

настольная  
игра



УВЛЕКАЮЩИЕ  
ЗАДАНИЯ ДЛЯ  
ТЕБЯ



# Сингапур

НЕЗАБЫВАЕМЫЕ ИРИКЛЮЧЕНИЯ В ИСКАХ ГЛАДНОГО



Там, где ты не был...

Выпуск 10 (101)



Чтобы открыть тайны Дружболандии и стать её Хранителем, тебе понадобятся специальные КЛЮЧИ. Вот они:



Два дня назад папа закончил строительство домика на дереве. Ему помогали дядя Олег и дядя Петя, вернувшийся из Сингапура. Приезд дяди Пети был неожиданным и втройне радостным, ведь он приехал не один, а с дедушкой Яковом и котом Теодором.



Теодор важно вышел из кошачьей переноски, отряхнулся, огляделся и, увидев Бобошку, торжественно прошествовал к нему. Впрочем, эта торжественность быстро исчезла, потому что пёс и кот были давними друзьями и любили пошалить. Вот и сейчас Бобошка повёл Теодора к самому любимому в последнее время месту: большой куче опилок. После того как Бобошка поранил здесь лапу, папа и дети тщательно следили за тем, чтобы в ней не оказалось гвоздей.

– Я сейчас принесу Мышку, – сказал Миша и побежал в дом за своим другом.

Пёс, кот и мышь всегда замечательно играли, поэтому Миша не сомневался, что друзьям найдётся чем заняться в куче деревянной стружки.

Так и случилось: пока папа с друзьями достраивали домик, животные весело играли в увеличивающейся горе опилок, а дети по мере сил помогали и тем, и другим. Наконец домик был построен. Он был чудесен! Две небольшие комнатки, веранда с навесом, винтовая лестница и застеклённые окна с настоящими деревянными ставнями – мечта любого ребёнка!

– Конечно, его ещё надо покрасить и обустроить, – сказали взрослые, глядя на результат своих трудов, – но сегодня главное – убрать мусор. Давайте сделаем это все вместе, да, дети?

Хранители дружно кивнули головами. Их задачей было сложить опилки в большие мешки, чтоказалось не таким уж сложным делом.

Наконец всё было сделано: несколько завязанных мешков с опилками стояли возле закрытого на зиму бассейна. Мужчины ещё продолжали складывать инструменты в мастерской, а ребята дружно отправились в дом, ведь из открытого окна уже доносился аппетитный аромат пирогов и жареной картошки.

– Бобошка, Теодор, Мышка, идите в дом! Обед! – крикнула Маша.

Однако Бобошка продолжал крутиться возле мешков, обнюхивая их и громко лая.

– Не наигрались, – сообщил Миша, входя в дом. – Не хотят расставаться с любимой игрой.

Странно, но Бобошка и в самом деле не хотел расставаться с опилками. Пёс громко лаял и толкал мешок, на котором сидел Теодор. Кот тоже мяукал и старался разорвать мешок когтями. Никакие команды и окрики не помогали. В конце концов, папа с друзьями подошли к животным.

– Почему их интересует только этот мешок? – задумчиво произнёс дядя Петя и попробовал снять с него Теодора.

Обычно ласковый кот зашипел и даже замахнулся лапой. Бобошка попытался схватить мешок зубами и снова залаял, словно просил хозяев вмешаться и развязать мешок.

– Тише, тише, Бобошка! – дядя Володя решил всё же взять просьбе пса и развязал мешок.

Бобошка схватил его за край и потащил, стараясь рассыпать опилки.

– Эй, Бобошка, не хулигань! – рассердились ребята, выскочив на порог, но пёс не послушался.

Дядя Олег взял мешок и высыпал из него опилки. Пёс и кот тут же принялись разбрасывать опилки лапами, и неожиданно для всех в зубах Теодора повисла... Мышка.

– Мышка! – закричал Миша и бросился к коту. Мальчик взял Мышку в руки, она была живая, но ослабевшая: – Какой ужас, мы чуть не выбросили Мышку в мусор! Надо показать её тёте Оле! Дядя Петя, когда мы вернемся, вы расскажете нам о Сингапуре? Я слышал, что там построили целый остров из мусора!

Прошло немного времени, и вернувшиеся Хранители, довольные тем, что с Мышкой всё в порядке, наконец сели за стол. Внимательно слушая дядю Петю, ребята радовались, что их...



# Singapore СИНГАПУР



Сингапур – город-остров в Индийском океане, который является одним из самых маленьких государств на Земле. Вокруг него ещё есть острова, принадлежащие государству Сингапур, но они небольшие и преимущественно необитаемые. Название Сингапур соединяет в себе два слова: «лев» и «город».



## ЭКВАТОР И ЗОНТИКИ

Поскольку остров расположен практически на экваторе, здесь всегда жарко и влажно: постоянно светит солнце и идут проливные и часто неожиданные экваториальные дожди. По этой причине жители обычно носят с собой зонтики, чтобы защититься либо от дождя, либо от солнца!

## БАССЕЙН ПОД НЕБЕСАМИ

Иногда их любят называть «чудом»: три 55-метровые башни с кораблём на крышах выглядят удивительно! Наверное, только смельчаки могут спокойно разгуливать по трём палубам огромной гондолы, которую назвали «Небесный парк». На верхней палубе оборудовали бассейн под пальмами. Если подплыть к его краю, то открывается потрясающий вид!





## МУСОРНЫЙ ОСТРОВ

На улицах города очень чисто не потому, что нет мусора, а потому, что никто не мусорит, ведь нарушителя ждёт очень большой штраф. Весь мусор собирают, сортируют, большую часть отправляют на переработку, треть сжигают, а золу ссыпают как удобрение на соседние острова. Мусор, который нельзя сжечь, отправляют на Семаку – искусственный остров. Он создан из мусора, засыпанного в специальные пластиковые ячейки, которые закрыты толстой плотной мембраной. Поверх них насыпают слой почвы и высаживают растения. Экологи постоянно проверяют чистоту воды и воздуха и уверяют, что можно спокойно купаться и ловить рыбу!



## ЗООПАРК ДЛЯ ЖИВОТНЫХ

Гуляя в Сингапурском зоопарке, вполне можно споткнуться об оленя-канчиля размёром с кота или черепаху, спокойно бредущую по дорожке. Многие животные живут здесь свободно, другие отделены от посетителей не клетками, а рвами с водой и стеклянными стенами, поэтому, чтобы увидеть некоторых из них, ещё нужно постараться. Можно прийти пораньше и понаблюдать, как завтракает семья орангутанов, разделить свой обед с лемуром, а ужин отдать жирафам! Насмотревшись на игры обезьянок, дети с удовольствием устремляются в игровую зону, чтобы так же попрыгать, поплавать, полазить и повисеть!



## ЧТО ЕЩЁ?

Колесо обозрения высотой 165 метров, которое совсем недавно было самым высоким в мире. В нём 28 кабинок по 28 человек, а полный оборот совершается за 28 минут. За это время успеваешь увидеть весь Сингапур, который красив и днём, и ночью!



В океанариуме «Морская жизнь» чувствуешь себя гуляющим без скафандра по дну океана!

По вечерам можно наблюдать «Песни моря» – лазерное шоу с музыкой, водяными струями и фейерверками!

# ШТРАФЫ И РАЗВЛЕЧЕНИЯ

## ВЫ ПОЕЛИ?

Сингапурцы часто приветствуют друг друга фразой «*Sudah Makan?*», что означает «Вы поели?». Местные повара объединяют рецепты разных стран и получают собственные блюда. Например, кайтосты – это английские тосты, но вместо джема в них используют кайя – сладкую, ароматную, густую кокосовую пасту зеленоватого цвета. Кайя-тост – это английский завтрак по-сингапурски!



## ЖЕВАТЕЛЬНАЯ РЕЗИНКА ПО РЕЦЕПТУ

Жевательную резинку в стране можно купить только в аптеке по рецепту врача! Когда-то жители бросали её повсюду, а хулиганы даже залепляли специальные кнопки в метро, нарушая работу многих систем. С тех пор жвачка в стране запрещена.

## ШТРАФЫ

Важное правило: принимать пищу в стране можно только за столиками в кафе или в другом отведённом для еды месте. Есть на ходу, гуляя по улицам, а тем более в зданиях или транспорте не рекомендуется – придётся заплатить штраф!



Нарушивших ешё одно необычное правило тоже ждёт штраф: **после полива цветов нельзя оставлять воду в блюдце под горшком.** Стоячая вода привлекает комаров, а местные комары разносят лихорадку и малярию. Властям города удалось справиться с эпидемиями, но если не соблюдать мер безопасности, они вернутся.

Штрафов немало, но жители страны считают, что жить по правилам не так сложно, тем более что эти правила делают жизнь более безопасной и спокойной.



Сингапурцы любят заниматься спортом, в том числе и необычным. Например, диск-гольф – игра, похожая на гольф, но без клюшек и с диском вместо мяча. Нужно идти от старта, бросая диск, и каждый новый бросок совершать с места падения диска. Цель игры – дойти до конца поля и забросить диск в корзину. Особенно интересно играть в парках среди деревьев и кустарников, потому что победит тот, кто сделает меньше бросков!



Остров Сентоза



## РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ

Здесь проходит много фестивалей и праздников, на которые принято надевать самые красивые и яркие одежды. Национальный цвет в Сингапуре – красный! Если хочется чего-то особенно весёлого, то можно поехать на остров Сентоза, который так и называют – «Остров развлечений». Добраться туда можно по специально созданному мосту-дамбе, а также по канатной дороге, что само по себе уже весело!

**Пронестись по стальному канату над лесом можно и в самом парке, но уже не сидя в кабинке, а вися на специальном приспособлении. И страшно, и весело, и ветер свистит в ушах! И это неудивительно, ведь скорость спуска не меньше 60 км/ч!**

На аттракционе «Симулятор свободного полёта» можно почувствовать себя птицей, взлететь и парить на высоте пятиэтажного дома. Это просто чудо!

На «Водном шоу» с выступлениями актёров и спецэффектами надо быть готовым к тому, что, купив билеты на синие ряды, ты будешь мокрым с головы до ног!

**На большом острове, где много аттракционов и шоу, всегда не хватает только времени!**

# ГОРОД-САД

Экология и охрана природы для Сингапура не просто слова. В стране старательно ухаживают за растениями и животными, здесь много парков, ферм и очень строгий контроль за чистотой. Видимо, поэтому сингапурцев считают одними из самых здоровых людей на планете.



## АЭРОПОРТ-САД

Кто бы мог подумать, что аэропорт можно превратить в тропический лес? Сингапурцы не только подумали, но и сделали это! Тысячи деревьев, цветов и кустарников, стеклянный мост, зеркальные лабиринты и тропы, а в центре прямо с купола низвергается 40-метровый водопад из дождевой воды, собираемой во время ливней. По вечерам, когда включают подсветки, чудо-сад превращается в Таинственный сад!



## ЭТО ДОМ?

Сингапурцы уверены, что в будущем все города и даже дома будут похожи на сады. Хотя и в настоящем у них есть такой дом-отель! Глядя на него, кажется, что деревья решили заняться альпинизмом и, взбравшись по фасаду здания, устроили себе отдых. Здорово видеть сад под окном 4, 8 или 12 этажа, правда?

## ЧУДО ВОЗЛЕ ЗАЛИВА

Огромные сады возле залива сами по себе прекрасны, но здесь ещё растут вот такие деревья. Супердеревья, так их называют, – это башни из бетона, труб, арматуры в виде деревьев из фантастического фильма. На каркасах таких деревьев закреплены блоки с настоящими растениями и цветами. В тропическом климате всё растёт быстро, и в скором времени растения так густо оплётут супер-деревья, что их трудно будет отличить от настоящих!



## ПТИЦЫ И ЗВУКИ

В этом парке пение птиц сопровождает тебя повсюду. Его не заглушают даже шум водопада и журчание воды. Парк Джуронг – один из крупнейших парков птиц в мире. Люди приходят сюда отдохнуть и порадоваться, а птицы просто живут. Им здесь хорошо: одни находятся в очень больших, просторных клетках или вольерах, а другие свободно летают и сидят, где хотят. Некоторые разрешают себя погладить или приземляются на плечо, а местные попугаи очень любят поговорить или спеть на китайском и английском языках.



## «ММууу!»

Такие звуки можно услышать на этой ферме, но это мычание не коров. Похожие звуки издаёт лягушка-бык. Посмотреть на головастиков и огромных лягушек, которые из них вырастают, приходит много людей. Лягушек можно кормить специальным кормом, ловить, а можно купить головастика и попробовать самостоятельно вырастить лягушку. Это интересно!



## ВКУСНЫЙ ОТДЫХ

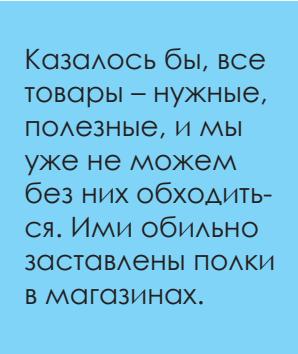
После длительных прогулок по паркам всегда хочется отдохнуть и перекусить. Например, вот такими индийскими лепёшками из тонкого теста – роти прата. Их можно есть, просто обмакивая в соус карри, а можно наполнить начинкой: сыром, зеленью, мясом, грибами, ягодами, фруктами или мороженым. Вкусно!

Почти половина острова отдана под сады и парки. «Без зелени нет здоровья, – считают сингапурцы. – Лучше построить более высокий небоскрёб, но сохранить места для отдыха и общения!»

# ИЗБАВЛЯЕМСЯ ОТ МУСОРА!



На нашей планете работают тысячи фабрик и заводов, производя различные товары.



Казалось бы, все товары – нужные, полезные, и мы уже не можем без них обходиться. Ими обильно заставлены полки в магазинах.



Присмотрись, все товары в упаковках: бумажных, стеклянных и пластиковых.



Это удобно, но после использования товара упаковку мы выбрасываем. По этой причине мусора на Земле становится всё больше. По подсчётом учёных, каждый человек ежегодно выбрасывает 400 кг мусора, который будет разлагаться до 300 лет. Ещё немножко – и мы всю планету превратим в огромную свалку!



Мусорные полигоны горят, отравляя воздух. Яд из них попадает в почву и подземные воды, отравляя всё вокруг. Ты этим дышишь, это пьёшь, ешь продукты, выросшие на отравленной почве!

Знаешь ли ты, что половину выбрасываемого мусора можно отправить на переработку? Тогда он уже не будет отравлять наш мир! Для этого людям нужно научиться сортировать мусор: отдельно собирать бумагу, отдельно – стекло, отдельно – пластик и отдельно – другой мусор.



В некоторых городах для этих целей уже поставили специальные контейнеры! Присмотрись, возможно, они есть и в твоём населённом пункте!

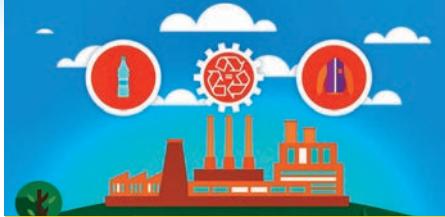


ЗАВОД ПО ПЕРЕРАБОТКЕ БУМАГИ

Из старых газет, обёрток, остатков обоев и прочей ненужной бумаги изготавливают новые книги и тетради!



Из пустого и разбитого стекла – красивую посуду!



А из пластиковых бутылок – не только новую тару, но и волокна для производства удобной одежды!

Столько пользы, для которой всего-то нужно не сбрасывать дома мусор в один мешок, а собирать каждый вид мусора отдельно!



Много идей по очищению планеты от мусора предлагают дети!

Валентин Фречка из Украины придумал, как получить бумагу из опавших листьев! Их можно не везти на свалку или сжигать, а перерабатывать. Из полутора тонн листьев получают 40 пачек бумаги для печати! Вместо того чтобы рубить деревья, нужно просто собрать опавшие листья!



Анна Ду из США решила бороться с мусором в морях и океанах. Она создаёт робота, который с помощью датчиков с инфракрасным излучением находит на дне пластиковый мусор. Кроме того, Анна работает над тем, чтобы робот не только находил, но и собирал мусор. Успехов ей!



А вот Энн Макосински из Канады создала термоэлектрический фонарик: он работает без батареек, от тепла тела. А это значит, что не придётся выбрасывать использованные батарейки, ведь они – очень опасный, ядовитый мусор. Для них лучше поискать специальные пункты приёма!



Павел Борисов из Запорожской области придумал установку, с помощью которой пластик, полиэтилен, опилки, стебли растительных культур и другой мусор можно перерабатывать в синтетическую нефть. Удивительное изобретение, не так ли?

А может, и у тебя уже появились какие-то идеи?

# ЖАБКИ – ПОПРЫГУНЬИ

То, что все жабы любят прыгать, знают все. Вопрос в том, чья жабья команда первой достигнет финиша. Игра покажет!

## Содержимое игры:

- игровое поле с лилиями, по которым будут прыгать жабки;
- восемь фишек с жабками: четыре зелёные и четыре жёлтые;
- два кубика. Если есть разноцветные кубики, например, жёлтый и зелёный, используйте их. Если нет, то подойдут любые два кубика из других игр.

## Подготовка к игре

Вырежьте фишки. Заламинируйте скотчем поле и фишки.

## Цель игры

Помочь всем своим жабкам добраться на противоположный конец водоёма.



## Начало игры

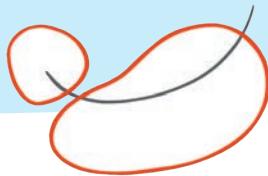
1. Разложите игровое поле.
2. Каждый игрок кладёт своих «жабок» на стартовые водяные лилии с цветочком своего цвета. Фишки складывают друг на друга.
3. Каждый игрок берёт свой кубик.

## Правила игры:

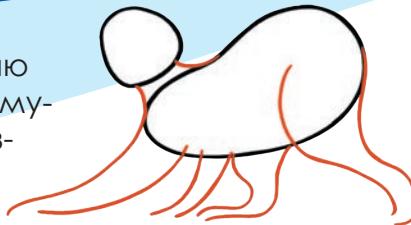
1. Игроки бросают кубики одновременно. Первым ходит тот, у кого выпало большее число.
2. Затем игрок перемещает свою первую (верхнюю) жабку по листочкам лилий на то количество очков, которое выпало на кубике. После этого ход переходит к следующему игроку.
3. Игрок сам решает, ходить ему жабкой, находящейся на листочке лилии, или вводить в игру новую жабку. В каждый свой ход игрок выбирает, какой жабкой он хочет походить.
4. Во время хода жабки могут перескакивать друг через друга (через свои жабки).
5. Если на пути к своим лилиям жабки соперников останавливаются на одной линии одна напротив другой, то оба игрока снова одновременно бросают кубики. Жабка того, у кого выпадет большее число, остаётся на своём листочке, а жабка соперника возвращается на свою стартовую лилию.
6. Необязательно финишировать с точным числом шагов на кубике. Если до финиша осталось, например, три очка, а у игрока на кубике выпадает больше очков, то его жабка может занять финишную лилию.
7. Игра заканчивается, когда все жабки одного из игроков собираются на своей финишной лилии.

Внимательно следуя  
этой схеме, ты сможешь  
нарисовать лемура. Не  
дави на карандаш, чтобы  
рисунок получился  
аккуратным.

# Рисуем ЛЕМУРА



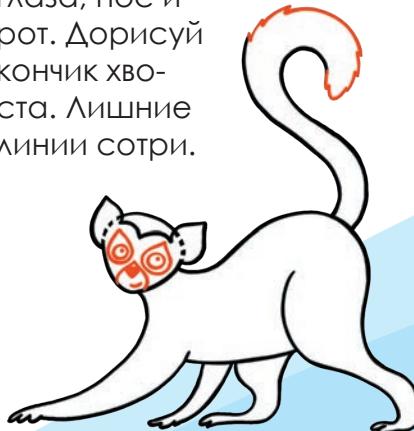
1. Наметь линию изгиба тела лемура. На оси размести овал головы и изогнутый овал туловища.



3. Нарисуй уши и пальцы. Наметь изгиб хвоста. Лишние линии сотри.



4. Нарисуй глаза, нос и рот. Дорисуй кончик хвоста. Лишние линии сотри.



5. Дорисуй шерсть на туловище лемура и полоски на хвосте.



6. Раскрась лемура, как показано на рисунке.



Хочется сказать: «Мур-мур»,  
Когда ластится лемур.  
Но, конечно, он – не кошка,  
Хоть похож на них немножко.

В кольцах хвост, как у енота.  
Его чистить – вот забота!  
Но при лазаньи, в прыжках  
Без хвоста совсем никак!

Лемуры любят поскакать,  
На солнце ванны принимать.  
Спеши его нарисовать,  
Пока не начал он играть!

## Завет Иосии

— Дедушка, дедушка, я к тебе! — маленький мальчик безбоязненно вбежал в большой зал.

Его не смутили ни торжественная тишина, ни серьёзный человек в царском венце, который, кстати, совсем не рассердился на ребёнка. Наоборот, он радостно встал навстречу бегущему малышу. Иудейский царь Манассия любил своего внука Иосию.

— Почему ты один? — спросил царь, усадив внука рядом с собой.

— Я был с папой, но он не захотел входить, — мальчик запнулся, но всё же продолжил: — Он сердился, дедушка, потому что ты приказал раз-

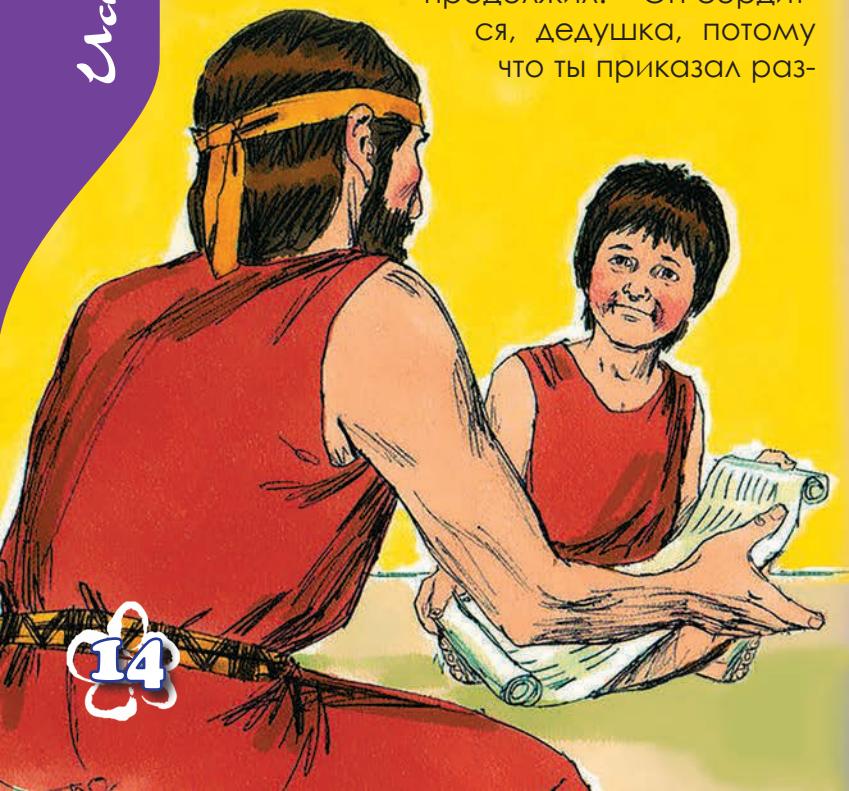
рушить все эти высокие столбы, статуи и жертвенные ниши. Они тебе не нравятся?

Царь Манассия вздохнул: он знал, что его сын Амон не согласен с решением отца.

— Мне было 12 лет, когда я стал царём Иудеи, а до этого царём был мой отец Езекия, — погладив внука по голове, начал царь свой рассказ. — Отец любил Бога, всегда Ему служил, хотя иногда и совершал ошибки. Я же перестал слушаться Бога и научил этому свой народ. По моему приказу в Иерусалиме и по всей стране стали устанавливать идолов, которым поклонялись соседние народы. К сожалению, многие люди увлеклись ими. Я поставил идола даже в храме Бога, не слушал Божьих пророков, через которых Господь хотел меня остановить, и казнил многих из них. Я совершил много ужасных поступков, которые пророки называли «мерзостями». Мой сын, твой папа Амон, вырос, глядя на всё это, и стал таким же, как я. Царство, процветавшее во время правления моего отца Езекии, пришло в упадок.

— Неужели ты всё это делал? — маленький Иосия никак не мог поверить словам любимого дедушки.

— Мне тяжело признаваться тебе в таком зле, но ты должен узнать правду, чтобы не повторить того же. Мы были на грани катастрофы, но не оставляли своих дел, и тогда Господь допустил, чтобы меня увезли в плен! Да, да, ассирийские воины заковали меня в кандалы, оковали цепями



и отвели в Вавилон. Вот там-то, мой мальчик, в темнице, я опомнился и стал умолять Бога простить меня. Наш добрый Господь не отвернулся от меня! Он услышал моё моление и возвратил меня в Иерусалим на царство. Тогда я узнал, что Господь есть Бог, а все идолы – просто ненужный и мешающий жить мусор! Вот от этого мусора я и освобождаю нашу страну. К сожалению, не все это понимают, даже твой папа. Но ты запомни, Иосия, твёрдо запомни: лишь наш Господь есть Бог, и только Ему надо служить! Всё остальное – мусор.

Маленький Иосия слушал и запоминал. Дедушка вскоре умер, и царём стал его сын Амон, но через два года он погиб и царём стал сам Иосия. Восьмилетнего мальчика окружали разные советники, большинство из которых побуждали его идти путём отца. Это было большим искушением: ведь поступать, как все, легче и проще.

Только несколько советников побуждали его делать добро, а в памяти юного царя всплывали слова дедушки: «Только Господь есть Бог!». Непросто было сделать выбор, но в шестнадцатилетнем возрасте Иосия всем сердцем обратился к Господу и начал очищать Иудею и Иерусалим от «мусора»: разбивая идолов и их жертвенные в прах, который развеивали по ветру.

Ещё через шесть лет он приказал начать работы по очищению храма. Во время этих работ среди мусора и ненужных вещей нашли книгу Закона Божия, написанную Моисеем. Её принесли и прочитали царю. Иосия пришёл в ужас: оказывается, не зная Закона, люди совершили множество грехов! «Грех – это тоже мусор, который заполняет наш разум,

становится привычкой и уводит далеко от Бога!» – решил Иосия.

Он созвал в храм всех старейшин, священников и весь народ, который смог прийти, и прочитал перед ними все слова Книги завета. После этого перед Богом и своим народом царь пообещал быть верным только Господу и от всего сердца соблюдать все Его заповеди и уставы. Народу он тоже велел подтвердить завет с Богом.

Вскоре Иосия истребил все оставшиеся на израильской земле мерзости и идолов. Иудеи во все дни жизни царя были верны своему обещанию служить Господу и не отступали от завета царя Иосии.

Только Господь есть Бог!



# «МУСОР»

## в твоей голове



В своей голове мы храним много «мусора» – того, что не приносит пользы. Однако где-то среди этого «мусора» спрятаны интересные идеи, нужные знания и нераскрытие способности. Чтобы до них добраться, нужно научиться избавляться от «мусора»!

## НЕ ПЕРЕГРУЖАЙ МОЗГ!

Я люблю много читать и узнавать что-то новое, но я знаю, что когда наступает усталость и в голову «ничего не лезет», обязательно нужно отдохнуть. Пере-гружать мозг – всё равно что «заму-соривать его», сваливать всё в одну кучу. Лучше пойти погулять или заняться спортом, а может, просто поспать. За это время мозг спокойно распределит информацию: что-то отправит в дальнее хранилище, что-то – в ближнее, а что-то забудет. Значит, так и надо!



16

## ПОРЯДОК НА СТОЛЕ – ПОРЯДОК В ГОЛОВЕ!

Если в моей комнате чисто и всё лежит на своих местах, то и думается легче. Как будто в голове тоже наводится порядок.

Я придумала свои «Правила порядка»:



1 Поставила в своей комнате мусорную корзину, чтобы в течение дня сбрасывать в неё всё ненужное. Так мой мусор не лежит разбросанным по всей комнате.

3 Незастеленная кровать ужасно мешает сосредоточиться, поэтому, поднявшись, я первым делом её застилаю!

2 Для игрушек и творчества у меня есть несколько коробок: для рисования, лепки, вышивания, кукол и всего остального. Хочется что-то сделать – я просто беру нужную коробку. По окончании я всё складываю обратно. Очень удобно!

4 Чистую одежду я СРАЗУ вешаю в шкаф, а грязную кладу в корзину с бельём!

5 Воспользовавшись какой-то вещью, я стараюсь сразу положить её на своё место. Так лучше всего поддерживается порядок в комнате.



# НЕ ЗАВИСАЙ В ИНТЕРНЕТЕ!

Раньше я думал, что чтение новостей, общение в сетях – это не только интересно, но и важно, потому что даёт новые знания. Но однажды после

того, как я целый час провёл в сети, папа спросил, что нового я узнал, и я почти ничего не смог вспомнить! В голове всё смешалось. Более того, после такого «чтения» я ещё долго не мог сосредоточиться на том, что мне действительно было интересно и важно: мой мозг привычно реагировал на это, как на ненужный «мусор».

**В общем, мы с друзьями решили, что каждую субботу будем устраивать себе «информационный выходной». В этот день мы отключаем Интернет и общаемся только вживую, встречаемся, играем вместе. В остальные дни мы листаем ленту новостей только полчаса в день. Меньше «мусора» – больше места и времени для гениальных идей!**



# РЕЖИМ СНА

Недавно я узнал, что именно во время сна наш мозг очищается от токсинов и плохих воспоминаний, то есть избавляется от «мусора»! Уже две недели я ложусь спать до 22 часов, а перед сном не играю в смартфоне и не читаю новости. Теперь мне не снятся кошмары, я просыпаюсь бодрый и помню всё, что учил на кануне. Просто Супермозг!



## ЗАПИШИ!

Заведи дневник для планов и интересных мыслей, тогда ты точно не забудешь ни то, что нужно сделать, ни то интересное, что пришло в голову. Записанные мысли и планы не крутятся в голове, освобождая мозг от перегрузки. «Незамусоренный» мозг легче решает жизненные задачи.

**Важно!** Выполни записанный в дневник пункт, обязательно этому порадуйся! Каждое выполненное дело вычеркни и отметь весёлой наклейкой или смайликом. Сделал – вычеркнул – порадовался!

# НЕ ОТКЛАДЫВАЙ МЕЛКИЕ ДЕЛА!

Мелкие дела часто откладываются, но долго остаются в голове. Мозгу тяжело решать важные задачи при стольких незавершённых делах! Выпиши их в дневник и поскорее заверши, начиная с самых лёгких! У тебя всё получится!





# СЧАСТЛИВЫЕ И АРТИСТИЧНЫЕ

В зоопарке Сингапура звери чувствуют себя «как дома», то есть свободно и комфортно. Одни не обращают на людей внимания, другие вообще не боятся находиться среди посетителей, а трети ищут устраивают представления.

Самые активные из них, пожалуй, лемуры. Они постоянно снуют между ног, особенно когда одинокие посетители неспешно бродят по удалённым дорожкам. Чаще всего встречается вот такой – кошачий лемур.



Родина всех лемуров мира – только Коморские острова и остров Мадагаскар. В дикой природе они довольно пугливы, но здесь, в зоопарке, животные привыкли к людям и, если не делать резких движений, могут даже посидеть рядом, внимательно изучая вас своими большими круглыми глазами. Однако при малейшем подозрении на опасность они мгновенно умчатся прочь.

Артистичные и игривые по натуре, лемуры принимают участие в шоу, проводимом здесь же, в зоопарке. Название шоу – «Тропический лес наносит ответный удар». В нём лемуры, орангутаны, выдры и другие животные защищают лес от злодея-браконьера.

Вот они – два друга, известные всем детям мира, – Пумба и Тимон, а на самом деле африканский бородавочник и смешной сурикат. Здесь, в зоопарке, они живут раздельно, впрочем, и в дикой природе тоже встречаются нечасто.



**Сородичи Пумбы, бородавочники, предпочитают землю, лужи и грязь, где можно повалиться и просто спать. Сурикатам же нужен песок, в котором можно рыть норы, и ветки с камнями для игр и веселья.**

Симпатичное, даже, пожалуй, застенчивое животное – чепрачный тапир. Выглядит он так, словно, будучи белым, сначала сел в лужу с чёрной краской, а потом уткнулся в неё головой. Только середина туловища осталась чистой!

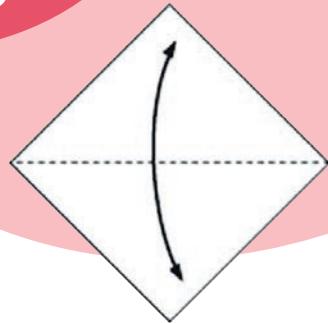
**Они совсем не артистичны, но тоже иногда не прочь привлечь внимание публики: то ходят туда-сюда, то перетаскивают с места на место ветки, поглядывая при этом по сторонам: «Заметили ли меня?» И тут неожиданно из кустов появляется маленькое чудо – копия родителей, но не чёрно-белая, а пятнистая. Оказывается, малыши-тапиры рождаются именно с таким окрасом – это помогает им маскироваться.**

Вот уж кто любит привлечь к себе внимание, так это морской лев. Ох, и артист: то становится в разные позы, то хлопает ластами, то издаёт оглушительные звуки, а потом неожиданно нырнёт и окатит с ног до головы брызгами всех посетителей. Он явно получает огромное удовольствие от этого представления. В определённые часы здесь проходит шоу, в котором, кроме морских львов, участвуют и другие животные, но, видимо, артисту хочется аплодисментов в любое время!

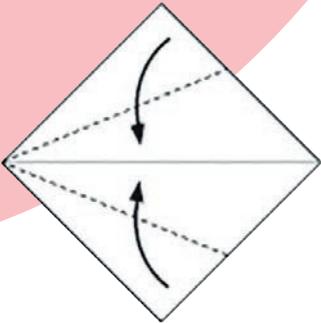


# МОРСКОЙ ЛЕВ

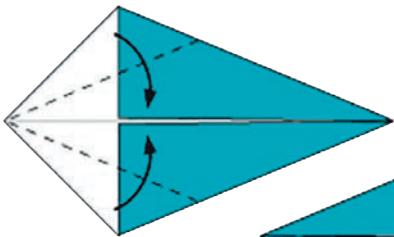
Для основы под-  
готовь квадрат из  
бумаги размером  
21x21 см.



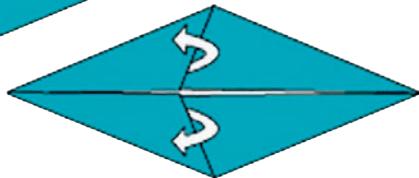
1. Согни бумажный квадрат по диагонали и снова расправь его.



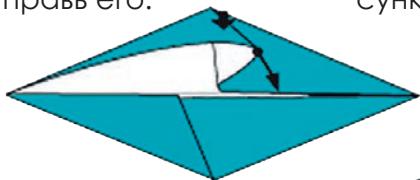
2. Загни углы квадрата к центру, как показано на рисунке.



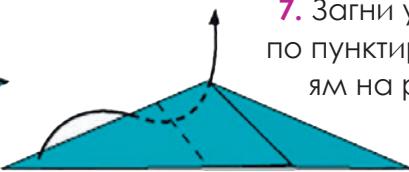
3. Сделай сгибы по пунктирным линиям рисунка.



4. Приоткрой бумажные «карманчики».



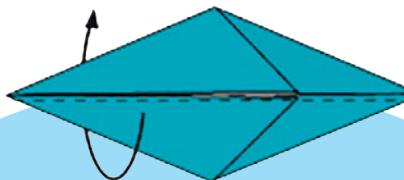
5. Расправь «карманчики», выведя уголки наружу.



7. Загни угол внутрь по пунктирным линиям на рисунке.



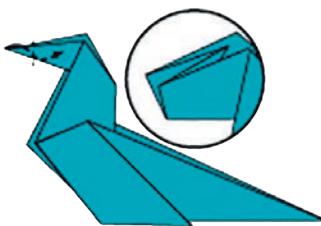
8. Загни угол внутрь по пунктирным линиям на рисунке.



6. Согни фигуру вдоль пополам.



10. Отогни лапы вперёд по пунктирной линии.



9. Загни угол внутрь, как показано на рисунке.



12. Для устойчи-  
вости фигуры  
отогни уголки  
лап.



11. Загни хвост внутрь и вверх.



# Бутерброды-пирамиды

1. Отрежь ломтик хлеба. Обрежь корочки со всех сторон.

2. Смешай творожный сыр с альгиновой икрой. Намажь полученную смесь на хлеб.

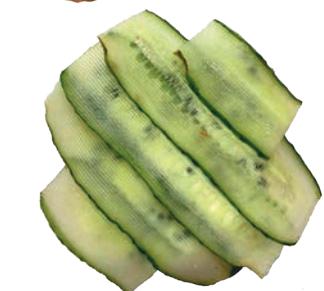


3. Накрой бутерброд вторым кусочком хлеба и сверху намажь той же смесью.

4. С помощью овощечистки нарежь огурец вдоль на тонкие полоски и выложи их внахлест на бутерброд. Придерживая огурцы, переверни бутерброд и обрежь все выступающие за хлеб остатки огурца.

5. Оберни бутерброд пищевой пленкой и поставь в холодильник на час.

6. Перед подачей бутербродов на стол разрежь их пополам по диагонали. Торцы смажь майонезом и обмакни в кунжут.



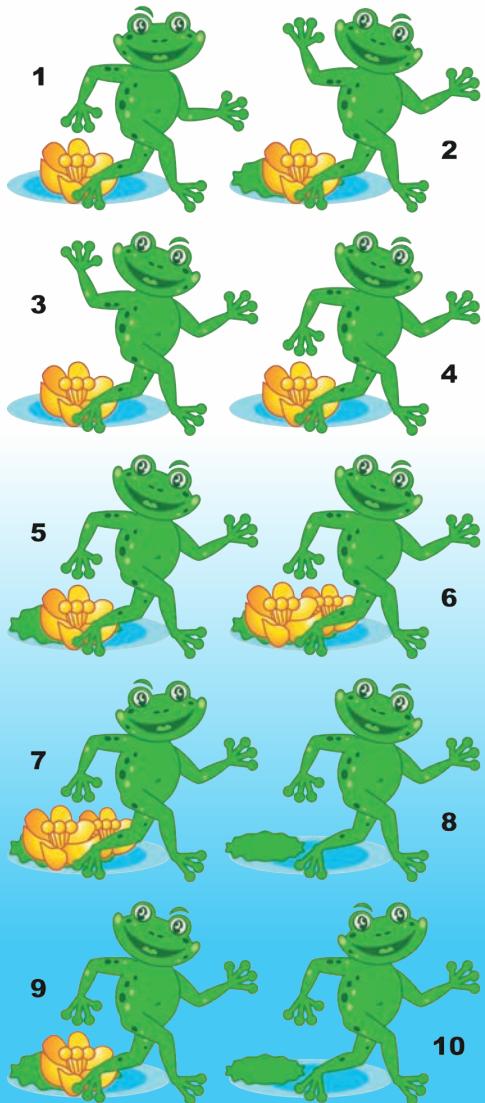
Тебе  
понадобятся:

- ◆ хлеб-кирпич;
- ◆ соевый майонез;
- ◆ творожный сыр;
- ◆ альгиновая чёрная икра;
- ◆ огурец;
- ◆ кунжут.

Приятного  
аппетита!



Проведи лягушонка в гости к его подруге.



Найди двух одинаковых лягушат.

22



Найди 12 отличий.



Раскрась картинку по номерам.

1 2 3 4 5 6



## РЕШИ СУДОКУ

Рассставь зонтики 1-5 в таблицу. В каждой колонке и строке таблицы должен быть только один зонтик каждого типа.



**ОТВЕТЫ:**

23

с. 22: лягушонок 5 и 9; с. 23: розовая лягушка; 6-5, 7-2, 8-5, 9-1, 10-2, 11-4, 12-5, 13-1, 14-3; с. 24: сердце.

**Заказать наши журналы «Дружболандия» вы сможете, написав письмо на E-mail: [dzherelo@ukr.net](mailto:dzherelo@ukr.net), а также позвонив по тел. 0 800 30 20 20.**

# Чудесная Картинка



Если вам интересно, чем занимаются наши герои в свободное от путешествий время, то смотрите детские передачи **«Дружболандия»** на сайте: [tv.hope.ua](http://tv.hope.ua)



В следующем номере:  
путешествие  
в Молдову



Если вы желаете перевести деньги на развитие журнала, вы можете сделать это через банк.

**Наши реквизиты:**

Получатель: УК АСД  
Код ЕДРПОУ 19350731  
IBAN: UA75380805 00000000  
26006149457  
МФО 380805  
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль» в г. Киеве  
Назначение платежа:  
добровольные пожертвования.

**Побывай  
вместе с нами  
там, где ты не  
был!**

**Тебя ждут  
незабываемые  
приключения  
в поисках  
главного!**

**Ответственный за выпуск:** директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай  
**Главный редактор издательства:** Лариса Качмар  
**Выпускающий редактор:** Елена Мехоношина  
**Ответственный редактор:** Людмила Поправкина  
**Корректура:** Инны Гунько

**Дизайн и вёрстка:** Анна Рафес  
**Художник:** Анна Рафес  
**Над номером работала:**  
Елена Поправкина  
**Ответственная за печать:**  
Тамара Грицюк

Христианское издательство «Джерело життя»  
Адрес: 04071, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10 - А  
e-mail: [dzherelo@ukr.net](mailto:dzherelo@ukr.net);  
тел.: (044) 428 - 84 - 38