

с. 13 Я не заплачу. Не буду никому показывать, как мне плохо. Все равно никто не поймет...

с. 18 Сколько раз вы оправдывались, сколько раз вы теряли шансы на успех...

«Собирайте себе сокровища на небе...» Мф. 6:20

Флешка

№ 2 (39)
2014

Молодежная христианская газета

Тема номера:

с. 2 **Взор на вершину**

с. 16 **Конкурс на лучшую статью года!**

Создадим газету вместе!

с. 22 **Город Сожаления**

В этом году я не собиралась путешествовать, но все-таки пришлось....

Тема номера

Взор на вершину

Группа скалолазов решила взобраться на одну из высочайших гор Европы. Их взору открывался захватывающий вид на покрытую снегом вершину. В ясные дни пик был виден издали. Его белая верхушка устремлялась в голубое небо, вызывая восторг и даруя вдохновение.

В такие дни путешественники продвигались особенно быстро. Взоры были обращены вверх, походка была стремительной. Все чувствовали себя единым целым, потому что имели общую цель.

Однако иногда гора скрывалась из вида. Облака прятали ее, покрывая мрачным серым навесом. В такие дни идти было очень трудно. Глаза опущены вниз, мысли обращены внутрь. Люди становились раздражительными, легко уставали, проявляли недовольство.

С нами тоже такое случается, не правда ли? Пока мы видим нашу мечту, пока наша цель находится в поле зрения, у нас есть силы, чтобы покорять вершины. Но стоит ей скрыться из виду, и мы теряем бодрость, терпение, оптимизм.

Подумайте об этом. Если потерять из виду Иисуса Христа, зовущего нас с вершины, мы услышим отовсюду стоны и жалобы остановившихся альпинистов, сидящих на краю дороги. Зачем идти, если не видно конечной цели? Путники, не видящие обещанной земли, разбивают лагерь, меняют горные ботинки на домашние тапочки, а снаряжение – на раскладушку.

Вместо того чтобы смотреть вверх на Него, они смотрят на самих себя и на других. Результат? Раздраженность одиночества. Ссорящиеся семьи. Лидеры без отдыха. Возведение границ. Разделенные территории. Знаки «Не входить!» висят на сердцах и домах. Споры превращаются в драки, когда близорукие люди начинают пристально следить за слабостями друг друга, вместо того чтобы обратиться к Тому, Кто объединяет.

Мы – то, что мы видим. Если мы видим только себя, о нас можно сказать то же, что Павел говорил о врагах Христа: «Их бог – чрево, их слава – в сраме, их мысли направлены на земное» (Флп. 3:19).

Вот почему Бог пришел – чтобы Его можно было увидеть. И вот почему те, кто видел Его, не оставались прежними. «Мы видели Его славу», – воскликнул один из учеников. «Мы стали очевидцами Его величия», – прошептал мученик.

Они видели вершину. Они вдохнули свежий воздух и решили идти до конца, пока не достигнут высшей точки. Они хотели видеть Иисуса.

Макс ЛУКАДО



Игры с «любовью»

Есть поговорка: «Умный учится на чужих ошибках». Эта статья как раз об этом. Я хочу поделиться с вами несколькими жизненными уроками об отношениях с девушками. Впоследствии это помогло мне выделить для себя десять причин, по которым я решил воздерживаться от сексуальных отношений до брака.

Совет № 1:

Теперь я знаю, что секс не такой, каким его рисуют

Когда я учился в институте, я пережил неприятный опыт, который можно описать как любовное похмелье. Проведя как-то ночь с девушкой, следующим утром я ощутил невероятную пустоту. По телевизору или в романтических фильмах вы такого не увидите, но встречается это довольно часто. После ночи секса я чувствовал пустоту и даже сожаление.

Для меня было необычным переживать любовное похмелье. Ведь когда я учился в институте, секс был моим богом. Я думал о нем утром, днем и вечером. Можете себе представить, насколько сильно я хотел этого. Секс удовлетворял все мои нужды. Я поклонялся ему, как какому-то идолу. Однако часто я не получал от очередной ночи того удовлетворения, к которому стремился.

Возможно, вы переживали то же самое? Было ли у вас когда-нибудь любовное похмелье? Если вам знакомо то, о чем я говорю, вы должны задуматься над следующим вопросом: «Почему так происходит? Если секс имеет для меня такое большое значение, почему я остаюсь с чувством пустоты?»

Я помню, как меня смущала эта пустота. И вот к какому выводу я пришел: «Значит, мне просто нужно больше секса, вот и все». Нам часто кажется,

что если мы будем прилагать больше усилий, наш бог принесет нам еще больше удовлетворения, но в реальности все не так. Чувство пустоты меня не покидало. В конце концов, я решил, что секс до брака совсем не такой, каким его рисуют.

Совет № 2:

Теперь я хочу относиться к девушкам с большим уважением

Я понял, что девушки часто не совсем понимают, что происходит, когда дело доходит до секса. Их взгляд на происходящее диаметрально противоположен мнению парней. Часто девушки оправдывают занятия сексом словами: «Но ведь я люблю его». При этом они не обязательно хотят вступать в сексуальные отношения. Почему так происходит? Девушки используют секс, чтобы получить любовь, а парни используют любовь, чтобы получить секс.

Вот как все происходит: девушка представляет себе, как она однажды выйдет замуж за любимого парня; а парень в это время представляет все, что он хочет пережить с этой девушкой, предвкушая, как он будет рассказывать об этом друзьям. И в то время как она уверяет себя, что поступает правильно, он понимает, что поступает плохо, но все равно не отступает. Почему? Конечно же, чтобы получить физическое удовольствие. Но есть и другая причина: думаю, секс помогает парням почувствовать себя мужчинами. Вам не кажется это смешным? Можно ли, прикрываясь обманом, ощутить себя настоящим мужчиной?!

Позже я понял, что, проявляя уважение к девушке, ты показываешь, что уважаешь себя. Почему? Потому что придет день, когда ты пожалеешь о содеянном, и сожаление останется с тобой дольше, чем память об удовольствии. Когда вы проявляете уважение к девушке, поступая с ней так, как вы считаете правильным (ради ее блага), вы, таким образом, с уважением относитесь к себе и ограждаете себя от глубокого сожаления в будущем.

Совет № 3:

Не спите с чужой женой

Вот что я имею в виду: большинство девушек, с которыми я встречался, вышли замуж. И когда я ставлю себя на место их мужей, я жалею о том, что сделал. Когда я женюсь, мне, безусловно, не понравится, если я узнаю, что с моей женой в прошлом кто-то плохо обошелся. А как бы вы себя чувствовали? Понравилось бы вам, если бы кто-то переспал с вашей будущей женой?

Давайте посмотрим еще дальше. Девушка, с которой вы собираетесь заняться сексом, — чья-то дочь. А если бы это была моя дочь или сестра? ➔

Хотел бы я, чтобы какой-то парень воспользовался ею? Теперь я смотрю на девушек совсем по-другому. Это чьи-то дочери и сестры, и когда-нибудь каждая из них станет чьей-либо женой.

Совет № 4:

Секс разрушил лучшие отношения в моей жизни

В институте у меня была девушка. С ней мне никогда не было скучно, она была пределом моих мечтаний. Мы идеально подходили друг другу. Немного подождав, я настоял на том, чтобы мы перешли к более близким отношениям, т. е. к сексу. Очень скоро секс занял главное место в наших отношениях. В итоге, вместо сближения мы начали отдаляться друг от друга. Вот что я имел в виду, когда говорил, что секс разрушил лучшие отношения в моей жизни.

Люди могут узнавать друг друга на разных уровнях: эмоциональном, интеллектуальном, физическом, духовном. Сосредоточившись лишь на физическом, мы постепенно разрушили все то, что связывало нас раньше. Наши отношения перестали развиваться. Может быть, мы бы и сейчас были вместе, если бы я (мы) умел(и) ждать. Я видел, как то же самое происходило и с другими людьми. Уверен: на то есть причина. Я объясню, что имею в виду.

Совет № 5:

Секс до брака разрушает другие сферы отношений

После секса со мной происходили две вещи: я терял уважение к девушке (хотя мне этого не хотелось); она переставала мне доверять (хотя тоже этого не хотела). Я не знаю, почему все происходило именно так. Может быть, мы так устроены. Но одно я знаю наверняка: я не одинок в своем опыте. Я видел, как это происходило снова и снова. Многие супруги переживают большие трудности в отношениях из-за того, что до вступления в брак они жили половой жизнью. В своем браке они лишены уважения и доверия – одних из наиболее важных составляющих здорового супружеского союза.

Я знаю одну пару, которая занимается сексом реже, чем раз в месяц. Причина ясна: он ее не уважает, и она это знает; а она, в свою очередь, не доверяет ему, поэтому избегает близости. Это очень печально, но подобное происходит чаще, чем вы думаете. К сожалению, мало кто решается говорить об этой проблеме открыто. Более того, средства массовой информации пропагандируют иной портрет супружества, полностью игнорируя существующую проблему.



Совет № 6:

Воздержание от секса до брака с будущей женой обеспечит лучший секс в браке

Почему? Потому что, таким образом, вступая в брак, я сохраню уважение к супруге, а она будет мне доверять. Я усвоил для себя один урок: если девушка не доверяет парню, она не захочет отдаться ему полностью. В глубине души она не будет испытывать радости от отношений.

Вот как все происходит. Поскольку девушки используют секс, чтобы получить любовь, а парни используют любовь, чтобы получить секс, встречающаяся пара не избежит сексуальных отношений до брака. Девушка уступит ради сохранения отношений, а парень добьется своего, потому что секс для него важнее отношений. Затем, после вступления в брак, девушка получит то, что хотела: клятву верности любимого человека, поэтому секс будет ей уже не нужен. Она начнет уклоняться от половых отношений. Раньше она уступала, но сейчас потеряла интерес. Супруг же, который не дорожит своей женой, поскольку имел с ней секс до брака, все еще хочет сексуальных отношений, но они для него – просто секс, а не переживание особой близости с супругой. Таким образом, эта пара не может иметь чистые отношения в сексе.

Не подумайте, что все это выдумка. Я вижу, как многие после вступления в брак сталкиваются с сексуальными проблемами. Избежать их можно, но лишь в том случае, если воздерживаться от секса до вступления в брак. Тогда мужчина будет относиться к своей супруге с большим уважением, а она в ответ будет больше ему доверять. В результате, благодаря взаимному уважению и глубокой привязанности, супруги будут чаще заниматься сексом и получать от этого больше удовольствия. 

Совет № 7:**Воздержание от секса с другими женщинами до брака обеспечит лучший секс с женой в браке**

Несмотря на то что секс часто называют «случайным», он, как некое таинство, связывает двух людей невидимыми нитями. Проблема состоит в следующем: чем больше нитей связывает меня с другими женщинами, тем меньше я буду связан с моей будущей женой. Это похоже на скотч: чем чаще его клеишь на разные поверхности, тем хуже он прилипает. А спустя время он вообще ни к чему не сможет прилипнуть.

Если я связываю себя с другими девушками до супружества, мне будет сложно установить прочные узы со своей будущей женой. Я не смогу ценить ее в полной мере и, следовательно, не смогу любить ее так, как хотел бы. Каждый день, когда я сохраняю верность своей будущей жене, я делаю вклад в наши будущие счастливые отношения!

Удивительно, наша культура открыто осуждает прелюбодеяние, однако допускает добрачный секс, причем партнеров может быть несколько. Но ведь, по сути, секс до брака – это прелюбодеяние. А нам не трудно представить, как прелюбодеяние разрушает брак. Можно сказать, что добрачный секс наносит столь же сильный ущерб. Он ослабляет узы, связывающие мужчину и женщину.

Совет № 8:**Мне не нужно спать с женщиной, чтобы узнать, существует ли между нами сексуальная совместимость**

Секс предназначен для того, чтобы дополнять отношения, а не доминировать в них. Это то, что я открыл для себя. Можно сказать, что секс – это сахарная глазурь на торте, который состоит из разных «кусочков» супружеских отношений. Я пришел к выводу, что сексуальные отношения могут быть успешны лишь в том случае, если супруги укрепляют все остальные сферы отношений. Именно поэтому я уверен, что мне не нужно спать со своей будущей женой, чтобы узнать, насколько мы совместимы. Если во всех других сферах мы чувствуем единство, с сексом тоже будет все в порядке.

Я также обнаружил, что если секс будет в центре отношений, он не станет от этого лучше, а наоборот, ухудшится. Подумайте об этом. Если вы только то и делаете, что через микроскоп изучаете ваши сексуальные отношения, постоянно выискивая недостатки, ваша половая жизнь просто обречена на провал!

Но когда вы сосредотачиваетесь на других сферах ваших отношений и не ставите секс на первое место, тогда вы обретаете свободу наслаждаться всей полнотой сексуальной жизни, не ощущая при этом

необходимости постоянно стремиться к идеальному сексу. (Потому что он не будет всегда идеален!) Должен также признаться, что, будучи студентом, я перестал думать о сексе, только когда полностью исключил его из своей жизни. Это еще одна причина, почему ждать все-таки нужно.

Совет № 9:

Я нашел то, что приносит больше удовлетворения, чем секс

Вы, наверняка, подумали: «Ну да, конечно!» Но я говорю правду! В какой-то степени секс помог мне понять: существует то, что его во многом превосходит. Я не имею в виду какое-то занятие или вещь. Это духовное наполнение. А его может дать только Бог!

Я знаю, что все это звучит, по меньшей мере, странно, но в том, что я узнал, сокрыт великий смысл! Бог сотворил нас таким образом, что ничто в этой жизни не может полностью нас удовлетворить, кроме Него Самого. Это заложено в каждом из нас. Однажды кто-то сказал: «Внутри каждого человека существует некий вакуум, заполнить который может лишь Бог».

Поэтому мы наблюдаем, как люди меняют работу, спутников жизни, моду и многое другое, стремясь лишь к одному – абсолютному удовлетворению. И когда вещи и люди этого мира не помогают нам достичь желаемой цели, мы разочаровываемся в них и меняем на что-то новое, надеясь все-таки найти идеал. Но проблема состоит в том, что мы не в состоянии осуществить нашу цель до тех пор, пока не обратимся к Богу, потому что только Он может нам помочь.

Бог слишком любит нас, чтобы позволить нам находить настоящее удовлетворение в чем-либо или в ком-либо, кроме Него. Он хочет лучшего для нас, а лучшее – это Он Сам. Ничто и никто не может сравниться с Ним. Я знаю, что это правда, потому что я сам открыл ее для себя. Когда я попросил Бога войти в мою жизнь, Он заполнил ту пустоту, которая была в моем сердце. Более того, я узнал об обещании Христа. Он сказал: «Приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда» (Ин. 6:35). Его слова стали для меня реальностью.

Совет № 10:

Бог дает мне силы ждать

Прошли годы с тех пор, как у меня последний раз был секс. Мне жаль, что я не воздерживался от него раньше. Мне есть о чем сожалеть (и как я уже говорил, сожаление остается дольше, чем ощущение удовольствия). Я сожалею о том, как поступал раньше с девушками. Я сомневаюсь в стабильности моего будущего брака. Но Бог помогает мне справляться с горечью прошлого и волнениями относительно будущего. Он многое изменил во мне и продолжает делать это постоянно. ➤

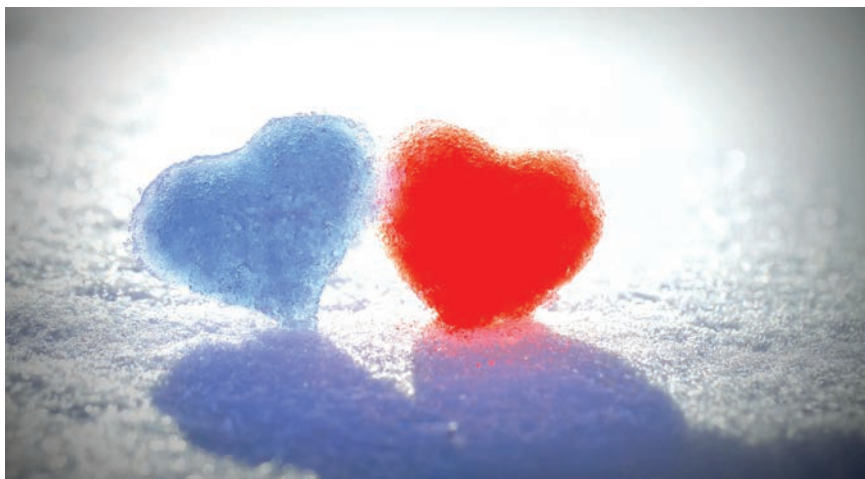
Бог также дает мне силы воздерживаться от сексуальных отношений, пока я не женюсь. Иногда, конечно, я борюсь с собой, но у Бога достаточно силы, чтобы провести меня через любые испытания. Для Него нет ничего невозможного. И я знаю, что каждый новый день, каждая новая неделя, месяц, год, проведенные с Ним, только укрепят и улучшат мой будущий брак, потому что все это время я жду и сохраняю Ему верность. Благодаря тому, что я доверяю сферу сексуальной близости Богу, мои отношения с Ним крепнут и улучшаются с каждым днем.

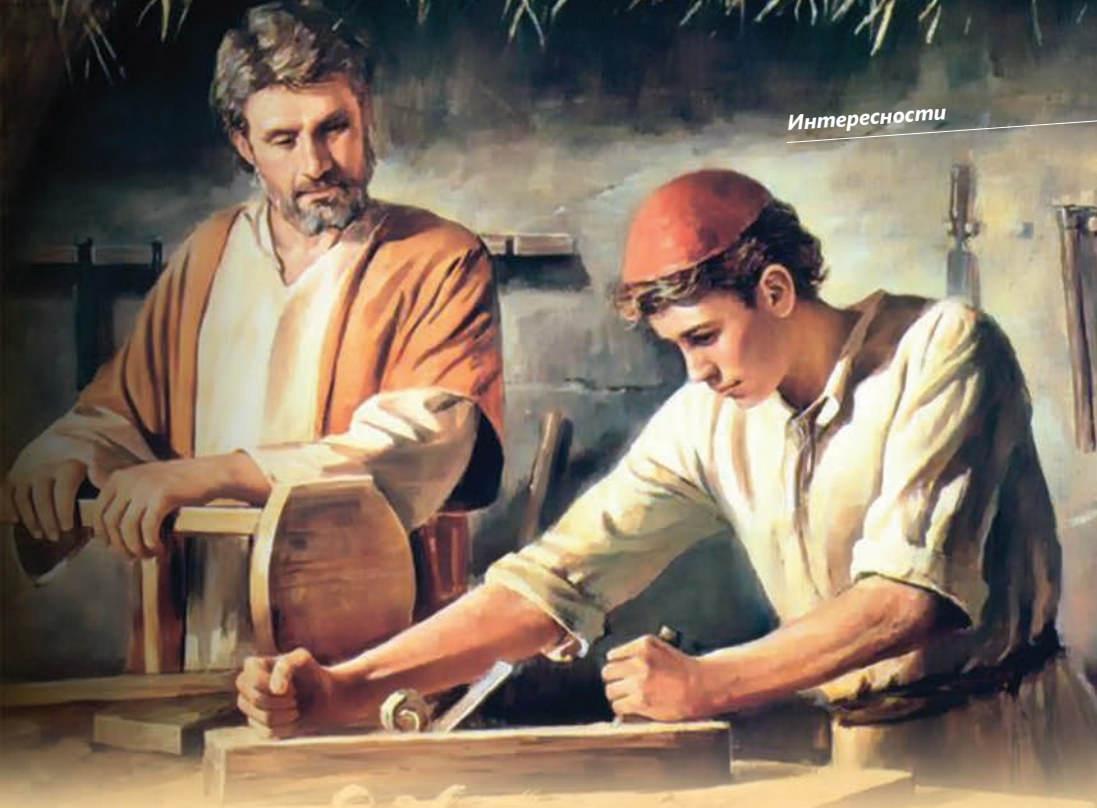
С чего начать

Если вы хотите, чтобы в будущем ваши отношения в браке сложились успешно, начните меняться уже сейчас. Успех зависит не от того, будет ли у вас хорошая жена и послушные дети. Самое главное, чтобы изменения произошли именно в вас. Начните с себя! Существуют одни единственные отношения, которые помогут вам быть хорошим мужем и отцом, – это ваши отношения с Богом.

Бог сотворил секс, любовь и отношения, чтобы мы наслаждались ими. И мы сможем делать это, если будем следовать Божьим указаниям. Я убедился, что Бог не любит читать нам мораль. Он не говорит «делай это» или «не делай этого» без всяких на то причин. Когда Он говорит: «Не делай чего-либо» (например, подожди с сексом до брака), – это исключительно для нашей пользы. Сотворив меня мужчиной, Он знает, что для меня является лучшим и что принесет мне наибольшее удовлетворение.

www.mirstudentov.com





День прощания

Для Иисуса настало время уходить. Плотницкая мастерская была Его домом, Его убежищем. Он пришел попрощаться, еще раз ощутить запах древесных опилок.

Жизнь здесь была мирной и безопасной. В этих стенах Он провел Свои безмятежные годы. На этом полу Он играл младенцем, пока Его отец работал. Здесь Иосиф научил Его держать молоток. А на этом верстаке Он смастерил Свой первый стул.

Именно здесь Его человеческие руки работали с деревом, которое создали Его Божественные руки. И именно здесь Его тело возмужало, пока Его дух ждал нужного момента. ▶

И вот этот день настал...

Мне интересно, хотел ли Иисус остаться. Мне интересно, потому что я знаю: Он уже прочитал последнюю главу. Он знал, что ноги, которые выйдут из безопасной мастерской плотника, будут пригвождены к римскому кресту.

Понимаете, Он не обязан был идти. У Него был выбор. Он мог бы остаться. Мог бы проигнорировать призыв или как минимум отложить его. И, если бы Он захотел остаться, кто бы узнал? Кто обвинил бы Его?

Он мог бы прийти снова как человек в другую эпоху, когда религия не была бы в таком застое, а люди были бы более отзывчивы. Но Его сердце не позволило Ему. Если и было какое-либо колебание с Его человеческой стороны, оно было побеждено Божественным состраданием.

Иисус слышал безнадежный плач бедного, горький возглас оставленного, голос униженного. Он видел лица: одни – в морщинах, другие – в слезах, третьи – с печатью страха и тоски. Он видел всех: от Адама до младенца, родившегося где-то сейчас, пока ты читаешь эти строки.

Ты можешь быть уверен: среди голосов, проникших в плотницкую мастерскую в Назарете, был и твой голос. Твои тихие молитвы услышаны до того, как были произнесены. На твои самые сокровенные вопросы дан ответ до того, как они были заданы. Твоя самая большая потребность, потребность в Спасителе, была удовлетворена еще до того, как ты согрешил первый раз.

Иисус Христос отказался от Своей безопасности. Взял на Себя твои грехи. Он решил уйти. Это было непросто. Но это была любовь.





Настоящий друг

«Ну зачем я сказала ему об этом? Кто меня тянул за язык? Теперь, наверное, он никогда не позвонит и не придет. Глупо поссориться из-за пустяков. Что мне теперь делать? Хочу забыть – и не получается, при воспоминании о нем сердце больно сжимается и хочется плакать. Но я не заплачу. Не буду никому показывать, как мне плохо. Все равно никто не поймет. Может, пойти домой? А зачем?» – так размышляла, идя по дороге, красиво одетая, приятной внешности девчонка.

У нее было все, чтобы наслаждаться жизнью: хорошие родители, достаточное количество денег, престижный колледж, много друзей, но всегда чего-то не хватало, в сердце была какая-то пустота.

Вдруг возле нее притормозила машина. Приоткрылись двери, и веселая компания, находящаяся в салоне, предложила ей присоединиться к ним. Она, недолго думая, села в машину. Все, что происходило дальше, она вспоминает с трудом. Они были в каком-то баре, играла веселая музыка, кто-то ее обнимал, с кем-то танцевала, было много разнообразной выпивки, но, ▶

несмотря на все это, – ее преследовало сильное чувство одиночества, которое она пыталась заглушить.

Под утро она пришла домой. Все спали, в квартире было тихо. Стараясь никого не разбудить, она пробралась в свою комнату и упала на кровать, но мысли не давали ей уснуть. «Как мне одиноко! У меня нет настоящего друга. Все, кому я доверяла, предали меня, наплевали в душу и ушли. Я никому не нужна, везде чувствую себя лишней. Когда мне показалось, что я нашла такого человека, который меня понимает, оказалось, что на самом деле он не такой. Когда что-либо нужно, то ко мне приходят, а когда все в порядке, то забывают о моем существовании. Почему меня используют? Любит ли меня кто-нибудь на самом деле?»

И она подумала о молодой супружеской паре, которую встретила вчера. Они сразу привлекли ее внимание – шли и о чем-то мило беседовали. В их глазах можно было увидеть любовь, понимание и доверие. Тогда она подумала: «Вот бы мне найти такого человека!» Когда они приблизились, неожиданно для нее молодая женщина сказала: «Бог любит тебя по-настоящему».

В ответ девушка только повела плечами, но теперь эти слова звучали в ее голове снова и снова. «А вдруг это правда? Вдруг Бог существует и любит меня? Что мне терять? А если Он мне поможет и исцелит мое израненное сердце? Мне так нужно, чтобы меня любили». И она, став на колени, тихо обратилась к Богу: «Боже, если Ты есть, помоги мне. Мне сказали, что Ты меня любишь, и если это действительно так, то убери из моего сердца эту боль и заполни ту пустоту в нем, которую я пыталась заполнить, но не смогла. Мне никто не мог стать другом, и я прошу Тебя: стань моим другом Ты. Ведь Ты не обманываешь, не причиняешь боль, не ранишь словами, не предаешь. Если Ты – Живой Бог, сделай чудо и измени мою жизнь. Я причинила другим много боли и совершила так много ошибок. Прости меня и помоги начать все сначала».

И тут что-то произошло: яркий свет озарил комнату – и девушку окутал Мир и Божья всепоглощающая любовь. Она поняла, что Бог услышал ее молитву и никогда не оставит, но будет поддерживать, утешать и хранить от всех бед.

Есть ли у тебя тот, кому можно довериться и рассказать свои тайны? Или ты страдаешь от одиночества? Может, у тебя много друзей, но нет ни одного настоящего друга? Из этой ситуации есть выход: Бог любит и ждет тебя.

Что **НЕЛЬЗЯ** делать в общественном транспорте

Многие люди, садясь в общественный транспорт, совсем забывают, что транспорт-то ведь общественный. В этой статье ты узнаешь, как не стать в ряды раздражителей пассажиров.

То, как начнется утро и завершится наш день, напрямую связано с тем, что случится с нами в транспорте. Чтобы ваша поездка была приятной для вас и для ваших попутчиков, необходимо знать следующее.

Не зевайте! Увидев нужную вам маршрутку, дайте знак водителю, чтобы он остановился возле вас. Не ждите, когда маршрутка проедет мимо. Чтобы добежать до нее, потребуется дополнительное время, а среди пассажиров есть опаздывающие школьники, студенты и работники. Для них каждая минута – на вес золота.

Подготовьтесь к главному. Заранее подготовьте оплату за проезд. В переполненном транспорте неудобно доставать деньги. Да и можно перепутать свои карманы с чужими.

Вы сможете... дотерпеть до своей остановки. Не доедайте в транспорте гамбургер, чипсы, мороженое. Конечно, нужно обедать вовремя, но транспорт – не для этого.

Будьте вежливы. Не пытайтесь пробираться сквозь скопление людей. Вежливо попросите подвинуться. Перед выходом заранее узнайте, выходят ли стоящие перед вами пассажиры. Так вы проявите свою воспитанность.

Тссс... Если вдруг зазвонил ваш сотовый телефон – ответьте, но коротко и шепотом. Не вздумайте пересказывать «Войну и мир» по телефону. Помните! Кроме вас в транспорте находится еще множество людей, которых ваши разговоры будут раздражать.

Неожиданная встреча. Увидев знакомого в транспорте, не обменивайтесь репликами через весь салон. Даже стоя рядом, не устраивайте бурные обсуждения очередного футбольного матча. Ничто не должно нарушить комфорт окружающих вас людей.

Ну что, готовы сделать поездку приятной?



**Молодежная газета
«Флешка» объявляет**



КОНКУРС

на лучшую статью года!
ТЫ НАМ НУЖЕН!



Тебя интересуют духовные темы, у тебя философский подход к жизни, вопрос саморазвития тебе не безразличен – пиши в рубрику **«Тема номера»**.



Хочешь сказать несколько слов о любви, как построить отношения «он-и-она», где найти свое счастье, – тебе в **«Love is...»**.



Тебе есть что сказать людям, все говорят, что у тебя яркая фантазия, ты умеешь интересно рассказывать истории – пиши в **«Story»**.



Ты ищешь практические советы, интересуешься новинками «лайфхак», хочешь прожить жизнь с меньшими трудностями и с большей пользой – делись мыслями на страницах **«Полезности»**.



Ты не боишься высказывать собственное мнение, любишь вести блоги, хочешь быть услышанным – твоя рубрика **«Я так думаю»**.



Яркие опыты с Богом надолго врезаются в память, его присутствие в твоей жизни действительно реально, ты не можешь просто молчать – ты можешь вдохновить других, рассказав это в **«Мой опыт»**.



Коллекционируешь интересные заметки, которыми можно поделиться с друзьями, ищешь открытия, стремишься достичь успеха – газета «Флешка» ждет новинок от тебя в рубрике **«Интересности»**.

Условия конкурса:

1. Размер материала – 1-3 страницы.
2. Все статьи, которые поступят к нам в течение года, в конце года будут оценены, и определится лучшая. Победитель получит денежное вознаграждение!
3. Статьи присылайте по адресу: fleshka@i.ua с пометкой «На конкурс». В письме обязательно укажите:
 - свою фамилию и имя (статья может быть подписана псевдонимом, но для конкурса нам необходимо ваше настоящее имя);
 - контактный телефон;
 - почтовый адрес.
4. В ответ на ваше письмо обязательно должно поступить подтверждение, что ваша статья зарегистрирована в конкурсе. Если в течение недели с момента отправки вы не получили подтверждения, просьба отправить повторно.

Критерии оценивания:

1. Актуальность тематики.
2. Оригинальность жанра.
3. Мастерство владения публицистическим стилем.
4. Богатство лексики, точность и уместность словоупотребления, творческий характер, логика изложения и оригинальность композиции.

Требования к статьям:

1. Статья должна быть адресована молодежи и поднимать актуальные молодежные проблемы.
2. Статья должна быть понятной и полезной для любого молодого человека, независимо от вероисповедания или отсутствия такового.
3. Статья должна иметь духовный вывод.

Также мы ждем от тебя интересных стихов, тестов и многого другого, хотя эти направления творчества в конкурсе участия не принимают. Лучшие статьи (поступившие как в рамках конкурса, так и вне его) будут опубликованы в нашей газете.

СОЗДАДИМ ГАЗЕТУ ВМЕСТЕ!

ИНТЕРВЬЮ, РЕПОРТАЖ, ЭССЕ, ОЧЕРК, ЗАМЕТКА,
ПИСЬМО, СТАТЬЯ...
НЕ БОЙСЯ ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАТЬ, ВЫБИРАЙ СВОЙ
ЖАНР И ТВОРИ НОВОГО СЕБЯ!



ЧТО ТЕБЕ

мешает?

Задумывались ли вы о том, почему так мало действительно успешных, здоровых и богатых людей, если все знают, что нужно мыслить позитивно, вести здоровый образ жизни и заниматься любимым делом? Ответьте честно на вопрос: какие советы по улучшению своей жизни, осуществлению мечты или достижению успеха вы внедряете в жизнь?

Если вы начали перечислять, то мы вас поздравляем! Уверены, что у вас все получится! Но если ваш ответ начался со слов: «Я бы с удовольствием, но...», «Это только читать легко...», «У меня не получается...», – то вам просто необходимо прочитать эту статью.

САМАЯ ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА НЕУДАЧ

Одной из самых главных и коварных причин неудач являются оправдания. Именно они, а не бездействие, неуверенность, нерешительность (это уже производные).

Согласитесь, это очень удобно – найти себе оправдание, которое дает «законное» основание ничего не делать. Понаблюдайте за своими мыслями хотя бы один день. Заметьте, как часто вы оправдываете свое бездействие и нерешительность. Помните: сколько раз вы оправдывались, столько раз вы теряли шансы на успех.

«Мастер находить оправдания редко бывает мастером в чем-либо еще» (Бенджамин Франклин).

ВИДЫ ОПРАВДАНИЙ И СПОСОБЫ БОРЬБЫ С НИМИ

У меня нет времени

Это одно из самых распространенных оправданий. Нехватка времени – результат отсутствия приоритетов, собранности, дисциплины. Поверьте, ни у кого нет больше времени, чем 24 часа в сутки. Но некоторые люди за день успевают сделать то, с чем вам и за неделю не справиться.

Если вы не можете найти время для осуществления своей мечты, значит, это для вас не так уж важно или вы боитесь. Однако оправдания не решают проблему. Перестаньте обманывать себя и найдите настоящую причину своего бездействия.

Как избавиться? Во-первых, займитесь тайм-менеджментом – научитесь эффективно управлять своим временем. Во-вторых, расставьте приоритеты, ответив на вопрос: насколько это важно для меня?

У меня нет денег

Это тоже не может быть оправданием вашего бездействия. Даже если у вас будет 1 миллион долларов, вы не откроете собственный бизнес, найдя новые оправдания. Первое, что

нужно, – это решительность и вера в собственный успех. Нет денег? Найдите партнера, у которого они есть, или заработайте (кстати, советуем прочитать историю успеха Джона Рокфеллера).

Как избавиться? Поймите, у вас есть масса возможностей и других ресурсов для достижения успеха. Деньги – не залог вашего успеха, а скорее его подтверждение.

Я не знаю, как это сделать ★

Не обижайтесь, но это совсем глупое оправдание. Никто не рождается с умением создавать мультипликационную империю, как Уолт Дисней, или со знанием принципов торговли, как Томас Липтон. Сейчас существует масса возможностей бесплатно и платно обучаться, узнавать нужную информацию. Интернет дарит просто безграничные возможности. Представьте, сколько бы изобретений не увидели свет, если бы их авторы говорили: «Я не знаю, как это сделать».

Как избавиться? Перестаньте оправдываться! Если вы действительно чего-либо желаете, ищите возможность!

«Кто хочет, тот ищет возможности, кто не хочет – ищет причины» (Сократ).

Это нереально ☆

Поверьте, нет ничего нереального! Томас Эдисон, Кинг Жилетт не раз выслушивали в свой адрес сомнения о реальности их изобретений. Но они верили и продолжали искать решения. Результатами их упорства и веры в то, что все реально, мы пользуемся сегодня.

Как избавиться? Поверить в себя, в свою мечту и отдать ее в руки Бога. А еще можете перечитать невероятные истории успеха и убедиться в том, что все реально.

«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13).

Это далеко не полный список оправданий. Его можно продолжать до бесконечности (о новой жизни с понедельника, о благоприятном моменте и т. д.). Мы рассказали о самых распространенных и показали способы их решения. Уверены: вы сможете справиться.

А теперь, для того чтобы полностью избавиться от оправданий, прочитайте этот небольшой, но очень наглядный пример.

Самый целеустремленный человек – тот, кто очень хочет в туалет. Все преграды кажутся несущественными. Согласитесь, смешно слышать фразы типа:

- Я описался, потому что не было времени сходить в туалет.
- Я был слишком уставший.
- Да, конечно, завтра схожу.
- Я описался, потому что потерял надежду. Я не верил, что смогу добежать.
- Ну, конечно, он-то добежал – у него ноги вон какие длинные.
- Я слишком глуп, чтобы это сделать.
- Я уже 5 раз описывался. У меня никогда не получится добежать.
- Это явно не для меня.
- Я постучался в туалет – но мне не открыли.
- Мне не хватило мотивации.
- У меня была депрессия.
- У меня нет денег, я не могу себе этого позволить.

Хватит искать
оправдания! Начните,
наконец, действовать!

www.life-is-good.org

Я так думаю



Город Сожаления

В этом году я не собиралась путешествовать, но все-таки пришлось отправиться в путь. Эта поездка была продиктована чувством вины.

Я заказала билеты в авиакомпании «Несбывшиеся ожидания». Поскольку все пассажиры несли свой багаж сами, мне тоже пришлось взять мой груз, когда мы приземлились в аэропорту города Сожалений. Я видела людей, прибывших из всех уголков земли, и каждый из них нес бремя своего прошлого.

Я взяла такси, чтобы отправиться в отель «Последняя обитель». Водитель всю дорогу ехал на задней передаче, оглядываясь через плечо. В отеле я нашла конференц-зал, где должно было проходить мероприятие в мою честь – ежегодная «Вечеринка сожалений».

Я просмотрела список приглашенных и узнала своих старых знакомых. Семейство Дел: Несовершенные, Отложенные, Просроченные; обе Возможности (Нереализованная и Упущенная); Прошлые события – их было слишком много, чтобы упоминать о каждом, но все они могли рассказать печальную историю; Несбывшиеся Мечты и Нарушенные Обещания были в компании со своими друзьями Не-Вините-Меня и Ничего-Не-Могу-Сделать. Развлекать нас в течение многих часов должен был известный рассказчик по имени Виноваты-Всегда-Другие.

И вдруг я поняла, что единственный человек, который способен отменить мероприятие, – это я сама. Для этого мне нужно вернуться в настоящее и начать действовать.

Если вы движетесь по направлению к городу Сожалений, знайте, что вы сами выбрали этот путь, и только вы способны изменить что-либо в своей жизни. Сожаления о прошлом являются существенным препятствием для настоящего и лишают людей энергии и возможности совершать положительные поступки. Выбор за вами!

Людмила БОРИШКЕВИЧ



Сына мать качала

Сына мать качала... Баюшки-баю,
Вырастешь, сыночек, помни мать
свою.
Ночь уже проходит, и встает заря,
Мать качала сына... Думала: не зря.

Все плохие мысли от себя гнала
И с какою гордостью в первый
класс вела!
Годы пролетели – вниз с горы,
рекой,
В жизни у мальчишки первый
выпускной.

Далее учеба в городе большом,
А потом сыночек в армию ушел.
Мать переживала, ночи не спала,
Каждую копейку сыну берегла.

Господа просила: все слова, как
стон,
О здоровье сына, пусть услышит Он.
Свадьба отшумела... Дым стоял
столбом,
И сынок покинул старый отчий дом.

Жизнь его кружила в карусели дней,
Не звонит, не пишет матери своей,
А она все плачет, сидя у окна,
Серенькая кошка да она – одна.

И душа рыдает, и под сердцем
жжет,
Что же сын не едет, внуков не везет?
Все у сына, в общем, в жизни
хорошо,
Жизнь свою устроил, сам себя
нашел.

Для семьи трудился, не жалея сил,
А о ней не вспомнил, а о ней забыл.
И никак до сына это не дойдет,
Что молитвой мамы он вот так
живет...

Плачет сын у гроба... «Мамочка,
прости!»
Ношу эту тяжкую до конца нести.
Помнить о родителях – жизненный
закон,
Он об этом вспомнил после
похорон.

На глаза попались в тайном уголке
Сбереженья мамы в носовом
платке.
Рядышком записка: «Я тебя ждала,
Здесь насобирала, что, сынок,
смогла...»

Плакал над деньгами, сам себя
кляня,
Он такие деньги делал за полдня.
И душа рыдает, и прощенья нет,
Мать их собирала целых десять лет...

Надежда ЛАСТОЧКИНА



ЖИЗНЕННЫЕ ТРУДНОСТИ

Профессор взял в руки стакан с водой и, вытянув его вперед, спросил своих учеников:

– Как вы думаете, сколько весит этот стакан?

В аудитории оживленно зашептались.

– Примерно 200 грамм! Нет, грамм 300, пожалуй! А может, и все 500! – посыпались ответы.

– Я не смогу узнать точно, пока не взвешу его. Но сейчас это не важно. Мой вопрос заключается в следующем: что произойдет, если я буду так держать стакан в течение нескольких минут?

– Ничего!

– Действительно, ничего страшного не случится, – ответил профессор. – А что будет, если я стану держать этот стакан в вытянутой руке, например, часа два? ➤

- У вас начнет болеть рука.
- А если целый день?
- Ваша рука онемееет, у вас будет сильное мышечное расстройство и паралич. Возможно, придется даже ехать в больницу, – сказал один из студентов.
- Как по-вашему, вес стакана изменится от того, что я его целый день буду просто держать?
- Нет! – растерянно ответили студенты.
- А что нужно делать, чтобы все это исправить?
- Просто поставьте стакан на стол!
- Точно! – радостно ответил профессор. – Так обстоят дела и со всеми жизненными трудностями.

Подумай о какой-нибудь проблеме несколько минут, и она окажется рядом с тобой. Подумай о ней несколько часов, и она начнет тебя затягивать. Если будешь думать целый день, она тебя парализует. Можно думать о проблеме, но, как правило, это ни к чему не приводит. Ее «вес» не уменьшится. Справиться с проблемой позволяет только действие. Реши ее или отложи в сторону. Нет смысла носить на душе тяжелые камни, которые парализуют твою жизнь.



Смотрите
на телеканале
«Надія»

[МОДНАЯ КНИГА]

СТИЛЬ ЖИЗНИ

...

ВОСКРЕСЕНЬЕ

20:30



Модная книга
меняет формат

Модной она все-таки
остается.

Но горячие темы в студии,
теперь будете поднимать
Вы — наши зрители.

Ищите ТК «Надія» в кабельных сетях,
Интернете (www.hope.ua)
и на спутнике Astra 4A:
5° в.д., 12 284V, SR 27.500, FEC 3/4

Тест



**ТЕРПИМЫЙ ЛИ ТЫ
ЧЕЛОВЕК?**

**Терпим ли ты к окружающим и к самому себе?
Узнай об этом из данного теста.**

1. ТЫ СЧИТАЕШЬ, ЧТО У ТЕБЯ ВОЗНИКЛА ИНТЕРЕСНАЯ ИДЕЯ, НО ЕЕ НЕ ПОДДЕРЖАЛИ. РАССТРОИШЬСЯ?

- Да – 0.
- Нет – 2.

2. ТЫ ВСТРЕЧАЕШЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ, И КТО-ТО ПРЕДЛАГАЕТ НАЧАТЬ ИГРУ. ЧТО ТЫ ПРЕДПОЧТЕШЬ?

- Чтобы участвовали только те, кто хорошо играет – 0.
- Чтобы играли и те, кто еще не знает правил – 2.

3. СПОКОЙНО ЛИ ТЫ ВОСПРИНИМАЕШЬ НЕПРИЯТНУЮ ДЛЯ ТЕБЯ НОВОСТЬ?

- Да – 0.
- Нет – 2.

4. РАЗДРАЖАЮТ ЛИ ТЕБЯ ЛЮДИ, КОТОРЫЕ В ОБЩЕСТВЕННЫХ МЕСТАХ ПОЯВЛЯЮТСЯ НЕТРЕЗВЫМИ?

- Если они не переступают допустимых границ, меня это вообще не интересует – 2.
- Мне всегда были неприятны люди, которые не умеют себя контролировать – 0.

5. МОЖЕШЬ ЛИ ТЫ ЛЕГКО НАЙТИ КОНТАКТ С ЛЮДЬМИ, КОТОРЫЕ ИМЕЮТ ИНУЮ ПРОФЕССИЮ, ОБЩЕСТВЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ, ОБЫЧАИ?

- Мне трудно было бы это сделать – 0.

- Я не обращаю внимания на такие вещи – 2.

6. КАК ТЫ РЕАГИРУЕШЬ НА ШУТКУ, ОБЪЕКТОМ КОТОРОЙ СТАНОВИШЬСЯ ТЫ?

- Мне не нравятся ни сами шутки, ни шутники – 0.
- Даже если шутка и будет мне неприятна, то я постараюсь ответить в такой же манере – 2.

7. СОГЛАСЕН ЛИ ТЫ С МНЕНИЕМ, ЧТО МНОГИЕ ЛЮДИ СИДЯТ НЕ НА СВОЕМ МЕСТЕ, ЗАНИМАЮТСЯ НЕ СВОИМ ДЕЛОМ?

- Да – 0.
- Нет – 2.

8. ТЫ ПРИВОДИШЬ В КОМПАНИЮ ДРУГА (ПОДРУГУ), КОТОРЫЙ(АЯ) СТАНОВИТСЯ ОБЪЕКТОМ ВСЕОБЩЕГО ВНИМАНИЯ. КАК ТЫ НА ЭТО РЕАГИРУЕШЬ?

- Мне, честно говоря, неприятно, что таким образом внимание отвлечено от меня – 0.
- Я лишь радуюсь за него (нее) – 2.

9. В ГОСТЯХ ТЫ ВСТРЕЧАЕШЬ ПОЖИЛОГО ЧЕЛОВЕКА, КОТОРЫЙ КРИТИКУЕТ СОВРЕМЕННОЕ МОЛОДОЕ ПОКОЛЕНИЕ, ПРЕВОЗНОСИТ БЫЛЫЕ ВРЕМЕНА. В ЭТОМ СЛУЧАЕ ТЫ:

- уходишь пораньше под благовидным предлогом – 2.
- вступаешь в спор – 0. 

ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

ОТ 0 ДО 4 ОЧКОВ

Ты непреклонен и, прости, упрям. Где бы ты ни находился, может возникнуть такое впечатление, что ты стремишься навязать свое мнение другим, часто не колеблясь; чтобы достичь своей цели, часто повышаешь голос. С таким характером трудно поддерживать нормальные отношения с людьми, которые думают иначе, чем ты, не соглашаются с тем, что ты говоришь и делаешь.

6–12 ОЧКОВ

Ты способен твердо отстаивать свои убеждения. Но, безусловно, можешь и вести диалог, менять свое мнение, если это необходимо. Способен иногда и на излишнюю резкость, неуважение к собеседнику. И в такой момент ты действительно можешь выиграть спор с человеком, у которого более слабый характер. Но стоит ли действовать таким образом, когда можно победить более достойно?

14–18 ОЧКОВ

Твердость твоих убеждений отлично сочетается с тонкостью, гибкостью твоего ума. Ты можешь принять любую идею, с пониманием отнестись к достаточно парадоксальному, на первый взгляд, поступку, даже если ты их не разделяешь. Ты достаточно критично относишься к своему мнению и способен с уважением и тактом по отношению к собеседнику отказаться от взглядов, которые, как выяснилось, были ошибочны.



СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

Социальные сети стремительно ворвались в нашу жизнь и, похоже, намерены в ней остаться надолго. Устраняя межличностные преграды, соцсети дают нам безграничные возможности для общения, открывают мир человеку, а человека – миру. Но есть и другая сторона этого феномена. Мы сейчас не говорим «хорошо» или «плохо». Мы просто приводим факты.

- 1.** Каждые 20 минут в сети Facebook распространяется один миллион ссылок.
- 2.** Ежечасно в Facebook 4,5 миллиона человек получают приглашение на какое-либо мероприятие.
- 3.** Ежеминутно 100 000 человек становятся друзьями в Facebook.
- 4.** Половина всех пользователей проводит от одного до пяти часов в неделю за общением в социальных сетях.
- 5.** Каждую секунду 8 человек на планете становятся частью какой-либо из существующих социальных сетей.
- 6.** Количество поисковых запросов в Google превысило один миллиард в день.
- 7.** Facebook по численности – 3-я «страна» в мире, после Китая и Индии, с населением больше миллиарда человек.
- 8.** Шансы того, что среднестатистический человек младше тридцати лет состоит в какой-либо социальной сети, – более 50 %.
- 9.** В среднем пользователь заходит в свой аккаунт 2 раза в день.
- 10.** У каждого пользователя соцсетей в друзьях находится в среднем 195 человек.
- 11.** Самый быстрорастущий сегмент пользователей социальных сетей – женщины 55–65 лет.
- 12.** Количество фолловеров Эштона Катчера и Бритни Спирс сравнимо по численности с населением Ирландии, Норвегии или Панамы.
- 13.** В мире насчитывается около 200,000,000 блогов.
- 14.** 80 % людей доверяют мнению своих онлайн-друзей больше, чем мнению своих реальных товарищей.
- 15.** Более 90 % людей, родившихся в новом веке, имеют аккаунты в различных социальных сетях.
- 16.** А вот как выглядят предпочтения пользователей некоторых стран мира:
Россия – ВКонтакте, Одноклассники, Facebook;
США – Facebook, Twitter, LinkedIn;
Германия – Facebook, Twitter, Xing;
Великобритания – Facebook, Twitter, LinkedIn.

Продолжение следует...

Если тебе интересно знать больше о реальности бытия, предлагаем тебе пройти специальный курс молодежных уроков

10 вопросов к Богу

1. Настанет ли конец злу, боли и смерти?
2. Существует ли настоящая любовь?
3. Кто придумал секс?
4. Окультизм: это миф или реальность?
5. Как попасть на Небо?
6. Когда наступит конец света?
7. Кто такой Иисус?
8. Как тебе позвонить?
9. Кто создал наш мир?



Формула жизни

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заполни отрывной талон, вышли его по адресу: 04071, г. Киев, а/я 36

Ты можешь также заказать уроки, выслав заказ на e-mail: fleshka@i.ua (уроки будут высланы обычной почтой).

Отрывной талон

Я хочу пройти курс молодежных уроков:

☐

«Формула жизни»

☐

«10 вопросов к Богу»

фамилия и имя

мне

лет

Флешка
Молодежная христианская газета

Меня зовут:

Мой адрес:

укажите, пожалуйста, полный адрес с индексом

Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор: Лариса Качмар
Ответственный редактор: Сергей Степанюк
Председатель редколлегии: Владимир Велечук
Редколлегия: Петр Сироткин, Андрей Шевчук

Перевод, правка: Елена Белоконая, Анна Борисовская, Яна Хорошун
Верстка, дизайн: Мария Бадардинова
Ответственная за печать: Тамара Грицюк
Тираж: 10 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10а
e-mail: fleshka@i.ua

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЄДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10а
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
в г. Киев

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты.
Ответственность за содержание статей несет автор.

Приложение к газете «Вечное Сокровище»
Свидетельство о государственной регистрации:
Серия KB №8176
от 03.12.2003