

НАСТОЛЬНАЯ
ИГРА



УВЛЕКАЮЩИЕ
ЗАДАНИЯ ДЛЯ
ТЕБЯ



Там, где ты не был...

Выпуск 11 (102)



Молдова

Незабываемые приключения в поисках ГЛАВНОГО

-Я узнал, почему мы давно нигде не встречаем Генку, – прямо с порога объявил Миша друзьям, собравшимся в штабе Хранителей Дружболандии.

Мальчик снял куртку и, встряхнув её в открытую дверь, повесил на вешалке. На улице шёл дождь.

– Помните, мы в выходные гуляли в парке? Тогда тоже пошёл дождь, а Генка был в лёгких кроссовках и промочил ноги. Оказывается, он тогда заболел. Сейчас Генкин папа говорит, что он уже выздоравливает, поэтому его можно навестить.

– Ой, – сразу засуетилась Маша, – надо ему апельсины принести. Тем, кто болеет, ведь нужны витамины!



На следующий день дядя Володя отвёз ребят к дому, где жили Гена и его папа. Пётр Геннадиевич открыл дверь и радостно улыбнулся:

– Проходите, ребята. Гене будет приятна ваша поддержка.

Ребята друг за другом проследовали в комнату. Первым вошёл Яша и неожиданно остановился, из-за чего идущие за ним Хранители уткнулись друг в друга, и получился затор.

– Генка! – наконец заговорил Яша и прошёл в комнату, а за ним вошли и все остальные. – Что это с тобой? Какой-то ты сильно красный!

– Ой, Геночка! Это у тебя после болезни, да? – запричитала Маша, пробившись на конец вперёд. – Тебе надо витаминчики пить! Вот, мы принесли!

– Не надо! – раздался испуганный Генкин крик. – Не надо витаминчики! Никаких витаминчиков!

Хранители растерялись, но тут в комнату вошёл Пётр Геннадиевич с подносом и пригласил Хранителей выпить чая с пирогом.

– Угощайтесь, ребята, не стесняйтесь, а мы вам пока расскажем, почему Гена приобрёл такой красный, пятнистый окрас. Это очень поучительная история о том, как полезные вещи могут навредить. Заболел Гена не сильно. Немного болело горло, и был незначительный насморк. Врач тоже сказал, что ничего страшного, назначил лечение и посоветовал пропить витамин С. Мы

купили всё по рецепту и стали Гену лечить. А позавчера я вернулся домой и вижу, что сидит мой сын в кровати и плачет. Весь в красных пятнах и жалуется на головную боль и тошноту. Спрашиваю, что ел. Он сказал, что ничего особенного не ел, а сам отводит глаза в сторону. Признавайся, говорю, сын. В общем, оказалось, что Гена решил: «Раз витамин С укрепляет иммунитет, надо его пить побольше, тогда быстрее выздоровеешь». Да, сынок?

– Да, – опустив голову, признался Гена.

– Витамины, конечно, полезная вещь, но не безобидная, – продолжил рассказ Пётр Геннадиевич. – Если их выпить слишком много, происходит отравление организма. Гена, оказывается, каждый день пил больше, чем я ему говорил, а я его ещё шпинатом, цитрусовыми, чёрной смородиной кормил, в них тоже этого витамина достаточно много. Всё это и вызвало аллергию. Я его наполнил водой, дал активированный уголь, и снова вызвал врача. Теперь мы соблюдаём строгую диету и лечим аллергию.

– Да... вот так история! – удивился Тышка.

– Никогда не думал, что витаминами можно отравиться!

– Почти всё может приносить и пользу, и вред. Результат зависит от нас и нашего разумного использования, – сказал Пётр Геннадиевич. – Кушайте виноград, дети, он домашний. Я привёз его со своей родины – из Молдовы.

Чтобы открыть тайны Дружболандии и стать её Хранителем, тебе понадобятся специальные КЛЮЧИ. Вот они:



ДРУЖБОЛАНДИЯ – прекрасная Небесная страна, где царят добро и любовь.

СОЗДАТЕЛЬ И ПРАВИТЕЛЬ страны – Бог.

ДРЕВНЯЯ КНИГА – это Библия, в которой хранятся главные законы Дружболандии.

СЛЕДЫ ДРУЖБОЛАНДИИ – это всё доброе и прекрасное на нашей планете, что напоминает нам о Небесной стране.

ХРАНИТЕЛИ ДРУЖБОЛАНДИИ – люди, ищащие и сохраняющие в своем сердце эти следы.

– Как интересно! А я совсем ничего не знаю о Молдове! Расскажите, пожалуйста, – попросила Маша.

Пётр Геннадиевич согласился, а Хранители обрадовались – их...

**ПРИКЛЮЧЕНИЯ
В ПОИСКАХ ГЛАВНОГО**
продолжаются!

Moldova

МОЛДОВА

Молдова – очень маленькая европейская страна, соседка Украины и Румынии. Зелёные холмы, спокойные озёра, огромные поля золотистого подсолнечника и живописные деревни. Молдова – красивая, мирная и спокойная страна.

ВИНОГРАДНЫЙ КРАЙ

Почти четверть территории страны занимают виноградники. Сочные гроздья выращивают здесь несколько тысячелетий. Даже по очертаниям на карте страна похожа на большую кисть винограда. Сортов винограда здесь много, на любой вкус! Например, Кишмиш молдавский – тёмный, сочный, сладкий и без косточек. Просто ешь и наслаждайся!

ПОДЗЕМНАЯ «ЗОЛУШКА»

Пещеру «Золушка» возле села Крива «открывали» дважды и оба раза случайно: во время различных взрывов образовывались бреши, через которые вытекла вода, и люди смогли проникнуть внутрь. Тогда никто ещё не знал, что это неизвестное подземелье окажется третьей по величине гипсовой пещерой мира. Отсюда никто не выходит чистым, потому что пол и стены пещеры по-



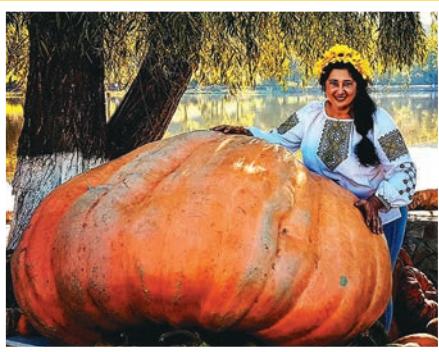
БОЛЬШАЯ КОРОВА

На гербе страны изображена голова тура – дикого европейского быка, вымершего более 400 лет назад. Мощный, крупный, мускулистый тур был опасен для тех, кто решал на него охотиться. Современные домашние коровы и быки, потомки тура, не могут сравниться со своим предком. Тури был не просто коровой, а большой и опасной коровой!



КАМЕННАЯ СОРОКА

Она действительно каменная, но говорливая птица здесь совершенно ни при чём. Крепость Сорока возводили в конце XV века по приказу молдавского правителя Стефана Великого. Господарь установил «сороку», то есть срок её возведения. Мощные круглые башни, с колодцем внутри, крепкие кованые ворота и подвалы с хитрыми ловушками... Крепость построили не только в срок, но и на совесть, поэтому она стоит до сих пор. Вот уже более пяти веков!



БОСТАНИАДА

Бостаниада, или Фестиваль тыквы, проходит в Молдове каждый октябрь. Тыква здесь представлена во всех видах и формах: свежая, приготовленная в горячем и холодном виде, тыква-фонарь и тыква-сосуд. А из тыквы-победительницы последнего фестиваля, весом более 300 кг, можно, пожалуй, и домик соорудить!



ПЕРНАТЫЕ СОСЕДИ

Аистов в Молдове всегда любили, их гнёзда не разрушали, а, наоборот, сохраняли, надеясь, что птицы вернутся домой. И они всегда возвращаются, совершая длительный перелёт из Южной Африки, преодолевая расстояние в 6000-7000 км. Иногда зимой деревья с гнёздами падают. Тогда люди строят специальные столбы с платформой и кладут на неё старое гнездо в надежде, что белые птицы останутся. Есть удивительная легенда о дружбе аистов и людей. Турки осадили крепость Городешты. Никто не мог в неё проникнуть. Когда вода и пища закончились, сотни белых аистов стали приносить ослабевшим защитникам виноградные гроздья, дающие силу, и турки отступили!



МОЛДОВА ВСТРЕЧАЕТ...



Сэрмэлуце молдовенешть – голубцы в виноградных листьях.

Сказочным буковым лесом

Плаюл Фагулуй означает «Буковый край». Именно этими деревьями славится заповедник. Есть среди них и свой лесной «царь» – 35-метровый великан, чей возраст приближается к 300-летию. Пышная и густая корона смыкается высоко вверху, удерживая солнечный свет

и ветер, поэтому здесь всегда тихо, полумрак, внизу нет ни мелких деревьев, ни кустарников, ни травы. Буки с ними не уживаются.

Птиц почти не слышно, словно ты попал на съёмочную площадку фильма-сказки. Однако в остальных частях заповедника жизнь кипит: дикие кошки, куницы, барсуки, лисы, олени, косули и кабаны весной и летом самостоятельно находят вдоволь пищи, а зимой их подкармливают. Под землёй трудятся кроты, а в озёрах плещутся большие карпы, которых местные рыбаки ловят на... мамалыгу!



Плаюл Фагулуй

Хлебосольным гостеприимством

В Молдове живут гостеприимные люди: гостя примут с радостью, а хозяйки приготовят вкусные угощения.



Чорба – суп, сваренный на хлебном квасе со свежими овощами, картофелем или рисом.



Макарешты – вяленые перцы в уксусной заправке.



И, конечно, мамалыга – блюдо из кукурузной муки с брынзой, сметаной, чесноком или грибами. За столом обязательно прозвучит: «Норок!», что означает «Желаем здоровья и счастья!»



Вэрзэре – пироги с квашенной капустой и очень нежным тестом.

Тапочками

В молдавском доме для поддержания чистоты принято разуваться. Взамен вам могут предложить тапочки, если, конечно, вы не пришли со своими!



Солнцемобилем

Такой трёхколесный транспорт не требует ни бензина, ни газа, ни электричества. Он заряжается от собственных солнечных панелей и может ездить с 10 часов утра в течение 6 часов почти без перерыва. Его изобрели ученики профессионального училища в городе Комрат. Молодцы ребята, изобрели такой полезный, не вредящий природе транспорт.



Необычными скульптурами

Куда смотрят эти мальчик и девочка, сидящие на скамейке? Давай посмотрим вместе с ними. О, да там же кошка охотится за голубями! Так и хочется крикнуть: «Кыш!»

Это другая скульптура – «Влюблённые на свидании». Как думаешь, почему девушка сняла обувь?



Расписными домами

В некоторых молдавских сёлах сохранился обычай расписывать свои дома, ворота и другие строения узорами, а иногда и целыми картинами. В селе Бутучень больше любят орнамент, а в селе Требужень часто рисуют пастушка с дудочкой, выпасающего овец.

Чудо-колодцами

Фынтынарии – колодезные мастера Молдовы. Утром, до восхода солнца, такой мастер выходит в поле и присматривается, где гуще выпала роса, где растет водолюбивая трава, а иногда он прильнет к земле ухом и слушает, потом поднимется, отряхнет колени и скажет: «Здесь». И не ошибётся! Через несколько недель на этом месте будет стоять колодец, заполненный чистой водой. Колодцы в Молдове берегут и возводят вокруг них строение для защиты от солнца, дождей, пыли и мусора. Они такие красивые, просто чудо!

ВИНОГРАДНЫЕ ИСТОРИИ

История первая

«Виноград – не град: не бьет, не валит, а на ноги ставит», – гласит пословица. Люди подметили самое главное: тугие, наполненные соком ягоды очень полезны. В них много глюкозы и фруктозы, а это основные источники энергии для работы твоего мозга и мышц. Вот

почему виноград так быстро утоляет голод и восстанавливает силы. В нём много и других полезных веществ: калия, кальция, фосфора, железа и витаминов, которые помогают справляться с различными болезнями. Люди поняли это давно, и... Но это уже другая история!



8

История вторая

«Путь нашей жизни проходит через виноград», – говорили древние римляне.

Это могли бы подтвердить многие народы, на территории которых выращивают виноград! Закавказье, Египет, Месопотамия, Греция, Средняя Азия, Испания, Италия, Крым, Молдова, Северная Африка – это ещё не весь перечень! Сначала виноградные лозы, выбирая деревья в качестве опоры, оплетали их и росли. На высоте собирать виноград было неудобно, а иногда и опасно, поэтому со временем люди научились разводить виноград на невысоких опорах, а также скрещивать между собой и выводить новые сорта. В XVII веке даже появилась отдельная наука – ампелография, что дословно означает «описание винограда». А это уже следующая история...

История третья

«Не разжевав винограда, вкуса не узнаешь», – так говорят в народе. Число сортов винограда сейчас даже трудно сосчитать: по разным данным, их от 5 до 10 тысяч! При этом постоянно выводят новые сорта. Однако, если верить специалистам, то их можно разделить на четыре группы, в зависимости от цвета ягод – красный, розовый, чёрный и белый, или вообще на три: кислый, сладкий и кисло-сладкий. Какой из них самый вкусный? Это решить невозможно: кто-то любит белую Аркадию, кто-то – розовый Ризамат, а кто-то – Кишмиш любого цвета, потому что он без косточек. А вот и ещё одна история...

История четвёртая

«Каков сорт – таков и сок», – гласит сербская поговорка. Древний врач Авиценна говорил, что самый полезный продукт из винограда – это сам виноград. Причём вместе с кожицей, потому что она содержит больше полезных веществ, чем мякоть. Известно также, что тёмный виноград полезнее, чем светлый. Сейчас намного больше возможностей сохранить виноград свежим даже зимой, но и в древности люди старались это сделать. Гроздья развесивали в прохладном погребе на расстоянии друг от друга и сохраняли 4-5 месяцев. Или же собирали часть винограда до полного созревания, потом укладывали его в глиняные горшки, пересыпая слоями сухого проса или опилок, так чтобы ягоды не касались друг друга.

Горшки плотно закрывали и хранили в прохладном месте. При таком способе виноград оставался свежим до года и даже больше, при этом ягоды дозревали медленно, и их сахаристость увеличивалась. Виноград полезен не только для еды, и это следующая история...



История пятая

Изюм – это высушенный виноград. Он очень полезен и при этом хорошо сохраняется. Изюм повышает иммунитет, укрепляет кости, улучшает настроение и сон. Из косточек винограда отжимают виноградное масло и делают муку, а жмых после отжима сока возвращают в виноградники как удобрение. Даже не верится, что такая полезная ягода может принести вред. Но об этом мы узнаем из следующей истории...

История шестая

При болезнях желудка, стоматите или кариесе виноград лучше не есть.

Врачи советуют кушать его отдельно от другой пищи и до наступления вечера.

Изюм перед едой лучше вымачивать или долго промывать водой, потому что в наше время для сохранения цвета и вида его могут обрабатывать химикатами.

Употребление виноградного вина тоже приносит вред, но это уже другая история...



КАК ПОЛЕЗНОЕ СТАНОВИТСЯ ВРЕДНЫМ

Осенью в Лесной школе снова начался учебный год, и появился новый предмет – Правила здоровья. Старый Филин, уважаемый всеми лесными обитателями, на первом же уроке сказал ученикам:

– Правил здоровья много. Одни вам нужно будет выучить и знать, а с другими достаточно познакомиться. В случае нужды они смогут вам помочь. Но самое главное запомните прямо сейчас: чтобы эти правила вам помогли, их нужно применять. Как это сделать, мы с вами и будем изучать. Для начала попробуйте вспомнить, какие правила здоровья вы уже знаете.

– Надо закаляться! Упражнения, обливания, свежий воздух! – первым ответил Волчонок.

– Хорошее правило, – согласился Филин.

– Если заболел, то надо есть мёд и париться в бане, – смущённо пискнул Зайчонок и тут же спрятался за спину сидящего впереди Лося.

– О, да вы уже многое знаете! – порадовался Филин.

Вдохновлённые похвалой зверята стали отвечать активнее:

– Надо одеваться теплее, чтобы не замерзнуть... надо чистить зубы... надо вычёсывать шерсть... надо есть ягоды...

Филин похвалил всех своих учеников и попросил понаблюдать, используются ли эти правила в их жизни.

Возвращаясь из школы домой, Медвежонок сказал друзьям:

– Знаете, а ведь Филин прав: чтобы правила принесли пользу, их надо применять. Лично я с сегодняшнего дня начинаю активно закаляться! Вы со мной?

– Не знаю, – засомневался Страусёнок, – ведь мы ещё не изучали, КАК это делать правильно. Вдруг сделаем что-то не так?

– Что можно сделать не так в закаливании? – удивился Медвежонок. – Но если не хотите, я начну закаляться сам. Вот прямо сегодня и начну.

Ужедома, в берлоге, он понял: сказать-то можно, а вот как сделать? «Начну с купания», – решил отважный спортсмен и отправился к речке. С лета вода ещё не совсем остыла, но и тёплой уже не была, и Медвежонок решил, что это как раз хорошо для закаливания. Он купался довольно долго, пока даже его медвежья шкура не замёрзла. «Пора выходить, – решил он. – Неплохо закалился сегодня». Отряхнувшись, Медвежонок отправился домой, а так как закаливание – это не только вода, но и прогулки на свежем, прохладном воздухе, он решил ещё и погулять. Лишь

когда у малыша стал холодным даже его чёрный нос, он вернулся в берлогу.

Ночью Медвежонку стало так жарко, что он скинул одеяло. «Вот как закалился, что уже и ночной холод не страшен», – подумал он, переворачиваясь на бок. Утром Медвежонку почему-то было трудно встать, но он решил, что это с непривычки после закаливания. «Ничего, привыкну и буду всегда бодрым», – утешал он сам себя, собираясь в школу. Как вдруг малыш почувствовал боль в горле, да такую скребущую, что трудно было сделать глоток, не поморщившись.

Медвежонок решил было сказать маме, но вспомнил правило Зайчонка. «Мёда дома много, а баню мне дядюшка Енот всегда **натопит**», – посчитал Медвежонок и, дождавшись маминого ухода в лес, взял банку с мёдом.

– Чем больше съем, тем скорее поправлюсь, – сказал он вслух, опуская лапу в банку.

Вообще-то мама не разрешала съедать больше двух-трёх ложек мёда в день, но Медвежонок решил, что для лечения их будет недостаточно. Больше съешь – быстрее перестанет болеть горло.

К сожалению, горло болеть не перестало, но заболели живот и голова, и Медвежонок пошёл к дядюшке Еноту. Добрался он до него с большим трудом, а дядюшки в норе не оказалось. Зато банька была натоплена, и Медвежонок решил попариться:

«Дедушка всегда говорит, что баня любую хворь убирает». Только лучше ему не стало, наоборот, стало тяжело дышать, и Медвежонок потерял сознание.

Ончнулся он дома, в родной берлоге, в окружении мамы, папы и братишек. Здесь же были его друзья, дядюшка Енот и Филин.

– Как же так? – прошептал Медвежонок. – Я же делал всё только полезное.

– Гхм, – откашлялся Филин, – полезное может стать очень вредным, если использовать его неправильно. Но об этом мы поговорим на уроках, а сейчас выздоравливай. Только уж лечить тебя мы будем сами!

Чем больше съем, тем скорее поправлюсь!



ПЛОДОВОЕ ТРИО

ЦЕЛЬ ИГРЫ

Располагать по три одинаковые карточки в ряд по горизонтали, вертикали или диагонали на игровом поле. Трио собирают из одинаковых плодов, цветов или форм.

СОДЕРЖИМОЕ ИГРЫ

- игровое поле;
- 27 карточек;
- 20 жетонов.

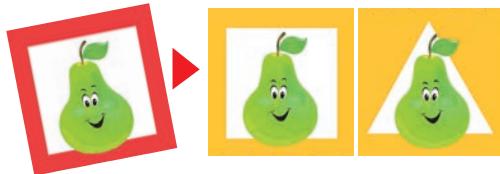
ПОДГОТОВКА К ИГРЕ

1. Положите игровое поле на середину стола.
2. Перемешайте карточки и положите стопкой рубашкой вверх рядом с игровым полем.
3. Каждый игрок получает по три карточки. Игру начинает младший из игроков.

ХОД ИГРЫ

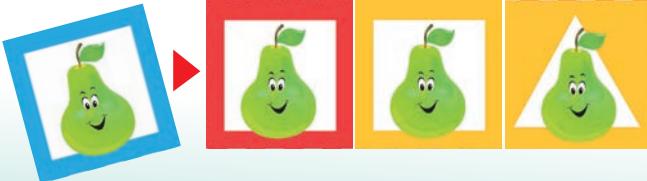
1. Первый игрок выбирает одну из своих карточек и кладет её на любое свободное место на игровом поле. Затем берёт одну карточку из общей стопки, чтобы у него снова было три карточки на руках. Ход переходит ко второму игроку.
2. Игрок должен стараться каждым своим ходом образовать ряд из трёх одинаковых элементов, используя карточки, которые уже лежат на игровом поле. За каждое трио игрок получает один жетон.

Пример. Из трёх своих карт игрок выложил грушу с красным квадратом. Теперь в одном ряду лежат три груши, и игрок получает жетон.



СОВЕТ

Если на поле есть готовые ряды из трёх карточек, старайтесь использовать их для создания трио путём продления ряда. Используя только одну карту, можно создать два или даже три ряда из трёх карточек одновременно. Внимательно смотрите на игровое поле!



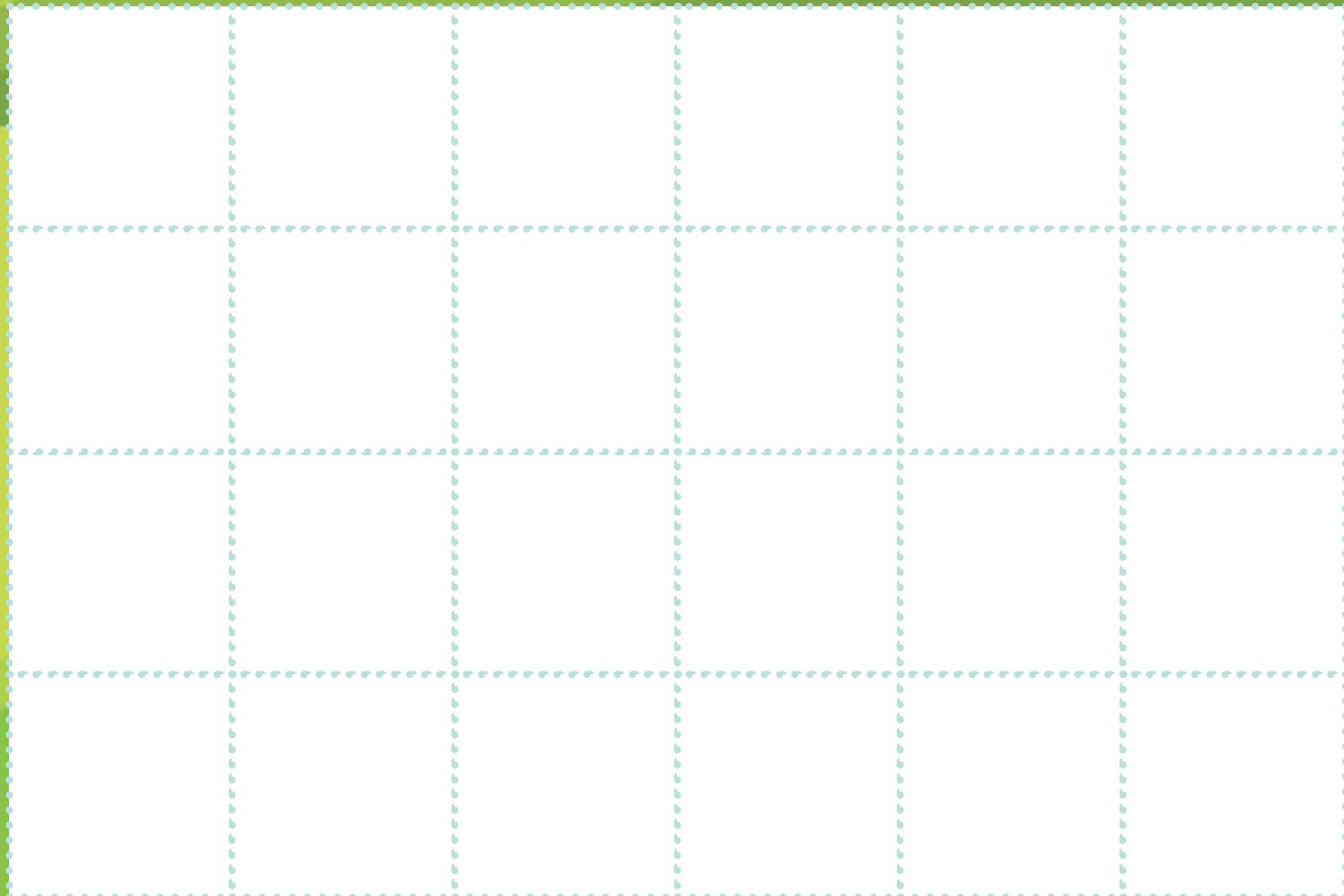
ОКОНЧАНИЕ ИГРЫ

Игра заканчивается, когда все клетки на игровом поле заняты, при этом три карточки останутся вне поля. Побеждает тот, у кого оказалось наибольшее число жетонов!

Играют 2-4 игрока.



ПЛОДОВОЕ ТРИО



ПЛОДОВОЕ ТРИО



Самое лучшее вино



Дядя Петя,
почему Иисуса
Христа часто
называли
Галилеином?



Случилось это во время свадьбы.
Жених и невеста были родственниками родителей Иисуса, поэтому Иисус и Его ученики также были приглашены на торжество.

Потому что детство и юность Он провёл в городе Назарет, который расположен в Галилее, одной из областей Иудеи. В небольшом селении этой области – Кане Галилейской – Иисус совершил первое чудо.



По обычаям того времени, праздник продолжался несколько дней. Музыканты играли на арфах и свирелях, били в бубны. Гости танцевали и пели. Невеста была прекрасна, и жених не сводил с нее глаз.



Вдруг в разгар праздника иссякли запасы напитков. Хозяева очень растерялись и огорчились, ведь их могли обвинить в недостатке гостеприимства! Что же делать?



Мария, мама Иисуса, как родственница молодых, помогала в приготовлениях к свадьбе. Увидев такую проблему, она обратилась за помощью к своему Сыну, потому что верила в Него всем сердцем.

Иисус откликнулся на её веру! Мария сказала слугам: «Сделайте все, что прикажет вам мой Сын». Слуги ожидали чего угодно, но не того, что Иисус скажет наполнить водой большие каменные водоносы, стоявшие во дворе.



«Зачем нам вода? Гостям же нужно вино», – удивлялись слуги, но ведро за ведром наполняли водой каменные сосуды.



«Теперь зачерпните и дайте попробовать распорядителю пиры», – сказал Иисус.



Свершилось чудо! Вместо воды, которой были наполнены сосуды, в них оказалось вино.

Когда же распорядитель отведал содержимое кувшинов, он позвал жениха и похвалил его: «Всякий человек подает сперва хорошее вино, а когда напьются, тогда худшее; а ты хорошее вино сберег доселе».

Он не знал, откуда это вино. Знали только служители, черпавшие воду. Так в Кане Галилейской Иисус положил начало чудесам и явил Свою славу; и уверовали в Него ученики Его.



Как интересно! Я бы тоже хотела, чтобы на моей свадьбе гостем был Иисус!

ЯШКА: Дядя Петя, я не понимаю. На детских уроках мы читали в Библии о том, что пьяницы, как и убийцы, воры и разбойники, если не попросят у Бога прощения и не изменятся, то не смогут жить в Царстве Божьем. А в этой истории Иисус сделал много вина для людей! Он же не мог хотеть, чтобы все они стали пьяными?

ДЯДЯ ПЕТЯ: Да, Яша, Иисус не мог создать для людей напиток, затуманивающий их разум и приводящий к ссорам и дракам. Ведь Иисус хочет сделать людей мудрыми, а не глупыми.

Сейчас «вином» называют виноградный сок, в котором после брожения появляется алкоголь. Он-то и влияет на мозг, делая человека неспособным принимать правиль-

ные решения, ослабляя способность двигаться или понимать, что вокруг происходит. Большая часть аварий на дорогах происходит из-за того, что за руль садится пьяный человек! Не зря мудрый Соломон писал, что на такое вино даже и смотреть нельзя, то есть его вообще не нужно пробовать (Притчи 23:31). Такое вино не считалось в Библии «хорошим». Самым лучшим и полезным «вином» тогда был свежевыжатый виноградный сок. В те времена его тоже называли словом «вино».

ТЫШКА: Значит, Иисус превратил воду в виноградный сок! Вот почему распорядитель назвал его «хорошим» вином! Вкусным, сладким и не вредным!

ДЯДЯ ПЕТЯ: Вы всё правильно поняли, ребята!

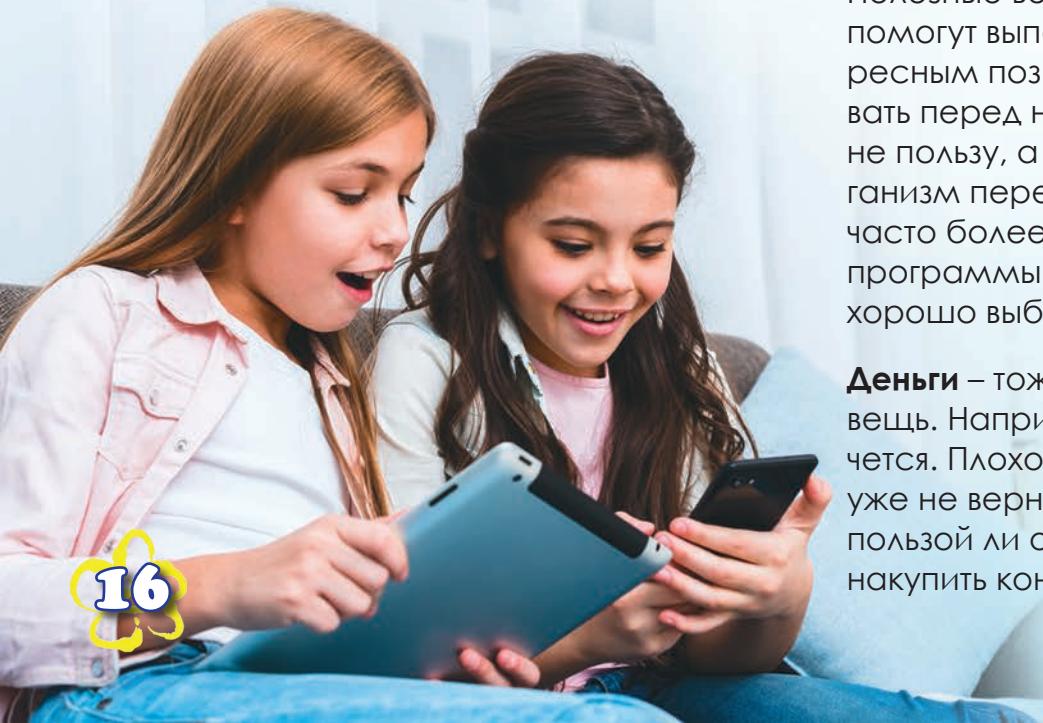
ПОЛЬЗА И ВРЕД

Многое из того, что есть в мире, может приносить и пользу, и вред. Всё зависит от того, для чего и как его используют. Например, известный тебе гриб с красной шляпкой и белыми пятнами – мухомор. То, что он ядовитый, ты, конечно, знаешь, но медики также знают, как из ядовитого мухомора приготовить полезную целебную настойку, а лоси, белки и медведи съедают несколько грибочков для своего лечения.

Самые обычные и привычные вещи и дела также могут приносить как пользу, так и вред. Например, твой **телефон** – это очень полезная вещь: в любой момент можно связаться с родными и друзьями; составить расписание; просмотреть фотографии или найти необходимую информацию. Однако если занятия с телефоном отнимают у тебя больше двух часов в день, ты вредишь себе! Хочешь – верь, хочешь – нет, но это доказано учёными: твой мозг развивается медленнее, становится сложнее общаться с друзьями вживую, принимать важные решения, появляются усталость и раздражительность. Есть о чём задуматься!

Или, например, **компьютер и телевизор**. Полезные ведь вещи! И домашнее задание помогут выполнить, и с чем-то новым и интересным познакомят. Только если просиживать перед ними подолгу, то приносят они не пользу, а вред. Какой? Без движения организм перестаёт правильно развиваться и часто болеет, портится зрение, да и не все программы или фильмы полезны. Тут нужно хорошо выбирать! Снова выбор, видишь?

Деньги – тоже очень нужная и полезная вещь. Например, можно купить то, что хочется. Плохо только, что потраченные деньги уже не вернёшь, и тут возникает вопрос: с пользой ли они потрачены? Можно, конечно, накупить конфет или чипсов и всё съесть.



Вкусно, но пользы они не принесут, а если съесть их много, то и живот заболит.

А можно распорядиться деньгами по-другому: например, откладывать часть денег и насобирать на покупку того, о чём давно мечтаешь, помочь болеющему ребёнку или купить что-то приятное не для себя, а для мамы, папы, сестрёнки, друга. Когда увидишь радость в их глазах, то никаких денег не будет жалко! Впрочем, тебе решать, как потратить свои деньги с пользой.



Интересно, что когда полезного слишком много, оно тоже может принести вред.

Солнце полезно – без него плохо растут и укрепляются твои кости, но долгое пребывание под яркими лучами принесёт вред: кожа у ребёнка тоньше, чем у взрослого, и быстро обгорает. Зачем тебе ожог или тепловой удар? Да и о головном уборе не стоит забывать, когда летом выходишь на улицу!

Яйца – вкусный и полезный продукт, в котором, кроме белка для укрепления мышц и костей, много других витаминов. Кушать яйца нужно, но желательно не больше одного яйца в день, потому что, как утверждают врачи, съедать слишком много яиц – вредно. Это может вызвать аллергию.

Также вредно за один раз съедать много мёда, ягод, фруктов и орехов. Да и вообще много есть – вредно!

Смех и шутки полезны, а насмешки причиняют вред и боль.

Дружба – это здорово, но, к сожалению, дружба и общение с не очень хорошими людьми приносит вред.

СОВЕТ: у тебя ещё так мало опыта в этих вопросах, но зато он есть у твоих родителей. Не стесняйся спрашивать у них! Бог поможет им ответить на твои вопросы и дать полезный совет!

ЖИТЕЛИ ПОДЗЕМНОГО МИРА

Невидимые взгляду человека, кроты живут под землёй, практически не выбираясь на поверхность. Да им это и ни к чему: под землёй их мир, поскольку питаются кроты дождевыми червями и личинками насекомых, которые как раз под землёй и обитают.

Едят кроты много и часто, но не из-за обжорства – просто они так устроены. Стоит кроту поголодать 6-13 часов, и он может просто умереть. Поэтому в течение суток он постоянно роет новые ходы и проверяет старые в поисках еды. Дождевые черви, перемещаясь вертикально к поверхности почвы, попадают в кротовый ход и задерживаются в нем, где кроты их и находят.



Привет!

Из-за такой особенности кротов нельзя держать или разводить в неволе. Они погибают либо от недоедания, либо от переедания и неподвижной жизни.

Кроме насекомых, под землёй находятся ещё и корни растений, и чем мощнее они, тем сложнее кротам прокладывать себе путь. Поэтому животные предпочитают селиться на лугах, в молодых лиственных лесах, на опушках и просеках, стараясь держаться недалеко от воды. Дело в том, что кроты много пьют, прокладывая к воде дополнительные ходы.

Мощные, похожие на лопату передние лапы крот соединяет вместе и роет землю, раздвигая её по сторонам жилища. Задние лапы более мелкие и слабые, крот упирается ими в боковые стены подземного хода, продвигаясь вперёд. Короткий хвост покрыт волосками, и крот часто поднимает его вверх, чтобы почувствовать потолок своего хода. Если вдруг волоски не сопри-

касаются с землёй, то он сразу настороживается и поскорее возвращается по своим ходам обратно в центральную комнату. Кто знает, куда он попал? Вдруг случайно оказался на поверхности, а там крот чувствует себя неуютно и беззащитно.

Глаза у крота маленькие, слабые и практически полностью покрыты кожей, поэтому крот почти видит, да это ему и не нужно, ведь в полной темноте подземелья всё равно ничего не разглядишь. Зато слух и обоняние отличные: крот почивает дождевых червей через слой почвы в 60 см!

Зимой кроты не спят, а продолжают трудиться в поисках пищи, чаще всего это оказываются личинки насекомых. Делают они себе и зимние запасы, чтобы не голодать в сложное холодное время.

ПОЛЬЗА

- Кроты поедают личинок насекомых-вредителей;
- прокладывая ходы, они разрыхляют и перемешивают почву, поэтому в неё лучше проникают воздух и влага, делая её более плодородной;
- во взрыхлённой лесной почве быстрее прорастают семена лиственных деревьев, и лес возрождается!

ВРЕД

- Роясь неглубоко под землей, кроты нарушают корневую систему зерновых и других культур, которые выращивают люди. Из-за этого растения погибают.
- Кротовыми норами часто пользуются грызуны, которые вредят урожаю.
- Кроме того, кучи нарытой земли мешают машинам собирать урожай.
- Вот так одни и те же действия приносят одному пользу, а другому – вред!

у кротов
удивительная
шерсть – к
ней никогда
не прилипает
грязь. Даже
мокрая!

За 3-5 минут крот может
прорыть тоннель длиной
в один метр, а во-
обще они роют
ходы от 100 до
200 метров.

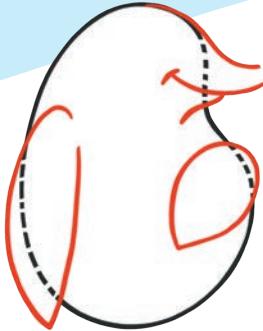
у них
зубов
больше,
чем у че-
ловека –
целых 44!



Внимательно следуя этой схеме,
ты сможешь нарисовать крота.
Не дави на карандаш, чтобы ри-
сунок получился аккуратным.

Рисуем КРОТА

1. Нарисуй изогнутый овал, как показано на рисунке. Он будет основой туловища крота.



2. Нарисуй линии мордочки и две лапы. Лишние линии сотри.



3. Нарисуй глаза, брови и нос крота. Дорисуй ещё две лапы. Лишние линии сотри.



4. Прорисуй детальнее когти на передних лапах. Лишние линии сотри.



5. Дорисуй хохолок и усы крота. Затем дорисуй лапы.



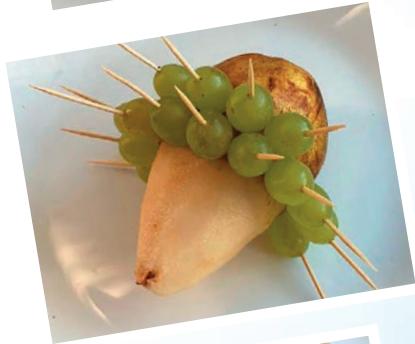
6. Раскрась рисунок, как показано на рисунке.

Удивительное дело:
Землю роет крот умело!
Без лопаты и машин
Строит он «метро» один!

Строит только для себя,
Чужакам сюда нельзя.
Да и кто к нему пойдёт?
В темноте наш крот живёт!

Роет он не просто так:
Ведь в земле живёт червяк,
А для чёрного крота
Это лучшая еда!

ФРУКТОВЫЙ ЁЖИК



1. Возьми большую твёрдую грушу и отрежь хвостик. Затем аккуратно очисти от кожуры половину груши, которая сужается.
2. Оборви ягодки белого винограда и наколи каждую на кончики зубочисток.
3. Начни втыкать зубочистки в грушу рядами по кругу, начиная от края кожуры.
4. Нос ёжика сделай из чёрной виноградины и половины зубочистки, а глазки – из зёрнышек гвоздики.

На «колючки» ёжика можно нанизать несколько чёрных виноградин.



**ТЕБЕ
ПОНАДОБЯТСЯ:**

- большая твёрдая груша;
- белый виноград;
- тёмный виноград;
- зубочистки;
- специя гвоздика.



Приятного аппетита!

Найди два одинаковых рисунка.

1



2



3



4



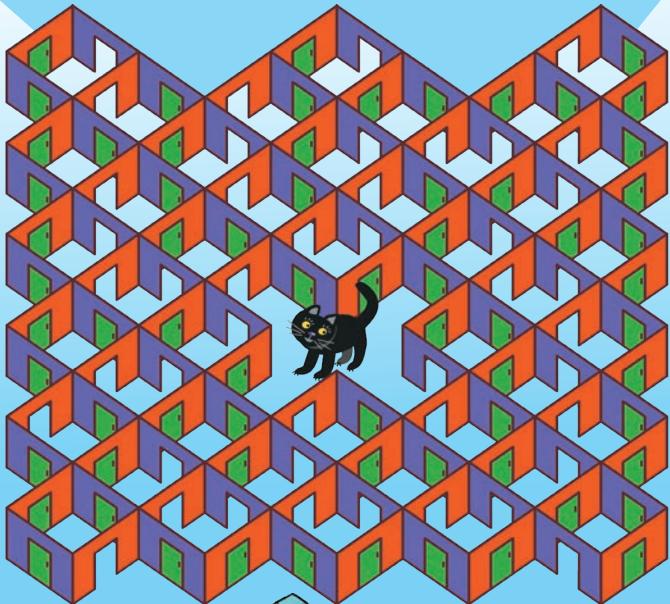
5



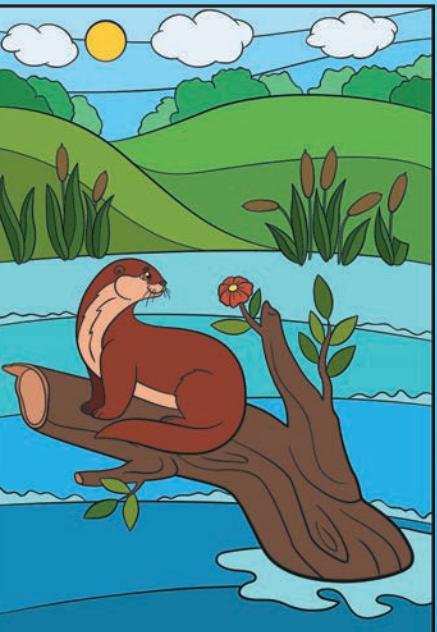
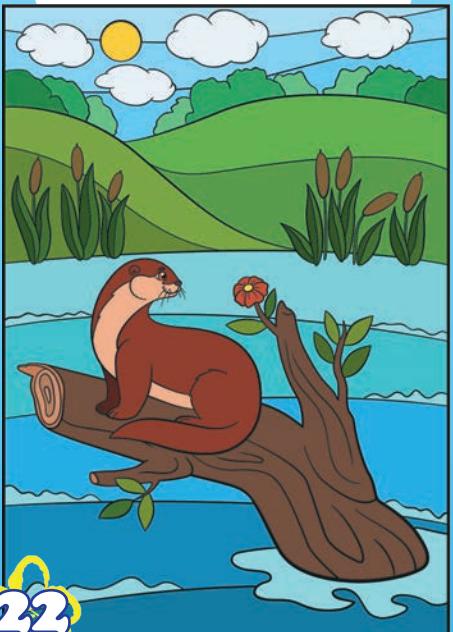
6



Помоги найти выход из лабиринта.



Найди 12 отличий.



22

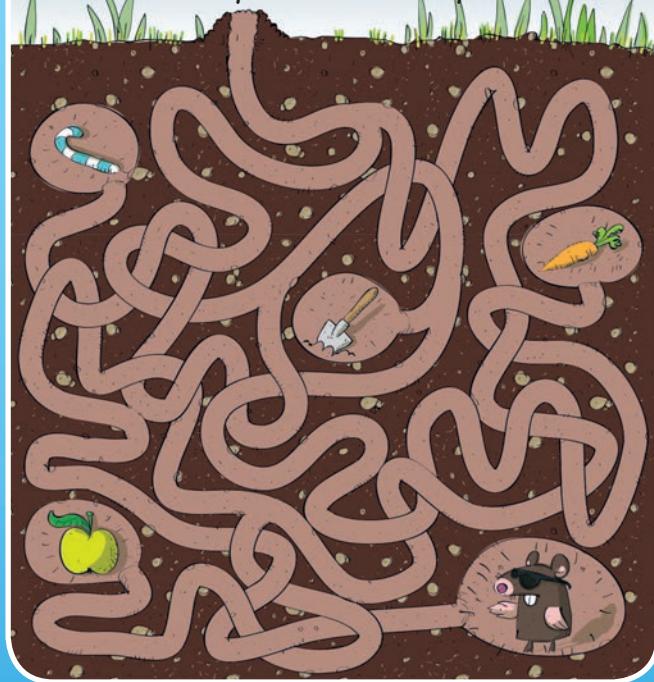
Помоги кроту
найти путь к
норке.



Какой продукт встречается только раз?



Выведи крота из лабиринта.



6	6	6	6	6	6	6	6	0	6	0	6	6	0	0	6	6	6	6	6
6	6	6	6	6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	6	6
6	6	6	6	6	0	0	6	0	0	7	7	0	0	0	6	0	6	6	6
6	6	0	0	0	0	0	0	0	0	7	6	6	7	0	0	0	6	0	6
6	0	6	0	6	0	0	0	7	6	7	7	6	7	0	0	0	0	0	6
6	0	0	0	0	0	0	0	7	6	7	4	4	7	6	7	0	0	6	0
0	6	0	0	0	0	7	6	7	4	3	3	4	7	6	7	0	0	0	6
6	0	0	0	0	7	6	7	4	3	3	3	4	7	6	7	0	0	6	0
0	0	0	0	7	6	7	4	3	3	3	3	3	4	7	6	7	0	0	0
0	0	0	7	6	7	4	3	3	3	3	3	3	3	4	7	6	7	0	0
0	0	7	6	7	4	3	3	3	3	3	3	3	3	4	7	6	7	0	0
0	7	6	7	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	7	6	7
7	6	7	4	4	4	2	2	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	7	6
0	7	4	4	4	2	0	1	0	2	4	4	4	2	2	2	2	4	4	7
0	0	4	4	2	0	1	1	1	0	2	4	2	2	2	2	2	4	4	0
0	0	4	4	2	0	1	5	1	0	2	4	4	4	4	4	4	4	4	0
0	0	4	4	2	0	0	5	0	0	2	4	2	2	2	2	2	4	4	0
0	0	4	4	2	0	8	8	8	0	2	4	2	2	2	2	2	4	4	0
0	0	4	4	2	0	8	8	8	0	2	4	2	2	2	2	2	4	4	0
0	0	4	4	2	2	2	2	2	2	4	2	2	2	2	2	2	4	4	0
0	0	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	2	2	2	9	9	2	4
0	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	4	2	2	2	2	2	4	4	0
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	4	2	2	2	2	2	4	4	0
0	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	4	2	2	2	2	2	4	4	0
0	8	4	8	4	8	4	8	4	8	4	4	2	2	2	2	2	4	4	0
8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	8	9	9	9	9	9	9	9	9	0
5	8	9	8	9	8	9	8	9	8	9	9	9	9	9	9	9	9	9	5
5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5

Раскрась по номерам.

- | | | | | | | | | | | | |
|---|-----|--|-----|---|-----|--|------|--|-----|---|-----|
| | - 1 | | - 2 | | - 3 | | - 4 | | - 5 | | - 6 |
| | - 7 | | - 8 | | - 9 | | - 10 | | | | |



ВНИМАНИЕ!

Заказать наши журналы «Дружболандия» вы сможете, написав письмо на E-mail: dzherelo@ukr.net, а также позвонив по тел. 0 800 30 20 20.

Смотрите передачи «Дружболандия» на сайте: TV.HOPE.UA



Если вы желаете пожертвовать средства на развитие журнала, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Получатель: УУК АСД
Код ЕДРПОУ 19350731
IBAN: UA75380805 00000000
26006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Авалъ» в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования



Побывай
вместе с нами
там, где ты не
был!

Тебя ждут
незабываемые
приключения
в поисках
главного!

В следующем
номере:



Изучение
в Норвегии

Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор издательства: Лариса Качмар
Выпускающий редактор: Елена Мехоношина
Ответственный редактор: Людмила Поправкина
Корректора: Инны Гунько

Дизайн и вёрстка: Анна Рафес
Художник: Анна Рафес
Над номером работала:
Елена Поправкина
Ответственная за печать:
Тамара Грицюк

Христианское издательство «Джерело життя»
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10 - А
e-mail: dzherelo@ukr.net;
тел.: (044) 428 - 84 - 38

An advertisement for the magazine 'SKYPHONE'. It features a blue sky with white clouds and a large red starburst in the upper right. At the top, it says 'Подружись со «Скайфоном»!'. Below that is a photo of a girl holding a basketball. To the left is another photo of a girl and a boy. In the center is a large image of a boy's face with a phone interface overlaid, showing a call screen with 'Всегда на связи!' (Always connected!). Below this are two more photos: one of a girl with a skateboard and another of a boy with a skateboard. The word 'Входящие' (Incoming) is visible on the phone screen in the central image.