

Флешка

Молодежная
христианская
газета

«Собирайте себе
сокровища на небе...»
(Мф. 6:20).

№ 2 (75) 2020

ЭКО- ИЛИ ЭГОИСТ?

2

УКРОЩЕНИЕ
ВЗГЛЯДА

6

Я ЛЮБЛЮ
ПРИРОДУ?

18

ШКІДЛИВІ
ПОРАДИ

24



ЭКО- или эгоист?

Пока ты в раздумьях, к какой группе себя причислить, разреши поделиться некоторыми размышлениями. Я не буду говорить о конкретных проблемах экологии и о тех мерах в научно-технической сфере, которые разрабатывают для их решения. Давай признаемся честно: ты и я – рядовые граждане нашей планеты – далеки от этого. Если я не профессор и не ученый, если я не могу предложить миру идеальный план по спасению природы, то есть ли смысл вообще об этом думать?

Уверен, что 90 % читателей ответят: «Конечно же, есть!» И все потому, что сейчас в моде ЗОЖ и забота об окружающей среде. Покупать шопперы и эко-мешочки вместо пакета, бамбуковые зубные щетки, натуральные мочалки, бумажный скотч, стальные трубочки и т. д. – тренд. И этот список я написал, пролистав лишь одну страничку экомагазина в *Instagram*. Хорошо, что наконец-то модно то, что полезно.

Но у меня возникает вопрос: а что, если завтра все это станет антитрендом? Насколько ответственным за сохранение окружающей среды чувствуешь себя лично ты?

Представь, что ты дал кому-то в пользование ценную вещь, а спустя какое-то время видишь, что ее не ценят, относятся к ней небрежно, а возвращают тебе и вовсе испорченной. Что ты чувствуешь? Что скажешь или сделаешь?

А теперь подумай вот о чем:
«Господня – земля и что наполняет ее, вселенная и все живущее в ней, ибо Он основал ее на морях и на реках утвердил ее» (Пс. 23:1, 2).
«Небо – небо Господу, а землю Он дал сынам человеческим» (Пс. 113:24).

Так что бы ты чувствовал, видя небрежное отношение к тому, что для тебя ценно?

Бог тоже не лишен чувств: **«И пришел гнев Твой и время судить мертвых и дать возмездие рабам Твоим, пророкам и святым и боящимся имени Твоего, малым и великим, и погубить губивших землю»** (Откр. 11:18).

А ведь Бог не задумывал губить. Все было иначе: **«И благословил их Бог, и сказал им Бог: плодитесь и размножайтесь, и наполняйте землю, и обладайте ею, и владычествуйте над рыбами морскими, и над птицами небесными, и над всяkim животным, пресмыкающимся по земле»** (Быт. 1:28).

Это был Рай! Рай, где всем должно было быть хорошо. Но... человек согрешил. А потом, кажется, увлекся, да так, что скоро и владеть-то будет нечем. ▶

Что же делать?

Можно, конечно, приписывать все греху и жить, как живем. А можно задуматься...

Вот, к примеру, мысль из одной книги: «Если нет сомнений в том, что главной движущей силой разрушения природы явился человеческий эгоцентризм (сомнений нет, правда?), стремление к комфорту и наслаждениям, подавление материальными интересами духовных запросов, то, без сомнения, и восстановление целостности творения возможно лишь на пути восстановления духовной целостности самого человека».

**Выводы сделает
каждый сам... Я лишь
повторю свой вопрос:
насколько ответствен-
ным за сохранение
окружающей среды
чувствуешь себя
лично ты?**

**И напоследок прочти
слова известного укра-
инского певца Ивана
Дорна:**

Этот текст я сочинил, понимая, что влияю,
Посему посып весомый в головы вам направляю.
Сей посып я посвящаю окружающей среде,
А среда, я поясняю, это то, мы с вами где.
На обочинах дорог, в метро полно бычков,
Свежий мусор ровным слоем после пикников,
Во дворах пивные банки, горы пластика повсюду –
Несут сотни килограммов мимо урны наши люди.
Они гадят, гадят, гадят, гадят,
Хотя четко понимают, что природа параллельно умирает,увядает.
Может, хватит? Земле больно. Человека занесло.
Он уже на том этапе, когда он природе – зло.
Сам себя превозносимый выше елей, выше скал,
Доскакал до дисбаланса у начала всех начал.
Мы чему бросаем вызов, нарываясь на конфликт?
Нас природа в этом смысле очень быстро победит.
Посмотрите-ка на Припять, там победа на лицо,
С таким темпом очень быстро познакомит нас с концом.
Дальше цифры предложения – это время разложения:
90 лет – консервы, 10 лет – для сигарет.
Пусть проверят, кто не верит,
Мне сказал все Интернет.
Пять веков – пластмассы нет,
200 лет – для пластпакета.
Либо всем оstepениться, либо добивать планету.
Я за первый вариант.
Встань с дивана, кто со мной!
Говорите, чтобы люди были совестны с Землей.
Если спросят: «Как же это?» –
Ты скажи, мой друг: «Смотри, чтоб была чиста планета,
нужно чистым быть внутри».



Назарий Проданюк

Укрощение взгляда



Продолжая тему прошлого номера о том, как хранить свои мысли в целомудрии, сосредоточимся на взгляде. Как оградить свои глаза от возбуждающих образов? Как избежать зависимости? Где грань между чистотой и порочностью?

Чтобы установить первую линию обороны, тебе понадобится навык уклонять свой взгляд, а также «щит» и «меч». Победить в этой битве тебе поможет навык отводить глаза от привлекательных женщин и эротических изображений. Если ты попробуешь продержаться на протяжении шести недель, победа за тобой.

Проблема в том, что твои глаза привыкли устремляться к чувственным объектам, и ты этому не препятствовал. Чтобы побороть эту привычку, необходимо выработать рефлекс сразу отворачивать взгляд от чувственного, как рука отдергивается от горячей плиты. Если верить экспертам, все, что человек делает регулярно в течение 21 дня, перерастает в привычку. В таком случае тебе нужно на протяжении этого времени постоянно отводить глаза.

ТВОЯ ТАКТИКА

Когда ты научишься укрощать свой взгляд, твое тело начнет противодействовать тебе так, как ты того не ожидал. Сексуальные грехи вызывают зависимость, и телу будет сложно добровольно расстаться с удовольствием, которое оно раньше испытывало. Для противо-

стояния тебе понадобится творческий подход. Логично будет сделать так:

- 1.** Изучи себя: когда и где ты подвергаешься наибольшему искущению?
- 2.** Определи тактику обороны в каждом серьезном случае. Первым делом составь список своих главных противников. Определи наиболее очевидные источники эротичных образов. Куда ты чаще всего смотришь? В чем ты быстрее уступаешь?

Так, например, для кого-то это:

- 1.** Реклама женского белья.
- 2.** Женщины-бегуньи в облегающих шортиках.
- 3.** Рекламные щиты с полураздетыми женщинами.
- 4.** Реклама пива и бикини по телевидению.
- 5.** Порнофильмы.
- 6.** Секретарши в обтягивающих кофточках или с декольте.

А какие твои слабые места? Что возбуждает тебя зрительно? Некоторые ошибочно вносят в этот список искушения невизуального характера: душ, один дома, работа допоздна.

Мы все понимаем, почему эти пункты проблематичны. В душе ты стоишь обнаженным под струями стекающей на тебя воды. Когда ты один дома,



никто тебя не рассекретит. Работая допоздна, ты начинаешь жалеть себя и искать «утешения».

Но эти уязвимые места не будут доставлять тебе хлопот, если ты приучишь свой взгляд уклоняться и избегать зрительных стимулов. Без пищи для вольных мыслей сексуальная «лихорадка», которая влечет твой ум ко греху, будет побеждена. Все эти ситуации сами по себе перестанут быть камнем преткновения.

МЕТОДЫ ОБОРОНЫ

Я не могу вместо тебя подобрать лучшую оборонительную тактику, но с удовольствием поделюсь своим опытом, который поможет тебе лучше в этом разобраться.

Реклама женского белья —

Реклама женского белья была моим злейшим врагом и долго находилась вне моего контроля. В любой другой области я научился управлять своим взглядом, а в этой – победа да-

лась мне не сразу. Почему? Эти рекламные вкладыши доставляли мне наибольшее удовлетворение, и время от времени я нападал на золотую жилу – рекламу купальников или спортивной одежды из спандекса, облегавшей ягодицы моделей.

Я не только приучал свои глаза не рассматривать такие рекламы, но первым делом даже не брать их в руки. В качестве обороны я установил для себя несколько правил, которые исключали попадание в мои руки этих журналов, прежде чем у глаз появлялся шанс туда заглянуть.

Правило 1: Когда моя рука тянулась к журналу или рекламному вкладышу и я хоть немного чувствовал, что мои мотивы не вполне чисты, я отказывал себе в праве вообще брать журнал или вкладыш в руки.

Честно говоря, вначале это у меня не всегда получалось. Распознать мотивы было довольно просто, а вот отказать себе в праве взять журнал – не очень. Плоть просто игнорировала дух, протестуя: «Замолчи! Я хочу этого – и я это получу!» Плоть раз за разом выигрывала, но, преуспевая в остальных сферах самоконтроля, я все больше ненавидел грех. И чем больше



росла моя ненависть к этому греху, тем больше укреплялась воля и самодисциплина. Я не прекращал попыток, и это искушение наконец потеряло силу.

Правило 2: Если на обложке журнала красовалась откровенно эротичная модель, я отрывал обложку и выбрасывал ее в мусор.

Журнал с изображенными на обложках женщинами вызывающего вида может целый месяц лежать на журнальном столике, привлекая твое внимание. А что, если бы к тебе зашла домой пышногрудая красавица в бикини, села на журнальный столик и спросила: «Можно я здесь немного побуду? В конце месяца обещаю уйти». Неужели ты позволил бы ей остаться и притягивать твой взгляд каждый раз, когда ты входишь в комнату? Так зачем же ты оставляешь ее в форме картинки?

Помню, жена как-то спросила меня: «Куда это деваются обложки наших журналов?» Но это был мой метод обороны, и сейчас она с радостью предоставляет мне право на цензуру!

Правило 3: Если мне действительно нужно было посмотреть цены и скидки на походные принадлежности или инструменты в рекламных газетах магазина,

я позволял себе взять эту листовку, но смотрел обязательно с конца.

Не спрашивайте, откуда я знаю, но реклама белья обычно располагается на второй-третьей странице, а рекламу на инструменты, автозапчасти и походные принадлежности помещают в конце. Открывая листовку с конца, я исключал всякую возможность наткнуться на юных моделей.

Если мне на глаза случайно попадался сексуальный образ, хотя мотивы мои были чисты, я следовал нерушимому правилу немедленно отводить взгляд.

Женщины-бегуны —

Каждый раз, когда мимо моей машины пробегала спортсменка, я невольно засматривался на нее, любуясь ее красотой. Отвернуться же не так просто: в данном случае мне нужно было бы совсем не смотреть на дорогу! Так ездить опасно даже в США! Я же не хочу кого-то переехать.

Поразмыслив над этой ситуацией, я все-таки нашел выход. Вместо того чтобы отворачиваться, я мог смотреть на другую сторону дороги. На опыте я усвоил, что боковое зрение



не может возбудить во мне по-
хоть, чем я и воспользовался.

Мое тело стало сопротив-
ляться довольно интересным
способом. Во-первых, мозг под-
нимал бурю возражений: «Если
так будешь ездить, ты попадешь
в аварию». Я подумал над этим
аргументом и ответил: «Мы оба
знаем, что это маловероятно».

Тогда тело придумало еще
один коварный трюк. Когда я
встречал бегунью и инстинктив-
но отворачивался, мой мозг
старался внушить мне, что это
моя знакомая, провоцируя меня
посмотреть еще раз. У него это
так ловко получалось, что почти
все бегуны стали казаться мне
знакомыми. Сил нет! Отделаться
от этого обмана мне удалось не
сразу.

Попадаясь на одну из этих
уловок, я злился на себя: «Ты за-
ключил завет со своими глазами! Тебе нельзя так больше делать». За первые две недели я сказал себе это миллион раз, и постоянное повторение истины все-таки произвело во мне желанные перемены.

Рекламные щиты —

Рекламные щиты всем известны своими стройными, манящими красотками, которые будто шепчут тебе: «Ну, парень, купи

эти вещи – и получишь меня в придачу!» В качестве защиты я, конечно же, отводил глаза, но на этом не остановился. Я запомнил, в каких местах на моем пути находилась сексуального рода реклама. Подъезжая к этим щитам, я всегда был начеку.

Реклама пива и бикини —

Ни один американец не может посмотреть крупную спортивную трансляцию по телевидению, чтобы на него не обрушился поток рекламных роликов, изображающих группу полуголых женщин, скачущих по пляжу с пропитанными пивом мужчинами. Что же делать?

Быть начеку и быстро выключать телевизор! Здесь обороны проста: все сексуальные женщины удаляются с экрана нажатием одной кнопки. Это самый лучший выход. Можешь переключить на другой канал и вернуться назад через полминуты, а еще лучше – заняться чем-то полезным.

Фильмы —

Мы дома завели хорошее правило. Что нельзя смотреть детям, то, очевидно, нельзя смотреть и взрослым. Благодаря этому правилу проблем с эроти-

ческими видеофильмами у нас не возникало.

Труднее бывает с просмотром фильмов в пути и в гостинице, где ты остаешься наедине с собой. Тем не менее христианин должен оставаться христианином не только на людях, но и тогда, когда его никто не видит, даже в гостиничном номере во время деловой поездки. Если бы по мановению волшебной палочки твоя жена смогла в любой момент оказаться с тобой в номере, пусть она никогда не застанет тебя за просмотром чего-то неприличного.

Секретарши в приемных —

Иногда, когда я заходил в официное здание, секретарша встречала меня стоя. Я представлялся, и она наклонялась к телефону, чтобы объявить о моем визите. Свободный вырез ее блузки отвисал, открывая части тела. Со мной никогда не случалось такого, чтобы я отвернулся. Я просто считал, что мне повезло.

Когда же я решил жить целомудренно, с этим нужно было покончить. Защита была очень простой. Раньше, видя, что секретарша стоит, я знал, что за этим последует, и ожидал этого момента. Теперь я использую то

же знание в свою пользу.

Видя, что секретарша стоит, я отвожу взгляд, прежде чем она наклонится. Или же, если она шла к картотеке, я отводил глаза, прежде чем она успевала повернуться ко мне спиной и нагнуться к ящику. Из всех искушений это было самое легкое. Сейчас мне не стоит никаких усилий смотреть в сторону.



Стратегия укрощения взгляда может показаться довольно простой. Но не обольщайся. В то время как сатана пытается взять тебя обманом, твое тело давит на тебя желаниями и силой глубоко укоренившихся привычек. Для победы тебе необходим «щит» и «меч» — это самые важные пункты плана сражения. Но об этом читай в следующем номере.

**Стивен Артерберн,
Фрэд Стокер и Майк Йорки**

■ STORY

ЭТО
БЫЛ
РАЙ!

Игривый солнечный зайчик прыгнул мне на лицо, стремясь ласково меня разбудить. Вокруг слышался хор звонких птиц. Он переливался голосами разных тембров, образуя небесные мелодии. Легкий ветерок пробежался по моей коже, принеся с собой аромат цветочного луга.

Да, это точно был рай. Зеленая листва, цветы, бескрайнее синее небо...

Я поднялся и прошелся вперед. Я был босым и, кажется, нагим, но не замечал этого. Меня окружало белое сияние. Ничего не смущало.

Я очень любил это место. Здесь меня ждала моя Ева – именно та, которая всегда жила в моих мечтах, а не подобная тем серым «евам», которых я видел каждый день в своих «каменных джунглях».

Мой мир был другим. Если здесь было ярко, то там – серо. Если здесь – деревья, то там – камни. Если здесь – синее небо, то там – черный смог в воздухе.

Утром я просыпался во мраке и вечером ложился спать во мраке. Работал и отдыхал в темноте. В городе большую часть

времени горели огни каких-то вывесок и фонарей, но яркий неоновый свет не заменял солнца, которое и так появлялось крайне редко.

Смог, запах дыма, серые здания... А зеленые деревья, как экспонаты, накрыты колпаками из прочного стекла, чтобы никто не навредил трепетному растению и не сломал и без того едва теплящуюся внутри жизнь.

Знаете, еще пятьдесят лет назад люди платили за то, чтобы посетить разрастающиеся мегаполисы, увидеть самые высокие в мире здания и полюбоваться созданиями рук человеческих. Сейчас они платят огромные деньги за то, чтобы просто посетить зеленый парк.

Говорят, что тогда все было так же, как здесь, в этом раю: бескрайние поля и море зелени, яркие краски природы и соблазнительные цветочные ароматы. Но в это сложно поверить. Не знаю, почему наши предки не думали о нас. Почему они так безответственно поступили, позволив убить планету, природу, да и нас вместе с ней?

– Ада-а-ам! – позвала меня моя Ева. Я сразу же забыл о том другом мире и с упоением предался этому сну. Да, я осознавал, что мое присутствие в раю было всего лишь сном. Но каждый вечер, засыпая, я ждал имен-



■ STORY

но этой минуты. Минуты, когда я вернусь в этот дивный сад.

– Адам, Он ждет тебя, – улыбнулась она. – Иди к Нему, Он пришел, чтобы тебя успокоить.

Да, было много причин, которые побуждали меня быть здесь счастливым, но Он, Бог, был самой главной причиной... Я хотел сюда идти, чтобы снова с Ним поговорить, потому что здесь была Его территория, созданная Им, а не мной, человеком...

И я к Нему пошел. Я беседовал с Ним долго: о своей жизни, о том, как я хочу жить в этом месте и не хочу возвращаться в город... Он все понимал. Он обещал, что я буду жить здесь. И я знал, что Его обещания верны. Я верил в это всем сердцем. У меня не было другого варианта.

Только Он сказал мне, что я все равно должен вернуться туда, в серый мир. Я заплакал. Я не хотел! Но Бог был беспрекословен. Там, в сером мире, жило еще множество несчастных людей, которых Он тоже хотел видеть здесь, в раю, со мной. Я должен туда вернуться, чтобы их спасти.

Да, единственная надежда, которая есть у нас, жителей того поколения, – это рай, обещанный Господом.

Я не знаю, можно ли было обратить процесс уничтожения

природы вспять, когда жили мои предки, но я бы на их месте делал для этого все возможное. И сейчас хотел бы делать все возможное, вернувшись в свой серый город. Я хотел бы озеленить жизни людей надеждой.

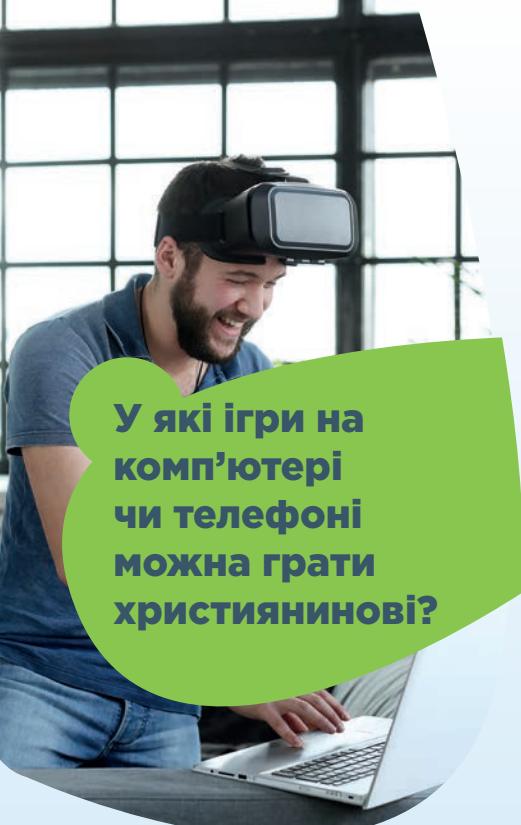
– Ада-а-ам! – позвал меня кто-то. Но это уже была не Ева, это был будильник. Однако, проснувшись, я знал, что завтра ночью я снова увижу ее, потому что вернусь в рай. Я снова услышу голос Бога. Снова буду плакать, но Он меня успокоит и отправит дальше бороться за других людей. И я буду это делать, потому что не знаю, как жить по-другому в мире, где все идет к своему логичному концу.



Анастасия Долгова



У які ігри на комп'ютері чи телефоні можна грати християнинові?



Принцип, прописаний у Божому Слові, підходить до будь-якої сфери нашого життя: «Що істинне, що чесне, що справедливе, що чисте, що любе, що гідне хвали, – коли яка честота або коли яка похвала, – про це роздумуйте» (Філп. 4:8).

Розумію, що інколи хочеться просто відключити мозок, відпочити, граючи в якусь гру. Та якщо відпочинок поєднується зі знищеннем зомбі чи навіть звичайних людей, коли від твоїх куль проливається море крові, то це аж ніяк не перегукується з віршем, процитованим вище.

Не можна грatisя в гріх.

Існує багато ігор, які можуть розвивати або ж просто розслабляти, не затягуючи. Однак гаяння часу за іграми – це ще одна проблема. Крім того, довго дивлячись на екран, ми забуваємо моргати, від цього очі червоніють, печуть, з'являється синдром «сухого ока». Проте ми ж ще не всіх зомбі перебили. Усесвіт у небезпеці! Зараз не до очей!

Тому, звісно, суть гри вкрай важлива. Адже гра – це якоюсь мірою репетиція справжнього життя, і хоч ти впевнений, що в реальному житті не здатен убити людину, та все ж після частих реалістичних убивств в іграх, потім це зробити стає значно легше. Якщо ти граєшся в гріх, настане час, коли диявол підлаштує ситуацію так, щоб гра хоча б частково стала реальністю.

Тобі обирати...



Сергій Степанюк

Свое запитання ти можеш поставити анонімно через бота на Telegram-каналі @step_question_bot



СКОЛЬКО СТОИТ ДЛЯ ПЛАНЕТЫ НАШ КОМФОРТ?



Дарья Тарасова

Наверное, ты слышал о том, что сегодня наш мир погруз в мусоре, и мы с тобой только усугубляем ситуацию. Предлагаю остановиться и подумать, как мы можем позаботиться о нашей планете.

Мы привыкли пользоваться одноразовыми вещами. К сожалению, таков наш менталитет. Общество не знакомо с сортировкой мусора, у наших прародителей не было такой проблемы, как у нас. Они умели правильно пользоваться и распоряжаться всеми дарами природы, находили полезное применение вещам, которые, по нашему мнению, уже не пригодны. Пусть это и прозвучит банально, но нам есть чему поучиться у своих предков. Итак...

Сортировка бумаги —

Все очень просто, для этого не нужно много усилий, достаточно поставить на работе коробку для макулатуры. Ты даже не заметишь, насколько быстро заполнишь ее ненужными бумагами и, сдав их, сохранишь хотя бы одно деревце. Ведь из одного дерева производят 17 пачек листов А4! То же самое может делать студент или школьник со своими конспектами или тетрадками после обучения. Достаточно каждому выработать привычку – и дышать на планете станет легче.

Сортировка пластиковых бутылок —

Пластик разлагается 400 лет. Но слышал ли ты, что пласти-

ковые бутылки можно сдавать? Ты можешь легко узнать, где в твоем городе находятся пункты приема, зайдя на сайт recyclemap.org. Кстати, не забудь помыть бутылки перед сдачей!

Сортировка пищевых отходов —

Часто в детстве ты слышал: «Доеядь все до конца и оставляй тарелку чистой!» В этих словах есть смысл: не хорошо выбрасывать еду. Но мы с тобой, конечно же, не хотим стать «колобками» и столкнуться с проблемой ожирения, поэтому сортировка пищевых отходов также важна. Хорошо, если ты живешь в частном секторе и у тебя есть возможность удобрять землю, делая яму для отходов. Тем самым ты избавляешься от мусора и помогаешь земле. Но не у всех есть такая возможность. Как же тогда поступить?

Во-первых, пересмотри свои расходы: сколько ты тратишь на еду и сколько ее выбрасываешь. Во-вторых, подумай, куда ты мог бы отдать пищу, которая еще пригодна. Есть, например, множество приютов для собак, которые нуждаются в корме.

Сортировка одежды —

Сколько раз ты подходил к переполненному гардеробу и говорил, что нечего надеть? Проанализируй свой гардероб, сколько там надетых только раз или вообще неношеных рубашек или платьев? Скорее всего, они тебе не нужны. Знаю по себе: потеряв вещь, которую не носил, ты о ней даже не вспомнишь. Да, нередко мода диктует нам, как одеваться в новом сезоне. И даже если у нас есть хорошие качественные вещи, мы их часто не носим, потому что они уже вышли из моды. Покупаем новые – и этот круговорот бесконечен. В вопросе выбора одежды самое главное – это наше отношение к вещам и моде. Конечно же, не стоит выбрасывать хорошие вещи и гнаться за последними новинками сезона. Можно давать вещам вторую жизнь, отдавая нуждающимся.

Мы, конечно же, знаем пророчества о том, что Бог придет и заберет нас к Себе. Мы будем жить на Новой Земле, но наши привычки останутся. Если мы сейчас разбрасываем мусор, это оставит, безусловно, печальный след на нашей репутации. Наш Бог – Бог порядка, а не мусора.



Я люблю природу?



Аліна Сахненко

Британці визначили, що най-уживанішим словосполученням 2019 року стало *climate emergency* – «надзвичайна кліматична ситуація». За даними Оксфордського словника, у вересні 2018 року цей вислів практично не вживали, натомість того ж місяця 2019 року його використали в публічних промовах понад 6 тисяч разів.



І справді, останнім часом стільки розмов про зміни клімату, екологію, ви помітили? Усі говорять про те, скільки пластику ми використовуємо, про важливість сортування сміття, про зменшення масштабів використання паперу. Усі говорять...

Це навіть стало модно – показати всім, що ти ЕКОсвідомий! Викласти фотографію в Instagram, де ти п'єш з ЕКОчашки, а не з паперової чи – ще гірше – з одноразової пластикової! Похизуватися новою, уже п'ятою, ЕКОторбинкою!

Та чи справді ми цим засвідчуємо, що любимо природу? Поки нам зручно, ми, звісно, усюди носимо із собою свою чашку чи сумку. Поки зручно. А потім однієї прекрасної миті забуваємо їх у дома. Але ж так хочеться чаю чи шкідливої кави... Таке враження, що без них ми просто не виживемо! І ми купуємо напій у паперово-пластиковій склянці, заспокоюючи себе: «Це ж тільки один раз, природа не постраждає, я не один так роблю». І приборкуємо своє сумління: «Заспокойся,

раніше я завжди носив чашку, за один раз нічого не станеться». Бо ж без цього прекрасного напою я просто не зможу далі існувати.

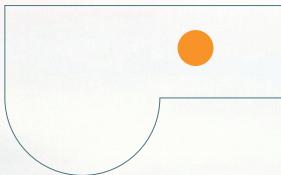
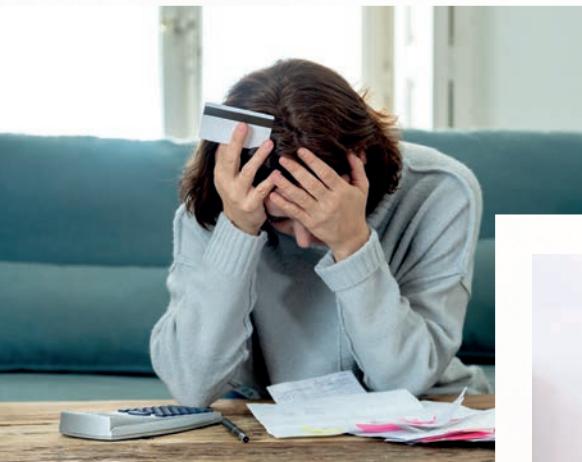
Тут і дає про себе знати наш егоїзм. Адже, якщо так подумати, без цих напоїв можна обйтися. Але ж ні, ми настільки любимо себе, що забуваємо все, чого вирішили триматися, і йдемо із цією одноразовою склянкою, підкорившись своєму непереборному бажанню. І зовсім не замислюємося, що, можливо, саме моя склянка спричинить смерть однієї пташки, яка переплутає її рештки зі шматочком хліба й потім помре від удушення...

Говорити про це потрібно, викладати фото в Instagram можна, купувати екологічні речі корисно. Утім, найголовніше – який сенс ми у все це вкладаємо? Для чого ми це робимо? Спробуймо хоч трішки приборкати свій егоїзм. Адже все починається з дрібниць.

■ ПОГЛЯД УГОРУ

БОРГИ І ПОРУКА

«Зле робить, як хто за чужого поручується, хто ж поруку ненавидить, той безпечний» (Прит. 11:15).



Не розумно ручатися за чужого, хоч правду кажуть: справжнє обличчя людини можна побачити, тільки давши їй гроші або владу.

Гроші мають здатність притягувати, засліплювати. Багатьох людей вони збивають з істинного шляху, розбещують. Так закінчується дружба, розпадаються сім'ї, руйнуються взаємини, – а все тому, що людина, яку вважали другом, за яку поручилися, не виправдала довіри.

Вищенаведений текст говорить не тільки про поруку за іншу людину. Ідеться також про неправильне використання позичених коштів. У Біблії ніде не сказано, що сам собою кредит – це погано, але є багато біблійних порад, як мудро розпоряджатися фінансами. Позичаючи гроші, ти потрапляєш у залежність від свого позичальника, що вже недобре.

Сучасне суспільство споживацьке. Реклама намагається продати тобі те, що ти не планував купувати. Вона нав'язливо створює ілюзію необхідності в тому, що насправді тобі не потрібне. Зрештою людина відчуває себе нещасною й незабезпеченюю, оскільки не має змоги придбати те, що побачила в рекламному

ролику, і починає витрачати гроші, яких у неї немає.

Кредитні картки часто перетворюються на пастку для їхніх власників. Борги стрімко й немітто збільшуються, як грудка снігу, погрожуючи розчавити того, хто злішив першу сніжку.

Порада така: не думай, що найкращий спосіб допомогти людині, котра потопає в морі боргів, – це позичити їй ще гроші або поручитися за неї перед банком.

У таких випадках боржникові краще зупинитися, проаналізувати свій спосіб життя, пріоритети, витрати, скласти план повернення боргів, знайти шляхи додаткового заробітку, а головне – довіритися Богові й просити Його про допомогу, аби бути мудрим розпорядником своїх фінансів. Господь допоможе людині розставити пріоритети у своїх цінностях, щоб вона нарешті вибралася з боргової ями й більше нікого не обтяжувала проханнями дати велику суму в борт, тому що «зле робить, як хто за чужого поручується, хто ж поруку ненавидить, той безпечний».

Фільтруй!



Лідія Зубчук



Чим¹ ми² наповнюємо³ себе⁴?
Шукаючи⁵ речі⁶, які⁷ можуть⁸
заповнити⁹ порожнечу¹⁰ в¹¹
нашому¹² серці¹³ та¹⁴ думках¹⁵,
ми¹⁶ рідко¹⁷ замислюємося¹⁸
над¹⁹ тим²⁰, що²¹ наш²² розум²³
споживає²⁴ протягом²⁵ дня²⁶.
Дивуємося²⁷ своїм²⁸ слабко-
стям²⁹. Помічаємо³⁰, що³¹ спра-
ви³², які³³ колись³⁴ були³⁵ для³⁶
нас³⁷ неприпустими³⁸, тепер³⁹
стають⁴⁰ звичкою⁴¹ і⁴² здають-
ся⁴³ цілком⁴⁴ нормальними⁴⁵
(наприклад⁴⁶, перегляд⁴⁷ пор-

но⁴⁸, сцен⁴⁹ насилия⁵⁰, зради⁵¹,
обману⁵², убивств⁵³). Христос⁵⁴
сказав⁵⁵, що⁵⁶ ми⁵⁷ повинні⁵⁸
бути⁵⁹ світлом⁶⁰ для⁶¹ світу⁶².
Але⁶³ яке⁶⁴ світло⁶⁵ від⁶⁶ бруд-
ної⁶⁷ лампи⁶⁸? «Для⁶⁹ срібла⁷⁰ –
топильна⁷¹ посудина⁷²,
а⁷³ горно⁷⁴ – для⁷⁵ золота⁷⁶,
Господь⁷⁷ же⁷⁸ серця⁷⁹ випробо-
вую⁸⁰». Він⁸¹ дає⁸² нам⁸³ шанс⁸⁴
очиститися⁸⁵, щоб⁸⁶ нести⁸⁷
світло⁸⁸ у⁸⁹ світ⁹⁰. ¹⁹¹ вибір⁹² тиль-
ки⁹³ за⁹⁴ тобою⁹⁵: фільтрувати⁹⁶
своє⁹⁷ життя⁹⁸ чи⁹⁹ ні¹⁰⁰?

Актуально. Грунтовно. Доказово. Тolerантно.

Інтернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –
ЗА ОДИН КЛІК 



+38 (099) 45-595-45



shop@bookson.com.ua



www.bookson.com.ua



УКРАЇНСЬКИЙ
ГУМАНІТАРНИЙ
ІНСТИТУТ

запрошує на навчання



ugi.edu.ua

 МЕНЕДЖМЕНТ

 ЖУРНАЛІСТИКА

 ФІЛОЛОГІЯ (англійська та німецька)

 ЕКОНОМІКА (економічна кібернетика)

 ФІНАНСИ (банківська справа та страхування)

 ФІЗИЧНА КУЛЬТУРА І СПОРТ

 ФІЛОСОФІЯ (релігіознавство)

 ПСИХОЛОГІЯ

 ПОЧАТКОВА ОСВІТА

(сертифікована програма)

 ДИЗАЙН (сертифікована програма)

Шкідливі поради

Ну скільки можна брати пакетики на касі, не закривати кран, поки чистите зуби, і купувати нові речі тоді, коли у світі й так дуже багато мотлохи? Ось вам шкідливі поради про розумне споживання.



| 1

Коли на касі продавчина
Пропонуватиме пакет
Для молока, чи помідорів,
Чи заморожених котлет,

Не відмовляйтесь ніколи,
Хапайте поліетилен,
Ви ж споживач старої школи,
А не якийсь інтелігент.

Беріть усе, тягніть до хати –
Це ж не обтяжує бюджет,
А вдома зможете запхати
У ваш з пакетами пакет.

| 2

Якщо зібрались на роботу,
Сміливо відкривайте шафу,
Скептично оглядайте купи
Кофтин, штанів і дивних шарфів,

Сорочки розгребіть руками,
Футболки, кеди і лосини
І з криком: «Нічого надіти»
Біgom біжіть по магазинах.

Купіть іші хоч пару джинсів,
Купальник, пончо та спідницю
І вдома в шафу закидайте –
Може, колись і знадобиться.

| 3

Якщо захочете купити
Пальто, диван чи самокат,
Нізащо не беріть «беушне» –
Геть екології диктат!

Беріть нове, беріть побільше –
Заводи вироблять іще.
Та захаращуйте планету,
Бо на Землі ще місце є.

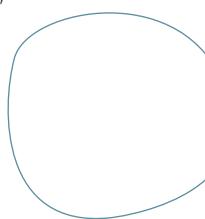
А як скінчиться – це не страшно,
Нас всіх врятує Ілон Маск,
І вже в майбутньому речами
Ми захаращимо і Марс.

| 4

Не слухайте усіх, хто каже,
Що ваш балкон забитий хламом,
Хто ваш сервіз, відро і тостер
Назве жорстоко зайвим крамом.

Вам будуть радити продати
Усе по вигідній ціні,
Та будьте більш далекоглядні –
Кажіть усім їм тверде «ні»!

З роками все стає цінніше,
І навіть ваш старий торшер.
Це справжні антикварні речі,
А ви – їх колекціонер. ►



| 5

Екологи вас точно дурять:
«Закрийте кран! Цінуйте воду!»
Невже їм шкода вже і цього
Для українського народу?

Дурити вас не дозволяйте –
Ви ж не учора народились,
На повну крані відкривайте.
Ви мились вже? Іще помийтесь!

Хай вчені трусяться від жаху,
Що зменшиться запас води.
Скажіть у очі цим невдахам:
«Вода у крані є завжди!»

| 6

Немає більшого занудства,
Ніж йти зі списком в магазин.
А де ж політ фантазій творчих?
Де, врешті-решт, адреналін?

Купують в міру лиш невдахи,
А економлять слабаки.
Згадайте, ви – людина творча,
Робіть все точно навпаки.

Купуйте все, що бачать очі –
Забийте холодильник вщерть,
А зіпсуються – викидайте.
Мистецтво вимагає жертв.

| 7

Якщо у вас зламався чайник,
Нізащо не несіть в ремонт.
Це викинуті дарма гроші
І ще мільйон нових турбот.

Якщо чомусь не гріє бойлер
І дивно глючить пилосмок,
Не думайте нести до майстра –
В вас справи, вам не до думок.

Сміливо йдіть і викидайте
Усе, що трохи барахлить.
Зберіть все – і в сміттєві баки,
А краще взагалі спалить!

| 8

Дарма не хочемо лякати,
Але колись прийде момент
На стіну вдома почепити
Пейзаж у рамі чи портрет.

До справи підійдіть ґрунтовно:
Купіть шурупокрут і дрель,
Щоби свердлити, як Да Вінчі,
Крутити, наче Рафаель.

Не варто брати їх в оренду,
Хоч коштують вони чимало.
Вам кожен інтелектуал підтвердить:
Мистецтво – штука дорога.

| 9

Тим людям, що сміття сортують,
Мабуть, більш нічого робити,
Ви ж дуже зайнята людина:
Робота, дім, спортзал і діти.

Скидайте все сміття докупи –
Пляшки, пакети, скло, папір,
Вчорашино гречку, тухлі яйця
І вже зіпсований кефір.

Хай розкладається роками
Все несортироване сміття.
Дарма не витрачайте часу,
Цінуйте кожну мить життя.

| 10

Нащо труситься у трамваї
Чи гнати велик по пилюці?
Купіть авто – велике благо
Індустріальних революцій.

Не зупиняйтесь на одному –
Іще одне купіть дружині,
Одне – дочці, одне – собаці,
Вам же не шкода для родини!

І зранку разом урочисто
В'їжджайте прямо у затор
Ta стійте мінімум годину –
Це називається комфорт.



А ТИ ДБАЄШ *про* ПЛАНЕТУ?



Пропонуємо твоїй увазі *wish-list*, який допоможе тобі поглибити свої знання у сфері екозахисту та підкаже, що можна змінити. Повір: ти міг про це навіть не замислюватися! Кидаємо виклик!

Дослідити

питання:

- ✓ Велика тихоокеанська сміттєва пляма
- ✓ Час розкладання матеріалів
- ✓ Мікропластик в океані
- ✓ Побутова хімія та її вплив на здоров'я
- ✓ Способ життя «Нуль відходів» (*Zero Waste*)
- ✓ Принципи чесної торгівлі (*Fair Trade*)
- ✓ Як розрахувати свій екологічний слід?
- ✓ Із чого виготовлені склянки на винос (*to-go cups*)?
- ✓ Що таке FSC?

Переглянути

документальні

фільми:

- ✓ «Спасти планету» (*Before The Roof, 2016*)
- ✓ «Реальная цена моды» (*The True Cost, 2015*)
- ✓ «Минимализм» (*Minimalism, 2015*)
- ✓ «Мусор» (*Trashed, 2012*)
- ✓ «Корпорация "ЕДА"» (*Food Inc., 2008*)
- ✓ «Земляне» (*Earthlings, 2005*)

Змінити

звички:

- ✓ Використовувати полотняну сумку для покупок
- ✓ Непотрібні речі віддавати нужденним, здавати на утилізацію, продавати або міняти
- ✓ Набирати воду з кулера у свою склянку або пляшку
- ✓ Клеїти цінники безпосередньо на продукти, не беручи пластикового пакета
- ✓ Планувати меню та покупки на тиждень, щоб не викидати зайву іжу
- ✓ Здавати сміття на переробку, користуючись recyclemap.org
- ✓ Вимикати воду, коли чистиш зуби
- ✓ Вимикати з розеток пристлади після заряджання або використання
- ✓ Обирати предмети багаторазового користування: термос, кружка, пляшка для води, носові хустинки
- ✓ Використовувати енергоощадні лампи
- ✓ Перейти з чаю в пакетиках на ваговий або трав'яний
- ✓ Використовувати як чернетки чисті аркуші з непотрібних зошитів
- ✓ Перейти на натуральні засоби очищення
- ✓ Відмовитися від пластикової соломинки під час замовлення напою

Дорогий друге!

Розпочинай свій ранок з усвідомлення того, хто тут Господар. Складаючи плани на день, пам'ятай, що це Я вибудовую події у твоєму житті. У ті дні, коли все відбувається згідно з твоїми планами, ти часом не усвідомлюєш Моєї суверенної присутності. Проте коли твої плани руйнуються, одразу ж починай шукати Мене!

Іноді Я звершу у твоєму житті дещо важливе, що може відрізнятися від твоїх очікувань. У такий період головне – залишатися в спілкуванні зі Мною. Зрозумій, що Мої шляхи краці за всі твої бажання. Не намагайся з'ясувати, що відбувається, і контролювати весь хід подій. Просто довірся Мені й наперед дякуй за все добре, що зрештою станеться у твоєму житті.

«Бо Я знаю ті думки, які думаю про тебе, думки спокою, а не на зло, щоб дати тобі будучність та надію»
(див. Єрем. 29:11).

Твій Ісус

АРГУМЕНТИ ЗА ВЕГЕТАРИАНСТВО

*(окрім користі
для здоров'я)*

- ✓ Щоб прогодувати вегетаріанців, потрібно вдесятеро менше землі, ніж щоб забезпечити харчами м'ясоїдів.
- ✓ Щоб отримати 500 г тваринного білка, необхідно затратити від 3 до 5 кг рослинного.
- ✓ З 1 га землі, засіяного картоплею, можна прогодувати 22 людини; рисом – 19 людей; кукурудзою – 17.
- ✓ Свіже м'ясо швидко пусється, тоді як злаки й бобові значно простіше зберігати й транспортувати.
- ✓ Щоб прогодувати 22 людини курячим м'ясом або молоком, знадобиться 11 га землі, а яйцями чи яловичиною – 22 га.

✓ Щоб отримати 1 кг тваринного білка, потрібно в 100 разів більше води, ніж для такої самої кількості рослинного. До того ж більшість води використовується для корму, оскільки тварини мало п'ють її в чистому вигляді.

✓ Рослинний білок значно дешевший. А витрати на медичні послуги, спричинені проблемами внаслідок уживання м'ясної їжі, оцінюють у 30-60 млрд доларів щорічно. І це лише в Америці.

Отривной	Я хочу пройти курс молодежных уроков:
талон	<input type="checkbox"/> «Формула жизни» <input type="checkbox"/> «10 вопросов к Богу»
Меня зовут:	
Мой адрес:	
	Флешка
	Молодежная христианская газета
	Указывайте, пожалуйста, полный адрес с индексом
	фамилия и имя мне <input type="checkbox"/> лет



МОЛОДІЖНІ УРОКИ

- Що означає дружба?
- Якою є мета моого життя?
- Чи існує справжня любов?
- Хто придумав секс?
- Хто створив наш світ?
- Коли настане кінець світу?

На ці та інші запитання ви зможете знайти відповіді в уроках **"10 запитань до Бога"** та **"Формула життя"**

bible.ua
 ☎ 0 800 30 20 20
 ✉ bible@hope.ua
 а/с 36, Київ, 04071

Ответственный за выпуск:
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай
Главный редактор: Лариса Качмар
Ответственный редактор:
Елена Мехоношина

Председатель редколлегии:
Евгений Алексин
Редколлегия: Петр Сироткин,
Андрей Шевчук
Корректоры: Елена Мехоношина,
Анна Борисовская, Инна Гунько
Верстка, дизайн: Артур Апптер

Ответственная за печать:
Тамара Грицок
Тираж: 3 000 екз.
Адрес: 04071 г. Киев,
ул. Лукьянновская, 9/10-а
e-mail: fleshka@i.ua

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк.

Получатель: УУК АСД
Код ЕДРПОУ: 19350731
IBAN: UA753808050000000026006149457
МФО 380805

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Наши реквизиты:
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьянновская, 9/10а

Наименование банка:
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
в г. Киеве

Приложение к газете «Вечное Сокровище»
Свидетельство о государственной регистрации:
Серия KB №8176
от 03.12.2003