

Флешка

Молодежная
христианская
газета

«Собирайте себе
сокровища на небе...»
(Мф. 6:20).

№ 5 (66) 2018



2

СПЛЕТНИ
ПОВСЮДУ.
НЕ ВЕРИШЬ?



12

БУЛІНГ
У НАВЧАЛЬНИХ
ЗАКЛАДАХ



22

КАК
БЫ ЭТО
ВЫРАЗИТЬСЯ?



СПЛЕТНИ ПОВСЮДУ. НЕ ВЕРИШЬ?

Проверь свою страницу в Facebook. Включи телевизор. Прислушайся к разговорам на работе, в школе, среди соседей. Как часто ты слышишь или говоришь: «Я не должен тебе этого рассказывать, но...», «Это, конечно, не мое дело, но...», «А ты слышал последние новости о...?» Уши настораживаются. Брови поднимаются. Голоса понижаются. Все мы – на крючке. Все мы сталкивались со сплетнями. Никто не защищен от их соблазнительности и ядовитого действия.

Против сплетен тяжело устоять. Почему? Прежде всего, их сложно определить. Никогда не знаешь, где грань, когда говорить о других – это нормально, а когда – нет. Мы часто оставляем для себя небольшие лазейки: «Это же нормально, если я просто делюсь новостями со своей женой или сестрой, просто выговариваюсь маме или пастору...»

Так что же такое сплетни? Всегда ли это ложь, клевета, неподтвержденный слух? Всегда ли сплетня бывает злонамеренной?

Самое сложное в распознавании сплетен – это то, что они не сопровождаются специальным ярлыком. Было бы здорово, если бы во время разговора над головой нашего собеседника появлялся знак: «Осторожно! Разговор содержит сплетни! Будьте бдительны!», но такой знак никогда не появляется. Обычно все происходит по-другому: мы общаемся с кем-то, и вдруг ниоткуда всплывает интересная заманчивая новость о третьем человеке. Библия говорит: *«Слова сплетника что лакомый кусочек, глубоко, до нутра они проникают»* (Притч. 18:8 – перевод М. Кулакова). Лакомство – это вкусная пища, склонная вызывать зависимость. Так же и со сплетнями: возможно, их приятно слушать, но они надолго отравляют наше сердце.

Суть сплетен в том, чтобы делиться, передавать и распространять разные истории. Эти истории можно рассказывать и слушать.

Прежде всего **рассказывать**. Библия говорит: *«Разболтает тайну тот, кто сплетни разносит; с тем, кто рта не закрывает, дела не имей»* ▶

(Притч. 20:19 – перевод М. Кулакова). Сплетничать – часто означает делиться чужим секретом. Ты когда-нибудь сплетничал? К своему стыду, должен признаться, что меня это не миновало. А вспомни, как ужасно ты себя чувствовал, когда кто-то разболтал твою тайну.

Потом **слушать**.

«Злодей прислушивается к коварным речам, и лжец пагубным словам внимает» (Притч. 17:4 – перевод М. Кулакова). То есть иногда слушать пикантную новость и не остановить разговор – это уже грех. Плохие новости разносятся не только при личной беседе. Современные технологии позволяют распространять информацию даже на расстоянии: по телефону, в Интернете, просто нажав кнопку «Отправить», «Поделиться», «Опубликовать». Помните: все, что вошло в сеть, уже очень трудно оттуда удалить.

ВИДЫ СПЛЕТЕН

1. Недостоверная информация. Плохо делиться такой информацией за спиной человека, но еще хуже, если вы знаете, что это ложь. В таком случае это не просто сплетня, а еще и клевета. Библия говорит: *«Лже-свидетель не останется ненаказанным, и кто говорит ложь, не*

спасется» (Притч. 19:5). Иногда то, что вы считаете правдой, на самом деле может оказаться сплетней. Это могут быть слухи, которые нельзя проверить.

2. Позорная правда. История, которую я рассказываю, – правда, единственное «но»: она о плохом. Некоторые считают, что если что-то является правдой, то это уже не сплетня. Нет! Сплетничать – значит распространять ужасную правду о ком-то. Библия учит: *«Разносит сплетни всякий, разглашающий тайны, а достойный доверия не скажет лишнего»* (Притч. 11:13 – перевод М. Кулакова). Многие сплетни часто оказываются скелетами в шкафу, которые не стоило доставать. Я знаю: удержаться трудно. Что-то внутри нас так и хочет знать и обсуждать постыдные дела других людей.

3. Негативный прогноз событий в жизни человека, находящегося в центре сплетни. В Псалме 40 мы читаем, что царь Давид заболел, а его враги начали злорадствовать и сплетничать о нем: *«Со злобой враги мои рассуждают обо мне... Если и приходит кто меня навестить – говорит пустое; такие все худое слагают в уме своем и, выйдя от меня, о том рассказывают повсюду. Все ненавидящие меня друг с другом перешептываются обо мне, приписывая мне наихуд-*

ше...» (перевод М. Кулакова). Это также сплетни. Давид не делал ничего постыдного, но его враги были двуличными. Происходило ли с вами такое? Люди говорят: «Его уволят с работы», «Ничего у этой команды не получится». Или предполагают: «Да ее исключат из института», «Муж точно разведется с ней». Сплетни – это злобно додуманные прогнозы о другом человеке.

ПОЧЕМУ МЫ СПЛЕТНИЧАЕМ?

Сплетни привлекают нас по той простой причине, что в глубине сердца что-то функционирует неправильно. Принять этот факт – самый важный шаг для борьбы со сплетнями. Библия говорит: *«Чем полнится сердце, о том и уста говорят»* (Мф. 12:34 – перевод М. Кулакова). Мы сплетничаем или говорим что-то плохое, потому что этим наполнено наше сердце. Сердце – это центр управления личностью. Наши мотивы произрастают из сердца.

Именно поэтому самый важный вопрос для распознавания сплетен: ПОЧЕМУ? Почему я говорю это? Почему я это слушаю? Почему плохие вести меня привлекают? Это может быть из-за зависти, ненависти, злобы, скуки, гордыни, страха перед людьми.

Каждый человек любит истории. Разговоры – неотъемлемая часть нашей жизни. Проблема в том, что мы можем увлечься неправильными историями. В 3-й главе книги Бытие читаем, как змей рассказал Еве в саду плохую историю о Боге, спросив: «Подлинно ли сказал Бог?» Змей старался опорочить Бога. Когда же ему поверили, это в корне изменило весь ход истории человечества. Даже самая маленькая греховная сплетня в нашей повседневной жизни является отголоском той огромной ошибки в самом начале. Сплетня – это тот же уродливый грех, проявляющийся вновь и вновь. Приложим же все усилия, что победить этот порок в нашей жизни.



По материалам книги
Мэтью С. Митчела

«Сплетни. Как противостоять?
Победа в войне с болтливым языком»





ЧОМУ ЛЮДИ ПЛІТКУЮТЬ?

Олег: Аби висміяти когось, намагаючись у такий спосіб «підвищити» свій авторитет. Можливо, це їх просто розважає й вони отримують від цього задоволення.

Микола: Про мене колись пліткували, і це – не найкращі мої спогади. Пліткують люди тому, що не вміють стримувати своїх емоцій щодо якоїсь події. Або ж їм щось не вдалося належним чином зробити, а хтось у цьому досягнув успіху.

Петро: По-перше, тому що вони заздрять досягненням інших. По-друге, у них немає справжніх друзів. По-третє, вони не цінують людей і стосунків з ними.

Люба: Думаю, що мало хто не пліткує взагалі. Людям чомусь

подобається обговорювати інших. Вони заздрять, бажають здаватися кращими на тлі інших і завоювати довіру таких самих пліткарів.

Юлія: Можливо, тому що в них немає сміливості висловити цій людині в очі свою думку або ставлення до неї. Зазвичай, пліткуючи, люди розповідають про когось щось не дуже хороше. Схвалення, як правило, висловлюють особисто. Плітки ж, навпаки, поширюють за спиною.

Сергій: Бо немає більше про що поговорити, мало знань, вузький світогляд. Якби люди більше займалися саморозвитком, вони б менше звертали увагу на інших, на їхні недоліки.

Усі люди на Землі народжені в гріху, тому в характері кожного з нас є егоїзм, гордість, самолюбство. Нам значно легше сказати щось образливе людині, пліткувати за її спиною, ніж виявити смирення, стримати свого язика, перебороти себе й зробити добро, вибачити або самому попросити пробачення, визнавши свою провину.

Починати змінювати світ потрібно передусім із себе. Тож якщо ти не хочеш, щоб пліткували про тебе, не пліткуй сам.

У Біблії написано: хто хоче мати друзів, той і сам має бути дружеским (Прип. 18:25 – рос. синод. переклад). Однак для того, щоб стати таким, треба боротися зі своїм егоїзмом і подумати, як би я почувався, якби про мене говорили щось схоже.

Підготували

Матвій Ярчак та Анжеліка Ювженко



ЯК ПЕРЕСТАТИ ПЛІТКУВАТИ

✓ Коли чуєте образливі жарти, не повторюйте їх і намагайтеся не сміятися.

✓ Коли відчуваєте бажання пліткувати, прикусіть язика, змініть тему або йдіть геть.

✓ Жартуючи, спитайте себе, за чий рахунок ви це робите.

✓ Коли хтось запитує: «Чи ви чули про...», відповідайте щось на кшталт: «Ні, і, мабуть, мені краще взагалі про це не чути».

✓ Не повторюйте нічого, під чим не поставили б свого імені.

✓ Завжди пам'ятайте іспанське прислів'я: «Хто пліткує з тобою, той пліткує і про тебе».

За книгою рабина

Хаїма Фельда

«Слова здатні зцілювати»

Love is



СОЦИАЛЬНЫЙ ЭКСПЕРИМЕНТ*

*ИДЕЯ ВЗЯТА ИЗ ОДНОГО
ТЕЛЕШОУ НА УКРАИНСКОМ ТВ.

**ЗАПРОС ДЛЯ ПОИСКА
В GOOGLE: «КАК НАЙ-
ТИ СЕБЕ ЛЮБИМОГО
ЧЕЛОВЕКА, ЧТОБЫ МЫ
ПОЛНОСТЬЮ СООТВЕТ-
СТВОВАЛИ ДРУГ ДРУГУ
И БЫЛИ СЧАСТЛИВЫ
ВСЮ ЖИЗНЬ?»**



Так не бывает. Даже в самых гармоничных отношениях случаются ссоры, конфликты и недоразумения. Но чаянья о безоблачном вечном счастье живут в нашей душе еще с детства.

На примере данного социального эксперимента можно увидеть, как мы на основании своих требований выбираем себе партнера и почему в мире так много одиноких людей.

Представим себе два зала: в первом сидят только девушки, во втором – только парни.

В первый зал заходит очень презентабельный молодой человек и говорит: «Одна из вас сегодня может стать моей девушкой, но для того, чтобы определить, кто именно, я озвучу свой список из нескольких критериев. Во-первых, мне больше нравятся брюнетки». После этих слов треть зала встает и уходит. ▶



Во второй зал заходит молодая и привлекательная девушка и говорит: «Мой идеал – это мужчина ростом выше 180 см». После этих слов четверть зала встает и уходит. Девушка продолжает: «Более того, мой мужчина должен быть спортивным». Еще 15 % присутствующих в зале встает и уходит. «Как жаль, что мужчины такие слабые, неуверенные в себе и не захотели за меня побороться. Слабый мужчина мне не нужен».

В первом зале парень также продолжал: «Мне важно, чтобы девушка слушала альтернативную музыку, иначе нам будет неуютно вдвоем». В зале стало еще меньше народа.

Девушка озвучила свой следующий критерий: «Я бы хотела, чтобы мой мужчина пел со мной в караоке». Еще один мужчина ушел.

Следующий критерий парня – не феминистка. Минус 15 % присутствующих в зале.

Следующий критерий девушки – правильное питание. Часть мужчин ушла.

Девушка говорит себе: «Не надо понижать планку, пусть мужчина сам себе ее повышает».

В первом ряду сидела девушка, с которой у молодого человека возникла явно обоюдная симпатия. Но парень продолжил: «Мне проще общаться с

русскоязычными девушками». И именно девушка с первого ряда встала и вышла из зала. Кусая губы, парень окликнул: «Я не против украиноязычных, не уходи!»

После того как в зале осталось меньше 10 девушек, парень подумал, что нужно остановиться, но перед этим решил зачитать еще несколько весьма весомых для него критериев: «Я люблю, когда человек желательно каждый день надевает чистую одежду». В зале осталось несколько девушек.

«В моем списке все требования реальны. Нет ничего невозможного, – убеждала девушка и продолжила: – Хочу, чтобы мой мужчина всегда добивался своих целей». В зале остался один человек. И последний критерий – чтобы мужчина не храпел. Единственный мужчина, очень обаятельный, покинул зал, и девушка осталась одна.

Финальный критерий парня – чтобы девушка посещала тренажерный зал. Все ушли.

«И это все? Мне до конца жизни суждено быть одиноким? Как такое вообще могло произойти? – в недоумении спрашивал парень сам у себя. – Видимо, мои требования настолько высоки, что никто не может им соответствовать».

Расстроенная девушка также сидела в пустом зале и говорила: «Все ушли, видимо, мои запросы слишком велики».

Видя перед собой пустой зал, парень и девушка о многом задумались...

**А как выбираешь ты?
Принимая решения, ты
руководствуешься разумом
или чувствами?
На что ты обращаешь
внимание? Являешься
ли ты сам подходящим
человеком?**



БУЛІНГ У НАВЧАЛЬНИХ ЗАКЛАДАХ:

ЕКСКЛЮЗИВНЕ ІНТЕРВ'Ю
З НІКОМ ВУЙЧИЧЕМ

ЩО РОБИТИ,
ЯКЩО ТЕБЕ
ЦЬКУЮТЬ?

– Як зрозуміти, що я потрапив у пастку булінгу? Як відрізнити його від хворобливого самонавіювання?

– Іноді це доволі складно. Серед твоїх друзів може знайтися той, хто обов'язково скаже: «Та це ти все надумуєш! Розслабся!» Проте є одне правило: кожна людина гідна поваги. Тому коли хтось відверто глузує з тебе, як би це не виражалося, тобі слід зупинити кривдника чи навіть попросити когось із друзів зробити це, залежно від того, скільки тобі років.

Хай там що, у навчальних закладах не місце цькуванню: ні з твого боку, ні з боку інших. Пам'ятай: головне – бути добрим. Існує гарний вислів, який я запам'ятав ще в дитинстві: «Якщо не можеш

сказати нічого доброго, краще взагалі мовчи».

Часом люди думають, що просто жартують з тебе, навіть не знаючи, що це і є булінг. Це боляче зачіпає тебе. У такому разі настав час сказати їм: «Будь ласка, припини». Якщо вони не послухають, справи кепські: ти став заручником булінгу...

Усі ми різні: з різних сімей, по-різному виховані. І для деякого принижувати інших – це норма, вони самі звикли, що їх принижують удома. Звичайно, це не виправдовує їхньої поведінки щодо тебе, але ти маєш враховувати це. Перший крок у боротьбі з булінгом – саме відкритість, визнання того, що це неправильно, що ти проти цього.

– Як реагувати на образливі слова однолітків? До якої міри корисно ігнорувати такі закиди? Як дати зрозуміти людині, що вона не має права говорити мені неприємні речі, навіть якщо це правда?

– Коли ти чуєш цькування на свою адресу, передусім скажи: «Слухай, досить уже. Мене це ображає». Часом достатньо просто проігнорувати почуте. Однак тактика ігнорування спрацьовує далеко не завжди. Іноді це, навіпаки, підливає масла у вогонь. Загалом, немає ідеальної формули, як діяти в таких ситуаціях. Припинювати у відповідь, сиплячи різними «гострими» слівцями, щоб дати відсіч своїм кривдникам одним махом, – точно не варіант. Іноді допомагає взяти із собою близького друга, щоб інші побачили, що ти не один. Попроси товариша оцінити ситуацію й вирішити, що із цим робити.

Експериментуй, шукай ті варіанти реакцій, які підійдуть саме у твоїй ситуації, але не відповідай злом на зло. Роби найкраще, що ти можеш, і не переймайся тим, хто що про тебе говорить. Не дозволяй цим їдким словам засісти у твоїй голові, не прокручуй їх знову й знову. Пам'ятай: ти неймовірно цінний, ти створений для особливої мети, і твій потенціал не обмежується тим, що про тебе думають інші.

**– Чи можуть ображеному знадобитися навички акторської майстерності? Чи краще щиро показати своє бажання відповісти тим самим, щоб бо-
ялися? Що краще: спробувати домовитися чи показати, хто сильніший і спритніший?**

– Коли тебе дразнять, постає запитання: можливо, варто прикинутися, ніби тебе це абсолютно не зачіпає, показати, що ти сильніший, ніж вони думають, чи навіть записатися на уроки акторської майстерності, щоб триматися впевнено й незалежно, а ще швидко знаходити «міцне слівце» у відповідь? Як на мене, це погана ідея. Найкраще – виявляти смирення, бути щирим і не одягати всіляких масок. Повір: можна бути смиреним, але сильним. Спробуй розвивати в собі дипломатичність, поєднуючи її з любов'ю.

Ніколи не забуду хлопця, який постійно цькував мене в старших класах. Якось я підійшов до нього й сказав: «Прошу, не займай мене». І він з насмішкою відповів: «А що, тобі боляче?» Я сказав: «Так». Щоб визнати, що чийсь слова тебе ранять, потрібне смирення. Я відверто зізнався, що відчуваю. І цей хлопець промовив: «Слухай, пробач, я не хотів зробити тобі боляче. Думав, тебе таке не ранить». Я відповів: «Ні, насправді це ранить мене». 

І додав: «Обійми мене як свого друга». Він сказав: «Що-о-о?» На що я відповів: «Я пробачаю тобі, я люблю тебе як друга, обійми мене». Відтоді ми стали друзями.

Хочу попередити: таке трапляється не дуже часто, навіть досить рідко. Проте мої батьки любили повторювати: «Завжди сій насіння любові, будь терплячим і добрим». Це процес дорослішання, не залишатися ж назавжди підлітком, який злісно реагує на всіх, хто його зачіпає... Ти стаєш зрілою особистістю, тож є чудова нагода тренувати самоконтроль. Підбадьорюй себе, коли з тебе глузують, відкидай думки на кшталт: «Чому це ніхто не заступається за мене?» Зосереджуйся на тому, як тобі за когось заступитися. І тоді не матиме значення, хто що говорить про тебе, адже ти знатимеш: ти допоміг іншому відстояти свою гідність. Тебе тішитиме думка, що ти робиш добру справу, змінюючи світ на краще.

– Чи варто когось просити про допомогу, коли тебе ображають, чи краще самому з'ясовувати стосунки й не втягувати нікого у свої проблеми? Як визначити критичну точку в ситуації, коли потрібна допомога?

– Дехто думає: «Я сам впораюся з цією проблемою». І це добре, якщо ти спершу так і робиш.

Проте бувають і складні випадки. Розумієш, коли хтось ображає тебе, цькує або поширює плітки, ти не можеш контролювати обставини чи поведінку інших людей. У цей момент важливо проаналізувати, що ти відчуваєш – на фізичному, на емоційному рівні. Адже іноді, коли ми чуємо погані слова на свою адресу, наш внутрішній голос починає повторювати їх знову й знову.

Багато років тому я на власному досвіді відчув, як важливо просто поговорити з кимось про це. Якщо тебе досі мучить те, що хтось сказав тобі або про тебе (і відтоді вже минув тиждень, два тижні... скільки б не було), мабуть, настав час розповісти про це комусь. Кому саме? Це дуже важливе запитання.

Не в кожного з нас чуйні батьки, перед якими хочеться виливати душу, очікуючи підтримки. І навіть не всі чуйні батьки знають, як діяти в таких ситуаціях. Вони можуть сказати: «Просто будь сильним і не переймайся». Свого часу мої батьки говорили мені щось схоже. Однак у житті не все так просто. Добре, якщо поряд є справжні друзі, які приймають тебе таким, який ти є. Утім, застерігаю: це не завжди допомагає, адже друзі можуть не знати, що тобі порадити. А якщо ти потрапив у вкрай скрутну чи

нетипову ситуацію, керуючись найкращими намірами, вони можуть почати розповідати іншим людям: «Ви чули, які проблеми в того-то й того-го? Бідолашний... Уявляєте, через що йому доводиться проходити?» А такий сценарій може призвести до поганих наслідків.

Річ у тім, що твої друзі не є кваліфікованими фахівцями в цій сфері й не володіють необхідними знаннями й навичками, як тебе підтримати. У такому разі потрібна допомога психолога. Він дипломований фахівець і знає, як зарадити твоїй емоційній напрузі, може підказати, що робити за таких обставин. Звичайно, якщо хочеш, ти можеш спробувати впоратися зі своїми проблемами самотужки, це чудово, але знай: ти не зобов'язаний боротися сам, особливо якщо це триває довгий час.

– Я люблю показувати свою дотепність, але люди часто на мене ображаються. Та хіба я винен, що вони не розуміють жарти? Як жартувати так, щоб ніхто не ображався?

– Дуже тонка межа між тим, коли ти вважаєш себе розумним, дотепним, з блискучим почуттям гумору, і тим, коли ти починаєш принижувати людей. Хочеш зробити цей світ кращим – не зосереджуйся на тому, що хоча б віддалено нагадує негатив, навіть

якщо це смішно. Ніколи в житті не намагайся справити враження, завоювати популярність чи репутацію спритного дотепника за рахунок іншої людини, її почуттів. Спробуй спрямувати свою енергію й таланти в інше русло. Наприклад, організовувати спільні обіди, під час яких ви разом з іншими поціновувачами гумору зможете досхочу нажартуватися. Однак не вправляйся в гуморі, принижуючи інших.

Уміння жартувати – не показник твоєї значущості. Якщо ти намагаєшся самотвердитися за рахунок чийось почуттів, якщо для тебе основне – розсмішити людей будь-якою ціною, то це низько. Знайди для себе достойніше заняття, бо це того не варте. Ти не знаєш, через що доводиться проходити людині, яка стає об'єктом твоїх дотепів. Може, вона в цей момент почувається самотньою або її постійно ображають удома. Повір: інші люди так само, як і ти, уміють досить майстерно приховувати свій біль... Будь ласка, замислись над цим і не забруднюй світ додатковою порцією негативу. Знайди інший спосіб самовираження.

– Зі мною ніхто не хоче дружити. Як поводитися так, щоб люди, з якими я хочу товаришувати, мене не уникали?

– На жаль, з усіма дружити неможливо. І зараз серед молоді про- ➤

стежується світова тенденція до закритих компаній. І якщо тебе ніде не приймають, ти почуваєшся самотнім. Я знаю, як це. Однак іноді потрібно просто наважитися зробити щось, аби тебе прийняли. Наприклад, сказати: «Привіт! Можна я якось прийду й посиджу з вами?» Хай навіть чотири чи п'ять разів тобі відмовлять, але я вірю, що зрештою на твоєму шляху знайдуться люди, яким не забракне доброти сказати: «Звичайно, приєднуйся».

Водночас подумай про тих, у кого так само, як і в тебе, немає друзів. Можливо, тобі теж не хочеться з ними дружити. Та знаєш, іноді перш ніж знайти хороших друзів, потрібно самому стати хорошим другом. Ти навіть не можеш уявити, як багато твоя дружба може означати для людини, котра теж, як і ти, почувається нікому не потрібною.

Я дуже прошу всіх: будь ласка, не відштовхуйте нікого лише тому, що він якось «не так» виглядає або (як вам здається) ви все про нього знаєте. Свого часу багато хто теж не хотів зі мною дружити через мою зовнішність, і знаєте що? Вони втратили можливість мати щирого друга. Не я щось втратив, а вони. Тоді я почав озиратися навкруги й думав: «Хто ж із них настільки добрий, що захоче зі мною дружити?»

До речі, моя сім'я досить часто переїжджала, тому я не раз змінював школи. І згодом навіть звик робити перший крок. Іноді, щоб стати частиною якоїсь компанії, я намагався бути таким, як вони, розмовляти, як вони... Однак це не дуже мудра тактика. Тому раджу тобі: просто будь собою. І я вірю, що врешті-решт ти знайдеш свою компанію.

– Мене завжди всі ображають. Що зі мною не так? Як правильно реагувати на образи?

– Знаєш, я став сильним, бо мені довелося пережити чимало болю, пройти чимало випробувань – і я пройшов їх. Якби мені запропонували повернутися в минуле, я б нічого не змінював, адже мій досвід зробив мене тим, ким я є сьогодні. Думаю, варто змінювати своє ставлення до таких непростих ситуацій, а також спрямовувати свою енергію на корисні справи.

А ще раджу: молися за тих, хто тебе ображає. Я вірю в силу молитви. Я розумію, що іноді важко молитися навіть за самого себе, не те що за своїх ворогів. Проте молитва робить чудеса. Якщо ти потрапив у складні обставини, це не означає, що все обов'язково закінчиться погано.

Спробуй бути сильним лише один день – сьогодні. І так день

у день. Можливо, причепи до дзеркала стікер зі словами: «Я сильний. Я пройду через це». Яка мета твого життя? Підбери ілюстрацію, що її найкраще відображатиме, і причепи на помітному місці. Щодня нагадуй собі, що сьогодні ти на крок ближче до своєї мети. Це допоможе тобі переключити увагу з труднощів на позитив.

– Мій друг часто знущається з інших. Я боюся йому щось сказати, але відчуваю, що так неправильно. Як залишитися друзями й убезпечити себе? Це взагалі реально чи мені потрібно шукати інших друзів?

– Якщо ти опинився в ситуації, коли хтось із твоїх близьких друзів безперестанку знущається з інших і ти розумієш, що це неправильно, перед тобою вибір: ризикнути дружбою, попросивши друга облишити такі витівки, чи вдавати, що все гаразд... Ти, мабуть, побоюєшся: «Що буде, якщо я почну йому вказувати, що робити, а що ні? А якщо я зруйную цим нашу дружбу?»

Як на мене, у таких випадках краще вже втратити друга, ніж стати співучасником зла. Адже коли ти мовчиш, ти підтримуєш іншого, а якщо втрутишся, то допоможеш змінити світ, зокрема свою школу, на краще... І навіть несподівано для себе станеш моїм героєм!

Запам'ятай: ти можеш змінювати світ! Можливо, твоє покликання – створити спілку небайдужих, які допоможуть іншим зрозуміти: «Досить знущатися одне з одного, пліткувати, принижувати... Краще ділитися любов'ю й покласти край цькуванню у навчальних закладах».

Майбутнє України – у руках молодого покоління. А молоде покоління – це ТИ. Більшість проблем виникає через гордість. Кожен вважає, що він важливіший за іншого. А все починається в наших навчальних закладах, у наших сім'ях. Тож давайте робити все найкраще, на що ми здатні, аби жити з упевненістю, що майбутнє України буде світлішим, ніж сьогоднішня.

За матеріалами
телеканалу «Надія»





На протяжении своей 30-летней академической карьеры немецкого антрополога Райнер Потч фон Зитен заявлял о многих сенсационных находках, которые считались важными доказательствами в пользу современной теории эволюции. Как позже оказалось, профессор фон Зитен методически фальсифицировал возраст множества артефактов. Он просто изменял даты таким образом, чтобы они соответствовали его теориям. Скандал был предан огласке, когда профессора Потча поймали на горячем: он пытался продать полную коллекцию шимпанзе, принадлежащую его департаменту, одному из музеев США.

РАЗОБЛАЧЕНИЕ ФАЛЬСИФИКАТОРА

СЛИШКОМ МНОГО ПОДДЕЛОК

Тщательные исследования подтвердили, что экспонат, названный британским изданием Guardian «одной из самых сенсационных археологических находок», – фрагмент черепа возрастом в 36 тысяч лет, найденный в торфяном месторождении неподалеку от Гамбурга, – был всего лишь подделкой. А до этого момента данный фрагмент считался «жизненно важным недостающим звеном между современными людьми и неандертальцами» (Хординг Л. 2005. История современного человека проясняется после разоблачения немецкого ученого. Издание The Guardian, 19 февраля). Тридцатилетняя научная карьера немецкого антрополога профессора Райнера Потча фон Зитена окончилась позором после того, как было установлено, что он систематически фальсифицировал возраст этой и многих других находок каменного века.

Важнейший фрагмент черепа, который, как считалось ранее, принадлежал самому древнему представителю из неандертальцев, был исследован в Оксфордском университете. Данные радиоуглеродного датирования свидетельствуют о том, что возраст находки составляет не более 7500 лет. Возраст других

черепов Потч также установил неверно. Проведя повторное датирование этих экспонатов, ученые установили, что Потч методически фальсифицировал возраст множества артефактов. Он просто подтасовывал даты таким образом, чтобы они соответствовали его теориям. Тесты доказали, что у всех фрагментов черепов возраст, который устанавливал Потч, на самом деле был намного меньше заявленного.

Томас Тербергер, раскрывший этот обман, заявил, что в результате таких мистификаций «антропологической науке придется полностью пересмотреть свое представление о современном человеке». Научная комиссия также обнаружила, что Райнер Потч фон Зитен совершил и многие другие «подлоги и манипуляции». Его обман был настолько серьезен, что «огромную часть истории развития человека придется полностью переписывать» (там же).

Также было определено, что еще одна находка профессора фон Зитена – женщина из местности Биншоф-Спейер – жила примерно в 1300-м году до н. э., а не 21 тысячу лет назад, как заявлял фон Зитен. А человек из Падерборн-Санде, которому профессор установил возраст 27 400 лет, умер всего несколь- ▶

ко столетий назад, примерно в 1750-м году. В ходе дальнейших исследований было обнаружено, что Потч выдавал фальшивые окаменелости за настоящие и занимался плагиатом работ других ученых.

Комиссия, расследовавшая его дело, потребовала созвать десять собраний в присутствии двенадцати свидетелей, и полученные в ходе расследования результаты повергли всех в шок. Оказалось, что профессор, имевший пристрастие к автомобилям марки Porsche и кубинским сигарам, даже не умел пользоваться оборудованием для проведения радиоуглеродного датирования и при этом заявлял, что именно с его помощью устанавливали возраст окаменелостей! Только этот факт должен был вызвать подозрения, ведь датирование с помощью изотопа радиоуглерода C-14 всегда проводится высококвалифицированными специалистами в отлично оснащенных лабораториях, и очень редко в нем задействованы антропологи.

Профессор фон Зитен был вынужден окончить свою карьеру, после того как его многочисленные «подлоги и манипуляции» стали очевидными. Этот скандал имеет огромное значение для отрасли физической антропологии, поскольку

на протяжении своей 30-летней академической карьеры этот человек заявил о многих сенсационных находках, которые считались важными доказательствами в пользу современной эволюционной теории. Очевидно, он посчитал, что все его фальсификации сойдут ему с рук, и продолжал делать неоправданные заявления до тех пор, пока они не стали настолько абсурдными, что кто-то посчитал нужным тщательно их исследовать. Администрация университета признала, что им следовало намного раньше обнаружить невероятные фальсификации, совершаемые профессором, однако все считали его «высококвалифицированным антропологом, которого трудно поймать на горючем».

По материалам сайта bible-facts.ru





ЗАПАХ СЛОВ

На кухне я готовлю завтрак,
Как пахнут с медом чай, халва!
А может быть, имеют запах
И наши чувства, и слова?

Любовь, к примеру, пахнет розой,
А детский лепет – молоком,
А слово доброе – мимозой,
Ромашкой или васильком...

Словесный мат – простите, смрадом,
Он, как невидимый палач,
Бьет невзирая, будто градом,
Росточки счастья и удач.

Какая красочная дыня!
Разрезала, а там – труха...
Наверно, пахнет так гордыня,
Родоначалница греха.

Улыбка пахнет шоколадкой,
А комплимент – конфетой сладкой,
Покой – домашним пирогом,
А гнев – горячим утюгом!

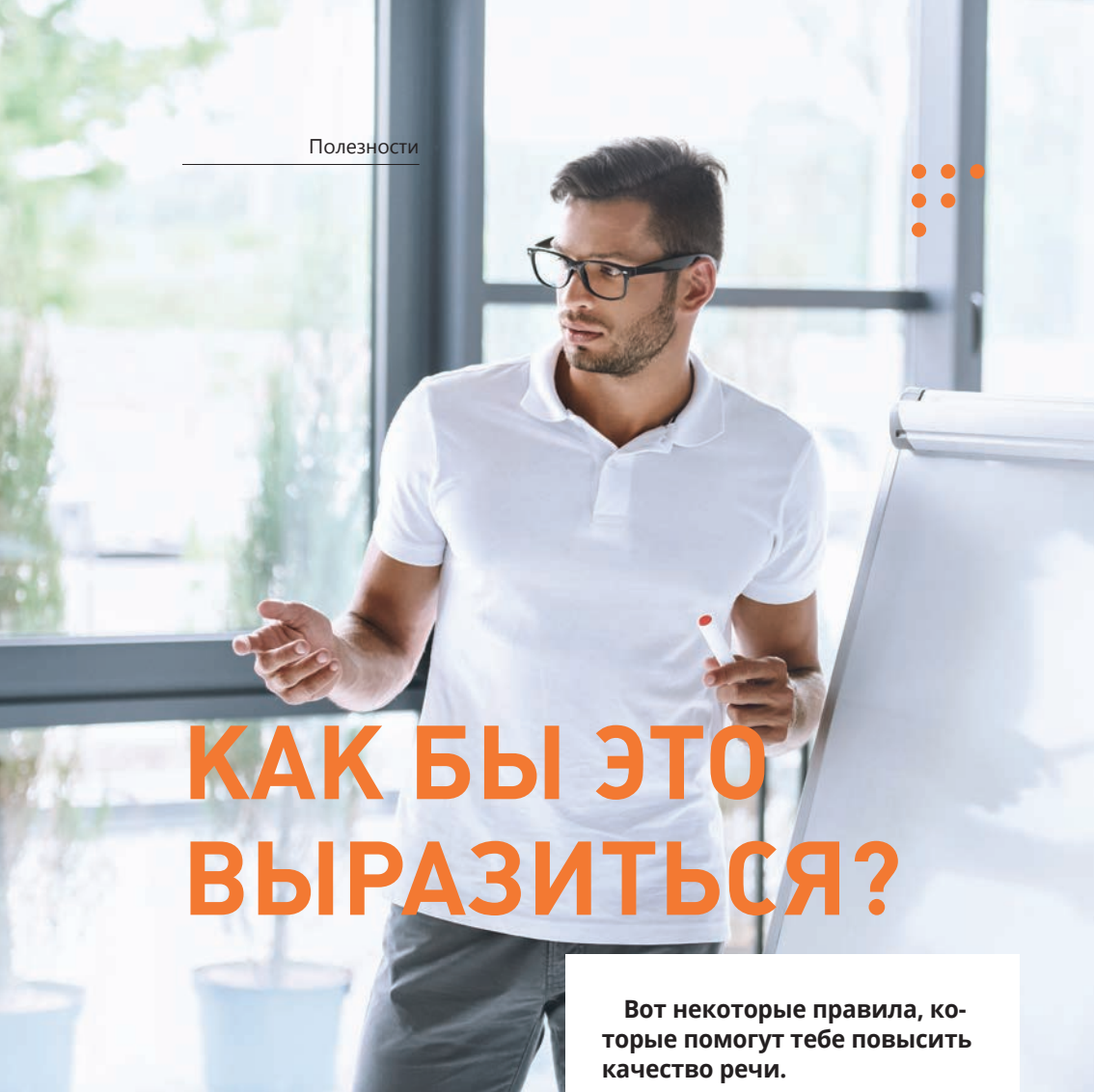
В свободе слышу запах моря,
Так пахнут ветер и цветы.
А если кто друг с другом в ссоре,
Там запах серной кислоты...

Духами пахнет благородство,
Доброжелательность и мир,
А свалкой мусорной – уродство,
Обжорство, пьянство и трактир...

Унынье – как тяжелый камень,
Всегда у мира на виду,
А нежность пахнет лепестками
Цветущей яблони в саду!

Пусть будет счастья добрый запах
И аромат красивых слов!
На кухне я готовлю завтрак:
Халва, чай с медом и любовью!

Лана Фомичева



КАК БЫ ЭТО ВЫРАЗИТЬСЯ?

Вот некоторые правила, которые помогут тебе повысить качество речи.

1. Больше читай различную литературу: газеты, журналы, книги. Хороший вариант перечитать отечественную классику, изучаемую в школе. Читай не торопясь, думай над каждым предложением. Это позволит тебе научиться правильно выстраивать слова в предложениях и увеличить словарный запас.

2. Постарайся исключить из своей речи слова-паразиты: «ну», «в общем», «как бы», «ну это» и т. д. Старайся в разговоре не выражать сильных эмоций. Используй простые фразы, не торопись.

3. Следи за темпом речи. Монотонность вызывает безумное чувство скуки. Выдерживай паузу, а некоторые моменты выделяй эмоциями, но не сильными.

4. Употребляй во время беседы различные метафоры, сравнения, поговорки. Это значительно оживит твою речь. И конечно, юмор. Пошутить, в том числе и над собой, если это уместно в данной ситуации, нелишне.

5. Для того чтобы тренировать свою речь, нужно иметь широкий круг общения. Не бойся знакомиться с новыми людьми. Общайся на разные темы.

6. Есть еще одно забавное упражнение. Возьми какой-нибудь домашний предмет, например, сковородку, и попробуй в течение 5 минут рассказывать

о ней красивым литературным языком. Поначалу этот процесс будет вызывать у тебя явные затруднения, но с каждым разом будет все проще. Постепенно увеличивай время тренировки и усложняй тему. Эти тренировки помогут тебе в скором времени научиться подбирать правильные слова, и ты сможешь в течение часа рассказывать об этой сковородке, ни разу не повторившись.

7. Изучай значение неизвестных слов, учишь их правильно произносить.

Через несколько месяцев таких тренировок у тебя уже не будет проблем с выражением своих мыслей в разговоре. Ты сможешь легким доступным языком объяснить суть сложных вещей.

ИСТОЧНИК: MEMO.IM

Тест



КАКОЙ У ТЕБЯ СТИЛЬ ОБЩЕНИЯ?



Нам редко удастся взглянуть на себя со стороны, а ведь у каждого из нас есть излюбленная манера общения. Какой у тебя стиль общения, поможет определить данный тест.

На каждый из 20 вопросов предложено три варианта ответов: выбери тот, который тебя характеризует более всего. Если тебе не подходит ни один ответ, переходи к следующему вопросу. ▶

1. Склонен ли ты искать пути примирения после очередного служебного конфликта?

- А. Всегда.
- Б. Иногда.
- В. Никогда.

2. Как ты ведешь себя в критической ситуации?

- А. Внутренне киплю.
- Б. Сохраняю полное спокойствие.
- В. Теряю самообладание.

3. Каким считают тебя коллеги?

- А. Самоуверенным и завистливым.
- Б. Дружелюбным.
- В. Спокойным и независимым.

4. Как ты отреагируешь, если тебе предложат ответственную должность?

- А. Приму ее с некоторыми опасениями.
- Б. Соглашусь без колебаний.
- В. Откажусь от нее ради собственного спокойствия.

5. Как ты будешь себя вести, если кто-нибудь из коллег без разрешения возьмет с твоего стола бумагу?

- А. Выпишу ему «по первое число».
- Б. Заставлю вернуть.
- В. Спрошу, не нужно ли ему еще что-нибудь.

6. Какими словами ты встретишь мужа/жену, если он/она вернулся(-ась) с работы позже обычного?

- А. Что тебя так задержало?
- Б. Где ты слоняешься допоздна?
- В. Я уж начал(-а) волноваться.

7. Как ты ведешь себя за рулем автомобиля?

- А. Стараюсь обогнать машину, которая «показала мне хвост».
- Б. Мне все равно, сколько автомобилей меня обогнало.
- В. Помчусь вперед с такой скоростью, чтобы никто меня не догнал.

8. Какими ты считаешь свои взгляды на жизнь?

- А. Сбалансированными.
- Б. Легкомысленными.
- В. Крайне жесткими.

9. Что ты предпринимает, если не все удается?

- А. Пытаюсь свалить вину на кого-то другого.
- Б. Смиряюсь.
- В. Становлюсь впредь осторожнее.

10. Как ты реагируешь на статьи о случаях распущенности в среде современной молодежи?

- А. Пора бы уже запретить молодежи такие развлечения.
- Б. Надо создать ей возможность организованно и культурно отдыхать.

- В. А какое мне до этого дело?

11. Что ты ощущаешь, если должность, которую ты хотел занять, достается кому-то другому?

- А. «И зачем только я на это нервы тратил(а)?»

Б. «Видно, этот человек начальнику по душе».

В. «Может быть, мне это удастся в другой раз».

12. Какие чувства ты испытываешь, когда смотришь страшный фильм?

А. Чувство страха.

Б. Скучаю.

В. Получаю искреннее удовольствие.

13. Как ты будешь себя вести, если из-за дорожной пробки ты опоздал на важное совещание?

А. Буду нервничать во время заседания.

Б. Попытаюсь вызвать снисходительность партнеров.

В. Огорчусь.

14. Как ты относишься к своим спортивным успехам?

А. Обязательно стараюсь выиграть.

Б. Ценю удовольствие, получаемое от игры.

В. Очень сержусь, если проигрываю.

15. Как ты поступишь, если тебя плохо обслуживают в ресторане?

А. Стерплю и избегаю скандала.

Б. Вызову метрдотеля и сделаю ему замечание.

В. Отправлюсь с жалобой к директору ресторана.

16. Как ты поступишь, если твоего ребенка обидели в школе?

А. Поговорю с учителем.

Б. Устрою скандал родителям.

В. Посоветую ребенку дать сдачу.

17. Какой ты человек?

А. Скромный.

Б. Самоуверенный.

В. Пробивной.

18. Что ты скажешь подчиненному, столкнувшись с ним в дверях?

А. «Прости, виноват».

Б. «Ничего, пустяки».

В. «Будь повнимательнее!»

19. Твоя реакция на статью в газете о хулиганстве?

А. «Когда же наконец будут приняты конкретные меры?»

Б. «Надо бы ввести суровые наказания».

В. «Нельзя же во всем винить молодежь, виноваты и воспитатели».

20. Какое животное вы любите?

А. Тигра.

Б. Домашнюю кошку.

В. Медведя. ▶



РЕЗУЛЬТАТЫ

Подсчитайте баллы с помощью ключа:

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
А	1	2	3	2	3	2	2	2	3	3	1	3	1	2	1	1	1	1	2	3
Б	2	1	2	3	2	3	1	1	2	2	2	2	3	3	3	2	3	3	1	2
В	3	3	1	1	1	1	3	3	1	1	3	1	2	1	2	3	2	2	3	1

Подсчитай баллы.
Если ты не выбрал
ответ из предложен-
ных вариантов, то по
данному вопросу ты
набрал 0 баллов.

35-44 балла. Ты умеренно агрессивен, успешен, в тебе достаточно здорового честолюбия. К критике относишься доброжелательно, если она деловая и без претензий.

45 баллов и более. Ты излишне агрессивен и неуравновешен, нередко бываешь чрезмерно жестким по отношению к другим людям. Надеешься дойти до управленческих «верхов», рассчитывая на свои силы. Добива-

ясь успеха в какой-либо области, можешь пожертвовать интересами окружающих. К критике относишься двойственно: критику «сверху» принимаешь, а «снизу» – воспринимаешь болезненно, порой небрежно. Можешь преследовать критиков «снизу».

34 балла и менее. Ты чрезмерно миролюбив, что обусловлено недостаточной уверенностью в собственных силах и возможностях, хотя не означает, что ты греешься под любым ветерком. И все же побольше решительности тебе не помешает! К критике «снизу» относишься доброжелательно, но побаиваешься критики «сверху».



Плітки¹, інтриги², розслідування³... Нерозуміння⁴ інших⁵. Страх⁶ бути⁷ спійманим⁸ на⁹ гарячому¹⁰. Боятися¹¹ сказати¹² в¹³ очі¹⁴ те¹⁵, що¹⁶ думаєш¹⁷. Парадокс¹⁸. Ми¹⁹ ходимо²⁰ довкола²¹ проблем²². Ускладнюємо²³ собі²⁴ життя²⁵. Псуємо²⁶ стосунки²⁷ з²⁸ іншими²⁹, але³⁰ відчуваємо³¹ задоволення³². Зав'язуємо³³ вузли³⁴ інтриг³⁵, а³⁶ потім³⁷ починаємо³⁸ їх³⁹ розв'язувати⁴⁰, але⁴¹ нічого⁴² не⁴³ виходить⁴⁴. Ми⁴⁵ боїмося⁴⁶, що⁴⁷ нашу⁴⁸ брехню⁴⁹ викриють⁵⁰, однак⁵¹ уже⁵² не⁵³

в⁵⁴ змозі⁵⁵ спинитися⁵⁶. Проте⁵⁷ все⁵⁸ можна⁵⁹ виправити⁶⁰. Просто⁶¹ спробуй⁶² працювати⁶³ над⁶⁴ собою⁶⁵. Боротися⁶⁶ зі⁶⁷ спокусами⁶⁸. Розуміти⁶⁹, що⁷⁰ якщо⁷¹ я⁷² не⁷³ хочу⁷⁴, щоб⁷⁵ до⁷⁶ мене⁷⁷ так⁷⁸ ставилися⁷⁹, то⁸⁰ не⁸¹ повинен⁸² сам⁸³ так⁸⁴ ставитися⁸⁵ до⁸⁶ інших⁸⁷. Бог⁸⁸ усе⁸⁹ бачить⁹⁰ і⁹¹ знає⁹², і⁹³ Він⁹⁴ відплатить⁹⁵ кожному⁹⁶ згідно⁹⁷ з⁹⁸ його⁹⁹ вчинками¹⁰⁰.



Анжеліка Ювженко

НАУКОВІ ВІДКРИТТЯ І БІБЛІЯ

Прикинь



Земля призначена для життя. Учені виявили, що основні параметри Землі та космосу настільки точно налаштовані, що навіть за незначного відхилення хоча б одного з них існування життя на планеті було б неможливим. Цей так званий «антропний принцип» узгоджується з Біблією, яка підтверджує, що Бог створив Землю, аби її населити. «Він той Бог, що землю вформував та її вчинив, і міцно поставив її; не як порожнечу її створив, – на проживання на ній Він її вформував» (Ісаї 45:18).

Порядок творіння узгоджується з науковими теоріями (див. Бут. 1). Для існування рослин необхідне сонячне світло, вода та мінеральні речовини. У першому розділі Буття ми бачимо, що спочатку

Бог створив світло (в. 3), потім воду (в. 6), далі ґрунт (в. 9) і зрештою рослинність (в. 11).

Боротьба зі шкідниками (див. Левит 25:1-24). Сьогодні фермери змагаються від боротьби з комахами. Однак кілька тисячоліть тому Бог дав чудовий засіб для контролю над кількістю шкідників. Мойсей заповідав Ізраїлю не засівати землю кожного сьомого року. Комахи зимують у стеблах торішніх жнив, восени виводяться й продовжують свій рід, відкладаючи яйця в нових жнивах. Якщо раз на сім років не засівати поля, то шкідники не виживають, тож їхню кількість цілком можна контролювати.

Збереження родючості ґрунту (див. Левит 23:22). Бог звелів землевласникам не тільки залишати землю під паром раз на сім років, але й не збирати після жнив залишені колоски й не дожинати до краю поля. Ця постанова слугувала для кількох цілей: 1) зберегти найважливіші мікроелементи ґрунту; 2) обмежити вітрову ерозію за рахунок огородження; 3) дати змогу бідним збирати залишки колосків. Сьогодні з посівних площ США щороку втрачають близько чотирьох мільярдів метричних тонн ґрунту. Знач-

ною мірою цьому виснаженню ґрунту можна було б запобігти, дотримуючись Божих заповідей.

Щоб розпочати нове життя, насіння має померти (див. 1 Кор. 15:36-38). Ісус сказав: «Якщо зерно пшениці, впавши на землю, не вмере, воно залишиться одне. Якщо ж умре, – принесе великий урожай» (Івана 12:24). Цей вірш підтверджує дві фундаментальні концепції в біології: 1) клітини розмножуються тільки шляхом поділу тих клітин, які вже існують; 2) зерно повинно померти, щоб дати ще більше врожаю. Посіяне насіння містить клітини старого «тіла», які його підтримують. Ці клітини, підтримуючи насіння, «віддають своє життя», щоб забезпечити живлення зародку. Після сівби зародок проростає – і дозріває рясний урожай.



Отрывной талон

Меня зовут: _____

Мой адрес: _____

указывайте, пожалуйста, полный адрес с индексом

☐ Я хочу пройти курс молодежных уроков: «Формула жизни» ☐ «10 вопросов к Богу»

Молодежная христианская газета

Флешка

фамилия и имя _____ мне _____ лет



МОЛОДІЖНІ УРОКИ

- Що означає дружба?
- Якою є мета мого життя?
- Чи існує справжня любов?
- Хто придумав секс?
- Хто створив наш світ?
- Коли настане кінець світу?

На ці та інші запитання ви зможете знайти відповіді в уроках **"10 запитань до Бога"** та **"Формула життя"**

 **bible.ua**

☎ 0 800 30 20 20
✉ bible@hope.ua
а/с 36, Київ, 04071

Ответственный за выпуск:

директор издательства

«Джерело життя»

Василий Джулай

Главный редактор: Лариса Качмар

Ответственный редактор:

Елена Мехоношина

Председатель редколлегии:

Евгений Алехин

Редколлегия: Петр Сироткин,

Андрей Шевчук

Корректоры: Елена Мехоношина,

Инна Гунько, Анна Борисовская

Верстка, дизайн: Артур Аптер

Ответственная за печать:

Тамара Грицюк

Тираж: 3 000 экз.

Адрес: 04071 г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10–а

e-mail: fleshka@i.ua

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Идентификационный код:

ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10а

Счет: 26006149457

МФО 380805

Наименование банка:

«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»

в г. Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты.

Ответственность за содержание статей несет автор.

Приложение к газете

«Вечное Сокровище»

Свидетельство

о государственной

регистрации:

Серия КВ №8176

от 03.12.2003