

# Флешка

Молодежная  
христианская  
газета

«Собирайте себе  
сокровища на небе...»  
(Мф. 6:20).

## ВСТРЕЧА

*с Другом*

№ 6 (67) 2018



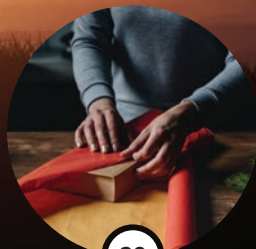
10

ПІРЛЯНДА  
БЛАГОСЛОВЕНЬ



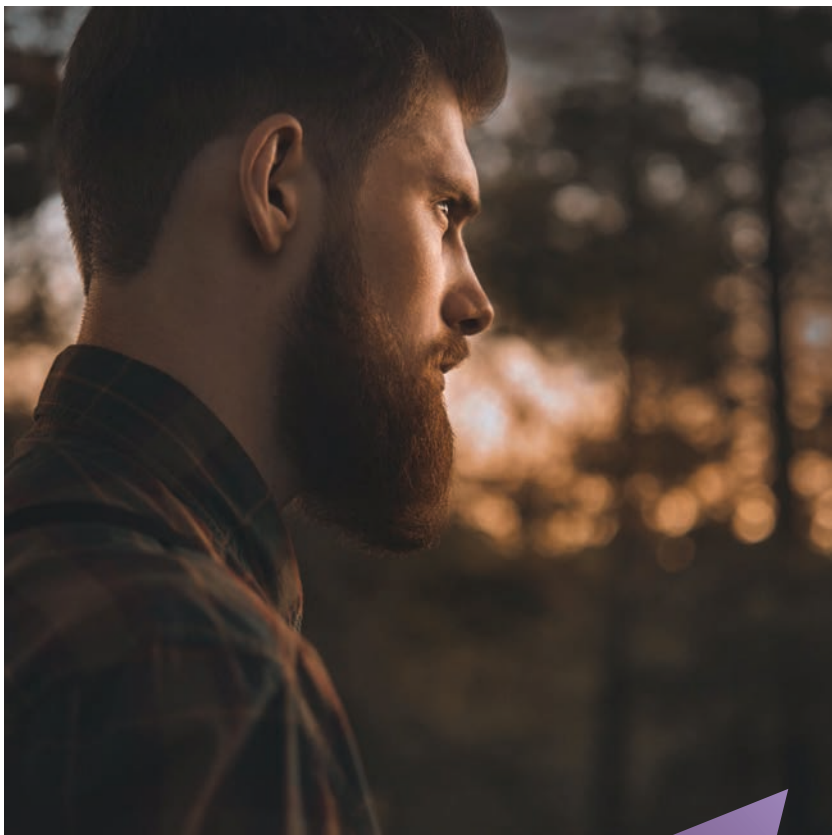
20

ІСПОВЕДЬ  
ТРУДОГОЛИКА



29

ТЕСТ: ТИ  
І ПОДАРУНКИ



# ВСТРЕЧА *с Другом*

**Н**овые открытия, завоевания. Громкие победы в спорте, стремительное развитие научного-технического прогресса. Освоение космоса, попытки добраться до Марса. Новинки автомобильной промышленности, техники. Голова идет кругом... Анализируя прожитый год, подсчитывая все произошедшие неудачи и достижения, наблюдая за нынешними событиями в мире, задаешься вопросом: а как я во всем этом участвую? И вообще, все процессы, происходящие в жизни, каким-то образом влияют на меня и как я влияю на них? Где мое место в этом мире?

Вопросов очень много, и часто они мешают нам жить спокойно. Но проходит время, и мы получаем на них исчерпывающие ответы.

В начале каждого года я пишу список того, что я должен достичь за год. Ставлю цели. В конце года анализирую и смотрю на свои успехи и неудачи. Делаю выводы. Этот год – не исключение. Просматривая свой список, понимаю, что многого достиг, но еще большего мне предстоит достичь. Спрашиваю себя: что необходимо изменить?

Рассказывают одну притчу.

Как-то мудрец спросил ученика:

– В чем состоит самая ужасная трагедия человеческой жизни?

– Наверное, в том, что человек не находит ответов на свои вопросы? – высказался ученик.

– Нет, – ответил мудрец, – в том, что он не находит вопросов, на которые следует искать ответы.

Очень часто мы с вами задаем неправильные вопросы, в результате чего движемся в неправильном направлении. Ведь каждый из нас хочет стать успешным, состоятельным, влиятельным... Еще много можно писать о наших желаниях. Но если все их объединить в один вопрос, как бы он звучал?

### **В ЧЕМ СМЫСЛ ЖИЗНИ? ДЛЯ ЧЕГО Я ЖИВУ? ЧТО ОЖИДАЕТ МЕНЯ В БУДУЩЕМ?**

Вы скажете: но здесь целых три вопроса! Дорогой друг, именно на эти вопросы тебе необходимо ответить. И тогда ты станешь и богатым, и успешным, и влиятельным, а самое главное – счастливым.

В чем смысл жизни? Да и вообще зачем искать в чем-то смысл? Живешь себе и живи. И что самое интересное – так большинство и живет сейчас. Просто проживают свое время, не заботясь ни о чем. ►



Если искать ответ на этот вопрос в Интернете, то вариантов множество, а какой из них правильный – каждый решает сам. Но как все же понять, в чем же смысл?

Один очень мудрый царь сказал, что смысл жизни – в послушании Богу и хождении по Его путям. Для себя я определил смысл жизни: делай добро, помогай, пока можешь, и люби людей. Но что самое интересное: без дружбы с Богом это очень тяжело сделать, да и без такого Друга это просто неинтересно.

Человек без цели – это мертвый человек. И если мы не ставим цели, не мечтаем, не стараемся сделать все для их достижения, жизнь превращается в черно-белое кино. Одно и то же каждый день, каждый месяц и каждый год.

Для чего я живу? Что побуждает меня подниматься утром, вставать с кровати и жить? Мы созданы победителями, людьми для цели и с определенной мечтой. Это в нас уже заложено на генном уровне. Целеустремленность – это то, чего нам часто не хватает.

Живу ли я для того, чтобы постараться сделать жизнь окружающих меня людей лучше, делать им добро, помогать, добавлять краски в свою и их жизнь? Цель моей жизни – встретиться с моим лучшим Другом.

### **ДЛЯ ЧЕГО ЖИВЕШЬ ТЫ?**

Будущее... Как оно заманчиво! Сегодня столько информации о будущем, сколько всего красочного нас там ожидает, и мы так и тянемся туда, хотим поскорее там оказаться. Ведь нам обещают, что там будет хорошо. Конечно, есть и печальные прогнозы о будущем нашей планеты. Ведь не зря человечество пытается колонизировать Марс. Некоторые прямо заявляют, что на случай войны необходимо сбегать человечество. И возникает вопрос: а кому верить? Хочется верить тем, кто говорит красиво, но здравый смысл свидетельствует о том, что не все так гладко. Да и люди, которые гарантируют нам будущее, открыто говорят, что не всем оно будет доступно по банальной причине: очень дорогое.

Что сегодня делать мне, обычному молодому человеку, в мире, где никто не может точно указать направление и дать ответы на все вопросы? Как не потеряться? Дружи с Богом, делай добро – и что дальше? Какое будущее?

А все очень просто и ясно, а что самое интересное – это правдивая информация, причем доступная каждому. Древняя книга Библия отвечает на эти вопросы ясно и понятно, очень красочно описывая наше будущее.

«Опять Библия... Что мне, молодому, дает эта Библия, чем она может быть мне полезна?» – спросишь ты. Но целеустремленному человеку, знающему, что он хочет и какой смысл его жизни, ответы нужно искать именно в этой Книге.

Именно Библия открывает нам четкую и ясную картину моего и твоего будущего. Там описано самое великое, что произойдет в этом мире. И это не освоение Марса, не разработка альтернативного топлива и не вечная батарея... Нет, все это по сравнению с тем, что там описано, – банально.

Второе пришествие Христа – это именно то, что является

самым великим событием во всей Вселенной. Это встреча с Другом, Который придет, как и обещал, и подарит великолепный подарок.

А знаешь, дорогой читатель, это будущее прекрасное. Встреча с Другом – что может быть лучше? Тогда все наши мечты и желания сбудутся, тогда мы сможем насладиться всей полнотой жизни, тогда наша жизнь

станет яркой  
и красочной.

Когда придет Христос, Он подарит подарок каждому, кто ожидал Его.

И этот подарок – жизнь вечная.

Радость, успех, богатство, общение с близкими и с Ним. Это то будущее, которое Он предлагает нам уже сегодня.

Если объединить все три вопроса – в чем смысл жизни? Для чего я живу? Что ожидает меня в будущем? – в один, то он будет звучать так: хочу ли я встретиться с Другом?

Когда ты будешь анализировать прожитый год и ставить цели на следующий, дополни свой список новой целью – познакомиться с Иисусом и ждать встречи с Ним.



Максим Буга

# НЕ ГОТОВ К СЕРЬЕЗНЫМ ОТНОШЕНИЯМ...



**М**ногом кажется, что можно встречаться и «без обязательств». Но как только одному из двоих захотелось двигаться дальше, возникает проблема – «не готов к серьезным отношениям». А если это обнаруживается уже после создания семьи и рождения детей, то совсем грустно становится. Ведь каждому любящему в глубине души искренне хочется взаимности, предсказуемости, искренней атмосферы, тепла, поддержки, готовности продолжать совместный путь до самого конца. О непривязанности сейчас высказываться модно, но любой, состоящий в глубоких, счастливых взаимных отношениях, знает, что оставаться полностью независимым в семье невозможно. Да и не нужно это, если любишь и любим.

## ● «СЕРЬЕЗНЫЕ» ОТНОШЕНИЯ: ШУТКИ В СТОРОНЫ!

Конечно же, речь не о том, чтобы создать семью и навечно погрязнуть в хлопотах, перестать улыбаться, никогда не ошибаться, не испытывать эмоций и постоянно быть серьезным. Под «серьезными» отношениями обычно подразумевают готовность обоих нести ответственность за сказанные слова и совершенные поступки. И дело не в обещании «любить в горе и в радости, в богатстве и в бедности, в болезни и в здравии, пока смерть не разлучит нас», а в том, что решение быть вместе принимают осознанно и взвешенно.

А если хорошо подумали и предложили второму человеку объединиться, то куда теперь сбегать? Надо двигаться вперед. Зрелый здравомыслящий человек обычно понимает, что трудности в отношениях неизбежны, просто в «несерьезных» они являются причиной для расставания, а в «серьезных» – поводом для роста, вот и все. И основная задача перед созданием семьи как раз и заключается в том, чтобы развить в себе необходимые качества и выбрать человека, рядом с которым захочется вместе идти по пути развития, в том числе и в чувствах.

## ● МЕСТО ДЛЯ НОВОЙ «МЕБЕЛИ»

«Не готовым к серьезному» стоит сначала отказаться от «несерьезного», тогда появится и время, и желание возвращаться в своей жизни что-то настоящее и глубокое. Стоит признать, что из «отношений без обязательств» выйти без потерь непросто.

«Серьезные» отношения требуют времени, внимания, гибкости, решительности, сил, своевременного налаживания, денежных инвестиций, постоянного обновления и многого другого – проект долгосрочный, вложения большие, но и отдача значительная. «Серьезные» отношения занимают ключевое место, о чем мы должны думать еще до того, как появится подходящая кандидатура.

Надеясь, что «место» и ресурсы появятся из ниоткуда, как только встретится «тот самый человек», – дело рискованное. Это все равно что заказать себе по Интернету новый кухонный гарнитур и мебель в спальню, но попросить оставить доставленный товар ▶





во дворе, так как нужно еще ремонт доделать и старые вещи выбросить. Несколько часов, может, и постоит ваша мебель, но несколько недель – вряд ли. Даже если не заберет себе кто-то другой, погодные явления внесут свои коррективы: либо снегом засыплет, так что потом не найдете, либо ваш прекрасный товар приобретет новые формы, так что и не узнаете.

### ● ОТВЕТСТВЕННОСТЬ И «ПЕРЕКУСЫ»

Почему многие не хотят связываться с ответственностью в отношениях? Да потому что не умеют быть ответственными, не взрастили в себе это качество. А как взрастить, как дотерпеть до конца приготовления вкусного блюда, если на каждом шагу перекусываешь чем попало.



Чувство голода вроде бы притупляется, но и еда не самая вкусная, а чтобы приготовить шедевр, нужен серьезный стимул.

Временами кажется, что после множества невкусных обедов и ужинов человек возьмет и приготовит себе что-то невероятное, но для невероятного сначала нужно научиться сочетать между собой вкусы, изучить рецепты, ведь фастфудом можно и язву «заработать», тогда уже ни одно блюдо не покажется вкусным. Не зря же рекомендуют не наедаться перед тем, как решили отведать что-нибудь новенькое, лучше даже немного проголодаться.

Привычка есть на ходу, проглатывать большие куски, не прожевывая, неумение отличать свежую пищу от испорченной и натуральную от химической приводят к тому, что человек искренне не понимает, зачем тратить время и силы на приготовление еды в домашних условиях.

И тут уж, как говорится, каждому свое: можно продолжать утверждать, что вкусных блюд не существует, поэтому и заморачиваться не стоит, а можно верить на слово тем, кто сумел обрести свое счастье. И попробовать испытать все на собственном опыте – а вдруг получится?

Дина Ричардс



# Дорогой друг!

*«Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу»  
(Рим. 8:28).*

**Н**е суди себя слишком строго. Я могу извлечь благо даже из твоих ошибок. Твой конечный разум склонен постоянно оглядываться назад, мечтая изменить решения, о которых ты теперь сожалеешь. Это пустая трата времени и сил, и все это может привести лишь к разочарованиям. Вместо размышлений о прошлом, отпусти свои ошибки и отдай их Мне. Смотри на Меня с доверием, предвкушай тот факт, что Мои безграничные творческие возможности могут переплести твои хорошие решения вместе с неправильными так, чтобы

получилось красивое полотно. Поскольку ты человек, ты будешь и дальше делать ошибки. Мысли о том, что ты не должен совершать ошибок, свидетельствуют о гордыне. Твои неудачи могут стать источником благословений, смиряя тебя и развивая в тебе способность почувствовать слабостям других людей. Но лучше всего то, что твои неудачи особенно ярко выявляют твою потребность во Мне и зависимость от Меня. Я способен посеять красоту в грязь твоих ошибок. Доверяй Мне и смотри, что Я буду делать.

Твой Иисус

# ГІРЛЯНДА БЛАГОСЛОВЕНЬ

**Н**апередодні Різдва подружжя аналізувало прожитий рік. За обідом у ресторані чоловік почав скаржитися на те, що пішов не тим шляхом, яким, на його думку, мав би йти, і що міг би досягти кращих результатів. Тим часом дружина пильно розглядала різдвяну ялинку, що прикрашала ресторан. Чоловік подумав, що жінка більше не зацікавлена розмовою, і змінив тему:

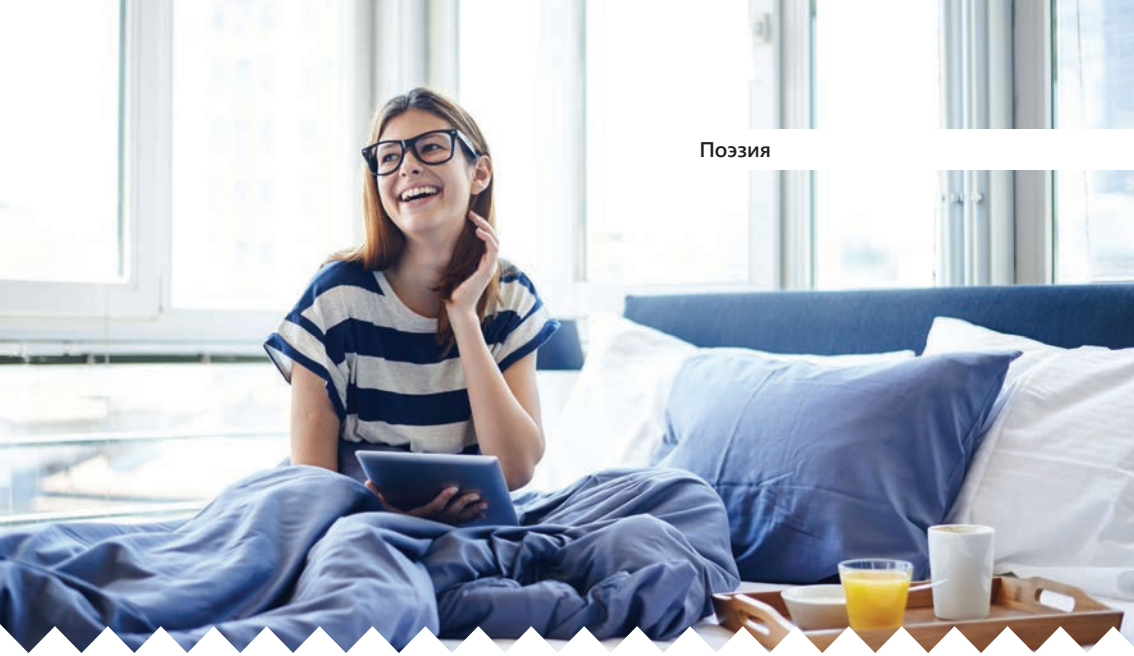
– Які чудові ліхтарики на ялинці, чи не так?! – промовив він.

– Авжеж, – відповіла дружина. – Та якщо оглянеш їх пильніше, то побачиш, що серед усіх цих ліхтариків є один перегорілий. Мені здається, що, замість думати про безліч благословень, які осяяли наш минулий рік, ти зациквився на цьому єдиному ліхтарику, котрий нічого не освітлює.

Не зациклюйтеся на своїх невдачах, рахуйте благословення та славте за них Бога!



**«Дякуйте Господу, –  
добрий-бо Він, бо навіки  
Його милосердя!»  
(Псал. 136:1).**



**А** может, просто встать с другой ноги  
И вместо кофе взять и выпить соку...  
И повернуть свои привычные шаги  
В ту сторону, где будет больше проку...  
И в этот день проделать все не так:  
Поставить от конца к началу числа  
И самый незначительный пустяк  
Наполнить добрым и высоким смыслом.  
И сделать то, чего никто не ждет,  
И рассмеяться там, где столько плакал, –  
Вмиг чувство безнадежности пройдет  
И солнце встанет там, где дождик капал.  
Из круга, заведенного судьбой,  
Возьми и выпрыгни на станции безвестной...  
Ты удивишься: мир совсем иной,  
И неожиданнее жизнь, и интересней.

Лариса Морковцева



# «причин», чтобы не развиваться

**З**накомо ли тебе такое состояние, когда руки опускаются, ничего не хочется делать, ничего не хочется менять в своей жизни? Такое ощущение, что для положительных изменений нет ни сил, ни времени, ни денег... Уверена, у большинства ответ будет утвердительным.

С таким состоянием сталкиваются 99 % людей. Это нормальное явление. Но кто-то, опустив руки, потом так и не поднимает их, а кто-то, образно говоря, начинает с того, что поднимает один палец, потом другой, а там и руки поднимаются. Такой человек постепенно, шаг за шагом, день за днем добивается поставленной цели.

Очевидно, что для человека естественно находиться в движении. Остановка, или же отсутствие движения, – это смерть. Поэтому в любом случае человек всегда движется в своем развитии: либо вниз, либо вверх. Это кто как выбирает. Но мы сейчас не будем говорить про «низ».

Порассуждаем о развитии в лучшую сторону. О достижении цели, о желании стать лучше, чем вчера. Но для начала ответь, пожалуйста, на такой вопрос: зачем нужно людям развиваться и добиваться поставленной цели? Что дает это каждому из нас?

Смею предположить, что в результате мы довольны собой, чувствуем себя лучше, нам открывается больше возможностей. Жизнь обретает смысл.

Если у положительного развития такие серьезные бонусы, то что тогда мешает? Что останавливает нас?

Люди – мастера уговорить себя что-либо не делать. Мы придумываем важные причины, и выглядят они довольно-таки убедительно. Вот лишь несколько наиболее распространенных ответов себе. ➤



1

**«Мне страшно».** Для иллюстрации расскажу одну историю. Старший брат учил младшую сестру нырять с бортика бассейна. Около часа он ее уговаривал сделать шаг, но малышка все твердила: «Я боюсь, мне страшно...» Было заметно, что у мальчика терпение на исходе. Все его варианты уговорить сестру прыгнуть уже закончились. За этими действиями в стороне наблюдала пожилая женщина. И в тот самый момент, когда девочка снова ответила брату: «Я боюсь», дама подошла к трусишке и сказала: «Послушай, девочка, бойся, но прыгай!»

На самом деле страх – как компас, который показывает, что ты на верном пути.

2

**«Мне чего-то не хватает».** Всегда будет чего-то не хватать: денег, времени, подходящих людей, знаний... Список можно продолжить еще на несколько десятков пунктов. Поэтому полезнее будет сконцентрироваться на том, чего хватает. Проанализируй, какие ресурсы на сегодняшний день у тебя

уже имеются. Подумай, что еще необходимо. И начинай с того, что есть!

3

**«Это слишком сложно».** Да, сложно, когда мы концентрируемся только на ожидаемом результате. Это замечательно – видеть большую цель и двигаться в направлении к ней. Но не менее важно наслаждаться процессом и радоваться микрорезультатам. Как говорится, «слона нужно есть по частям». Постепенно развивайся в новой или трудной для тебя сфере, советуйся со специалистами. Накапливай все, что необходимо для достижения той самой главной цели.

4

**«Я не такой, как...» или «Да кто я такой, чтобы...?»** Мы такие же люди и пришли в этот мир тем же образом, что и успешные известные личности. К тому же среди достигших высот найдутся и те, которые захотят поделиться с тобой своим рецептом или дать несколько дельных советов. Пусть они будут для тебя вдохновением!

5

**«Я не готов».** Это ответ перфекционистов. Вспомни, как ребенок учится ходить. Разве сразу у него получается? Нет, конечно. Малыш сначала падает, набивает шишки, но потом все равно встает и пробует снова. Именно первый шаг, как бы нелогично это ни звучало, и делает нас готовыми. Мы делаем один шаг, потом уже знаем, что нам нужно, чтобы сделать второй, на третьем шаге мы уже знаем, что нам нужно, чтобы сделать 20 шагов вперед. Есть опыт. И если не сейчас, то когда?

6

**«Я никогда не видел, чтобы это делали раньше».** Так это же чудесно! Значит, будешь первым!

7

**«Я пробовал раньше, и у меня не получилось».** Как хорошо, что Эдисон этого не сказал, когда изобретал лампочку. Сколько у него было попыток? Более 10 тысяч! И к тому же, если у тебя всегда сразу все

получалось, ты – уникальный человек, стоит задуматься о том, чтобы попасть в Книгу рекордов Гиннесса. Ошибка – это всего лишь плата за опыт.

8

**«Я не хочу, чтобы люди обо мне думали не так».**

Знаешь, люди всегда найдут повод подумать не так. И обычно долго думать они не будут. У них хватает своих забот. Не обольщайся! Лучше смотри на тех, кто тебя по-настоящему любит, ценит и поддерживает.

Пусть у тебя все получится на увлекательном пути личностного развития! И помни: идея, не подкрепленная действием, никогда не станет чем-то большим, нежели клетка мозга, которую она занимает.



Татьяна Литвинова







О тже, ти посварився. Ущент. Він, вона, воно (або як ти там ще називаєш персону, на яку сердишся?) маячить перед поглядом душі, нагадуючи про себе уривками образливих слів і фраз, отруйними інтонаціями, мімікою, жестами, убивчим мовчанням. Це не дає тобі заспокоїтися. А найприкріше те, що твій нинішній ворог навіть не збирається усвідомити, визнати, відчути, випити до дна свою провину перед тобою. Він вважає, що має рацію, а ти – ні. І це найбільш болісно.

# БОРОТЬБА З ВОРОГОМ

## САМЫЕ ВАЖНЫЕ СЛОВА

### ✓ 6 САМЫХ ВАЖНЫХ СЛОВ

«Прости меня,  
я признаю  
свою ошибку...»

### ✓ 5 САМЫХ ВАЖНЫХ СЛОВ

«Вы прекрасно  
с этим справились!»

### ✓ 4 САМЫХ ВАЖНЫХ СЛОВА

«А вы как думаете?»

### ✓ 3 САМЫХ ВАЖНЫХ СЛОВА

«Я тебя люблю!»

### ✓ 2 САМЫХ ВАЖНЫХ СЛОВА

«Большое спасибо!»

### ✓ 1 САМОЕ ВАЖНОЕ СЛОВО

«Пожалуйста»

### ✓ 0 НАИМЕНЬШЕЕ ЖЕ ИЗ СЛОВ

«Я»



Фредерик Бюхнер

Душевний біль пронизує кожну клітинку твого ества. Біль про-ривається на фізичний рівень: починає боліти серце, терпнуть руки й ноги, голова ніби розко-люється від напруження, з'яв-ляється сухість у роті, зникає сон.

Ти крутишся на ліжку, неспокій-ні думки зграями проносяться у твоїй свідомості, внутрішній діалог із кривдником не вщухає ні на хвилину. Уже хочеться тиші, хочеться не думати, не від-чувати, а лише заснути. Заснути так, щоб якимось «переспати» всю цю образу, яка увірвалася у твоє життя.

Не вдалося. Та й не вдасться. Доки не почнеться діалог. Не з ворогом. А з Другом. Доки ти не почнеш говорити з Богом про свою ненависть, про свій біль, про свою образу та спрагу помсти, про свої марні спроби довести справедливість, про те, як же ти все-таки втомився...

Говорити з Богом доти, доки зморену душу не заповнить спокій. Божий спокій...



Олександр Лисичний

**НАВІЩО МОЛИТИСЯ ПЕРЕД ЇЖЕЮ?  
КОГО ЧИ ЩО ПОТРІБНО  
БЛАГОСЛОВЛЯТИ –  
БОГА ЧИ ЇЖУ?**



**У** своїх молитвах ми часто благословляємо батьків, дітей, подружжя, обставини й навіть їжу. Якщо з першими пунктами погодитися можна, то щодо останнього виникають запитання. Чи варто нам молитися за їжу? На чому ґрунтується впевненість у тому, що їжу перед вживанням потрібно благословляти?

Традиція молитися перед їжею досить поширена. І підстави для цього знаходимо у Святому Письмі. Ось що сказано в одному з біблійних віршів: *«Бо вибрав Сіона Господь, уподобав його на оселю Собі: "То місце Мого відпочинку на вічні віки, пробуватиму тут, бо його уподобав, – поживу його щедро благословлю, і хлібом убогих його нагодую! Священиків його зодягну у спасіння, а його божобійні співатимуть радісно"»* (Псал. 132:13-16).

Однак вірш: *«Коли ж вони їли, Ісус, узявши хліб і поблагословивши, переломив, дав учням і сказав: Прийміть, їжте, це – тіло Моє»* (Матв. 26:26), – свідчить нам скоріше про благословення не їжі, а Творця їжі. По-перше, на це вказують дослідження єврейських молитов і давніх традицій. По-друге, таке розуміння частково відображене в тексті псалма: *«Благословить Господа, всі діла Його, на всіх місцях царювання Його! Благослови, душе моя, Господа!»* (Псал. 103:22).

Як тоді, так і нині євреї благословляють не їжу, а Того, Хто дає поживу. Ісус теж перед трапезою складав подяку, а потім благословляв Отця. Так Він, «поблагословиши, переломив».

За ще однією давньою традицією в євреїв було заведено молитися й після споживання їжі. Підставою для цього є текст: *«І будеш ти їсти й наситишся, і поблагословиш Господа, Бога свого, у тім добрім Краї, що дав Він тобі»* (П. Зак. 8:10).

Як правильно молитися, вирішуєш тільки ти особисто. Це твої взаємини з Творцем. Проте ось деякі загальні рекомендації:

✓ дякуй Богові за хліб перед трапезою;

✓ благословляй Творця;

✓ не забувай, встаючи з-за столу, сказати слова подяки і Богові, і господині.



Максим Гордієнко



# ИСПОВЕДЬ ТРУДОГОЛИКА

**Т**рудоголизм... Многие предпочитают не говорить на эту тему, поскольку считают, что у них такой проблемы нет. Я же не побоюсь выставить себя в неидеальном свете и признать свои ошибки, ведь я – просто человек. Как и все вы, я в постоянной борьбе с самим собой и испытываю давление окружающего мира. Надеюсь, что мое откровение поможет кому-то изменить свою жизнь к лучшему.

*Меня зовут Александр, мне 24 года, я бывший трудоголик. Страдал этим заболеванием около 6 лет. Но как-то, прочитав статью о трудоголизме, узнал, что это – зависимость, такая же, как алкоголизм, курение, наркомания... И понял, что у меня проблемы.*

#### ● КТО ТАКОЙ ТРУДОГОЛИК И КАКИЕ ЕГО ПРЕИМУЩЕСТВА?

Трудоголизм – это очень уважаемая в современном обществе зависимость. А трудоголик – очень удобный и полезный для окружающих человек. Его часто ставят в пример как того, кто многого достигнет, у кого великое будущее. Работодатели в восторге от такого работника.

Друзья и коллеги его любят, ценят, уважают, по крайней мере, он так думает. Причина этому простая: у человека есть то, что он может дать другим. Трудоголик отдает все свои силы тому, чтобы достичь определенного статуса в обществе.

**Какова цена?** Часто, даже не замечая того, такой человек просто «сжигает» самого себя и травмирует свое близкое окружение. Как только трудоголик теряет силы и он не может отдаваться обществу так, как раньше, люди потихоньку начинают отворачиваться от него. Вспомните знаменитых актеров, певцов или спортсменов, которых на пике славы боготворили, а позже о них все забыли. Некоторые из них провели старость в полном одиночестве. Если человек может что-то дать, то он нужен, если нет – не нужен. Мало кого волнуют чувства и судьба «ослабевшего».

#### ● ИСТОРИЯ БОЛЕЗНИ

Поведаю тебе свою историю болезни. Еще с детства я был очень целеустремленным мальчиком. Если что-либо делал, то погружался в это полностью. Все начиналось из благих намерений. Когда я пошел на работу и у меня появилась девушка, я понял, что через некоторое время, возможно, мы поженимся. ▶

И решил, что мне необходимо накопить определенную сумму денег на свадьбу, аренду или покупку собственных квадратных метров. И хотя мы с девушкой расстались, привычка усердно «пахать» осталась.

После этого последовало два года супернагрузок и, как я думал, суперуспехов. В эти годы мы с семьей переехали в свой дом. Кто сталкивался с ремонтом, понимает, насколько это затратное дело, а в частном доме – тем более. Особенно тяжелыми выдались зимние месяцы, когда были большие расходы на коммунальные услуги и резкие скачки курса доллара. Все это выбило меня из равновесия. Я терзался переживаниями о будущем. Как вести бизнес в условиях, когда покупатели не могут купить товар даже по себестоимости?

Как быть, если в считанные дни твои заработки превращаются в ничто?

Моя мама успокаивала меня: «У нас же есть крыша над головой, всегда будет что поесть».



У миллионов людей и этого нет. Даже если доллар будет по 50, Бог не оставит нас, Он даст тебе силы и возможности прокормить семью». Брат вспоминал библейский стих:

*«Я был молод, и состарился, и не видал праведника оставленным и потомков его просящими хлеба»* (Пс. 36:25). Самое главное – быть этим праведником.

Эти слова в тот момент мне не очень помогли. Я жил в постоянном страхе. Даже когда были хорошие заработки, они меня не радовали, потому что завтра могло быть хуже... Все мои мысли, разговоры и действия были о бизнесе. Возвращаясь домой, я часто работал до полуночи. Это поглощало почти 100 % моего времени. На общение с родными и Богом практически времени не оставалось. В свои 20-23 я чувствовал себя так, будто мне уже 30-35.

### ● Я НЕ УМЕЮ ОТДЫХАТЬ...

Однажды летом впервые за пять лет я поехал в отпуск. Мне было тяжело расслабиться. Я ни на миг не расставался с телефоном, боясь пропустить важные звонки. Своей озабоченностью я портил отдых другим людям. Из 10 дней я реально отдохнул только четыре. И понял: мне просто нужно научиться отдыхать.



Со временем у меня стало получаться делегировать свои рабочие обязанности, иногда просто терять клиентов ради того, чтобы насладиться жизнью. В последний год моей зависимости у моих близких возникли серьезные проблемы со здоровьем, приходилось работать на лекарства. Такой режим изматывал.

В результате у меня сработала внутренняя защита. Бог достучался до меня. Я перестал работать после трудового дня. И понял, что есть жизнь вне работы, и она важнее. Никакие деньги не стоят того, чтобы я чувствовал себя «загнанным животным».

После этого переломного момента я переосмыслил всю жизнь. Я благодарен Богу за то, что Он вовремя меня остановил. К сожалению, большая часть людей останавливается только после серьезных проблем с физическим или психическим здоровьем, разрушенных отношений или только перед самой смертью. Я вдруг осознал, что через неумеренный, саморазрушающий труд я «лечил» свои внутренние проблемы и комплексы.

### ● РАБОТА – МЕСТО, КУДА Я УБЕГАЛ ОТ САМОГО СЕБЯ

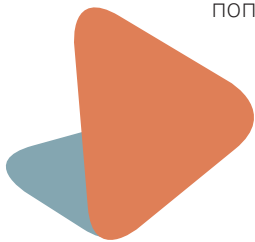
Я убегал от самого себя, купаясь в океане трудоголизма. Через работу повышал чувство собственного достоинства. Когда были хорошие заработки, я был на высоте; когда был спад, чувствовал себя плохо. Мои усилия по созданию стабильно высокого заработка были попыткой самому, без Бога, управлять своей жизнью, сделать ее безопасной и комфортной.

У меня есть знакомые с очень хорошим достатком, но они все время переживают о своих счетах, живут в страхе потерять бизнес, здоровье и даже жизнь. Я понял, что сколько бы ни зарабатывал, без доверия Богу я буду в постоянном страхе за будущее.

Человек – слишком слабое и смертное существо, чтобы самому себе быть опорой в жизни. Ведь стать по-настоящему счастливыми и чувствовать себя в безопасности мы можем только в руках нашего Небесного Отца.

### ● БОЛЬШИЕ ГОНКИ

Часто во время очередного проявления трудоголизма у меня стали появляться мысли о соб- ➤



ственном превосходстве. Возникло искушение свысока смотреть на людей с меньшим доходом, чем у меня. Иногда я, как говорят, терял землю под ногами и носом разрезал потолок. Вот самые добрые из моих размышлений: «Если бы они хотели, то зарабатывали бы так же, как и я. Они просто ленятся», «Я молодец, что столько работаю и достигаю успеха, они же – неудачники».

Видя более успешных людей, я восхищался ими, чуть завидовал, считал их везунчиками, прилагал усилия, чтобы догнать и, может, даже в чем-то перегнать. Но, слава Богу, я прозрел, и мои мысли изменились. Господь показал, что если кто-то и зарабатывает больше, это не всегда значит, что другие работают меньше.

Самый мудрый человек в мире Соломон написал такие слова: *«И обратился я, и видел*

*под солнцем, что не проворным достается успешный бег, не храбрым – победа, не мудрым – хлеб, и не у разумных – богатство, и не искусным – благорасположение, но время и случай для всех их»* (Еккл. 9:11).

Бог не смотрит на материальное положение людей, Он одинаково любит бедных и богатых. Как христианин, я должен относиться ко всем людям одинаково – с любовью. Все мои способности, таланты, заработки даны мне как подарок от Бога. Бог создавал и открывал мне возможности для успеха, а я просто их использовал. Даже тот труд, который я приложил для достижения успеха, – не моя заслуга, поскольку именно Бог каждый день дает мне силы для новых побед. Бывало, я много часов трудился, а результат был не соотносим с затратами времени и сил.



## ● НОВАЯ ЖИЗНЬ

Однажды я вспомнил библейских стих: *«Если Господь не созиждет дома, напрасно трудятся строящие его; если Господь не охранит города, напрасно бодрствует страж»* (Пс. 126:1). Бог открыл мне, что в моем труде не хватало Его присутствия и благословения. Я решил поставить Господа на первое место, сделать Его главной опорой своей жизни.

Сейчас я занимаюсь тем же бизнесом, что и раньше. Внешнее окружение осталось прежним, но все происходящее вокруг я вижу совершенно иными глазами. Бог изменил мое сердце. Я понял, что не могу ничем заполнить свою внутреннюю пустоту. Деньги, увлекательные поездки, разнообразные развлечения, самая вкусная еда и другие материальные блага дают лишь временное ощущение полноты и счастья. Но только Бог может заполнить пустоту моей души и дать настоящий «безлимитный» мир и покой!

Знаешь, что самое удивительное? Когда я стал уделять меньше времени и сил работе, а наоборот, посвятил их общению с Богом и близкими, мои заработки не уменьшились, а даже увеличились.

Думаю, я на пути выздоровления. С Божьей помощью были

преодолены многие проблемные моменты. Я учусь жить полноценной жизнью, ради которой меня создал Бог. Мне нравится моя новая жизнь, и я хочу дальше развиваться в этом направлении.

Дорогие читатели, я пришел к этим выводам через свои промахи, боль, проблемы со здоровьем, эмоциональное выгорание. Очень надеюсь, что кто-то из вас не повторит моих ошибок и просто поверит мне на слово.

*«Ибо что пользы человеку приобрести весь мир, а себя самого погубить или повредить себе?» (Лк. 9:25).  
«Ищите же прежде Царства Божьего и правды Его, и это все приложится вам» (Мф. 6:33).*

Александр



# ДОЛИНА АРМАГЕДДОН

Долина Армагеддон – одна из самых популярных достопримечательностей среди туристов, посещающих Израиль. Согласно ранним еврейским источникам, это место последней битвы сил добра и зла, сынов света и тьмы. В христианскую теологию это понятие перешло благодаря Иоанну Богослову, который в книге Откровение 16:16 также упоминает название этой долины.



**А**рмагеддон является частью Изреельской долины и располагается у горы Тель-Мегиддо. Помимо историй из различных преданий, долина является местом множества исторически достоверных решающих сражений.

Само название местности переводится как «холм Мегиддо» (на еврейском – «Хар Мегиддо»). Слово «Армагеддон» обычно ассоциируют с термином «Апокалипсис», но это разные понятия, хотя и связанные между собой. Апокалипсис – в переводе «откровение» (открытая тайна). События конца света, в том числе и события возле места Армагеддон, описаны в пророческой книге Откровение Иоанна Богослова (ее еще называют Апокалипсис).

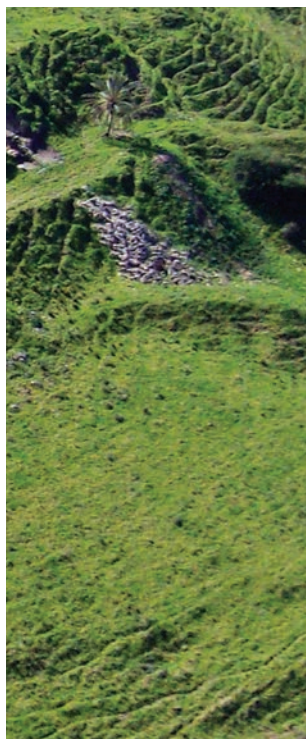
Почему выбрано именно это место – неизвестно. Как и то, почему Иисус Христос должен был родиться именно в Назарете, а не в другом

городе, почему Моисею были даны заповеди на горе Синай, а не на другой возвышенности и т. д. Все ответы – только у Бога. Но история гласит, что Армагеддон (Хар Мегиддо) очень часто являлся местом масштабных сражений и сам холм Мегиддо состоит из 26 слоев, т. е. жило одно поколение, приходила война – людей убивали, город разрушали, а после на костях и развалинах строили новый город, и так много раз.

Таким образом, этот холм является не природным, а искусственным и достигает в высоту 60 м. Сейчас развалины города Армагеддон являются национальным парком под названием Тель-Мегиддо (гора Мегиддо).

Список некоторых событий, происходивших возле холма Армагеддон:

- В 1457 г. до н. э. фараон Тутмос III сражался против ханаанских царей. В памятных записях фараона сообщается, что ►



взять эту крепость ему было труднее, чем завоевать тысячу других городов.

- Армия израильтян с пророчицей Деворой победили гораздо более сильное войско царя ханаанского (см. Суд. 5:19).

- Судья Израиля Гедеон с отрядом из 300 человек победил объединенную армию мадианитян, амаликитян и жителей востока (см. Суд. 6:33).

- Известное сражение израильтян против филистимлян в Изреельской долине (см. 1 Цар. 28:4; 1 Цар. 29:1). Царь Саул и три его сына пали на горах Гелвуйских (нынешнее название Гильбоа), окружающих долину Мегиддо.

- Пророк Илия бросил вызов идолопоклонству на горе Кармил (возле долины Мегиддо). Бог низвел огонь с неба на жертвенник, который построил Илия. Языческие же жрецы Ваала, пытаясь сделать то же самое, потерпели фиаско. После этого Илия призвал народ Израиля покончить с поклонением языческим богам и уничтожил всех жрецов Ваала.

- Война Израиля с Сирией и поражение нечестивого израильского царя Ахав в долине Армагеддон (Изреельская долина). Царь Ахав захотел приобрести виноградник в долине Изреельской и для этого убил

хозяина виноградника. После чего Бог сказал через пророка Илию, что псы будут лизать его кровь на этом самом месте, когда он умрет. Это предсказание в точности исполнилось, как и все остальные библейские пророчества (см. 3 Цар. 21, 22).

- В 609 г. до н. э. в сражении против войска фараона Нехао II в долине Армагеддон погиб израильский царь Иосия (см. 4 Цар. 23:29; 2 Пар. 35:22).

- 3 сентября 1260 г. произошла знаменитая битва при Айн-Джалуте (близ нынешнего Бейт-Шеан), в ходе которой была одержана победа над монголо-татарами и остановлено их ближневосточное наступление.

- В 1799 г. Наполеон разгромил турецкую армию в долине Армагеддон.

- В 1918 г., во время Первой мировой войны, британский генерал Эдмунд Алленби нанес поражение Османской империи.



# ТИ І ПОДАРУНКИ

Цей тест допоможе тобі з'ясувати, наскільки ти скупий у подарунках. Біля кожного твердження записуй один із трьох варіантів: **«часто»**, **«іноді»**, **«ніколи»**. ➤



1. Майструєш подарунок власноруч, щоб уникнути необхідності купувати в магазинах.

2. Купуєш подарунок заздалегідь, скориставшись «барахолкою».

3. Загортаєш дешевий подарунок у дорогий папір.

4. Надсилаєш недорого листа замість подарунка.

5. Зникаєш безвісти на період свят.

6. Береш не ціною, а оригінальністю (наприклад, даруєш дешевий сувенір з екзотичної країни).

7. Складаєш довгий список магазинів і «барахолки», які треба відвідати в пошуках подарунка, навіть якщо цей план вимагає значних зусиль.

8. Переливаєш звичайний сік у гарну пляшку.

9. Приховуєш відсутність подарунка за пишномовними привітаннями та скромним букетом.

10. Зберігаєш простодушний вигляд, прийшовши в гості взагалі без подарунка.

11. Даруєш недорогі, але ретельно обрані та корисні подарунки.

12. Заздалегідь складаєш список подарунків і визначаєш суму, яку збираєшся витратити.

13. Передаровуєш подарунки, залишені про запас спеціально на такий випадок.

14. Даруєш лотерейний квиток, запакований у кілограм позолоченого паперу.

15. Хворієш напередодні свята й розсилаєш листівки з вибаченнями.

### Ключ

**Твердження 1, 6, 11:** запиши три В за відповідь «часто», одне В за відповідь «іноді» та нічого за відповідь «ніколи».

**Твердження 2, 7, 12:** запиши три О за відповідь «часто», одне О за відповідь «іноді» та нічого за відповідь «ніколи».

**Твердження 3, 8, 13:** запиши три Х за відповідь «часто», одне Х за відповідь «іноді» та нічого за відповідь «ніколи».

**Твердження 4, 9, 14:** запиши три С за відповідь «часто», одне С за відповідь «іноді» та нічого за відповідь «ніколи».

**Твердження 5, 10, 15:** запиши три Н за відповідь «часто», одне Н за відповідь «іноді» та нічого за відповідь «ніколи».

Спочатку визнач загальний рахунок за всіма категоріями (В, О, Х, С і Н). **Якщо ти набрав від 0 до 15 балів, то скупість – останнє, у чому тобі можна дорікнути.** Починаючи з цього порогу, чим більше в тебе балів (середній рівень – 45, максимальний – 75), тим більше є підстав вважати тебе скнарою.

Тепер підрахуй, у якій з категорій ти набрав максимальну кількість балів.

**Максимум В: ти – винахідливо-економний.** Можливо, трохи скупуватий, але докладаєш так багато фантазії, щоб приховати це, що лише дуже проникливі люди розкриють твій секрет. Твій девіз: подарунок може бути недорогим, але оригінальним. Ти просто фахівець з усіляких винахідливих трюків.

**Максимум О: ти – організовано-ощадливий.** Ти дуже дбайливо ставишся до вмісту свого гаманця, але компенсуєш неможливість витратити великі суми значною кількістю енергії, витраченої на підготовку подарунків. Твій коник: ретельне дослідження ринку, пошук адрес дешевих магазинів, покупки, зроблені заздалегідь під час розпродажів. Ти готовий присвятити свій час і сили на пошук подарунків, але завжди здійснюєш покупки за наперед складеним планом.

**Максимум Х: ти – економний хитрун.** Ти здатний пускати пил в очі, прикрашаючи копійчані подарунки тоннами яскравого паперу й перешиваючи престижні етикетки на дешевий одяг. Ти ховаєш подаровані тобі речі для того, аби при нагоді передарувати їх. Адже головне – справити враження.

**Максимум С: ти – економна сердечність.** Ти не можеш дозволити собі вишукані дорогі презенти, зате, як ніхто інший, умієш висловити свої почуття у вигляді численних компліментів і привітань. Усе це звучить у такий кількості, що нікому й на думку не спаде задуматися, чому ти прийшов без подарунка.

**Максимум Н: ти – справжній скнара.** Одні вдаються до хитрощів, інші сиплють гарними словами, треті економлять за рахунок ретельно розробленого плану. Ти ж просто не здатний подолати свою природну скупість. Тому в період свят перетворюєшся на похмурого ведмедя або безслідно зниклу людину. Звісно, тобі не дорікнеш у нещирості, але все-таки спробуй зрозуміти, що дарувати подарунки буває так само приємно, як і отримувати.



