



100%



# SKYPHONE

ВЫПУСК  
**10**

ВСЕГДА  
НА СВЯЗИ

Входящие...

📞 БОГ



Ответить



Отклонить



Этот номер твоего любимого журнала особенный!  
Чем? Тебе предстоит это узнать.  
Внимание: **КВЕСТ!**

1. Прочитай весь журнал.
2. Обрати внимание на особую закономерность.
3. Определи, с чем связана эта особенность.

P.S. Если ты внимательный читатель, то сможешь найти решение квеста на страницах этого номера.

ВСЕГДА НА СВЯЗИ

6% 

MENU



Настройки



Заметки



Контакты



Игры



Музыка



GPS



Интернет



E-mail

3



НАСТРОЙКИ

SKYPHONE



# 10-РІЧНИЙ ВИНАХІДНИК

**В**ін більше не міг із цим миритися! У зв'язку з неймовірною спекою в США багато дітей, яких батьки залишили в автомобілях, помирали від теплового удару. Останньою краплею для 10-річного Бішопа Каррі з Техасу стала схожа трагедія з маленьким сусідським хлопчиком. Те, що трапилося, справило таке сильне враження на Бішопа, що він вирішив винайти спеціальний прилад.

### ***І йому вдалося!***

Хлопчик спроектував унікальний пристрій, назвавши його «Оазис». Його поміщають у підголівник сидіння автомобіля, він контролює температуру повітря в салоні. Коли в салоні автомобіля стає дуже спекотно, «Оазис» розпочинає процес охолодження, 



вмикаючи подачу холодного повітря в обличчя дитині. Це відбувається завдяки вентилятору, який реагує на високу температуру й автоматично вмикається.

**Оце так!**

Завдяки технологіям Wi-Fi і GP пристрій Бішопа можна використовувати ще й як антenu! Щойно температура в автомобілі стає критичною, «Оазис» подає сигнал «SOS» не тільки батькам, а й уряду.

Чудово, що великий Творець Усесвіту наділив людей не лише здатністю співпереживати одне одному, а й допомагати конкретними діями!

**Ти теж маєш такі якості!**

**Будь на зв'язку з Небесами і ти зможеш принести багато користі!**



Вычеркни повторяющиеся числа  
(кроме числа 16), а из оставшихся цифр  
составь имя.

13	10	25	4	2	33
20	16	32	8	17	23
7	3	19	14	12	27
5	11	2	20	18	11
21	10	23	26	15	9
32	27	26	25	21	7
9	14	33	12	8	19
4	1	17	6	3	16



Подсказка: каждая цифра соответствует  
букве в алфавите.



ЗАМЕТКИ

SKYRPHONE

## 10 БАЛЛОВ ЗА УВЕРЕННОСТЬ

**Н**еплохой результат! Особенно если это 10 из 10-ти возможных баллов. Как думаешь, это о тебе? Самое время проверить.

## Тебя ждет интересное задание!

Вот 10 критериев уверенного в себе человека. Твоя задача – применить каждый из них по отношению к себе. Если то, что ты читаешь, говорит о тебе, то в клеточке напротив поставь цифру 1. Если же этого критерия у тебя нет, то воспользуйся им как советом на будущее.

- 1. Я стараюсь сделать чей-то день лучше.** Ничто так не повышает уверенность в себе, как способность заметить чужую нужду и проявить необходимое участие в жизни другого человека.
- 2. Я составляю список своих побед.** Это напоминает о моих способностях и мотивирует меня на будущие свершения.
- 3. Я общаюсь с людьми, которые верят в меня.** Позитивные и уверенные люди поддерживают и укрепляют меня в развитии, ведь не зря говорят: «Скажи мне, кто твой друг, и я скажу тебе, кто ты».



**4. Я принимаю себя со всеми своими достоинствами и недостатками.**

Иначе я отвергаю и не люблю какую-то часть себя. А как можно поверить в то, что не любишь?

**5. Я не сосредотачиваюсь на несправедливости и обидах.** В любой ситуации есть положительные моменты. Если мне достался лимон, то я могу сделать из него лимонад.

**6. Я определяю достижимую цель и начинаю с малого.** Регулярные маленькие победы приведут к большим!

**7. Я изучаю себя.** Я вникаю в особенности своего характера и темперамента, потому что невозможно уверенно идти с человеком, которого не знаешь.

**8. Я анализирую свои цели.** Хочу, чтобы мои цели были действительно моими, а не целями моих друзей или одноклассников, ведь невозможно быть уверенным в себе, если не будешь честным с собой.



**9. Я не сравниваю себя с другими и ничего никому не доказываю.**

У каждого свой путь, свои возможности и успехи.

**10. Я молюсь и читаю Библию.** Ведь именно там написано о моей уникальности и безграничной ценности.

Суммируй все единички и подсчитай количество баллов. Теперь ты видишь, на каком этапе своего пути к уверенности ты находишься и к чему стоит стремиться.

*Будь на связи с Небесами,  
и Творец Вселенной поможет  
обрести все недостающие качества.*



КОНТАКТЫ

SKYPHONE

# ЧИ НЕ 10 ОЧИСТИЛИСЯ?

Знайомся!

Загальна назва – прокажені.

Фах – невідомо.

Детальніше – Біблія, Євангеліє від Луки, розділ 17, вірші 12-19.



Ці десятеро людей хворі на невиліковну хворобу, яка називається проказою. Усі дивилися зі страхом і відразою та швидко розбігалися, почувши безнадійне: «Нечистий! Нечистий!» Такі хворі повинні були жити вдалині від своїх рідних і друзів, і, здавалося, уже ніщо не могло їм допомогти...

Можливо, тобі теж інколи доводиться бути самотнім, стикаючись із нерозумінням і неприйняттям, але ти не впадай у відчай! Вір: вихід є!

Одного разу дорогою йшов Ісус.

Побачивши Його, прокажені захотіли



піти Йому назустріч, але зупинилися вдалині. «Ісує, змилуйся на нами!» – вигукували вони гучним голосом. Почувши благання про допомогу, Ісус дав повеління, яке нам сьогодні може здатися незрозумілим: піти показатися священикам.

За законом, священик повинен був оглянути прокажених і визначити, чи очистилися вони. Якщо хворі зцілилися, то на знак подяки за очищення вони мали принести Богові жертву.

Цікаво, що прокажені відразу послухалися Ісуса й без жодних запитань, з вірою вирушили в дорогу.

**І їхню віру було винагороджено!**

Дорогою УСІ прокажені очистилися від страшної хвороби, але... тільки ОДИН повернувся подякувати Христу. Дуже сумно, що люди схильні так швидко забувати, що для них зробив БОГ!



А як щодо тебе? Чи не забуваєш ти подякувати своєму Творцю за всі благословення? Скільки їх ти помітив сьогодні? Мабуть, чимало, адже Господь щедро благословляє Своїх дітей!

*Будь на зв'язку з Небесами і переймай краще!*



Заполни поле цифрами от 1 до 9 так, чтобы ни одна цифра не повторялась ни по горизонтали, ни по вертикали, ни внутри квадрата из девяти клеток.





ИГРЫ

SKYPHONE

Раскрась картинку-антистресс.







МУЗЫКА

SKYPHONE

# ДОМ МУЗЫКИ И ЕГО 10 ДВЕРЕЙ

Что ты будешь делать на каникулах? Возможно, в твоих планах уже есть посещение зоопарка, дельфинария, аквапарка, поход или поездка на море. Это здорово, ведь активный отдых гораздо полезнее бесконечного лежания на диване со смартфоном.

Скорее всего, тебя везде будет сопровождать музыка. А хотелось бы тебе оказаться посреди нее?

Только представь: большой зал наполнен множеством различных музыкантов, которые воспроизводят музыку невероятной красоты! Первые звуки мелодии увлекают тебя далеко-далеко, а сердце наполняется восторгом и радостью!

Кстати, такое место существует. Это – ФИЛАРМОНИЯ. Особое место, где живет ЖИВАЯ музыка!

Оказывается...

Филармония – это музыкальное учреждение, сотрудники которого организовывают концерты классической музыки.

Слово «филармония» происходит от двух греческих слов: *phileō* – «люблю» и *harmonia* – «гармония». Еще бы! Ведь классическая музыка обладает удивительной гармонией и совпадает с ритмом работы человеческого организма!



Бывают филармонии для детей и для взрослых, с малыми и большими залами, которые имеют прекрасное качество звука. Именно поэтому звучание музыкальных инструментов и голосов исполнителей создает невероятное впечатление у слушателей.

Филармонии есть во многих городах нашей страны. Интересно, есть ли она там, где ты живешь, или в ближайшем городе? Настало время это выяснить!

---

В таком удивительном заведении существуют свои правила, о которых важно знать.

**1. Приходи в филармонию за 15-20 минут до начала концерта.** За это время ты успеешь сдать верхнюю одежду в гардероб, посетить туалет и прочитать программку, в которой содержится вся необходимая информация о концерте.



**2. Выключи или поставь на беззвучный режим свой мобильный телефон.** В случае входящего звонка старайся ответить сообщением – разговоры в филармонии не приветствуются.

**3. Проходя по ряду на свое место, иди лицом к тому, кто уже сидит.**

**4. Не опаздывай.**

**5. Если не получилось зайти в зал вовремя, постой у двери или присядь на ближайшее свободное место.**

Когда закончится первый номер, о чем ты узнаешь по шквалу аплодисментов, пройди на свое место.

**6. Между частями исполняемого произведения не принято аплодировать, поскольку исполнение произведения еще не окончено.**

**7. Если тебе нужно выйти во время концерта, подожди, пока настанет пауза в номерах, и выйди тихо и быстро.** 



**8. Если хочешь вручить цветы солисту или дирижеру, делай это сразу по завершении произведения, во время аплодисментов.**

**9. Кушать и пить во время концерта в филармонии считается дурным тоном.** Сложно понять классическую музыку, хрустя чипсами или облизывая мороженое.

**10. Чтобы слушать концерт в филармонии было еще интереснее, постараитесь подготовиться заранее:** познакомься с музыкой, которая будет звучать, прочитай о композиторах и музыкальных инструментах. Это усилит твои впечатления от концерта.

---

Ну вот, самое главное о филармонии ты уже знаешь. Осталось ее посетить. Не забудь это запланировать и пригласить друзей!

**Будь на связи с Небесами, тем более что тебе предстоит услышать музыку небесного происхождения!**



GPS

SKYPHONE

10

## «РЯТУВАЛЬНИХ КРУГІВ»

Ура! Нарешті настали довгоочікувані літні канікули! А яке ж літо без купання?

Не має значення, де ти купатимешся цього літа – у величезному океані, великому морі чи маленькій річці, головне, що це дуже приємно, корисно, АЛЕ не завжди безпечно!

Навіть якщо ти чудовий плавець, тобі не завадять 10 «рятувальних кругів» від «Skyphone»!

- 1. Не заходь у воду втомленим і розпашілим.**
- 2. Не купайся в незнайомих місцях.**
- 3. Не відпливай далеко від берега.**
- 4. Не запливай за попереджувальні знаки.**
- 5. Не подавай фальшивих сигналів лиха.**
- 6. Не купайся під час грози.**
- 7. Плаваючи на надувному матраці, стеж за тим, щоб тебе не віднесло далеко від берега.**
- 8. Перед тим як пірнути, перевір дно.**
- 9. Щоб відпочити під час плавання на великій глибині, перевернися на спину, широко розкинь руки, розслабся і зроби кілька глибоких вдихів.**
- 10. Під час якоїсь критичної і неперебачуваної ситуації звернися до Бога в молитві й голосно поклич на допомогу.**

---

**ПАМ'ЯТАЙ:** правила існують для того, щоб їх дотримувалися, а не порушували! **Будь завжди на зв'язку з Небесами!**



ИНТЕРНЕТ

SKYPHONE



## БЕРЕГИ ВСЕ 10!

Хотя это предостережение можно отнести к разным понятиям, но

сейчас речь пойдет о ногтях на твоих пальцах. Да, пришло время уделить им внимание, ведь каждому хочется иметь красивые ногти, а для этого они должны быть здоровыми.



Итак!

Внимательно рассмотри ногти на своих руках и ногах. Обрати внимание на их цвет, форму и структуру.

Если ногти ровные, гладкие, розового цвета с матовым оттенком и с лункой в форме небольшого полумесяца, то твои ногти здоровые! Когда же ты наблюдаешь существенные неестественные изменения в этих показателях – стоит обратиться к врачу.

*Интересно, а что означает  
появление на ногтях белых пятен?*

На самом деле то, что ты называешь пятнами, является микроскопическими пузырьками воздуха, находящимися между слоями ногтя. Пятна могут быть в форме полосок, единичных и множественных точек. Это явление указывает на отклонение от нормы процесса ➤





ороговения ногтевой пластины, а в медицине называется лейконихия.

### **Почему это происходит?**

Причины могут быть разными:

**1. Механическое повреждение ногтя.** Это может быть удар, ношение узкой обуви, непрофессиональный маникюр, вредная привычка грызть ногти.

### **2. Химическое повреждение ногтя.**

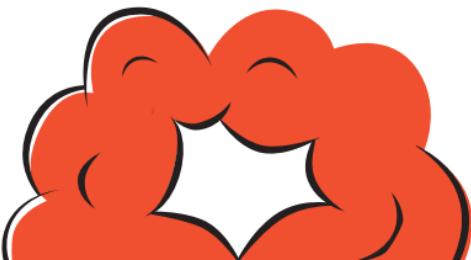
Воздействие косметических и строительных лаков и красок, моющих и чистящих средств.

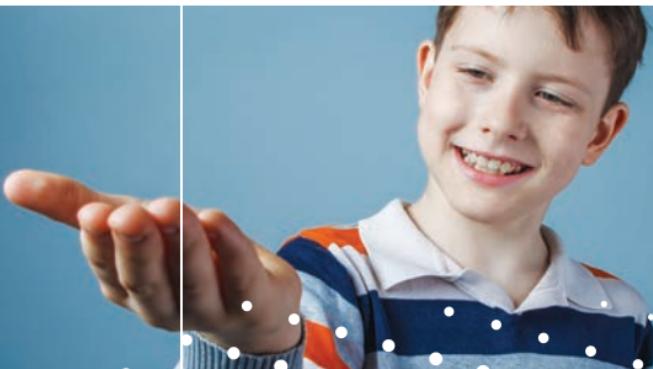
### **3. Грибковые повреждения ногтя.**

При этом кроме белых пятен, наблюдается также утолщение, деформация, изменение цвета ногтевой пластины.

**4. Неправильное питание.** Нехватка витаминов и микроэлементов, злоупотребление жесткими диетами.

**5. Нервное истощение.** Умственное и эмоциональное перенапряжение, нарушение режима сна.





Если ты имеешь дело с белыми пятнами на своих ногтях, лучшее решение – получить консультацию врача-дерматолога.

А также:

- постараися избегать стрессовых ситуаций;
- употребляй пищу, обогащенную белком, витаминами и минералами, кисломолочные продукты, зелень, фрукты и овощи;
- нормализуй режим труда и отдыха.

Не забудь заручиться поддержкой великого Творца Вселенной. Ведь в Его власти находится ВСЕ!

**Будь на связи с Небесами!**



E-mail

SKYPHONE

## НОВИЙ ЛИСТ<sup>1</sup>

*Вітаю тебе, Мое дорогоцінне дитя!*

Чи вдалося тобі, читуючи цей номер журналу, зрозуміти, чим він особливий? Важко було не помітити, що на всіх сторінках є цифра 10!

Чому? Усе просто. Ти тримаєш у руках ювілейний 10-й номер журналу «Skyphone»! А це означає, що ти читаєш 10-й лист від Мене!

Я дуже радію, адже за цей тривалий час ми добре потоваришували з тобою! Я пишауся, що маю таку чудову дитину! Так, не все у твоєму житті є ідеальним, але для Мене важливо, що ти маєш бажання змінюватися на краще.

**Я допоможу тобі!**

Щоразу, коли ти будеш боротися з різними труднощами у своєму житті, поклич

Мене. Я об'єднаю твої зусилля зі Своїми, і разом ми переможемо! Адже ми з тобою вже неодноразово переживали досвід спільногоподолання труднощів, чи не так? Тому сміливо звертайся до Мене, і я з радістю допомагатиму тобі й надалі.

Коли ти читатимеш Моє Слово, Біблію, звертай увагу на життя різних біблійнихгероїв і роби висновки з прочитаного. Намагайся не повторювати їхніх помилок, а наслідувати тільки найкраще.

Відвідуючи церкву, будь уважний до кожного слова на проповіді, адже це Я звертаюся до тебе!

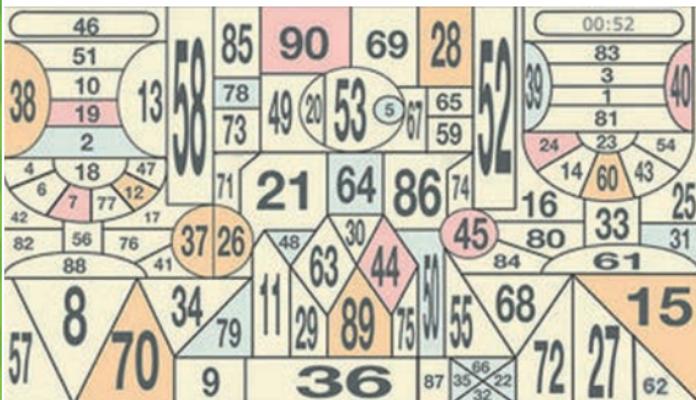
Прислушайся до Моїх порад. Таким чином Я зможу благословити тебе, даруючи прекрасне майбутнє!

**Будь на зв'язку з Небесами!**

*З любов'ю твій Ісус*

# ЗАНИМАТЕЛЬНАЯ ТАБЛИЦА

**от 1 до 90.** Включи секундомер и узнай, сколько времени тебе понадобилось на выполнение этого задания.



## РЕЗУЛЬТАТЫ:

- **5-10 мин** – у тебя исключительная наблюдательность;
- **10-15 мин** – хорошая наблюдательность;
- **15-20 мин** – средняя наблюдательность;
- **20-25 мин** – удовлетворительная наблюдательность, но удивительное терпение :)

Издатель – издательство  
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

Главный редактор  
издательства  
Лариса Качмар

Выпускающий редактор  
Елена Мехонишина

Ответственный редактор  
Людмила Поправкина

## Корректоры

Инна Гунько  
Инна Джердж

Над номером работала  
Наталья Науменко

Дизайн и верстка  
Артур Аптер

Ответственная за печать  
Тамара Грицок

Тираж 1000 экз.  
Адрес: 04071, г. Киев,  
ул. Лукьяненская, 9/10-А  
E-mail: dzhерelo@ukr.net;  
тел.: (044) 467-50-72