

с. 5 Надежда — важный фактор успеха
в борьбе с депрессией.

с. 21 Каждый день — чистый лист, который
ты можешь заполнить чем-то полезным.

«Собирайте себе сокровища на небе...» Мф. 6:20

Флешка

№ 3 (40)
2014

Молодежная христианская газета

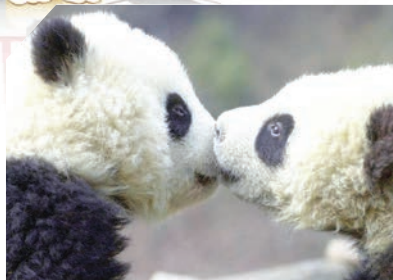
Тема номера:

с. 2 Самый лучший фильм



с. 9

География
счастья



с. 22

Кто твой настоящий друг?



***Самый лучший
фильм***

У тебя никогда не возникало чувство, что о тебе просто снимают фильм? Следят за тобой, смотрят, как ты поведешь себя в той или иной ситуации... А вокруг все притворяется, будто они по-настоящему твои друзья, знакомые...

Прямой эфир

В фильме «Шоу Трумана» вся жизнь главного героя – в прямом эфире. Его еще маленьким взяли в это шоу. Специально для него построили город, где все – актеры: его родители, жена, друзья. Зрители наблюдают за ним в прямом эфире практически круглосуточно. Такое себе кино «за стеклом». И только главный герой ничего не подозревает. Он свято верит, что все вокруг по-настоящему. Фильм заканчивается тем, что он догадывается обо всем и пытается выбраться из «игры».

Будет ли он успешным?

Нечто подобное происходит и с нами. Мы живем в замкнутом мире, из которого не можем выбраться. За нами наблюдает вся Вселенная. И нужно дожидаться того времени, когда Иисус придет за нами и решит эту проблему.

Но сегодня от нас зависит, будет ли успешным наше «шоу», будет ли успешным «фильм» нашей жизни.

Провальный сценарий

Мне часто говорят: «Я боюсь, что совсем отохожу от Бога, не хочется читать, молиться. Но я люблю ходить в церковь, слушаю проповеди, с молодежью общаюсь. Но не чувствую искры в сердце. Что делать? Помогите...».

Такое ощущение, что наши «фильмы» стали «мыльными операми», где и посмотреть не на что. Все банально, по течению, как говорят, «что вижу, то пишу».

Что делать? Как изменить сценарий?

Супергерои

Что ж, первая наша задача – не складывать руки, а продолжать барахтаться. Кстати, многие герои веры, как повествует Библия, переживали в своей жизни такое состояние. Герои веры – это люди, которые имели «суперверу», и Бог их ставит в пример нам. О них много написано в 11-ой главе Послания к евреям.

Но постойте! Получается, если мы себя так плохо чувствуем, мы идем по стопам героев веры? Возможно. Но, если мы идем этим путем, нужно идти до конца. Каждый из них в свое время сделал выбор. Выбор, который и сделал их героями. 

Да, можно просто плыть по течению. Так легче. Не хочется читать – не буду, не хочется молиться – ну и пусть. Нельзя себя заставлять в таких вопросах.

Но нет! Вот именно здесь и начинается настоящее христианство! Вот именно здесь начинается тот «фильм», который так хочет увидеть Бог в нашей жизни. Именно здесь возвращается настоящая вера.

Аллея славы

Многим известен стих: «Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом» (Евр. 11:1). «Уверенность в невидимом»! Вера растет тогда, когда не видишь, когда не чувствуешь, когда не хочется!

И вот здесь уже выбор за тобой. Куда податься: в герои веры или в неудачники?

Я предлагаю начать с чтения Библии и молитвы. Просить, чтобы Бог показал Себя, чтобы полюбить Его. А когда уже будешь любить Его больше всего на свете, тогда не нужно будет себя заставлять...

Давайте барахтаться! А Он поможет выплыть.

Пусть твой фильм станет самым кассовым! Заработай с помощью Бога охапку «Оскаров»!

Желаю также, чтобы твое имя было выгравировано на аллее славы среди героев веры – в Книге жизни.

Камера! Приготовились! Дубль №1...

Сергей СТЕПАНЮК



Разочарование В любви

Кто не переживал сильное эмоциональное потрясение, когда романтические отношения заканчиваются разрывом? На смену состоянию влюбленности обычно приходит кризис. В чем он выражается и как его преодолеть с меньшим ущербом для себя и окружающих? ➔

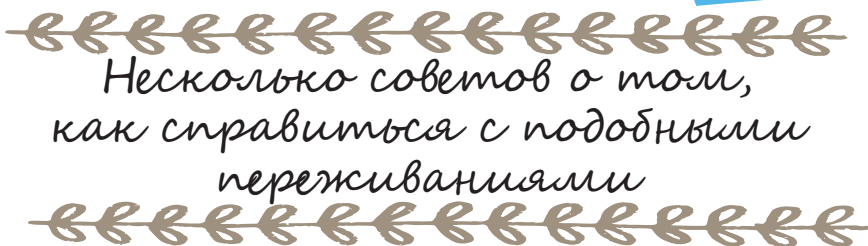


После расставания у молодых людей наступает период психического расстройства. Отношения разорваны, а все, что осталось, — это воспоминания о том, как они рассказывали друг другу о самом сокровенном, о чувствах, переполняющих сердце.

Последствия разрыва отношений подростки переживают по-разному:

1. **Забвение.** Расставание — это всегда неприятное событие, но время способно залечить раны. Многие молодые люди приходят в себя через несколько недель.
2. **Сильное отторжение.** Иногда к бывшему возлюбленному возникает настоящая ненависть. Это распространенная реакция в подобной ситуации: «Он/она знает все самое личное обо мне, все мои секреты, а теперь все расскажет обо мне другим». Такие мысли часто посещают того, кто оказался отвергнутым.
3. **Уход в себя, замкнутость.** Это самый опасный вариант. Обычно наступает после нескольких случаев разорванных отношений, особенно если вы настраивались на стабильность, а отношения не имели своего продолжения. Юноша или девушка настолько расстроены, что боятся строить новые отношения из-за боли, причиненной предыдущим опытом. Замкнутость может затянуться на долгое время. По сути, многие одиночки — это те, кто так и остался в таком состоянии из-за негативного опыта.
4. **Одержимость.** В этом случае после прекращения отношений один из влюбленных продолжает безответно любить другого. Он или она сохраняет безосновательные призрачные надежды начать все сначала. Одержимость, как и замкнутость, очень опасна: и то, и другое возводит большой барьер для новых взаимоотношений.

Во время расставания люди испытывают очень сильные эмоции. Поэтому глубокие переживания часто напоминают о себе. Эти чувства даже со временем могут нарушать обычное течение твоей жизни. Однако для некоторых неудача в любви становится продолжительным горьким разочарованием, которое может привести к депрессии и даже к настойчивому желанию покончить жизнь самоубийством.



Забиться о самооценке. Из-за разочарования в любви неизбежно появляется неудовлетворенность собой. В таких обстоятельствах молодые люди нуждаются в словах, которые подчеркнут их достоинства. Также необходимо научиться управлять своими мыслями: когда комплекс неполноценности дает о себе знать, ты сразу же можешь сказать «НЕТ!» и направить свои мысли на что-нибудь другое.

Будь постоянно чем-то занят. Чтобы предотвратить депрессию, ты должен быть постоянно чем-то занят. Особенно помогают занятия физическими упражнениями и аэробикой. Любая эмоциональная дисгармония может пройти сама по себе, если ты целенаправленно прилагаешь усилия, чтобы поднять уровень своей энергии. И разочарование в любви не является исключением.

Распредели свое время между занятиями спортом, прогулками, помощью нуждающимся или чтением необходимой литературы. Это только несколько примеров времяпрепровождения, которые будут полезны в данной ситуации.

Ищи поддержки у близких. Разговор о проблемах и чувствах, возникающих в такой ситуации, необходим, чтобы установить психологическое равновесие. Но такую «терапию» может проводить лишь тот, кто способен предложить безусловную поддержку, например, родители, брат, сестра, близкий друг. Иногда возникает необходимость в помощи психолога. Кроме того, общаясь с другими молодыми людьми, ты сможешь быстрее вернуться к нормальной жизни.

Будь терпелив. Естественный процесс преодоления боли может продолжаться долго, но молодым людям не хватает терпения. Нужно помнить, что как для заживления физической раны необходимо время, точно так же и эмоциональная рана заживает не сразу. 🟡

Надежда — важный фактор успеха в борьбе с депрессией.

Кроме клинической помощи, у надежды есть еще один важный фактор — духовность. Когда молодой человек поймет, что Бог не осуждает, а наоборот, готов помочь, защитить и ободрить, то начнет возрастать в вере в Него. Молодые люди, развивая и укрепляя свою веру в Бога, могут спокойно смотреть в будущее и с миром в душе встречать неблагоприятные жизненные обстоятельства.

Когда подросток поймет, что духовная зрелость, обретаемая в свободе, — это самая лучшая гарантия умственного здоровья, тогда он сможет построить свою нынешнюю и будущую жизнь на твердом основании. Мудрый Соломон советует: *«И помни Создателя твоего в дни юности твоей, доколе не пришли тяжелые дни и не наступили годы, о которых ты будешь говорить: "нет мне удовольствия в них!"»* (Еккл. 12:1).

По материалам книги **Джулиана МЕЛГОСА**
«Подросткам и родителям»





География счастья

Люди проводят жизнь в поисках счастья, однако совсем немногим удастся его найти. **Эрик Виннер**, журналист Национального общественного радио (крупнейшей некоммерческой организации, которая собирает и распространяет новости с 797 радиостанций США, финансируется за счёт пожертвований слушателей), в рамках журналистского расследования путешествовал по ряду стран, жителей которых принято считать счастливее остальных людей. Удивительно, что в нашем мире проблем, жестокости и стихийных бедствий существуют страны, которые официально заявляют о том, что население, проживающее на их территории, достигло высокого уровня жизни и счастья. ▶

В своей книге «География блаженства», вышедшей в 2008 году, Виннер описал свои впечатления от посещения девяти стран, в которых люди якобы счастливы. В этот список вошли такие государства, как Нидерланды, Швейцария, Бутан, Катар, Исландия, Таиланд, Великобритания, Индия и Соединенные Штаты Америки. В результате журналист пришел к выводу, что упомянутые страны имели как определенные общие характеристики, так и существенные различия.

Виннер сразу же предупредил, что по ходу своих наблюдений не сделал инновационного открытия в области «эликсира счастья». Его выводы относительно факторов, влияющих на ощущение благополучия современным человеком, были предельно простыми и даже тривиальными. Некоторые из них давно стали предметами анекдотов. Вот краткий перечень выводов, к которым пришел этот журналист:

- деньги, безусловно, имеют значение, однако оно не столь велико, как принято считать;***
- семейные ценности наряду с дружескими отношениями по-прежнему актуальны для большинства людей;***
- зависть отравляет нашу жизнь;***
- слишком много думать вредно для здоровья;***
- доверие и чувство признательности являются жизненно необходимыми каждому человеку.***

Также Виннер отметил, что экстраверты являются более счастливыми, чем интроверты, а оптимисты, как известно, более довольны жизнью, чем пессимисты. Люди, живущие в браке, более счастливы, чем неженатые, однако бездетные пары не менее довольны жизнью, чем семьи с детьми. Люди, посещающие богослужения, счастливее, чем те, которые этого не делают. Тот, кто получил высшее образование, более доволен жизнью, чем тот, кому не удалось этого сделать. И, наконец, уровень счастья абсолютно не зависит от пола, хотя женщины более склонны к проявлению эмоций.

Данные ряда других исследований свидетельствуют о том, что посредством выработки определенной модели поведения люди могут повысить уровень счастья. Характерным для этой модели является следующее: позитивный жизненный настрой, совершение добрых поступков, приветливое обращение с окружающими, воспоминания о приятных моментах из вашей жизни перед отходом ко сну, пение песен, физический труд на открытом воздухе, вечера, проведенные в теплом семейном кругу. Вот всего несколько вещей, которые помогут вам почувствовать себя более счастливыми.

Географическое место жительства решает далеко не все

Неужели для того чтобы быть счастливым, человек должен жить в определенном месте? К счастью, это не так. Библия доказывает нам, что христианин может наслаждаться жизнью и испытывать радость, в какой бы точке земного шара он при этом не находился. И даже в гуще проблем и бедствий он все равно способен сохранять душевное равновесие и оптимистический взгляд на жизнь. Это объясняется тем, что определяющим фактором для счастья христианина является не то, где он живет, а то, во что верит. В действительности последователей Христа больше волнует вопрос того, как угодить Богу, нежели как угодить себе. Эти люди знают, что настоящее счастье возможно лишь на новой земле.

Обратите внимание: находясь в тюремных узах, Павел и Сила молились и воспевали Бога (см. Деян. 16:16-34). Обычно мы представляем себе повод для радости несколько иначе, не так ли? В темном сыром подполье эти мужи веры продолжали славить своего Творца.

И хотя, как мы говорили ранее, существуют вещи, которые способны улучшить наш жизненный настрой, однако настоящее продолжительное ощущение счастья, побуждающее нас петь в тюрьме и во время испытаний, основывается на чем-то намного более глубоком, независящем от окружающих нас внешних факторов. Вероятно, Павел и Сила имели некий прочный фундамент веры, упование на который позволило им петь в самой гуще проблем. В их сердцах царил небесный мир, о котором Иисус говорил, перечисляя известные нам заповеди блаженства (см. Мф. 5:1-12).

Исходя из этого, можно прийти к заключению, что Павел и Сила были уверены в том, что их жизни находятся во власти Божественного провидения. Подобно еврейским юношам, находящимся в огненной печи, они имели нерушимую надежду на то, что Бог силен спасти их, но в то же время они были готовы принять любую Его волю относительно их жизни (см. Дан. 3:16-18). Они, как и Иосиф, верили, что люди могут творить злые дела, однако Господь способен обратить это зло во благо любящим Его. Эти люди знали, что «любящим Бога, призванным по [Его] изволению, все содействует ко благу» (Рим. 8:28). Их внутреннее спокойствие и ощущение счастья могли подняться над местом и обстоятельствами. Касательно этого в Библии для нас содержится потрясающее обетование: «И мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:7).

Джон Вильгельм Раунтри (1868-1905), искусный кондитер и успешный приемник семейного дела, начал катастрофически терять зрение, когда ему ►

было всего 20 лет. Молодой человек отправился на прием к врачу. Закончив обследование, доктор сообщил Раунтри, что медицина бессильна ему помочь и вскоре он станет абсолютно слепым. Покинув помещение больницы, юноша присел на скамью, пытаясь хоть как-то овладеть собой. Его жизнь, казалось, зашла в тупик. Неожиданно Раунтри почувствовал, что любовь Божья наполняет его сердце. В тот момент он испытал радость, о существовании которой никогда ранее не подозревал. Таким образом, находясь далеко не в лучших обстоятельствах, этот человек ощутил присутствие Бога и связанное с этим чувство радости и небесного блаженства, которое сделало его по-настоящему счастливым.

Друзья, наше счастье зависит от личного выбора каждого из нас. Выбор, сделанный в пользу Христа, принесет истинный мир и радость. Подлинное счастье возможно обрести лишь во взаимоотношениях с любящей нас Божественной Личностью, так не упустите же его!

Делберт В. БЕККЕР



Секрет счастья

Некий купец отправил своего сына к самому главному мудрецу за секретом счастья. Сорок дней юноша шел по пустыне, пока не увидел на вершине горы великолепный замок. Там и жил мудрец, которого он разыскивал.

Вопреки ожиданиям, замок вовсе не походил на уединенную обитель праведника, а был полон народа: торговцы сновали, предлагая свой товар, по углам разговаривали люди, маленький оркестр выводил нежную мелодию, а посреди зала был накрыт стол, уставленный самыми роскошными и изысканными яствами, какие только можно было сыскать в этом краю. Мудрец обходил гостей не спеша, и юноше пришлось два часа дожидаться своей очереди.

Наконец мудрец выслушал, зачем тот пришел к нему, но ответил, что сейчас у него нет времени объяснить секрет счастья. Пускай юноша побродит по замку и вернется в этот зал через два часа.

«И вот еще какая у меня просьба, – сказал он, протягивая юноше чайную ложку с двумя каплями масла. – Возьми с собой эту ложечку – и смотри не разлей масло».

Юноша, не сводя глаз с ложечки, стал подниматься и спускаться по дворцовым лестницам, а через два часа вновь предстал перед мудрецом.

«Ну, – молвил тот, – понравились ли тебе персидские ковры в столовом зале? Деревья и цветы в саду, который искуснейшие мастера взращивали целых десять лет? Старинные фолианты и пергаменты в моей библиотеке?»

Пристыженный юноша признался, что ничего этого не видел, ибо все его внимание было приковано к тем каплям масла, что доверил ему хозяин. ▶

«Ступай назад и осмотри все чудеса в моем доме, – сказал мудрец. – Нельзя доверять человеку, пока не узнаешь, где и как он живет».

С ложечкой в руке юноша вновь двинулся по залам и коридорам. На этот раз он был не так скован и разглядывал редкости и диковины, все произведения искусства, украшавшие комнаты. Он осмотрел сады и окружающие замок горы, оценил прелесть цветов и искусное расположение картин и статуй.

Вернувшись к мудрецу, он подробно перечислил все, что видел.

«А где те две капли масла, которые я просил донести и не пролить?» – спросил мудрец. И тут юноша увидел, что капли пролиты.

«Вот это и есть единственный совет, который я могу тебе дать, – сказал ему мудрейший из мудрых. – **Секрет счастья в том, чтобы видеть все, чем чуден и славен мир, и никогда при этом не забывать о двух каплях масла в чайной ложке**».



Талант

Талантлив



Наблюдая за жизнью

Сегодня утром, стоя на остановке и ожидая троллейбус, я увидел проходящего мимо инвалида. У него был ДЦП (детский церебральный паралич). Он шел в местный культурно-спортивный клуб инвалидов, который находился напротив остановки. Мне искренне жаль таких людей. Они терпят огромные неудобства и ограничения в своей жизни, иногда даже боль, чтобы достигнуть того, что большинству дается так просто. Он шел неуклюже, было видно, с каким огромным трудом это ему дается. И вдруг, неудачно поставив ногу, он споткнулся и упал. Чтобы хоть как-то смягчить падение, он подставил руку и поранил ее об асфальт. Я сделал несколько шагов к нему, чтобы помочь подняться. Но, как ни странно, он очень быстро встал сам. Создалось впечатление, что для него это так привычно. Подняв свой пакет, он пошел дальше. Я стоял на остановке и думал: «Парень упал на ровном месте и поранил себе руку, вот бедняга». Но больше всего меня поразило то, что он никак не отреагировал на это происшествие, словно у него не было никаких претензий к случившемуся.

Как много в жизни мы имеем, но не ценим этого. Ну по крайней мере я. У меня есть хорошее здоровье, здравый рассудок, любимая семья, верные друзья, интересная работа и Бог, всемогущий Бог, на Которого можно положиться. Многие люди не имеют даже и части этого. Наряду с этим я часто слышу от моих знакомых и коллег массу нареканий на эту жизнь. Часто сам ловлю себя на негативных мыслях относительно своей жизни. Что-то не получилось, не сумел, не достиг, упустил... Тебе это знакомо? Это меняет настроение, а некоторых подобные неудачи вводят в депрессию. 🍀



Притча о талантах

В Библии есть одна интересная история, которую рассказал Иисус. Она повествует о трех слугах, которым хозяин при отъезде раздал свое достояние, чтобы к его возвращению они умножили его. Он особым образом разделил деньги между ними. Первому дал пять талантов, второму – два, а третьего удостоил только одним. Почему он не разделил деньги поровну? Ответ простой: хозяин знал этих людей. Он знал, на что способен каждый. И, видимо, больше всего сомневался в третьем, поэтому и дал ему только один талант. И, как показала практика, не ошибся. Во время долгого отсутствия хозяина двое первых слуг умножили вверенные им средства вдвое. Третий же слуга закопал свой талант и остался с тем, что имел. Быть может, ты слышал эту историю, если да, то наверняка знаешь, какая печальная участь постигла этого слугу после возвращения хозяина. Он лишился того, что имел, и был выгнан ни с чем.

Дорогой друг, в каждого из нас Бог вложил множество возможностей. Кому-то он дал больше, кому-то – меньше. А может быть, тебе досталась всего одна возможность, пускай так. Используй ее. Старайся, развивайся, двигайся вперед – у тебя все получится. Сегодня перед тобой открыт целый мир. Ты можешь добиться всего, чего по-настоящему захочешь. А добрый Бог поможет тебе в этом. Конечно же, на твоём пути будут трудности, но ты их преодолешь. Порой тебе покажется, что нет никакого результата от того, что ты делаешь, никакого продвижения вперед. Но это не так. Даже неверные решения и ошибки нас чему-то учат. Не сдавайся!

Используя возможность

Несколько лет назад мой близкий друг начал учить немецкий язык. Я был немного удивлен, так как он уже знает несколько языков. У него никогда не было проблем с тем, как найти общий язык с иностранцами. Он купил специальное приложение на телефон, начал читать книги по грамматике и посвящал этому значительную часть времени. Я спросил: «Зачем тебе это? Ты прекрасно обходишься и без немецкого». На что он ответил: «Ну, во-первых, мне этого хочется. Я знаю уже несколько языков, и было бы неплохо выучить еще один. А во-вторых, сегодня это сделать, пожалуй, легче, чем когда-либо. Я читаю книги на немецком языке, учу немецкие слова, благодаря телефонным программам это очень удобно».

Прошло 2 года, за это время он выучил около 3-х тысяч слов, прочитал немало книг и уже без проблем мог понимать и немного общаться на

немецком языке. Он использовал всякую возможность пообщаться с кем-то на немецком, улучшить свой уровень владения языком.

Несколько месяцев назад друзья из Германии (а они появились у него за это время) предложили ему переехать туда по работе – и он согласился. Сейчас он с семьей живет в Германии и очень доволен. Когда он начинал учить язык, то даже и подумать не мог, что все произойдет таким образом. Но у него была возможность, и он ею воспользовался. А спустя некоторое время он получил еще больше возможностей. Прямо как в притче с талантами!

Твои возможности

Всегда найдется повод, чтобы роптать на то, как плохо и тяжело. Но есть альтернатива. Посмотри на свою жизнь, посмотри на возможности, которые у тебя есть. За ними скрывается нечто большее, чем ты можешь себе представить. Я уверен, Бог дал тебе не один талант. Ты можешь приобрести еще больше. Стать более значимым, стать нужным для кого-то, помочь своим друзьям, родным или незнакомым людям. Быть может, все это кажется простым и банальным, но в реальности все гораздо сложнее. Конечно, использование своих возможностей потребует от тебя много усилий. Но за ними скрывается огромный потенциал. Ты можешь изменить свою жизнь и жизнь окружающих тебя людей к лучшему. Все в твоих руках. Я искренне желаю тебе этого. Пусть добрый Бог поможет тебе. Помни: Он дал тебе множество талантов!

Александр НАЙДЕНЦЕВ



Когда ты не прощаешь...



Люди часто думают, что несправедливо прощать своих обидчиков. Несправедливо даже просто идти с ними на контакт. Но будет ли это справедливо по отношению к тем, кто тебя уже прощал за твои ошибки? Если ты не готов прощать, то можешь ожидать следующие последствия:

- **Ты наносишь вред самому себе. Вспомни, когда ты в последний раз улыбался хорошей погоде, приятной музыке или прочим мелочам жизни? Стоит задуматься.**
- **Ты привыкаешь к роли жертвы и продолжаешь винить обидчика. Тем самым не перестаешь игнорировать его попытки идти с тобой на контакт.**
- **Ты перестаешь видеть лучшее в человеке из-за одного промаха, который он или она допустили по ошибке.**
- **Ты теряешь внутреннее спокойствие, и качество твоей жизни заметно ухудшается.**
- **Ты перестаешь доверять, давать шанс другим людям в общении с тобой.**
- **Ты перестаешь замечать удивительные вещи, которые происходят в твоей жизни, потому что твой мозг и сердце заняты только культивированием причиненных тебе обид.**
- **Ты станешь еще раздражительнее, вспыльчивее. Если у тебя нет в сердце мира, то все пойдет не так. У тебя будет возникать еще больше проблем.**

Непрощение производит гораздо больше разрушений в том сосуде, в котором хранится, чем в том объекте, на который изливается. Не позволяй обидам отравлять твою жизнь. Отпусти их навсегда. Перестань видеть в себе жертву и винить кого-либо в своих неудачах. Помни: каждый человек нуждается в прощении. И ты в том числе...

«Но будьте друг ко другу добры, сострадательны, прощайте друг друга, как и Бог во Христе простил вас» (Еф. 4:32).

Каждый день прощай кого-нибудь!!!

ПСАЛОМ №1 НА СОВРЕМЕННЫЙ ЛАД:

Блажен муж, который не идет на сайт нечестивых и не щелкает по линку грешных, и не сидит на Интернет-форумах развратителей, но на тексте Библии курсор его, и по библейским комментариям щёлкает он день и ночь.

И будет он как ноутбук с мощным процессором и отлаженными программами, который выполняет все операции и запросы во время свое, и процессор его не перегревается, и во всём, что он ни делает, успеет.

Не так – нечестивые, но они – как винды, возметаемые вирусами и багами, потому заглажат нечестивые на суде, и разрядится аккумулятор у грешников в собрании праведных.

Ибо знает Господь алгоритм праведных, а материнка нечестивых загнется.

Псалом №1, Библия:

Блажен муж, который не ходит на совет нечестивых и не стоит на пути грешных, и не сидит в собрании развратителей;

но в законе Господа воля его, и о законе Его размышляет он день и ночь!

И будет он как дерево, посаженное при потоках вод, которое приносит плод свой во время свое, и лист которого не вянет; и во всем, что он ни делает, успеет.

Не так – нечестивые; но они – как прах, возметаемый ветром.

Потому не устоят нечестивые на суде, и грешники – в собрании праведных.

Ибо знает Господь путь праведных, а путь нечестивых погибнет.

Открой двери возможности!

Я так думаю

Каждый день у нас есть тысячи возможностей. Но, к сожалению, мы не всегда видим их и понимаем их значение. Тебе будет не хватать некоторой мотивации, но, осмотревшись, ты сможешь найти нужный источник, куда можно влить свои силы.

Если ты, просыпаясь утром, будешь думать: «Как было бы хорошо поспать еще несколько часов» или «Когда уже наступят выходные?», – это не приведет тебя к поставленной цели. Ведь именно новая цель позволяет найти смысл жизни.

Именно поэтому, просыпаясь утром, вместо того чтобы нежиться и мечтать о завтраке в постель, встань сразу, посмотри в окно и поблаговари Бога за новое начало. Ведь каждый день – чистый лист, который ты можешь заполнить чем-то полезным. Ты можешь использовать его для записи своих жалоб, просто оставить чистым, скомкать и выбросить, а еще можешь разрисовать его яркими красками и наполнить цветом. Все в твоих руках!

Возможности не всегда могут быть достаточно весомыми, как например, сделать удачные инвестиции в бизнес или поехать учиться за границу. Может быть, это просто шанс встретить нового друга, получить полезные знания, помочь знакомому, пожелать хорошего дня соседу. Никогда не знаешь, какие положительные последствия могут иметь мелочи, как они могут повлиять на других и на тебя. Делая что-то приятное, хоть и незначительное, мы не только наполняем добром свою жизнь, но и жизнь окружающих.

И когда будет казаться, что над тобой сгущаются тучи, тогда тебе позвонит новый друг, улыбнется сосед, а Бог поможет решить твои проблемы.

Именно тогда ты поймешь, насколько важными могут быть маленькие возможности, которые впоследствии превратятся в нечто более значительное и наполнят твою жизнь цветом!

Христина МЕХОНОШИНА

Кто твой настоящий друг?

***Ваши лучшие друзья – те,
кто пробуждает самое лучшее в вас.***

Джон Мэйсон

Как прекрасно, когда у тебя есть друг, с которым чувствуешь себя свободно, естественно, уютно. Тебя ничто не пугает, ты не боишься быть осужденным, ты можешь быть настоящим, ты доверяешь!

Обмен радостями, новыми идеями, увлечениями и личными переживаниями – все мы в той или иной степени нуждаемся в этом, ведь не можем жить без общения. Однако иногда закрадывается сомнение: а действительно ли этому человеку можно доверять?

Доверие — это дорога с двусторонним движением. Доверие — это возможность открыть кому-то свои чувства и быть при этом уверенным, что этот человек не ранит тебя, не использует полученную информацию тебе во зло. Доверие также означает, что и ты не ранишь душу того, кто раскроет ее перед тобой.

Отношения, построенные на доверии, — это честные отношения. При таких отношениях люди говорят то, что думают, и думают именно то, что говорят. Если у тебя доверительные отношения с человеком, ты можешь смело протянуть ему руку и встретишь руку друга. При этом испытываешь чувство надежности, а не замешательство и конфуз.

Доверие означает свободу быть самим собой. Ты не занимаешься «самоедством» и не подвергаешься осуждению со стороны друга. Это очень радостное, великолепное состояние. Как это близко к библейскому «Не судите, да не судимы будете».

Однако часто наши друзья сознательно или бессознательно все же делают нам больно. Настроение переходит в минор. Жизнь представляется в серых тонах. Хочется избегать людей, ведь ты разбит о стену непонимания.

Иногда ты готов пожертвовать ради друга всем, а он этого не ценит и с легкостью находит для общения кого-то другого. Такой удар болезненный! Ты пытаешься всеми методами спасти дружбу, ведь она для тебя так важна! Но иногда отношения прекращаются без каких-либо объяснений.

Возможно, ты просто надоел или человек решил кардинально изменить жизнь, вычеркнуть из нее всех старых друзей и создать список новых.

После длительных стараний руки опускаются, ты понимаешь, что своими односторонними усилиями ничего изменить не можешь. Еще одна вырванная страница жизни. Хочется кричать от боли на весь мир! Однако проходит время – и ты привыкаешь, появляются новые друзья.

Слышишь советы: «В следующий раз нельзя так ошибаться, ведь друга нужно выбирать тщательно, как будущего мужа или жену. Ты должен быть уверен в человеке на 100 %». Все, кажется, просто. Мы сами должны искать себе друзей. Но это не всегда так. Настоящий друг иногда появляется незаметно и именно тогда, когда мы в этом нуждаемся. Ты никогда не мог бы представить, что именно этот человек станет твоим другом. Почему? Потому что мы не можем увидеть сердце человека, не можем оценить в полной мере его намерений. Друзей не выбирают, Бог сводит нас на жизненных дорогах.

Однако есть Друг, Которого не стоит искать, Он рядом с нами, когда мы радуемся и когда плачем. Иногда мы не замечаем Его, но Он всегда с нами – это Иисус. Только Он сможет понять тебя вопреки всем стенам непонимания, которые строят люди вокруг, только Ему ты можешь доверить все свои проблемы, только Он поможет тебе найти правильный выход! Доверься Иисусу – и ты поймешь, кто твой настоящий Друг!

Алла СОМИК



Ах, как все относительно в мире этом!
Вот студент огорченно смотрит в окно,
На душе у студента темным-темно:
«Запорол» на экзаменах два предмета...

Ну а кто-то сказал бы ему сейчас:
– Эх, чудила, вот мне бы твои печали?
Я «хвосты» ликвидировал сотни раз.
Вот столкнись ты с предательством милых глаз –
Ты б от двоек сегодня вздыхал едва ли!

Только третий какой-нибудь человек
Улыбнулся бы: "Молодость... Люди, люди!..
Мне бы ваши печали! Любовь навек...
Все проходит на свете. Растает снег,
И весна на душе еще снова будет!"

Ну а если все радости за спиной,
Если возраст подует тоскливой стужей
И сидишь ты беспомощный и седой –
Ничего-то уже не бывает хуже!

А в палате больной, посмотрев вокруг,
Усмехнулся бы горестно: "Ну, сказали!
Возраст, возраст... Простите, мой милый друг,
Мне бы все ваши тяготы и печали!

Вот стоять, опираясь на костыли,
Иль валяться годами (уж вы поверьте),
От веселья и радостей всех вдали,
Это хуже, наверное, даже смерти!"

Есть один только вечный пустой предел...
Вы ж привыкли и попросту позабыли,
Что, какой ни достался бы вам удел,
Если каждый ценил бы все то, что имел,
Как бы вы превосходно на свете жили!

Эдуард Асадов

Молодежная газета «Флешка» объявляет
конкурс
на лучшую статью года!
ТЫ НАМ НУЖЕН!

- Тебя интересуют **духовные темы**, у тебя **философский подход к жизни**, вопрос **саморазвития** тебе не безразличен – пиши в рубрику **«Тема номера»**.
- Хочешь сказать несколько слов о **любви**, как построить **отношения «он-и-она»**, где **найти свое счастье**, – тебе в **«Love is...»**.
- Тебе **есть что сказать людям**, все говорят, что у тебя **яркая фантазия**, ты умеешь **интересно рассказывать истории** – пиши в **«Story»**.
- Ты ищешь **практические советы**, интересуешься **новинками «лайфхак»**, хочешь прожить жизнь **с меньшими трудностями и с большей пользой** – делись мыслями на страницах **«Полезности»**.
- Ты не боишься высказывать **собственное мнение**, любишь **вести блоги**, хочешь **быть услышанным** – твоя рубрика **«Я так думаю»**.
- **Яркие опыты с Богом** надолго врезаются в память, его присутствие в твоей жизни действительно реально, **ты не можешь просто молчать** – ты можешь вдохновить других, рассказав это в **«Мой опыт»**.
- Коллекционируешь **интересные заметки, которыми можно поделиться с друзьями**, ищешь **открытия**, стремишься **достичь успеха** – газета «Флешка» ждет новинок от тебя в рубрике **«Интересности»**.

Нам тебя не хватает!
Пора почувствовать себя журналистом!

Не бойся экспериментировать, выбирай свой жанр, твори и
отправляй на fleshka@i.ua!

*Условия конкурса и требования к статьям смотри http://vk.com/gazeta_fleshka



ТЕСТ **ЕСТЬ ЛИ У ТЕБЯ ШАНСЫ** **ОТКРЫТЬ СВОЮ ФИРМУ?**

Если ты подумываешь об открытии своего собственного бизнеса, но все-таки сомневаешься, стоит ли рисковать, пройди тест и узнай, сколько у тебя шансов на успех в этом деле? Выбери один из предложенных вариантов ответа.

1. Определи свои организаторские способности.

- а) Ты можешь легко убеждать людей;
- б) ты – способный организатор;
- в) твои организаторские способности далеко не самые лучшие;
- г) ты – плохой организатор.

2. Насколько ты ответственный?

- а) Ты ко всему относишься ответственно;
- б) ты стараешься выполнять все поручения, хотя иногда протестуешь;
- в) ты не любишь указаний и поручений;
- г) ты всегда уклоняешься от поручений.

3. Насколько ты решителен?

- а) Ты быстро и четко все выполняешь;
- б) ты делаешь все довольно осторожно;
- в) быстро принимаешь решения, но часто при этом допускаешь ошибки;
- г) ты всегда чего-то боишься.

4. Как ты относишься к людям?

- а) С уважением и добротой;
- б) достаточно вежливо;
- в) тебе иногда бывает трудно общаться с людьми;
- г) ты постоянно ругаешься.

5. Насколько ты инициативен?

- а) Ты стараешься взять дополнительную работу;
- б) четко и своевременно выполняешь свою работу;
- в) стараешься все делать самостоятельно, без указаний начальника;
- г) ты ничего не можешь делать без указаний руководства.

6. Являешься ли ты лидером?

- а) Да, ты всегда уверен в себе;
- б) ты правильно отдаешь распоряжения;
- в) ты — ведущий;
- г) ты — ведомый.

7. Насколько ты упорный?

- а) Ты всегда добиваешься своих целей;
- б) ты стараешься, как можешь;
- в) ты не очень решительный и упорный;
- г) ты совсем не упорный человек.

ИНСТРУКЦИИ

За каждый ответ «а» поставь себе 1 балл, за ответ «б» — 2 балла, за ответ «в» — 3 балла, за ответ «г» — 4 балла. Подсчитай сумму полученных баллов. ▶

РЕЗУЛЬТАТЫ ТЕСТА

До 9 баллов. Не задумываясь, открывай свое дело. Твой потенциал очень высок.

10–15 баллов. У тебя высокие возможности для открытия своей фирмы. Стоит попробовать начать собственный бизнес.

16–21 балл. У тебя средние способности как для предпринимателя.

22–28 баллов. Ты лишен организаторских способностей, поэтому тебе не стоит начинать свое дело. Но такие люди, как ты, просто необходимы на других уровнях и в других профессиях.

ОПАСНЫЕ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Статистика показывает, что благодаря соцсетям в 26 раз увеличилось количество преступлений против несовершеннолетних на сексуальной почве.

Каждый год в мире около 100 человек расплачиваются жизнью за сообщение, оставленное в социальной сети.

В 2011 году четверо из пяти грабителей в Великобритании использовали для подготовки ограбления социальные сети.

Исследования показали, что увлечение соцсетями подрывает иммунитет человека.

Социальные сети служат причиной каждого третьего развода в мире.

Пребывание в соцсетях увеличивает риск самоубийства, т. к. делает человека отрешенным от действительности, минимизируя контакты с окружающими.

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И СЕМЬЯ

Чуть более 10 % браков, заключенных в США, состоялись благодаря социальным сетям.

Каждая пятая пара в мире знакомится в социальных сетях.

Каждый пятый ребенок тратит на соцсеть одни сутки из семи в неделю. Более половины детей близки к этому показателю.

80 % детей имеют аккаунты в социальных сетях.

80 % родителей заявили, что знают, чем занимаются их дети в Интернете. Однако 31 % детей уверены, что родители об этом ничего не знают.

10 лет — это возраст, с которого в среднем начинается самостоятельное использование социальных сетей.

Вот сколько времени (часов в неделю) проводят дети в социальных сетях и группах: 7-14 часов — 23 %, 14-21 час — 57 %, более 21 часа — 20 %.

В 3 раза возросло число измен после знакомств в социальной сети. Широкий выбор и вседозволенность вызывают всплеск желаний. 📌

СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ И БИЗНЕС

У 24 из 25 крупнейших мировых газет снизились тиражи из-за того, что новости люди получают с иных источников, в частности — через социальные сети.

25 % всех поисковых результатов, связанных с 20 самыми популярными в мире брендами, сосредоточены на материале, сгенерированном пользователями соцсетей.

Большинство популярных социальных сервисов продолжают хранить изображения, удаленные пользователями.

Менее чем за год facebook собрал более 200 миллионов пользователей, в то время как телевидению, чтобы собрать всего 60 миллионов зрителей, потребовалось 13 лет.

Для поиска работников 4 из 5 компаний уже используют социальные сети.





Настав ЧАС

ПЕРЕМЕНЫ
НЕ ПРОИЗОЙДУТ,
ПОКА **МЫ** НЕ
РЕШИМСЯ НА НИХ

Пришло время
принимать решения,
о которых в будущем
НЕ БУДЕМ СОЖАЛЕТЬ!

МЫ ЖДЕМ ВАС
в субботу в **19:20**
НА ТК "НАДІЯ"!



Если тебе интересно знать больше о реальности бытия, предлагаем тебе пройти специальный курс молодежных уроков

10 вопросов к Богу

1. Настанет ли конец злу, боли и смерти?
2. Существует ли настоящая любовь?
3. Кто придумал секс?
4. Окультизм: это миф или реальность?
5. Как попасть на Небо?
6. Когда наступит конец света?
7. Кто такой Иисус?
8. Как тебе позвонить?
9. Кто создал наш мир?
10. Это Ты написал Библию?



Формула жизни

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заполни отрывной талон, вышли его по адресу: 04071, г. Киев, а/я 36

Ты можешь также заказать уроки, выслав заказа на e-mail: fleshka@i.ua (уроки будут высланы обычной почтой).

Отрывной талон

Меня зовут: _____

Мой адрес: _____

Я хочу пройти курс молодежных уроков:

☐ «Формула жизни» ☐ «10 вопросов к Богу»

фамилия и имя _____ мне _____ лет

Флешка

Молодежная христианская газета

укажите, пожалуйста, полный адрес с индексом _____

Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор: Лариса Качмар
Ответственный редактор: Сергей Степанюк
Председатель редколлегии: Владимир Велечук
Редколлегия: Петр Сироткин, Андрей Шевчук

Перевод, правка: Людмила Шаповал,
Анна Борисовская, Яна Хорошун
Верстка, дизайн: Мария Бадардинова
Ответственная за печать: Тамара Грицюк
Тираж: 10 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10а
e-mail: fleshka@i.ua

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк.
Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10а
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
в г. Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты.
Ответственность за содержание статей несет автор.

Приложение к газете
«Вечное Сокровище»
Свидетельство
о государственной
регистрации:
Серия КВ №8176
от 03.12.2003