коробку складывай то, что можно кому-то отдать.

А четвертая коробка – для мусора.

3 ***Используй правило 15 минут.*** В этом тебе поможет таймер. Всего лишь 15 минут работы за один раз, после чего сделай перерыв и оцени результаты. Так ты не будешь уставать и спасешь себя от эмоционального выгорания. ▶



4

Начни уборку с кровати. Убери все лишнее, поправь подушки, аккуратно застели постель и покрывало. Это не займет много времени, но ты сразу заметишь, как твоя комната преобразилась.

5

Разбери вещи под кроватью. Ничего страшного, если там накопилось слишком много всего, просто вынимай и сортируй.

6

Убери в шкафу. Возможно, это не самое приятное место для уборки, но сделать это просто необходимо. По очереди освобождай каждую полку, сортируй одежду и аккуратно складывай все необходимое обратно. Скоро ты будешь наслаждаться тем, как просто отыскать нужную вещь!

7

Наведи порядок на книжных полках и тумбочках. Убери все лишнее, протри пыль и расставь все по местам. Кстати, именно эти поверхности можно использовать для различных сувениров и памятных вещей.

8

Пришло время убрать на столе.

Перебери содержимое ящичков, наведи порядок на поверхности и вытри пыль. Сделай свое рабочее место максимально удобным и приятным. Найди в Интернете интересные идеи, прояви фантазию и творчество – и твое рабочее место не узнать!

9

Приведи в порядок окно и зеркало.

Для этого воспользуйся средством для мытья стеклянных и зеркальных поверхностей. Протри подоконник, если необходимо – полей цветы. Здорово, ты уже приближаешься к завершению уборки!

10

Пропылесось и протри пол. Ура! Это финал! У тебя получилось! Как же приятно находиться в этой комнате! Вот это подарок!

Ты можешь надолго сохранить свои положительные эмоции, если каждый день будешь поддерживать порядок, кладя все на свои места и не допуская захламлений.

Все гениальное – просто!

Будь на связи с Небесами – там живет Тот, Кто знает, как создавать прекрасное!

11



КОНТАКТЫ

SKYPHONE

ШВИДКА НА ДОБРО!



Знайомся!

Ім'я: Тавіта.

Значення імені: «сарна».

Професія: благодійниця.

Характер: добра, працююча,
енергійна.

Детальніше: Біблія, книга Дії святих
апостолів, 9 розділ, 36-41 вірші.

У приморському місті Йоппія жила дуже гарна дівчина – Тавіта. Вона була прекрасна не тільки зовні, але й своїми вчинками. Не дарма її ім'я означало «сарна». Ця дівчина швидко відгукувалася на чужий біль і працювала, щоб допомогти всім, хто має потребу.

Якби Тавіта жила сьогодні, її сміливо можна було б назвати волонтером. Ще б пак, адже вона власноруч шила одяг і роздавала бідним людям! ▶



На жаль, це тривало недовго. Дівчина захворіла і померла ...

Люди були дуже засмучені й не розуміли, чому так сталося. Тавіта була такою чудовою! Як же їм тепер жити без своєї швидкої «сарни»?

Коли ти даруєш добро та радість іншим людям, це не залишається непоміченим!

Почувши про смерть Тавіти, до Йоппії прийшов Петро, один з учнів Ісуса Христа. Побачивши сльози і горе місцевих жінок, він схилився перед Богом і благав про воскресіння Його посвяченої доньки. І диво сталося – Тавіта ожила! Уяви, яка радість наповнила всіх навколо!

Ця подія стала відомою у всій Йоппії, і багато людей повірило у Всемогутнього Бога!

61	62	65	66	69	70	79	78	77
60	63	64	67	68	71	80	81	76
59	58	57	56	55	72	73	74	75
40	41	42	43	54	53	52	51	50
39	38	37	44	45	46	47	48	49
34	35	36	21	20	19	18	17	16
33	32	31	22	1	12	13	14	15
28	29	30	23	2	11	10	9	8
27	26	25	24	3	4	5	6	7

Ответ для С. 17.



Коли у твоєму житті трапляються непередбачувані обставини, не поспішай запитувати: «Чому?». Запитай краще: «Для чого?». Мине час, і ти обов'язково побачиш Божу відповідь!

Будь на зв'язку з Небесами!

Во втором.

Ответ для С. 32.





Раскрась картинку-антистресс.





Нумератор

В некоторых клетках прямоугольной сетки стоят числа. Требуется заполнить пустые клетки таким образом, чтобы все числа были соединены последовательно, по горизонтали или вертикали. Перемещение по диагонали не допускается.

Задание:

	29	30	23	2	11	10	9	
	32						14	
	35						17	
	38						48	
	41						51	
	58						74	
	63	64	67	68	71	80	81	



GPS

SKYPHONE

NO SMOKING!

Усім відомо, що «крапля нікотину вбиває коня», але мало хто замислюється над тим, що людині потрібно значно менше!

Лише уявіть: якщо доросла людина викурить підряд 4-5 цигарок (40-60 мг нікотину), то ця доза буде для неї смертельною. Годі вже й говорити про дітей та підлітків!

Виявляється:

- Сучасна медицина розглядає тютюнокуріння як хворобу.
- Сила нікотину дуже потужна. Британські медики прирівнюють її до героїнової залежності.
- Чим раніше людина пробує нікотин, тим швидше формується залежність і ускладнення.
- Якщо дитина почала курити в молодших класах, то вже до 12-13 років у неї з'являється задишка й порушення серцевого ритму. ▶



GPS

SKYPHONE

- У процесі згорання тютюну виділяється понад 4000 хімічних речовин і сполук, що руйнують організм.
- Половину шкідливих речовин, які є в сигареті, курець видихає, отруюючи повітря. Цим повітрям змушені дихати ті, хто довкола, стаючи пасивними курцями.

Якщо ти не маєш жодного відношення до куріння – це чудово! Значно гірше, коли це безпосередньо стосується тебе і твоїх друзів.

Це означає, що потрібно ДІЯТИ НЕГАЙНО!

Важливо!

1 З'ясувати причину куріння.

Це може бути стрес, цікавість, бажання бути «як усі», тощо.

2 Розповісти про свою проблему авторитетним дорослим і Богові в молитві. Дуже важливо попросити

допомоги, маючи підтримку тих, кому довіряєш.

3 Мотивувати себе. Напиши на аркуші паперу, чому ти хочеш кинути курити, і постав на видне місце. Це допоможе чітко сформулювати думку й не забути про свої наміри.

4 Поставити мету. Чітко визнач, якого результату ти хочеш досягнути і пообіцяй собі та своїм ближнім виконати заплановане.

5 Протистояти спокусі. Не перебувай у компанії курців, уникай всього, що викликає бажання закурити. Продумай завчасно, як будеш реагувати на вмовляння взяти сигарету.

6 Застосовувати правило першої сигарети. Це означає максимально відсунути час викурювання першої 



сигарети. Відповідно викурювання наступних сигарет також зміститься. Так зменшиться кількість куріння на день і з'явиться терпіння.

7) Нехай твій мозок завжди буде «свіжим».

а) Намагайся замість куріння сигарети правильно і глибоко дихати: 4 секунди вдих повітря, 4 секунди затримка дихання, 6 секунд видих. Повторюйте 10-15 разів.

б) Замість викуреної сигарети випий склянку чистої води. Роби це щоразу, коли хочеться закурити.

в) Щодня безперервно ходи пішки протягом 50 хвилин. Завдяки цьому в організмі підвищиться рівень гормонів щастя, які замінять цигарку і допоможуть пережити складний період відвикання від нікотину.

8 Регулярно молися. Вір, що Господь має безмежні можливості й допоможе уникнути будь-якого лиха.

Поділися цією важливою інформацією з тими, хто її потребує.

*Будь на зв'язку з Небесами!
Від цього залежить якість
твого життя.*

		▽	●	●	▽	●	▽		▽	4
▽	●							●	●	1
				●				▽		1
	●	▽		▽		▽	●		●	3
▽									▽	2
●		●	▽						●	1
●	▽		●		●	▽			▽	3
			▽		●		●			1
	▽	●			▽		▽			3
			▽	●						1
3	1	2	2	2	2	2	2	1	3	

Ответ для С. 2.





ЗАМЕТКИ

SKYPHONE

МИР-МИР
НАВСЕГДА?

Помнишь ли ты, как было легко помириться в детстве? Очень простой и действенный способ: два маленьких человека, взявшись своим мизинцем за мизинец другого, смотрят друг другу в глаза и вместе проговаривают: «Мир-мир навсегда! Будем вместе? Да-да-да!»

После этого сразу же наступал мир и полное взаимопонимание.

Однако когда дети взрослеют, поводов для ссор становится больше, а способов примирения – меньше, не так ли?

Интересно!

** Ссорятся все: дети, подростки, взрослые, жены и мужья.*

** У каждой ссоры есть причина и последствия.*

** Ссоры без примирения ведут к разрыву отношений.*

** Одно слово, высказанное со злостью в порыве гнева, может вспламенить обычную ссору до необычайных размеров.*



Что же делать, если возникла ссора с другом или подругой? Однозначно – мириться!

Итак!

РАЗГОВОР НАЕДИНЕ

- 1 Для начала напomini себе о хороших качествах своего друга и почему вы стали друзьями.
- 2 Даже если ссора произошла не по твоей вине, попроси прощения в начале разговора.
- 3 Приготовься к тому, что твой друг еще не готов к примирению. Прояви терпение и понимание, держи эмоции под контролем.
- 4 Поддерживай зрительный контакт во время разговора.

5 Будь хорошим слушателем! Дай другу возможность поделиться своими чувствами.

6 Скажи другу, насколько ты дорожишь вашей дружбой и надеешься на восстановление отношений.

ПИСЬМЕННОЕ СООБЩЕНИЕ

1 Определись, ты будешь писать письмо от руки или в электронном варианте.

2 Пиши грамотно, ведь твой друг достоин лучшего!

3 Для передачи эмоций используй позитивные пиктограммы, например, улыбающиеся смайлики.

4 Перечисли все, что ценишь в своем друге. Дай понять, что дорожишь вашей дружбой, поэтому желаешь восстановить отношения. ▶



5 Будь честным, не упрекай и не осуждай.

6 Заверши сообщение просьбой о разговоре тет-а-тет, выразив надежду на скорую встречу.

ПОДАРОК

1 Выбирай подарок, который напомнит о том, что нравится вам обоим.

2 Не обязательно покупать дорогой подарок, главное – дарить от души.

3 Постарайся вручить подарок лично.

4 Используй юмор, фантазию и творчество.

5 Оставляй за своим другом право принять или не принять подарок.

6 Вручая подарок, попроси прощения и предложи дружить, как прежде.

В Библии есть очень мудрая книга – Притчи Соломона. В ней содержится много действенных советов на разные случаи жизни.

Вот один из них: «Начало ссоры – как прорыв воды; оставь ссору, прежде нежели разгорелась она».

Очень мудро, правда?

Чтобы был «мир навсегда» – будь на связи с Небесами!





E-mail

SKYPHONE

НОВИЙ ЛИСТ¹

Вітаю тебе, Моє дорогоцінне дитя!

Нещодавно християни всього світу святкували Мій День народження. Люди готували вишукані страви, дарували подарунки, веселилися, але в Мене був зовсім не святковий настрій.

Напевно, ти запитаєш: «Чому?», адже День народження – твоє улюблене свято.

Лише уяви, що цього святкового дня про тебе не згадують і не запрошують до столу, усі розмови зовсім не про тебе, натомість люди довкола зосереджені лише на своїх задоволеннях.

Як тобі таке святкування?

Для Мене дуже важливо ЩОДНЯ спілкуватися зі Своїми друзями, які шукають Моєї поради, розділяють зі Мною свої радості та печалі, довіряють Мені свої плани та мрії.

Це для Мене найкраще свято і найкращий подарунок!

А чи знаєш ти, кого Я називаю Своїми друзями?

«Ви друзі Мої, якщо чините те, що Я заповідаю вам», – так записав Мої слова у святому Євангелії Мій улюблений учень Іван.

Це під силу кожному, хто постійно має зв'язок з Небесами, бо Я завжди готовий допомогти!

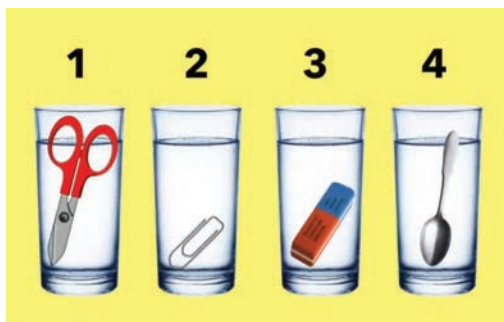
Тебе я також бажаю назвати Своїм другом!

З любов'ю твій Ісус

ЗАГАДКА



В каком стакане больше воды?



Найди ответ на одной
из страниц журнала.

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Выпускающий редактор
Елена Мехоношина

Ответственный редактор
Людмила Поправкина

Корректоры

Инна Гунько
Юлия Лунгу

Над номером работала
Наталья Наumenко

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Тираж 1 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 467-50-72