

«Собирайте себе сокровища на небе...» Мф. 6:20

Флешка

№ 4 (59)
2017

Молодежная христианская газета

**ЛІТНІЙ
МАНІФЕСТ!**

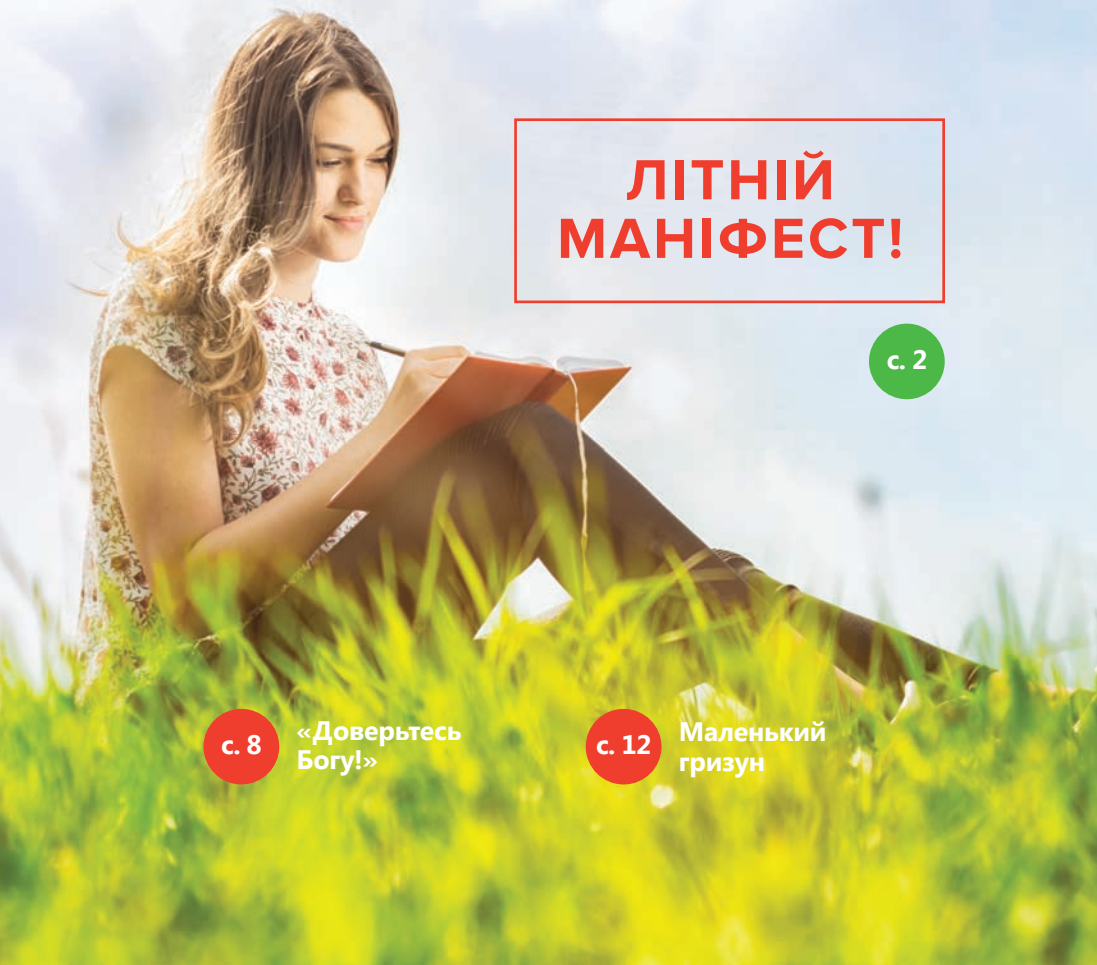
с. 2

с. 8

«Доверьтесь
Богу!»

с. 12

Маленький
гризун



Що ж, іспити,
заліки, безсонні ночі
навчальних буднів
позаду. Літо прийшло!
Погодсья, ти не раз си-
дів на парі чи на уроці,
мріючи про те, щоб
воно швидше настало.
І ось вона, дивовижна,
гаряча пора!

ЛІТНІЙ МАНІФЕСТ!

Тік-так, тік-так, тік-так... Так тікає годинник, який відраховує твої сонячні дні. Ті найцінніші дні, про які ти так довго мріяв. Звичайно ж, перед тобою мимоволі постає запитання: як же правильно спланувати літній відпочинок?

А відповідь насправді проста: засмагай на пляжі, подорожуй, підкорюй гірські вершини, влаштовуй пікніки. І цей список легко можна продовжити! А ти знаєш, що про це думає Соломон Давидович? Усе це марнота. Іншими словами, спроба спіймати вітер. А якщо вже вкрай відверто, то це буденне гортання стрічки в соцмережі або кілька десятків годин, витрачених на серіал...

Проте обов'язково після всієї цієї марноти настає момент, коли ти усвідомлюєш, що це

не приносить тобі жодного щастя та радості. Бо насправді радість і щастя багато в чому залежать від того, наскільки ти сам розумієш Бога, себе та інших. Та про це трохи згодом.

Ні, не подумай, що подорожі та виїзди на природу – це щось зайве і непотрібне! У жодному разі ні (хоча безперервно гортати стрічку VK, Fb, Instagram або годинами переглядати фільми та серіали я б точно тобі не радив). Моя мета – вийти разом із тобою на новий левел, побачити життя в новому вимірі!

ПРО ВСЕ ПО ЧЕРЗІ

Передусім з'ясуємо, які в тебе можливості та ресурси. Тільки, будь ласка, не думай, що якби у твоїх кишенях було багато грошей, ти б чудово провів літо, а оскільки там 

анічогісінько нема, то воно не вдасться.

Ти, мабуть, не раз чув про те, що час – це гроші. Скажу навіть більше: цінність часу значно перевищує цінність грошей. А цей ресурс – весь у твоєму розпорядженні! І твоє завдання – мудро його використати.

Як ти думаєш: якщо людині дати багато грошей, що з ними зробить мудрий і немудрий? Ти знаєш відповідь: мудрий інвестує їх у якусь справу, а немудрий усе витратить на тимчасові задоволення.

Так ось, я бажаю тобі провести це літо мудро й використати цей час не лише для відпочинку й тимчасових захоплень, а й для досягнення позитивних результатів у майбутньому!

«Як же мені це зробити?» – запитаєш ти. Дуже просто: склади свій літній маніфест і виконай його!

Літній маніфест – це список справ і завдань, який не дозволить твоєму літу марно пролетіти.

Ми вже говорили, що твоє щастя – у твоїх руках, і домовилися, що це літо проведемо мудро.

Тож наш маніфест складати-меться з трьох частин:

1. Пізнавати Бога.
2. Розвиватися.
3. Жити для інших.

ПІЗНАВАТИ БОГА

Як не крути, але Творець людини – Бог. І часто причиною того, що людина не розуміє себе та своєї ролі у світі, є те, що вона недостатньо знайома зі своїм Творцем. Адже Він знає нас краще, ніж ми самі себе. Переконалися, що в тебе є свої уявлення про Бога. Утім багато людей припускається помилки, зупиняючись на певному етапі знайомства з Небесним Отцем.

Однак якщо людина – це цілий світ, який можна осягати й осягати, то настільки різноманітна й водночас єдина природа нашого Творця?! Тому цього літа раджу тобі частіше й глибше пізнавати Бога.

Ідеї для маніфесту:

- щодня спілкуватися з Богом у щирій, простій розмові, як зі своїм Другом;
- починати день з молитви,

згадуючи те, за що я вдячний Богові;

- читати вранці уривок з Біблії та роздумувати протягом дня над його змістом;

- прочитати книгу Е. Уайт «Дорога до Христа», яка допоможе краще пізнати характер Бога та Його ставлення до нас, людей;

- увечері перед сном розповідати Богові про те, як минув день і чого Господь мене навчив.

РОЗВИВАТИСЯ

Хто б що не говорив, а в тебе є величезний потенціал, який можеш обмежити тільки ти сам.

Досліджуй себе й розвивай свої здібності й таланти. Щодня ставай кращим!

Одного разу відомого американського письменника Стівена Кові запитали: *«Ви якось сказали, що найважливіше для людини – це жити крещендо. Що ви мали на увазі?»* Він відповів: *«Крещендо (лат. – crescendo) – це музичний термін, який означає поступове збільшення сили звуку. Протилежність крещендо – димінуйендо – зниження сили звучання, а в житті – відсторонення, відхід назад, прагнення до комфорту, пасивність, задоволеність попередніми досягненнями».*

Тому наступна моя порада: живи крещендо! І про це важливо пам'ятати завжди. Неважливо, скільки тобі років, який у тебе статус і чого ти досягнув у житті. Не дивися у дзеркало заднього виду, на те, що вже зроблене, – дивися вперед!

Ідеї для маніфесту:

- здійснити подорож незнайомими місцями;
- відкрити для себе нове місто або країну;
- покращити знання іноземної мови;
- читати щонайменше одну книгу на місяць;
- частіше бувати на природі, упорядковувати свої думки;
- їсти сезонні фрукти й овочі;
- робити вранці зарядку;
- влаштувати велоїзд на природу;
- вирушити в похід і підкорити гору. ▶



ЖИТИ ДЛЯ ІНШИХ

Запам'ятай: допоки ти живеш тільки для себе, твоє життя буде наповнене марнотою.

Жертвуй зоною власного комфорту й віддавай себе іншим. Багато хто стверджує, що щастя полягає в самодостатності та самореалізації. Проте лише одиниці усвідомлюють парадокс, що справжнє щастя – у самопожертві. Самореалізація також робить вагомий внесок у щастя людини, але переважно в тих випадках, коли вона приносить користь іншим.

Ідеї для маніфесту:

- організувати пікнік для друзів;
- зібрати букет польових квітів і подарувати його близькій людині;
- нікого негативно не оцінювати;
- виявляти любов навіть до тих людей, які, на нашу думку, цього не заслуговують;
- щодня робити одне добре діло, яким би мізерним воно не було;
- хвалити людей і говорити їм компліменти;
- спілкуватися й підтримувати людей, які цього потребують;
- спробувати себе в ролі волонтера.

І ось ми прийшли до найголовнішого завдання, яке ти маєш зробити: скласти власний маніфест, роздрукувати його й повісити на стіну, холодильник чи шафу – будь-де, головне, щоб він був перед твоїми очима. Зауваж, що літній маніфест має термін дії та закінчується 31 серпня. На початку осені ти зможеш проаналізувати свій маніфест і оцінити те, наскільки яскравим видалося твоє літо. Знай, що всі ці завдання я поставив не тільки перед тобою, але й перед самим собою, тому ти не самотній у своїх зусиллях наповнити це літо справжнім змістом. Довіряй Богові – і тільки Він зможе перетворити цей чорно-білий текст на яскраві фарби життя.

Тому успіхів нам з тобою!
А точніше – благословень!

Р.С. Вдихни, видихни і починай утілювати в життя свій літній маніфест!

Петро Ілько



ОТПУСК В КОСМОСЕ

Незабываемый отдых в космическом отеле! Как тебе такая перспектива? Веришь ты или нет, но такой отель действительно существует. Его постояльцы могут наблюдать со своих номеров полярные сияния, ближе рассматривать планеты и пролетающие мимо кометы, находясь к тому же в состоянии невесомости, как настоящие астронавты. Понятно, что на обычном самолете до этого отеля не долететь. Для этого понадобится настоящий космический корабль, способный развивать скорость 28 000 км/ч. Десять минут – и ты на месте.

В космическом отеле можно плавать в невесомости, лицезреть необыкновенные восходы солнца, любоваться лунными ландшафтами. Захватывающая перспектива, не правда ли?

Но это не единственная возможность совершить увлекательное путешествие. Небесное агентство путешествий предлагает туры на Стеклоанное море, в Едемский сад, прогулку к Дереву жизни, приносящему 12 различных плодов, проживание в

Золотом Городе и возможность посетить все галактики, даже те, о существовании которых астрономы и не подозревают. Гидом в этом путешествии будет Сам Творец Вселенной: Он знает самые прекрасные места, где человек может чувствовать себя счастливым.

Тебя интересует стоимость? Не беспокойся о деньгах. Иисус на кресте оплатил это ни с чем не сравнимое путешествие, потому что Он хочет провести с тобой не короткий отпуск, а целую вечность. Тебе ничего не надо оплачивать. Ты можешь приступить к тренировкам прямо сегодня, начав с соблюдения Десяти Заповедей. Иисус также предлагает тебе Свою помощь, потому что очень хочет взять тебя в это путешествие.

Если ты согласен, бронируй место уже сейчас. Дата отправления с каждым днем все ближе. Закрой глаза и скажи Иисусу, что хочешь отправиться в Небеса вместе с Ним.

Жаклин Телло Айяла



Интервью

Тед и Ненси Вильсон – пасторская семья из Соединенных Штатов Америки. Они рассказывают о том, каким удивительным образом Бог руководил их жизнью.

«ДОВЕРЬТЕСЬ БОГУ!»

– Тед, расскажите, почему Вы решили стать пастором?

– Мой папа, как и мой дедушка, был пастором. С самого детства родители являлись для меня авторитетом. Поэтому можно было ожидать, что я тоже стану пастором. Хотя я не сразу пришел к такому решению. Мои мать и отец дали мне свободу выбора. Сначала у меня было желание стать архитектором. Мне до сих пор нравится эта работа: делать планировку дома, перестраивать здания, создавать новые образы в своей квартире. Я также увлекался медициной, особенно стоматологией. А когда мне было 12, в нашу местную церковную общину приехал один из лидеров Церкви, он призывал молодых ребят учиться на пастора. С того момента я решил, что буду пастором, и не жалею об этом решении.

– Как Вы нашли свою спутницу жизни? Какова история Вашей семьи?

– Я познакомился с моей будущей женой во время учебы в институте. Сначала мы дружили, общались друг с другом. Спустя некоторое время я понял, что это именно та девушка, которую мне хочется видеть рядом с собой. Я сделал ей предложение, однако ее реакция меня удивила: Ненси просто рассмеялась. Да, это было первого апреля! В ответ

я предложил ей продолжать общаться и молиться о нашем будущем. И Бог все устроил. Оказалось, что бабушка Ненси и моя бабушка жили в одном городе, а мы даже не знали об этом. Когда я поехал к родителям Ненси просить ее руки, наши бабушки уже давно вместе молились о нас. И после того как все решилось, мы позвонили им, чтобы сообщить радостную новость. Но они даже не удивились, потому что были уверены: я и Ненси предназначены друг для друга.

– Ненси, как Вам быть женой пастора?

– О, я уверена, что Бог призвал меня к этому служению. Будучи еще ребенком, я очень мечтала вернуться в свой родной город со своим мужем, кем бы он ни был. В молодости я была убеждена, что никогда не выйду замуж за пастора. Но затем встретила Теда... Да, первые несколько месяцев после свадьбы мне было нелегко. Я тогда работала физиотерапевтом в клинике Лома Линда, а Тед уже был пастором. Я не знала, как могу помочь мужу в его работе. Но у Бога был Свой план... Я поняла, что моя задача – поддерживать мужа, любить людей, внимательно слушать их и дарить им утешение. Поскольку мне это нравилось, то со временем я уже не представляла своей жизни ➤

без служения. Сейчас я смотрю на тот путь, которым меня вел Бог, и понимаю, что Он знал, как будет лучше. В Библии написано: «Мои мысли – не ваши мысли, ни ваши пути – пути Мои, говорит Господь» (Ис. 55:8). Поэтому нужно просто довериться Богу.

– Тед, сейчас Вы занимаете высокую административную должность. Как Вам удается держать баланс между работой и семьей? Что Вы можете порекомендовать современным занятым семьям?

– Тед: Во-первых, нужно наладить связь с Иисусом, каждый день находить время для общения с Ним. Пятнадцать лет назад я дал обещание Богу, что буду читать Библию ежедневно. И почти ни разу за все эти годы не изменил данному слову. Во-вторых, нужно понимать, что семья – это главное. Каждый день мы должны находить время для общения друг с другом и планировать это время. Сегодня у многих людей каждый день расписан по минутам, у всех очень много дел, и зачастую для детей и супруга ни времени, ни сил почти не остается. Поэтому

в наших ежедневных планах обязательно должно быть отведено время для семьи.

– Ненси: Я хочу сказать, что одной или двух недель отпуска в год, проведенных вместе, недостаточно. Семье нужно уделять время каждый день. Это поможет супругам построить доверительные отношения, в которых каждый будет чувствовать себя в безопасности.

– Тед: Конечно, у меня не всегда получается сохранять баланс между работой и семьей, но я очень стараюсь.

– Что Вы можете пожелать молодым людям, которые только начинают свой самостоятельный жизненный путь?

– Старайтесь выполнять

свою работу наилучшим образом там, где вы находитесь. Стремитесь быть похожими на Иисуса: в этом счастье вашей жизни! Божий план о нас выше нашего понимания. Поэтому, если вам покажется, что что-то идет не так, доверьтесь Ему. Он лучше знает. Просто наслаждайтесь каждым прожитым днем!



Беседовала Инна Сокольская





ЛУЧШИЕ

молодежные проекты
телеканала «Надія»
в социальных сетях:



Філософський камінь



ЧП+



Джем



Аксиома кохання



Телефон горячей линии

0 800 30 20 20

БЕСПЛАТНО ПО УКРАИНЕ

ИЩИТЕ НАС

НА МОБ. ПРИЛОЖЕНИЯХ
IOS, ANDROID



В ИНТЕРНЕТЕ
WWW.HOPE.UA





Как теплая
одежда защища-
ет от стужи,
так выдержка
защищает от
обиды. Умно-
жай терпение
и спокойствие
духа, и обида,
как бы горька ни
была, тебя не
коснется.
(Леонардо
да Винчи)

МАЛЕНЬКИЙ ГРИЗУН

Образа – маленька тваринка-гризун, зовсім не-примітна на вигляд. За правильного поведіння вона не завдасть жодної шкоди. Вона прекрасно може жити

на волі й нікого не чіпати, якщо, звичайно, не намагати-ся її одомашнити. Однак коли вона приходить у твоє життя, воно змінюється на гірше.

Це маленьке й спритне звірятко може потрапити в серце будь-кого. І людина це відразу відчуває. Їй стає прикро. Малий гризун починає кричати людині: «Я ненавмисно сюди потрапив! Випусти мене! Мені тут темно й страшно! Відпусти!» Проте люди не розуміють його мови. Хоч є такі, які відразу відпускають образу, доки вона маленька, і це найкращий спосіб розпрощатися з нею.

Проте інші нізачо не хочуть з нею розставатися. Вони постійно думають про неї, плакають, підживлюють. А їй все одно не подобається жити в людині. Вона крутиться, шукає вихід, та через свій поганий зір не може його знайти. Та й людина не хоче відпустити образу.

А звірятко голодне – ось і починає потроху їсти те, що знайде. І людина відчуває це – у неї погіршується здоров'я. Але вона не відпускає образу, тому що звикла до неї. А образа їсть її і росте, звідси й вислів: «Образа гризе».

З часом вона заповнює серце по вінця. Людина слабне, починає

хворіти, а образа всередині продовжує рости. Людина не усвідомлює, що її просто треба відпустити!

Мораль. Образа – це стан душі. Ми самі приймаємо рішення: бути скривдженими чи ні.

Тож коли вкотре хтось скаже тобі неприємні слова, які змушуватимуть тебе образитися, подумай: чи так уже приємно жаліти себе? Хижак завжди відчуває слабкого й нападає саме на нього. Розумні не ображаються, а роблять висновки. Відпусти образу, нехай собі біжить!



Love is



НЕ ВОЗБУЖДАЙТЕ ЛЮБВИ ПРЕЖДЕВРЕМЕННО

Часть 1

«Сад с гранатовыми яблоками, с превосходными плодами, киперы с нардами, нард и шафран, аир и корица со всякими благовонными деревьями, мирра и алой со всякими лучшими ароматами... Поднимись, ветер, с севера и принеси с юга, повеи на сад мой – и польются ароматы его! – Пусть придет возлюбленный мой в сад свой и вкушает сладкие плоды его» (Песни песней 4:13, 14, 16).

В библейской книге Песни песней, древнем шедевре поэзии и прекрасном гимне о любви, мудрец Соломон описывает любовь эрос как удивительный, сказочный, экзотичный сад с невиданными, ароматными, вкуснейшими плодами.

Однако этот же восхитительный сад может превратиться

в опаленную зноем, безжизненную пустыню, покрытую пеплом и верблюжьими колючками. И все решает одно единственное слово – брак.

– Брак? – горячо возражают современные молодые люди. – Мы возмущены! Почему любовь эрос в браке – нечто превосходное, а вне брака – гибельное? Одно и то же разрешается или запрещается в зависимости только от какого-то факта венчания или штампа в паспорте? Это кто же делает подобное разграничение? Бог? Это Ему так захотелось?

Вы также негодуете, дорогие друзья? Но отметьте, пожалуйста, ведь Бог не говорит: «Не делай этого, а не то Я накажу тебя». Он говорит: «Не делай этого, ●

потому что это повлечет за собой страдания».

– Что вы, какие страдания? – вновь бурно протестуют современные молодые люди. – Это наслаждение! И даже приносит пользу! Мы готовы предоставить веские аргументы в пользу добрачного секса.

АРГУМЕНТ МОЛОДЕЖИ №1

70 % мальчиков и 84 % девочек уже в старших классах начинают вести половую жизнь. Как видим, подавляющее большинство одобряет секс до брака. А ведь правда всегда на стороне большинства!

КОНТРАРГУМЕНТЫ

Большинство может ошибаться. Вот почему древняя библейская мудрость гласит: *«Не следуй за большинством на зло... отступая по большинству от правды» (Исх. 23:2).* Каково соотношение добра и зла в мире? Добро – в меньшинстве.

А что можно сказать об этике, которая свои нравственные ценности определяет путем голосования? Истина принимается не тайным голосованием, не на референдуме и не по результатам вопроса общественного мне-

ния института Гэллапа. Она не подвластна воле народа.

АРГУМЕНТ МОЛОДЕЖИ №2

Перед женитьбой нужна хоть какая-то практика. Отсутствие у юноши опыта в вопросах интимных отношений унижает его мужское достоинство.

КОНТРАРГУМЕНТЫ

Эту проблему можно решить по-другому, о чем мы поговорим ниже. А сейчас поразмышляем о практике добрачного секса. Как правило, первый интимный опыт вне брака отрицательный и окрашен негативными эмоциями:

– чувством страха (чтобы никто не узнал, чтобы избежать нежелательной беременности, не заразиться опасным заболеванием);

– чувством вины. Даже далекие от религии люди чувствуют, что интимные отношения до свадьбы – это нехорошо.

Чувства страха и вины, ощущаемые молодыми людьми во время первого добрачного опыта, наносят им психологическую травму. Отрицательные эмоции, связанные с добрачным сексом, молодые люди привнесут в брачные

интимные отношения. Можно даже предсказать, как проявит себя эта травма впоследствии: половое бессилие мужчины (сегодня каждый десятый мужчина страдает импотенцией; одной из причин такого положения является привнесение мужчиной в супружеские интимные отношения отрицательных эмоций, связанных с добрачным сексом, особенно страха); дискомфорт и даже неприятные ощущения в брачных интимных отношениях; потеря интереса к партнеру в браке и т. д.

Поэтому глубоко ошибается тот, кто думает уменьшить проблемы в своей семье посредством добрачного опыта. Наоборот, он создает допол-

нительные, почти непреодолимые трудности.

Конечно, никто не должен оставаться невеждой в вопросах сексуальных отношений. Но вполне достаточное теоретическое познание можно почерпнуть из соответствующей литературы, которой сегодня немало. А практику, юные друзья, оставьте на время после брачных колоколов. Просвещайтесь на уровне интеллекта, а экспериментирование – это уже удел супружества.

Продолжение следует...

Ольга Стасюк,
богослов-психолог



ЛУИ ДЕ БЕРКЕН —

САМЫЙ ОБРАЗОВАННЫЙ
СРЕДИ ФРАНЦУЗСКОЙ ЗНАТИ

Не только простые и бедные люди во времена Реформации, претерпевая от страданий и насмешек окружающих, свидетельствовали о Христе. В великолепных замках нашлись высокородные особы, которые дорожили истиной превыше своего богатства, положения и даже жизни. За их королевскими регалиями скрывался более возвышенный и твердый дух, чем за епископской мантией и митрой.



Луи де Беркен был человеком знатного происхождения. Отважный и галантный рыцарь, он увлекался наукой, отличался самыми изысканными манерами и высокой нравственностью. «Он был пламенным приверженцем папизма, – говорит один писатель, – усердно посещал мессы, охотно слушал проповеди, его добродетели увенчивались особым отвращением ко всему лютеранскому».

Но, как и многие другие, начав самостоятельно изучать Библию, благодаря особенной заботе провидения Божьего, он, к своему изумлению, «нашел там не доктрины Рима, а доктрины Лютера». С того момента он всецело посвятил себя делу Евангелия.

Самый образованный из знатных людей Франции, выдающийся оратор, бесстрашный, пылкий, обладающий влиянием при дворе, любимец короля, Беркен, как считали многие, был человеком, призванным стать достойнейшим реформатором своего отечества. Беза сказал о нем: «Беркен был бы вторым Лютером, если бы в лице Франциска I нашел второго курфюрста Саксонского».

«Он еще хуже Лютера», – вопили паписты.

Больше всего Беркена боялись приверженцы Рима во Франции. Его бросили в темницу, обвинив

в ереси, но король освободил его. Эта борьба длилась годами. Франциск I, колеблясь между Римом и Реформацией, то попустительствовал яростной ревности монахов, то сдерживал ее. Трижды папские власти бросали Беркена в тюрьму, и каждый раз король вызволял его.

Плененный гением и благородством этого человека, он отказывался принести его в жертву злобствующему духовенству.

Беркена часто предостерегали об опасности, грозившей ему во Франции, и настойчиво советовали последовать примеру тех, кто нашел себе убежище в добровольном изгнании. Робкий, приспособляющийся ко времени и обстоятельствам Эразм, которому, несмотря на весь блеск его учености, недовольствовало нравственного величия, чтобы защищать истину ценой своей жизни и чести, писал Беркену: «Попроси, чтобы тебя направили послом в какую-нибудь европейскую страну, или отправься путешествовать по Германии. Ты знаешь Безу и других. Это тысячеглавое чудовище, изрыгающее яд. Имя твоим врагам – легион. И если бы даже твое дело было правее, чем дело Иисуса Христа, то и тогда они не успокоятся, пока не уничтожат тебя. Не слишком доверяйся покровительству короля. В любом

случае не компрометирую меня на богословском факультете». Опасность возростала, но это только усиливало смелость и усердие Беркена.

Будучи слишком далек от того, чтобы принять дипломатичный и эгоистичный совет Эразма, он решил действовать еще смелее: не только защищать истину, но и обличать заблуждения. Обвинения в ереси, которые паписты выдвинули против него, он обратил на их голову. Его самыми непримиримыми и яростными противниками были ученые и монахи с богословского факультета знаменитого Парижского университета, который по всей стране считался самым авторитетным в духовных вопросах. Из сочинений этих богословов Беркен извлек 12 положений, публично объявил их «противоречащими Библии и, следовательно, еретическими» и, обратившись к королю, просил его стать судьей в этом споре.

Монарх, желая сравнить силу и мудрость противоборствующих сторон и радуясь случаю смирить гордых и высокомерных монахов, потребовал, чтобы католики защищались на основании Библии. Они хорошо

понимали, что это оружие не принесет

им успеха. Такими средствами, как тюрьма, пытки и костер, они владели гораздо лучше. Теперь они поменялись ролями и увидели себя на краю пропасти, в которую надеялись сбросить Беркена. В полном замешательстве они начали искать выход из создавшегося положения.

Как раз в то время была осквернена статуя Девы Марии, которая стояла на углу одной из улиц города. Это вызвало большое волнение среди горожан. На место происшествия стекались толпы огорченных и возмущенных людей. Король также был глубоко оскорблен случившимся. Для врагов Беркена настал благоприятный момент. Воспользовавшись этим случаем, они заявили: «Вот плоды учения Беркена. Все скоро будет ниспровергнуто этим лютеранским заговором: и религии, и законы, и престол».

И снова Беркена схватили. Как раз в то время короля не оказалось в Париже, и монахи получили свободу действий. Суд приговорил реформатора к смерти. А чтобы помешать Франциску I спасти его, приговор решили привести в исполнение немедленно. В полдень осужденного привезли на место казни.

Собрались огромнейшие толпы людей; многие с тревогой и удивлением отмечали, что жерт-

вой папства оказался один из лучших и благороднейших представителей семейств Франции. Изумление, возмущение, презрение и горькая ненависть омрачали лица присутствовавших, и только один человек оставался невозмутимым и спокойным. Мысли мученика были далеки от этой суматохи. Он ощущал только присутствие Господа. Беркен не замечал ни жалкой скрипучей телеги, на которой его везли, ни хмурых лиц своих палачей. Он не думал об ужасной смерти, ожидающей его.

Тот, Кто был мертв и «се жив» во веки веков, Кто имеет в Своих руках ключи ада и смерти, был рядом с ним. Небесный свет и мир отражались на лице Беркена. Соответственно своему высокому происхождению он был одет в бархатный плащ, атласный камзол алого цвета и золотистые панталоны.

Пришел час, когда он должен был засвидетельствовать свою веру перед Царем царей и всей Вселенной, и ни одна скорбная тень не омрачила его радости.

Процессия медленно двигалась вперед по запруженным народом улицам, и все с удивлением смотрели на его безмятежное, полное неземного торжества лицо. «Он похож на человека, – говорили люди в

толпе, – который размышляет в храме о чем-то священном».

Привязанный к столбу, Беркен хотел было сказать несколько слов народу, но монахи, боясь последствий, подняли крик, а солдаты начали звенеть оружием, и голос мученика потонул в шуме. «Заглушив предсмертные слова умирающего мученика, высшая духовная власть Парижа, слывшего культурным городом, еще в 1529 году подала отвратительный пример французской черни 1793 года».

Беркена задушили и предали его тело огню. Известие о его смерти вызвало глубокую скорбь всех, кто сочувствовал Реформации во Франции. Но он погиб не напрасно. «Мы также готовы, – говорили свидетели истины, – встретить смерть с радостью, устремляя взоры к вечности».

Эллен Уайт





Свої запитання
надсилайте
нам за адресою:
flesh_ka@meta.ua



Я зустрічалася з хлопцем три роки, дуже його кохала, думала, що це на все життя. Мріяла про створення сім'ї, адже мені вже 29. Але місяць тому ми розійшлися. Його почуття виявилися не такими сильними, як мої. Я намагаюся забути його, але не виходить. Постійно про нього думаю й постійно молюся. Будь ласка, порадьте, про що я повинна молитися: про його повернення чи щоб Господь допоміг мені пережити цей розрив і забути його? Цей місяць був дуже складний. Думала, що мине час і стане легше, однак поки що на душі важко. Порадьте, що мені робити?

Відповісти на це запитання однозначно дуже складно, оскільки воно торкається кількох важливих граней життя людини. Та деякі поради можуть підтримати вас і всіх, у кого теж склалася така ситуація.

1. Якщо ваші стосунки не виходили за межі християнської моралі й були друж-

німи, то все, що вас переповнює, незабаром мине. Просто для цього необхідний час. Моліться про те, щоб Бог дав вам нового друга, з яким вам буде значно краще і з яким ви зможете в майбутньому створити сім'ю.

2. Якщо ж між вами був інтимний зв'язок, то розлука тотожна розлученню, яке

дуже болісне. У таких випадках слід молитися про прощення, не впадати в розпач і пам'ятати про те, що Христос любить нас.

3. Почуття дуже мінливі й обманливі, на них не варто покладатися. Закоханість може швидко минути, а любов залишається назавжди, оскільки це не почуття, а дія. «Любов довго терпить, любов милосердна, не задрить, любов не величається, не гордиться, не поводитьсь непристойно, не шукає свого власного, не спалахує гнівом, не задумує лихого, не радіє з несправедливості, а радіє з істини; все переносить, усьому довіряє, завжди надіється, усе перетерпить. Любов ніколи не минає» (1 Кор. 13:4-8). Навіть найщасливіші пари переживають кризу в стосунках. Її можна подолати тільки на колінах у потаємній кімнаті.

4. А щодо вашої мрії про сім'ю, то це чудове бажання. Та нелегко знайти людину, яка стане вірним другом на все життя, яка розумітиме, підтримуватиме й завжди буде поруч. Можливо, ця ситуація у вашому житті – лише підготовка до чогось більшого та кращого. Запитайте про це в Господа, зачекайте

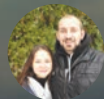
трохи – і ви точно отримаєте відповідь.

5. Вік для багатьох здається проблемою, з якою неможливо боротися. Багато хто стверджує, що з віком складніше знайти собі партнера. Особисто я із цим не погоджуюся, оскільки вірю в Того, для Кого немає нічого неможливого. Якщо ви пам'ятаєте історію Авраама та Сарі, то вони все життя мріяли про дітей. І коли Сарі виповнилося 90 років, Бог подарував їм чудового сина. У Біблії, в 11-у розділі Послання до євреїв, описані герої віри, які присвятили себе Богові, і Він здійснив чудо у їхньому житті. Тож довіртеся Господу: Він приготував для вас дещо прекрасне.

6. Про що ж вам молитися? Моліться, щоб Божя воля виконалася у вашому житті. Це свідчитиме про те, що ви повністю довіряєте Господу. І Він обов'язково зробить усе, що пообіцяв вам у Своєму Слові.

І останнє: просіть молитовної підтримки в рідних і друзів, зміцнюйте свої відносини з Тим, для Кого немає нічого неможливого.

Аветик Дарбінян





ПРО ЦЕ ЗАЗВИЧАЙ МОВЧАТЬ... ●

Улітку, прийшовши на улюблене місце біля річки на пікнік, я вкотре побачила такий «мальовничий» пейзаж: місцевість вкривали пакети, пластикові пляшки, недопалки, банки з-під «Coca-Cola», пива й інші «рештки бенкету». Частина цих пластикових скарбів плавала у воді. Тож, щоб відпочити, спочатку довелося «зачистити територію» й винести все сміття до баків.

Знайома ситуація? Однак таке неподобство – справа рук не безпринципних злодіїв і невихованих негідників, а переважної більшості простих людей: приємних сусідів з поверху, друзів, знайомих.

До того ж у кожного, хто доклав до цього руку, є залізні аргументи: «Так там уже було брудно!», «Недопалком більше, недопалком менше!», «Ніхто ж не бачить», «Усі так роблять, чого до мене причепилися?» і т. ін.

Ні, це не лекція про некультурність і не виховне «ай-яй-яй!». Я про інше.

Недопалок під ноги, банку в траву, пакет зі сміттям у під'їзд, погане слово про друга поза очі, плітки за спиною – усе це відображення душі, дзеркало внутрішнього стану та світогляду людини.

Це звичайні, начебто невинні речі, які всі ми робимо день у день. Нам трішки соромно, але ж так роблять усі. І це не означає, що ти погана людина, про це зазвичай не говорять уголос. Та з кожним днем ці дрібні промахи тягнуть тебе дедалі глибше – у твоїх же очах, – на саме дно.

Ніхто не бачить, ніхто особливо не засуджує, але з часом щось чисте, ясне й просте всередині тебе починає тьмяніти

й губиться з поля зору. І ти помічаєш, що в деяких ситуаціях дієш і відповідаєш так, як ще п'ять років тому сам вважав неправильним і негідним. Доброта і чесність поступово стають слабкими сторонами, а хитрість, гордість, маніпуляція або грубість очолюють список сильних якостей твоєї особистості.

Світ каже: «Хочеш жити – умій крутитися». А щоб «крутитися» ефективніше, потрібно розвивати певні якості. Та чи таким ти хотів стати? Чи можеш без збентеження дивитися на свій внутрішній світ?

Добра новина полягає в тому, що весь цей тягар необов'язково тримати в собі. Є спосіб звільнити душу від гіркоти й накипу компромісів із сумлінням. Є можливість не йти більше цим шляхом. І цей спосіб – відверто поділитися своїми переживаннями з Ісусом, Котрий прийшов у наш світ, щоб зняти тягар гріха з тих, хто цього щиро бажає. Зробивши це, ти відчуєш у серці спокій від усвідомлення того, що більше не потрібно йти на компроміс із власним сумлінням.

За матеріалами сайту
www.yesheis.ru



КОЛИ БОГ ПРОСИТЬ ЗАЧЕКАТИ

Як ви себе почуваєте, коли доводиться довго чекати? Напевно, не дуже приємно, особливо якщо очікування розтягується на значний проміжок часу.

Добре, коли знаєш, що залишилося кілька хвилин, день чи навіть тиждень. Та як бути, якщо невідомо скільки чекати? Неприємна ситуація, чи не так?

Усі ми постійно чекаємо змін у житті. Діти мріють швидше вирости, адже в дорослому світі так багато цікавого та

незвіданого. Хочеться швидше закінчити школу, потім університет. Дівчата очікують омріяного весілля, хлопці – можливості купити першу машину, потім квартиру. Народилися діти – очікуємо, коли вони подорослішають. І так по замкненому колу.

Чекаємо, чекаємо, чекаємо...

Для мене очікування перетворилося на досвід із Богом. Виявилось, Він теж просив мене зачекати.

Другий курс інституту був позаду. Приємно, що навчання завершилося.

Та я не відчувала себе повністю задоволеною. Хотілося не просто ходити на пари та слухати лекції, а застосовувати свої знання на практиці – влаштуватися на роботу. Та Бог говорив: «Зачекай».

Настав третій рік навчання. Мої одногрупники один за одним переходили на заочну форму, адже більшості з них запропонували гідне місце роботи. Я ж так і залишалася просто студенткою. У тому були свої переваги: більше вільного часу, можливість займатися улюбленими справами. Адже домашні завдання з Божою допомогою я виконувала без труднощів. Та десь там, глибоко в душі, усе ще чаїлося прохання до Бога – знайти роботу. Проте відповідь все одно була: «Зачекай».

Це не було дуже важко. Просто продовжувала навчання, складала іспити.

Якось улітку до мене прийшов друг і розповів, що його запросили на роботу. Ця новина викликала в моєму серці суперечливі почуття. З одного боку, я дуже зраділа за нього й побажала успіхів на новому місці роботи, з іншого – стало трохи образливо. Адже

друг закінчив лише другий курс. Так і хотілося закричати: «Чому, Ісусе, ти змушуєш мене чекати? Чим я гірша за інших?»

Того вечора я отримала чудовий урок від Бога й відповідь на своє запитання. Читаючи Біблію, я натрапила на вірш: *«Знаємо, що тим, які люблять Бога, які покликані за Його передбаченням, все сприяє до добра» (Римл. 8:28)*. Ці слова змусили мене замислитися над тим, як наполегливо я хотіла знайти роботу. А може, мені це зараз не потрібно? Справді, якби я працювала, то зовсім не мала б часу для служіння й улюблених занять: співу в хорі, участі в музичних колективах, гри у волейбол. Та й із навчанням я б могла не встигати. Бог знав це, а тому просив зачекати.

Так, я досі чекаю на заповітне місце роботи. Проте я навчилася насолоджуватися кожною хвилиною та цінувати той період життя, у якому зараз перебуваю. Виявилося, що чекати подарунки від Всевишнього навіть приємно!

Інна Сокольська



КАК ПОМОЧЬ СЕБЕ ПЕРЕЛЕТОВАТЬ?

Лето – четыре буквы, а сколько положительных эмоций! Жара – тоже четыре буквы, но вот эмоции уже другие.

В XIX веке было задокументировано невероятное событие: один мужчина провел 14 минут в печи при температуре 170° C! Почти ни у кого нет таких феноменальных способностей. Мы каждое лето ведем отчаянную борьбу с 40° C и часто падаем в неравном бою, иногда даже в обморок.

Как же помочь организму переЛЕТОвать?

ПРИМИ ТЕПЛЫЙ ДУШ

После него температура воздуха не будет казаться такой высокой.

ПРАВИЛЬНО ОДЕВАЙСЯ

Одежда должна быть свободного кроя и закрывать все тело. Шорты и майка – это, конечно, хорошо, но для длительного пребывания на солнце не подходят. Из-за открытых участков тела можно получить солнечный удар или ожог.

БЕРЕГИ ГОЛОВУ

Солнце и раскаленный воздух – настоящие враги для волос. Поэтому носи панамы, шляпы и кепки светлых расцветок.

ПЕЙ БОЛЬШЕ ЖИДКОСТИ

В жаркий день человек теряет от 2 до 4-6 л жидкости. Вода выходит из организма и таким образом «остужает» его, но оставшегося ее количества не хватает для нормальной работы мозга и других органов. Чувство жажды приходит тогда, когда организм уже потерял 2 % жидкости и «зовет на помощь». Поэтому пополняй запасы воды каждый час или пей по 2 глотка каждые 15 минут.

Сладкая газировка, пакетированные и свежевыжатые соки только провоцируют жажду.

НЕ НОСИ МОКРУЮ ОДЕЖДУ

Эффект прохлады обманчив, а влага – прекрасный проводник солнечных лучей.

КОНДИЦИОНЕР & УВЛАЖНИТЕЛЬ

Кондиционер используй одновременно с увлажнителем: из-за пересушенного воздуха раздражается слизистая оболочка носа, поэтому легко подхватить инфекцию. Летние болезни часто связаны не с жарой, а с перепадами температур. Помни это, когда включаешь режим охлаждения.

ДЕЛАЙ УПРАЖНЕНИЯ НА РАСТЯЖКУ

Мышцы и сосуды станут более эластичными, а перегрев не приведет к спазмам.

ПЛАНИРУЙ ДЕНЬ так, чтобы с 11 до 17 находиться в помещении или в тени, иначе ты рискуешь получить солнечный ожог. И пусть никакая жара не помешает тебе во всей полноте насладиться ЛЕТОМ!

Инна Ващинина



10 ВЕЩЕЙ, КОТОРЫЕ НУЖНО СДЕЛАТЬ ЛЕТОМ

Первые летние дни всегда тянутся медленно, постепенно набирая обороты. Кто-то заканчивает учебу, кто-то готовится к поступлению в ВУЗ... Но в августе не успеваешь оглянуться, как понимаешь, что осталось всего несколько недель на то, чтобы это лето запомнилось как незабываемое. Итак, что нужно для этого сделать?

■ 1. Ел ли ты арбуз? Нет?

А стоило бы! Лето без арбуза или дыни – не лето. Кроме того, август – самое время перепробовать все возможные рецепты самодельных лимонадов. Бла-

го, сезонные фрукты и ягоды позволяют.

■ 2. Теперь о ЗОЖ. Не начать ли закаливание? Пока на улице не похолодало, самое время заняться полезными для тела

процедурами. Прохладный душ, контрастные обливания придадут тебе бодрости и свежести на весь день.

■ **3. За сдачей тестов, экзаменов и прочей необходимой суестью забываешь, чем же именно лето так хорошо – теплыми вечерами, прогулками, звездопадами.** Пока еще не стало прохладно, надо успеть пойти на пикник с ночевкой в палатке или под открытым небом.

Дача и гамак – тоже отличный вариант, или берег водоема. Немного романтики в последний месяц лета не повредит.

■ **4. Кстати, проводятся турниры по бадминтону, теннису, роликам, велосипедам и катамаранам.** Сейчас колени в синяках никого смущать не будут. Выбирай вид спорта – и вперед! В бадминтон на снегу играть неудобно, а ролики по слякоти и грязи плохо едут. Катамаран в дождь – это вообще провал.

■ **5. Возвращаясь к еде.** Лето – хорошее время, чтобы попробовать невероятно вкусные холодные супы.

■ **6. Сходи во все музеи, в которые хотел попасть весь год.** Да, именно в те, которые рано закрывались или

далеко находились. Сейчас самое время.

■ **7. Сходи на open-air.** Когда как ни летом слушать музыку на улице и получать максимум удовольствия от этого? Соберай компанию и отправляйся на маленькое музыкальное приключение.

■ **8. Попробуй себя в роли видеоператора.** Весь месяц снимай себя и своих друзей на камеру телефона или фотоаппарата. В конце лета смонтируй самое лучшее летнее видео. Первого сентября оно будет очень кстати.

■ **9. Посмотри фильм в кинотеатре под открытым небом!**

■ **10. И выключи уже, наконец, Интернет!** Ты же все лето в нем сидишь! Всех, с кем сейчас переписываешься в VK или на Fb, зови на пикник. Там ты сможешь поговорить с ними вживую, ведь лето для этого и предназначено!



Отрывной талон

Я хочу пройти курс молодежных уроков:

☐ «Формула жизни» ☐ «10 вопросов к Богу»

Меня зовут: _____

Мой адрес: _____

указывайте, пожалуйста, полный адрес с индексом

фамилия и имя _____

мне _____ лет

Флешка

Молодежная христианская газета



МОЛОДІЖНІ УРОКИ

- Що означає дружба?
- Якою є мета мого життя?
- Чи існує справжня любов?
- Хто придумав секс?
- Хто створив наш світ?
- Коли настане кінець світу?

На ці та інші запитання ви зможете знайти відповіді в уроках **"10 запитань до Бога"** та **"Формула життя"**.

 **bible.ua**

☎ 0 800 30 20 20
✉ bible@hope.ua
а/с 36, Київ, 04071

Ответственный за выпуск:
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай
Главный редактор: Лариса Качмар
Ответственный редактор:
Елена Мехоношина

Председатель редколлегии:
Евгений Алехин
Редколлегия: Петр Сироткин, Андрей Шевчук
Корректоры: Елена Мехоношина,
Анна Борисовская, Юлия Вальчук
Верстка, дизайн: Артур Антер

Ответственная за печать:
Тамара Грицюк
Тираж: 10 000 экз.

Адрес: 04071 г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10–а
е-mail: fleshka@i.ua

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк. Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10а
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
в г. Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Приложение к газете
«Вечное Сокровище»
Свидетельство
о государственной
регистрации:
Серия КВ №8176
от 03.12.2003