

ЗНАМЕНІЯ

ОЗНАКИ ЧАСУ
№ 3 (96) 2016

Времени

**ДЕНЬГИ — САМОЕ
ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ? с. 4**

**ТЕОЛОГИЯ ВОЗДАНИЯ
ИЛИ ЛЮБЯЩИЙ БОГ?**

Бог есть любовь. Только Он умеет
прощать, навсегда забывая
о наших грехах.

с. 12

МАМИНІ ПОМІЧНИКИ

Як батьки, так і діти мають важливі
обов'язки в домі.

с. 17

ЧУТКИ МОВ ВІРУСИ

с. 45



СЧАСТЬЕ И ЖИЗНЬ

В современном мире считается, что деньги решают все. Большинство людей стремятся стать богатыми, приобрести дорогие дома, машины, вещи. Ведь именно богатство, по мнению многих, приносит счастье. Так ли это на самом деле? Зависит ли наше счастье от количества денег?

Ведь существует нечто более важное, чем материальные блага. Это здоровье, отношения, свобода и многое другое. Счастье – это способность созерцать чудеса Божьего творения. Гуляя в парке или в лесу, мы видим разнообразные растения, множество листьев и цветов необычной формы. Но мы редко задумываемся над тем, что являемся свидетелями чудес архитектуры, химии, авиации и информатики. В данном номере нашего журнала мы поразмышляем об этом.

Счастье – это также сама жизнь. Когда наши близкие покидают этот мир, мы часто задумываемся о том, что же такое жизнь и какова ее природа. Людей всегда интересовал вопрос: можем ли мы продлить нашу жизнь и почему мы умираем? Стремясь ответить на этот вопрос, мы попытаемся понять тайну жизни и смерти.

А может ли чувство вины помешать нам быть счастливыми? Как от него избавиться? Или оно может стать хорошим помощником на пути к счастью?

А знаете ли вы, какая проблема современного общества может сделать нас несчастными? Какое влияние на нас оказывают слова? На эти и другие вопросы вы сможете найти ответ на страницах нашего журнала.

Редколлегия журнала

- 2 Слово редактора
- 4 Деньги — самое главное в жизни?
- 8 Теология воздаяния или любящий Бог?
Бог есть любовь. Только Он умеет прощать, навсегда забывая о наших грехах.
- 12 Истинные ценности
- 13 Почуття провини може покращити ваше життя
- 17 Проблема современного общества
Современное общество динамично развивается, при этом оно имеет свои достоинства и недостатки.
- 19 Эгоистичный ребенок. Стоит ли бороться с себялюбием?
- 20 Соль и ее безопасное употребление
Большинство западных народов употребляет в 15 раз больше необходимой нормы соли.
- 22 Следите за своими словами!
- 23 Сила слов
- 24 Відсотки щастя
- 26 Мамині помічники
Як батьки, так і діти мають важливі обов'язки в домі. Навчайте дітей, що вони – повноправні члени родини.
- 28 В Назарете обнаружены руины жилого здания времен Христа
- 30 В поисках сокровищ
- 33 Тайна жизни
- 38 Комментарий на библейский стих
- 42 Чудесные растения
- 45 Чутки мов віруси
Чутки, що потрапляють до інтернет-мереж поширюються з тією ж швидкістю, що й небезпечні віруси.

**Відповідальний за випуск
директор видавництва**
Василь Джулай

Головний редактор
Лариса Качмар

Відповідальний редактор
Марина Становкіна

Редакційна колегія:
С. В. Носов
В. С. Велечук
Г. М. Безкровний

Коректура:
Ганна Борисовська
Людмила Шаповал

Дизайн та верстка:
Юлія Смаль

Фотографії:
ru.depositphotos.com

Відповідальна за друк:
Тамара Грицюк

Реєстраційне свідоцтво
№ 51 КВ від 10 вересня 1993 р.
Формат 60х84 1/8.
Папір крейдований.
Офсетний друк.
Ум. друк. арк. 5.
Наклад 2300 прим.

Адреса редакції:
04107, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10-а
Телефон: 428-84-38

© 2016, журнал
«Ознаки часу»

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення, реклама та листи дописувачів друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.

ДЕНЬГИ – САМОЕ ГЛАВНОЕ В ЖИЗНИ?



Толковый словарь Ожегова определяет слово «деньги» как металлические и бумажные знаки, являющиеся мерой стоимости при купле-продаже, средством платежей и предметом накопления. С их помощью мы можем помочь удовлетворять наши насущные нужды, а также помогать другим людям. Если их правильно и разумно использовать, то деньги могут принести огромную пользу как отдельному человеку, так и обществу в целом. Однако многие люди считают, что без денег невозможно прожить в нашем мире и что их накопление является самым важным в жизни. Для многих счастье означает владение большим количеством денег. Действительно ли от этих металлических и бумажных знаков зависит счастье человека? Есть ли что важнее денег?

«БУДЬ У МЕНЯ МНОГО ДЕНЕГ, ЖИЛОСЬ БЫ НАМНОГО ЛЕГЧЕ»

Один человек был владельцем маленького и очень старого дома, стоявшего на пустыре. Он благодарил Бога за свое небольшое имение. Вскоре рядом с его усадьбой начали строить огромный красивый коттедж. Потом еще один и еще... Через два года вокруг его скромного имения красовались богатые дома. «Какие



красивые и высокие у них заборы, – размышлял мужчина. – А мой забор низкий и старый». И вдруг ему стало грустно. Ведь все его соседи были богаты. Он полагал, что им живется легче, чем ему. Но однажды пошел сильный дождь. Целый день лило как из ведра. На следующее утро, выйдя во двор, мужчина увидел, как его соседи пытаются избавиться от воды,

затопившей их дворы, которые не спас даже забор из дорогих камней. «Как хорошо, что у меня низкий забор, – подумал хозяин маленького имения. – Иначе в моем дворе тоже скопилось бы много воды, которую я не в силах был бы вычерпать сам».

Оказывается, не всегда легче жить тем, у кого много денег и кто может построить большие дома с высокими ограждениями. И деньги далеко не самое главное в жизни. Что же важнее денег?

ЗДОРОВЬЕ ЗА ДЕНЬГИ НЕ КУПИШЬ!

Всем известно, что для счастья необходимо чувствовать себя здоровым. Когда мы больны, у нас плохое настроение, нам не хочется ничего делать или достигать. Существуют болезни, от которых невозможно избавиться, купив дорогие лекарства. Поэтому ценность здоровья человека намного превышает ценность денег.

Библия говорит: «Не заботься о том, чтобы нажить богатство; оставь такие мысли твои. Устремись глаза твои на него, и – его уже нет; потому что оно сделает себе крылья и, как орел, улетит к небу» (Притч. 23:4, 5).

Если вы хотите быть счастливыми, вам необходимо заботиться о своем здоровье. Следите за своим питанием, делайте физические упражнения, уделяйте время полноценному отдыху, чаще бывайте на свежем воздухе. Следование этим простым советам принесет в вашу жизнь больше радости, чем приобретение богатства. ➤

МОЯ СЕМЬЯ – МОЯ КРЕПОСТЬ!

Когда с вашими близкими что-то случается, вы готовы отдать все, что у вас есть, лишь бы они были здоровы и счастливы. Семейные узы – это самые тесные, самые нежные и самые священные узы на земле. Они призваны быть благословением для человечества. И они становятся благословением везде, где брачный союз заключается разумно, со страхом Божиим, с должным пониманием супругами обоюдной ответственности.

Любовь – это небесное растение, и его необходимо лелеять и питать. Нежное сердце, уместное слово, произнесенное с любовью, делают семьи счастливыми и окажут доброе влияние на всех, кто с ними общается.

Счастье в семейной жизни зависит не от количества денег, а от стремления сделать счастливыми членов своей семьи. Проводите больше времени друг с другом, любите друг друга. Ведь богатство может закончиться, а близкие вам люди всегда будут рядом с вами и смогут поддержать вас в трудные времена.

БЕРЕГИТЕ ДРУЖБУ!

У каждого из нас есть друзья. Это люди, которые всегда готовы прийти к нам на помощь, порадоваться за наши успехи, сопереживать в наших горестях. Не позволяйте вашему желанию

разбогатеть разрушить ваши отношения с друзьями. Цените тех, кто находится рядом с вами. Как сказал Вольтер, «все почести этого мира не стоят одного хорошего друга».

ВРЕМЯ – ЭТО ДЕНЬГИ!

Успешный человек – это тот, кто научился управлять своим временем. Это непростое искусство, однако именно от этого умения зависит наше счастье. Итак, что же делать, чтобы научиться распоряжаться временем?



Бенджамин Франклин, известный американский ученый, изобретатель, писатель, философ и государственный деятель, заметив, что ему не хватает времени, разработал свою стратегию по управлению временем. Во-первых, Франклин начал составлять планы на день, месяц, год и т. д. Он определил свои жизненные ценности и стремления, после чего разработал план их достижения. День за днем Франклин старался достигать намеченных целей. Планирование помогает систематизировать ваши цели и не тратить время впустую, решая, что же делать дальше.

Определите, что для вас важнее всего в жизни. Цените каждый

день, не позволяйте праздности и неорганизованности красть ваше драгоценное время, которое вернуть назад невозможно.

«Время летит – это плохая новость. Хорошая новость – вы пилот своего времени»
(Майкл Альтшулер).

СЧАСТЬЕ СВОБОДЫ

Лишаясь свободы, человек понимает, что есть в жизни что-то более ценное, чем материальные блага. Цените этот Божий дар и используйте его разумно. Избавьтесь от зависимостей, причиняющих вам вред: курения, употребления алкогольных напитков и др. Никакие деньги не заменят вам свободы.

«Свободен лишь тот, кто владеет собой» (Шиллер).

ДУХОВНОЕ РАЗВИТИЕ

Только Бог может дать нам истинное счастье. Без духовного развития материальные ценности не принесут нам пользы. Человек, у которого есть богатство, но бедный внутренний мир, – несчастен. Научитесь расставлять приоритеты в жизни, ищите Бога и стройте с Ним прочные отношения. Тогда все, что вы приобретете, материальные и духовные ценности, будет приносить радость вам и пользу окружающим. Стремитесь к настоящему богатству и будьте счастливы!



ТЕОЛОГИЯ ВОЗДАНИЯ или ЛЮБЯЩИЙ БОГ?

Бог есть любовь. Только Он умеет прощать, навсегда забывая о наших грехах. Его милость превосходит наше разумение. Однако порой люди неправильно понимают истинный характер Бога и думают, что Он дает блага послушным Ему, а совершающих плохие поступки – наказывает. Именно такое представление о Боге в богословских трудах названо теологией воздаяния.



В словаре Ожегова дается следующее определение: «Воздаяние – то, что воздается кому-нибудь за что-нибудь, награда или наказание за труды, за помощь, за предательство».

Правда ли, что Бог наказывает поступающих не по Его воле, а к праведникам благоволит?

В Евангелии от Иоанна записана история, в которой можно увидеть, как понимали данный вопрос ученики Иисуса. *«И, проходя, увидел человека, слепого от рождения. Ученики Его спросили у Него: Равви! Кто согрешил, он или родители его, что родился слепым?»* (Ин. 9:1).

Из вышеприведенного текста видно, как ученики понимали теологию воздаяния: если есть физическое увечье, то либо сам человек согрешил, либо его родители. Ведь они читали в Ветхом Завете: *«Я, Господь, проникаю сердце и испытываю внутренности, чтобы воздать каждому по пути его и по плодам дел его»* (Иер. 17:10); *«У Меня отмщение и воздаяние...»* (Втор. 32:35). У нас может быть такое же понимание Бога, какое было у учеников. Мы можем воспринимать Господа как Того, Кто следит за нами и, когда мы грешим, тут же наказывает нас.

Однажды к Тони приехали двое его племянников. Их мама заболела, и, чтобы малыши не видели ее страданий, она отправила их к своему брату, а сама осталась под присмотром двоюродной сестры. Мальчики хоть и были еще

маленькими (старшему – 7 лет, а младшему – 5), но понимали, что их маме плохо и она может умереть, и не хотели ее оставлять. Приехав к дяде, первое, что они услышали от него, было следующее повеление: *«Значит так, мои дорогие племяшки. То, что ваша мама болеет, меня мало волнует, она сама в этом виновата, надо было следить за собой и своим здоровьем. Поэтому не ждите, что я буду вас жалеть. Если увижу, что вы суете свой нос не в свои дела или пренебрегаете моими повелениями, то накажу»*.

Мальчики опустили головы, ощущая, как сжимаются их сердца. Они начали понимать, каким будет для них предстоящее лето.

На следующее утро после приезда Майки (младший) и Диг (старший) играли на улице в мяч. День был солнечным и жарким, поэтому мальчикам захотелось выпить воды. Они бросились наперегонки в кухню. Диг, конечно, был первым, он впился губами в кран и начал с жадностью пить воду, потом уступил младшему. Только Майки начал пить, как послышался ужасающий крик дяди:

– Ах вы, противные мальчишки! Кто разрешал вам бегать здесь в грязной обуви?

Мальчики так испугались, что не могли сказать ни слова. Дядя Тони продолжал:

– Что я вам говорил? Всякое зло и невоспитанность будут наказаны.

– Но мы... не знали, – ответили ребята. 🍌

– Вот именно поэтому я должен вас наказать, чтобы вы знали.

Дядя подошел к мальчикам, снял со своих штанов ремень, наклонил старшего и начал бить. Майки смотрел на это и громко плакал.

– Замолчи, – сурово произнес дядя Тони. – Замолчи, тебе говорю, сейчас придет и твой черед. Я вас научу жизни.

Как бы вы охарактеризовали дядю Тони? Скорее всего, ответы были бы таковы: он грубый, немилосердный, непонимающий, безжалостный.

К сожалению, но именно так многие описывают Господа. Если верить в теорию воздаяния, то Бог предстанет пред нами таким, как дядя Тони. Когда Иова постигли все те бедствия, о которых мы читаем в Священном Писании, его друзья также пропагандировали теорию воздаяния: *«Если ты обратишься к Вседержителю, то вновь устроишься, удалишь беззаконие от шатра твоего. И будешь вменять в прах блестящий металл, и в камни потоков [золото] Офирское. И будет Вседержитель твоим золотом и блестящим серебром у тебя. Ибо тогда будешь*

радоваться о Вседержителе, и поднимешь к Богу лице твое» (Иов 22:23–26). Они говорили о том, что бедствия Иова – это следствия его беззаконий, поэтому ему нужно покаяние. Но в конце всей истории о страдании Иова Бог говорит: *«Итак возьмите себе семь тельцов и семь овнов, и пойдите к рабу Моему Иову, и принесите за себя жертву; и раб Мой Иов помолится за вас, ибо только лице его Я приму, дабы не отвергнуть вас за то, что вы говорили о Мне не так верно, как раб Мой Иов»* (Иов 42:8).

Как же Бог поступает с грешником и праведником? Ответ мы находим в книге Псалмов: *«Щедр и милостив Господь, долготерпелив и многомилостив. Не до конца гневается, и не вовек негодует. Не по беззакониям нашим сотворил нам, и не по грехам*



нашим воздал нам» (Пс. 102:8-10). Самое большее подтверждение данному стиху – это страдания Господа на Голгофе: «...Христос умер за нас, когда мы были еще грешниками» (Рим. 5:8).

Как Бог относится к нам? Если верить в теологию воздаяния, то действия Господа по отношению к грешнику абсурдны, Он должен уничтожить беззаконника, а не умирать вместе него. Но как быть со стихом из Евангелия от Матфея: «...Ибо придет Сын Человеческий во славе Отца Своего с Ангелами Своими и тогда воздаст каждому по делам его» (Мф. 16:27)? Можно сказать, что теология воздаяния во время Пришествия Христа будет оправданным действием, ведь каждому воздастся по делам его. Но давайте не будем спешить с выводами. В самом начале мы определили, что

воздаяние – это то, что воздается кому-нибудь за что-нибудь, награда или наказание за труды, за помощь, за предательство. Что такого доброго сделал человек, что Бог берет его на небо? Можем ли мы спасти себя своими делами и прийти к Нему со словами: «Боже, видишь, я жил так, как Ты учил, делал добро, теперь Ты обязан поселить меня в раю»? Нет! Библия говорит: «...Все согрешили и лишены славы Божией» (Рим. 3:23), а «возмездие за грех – смерть» (Рим. 6:23). Жизнь вечная – это «дар Божий» (Рим. 6:23). Да, Небеса – это подарок, но его нужно принять, и те, кто попадет туда, являются грешниками, как и те, кто не попадет. Однако разница заключается в том, что первые – прощенные грешники, принявшие этот дар, а вторые отказались от него.

✎ Тарас Гладкий

ПОМНИТЕ:

как бы низко вы ни пали в своей жизни, как бы далеко ни зашли в своих грехах, Бог не отворачивается от вас, но ожидает вашего возвращения. Ведь даже наши земные родители готовы принять своих блудных детей. Так неужели нас не примет Тот, Кто есть Любовь?

Истинные ценности

Богатство – это не вещи, которыми мы обладаем:
Не просторный дом на холме,
Не картины, ковры и гобелены,
Не слуги, наученные выполнять любой приказ.
Можно жить в роскоши,
Но так одиноко, будто в тюремной камере.
Богатство – это не набитые портфели,
Не выплаченные обязательства,
Это не приличный счет в банке,
Не драгоценные украшения для безумной забавы.
То, что действительно приносит удовлетворение,
Нельзя купить за деньги.
Богатство – это здоровье, радостное сердце
И ухо, что слышит песнь соловья,
Спокойный дух и верные друзья,
Нежные воспоминания, долго сохраняющие аромат.
Жизнь – это внутреннее искусство,
бессмертное богатство в нашем сердце!



*Альфред Грант
Уолтон*

Віктор Парахін

ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ

МОЖЕ ПОКРАЩИТИ ВАШЕ ЖИТТЯ

Де кілька років тому Летиція Болдрідж, автор численних книг у галузі етикету, порушила одне з правил, через що довгий час відчувала провину. Її приятелька, що працювала в Організації об'єднаних націй, приготувала обід на знак пошани для Летиції та її чоловіка Роберта. На цю зустріч вона також запросила двох послів.

«Я б залюбки відвідала зустріч, – пригадує Болдрідж, – але забула записати дату в своєму щоденнику ділових зустрічей». У день, коли мав відбутися обід, Летиція з чоловіком вирушили в центр міста, щоб провести час разом. Болдрідж не пам'ятала про призначену зустріч, доки наступного ранку засмучений голос не нагадав їй про неї по телефону. «Тієї миті мені хотілося померти», – сказала Летиція.

Болдрідж вибачилася в телефонній розмові, прийшла до кабінету жінки, щоб попросити пробачення особисто, а потім написала офіційний лист каяття на чотири сторінки, який надіслала приятельці разом

з двома дюжинами троянд. Через шість місяців Летиція відправила ще більше квітів, щоб налагодити стосунки після конфлікту.

Кожен з нас час від часу порушує правила, помиляється, робить неправильні висновки або висловлюється некоректно про іншу людину. У результаті в нас з'являється почуття провини. І це добре, тому що воно приносить користь, якщо ми чинимо за волю Господа. 🍷

Але якщо зловживати цим почуттям, то це призведе до зниження впевненості у собі, самооцінки та якості життя. Воно може повністю зруйнувати відносини. Ось шість способів, як зробити так, щоб почуття провини допомогло вам у житті.

1

ВВАЖАЙТЕ ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ ЗАСТЕРЕЖЕННЯМ

Якщо почуття провини спонукає вас до того, щоб ви замислилися та змінили свою поведінку, то воно є вашим помічником, а не ворогом. Пригадаймо приклад співака та композитора Нейла Даймонда. 1972 року, коли Нейл був на вершині своєї кар'єри, він раптово взяв перерву на чотири роки. Співак сказав: «Я розірвав перший шлюб і маю двох дітей. Одружившись вдруге, я вирішив, що мені потрібно зупинитися й подумати над своїми вчинками та життєвим шляхом. Мені не хочеться, щоб цей шлюб також закінчився розлученням».

Пізніше співак говорив, що 48 місяців перерви в його роботі були «найкращим періодом життя». «За ці чотири роки я краще зрозумів своїх дітей, дружину та самого себе», – ділився Нейл.

Реагуючи на сигнал застереження, який прийшов через почуття провини, Даймонд не тільки зберіг себе від помилок, але й за ці чотири роки відпочив і став щасливою людиною.

Почуття провини працює на вас, коли спонукає вас змінювати поведінку, яка була недоречною, образливою та завдала комусь шкоди чи болю. Таким чином, ви стаєте здатними навчатися та розвиватися. «Ті, хто чинить погано стосовно себе або ближніх, повинні відчувати вину за те, що скоїли, – повідомляє рабин та відомий письменник Гарольд Кушнер. – Якщо вина спонукає їх чинити добро та ухилятися від зла, якщо вони стають більш уважними, турботливими, то таке почуття провини є конструктивним».

2

ПРОАНАЛІЗУЙТЕ ВАШЕ ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ

Почуття провини можна виправити, знизити або навіть позбутися його, якщо добре проаналізувати. Така стратегія була ефективною для Сюзанни, працівниці рекламного агентства. Працюючи і будучи матір'ю, вона відчувала провину щоразу, коли її восьмирічна донька хворіла. «Я звинувачувала себе в тому, що не була поруч з нею й не проводила достатньо часу», – говорила жінка.

Але Сюзанна навчилася аналізувати своє почуття провини так: «Я заспокоювалася та намагалася подивитися на ситуацію з іншого боку. Я запитувала себе, чи бажаю звільнитися з роботи. Відповідь була завжди «ні». Чи є альтернатива моїй теперішній ситуації? Відповідь була

також «ні». Я все добре обдумувала й завжди робила висновок: складно працювати повний день, коли ти виховуєш дитину. Але з іншими аргументами неможливо було сперечатися». Проаналізувавши своє почуття провини, Сюзанна зробила кроки, аби зменшити це відчуття. Вона розробила способи боротьби з негативним впливом вини на її життя та життя її доньки.

3

РЕАГУЙТЕ РОЗСУДИВО

Після того як ви проаналізували ваше почуття провини, дійте розсудливо. Якщо ви вчинили щось погане або, навпаки, не змогли

Якщо Бог нас прощає, то ми повинні простити самих себе. Інакше ви осудите себе більше, ніж Сам Бог осуджує вас



зробити щось добре, за що тепер відчуваєте вину, то виправте ситуацію. Вибачтеся, загладьте провину, якщо можливо. Не дозволяйте, щоб це почуття привело вас до нездорового стану, як це трапилося з одним чоловіком після смерті його брата. Він замовив меморіальну дошку у вигляді машини Mercedes-Benz, яка відтворювала розміри реального авто та мала склоочисник і радіоантену. Цей монумент коштував чоловікові 120 тис. доларів.

Але чому цей чоловік відчував провину? Багато років він обіцяв купити своєму братові машину, але не зміг знайти часу, щоб це зробити. Коли його брат раптово помер, чоловіка охопило почуття провини за те, що він знехтував обіцянкою. Однак його дії були крайнощами. Розумніше було б пожертвувати ці кошти на благодійність на знак пошани до свого брата, а також дати обіцянку в майбутньому діяти вчасно.

4

ПОПРОСІТЬ БОГА ЗВІЛЬНИТИ ВАС ВІД ВАШОГО ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ

Псалом 51 є одним з найвеличніших біблійних уривків, який говорить про каяття людини та прощення від Бога. Його написав цар Давид після того, як відчув вину за перелюб з Вірсавією. Молитва Давида може бути прикладом для всіх нас: ➤

ТОЧКА ЗОРУ

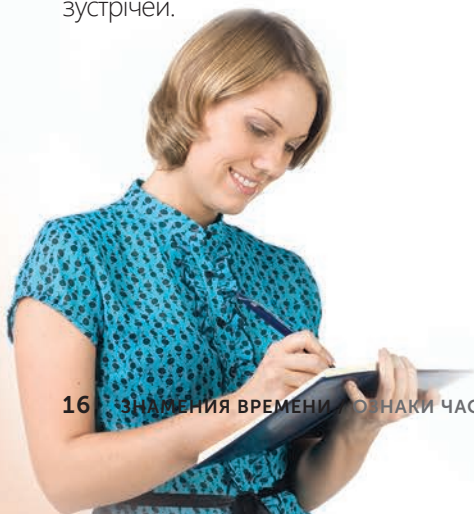
«Помилуй мене, Боже, з великої милости Твоїї», – писав Давид. – «Обмий мене... і буду я чистий, обмий Ти мене – і я стану біліший від снігу» (Псал. 51:3, 4, 9).

У цьому псалмі ми знаходимо визнання того, що не все ми можемо зробити самостійно. Ми не спроможні власними силами повернути почуття радості, зцілення та очищення. Визнавши свою помилку та розкавшись у гріхах, ми маємо потребу в допомозі Бога, Котрий забере тяжку ношу почуття провини.



РОБІТЬ ВИСНОВКИ

Не повторюйте тих самих помилок. Аналізуйте, що ви зробили не так. Прийміть рішення не робити того ж самого в майбутньому. Летиція Болдрідж навчилася на власному прикладі. Вона завжди перевіряла та двічі записувала дату кожної зустрічі. І ніколи не відкладала на потім запис дати у своєму щоденнику для ділових зустрічей.



ДОВЕДІТЬ СПРАВУ ДО КІНЦЯ

Після того як все необхідне зроблено для того, щоб залагодити вину та виправити помилку, простіть самого себе, забудьте про образу та рухайтесь далі. Пам'ятайте, що ви не ідеальні. Не витрачайте багато енергії на те, щоб звинувачувати та ненавидіти себе за поганий вчинок. Пам'ятайте пораду К. С. Льюїса: *«Якщо Бог нас прощає, то ми повинні простити самих себе. Інакше ви осудите себе більше, ніж Сам Бог осуджує вас».*

Найважливішим для нас є вміння прощати. Щоб бути щасливою та успішною людиною, вам необхідно навчитися прощати самих себе. Не дозволяйте, щоб почуття провини зруйнувало ваше життя. Не повертайтеся до помилок, які ви вже виправили. Робіть необхідні висновки, учіться на власних помилках, ставайте мудрішими, не вдавайтеся до беззмістовних роздумів над своїми помилками та рухайтесь далі.

Пам'ятайте про різницю між здоровим почуттям провини, яке є застереженням від поганих учинків, та нездоровим почуттям, яке руйнує ваше життя. Приймайте правильні рішення відносно того, як діяти, коли ви відчуваєте провину за свою поведінку. Використовуючи ці поради, ви зможете покращити якість вашого життя та подолати почуття провини.

Современное общество динамично развивается, при этом оно имеет свои достоинства и недостатки. Сегодня одной из проблем общества является эгоизм.

Проблема современного общества

Эгоизм (от лат. ego – «я») – точка зрения, позиция, поведение человека, полностью ориентированные на его «я», на его благо (удовольствие, выгоду, успех, счастье).

Согласно понятию эгоизма, удовлетворение человеком личного интереса рассматривается как высшее благо.

Эгоизм обнаруживается в ситуации конфликта интересов, когда удовлетворение личного интереса происходит в ущерб интересу другого человека. Эгоизмом также иногда называют самонимение, или самодовольство, при котором благоволение к себе может осуществляться за счет других.

В разнообразии человеческих отношений эгоизм может проявляться по-разному.

Во-первых, как «диктаторский эгоизм», который выражается в убежденности, что «все должны служить моим интересам».

Во-вторых, как «эгоизм собственной исключительности», согласно которому признается, что «все должны следовать моральным принципам, кроме меня, если это мне не выгодно». ▶

В-третьих, «анархический эгоизм», согласно которому «всем позволительно преследовать собственные интересы, как им заблагорассудится».

Первые две формулы противоречат фундаментальным нравственным требованиям – золотому правилу и заповеди любви. С точки зрения золотого правила, в них, несомненно, нарушены принципы равенства и взаимности. С точки зрения заповеди любви, они допускают использование индивидом других людей в качестве средства для достижения собственных целей. Отношение к себе как к безусловной ценности при отношении к другим исключительно как к средству для достижения собственных целей представляет собой крайний эгоизм и называется эгоцентризмом.

Поскольку эгоизм представляет угрозу общим и общественным интересам, в рамках нравственности исторически вырабатываются различные социально-нормативные и культурные ограничители и противовесы. Таким ограничителем, например, является этикет как нормативно-эстетическая культура формального и статусного общения.

 **Источник:**
Энциклопедия «Кругосвет»



Эгоистичный ребенок

Стоит ли бороться с себялюбием?

Дайте волю эгоизму, гневу и своеволию в первые три года жизни ребенка, и впоследствии его будет очень трудно приучить к здоровой дисциплине. Он будет вечно недовольным и угрюмым; будет стремиться все делать по-своему и противиться родительской власти. Чем старше будет становиться ребенок, тем сильнее проявятся в нем эти злые склонности, пока с годами человеческий эгоизм и неспособность владеть собой не отдадут его во власть пороков.

Эгоизм или добрые дела?

Удовольствие, получаемое при совершении доброго дела, ожив-

ляет разум и несёт бодрость всему телу. Люди, делающие добро, всегда озарены радостью и в приподнятом настроении. Напротив, эгоистичные и скупые люди всегда удручены, подавлены и мрачны, что свидетельствует об их нравственных недостатках. Корыстолюбие и эгоизм всегда накладывают свой отпечаток на внешний облик человека.

Эгоизм и интеллект

Необходимо всегда подчинять эгоистичный интерес. Если же дать ему волю, он становится контролирующей силой, которая снижает интеллект, ожесточает сердце и ослабляет нравственную силу.

А что выберете вы: быть эгоистом или обрести счастье, совершая добрые дела и помогая другим?

СОЛЬ И ЕЕ БЕЗОПАСНОЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ

Большинство западных народов употребляет в 15 раз больше необходимой нормы соли. И они расплачиваются за это высоким кровяным давлением, сердечной недостаточностью и другими проблемами, связанными с задержкой жидкости.



Разве соль нам не нужна?

Соль состоит из двух минералов: натрия и хлора. Натрий – важный минерал, его содержит каждая клетка, как и все жидкости организма. Этот минерал необходим для обмена веществ организма, но также может привести к неприятностям.

Как соль повышает кровяное давление?

Избыток натрия может оставаться в тканях организма и удерживать лишнюю воду. Это повышает кровяное давление,

которое, в свою очередь, увеличивает нагрузку на сердце. Сегодня каждый третий взрослый американец страдает повышенным кровяным давлением. В возрасте старше 65 лет эта цифра достигает 70%.

Среднее количество потребления соли в Японии еще выше, чем в США, широкое распространение там получила и гипертония. Инсульт как осложнение гипертонии является ведущей причиной смерти в Японии.

В других местностях, например, в сельскохозяйственной Уганде или

бассейне Амазонки, где уровень потребления соли очень низок, гипертония практически не встречается. Доктор Лот Пейдж, уважаемый исследователь, заявляет: «Без исключения, общества с низким кровяным давлением – это общества с низким уровнем потребления соли. И наоборот, массовая гипертония следует за массовым потреблением соли».

Касается ли это всех?

Не все чувствительны к соли. Некоторые люди могут есть все, что пожелают, без серьезных последствий. Однако большинство людей в той или иной степени уязвимы, и для того чтобы идентифицировать проблему, не существует ни одного приемлемого теста.

Организм человека, чувствительного к соли, удерживает натрий, который вызывает отек. Многие люди имеют 2-3 лишних литра воды из-за избытка соли в организме. Сокращение потребления соли позволит организму избавиться от излишка воды.

Около 30 миллионов американцев с мягкой гипертонической болезнью могли бы нормализовать свое кровяное давление, сократив потребление соли до одной чайной ложки (пять грамм) в день.

Кроме контроля веса и кровяного давления, диета с низким содержанием соли благоприятно влияет на ПМС (предменструальный синдром), некоторые виды головных болей, укрепление костей и депрессию.

Сколько соли употреблять безопасно?

Большинство людей искренне удивляются тому, как мало натрия (соли) на самом деле требуется организму

в день – в среднем приблизительно полграмма, или 1/10 чайной ложки, поскольку определенное количество этого элемента содержится в пище.

Однако для большинства из нас это радикальные перемены. Сокращайте потребление соли постепенно. Вместо 10-15 г ограничьте себя одной чайной ложкой (5 г) в день. Это относительно безопасная доза для большинства людей.

Вот некоторые советы, которые помогут вам сократить количество соли в вашем рационе:

- Ешьте много свежих фруктов и овощей. Они повышают запасы калия, который помогает снизить кровяное давление.
- Выбирайте несоленые закуски (если они вам необходимы).
- Недоваривайте овощи и ешьте их немного хрустящими, используя небольшое количество соли.
- Подрумянивайте хлеб и каши для дополнительного аромата.
- Научитесь приправлять продукты лимонным соком, свежими травами, петрушкой, полынью, чесноком и луком вместо соли.
- Воспользуйтесь рецептами без соли из прекрасных поваренных книг.



СЛЕДИТЕ ЗА СВОИМИ СЛОВАМИ!

Часто наши необдуманные слова могут ранить человека, а порой причинить ущерб нам самим.

Когда я училась в пятом классе, учительница русского языка задала нам написать сочинение. Я была уверена, что мое сочинение хорошее, и ожидала получить пятерку. Но, открыв свою тетрадь, увидела там тройку. Я заглянула в тетрадь своей соседки по парте: у нее была четверка. «Как это так! – размышляла я, возмущаясь. – Я лучше пишу сочинения, чем

она. Почему у меня такая плохая оценка? Сейчас пойду и спрошу, почему учительница оценила меня несправедливо». Я смело подошла к учительскому столу и положила тетрадь.

– Почему Вы поставили мне тройку? У меня хорошее сочинение. Все написано правильно, вывод есть, форма учтена. Это несправедливо!

Тон моего голоса не понравился учительнице, и она сразу же указала мне на ошибки, отказавшись исправлять оценку. Позже я заметила, что такие же ошибки были в сочинении моей соседки. Тогда я поняла, в чем была моя главная ошибка – в непочтительном отношении к преподавателю. Кто знает, может, она бы исправила оценку, если бы мои слова и тон голоса были вежливыми!

Часто таким небрежным тоном голоса мы обращаемся и к Богу. Мы недовольны Его ответом на нашу молитву или же молчанием. Всякое оскорбление Бога является произнесением Его имени напрасно. А не оскорбляем ли мы Его, когда осуждаем других людей или же пустословим, когда кричим на детей или раздражаемся на супруга?

«За всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда» (Мф. 12:36).

 **Ева Маринина**

СИЛА СЛОВ

Хоть и не ново, я напомним снова:
Перед лицом и друга, и врага
Ты – господин несказанного слова,
А сказанного слова – ты слуга.

Омар Хайям

Нам не дано предугадать,
Как наше слово отзовется, –
И нам сочувствие дается,
Как нам дается благодать...

Федор Тютчев

Как хорошо, что много слов на свете ласковых.
Как украшают нашу жизнь они собой!
Как хорошо, когда их слышим от друзей своих,
Когда, быть может, солнце скрылось над тобой.

Автор неизвестен

Слова, как лепестки живые,
Затронув душу, в сердце долетят,
А мысли, белокрылые, как птицы,
Струятся нежностью или поранят взгляд.
Слова способны воскрешать и плавить,
Мир покорять или казнить,
А есть такие,
Где душа и сердце... поют
И вновь взлетают ввысь.

Ирина Буслаева



ВІДСОТКИ ЩАСТЯ

Леонардо да Вінчі – видатний та геніальний художник і вчений, він – найкраще підтвердження того, що талановита людина справді талановита в усьому. Да Вінчі чудово малював, займався хімічними дослідями, анатомією, математикою та конструював складні механізми, багато з яких стали прототипами сучасних винаходів. А ще він віртуозно володів лірою. Багато сучасників знали його як музиканта. Сам же Леонардо вважав себе передусім вченим, а образотворчому мистецтву він присвячував не так багато часу, тому його мистецька спадщина невелика.

«Джоконда» – найвідоміша та найзагадковіша картина світового живопису, народжена з-під пензля геніального

італійського художника епохи ренесансу Леонардо да Вінчі. Ще одна назва цієї картини – «Мона Ліза», а повна назва звучить так: «Портрет пані Лізи ді Джокондо». На картині зображена дружина шляхетного флорентійця Франческо ді Джокондо. У цю картину Леонардо вклав душу та всю свою віртуозну художню майстерність. Немає в світі іншої картини, яка б користувалась такою величезною популярністю, як «Джоконда». Не дивно, що з неї була зроблена найбільша кількість копій, які розійшлися по цілому світу.

Американські вчені дійшли висновку, що Леонардо написав портрет щасливої жінки. На їхню думку, в усмішці Джоконди криється більше 80 % щастя.



Бог створив людину для щастя й намагається наповнити людські серця небесним миром. Щастя, яке ми отримуємо із земних джерел, таке ж мінливе, як і обставини, що породжують його; але мир Христа – постійний і вічний. Він не залежить від умов життя, земного багатства або кількості друзів. Христос – Джерело живої води, і дароване Ним щастя – постійне.

Мамині помічники

Як батьки, так і діти мають важливі домашні обов'язки. Навчайте дітей, що вони – повноправні члени родини. Їх годують, одягають, люблять і доглядають, а вони у відповідь можуть виконувати деякі домашні обов'язки та приносити щастя у свою сім'ю.

Нехай кожна матір навчає дітей, що вони, як члени родинного кола, також повинні нести відповідальність. Кожний член сім'ї мусить чесно виконувати свої сімейні обов'язки.

Батьки зобов'язані годувати, одягати й виховувати своїх дітей, а діти – старанно й охоче допомагати батькам. Коли діти не усвідомлюють свого обов'язку працювати, не ділять з батьками тягар турбот, поцікавтеся, чи вони будуть задоволені, якщо батьки також вважають себе вільними від обов'язку забезпечувати їх усім необхідним. Відмовляючись від покладених на них обов'язків – приносити користь своїм батькам, полегшувати їхню працю, виконувати

неприємну та важку роботу, діти втрачають змогу отримати найцінніше виховання, яке зробить їх у майбутньому корисними для суспільства.

Не будьте рабами своїх дітей, жертвуючи задля них усім; не дозволяйте дітям зростати безтурботно й безжурно, перекладаючи життєвий тягар на старших.

Неробство – наслідок недоречної доброти

Із перших років життя привчайте дітей до корисної роботи, щоб вони обслуговували себе й допомагали ближнім. Ніщо інше не призводить до більшого зла, ніж звільнення дітей від обов'язків і дозвіл провадити безцільне життя, нічого не роблячи або займаючись лише розвагами. Діти мають схильність до активної діяльності, та коли не займатимуться добрими та корисними справами, їх неодмінно заповонять погані. Звичайно, діти потребують відпочинку. Проте їх слід привчати до праці, зокрема фізичної, а також до читання й занять.

Стежте за тим, щоб заняття дітей відповідали їхньому вікові й вони набували знань, читаючи корисні та цікаві книги.


Найбільш надійний захист – корисне заняття

Найкращим захистом для юнаків і дівчат є корисні заняття. Якби їх привчили до працелюбності, щоб

усі їхні години були зайняті корисною діяльністю, у них не було б часу скаржитися на свою долю чи поринати в марні мрії. Меншою була б загроза набути негативні нахили чи опинитися в лихому товаристві.

Привчайте дітей нести свій життєвий тягар

Батьки повинні усвідомити: найважливіший урок, якого слід навчити дітей, – це їхня участь у виконанні домашніх обов'язків. Нехай діти тверезо дивляться на життя і розуміють, що зобов'язані стати корисними для суспільства. У сім'ї під керівництвом мудрої матері юнаки та дівчата отримають свої перші настанови щодо того, як нести життєвий тягар.

Виховуйте дітей так, щоб вони стали помічниками в домі. За природою діти діяльні та схильні знаходити собі заняття. Контролюйте цю активність та спрямовуйте її в потрібне русло. Ще з раннього дитинства дітей можна навчити виконувати нескладні щоденні обов'язки; кожній дитині доручіть свою справу, за виконання якої вона нестиме відповідальність перед батьками або опікунами. У такий спосіб діти привчаться до домашніх обов'язків вже змалку, а виконання невеликих завдань приносить задоволення і щастя, яке може подарувати лише доброчесне життя. Вони звикнуть до праці, отримуватимуть від неї задоволення, розуміючи, що життя має важливішу мету, ніж тільки розваги. 

В Назарете обнаружены руины жилого здания времен Христа

Израильские археологи заявили о находке дома в Назарете, который можно отнести ко времени жизни Иисуса Христа, сообщает ВВС.



Управление древностей Израиля провело презентацию древнего здания, найденного при раскопках. Это дом, относящийся к I-II векам нашей эры. Фрагменты строения были обнаружены в ходе археологических раскопок рядом с Храмом Благовещения, построенном в 1969 году на этом месте. Храм был сооружен на остатках трех других церквей, самую древнюю из которых построили в IV веке.

По словам ученых, находка поможет узнать, как жили люди две тысячи лет назад. Археологи нашли остатки стены и емкость для сбора дождевой воды.

Согласно немногочисленным письменным источникам, Назарет времен Иисуса Христа, Марии и Иосифа был маленькой дере-

вушкой, что и подтверждают найденные руины. Обнаруженный жилой домик состоял из двух комнат и внутреннего дворика с выдолбленным каменным колодцем, служившим для сбора дождевой воды. Найденны также фрагменты глиняной посуды и инструментов из известняка.

Как сообщила руководитель раскопок Ярденна Александре, некоторые детали позволяют предположить, что это здание существовало уже в 67 году нашей эры. Это первая столь древняя постройка, найденная в районе Назарета. Ранее в этом регионе находили лишь захоронения, датируемые рубежом эпох, а самые древние руины относят приблизительно к IV веку – это остатки трех ранневизантийских церквей.



В поисках сокровищ



Каждый человек в глубине души хотел бы быть богатым или хотя бы немного улучшить свое материальное положение. Еще в детстве мы читали книги о сокровищах, мечтали взять карту и отправиться на их поиски.

Некоторые из нас даже пытались найти клад, и какой-нибудь раскопанный гвоздь или стеклышко становились настоящими сокровищами. Потом мы выросли и учились более реально смотреть на вещи, пытались устроиться на высокооплачиваемую работу и откладывать некоторые сбережения. Но в душе каждого человека остается желание найти сокровища. Наверное, поэтому Христос сравнивает Царство Божье с сокровищем, сокрытым на поле (см. Мф. 13:44).

В Библии мы находим два вида сокровищ, которыми может обладать человек:

- **земные (см. 1 Пар. 29:3, Езд. 6:1, Ис. 39:2);**
- **небесные (см. Лк. 12:33, Лк. 18:22).**

Какие же преимущества земных и небесных сокровищ? К чему нам следует стремиться и что накапливать?

Материальные блага, или земные сокровища, дают нам определенную стабильность и уверенность в безбедном будущем. Они позволяют улучшить качество нашей жизни. Но душевного спокойствия богатство не приносит. В 2003 году Институт комплексных социальных исследований Российской академии наук проводил исследование, в котором фигурировал раздел «Психологическое состояние богатых и бедных». В результате было выделено шесть страхов, которые присутствуют в жизни богатых людей чаще, чем у бедных. Это страх потерять здоровье,

боязнь войны и терактов, переживание, что кто-то из близких станет наркоманом или алкоголиком, страх одиночества, преступности и ожесточенности в отношениях между людьми.

Почему же так происходит, что люди стремятся к богатству для ощущения уверенности и спокойствия, а приобретая его, еще больше переживают и боятся за свою жизнь?

Во-первых, «не доставляют пользы сокровища несправедливые, правда же избавляет от смерти» (Притч. 10:2). Если земные блага приобретаются нечестным путем, а чаще всего большое богатство невозможно накопить честно, то человек не будет иметь спокойствия. Во-вторых, очень многие богатые люди жадные. «О, ты, живущий при водах великих, изобилующий сокровищами! пришел конец твой, мера жадности твоей!» (Иер. 51:13). Они не хотят делиться своими сокровищами с другими, боясь потерять их.

Как же дело обстоит с небесными сокровищами?

Каждый христианин мечтает о том, чтобы найти сокровище нетленное, вечное. Слово Божье говорит, что это вполне возможно уже здесь, на земле, только для этого необходимо выполнить несколько условий.

Подобно тому как богатые золотоносные жилы обнаруживают лишь те, кто упорно ищет сокровища, так и драгоценные истины Священного Писания открываются только тем, кто приступает к ним с искренностью, кротостью и молитвой. Господь желал, чтобы Библия была настоль-

ной книгой для всего человечества в детстве, отрочестве и зрелых годах, чтобы люди изучали ее на протяжении всей их жизни. Свое Слово Бог дал людям как откровение о Себе. Каждая открытая нами истина является новым познанием сущности ее Автора. Исследование Писаний – Божественное средство, которое приводит людей к более близкому общению с Творцом, способствует познанию Его воли. Библия – это средство общения между Богом и человеком.

Пример Мартина Лютера

Сокровище Неба нужно постоянно и упорно искать. Драгоценные истины Слова Божьего открываются не сразу, а только посредством тщательного исследования. На примере Лютера мы можем увидеть, как же это действует.

Однажды, просматривая книги в университетской библиотеке, Лютер обнаружил латинскую Библию. До этого он никогда не видел такую книгу и даже не подозревал о ее существовании. Во время общественных богослужений он слышал отдельные отрывки из Евангелия и Посланий и предполагал, что они-то и составляют Слово Божье. Тогда Мартин впервые увидел полную Библию. Со смешанным чувством благоговения и изумления Лютер перелистывал священные страницы. Трепеща, он читал слова жизни, временами останавливаясь и восклицая: «О, если бы Бог послал мне такую книгу!» Ангелы небесные окружали его, и лучи света, исходящие от престола Божьего, открыли ему сокровища истины. Он всегда ➤

ВЫБОР ЗА ВАМИ

боялся оскорбить Господа, но тогда, как никогда раньше, глубоко осознал свое греховное состояние.

Без Духа Святого человек лишь поверхностно может узнать о Боге, читая Библию. Если же он хочет найти настоящие сокровища, то ему необходимо просить о том, чтобы Дух Святой присутствовал с ним во время исследования.

В Иисусе нам дарованы все сокровища Неба

Не следует также забывать о том, что все небесные сокровища сосредоточены во Христе. Центральной темой Священного Писания является План спасения, осуществленный Иисусом.

Все, кто посвятил душу, тело и дух Богу, будут постоянно получать физическую и духовную поддержку, приобщаясь к неисчерпаемым сокровищам Неба.

Сокровища, которые Господь сокрыл в Своем Слове, не предназначены для того, чтобы обеспечить нам безбедное существование на земле, они могут не подарить нам материальных благ. Но тогда для чего же они нужны? Смогут ли они принести нам пользу?

Вы можете посвятить всю свою жизнь накоплению земных сокровищ, но какая польза будет от них, когда ваша земная жизнь закончится или когда Христос явится на облаках небесных? Вы не возьмете с собой ни копейки. И чем выше вы вознесетесь здесь, на земле, благодаря земным богатствам и славе, но в ущерб своей духовной жизни, тем ниже вы опуститесь в своем нравственном достоинстве перед великим Божиим судом. Поэтому стремитесь приобретать в первую очередь небесные сокровища.

Делитесь небесными сокровищами

Если вы будете углубляться в исследование Библии, то сможете приобрести бесценные сокровища, чтобы поделиться ими с другими.

Каждый человек на земле может стать живым орудием, через которое Бог хочет передать миру сокровища Своей благодати, неисследимые сокровища Христа. Наибольшее желание нашего Спасителя – иметь в Своих рядах тех, кто бы верно представил миру Его характер.

Христос завещал нам сокровища, которые мы можем найти в Библии, но это завещание действительно при условии передачи миру сокровищ вечной жизни. Если мы этого не будем делать, то не сможем накопить небесные сокровища. Принцип Неба заключается в том, что чем больше отдаешь, тем больше получаешь. Вот успех накопления вечных богатств, которые навсегда останутся с нами.

Что же произойдет с теми людьми, которые накапливают небесные сокровища, но не делятся ими с людьми?

Иудеи обрекли себя на гибель, отказавшись служить другим. Они не передали миру сокровища истины, которые Бог вверил им.

Искать сокровища библейских истин – это интересное и увлекательное занятие, но не стоит держать их при себе. Ведь настоящая радость от приобретения этих сокровищ – это возможность делиться ими с другими.

ЗВ Наталья Борика



ТАЙНА ЖИЗНИ



Джим в бессилии опустил на скамью. Каждое движение давалось ему с великим трудом. Его мысли путались, но один вопрос невыносимым бременем тяготил сознание: что же мне теперь делать? Смерть Нэн была полной неожиданностью. Как-то раз она сказала, что чувствует усталость, и прилегла немного отдохнуть. На другой день она не могла даже встать с постели. Десять дней спустя Нэн не стало. Джим все еще не мог в это поверить...

Популярные в последние годы дебаты по проблеме абортс подняли вопрос о том, с какого момента начинается человеческая жизнь: при зачатии, при рождении или в какой-то момент в промежутке между ними?

Возможно, еще более сложным является вопрос о том, когда заканчивается жизнь и начинается

смерть. Раньше врачи объявляли человека умершим, когда не могли прощупать пульс или различить сердцебиение. Теперь же медицинская наука наблюдает за электроэнцефалограммой. Системы жизнеобеспечения могут поддерживать сердцебиение и циркуляцию крови, но, если электрическая активность мозга прекратилась, ▶

медицинская наука считает пациента находящимся в состоянии мозговой смерти. Но даже этот критерий может быть недостоверным. Передозировка некоторых лекарств, вызывающих привыкание, может настолько подавить активность мозга, что создается видимость, будто он прекратил свою деятельность. Однако такие люди могут неожиданно выйти из глубокой, вызванной лекарствами комы.

В последние годы врачи предложили новый метод констатации смерти. Некоторые считают людей умершими, когда те входят в хроническое вегетативное состояние, которое впервые стало объектом внимания благодаря спорному случаю с Карен Энн Куинлан. Ее случай, наряду с историей болезни Терри Шайво, вызвал напряженные дебаты. По какой-то непонятной причине кровоток от ее сердца к мозгу был прерван по меньшей мере на один час. Последовавшее

за этим кислородное голодание стало причиной ее устойчивого вегетативного состояния. Рентген и сканирование мозга Карен после ее физической смерти показали, что он уменьшился в объеме наполовину. Способность Карен распознавать окружающих, очевидно, не была сознательным действием, а просто рефлексом, иногда называемым «слепым видением», которое делает людей способными реагировать на яркий свет или движущиеся объекты. И это несмотря на то, что зрительная зона коры головного мозга была уничтожена.

Другие эксперты заявляли, что мертвыми следует считать людей, у которых произошла необратимая потеря памяти, либо которые больше не могут ею пользоваться, утратив свою индивидуальность. Данный вопрос весьма сложный, и на него невозможно получить однозначный ответ.

ЧТО ЖЕ ТАКОЕ ЖИЗНЬ?

Возможно, прежде чем пытаться понять природу смерти, необходимо рассмотреть нечто в равной степени сложное и загадочное – жизнь. Что представляет собой жизнь? На ее самом фундаментальном уровне мы можем дать такое определение жизни: возрастающая и поддерживающаяся сложность. Живой организм, будь то вздымающееся ввысь дерево, слон, ревуший в африканских саваннах, или человек, проводит первую часть своего существования в стадии роста. Клетки делятся и размножаются, образуя все более сложные ткани, органы и системы организма под управлением ДНК, расположенной в каждой клетке. Эта ДНК содержит подробную информацию о том, как человеку стать тем, кем он должен быть, и затем поддерживать себя в таком состоянии.

Все живое являет собой в высшей степени организованную

систему. Даже отдельно взятые клетки весьма сложно устроены. У большинства живых существ этот процесс формирования постоянно усложняется, пока растение или животное не достигает зрелости, после чего он стабилизируется. Но у человека тенденция к более сложному развитию может продолжаться в мозгу до самой смерти. Человеческий мозг всегда формирует и сохраняет воспоминания и другие виды информации в сплетениях синапсов, связывая между собой многочисленные клетки, которые составляют его вещество. Таким образом, будь то растение или животное, жизнь представляет собой процесс тщательно поддерживаемой структуры и деятельности.

Однако по мере того как все живое стареет и умирает, эта структура выходит из строя. ДНК больше не воспроизводит себя совершенным образом, вкрадываются ошибки. ►



Концы цепей ДНК, составляющие хромосомы каждой клетки, начинают распадаться. Это подобно тому, как если бы в руководстве пользователя организма в разных местах вырвали несколько страниц и клетки перестали иметь цельные резервные копии. Интересно отметить: когда ученые клонируют овцу или какое-либо другое живое существо, новый организм стареет гораздо быстрее, поскольку его ДНК запускается со стадии зрелости клонированного животного.

Сами клетки могут делиться только около 50 раз – число, известное как предел Хейфлика. Затем они отмирают.

Со временем ткани и органы перестают функционировать так же полноценно, как прежде. Структура кожи разрушается, появляются морщины или провисания. Кровеносные сосуды закупориваются, иммунная система ослабевает. Легкие поглощают все меньше и меньше кислорода, а уровень гормонов падает. Мозг

может деградировать до состояния слабоумия. Развитие живого организма начинает идти на спад.

Когда растение или животное умирает, этот распад в организации начинается происходить быстрее. Даже микроскопические субклеточные структуры разрушаются, и их содержимое распространяется по всей клетке. Сложный организм, который однажды был живым созданием, в буквальном смысле превращается в токсичную жидкость.

Чем больше наука занимается изучением смерти и жизни, тем больше остается загадок. Где проходит четкая грань между жизнью и физической смертью? Эту черту провести непросто. Но рано или поздно смерть побеждает.

Является ли смерть концом существования человеческой личности? Некоторые считают, что это так, другие же не могут смириться

«Живые знают, что умрут, а мертвые ничего не знают... Любовь их и ненависть их и ревность их уже исчезли» (Еккл. 9:5, 6).

Значит, Библия называет смерть сном и говорит, что после того, как человек умирает, он ничего не знает и не чувствует. Неужели это конец? Неужели после смерти человек навсегда исчезает?

«Не хочу же оставить вас, братия, в неведении об умерших, дабы вы не скорбели, как прочие не имеющие надежды. Ибо, если мы веруем, что Иисус умер и воскрес, то и умерших в Иисусе Бог приведет с Ним... Сам Господь при возвещении, при гласе Архангела и трубе Божией, сойдет с неба, и мертвые во Христе воскреснут прежде; потом мы, оставшиеся в живых, вместе с ними восхищены будем на облаках в сретение Господу на воздухе, и так всегда с Господом будем» (1 Фес. 4:13-17).

с таким ужасающим заключением. Несомненно, жизнь должна иметь больший смысл, нежели нынешнее краткое существование. Большинство людей просто не могут представить, что мы полностью исчезаем в момент смерти. Что-то должно быть дальше...

Достав из кармана листок бумаги, Джим развернул его, разгладил на колене и принялся читать. На нем были записаны библейские тексты.

«Призри, услышь меня, Господи, Боже мой! Просвети очи мои, да не усну я сном смертным» (Пс. 12:4).

В Библии мы находим ответы на вопросы о жизни и смерти. И хотя мы читаем, что человек перестает существовать как личность после смерти, но в Божьем Слове также содержится надежда на то, что Бог во время Своего Пришествия воскресит к вечной жизни тех, кто доверяет Ему.

38 Джеральд Уилер

Богатство с Божьим благословением

«Благословение Господне –
оно обогащает, и печали
с собою не приносит»
(Притч. 10:22).

Некоторые люди считают, что приобретение богатства зависит только от умений и старания. Другие полагают, что это дело счастливого случая. Однако настоящего благополучия невозможно достичь без благословения Господа. Если Бог не будет помогать человеку, то он не сможет благополучно увеличить свое богатство.

Богатство не всегда приносит счастье. Чтобы получать наслаждение от богатства, человек

должен обладать хорошим здоровьем. Но не от всех болезней можно избавиться, имея много денег. Также смерть может принести печаль в каждый дом: и богатого, и бедного. Богатство без Божьего благословения часто является причиной несчастья, разногласий и горя.

Материальные ценности, которые человек разумно использует как доверенное нам Господом имущество, приносят благословения верному распорядителю.

Храните секреты других!

«Кто ходит переносчиком, тот
открывает тайну; но верный
человек таит дело»
(Притч. 11:13).

Человек, желающий оклеветать своего знакомого, без сомнения, расскажет другим тайны, доверенные ему, и таким образом причинит ему вред. Верный же друг устоит

в искушении открыть доверенную ему тайну, и не только потому, что он пообещал это сделать, но и потому, что им движет любовь к ближнему и он не желает ему зла.

Неужели праведники не страдают?

«Не приключится праведнику никакого зла,
нечестивые же будут преисполнены зол»
(Притч. 12:21).

Неужели верные Богу люди никогда не страдают? Ведь мы видим, как праведники болеют, терпят голод и лишения. Что же здесь имеется в виду? Данный текст говорит о том, что вред, причиненный праведному человеку, Бог обратит в благословение для него.

Большая рука

– Давай покажем нашим мамам, как мы можем взобраться на ту скалу, – предложила Ларси Эрин.

Скала была около двенадцати метров в высоту, вся покрыта острыми камнями. Некоторые камни валялись возле подножья горы. Ларси, будучи активной девочкой, взбиралась на эту гору множество раз. Эрин с неохотой согласилась на предложение подруги. Девочки быстро и легко добрались до вершины.

Но Ларси решила, что ей следует спускаться по другому пути, более сложному и интересному. Осмотревшись, она заметила другой спуск. Эрин посмотрела вниз.

– Хорошо, я буду спускаться здесь, если ты пойдешь первой.

Ларси подошла к краю скалы. Она нащупала руками и ногами выступы, за которые можно было ухватиться. Эрин же наблюдала с вершины скалы, как ее под-

руга медленно спускалась. Ларси попыталась нащупать следующий выступ, на который можно встать, но камень ускользнул у нее из-под ноги. Девочка потеряла равновесие и покатилась со скалы.

Ларси смотрела вниз и вверх, но не находила, за что бы ухватиться. Она ничего не могла предпринять. «Я погибну или только покалечусь?» – спрашивала себя девочка.

А потом она почувствовала, как кто-то подтолкнул ее к скале, ей удалось зацепиться за камень. Ларси посмотрела по сторонам, но никого не увидела. Она была одна на краю скалы. Эрин все еще стояла на вершине и не двигалась, словно примерзла к скале. Она громко кричала. Ларси быстро взобралась на вершину, и они с Эрин спустились по легкому пути.

Вот так Бог спас жизнь девочки.

✞ Муриэль Парфитт Полк





Норе.UA
телеканал Надія

Дорогами Християнства

Суббота
19:20



**Что если копнуть
ГЛУБЖЕ?**

Узнайте неизвестные
и загадочные факты
из истории
христианства

СМОТРИТЕ НАС



НА СПУТНИКЕ
ASTRA 4A



SMART TV
LG, PHILIPS, SAMSUNG



В КАБ.СЕТЯХ
ВАШЕГО ГОРОДА




НА МОБ.ПРИЛОЖ.
IOS, ANDROID



0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Чудесные растения



Гуляя в парке или в лесу, мы обычно видим множество листьев и ветвей самой разнообразной и причудливой формы. Во время этих прогулок мы никогда не задумываемся над тем, что являемся невольными свидетелями чудес архитектуры, химии, авиации и информатики. Но эти чудеса рядом, стоит только внимательнее присмотреться.

Большинство из нас смотрит на растения как на способ украсить гостиную, оживить крыльцо дома, освежить кабинет. Конечно, приятно, когда они создают фон. Особо мы о них не задумываемся. Не задумываемся, к примеру, над тем, какие сложные процессы обеспечивают такую простую и обычную вещь, как поворот растений за источником света. Мы знаем, что солнечный свет нужен растениям для жизни и роста. Но как они это делают? И как им удастся проделывать свой фокус по превращению света в энергию?

Перед тем как углубиться в жизнь растений, давайте взглянем на небо, на спутник, вращающийся вокруг Земли. Его измерительная и передающая аппаратура работает от солнечных батарей. Эти элементы преобразуют солнечный свет в электричество в небольших количествах по тому же принципу, что и фотоэкспонометр.

Но спутник, вращающийся на околоземной орбите, не всегда повернут к Солнцу под нужным углом. Другими словами, его солнечные батареи большую часть времени бездействовали бы, находясь в тени, если бы ученые не разработали очень сложную систему слежения. Эта система определяет направление солнечных лучей и с помощью специальных приводных моторчиков разворачивает панели солнечных батарей в сторону Солнца.

Заставить солнечную батарею повернуться к свету – непростая задача. Но окружающие нас растения решают эту сложную задачу изо дня в день.

Растения – мастера по части так называемого фототропизма – движения в направлении источника света. Вся необходимая для этого механика – средства измерения, обработки данных и движения – сосредоточена у них в одном компактном блоке. При этом она

невероятно чувствительна. Если растение сутки подержать в темной комнате, оно начнет реагировать на световой импульс, длящийся всего две тысячных доли секунды. Отдельные листья дерева или куста выгибаются и поворачиваются таким образом, чтобы каждый из них получал достаточное количество солнечного света. Растениям удалось решить энергетическую проблему, над которой все еще бьется наш индустриальный мир, и сделали они это блестяще. Энергию они используют эффективно, без вредных отходов. Подумать только! Растения существуют и производят отходы уже тысячи лет, гораздо дольше заводов и фабрик. Но отходы эти не загрязняют окружающую среду. Они попадают в почву и, расщепляясь на элементы, снова становятся пищей для растений. Воспроизведение и распад взаимосвязаны. Все идет по кругу. Столь четко сбалансированная система может существовать вечно.

Энергия Солнца окрашивает розы в красный, фиалки в синий, а папоротник в зеленый цвета. Неудивительно, что это вдохновило псалмопевца на строки во славу Создателя: *«Ты произращаешь траву для скота, и зелень на пользу человека, чтобы произвести из земли пищу...»* (Пс. 103:14).

Псалмопевец увидел в чуде растений руку мудрого Творца. Насколько же больше оснований для этого у нас с вами! Солнечный свет – неотъемлемая часть чуда, равно как и вода. Давайте же посмотрим, как растения поглощают воду.

Представьте, что вы живете в квартире на седьмом этаже, на высоте

около двадцати метров. И, скажем, ваша семья расходует в день 150 литров воды. Для того чтобы подать эту воду на высоту двадцать метров, необходима сложная система труб и мощный насос. За это вы и получаете каждый месяц счета от коммунальных служб.

Но известно ли вам, что обыкновенная береза за один жаркий летний день проделявает ту же работу? Ежедневно она подает 150 литров воды в свои ветви и листья, не пользуясь ни электричеством, ни газом, ни насосом. Более того, ей не нужна для этого энергия. Все происходит естественным путем.

Испаряясь из листьев, вода постепенно сама создает условия, необходимые для всасывания влаги веточками, ветвями, стволом.

Это возможно благодаря тому, что «водяными насосами» деревья служат многочисленные микроскопически тонкие капилляры. Ни один всасывающий насос, созданный руками человека, еще не смог поднять воду на высоту более девяти метров. Водяные столбы, поднятые выше этой отметки, в обычных трубах неизменно обрушиваются вниз.

Но даже самые высокие деревья спокойно обеспечивают влагой верхние листочки кроны благодаря капиллярам – микроскопическим трубочкам диаметром в несколько тысячных долей миллиметра. ●



УЧЕНЫЕ ГОВОРЯТ...

Сколь же истинны слова из Пс. 103:16: *«Насыщаются древа Господа, кедры Ливанские, которые Он насадил».*

Как же изобретательно они насыщаются! Но это еще далеко не все инженерное искусство, заложенное в растениях. Известно ли вам, что растения еще и незаурядные архитекторы?

В 50-х годах прошлого века архитектор Сэр Джозеф Пакстон решил принять участие в конкурсе на лучший проект здания Всемирной выставки в Лондоне. Ему очень хотелось превзойти своих соперников, предложив что-нибудь необыкновенное. Пакстон задумал возвести здание гигантских размеров, в котором не было бы ни одной тяжелой, громоздкой детали. Его фантазия рисовала легкое, почти невесомое сооружение. Единственная проблема заключалась в том, что в то время такое здание построить было просто невозможно. Крупные сооружения требовали опоры в виде мощных стен. Казалось, нет никакой возможности создать грациозное, воздушное здание, родившееся в воображении Пакстона.

Но тут он вспомнил одно растение, которое часто видел в юности, работая садовником, – королевскую водяную лилию. Ее огромные плавающие листья достигают в диаметре 1,8 метра. Они очень тонки, но,

несмотря на это, обладают достаточной жесткостью, что объясняется сложной системой перегородок на тыльной стороне листа. Перегородки расходятся от центра листа, расчленяясь на множество коротких перемычек.

Водяная лилия дала Пакстону ключ для решения проблем и помогла осуществить его мечту. В архитектурском проекте он использовал несколько несущих опор, соединенных множеством мелких перемычек, – и стал победителем конкурса. Результат – Хрустальный дворец Всемирной выставки, имевший феноменальный успех. Его строительство стало переломным событием в архитектуре. Гордые небоскребы из стали и стекла, столь привычные нашему глазу, по сути, ведут свою родословную от грациозного, воздушного Хрустального дворца, а точнее, от столь замечательно устроенной королевской водяной лилии.

Это ли не доказательство бесконечной мудрости Творца! В чудесном устройстве растений мы можем увидеть руку любящего Бога, Который создал все прекрасным, чтобы мы, наблюдая все это, могли быть счастливыми и прославлять Его.

Если вы чувствуете себя одинокими или обиженными, не отчаивайтесь. Бог, создавший с такой любовью и заботой растения, разве не поможет вам решить все ваши проблемы? Он любит вас и ждет, когда вы придете к Нему и в молитве доверите Ему все свои переживания. Обращайтесь чаще к вашему Небесному Создателю и будьте счастливы!

 **Джордж Вандеман**



Чутки – мов віруси



Чутки, що потрапляють до відомих соціальних мереж, таких як Twitter і Facebook, поширюються з тією ж швидкістю, що й небезпечні віруси. Такого висновку дійшли італійські вчені.

Математики з римського університету La Sapienza поставили за мету визначити ступінь впливу Інтернету на поширення помилкової інформації і провели експеримент. На їхнє прохання житель США розмістив пост на порталі Twitter з інформацією про те, що італійські вчені провалили

дослідження, на яке уряд Італії виділив значні кошти. Уже через 17 годин відома італійська газета Corriere della Sera присвятила цій темі цілу статтю. За словами авторів дослідження, швидкість поширення чуток подібна до швидкості зараження вірусами грипу.

ЩО РОБИТИ, КОЛИ ПРО НАС ПОШИРЮЮТЬ ПОГАНІ ЧУТКИ?

Цілком можливо, що про нас ходитимуть погані чутки, але якщо ми йдемо прямим шляхом, якщо залишимося байдужими до цих чуток, то й інші не звертатимуть на них уваги. Віддамо Богові турботу про нашу репутацію. Наклеп можна подолати тільки своїм способом життя, його не знищити словами обурення. Найбільше ми повинні дбати про те, щоб діяти в Божому страху та своєю поведінкою показати, що ці чутки

**ВІДДАМО БОГОВІ
ТУРБОТУ ПРО НАШУ
РЕПУТАЦІЮ. НАКЛЕП
МОЖНА ПОДОЛАТИ
ТІЛЬКИ СВОЇМ
СПОСОБОМ ЖИТТЯ,
ЙОГО НЕ ЗНИЩИТИ
СЛОВАМИ ОБУРЕННЯ.**

фальшиві. Ніхто не може зашкодити нашому характеру більше, ніж ми самі. Підпор потребують лише слабкі дерева та старі будинки. Коли ми показуємо, що стурбовані захистом своєї репутації, у людей складається враження, що вона справді небездоганна і її потрібно постійно захищати.

ХРИСТОС УМІЛО СПРОСТОВУВАВ ЧУТКИ

Лазар лежав у печері, висічений у скелі, і великий камінь закривав вхід до гробниці. «Відваліть камінь!» (Івана 11:39) – звелів Ісус. Гадаючи, що він хоче лише подивитися на померлого, Марта заперечила, сказавши, що тіло поховане чотири дні тому й почало розкладатися. Це свідчення Марти, зроблене ще до воскресіння Лазаря, не дозволило ворогам Христа звинуватити Його в обмані. Досі фарисеї поширювали фальшиві чутки щодо чудового прояву Божественної сили Христа. Коли Ісус повернув до життя дочку Яїра, Він сказав: *«Дівчина не померла, а спить»* (Матв. 9:24). Оскільки ця дівчинка хворіла недовго й одразу після смерті воскресла, фарисеї заявили, що вона не була мертвою, адже Сам Христос сказав, що вона лише спить. Вони намагалися переконати людей, що Ісус не здатний зіцляти хвороби, а Його чудеса – омана. Але ніхто не міг заперечити, що Лазар справді був мертвий.


Наблизившись до гробниці та звівши очі до небес, Христос промовив: *«Отче, дякую Тобі, що Ти вислухав Мене»* (Івана 11:41).

«Промовивши це, вигукнув сильним голосом: Лазарю, вийди сюди!» (Івана 11:43). Його чіткий, проникливий голос досягнув слуху мертвого. Коли Він говорив ці слова, Божество засяло крізь Його людську природу. На обличчі Спасителя, освітленому Божою славою, люди побачили доказ Його сили. Погляди всіх були прикуті до отвору печери. І ось тишу порушив звук кроків, і той, хто був мертвий, з'явився

біля виходу. Його рухи сковували саван, у якому небіжчика поховали. Звернувшись до приголомшених очевидців воскресіння, Ісус сказав: *«Розв'яжіть його й звільніть, щоб міг ходити»* (Івана 11:44). Вражені люди спершу зацікавилися від подиву. Яка невимовна картина радості та вдячності! Сестри прийняли свого воскреслого брата як дар від Бога та зі сльозами радості подякували Спасителеві.

Габриель Макс, «Христос воскрешає дочку Іаира»





Стремитесь к истинному счастью

«Когда одна дверь счастья
закрывается, открывается
другая, но мы часто не
замечаем ее, уставившись
взглядом в закрытую
дверь».

(Х. Келлер)

«Наибольшее счастье в
жизни – это уверенность
в том, что вас любят».

(В. М. Гюго)

«Самый счастливый
человек тот, кто дарит
счастье наибольшему
числу людей».

(Дени Дидро)

«У самого злого чело-
века расцветает лицо,
когда ему говорят, что
его любят. Стало быть,
в этом счастье».

(Л. Н. Толстой)