

с. 6 **Полюбить или влюбиться:  
вот в чем вопрос!**

с. 14 **«Неслучайные  
случайности»**

«Собирайте себе сокровища на небе...» Мф. 6:20

# Флешка

№ 1 (32)  
2013

Молодежная христианская газета



Тема номера:  
**УНИКАЛЬНАЯ  
КОПИЯ**

КОГДА ЛЮДИ  
**ССОРЯТСЯ**



с. 16 **ДВЕНАДЦАТЬ  
ПРИНЦИПОВ УСПЕХА**



с. 22 **ДАРИ ЛЮДЯМ  
РАДОСТЬ**





# УНИКАЛЬНАЯ КОПИЯ

Чем больше сходство мы находим, тем легче  
строится наше общение. Каждый  
человек — это копия образа Божьего.

**Е**сли вы прислушаетесь к разговорам не очень хорошо знакомых между собою людей, то сразу же кое-что заметите: люди ищут схожести. Представьте себе двух незнакомцев, сидящих друг возле друга в самолете. Их разговор может завязаться примерно таким образом:

— Ох, уж эти самолеты! Я просто ненавижу летать!

— И я тоже. Я все время езжу в деловые поездки, но никак не могу привыкнуть к этому.

— Так вы летите в Нью-Йорк по делам?

— Нет, там живут мои родственники. Я просто собираюсь погостить у них некоторое время.

— Хм, надо же, у меня тоже там родственники. А вы родом из Одессы?

— Да, я коренная одесситка.

— И я тоже.

Когда мы начинаем общаться, то ищем общую тему для разговора. Мы ищем связующие нити. Если люди не находят таких нитей, им просто не о чем поговорить или, может быть, они заведут разговор о погоде.

Намного легче общаться с людьми, если у нас с ними есть что-то общее. Как люди, мы гораздо быстрее найдем в себе сходство с другим человеком,

чем с деревом или с камнем. Благодаря множеству отличий между людьми и растениями, у нас нет подходящей плоскости для общения. Возможно, это звучит глупо, но это явный феномен в нашей жизни.

Есть еще одно замечание: чем больше сходств мы находим, тем легче строится наше общение. Хотя мы никак не можем общаться с растениями, найти общий язык с животными нам кое-как удается (по крайней мере, с домашними животными). Почему? Потому что у животных больше сходств с людьми, чем у растений. Чем больше похожего у двух субъектов, тем больше вероятность установления связи между ними.

Может быть, этот феномен объяснит нам то, что мы видим в первой книге Библии. Из нее мы узнаем, что Бог сотворил человека «по образу Своему». Ничего, кроме человека, не было создано на земле по подобию Бога.

Что значит быть созданным по подобию Бога? Может быть, это путь, который Он избрал для того, чтобы передать нам некоторые из качеств, присущих Ему Самому.

Правда, мы обладаем несравненно в меньшей степени, чем Бог, способностью рассуждать и делать выводы, мыслить логически и абстрактно, чувствовать, 

выражать свои мысли при помощи языка, творить, глубоко переживать, радоваться, понимать юмор. И, подобно Богу, мы имеем особую нематериальную часть в самих себе — дух. И еще мы обладаем самосознанием — «я думаю, следовательно, я существую».

Кажется, что Бог создал нас как ограниченную версию Его безграничного «Я есмь». Это указывает на некую цель в Его действиях, а именно: Он желает общаться с нами. Подумайте об этом: вы со всеми вашими уникальными качествами и способностями, эмоциями и воображением являетесь портретом, иллюстрацией в миниатюре Божьего характера и Его сущности. Он создал нас, чтобы иметь общение с нами, и наша природа доказывает это. По сути, каждый человек — это копия образа Божьего. Несмотря на то, что каждый человек сам по себе уникален, все созданы по подобию Бога.

И, будучи людьми, мы должны понимать, что занимаем положение созданий, способных поклоняться Богу. Подумайте об этом. Когда в последний раз, проезжая по сельской местности, вы видели стадо коров, проводящих религиозное собрание? Такого не увидишь нигде, ведь животные не поклоняются. Но во всех эпохах на протяжении человеческой истории, во всех частях мира люди были вовлечены в ту или иную форму религиозного поклонения. Это потому, что мы были созданы по образу Божьему, по подобию Божьему. И все наше существо подсознательно ощущает, что в жизни присутствует духовный элемент и что в ней должно быть присутствие Бога.

[www.mirstudentov.com](http://www.mirstudentov.com)



# ТОРЖЕСТВЕННОЕ ОТКРЫТИЕ

## 1 марта 2013

**СМОТРИТЕ** с 1 марта 2013 года  
**НОВЫЙ** спутниковый канал  
**КРУГЛОСУТОЧНОГО** вещания  
на русском и украинском языках

Ищите нас на спутнике ASTRA

### Наши параметры:

Спутник: ASTRA – 4A (Sirius)

Орбитальная позиция –

5° восточной долготы

Частота приёма – 12.284 МГц

Поляризация – вертикальная

Символьная скорость –

27.500 Мбит/с

Коррекция ошибок – FEC  $\frac{3}{4}$

Стандарт кодирования – MPEG 2

Модуляция – DVB-S





# ПОЛЮБИТЬ или ВЛЮБИТЬСЯ: ВОТ В ЧЕМ ВОПРОС!

Любовь приходит постепенно, влюбленность — быстро. Любовь растет, а рост требует времени. Влюбленность же словно сваливается на голову. Действительно, узнать человека, встретившись с ним всего лишь несколько раз, невозможно. Большинство людей носит маску, и их безукоризненные манеры в первое время нас впечатляют. Стارаясь быть приятными, они постоянно угощают, спрятав все далеко не лучшее — злость, раздражительность — и держа его под контролем. Чтобы хорошо узнать человека, требуется время — месяцы, а то и годы. Вот почему так часто можно слышать сетования супругов: «Не та!», «Не тот!» Во время ухаживаний некоторые ухитряются так и не открыть подлинного своего лица, и лишь после женитьбы их истинное «я» предстает во всем своем блеске.

Теперь вы понимаете, почему нельзя доверять «любви с первого взгляда». Можно согласиться с «симпатией с первого взгляда» или даже с «необыкновенным расположением с первого взгляда», но никак не с любовью. Можно испытывать сильное влечение к человеку, которого только что встретил. Но, несмотря на свою силу, влечение это поверхностно. Это влюбленность глазами: в телосложение, в поступки, в реакцию. Все вам может нравиться в этом человеке. Но до того как вы его действительно полюбите, вам предстоит пройти огромный путь.

**Любовь уходит медленно, влюбленность – улетает.** Естественно, что убедиться в справедливости сказанного могут лишь те, чей роман закончен. Вот два ретроспективных вопроса: «Как долго продолжался роман? И сколько времени понадобилось, чтобы его прекратить?» Поскольку для укрепления истинной любви необходимо время, то и для угасания этих чувств его нужно не меньше. Если вы росли вместе и были постоянно вместе, то чтобы окончательно порвать свои отношения, вам понадобится продолжительное время.

**Влюбленность заканчивается практически так же, как и начиналась, – быстро, но с одним исключением.** Она не исчезает мгновенно, если вы поддерживаете сексуальные отношения. Секс ослаждает эмоциональную реакцию. Пара не разрывает отношений не потому, что их связывают общие интересы, но потому что их удовлетворяет секс. Следовательно, срок, в течение которого человек способен оправиться от разрыва, не свидетельствует о чем-либо значительном, если имели место сексуальные отношения. В этом случае остаток чувств не может свидетельствовать о том, что это была настоящая любовь.

## **В центре любви – всегда один человек, влюбленность же способна вмещать нескольких.**

Влюбленный в состоянии «любить» одновременно двух или более человек. Такие люди довольно заметно отличаются от других своим характером и темпераментом. Например, девушка может заявить, что она любит двух и что выбор между ними выше ее сил. Один – зрелый, надежный и ответственный человек, а другой – бесшабашный мот, любитель повеселиться. Истинная любовь сосредотачивается на одном человеке, вмещающем в себе все ценное для вас. И на этом вы останавливаитесь, ведь нелепо искать замен своего идеала кого-то еще.

**Любовь дарит желание созидать, влюбленность – разрушительна.** Любовь благотворно скажется на вашей личности, она раскроет все самое лучшее в вас. Любовь наполнит вас новой энергией, наметит цель и пробудит интерес к жизни. Она будет способствовать творчеству и достойным делам, будет побуждать к развитию и личному росту. Она возродит чувство собственного достоинства, осознание долга и уверенности в себе. Она станет продвигать вас к успеху. Вы будете вынуждены усердно учиться, планомерно жить и не размениваться на пустяки. В жизни появится достойная цель и большой смысл. Не грех и помечтать, если вы остаетесь реалистом, сосредоточившимся на достижимых планах. Ваша любовь вдохновит вас на творчество в самом высоком смысле этого слова.

Влюбленность же, напротив, разрушительна, она несет беспорядок. При ней становятся очевидными снижение вашей работоспособности и невостребованность. Ваши родные, близкие, друзья тут же заметят это и могут сказать: «Вот это да! Что с тобой случилось? Ты никуда не ходишь



и ничего не делаешь. Что с тобой? Ты больна или что-нибудь еще?» И, может, кто-нибудь вставит: «Да нет, она не больна. У нее просто любовь». Но дело обстоит не совсем так. Вы всего-навсего влюблены.

Влюбленность расцветает пышным цветом в саду идиллий, в мечтах о том, что вас обоих ждет прекрасная безоблачная жизнь, наполненная взаимным пониманием. Эти мечты и вытесняют реальность: школу, работу, учебу, деньги и ответственность перед другими.

**Если вы любите, то идеализация своей любви, естественно, неизбежна**, но она только резче обозначит реальные обстоятельства, в которых пребывает ваш избранник, и позволит точнее оценить его. Влюбленные же усугубляют идеализирование и склонны приукрашивать действительность.

**Любовь предполагает совместимость, влюбленность пренебрегает ею.** Если вы любите, то вас привлекают не только внешность и поведение любимого, но и его характер, личностные качества, эмоции, идеи и позиция. Вам интересен его образ мышления и реакция на ту или иную ситуацию. Вас заинтересует его шкала ценностей. Как любимый человек реагирует на свой успех или неудачу? А как на неожиданности и трудности жизни? Является ли он добрым, воспитанным и заботливым человеком?

### **Совпадают ли ваши взгляды на религию, образование, семью, интимные отношения, финансы?**

Однаково ли вы отноитесь к друзьям? В чем совпадают ваши интересы? Предпочитаете ли вы вечером общаться с семьей и друзьями или выбираться куда-нибудь? Чем больше общего у вас будет в этих сферах, тем больше у вас шансов развить подлинную любовь.

Может, это звучит и не очень романтично, но возможно, что ваш будущий супруг живет по соседству с вами. Вы вместе росли, играли, ходили в одну школу. Схожи ваши семьи и социальные корни. Совместимые личности, имеющие общие интересы и одинаковую систему ценностей, могут развить более тесные, ведущие к продолжительной любви отношения.

### **Любовь учитывает недостатки, влюбленность – игнорирует их.**

Любовь поможет вам распознать в друге прекрасные качества и на их основе построить ваши отношения. Но зная об этих качествах, она не забывает о недостатках. Вы с легкостью смотрите на то, что ряд качеств, которыми обладает ваш друг, далек от совершенства, и смиряетесь с этим. Но для вас главное другое, достойное уважения и восхищения, и вы судите о человеке уже в большей степени по этим замечательным качествам.

### **Влюбленность же вообще не позволяет вам разглядеть в вашем друге что-либо отрицательное.**

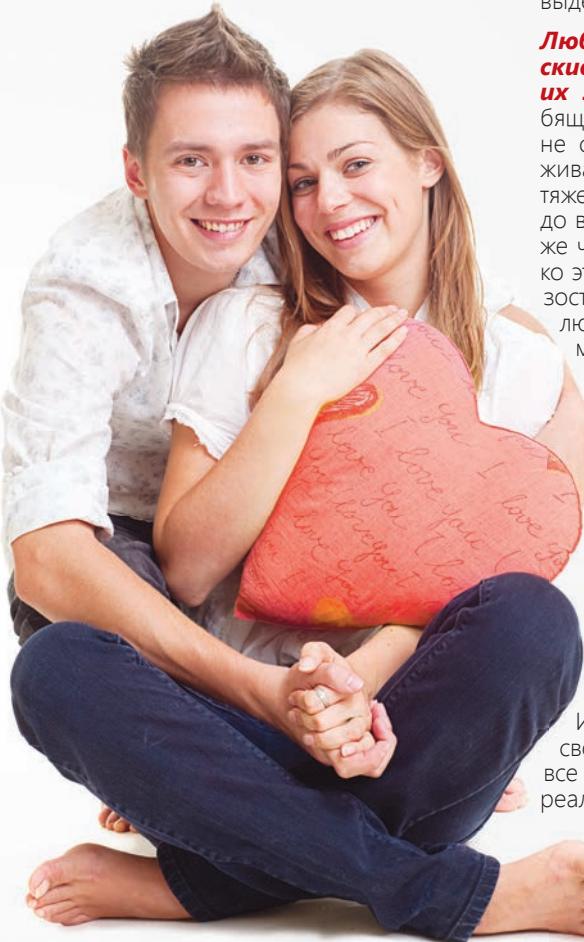
В этом случае ваша склонность идеализировать столь сильна, что заслоняет от вас все его недостатки. Вы защищаете его от любой критики. Вы так восхищены одним-двумя его качествами, что впадаете в крайность, полагая, будто они перевесят все его недостатки и проблемы.

И любовь видит все достойное, но она не слепнет перед недостатками другого. Более того, она велит вам любить, невзирая на это.

### **Любви не страшна разлука, для влюбленности разлука – это разрыв.**

В разлуке любовь может даже окрепнуть. Отсутствие любимого человека иногда превращается в топливо для сердечного жара. Если ваша любовь подлинна, то жизнь ваша все прочнее и прочнее соединяется с жизнью любимого человека. Когда он или она вдали от вас, вы испытывае-

те такое чувство, словно лишились какой-то частицы себя. Разлука помогает понять, как много значат для вас ваши отношения.



**Влюбленность тут же умирает, стоит только другому человеку исчезнуть из виду.** Говорят: «С глаз долой – из сердца вон», поскольку влюбленность и жива-то лишь за счет физического влечения

и еще одного-двух качеств. Интерес к человеку тут же угасает, как только отношения перестают быть непосредственными. Влюбленность не выдерживает проверки временем.

**Любовь упорядочивает физические контакты, влюбленность их эксплуатирует.** Истинно любящая пара хранит себя в чистоте, не ставит условий, стремится сдерживать физическое влечение на протяжении всего времени ухаживаний до вступления в брак. Влюбленность же чаще всего руководствуется только этим. Более того, физическая близость истинно любящих друг друга людей, вступивших в брак, – это меньшая часть всех их отношений, чего не скажешь о влюбленных. Причина этого кроется в том, что физическое влечение – это опора влюбленности, которая в основном поддерживается возбуждением, переживаемым от близости. Тот, кому случается испытать это впервые, естественно, приходит к заключению, что это, должно быть, что-то особенное, ведь раньше он никогда не испытывал таких ощущений.

И хотя истинной любви также свойственно физическое влечение, все же ему предшествует масса иных реалий. Для любящей пары близость, как правило, означает нечто гораздо большее, чем просто удовольствие. Таким образом они выражают свои чувства друг к другу. К сожалению, при влюбленности физическая близость самодостаточна. Здесь ощущения преобладают над чувством.

**Любовь бескорыстна, влюбленность – эгоистична.** Состояние, которое испытывают любящие люди, выражается не только эмоциями. 

Подлинная любовь поднимается выше этого уровня и пронизывает собою повседневность жизни. Это значит, что вы ожидаете не только любви и внимания к себе, но любите и уделяете внимание другому сами, причем постоянно, а не только тогда, когда вам этого захотелось. Любовь посильна каждому, чьи нужды, запросы, интересы встречают отклик и понимание партнера. Но в состоянии ли вы будете любить, если ваш партнер постоянно вас обманывает, не замечает ваших нужд или вечно забывает сделать то, о чем вы его просите? Это и есть тест для истинной любви.

В одном из комиксов Чарли Браун несет стакан воды Снуппи, лениво развалившемуся на крыше своей будки. Подпись гласит: «Любовь – это когда вы приносите кому-нибудь среди ночи стакан воды». Чарли высказывает правильную мысль: несложно встать среди ночи, чтобы исполнить чье-то желание, отодвинув свои потребности на второй план.

**Влюблённость эгоистична.** Вы чаще думаете о том, что получите от ваших отношений, а не о том, что могли бы сделать сами для их упрочения или ради своего партнера. Например, самые приятные ощущения вы испытываете, шествуя в обществе своего партнера, ведь то, что этот человек принадлежит вам и все это видят, наполняет вас чувством законной гордости.

**Любовь вызывает одобрение семьи и друзей, влюблённость – лишь порицание.** Если вы действительно любите кого-то, то семья и ваши друзья, скорее всего, одобрят ваши отношения. Они увидят, насколько гармоничным человеком стали вы как личность, что у вас появилось много новых интересов, а ваши взаимоотношения лишь дополняют и укрепляют каждого из вас.

**Если родители или друзья не одобряют ваших отношений с вашим другом – будьте начеку.** Если они убеждены, что вы стоите на краю

глубокой пропасти, они могут быть и правы. Ведь они заинтересованы в вашем будущем благополучии и уже сейчас пытаются оградить вас от боли. Поскольку они не переживают эту ситуацию внутренне, как вы, то им, безусловно, все виднее со стороны. Родительское одобрение – ключевой момент. Статистика свидетельствует, что браки, заключенные без родительского благословения, отличает очень высокий процент разводов.

Если вы всего лишь влюблены, то и друзья, скорее всего, не одобрят ваш выбор. Они могут не сказать вам этого прямо, но, возможно, вам придется выслушивать частые намеки на то, что пора бы спуститься на землю.

По мнению большинства, одобрение родителей и друзей обычно указывает на то, что ваша любовь настоящая. Сравнив жалобы счастливых пар с жалобами разведенных, один исследователь обнаружил следующую закономерность: практически все разведенные сетуют на то, что не послушали в свое время друзей. Он установил также, что у счастливых пар трений с родителями было гораздо меньше. Если родители и друзья возражают – будьте осторожны, если одобряют – соберитесь с духом. Чем выше их одобрение и чем больше самих одобряющих, тем больше у вас шансов обрести настоящую любовь.

**Любовь рождает уверенность, влюблённость – сомнения.** Если вы действительно любите, то, обдумав все составляющие ваших отношений, испытаете растущую в вас уверенность. Влюбленный же обнаружит, что он только тем и занят, что подавляет в себе растущую ревность и чувство бессилия. Конечно, это вовсе не значит, что подлинная любовь лишена этих «прекрасных чувств». Да, эти чувства дано пережить и вам, но гораздо реже и не так жестоко. Любовь доверяет.

Некоторым людям льстит, когда любимый человек их ревнует. Им кажется,

что это признак истинной любви и что чем более они ревнивы, тем сильнее любят друг друга. Однако помните, что ревность – это нездоровое чувство, она скорее свидетельствует о неуверенности и низкой самооценке. И здесь совершенно несущественны истоки подозрительности, главное – она вынуждает посадить своего друга на цепь, чтобы в любой момент можно было его погладить. Короче говоря, вы превращаетесь в эгоиста и собственника.

### **Любовь учитывает реальность, влюбленность – игнорирует ее.**

При настоящей любви вы смотрите на проблемы открыто и не пытаетесь приуменьшать их значение. Если, например, двое любящих друг друга студентов приложат все усилия к тому, чтобы все же закончить вуз, не вступая в брак, они не будут опасаться, что любовь их остынет, но построят брак на прочном основании.

**Влюбленность игнорирует социальные, расовые, образовательные и религиозные различия.** Бывает, это чувство настигает человека, уже вступившего в брак. Влюбленность игнорирует такие вещи. Но если вы действительно любите друг друга, то должны иметь четкие непоколебимые принципы.

### **Люди, по-настоящему любящие друг друга, не прячутся от проблем, а пытаются их решить.**

Если что-то угрожает их отношениям, они открыто обсуждают это и пытаются найти разумный выход. А рабы собственной страсти не станут обращать на это никакого внимания; в лучшем случае – затушуют имеющиеся между ними несоответствия. Любящая пара старается предвидеть то, что может вскоре случиться.

Теперь, когда общая картина ваших нынешних отношений вырисовалась для вас, что же делать? Самое главное – не предпринимайте ничего радикального,

по крайней мере, сейчас. Даже если вы просмотрели эту статью мимолетно, не торопитесь. Не принимайте поспешных решений, позвольте им созреть. Запомните: если вы встретили свою настоящую любовь, никуда она от вас не денется ни на следующей неделе, ни через неделю, никогда.

Если вы изучили свои отношения и поняли, что это всего лишь влюблённость, не стремитесь немедленно разорвать отношения, ведь вы можете и заблуждаться. Иногда влюбленность перерастает в подлинную любовь, но если вы станете форсировать события, то так никогда и не узнаете об этом. Главное – выяснить истинную цену отношений и не обманывать себя, принимая их за то, чем они не являются.

### **БУДЬТЕ ОСТОРОЖНЫ**

Избегайте сексуальных связей до брака. Сильное желание интимной близости естественно. Временами оно может казаться непреодолимым, но секс рождает массу проблем.

Вы проанализировали свои дела со всей тщательностью, на которую вы только способны, но не в состоянии решить, нашли вы настоящую любовь или нет. Возможно, чрезмерная старательность и запутала вас окончательно. Если это так – дайте себе немного времени. А время даст вам опыт. У вас появится возможность больше общаться с друзьями, возможность лучше узнать то, что так необходимо вам для принятия окончательного решения.

Вняв сказанному и поступив именно так, вы сможете обрести подлинную любовь, и ваши взаимоотношения помогут духовному росту каждого из вас и углубят ваши чувства.

**ПО МАТЕРИАЛАМ САЙТА  
ЦЕНТРА ПОМОЩИ СЕМЬЕ**



# КОГДА ЛЮДИ ССОРЯТСЯ

Как-то Учитель спросил у своих учеников:

- Почему люди кричат, когда ссорятся?
- Потому что теряют спокойствие,
- сказал один.
- Но зачем же кричать, если другой человек находится рядом? — спросил Учитель. — Разве нельзя говорить тихо? Зачем кричать, если ты рассержен?
- Ученики предлагали свои ответы, но ни один из них не устроил Учителя.
- В конце концов, он объяснил:
- Когда люди недовольны друг другом и ссорятся, их сердца отдаляются. Для того чтобы покрыть

это расстояние и услышать друг друга, им приходится кричать. Чем сильнее они сердятся, тем дальше отдаляются и громче кричат.

А что происходит, когда люди влюбляются? Они не кричат, на-против, говорят тихо. Потому что их сердца находятся очень близко, и расстояние между ними совсем маленькое. А что происходит, когда они влюбляются еще сильнее? — продолжал Учитель. — Не говорят, а только перешептываются и становятся еще ближе в своей любви. В конце даже перешептывание становится им не нужно. Они только смотрят друг на друга и все понимают без слов.

# Алкоголик

А он бы был красивым ведь мужчиной...  
 С задорными искринками в глазах,  
 И с мужественной сбритой чуть щетиной,  
 И с легонькой ухмылкой на губах.

Ему было бы красиво в черном цвете,  
 Он покорял бы сладость речей.  
 И равных в этом не было бы на свете.  
 Он был бы светом чьих-нибудь ночных...

Наверное, играл бы на гитаре  
 И подпевал бы хриплый баритон.  
 Часами занимался бы в спортзале  
 И ездил бы на дорогом авто.

Он бы, наверно, часто улыбался,  
 Что жизнь сложилась, как ты не крути,  
 И новых бы высот он добивался,  
 И не свернул бы с звездного пути.

Но он сидит рядом со мной в маршрутке  
 В отрепьях грязных от нелегких дней.  
 По виду – он в запое третью сутки,  
 И с каждым днем ему еще трудней.

В его глазах нет и оттенка жизни,  
 Под нос бормочет матерщинный хлам...  
 Амбиций не осталось и харизмы,  
 Остался только дикий страх и срам.

Не мылся больше двух недель, наверно.  
 И, видимо, не ел, а только пил.  
 И ночевал, скорей всего, в таверне:  
 Свою ничтожность водкой окропил.

И будущность размытою картиной  
 Перед глазами белой пеленой.  
 А он бы был успешным ведь мужчиной,  
 Но он уже уважил выбор свой.

Ольга ЛЕОНОВА



# «НЕСЛУЧАЙНЫЕ СЛУЧАЙНОСТИ»



Если спросить у большинства людей, встречали ли они в своей жизни ангелов, то ответ, скорее всего, будет отрицательным. А у многих такой вопрос даже вызовет улыбку. Ну, еще бы, в век технического прогресса говорить... об ангелах! Кто их видел, да и существуют ли они вообще? А между тем, каждый из живущих на земле встречался с ангелами и даже получал от них помощь и защиту.

То и дело в печати и по телевидению мелькают сообщения о том, что в результате каких-то катастроф, терактов, стихийных бедствий «по счастливой случайности жертв не оказалось, никто не пострадал». Нам радостно слышать о благополучном исходе, но мы редко задумываемся над причиной «счастливой случайности».

Во-первых, подобных «случайностей» слишком много, а во-вторых, они очень часто имеют все черты настоящего чуда: сошел поезд с рельс, перевернулись вагоны, но никто при этом не пострадал, в то время как в идентичных ситуациях гибнут все пассажиры. Много сообщений звучало о том, как по непонятным причинам в руках террористов не взрывались гранаты, хотя после проведения экспертиз оказывалось, что они в полном порядке и неминуемо должны были взорваться.

Немало сообщений было и о чудом не случившихся авариях, о непонятно как управлявшихся машинах с отказавшими тормозами на горных трассах. А как объяснить то, что во время эпидемий чумы и

холеры врачи, контактирующие с больными, в большинстве своем не заболевали, хотя с человеческой точки зрения не имели никаких преимуществ? Если каждый из нас задумается, то увидит, что в его жизни многократно встречались подобные «счастливые случайности» — то ли непонятным образом удалось избежать опасности, то ли приходила внезапно помочь, хотя ждать ее было неоткуда...

Все подобные случаи мы часто приписываем простым стечениям обстоятельств, но... Не стояли ли за этим всем ангелы, незримо приходящие нам на помощь? Ведь за всем этим чувствуется любовь к нам и забота о нас, что возможно только со стороны одушевленного существа!

Возможно, вы все еще недоверчиво улыбаетесь. Но разве не утешает то, что мы не одиноки в своих penaлях и огорчениях? Давайте же учиться видеть в «неслучайных случайностях» руку Того, Кому никогда не безразлично то, что с нами происходит!

По материалам Опарина А. А.  
Подготовила ОКСАНА СИДОРЕНКО

# 12

## ДВЕНАДЦАТЬ ПРИНЦИПОВ УСПЕХА



Уважаемые читатели молодежной газеты «Флешка»! Перед вами раскрыл страницы жизни новый календарный год, с чем вас и поздравляю. От вас и от вашего отношения к своей жизни зависит то, каким он будет. Но я хочу, чтобы вы достигли поставленной цели и были успешными. Поэтому предлагаю воспользоваться двенадцатью принципами успеха. Вы готовы? Тогда вперед!

# 1

## Идите туда, где никто еще не был, и делайте то, чего никто еще не делал.

Для особенных результатов надо использовать особенные методы.

Чтобы достичь чего-то большего, нужна хотя бы одна идея, отличающая то, что делаете вы, от того, что делают остальные. Кто не рискует, тот сохраняет то, что имеет, а кто рискует, может приобрести намного больше. Лучше ошибаться, пытаясь быть оригинальным, чем преуспевать, подражая другим.

# 2

## Будьте творческими и оригинальными.

Когда появляется творчество — исчезают проблемы.

Творчество расширит рамки ваших возможностей и сделает мир вокруг вас прекраснее. Каждый человек способен творить, поскольку создан по образу и подобию Творца. Творчество превращает трапезу в банкет, обычный день — в праздник, диалог — в представление, поездку — в путешествие, событие — в приключение.

# 3

## Ваш день — сегодня, ваш шанс — сейчас.

Хорошее происходит, когда к нему стремишься.

Сегодня — наиболее подходящее время, чтобы действовать. Вы взываете в молитве: «Боже, сделай что-нибудь, ну сделай хоть что-нибудь». А Бог отвечает с небес: «Сын Мой, дочь Моя, сделай что-нибудь, ну сделай хоть что-нибудь».

В Книге рекордов Гиннеса в разделе «Молодой спасатель» вспоминается имя Райана Вуда из Кента (Великобритания). Он получил награду за храбрость в возрасте 4 лет. Грамота Королевского гуманитарного общества была вручена ему за то, что он спас жизнь своей бабушки, когда их машина сорвалась со скалы. Мальчик поднялся на скалу и позвал на помощь. Это случилось в июле 1997 года в Португалии.

Помните: вы — тот человек, который способен изменить жизнь к лучшему. Начните действовать прямо сейчас!

# 4

## Стремитесь к большому и прекрасному.

Мы получаем то, чего хотим больше всего.

Ваш успех зависит не только от ваших талантов, положения и стартового капитала, но и от силы желания, с каким вы приступаете к осуществлению своей мечты. Чем больше ваше желание и стремление к позитивным изменениям, тем больше вы сможете достичь.

# 5

## Позвольте главному оставаться главным.

Чтобы стать чемпионом, нужно научиться правильно расставлять приоритеты.

Чтобы быть успешным, ваша жизненная ноша не должна быть слишком большой. Поэтому соблюдайте простое правило: делайте то, что нужно, и оставляйте все ненужное. Для этого регулярно задавайте себе три вопроса: ➤

- а) что продолжать делать?
- б) что прекратить делать?
- в) что начать делать?

6

## Научитесь мудро распоряжаться временем.

Время — ваш союзник, если вы правильно его используете.

У вас должно быть чувство срочности. Дни летят быстро, и времени на все не хватает. Вы ответственны за исполнение предназначения, данного вам Богом. Выделяйте время для того, что принесет вам успех, и сокращайте время для дел, не имеющих цели.

7

## Стремитесь к самосовершенствованию.

Большие достижения начинаются с маленьких побед.

Как только вы прекратите обновлять свой разум, вы остановитесь в своем развитии. Если вы не будете постоянно повышать свой уровень, то со временем перестанете отвечать требованиям времени. Если вы не будете меняться, вас заменят. Если вы перестанете двигаться, вас отодвинут. Совершенствуйте себя каждый день.

8

## Развивайте хорошее настроение.

Некто сказал: «Если жизнь подарила вам лимон, сделайте из него лимонад».

Позитивно настроенные люди меньше болеют, быстрее выздо-

равливают, дольше живут и способны получить от жизни больше. Они всегда находят что-то хорошее в других людях и ситуациях. С такими людьми всегда приятно общаться, и они являются благословением для окружающих. Большинство успешных людей имеет положительное отношение к жизни.

9

## Сейте то, что хотите пожать.

Помогите другим стать счастливее и сами станете счастливыми.

Для открытого сердца всегда найдется возможность послужить другим людям своими дарами, способностями и возможностями. Делайте добро людям — дарите подарки, говорите слова ободрения, помогайте делом, вдохновляйте примером... Хлеб, пущенный по воде, обязательно вернется, когда вы будете в нем нуждаться.

10

## Будьте настойчивыми и никогда не сдавайтесь.

Кто сдается — не побеждает, а кто побеждает — никогда не сдается.

Если вы хотите победить, приготовьтесь к временным поражениям. Не воспринимайте поражение в отдельной битве как окончательное. Ни одна успешная кампания не может похвастаться победами во всех битвах. Главное — не сдаваться и не останавливаться на достигнутом.

Настойчивость может стать для вас вознаграждением. Примером этому может быть Джеймс Дайсон. Инженер по профессии, он в возрасте

61 года основал компанию по разработке пылесосов Dyson. Вот что он сам рассказывал о своем пути к успеху: «Я истратил пять или шесть лет на разработку нового пылесоса. Пришлось сделать больше 5 тысяч моделей, пока система заработала. С каждым годом я все больше погружался в долги, задолжал около \$ 4 млн. Я закладывал дом два или три раза. Если бы ничего не получилось, все мое имущество оказалось бы в банке. Все думали, что я сошел с ума. Но, в конечном счете, я рассчитался с банком через пять месяцев после начала продаж. Банк потом не раз использовал мою историю в своей рекламе».

Итак, будьте настойчивыми и никогда не сдавайтесь. Рискуйте, но не так, как Джеймс Дайсон. Остерегайтесь долгов!

## 11

### Не позволяйте утратам в прошлом удерживать вас от приобретений в будущем.

Чтобы не случилось, помните: впереди еще жизнь, которую можно прожить качественно, несмотря ни на что. За нее также придется дать отчет — без оправданий и объяснений. Не позволяйте прошлому определять ваше будущее. Забывая заднее, идите вперед и стремитесь к высокой цели.

## 12

### Верьте, что получите, — и будет вам по вере вашей.

Без веры в будущее нет силы в настоящем. Доверяйте Богу. Пусть Он

не будет лишним в ваших стремлениях на жизненном пути. Господь планирует для вас великие дела. Его замыслы вам на добро. Он первый, Кто заинтересован в вашем успехе. Сотрудничайте с Богом — с Источником мудрости и успеха. Но чтобы вы смогли пройти весь путь к вашей мечте, вам также нужно иметь уверенность в себе. Для этого не обязательно стать лучше всех — достаточно стать лучшим для себя самого.

**P.S.** Идя по жизни, всегда помните о словах из мудрой книги Библии: «Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе!»

## Будьте успешными!



МАТЕРИАЛ ПОДГОТОВИЛ  
ВЛАДИМИР ВЕЛЕЧУК



# Чайка

Мы сидели на пляже и ели арбуз. Стоял жаркий июльский день. Мы были далеко не единственныепосетители пляжа, но так как арбуз (при том с булкой) ели именно мы, вокруг нас быстро образовалось живое и галдящее кольцо из морских чаек. Они попрошайничали, может быть, слишком уж нагло, но мы были сами виноваты — поощряли их, кидая им то кусочек булки, то крошки печенья. Некоторые чайки, вконец распоясавшись, подходили так близко, что того и гляди стащат у тебя всю булку. Таковых мы отгоняли.

И тут я обратил внимание на одну чайку, которая как-то странно себя вела. Она подходила близко, на-верное, ближе других, но никогда не старалась стянуть что-либо у нас. Когда я бросал ей кусочки булки, она подкидывала их клювом в воздух, ловила и снова подкидывала. От этих

кусков летели во все стороны крошки, которые подхватывали другие чайки. Это показалось мне странным: остальные чайки заглатывают большие куски — только подавай, а эта и с маленьким никак не может справиться — мусолит его и подбрасывает в воздух без конца. Это была большая красивая чайка — пожалуй, крупнее всех остальных. И еще она как-то странно двигалась — не то не успевала, не то не спешила улететь, когда я делал резкие движения, странно пританцовывала на месте. Одно крыло у нее торчало куда-то вбок.

«Наверное, она больная», — подумал я. И вдруг заметил, что все тельце этой чайки обмотано тонкой, прозрачной, почти невидимой глазу леской.

— Смотри, — закричал я своей жене, — смотри, эта чайка запуталась в леске!

— Где? Какая?  
 — Вот эта, большая. Видишь?  
 — А! Да, да, вижу. Ой, бедненькая, надо же ей помочь!  
 — Как ты ей поможешь? — спросил я.  
 — А мы распутаем ее! Надо только поймать ее!

Но это оказалось не так просто. Даже больная и запутавшаяся чайка куда проворнее любого человека, в чем я тогда довольно быстро убедился. Но я заметил, что за этой чайкой тянется еще запутанная леска. Вот ее-то мне и удалось схватить! Теперь и чайка была в моих руках. Она вырывалась, кричала, щипала меня, но я крепко держал ее. Потом я передал чайку жене и взял нож, чтобы освободить ее от пут лески.

Словно почувствовав, что ей хотят помочь, преодолевая страх, чайка изо всей силы вцепилась клювом в указательный палец моей жены, словно человек, испытывающий боль и кусающий себе руку. И замерла. Я стал производить свою операцию.

Уж не знаю, как так можно было запутаться! С головы — до лап! Все крылья многократно обвиты леской. Вокруг лап леска сделала оборотов десять и тую затянулась, пережимая их. Леска просто въелась в тело, и ее тяжело было резать. Но самое тяжелое было еще впереди! Снимая леску с головы птицы (для этого понадобилось оторвать ее от сокси-пальца), мы с удивлением обнаружили, что у чаек есть язык! Не только весь клюв чайки, но и язык ее был тую затянут прозрачной леской. Не удивительно, что она не могла проглотить и маленького кусочка хлеба!

Чайка поняла, что ей теперь нельзя шевелиться, и аккуратно срезал леску с ее языка. Еще раз я внимательно

осмотрел чайку и убедился, что теперь она свободна от лески. Мы отпустили ее и бросили хлеба. Надо было видеть, с какой жадностью она теперь набросилась на еду, какие большие куски проглатывала! Нагевшись, чайка отправилась в дальний конец пляжа, туда, где не было людей. Я тоже пошел вслед за ней. Она была мне теперь очень дорога. Я скормил ей еще пару печений и долго наблюдал, как она чистит свои только что освобожденные перышки.

Когда я вернулся на наше место, то подумал, что точно так же и мы, люди, часто попадаем в невидимые глазу, но прочные и губительные сети греха. Мы запутываемся в этой леске и уже не можем ни летать, ни ходить толком по земле, ни даже есть нормально. И чем больше мы пытаемся выпутаться из этой сети, тем больше в ней застреваем. Бедный, жалкий человек! И вот однажды его ловит Бог и начинает Сам освобождать из этой сети. Как это страшно, а иногда и больно. Но, глядя на эту чайку, я понял, что единственный путь стать свободным — это отдать себя в руки Бога, Который снимет с человека все видимые и невидимые «лески». И еще одно я понял, гуляя целый час с этой чайкой по пляжу, я понял, что она теперь мне дороже всех здоровых чаек. Я не знаю, чего бы в тот час я ни отдал, чтобы ей было хорошо. Она была мне дорога, как ребенок. Но я бы не отдал за нее свою жизнь. Или, тем более, жизнь своего сына. А Бог сделал это! Это выше моего понимания.

*«Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете»*  
 (Ин. 8:36).

ОЛЕГ ЖИГАНКОВ  
 (Из книги «100 историй»)



**ДАРИ ЛЮДЯМ РАДОСТЬ**

Время шло, и Федор понял, что ему было невыносимо находиться в этих стенах. Да, он был очень благодарен, и, по-видимому, уже не осталось человека, которого бы он не знал в этой больнице, но забытые воспоминания возвращались к нему. Все чаще ему казалось, что в операционную везут не кого-то незнакомого, а его мать. С одной стороны, что-то говорило ему: надо отсюда бежать как можно быстрее, а с другой – больница влекла его к себе как символ новой жизни. Не хотел он разочаровывать и врача Александра. Почему-то его мнение было для Федора очень важным.

Все чаще парень думал над тем, что ему делать дальше.

Идя по знакомым коридорам, Федор чувствовал, что больше не может здесь находиться, ему нужен свежий воздух. «Может, здесь где-то есть садик», – подумал он и вдруг вспомнил, что из окон своей палаты видел ровно посаженные деревья. В поисках он натолкнулся на стеклянные двери и, наконец, нашел не садик, а целый сад. Как приятно было почувствовать на своем лице дыхание теплой, с прохладным ветерком осени. Он шел узкими тропами, покрытыми желтыми листьями, превратившими аллеи в сказочную галерею.

Деревья надели свои яркие золотые наряды, людей не было, царила тишина. Федор понял, что именно этого ему не хватало, здесь он забыл, что хотел сбежать из больницы. Вдруг он увидел какой-то удивительный призрак, будто на единственной поблизо-

сти скамье сидел дух этого сада. Красивая, стройная девушка с черными волосами смотрела вдаль, будто хотела увидеть что-то новое и прекрасное. Солнце сверкало в ее волосах. Она была такая красивая и сидела так неподвижно, что казалось, этот приятный сон вскоре закончится.

Но вдруг она повернулась к нему. Живая и прелестная улыбка коснулась ее красных губ, а в зеленых глазах отразились свет и мудрость, а еще – бесконечная глубина ее доброты.

– Привет, ты будто привидение увидел, – сказала она ему. И Федор опомнился, вернувшись к реальности, но никак не мог поверить...

– А ты, наверное, лечишься здесь? – сказал он так, будто пытался поймать ее. «Лесная красавица», – подумал он.

– Да, конечно, – она удивленно наблюдала за ним. Федор тоже смотрел на нее, где-то в глубине сердца радуясь, что это все же девушка, а не привидение.

– Чего это ты? – спросила она у него, не понимая его любознательного взгляда. – А, я знаю, кто ты. Ты – студент и проходишь здесь практику, – начала она.

– Нет, – остановил он ее. – Я тоже здесь в роли больного, – прозвучало мрачно, но потом Федор посмотрел на нее весело. – А почему ты решила, что я студент?

– Есть в тебе что-то такое... – девушка не договорила и спросила. – Не нравится тебе больница, угадала? ◀

«Умная девочка», – подумал Федор, вспоминая свои недавние рассуждения. Но он не спешил отвечать.

– Как ты попал сюда? – не умолкала девушка. – Рассказывай.

Теперь пришел черед удивляться парню, слишком сильный был напор. Снова их взгляды встретились, и теперь парень подумал: «Какая у нее светлая душа». Он доверял ей, не понимая, почему ему так легко.

– Хорошо, – наконец отважился он. – Я бывший наркоман, то есть мне очень повезло, что я попал именно сюда, но... – он не знал, как продолжить.

– Что но? – помогала ему девушка. Федор почувствовал, как какое-то спокойствие охватило его, исчезло чувство вины, он мог продолжать.

– Я знаю, что это неправильно, но хочу убежать из этого места как можно дальше, – он остановился, посмотрел на девушку, которая, казалось, не понимала его, – потому что снова вернулись те воспоминания, которые прямо или косвенно спровоцировали меня употреблять наркотики, – ответил он на ее немой вопрос. – Когда-то я очень хотел стать врачом. Я мечтал стать врачом, как мой отец. Но потом, когда отец отказался помочь моей матери, и она умерла из-за недостатка денег, я посмотрел на эту профессию по-другому.

– Но к чему здесь эта больница? – спокойно спросила девушка. – Мне почему-то кажется, ты мог понять, что здесь все по-другому.

– Да, мог. Но воспоминания, эти воспоминания! – Федор взялся за голову. – Эти стены постоянно напоминают мне то, о чем я пытаюсь забыть. Слова отца, аварию, смерть матери. Иногда мне снова хочется уколоться, чтобы не вспоминать это, – он как-то согнулся, будто от боли или от холода, закрыл лицо руками. Но теплые руки девушки коснулись его рук, она осторожно взяла его руки в свои, он снова видел ее зеленые добрые глаза, их целебный свет был обращен к нему.



Парень почувствовал, как давняя боль отдаляется, перед ним лишь она, и, кроме ее слов, обращенных к нему, сейчас ничего больше нет.

– Вспоминай маму как-то иначе. Я уверена, у вас было много хороших незабываемых моментов, проведенных вместе, – предложила она ему.

– Хорошо, – сказал он. – Но я хочу услышать что-то о тебе, потому что я уже, наверное, заговорил тебя. Как твое имя?

– Елена, – ответила она, опустив глаза. – Кстати, твоего я тоже не знаю.

— Федор. Но я хочу, чтобы теперь ты рассказала о себе, не отвлекайся, — он приготовился слушать.

— Ты поймал меня, Федор. О себе я не люблю рассказывать. Как по мне, лучше уже слушать. Но теперь, когда ты мне все рассказал, я обязана, — она вздохнула. — У меня небольшая история. Я родилась в счастливой семье добрых родителей, которые научили меня верить в Бога еще с детства. Сам понимаешь: когда знаешь, что такое настоящая любовь, то умеешь делать правильный выбор в жизни. Где-то полгода назад я попала под машину, теперь мои ноги парализованы, и я прикована к инвалидному креслу. Врачи говорят, что может помочь только чудо.

Она говорила, а Федор только сейчас заметил, что девушка сидит не на скамье, а рядом с ней, в конструкции, похожей на кресло. Боль, сожаление, чувство гнева от несправедливости охватили его, но вдруг он услышал ее спокойный радостный голос:

— Меня не надо жалеть, Федор, — он увидел улыбку на ее губах. — Я счастлива. Странно, почему ты не спросил, как я очутилась в саду. Я прихожу сюда каждый день, потому что знаю: Отец Небесный обязательно пошлет ко мне человека, которому нужна помощь. Если бы ты знал, сколько уже людей я встретила здесь, у них было свое горе, своя боль и страхи, но они открывались мне, как ты сейчас, Господь дарил мне слова, чтобы утешить их.

Если бы ты знал, какая это радость — видеть, как на твоих глазах Господь делает чудо. Когда я имела ноги, у меня было много дел и мало времени, я не могла найти слов, чтобы рассказать людям о Боге. А теперь Бог дал мне время и говорить научил. И я радуюсь этому.

Некоторое время они молчали. Красивая, светлая девушка смотрела на бывшего наркомана с бледным лицом и раной в душе, которая потихоньку заживала. Странное зрелище: кто бы мог подумать, что два внешне настолько разных человека могут думать и чувствовать одинаково, понимать друг друга? Но именно сейчас это и происходило.

— Знаешь, — сказала ему Елена, — а из тебя получился бы чудесный врач. Я сразу это почувствовала. Парень молчал, но в душе согласился с ней. «Может, и не чудесный, но что-то должно выйти», — подумал он.

Федор задумчиво шел по коридору. Наконец он понял эту особенную чистую радость, которая сначала так поразила его во враче Александре, а теперь и в Елене. Вспоминая все снова, парень подумал: «Помогать людям — вот что такое радость... Никогда не надо сосредоточиваться только на себе». Почему-то на душе полегчало. Он еще не знал как, но хотел и решил помочь девушке.

ВИКТОРИЯ ТАЛМАЗАН

Ну что ж, вы хотели сенсацию? Тогда слушайте. Мало кто знает меня настоящую. Многие привыкли считать меня эгоистичной и самовлюбленной.

# СЦЕНАРИЙ ПОПУЛЯРНОСТИ

Я появилась внезапно: не известная никому ранее девушка стала звездой. Все было не так уж просто и легко, я не встретила волшебника, не поймала золотую рыбку, как мечтала в детстве, начитавшись красивых сказок перед сном. Для достижения целей я ломала саму себя, искореняла все свои комплексы и трудилась без остановок. Многие подумают, что это всего лишь одна из вариаций пиара, но это не так — это правда. Моя правда! Ради репутации и популярности я заплатила свою цену, но это мой выбор.

Никогда ранее я не упоминала о своем прошлом, о жизни до восхождения на «Олимп». Я так же, как и многие другие, читала глянцевые журналы, смотрела фильмы и мечтала быть одной из этих девушек. Мне казалось, что там есть все то, чего мне не хватает. Как жаль, что я сильно заблуждалась и осознала это довольно поздно.

Да, я известна, да, меня узнают прохожие, у меня есть то, о чем можно только мечтать, но у меня нет самого главного — веры в людей. Всех тех, кому я могла доверять, я потеряла, стремясь к своей заветной цели. Избавляясь от комплексов и совершенствуя себя, я причинила много боли и страданий тем людям, которых любила. Я потеряла своих друзей, которые готовы были прийти на помощь в любую минуту. Мне казалось, что они — балласт, от которого нужно избавиться. Лишь сейчас я поняла,

что, делая из себя сверхчеловека, я убила ту простую наивную девочку, которой не нужно было врать на каждом шагу, делать улыбку, когда на самом деле хочется лезть на стену.

Моим нынешним «друзьям» от меня нужно лишь одно — деньги и слава, которую они получают, находясь в моем обществе. Если завтра я потеряю свою популярность, то буду не нужна им, они выбросят меня, как использованную вещь. В популярности есть, безусловно, и свои плюсы, но прежде чем становиться звездой, тысячу раз подумайте, нужно ли это вам. Потом будет трудно что-либо менять. Когда становишься звездой, автоматически появляется правило «Время — деньги» и платить штраф совсем не хочется.

Хоть эта статья и является вымыслом, написана она не случайно от первого лица, ведь этим лицом может быть каждый из нас. Я искренне желаю, чтобы твой сценарий жизни был другим. Помни одно: при достижении целей не забывай о тех, кто был с тобой всегда. Рано или поздно на их месте можешь оказаться и ты. Да и нет надежнее людей, которые знали тебя еще тогда, когда ты был простым человеком.

ДАРЬЯ ТЕЛИЧКО  
<http://pereval.mobi>

# ТЕСТ: ТВОЯ САМООЦЕНКА

## 1. Когда ты слышишь лестные отзывы о себе, то:

- а)** испытываешь недовольство: то, что люди говорят в качестве комплимента – простая констатация факта, а тебе хочется большего – 0;
- б)** приятно, конечно, но все равно вряд ли кто-нибудь сумеет оценить тебя по достоинству – 10;
- в)** радуешься: тебе приятно это слышать – 20;
- г)** смущаешься: ты не уверен, что действительно этого заслуживаешь – 30;
- д)** мрачнеешь: люди просто устали говорить тебе правду – 40.

## 2. Что ты думаешь о собственной внешности?

- а)** горжусь – 0;
- б)** она мне помогает производить на людей приятное впечатление – 10;
- в)** она мне нравится – 20;
- г)** если бы у меня были деньги на пластическую операцию, я бы немедленно изменил свою внешность – 30;

- д)** это просто ужас какой-то: все люди как люди, а я... – 40.

## 3. Доволен ли ты своим социальным положением?

- а)** более чем – 0;
- б)** нет – 10;
- в)** в принципе – да, но могло бы быть и лучше – 20;
- г)** нет, конечно, но куда же деваться? – 30;
- д)** мне кажется, что в любом случае проблемы меня не оставят – 40.

## 4. Можешь ли ты назвать себя общительным человеком?

- а)** если есть настроение, я очень общителен – 0;
- б)** сложно сказать. Я легко могу разговорить кого угодно и построить беседу так, чтобы она была интересна всем. Но вот желание так поступать испытываю не каждый день. Трудно встретить человека, стоящего того, чтобы метать перед ним бисер – 10;
- в)** конечно – 20;



- г) наверное, нет: я очень люблю общение, но мне трудно раскрепоститься – 30;  
 д) вряд ли, да и кто захочет меня слушать – 40.

### 5. Ты любишь представлять себе ситуации, в которых твое поведение очень сильно отличается от реального?

- а) довольно редко, в исключительных случаях. В целом я доволен своей манерой поведения и не собираюсь ее менять – 0;  
 б) нет, чаще я представляю ситуации, в которых иначе складываются обстоятельства – 10;  
 в) на мой взгляд, в жизни каждого человека бывают ситуации, в которых выбор поведения неоднозначен, вот и приходится думать. А иногда и помечтать хочется – 20;  
 г) да, очень – 30;  
 д) а что еще мне остается? – 40.

### 6. Часто ли ты совершаешь поступки, о которых потом жалеешь?

- а) редко – 0;  
 б) всегда был сторонником поговорки «Снявши голову, по волосам не плачут». Раз сделал именно так, значит, сделал. Все равно уже ничего не изменишь – 10;  
 в) не очень часто, но такое иногда случается – 20;  
 г) да – 30;  
 д) я редко совершаю поступки, о которых потом не жалею – 40.

### 7. Остроумные люди для тебя:

- а) сущее наказание: их шутки могут разрушить любую святыню – 0;  
 б) братья по разуму – 10;  
 в) приятная компания – 20;  
 г) постоянный источник неуверенности в себе, я теряюсь на их фоне – 30;  
 д) загадка природы – 40.

### 8. Самые значительные достижения в твоей жизни, которыми ты по праву гордишься, на самом деле, обусловлены:

- а) твоим умением вовремя понять суть происходящего и обратить все в свою пользу – 0;  
 б) твоими способностями – 10;  
 в) твоей трудоспособностью, умом и удачей – 20;  
 г) счастливым стечением обстоятельств – 30;  
 д) затрудняюсь ответить – 40.

### 9. Если тебе очень хочется доставить радость близкому человеку, ты:

- а) сделаешь ему очень дорогой подарок – 0;  
 б) воспоешь его достоинства и свои теплые чувства в стихотворной форме – 10;  
 в) скажешь ему, как он много для тебя значит, и постараешься исполнить его заветное желание – 20;  
 г) отдашь ему самую лучшую из своих вещей – 30;  
 д) выяснишь у него, чего ему в данный момент хочется, и исполнишь его желание – 40.

### 10. Стремление всегда быть лучше всех, на твой взгляд:

- а) свойственно только высокочкам, метящим на чужое место, – 0;  
 б) естественное человеческое чувство – 10;  
 в) помогает многое добиться в жизни – 20;  
 г) это очень нескромно – 30;  
 д) всегда было для меня загадкой. На свете столько необыкновенных людей, и как только может мысль в голову прийти о том, чтобы соревноваться с ними? – 40.

## ИТОГИ:

### От 0 до 50 баллов:

У тебя явно завышенная самооценка. Людям очень тяжело с тобой общаться — ты отгорожен от всего остального мира стеной непробиваемого самодовольства. Твое кредо — «Я всегда прав». После того как ты изложил свою точку зрения, любое несогласие рассматривается тобой как объявление войны. 

Слово «самокритика» тебе ни о чем не говорит. Ты уже достиг большинства поставленных тобой целей и дальше идти не собираешься. К тому же за свою жизнь ты научился мастерски манипулировать людьми. Безусловно, результат теста вызовет у тебя полное несогласие, и ты долго будешь надеяться своим знакомым лекциями о полной несостоинности популярной психологии. Что ж, не беремся с тобой спорить, тебе, как всегда, виднее. Жизнь — это развитие и движение вперед, а ты предпочитаешь стоять на месте.

**От 60 до 150 баллов:**

У тебя высокая самооценка, и во многом она имеет вполне реальные основания. Однако что-то в тебе ты переоцениваешь, а что-то, наоборот, несправедливо занижаешь. Почему-то тебе не удалось реализовать свои способности, раскрыть свой творческий потенциал. Отсюда постоянное состояние недовольства окружающим миром и отношением людей к тебе. Твое разочарование в жизни объясняется довольно просто: к окружающим ты предъявляешь более высокие требования, чем к себе, да и вообще, больше берешь, чем даешь. Попробуй перестать требовать от людей постоянного восхищения твоей неординарностью и прояви интерес к ним для того, чтобы твоя жизнь стала более приятной.

**От 160 до 250 баллов:**

Ты достаточно объективен в оценке своих способностей и возможностей и при этом любишь себя. Такая самооценка — самый оптимальный вариант. Ты живешь в полном согласии с собой и не страдаешь от неуверенности в себе. Наверное, именно в этом заключается секрет твоей способности найти выход из самых тупиковых ситу-

аций, с чем бы они ни были связаны — от взаимоотношений с другими людьми до личных проблем. Поскольку ты не впадаешь в крайности и не склонен к самолюбованию и самодовольству, то люди общаются с тобой с удовольствием, радуясь встрече с тобой.

**От 260 до 350 баллов:**

Результаты свидетельствуют о заниженной самооценке. Ты явно несправедлив к себе. Кто тебе внушил, что ты ничего не стоишь? Зачем же так слепо верить всем подряд? Да, ты не самая сильная личность на этом свете, но кто тебе сказал, что в людях важны только железная хватка и умение настоять на своем любой ценой? Существуют же еще и доброта, и милосердие. Твоя скромность — достоинство, а не недостаток. Но все же постарайся избавиться от большей ее части, не позволяй не достойным тебя людям садиться тебе на шею и ехать. Не стесняйся выражать свое несогласие и не бойся понапрасну.

**Свыше 360 баллов:**

Это уже клинический случай, без помощи специалиста не обойтись. Таких никчемных и никому не нужных людей, каким ты представляешь себя, просто не бывает на свете. Пока не научишься любить и ценить себя, тебе будет очень тяжело в жизни. Окружающие относятся к тебе точно так, как ты сам, и их очень трудно в чем-то упрекнуть. Действительно, кто, кроме тебя, может быть лучшим специалистом по собственной душе. И если ты себе так противен, вполне понятно отношение к тебе окружающих.



# О НОВОМ ГОДЕ И РОЖДЕСТВЕ

Родина всероссийского Деда Мороза находится в Великом Устюге Вологодской области. А где же жил Дед Мороз до того, как поселился в Великом Устюге? До 1998 года всесоюзный, а потом и всероссийский Дед Мороз обитал в Архангельске. Тысячи писем от детей, адресованных Деду, согласно договоренности с Минсвязи СССР, приходили в Архангельск.

На Кипре Деда Мороза зовут Василий.

Елочный шарик – это стилизованное райское яблоко. Раньше елки на Рождество украшали этим фруктом – по аналогии с райским деревом. Потом к яблокам присоединились пряники и другие съедобные украшения. Елочные ветви с трудом удерживали такую тяжесть. И вместо яблок придумали полые стеклянные шары. Первый елочный шарик стеклодуви выдули в Саксонии в XVI веке. Но промышленное производство елочных игрушек началось сравнительно недавно – в середине XIX века.



Самый известный образ Санта Клауса, без сомнения, был создан художником Хаддоном Сандбломом по заказу компании Coca-Cola в начале 1931 года. Этому образу и суждено было стать самым узнаваемым новогодним образом в мире.

Дед Мороз первоначально был злым и жестоким языческим божеством, Великим Старцем Севера, повелителем ледяного холода и пурги, который морозит людей.

Сейчас Рождество – главный праздник в Европе (Новый год европейцы отмечают гораздо менее торжественно). Во многих европейских странах на время двухнедельных рождественских каникул закрываются все учреждения и магазины.

Вопреки распространенному мнению, в Библии не упомянута точная дата рождения Иисуса. Официальным церковным праздником Рождество Христово стало в IV веке, и папа Юлий I «по случайному совпадению» приурочил его к 25 декабря – дню языческого праздника Сатурналии.



**Отрывной  
талон**

Мой адрес:

Фамилия и имя

мне  
лет

**я хочу пройти курс молодежных уроков:**  
 «Формула жизни»  «10 вопросов к Богу»

Молодежная христианская газета

**Fleshka**

указывайте, пожалуйста, полный адрес с индексом

Если тебе интересно знать больше о реальности бытия, предлагаем тебе пройти специальный курс молодежных уроков

## 10 вопросов к Богу

1. Настанет ли конец злу, боли и смерти?
2. Существует ли настоящая любовь?
3. Кто придумал секс?
4. Оккультизм: это миф или реальность?
5. Как попасть на Небо?
6. Когда наступит конец света?
7. Кто такой Иисус?
8. Как тебе позвонить?
9. Кто создал наш мир?
10. Это Ты написал Библию?



## Формула жизни

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заполни отрывной талон, вышли его по адресу: 04071, г. Киев, а/я 36

Ты можешь также заказать уроки, выслав заказ на e-mail: [fleshka@i.ua](mailto:fleshka@i.ua) (уроки будут высланы обычной почтой).

Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело жизни» Василий Джулай  
Главный редактор: Лариса Качмар  
Ответственный редактор: Сергей Степанюк  
Председатель редколлегии: Владимир Велечук  
Редколлегия: Петр Сироткин, Андрей Шевчук

Перевод, правка: Людмила Шаповал,  
Анна Борисовская, Яна Хорошун  
Верстка, дизайн: Юлия Смаль  
Ответственная за печать: Тамара Грицок  
Тираж: 10 000 экз.

Адрес: 04071 г. Киев,  
ул. Лукьянинская, 9/10-а  
e-mail: [fleshka@i.ua](mailto:fleshka@i.ua)  
[www.fleshka-ua.com](http://www.fleshka-ua.com)

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк.  
Наши реквизиты:  
Идентификационный код:  
ЕДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,  
ул. Лукьянинская, 9/10а  
Счет: 26006149457  
МФО 380805  
Наименование банка:  
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»  
в г. Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты.  
Ответственность за содержание статей несет автор.

Приложение к газете «Вечное Сокровище»  
Свидетельство о государственной регистрации:  
Серия КВ №8176  
от 03.12.2003