

НАСТОЛЬНАЯ
ИГРА

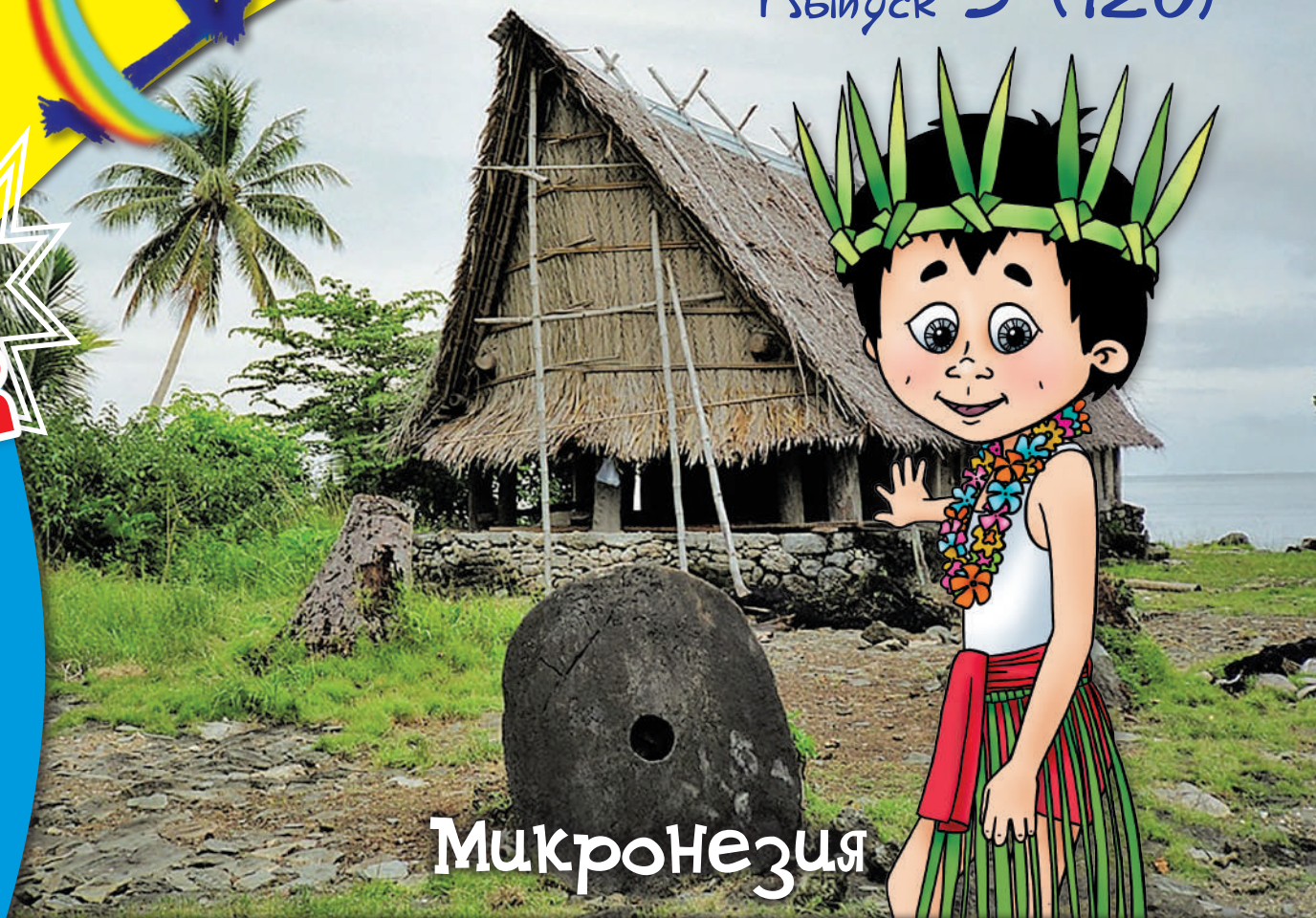
БОНУС

УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ
ЗАДАНИЯ ДЛЯ
МЕБЯ



Там, где ты не был...

Выпуск 5 (120)



Микронезия

Незабываемые приключения в поисках ГЛАВНОГО

Чтобы открыть тайны Дружболандии и стать её Хранителем, тебе понадобятся специальные КЛЮЧИ. Вот они:

ДРУЖБОЛАНДИЯ - прекрасная Небесная страна, где царят добро и любовь.

СОЗДАТЕЛЬ И ПРАВИТЕЛЬ страны - Бог.

ДРЕВНЯЯ КНИГА - это Библия, в которой хранятся главные законы Дружболандии.

СЛЕДЫ ДРУЖБОЛАНДИИ - это всё доброе и прекрасное на нашей планете, что напоминает нам о Небесной стране.

ХРАНИТЕЛИ ДРУЖБОЛАНДИИ - люди, ищущие и сохраняющие в своем сердце эти следы.

Во дворе дома дяди Пети было шумно. Бобошка и кот Теодор играли с мячиками.

– Я люблю май, – сказала Маша дедушке Якову, – потому что уже совсем тепло, много цветов и впереди лето.

Дедушка Яков, взявший на себя приготовление обеда на мангале, согласно кивнул головой:

– Я тоже люблю май: пчёлы гудят, ветер пахнет цветами, на огороде молоденькая зелень. Красота! Машенька, а обед-то у нас уже готов. Зови всех!

Стол накрыли на веранде, ведь на свежем воздухе и аппетит лучше, и еда вкуснее.

– Дядя Петя, вы обещали рассказать об островах, на которых побывали! – напомнил Яша.

– О, это очень красивые острова! Я был на острове Яп. Он входит в состав государства Федеративные Штаты Микронезии.

– Я о таком государстве даже не слышала, – удивилась Маша. – Где оно находится?

– Недалеко от Австралии, – сказал Тышка, внимательно рассматривая географический атлас с лупой в руке. – Только я не понял: Микронезия и Штаты Микронезии – это одно и то же государство?

– Нет, Микронезия – это область в Океании, которая состоит из маленьких островов и находится недалеко от Австралии. В этой области несколько государств, в том числе и Штаты Микронезии. Я был там впервые. У них очень красивая природа, море, а прогулки под водой с аквалангом – просто чудо. Вообще микронезийцы всегда были искусными судоводителями. На лёгких

лодках они преодолевали огромные расстояния. Кроме того, они прекрасные пловцы! Иногда им приходилось прыгать в воду и, держась за борт, долго плыть, чтобы охладиться самим и облегчить судно. При необходимости микронезийцы могут сразиться с акулой, предсказать погоду только лишь по тому, какая зыбь на воде. А какие необычные морские карты у них были! Их сплели из высушенных волокон пандануса в виде решётки и вставляли в определённые места ракушки каури. «Перекрёстки» решётки обозначали течения и ветры, а ракушки – рифы и атоллы.

– Как же её брали в море? – удивился Миша. – Она же хрупкая.

– А её и не брали, – махнул рукой дядя Петя. – На берегу выучивали наизусть, а саму карту хранили в семье, как великую тайну. Когда появлялись дополнения – плели заново с учётом новых данных.

– Каури – это вот эти красивые ракушки? – спросила Маша, перебирая небольшие раковины, лежащие в плетёной корзинке на столе.

– Да, я решил привезти их вам в подарок, – улыбнулся дядя Петя. – А ещё привёз альбом с фотографиями подводного мира, ведь он в Микронезии яркий и удивительный.

Тут дядя Петя замолчал и загадочно посмотрел на Хранителей. Те переглянулись: их старший друг любил сюрпризы, и, может быть, один такой сюрприз их сейчас ожидает. Дети не ошиблись. Дядя Петя встал из-за стола, зашёл в дом и почти сразу вернулся, держа в руках...

– Ура! Это же микроскоп! Мы так давно мечтали, чтобы он был у нас в Клубе! – обрадовались дети, с нетерпением ожидая, пока микроскоп установят на столе.

– Микронезия – это удивительный мир, – сказал дядя Володя, – но не менее удивительный и неожиданный микромир можно увидеть через объектив микроскопа. На пластинке сейчас капля воды из лужи. Смотрите, сколько всего можно увидеть в капле!

Дети даже дыхание затаили:

**ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В ПОИСКАХ
ГЛАВНОГО**
продолжаются!



Федеративные Штаты

МИКРОНЕЗИИ



СОВСЕМ НЕ ТИХИЙ

Эта небольшая страна владеет миллионами километров водной глади окружающего её Тихого океана, который, кстати, бывает совсем не тихим! С августа по декабрь на страну обрушивается от 20 до 25 мощных тайфунов, зарождающихся в океане. Слово **тайфун** происходит от китайского «тай фын» – «большой ветер». Ветер здесь и правда бывает очень большим: до 150 км/ч и приносит с собой ливни и разрушения.

ДЕНЬГИ, ДЕНЕЖКИ!

Эти огромные камни с дыркой в центре – **раи** – настоящие деньги, которые раньше использовали на островах Яп. Чем больше камень, тем дороже. Некоторые из них весят 2–4 тонны. Доставляли деньги на Яп с соседнего архипелага Палау, а это 400 км по океану на плотах и лодках! Само собой, такую «монетку» в карман не положишь и домой не унесёшь, поэтому при покупке на них просто писали имя нового владельца. Где бы ни лежал камень, каждый житель острова знал, кому он принадлежит!

«Микро» – означает «маленький», а название Микронезия – «маленькие острова». Очень верное название: в составе страны 607 островов, и только 40 из них более-менее крупные, а остальные – маленькие или совсем крошечные.



ДА ИЛИ НЕТ?

На многих островах до сих пор строят вот такие дома из дерева, верёвок и бамбука с крышами почти до земли. Вместо стен в них используют плетёные циновки. На острове Чуук существовала традиция: если парень хотел сообщить девушке о своих чувствах, он в сумерках подходил к её дому и просовывал палку в «стену». Благо, в таком доме это не трудно сделать! По орнаменту на палке девушка могла догадаться, кто её принёс. Если девушка втягивала палку внутрь дома, значит, парень ей нравится, а если выталкивала – значит, её ответ: «Нет».



«ПАЛЬМА НА ХОДУЛЯХ»

Острова Микронезии сплошь покрыты зеленью. Но если на вулканических островах в основном преобладают влажные экваториальные леса, то на коралловых изобилуют кокосовые и банановые пальмы, среди которых много citrusовых и фруктовых деревьев. На побережьях можно увидеть странные «пальмы на ходулях» – **панданусы**. Корни этих деревьев помогают им выдерживать сильные ветра и приливы, а сухие листья местные жители используют для покрытия крыш, изготовления ковриков, шляп, веревок, шпагата, парусов для маленьких лодок и корзин.



ЭТО СЪЕДОБНО?

Маниок и **батат**, **ямс** и **таро** – что это такое и с чем их едят? Всё это – клубни разного вида, размера и веса. Общее у них одно – есть их можно только отварными, жареными или пареными. В сыром виде эти плоды ядовиты, можно отравиться. Батат по вкусу похож на тыкву и морковь, а остальные клубни – на картофель, только немного сладкий.



УЛЫБОЧКУ!

Твёрдые и мягкие кораллы, анемоны превратили подводный мир островов в настоящий сад. Яркие губки, тропические рыбки, дельфины, акулы и прочие обитатели рифов живут своей кипучей жизнью в безмолвном мире. А вот и совсем уж невероятный житель – гигантский **моллюск тридакна**. Его яркую «улыбку» невозможно не заметить!



ОСТРОВА И ШТАТЫ

Полное название страны – Федеративные Штаты Микронезии. Штатов четыре: Чуук, Косраэ, Понпеи и Яп. Самый крупный и обжитый остров даёт название всему штату, но в них много и других разных островов.

Больше половины островитян проживают в штате Чуук. «Чуук» в переводе значит «высокие горы», и они здесь действительно есть, правда, высотой не более 400 метров. Чаше всего на фотографиях оказывается гора Тоначау, на вершине которой сохранились остатки древних сооружений.

Самое известное место штата – лагуна Трук, куда съезжаются все любители рэк-дайвинга. Так называются погружения на дно для исследования затонувших кораблей и всего, что обнаружится на дне. А на

дне этой лагуны уже нашли десятки танков, самолётов и кораблей. Желаящих их обследовать с каждым годом становится всё больше!

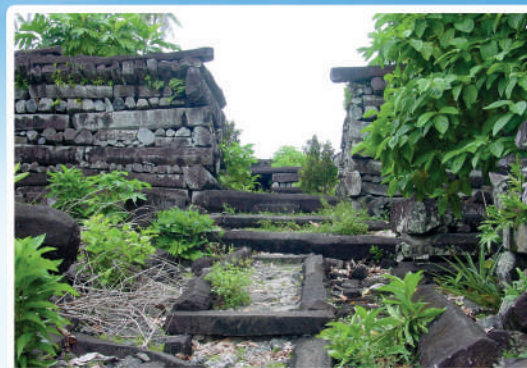


Понпеи – крупнейший остров страны: здесь находятся и её столица, и самая высокая гора Нана-Лауд, которая к тому же является одним из самых влажных мест мира. С её вершины берут начало 40 рек, а на них есть много красивых водопадов. Здесь огромное количество сочной зелени и ярких цветов. Красота!

Обследовать остров возможно только в промежутках между ливнями. Повсюду можно увидеть много ржавых машин, а в некоторых дворах – даже старые японские танки!



Это руины древнего каменного города Нан-Мадол у острова Темвен. Город стоит на 99 островах, 18 из которых – искусственные. По своим размерам и искусному строению он не уступает пирамидам майя. Но кто его спроектировал? Откуда появились сотни тысяч строителей и куда они потом делись? Как и откуда доставили на остров базальтовые глыбы, весом порой до 50 тонн? Узнаем ли мы это когда-нибудь? Сколько бы Нан-Мадол не исследовали, вопросов по-прежнему больше, чем ответов.



В здешних лесах можно наблюдать за красивыми птицами. Например, за фиолетово-шапочным пёстрым голубем. Красавец, правда?

Или за мёдососами. Симпатичные птички, правда, мёдом не питаются, но очень любят фрукты. Они прокалывают кожуру клювами и достают содержимое плодов, поэтому на банановых плантациях их считают вредителями.

По острову Косраз путешествовать интересно и познавательно. Можно осмотреть руины военных сооружений с ходами и пещерами. Можно порыбачить с каноэ в прибрежных мангровых зарослях. Улов обещают богатый: марлин, тунец, дорадо.



Остров Яп – единственное место, где законом запрещено использовать полиэтиленовые пакеты. Вместо них местные женщины-ткачихи вручную ткут яркие матерчатые сумки.

День Япа – ежегодный праздник на острове. Длится он иногда несколько дней: кроме традиционных танцев в национальной одежде и песен, устраивают также бег наперегонки, перетягивание каната, соревнования по очистке кокосов и плетению корзин, а также заплыв на лодках,

сделанных по традиции без единого гвоздя.



НЕ «МИКРОСКОПИЧЕСКАЯ» ИСТОРИЯ

Привет! Давай знакомиться:
я – Микроскоп. Моё имя образовалось из двух греческих слов: микрос («маленький») и скопео («смотреть»). Очень точное название придумали, ведь с моей помощью можно рассмотреть то, что обычным глазом вообще не увидишь. Пожалуй, можно сказать, что я – прибор, раскрывающий все «микроскопические» тайны.

Однако история моего создания совсем не микроскопическая, а довольно-таки длинная. В Древнем Риме для увеличения мелких предметов использовали наполненные водой сосуды.

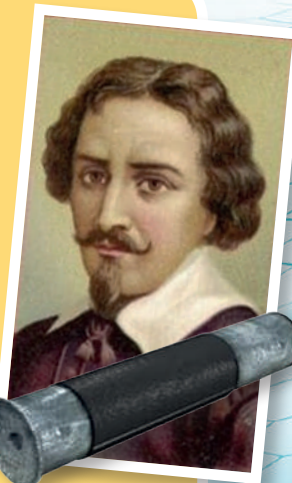


Выпуклые с двух сторон линзы изготавливали в Древнем Вавилоне.



Археологи потом нашли их при раскопках. В музеях на многих глиняных табличках выдавлены такие крохотные клинописные знаки, что и рассмотреть, и сделать их без увеличительного прибора вряд ли возможно.

Но всё же первым моим изобретателем считают голландца Ханса Янсена. Точнее, даже не его, а его сына Захария. Янсен шлифовал стёкла для очков, а его сыновья частенько тайком пробирались в мастерскую, чтобы поиграть с инструментами и стёклами. Однажды дети втиснули в оба конца короткой медной трубки по стеклу, а старший сын, приставив её к глазу, попробовал прочесть книгу. К его удивлению, буквы казались огромными,

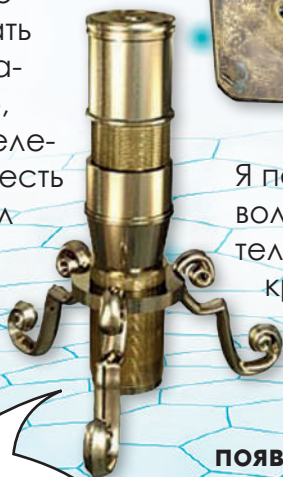


а стеклянная пыль на столе была похожа на кучу стеклянных зёрнышек. Когда дети показали своё «изобретение» отцу, то он даже не стал их ругать. Ещё бы: такое чудо получилось!

Конечно, это был ещё не микроскоп. Вот учёный Галилео Галилей занялся моей разработкой всерьёз: в 1609 году создал настоящую установку с двумя разными линзами. Интересно, что сначала он изобрёл телескоп, чтобы наблюдать за далёкими планетами, а потом, видимо, решил изобрести «телескоп наоборот» – то есть меня! Галилей назвал меня «оккиолино» – маленький глаз. Этот микроскоп увеличивал объекты в девять раз.

Назвать меня «микроскопом» предложил друг Галилео Галилея немецкий доктор и ботаник Джованни Фабер.

Потом меня совершенствовали, и в 1665 году английский учёный Роберт Гук создал микроскоп, который увеличивал объекты уже в 30 раз. Это был мой прапрадедушка. С его помощью Гук сделал великое научное открытие: увидел, что все растения состоят из клеток. Он описал свои открытия и наблюдения в книге «Микрография».



Эта книга вдохновила голландского натуралиста Антони ван Левенгука создать свой микроскоп. Его прибор увеличивал объекты в 275–500 раз! «Микроскопия» Левенгука – это металлическая пластина, в центре которой находится очень маленькая линза. Лишь спустя несколько веков физики смогли понять, как Левенгук создавал такие увеличители. Учёный увидел, из чего состоит кровь, описал бактерии и ещё много всего полезного для развития разных наук.



Я помогаю рассмотреть всё: сравнить толщину и цвет волос, рассмотреть грязь под ногтями, волосинки на теле насекомого, узоры на крыльях осы. А ты знаешь, что кристаллы соли и сахара все разные – одни похожи на льдинки, а другие на драгоценные камни?

Сейчас уже появились цифровые микроскопы, где изображение выводится на экран, и видеть его могут сразу много человек.



Вот такой не микроскопический путь проделали изобретатели микроскопа!



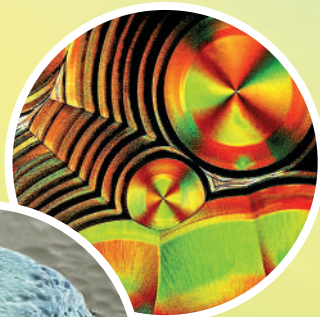
УДИВИТЕЛЬНЫЙ МИКРОМИР

Обычный мир, в котором живёт и действует человек, состоит из предметов, которые можно увидеть, почувствовать, измерить, потрогать руками. А вот то, что можно разглядеть только с помощью микроскопа, – это микромир.

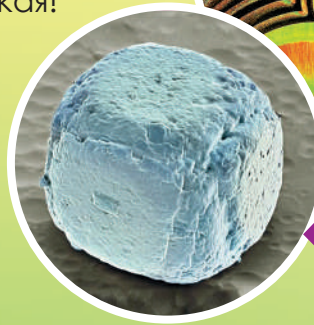
Исследуя его, учёные выяснили, что и люди, и животные, и растения состоят из клеток, клетки – из молекул, а молекулы – из атомов. Слово «атом» означает «неделимый», но оказалось, что и он состоит из ядра и электронов, ядро – из протонов, а протоны – из кварков. А из чего состоят кварки, пока никто не знает!

В микромире каждый предмет таит в себе неожиданность, привычные вещи меняют свой облик, и о них можно узнать много нового и интересного. Вот снимки обычных предметов под микроскопом в многократном увеличении. Такого невооружённым глазом точно не увидишь!

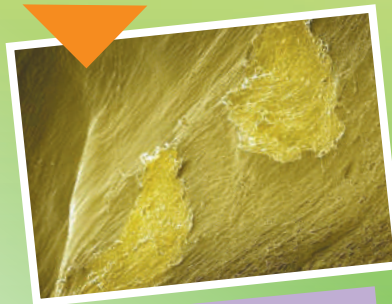
Так выглядит кристалл витамина С при 240-кратном увеличении микроскопа. Красота какая!



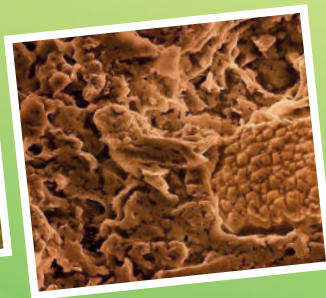
Мякоть маракуйи похожа на морскую волну.



Это кристалл соли.



Ну а в то, что это соцветия брокколи, можно поверить, лишь самому заглянув в микроскоп.



А это жареный лук. Он-то на что похож?



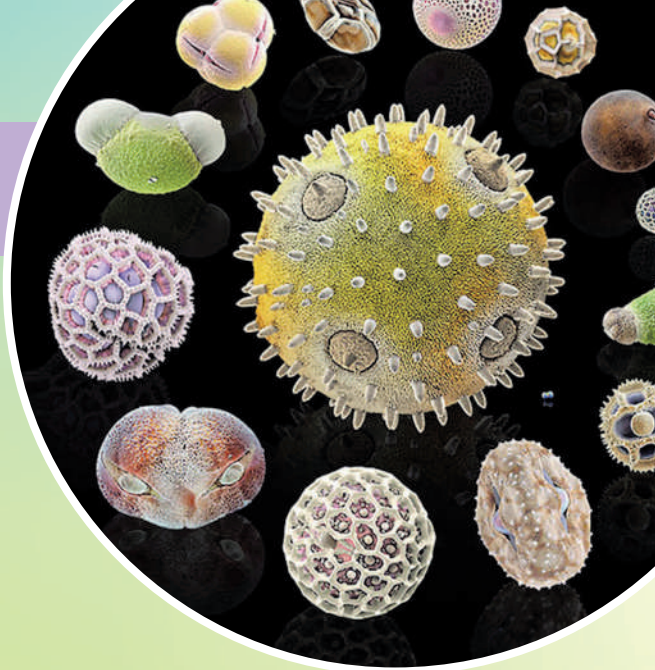
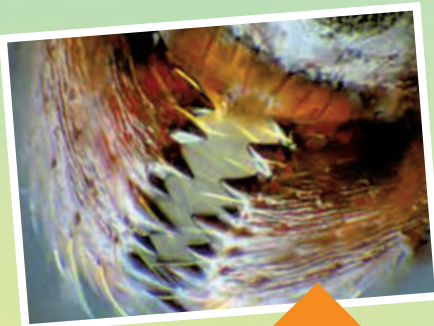
Тебе не кажется, что срез банана похож на оперный театр?



Это легко: иголка со вдетой в неё ниткой. Неужели нитка состоит из такого количества волосков?

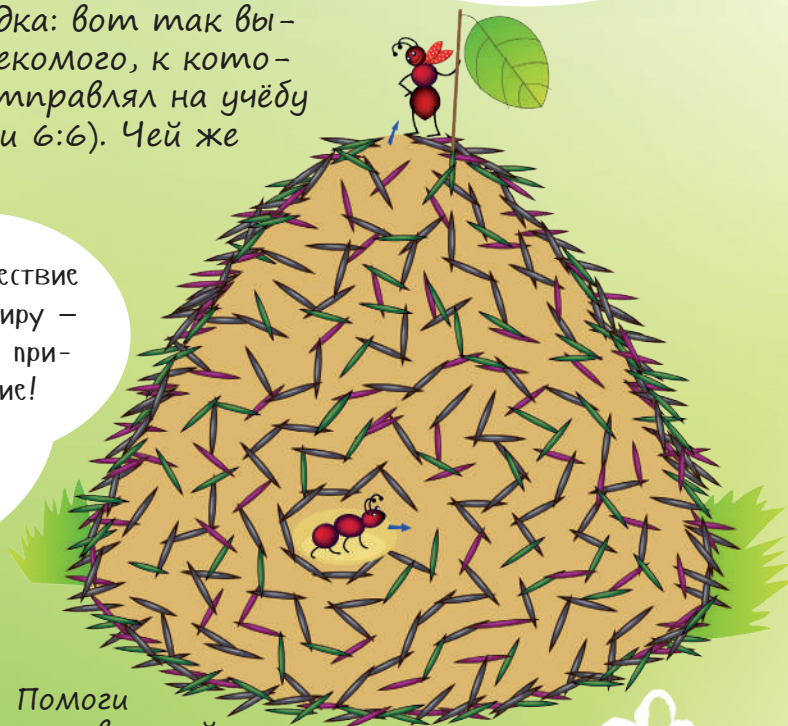


Так выглядит пыльца растений!



И, наконец, загадка: вот так выглядит усик насекомого, к которому Соломон отправлял на учёбу лентяев (Притчи 6:6). Чей же это усик?

Да, путешествие по микромиру — настоящее приключение!



Помоги муравью найти выход из муравейника.

ПОДВОДНЫЙ МИР

На морской территории находятся два заповедника: в одном водятся преимущественно акулы, во втором – киты. В ходе игры надо решить, рейтинг какого заповедника окажется лучше!

СОСТАВ ИГРЫ:

- 16 карт животных с изображением морских животных, по восемь в каждом заповеднике. У каждого животного есть по три характеристики:



Принадлежность к заповеднику определяется по цвету рубашки карты.

- Две двусторонние карты составления рейтинга. На каждой стороне по три типа соревнований:

рацион;
погруже-
ние;
миграция.



- Карта «Глубоководный заповедник года».

- Три монеты. Далее называются маркерами.



ПОДГОТОВКА К ИГРЕ:

- В центр стола рядом друг с другом выкладывают две карты рейтинга любыми сторонами. Если последний тип рейтинга первой карты совпадает с первым типом второй, нужно перевернуть любую из карт. Маркер кладут на первый тип рейтинга первой карты.
- Каждый игрок берёт карты с изображением морских животных своего заповедника и перемешивает их.
- Верхнюю карту из своей стопки игроки открывают и кладут рядом в открытую. Это стартовая карта, она не задействована в игре.
- Карта «Глубоководный заповедник года» достаётся тому игроку, у кого показатель глубины на стартовой карте больше. В случае ничьей игроки забирают стартовые карты, перемешивают колоды и выкладывают новые стартовые карты.
- Участники берут в руку ещё по три карты из своей стопки, но не показывают их, пока они не будут сыграны.
- Каждый игрок размещает на своей рейтинговой карте маркер запасённой еды на том значении, которое выпало на его стартовой карте.

Текущая карта – та, которую игрок выкладывает взакрытую, а потом вскрывает вместе с соперником.

Предыдущая карта – карта, которая была текущей в предыдущем раунде и лежит сверху в открытую на стопке сыгранных карт.

Предыдущая карта в первом раунде – это стартовая карта.

Порядок действий в каждом раунде:

1. Выбор морских животных. Игроки выбирают по одной карте из трёх в руке и кладут её перед собой рубашкой вверх. Выбранная в момент хода карта называется «текущей».
2. Рейтинговое соревнование. Оно определяется по маркеру, который лежит на карте составления рейтинга. Игроки одновременно переворачивают текущие карты и выполняют действия в зависимости от типа соревнования.

Погружение. Игроки суммируют параметры глубины текущей и предыдущей карт.

У кого сумма больше – получает карту «Глубоководный заповедник года». Если ничья – карта остаётся у владельца. Владелец карты имеет очко рейтинга и право решать спорную ситуацию. В конце раунда игроки двигают маркер еды на столько позиций, сколько на их текущей карте.

Миграция. Каждый игрок суммирует параметры скорости текущей и предыдущей карт. У кого сумма больше, тот победитель и получает нижнюю карту из стопки сыгранных. Она даёт одно очко рейтинга. Если ничья, то победителя определяет владелец карты «Глубоководный заповедник года». В конце раунда игроки передвигают маркер еды на столько позиций, сколько на текущей карте.

Рацион. Игроки суммируют еду на текущей карте с количеством еды на карте рейтинга, отмеченной маркером. Победитель получает нижнюю карту из стопки сыгранных – одно очко рейтинга. Если ничья, то победителя определяет владелец карты

«Глубоководный заповедник года». В конце раунда оба игрока выставляют маркеры еды на 0.

3. Проверка и подготовка. Если в конце раунда три очка рейтинга никто не набрал, игра продолжается. Текущую карту каждый игрок перемещает влево на стопку сыгранных карт. В следующем раунде она станет предыдущей. Маркер рейтинга передвигается вправо. Игроки берут по одной карте из своей колоды, чтобы у них снова было по три карты. Начинается новый раунд.

ОКОНЧАНИЕ ПАРТИИ

Если один из игроков набрал три очка рейтинга (включая карту «Глубоководный заповедник года»), он становится победителем, а его заповедник признаётся лучшим!

Маленькие и полезные

Ты уже знаешь, что вся Вселенная сотворена Богом: бесчисленные звёзды, планеты, мириады небесных тел, а также те, кто их населяет. Все творения Бога одинаково удивительны, у каждого – своё предназначение. И неважно, большие они, маленькие или вообще не видимы глазу.

Сердце человека размером всего с кулак, зато выполняет очень тяжёлую работу, перекачивая кровь по всему телу днём и ночью, на протяжении всей твоей жизни. У ребёнка оно сокращается 150 000 раз в сутки. Вот это трудяга!

Кровь состоит из маленьких клеточек, но именно благодаря им рождаются новые клетки, восстанавлива-

ется тело, заживают раны, обновляется кожа. С болезнями борются всё те же клетки крови. Творец давно рассказал об этом людям, раньше, чем учёные смогли разглядеть клетки в микроскоп. В книге Левит написано: «Душа тела в крови».

«Не всякая плоть такая же плоть; но разная плоть у человека, скота, рыб и птиц», – написал апостол Павел в Послании к коринфянам. Когда учёные, вооружившись микроскопами, исследовали разные клетки, они в этом убедились. А также в том, что абсолютно все люди на Земле произошли от единого предка. В Библии говорится, что его звали Адам. Вот так информация, заложенная в маленьких клеточках, подтвердила правоту Священного Писания!

Маленьких, бесполезных или незначительных дел или людей тоже не бывает, хотя мы порой думаем иначе. Когда пророк Самуил пришёл к Иессею и сказал, что Бог среди его сыновей



выбрал нового царя для Израиля, Иисей привёл к пророку семерых старших сыновей. О младшем сыне он даже не вспомнил и очень удивился, когда Самуил попросил его позвать. Однако именно младший сын Давид стал великим царём, человеком «по сердцу Бога»!

Подобная история произошла с учениками Иисуса Христа, когда они были на пустынном побережье Галилейского озера. Туда пришло много людей, желающих услышать учение Иисуса или получить Его исцеление. Наступил вечер. Иисус попросил учеников найти для людей еду. Как думаешь, сколько продуктов нужно для того, чтобы накормить больше 5000 человек? Вот и ученики растерялись: где её взять, да ещё так много?!

Самым запасливым среди всех оказался один мальчик, у него с собой было пять небольших хлебов и две рыбки. «Моей еды не хватит на всех. Это проблема взрослых», – мог подумать мальчик и съесть свой ужин в одиночку. Однако он решил поделиться и отдал ученикам Иисуса всё, что имел. Вскоре мальчик увидел великое чудо! Иисус Христос взял хлеб и рыбу, помолился Богу, разломил на куски и, подав ученикам, велел раз-

дать народу. Сколько бы ученики ни раздавали людям пищу, количество хлеба и рыбы всё не уменьшалось. Из малого Господь сделал много! Всем хватило пищи, все насытились, в том числе и мальчик. Ещё и собрали двенадцать полных корзин остатков!

Может, и тебе иногда кажется, что твои возможности и дела слишком малы и незначительны, не такие, как у взрослых. Не думай так! Ведь всё, что у тебя есть, – от Бога, а Он ничего не даёт зря, только для пользы. И если будет нужно, то совершит из твоего «малого» великое чудо!



СИЛА МАЛЕНЬКИХ ШАГОВ

НЕДОСТИЖИМАЯ ВЕРШИНА

Твои мечты и цели иногда кажутся огромными и недостижимыми, как скала. Бывает, что ты стоишь у её подножия, смотришь на вершину, подняв голову, и думаешь: «Туда не забраться!» Тогда появляются другие мечты: о волшебном самолёте или другом сказочном способе, который легко занёс бы тебя на вершину. Но ни один из них не поможет тебе приблизиться к исполнению желаний!

СОВЕТ АЛЬПИНИСТА

Опытные альпинисты, знающие толк в покорении вершин, дают новичкам такой совет:

«Забудь о скале, не думай о том, как взобраться наверх, посмотри себе под ноги и просто сделай первый шаг. Получилось? Сделай второй, за ним третий. Не думай о вершине, думай о том, как сделать очередной шаг».



Маленькие шаги, совершаемые друг за другом, приводят к вершине!

СИЛА ЛЕСТНИЦЫ

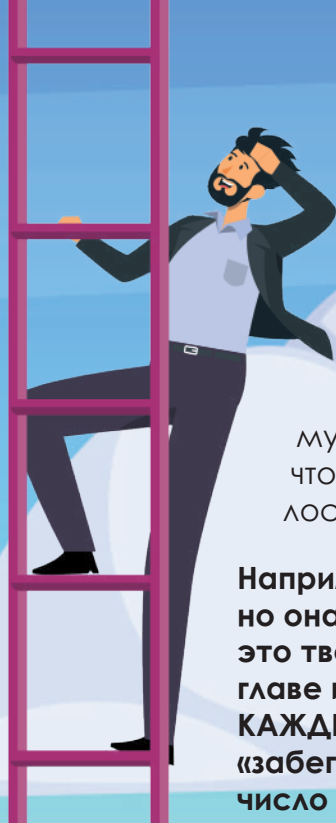
Чтобы лучше понять совет альпиниста, представь себе лестницу. Сначала бывает страшновато, но ты ставишь ногу на первую перекладину, поднимаешь руку, затем ставишь вторую ногу и поднимаешь другую руку,ходишь в ритм –



и становится легче. Испуг проходит. Если ты смотришь не вверх или вниз, а только на перекладины лестницы, то с каждым шагом растут уверенность и шансы добраться до верха. Это сила лестницы.

МИНИ-ПОБЕДЫ

Каждая ступенька лестницы – это маленькая победа. Именно так нужно их воспринимать и радоваться каждому шагу! Тогда вместо страданий от несбывшейся мечты ты получаешь удовольствие от пусть маленькой, но победы. После этого хочется сделать следующий шаг, чтобы снова чувствовать себя победителем и приближаться к вершине. Поэтому, планируя следующий шаг, придумай себе награду за его выполнение!



ПРАВИЛО МАРАФОНЦА

Марафон – это забег на длинную дистанцию. В этой гонке на выносливость важно правильно распределить силы. Спортсмены, вначале стартующие с большой скоростью, к окончанию дистанции могут оказаться позади всех. Поэтому каждый свой маленький шаг планируй так, чтобы он был тебе по силам и чтобы ещё осталось сил на следующий шаг.

Например: хочется прочитать интересную книгу, но она такая объёмная, так много страниц! Книга – это твой марафон, «пробегай» в день по одной главе или по пять страниц. Главное – делай это **КАЖДЫЙ** день и радуйся новой победе. К концу «забега» у тебя может открыться второе дыхание: число страниц, прочитанных с удовольствием, возрастёт!

ПРАВИЛЬНЫЙ ВОПРОС

Для совершения правильных шагов задай себе правильный вопрос: **«Что я могу сделать прямо сейчас?»**

«Хочу выучить за год много иностранных слов!» – **«Прямо сейчас я могу выучить два новых слова».**

«Мечтаю серьёзно заняться спортом!» – **«Прямо сейчас могу найти в Интернете комплекс пятиминутных упражнений и попробовать его выполнить».**

ЗАПРЕТНЫЕ СЛОВА

«Не сегодня» – самые опасные слова, которые нельзя себе говорить, иначе твои мечты могут остаться несбывшимися.

Помни: большое путешествие в поисках главного всегда состоит из маленьких шагов!

ФОТОАЛЬБОМ ДАЙВЕРА

Рифы острова Яп – отличное место для дайверской фотоохоты. Местный коралловый риф защищён барьерным рифом от океанских течений. Он не пострадал ни от повышения температуры воды, ни от туристов. Вода здесь очень чистая, а в некоторых местах настолько прозрачная, что кажется, будто ты не в воде плаваешь, а в воздухе паришь.

Барьерный риф – это настоящие коралловые лабиринты, в которых бродят и прячутся морские обитатели. Замаскировавшись под песок, устраивают засаду на мелкую рыбу скорпены. Они предпочитают не гоняться за добычей, а нападать.

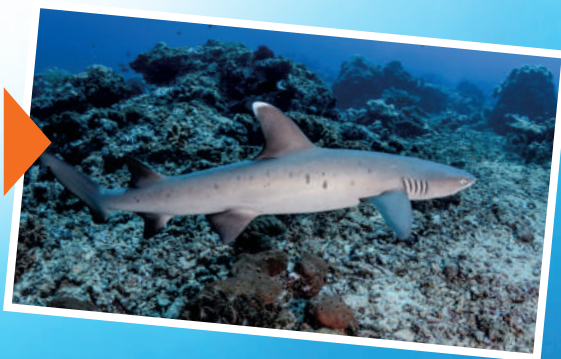


Днём среди арок и тоннелей любят вздремнуть **белопёрые рифовые акулы**. На охоту они выходят ночью и, изгибаясь гибким телом, проникают в самые узкие рифовые расщелины и отверстия, добывая пропитание там, куда не добираются другие акулы. Рифовая белопёрая акула любопытна, поэтому позволяет дайверам приближаться к себе, однако слишком назойливых может и укусить.



Место у входа в гроты занимают серые рифовые акулы, проявляющие интерес ко всему, что движется. Они стремительно плавают, совершают резкие манёвры и агрессивнее белопёрых акул.

Яп также знаменит благодаря **мантам**, которые «прячут» в воде на своих шестиметровых крыльях круглый год. С декабря по март наступает особый период – ухаживание. Манты на огромной скорости скользят вниз, потом разворачиваются и несутся вверх, делают сальто, повороты и уходят в штопор. Правда, запечатлеть на фото такое представление редко кому удаётся.



Сфотографироваться с **гигантским группером** тоже интересно, но небезопасно: они хорошо защищают свою территорию. Однако при этом вполне мирно уживаются с соседкой муреной и даже помогают друг другу в охоте.



А вот и стая рыб-попугаев! Они неторопливо плавают, лениво шевеля грудными плавниками. Но только пока не возникнет опасности! В этом случае они мгновенно бросаются врассыпную, чтобы потом снова собраться в кучу. С наступлением темноты рыбки расплываются по домам, при этом ориентируясь по лучам заходящего солнца. В пасмурный день сделать это им непросто. Питаются попугаи водорослями, которые поселяются на кораллах, поэтому им приходится откусывать кусочки кораллов своими крепкими, похожими на клюв, зубами.



Огненные рыбы-стрелки, или **огненные бычки**, похожи на зажжённый факел. Они очень пугливы, поэтому держатся ближе к рифам, чтобы быстро найти укрытие в случае опасности. Зависая над дном, они вылавливают мелких личинок и планктон, который приносит течение. Вот удачная фотография!



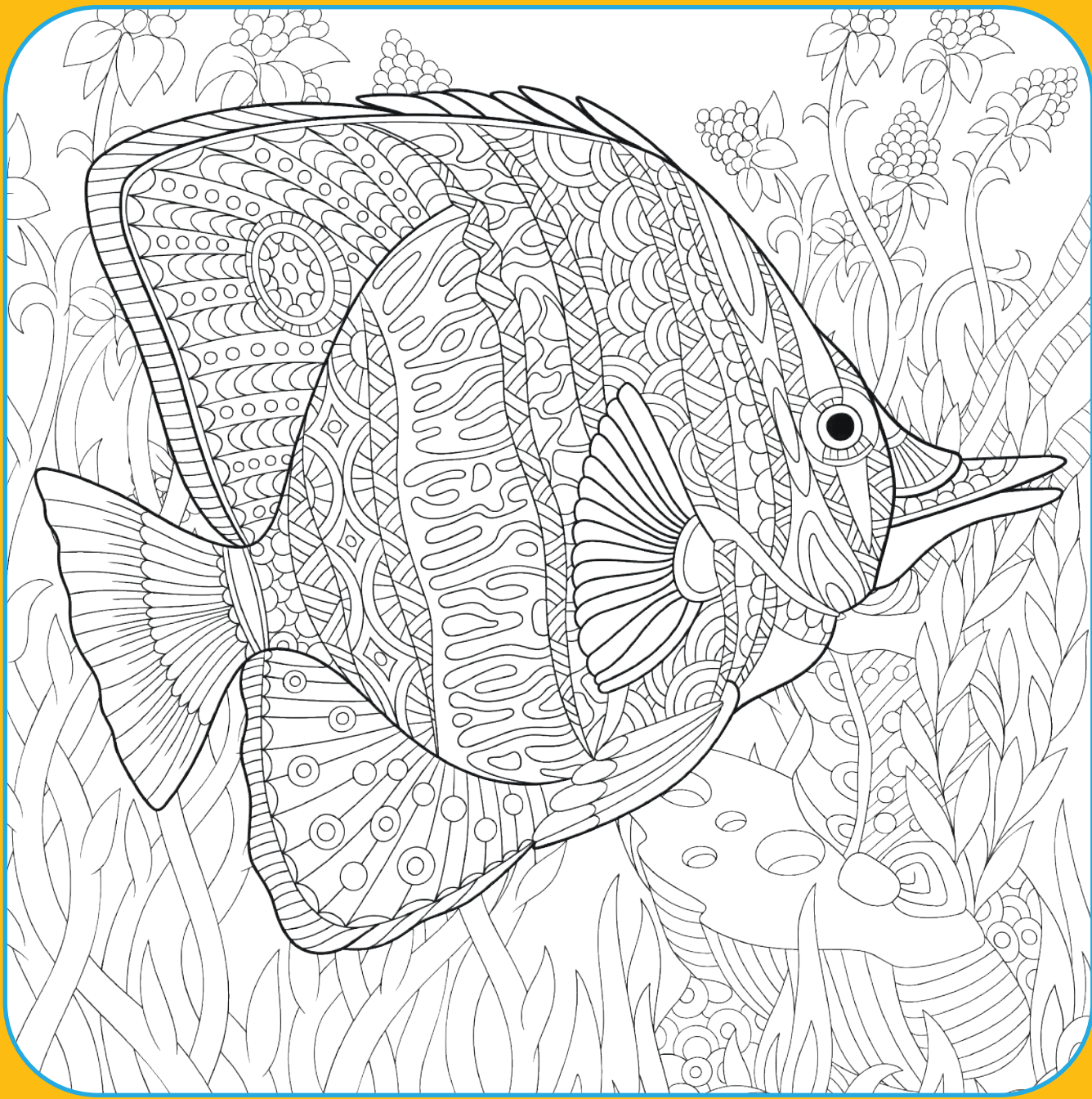
А это редкое фото рыбы-мандаринки! Их очень сложно увидеть, а тем более сфотографировать. Рыбки ненадолго появляются на закате и прячутся при малейшем приближении чужака!



Длиннорылая **рыба-бабочка** также не любит позировать. Однако некоторым дайверам удалось её сфотографировать. Видишь, какая у неё вытянутая мордочка? Благодаря ей рыба-бабочка отыскивает мелких водяных животных между камнями или в щелях.



Рыбы-бабочки – одни из самых красивых рыб. Раскрашивая маленькие детали этого рисунка, ты создашь свой неповторимый шедевр. Другой такой рыбы больше нет!



Замороженный ЙОГУРТ

1. Фрукты и ягоды помой и по необходимости очисти от кожуры. Затем нарежь их крупными кусочками. Ягоды голубики можно разрезать пополам.
2. Возьми ёмкость с плоским дном и выстели её пергаментом.
3. Распредели йогурт равномерным слоем в ёмкости. Желательно не толще 2–2,5 см.
4. Нарезанные фрукты и ягоды равномерно распредели по всей площади десерта.
5. Поставь десерт в морозильную камеру холодильника на несколько часов.
6. Аккуратно достань десерт вместе с пергаментом из формы и разломай на крупные части. Угощайся скорее, а то десерт довольно быстро тает!



ТЕБЕ ПОНАДОБЯТСЯ:

- йогурт – 400 г;
- клубника;
- голубика;
- киви;
- банан;
- мандарин.



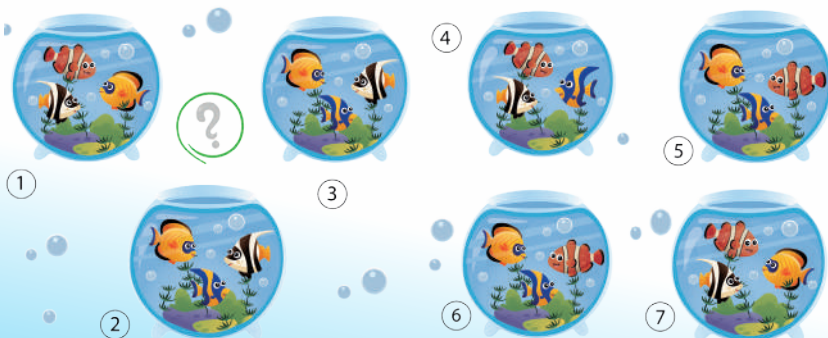
Приятного
аппетита!

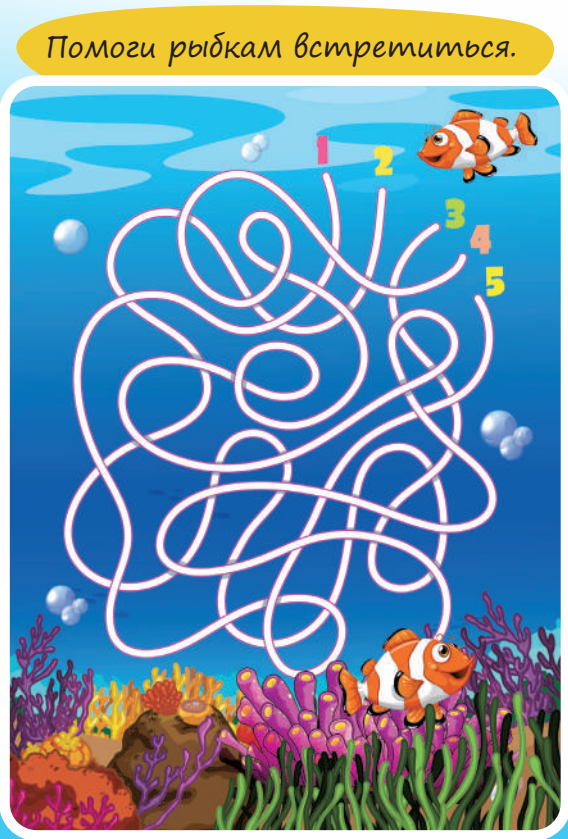
Найди восемь отличий.



Найди все эти предметы на рисунке справа.

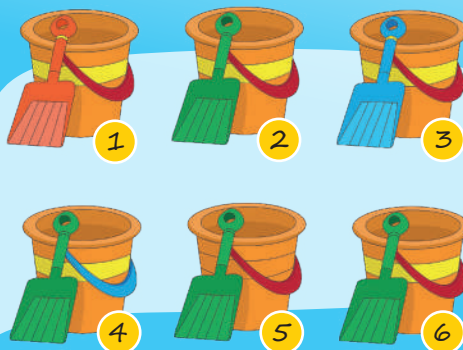
Найди аквариум, у которого нет пары.





Помоги муравью добраться домой.

Найди два одинаковых игровых набора.

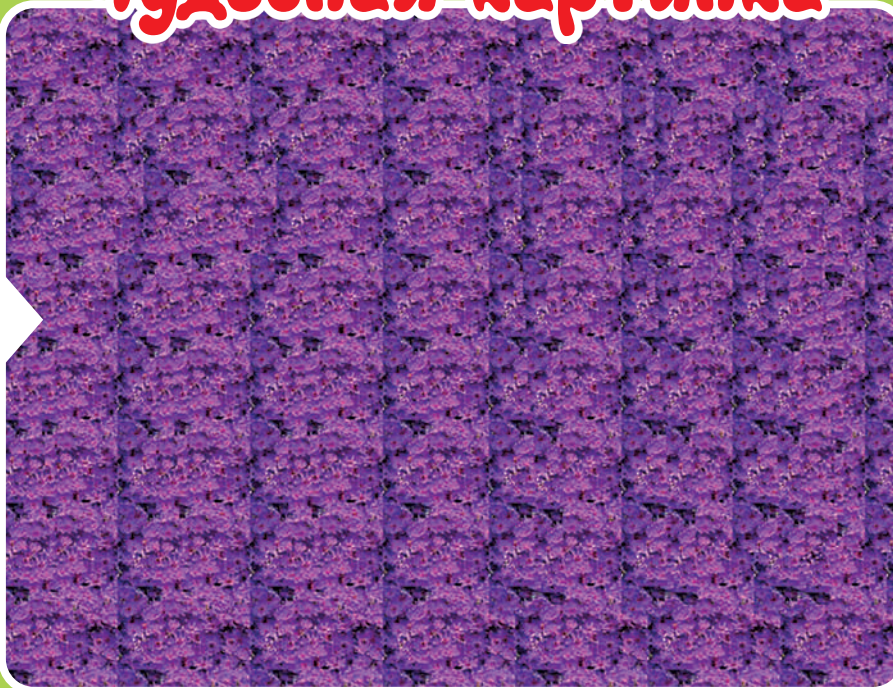


ОТВЕТЫ:

с. 22: аквариум 4; с. 23: ведра 2 и 6; 24: 3 ноября.

В ноябре в Федеративных Штатах
Микронезии празднуют День независи-
мости. Какого числа?

Чудесная картинка



В следующем номере:
путешествие в США,
Нью-Мексико



Если вы желаете перевести
деньги на развитие журнала, вы
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Получатель: УУК АСД
Код ЕДРПОУ 19350731
IBAN: UA75380805 00000000
26006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк
Аваль» в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования.

Заказать наши журналы «Дружболандия» вы сможете, написав
письмо на E-mail: dzherelo@ukr.net, а также позвонив
по тел. **0 800 30 20 20**. Наш сайт: lifesource.ua



Если вам интересно,
чем занимаются наши
герои в свободное от
путешествий время, то
смотрите детские передачи
«Дружболандия»
на сайте:
tv.hope.ua



**Побывай
вместе с нами
там, где ты не
был!**

**Тебя ждут
незабываемые
приключения
в поисках
главного!**

Ответственный за выпуск: директор издательства
«Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Выпускающий редактор: Елена Мехоношина
Ответственный редактор: Людмила Поправкина
Корректура: Инны Гунько

Дизайн и вёрстка: Анна Рафес
Художник: Анна Рафес
Над номером работала:
Елена Поправкина
Ответственная за печать:
Тамара Грицюк

Христианское издательство
«Джерело життя»
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10 - А
e-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 428 - 84 - 38