

настольная
игра



забавные
задания для
тебя



Там, где ты не был...

Выпуск № (74)



США, штат Айова

Незабываемые приключения в поисках ГЛАВНОГО

Чтобы открыть тайны Дружболандии и стать её Хранителем, тебе понадобятся специальные КЛЮЧИ. Вот они:



ДРУЖБОЛАНДИЯ - прекрасная Небесная страна, где царят добро и любовь.

СОЗДАТЕЛЬ И ПРАВИТЕЛЬ страны - Бог.

ДРЕВНЯЯ КНИГА - это Библия, в которой хранятся главные законы Дружболандии.

ХРАНИТЕЛИ ДРУЖБОЛАНДИИ - люди, ищащие и сохраняющие в своем сердце эти следы.

- **К**ак же хорошо, что есть речка и наш сад! – в третий раз за последние полчаса произнёс Миша.

Хранители лежали в гамаках, которые дядя Володя повесил в тени деревьев. В последнее время это место стало для них самым любимым. Каждое утро и каждый вечер друзья проводили на речке, купаясь, ныряя и играя с друзьями на песке, да

днём, когда было особенно жарко, все собирались во дворе у Маши и Миши.

Забравшись в гамаки, ребята мечтали, ведь гамак – одно из самых удобных мест для мечтаний и дружеских бесед. Солнечные лучи запутываются в ветках деревьев и теряют свой жар. Ветерок в тени становится более прохладным. Гамаки слегка покачиваются и сами по себе возникают новые идеи.

– Интересно, поедем ли мы в ещё одно путешествие этим летом? – спросила Маша.

– Хотелось бы! – мечтательно произнёс Яша. – После месяца на Фиджи я долго не мог привыкнуть к нашему городу, к песку на пляже и речной воде.

– Да уж, вода в нашей речке не такая прозрачная, как море на Фиджи, – рассмеялся Миша.

Он хотел ещё что-то сказать, но в этот момент громко залаял Бобошка.

В этом году у ньюфаундленда во дворе появился собственный бассейн. После ремонта старую ванну не стали выбрасывать, а закопали во дворе. Мама хотела устроить живописный прудик, но Бобошка её опередил. Однажды после прогулки пёс обнаружил во дворе новую ёмкость с водой и, решив, что это устроили специально для него, радостно в неё плюхнулся. Морда пса излучала такое счастье, что мама решила уступить ванну ему. Теперь целыми днями Бобошка блаженствовал, иногда погружаясь в воду с головой, а затем выныривая и весело фыркая.

– На кого ты лаешь? – удивился Миша.

Через секунду он и сам увидел, что по дорожке сада к ним бежит Олег Гребешков.

Мальчик сильно запыхался. Устало опустившись на скамейку, он с жадностью выпил почти половину большой бутылки воды.

– Знаете, что случилось?! Помните Ваню из параллельного класса? Ну такого, высокого... У него ещё на рюкзаке нарисован человек, прыгающий с моста...

– А, Ваня Чернов! Я помню. И что случилось? – спросила Маша.

– Он разбился!

– Как?! Он погиб?! – чуть ли не в один голос закричали друзья.

– Нет, он жив, но попал в больницу. Он и его друзья прыгали с берега в речку. Сначала просто «бомбочкой», а потом решили «солдатиком». Ваня или что-то не рассчитал, или не там прыгнул. В общем, он ударился ногами о дно. Хорошо, что старшие ребята увидели, что он всплыл и лежит на воде. Они вытащили Ваню на берег, но он не мог двигаться. Потом приехала машина скорой помощи и увезла его в больницу.

– Какой ужас! Бедный Ваня, мне так его жалко, – Машу очень расстроила эта новость.

– Странно, я думал, что Ваня всегда осторожен. Он очень редко рискует, – удивился Тышка.

– Да его ребята дразнили, – объяснил Олег. – Кричали: «Трус! Трус!». Наверное, из-за этого он и стал прыгать.

Вечером дети всё рассказали родителям. Яшина мама была знакома с Ваниными родителями, поэтому она позвонила им и узнала последние новости.

– У Вани компрессионный перелом позвоночника. Ходить он сможет не скоро. Ему придётся долго лежать, колоть уколы и делать специальные упражнения. Потом надо будет какое-то время носить специальный корсет. Вот как опасно прыгать в воду, где захочется и как захочется!

Ребята решили, что обязательно будут навещать Ваню в больнице. Через неделю они смогли это сделать.

А ещё через неделю они летели вместе с родителями в штат Айова на всемирно известный ежегодный веломарафон. Друзья обещали привезти Ване подарки и сувениры. Они радовались, что мальчик поправляется и что...



...их **ПРИКЛЮЧЕНИЯ**
в поисках главного
продолжаются!

США, штат **АЙОВА**



В центре США находится штат Айова. «Айова» – «красивая земля», так назвали эти места индейцы. Благодаря им штат получил своё официальное название. Однако и других названий у него немало.



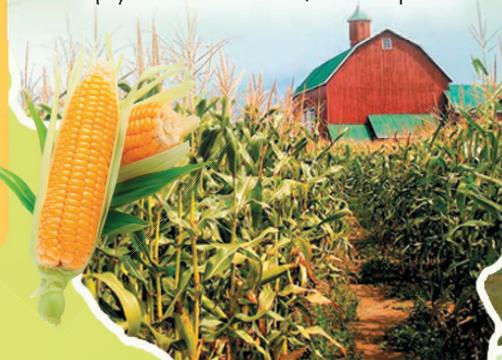
«КУКУРУЗНЫЙ» ШТАТ

Лесов здесь всегда было немного. Почти всю территорию штата занимает прерия – американская степь. Издавна среди высокой травы бродили несметные стада бизонов, а для индейцев прерия была и домом, и кладовой, и аптекой. Сейчас почти все земли распаханы и засажены кукурузой и соей. Здесь выращивают так много кукурузы, что штат часто называют «кукурузной столицей мира».

ШТАТ СОКОЛИНОГО ГЛАЗА

На территории штата сражался, а потом и жил знаменитый вождь индейцев – Соколиный Глаз или Чёрный Ястреб. Он был против того, что американские войска выгоняли индейцев с их земель, и сражался с ними. После поражения вождь попал в плен, встречался с президентом США Эндрю Джексоном и до конца жизни оставался в Айове.

История его жизни стала первой книгой об индейцах, изданной в Америке. Самый высокий холм в Айове тоже носит его имя.



ШТАТ ПЛЮШЕВОЙ КОРОВЫ

Эти милые, пушистые создания не игрушечные, а настоящие плюшевые коровы из Айовы. Выглядят они так, словно надели на себя меховой комбинезон. Ни молока, ни мяса коровы не дают. Их разводят ради удовольствия, как домашних питомцев. Для сохранения мягкости и пушистости шерсти коровы принимают душ каждую неделю, во время которого их шерсть моют специальными шампунями с кондиционером и сушат феном.



ШТАТ ТОРНАДО

Айова входит в состав штатов печально знаменитой «Аллеи торнадо». Ураганы случаются почти 40 раз в год, принося с собой сильные разрушения. Там, где проходят гигантские воронки, скорость ветра бывает от 100 до 300 км/ч! Кроме них, в штате бывает до 50 грозовых ливней в год, и нередки наводнения. Так люди и живут, но оптимизма не теряют.



ТОРТ В ЧАШКЕ

Именно так переводится слово «капкейк». Это маленькое пирожное или кекс, выпекаемое в бумажном стаканчике для одного человека. Чаще всего капкейки не имеют начинки, а сверху украшены кремом, глазурью или мастикой. В Айове особенно популярна столичная пекарня *Scratch Cupcakery*, где выпекают капкейки с 20 разными вкусами.

ЧЕСНОК В ПОМОЩЬ!

В Айове всегда готовы к зимним снегопадам и буранам. Однако случаются и неожиданности: как-то под Новый год в городе Энкени снегопады оказались затяжными. Снегоуборочные машины неправлялись. За два дня на дороги высыпали 150 тонн соли. Соль закончилась, а снегопады – нет. Тогда местный производитель приправ предложил использовать чесночную соль, которая залежалась у него на складах. Пахучая приправа «справилась» со льдом на «отлично». К тому же чесночные пары в холодный период – неплохая защита от вирусов!

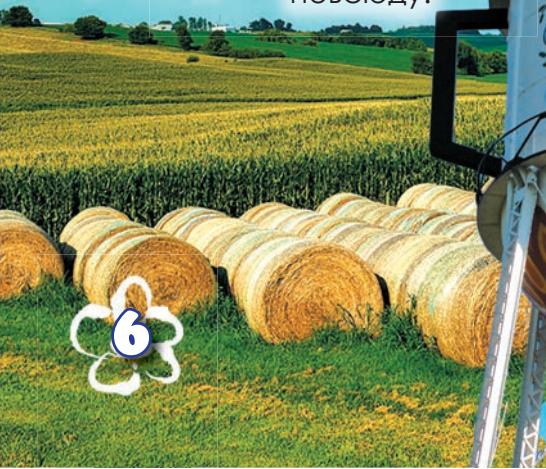


ОТ МИССУРИ ДО МИССИСИПИ



ЧТО же можно увидеть, путешествуя на велосипеде по штату от Миссури до Миссисипи?

На сотни километров вокруг раскинулись **поля** кукурузы, сои, картофеля и зерна – золотой и зелёный цвета чередуются повсюду.



Он был журналистом и заядлым велосипедистом, поэтому почти 50 лет назад вместе со своим другом Дональдом задумал обехать на велосипедах весь штат Айова и написать отчёт. Так возникла традиция – ежегодная **семидневная велогонка** RAGBRAI. Её основателю – Джону Каррасу – в этом году исполнилось 88 лет. В подарок он получил 88 кексов.



Очень красиво! Издалека видны **водонапорные башни** городов. У каждой свой оригинальный дизайн. В городе Сентон их две: в виде кофейника и кофейной чашки.



Этот **пешеходный мост** над рекой виден издалека, особенно ночью. Кстати, он ещё и велосипедный. Мчишься на двухколёсной машине, смотришь на смыкающиеся вдали арки, и можно представить, что ты не вперёд едешь, а опускаешься вниз, прямо в огромную 800-метровую шахту. И весело, и страшно!

В середине XIX века в городке Макгрегор родился Эндрю Клеменс. После детской болезни он оглох и почти перестал говорить, но не сдался. Мальчик стал собирать разноцветный песок, сам смастерили инструменты из дерева гикори и рыболовецких крючков. Он создавал в банках удивительные **картины из песка** и плотно их закупоривал. Сохранившиеся песочные картины находятся в музее и до сих пор считаются лучшими в мире!

В заповеднике Де-Сото счастливо проживают койоты и олени, опоссумы и бобры, а также множество птиц. Жизнь у них идёт своим чередом и за ней интересно наблюдать. Например, можно увидеть дрозда, оседлавшего ястреба.



В городе Индианаполис в августе небо покрывается разноцветными воздушными шарами.



Так проходит фестиваль воздухоплавания.

Однако главное сокровище штата – люди. Добрые, трудолюбивые, всегда готовы помочь.

Многие студентки в начале сентября стригут свои волосы и отдают детям, страдающим после химиотерапии. Из этих волос для деток делают парики.



Оставайся такой же щедрой и приветливой, Айова, – «красивая земля»!

ИЗОБРЕТАТЕЛИ

БАТУТ!

ИСТОРИЯ

Историки говорят, что ещё эскимосы увлекались прыжками на тую натянутых моржовых шкурах.

Два века назад некоторые цирковые акробаты стали использовать в своих выступлениях «прыгающие кровати» – трамплины.



Батут
эскимосов

В Европе пожарные для страховки людей, выпрыгивающих из горящих домов, использовали шерстяные одеяла.



Батут в цирке

Это одни из самых известных фотографий Ниссена:



...прыжки на батуте над египетскими пирамидами...



...и прыжки вместе с кенгуру. Очевидцы говорили, что кенгуру прыжки так понравились, что он не хотел уходить!

Батут в том виде, каким мы его сейчас знаем, был создан в штате Айова Джорджем Ниссеном и его другом Ларри Грисвoldом в 1936 году. Они оба были акробатами, а Джордж даже чемпионом по акробатическим прыжкам и прыжкам в воду.

Плотный холст с помощью эластичных жгутов они прикрепили к металлической конструкции на шарнирах и стали первыми, кто начал использовать это изобретение для своих тренировок и выступлений.

Сам Ниссен назвал своё устройство «trampoline» и считал, что, кроме акробатических трюков, его захотят использовать для развлечений. Он даже придумал первую игру – спейсбол. Фактически это волейбол на батуте. Эта игра существует до сих пор. Кстати, космонавты и сейчас используют её в своих тренировках.



Батут-площадка для спейсбола

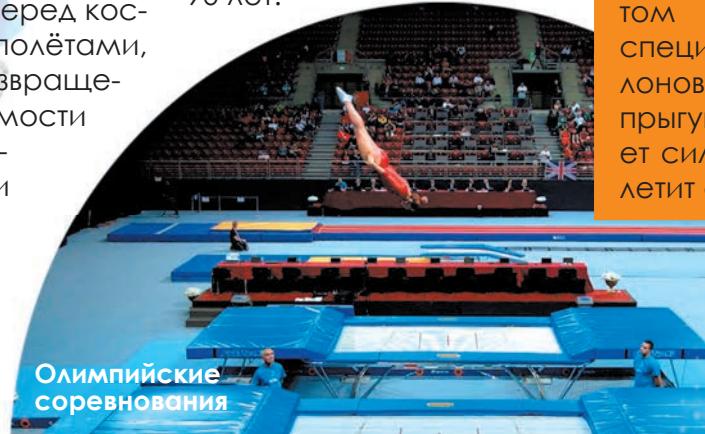
БАТУТ НУЖЕН ВСЕМ!

Позже Джордж Ниссен понял важность батута не только для спорта и игр, поэтому предложил правительству использовать его для тренировок пилотов. Что и было сделано!

Кстати, батут используют не только перед космическими полётами, но и после возвращения из невесомости для восстановления костей и мышц.

Кроме акробатов и космонавтов, на батуте тре-

нируются сноубордисты, гимнасты, горнолыжники и другие спортсмены. В 2000 году выступление на батуте включили в Олимпийские игры. Джорджу Ниссену предложили проверить олимпийский батут. Ему было почти 90 лет!



Олимпийские соревнования

Для тренировок и выступлений используют профессиональный батут. На нём прыжки получаются особенно сильными и высокими. Такие батуты делают из сверхпрочных материалов. Для безопасности рядом с батутом устанавливают специальные поролоновые ямы. Вдруг прыгун не рассчитает силу прыжка и вылетит с батута!

Ещё бывают спортивные, детские и надувные батуты.

ПОЛЬЗА БАТУТА

Во время «взлета и падения» начинает активно вырабатываться эндорфин – гормон радости и счастья.



Укрепляются мышцы и суставы. Это отличная тренировка против укачивания в машинах, самолётах и на каруселях. Особенно хорошо попрыгать на батуте после занятий в школе. Это полезный и весёлый отдых! ГЛАВНОЕ – соблюдать правила.

ПРЫГ-СКОК

Прыг-скок!

По следам Дружбы нации

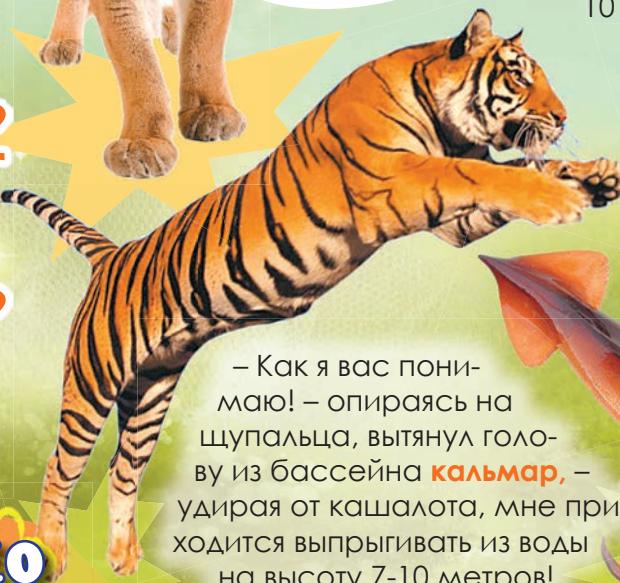
10



– Тут даже не о чём спорить: лучший прыгун – я! – гордо и громко проржал **чёрный мус-танг**. – Мы, лошади, отличные скакуны. Наш лучший рекорд – 8,4 метра в длину и 2,47 в высоту!



– Мрамав, – промурлыкала **пума**. – А я возьму высоту в 5 метров.



– Как я вас понимаю! – опираясь на щупальца, вытянул голову из бассейна **кальмар**, – удирая от кашалота, мне приходится выпрыгивать из воды на высоту 7-10 метров!

Очень многие наземные и морские животные умеют прыгать. Некоторые только прыжками и передвигаются, другие с их помощью охотятся, а третьи, наоборот, стараются ускакать от охотника. Понять, кто из них самый прыгучий, непросто. Интересно, что они сами об этом сказали бы, если бы умели говорить?



– Отличный результат, – пуская пузыри в огромном бассейне, пробулькала **кета** из семейства лососевых. – Правда, идя на нерест через речные пороги, мне приходится выпрыгивать на высоту более 3,5 метров!



– О, ваш коронный прыжок нам хорошо известен, – тряхнула изогнутыми рогами **антилопа импала**. Чтобы убежать от вас, нам приходится прыгать так же!



– Ого! Вот что делает страх! А я думал, что это мы, **дельфины-афалины**, лучшие морские прыгуны. Прыжок длиной 9 метров для нас любимое развлечение, а «высотная» планка – не меньше 6 метров!





– Ну что сказать? В прыжках в высоту я не буду с вами соревноваться, а вот в длину мой рекорд составил 13,64 метров! – гигантский кенгуру с победным видом оглядел всех собравшихся. – И помогают нам в этом даже не мышцы, а эластичные сухожилия!

– Они и нас выручают, – вступили в разговор зайцы. – На длинных задних лапах сухожилия натягиваются, как тетива, и выталкивают нас вверх или вперёд. Белохвостый заяц подпрыгивает больше, чем на 6 метров!

– Ну, дайте же и мне сказать! – раздался резкий стрекочущий голос.

Это был кузнечик, но стрекотал не его голос, а задние лапки, трущиеся друг о друга.

– Вы забыли о нас, насекомых, хотя мы не худшие прыгуны! Мне, например, прыгать помогают мышцы на коленях. Они устроены по-особенному. 25 см – неплохой результат для такого малыша, как я!

Чтобы разглядеть следующего претендента на звание «отличного прыгуна», пришлось принести большую лупу. На большом подносе подпрыгивали блохи. Да ещё как подпрыгивали – на 35 см, а это в 130 раз больше размера их тела! Если бы заяц умел так прыгать, то подпрыгнул бы вверх на 84 метра!

– Подумаешь, зато мы можем прыгать по веткам, хватаясь только передними лапами, – затараторили представители обезьяньего племени.

Растерялись животные: каждый в прыжках хорош по-своему. Кто же лучший? Решили спросить у слона, который во время спора молчал.

– Я не знаю, что вам сказать, – медленно произнёс слон. – Сам-то я прыгать не умею. Я не создан даже для лёгкого подпрыгивания, поэтому слушал вас и думал, что все вы устроены по-особенному. Каждый именно для таких прыжков, какие ему необходимы. Поэтому я считаю, что лучший Тот, Кто всех нас создал – таких разных и удивительных.

Задумались звери: Кто же Он – их Создатель?

Это наш Бог! Это Он придумал и создал всех: и блох, и зайцев, и слонов!

И каждого наделил чем-то особым: ловкостью, острым зрением, прыгучестью или силой.



А человеку Он дал особый дар. Мы знаем нашего Создателя и можем Ему поблагодарить за любовь и всё, что Он нам даёт!

И выносливостью, и ростом, и способностью летать и Голосом, способностью маскироваться. Всё неумением

возможно перечислить!



КОРОЛЬ ПРЫГУШЕК

Для игры
понадобятся:

- четыре разноцветных «лягушки»;
- 20 карточек «комаров»;
- 12 жетонов с изображением листьев кувшинок;
- три особых жетона: два с «цветком кувшинки» и один с «водой»;
- корона для Короля-Квароля.

Подготовка к игре:

Заламируйте скотчем и вырежьте все необходимые детали игры, находящиеся на страницах бонуса.

Пример
подготовки
к игре с
четырьмя
участниками



12



Цель: стать последним игроком, чья «лягушка» останется на игровом поле.

- Игроки выбирают по одной «лягушке» и берут карты «комаров» того же цвета.
- Для игры втроём убирают одну «лягушку», жетоны с листьями кувшинок её цвета и карты «комаров» того же цвета.
- Строим игровое поле. Выкладываем по кругу три особых жетона, а между ними по одному жетону «листьев кувшинок» каждого цвета. Для игры вчетвером – четыре «листа кувшинок» разного цвета, а для игры втроём – три «листа кувшинок».
- Первый игрок ставит свою «лягушку» на любой жетон, даже на особый.
- Следующий игрок ставит свою «лягушку» на соседний жетон (либо перед первой «лягушкой», либо сразу за ней).
- Остальные игроки также ставят своих «лягушек» на соседние жетоны, либо впереди, либо позади ряда. Так все «лягушки» выстраиваются в один ряд и должны будут прыгать по часовой стрелке.
- На первую «лягушку» в ряду кладут корону.



ПРАВИЛА ПРЫЖКОВ

А. ПРИНЯТИЕ РЕШЕНИЯ

- Прежде чем сделать ход, игрок должен подумать: на какое расстояние ему будет выгодно прыгнуть? Ему будет выгодно, если «лягушка» попадёт на жетон с «листом кувшинки» своего цвета или на особый жетон с «цветком кувшинки».

- После того как он принял решение о том, сколько ходов нужно сделать, он выбирает одну из своих карточек «комаров» с нужным числом и выкладывает её перед собой рубашкой вверх, чтобы не видели другие игроки.
- Принимая решение, помните: «лягушки» прыгают только вперёд по часовой стрелке!
- После того как все игроки примут решение, они одновременно переворачивают карточки «комаров». После этого менять решение уже нельзя!

Б. НУ-КА, ПРЫГАЙ!

- «Лягушки» прыгают в порядке очерёдности номеров, которые оказались на выложенных карточках «комаров».
- Первой прыгает «лягушка» с наименьшим номером на карточке «комара».
- Если два (или больше) игрока выбрали карточку «комара» с одинаковым номером, то первой прыгает «лягушка», находящаяся дальше всех от коронованной «лягушки».
- На одном жетоне одновременно может стоять только одна «лягушка», поэтому в случае, если жетоны перед прыгающей «лягушкой» уже заняты другими «лягушками», то она перепрыгивает через них и приземляется на первый свободный жетон.

- Во время прыжков «лягушки» считаются только те жетоны, на которые ей удалось приземлиться.
- После того как все «лягушки» совершают свои прыжки, игроки смотрят, какая из них теперь стоит первой в ряду. Эта «лягушка» получает корону. Так игроки всегда видят, какая из «лягушек» первая и какая последняя в ряду.

В. КАРТА «КОМАРА»

- Если «лягушка» игрока приземляется на «лист кувшинки» своего цвета или на «цветок кувшинки», то игрок возвращает себе использованную в этом раунде карточку «комара». Это увеличивает его шансы дольше оставаться в игре.
- Если «лягушка» игрока приземляется на «лист кувшинки» другого цвета или на жетон с «водой», то игрок теряет карточку «комара» и кладёт её в центр круга.
- Игрок, у которого больше не осталось карточек «комаров», выбывает из игры, и его «лягушка» убирается с игрового поля.
- Если это была «лягушка» с короной, то корона переходит к следующей «лягушке» в ряду.

ОКОНЧАНИЕ ИГРЫ

- Остальные игроки играют до тех пор, пока на поле останется только одна «лягушка». Она и станет Королём-Кваролём!
- Если два оставшихся игрока одновременно выбывают из игры, то побеждает тот игрок, чья «лягушка» была первой в начале раунда.
- Игрок, чья коронованная в раунде «лягушка» догнала последнюю «лягушку» в ряду, побеждает (без завершения текущего раунда) и объявляется Кваролём лягушек, хотя на поле ещё остаются «лягушки».



Больше не хромой!

Часто ли ты жалуешься? Скорее всего, да. На плохую погоду, на то, что не купили желанную вещь, или подарили не то, о чём мечталось. Мы жалуемся на друзей или врагов, слишком сложную задачу или нерадостное настроение.

У человека, сидящего возле Красных ворот храма в Иерусалиме, был серьёзный повод для жалоб – он родился хромым. И он не просто прихрамывал на одну ногу, он вообще не мог ходить.

Когда все маленькие

Пропустите!



дети учатся вставать, он тоже пробовал, но тут же падал и начинал плакать от боли и разочарования. Мальчик научился лишь ползать, и то с трудом. Он с грустью смотрел на сверстников, которые бегали и прыгали на улице. Он знал, что никогда не сможет сделать хотя бы шаг, не то чтобы подпрыгнуть!

С юности родные приносили его к воротам храма и сажали там просить милостыню. Только так он мог получать хоть какие-то средства для жизни. За долгие годы несчастный калека повидал разных людей. В храм приходили богачи в нарядной одежде, с презрением бросавшие ему мелкие монеты, и бедняки, с добротой дававшие больше, чем он мог ожидать. Бывало и наоборот. Так проходили день за днём и год за годом. Хромой ничего нового не ждал в своей жизни, он уже даже не жаловался.

В этот день его, как обычно, утром принесли в храм. В час молитвы девятый, что по нашему времени около 15 часов, в самое жаркое время в храм пришли два человека. Ничем особенным они среди других верующих не выделялись. Это были Пётр и Иоанн, ученики Иисуса Христа. Хромой калека и у них попросил подаяния.

Ученики внимательно всмотрелись в беднягу, и Пётр сказал:

– Взгляни на нас!

Нищий пристально посмотрел на них: «Одеты не богато, но глаза добрые. Может, хотят что-нибудь особенное мне подать? Неплохо бы, а то день уже подходит к концу». Однако ученики развеяли его надежды на хорошее денежное подаяние.



— Серебра и золота я не имею, — продолжил Петр, — но я дам тебе то, что у меня есть: во имя Иисуса Христа из Назарета, встань иди!

Взяв калеку за правую руку, Пётр поднял его. В тот же миг укрепились ступни и суставы ног хромого. Он вскочил, выпрямился и... ПОШЁЛ!

Случилось то, о чём он давно уже не мечтал и на что не надеялся. То, что было для него дороже всего золота мира. Он мог ходить. Сам, на своих ногах. Следующее, что мужчина сделал, — подпрыгнул! Сначала робко и неуверенно, а потом всё смелее и радостнее.

— Чудо, свершилось чудо! — воскликнул счастливый, теперь уже бывший, калека.

— Чудо! Свершилось чудо! Слава Богу! Я больше не хромой! — воскликнул он, не переставая.

Вместе с Петром и Иоанном человек вошёл в храм, продолжая скакать и хвалить Бога. Он не мог остановиться,

ощущая, как сильные, крепкие мышцы сокращаются и распрямляются, то подбрасывая его вверх, то опуская вниз. Конечно, все обращали внимание на такого «странныго» человека и узнавали в нём калеку, который обычно сидел у ворот, прося милостыню. Более того, он сидел там всего несколько минут назад!

Изумление и недоумение среди людей росло. Так как исцеленный хромой не отходил от Петра и Иоанна, продолжая прыгать и славить Бога, то весь народ столпился вокруг них. Увидев это, Петр сказал:

— Не думайте, что своей силой мы совершили это чудо. Мы сделали это во имя распятого Иисуса Христа, которого Бог воскресил из мёртвых. Вера в Него подарила исцеление хромому человеку, и вы этому свидетели!

Люди удивлялись, а бывший калека продолжал скакать от радости и благодарить Бога. Он больше не был хромым!



ПРЫЖКИ В ВОДУ

На самом деле прыжки в воду – не такое безопасное занятие, как может показаться вначале.

САМОЕ ГЛАВНОЕ: без разрешения взрослых никаких прыжков совершать нельзя!

ПРОВЕРЬТЕ ДНО. Там не должно быть больших камней или других предметов, о которых можно удариться после прыжка.

НЕЛЬЗЯ прыгать в воду, если ты перегрелся на солнце. Из-за резкого перепада температуры сердечная и другие мышцы быстро сократятся и могут появиться судороги. Сначала окунись в воду у берега, чтобы тело охладилось.

БЕЗОПАСНОЕ

ЛЕТО

Лето! Солнце! Каникулы! В морской и речной воде плещутся, плавают и ныряют взрослые и дети. Хочется разбежаться и вместе со всеми прямо с берега нырнуть в тёплую, прозрачную глубину.

Чтоб прыжки весёлые
Беды не принесли,
Правила несложные
С друзьями ты прочти!

Кажется, что вода мягкая, но во время прыжка с высоты удар о воду подобен удару о твёрдый предмет. Поэтому нужно знать, как **ПРАВИЛЬНО ПРЫГАТЬ**.

«СОЛДАТИК»

Это прыжок вперёд ногами. Видишь, входить в воду нужно носками, а не пятками, при этом прижав руки к телу.



«РЫБКА»

Это прыжок вперёд головой. Видишь, руки закрывают голову. Именно они, а не голова, входят в воду первыми.



КАТЕГОРИЧЕСКИ НЕЛЬЗЯ

прыгать так, чтобы о воду первыми ударялись живот или спина.

РАЗМИНКА

Во время прыжков организм использует много разных мышц. Одни сгибают колено, другие его разгибают, поднимают и опускают ноги, двигают пальцами. Руки, шея, плечи – всё участвует в прыжке, поэтому эти мышцы полезно размять перед прыжком. Лёгкий бег, приседания, на克лоны – простая, но очень полезная разминка.

ВНИМАНИЕ, БАТУТ!

Лето – также пора батутных приключений!

На батуте
правил много,
Соблюдать их
надо строго.

1. ЧИСТЫЕ КАРМАНЫ

Перед прыжком надо всё вынуть из карманов, даже самые мелкие предметы, и уж точно не брать с собой очки или телефон. Опускаясь после прыжка, можно получить ушиб или травму даже из-за такой небольшой вещи, как выпавший ключ.



3. НЕ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ!

Во-первых, им батут может не понравиться. Во-вторых, как уже известно, прыжки вдвоём могут нанести вред или тебе, или твоему любимцу. Лучше пусть подождут тебя в безопасности!



ГДЕ ЖИВЁТ ГОРНОСТАЙ?



Горностай – ловкий хищник и такой стремительный, что человеческий глаз не всегда может заметить его передвижения. Зато результат его охоты нельзя не увидеть. В доме исчезнут все грызуны – любимое лакомство горностаев.

При таком ритме жизни их сердца бьются очень быстро. Организму постоянно нужна энергия, поэтому, хотя сами по себе зверьки небольшие, кушать им нужно часто – каждые три часа.

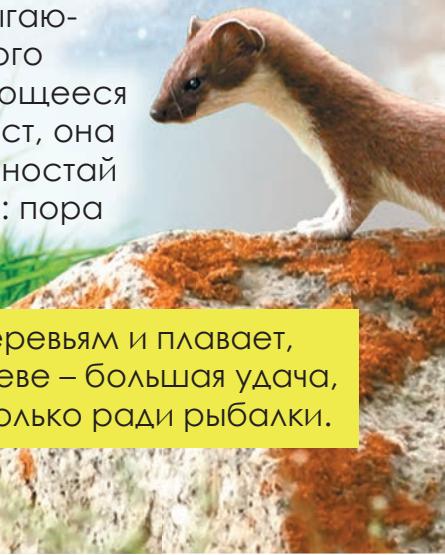
Все полученные калории сжигаются, и накопить жир для холодной зимы зверьку не удается. Охотится он круглый год, делая запасы на зиму, а от холода его защищает тёплый мех.

В лесах, лесостепях, тундре, лесотундре и тайге. Приглянулись ему и немногочисленные лесистые холмы Айовы. Селится зверёк на опушках, в чащу старается не заходить, встречается также в балках и оврагах. Может поселиться недалеко от человеческого жилья, облюбовав себе стог сена, кучу камней или дров.

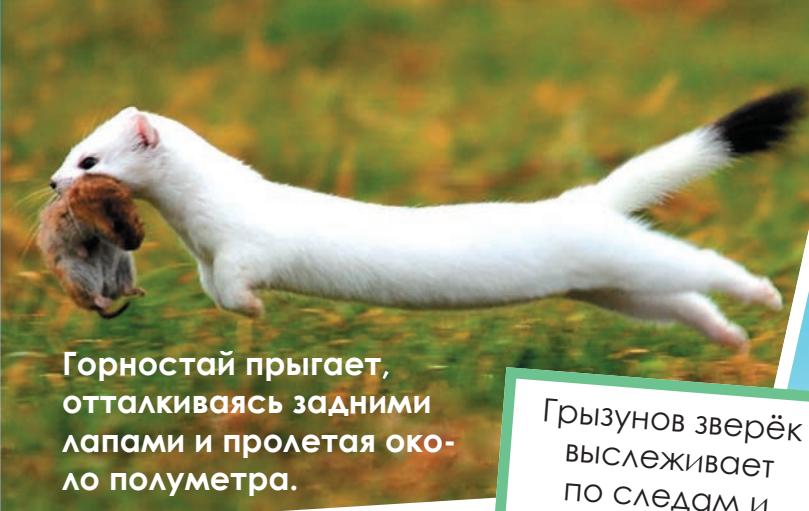
Зимой, после осенней линьки, мех из красновато-коричневого становится белым, мягким и густым, но кончик хвоста всегда остаётся чёрным. Горностай – единственный из семейства куньих, кто обладает таким «украшением».



Учёные считают, что чёрный кончик хвоста – приманка для хищных птиц. Плохо различая сверху прыгающего по снегу белоснежного зверька, птица видит двигающееся чёрное пятно. Атаковав хвост, она остаётся без добычи, а горностай получает предупреждение: пора прятаться!



Зверёк отлично лазит по деревьям и плавает, однако увидеть его на дереве – большая удача, а плавает он в основном только ради рыбалки.



Горностай прыгает, отталкиваясь задними лапами и пролетая около полуметра.



Грызунов зверёк выслеживает по следам и запаху, насекомых находит по звуку, а ловить рыбку ему помогают зрение и сноровка.

Хотя горностай выглядит милым, пушистым зверьком, он является хитрым, ловким и опасным хищником.

ГОРНОСТАЕВЫЙ МЕХ

Мехом горностая всегда украшали королевские мантии. Его считали символом власти.



Его также помещали на свои гербы и щиты герцоги и князья. Дело в том, что горностай славится своей чистоплотностью. Даже отыскивая добычу под землёй, он умудряется сохранить свой мех в чистоте, поэтому на гербах с горностаем помещали девиз: «Лучше умру, чем запятнаю себя».

На картине Леонардо да Винчи изображена Целиния Галлерани с горностаем в руках. Почему?

Потому что эта дама славилась не только своей красотой, но и чистотой характера. Это и хотел показать художник.

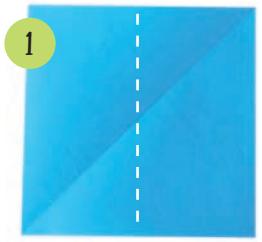
Леонардо да Винчи
«Дама с горностаем»



Король Нидерландов в горностаевой мантии

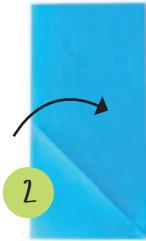


Прыгающий зайчик

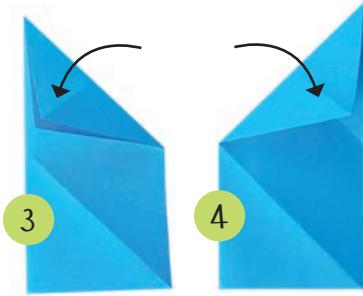


**Тебе
понадобятся:**

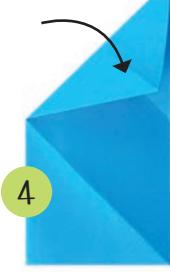
- квадратный лист цветной бумаги;
- ножницы;
- фломастеры;
- клей.



Согни
квадрат-
ный лист
пополам.



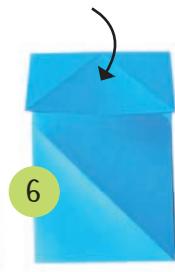
Загни,
а за-
тем разог-
ни правый
верхний
угол.



Повтори то
же самое
с левым
верхним
углом.



Должно
 полу-
 читься
 вот так.



Согни
верхнюю
часть
прямо-
угольника
к центру.



Загни верх-
ние углы
во внутрь,
чтобы полу-
чились, как
на фото.



Нижний
угол тре-
угольника
загни на-
верх.



То же
самое
повтори
со вторым
углом.



Загни
боковые
части к
центру.



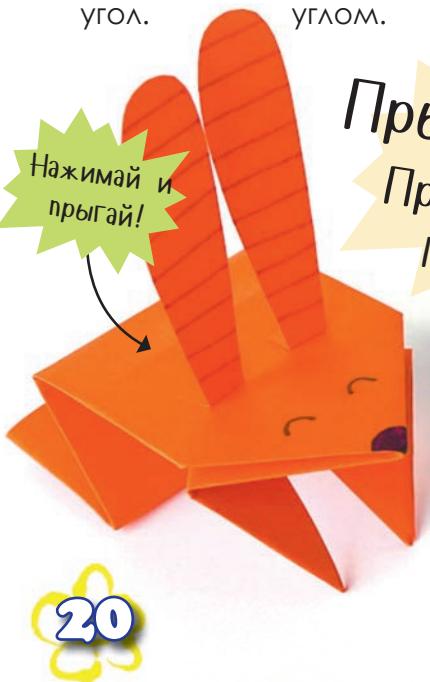
Отрежь
снизу
2 см бу-
маги.



Загни
нижнюю
часть на-
верх.



Полови-
ну отог-
ни.



Прыг-скок!
Прыг-скок!
Прыг-скок!



Переверни заготовку. Расправь
лапки зайчика. Ушки вырежь из
остатка бумаги и приклей к голове.
Нарисуй фломастером нос и гла-
за, а также узор на ушках. Зайчик
готов! Нажимай на «спинку» зайчи-
ка, чтобы он запрыгал!



Летние КОРЗИНОЧКИ



Сваренные вкрутую яйца очисти и порежь кубиками.



Картофель, сваренный в кожуре, очисти и нарежь кубиками.

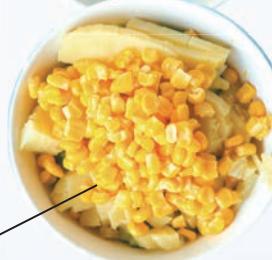


Смешай яйца, огурец и картофель. Добавь к ним консервированную кукурузу.



Мелко нарежь укроп и добавь в салат.

Добавь соевый майонез, посоли по вкусу и перемешай салат.



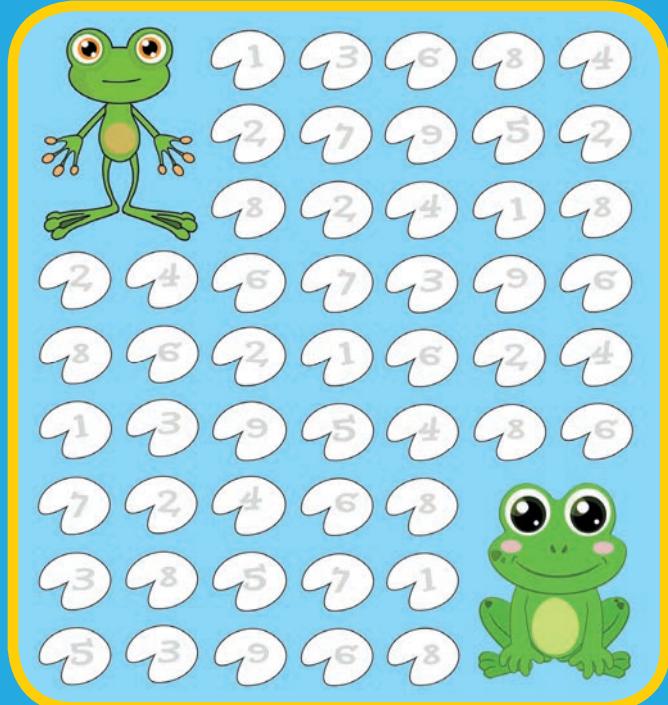
**Тебе
понадобятся:**

- консервированная кукуруза;
- картофель, сваренный в кожуре;
- сваренные вкрутую яйца;
- огурец;
- укроп;
- соевый майонез;
- тартаletки.

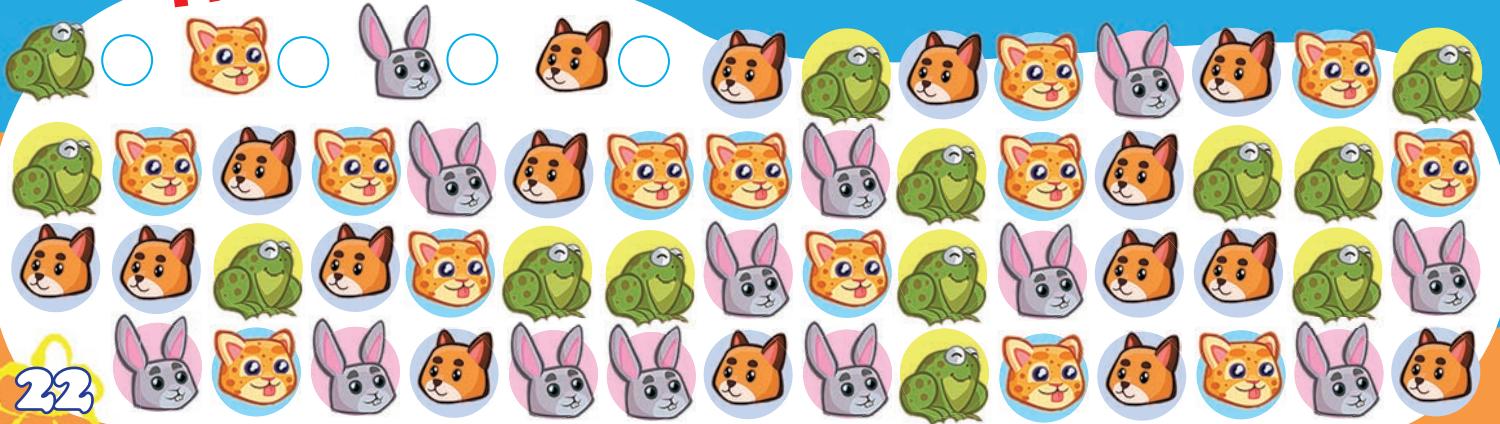
Приятного
аппетита!



Раскрась кувшинки с чётными числами жёлтым цветом. Кувшинки с нечётными числами раскрась зелёным. А теперь помоги лягушонку встретиться со своим другом. Внимание: он может прыгать только по зелёным кувшинкам.

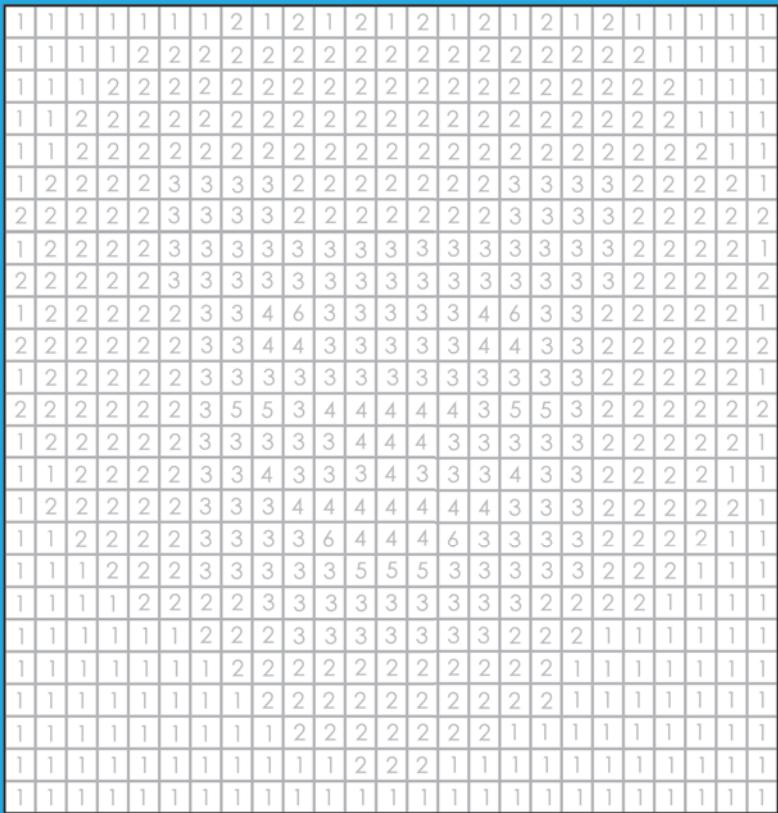


ПОСЧИТАЙ

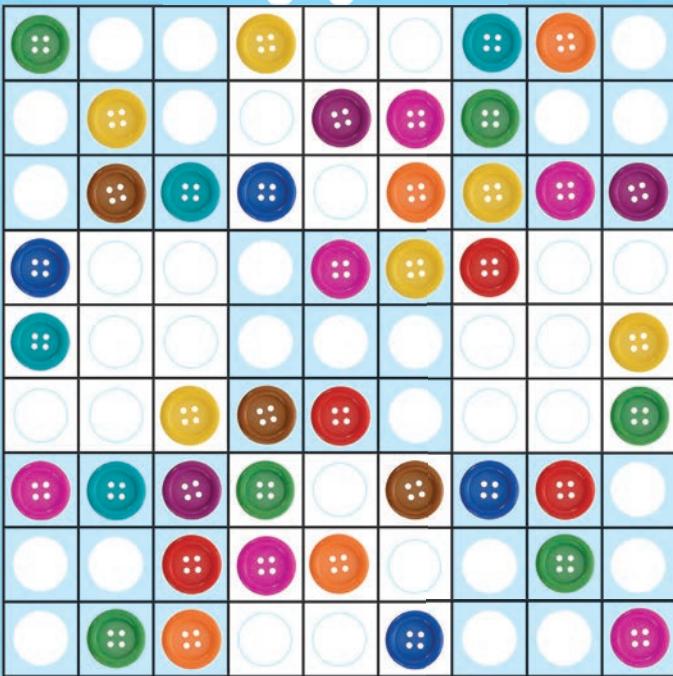


Какое животное здесь спряталось? Используя ключ, раскрась зашифрованную таблицу и узнай, кто же это.

1 - ○ 2 - ● 3 - ○ 4 - ○ 5 - ○ 6 - ○



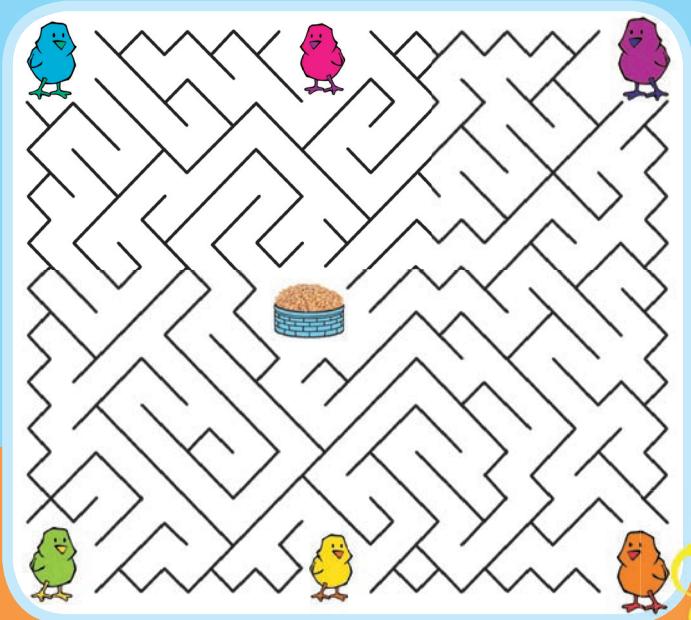
СУДОКУ



Найди меньшую, соответствующую рисунку ковбоя.



Помоги каждому цыпленку найти свою дорогу к кормушке с зёренами.



ОТВЕТЫ:

с. 22: лев; 12 лягушек; 13 леопардов; 12 зайцев; 15 лис; с. 23: оранжевая meno.

ВНИМАНИЕ!

Заказать наши
журналы
«Дружболандия» вы
сможете,
написав письмо
на E-mail:
dzherelo@ukr.net,
а также позвонив
по тел.
0 800 30 20 20.



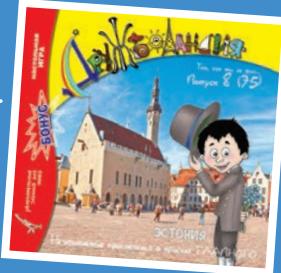
Если вам интересно,
чем занимаются наши
герои в свободное от
путешествий время, то
смотрите детские
передачи
«Дружболандия»
на сайте:
HTTP://WWW.HOPE.UA



Побывай
вместе с нами
там, где ты не
был!

Тебя ждут
незабываемые
приключения
в поисках
главного!

СЛЕДУЮЩИМ
НОМЕРЕН:



Ответственный за выпуск: директор издательства
«Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Выпускающий редактор: Елена Мехонощина
Ответственный редактор: Людмила Поправкина
Корректорка: Инны Гунько

Дизайн и вёрстка: Анна Рафес
Художник: Анна Рафес
Над номером работала:
Елена Поправкина
Ответственная за печать:
Тамара Грицюк

Христианское издательство
«Джерело життя»
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10 - А
e-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 428 - 84 - 38

SKYPHONE

Журнал
для подростков
10-15 лет

Всегда
на связи!



Подружись
со «Скайфоном»!



Разные устройства есть,
Их порой не перечесть –
И смартфоны, и айфоны, но...
Пришла пора «Скайфона»!
Стильный и доступный он,
Этот Неба телефон,
Быть на связи с Небесами
Призывает он нас с вами!
Для тебя он сотворен,
Добрый друг – журнал
«Скайфон»!

путешествие
в Эстонию