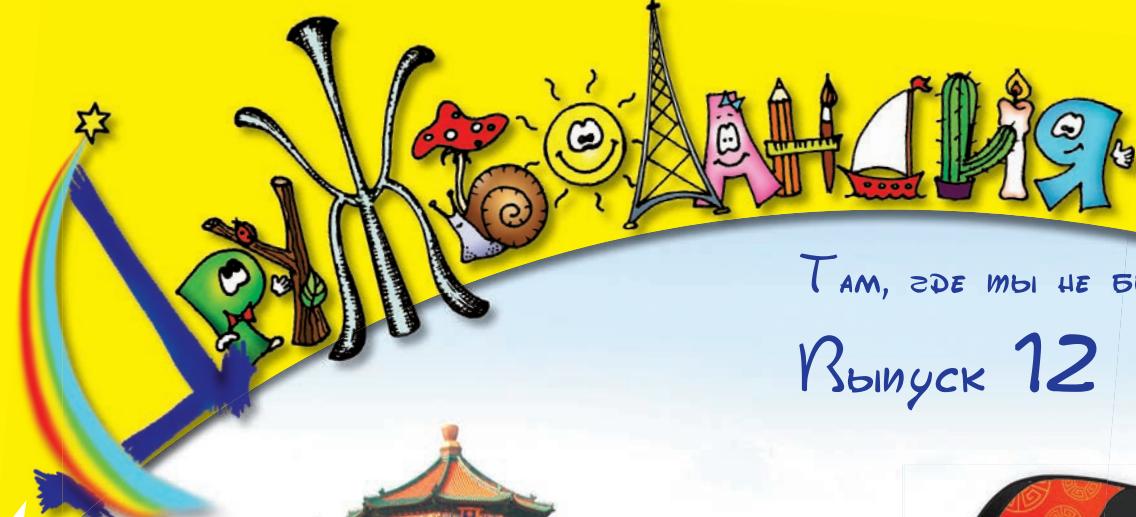


настольная
игра



Увлекательные
задания для
тебя



Там, где ты не был...

Выпуск 12 (91)



Незабываемые приключения в поисках ГЛАДИНОГО

Чтобы открыть тайны Дружболандии и стать её Хранителем, тебе понадобятся специальные КЛЮЧИ. Вот они:

ДРУЖБОЛАНДИЯ -

прекрасная Небесная страна, где царят добро и любовь.

СОЗАДАТЕЛЬ И ПРАВИТЕЛЬ страны - Бог.

ДРЕВНЯЯ КНИГА - это Библия, в которой хранятся главные законы Дружболандии.

СЛЕДЫ ДРУЖБОЛАНДИИ - это всё доброе и прекрасное на нашей планете, что напоминает нам о Небесной стране.

ХРАНИТЕЛИ ДРУЖБОЛАНДИИ - люди, ищащие и сохраняющие в своем сердце эти следы.

Ш

кольная столовая во время большой перемены, наверное, самое посещаемое место. Завтрак уже давно усвоился, до возвращения домой ещё несколько уроков, а кушать «ой, как хочется»!

– Миша, давай быстрее! Там уже, наверное, собралась огромная очередь! – торопили друга Яша и Тышка. – Если не

2

успеем, придётся ещё целый урок терпеть, а мы после завтрака ещё ничего не ели.

А завтрак у ребят был лёгкий. Мамы Яши и Тышки на неделю уехали в санаторий, поэтому друзья жили с Тышкиным папой. Мамины борщи, пирожки и котлеты, которые они приготовили перед отъездом, уже закончились, а папа был очень загружен на работе. Он возвращался поздно и не успевал готовить, поэтому обедали и ужинали друзья у Маши с Мишой. Завтрак же всегда был один и тот же: яичница, бутерброд и стакан молока.

– Не поверишь, – рассказывал Мише Яша, торопливо двигаясь к столовой, – мне уже каши хочется! Раньше мама заставляла меня её есть, а оказалось, что после каши действительно голода не чувствуешь дольше.

– Папа сказал, что сегодня точно придёт раньше, – радовался Тышка. – Будет у нас царский ужин: плов, салат и блинчики.

В этот момент друзья подошли к столовой и удивились, что возле дверей стоит столько детей.

– Неужели такая длинная очередь? – удивился Миша, но даже не стал пробовать протиснуться: перед ним плотной стеной стояли старшеклассники.

– Что там? – спрашивали в толпе.

Мальчики пытались выглянуть, прислушивались и только по отдельным обрывкам разговоров поняли, что какому-то школьнику стало плохо и сейчас возле него находится медсестра.

Во дворе раздался вой сирены.

– «Скорая помощь» приехала! – крикнул кто-то.

В вестибюль вошли врач, медсестра и водитель с носилками. Толпа расступилась, пропуская их в столовую. Миша успел разглядеть на полу мальчика, а возле него школьную медсестру.

– Да это же Ваня Толстов! – воскликнул Яша. – Я же ему говорил, чтобы не спорил. Неважели из-за этого ему стало плохо?

– Из-за чего – «этого»? – раздался рядом знакомый строгий голос. Это был их учитель физкультуры Леонид Федосеевич. Ребятам нравились его уроки. Леонид Федосеевич был требовательным, но никогда не ругался и помогал каждому ученику. Ване он помогал с нормативами, которые тот не мог выполнить, потому что был очень полным.

– Что за спор, Яша? – повторил учитель свой вопрос. – Понимаешь, твоя информация может помочь врачам поставить диагноз.

– Они с Лёшкой из шестого класса поспорили, кто за пять минут съест больше чипсов. Лёшка съел одну пачку, а Ваня, кажется, три или четыре. Я точно не знаю. Я его отговаривал, но он сказал, что для него это ерунда, он и больше может съесть. Ещё и кока-колой всё запил.

– Эх! Сколько я вам рассказывал, что чипсы и кока-кола – это не еда. Лучше их вообще не употреблять. Теперь понятно, почему у него судороги и рвота. Пойду, скажу врачам.

На уроке учитель рассказал, что из-за ненужного употребления вредных продуктов у Вани произошёл сбой в работе поджелудочной железы, и теперь он будет долго лечиться.

– Такое может случиться, даже если вы будете есть полезную пищу, но в очень больших количествах. Всё должно быть в меру,

иначе еда будет не питать наш организм, а отравлять.

Дома во время ужина мальчики всё рассказали Тышкиному папе.

– Жаль мальчика. Надеюсь, он больше не станет так вредить самому себе. Запомните, ребята, во всём нужна мера: и во сне, и в отдыхе, и в работе, и в движении, и в учёбе, и в спорте, и в еде, и в отношении к природе. Иначе получится, как в Китае.

– А что было в Китае? – заинтересовались Яша и Тышка.

– О, вы ещё не слышали эту историю? Я вам её расскажу, и о стране тоже.

Хранители переглянулись – их...

**ПРИКЛЮЧЕНИЯ
в поисках
главного**
продолжаются!



КИТАЙ

China



Лапша



Воздушный змей



Гигантская панда

中国

Иероглифы



Бумага

Дворец императора

ПЕКИН

Юань



Китайская шкатулка



Пионы



Киви



Ююба



Компас

Фарфор

Ююба

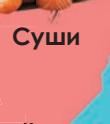
Визитки



Чай



Пельмени



Суши



Китайский шёлк



Китай – очень большая страна. По площади она третья в мире. Здесь всё огромное: пустыни Такла-Макан и Гоби, самое высокое в мире Цинхай-Тибетское плато, окружённое Гималаями с их высочайшими вершинами, Великая Китайская равнина, бескрайние плоскогорья и впадины, поросшие лесами, бесконечные рисовые поля, тишина древних храмов и нескончаемый шум мегаполисов. Всё это – Китай!

4

КИТАЙ?

Китай, Чайна, Джунго – это названия одной и той же страны. В древности на севере страны жили кочевые народности «китай», которые довольно часто воевали с племенами, живущими южнее. «Китаем» в славянских языках стали называть сначала северную часть, а потом и всю страну. Слово «Чайна» использовали персы, потом римляне, а затем и другие народы бывшей Римской империи. «Джунго» – «центральная страна» – называют её сами жители. Это название обозначается иероглифом со стрелой, попавшей в центр.

中国

СИМВОЛЫ

Пион – цветок императоров, символ процветания, в древности их высаживали в императорских садах, а корни ценились на вес золота.



Красный королевский журавль – символ мудрости и долголетия, а если он изображён вместе с оленем, то это пожелание богатства.

ГОРА ТЯНЬМЭНЬ

Давным-давно от этой горы отвалился большой кусок скалы, образовалась небольшая, но очень красивая пещера «Ворота в небо». Добраться до неё сейчас можно тремя способами: пешком, на автомобиле или по самой длинной в мире канатной дороге. Длинный путь по узкой, извилистой горной трассе с 99 поворотами и канатная дорога над пропастью – для смелчаков. Пешком дойдут только самые выносливые, ведь, пройдя 11 км пути, им ещё придётся подняться по 999 ступеням. Наверху есть «тропа ужаса» – стеклянный мост над пропастью. Ужасно страшно, а люди всё равно идут и едут!



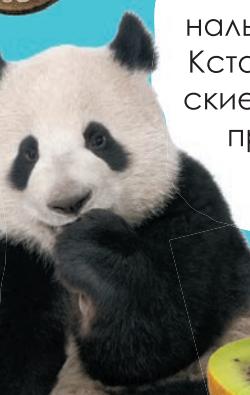
КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА

Шкатулки в Китае появились более 2000 лет назад. Деревянные коробочки украшали смолой ценных деревьев, резьбой, рисунками и использовали для хранения украшений, а позже и важных документов. Для защиты от кражи мастера придумывали всё новые секреты: двойное или тройное дно, тайные отделения, замысловатые запоры, открыть которые можно было, только зная секрет, место потайной стенки или место нажатия. Как правило, мастер никогда не делал двух одинаковых шкатулок. Со временем такие шкатулки начали изготавливать в других странах,

но почему-то за всеми шкатулками с секретом закрепилось название «китайская шкатулка».

«Жэнъминьби» – «народные деньги» – валюта страны, но чаще всего используют слово **юань**.

Гигантская панда – национальное животное. Кстати, ВСЕ гигантские панды в мире принадлежат Китаю.



Так же, как и **ююба** – китайский финик.

ВСЕ ДОМОЙ!

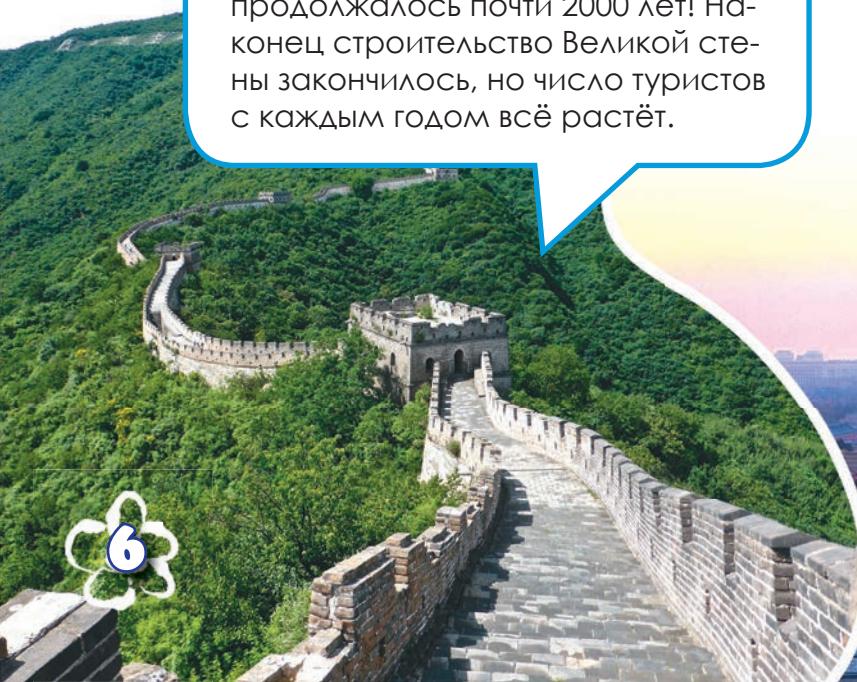
Это девиз для любого китайца в дни празднования китайского Нового года. Полтора миллиарда китайцев едут домой в переполненных поездах, порой стоя, или сидя буквально на коленях и голове друг у друга. Новый год – семейный праздник, поэтому каждый китаец должен быть дома. Это время веселья, фейерверков и пельменей: в эти дни они – главное блюдо праздничного стола.



ЧТО В КИТАЕ ПОСМОТРЕТЬ?

В Китае столько всего интересного, что просто «глаза разбегаются», а некоторые достопримечательности даже глазами невозможно охватить!

Великая Китайская стена действительно ВЕЛИКАЯ! Длинной более 8000 км, высотой до 10 метров, а шириной такая, что на ней умещалась шеренга из нескольких всадников. Начал строительство стены ещё в III веке до н. э. император Цинь, чтобы защитить от нападения север страны, а императоры династии Хань и Мин её ремонтировали, достраивали и удлиняли до запада страны. Так продолжалось почти 2000 лет! Наконец строительство Великой стены закончилось, но число туристов с каждым годом всё растёт.



Это самая большая в мире **плотина «Три Ущелья»**. Строили её почти 20 лет и добились желаемого: теперь не страшны наводнения на реке Янцзы и большую часть Китая обеспечили электричеством. Однако из-за таких изменений на реке пострадали рыбы, растения, животные, да и вода в реке стала очень грязной. Снова нарушили баланс, и кто знает, какими будут последствия...

«Цзы-цзинь-чэн» – Пурпурный запретный город в самом центре столицы Китая. Это тоже величайшее сооружение, самый большой в мире дворцовый комплекс, который невозможно обойти и за два дня. Ещё бы, ведь в нём 980 зданий, в которых 9999 комнат и ещё одна половина комнаты. Раньше здесь жили только император с семьёй и их слуги. Слуг, кстати, было около 20 000, и всем находилась работа.



Это удивительные **рисовые поля провинции Юаньян**. Рис должен расти в воде, но как её доставить на эти террасы? Китайцы придумали сложную систему каналов, благодаря которым вода с горных вершин стекает на поля до самого конца весны. В это время все холмы блестят под солнцем, отражая, как в зеркале, нежный рассвет, голубой день или огненный закат. Такую красоту редко где увидишь!



Сад Юй Юань находится в самом центре Шанхая. Но ведь юань – это деньги? Да, но кроме того, это слово означает и «сад», и «стена», и «круглый», и ещё несколько других значений. Вот такой он – китайский язык! Юй Юань – это «Сад радости», а ещё его называют «Сад неторопливого отдыха». Строений и прудов здесь не меньше, чем растений: в одних играют в го, в других учатся красиво писать иероглифы или просто отдыхают, наслаждаясь красотой. А если принести с собой булки, хлеб или печенье, то можно покормить в пруду карпов. Рыбы так и выпрыгивают за ними из воды!



«Сломанное дерево» – скульптура из 30 тысяч использованных палочек для еды. Палочками китайцы пользуются уже более тысячи лет, однако одноразовые стали использовать сравнительно недавно. Теперь в Китае за год используют и выбрасывают 45 миллиардов пар таких палочек, а ради этого уничтожают 25 млн. деревьев! Так лет через 20 в Китае и лесов не останется. Выход один: носить с собой в коробочке многоразовые палочки. А что, красиво!

Эти **7000 воинов и лошадей** никогда не участвовали в битвах. Их изготовили из терракоты (обожжённой цветной глины) и похоронили вместе с императором Цинем Шихуанди. Об императоре теперь и не вспоминают, а вот посмотреть на армию люди приходят. Интересно, что у всех воинов разные лица, вот какое мастерство!



Много интересного в Китае! И как всё посмотреть?
Китайцы говорят: «Путешествие в 1000 ли* начинается с первого шага»!



* Ли – китайская мера длины, равная примерно 500 м.

ДАВНЫЙ-ДАВНО В КИТАЕ...

Жители прибрежных районов необычно консервировали рыбу: очищали от шкуры, солили, укладывали слоями и пересыпали рисом. Каким-то образом такая рыба хранилась дольше, а перед тем, как её есть, рис выбрасывали. Потом этот способ перекочевал в Японию, а там со временем придумали новое блюдо: клейкий варёный рис, солёная рыба, рисовый уксус и водоросли. Так появились **сushi**!

Создали **письменность** и пользуются ею по сей день. Китайская письменность состоит не из букв, а из упрощённых рисунков – иероглифов. Иероглиф – это слог, чаще всего слова состоят из двух слогов и записываются двумя иероглифами. Однако бывают слова, состоящие из одного иероглифа,

например «человек». Всего иероглифов больше 80 000, но фактически используют только 10 000, а чтобы прочесть газету, книгу или меню, достаточно знать «всего» 3000

иероглифов. Одна проблема – их ведь надо выучить!

Человек



8



Изобрели порох, компас, бумагу, книгопечатание и бумажные деньги. Здесь же впервые появился вентилятор и пароварка, а также лак, которым покрывали все деревянные изделия, в том числе и обувь.

Научились изготавливать **шёлковые ткани**.

Долгое время одежду из них носили только императоры или люди, которым император решал сделать такой роскошный подарок. Китайский шёлк до сих пор считается лучшим в мире.



Придумали начинить бамбуковые палочки порохом. Так появился первый фейерверк с цветным дымом.



Возник первый театр с механическими куклами, которые двигались от вращения водяного колеса, и первые воздушные змеи.

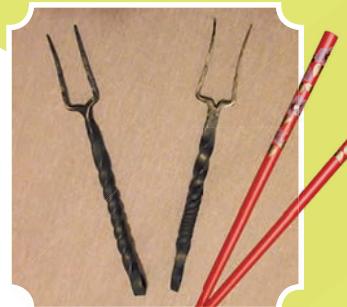
Появились также: барабан, весло, колокол, арбалет, гонг и военные искусства «ушу», которые разработали монахи для защиты от бандитов.

Лапша тоже родом из Китая. Она появилась около 2000 лет назад. Первым новое необычное и вкусное блюдо отведал император Ван Ман из династии Хань. Есть легенда, что лапшу в свою родную Венецию завёз путешественник Марко Поло, вернувшись из Китая в 1295 году. Вот и получается, что все спагетти и макароны – потомки китайской лапши. Только ели их всё

же не палочками. А у тебя получается есть лапшу палочками?



Как ни странно, но в одну и ту же эпоху династии Шан появились и первые **вили**, и первые **палочки для еды**. Как мы теперь видим, палочки оказались более популярными, а вилки в Китае не прижились.



Придумали первые **визитки** и **туалетную бумагу**. Деревянные или бамбуковые карточки должны были носить чиновники. На них указывалось имя и должность владельца. Туалетную бумагу изобрели значительно позже, чем визитки. Она появилась только 1500 лет назад, но рекомендовалась всем людям. Правда, у императоров была особенная бумага – ароматизированная.

НЕ ТАК ДАВНО В КИТАЕ...

Избрели «невидимый» и лёгкий зонт. **Air Umbrella** – это пластмассовая трубка длиной 30-50 см, на конце которой находится воздушный блок. С помощью мотора он всасывает и выдувает струи воздуха так, что их поток отталкивает падающие капли дождя и над головой образуется пространство, защищённое от влаги, – невидимый купол.



«Воздушный» зонт не намокает, и его легко поместить в сумку.

ВОРОБЬИНАЯ ВОЙНА

С давних пор китайские мудрецы учили народ жить в гармонии с природой и друг с другом. «Скромность, терпение, умеренность – вот лучшие добродетели», – повторяли старцы.

Однако чуть более полувека назад в стране началось НЕУМЕРЕННОЕ истребление воробьёв. «Слишком много зерна они склёвывают!» – посчитали китайцы. Так много, что за год можно было бы накормить 35 миллионов человек. И хотя некоторые учёные возражали, к сожалению, слушать их не стали.

Вместе с воробьями китайцы объявили войну крысам, комарам и мухам. Вот только справиться с ними никак не получа-



лось: крысы истребляться не хотели и ловко избегали всех ловушек, а мухи и комары словно и не заметили объявленной им войны. Тогда всё внимание народа переключилось на воробьёв – «пернатых воришек с полей».

Школьников освобождали от уроков, пожилые люди, дети, мужчины и женщины – все вышли на борьбу с «вредителями». Оказалось, что легче всего ловить воробьёв, не давая им опуститься на деревья или на землю, поэтому с утра доночи все китайцы кричали, свистели, стучали по железной посуде и размахивали тряпками на длинных палках. Конечно, это пугало птиц. Они

кружились в воздухе до тех пор, пока хватало сил, а потом падали на землю. Здесь поймать их было совсем не сложно.

Не то чтобы все китайцы были злыми или бессердечными, просто их убедили в том, что воробы – главная причина голода в стране. Уничтожая птиц, взрослые заботились о том, чтобы у их детей была пища, чтобы было из чего сделать муку, а из неё – вкусную лапшу. Так случается довольно часто: стремясь достичь чего-то, пусть даже хорошего, люди не учитывают всех последствий, а ведь Бог создал мир



так, что всё в нём взаимосвязано, во всём виден баланс, равновесие. Отклонение в ту или другую сторону нарушает этот баланс.

За год в стране было уничтожено более двух миллиардов воробьёв и прочих мелких птиц. Люди радовались и ждали урожая. В этот год он действительно оказался небывалым. Народ ликовал, а всем сомневающимся говорили: «Вот смотрите, а вы не верили и грозили бедой!»

Правда, деревья в стране стали покрываться белой паутиной – это трудились гусеницы и черви. Мух, комаров и прочих насекомых стало гораздо больше, настолько, что они забирались в волосы и под одежду, заполнили дома и общественные здания. Найти в столовой в тарелке гусеницу стало обычным явлением.

Ещё через год насекомых стало так много, что на полях невозможно было разглядеть, какую именно культуру они поедают в этот момент. Справиться с ними никак не удавалось. Саранча, тля, гусеницы выигрывали в войне людей против них. Они быстро съели весь урожай и принялись за уничтожение лесов. Саранча и гусеницы пировали, а в стране начался голод. Страшный голод на три долгих года, в результате которых погибли миллионы человек.

«За большим погонишься – и малое потеряешь», – вспоминали китайцы свою же пословицу. Только потери оказались не малыми, а большими: почти 30 миллионов человек умерло от голода. Тогда в Китае вспомнили о воробьях и поняли, какую страшную ошибку они допустили, ведь именно воробы и прочие мелкие птицы были их главными помощниками в защите урожая от прожорливых насекомых.

Пришлось немедленно просить помощи у других стран. Там удивились, но откликнулись: воробьёв доставляли в Китай целыми вагонами. Теперь уже птицы начали пировать. Нигде в мире на тот момент они не нашли бы СТОЛЬКО еды.

С тех самых пор китайцы с большим уважением относятся к воробьям.



КИТАЙСКАЯ ШКАТУЛКА



СОДЕРЖИМОЕ ШКАТУЛКИ.

1. 32 карточки с изображением четырёх национальных символов: пион, киви, панда, журавль.
2. Четыре карточки с изображением дракона – любимого героя китайских мифов и легенд.
3. Три красных жетона для обозначения просмотренных карточек.

ПРОСМОТР КАРТОЧЕК

1. В начале хода игрок берёт три любые карточки, просматривает их, не показывая другому игроку. Это могут быть карточки с изображением и символов, и дракона.
2. В первый ход первый игрок может взять и просмотреть только две карточки.

Совет: старайтесь запомнить карточки, которые берёте, и место, куда их положили.

ОТКРОЙТЕ ШКАТУЛКУ

1. Отложите в сторону карточки с изображением дракона, остальные перемешайте картинкой вниз и разложите на столе квадратом 6 x 6 клеток. Карточки с изображением дракона надо положить так, как показано на рисунке. В любое из этих четырёх мест можно положить любую карточку с изображением дракона.



2. Договоритесь об очередности ходов.

ВОЗВРАТ КАРТОЧЕК

1. После этого игрок возвращает карточки на поле рубашкой вверх. Класть карточки можно в любое свободное место в пределах границ поля 6 x 6 клеток.
2. Если игрок брал карточку с изображением дракона, он также кладёт её на любое свободное место.

Совет: выкладывайте карточки на поле так, чтобы создать себе возможность для комбинации в этот или следующий ход.



СБОР КОМБИНАЦИЙ

1. За ход можно собрать несколько комбинаций (до первой ошибки).
2. Назвав комбинацию, например, «четыре панды», игрок переворачивает на поле ряд из четырёх карточек. Карточки должны лежать по прямой (вертикали, горизонтали или диагонали) и соприкасаться друг с другом. Если игрок использует «дракона», то он считается обычной карточкой своего символа.
3. Если открытые карточки действительно составляют названную комбинацию, то игрок забирает их с поля и выкладывает стопкой перед собой. До конца игры все комбинации остаются в отдельных стопках для подсчёта очков.
4. Если карточки не составляют комбинацию, игрок переворачивает их рисунком вниз, оставляя на тех же местах. Ход завершён и переходит ко второму игроку.



ВОЗМОЖНЫЕ КОМБИНАЦИИ:



Комбинации	Использование карточки с изображением дракона	Кол-во победных очков
3 карточки одного символа	-	3
4 карточки 4 разных символов	-	4
4 карточки одного символа	3 карточки + дракон этого символа	5
5 карточек одного символа	4 карточки + дракон этого символа	8
6 карточек одного символа	5 карточек + дракон этого символа	12

ДОПОЛНЕНИЯ

1. Игрок может пропустить просмотр и возврат карточек или сбор комбинаций.
2. После всех своих действий игрок должен положить по одному круглому жетону на каждую карточку, которую он просматривал, если после комбинаций они остались на поле.
3. Другой игрок не может взять их в свой ближайший ход для просмотра. Однако как только он совершил просмотр других выбранных карточек и вернёт их на поле, жетоны снимаются, и этот игрок может попробовать использовать их для сбора своих комбинаций. Жетоны снимаются и в том случае, если игрок пропускает действие по просмотру и возврату карточек, сразу приступая к сбору комбинаций.
4. В любой момент игры разрешается просматривать свои собранные комбинации и комбинации другого игрока.

«Мудрейший открыватель китайских шкатулок»

Как только на поле останется пять и менее карточек, игра заканчивается, а игроки подсчитывают очки по своим комбинациям. У кого больше, тот и победил.

Если сумма победных очков одинаковая, то смотрят, у кого комбинация с наибольшим числом очков.

Тот игрок и будет победителем. Если и тогда результаты одинаковые, то «мудрешиими» считают обоих игроков.

Божье РАВНОВЕСИЕ

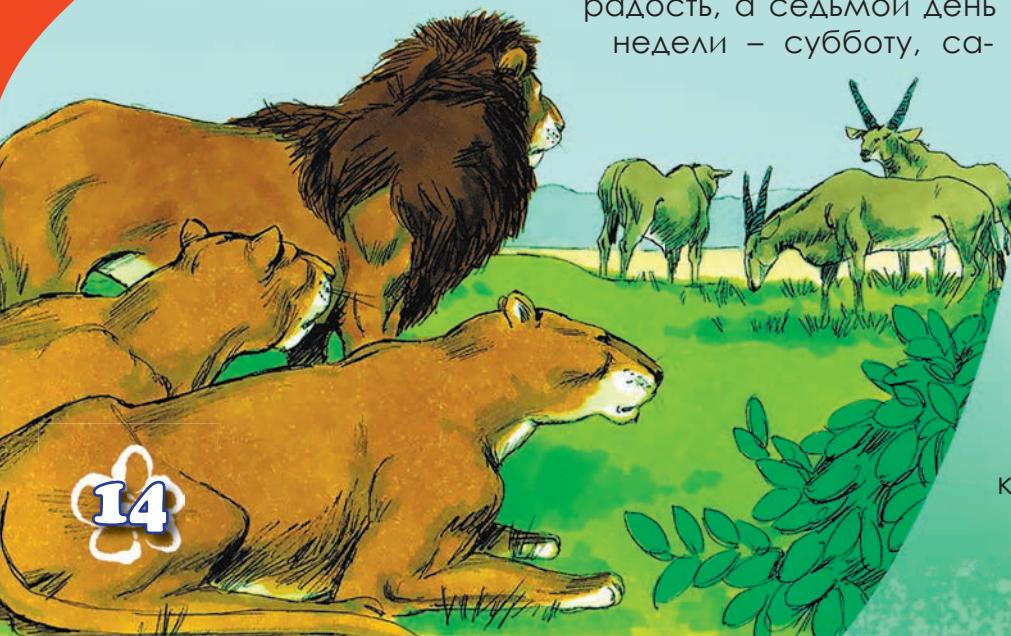
В начале творения Земли она была пустой, на ней ничего не было видно. В течение шести дней произошло великое чудо: появилась прекрасная планета с океанами и сушей, холмами и рощами, животными, рыбами, птицами и людьми. И уже в самом процессе творения был виден удивительный закон Божьего равновесия.

Он распределил воду, оставив часть на Земле, а остальная часть стала защитной оболочкой. Благодаря этому на планете установился одинаковый тёплый климат, а вместо дождя земля орошалась росой. Бог создал достаточное количество растений для того, чтобы прокормить всех живых существ: птиц, рыб и людей, которые должны были заселить Землю. Труд, чередуясь с отдыхом, приносил первым людям радость, а седьмой день недели – субботу, са-

мый радостный и счастливый день – они проводили с Богом.

Всё в мире было уравновешено и прекрасно, но грех это равновесие нарушил. Изменилась природа, людям приходилось бороться с колючками и сорняками, которые губили урожай. Животные уже не жили в мире с людьми. Между потомками Адама и Евы мира тоже не было. Зло настолько перевесило всё светлое и добroе, что Бог послал на Землю потоп. Вся вода, отделённая для защиты, теперь обрушилась на грешную планету, поэтому после потопа климат изменился.

Однако Господь снова заботливо ввёл законы равновесия: зима обязательно сменяется летом, после жатвы поля отдыхают до нового урожая, животным, растениям и людям Бог помог измениться и приспособиться к новым местам обитания, закон круговорота воды в природе обеспечивает их водой для жизни, а созданная Богом атмосфера защищает от влияния космоса. Зная, насколько слабой стала человеческая память, Бог оставил Книгу историй, законов и советов, которые помогали и помогают лю-



дям жить счастливой жизнью, сохраняя в ней Божье равновесие.

Например, в книге Притчей 25:16 написано: «Нашел мед – поешь досыта, но не обедайся до тошноты» (перевод РБО). Всё просто: Бог дал человеку очень хорошее чувство – аппетит, он помогает ощутить голод и получить удовольствие от еды. Однако он не создан для того, чтобы постоянно переедать, это ведёт к обжорству и болезням, но и недоедание тоже плохо. Нужно есть полезную пищу в нужных количествах. Это и есть Божье равновесие.

В истории о блудном сыне, которую рассказал Иисус, младший сын получил от отца наследство. Он быстро всё растратил на пустые удовольствия, еду и развлечения, которые потом не мог даже вспомнить. Когда ему что-то очень хотелось, он, не раздумывая, тратил деньги, пока не обнищал. Это называется расточительством. Зато его старший брат усердно трудился, не разбрасываясь бездумно деньгами направо и налево. Он был бережливым, и это хорошо, но его бережливость незаметно перешла в жадность: он не захотел помочь своему брату, пусть даже тот и был виноват. Примером Божьего равновесия является их отец: старательный, бережливый, но одновременно и щедрый.

Таких примеров и советов в Библии очень много. Моисею его тестя посоветовал найти себе помощников, а не решать дела одному, мучая себя и людей.

Ученикам Иисус сказал: «Пойдите вы одни в пустынное место и отдохните немного, – ибо много было приходящих и отходящих, так что и есть им было некогда», а для ленивого в Библии записаны совсем другие слова: «Немного поспиши, немного подремлешь, немного, сложив руки, полежишь: и придет, как прохожий, бедность твоя, и нужда твоя, как разбойник». Божье равновесие в том, чтобы трудиться по силам, не ленясь, но и отдохшая.

Если бы каждый человек просил Бога научить его находить равновесие в своей жизни, то как бы изменилась жизнь на всей Земле!



ЗОЛОТАЯ СЕРЕДИНА



«Золотым» обычно называют что-то ценное, полезное и очень хорошее. Например, «золотой человек» – это человек очень добрый, душевный и щедрый.

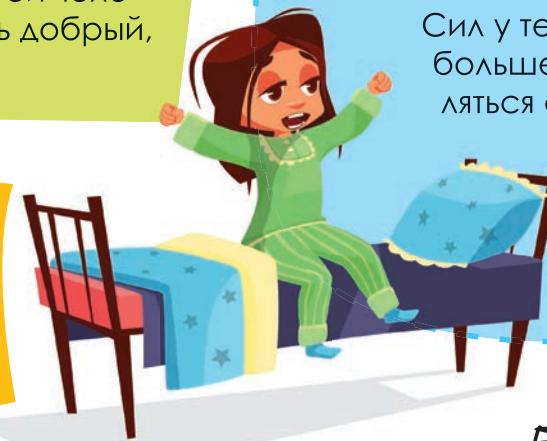


Золотая середина – это то самое лучшее и полезное, что находится между двумя нежелательными крайностями.

Например, засуха – это плохо, но и наводнение несёт беду. Золотая середина – просто дождь, дающий влагу, но не уничтожающий всё вокруг. Недоедание, голод – плохо, но и переедание ведёт к обжорству. Посередине – разумная сытость. Золотой серединой между молчанием и болтовней будет умение слушать и говорить вовремя.



Умеренность – это и есть способность находить во всём «золотую середину». И хорошо то, что часто её не нужно искать самому, за тебя это уже сделали родители или учёные. Нужно просто воспользоваться их советами.



СОН

Тебе нужно спать не меньше 10-11 часов в день. Для этого нужно ложиться в 20-22 часа и хотя бы час поспать днём.

Сил у тебя будет больше, и справляться с делами

станет легче.
Проверено!

ЕДА

Самое лучшее – это завтрак, обед и ужин, а между ними – два небольших перекуса. И не надо каждый час «заправляться» конфетами, чипсами, хлопьями, жвачками или семечками. От этого организм только путается и заболевает!



ВОДА

Между приёмами пищи пей воду. Не сок и газировку, а именно воду. И не литрами – зачем нам наводнение? – а столько, сколько тебе захочется. 4-5 стаканов в день – подойдёт. Главное, чтобы не было недостатка воды в организме!

КОМПЬЮТЕР

Ты не представляешь, как можно жить без него? Это понятно. Вопрос в том, сколько можно находиться за ним без вреда для здоровья. Тут надо просто поверить учёным – для тебя это не больше полутора часов с перерывом через каждые полчаса. Это время для всех гаджетов: компьютер, смартфон, телевизор, а не на каждый отдельно! Не веришь? Проверь, что пишут об этом в Интернете!



СПОРТ И ПРОГУЛКА

Каким спортом заниматься, сколько секций одновременно выбрать, сколько тренировок в неделю – в этом вопросе каждый сам должен понять свою норму, советуясь с родителями и тренером. Главное – не уйти от золотой середины в сторону ПЕРЕгрузки. Однако и НЕДОполучение кислорода и движения тоже вредит: мозг работает хуже, мышцы не развиваются, солнечного витамина D не хватает, а значит, кости не такие крепкие, и «цепляются» всякие вредные вирусы. Одним словом: беги гулять на улицу, хотя бы час или полтора в день. Это точная норма!



УРОКИ

«Да, – скажешь ты, – надо и гулять, и отдыхать, и на спорт, а когда же делать уроки?» Хотелось бы, конечно, обходиться без домашнего задания, но если его не делать, то ничему и не научишься. Тоже факт.

В идеале на выполнение всех уроков должно уходить 1,5-2 часа. Обязательно с перерывами. Лучше готовить домашнее задание с 16 до 19 часов – это «активный» период твоего организма. У тебя так получается?

В общем, как ты не крути,
А от меры не уйти!
«Золотая середина»,
Нам с тобою по пути!

Какие они?

Милые, добродушные, неповоротливые – такими мы их представляем. И не ошибаемся: большие панды действительно миролюбивые животные, хотя их и относят к отряду хищников.

Во времена древних китайских династий бамбуковый медведь стал символом мира. Если одна армия поднимала флаг с изображением панды, битва прекращалась и наступало временное перемирие. Китайские императоры, заключая мирный договор, дарили правительству другой страны большую панду. Истинно королевский подарок!

ПО СЛЕДАМ БОЛЬШОЙ ПАНДЫ

Где искать?

Большая панда родом из Китая, поэтому здесь и будем искать её следы. Самые первые упоминания об удивительном чёрно-белом медведе учёные нашли в записях 2750-летней давности. Однако они думают, что панды обитали в Китае и раньше. Только в Китае и больше нигде! Причём в древности и панд, и их следы можно было увидеть и в горах, и на равнинах, а сейчас только в провинции Сычуань и ещё трёх местах страны.

Почему?

Для строительства заводов люди вырубили леса, уничтожили любимые бамбуковые рощи чёрно-белых мишек, не задумываясь о том, что оставили их без пропитания. И лишь теперь, когда панд осталось совсем мало, в стране стали волноваться: в провинцию Сычуань переселяются почти 200 тысяч человек, чтобы создать новый природный парк для этих милых животных.

Что любят панды?

Тишину, уединение, прохладу и бамбук. Их любимое занятие – сидя или полулёжа поглощать побеги бамбука. Желательно молодые и зелёные, но, если их нет в наличии, панда не откажется и от старых стеблей. Это растение не очень питательное, поэтому чтобы не голодать, панде в день нужно съедать не менее 20 кг любимого лакомства. Не удивительно, что завтрак у них почти без перерыва переходит в ужин.

При этом панд нельзя назвать ленивцами, просто при таком питании приходится экономить энергию. Медведи много отдыхают и передвигаются не дальше, чем на 20 метров в час. Такой вот пушистый тихоход!



Бамбуковые медведи любят, чтобы вода была как можно ближе. Дальняя дорога к водопою утомляет животное, поэтому оно сразу выпивает столько, сколько в него влезет, а потом лежит на берегу и не шевелится.



Однако по деревьям панды лазают прекрасно: не только для того, чтобы достать еду и скрыться от врагов, но и чтобы принять солнечные ванны и поспать. Правда, иногда сон так их одолевает, что лезть на дерево сил нет. Панды могут заснуть на траве, на снегу или на скалах. Проснувшись, они снова начинают искать еду. Если бамбука не хватает, то панды будут есть мелких грызунов, яйца и насекомых.

Сладкоежки?

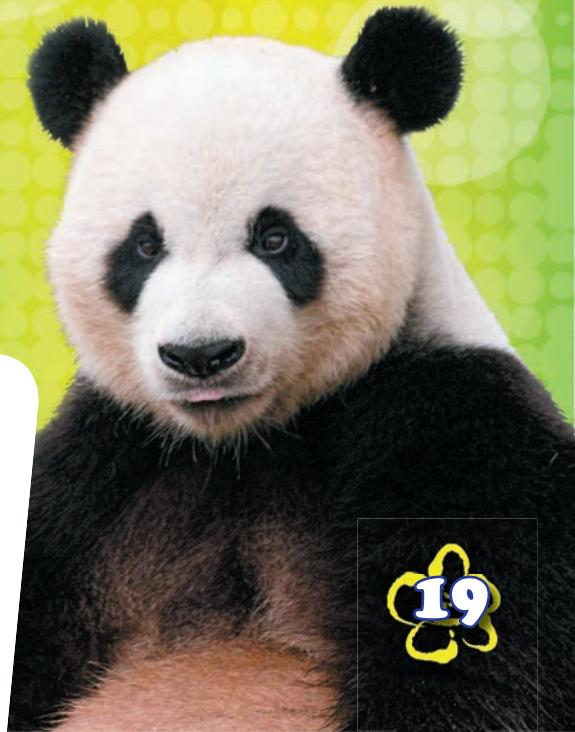
В зоопарках гигантских панд корбмят «печеньем» из прессованного бамбука. Однако выяснилось, что они с огромным удовольствием едят сладкие овощи и фрукты. Если же им предлагали обычную и подслащённую воду, то панды выбирали ту, что с сахаром.

Сколько стоит панда?

Очень дорого! К тому же они не продаются, поэтому редко в каком зоопарке их можно увидеть. Отдают их туда не навсегда, а в аренду – на срок не более 10 лет. За каждый год зоопарку нужно заплатить миллион долларов!

Что еще?

Китайское имя панды – сюнмао – означает «медведь-кошка», а латинское название *Ailuropoda melanoleuca* можно перевести как «котолап черно-белый». Раньше считали, что эти огромные медведи из семейства енотовых. Вот так!





НЕПРОСТЬЕ ПАЛОЧКИ

Куайцзы – так в Китае называют палочки для еды. Ими едят рис, лапшу, мясные, овощные блюда и даже супы. Они нужны для того, чтобы взять еду и положить её в рот или на свою тарелку. В китайском этикете разрешается передавать своими палочками еду, но только близким родственникам, если им самим сложно это сделать.

КАК ПРАВИЛЬНО ДЕРЖАТЬ ПАЛОЧКИ



1. Возьми одну палочку в правую руку и положи толстым концом на основание большого пальца (рис. 1).



2. Сужающийся конец положи на безымянный палец, а саму палочку плотно прижми у основания большим пальцем (рис. 2).



3. Вторую палочку положи вдоль среднего пальца и зажми её кончиками указательного и большого пальца (рис. 3).

4. Помни: нижняя палочка всегда лежит неподвижно и плотно прижата, а двигаешь ты только верхней.

Чего НЕ ДЕЛАЮТ палочками:

не «рисуют» ими на столе;

не накалывают на них еду;

не трясут ими, чтобы остудить еду;

не облизывают их, не размахивают ими в воздухе и не указывают на человека;

не передвигают ими посуду на столе.

Когда трапеза закончена, палочки кладут поперёк миски тонкими концами влево. Это значит – добавка не нужна!



СОВЕТ: отличная тренировка – это перекладывание фасоли или гороха из одной тарелки в другую.



Фруктовые ТЕМАРИ

1. Нарежь тонкими кружками клубнику и киви. Если ты порежешь не достаточно тонко, то при формировании шарика клубника и киви потрескаются и фруктовые суши не будут иметь привлекательный и аппетитный вид.
2. Расстели пищевую плёнку и уложи на нее ломтики киви и клубнику, формируя как бы небольшие лепёшки (см. фото 2).
3. Внутрь каждой лепёшки положи по чайной ложке отварного риса.
4. Возьми за края плёнки и закрути их, формируя при этом тугой шарик.
5. Аккуратно разверни плёнку и уложи фруктовый шарик на красивое блюдо.
6. Посыпь темари кунжутом и укрась листочками мяты.

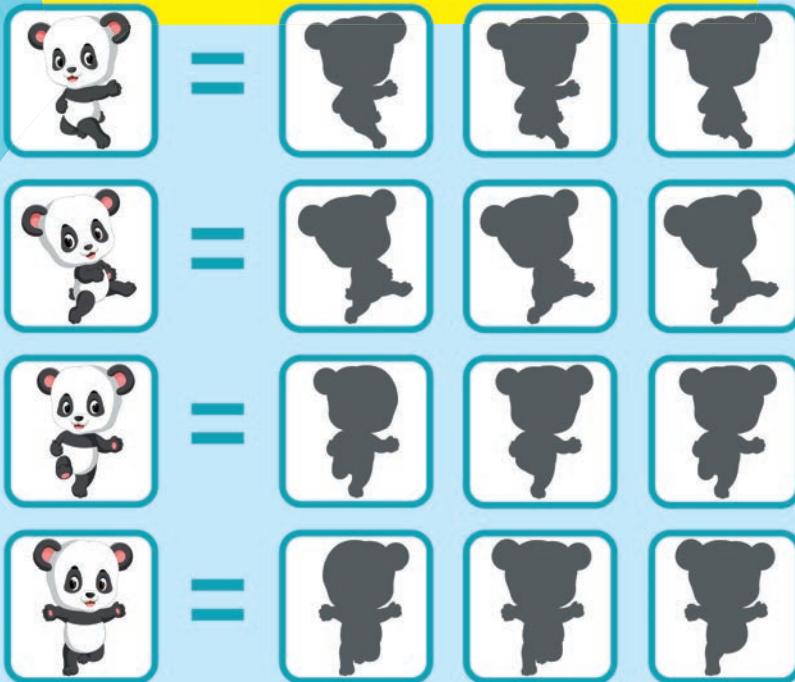


ТЕБЕ
ПОНАДОБЯТСЯ:

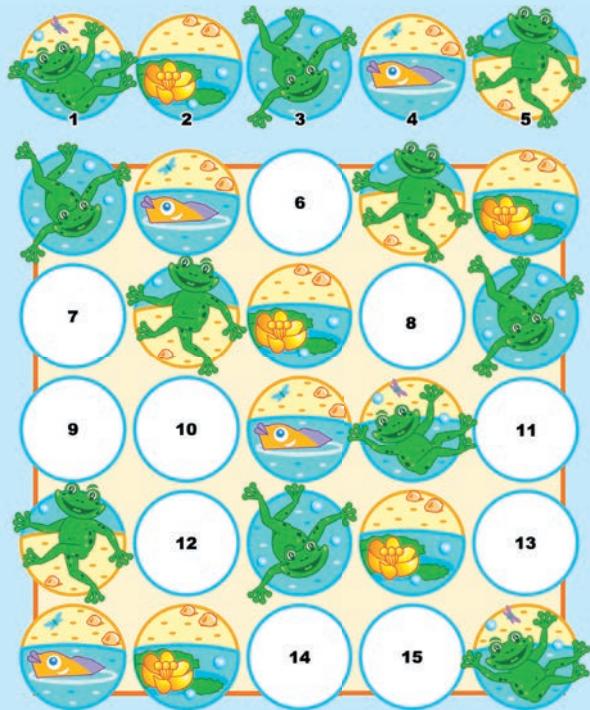
- отварной рис;
- клубника;
- киви;
- чёрный и белый кунжут;
- мята;
- пищевая плёнка.



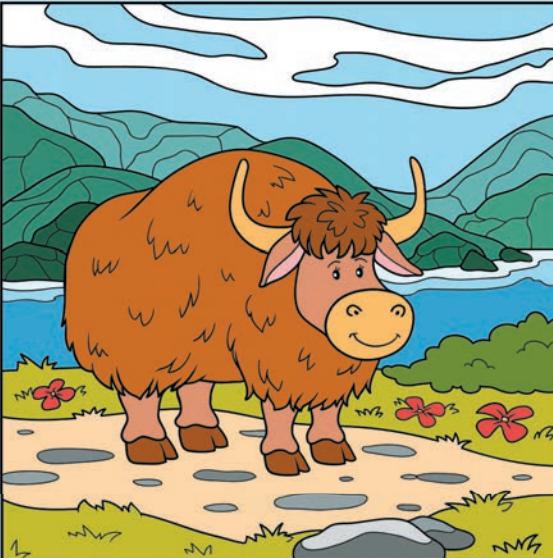
Найди соответствующую тень панды.



Судоку



Найди 12
отличий.



22

НАЙДИ СЛОВА

умнегамор

нероглиф

чай
кофе

нероглик

41

ис панда

OH

Page 10

Фарфор

180

ЮАНЬ

2. скончалась

Maza

opakon

Синтаксис

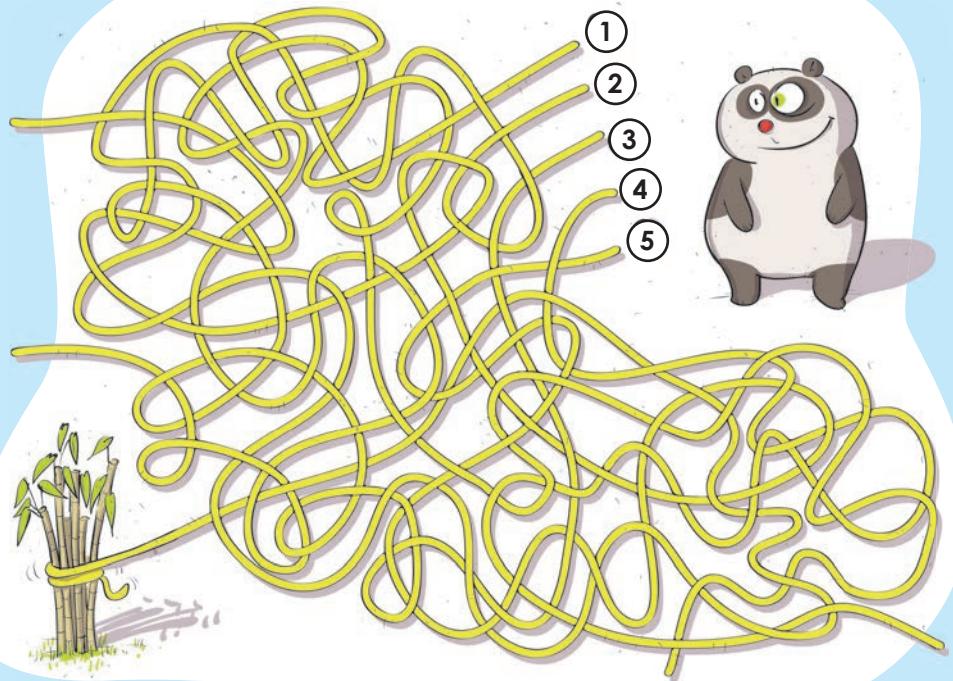
yMe

22

каму,

команд

Помоги панде развязать бамбук.



С. 22: сюжок: 6-1, 7-1, 8-4, 9-2, 10-3, 11-5, 12-1, 13-4, 14-5, 15-3; С. 23: пучоки 5, 7, 9; С. 24: мука.

OTBETPI:

Какие рисунки 2-10 не являются фрагментами картинки 1?



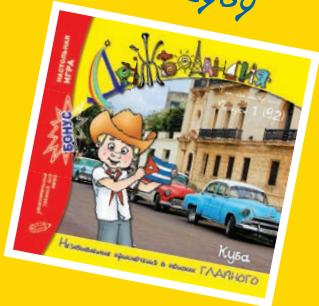
23

Чудесная картинка



Отгадай,
какой
подарок в
коробке?

В следующем
номере:
Путешествие
на Кубу



Побывай
вместе с нами
там, где ты не
был!

Тебя ждут
незабываемые
приключения
в поисках
главного!

Заказать наши журналы «Дружболандия» вы сможете, написав
письмо на E-mail: dzherelo@ukr.net, а также позвонив
по тел. **0 800 30 20 20.**



Если вам интересно,
чем занимаются наши
герои в свободное от
путешествий время, то
смотрите детские передачи
«Дружболандия»
на сайте:
tv.hope.ua



Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие
журнала, можете сделать это
через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЕДРПОУ 19350731
р/р 26006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк
Аval» в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

Ответственный за выпуск: директор издательства
«Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Выпускающий редактор: Елена Мехоношина
Ответственный редактор: Людмила Поправкина
Корректура: Инны Гунько

Дизайн и вёрстка: Анна Рафес
Художник: Анна Рафес
Над номером работала:
Елена Поправкина
Ответственная за печать:
Тамара Грицок

Христианское издательство
«Джерело життя»
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10 - А
e-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 428 - 84 - 38