



ОЗНАКИ ЗНАМЕНІЯ ВРЕМЕНИ ЧАСУ

№ 3 (116) 2021

П'ЯТЬ КРОКІВ ДО ДУХОВНОСТІ

С. 4

**Есть ли что
важнее денег?**

С. 26

**Откровенный
разговор с Иисусом**

С. 35

**Как быть
миротворцем
в семье?**

С. 42

СЛОВО РЕДАКТОРА

Який Бог насправді? Що ми дізнаємося про Його характер на сторінках Біблії? Бог – Творець. Він створив Землю й людей. Бог полюбив нас настільки, що прийшов у наш гріховний світ і помер за наші гріхи на хресті. І тепер ми маємо надію, з якою можемо звернутися за допомогою до Нього.

На сторінках нашого журналу ми розмірковуватимемо з вами про справжню Божу любов, завдяки якій ми можемо знайти щастя й отримати прощення. У будь-якій небезпеці, з якою ми стикаємося в цьому житті, ми можемо покладатися на Божу любов, на Його силу.

Ви коли-небудь замислювалися над тим, чи Бог реальний, чи Його існування – лише вигадка? Ми знайдемо відповідь на це запитання. Наші стосунки з Ним залежать від правильного розуміння Божого характеру.

Якщо ви не можете до кінця зрозуміти, чому Бог так чи інакше чинить з вами, чому Він не завжди відповідає на ваші молитви так, як ви просите про це, ви ще не маєте належного розуміння Його характеру. Що більше ми дізнаємося про Бога, то більше наше серце наповнюється небесним миром і радістю пізнання того, що наш Творець такий дивовижний.

Частіше вивчайте Біблію і прагніть до справжнього розуміння Бога! Так ви зможете доторкнутися до небесного, чистого й піднесеного у вірі.

2 Слово редактора**3 Зміст****4 П'ять кроків до духовності**

Пропонуємо п'ять кроків, які допоможуть вам духовно зростати.

9 Простертая рука Бога

Позвольте любви Христа согреть вашу душу. Не отвергайте простертую руку Господа!

11 Наш Бог реальний

Христос не тільки став жертвою замість нас, але, повернувшись на Небеса, Він почав звершувати служіння Заступника та Первосвященника. Реальний Христос стоїть зараз перед Богом, заступаючись за вас і за мене.

14 История, не вошедшая в фильм «Титаник»**16 Коли Бог мовчить**

У кожного з нас у житті бували моменти, коли здавалося, що Бог мовчить. Ми молилися, шукали Божого керівництва й хотіли пізнати Його волю, але у відповідь отримували тільки Його мовчання. У такі періоди в нас виникає запитання: де ж Бог? Де Він, коли ми найбільше Його потребуємо? Чому ми не чуємо Його голосу?

18 Когда на сердце тяжело**21 Притча про багача і Лазаря****22 Жан Анри Фабр****24 Миниатюрные чудеса Господа****25 Адаптація в пустелі****26 Есть ли что важнее денег?**

Только Бог может дать нам истинное счастье. Без духовного развития материальные ценности не принесут нам пользы.

30 Планета Земля унікальна во всей Вселенной**32 Чудеса в мире природы****35 Откровенный разговор с Иисусом**

В этой статье мы обратим внимание на уроки, которые можно применить к молитвенной жизни.

40 Понтий Пилат – реальный или вымышленный персонаж?**42 Как быть миротворцем в семье**

Конфликты могут возникнуть в каждой семье, особенно если люди живут под одной крышей. Наш дом – это прекрасное место, где мы можем воплотить Божественные принципы. В Библии читаем: «Блаженны миротворцы» (Мф. 5:9). Как же стать миротворцем в семье?

44 Чи достатньо бути щирим?**46 Стримання як закон здоров'я**

Відповідальний за випуск директор видавництва
Василь Джулай

Головний редактор
Лариса Качмар

Відповідальний редактор
Інна Джердж

Редакційна колегія:
С. В. Носов
В. С. Велечук
Г. М. Безкровний

Богословська експертиза:
Ігор Корещук

Коректура:
Інна Джердж
Інна Гунько

Дизайн та верстка:
Артур Аптер

Фотографії:
ru.depositphotos.com

Відповідальна за друк:
Тамара Грицюк

lifesource.ua

Реєстраційне свідоцтво
№ 51 КВ від 10 вересня 1993 р.
Формат 60x84 1/8.
Папір крейдований.
Офсетний друк.
Ум. друк. арк. 5.
Наклад 2100 прим.

Адреса редакції:
04052, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10-а
Телефон: 467-50-68

© 2021, журнал
«Ознаки часу»

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення, реклама та листи дописувачів друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.



П'ЯТЬ КРОКІВ ДО ДУХОВНОСТІ

Девід укладав найуспішніші угоди з нерухомістю в усьому місті. Половину об'єктів він продавав першого ж місяця, більшість інших розходилася впродовж трьох наступних місяців. Дружина була його найкращим продавцем, син Джек грав на позиції квотербека (лідера команди нападників) у шкільній футбольній команді, а донька Сінді мала, здається, усі шанси стати найкращою ученицею випускного класу. У їхньому будинку в елітній частині міста було п'ять спалень і чотири ванних кімнати. Чи могло життя стати ще кращим?

Однак Девід відчував, що йому немов чогось бракує. Значну частину дня він був дуже зайнятий, і це почуття порожнечі не бентежило його. Однак воно закрадалося в серце, коли в чоловіка з'являлося трохи вільного часу, як того дня, коли йому довелося п'ятнадцять хвилин чекати в приймальні лікаря, а на стійці біля його стільця не виявилось жодного цікавого журналу. Воно могло навіть промайнути в голові, коли Девід зупинявся біля світлофора або сидів на нараді. Чогось не вистачало, але він ніяк не міг зрозуміти причину.

Девід усвідомив, що сумує за своїм дитинством, за тим почуттям безтурботності, яке з'являлося, коли він, засинаючи, лежав у своєму ліжку. Роздумуючи про це, він згадав, що його мати завжди молилася разом з ним. Здавалося, що це почуття безтурботності з дитинства й нинішнє відчуття порожнечі якось пов'язані, немов Девід хотів знову пережити те, що відчував колись давно. У нього виникло сильне бажання відчути духовний підйом.

Ось 5 кроків, які допоможуть вам духовно зростати.

| 1 ВИЗНАЙТЕ СВОЮ ПОТРЕБУ

Хоч усвідомлення духовної потреби і здається очевидним кроком, але для багатьох людей він так і залишається незробленим. Прочитайте слова, якими Ісус викриває лаодикійців у книзі Об'явлення 3:14-17. Вони виявилися духовно ні холодні, ні гарячі. Проте найбільшим розчаруванням для Христа стала не їхня байдужість, а їхня самовпевненість: **«Бо ти кажеш: Я багатий, розбагатів і нічого не потребую! А не знаєш, що ти і нужденний, і мізерний, і вбогий, і сліпий, і голий!» (вірш 17).**

За відсутності протидії з нашого боку Богві нескладно впоратися з байдужістю. Він здатний знову розпалити в серцях Своїх дітей вогонь першого кохання — за умови, що вони чесні з собою й визнають свою потребу.

Як це зробити? Розкажіть Богві в молитві, як сильно ви потребуєте Його. Дозвольте Йому відкрити вам ваші духовні вади та вказати на ті сфери вашого життя, у яких потрібне Його керівництво. Тримайте поруч блокнот й олівець і будьте готові записувати те, що відкриє вам Бог. Перечитайте список і моліться про кожен пункт, не соромлячись правди про себе та приймаючи Боже прощення.

| 2 ДІЙТЕ

Цей крок безпосередньо пов'язаний з першим. Після того як ви сказали Богві, що потребуєте ➤

допомоги, і дали Йому дозвіл показати вам ваші недоліки, ви повинні почати діяти!

Через свою сидячу роботу й через те, що я недостатньо часто користуюся своїм членством в оздоровчому центрі, я набрав декілька зайвих кілограмів. Припустимо, я визнаю, що в мене є потреба, але це ніяк не допоможе мені схуднути. Я не схудну, доки не почну виконувати фізичні вправи.

Біл Хайбел, пастор відомої церкви Уїллоу Крик Ком'юніті, сказав: «Серце й душа християнського життя – у тому, щоб навчитися чути Божий голос і знаходити в собі мужність чинити так, як Він наказує». Якщо ви збираєтеся духовно зростати, вам доведеться робити те, що зажадає від вас Бог.

Розпочніть зі складання плану. Перерахуйте завдання. Чи прагнете ви читати Святе Письмо щодня? Чи бажаєте більше молитися? Оскільки **«Бог викликає у вас і бажання, і дію» (Филп. 2:13)**, то запишіть свої цілі, відкрийте цей список перед Богом, а потім беріться до виконання.

І 3 РОБІТЬ УСЕ З ІСУСОМ

Ісус сказав: **«Перебувайте в Мені, а Я – у вас. Як галузка не може приносити плоду сама по собі, якщо не буде на виноградній лозі, так і ви, якщо не будете перебувати в Мені» (Івана 15:4).**

Якщо ви хочете зрости духовно та стати схожим на Христа, вам треба «перебувати в Ньому», тобто робити все з Ісусом. Вам потрібно проводити з Ним час.

Ще одне висловлювання Біла Хайбелса звучить так: «Ключовим інгредієнтом істинного християнства завжди буде час. Не той, який залишився у вас випадково або якого вам не шкода. Це повинен бути спеціально відведений час – час для роздумів, споглядання, пізнання Бога, час, коли вам ніхто не заважає й нікуди вас не квапить».

Я знаю, про що ви думаєте: «Так, мені потрібно проводити час з Ісусом, але в тому-то й проблема – у мене немає часу. Я прокидаюся о 5 годині ранку, з головою поринаю в роботу й закінчую лише о 23.00. Проводити час з Ісусом – це, звичайно, зворушливо й добре, але в реальному житті – моєму житті – цей час навряд чи можна знайти».

Зрозумійте: час для спілкування з Ісусом не можна просто десь знайти. Його потрібно запланувати, виокремити, до нього треба ставитися так само серйозно, як до своєї роботи. Це дуже важливо.

Поставте перед собою реальні цілі. Розпочніть з малого – наприклад, лише з 15 хвилин на день. Лише вам і Богові буде відомо, чому



ви присвячуєте цей час. Ви можете співати, вести щоденник, сидіти в тиші, молитися, читати Біблію. Однак почніть сьогодні та зробіть це першим пунктом вашого плану.

І 4 ВИБЕРІТЬ СОБІ ДУХОВНОГО ПАРТНЕРА

Знайдіть людину, яка так само, як і ви, бажає духовно зростати, і запропонуйте їй рухатися до ваших спільних духовних цілей разом. Цією людиною може стати ваш близький друг або просто знайомий, якому ви довіряєте. Основний принцип: разом ви сильніші. **«Краще двом, як одному, бо мають хорошу заплату за труд свій, і якби вони впали, підійме одне свого друга! Та горе одному, як він упаде, й нема другого, щоб підвести його...» (Екл. 4:9, 10).**

Інакше кажучи, нам потрібна допомога. Ваш духовний партнер молитиметься за вас і разом з вами, а також допоможе вам відповідати тим цілям, які ви для себе ставите. Попросіть Бога вказати вам на потрібну людину й запросіть її на обід. Розкажіть їй про свої цілі й запросіть її або його йти до них удвох. Можливо, цей крок стане найважливішим і найцікавішим на шляху вашого духовного зростання.

І 5 ДОПОМАГАЙТЕ ІНШИМ

Мертве море можна назвати мертвам без перебільшення, тому що з нього не витікає жоден струмочок,

незважаючи на всі води, що впадають у нього. Це така водойма, яка тільки бере, але нічого не віддає. Християни ризикують стати схожими на Мертве море, якщо так мало віддаватимуть, дедалі рідше свідчитимуть про Христа або служитимуть іншим.

Якщо ви справді хочете духовно зростати, шукайте й молитесь про те, щоб приносити користь іншим людям. Запропонуйте свою допомогу в місцевій лікарні або притулку для безхатьків. Пострижіть газон або приберіть листя у дворі літньої пари. Організуйте «фарбувальну» вечірку й освіжіть інтер'єр старої кухні або зовнішній вигляд будинку когось нужденного. Запам'ятайте: духовність – це не лише молитви й читання Біблії. Ми наближаємося до Ісуса, коли допомагаємо та служимо іншим.

Тепер ви знаєте про п'ять способів духовного зростання. Звичайно, не варто вважати цей список вичерпним, але він допоможе вам почати свій шлях до Ісуса.

Ренді Максвелл





ПРОСТЕРТАЯ РУКА БОГА

«Самая ужасная бедность – одиночество и чувство, что ты нелюбим», – сказала мать Тереза.

Как вы думаете, была ли она права?

Многие эксперты подтверждают: самое прогрессивное в плане коммуникаций поколение в истории планеты является самым одиноким! Социологи утверждают, что «все больше и больше людей испытывают острую нехватку значимых взаимоотношений».

Итак, если мать Тереза была права, тогда этот вид бедности преобладает в нашем мире и имеет устойчивую тенденцию к росту.

История румынского сироты Дэнни является притчей о современной жизни. Оставленный при рождении в грязном детдоме, где была жесткая дисциплина, он не получал ничего, кроме минимума еды и одежды.

В 1996 году, когда Дэнни исполнилось семь лет, без объяснений или предупреждения один незнакомец отвез его в зону приема в местном

аэропорту и передал паре среднего возраста, Джону и Кэрол Соломон, которые приехали из США, чтобы усыновить его.

До этого у мальчика была сложная жизнь. Его никогда не обнимали, у него никогда не было новой пары обуви, и он никогда не был за пределами приюта. Теперь же Дэнни был неожиданно окружен любовью и столь многими материальными вещами, о существовании которых даже не подозревал. И вы, наверное, подумали, что мальчик был просто переполнен благодарностью?

Отнюдь нет. Дэнни оставил приют, но кошмары преследовали его и в новой жизни. А для добрых людей, усыновивших его, невиданный кошмар только начинался.

Сейчас Дэнни стал взрослым, и он может объяснить свое состояние. «Я был убежден, – говорит он, – что именно эти люди (его приемные родители) бросили меня в том ужасном приюте и оставили там на многие годы». Его реакцией были ненависть и насилие.

Нельзя сказать, что супруги Соломон не старались помочь Дэнни. Неоднократно они рассказывали ему о реальной ситуации, но ничто из сказанного или сделанного ими ничего не меняло. Между ними было нечто большее, нежели языковой барьер. Неоднократно мальчика исключали из школы. Три раза помещали в психиатрическую клинику. Несколько раз его родители были вынуждены вызывать полицию из-за жестокого поведения Дэнни дома. Психологи и консультанты объявили его неизлечимым и советовали Соломонам отдать его. ▶

Что эти люди были должны Дэнни? Абсолютно ничего. Им не было никакой необходимости терпеть его выходки, они могли просто аннулировать его усыновление и оставить плыть по течению самоуничтожения.

Но они этого не сделали. Ценой невероятных усилий со своей стороны, финансовых и личных травм супруги Соломон старались, терпели и надеялись, что каким-то образом им удастся наладить с ним контакт. Почему? Потому что они никогда не переставали верить: должен быть какой-то способ, который поможет ему все понять.

Есть то, что страшнее бедности, одиночества и чувства, что ты нелюбим. Например, когда человек сам налагает на себя бремя одиночества, которое делает его невосприимчивым к окружающей любви.

Я назвал историю Дэнни притчей о человеческой дилемме. Библия изображает Бога, Который действительно есть и не безмолствует. Он обращается к нам, зовет нас и пытается достучаться до нас. Господь желает сблизиться с нами и дать нам почувствовать безопасность в объятиях Его любви. Но слишком часто мы уклоняемся от Бога или даже негодуем на Него и боремся с Ним. Почему же Он столь настойчив? Почему не бросит нас и не оставит пожинать последствия нашей глупости?

Потому что Он знает: большинство людей, отвергающих Его любовь, находятся в замешательстве. Популярная культура оглушает нас. Сегодняшний образ жизни не оставляет времени ни для семьи, ни для духовных размышлений. Сама наша

«мобильность» с ее сотовыми телефонами и Интернетом вносит свою лепту в этот неутрачивающий шум, воюя против подлинной духовности.

В Библии читаем слова Христа: **«Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко» (Мф. 11:28-30).**

Что Господь предлагает нам – это общение здесь и сейчас. Зачем же нам медлить?

Возможно, вы уже посвятили себя Богу. Возможно, все ваши знакомые считают вас христианином, но вы знаете свое сердце, и Дух привел вас к убеждению, что вы далеки от подлинной радости прекрасного общения с Богом, которое могли бы иметь. Сделайте шаг вперед и наслаждайтесь этим общением. Позвольте любви Христа согреть вашу душу. Не отвергайте простертую руку Господа!

Лоран Уэйд



НАШ БОГ РЕАЛЬНИЙ



Попереднє покоління використовувало технологічні пристрої здебільшого як прилади для розмови. Люди мали бажання придбати ці пристрої з цікавості або щоб показати, наскільки вони випередили інших.

Однак сьогодні технологічні пристрої стали необхідністю. Ми очікуємо, що транспортний засіб, яким ми керуємо, буде оснащений резервними камерами, а електронна книга, яку ми читаємо, матиме доступ до всіх віртуальних енциклопедій. Під час роботи ми не можемо обійтися без наших смартфонів та планшетів...

Збройні сили використовують прилади нічного бачення, ракети з лазерною системою прицілу та безпілотні літаки, які здатні не тільки знайти та знищити ворога, але й випередити та збити літак-винищувач із пілотом на борту. Інформовані в цій сфері люди повідомляють, що в близькому майбутньому 50 % танків та інших транспортних засобів нападу будуть дистанційно-керованими. ►



Крім того, є віртуальна реальність. Це використання технологій (візуальних та слухових), щоб допомогти людині відчувати, що вона перебуває в певному місці та виконує певну справу, наприклад, грає в теніс або керує літаком, гоночною машиною, або перевіряє планування за допомогою віртуального пересування по будинку, що був збудований згідно з планом. Віртуальну реальність використовують у комп'ютерних іграх, у воєнних та авіаційних тренуваннях, графічному дизайні, симуляторах, просторових мандрівках і в багатьох інших сферах.

У цей незвичайний та непевний час нам треба поміркувати над тим, чи не вплинули на нас технології так, що ми розуміємо Бога як такого, що живе лише у віртуальній реальності. Чи не створюємо ми «віртуального» Ісуса, на Якого можемо впливати, чи Того, Кого ми можемо ховати в коробці та виймати лише тоді, коли матимемо в Ньому потребу?

Ісус – це реальна Особистість. Він бажає мати реальні взаємини з нами. Бог створив людину за Своєю подобою (див. Бут. 1:26). Якщо ми схожі на Нього, то знання про те, хто ми є, говорять нам, хто такий Бог. Ми є реальними, отже, Він також реальний.

Так, Бог – це реальна Особистість; коли Він ходив раєм, **«як повіяв денний холодок»** (Бут. 3:8), то отримував насолоду від спілкування з чоловіком і жінкою, яких створив. І після того як Адам та Єва згрішили, наш реальний Бог спілкувався з реальним сатаною та показав реальні наслідки конфлікту, що потурбував кожного у Всесвіті. Бог сказав:

«І Я покладу ворожнечу між тобою [дияволом] й між жінкою, між насінням твоїм і насінням її. Воно зітре тобі голову, а ти будеш жалити його в п'яту» (Бут. 3:15). У цьому вірші, як і в інших місцях Святого Письма (див., наприклад, Гал. 3:16), ми бачимо, як Бог проголошує, що реальний Христос справді стане Людиною та знищить того, хто приніс гріх і смерть у наш колишній досконалий дім та досконалий Усесвіт.

«І ПЕРЕБУВАТИМУ СЕРЕД НИХ»



Ще до Свого народження Христос спілкувався зі Своїм народом, звертаючись до патріархів, стаючи між ізраїльтянами та їхніми ворогами, зустрічаючись із Мойсеєм на горі Синай та говорячи йому: **«І нехай збудують Мені святиню, – і перебуватиму серед них»** (Вих. 25:8).

Тому ізраїльський народ побудував святиню, де Бог зустрічався зі Своїм народом. І хоч святиня була зроблена з реального полотна, дерева, бронзи та золота, вона була лише зразком та копією Святині, яка на Небесах.

У Посланні до євреїв Небесна Святиня названа **«святинею та істинним наметом, який поставив Господь, а не людина»** (Євр. 8:2). Подібно до Небесної, у земній святині перебував реальний Бог, Який завдяки Своїй любові показав, як Він збирався спасти нас.

Святиня вказує на реального Ісуса, Якому потрібно було прожити реальне життя та перемогти реальний гріх Своєю смертю. Він помер не

на віртуальному чи графічно відретушованому хресті. Ні, Він помер на реальному хресті, жорстокому знарядді катування, переживаючи реальну агонію, яку Він зміг витерпіти, лише покладаючись на силу Свого Небесного Отця. Це реальний Ісус вийшов з кам'яної могили та вознісся на реальні Небеса, щоб служити як реальний Первосвященник в реальній Небесній Святині.

Немає нічого віртуального в спасінні, яке звершив для нас Бог. Усе це реальне: реальна любов, реальна милість та реальна жертва! Чи можете ви уявити, з яким жахливим відчуттям Адам та Єва в Едемі перерізали горло ягнят, щоб отримати прощення (див. Левит 5:5, 6)? Не було ніякої віртуальної реальності. Вони мали справу з реальною твариною, яка вказувала на реальну смерть Ісуса за вас і за мене. Павло говорить, що **«без пролиття крові нема прощення» (Євр. 9:22)**. Реальні солдати з реальною зброєю пролили кров Христа. Він приніс остаточну жертву, здобувши перемогу над гріхом, щоб ми могли мати вічне життя.

Христос не тільки став Жертвою замість нас, але, повернувшись на Небеса, Він почав звершувати служіння Заступника та Первосвященника. Реальний Христос стоїть зараз перед Богом, заступаючись за вас і за мене.

Бог розробив План нашого спасіння, перш ніж створив світ. Чи можете ви уявити, яка тиша була в галактичному штабі на Небі, коли оголосили План спасіння? Верховний Володар заявив: «Ми даруємо спасіння кожній людині, яка бажає підкорити своє життя Синові Божому.

Якщо ми матимемо віру в реального Спасителя, то «непохитно тримаймося визнання надії, бо вірний Той, Хто обіцяв».

Отже, яким чином ми можемо встановити зв'язок із Богом?

Елліс Буш у своїй поемі «Чи використовував Ісус модем у проповіді на горі?» розглядає питання реальності Христа в тому, що Він зробив для нас і як ми можемо встановити зв'язок із Ним. У кінці поеми Буш запитує: «Споглядаючи чудеса сьогодення, чи запитуєте ви: що є реальним насправді? Як одна людина за короткий час може змінити життя?» Далі він дає власну відповідь: «Якщо у твоєму житті тобі стає складно почути Божий голос... відклади вбік свій лептоп... та всі віртуальні прилади, розгорни Біблію, відкрий своє серце та дозволь Господеві наблизитися до тебе».



В історії Ісуса та в тому, що Він зробив заради нашого спасіння, немає віртуальної реальності. Христос є реальним. Його любов до нас реальна. Його життя, смерть та воскресіння були реальними. Його заступницьке служіння в Небесній Святині також є реальним. Місія, яку Він доручає нам, – поділитися цією дивовижною історією з іншими людьми за допомогою наших слів і вчинків – також є реальною.

Тед Вільсон

ИСТОРИЯ, НЕ ВОШЕДШАЯ В ФИЛЬМ «ТИТАНИК»



Легендарный гигантский лайнер «Титаник» затонул в 2 часа ночи 15 апреля 1912 года в холодных водах Атлантического океана, забрав с собой 1517 человеческих жизней. С гибелью «Титаника» связана одна история, которую Голливуд отказался включить в свой знаменитый фильм.

Проповедник Джон Харпер родился в Шотландии 29 мая 1872 г. В день катастрофы ему было 39 лет. Незадолго до этого у него умерла жена. Со своей шестилетней дочерью и сестрой Джесси Харпер он направлялся в Чикаго по приглашению одной из местных церквей.

Когда лайнер столкнулся с айсбергом и пассажиры осознали

реальность всего происходящего, на корабле началась паника. Джон поцеловал свою дочь на прощание и передал ее члену экипажа, который посадил девочку в спасательную лодку вместе с сестрой Джона. Харпер понимал, что больше никогда их не увидит.

Проповедник стал призывать напуганных людей принять Иисуса Христа в свое сердце. Вначале он это делал на палубе, а затем, когда корабль стал стремительно уходить ко дну, он прыгнул в ледяную воду и продолжал это делать в воде.

Сотни людей, беспомощно барахтаясь, были охвачены ужасом и страхом. Неугомонный проповедник плавал от одного человека к другому,

стараясь привлечь их внимание к последней надежде – Иисусу.

Подплыв к тонущему юноше, еле дыша от холода и усталости, Джон спросил его: «Ты веришь в Иисуса?» В ответ он услышал: «Нет». В следующую минуту проповедник пытался рассказать ему о Христе, но юноша ничего не хотел слушать и, будучи в шоке, только мотал головой. Тогда Джон снял свой спасательный жилет и передал его юноше, сказав: «Тебе это нужнее, чем мне», и поплыл к другим людям.

Отдав свой жилет, Джон продержался недолго – ледяная вода забирала все его силы. Последними его словами была цитата из книги Деяния апостолов (16:31), сказанная им кому-то: «Веруй в Господа Иисуса Христа, и спасешься!»

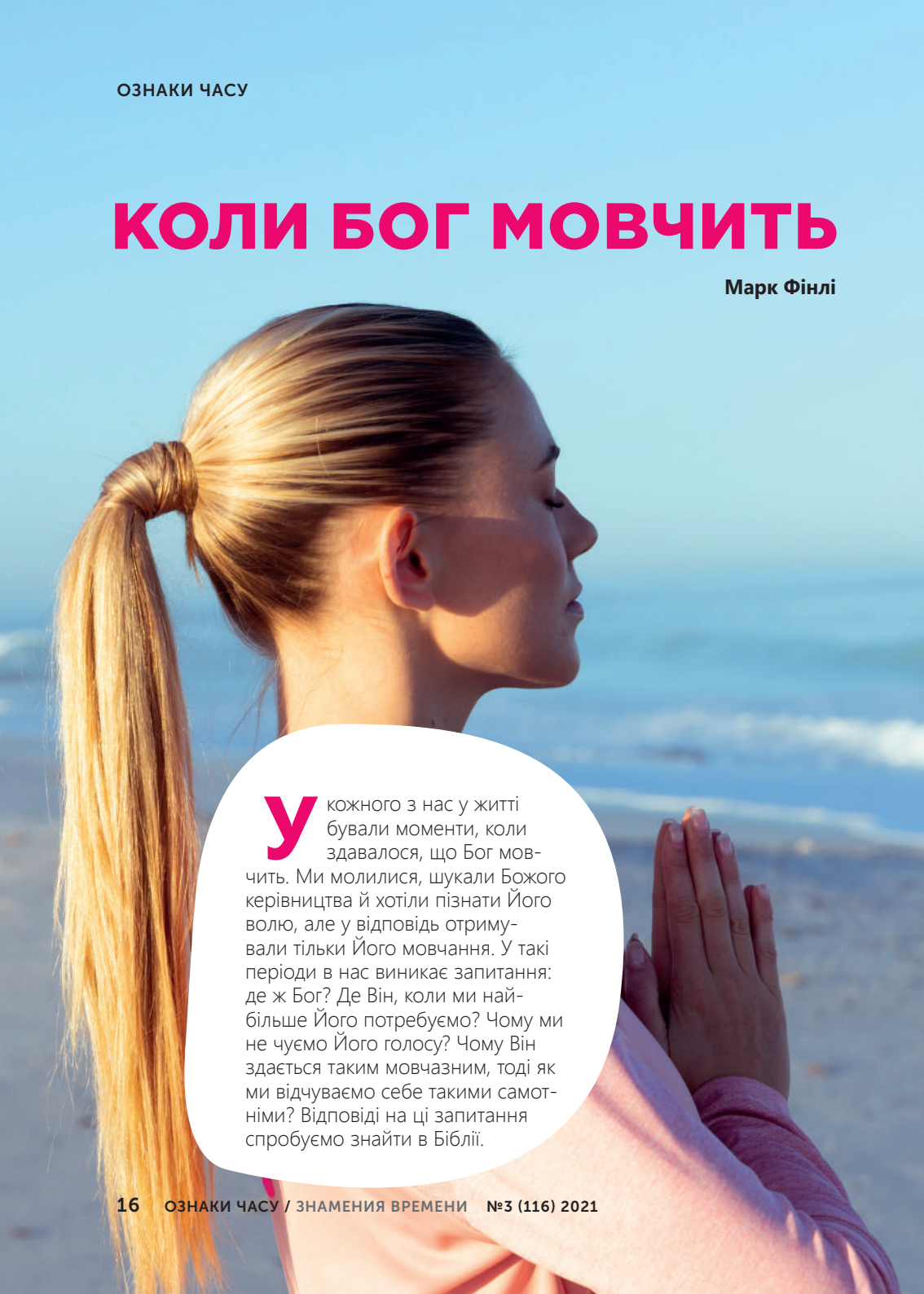
Из всех людей, оказавшихся в воде, спаслись только шестеро в спасательных жилетах. Среди них оказался и юноша, которому Джон отдал свой жилет.

Спустя четыре года на встрече спасшихся после трагедии он встал и со слезами на глазах рассказал о том, как Джон Харпер спас его и тем самым помог ему поверить в Бога.

На фоне тех, кто пытался купить себе место в шлюпке, а потом отгребал подальше, не обращая внимания на раздирающие душу крики о помощи, Харпер выглядит настоящим героем. А ведь ему было для кого жить. Но он предпочел самопожертвование ради того, чтобы чужие ему люди не погибли без надежды.

КОЛИ БОГ МОВЧИТЬ

Марк Фінлі



У кожного з нас у житті бували моменти, коли здавалося, що Бог мовчить. Ми молилися, шукали Божого керівництва й хотіли пізнати Його волю, але у відповідь отримували тільки Його мовчання. У такі періоди в нас виникає запитання: де ж Бог? Де Він, коли ми найбільше Його потребуємо? Чому ми не чуємо Його голосу? Чому Він здається таким мовчазним, тоді як ми відчуваємо себе такими самотніми? Відповіді на ці запитання спробуємо знайти в Біблії.

1. Згадайте, як на схилі літ Даниїл зіткнувся з мовчанням Бога.

Як довго йому довелося молитися, щоб отримати відповідь? Прочитайте Дан. 10:2-12.

Даниїл постив і молився впродовж трьох тижнів. Він був здивований, коли не отримав чіткої відповіді на свої молитви. Після тридестиденного мовчання небесний посланець пояснив, що молитви Даниїла були почуті «від першого дня». Він не міг бачити тієї великої боротьби, коли добрі ангели боролися зі злими, щоб він отримав відповідь на свої молитви. Ми так само не бачимо тієї невидимої великої боротьби, яка точиться за кожного з нас, але Бог і сьогодні працює над тим, щоб ми отримали відповіді на свої молитви.

2. Що змінилося в ставленні апостола Павла до Бога, коли він не отримав на свою молитву про зміцнення такої відповіді, якої очікував? Прочитайте 2 Кор. 12:7-10.

Апостол Павло навчився довіряти Богові в усіх випробуваннях. Він покладався на обітницю Христа: **«Досить тобі Моєї благодаті» (вірш 9)** – і вірив, що в його слабкості Христос зробить його сильним.

3. Де Бог, коли ми не можемо почути Його голосу й Він здається таким мовчазним? Прочитайте Євр. 13:5; Матв. 28:20.

Бог сказав, що не залишить нас. Він завжди поруч із нами. Нам слід довіряти Йому та чекати на Його відповідь.

4. Які обітниці дає Бог, щоб запевнити нас у Своїй постійній турботі? Прочитайте Псал. 23 і 139:7-14.

Біблія запевняє нас, що немає такого місця, де б не був присутній Бог. Наш усяюдисущий, усеосяжний Бог постійно стежить за Своїми дітьми. Може здаватися, що Він мовчить, але Святе Письмо свідчить: **«Бо очі Господні дивляться по всій землі, щоб зміцнити тих, у кого все їхнє серце до Нього» (2 Хронік 16:9).**

5. З якої ще причини може здаватися, що Бог мовчить? Прочитайте Ісаї 55:8, 9.

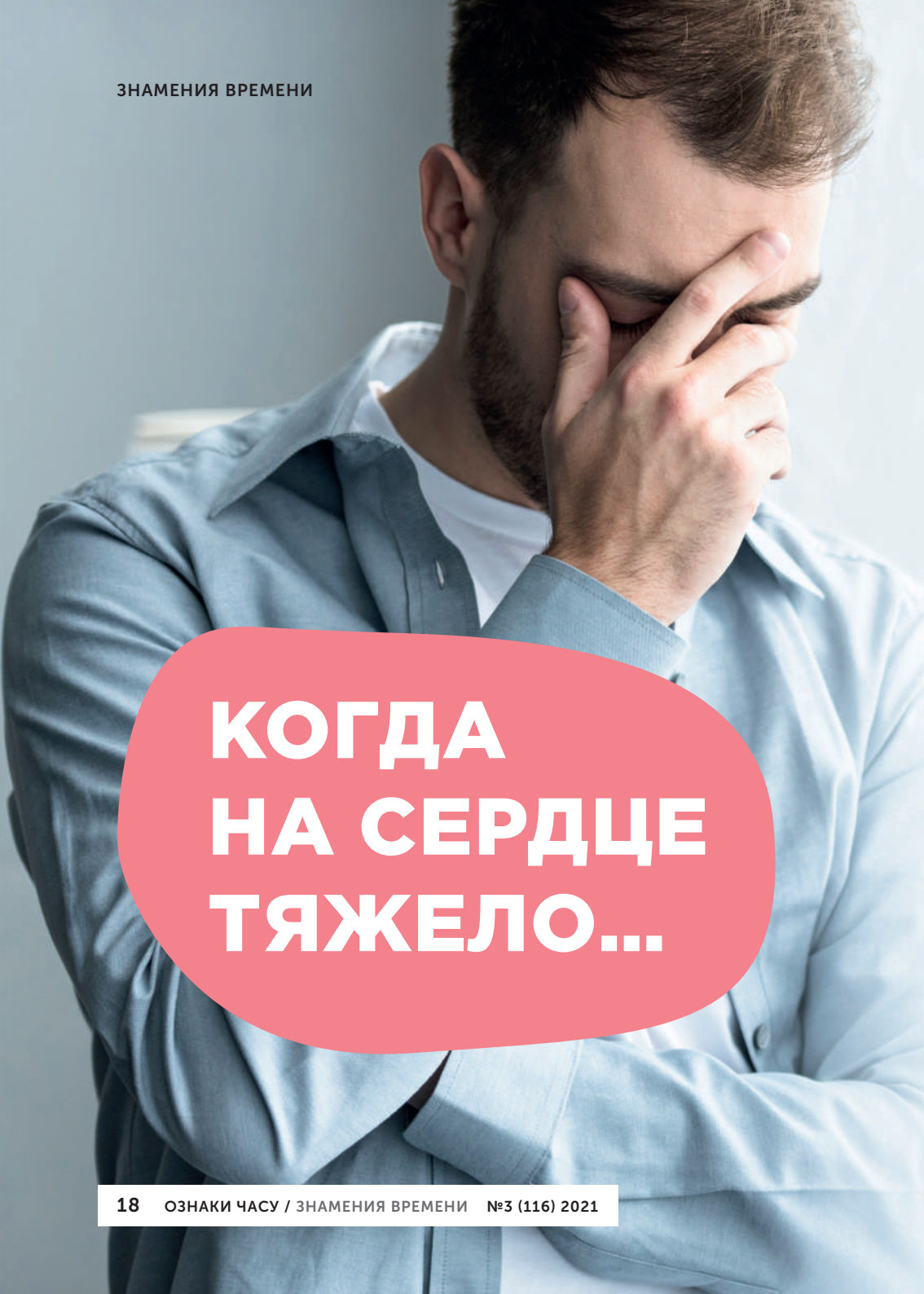
Наше знання обмежене, а Боже – абсолютне. Іноді ми просимо того, що не узгоджується з Божою волею для нашого життя або що може не послужити нам на благо. Бог утримує Свої відповіді не тому, що не любить нас, а навпаки, тому що любить.

6. Як тексти Екл. 3:1, 11 допомагають нам зрозуміти Боже мовчання?

У Бога є Божественний розклад. Буває час, коли здається, що Він мовчить, проте відповіді на наші молитви обов'язково прийдуть, можливо, просто не відразу. Бог не лише знає, що нам потрібно, Він знає найкращий момент для того, щоб дати нам це.

7. Яка духовна чеснота найнеобхідніша, коли Бог мовчить? Прочитайте 2 Кор. 5:7.

Найважливіша й найсуттєвіша духовна чеснота – це віра. Навчившись довіряти Богові, ми усвідомимо, що навіть тоді, коли здається, що Він мовчить, насправді Він діє незрозумілими для нас способами, щоб у нашому житті здійснилися Його найкращі наміри. Він любить нас і ніколи не заподіє нам шкоди.



**КОГДА
НА СЕРДЦЕ
ТЯЖЕЛО...**

В жизни каждого из нас бывает время мучительного отчаяния и полного разочарования. Наступают такие дни, когда страдания становятся уделом нашей жизни, когда волнения разрывают душу и смерть становится желанной избавительницей. Как трудно верить тогда, что Бог по-прежнему остается добрым Благодетелем Своих земных детей. Многие перестают уповать на Бога в подобное время, впадают в рабство сомнений, и цепи неверия сковывают их. Если бы только мы могли в этот момент постичь план Божьего провидения, мы увидели бы ангелов, пытающихся спасти нас от самих себя, делающих все возможное, чтобы укрепить наши ноги на основании, которое тверже, нежели вековые горы, и тогда новый прилив жизненных сил и веры охватил бы все наше существо.

СРЕДСТВО ОТ УНЫНИЯ

Некоторые всегда сосредотачивают свое внимание на неприятных и обескураживающих обстоятельствах, и это является причиной того, что ими овладевает уныние. Они забывают, что все Небо желает сделать их каналами, через которые небесные благословения будут изливаться на мир, и что Господь Иисус – это неиссякаемая сокровищница, из которой все люди могут черпать силу и мужество. Не нужно унывать и терзаться мыслями о будущем.

Когда мы находимся во мраке, когда унываем, нам трудно проявлять живую веру. Но это как раз то время, когда более всего необходимо ее

проявить. Когда мы научимся руководствоваться верой, а не чувствами, тогда в момент нужды мы получим помощь от Бога, а наши сердца наполнит Его Божественный мир.

Вместо того чтобы думать о своих горестях, думайте о силе, которую вы можете просить во имя Христа. Сегодня Господь говорит вам: «Не разочаровывайтесь, но возложите на Меня свое бремя. Ваши грехи слишком тяжелы для вас. Я возьму их все. Если вы доверитесь Мне, то не будете терпеть недостатка в благах».

В час самой великой нужды, когда разочарования окутывают душу, именно тогда Иисус подходит очень близко. **Час человеческой нужды – это время Божьих возможностей.** Ему известны наши проблемы, и Он предусмотрел для нас помощь.

ДВИГАЙТЕСЬ ВПЕРЕД!

Бог не желает, чтобы кто-либо из нас страдал под тяжестью невысказанной печали с больным и разбитым сердцем. Он хочет, чтобы мы взирали на радугу обетований и отражали свет на других. О, благословенный Спаситель стойт рядом со многими, чьи глаза затуманены слезами, так что они не видят Его. Он крепко возьмет нас за руки, когда мы с детской верой потянемся к Нему, умоляя Его вести нас. Нам даровано преимущество радоваться в Боге. Если мы позволим Иисусу наполнить нашу жизнь утешением и покоем, то всегда будем ощущать Его огромную любовь к нам.

Двигайтесь вперед, превозносите Бога в своих сердцах даже ➔

тогда, когда вас теснят тяготы и печали. Свет воссияет, мы возрадуемся. Тучи и тьма рассеются.

БОГУ ИЗВЕСТНЫ НАШИ СТРАДАНИЯ

Тот, Кто взял на Себя нужды рода человеческого, знает, как сочувствовать людским страданиям. Христу известна не только каждая душа, не только особые нужды и испытания той души, Он знает также и все обстоятельства, которые беспокоят и смущают ее дух. Его чуткая рука с нежностью и состраданием простерта к каждому страждущему чаду. Те, кому выпадают самые тяжелые страдания, больше всех получают Его сочувствие и жалость. Его трогают наши немощи, и Он желает, чтобы мы положили наши проблемы и беды к Его ногам и оставили их там.

Заблуждаются те, кто думает, будто Богу доставляет удовольствие смотреть на страдания Своих детей. **Все Небо заинтересовано в счастье человека.** Наш Небесный Отец не лишает радости Своих детей.

ИЗМЕНИТЕ ВАШ ВЗГЛЯД НА ПРОБЛЕМЫ!

Не позволяйте, чтобы трудности и повседневные заботы омрачали вашу жизнь. Если вы это допустите, то всегда найдется что-то, что будет сердить и раздражать вас. Наша жизнь такова, какой мы ее делаем, и мы обретаем то, к чему стремимся. Если в жизни мы видим только печали и тревоги, то найдем множество проблем,

о которых будем без конца думать и говорить. Но если мы больше обращаем внимание на светлую сторону жизни, то в достаточной степени обретаем то, что делает нас радостными и счастливыми.

Когда мы действительно поверим, что Бог любит нас и желает нам блага, мы перестанем беспокоиться о будущем. Мы будем доверять Ему, как дитя доверяет любящему родителю.

В постоянном уповании на Бога – безопасность. Уповаю, вам не нужно все время бояться какого-нибудь несчастья в будущем. Вся эта ненужная тревога и беспокойство уйдут. У нас есть Небесный Отец, Который заботится о Своих детях, и Его благодати будет довольно для вас в любое бедственное время.

Эллен Уайт



ПРИТЧА

ПРО БАГАЧА І ЛАЗАРЯ

«Сталося, що бідний помер, і віднесли його ангели на лоно Авраама; помер же й багатий, і його поховали. І терплячи муки аду, він звів свої очі й побачив здалека Авраама та Лазаря на його лоні» (Луки 16:22, 23).

Необхідно пам'ятати, що мета цієї притчі – зіставити можливості нинішнього життя і їх використання з нагородою в житті майбутньому. Вічна доля людини після її смерті залишається незмінною до останнього Божого Суду, тому ми повинні належним чином використовувати теперішнє життя, якщо бажаємо насолоджуватися перевагами майбутнього. Розповідаючи цю притчу, Христос використовує образну, символічну мову.

Ті, хто вважає цю притчу реальною історією, а не алегорією, повинні зауважити: якщо багач буквально, перебуваючи у фізичному тілі, мучиться в пекельному вогні, то й Лазар був віднесений на Небо у фізичному тілі. Однак як тіло Лазаря, так і тіло багача перебувають у могилі, повернувшись до пороку, з якого вони й були створені (Бут. 2:7; 3:19; Екл. 12:7).

Грецьке слово *хадес* (ад) означає **«могила» або «смерть» (Матв. 11:23)**. Хадес – це місце перебування всіх мертвих до дня

воскресіння. Муки, про які йдеться в досліджуваному вірші, означають сильне страждання й занепокоєння. Ідея про те, що після смерті люди вирушають до місця, де вони терплять муки, суперечить Святому Письму, яке ясно навчає, що **«померлі нічого не знають» (Екл. 9:5; Псал. 146:4)**.

Сам Ісус порівнював смерть зі сном (Івана 11:11, 14). Стверджувати на підставі цієї притчі, ніби Христос навчав, що після смерті нечестиві потрапляють до місця мук, означає представляти Його таким, що суперечить Своему вченню і вченню Біблії загалом. Саме у «вогняній геєні» грішники зазнають мук (Матв. 5:22), а не в хадес. Це станеться після другого воскресіння мертвих, тобто воскресіння нечестивих.

Отже, ідея притчі така: у момент смерті утворюється «велика безодня», тобто долю людини змінити вже неможливо (Луки 16:26). Спаситель також підкреслив, як важливо, щоб віра ґрунтувалася на Святому Письмі. Він особливо наголосив на цьому: **«Вони мають Мойсея та пророків», але «якщо Мойсея і пророків не слухають, не повірять і тому, хто з мертвих воскресне» (вірші 29, 31)**. Цікаво, що Ісус воскресив Лазаря з Витанії, але юдеї так і не повірили в Христа, як Він і передбачив (Івана 12:10, 11).

Джерри Бергман

ЖАН АНРИ ФАБР

Выдающийся французский ученый Жан Анри Фабр (1823 – 1915) посвятил свою жизнь энтомологии – изучению насекомых. Его передовые исследования заложили основания для развития этой отрасли науки, за что его обычно называют отцом современной энтомологии. Несмотря на значимость его достижений, он называл Бога источником своего вдохновения. Он отказывался воспринимать эволюционную доктрину современности и воздавал Богу хвалу за создание такого прекрасного мира.

Жан Анри Фабр родился во Франции, провел ранние годы в небольшой деревне, где и зародилась его любовь к природе, особенно его привлекала красота бабочек. Он проявил удивительно пылливый ум, который развивали его учителя.

Еще в достаточно юном возрасте Фабр стал доктором наук, что дало ему возможность преподавать естественные науки. Позже, уже став профессором, он посвящал свое свободное время научным экспериментам и изучению растений и животных. Его работы имели огромную ценность, однако его «самой важной заслугой является внедрение экспериментального метода в исследовании среды обитания животных, который практически упускался из виду другими учеными» (Хеммонд Д. Б. Истории научных открытий).

Фабр сыграл необычайно важную роль в популяризации науки. Его книги использовали в школах во всей Франции, по ним учились не только ученики, но и их родители. Его десяти-томник «*Souvenirs Entomologiques*» («Энтомологические воспоминания»), стал основополагающей энциклопедией для всей энтомологической науки. Книги Фабра оказали глубокое влияние на целое поколение его студентов.

В 55-летнем возрасте Фабр приобрел участок земли, ставший главной сценой для его научных исследований и наблюдений до конца жизни.

Посвятив свою жизнь изучению природы, Фабр пришел к заключению, что изначально сотворенные Богом роды («виды») были устоявшимися и неизменными, подчеркивая: «Нам не удержаться от

провозглашения своей потребности в превосходящем Разуме, Создателе и Инициаторе порядка и гармонии... потребности в Боге-Творце».

Генри Моррис называл Фабра великим биологом-христианином, который всю свою жизнь был ярким оппонентом теории эволюции.

Отвечая одному эволюционисту, Фабр отметил, что эволюция требует «невероятного» отказа от логики и разума, добавив, что эволюционисты верят в фантастические идеи, например: «Летучая мышь – это крыса, у которой выросли крылья; кукушка – это ястреб-перепелятник, отошедший от своих дел; слизняк – это улитка, потерявшая свою раковину...»

Фабр также писал, что благодаря своим исследованиям естественного мира он относился к атеизму как к болезни современности: «Вы можете содрать с меня кожу с большей легкостью, чем отобрать у меня мою веру в Бога».

Все работы Фабра были не только оригинальны, но и соответствовали высочайшим стандартам. В его работах, которые называют научными трудами, написанными в стиле литературной классики, не только детально описаны удивительные насекомые, а также выражено абсолютное восхищение строением, величиим и гениальностью всего в природе. Все его многочисленные книги, посвященные насекомым, фактически являются учебниками по сотворению, написанными с целью воздать славу Создателю и задокументировать вывод о том, что эволюция не может объяснить и не объясняет естественный мир.

МИНИАТЮРНЫЕ ЧУДЕСА ГОСПОДА



Африканская муха делает 120 взмахов крыльями в секунду. Когда были получены высокоскоростные фотографии этого насекомого в полете, ученые выяснили, что ей требуется одна тысячная доля секунды, чтобы опустить крылья. Затем муха «отдыхает» в течение еще одной тысячной доли секунды. И еще одна тысячная доля требуется для того, чтобы совершить взмах. Затем муха опять отдыхает, но уже чуть дольше – четыре тысячных доли секунды. Подумать только, в течение восьми тысячных доли секунды она совершает полный цикл движений крыльями, но в три раза больше времени уделяет отдыху по сравнению с периодом работы.

Другие насекомые совершают около 200 взмахов в секунду. А муха из семейства журчалок обладает еще одним талантом: она может совершать полный кувырок за одну тысячную долю секунды, после чего летит в обратном направлении.

Один из вопросов природы, который пока остается без ответа: как комнатная муха садится на потолок? Совершая это движение, она должна

перевернуться вверх лапами, чтобы прицепиться к поверхности потолка. Существует множество теорий, но наиболее правдоподобной является та, согласно которой муха садится на потолок боком.

Самым быстрым летающим насекомым является стрекоза, скорость которой составляет около 88 км/ч. 10-сантиметровый жук, обитающий на территории Панама, может развивать скорость полета почти 50 км/ч. Учитывая его вес, этот жук представляет реальную угрозу для автомобилистов.

Маленькое насекомое, названное вилохвостка, сидит на постоянно скрученной пружине. При ее распрямлении вилохвостка подпрыгивает более чем на 10 см. Длина этого насекомого всего лишь 2,5 мм. Если сравнить ее с человеком, то, обладая подобной конструкцией, он бы прыгал на 90 м.

Когда мы думаем о многочисленных изумительных творениях Господа, не будем забывать об удивительных мелких насекомых.

Джеймс и Присцилла Такер



АДАПТАЦІЯ В ПУСТЕЛІ

Довгоногий одногорбий верблюд, або дромадер, має обтічну форму, тому його часто використовують для транспортування вантажів. Його родич – коротконогий двогорбий верблюд – великоваговий, тому його використовують як в'ючну тварину. У дромадера 1 горб, а у двогорбого – 2.

Століттями люди роздумували над тим, для чого верблюду потрібен горб, часто вважаючи, що він є сховищем води. Та насправді горб складається із жиру і є показником фізичного стану тварини.

Верблюд добре пристосований до життя в пустелі. Його ніздрі – це вузькі щілини, облямовані волосками, вони фільтрують пісок і пил з повітря, яким дихає тварина, а під час пилових бур він їх закриває. 2 ряди довгих густих вій захищають очі верблюда. Широкі м'які стопи полегшують хід лісом. А довга шия допомагає йому щипати траву.

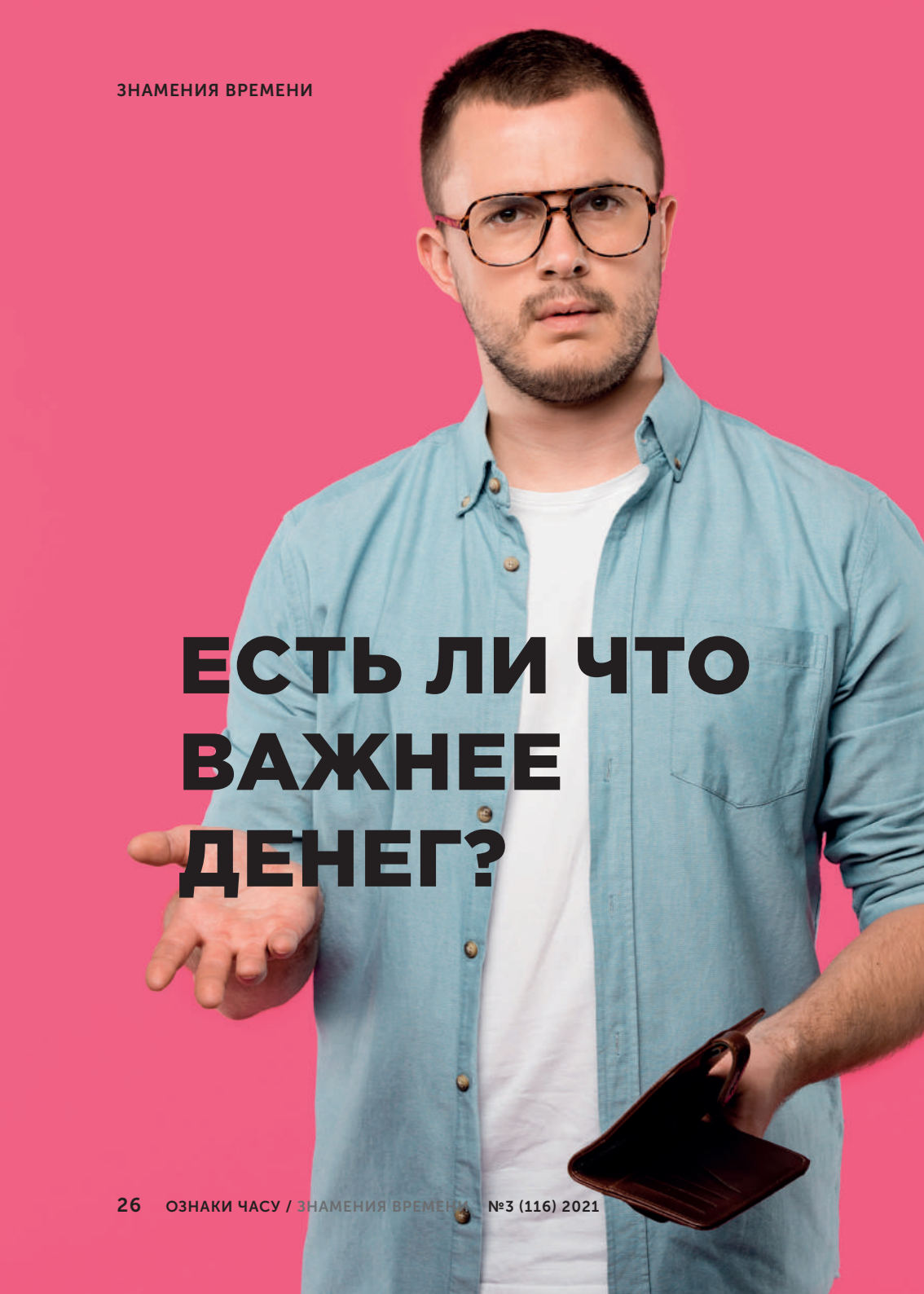
Хоч для того, щоб залишатися у формі, верблюду необхідно пити кожні 8-10 днів, але деякі спеціальні пристосування іноді дають йому змогу обходитися без води протягом 34 днів.

Одне з них – це здатність тварини не потіти доти, доки температура його тіла не досягає 40° С. Зранку вона становить приблизно 34° С, але через кілька годин після перебування на спеці вона піднімається до 40° С.

Друге – це те, що верблюд може переносити більшу втрату вологи, ніж інші тварини. Людина здатна перенести лише 12 % втрати вологи від маси тіла, тоді як верблюд зносить 40 % втрати без наслідків.

Третє – волога, яку втрачає тварина, замінюється рідиною з інших тканин, що дає змогу підтримувати звичайний обсяг крові. В організмах інших тварин таких процесів не відбувається.

Тільки Творець міг створити істоту, так чудово пристосовану до суворих кліматичних умов пустелі. Дивовижні процеси в організмі верблюда свідчать, «що Господня рука це вчинила» (Йова 12:9).



**ЕСТЬ ЛИ ЧТО
ВАЖНЕЕ
ДЕНЕГ?**

Толковый словарь Ожегова определяет деньги как металлические и бумажные знаки, являющиеся мерой стоимости при купле-продаже, средством платежей и предметом накопления. Многие люди считают, что без денег невозможно прожить в нашем мире и что их накопление является самым важным в жизни. Для многих счастье означает владение большим количеством денег. Действительно ли от этих металлических и бумажных знаков зависит счастье человека? Есть ли что-то важнее денег?

«Будь у меня много денег, жилось бы намного легче»

Один человек был собственником маленького и очень старого дома, стоявшего на пустыре. Он был благодарен Богу за свое небольшое имение. Вскоре рядом с его домом начали строить огромный красивый коттедж. Потом еще один и еще... Через два года вокруг его скромного имения красовались богатые дома. «Какие красивые и высокие у них заборы, — размышлял мужчина. — А мой забор низкий и старый». И вдруг ему стало грустно. Ведь все его соседи были богатыми. Он думал, что им живется легче, чем ему. Но однажды пошел сильный дождь. Целый день лило как из ведра. На следующее утро мужчина вышел во двор. Он увидел, как его соседи пытались избавиться от большого количества воды, затопившей их дворы. «Как хорошо, что у меня низкий забор, который не сделан из

дорогого камня, — подумал хозяин маленького имения. — Иначе в моем дворе тоже скопилось бы много воды».

Оказывается, не всегда легче жить тем, у кого много денег и кто может построить большие дома с высокими заборами. И деньги далеко не самое главное в жизни. Иисус сказал: **«Смотрите, берегитесь любостяжания, ибо жизнь человека не зависит от изобилия его имения» (Лк. 12:15)**. Что же важнее денег?

Здоровье за деньги не купишь!

Всем известно, что для счастья необходимо чувствовать себя хорошо. Когда мы больны, у нас плохое настроение, нам не хочется ничего делать или достигать. Существуют болезни, от которых невозможно избавиться, купив дорогие лекарства. Поэтому ценность здоровья человека намного превышает ценность денег.

Библия говорит: **«Не заботься о том, чтобы нажить богатство; оставь такие мысли твои. Устремись глаза твои на него, и — его уже нет; потому что оно сделает себе крылья и, как орел, улетит к небу» (Притч. 23:4, 5)**.

Если вы хотите быть счастливыми, вам необходимо позаботиться о своем здоровье. Следите за вашим питанием, делайте физические упражнения, уделяйте время полноценному отдыху, чаще бывайте на свежем воздухе. Следование этим простым советам принесет в вашу жизнь больше радости, чем приобретение богатства. ▶

Моя семья – моя крепость!

Когда с вашими близкими что-то случается, вы готовы отдать все, что у вас есть, лишь бы они были здоровы и счастливы. Семейные узы – это самые тесные, самые нежные и самые священные узы на земле. Они призваны быть благословением для человечества. И они становятся благословением везде, где брачный союз заключается разумно, со страхом Божиим, с должным пониманием супругами обоюдной ответственности.

Любовь – это небесное растение, и его необходимо лелеять и питать. Нежное сердце, уместное слово, произнесенное с любовью, сделают семьи счастливыми и окажут доброе влияние на всех, кто с ними общается.

Счастье в семейной жизни зависит не от количества денег, а от стремления сделать счастливыми членов своей семьи. Проводите больше времени друг с другом, любите друг друга. Ведь богатство может закончиться, а близкие вам люди всегда будут рядом с вами и смогут поддержать вас в трудные времена.

Берегите дружбу!

У каждого из нас есть друзья. Это люди, которые всегда готовы прийти к нам на помощь, порадоваться за наши успехи, сопереживать в наших горестях. Не позволяйте вашему желанию разбогатеть разрушить ваши отношения с друзьями. Цените тех, кто находится рядом с вами. Как сказал Вольтер, «все почести этого мира не стоят одного хорошего друга».

Время – это деньги!

Успешный человек – это тот, кто научился управлять своим временем. Это непростое искусство, однако именно от этого умения зависит наше счастье. Итак, что же делать, чтобы научиться распоряжаться временем?

Бенджамин Франклин, известный американский ученый, изобретатель, писатель, философ и государственный деятель, заметил, что ему не хватает времени. Тогда он разработал свою стратегию по управлению временем. Во-первых, Франклин начал составлять планы на день, месяц, год и т. д. Он определил свои жизненные ценности и стремления, после чего разработал план их достижения. День за днем Франклин старался достигать намеченных целей. Планирование помогает систематизировать ваши цели и не тратить время впустую, решая, что же делать дальше.

Определите, что для вас важнее всего в жизни. Цените каждый день, **«дорожа временем» (Еф. 5:16)**, не позволяя праздности и неорганизованности красть ваше



драгоценное время, которое вернуть назад невозможно.

«Время летит – это плохая новость. Хорошая новость – вы пилот своего времени» (Майкл Альтшулер).

Счастье свободы

Лишаясь свободы, человек понимает, что есть в жизни что-то более ценное, чем материальные блага. Цените этот Божий дар и используйте его разумно. Избавьтесь от зависимостей, причиняющих вам вред: курения, употребления алкогольных напитков и др. Никакие деньги не заменят вам свободы.

**«...Владеющий собою
лучше завоевателя города»
(Притч. 16:32).**

Духовное развитие

Только Бог может дать нам истинное счастье. Без духовного развития материальные ценности не принесут нам пользы. Человек, у которого есть богатство, но бедный внутренний мир, – несчастен. Научитесь расставлять приоритеты в жизни, ищите Бога и стройте с Ним прочные отношения. Тогда все, что вы приобретете, материальные и духовные ценности, будет приносить радость вам и пользу окружающим.

Стремитесь к настоящему богатству и будьте счастливы!





ПЛАНЕТА ЗЕМЛЯ УНИКАЛЬНА ВО ВСЕЙ ВСЕЛЕННОЙ

В Писании говорится, что **«Бог... создавший землю, образовал ее для жительства» (Ис. 45:18)**. Беспристрастное исследование планеты Земля убедит каждого в том, что это простое заявление имеет огромное значение.

Одного мимолетного взгляда на планету Земля будет достаточно, чтобы понять, насколько она отличается от других планет нашей Солнечной системы. Земля выделяется приятными ярко-голубым и белым цветами, тогда как все остальные планеты (а также их спутники)

имеют непривлекательный красный, оранжевый или тускло-серый цвета. Более того, Земля – единственная из планет, вращающихся вокруг Солнца, на которой могла бы существовать и существует жизнь в известной нам форме.

Планета Земля состоит в основном из кислорода, железа, серы, кремния, магния, алюминия, кальция, водорода и никеля (вместе эти вещества составляют 98 %). Остальные 2 % включают более сотни других элементов. В отличие от любой другой планеты, Земля покрыта зеленой

растительностью, огромнейшими голубыми океанами, на ней находится более миллиона островов, сотни тысяч ручьев и рек, громадные массивы земли, которые называются континентами, горы, ледниковые покровы и пустыни, которые придают ей эффектное разнообразие цветов и текстур. Все другие известные планеты, если не принимать во внимание происходящих на них ужасных катастроф, в основном покрыты безжизненным слоем грунта или газа, который немного изменяется только благодаря слабому движению ветра или потоков воздуха. Совершенно бесплодная поверхность большинства планет разительно отличается от нашей планеты с ее яркими цветами – оттенками зеленого, голубого и белого, ведь поверхность всех других планет имеет тускло-серый или коричневый оттенок и часто покрыта толстым слоем атмосферы.

В буквально каждой экологической нише поверхности нашей планеты можно найти какой-то из видов жизни. Даже в озерах чрезвычайно холодной Антарктики есть живые существа, с трудом различимые под микроскопом. В кусочках мха и лишайника обитают крохотные бескрылые насекомые и растут растения, цветущие каждый год. Жизнь на Земле присутствует везде – от самых верхних слоев атмосферы до дна океана, от самых холодных точек полюсов до самых жарких мест экватора. До сегодняшнего дня ни на одной другой планете не было найдено доказательств существования жизни.

Планета Земля имеет огромные размеры: ее диаметр – 12 742 км,

а масса – $5,9726 \times 10^{24}$ кг. Она находится на расстоянии приблизительно 150 млн км от Солнца. Если бы Земля вращалась вокруг Солнца по своей орбите намного быстрее, то ее орбита стала бы более длинной и наша планета отдалилась бы от Солнца на большее расстояние. А если бы она слишком далеко отошла от небольшой обитаемой зоны, все виды жизни на Земле прекратили бы свое существование. Если бы планета двигалась по своей орбите намного медленнее, она бы приблизилась к Солнцу, что также привело бы к исчезновению жизни.

Путешествие Земли вокруг Солнца, которое занимает 365 дней, 6 часов, 49 минут и 9.54 секунд (звездный год), всегда происходит с точностью до одной тысячной секунды! Если бы средняя годовая температура земли изменилась хотя бы на несколько градусов, большинство форм жизни погибло бы от перегрева или заморзания. Такая перемена нарушила бы водный баланс и другие важнейшие балансы, что привело бы к катастрофическим последствиям. Если бы планета Земля вращалась по своей оси медленнее, все живые существа со временем вымерли бы либо от заморзания ночью (из-за недостатка солнечного тепла), либо от перегрева днем (из-за жары).

Господь как Творец все предусмотрел. **«Велики и чудны дела Твои, Господи Боже Вседержитель»** (Откр. 15:3).

Джерри Бергман

ЧУДЕСА В МИРЕ ПРИРОДЫ

Татьяна Угарова

Жизнь! Она окружает нас повсюду, она внутри нас. Она прекрасна и удивительна. От мельчайших насекомых до огромных животных – это все вокруг нас, мы видим это буйство красок. Но что мы знаем о ней?

Знаете ли вы, что птицы могут не только петь, выучивать и повторять песни других певчих птиц, а также имитировать самые разнообразные звуки – от плача грудного младенца до воя пожарной сирены, – но и воспроизводить речь человека, при этом

многие из них не просто употребляют слова, а понимают их смысл? Самыми разговорчивыми птицами на земле считаются серые африканские попугаи жако. Вот что рассказывал о своем питомце Альфред Брэм, немецкий зоолог и путешественник: «Когда кто-нибудь стучал в дверь, жако кричал громко и явственно, как человек: "Войдите, войдите!" Раскусывая или разламывая что-либо в своей клетке, он приговаривал: "Не кусай, перестань! Что ты наделал?!" Увидев собаку, он кричал: "Вот собачка, очень хорошенькая собачка!" Он подзывал свистом,

а затем спрашивал: "Как говорит собачка?" – и сам себе в ответ лаял. Когда накрывали стол, жако кричал: "Пойдемте обедать!"»

Не менее удивительные чудеса встречаются в мире растений. Благодаря совершенству форм и богатству цветовой гаммы, растения являются истинным украшением планеты. Но особое впечатление производит тот факт, что красота растений имеет математическую основу. Расположение чешуек в шишках хвойных деревьев, семян в корзинках подсолнечника, колючек на поверхности кактусов и многие другие растительные формы описываются строгой математической формулой, которая математикам и людям искусства хорошо известна как «золотое сечение» или «Божественная пропорция» (формула гармонии и красоты). Как правило, золотое сечение в растениях соблюдается очень строго. Листья на ветвях деревьев (вяз, бук, падуб, лиственница) расположены согласно так называемому ряду Фибоначчи (базовому математическому ряду, в котором каждое число является суммой двух предыдущих). Особенно удивляет так называемая «листовая мозаика». Представьте себе высокое дерево с многоярусным расположением ветвей. Программа листовой мозаики располагает листву таким образом, что на всех ярусах листья получают максимально возможное количество солнечного света.

Еще один удивительный факт – уникальная способность мозга рыбы. Видели ли вы, чтобы подвергшаяся нападению или просто напуганная стая рыб, метаясь, натыкалась друг на друга? Это исключено. Даже в

огромных стаях, где может находиться до миллиона особей, рыбы разлетаются от источника угрозы в строгом порядке, как огни фейерверка. Главную роль в таком поведении стайных рыб играют специальные органы, расположенные вдоль боковой линии. Множество чувствительных волосков улавливают малейшее движение воды, при этом скорость и направление движения соседей рассчитываются автоматически. Не так давно в компьютерной технике было разработано специальное устройство «сопроцессор», которое позволяет перерабатывать огромное количество информации. Но подобным устройством уже на протяжении нескольких тысячелетий пользуется ледяная рыба-нож, или ножетелка, решая проблему ориентации в пространстве. По ходу движения эта маленькая рыбка (15-17 см в длину) производит от 250 до 700 слабых электрических разрядов в секунду. Ответные сигналы улавливаются клетками, расположенными по всему телу рыбы. Мозг рыбы обрабатывает эти сигналы, одновременно отвечая на каждый из 700 импульсов, испускаемых ежесекундно. Таким образом, рыбий мозг обрабатывает невероятное количество информации.

Столь чудесное разнообразие и удивительная приспособленность птиц, рыб и растений к условиям жизни еще раз свидетельствуют, что они сотворены любящим Богом, Который предусмотрел все детали, создавая прекрасный мир, появившийся не благодаря слепому случаю или естественному отбору, а чудесному воплощению Божьего плана. **«Кто во всем этом не узнает, что рука Господа сотворила сие?» (Иова 12:9).**



ОТКРОВЕННЫЙ РАЗГОВОР С ИИСУСОМ

Владимир Самоденко
Доктор практического богословия

В этой статье мы обратим внимание на уроки, которые можно применить к молитвенной жизни.

«С этого времени многие из учеников Его отошли от Него и уже не ходили с Ним. Тогда Иисус сказал Двенадцати: не хотите ли и вы отойти? Симон Петр отвечал Ему: Господи! к кому нам идти? Ты имеешь глаголы вечной жизни, и мы уверовали и познали, что Ты Христос, Сын Бога живого. Иисус отвечал им: не двенадцать ли вас избрал Я? но один из вас – диавол. Это говорил Он об Иуде Симонове Искариоте, ибо сей хотел предать Его, будучи один из Двенадцати» (Ин. 6:66-71).

Чтобы понимать причины случившегося, необходимо ознакомиться с содержанием всей главы 6 Евангелия от Иоанна, то есть общим фоном отрывка:

- За Иисусом следует множество народа, ожидая новых чудес и насыщения.
- В большинстве своем люди питают надежды на изменение социально-политической обстановки в стране, и Иисуса они видели подходящей кандидатурой на воцарение (кто сможет противостоять армии правителя, воины которого всегда будут насыщены, исцелены и даже воскрешены из мертвых?).
- Спаситель произносит проповедь об истинном Хлебе, говоря о том, что Ему нужны последователи, движимые живой верой и принимающие Его как

Мессию, пришедшего не губить, а спасать.

- В ответ на такое неожиданное приглашение народ требует от Иисуса дополнительных сверхъестественных доказательств.

- Последующий откровенный разговор вызывает разделение даже среди Его учеников.

Уникальность Ин. 6:66-71 заключается в том, что ни в каком другом Евангелии ничего подобного не упоминается. В этом сюжете ученики перечисляются по принципу количественного уменьшения, от большего числа к меньшему:

- Сначала рассказывается о семидесяти.
- Затем о двенадцати.
- История завершается описанием еще одного ученика из числа двенадцати.

Всего – 82, что свидетельствует о том, что в определенный период земного служения Иисуса Христа Его сопровождало больше, чем двенадцать апостолов.

В Ин 6:66-71 автор раскрывает, что происходило внутри команды учеников Христовых. Отрывок Ин. 6:66-71 является единственным местом Нового Завета, обнаруживающим три духовных состояния, в которых находились последователи Учителя из Галилеи. И подобное стало возможным благодаря откровенному разговору, инициативу в котором взял на Себя Спаситель. Без этой честной беседы никогда не обнаружилось бы то, что служит уроком для современных читателей данной библейской истории.

НОСИТЕЛИ БОЛЬШИХ НАДЕЖД

Речь идет о семидесяти (ст. 66), о которых мы читаем в Лк. 10:17-20.

- Духовная жизнь семидесяти была преисполнена победами.

- Они были наделены властью Иисуса.

- Располагали обетованиями о Божьей силе и защите.

- И наконец, получили заверение что их имена запечатлены в небесных записях, что не могло не быть основанием для радости.

До описания ситуации в Ин. 6 можно допустить, что, имея такие опыты служения и слова поддержки, семьдесят учеников были счастливы. На первый взгляд, в их духовной жизни все было замечательно: по их молитвам отступали болезни и бесы, а Небо одаривало благословениями. Но когда Иисус перешел к неожиданной для них теме, они показали себя с другой стороны.

Вот как Э. Уайт описала внутренний мир семидесяти (Желание веков. С. 391.3-392.4):

- После того как Спаситель отказался быть их земным царем, они поняли, что им «...не получить никаких земных наград...»

- «...Его самоотреченная жизнь оставляла их безразличными...»

- «Им не было дела до того таинственного духовного царства, о котором Он говорил...» – в связи с этим совершенно понятно их недоумение: «...Какие странные слова! Кто может это слушать?» (ст. 60).

- «Похвала и лесть были бы приятны их слуху, но они не радуются истине и не могут слушать ее. Когда идут толпы, когда множество людей насыщается, когда слышны ликующие возгласы, они громко возносят хвалу; но когда испытующий Дух Божий, открывая их грех, призывает покончить с ним, они поворачиваются к истине спиной и оставляют Иисуса...»

- «Когда эти недовольные ученики отвернулись от Христа, ими овладел другой дух. Теперь они не находили ничего привлекательного в Том, Кто совсем недавно казался им такой глубокой Личностью...»

- Из-за себялюбия, ложных надежд и нежелания покоряться Святому Духу ученики, некогда переживавшие живые опыты с Богом, осознанно перешли в стан врагов. Поскольку в их планы не входило самоотречение Иисуса, их реакция вылилась в открытое противостояние. Их отталкивала мысль о кресте, поэтому носители больших надежд стали ярыми носителями больших проблем или, как сегодня говорят, траблмейкерами (смутьянами, нарушителями спокойствия).

Люди разочаровываются в Боге, Которого создало их собственное воображение. Таковую веру можно назвать религией богоподчинения, где для Бога отведена роль угодника, лишенного личного мнения. Как только в такой модели отношений Бог проявляет Свои мудрость и волю, вступающие в противоречие с личными интересами человека, объявляется «война», которая ●

очень часто из глубоко личного формата перетекает в публичное противостояние. Яркой иллюстрацией служат биографии известных атеистов, молитвенная жизнь которых однажды столкнулась не с тем, что ими ожидалось.

Библия показывает, что открытый разговор может кому-то не понравиться, но есть еще одно достойное внимания духовное состояние.



1. ТАКИЕ, КАК ЕСТЬ

Второй вид духовного состояния описан на примере одиннадцати апостолов (ст. 67-69). Еще одному ученику из числа 12 будет уделено отдельное внимание в следующем разделе.

Почему они так названы?

Потому что честны и открыты. Когда они чего-то недопонимают, им свойственно задавать вопросы и внимательно выслушивать ответ. В качестве примера можно вспомнить беседы о притчах (Мф. 13:36; Лк. 8:9), причинах болезней (Ин. 9:2), неудачах в служении (Мк. 9:28), Втором пришествии (Мф. 24:3), утверждении Божьего Царства (Деян. 1:6) и др. У апостолов всегда было много вопросов к Иисусу, но поиски ответов не отдаляли, а побуждали их быть ближе к Спасителю. Чем больше вопросов, тем ближе нам надо становиться к Иисусу.

Стоит упомянуть, что апостолы были не без грехов, например, материализма (Мф. 19:27) или соперничества (Мф. 20:21), но эти, как и другие изъяны характера, не оправдывали несовершенством человеческой природы. Ученики переживали падения, однако поднимались и продолжали следовать за Христом, без Которого не представляли своей жизни.

Они такие, какие есть (перед людьми и перед Богом), и эта естественность не препятствует им быть апостолами.

1. ЗАЛОЖНИК ЛИЧНОЙ ТАЙНЫ

Третье описание духовного состояния относится к Иуде Искариоту (ст. 70, 71). Реакция Иуды в этой напряженной ситуации между учениками и Иисусом – молчание. Он ничего не говорит. Непонятно, что он чувствует, когда слышит приглашение к полному посвящению, что думает, когда остальным апостолам предлагается уйти вслед за семидесятью.

Лишь спустя какое-то время обнаруживаются трагические последствия его молчания. Он так и не смог его прервать, чтобы поделиться своей тайной (Ин. 12:6). В Евангелии не зафиксировано ни одного откровенного разговора со Спасителем, рядом с Которым он находился в течение трех с половиной лет.

История Иуды Искариота дает серьезную почву для размышлений в контексте молитвы. Нет смысла говорить о полном посвящении, если молитва парализована или присутствует какая-то недосказанность. Духовная жизнь, на первый взгляд, может быть насыщена молитвами, но до самого главного, нацеленного на основное решение, не доходит, потому что по каким-то причинам обрекла себя на хождения по кругу.

Не стоит избегать откровенности перед Богом. У Него есть решение. Ему хватит мудрости направить, исцелить и даже воскресить из мертвых то, что считается давно умершим (радость, любовь, веру и др.). Время оставить смущение и начать откровенный разговор. Если вы желаете поговорить с Богом, но не знаете, с чего начать, тогда предлагаем вам несложные рекомендации:

1. Выделите время, когда вас никто и ничто не будет отвлекать.
2. Найдите подходящее место (прогулка на улице тоже приемлема).
3. Учить наизусть ничего не нужно.
4. Начните молитву с фразы: «Господи, мне нужно выговориться...» и простыми словами поделитесь тем, что у вас накопилось.
5. Выражайте как просьбы, так и благодарность (обращайте внимание не только на плохое, но и на хорошее).
6. Полагайтесь на Божье обещание: **«Воззови ко Мне – и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь» (Иер. 33:3).**
7. И самое главное – не сомневайтесь в Его любви к вам.

Попробуйте!



**ПОНТИЙ
ПИЛАТ –**
РЕАЛЬНЫЙ ИЛИ
ВЫМЫШЛЕННЫЙ
ПЕРСОНАЖ?

Многие историки подвергают сомнению правдивость большинства событий, упомянутых в Библии. Однако нередко случается, что археологи обнаруживают даже не косвенные, а прямые доказательства историчности тех или иных библейских сюжетов.



Долгое время историки сомневались не только в существовании Христа, но также в том, жил ли когда-либо Его судья – человек по имени Понтий Пилат. Ведь о нем упоминали либо христианские источники, либо более поздние авторы. Но в 1961 году во время раскопок в городе Кесария в Палестине была обнаружена известняковая плита с фрагментом надписи на латинском языке, которая переводится как «Понтий Пилат, префект Иудеи, представлял Тиберия кесарийцам».



А в конце 2014 года стало известно, что израильские археологи обнаружили место, где исторический Понтий Пилат мог вершить свой суд над Иисусом. Во время раскопок на территории музея «Башня Давида» в Иерусалиме ученые нашли остатки старого здания, которое использовалось в качестве тюрьмы еще при турецком владычестве.



Однако изучение этого сооружения показало, что оно имеет более древнюю историю. Сейчас ученые склоняются к версии, что это бывший дворец царя Ирода Антипы. И именно там, как считают многие исследователи Библии, проходил суд Пилата над Христом. А новые археологические раскопки косвенно подтвердили эту версию.



КАК БЫТЬ МИРОТВОРЦЕМ В СЕМЬЕ?

Конфликты могут возникнуть в каждой семье, особенно если люди живут под одной крышей. Наш дом — это прекрасное место, где мы можем воплотить Божественные принципы. В Библии читаем: **«Блаженны миротворцы» (Мф. 5:9)**. Как же стать миротворцем в семье?

1. Исследуйте свое сердце.

Все конфликты зарождаются в сердце. Наши мысли, слова и поступки исходят из сердца. Поэтому мудрый Соломон сказал: **«Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни» (Притч. 4:23)**.

2. Не ищите виновного.

Адам обвинил в своем непослушании Еву, а Ева — змея (см. Быт. 3:11-13).

Давайте не будем следовать их примеру и искать в другом виновного при возникновении конфликта в нашем доме. Чтобы сохранить мир в семье, возьмите на себя ответственность за собственные проступки и просите прощения. Когда члены вашей семьи увидят, что вы признаете свою ошибку, они научатся поступать так же. Мир в семье будет сохранен.

3. Прощайте друг друга.

Простите проступки вашего супруга или супруги искренне и как можно быстрее. Истинный миротворец желает прощать других по примеру Христа, Который простил нам все наши грехи (см. Лк. 23:34). **«Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:32)**.

4. Не обижайтесь друг на друга.

Часто конфликты в семье являются следствием того, что мы обижаемся на слова или действия друг друга. Каждый день убеждайте близкого вам человека в том, что не таите обиду на него.

5. Что такое благодать в семье?

У каждого из нас бывает плохое настроение или неудачные дни. Помните, что вы также ошибаетесь, поэтому относитесь с пониманием к вашему супругу или супруге. **«И как хотите, чтобы с вами поступали люди, так и вы поступайте с ними» (Лк. 6:31).**

6. Уважайте друг друга.

Кто бы это ни был, ваш супруг/супруга или же ваши дети, все заслуживают уважительного отношения. Неуважение часто проявляется через слова, взгляды и поступки. Вы можете этого не замечать, но разбросанные вами вещи могут быть проявлением неуважения. Цените друг друга и не позволяйте непочтительности править вашей семьей.

7. Не забывайте благодарить.

Это необходимое качество для того, кто решил быть миротворцем в своей семье. Всегда найдется причина, чтобы произнести слова благодарности.

8. Следите за тоном вашего голоса.

Повышенный тон голоса, нотки сарказма и критицизма лишь разжигают конфликт: **«Всякое раздражение и ярость, и гнев, и крик, и злоречие со всякою злобою да будут удалены от вас» (Еф. 4:31).** И помните, что выражение лица также передает ваше настроение.

9. Не ставьте себя на первое место.

«Ничего не делайте по любви-прению или по тщеславию, но по смиреномудрию почитайте один другого высшим себя» (Флп. 2:3).

10. Любите друг друга.

Помимо слов «я люблю тебя», проявляйте любовь на деле в вашей семье. Сделайте бутерброд для вашей младшей сестры. Уберите на место кроссовки вашего старшего брата, когда он их бросит в коридоре. Помогите вашей жене помыть посуду, подстригите газон.

11. Будьте хорошим примером для подражания.

Ваши дети хотят быть похожими на вас, поэтому вам необходимо следить за своими словами и поступками.

12. Сначала подумайте.

Если в вашей семье возникает недопонимание, как вы поступаете: сначала все обдумываете или сразу же действуете? Первое поможет вам сохранить мир в семье.

13. Обратитесь за помощью к Богу.

Во всех трудных ситуациях просите Бога помочь вам. Он сотворил вас и знает лучше, как вы можете избежать конфликта в вашей семье.

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Пет. 5:7).

Тэмми Дарлинг

ЧИ ДОСТАТНЬО БУТИ ЩИРИМ?



Один молодий чоловік пішов до озера поплавати. Він пірнув у воду в тому місці, де, як він щиро вірив, було досить глибоко. Але під водою були затоплені стовпи, в один з яких він ударився головою. Спостерігачі помітили це та прийшли постраждалому на допомогу. Унаслідок цієї травми чоловік був паралізований. Лікарі говорили, що він навряд чи колись буде спроможний ходити.

Багато людей вважає, що не має значення, у що вони вірять, головне, щоб ця віра була щирою. Вони говорять, що ми можемо йти будь-яким шляхом, але зрештою прибудемо до правильного місця призначення. Ми можемо приєднатися до будь-якої церкви, належати до будь-якої конфесії, головне – бути щирим. Інакше кажучи, ми можемо вірити в те, що нам подобається, якщо віримо в це по-справжньому.

Але чи правильний такий підхід? Щирість необхідна, але можна щиро помилятися.

Уявіть, що член вашої сім'ї тяжко захворів. Ваше бажання – якомога швидше знайти лікаря та попросити його оглянути хворого. Вам відомо ім'я лікаря та його адреса, але ви не впевнені, де вулиця, на якій він проживає. Ви одягаєте капелюха та пальто й виходите з дому, поспішаючи. Через те, що вам не відомо, у якому напрямку йти, ви обираєте будь-який, тому що щиро вірите, що він приведе вас до лікарського дому. Ви починаєте бігти якомога швидше.

– Зупинися, – чуєте ви, як ваш сусід до вас гукає. – Ти біжиш у неправильному напрямку.

– Але я не можу зупинитися, – відповідає ви, – я поспішаю, кожна хвилина дорогоцінна.

– Однак ти віддаляєшся від своєї мети, тому що лікар живе на вулиці, яка в протилежному напрямку.

– Не має значення, я щиро вірю, що знайду лікаря на своєму шляху. Чи ти не бачиш, наскільки я щирий?

Незважаючи на вашу щирість, ви не зможете знайти лікаря. Це абсурд, скажете ви. Жодна людина не шукатиме лікаря, біжучи в протилежному напрямку, якщо їй указують на правильний шлях.

Люди в часи Ноя могли щиро вірити в те, що Ной помилявся. Вони вважали, що земля не може бути знищена потопом. Ніколи не було дощу, а цей чоловік похилого віку проповідував, що води спадуть з неба та знищать їх усіх, якщо вони не зміняться. Хоч багато з них щиро вірили в неможливість потопу, але ця щирість їх не врятувала.

Одного разу сотні людей піднялися на борт відомого лайнера «Титанік», щиро повіривши, що цей корабель не може затонути. У цьому їх запевняли власники лайнера. Під час першої своєї подорожі «Титанік» наштотхнувся на айсберг. Сотні людей, котрі щиро вірили в те, що лайнер не міг затонути, загинули у водах Атлантичного океану.

Деякі не розуміють, у що вони вірять. Вони йдуть шляхом батьків та втішають себе тим, що релігія їхніх батьків є найкращою для них.

Релігія без щирості не має значення, але щирість без істини не менш безглузда. Щирість – це дуже важлива риса, але її однієї недостатньо.

К. Л. Педдок



СТРИМАННЯ ЯК ЗАКОН ЗДОРОВ'Я

Часом попередження можуть завдати більше шкоди, ніж користі. В одному англійському зоопарку адміністрація була змушена виплачувати відвідувачам великі гроші за речі, які в них крали мавпи. Найчастіше ці тваринки знімали з відвідувачів окуляри. На подив службовців, з'ясувалося, що мавпи робили це, коли відвідувачі нахилилися, щоб прочитати невелике попередження на стіні клітки: «Обережно! Мавпи крадуть окуляри».

Коли йдеться про попередження, пов'язані з порушенням законів здоров'я, ми не можемо виправдати своє недбале ставлення до них тим, що неспроможні прочитати, почути чи зрозуміти. Попередження лунає чітко: «Обережно! Куріння викликає рак легенів». «Не сідай за кермо в нетверезому стані». «Уживай якомога менше жирів тваринного походження та їжі, багаті на холестерин».

Тільки від нас залежить, чи перетворимося ми на жертв захворювань, викликаних неправильним способом життя. Саме про це свідчить

закон стримання та самовладання. Стримання – це відмова від усього шкідливого та помірне вживання корисного.

ПЕРЕЇДАННЯ ШКІДЛИВЕ

Зазвичай слово «стримання» асоціюється в людей лише з відмовою від куріння та вживання алкоголю. Але переїдання – теж не менш шкідлива звичка. Адже це основна причина ожиріння. Щоб запобігти появі зайвої ваги, необхідно дотримуватися помірного харчування та виконувати фізичні вправи.

Переїдання загрожує й тим, хто вживає здорову їжу. Якщо в нашому раціоні немає шкідливих продуктів, це ще не означає, що таку їжу можна вживати непомірно. Переїдання, незалежно від якості їжі, забиває шлунок, розладнюючи роботу всього організму.

ТЮТЮН – СМЕРТЕЛЬНА ОТРУТА

Тютюн належить до категорії особливо шкідливих отруйних речовин повільної дії. Вдихання тютюну в будь-якому вигляді завдає шкоди всьому організмові. Найбільша небезпека тютюнопаління в тому, що його вплив на організм уповільнений і на перший погляд непомітний. Тютюн збуджує, а потім паралізує нервову систему.

СТИМУЛЯТОРИ

Продукти харчування та напої, до складу яких входять стимулятори, шкідливі для здоров'я. До таких про-

дуктів належить зелений/чорний чай і кава, оскільки вони теж містять отруйні компоненти, зокрема кофеїн.

ПОМІРНЕ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ?

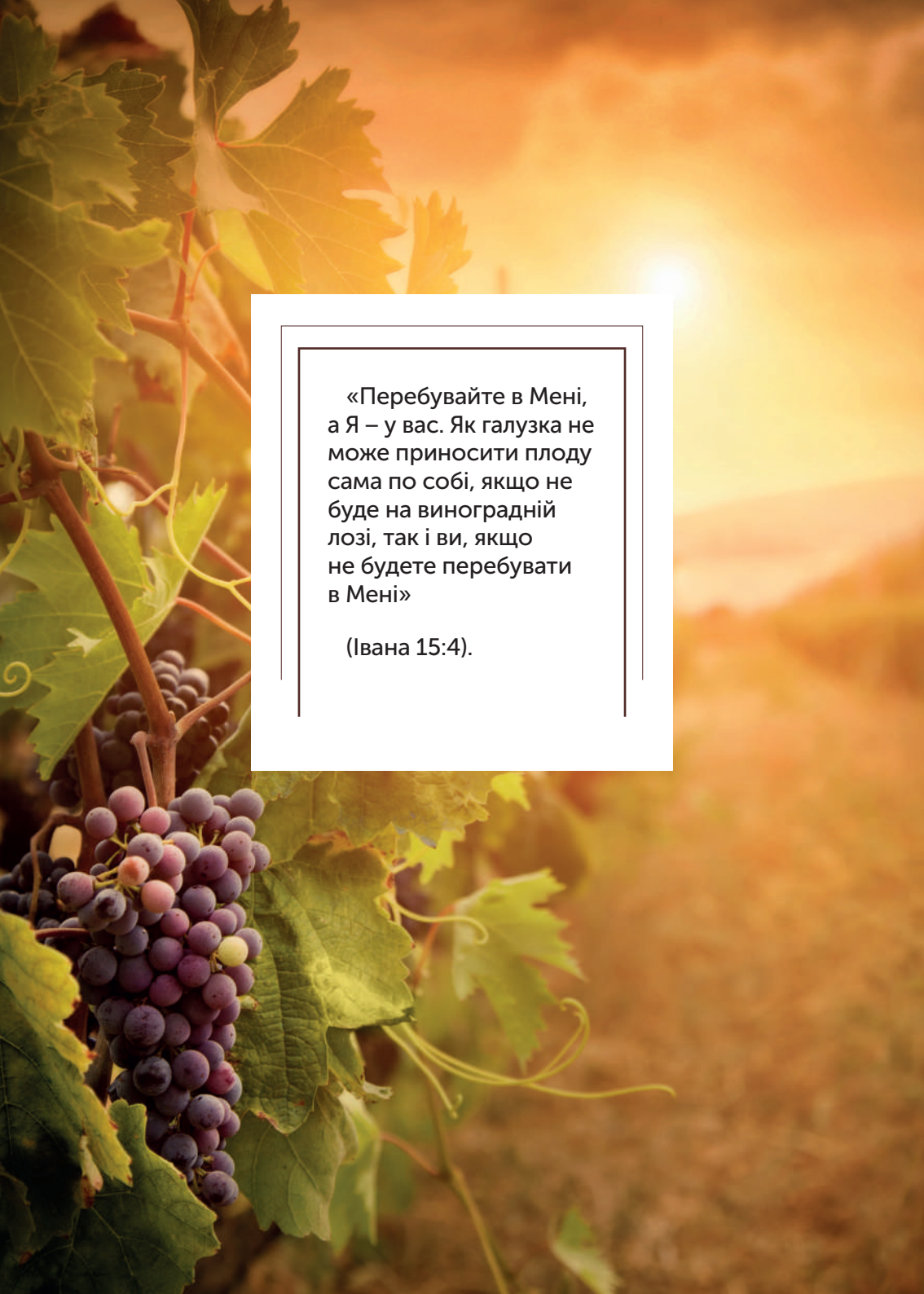
Не буває помірного вживання алкоголю. Згодом його вживання переростає в хронічний алкоголізм. Пам'ятайте про це!

Якщо ви не потуратимете шкідливим бажанням і контролюватимете свій апетит, усвідомлюючи свою відповідальність перед Богом і ближніми в дотриманні законів життя та здоров'я, то матимете чудову фізичну форму та здоровий глузд, без якого складно бути щасливою людиною. Ваше життя може цілком змінитися, якщо ви скеровуватимете свою волю в потрібне русло. Благородне життя, перемога над надмірним апетитом та шкідливими звичками доступні кожному, хто об'єднає свою слабку людську волю з усемогутньою волею Бога. Просить Небесного Отця допомогти вам у боротьбі зі шкідливими звичками, і Він не залишить вас на самоті.

«Усе можу в Тому, Хто мене зміцнює, – в Ісусі Христі» (Филп. 4:13).

Лео Ван Долсон





«Перебувайте в Мені,
а Я – у вас. Як галузка не
може приносити плоду
сама по собі, якщо не
буде на виноградній
лозі, так і ви, якщо
не будете перебувати
в Мені»

(Івана 15:4).