

с. 6 *Ревнует —
значит любит?*

с. 14 *Как выпустить
белку из колеса?*

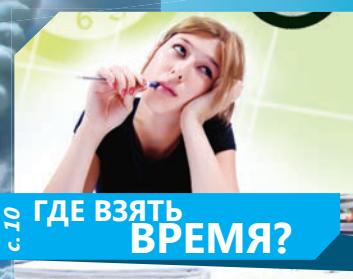
«Собирайте себе сокровища на небе...» Мф. 6:20

№ 6 (31)
2012

Флешка

Молодежная христианская газета

ЗАВЕТНОЕ
ЖЕЛАНИЕ с. 8



с. 10 **ГДЕ ВЗЯТЬ
ВРЕМЯ?**



с. 22 «Куда бежать, что делать?», или
ПРОБЛЕМА ВЫБОРА

Тема номера:
**ЗА ДВЕРЬЮ
НЕБЕС**



ЗА ДВЕРЬЮ НЕБЕС

«И сказал: истинно говорю вам, если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное»

(Мф. 18:3).

«Папа, нет! Я хочу с тобой! Не уходи!» – в голосе ребенка появилась дрожь. Он сильно ухватился ручонками за папины брюки и держался, казалось, так сильно, что ничто не сможет их разлучить. Десятки людей смотрели на эту завораживающую картину. Каждый отвлекся от своих разговоров, личных занятий и с интересом ожидал развязки. Что же сейчас произойдет? Какое решение все же примет отец? Эти вопросы просто пропитывали окружающую безмолвную атмосферу. В коридоре вмиг воцарилась идеальная тишина. Я стоял среди этих людей и понемногу осознавал, насколько трогательной являлась ситуация.

Каждый из нас, стоящих там, ждал момента, когда над входом в кабинет загорится наш номерок. Это был отдел для заграничных граждан. Здесь принимались решения по поводу легального пребывания иностранцев на территории страны. Очереди длиной в десятки, а зачастую и сотни человек создавали тихий объемный шепот на весь огромный коридор. Все занимались своими делами, разговаривали по телефону, общались между собой или просто перепроверяли документы.

Еще несколько минут назад отец с сыном забавно играли, пытаясь вместе скоротать время ожидания. Но пришло время, и номерок молодого человека загорелся на табло.

– Ну, все, сынок, папе нужно ненадолго отлучиться, чтобы решить важные дела, – голос отца изменился, и сын почувствовал, что он говорит серьезно.

– Но, папа, можно я пойду с тобой? – спросил малыш.

– Нет, сынок! Видишь ли, там, куда я иду, нельзя играть и баловаться, там нужно вести себя хорошо, а то папе не дадут необходимые документы.

– Но я буду вести себя хорошо-хорошо. Я буду делать все, что скажешь! – пытался уговорить малыш своего отца.

Я смотрел на эту ситуацию и видел огромную детскую наивность. Он ведь не знал, что ждет его вместе с отцом там, за этой дверью. Будет там хорошо или плохо. Хорошие люди их там ждут или плохие. Он был готов идти на все уступки, лишь бы не разлучаться с папой, и не важно, что произойдет дальше. И там, в коридоре, ухватившись за отца, он не хотел сдаваться.

...Наш мир не вечен. С каждым днем он приближается к своему концу. Мы это видим по количеству катастроф и умножению зла вокруг. Но Христос, родившись в этом мире, умерев на кресте и вознесвшись на небеса, обещал вернуться, чтобы забрать верных Ему к Себе и даровать новую жизнь. ◁



Смысл моей жизни сегодня – оставаться верным Ему, чтобы потом провести с Ним целую вечность. Но порой я задумываюсь, что ждет меня там, за дверью небес... Я всегда представлял себе это как совершенный мир, где не будет места слезам, горю, где не будет страданий и переживаний. Каждый будет заниматься любимым делом, и все будет идеально и гармонично. И задумываясь над вопросом «Почему я туда стремлюсь?», я никогда не давал себе четкого ответа, ведь это так просто и понятно. Кто не хотел бы жить в таком мире? Но, глядя на этого малыша, в нем я нашел ясный ответ. Он не хотел бы! Он бы ни за что не захотел жить в этом мире без своего отца и, наоборот, пошел бы в совершенно противоположный мир, лишь бы оставаться с ним.

Почему люди хотят быть спасенными, жить со Христом вечно? Чтобы забыть,

как плохо жить в этом мире зла? А может, они просто утешают себя словами, что там увидятся со своими близкими, которые ушли из жизни? Это настолько устоявшееся понятие, что я никогда не задумывался, почему же я хочу туда... за дверь небес. Не задумывался до того момента, пока не увидел искреннее и наивное желание сына быть со своим отцом, где угодно и при каких угодно обстоятельствах. Главное – быть вместе. Эта секунда размышлений отца, взять ли сына с собой, заставила остановиться всех наблюдавших за этой картиной. Эта секунда нарисовала всем необъятную и наивную детскую любовь, которой был исполнен малыш. Вот о чем говорил Христос: «Если не обратитесь и не будете как дети, не войдете в Царство Небесное» (Мф. 18:3). Глубокая, необъятная, наивная и огромная, безусловная детская любовь.

Дорогой друг, я не знаю, нашел ли ты смысл жизни, не знаю, хочешь ли ты попасть на небеса. Я знаю только одно: наш милосердный Отец желает, чтобы мы были вместе с Ним. И нельзя этого объяснить, Он просто безмерно любит нас. И Его любовь вызывает в нас взаимную ответную любовь и желание быть с ним всегда.

АЛЕКСАНДР НАЙДЕНЦЕВ



Смотрите каждое
воскресенье
19:00

Принципиальность
Принципиальность

Успех
Успех

Влюблённость ИЛИ любовь
Влюблённость ИЛИ любовь

Прощение
Прощение

Зависимости
Зависимости

Депрессия
Депрессия
Эгоизм
Эгоизм

Интимные отношения
Интимные отношения



Конец света
Конец света

Вещие сны
Вещие сны

Гнев
Гнев

Сплетни
Сплетни

Чудеса
Чудеса

Порнография
Порнография

Толерантность
Толерантность

Разум
Разум или чувства
или чувства

ОТВЕТЫ НА ТВОИ ВОПРОСЫ
В МОЛОДЁЖНОМ ТОК-ШОУ

«ПОСПІЛКУЙМОСЯ» НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»

Если вы желаете стать участником программы, звоните нам:



0 800 50 157 80

life:)

(093) 50-157-80



(066) 707-00-05



(098) 707-00-05



22 грн

Заказать DVD-диски
или бесплатный
каталог видеопродукции
Вы можете по адресам:



zakaz@hopechannel.info

ал. 36, Киев - 71,

или по телефонам горячей линии



РЕВНУЕТ – ЗНАЧИТ ЛЮБИТ?

Ревность...

Наверное, нет такого человека, который не испытал на себе это негативное чувство. Злость и ярость переполняют тебя, если объект твоей симпатии не относится к тебе так, как ты того хотел бы. Существует два вида ревности: неадекватная и адекватная. Давайте рассмотрим каждый из видов.

Неадекватная ревность

Источники такой ревности – комплексы ревнителя, характер, воспитание.

Ревнует:

- «к каждому столбу»;
- по пустякам;
- из-за недоверия.

Кто виноват в этой ревности? Тот, кто ревнует. В этом случае объект любви не дает повода для ревности. Зачастую он даже боится сделать лишнее движение, потому что знает, какие могут быть последствия. От негативной ревности быстро устаешь. Жить с таким человеком становится невыносимо. Парни так устроены: если ему нравится девушка, но он с ней не встречается, то все равно непроизвольно наблюдает за ней. Ему интересно, что она делает, о чем говорит. Но стоит ей только улыбнуться кому-то другому – парень начинает заводиться, ревновать, как будто девушка дала ему обещание верности, а теперь нарушает его наглым образом, да еще и на его глазах. Это неадекватная ревность, и ее проявление можно назвать эгоизмом.

Адекватная ревность

Источник такой ревности – факты.

Проявляется из-за:

- недостатка внимания;
- когда объект любви избегает общения;
- флирта с другим человеком.

Кто виноват? Тот, кого ревнуют. Если вы вдвоем пришли в гости и вто-

рая половинка не обращает на вас никакого внимания на протяжении всего вечера, то ваша ревность может быть обоснованной. Но это не значит, что нужно впадать в крайности и привязывать человека к себе, ведь насилию мил не будешь. Всегда стоит учитывать интересы избранника (избранницы). Парни в шумных компаниях любят поговорить о своем – машины, компьютеры, работа... Девушкам тоже есть о чем поговорить. Это нормально. Ненормально то, что вторая половинка совсем про тебя забыла, и тут есть повод ревновать. Но надо помнить, что виноват не тот, кто находится рядом с твоей второй половинкой, виноват твой избранник. Если вы любите друг друга, то не захотите надолго расставаться.

Зачастую мы раним любимых людей своим невниманием. Мы отдаем время, силы и чувства не им, а кому-то или чему-то другому. Поэтому нужно правильно расставить приоритеты. Можно потерять любимого человека в дебрях интернета, за телевизором...

Ревность мешает отношениям. Чаще она негативная. Неадекватная ревность разрушает. В ней проявляются эгоизм, вспыльчивость, недовольство, ссоры, разрушаются отношения.

В то время как адекватная ревность созидает. Она не конфликтует, проявляется не для того, чтобы ссориться, а для того, чтобы понять друг друга. Ее основа – любовь. В таком случае человек не хочет обидеть, а хочет примириться.

Заветное желание



В притчах Соломона есть такой стих:

**«Перед падением возносится
сердце человека, а смиренie
предшествует славе».**

Этот принцип очень хорошо иллюстрирует история одного молодого

человека по имени Горвил. Он работал в самой большой корпорации мира. Ему приходилось быть «мальчиком на побегушках» на самом нижнем этаже огромного небоскреба, в котором размещалась их корпорация. В задачу Горвила входило прислуживать другим рабочим и выполнять их мелкие поручения. Работа, честно скажем, не почетная.

Однако он очень часто задумывался над тем, что находится этажом выше.

Однажды он заметил жука, медленно ползущего по полу.

«Непорядок», – подумал Горвил и уже поднял ногу, чтобы его раздавить. Но тут жук взмолился к нему: «Пощади меня!» Горвилу еще никогда раньше не приходилось видеть говорящих жуков, и, конечно же, он отказался от первоначальных замыслов. В награду жук согласился исполнить любое его желание. Как вы думаете, чего же хотел Горвил? Он захотел, чтобы его повысили в должности и перевели на второй этаж. В тот же день к Горвилу подошел его босс и объявил о его повышении. И молодой человек важно зашагал вверх по лестнице.

Но что произошло потом? Горвил услышал, как кто-то ходит вверху над ним. Он понял, что кроме второго этажа есть еще и третий. А более высокий этаж означал больше полномочий и больше власти. И он очень захотел, чтобы его перевели туда. На следующий день его желание было исполнено, и он был назначен менеджером по продажам на третьем этаже. Но он опять не был удовлетворен, так как, поднявшись на третий этаж, понял, что есть еще и четвертый, а за ним пятый, а за ним еще много этажей. И все его желания исполнялись, стоило только вызвать жука. Он продвигался по служебной лестнице быстрее, чем огонь по сухой листве. Его перевели на 10-й этаж, затем на 20-й, 50-й и 70-й. Наконец, он оказался перед дверью 96-го этажа.

На следующий день Горвил случайно обнаружил, что есть лестница,

ведущая куда-то наверх. Неужели есть еще один этаж? Осторожно он поднялся по этой лестнице и, когда открыл дверь, к которой она вела, оказался на крыше. Теперь он был выше всех и могущественнее всех. Наконец-то молодой человек был удовлетворен. Горвил уже собирался спуститься вниз в свой офис, как заметил мальчика, стоявшего с закрытыми глазами. Он подошел к нему и спросил:

- Что ты тут делаешь?
- Молюсь, – ответил мальчик.
- Кому?

Мальчик указал пальцем на небо и сказал:

– Богу.

Горвил был разъярен. Неужели есть еще один этаж над ним? Но он не видел его, над ним были одни только тучи. Он не слышал, чтобы кто-то ходил там.

– Ты хочешь сказать, что есть кто-то могущественнее меня? – спросил Горвил мальчика.

– Да, – ответил мальчик.

Горвил вызвал жука и сказал ему свое желание:

– Сделай меня Богом. Сделай меня самым великим. Поставь меня на такое место, которое только Бог мог бы занять, если бы Он спустился на землю.

Как вы думаете, что произошло?

На следующий день Горвил начал работать «мальчиком на побегушках» в цокольном этаже здания.



ГДЕ ВЗЯТЬ ВРЕМЯ?

Уверен, что у каждого из вас периодически возникает вопрос: «Где взять время?»

Кажется, что на него непросто ответить, поэтому многие даже относят его к разряду риторических. Ведь где взять время, если день и так расписан по минутам?

Но ничего сложного здесь нет. Нужно просто воспользоваться простыми советами, которые позволят тратить время эффективнее.



Хочу вас немного удивить: иметь больше свободного времени — это НЕ цель. Ведь время — это ресурс, который не может быть целью. Время — это категория абстрактная и в то же время относительная.

Задумайтесь над тем, что для вас значит фраза «хорошо проведенное время». Она не абстрактна, а, напротив, наполнена смыслом. Для кого-то это время, проведенное в парке со своими друзьями, для кого-то — время, потраченное на любимое дело, для кого-то — это время путешествий.

Прошу вас об одном: прежде чем эффективно применять следующие советы, максимально четко представьте, на что вы потратите свободное время.

Научитесь, когда нужно, говорить «нет» — всем ведь не услужишь

Минута час бережет.

Перед тем как пытаться сэкономить часы времени, научитесь экономить минутки. Сэкономив 60 минуток, получите целый час.

Если можете сделать пятиминутное дело за четыре минуты — делайте!

Безжалостно отсекайте лишнее!

Научитесь совмещать некоторые дела

Есть дела, совмещение которых не влияет на эффективность труда и помогает экономить время. Я, например, люблю заниматься спортом и смотреть или слушать новости. Времени делать и то, и другое нет, поэтому я совмещаю эти дела. Беру пример с Цезаря.

Анализируйте использование времени

Окиньте вашу практику использования времени критическим взглядом. Хорошенько подумайте, где можно «выкроить» кусочек времени, например, избежав очередей?

Ходить в магазин приятно вечером или ранним утром — меньше очередей и толкотни. В столовую — до начала обеденного перерыва: больше выбор и меньше очередь.





Делегируйте

Не делайте чужую работу.

Я сортирую дела согласно простой матрице:

	Важные	Неважные
Срочные дела	Сделать сейчас	Сделать позже
Несрочные дела	Сделать самому сейчас	Делегировать/Забыть

Работайте утром

Вставайте рано, делайте самое сложное, пока есть силы. После обеда будет значительно сложнее что-либо делать.

Спите вдоволь

Удивлены? Вы же не боевая лошадь — вам нужно отдохнуть, чтобы быть в форме. Идеальный вариант — просыпаться без будильника. Соблюдайте меру; если проспите нужный момент — рискуете клевать носом целый день.

Сдвиньте свой график

Большинство людей начинают работать в 9.00, а вы попробуйте в 8.30. Возможно, вас приятно удивят свободные места в общественном транспорте.

Например, я начинаю свой рабочий день на полчаса раньше, избегая пробок на дорогах в час пик. Заканчиваю работу также на полчаса раньше. Это приносит до полутора часа свободного времени в день. Приходится чаще задумываться, куда его с толком потратить.

Поддерживайте порядок

Жизнь слишком коротка, чтобы тратить ее в стопках бумаг.

Не позволяйте себе отвлекаться

Сконцентрируйтесь на том, что вы делаете. Не отвлекайтесь на телефонные звонки, зарезервируйте время для высокой концентрации.

Правило Парето (80/20)

Это правило работает не только в экономике. 20% усилий дают 80% результатов. 80% времени дают 20% результатов. Хотите повысить эффективность — старайтесь работать на все 100 %.

Раскраска

Я раскрашиваю ежедневники в такие цвета:

Зеленый — лучшее время для важных дел, когда я еще полон энергии;

Голубой — в это время я все еще могу работать, но уже не так эффективно;

Желтый — в это время я просто засыпаю (после вкусного обеда) — не беспокоить!

Придумайте свои цвета, понаблюдайте за собой и раскрасьте свой ежедневник.

Используйте современные технологии, где это уместно

И не становитесь их рабом, отключайте сотовый, когда он вам надоест. Купите второй телефон для личной связи. Используйте электронную почту, интернет, органайзеры, диктофоны и прочие цифровые приборы.

Техника чтения

Очень хорошо подходит для чтения периодических изданий. Состоит из 4-х шагов.

1 шаг — поиск. Бегло пролистываем издание — не больше 10 секунд на страницу. Ищем то, что нас интересует. Если не нашли — откладываем периодику в сторону. Нашли — переходим к шагу 2.

2 шаг — быстрое чтение. Читаем только интересное. Если это действительно интересно и полезно — переходим к шагу 3. Неинтересно — к шагу 1.

3 шаг — углубленное чтение. Не спеша читаем статью в спокойной обстановке. При необходимости переходим к шагу 4.

4 шаг — конспектирование, работа с текстом. Рисуем смайлики на полях, расставляем хаотические заметки.

Цель управления временем — это освобождение времени ДЛЯ СЕБЯ, а не для того, чтобы больше работать...

Используйте освободившееся время для чего-нибудь приятного, больше общайтесь с теми, кто для вас важен. А после хорошего отдыха и поработать хочется.

ЕВГЕНИЙ ШАМШУРИН
www.life-is-good.org





КАК ВЫПУСТИТЬ БЕЛКУ ИЗ КОЛЕСА?

Жизнь – это движение. Однако современная жизнь – это настоящая беготня.

Учеба, работа, встречи, семья – все это для нас стало привычным, потеряло смысл и не приносит удовольствия. То, что раньше было на первом месте, отошло на второй план. Почему?

Все стало рутиной. Мы нуждаемся в новизне, новых ощущениях и эмоциях. Нам надоело то, что повторяется 24 часа в сутки 7 дней в неделю.

Однако, возможно, нам нужно отключиться от автопилота и попробовать определить для себя то, что является действительно важным.

Мы строим планы на будущее, забывая о настоящем. Поэтому реальность кажется серой и однобразной.

Жизнь теряет краски, тебе кажется, что ничего никогда не изменится? Ты чувствуешь, что так будет всегда? Ты сутишься и ничего не успеваешь?

Приветствую! Ты – типичная «белка», которая вертится в колесе суеты. Конечно, такой диагноз не радует, но что же делать в таком случае?

Предлагаю тебе, дорогой читатель, советы, которые могут избавить тебя от всего лишнего, что мешает тебе по-настоящему наслаждаться жизнью:



1.

Подними глаза к небу.

Показатель смертности среди людей, которые регулярно посещают церковь, на 25% ниже, чем у тех, которые не ходят в церковь; да и живут они на 8 лет дольше.

2.

Научись прощать. Очищение души приносит не только духовное спокойствие, но и улучшает физическое состояние.

3.

Гнев, подозрение, враждебность, глубокая сосредоточенность на собственной персоне не добавляют здоровья, а наоборот – приводят к болезням. И, может быть, лучше смириться с тем, что иногда случается не так, как мы планировали.

4.

Не «засоряй», не нагружай, очищай не только тело. Душа также нуждается в духовной диете.

5.

Делай добро, не ожидая вознаграждения.

6.

Не заставляй себя, если не хочется чего-то делать (*Внимание! Не путать с леностью!*).

7.

Будь оптимистом. «Лучше горсть с покоем, нежели пригоршни с трудом и томлением духа» (Еккл. 4:6).

КРИСТИНА МЕХОНОШИНА

МЕЧТЫ СБЫВАЮТСЯ, или ИСТОРИЯ ПЧЕЛОВОДА, СТАВШЕГО РЫЦАРЕМ...

Кто из нас не любит мечтать?! Только дай волю фантазии, и она унесет тебя к заоблачным даям. Но, к сожалению, лишь немногим нашим мечтам сужено стать реальностью. Эта история о человеке, который мечтал, и не просто мечтал, а шаг за шагом, пусть порой и медленно, продвигался к поставленной цели.

Зовут нашего героя Эдмунд Хиллари, но, скорее всего, это имя не скажет тебе ничего. Зато лет 50 назад оно было на устах у всех и каждого. Да и по сей день, хотя он уже довольно почтенный старец, где бы он ни появился, его обязательно окружают репортеры, приглашают выступить перед студентами, засыпают кучей вопросов. Его портрет красуется на банкнотах его родной страны. Кто же он? Он не политик, не миллионер, не человек искусства, он... впрочем, давайте обо всем по порядку.



Просто пчеловод

Эд Персиваль Хиллари родился 20 июля 1919 года в Новой Зеландии. Его отец одно время работал редактором местной газеты, но после того как он поссорился со своим начальником, ему пришлось искать другую работу. Время было нелегкое, и папа нашего героя не нашел ничего лучшего, как превратить в постоянную работу свое хобби. А его хобби было разведение пчел. Вот этой профессии он и научил своего сына. Так что у молодого Эда была работа, которой даже Винни Пух мог бы позавидовать.

Эд рос очень стеснительным мальчиком. В классе он был самым младшим, самого маленького роста. Спортивными способностями тоже не отличался. Любимым занятием для него было чтение книг. С головой погружаясь в чтение, он часами мечтал о приключениях, о дальних странах, о великих подвигах. Да и какой мальчишка не мечтает в таком возрасте? Для большинства все это остается всего лишь мечтой, но только не для Эда.

Рождение мечты

Все началось, когда ему было 16. Эд вместе со своим классом отправился на экскурсию на гору Руапеху.

Надо сказать, что, как и большинство новозеландцев, он никогда не видел снега. А тут, на вершине горы, его просто обворожило зрелище белого, искрящегося на солнце, снежного покрова. Вот так Эд и влюбился в снег, в горы и все, что с этим связано. А как-то перед самой Второй мировой

войной в беседе с другом он вдруг сказал, что однажды покорит Эверест!

Да, чего только не наговорят мальчишки в пылу юношеского порыва! Кто-то мечтает стать Президентом, кто-то – великим музыкантом, кто-то – космонавтом. А потом? Утихнут страсти, охладеет пыл, и мы греемся у костра, разведенного на обломках нашей мечты.

Но Эд сказал – Эд сделал! А начал он с того, что просто вступил в новозеландский альпинистский клуб и стал покорять одну за другой все новозеландские вершины. Хиллари совершил восхождения и зимой, и летом, чтобы натренироваться как в покорении скал, так и ледников. Кроме того, посмотрев на свои мускулы, он понял, что для завоевания Эвереста надо немного подкачаться, и занялся армрестлингом.

На пути к третьему полюсу

Всем известно, что Эверест – самая высокая гора в мире. Ее высота 8848 метров. До 1953 года было совершено 14 попыток покорить эту вершину, но все безуспешно. На склонах горы погиб не один отважный альпинист. Северного полюса человек достиг еще в 1909 году, Южного – в 1911, но Эверест оставался третьим, все еще непокоренным «полюсом». В 1952 году попытку взойти на Эверест предпринял швейцарец Раймон Ламбер в паре с местным жителем Тенцингом Норгеем. Они дошли до отметки 8600 метров.

Но начавшийся муссон помешал им преодолеть последние 250 метров. ➤

Мечта сбывается

Следующую экспедицию на Эверест организовали англичане. К ним присоединился и Эд Хиллари. Лагерь разбили под Южным седлом Эвереста на высоте 7980 метров. Первыми пытались покорить пик мира Чарльз Эванс и Томас Бурдиллон. На этот раз они достигли высоты 8765 метров, но сил подняться выше у них не хватило, и им пришлось вернуться в лагерь.

28 мая следующая связка альпинистов предприняла попытку. Это были Эд Хиллари и Тенцинг Норгей. Для Норгей это была уже 7-я попытка взойти на неприступную вершину. До отметки 8500 метров их сопровождали другие альпинисты, помогая им нести снаряжение и кислородные баллоны. На этой высоте разбили лагерь, и на ночевку Хиллари и Норгей остались одни. Еще ни разу никто не разбивал лагерь на такой высоте. А на следующее утро, поднявшись в 6:30, они начали последний бросок к вершине.

Потом об этом они будут рассказывать в тысячах интервью, напишут об этом книги, но это – потом, а в тот момент перед ними стояла одна цель – взойти на вершину. Интересно то, что вспоминали они об этом последнем рывке как-то очень легко. «Я взглянул вверх на узкую снежную гряду, ведущую к непокоренному пику. Несколько ударов ледорубом, и вот мы уже поднялись на вершину мира», – вспоминал Хиллари. Наверное, так всегда. Вначале нам что-то кажется недостижимым, но когда мы добьемся этого, то понимаем, что не так уж и сложно было.

На вершине Хиллари и Тенцинг сфотографировались. Для шерпа (так

называют местных жителей Непала) Тенцинга это была первая фотография в жизни.

Посвящение в рыцари

А что было потом? Потом была всемирная слава. Все газеты публиковали фотографии покорителей неприступной Джомолунгмы. Все участники экспедиции были приглашены в Лондон, в Букингемский дворец, где Хиллари ждала особая честь. Он встал на колено перед тогда совсем еще юной королевой Елизаветой II. Она взяла маленький меч и легко дотронулась им к обоим плечам Хиллари. Таким вот образом простой пчеловод превратился в сэра Эдмунда Хиллари.

Искушение славой

Все люди, снискавшие славу, обычно сталкиваются с одним искушением. Что ни говори, а слава кружит голову: тебя носят на руках, перед тобой расстилают ковровые дорожки. И кто-то другой на месте Хиллари, скорее всего, действительно задрал бы нос повыше. Но Эдмунд был очень скромным человеком. Впоследствии он не раз говорил, что покорение Эвереста не считает своей личной заслугой, это достижение команды, а не одного человека.

«Я простой скалолаз средних способностей, который упорно работал над собой, имел мечту и целеустремленность. Я обычный человек, это СМИ создали вокруг меня ореол героя.

И как я ни старался, мне все-таки не удалось разрушить этот образ. Но за все эти годы я понял одно: пока ты всерьез не воспринимаешь все то, что о тебе говорят, это не может тебе повредить».

Хиллари действительно очень скромный человек. Кроме того, он очень застенчив. Уже будучи знаменитым, он решил жениться, присмотрел хорошую девушку по имени Луиза. Пришло время просить ее руки. И, представьте себе, покоритель Эвереста настолько застеснялся, что за него пришлось объясняться его будущей теще! Вот какие они – настоящие герои!

Жизнь продолжается

Для многих людей жизнь теряет свой смысл, когда они добиваются поставленной цели. Мечта Хиллари сбылась, когда ему было 34, но жизнь для него не остановилась. Ему хотелось, чтобы люди вспоминали о нем не только как о покорителе горных вершин. Ближе познакомившись

с жителями Непала, Хиллари решил помочь этому народу. Он организовал благотворительный фонд, который собирает деньги для постройки школ и больниц в Непале. Всего за 40 последующих лет фонд Хиллари построил 30 школ, 2 больницы, 12 медицинских клиник. И даже разменяв девятый десяток, сэр Эдмунд большую часть года проводит в поездках, собирая деньги на различные благотворительные проекты.

Эверест для каждого

Стоят ли делать какие-то выводы из этой истории? Жил себе простой мальчишка, который устремлял свои взоры вверх и не боялся мечтать. И однажды его мечта осуществилась. Апостол Павел также призывает всех нас смотреть вверх и мечтать о небесном: «О горнем помышляйте, а не о земном».

И не обязательно подниматься на Эверест. В жизни каждого есть духовные высоты, которые надо покорять. И первая из них – это наше собственное я. Ведь недаром тибетская пословица гласит: «Единственная гора, которую нам надо покорить, – это мы сами».

ФЕЛИКС ПОНЯТОВСКИЙ



4 вещи, которые невозможно вернуть



Как-то в зале аэропорта одна девочка ожидала объявления начала посадки на самолет. Поскольку ждать пришлось долго, она решила приобрести книгу, чтобы интересно скоротать время. В придачу она купила еще и печенья.

Придя в VIP-комнату, девочка села в кресло, чтобы отдохнуть и спокойно почитать.

Когда она взяла первое печенье, мужчина, который сидел рядом, также взял одно из ее упаковки. Девочка рассердилась, но ничего не сказала, а лишь подумала: «Вот наглец! Если бы я была в соответствующем настроении, я бы такое ему устроила!»

А мужчина и дальше вытягивал по одному печенью после девочки. Это уже начинало сильно раздражать ее, но она не хотела скандалить. И когда осталось лишь одно печенье, она подумала: «Ну и что теперь будет делать этот наглец?»

А он, спокойно вытянув последнее печенье, разломал его и дал половину ей.

О! Это уже было слишком! Теперь она уже не на шутку разозлилась! Фыркнув, она взяла свою книгу, вещи и пошла к месту посадки. И вдруг ей стало так стыдно. Она поняла, что поступила неправильно. Девочка забыла, что ее печенье все это время лежало в сумке. А мужчина поделился своим, не чувствуя ни малейшего раздражения. Но уже не было возможности объяснить ситуацию и извиниться.

**Помни, есть 4 вещи, которые невозможно вернуть:
Камень...**

... после того, как его бросили.

Слово...

... после того, как его сказали.

Возможность...

... после того, как она миновала.

Время...

... после того, как оно прошло.

**«КУДА БЕЖАТЬ,
ЧТО ДЕЛАТЬ?»**



или ПРОБЛЕМА ВЫБОРА

2012 год для многих стал знаменательным: кто-то ждал Евро, кто-то спешил уехать в спокойное местечко во избежание столкновения с изобилием болельщиков на территории родного города, кто-то находил уединение у родственников на даче, а кто-то оканчивал школу и пытался поступить в какое-либо учебное заведение. Последнее как раз и коснулось юной выпускницы [Анны Боженко](#) из Киева, нынешней студентки Национального университета биоресурсов и природопользования Украины (НУБиП). Каким был для нее этот год, она рассказывает далее.



– Текущий год близится к своему завершению. Все ли задачи выполнены, все ли мечты осуществлены?

– Да, этот год был не из легких. Передо мной стоял ряд задач: хорошо окончить школу, успешно сдать тесты и, конечно же, поступить в институт. Казалось бы, ничего особенного, все через это проходят. Но, честно признаться, задача непростая... Впрочем, сегодня я могу сказать, что с Божьей помощью все мои мечты осуществились и стали реальностью.

– Каждому приходится в жизни делать выбор, имеющий влияние на его будущее. Расскажи, пожалуйста, как ты ощущала на себе вес проблемы выбора?

– Это было первое столкновение с так называемой «взрослой» жизнью, где решают не родители и даже не друзья, а я лично. Ответственность большая. Трудно справиться со всеми мыслями и разложить их по полочкам. Часто возникают препятствия и неприятные предчувствия. Но самая большая проблема – ждать! Ждать результатов тестов, когда впереди еще одна волна переживаний и утомительной подготовки. Ждать результатов поступления, когда все позади и осталось только принять «приговор» приемной комиссии. И самое приятное – ждать начала учебного года и изменений, когда все позади, выбор сделан и ты зачислена. Одним словом, постоянно чего-то ждать, воспитывая в себе терпение.

– Каковы для тебя были критерии правильного выбора?

– Мне очень хотелось, чтобы мой выбор был не просто результатом самостоятельно принятого решения, но и согласовался с волей Божьей.

– Легко ли достичь такого tandem-ма между собственными желаниями и расположением Бога?

– Не могу сказать, что мне было легко. Волнения, переживания, тревога, иногда даже отчаяние. К счастью, люди имеют возможность советоваться со своим Небесным Отцом, у Которого нет ни тени лукавства, ни корысти. Но меня одолевали сомнения.

А что, если Бог меня не слышит или у Него нет времени обращать внимание на такую мелочь? Ведь в мире миллионы людей, и каждый принимает несчетное количество решений в день! Может, Бог занят чем-то более глобальным, чем мое поступление! Но все оказалось наоборот.

– Как тебе удалось понять это «наоборот»?

– Я постоянно ощущала Его силу. У Бога было время на меня! Я молилась, переживала, спрашивала у Него, куда мне подать документы. Подала в пять вузов, из которых меня приняли три. Конечно же, чудесно, когда у тебя есть выбор. Но это влечет за собой принятие еще одного важного решения, более веского и окончательного. И тут не обошлось без Божьей помощи и руководства. Я просила Его, чтоб Он показал мне тот вуз, в котором я могу реализовать себя и сделать что-то полезное для Него в знак благодарности. Он мне показал – и в этом институте я теперь учусь. Я Ему очень за это благодарна.

– Можешь поделиться, как все-таки Он показал тебе правильный путь? Это было чудо, знак свыше или что-то другое?

– Мы часто ждем и хотим, чтобы Бог нам открывался в снах, в каком-то, как вы говорите, чуде, но когда Он говорит нам через наших знакомых, родных, родителей, нам

кажется это слишком обыденным. Так вот, обратить внимание на вуз, в котором я сейчас учусь, посоветовала маме ее хорошая знакомая. Мы даже удивились, почему упустили его из виду. Для папы же в ходе вступительной кампании будто не существовало остальных четырех вузов. Он, конечно же, не был против подачи в них документов, но постоянно повторял, что «мой» – это именно то, что мне нужно, и очень надеялся, что я выберу именно его.

– Были ли перед тобой более широкие возможности, которыми пришлось в некоторой степени пожертвовать?

– Да. Мне хотелось престижа, тем более, что некоторые из моих знакомых, студенты Киево-Могилянской академии, ожидали, что я тоже составлю им компанию. Один шаг – и я студентка этого вуза. Но внутренний голос подсказывал: «Нет! Не твое!» Пришлось даже по-



Глешка

плакать... Но, как известно, «Москва слезам не верит» (смеется). Мне хотелось одного, но я понимала, что нужно делать другое. Борьба между разумом и желаниями оказалась непростой. Благодарность Богу за Его любовь, терпение и настойчивость. Очень хочется слышать Его всегда.

– **Какие у тебя впечатления от первых месяцев учебы? Ты довольна своим выбором?**

– Знаете, когда я пошла в университет 31 августа для решения организационных вопросов, то думала: «Боже, куда я иду, почему именно сюда?» Когда я зашла в аудиторию, там сидело около 30 новоиспеченных студентов, и у меня сразу же промелькнула мысль: «Как же мы вместе будем учиться, все такие разные?...» Потом я присела, а мысли меня не покидали: «Какие знания мне здесь смогут дать?» Прошла одна неделя, группа сразу же разбилась на маленькие подгруппки, но меня больше всего угнетало то, что не все одногруппники общаются между собой. Потом началась вторая неделя учебы – и все кардинально поменялось: группа стала одним дружным, веселым коллективом.

Теперь я очень рада, что учусь в этом университете и знаю этих ребят. Я довольна и уровнем преподавания, и качеством образования. Здесь я обрела новых друзей, с

которыми всегда интересно поговорить не только об учебе, но и о духовных ценностях. Я благодарна Богу, что Он меня поместил именно в это учебное заведение и в эту группу. Ведь у Бога случайностей не бывает. И люди встречаются на нашем пути не случайно.

– **Что ты можешь пожелать нашим читателям?**

– Дорогой друг, верь Богу – и твоя жизнь будет прекрасной и счастливой! Пусть каждый твой выбор будет согласован с волей Небес. Тогда приятное чувство уверенности, что ты поступаешь правильно, принесет тебе душевное спокойствие и внутреннюю радость.



Говорят, самое большое счастье – чувствовать себя в конце года лучше, чем в начале. Ане пришлось принимать много решений в этом году. Но в связи с этим ее жизненный опыт стал гораздо глубже, мировоззрение – шире, вера – крепче, а отношения с ее Лучшим Другом – ближе. Она с уверенностью может сказать, что этот год прошел для нее не зря.

«Предай Господу дела твои, и предприятия твои совершаются»
(Пр. 16:3).

Беседовала
АННА БОРИСОВСКАЯ

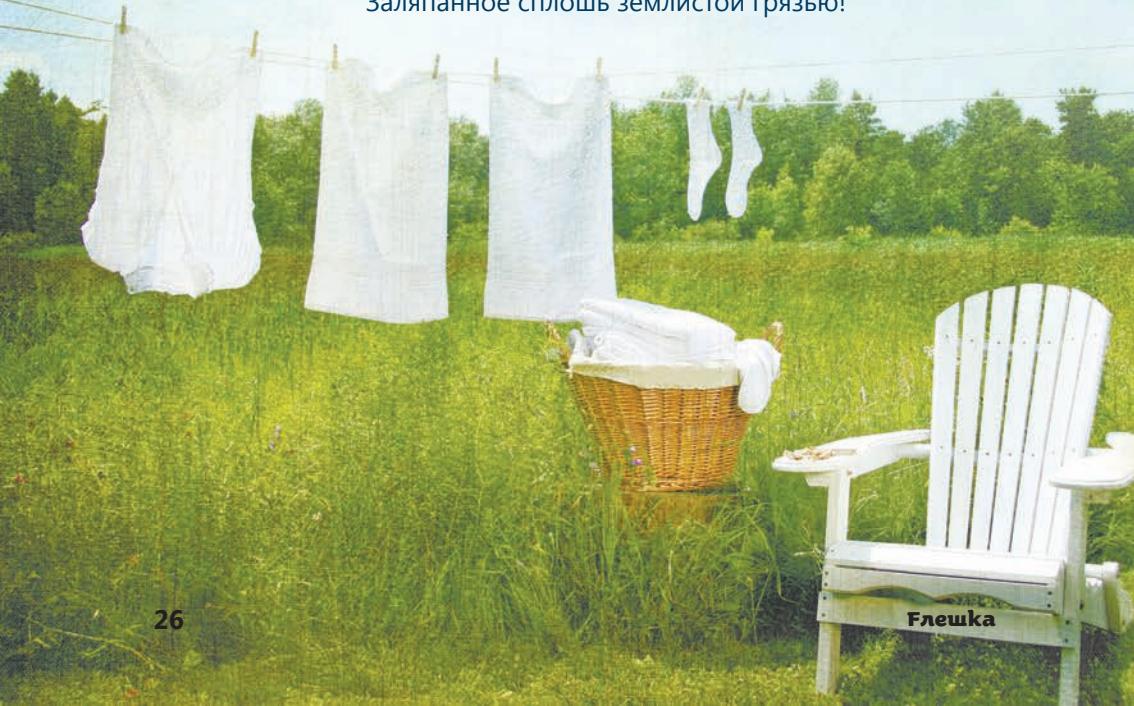
Чужое белье

Есть множество различнейших причин,
Мешающих увидеть людям правду.
Так женщины винят во всем мужчин,
Мужчины – неудачную рыбалку...

А молодые злы на стариков,
Бездельники в обиде на заботы,
Сын бьет отца, сноху клянет свекровь,
А музыкант винит, конечно, ноты...

Вот вам пример одной простой семьи:
Вселились в дом (неплохо для начала),
Помалу обживались, как могли,
Все хорошо, но женушка ворчала:

«С соседкой нам совсем не повезло,
Мы рядом поселились по несчастью:
Она опять развесила белье,
Заляпанное сплошь землистой грязью!



Так каждый раз! Грязнуля, что сказать!
Мне на нее в окно смотреть немило,
Соседей не умеет уважать,
Наверно, даже дом свой захламила!

Уж точно ведьма, диаволу сродни,
Не зря мы с ней знакомство не связали!»
Но вдруг однажды «ведьмы» простыни
В окошке белизною засияли...

«Глазам не верю! Вот те раз! Чудно!» –
От шока пава чуть не повалилась.
«Да просто я вчера помыл окно, –
Ответил муж, – оно ведь закоптилось»...

Вопрос таков: скрыто где оно –
Определений точных искаженье?
Ответ: пока в глазу торчит бревно –
Неправильно в окне изображенье...

АЛЕКСАНДР ЮФИК

ТЕСТ: насколько вы чувствительны



Если вы ответите на вопросы этого теста, то узнаете, что вам свойственно: принимать близко к сердцу действия окружающих или же вы настолько «толстокожи», что вас невозможно обрадовать или, наоборот, обидеть.

1. Легко ли вам сохранять серьезность, если вокруг царят оживление и веселье?

а) да, когда у меня есть какие-то серьезные дела, мне это удается без проблем – 3 балла;

б) это зависит от моего настроения – 2 балла;

в) нет, меня очень легко отвлечь от дел – 1 балл.

2. Как вы относитесь к тому, что в некоторых странах нет различия между обращениями на «ты» и на «вы»?

а) мне очень это нравится – 2 балла;

б) отношусь к этому отрицательно, т.к. мне кажется, что это звучит недостаточно вежливо – 1 балл;

в) отношусь к этому безразлично – 3 балла.

3. Что вы думаете о политических скандалах, возникающих на почве взяточничества и злоупотребления служебным положением?

а) меня они не интересуют – 3 балла;

б) нахожу такие скандалы отвратительными – 2 балла;

в) меня они волнуют до такой степени, что мне всегда хочется узнать всю правду – 1 балл.

4. Может ли повлиять на ваше настроение слишком резкий

запах духов, идущий от некоторых окружающих?

а) да, если я нахожусь не в духе – 2 балла;

б) со мной такое случается часто – 1 балл;

в) не отдаю себе в этом отчет – 3 балла.

5. В магазине вы хотели приобрести понравившуюся вам вещь, но кто-то купил ее прямо перед вами. Как вы отреагируете?

а) попросите покупателя уступить эту вещь вам – 2 балла;

б) шумно выразите свое недовольство – 1 балл;

в) попросите продавца подыскать вам аналогичный товар – 3 балла.

6. Ваш всегда любезный сосед перестал вас замечать. Что вы подумаете?

а) что вы его чем-то обидели – 1 балл;

б) у него, наверное, сегодня неудачный день – 2 балла;

в) может быть, он поссорился с женой? – 3 балла.

7. Чем вы больше всего любите заниматься в свободное время?

а) веселиться в компании друзей – 2 балла;

б) уютно устроиться перед телевизором – 3 балла;

в) ходить в театры – 1 балл. 

СУММИРУЙТЕ БАЛЛЫ СВОИХ ОТВЕТОВ

Если вы набрали от 7 до 11 баллов – вы принимаете близко к сердцу все, с чем бы ни столкнулись. Порой ситуации загоняют вас в тупик, и вам свойственно передавать свое паническое настроение окружающим.

Если вы набрали от 12 до 16 баллов – вы нормально переносите критику и недовольство окружающих. Вы реагируете более чувствительно только в действительно серьезных случаях. При этом ваши эмоции не напоминают детскую обиду. Вам не свойственно выплескивать весь свой гнев на окружающих.

Если вы набрали от 17 до 21 балла – вы бесстрастно реагируете на многое. Окружающим вы всегда даете ясно понять, как вы к ним относитесь и в каких отношениях они должны с вами быть. Такая позиция неплоха, если вы тем самым желаете чего-то добиться. Но если вы всегда держитесь холодно и отчужденно с окружающими, то рискуете из-за своей нарочитой «глухоты» не услышать не только упреков, но и похвалы в свой адрес.



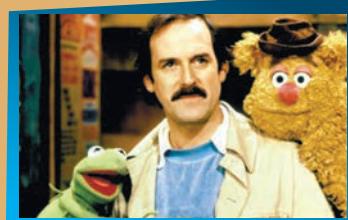
Твой результат:



14-летний **Бобби Фишер** в 1958 году стал самым молодым гроссмейстером.



Самый молодой студент, поступивший в консерваторию Балтимора, – пятилетняя **Тори Амос** (тогда ее звали Мира Элли Амос).



Комедийный актер **Джон Клиз** в возрасте 12 лет был ростом более 180 см.

ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА

В возрасте четырех лет **Вольфганг Моцарт** мог за полчаса выучить наизусть музыкальное произведение.



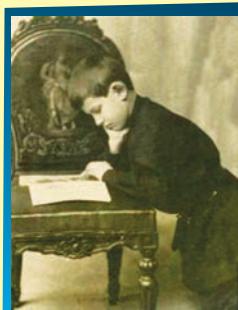
Знаменитая гольфистка Катарина Хепборн начала играть в гольф в пять лет.



Английская актриса **Джули Эндрюс** достигла диапазона голоса в четыре октавы, когда ей исполнилось 8 лет. У среднестатистического человека диапазон достигает максимум 3 октавы.



Сидни Гринстриту было 62 года, когда он дебютировал в одной из главных ролей фильма «Мальтийский сокол» (1941).



Вундеркинд **Вильям Сидис** поступил в Гарвардский университет в 1909 году, когда ему было 11 лет.



Роберт Рэдфорд отказался от роли в фильме «Выпускник» (The Graduate) из-за того, что чувствовал себя «недостаточно молодым». Вместо него роль сыграл **Дастин Хоффман**, которому было столько же лет – 30.

Джаз-исполнитель Мэл Торм впервые выступил вместе с группой Coon Sanders Nighthawks Orchestra, когда ему было четыре года.

**Отрывной
талон**

Мой адрес:

«Формула жизни» «10 вопросов к Богу»

Фамилия и имя

мне лет

Флешка
Молодежная христианская газета

указывайте, пожалуйста, полный адрес с индексом

Если тебе интересно знать больше о реальности бытия, предлагаем тебе пройти специальный курс молодежных уроков

10 вопросов к Богу

1. Настанет ли конец злу, боли и смерти?
2. Существует ли настоящая любовь?
3. Кто придумал секс?
4. Оккультизм: это миф или реальность?
5. Как попасть на Небо?
6. Когда наступит конец света?
7. Кто такой Иисус?
8. Как тебе позвонить?
9. Кто создал наш мир?
10. Это Ты написал Библию?



Формула жизни

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заполни отрывной талон, вышли его по адресу: 04071, г. Киев, а/я 36

Ты можешь также заказать уроки, выслав заказ на e-mail: fleshka@i.ua (уроки будут высланы обычной почтой).

Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело жизни» Василий Джумай
Главный редактор: Лариса Качмар
Ответственный редактор: Сергей Степанюк
Председатель редколлегии: Владимир Велечук
Редколлегия: Петр Сироткин, Андрей Шевчук, Александр Гармаш

Перевод, правка: Людмила Шаповал, Анна Борисовская, Яна Хорошун
Верстка, дизайн: Юлия Смаль
Ответственная за печать: Тамара Грицюк
Тираж: 10 000 экз.

Адрес: 04071 г. Киев,
ул. Лукьянновская, 9/10-а
e-mail: fleshka@i.ua
www.fleshka-ua.com

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк.
Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЕДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьянновская, 9/10а
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФАИЗЕН БАНК АВАЛЬ»
в г. Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты.
Ответственность за содержание статей несет автор.

Приложение к газете «Вечное Сокровище»
Свидетельство о государственной регистрации:
Серия КВ №8176
от 03.12.2003