

с. 5 И все, в чем нуждается
семья...

с. 8 Я не отдаю ее ни за какие
деньги

“Собирайте себе сокровища на небе...” Матф. 6:20

5 ЛЕТ

№5, 30
2012

Глешка

Молодежная христианская газета

пять советов мастера

с. 17 **Как стать на 25% счастливее
всего за 5 минут в день**
Я использовал этот простой метод...

с. 19 **Откровенно о сокровенном**
Самое главное, чтобы изменения
произошли именно в вас





5 советов
МАСТЕРА

Человек во все времена пытался достичь совершенства путем усиленной работы над собой. Наверное, поэтому и возникли сегодняшние размышления в моей голове.

Расскажу тебе притчу. Даже если ты уже знаешь ее, все равно не поленись, дочитай статью до конца...

«Прежде чем положить карандаш в коробку, карандашный Мастер отложил его в сторону.

– Есть пять вещей, которые ты должен знать, – сказал он карандашу, – прежде чем я отправлю тебя в мир. Всегда помни о них и никогда не забывай – и тогда ты станешь лучшим карандашом, которым только можешь быть».

Итак, прежде чем рассказать о советах Мастера, хотелось бы вспомнить из школьного курса, что такое притча. В притче всегда есть что-то поучительное, она содержит прямой намек на человека и его взаимоотношения с людьми. Значит, под карандашом мы подразумеваем человека, но вовсе не по признаку «деревянности».

Итак, вернемся к советам Мастера...

ПЕРВЫЙ *совет:*

«Ты сможешь сделать много великих вещей, но только в том случае, если позволишь Кому-то держать тебя в Своей руке».

«Это и есть вера в Бога?» – спросишь ты. Мне кажется, что это нечто большее. Это когда подчиняешь свою жизнь Богу, Его учению. Ведь кто-то из «умных» (как всегда, не помню кто) сказал: «Истинная религия – это подлинная жизнь, жизнь всей душой, со всей ее добротой и праведностью». Видимо, вера – это то, что формирует нас. Сам по себе карандаш ничего не напишет, и пользы от него не будет. Но если мы позволим Богу управлять нашей жизнью, то сможем сделать очень много великих вещей.

ВТОРОЙ *совет:*

«Ты будешь переживать болезненное обтачивание времена от времени, но это необходимо, чтобы ты мог стать лучшим карандашом».

Что ж, так уж карандаши устроены, что без обтачивания пользы от них не будет (раньше таким карандашом хоть кассету перемотать можно было, а сейчас...). Обтачивание – это и есть те испытания в нашей жизни, которые «делают нас сильнее». Без этих испытаний мы не станем сильнее, выносливее, крепче и в физическом и в духовном смысле. Да, неприятно, когда тебя «шильфуют» обстоятельства. Но, видимо, это нужно воспринимать как опыт, делающий тебя мудрее.

ТРЕТИЙ *совет:*

«Ты будешь способен исправлять ошибки, которые ты совершаешь».

Скажи, чем отличается карандаш от ручки? Карандаш пишет графитом, который можно стереть резинкой. Есть даже поговорка: «Что написано пером, не вырубить топором». Современный грузинский художник Гурам Доленджашвили пишет очень красивые картины простым карандашом (посмотри, если не лень), и трудно представить эти работы без вмешательства резинки, которая всегда готова помочь художнику исправить ошибки. Способны ли мы что-либо исправить в нашей жизни, поменять в лучшую сторону? 

ЧЕТВЕРТЫЙ *совет:*

«Твоя наиболее важная часть будет всегда находиться внутри тебя».

Не поленись и прочти ещё раз. Стержень – то самое важное, что есть в карандаше. Так и в человеке: важно не то, что снаружи, внешнее, а внутреннее, духовное состояние. Видимо, это и побуждает нас менять что-то в жизни.

И ПЯТОЕ, *последнее:*

**«На какой бы поверхности тебя не использовали, ты всегда должен оставить свой след.
Независимо от твоего состояния, ты должен писать».**

Это предназначение карандаша – ПИСАТЬ. Без этого он станет бесполезной деревяшкой. Говори о твоей вере другим и дари надежду людям. Независимо от обстоятельств, излучай Свет. Мог бы карандаш стать полноценным карандашом, взяв на заметку лишь один из пяти советов Мастера? Суди сам. По-моему, невозможно писать без Графита внутри...

«А напоследок я скажу...» Карандаш имеет свойство «списываться», оставляя след. Что будет написано после твоей жизни? Картина? Каракули? Хм, решать тебе. А чудеса случаются с теми, кто готов работать над собой!

«Ибо я не хочу смерти умирающего, говорит Господь; но обратитесь и живите!» (Иезек. 18:32).

Елена ВДОВИЧЕНКО





СЕМЬЯ: ДАНЬ СТАРИНЕ ИЛИ НЕОБХО- ДИМОСТЬ?

7 «Я»

Думаете, допущена ошибка в написании слова «семья»? Нет, это этимология слова «семь-я», и ее легко увидеть. «Но зачем углубляться в эту самую этимологию, – скажите вы, – зачем так разбирать слово по косточкам?» А вот зачем: давайте на минуту задумаемся, что же в таком понимании семья.

Семь членов семьи – муж, жена и пятеро детей или свекор, свекровь, муж, жена и трое детей. Как вам такая перспектива? Вы, наверное, сейчас шокированы и ошеломлены: неужели такой большой должна быть настоящая се-

мья? И еще, чего более, жить со «стариками»?! Это не семья будет, а сплошной кошмар. Так можно думать, если смотреть поверхностно, а вот позвольте вместе «нырнуть глубже».

Во-первых, семья означает полноту, завершенность, целостность. Поэтому семья – это полнота объединённых (то есть целостность), существующих сейчас личностей в семье (то есть завершенность). Маленькая семья или большая, эти характеристики обязательно должны быть присущи ей. ➤

ДВА В ОДНОМ

Давайте вместе пройдемся по всем этим признакам семьи, и позвольте мне начать со второй характеристики – **объединенная**, или **целостная**. «Потому оставил человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей; и будут двое одна плоть» (Быт. 2:24). Такое описание первой семьи находим мы в Слове Божьем. Заметьте, из двух отдельных личностей возникает одна плоть. Что это значит? Плоть – это тело, или физическая составляющая нашего естества. Значит, физически они стали одним – то есть одни заботы об одежде, питании и удовлетворении жизненных потреб-

ностей. Можно, взглянув на это описание, сказать: «Ну что ж, именно так я живу с _____ (здесь подставьте имя своего любимого человека), а значит мы семья». Позвольте внести некоторую коррекцию в ваше первое впечатление. Подумаем вместе: можно ли назвать людей, состоящих в гражданском браке, семьей? И скажу сразу, не тая: нет, и еще раз нет. «Почему так категорично?» – спросите вы. Да, именно так категорично, поэтому давайте проанализируем, почему люди решают жить в гражданском браке, а не решаются на законный?

БОЛЬШАЯ РАЗНИЦА

«Решают» и «решаются» – чувствуете разницу? Всего две буквы, но сколь великая и разительная пропасть между этими понятиями. Так же и в семье. Вдумайтесь в эти выражения: «Поживем в гражданском браке, а там видно будет» либо «Замуж не напасть, лишь бы замужем не пропасть». «Решать» – это при-

нял решение и делаю. А вот «решиться» – это решить с «я», то есть, учитывая кроме себя еще другое «я». Принять ответственность не только за себя, но и за другого, – для мужчины; а заботиться не только о себе, но и о своей половинке – для женщины.

ПАРАДОКС

И вот налицо парадокс: решили пожить в браке – и вместо всего общего получается «это твое, а это мое». «Я посмотрю, как ты будешь ко мне относиться», – так думает каждая из сторон гражданского брака. И вот разногласие интересов, увлечений, времязпровождения – и все это под общим словом «конфликт». Вы, конечно, можете сказать: «Постой, постой, а как же многие пары живут вместе без конфликтов? А как многие расписанные грызутся как кошка с собакой?» Да, вы правы, такое бывает, но на первый ваш вопрос ответ простой:

когда одна из сторон перестает думать лишь о себе и начинает жить для второй, тогда конфликт исчерпан. Но гражданский брак – это все же временное понятие, хотя иногда так живут годами, тогда возникает вопрос: почему же не оформить отношения? Складывается впечатление, что все время они ждут, когда же появится вторая половинка. А относительно второго вопроса, здесь тоже не слишком запутано. Супруги когда-то решились быть вместе, а потом забыли о друге своем, своей половинке, и поставили в цен-

тре свое «я», а не другого. Им просто стоит вспомнить свое решение, и все станет на свои места. Думаю,

выбирать вам, либо каждый сам за себя решает, либо друг за друга, потому что решились.

СЕМЕЙНАЯ МАТЕМАТИКА

Позвольте продолжить разбираться с понятием «семья», теперь как с завершенностью, то есть с существующими на данный момент в семье личностями. Это понятие связано с родными, родителями, ведь семья – это не только муж и жена, но это и их родители, родственники. Двое становятся одной плотью, то есть две разные семьи объединяются воедино мужем и женой – они как бы центр этого объединения. И станут ли две семьи одним целым, зависит именно от них. Совет Писания таков: «Оставит человек отца своего и мать свою и прилепится к жене своей». До этого он

был прилеплен к родителям, теперь же его внимание должно сосредоточиться на супруге, но это вовсе не означает, что родители оставлены, так как у них появилась «дочь», которая должна заботиться о своих новых «родителях». Опять смотрим на предыдущие размышления – она заботится не о себе, но о муже и его родителях, соответственно – и он о ней и ее родителях. То есть в семье должны быть приняты все и со стороны мужа и со стороны жены. Ну-ка, зайдемся математикой: $1+1=1+2+1+2=6$, а где же 7-я?

ПОЛНОТА

Вот здесь многие и терпят крах семьи, так как упускают из виду последнюю характеристику семьи – полноту. Вы, наверное, сразу подумали о беременности? Да, возможно, но ведь есть и бездетные семьи, что, тогда у них не семья? Нет, семья, если только присутствует истинная полнота – полнота Наполняющего все во всем! Эту Личность важно первой впустить в только что сотворенную семью. Эта Личность – великий «Я Есмь». «Что за странное имя?» – подумали вы. Да, странное, но всеобъемлющее имя нашего Творца и Спасителя, нашего Господа Иисуса Христа, так как Он есть свет, Он есть любовь, Он есть путь, Он есть истина, Он есть жизнь, Он есть дверь, Он есть добрый пастух, Он есть все и во всем – Он просто есть. И там,

где нужна любовь, Он ею станет для семьи. Там, где нужно самопожертвование ради другого, Он есть Агнец (жертва, принесенная для других). И всем, в чем нуждается семья, Он есть. Когда Он есть центром семьи, а не они (муж или жена), тогда все на своих местах, каждый живет для другого – и конфликт исчерпан. Пусть же каждая семья будет действительно полной, впустив в свою повседневную жизнь Христа, а там и придет полнота детей, которых дарует Христос. «И нитка, втрое скрученная, не скоро порвется» (Еккл. 4:12). Так и брак, основанный на рассмотренных принципах, будет крепок. Хотя все же выбор остается за тобой, читатель: решить или решиться, принять или отвергнуть, центр – ты или Он...



НЕСРАВНЕННАЯ ЖЕМЧУЖИНА

Волны то вздымались, то затихали, и тогда вокруг лодки воцарялась тишина. Миссионер пристально всматривался туда, где на поверхности воды образовывалось множество пузырьков. Вскоре из воды показалась голова старого индийца – ловца жемчуга. Он забрался в лодку и стряхнул воду с блестящего тела.

– Я никогда не видел, чтобы так глубоко и долго ныряли, Рамбхау, – сказал Дэвид, – просто удивительно!

Рамбхау не обратил внимания на слова миссионера. Он взял в руки большую раковину, которую до этого держал в зубах, и сказал:

– Думаю, это хорошая раковина.

Затем индиец достал еще несколько раковин, которые были завернуты в платок. Дэвид Морзе осторожно открыл большую раковину своим ножом.

– Рамбхау, смотри! Да это же целое состояние! – воскликнул он. Ловец опытным взглядом окинул жемчужину:

– Да, неплохая! – промолвил он, внимательно осмотрев ее.

– Рамбхау, неужели ты видел лучшую? Ведь эта жемчужина очень дорогая, правда?

– Да, я видел гораздо лучший жемчуг. У меня есть одна такая жемчужина, –казалось, мысли старика были далеко отсюда. – Вот посмотри, видишь это небольшое черное пятнышко? Это изъян, да и форма у нее немного овальная, но на рынке за нее дорого дадут.

– Друг, к несчастью для себя, ты слишком придираешься, – ответил Дэвид, – лично я не могу представить жемчужину лучше этой.

– Вот-вот. Именно это ты всегда говоришь мне о Боге, – ответил индиец. – Люди считают себя совершенными, но Бог видит их такими, какие они на самом деле.

Тем временем друзья уже доплыли до берега и продолжили свой путь по пыльной дороге. Они шли в город.

– Ты прав, Рамбхау. Но Бог предлагає людям совершенную праведность, надо лишь поверить и принять Его подарок – искупление. Неужели ты до сих пор не понимаешь это?

– Нет, я уже много раз говорил тебе, что это слишком просто. Это недо-

статок вашей религии. Я не могу просто принять такой подарок. Возможно, я слишком горд, но я должен сам заслужить место на небесах, иначе мне там будет не по себе.

– Рамбхау! – миссионер уже долго молился об этом человеке. – Неужели ты не понимаешь, что так ты никогда не сможешь попасть на Небеса? Туда ведет только один путь. Время летит так быстро, ты стареешь, может быть, этот сезон будет последним для тебя. И если ты хочешь увидеть жемчужные врата, ты должен принять дар, который предлагает тебе Бог через Своего Сына.

– Последний сезон? Впрочем, ты прав. Сегодня я нырял в последний раз. За этот месяц я должен хорошо подготовиться.

– Лучше бы ты готовился к будущей жизни!

– Как раз это я и собираюсь сделать. Видишь того человека, который идет впереди нас? Он идет в Бомбей или Калькутту. Смотри, он идет босиком и, сделав несколько шагов, каждый раз останавливается и целует дорогу. Он поступает очень хорошо и правильно. В первый день нового года и я начну свой путь. Я ждал этой возможности всю жизнь. Я пойду в Дели на коленях и этим заслужу себе место на Небесах!

– Да ты в своем уме?! До Дели 1200 километров! Ты не пройдешь и полпути, как в кровь сотрешь колени и получишь заражение крови!

– Нет, я должен дойти до Дели во что бы то ни стало. Бессмертный Бог наградит меня за это, а страдания я легко перенесу, ведь ими я куплю место на Небе.

– Рамбхау, друг мой, это просто невозможно! Иисус Христос отдал Свою жизнь и этим уже купил место на Небесах.

Однако старый ловец жемчуга никак не хотел отказаться от своего намерения. ▶

— Ты мой лучший друг на земле, саиб Морзе, — сказал он. — Все эти годы ты был со мной — в болезни и нужде. Ты был моим единственным помощником. Но даже ты не можешь отнять у меня желание достичь вечного счастья. Я должен идти в Дели.

Переубедить старика было невозможно: ловец жемчуга не мог поверить в дарованную Христом свободу.

Как-то раз в дверь домика, где жил миссионер, постучали. Открыв дверь, Морзе увидел Рамбхау.

— Входи, друг, — пригласил он гостя.

— Не могу, — ответил индиец, — я хотел, чтобы ты пришел ко мне. Мне нужно кое-что тебе показать. Только не откзывайся, пожалуйста.

Миссионер обрадовался, быть может, Бог услышал его молитвы о друге?

— Да, конечно, я пойду с тобой, — согласился он.

Когда друзья пришли в дом Рамбхау, хозяин сказал:

— Ты знаешь, что через неделю я отправляюсь в Дели.

Морзе огорчился, услышав это. Пожале, сегодня у него будет последняя возможность объяснить старому ловцу жемчуга Божий план искупления.

Рамбхау вышел из комнаты, но вскоре вернулся со шкатулкой в руках.

— Я храню эту шкатулку уже много лет, — произнес он. — В ней я берегу всего одну вещь. Сегодня я хотел бы рассказать тебе о ней, саиб Морзе. У меня был сын, единственный...

— Единственный сын? Рамбхау, ты никогда не рассказывал мне про него!

— Нет, саиб... Я просто не мог, — глаза старого индийца наполнились слезами. — Но сейчас я должен рассказать тебе об этом. Скоро я отправлюсь в путь и, кто знает, может, больше не вернусь сюда... Мой сын тоже был ловцом жемчуга — луч-

шим ныряльщиком на побережье! Он умел нырять глубже всех, у него было самое острое зрение и крепкие, длинные руки! Как же я любил его и гордился им! Он мечтал найти самую большую, самую лучшую жемчужину, какой еще никто не находил. И однажды он нашел ее. Но он слишком долго пробыл под водой и с огромным трудом всплыл. Вскоре после этого мой сын умер.

Рамбхау заплакал.

— Все эти годы я хранил его жемчужину, — наконец заговорил он вновь, — но теперь мне нужно отправляться в путь. Наверное, я больше не вернусь сюда. Этую жемчужину я дарю тебе, моему лучшему другу.

Индиец вынул из шкатулки прекрасную жемчужину и вложил ее в руку миссионера. Это была одна из самых больших жемчужин, которую можно найти на индийском побережье. Она сверкала и переливалась совсем не так, как искусственный жемчуг. На любом рынке мира за нее заплатили бы огромные деньги.

Какое-то время миссионер сидел как завороженный, с восторгом глядя на жемчужину.

— Рамбхау! Какая великолепная жемчужина!

— Она совершенна!

Неожиданно миссионеру пришла в голову мысль.

— Послушай, Рамбхау, эта жемчужина прекрасна. Продай мне ее. Я дам тебе 100 000 рупий.

— Саиб, что ты говоришь?

— Хорошо, хорошо, я заплачу тебе 150 000 рупий. А если она стоит больше, я отработаю остальное.

— Саиб, — покачав головой, отве-

тил Рамбхау, – эту жемчужину невозможно купить. Ни у кого на земле не найдется столько денег, чтобы оплатить то, что она мне стоила. Я не продам ее и за миллион рупий. Я не хочу продавать ее тебе, я хочу просто подарить.

– Нет, Рамбхау, мне, конечно, очень хочется получить эту жемчужину, но я не могу принять такой подарок. Возможно, я слишком горд для этого. Уж слишком просто все получается. Я лучше заплачу или отработаю.

Старый ловец жемчуга начал терять терпение:

– Ты меня совсем не так понял, саиб. Неужели ты не понимаешь, мой единственный сын отдал свою жизнь, чтобы достать эту жемчужину. Я не отдаю ее ни за какие деньги. Цена жемчужины – жизнь моего сына! Я не могу ее продать, но могу подарить.

Миссионер был потрясен. Некоторое время он даже не мог вымолвить ни слова. Затем, положив руку на плечо старому другу, он тихо произнес:

– Рамбхау,
теперь-то ты

понимаешь, что именно это ты всегда предлагал Богу?

Ловец вопросительно взглянул на него. Кажется, он начал что-то понимать.

– Бог хочет подарить спасение, то великое и бесценное, что ни один человек на земле не сможет оплатить. Будет мало и миллиона рупий. Никто не может заработать спасение, ни один человек не является хорошим сам по себе. И чтобы ты смог войти на Небеса, единственный Сын Божий отдал Свою жизнь. Даже если ты будешь ходить на коленях миллионы лет и пройдешь



сотни дорог, ты не сможешь купить место в Небесах. Единственное, что ты можешь сделать, – это принять от Бога живой дар искупления от грехов. Рамбхау, я, конечно же, с огромной благодарностью приму в подарок твою жемчужину. Но не хочешь ли и ты принять подарок от Бога в глубоком смирении? Теперь ты понимаешь, что стоило Богу потерять

Своего единственного Сына ради спасения людей?

– Да, саиб, теперь понимаю. Божье учение я принял два года назад, но никак не мог поверить, что искупление дается даром. Некоторые вещи слишком дорогие – их просто невозможно купить или заработать. Я принимаю Божий дар искупления.



«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него не погиб, но имел жизнь вечную». Ев. от Иоанна 3:16

А ты принял Божий подарок? Если нет, то не желаешь ли ты сделать это прямо сейчас? Ты никогда не сможешь быть совершенным или заработать столько денег, чтобы купить этот дар, ведь он – бесценный. Хочешь ли ты получить его даром?



Ценность улыбки

Она ничего не стоит, но многое созидает.

Она обогащает тех, кто получает ее, но тот, кто ее подарили, ничего не теряет.

Она вспыхивает на мгновение, но память о ней длиться вечно.

Никто не богат настолько, чтобы в ней не нуждаться. Бедных же она делает богатыми.

Она приносит в дом счастье и делает работу приятной.

Она отых для измощденного, надежда для отчаявшегося, проблеск света для печального и лучшее на свете противоядие от бед.

Но ее нельзя ни купить, ни выпросить, ни одолжить или украсть, так как она не имеет никакой ценности, если ее не подарили.

Если я вдруг слишком устал или засутился настолько, что не могу подарить вам свою улыбку, пожалуйста, подарите мне одну из ваших, ибо никто так не нуждается в улыбке, как тот, у кого нет ни одной.

МИР НАЧИНАЕТСЯ С УЛЫБКИ

Peace begins with a smile.
МАТЬ ТЕРЕЗА

Летний вечер. Опустевший парк. Она неторопливо брела по привычной асфальтовой дорожке, иногда останавливаясь, чтобы полюбоваться последними лучами заходящего солнца, иногда рассматривая цветы на клумбах. Тянулась мысленно куда-то высоко-высоко – туда, куда нельзя долететь самолетами, а только на крыльях мечты... А еще... еще она улыбалась. Кому? Нахмуренным, часто озадаченным прохожим, стремглав мчащимся куда-то, каждый в своем деле. Они реагировали на ее улыбающийся взгляд по-разному: кто-то еще больше хмурился и становился еще более серьезным (и это было в большинстве случаев), а кто-то удивленно оглядывался и, очевидно, называл «странной».



Признаюсь честно, я сначала тоже решила, что она странная, а потом вдруг поймала этот чрезвычайно искренний блеск ее глаз... Она просто была счастлива. Не от того, что было много денег или ездила на шикарном авто, а от того, что могла делать самое малое – дарить людям свою улыбку, вот здесь в этом вечернем парке, в этот летний вечер...

*Настоящую живую радость
невозможно сыграть*

И, глядя на эту простую, ничем не примечательную девушку, я задумалась. Как важно уметь радоваться! Как важно испытывать счастье от простых, привычных вещей: от того, что светит солнце, от того, что дождь оросил землю, от нового утра, от неожиданно приятной встречи, от того, что не опоздал на работу или учебу, в конце концов! Сколько поводов для радости!!! Я вижу, я живу, я двигаюсь, я пою, мечтаю, творю!!!!!! Можно продолжать еще долго, не так ли? И как часто мы, игнорируя все эти радости, заостряем свое внимание на совсем другом, на совсем неважном...

Существует выражение: «Человека характеризует не только то, во что он верит, но и то, что является для него источником радости».

H

е вимикай з обличчя посмішку
ніколи,
Нехай зустрінеш безліч поглядів
незвичних,

Нехай усі-усі дивуються навколо –
Ти залишайся все однo оптимістичним!

Не дозволяй, щоб зачепили сумом душу,
Життєві труднощі долай, зібравши сили.
Нехай ніщо твоєї впертості не зрушить,
Іди вперед, щоб запал твій не зупинили!

Долай усе, що посміхатись заважає,
Із милосердям та добром іди по світу,
Хай в оченятах цілу вічність не згасає
Промінчик радості, що запалило літо!

ОКСАНА
СИДОРЕНКО

А ЧТО ВЫЗЫВАЕТ УЛЫБКУ НА ТВОЕМ ЛИЦЕ?

Некрасивая девочка

Поэзия

Среди других играющих детей
Она напоминает лягушонка.
Заправлена в трусы худая рубашонка,
Колечки рыжеватые кудреи
Рассыпаны, рот длинен, зубки кривы,
Черты лица остры и некрасивы.
Двум мальчуганам, сверстникам ее,
Отцы купили по велосипеду.
Сегодня мальчики, не торопясь к обеду,
Гоняют по двору, забывши про нее,
Она же за ними бежит по следу.
Чужая радость также, как своя,
Томит ее и вон из сердца рвется,
И девочка ликует и смеется,
Охваченная счастьем бытия.
Ни тени зависти, ни умысла худого
Еще не знает это существа.
Ей все на свете так безмерно ново,
Так живо все, что для других мертвое!
И не хочу я думать, наблюдая,
Что будет день, когда она, рыдая,
Увидит с ужасом, что посреди подруг
Она всего лишь бедная дурнушка!
Мне верить хочется, что сердце не игрушка,
Сломать его едва ли можно вдруг!
Мне верить хочется, что чистый этот пламень,
Который в глубине ее горит,
Всю боль свою один переболит
И перетопит самый тяжкий камень!
И пусть черты ее нехороши
И нечем ей прельстить воображенье –
Младенческая грация души
Уже сквозит в любом ее движенье.
А если это так, то что есть красота
И почему ее обожествляют люди?
Сосуд она, в котором пустота,
Или огонь, мерцающий в сосуде?



автор Николай ЗАБОЛОЦКИЙ

КАК СТАТЬ НА 25% СЧАСТЛИВЕЕ ВСЕГО ЗА 5 МИНУТ В ДЕНЬ

Вспомните тот момент, когда вы получили
повышение или купили новую машину. Были
ли вы счастливы с тех пор? •

Я тоже не был.

Все происходит совсем не так, правда? Мы покупаем вещи, достигаем цели, балуем себя – но ничто не делает нас счастливыми надолго.

А что же делает? **Согласно научному исследованию, это – благодарность.**

Несчастье часто приводит к страху в той или иной форме: страху оказаться несостоительным. Например, вы чувствуете себя несчастным на работе, так как боитесь, что не сможете выполнить свои обязанности и вас уволят. Может быть, вы не любите оплачивать счета, потому что беспокоитесь, что у вас не хватит денег. Если кто-то подрезает вас, вы сердитесь, что из-за этого можете оказаться в опасности. Это тоже страх.

Но благодарность нейтрализует страх. Если вы научитесь быть благодарным, вы сможете уменьшить страх и открыться для счастья.

Это не мистика, и это совсем не сложно. **Каждую ночь, прежде чем отправиться спать, составьте список из пяти пунктов, за которые вы благодарны Богу.**

Сначала это может показаться странным или трудным, но пять пунктов может придумать каждый. Вы бы могли поблагодарить за семью, солнечный день, великолепную еду, здоровье, лучшего друга или особый момент. Если дела ужасны, поблагодарите за то, что они не стали еще хуже.

Не нужно «причесывать» или оценивать. Совершенно ли ваши пункты в списке, как любовь родителя к ребенку, или столь же легкомысленны, как мое пристрастие к молочным коктейлям, важно придумать хотя бы пять вещей, за которые вы благодарны.

Результат не заставит себя долго ждать. Согласно исследованию, участники были на 25 % счастливее от того, что делали это всего лишь в течение двух недель.

ПОЧЕМУ ЭТО РАБОТАЕТ?

Ежедневно составляя список, вы учите свой мозг запоминать хорошее. Каждую минуту мы сталкиваемся с таким количеством информации, что мозг вынужден отсеивать большую ее часть.

Только представьте, если бы мы замечали тиканье часов или каждый шаг, мы бы никогда не смогли ничего сделать. Но когда вы запоминаете новое слово, внезапно вы везде начинаете его замечать. Отметив его как важное, вместо того чтобы оставить незамеченным, сознание обращает на него ваше внимание.

Из этого можно извлечь пользу. **Ежедневно составляя список благодарностей, вы заставляете сознание искать что-то, за что можно поблагодарить. Вскоре вы везде будете это замечать.**

Вы все чаще и чаще будете замечать приятые события, и это будет доставлять вам удовольствие. Позже вы снова сможете ими насладиться, когда вспомните о них и добавите в список.

ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ ЭФФЕКТ

В результате эксперимента было установлено, что после 21 дня участники, ежедневно составляющие список благодарностей, были не только оптимистичнее и довольнее своей жизнью, они лучше спали и меньше ощущали боль.

В другом эксперименте участников просили составлять ежедневные списки в течение недели. Они не только стали более счастливыми и менее угнетенными к концу эксперимента, но и ощущали эффект шесть месяцев спустя. Особенно это относилось к людям, продолжавшим составлять списки, несмотря на окончание эксперимента.

Я использовал этот простой метод, чтобы выйти из депрессии, и продолжаю использовать, чтобы сохранять хорошее настроение. Надеюсь, вам он поможет так же, как помог мне.

Кара СТЕЙН



Откро венно о со- кро венн ном

ОДИН ПАРЕНЬ ДЕЛИТСЯ
ОТКРОВЕННЫМИ
СОВЕТАМИ О СЕКСЕ И
СВИДАНИЯХ

АНОНИМНАЯ ИСТОРИЯ

Есть одна поговорка: «Умный учится на чужих ошибках». Эта статья как раз об этом. Я хочу поделиться с вами несколькими уроками, которые я извлек из жизни. Это были тяжелые уроки об отношениях с девушками. Впоследствии они помогли мне выделить для себя десять причин, по которым я решил воздерживаться от сексуальных отношений до брака.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 1:

Когда я учился в колледже, я пережил неприятный опыт, который можно опи- сать как «любовное похмелье». Прове- дя как-то ночь с девушкой, я ощущал на следующее утро невероятную пустоту. Такого вы не увидите по телевизору или в романтических фильмах, но встречает- ся это довольно часто. После ночи секса я чувствовал пустоту и даже сожаление.

Мне казалось необычным переживать «любовное похмелье». Ведь когда я учился в колледже, секс был моим «богом». Я думал о нем утром, днем и вечером. Можете себе представить, на- сколько сильно я хотел этого. Секс удов- летворял все мои нужды. Я поклонялся ему как какому-то идолу. Однако часто я не получал от очередной ночи того удов- летворения, к которому стремился.

Может быть, вы переживали то же са- мое? У вас когда-то было «любовное по- хмелье»? Если вам знакомо то, о чём я говорю, вы должны задуматься над сле- дующим вопросом: «Почему так проис- ходит? Если секс имеет для меня такое большое значение, почему он оставляет во мне чувство пустоты?»

Я помню, как меня смущала эта пустота. И вот к какому выводу я пришел: «Значит, мне просто нужно больше секса, вот и все». Нам часто кажется, что, если мы будем прилагать больше усилий, наш «бог» принесет нам еще больше удовлетворения, но в реальности все не так. Например, купив новую машину, мы счастливы, но со временем она перестает нас удовлетворять, и мы ошибочно думаем: «Ну, наверно, это была не та машина. Куплю новую — и все будет чудесно».

Несмотря на принятие мою решение, чувство пустоты меня не покидало. В конце концов, я пришел к выводу, что секс до брака совсем не такой, каким его «рисуют». Если бы это было не так, я бы испытывал не пустоту, а настояще удовлетворение.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 2:

Теперь я хочу относиться к девушкам с большим уважением

Я понял, что девушки часто не совсем понимают, что происходит, когда дело доходит до секса. Их взгляд на происходящее диаметрально противоположен взгляду парней. Часто девушки оправдывают занятия сексом, говоря: «Но ведь я люблю его». При этом они не обязательно хотят вступать в сексуальные отношения. Почему так происходит? «Девушки используют секс, чтобы получить любовь, а парни используют любовь, чтобы получить секс».

Вот как все происходит: девушка представляет себе, как она однажды выйдет замуж за любимого парня; а парень в это время представляет все, что он хочет пережить с этой девушкой, предвкушая, как он будет рассказывать об этом друзьям. И в то время как она уверяет себя, что поступает правильно, он понимает, что поступает плохо, но все равно не отступает. Почему? Чтобы получить, конечно же, физическое удовольствие; но есть и другая причина. Думаю, что секс помогает парням почувствовать себя мужчинами. Вам это не кажется смешным? Можно ли, прикрываясь обманом, ощутить себя настоящим мужчиной?

Позже я понял, что, проявляя уважение к девушке, ты уважаешь себя. Почему? Потому что придет день, когда ты пожалеешь о содеянном, и сожаление останется с тобой дольше, чем память об удовольствии. В фильме «Роб Рой» главный герой говорит следующие слова: «Уважение — это дар, который отдает сам мужчина». Когда вы проявляете уважение к девушке, поступая с ней так, как вы считаете правильным в своем сердце (ради её блага), вы тем самым с уважением относитесь к себе и предохраняете себя от глубокого сожаления в будущем.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 3:

Вы спите с чужой женой

Вот что я имею в виду: большинство девушек, с которыми я встречался, вышли замуж. И когда я ставлю себя на место их мужей, я жалею о том, что я сделал. Честно говоря, мне даже хочется врезать себе как следует!

И когда я женюсь, мне, безусловно, не понравится, если я узнаю, что с моей женой в прошлом кто-то плохо обошелся. А как бы вы себя чувствовали? Понравилось бы вам, если бы кто-то переспал с вашей женой? Если вы сейчас только встречаетесь и такое бы произошло с вашей девушкой, то насколько тяжелее вы будете переживать, если так поступят с вашей будущей женой??!

Давайте посмотрим еще дальше. Девушка, с которой вы собираетесь заняться сексом, чья-то дочь. А если бы это была моя дочь или сестра? Хотел бы я, чтобы какой-то парень, как я, воспользовался ею? Теперь я смотрю на девушек совсем по-другому. Это чь-то дочери и сестры, и когда-то каждая из них станет чьей-то женой.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 4:

Секс разрушил лучшие отношения в моей жизни

В колпедже я встречался с девушкой, с которой мне никогда не было скучно, она была пределом моих мечтаний. Мы идеально подходили друг другу. Немного подождав, я настоял на том, чтобы мы перешли к более

близким отношениям, т. е. к сексу. Очень скоро секс занял главное место в наших отношениях. Меня перестало интересовать в моей девушке что-либо, кроме секса. В результате вместо сближения мы начали отдаляться друг от друга. Вот что я имел в виду, когда говорил, что секс разрушил лучшие отношения в моей жизни. Люди могут узнавать друг друга на разных уровнях: эмоциональном, интеллектуальном, физическом, духовном. Сосредоточившись лишь на физическом уровне, мы постепенно разрушили все то, что связывало нас раньше. Наши отношения перестали развиваться. Может быть, мы бы и сейчас были вместе, если бы я (мы) умел(и) ждать.

Я видел, как то же самое происходило не только со мной, но и с другими людьми. Я уверен, что всему этому есть причина, и объясню, что имею в виду.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 5:

Секс до брака разрушает другие сферы отношений

После секса с какой-то девушкой, со мной происходили две вещи: 1) я терял к ней уважение (хотя мне этого не хотелось); 2) девушка переставала мне доверять (хотя она этого тоже не хотела).

Я не знаю, почему все происходило именно так. Но так все и было. Может быть, все мы так устроены. Но одно я знаю наверняка: я не одинок в своем опыте. Я видел, как это происходило снова и снова. Многие супруги переживают большие трудности в отношениях из-за того, что до вступления в брак они жили половой жизнью. В свой брак они не принесли уважение и доверие — одни из самых важных составляющих здорового супружеского союза.

Я знаю одну пару, которая занимается сексом реже, чем раз в месяц. Причина ясна — он её не уважает, она это знает и, в свою очередь, не доверяет ему, поэтому избегает близости. Это очень печально, но подобное происходит чаще, чем мы думаем. К сожалению, мало кто решается

говорить об этой проблеме открыто. Более того, культура и телевидение пропагандируют иной портрет супружества, полностью игнорируя существующую проблему. Как будто никто не хочет признаваться, что подобное происходит, хотя это очевидно!

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 6:

Воздержание от секса с будущей женой до брака обеспечит лучший секс с ней в браке

Почему? Потому что, таким образом вступая в брак, я сохранию уважение к супруге, а она будет мне доверять. Я усвоил для себя один урок: если девушка не доверяет парню, она не захочет отдаваться ему. В глубине души она не будет испытывать радости от отношений.

Вот как все происходит: поскольку девушки используют секс, чтобы получить любовь, а парни используют любовь, чтобы получить секс, встречающаяся пара не избежит сексуальных отношений до брака. Девушка уступит ради сохранения отношений, а парень добьется своего, потому что секс для него важнее отношений. После вступления в брак девушка получит то, что хотела: клятву верности любимого человека, поэтому секс будет ей уже не нужен. Она начнет уклоняться от половых отношений. Раньше она уступала, но сейчас потеряла интерес. Супруг же, который не дорожит своей женой, поскольку имел с ней секс до брака, все еще хочет сексуальных отношений, но они для него — просто секс, а не переживание особенной связывающей близости с супругой. Таким образом, эта пара не может поддерживать чистые отношения в сексе.

Не подумайте, что все это выдумка. Я уже закончил колледж и вижу, как многие пары после вступления в брак сталкиваются с сексуальными проблемами. Избежать их можно, но лишь в том случае, если воздерживаться от секса до вступления в брак. Ожидание чистых сексуальных отношений в браке позволит мужчине относиться к своей супруге с большим уважением, а ей будет легче ему

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 7:

доверять. В результате, благодаря взаимному уважению и глубокой привязанности, супруги будут чаще заниматься сексом и получать от него большие удовольствия.

Воздержание от секса с другими женщинами до брака обеспечит лучший секс с женой в браке

Несмотря на то что секс часто называют «случайным», он, как некое таинство, связывает двух людей невидимыми нитями. Проблема состоит в следующем: чем больше нитей связывает меня с другими женщинами, тем меньше я буду связан с моей будущей женой. Это похоже на скотч — чем чаще его kleишь на разные поверхности, тем хуже он прилипает. А спустя время он вообще ни к чему не может прилепиться.

Если я связываю себя с другими девушками до супружества, мне будет сложно установить прочные узы со своей будущей женой. Я не смогу ценить её так, как мог бы, и, следовательно, не смогу любить её так, как хотел бы. Каждый день, в котором я сохраняю верность своей будущей жене, означает, что мои отношения с ней будут лучше!

Удивительно! Наша культура открыто осуждает прелюбодеяние, однако с радостью допускает добрачный секс, причем партнеров может быть несколько. Разве не смешно! Ведь, если не учитьвать рамок времени, секс до брака — это прелюбодеяние. Нам не трудно представить, как прелюбодеяние разрушает брак. Можно сказать, что добрачный секс наносит столь же сильный ущерб. Он ослабляет узы, связывающие мужчину и женщину.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 8:

Мне не нужно спать с женщиной, чтобы узнать, являются ли мы «сексуально совместимыми» или нет

Секс предназначен для того, чтобы дополнять отношения, а не домини-

ровать в них. Это то, что я открыл для себя. Можно сказать, что секс — это сахарная глазурь на торте, из которого складываются все остальные «кусочки» супружеских отношений. Я пришел к выводу, что сексуальные отношения могут быть успешны лишь в том случае, если супруги работают и укрепляют все остальные сферы отношений. Именно поэтому я уверен, что мне не нужно спать со своей будущей женой, чтобы узнать, насколько мы совместимы. Если во всех других сферах мы чувствуем единство, сексом тоже будет все в порядке.

Я также обнаружил, что если секс будет в центре отношений, он не станет от этого лучше, а наоборот, ухудшится. Подумайте об этом. Если вы только и делаете, что через микроскоп изучаете ваши сексуальные отношения, постоянно выискивая недостатки, ваша половая жизнь просто обречена на провал!

Но когда вы сосредотачиваетесь на других сферах ваших отношений и не ставите секс на первое место, тогда вы обретаете свободу наслаждаться всей полнотой сексуальной жизни, не ощущая при этом желания постоянно стремиться к идеальному сексу (потому что он не будет всегда идеален!). Должен также признаться, что, будучи студентом, я перестал думать о сексе, только когда полностью исключил его из своей жизни. Это еще одна причина, почему ждать все-таки нужно.

СОВЕТ ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 9:

Я нашел то, что приносит больше удовлетворения, чем секс

Вы, наверняка, подумали: «Ну да, конечно!» Но я говорю правду! В какой-то степени секс помог мне понять, что существует то, что его во многом превосходит. Я не имею в виду какое-то занятие или вещь, я говорю о Личности — о Боге!

Просто послушайте, что я хочу сказать. Я знаю, что все это звучит по меньшей мере странно, но в том,

что я узнал, скрыт большой смысл! Бог сотворил нас таким образом, что ничто в этой жизни не может полностью нас удовлетворить, кроме Него Самого. Это заложено в каждом из нас. Однажды кто-то сказал: «Внутри каждого человека существует некий вакуум, заполнить который может лишь Бог».

Поэтому мы наблюдаем, как люди меняют работу, спутников жизни, моду и многое другое, стремясь лишь к одному — абсолютному удовлетворению. И когда вещи и люди этого мира не помогают нам достичь желаемой цели, мы разочаровываемся в них и меняем их на что-то новое, надеясь все-таки достичь полного удовлетворения. Но проблема состоит в том, что мы не в состоянии осуществить нашу цель до тех пор, пока мы не обратимся к Богу, потому что лишь Он может нам помочь.

Господь слишком любит нас, чтобы позволить нам находить настояще удовлетворение в чем-либо или в ком-либо, кроме Него. Он хочет лучшего для нас, а лучшее — это Он Сам. Ничто и никто не может сравниться с Ним. Я знаю, что это правда, потому что я сам открыл её для себя. Когда я попросил Бога войти в мою жизнь, Он забрал ту пустоту, которая была в моем сердце. Более того, я узнал об обещании Иисуса. Он сказал: «Приходящий ко Мне не будет алкать, и верующий в Меня не будет жаждать никогда» (Иоан. 6:35). Его слова стали для меня реальностью. Когда я обрел отношения с Богом, Он заполнил вакуум внутри меня. Я перестал ощущать пустоту. Познание Бога принесло в мою жизнь намного больше удовлетворения, чем секс.

СОВЕТ Бог дает мне силу ждать

Прошли годы с тех пор, как у меня был последний секс. Мне жаль, что я не воздерживался от него раньше. Мне есть о чем сожалеть (и как я уже говорил, сожаление остается больше, чем ощущение удовольствия). Я сожалею о том, как поступал раньше с девушками. Я сомневалась в ста-

бильности моего будущего брака. Но Бог помогает мне справляться с горечью прошлого и волнениями относительно будущего. Он многое изменил во мне и продолжает это делать постоянно.

Бог также дает мне силу воздерживаться от сексуальных отношений, пока я не женюсь. Иногда, конечно, я борюсь с собой, но у Господа достаточно силы, чтобы провести меня через любые испытания. Для Него нет ничего невозможного. И я знаю, что каждый новый день, каждая новая неделя, месяц, год, проведенные с Ним, только укреплят и улучшат мой будущий брак, потому что все это время я хожу и сохраняю верность Богу. Благодаря тому, что я доверяю сферу сексуальной близости Господу, мои отношения с Ним крепнут и улучшаются с каждым днем.

С ЧЕГО НАЧАТЬ

Если вы хотите, чтобы в будущем ваши отношения в браке сложились успешно, начните меняться уже сейчас. Успех не зависит от того, будут у вас хорошая жена и поступные дети или нет. Самое главное, чтобы изменения произошли именно в вас. Начните с себя! Существуют лишь одни единственные отношения, которые помогут вам быть хорошим мужем и отцом, это ваши отношения с Богом!

Бог сотворил секс, любовь и отношения, чтобы мы наслаждались ими. И мы сможем радоваться им во всей полноте, если будем следовать Божиим указаниям. Я убедился, что Бог не из тех, Кто любит читать мораль. Он не говорит нам «делай это» или «не делай этого» без всяких на то причин. Когда Господь говорит «не делай этого» (например: подожди с сексом до брака), Он не хочет этим показать вам, кто главный, а делает это исключительно ради вашей пользы. Сотворив меня мужчиной, Бог знает, что для меня лучше и что принесет мне наибольшее удовлетворение.

<http://www.mirstudentov.com>

ВСТРЕЧА- ЮЩИМСЯ

№ 10:

Я сомневалась в ста-

ГОМЕОПАТИЯ? ДАВАЙ, ДО СВИДАНИЯ!

ИРИНА ХАРАЧКО

Шарлатаны издревле пытались осваивать медицину – от алхимиков, безуспешно искавших эликсир молодости (см. Бытие 3:22–24) и до горе-врачей XIX века, предлагавших табак больным туберкулезом. В наши дни их преемниками по праву считаются гомеопаты, сумевшие зарабатывать колоссальные суммы денег взбалтыванием микстур и наших с вами мозгов.

Гомеопатия – это псевдомедицинская система, основывающаяся на теории лечения болезни с помощью использования очень малых доз лекарств, которые в больших дозах у здоровых людей могут вызвать похожие симптомы болезни.

Термин «гомеопатия» происходит от греческих «*homoios*» (подобный) и «*pathos*» (болезнь, страдание). Иными словами, принцип таков: подобное лечится подобным.

Основателем гомеопатии считается немецкий врач Самуил Ганеман – масон, который в конце XVIII века сформулировал три основных закона лечения: первый – подобное лечится подобным; второй – закон безгранично малых величин (чем больше разводить лекарства, тем они эффективнее); третий – закон потенцирования, или последовательного взбалтывания. По мнению Ганемана, именно последний процесс превращает разве-



денную жидкость в гомеопатическое лекарство.

В качестве сырья для изготовления лекарственных препаратов Ганеман использовал растения, минеральные соединения, вещества животного происхождения (ящерицы, божьи коровки, раки, пауки, пчелиный и змеиный яды). Уже при поверхностном ознакомлении с гомеопатической фармакологией обнаруживаются признаки уровня средневековой эмпирической медицины, основывающейся исключительно на опытах без какого-либо научного обоснования. К примеру, здесь можно обнаружить такие рецепты: расщерту божью коровку смешивают с

90-процентным спиртом, раздавленную ящерицу также настаивают на спирту подобным образом используют и слизняков. Затем полученное путем настоя вещество разводили в соотношении 1 к 10, 100, 1000, 10 000 и т. д. На каждом этапе емкость с раствором трясли, а если препарат плохо растворялся, то им насыщали сахарные крупинки и давали больным.

Удивляет и сам подбор препаратов для лечения некоторых заболеваний. Например, красные кораллы использовались для лечения рожистого воспаления, перья орла – для улучшения остроты зрения, речной рак употреблялся при лечении злокачественных опухолей, а растения

с неприятным запахом – при зловонном насморке, экстракт тарантула – при расseyянном склерозе, белладонна с острыми зубцами по краям листьев – при лечении зубов. Как видим, никакого научного обоснования взаимосвязи между сырьем для лекарства и болезнью не было, скорее, их выбор был навеян мистической медициной.

Мировоззрение Самуила Ганемана формировалось под влиянием известного шведского ученого-мистика Эммануила Сведенборга, пытавшегося объединить науку и оккультизм. Сведенборг мог говорить с духами умерших, как с людьми, видеть их. Библейский взгляд на подобную практику категорически однозначен (см. Втор. 18:10–14).

Теперь рассмотрим подробнее «растворы» Ганемана. Напомним, что второй закон гомеопатии звучит так: чем больше разводить лекарства, тем они эффективнее. Если исходное вещество хорошо растворяется, то одну его часть растворяют в девяти или 99-ти частях дистиллированной воды или этилового спирта и энергично взбалтывают. Если исходное вещество плохо растворяется, его мелко

растирают и смешивают с порошкообразной лактозой. Одна часть образованного препарата снова растворяется в основе, и так этот процесс многократно повторяется до тех пор, пока не будет достигнута нужная концентрация. Разведения от 1 до 10 обозначаются римской цифрой X ($1X=1/10$, $3X=1/1000$, $6X=1/1\ 000\ 000$), а разведения от 1 до 100 обозначаются С ($1C = 1/100$, $3C = 1/1\ 000\ 000$). Большинство препаратов, представленных на продажу, разведены от 6X до 30X. Разведение 30X означает, что исходное вещество растворено в соотношении 1 к 1030. Учитывая, что один кубический сантиметр может содержать 15 капель воды, то это число можно развести только в емкости,

которая в 50 раз превышает размер земного шара, что, разумеется, не представляется возможным.

Сам Ганеман понимал, что нет никакой надежды на то, что хотя бы одна наименьшая частичка исходного вещества останется после таких критических разведений. И тогда он заявил, что энергичное встряхивание препарата оставляет после себя «духообразную» эссенцию, которая не воспринимается чувствами, но может лечить и восстанавливать наши жизненные силы (третий закон гомеопатии).

Современные гомеопаты утверждают, что даже если из раствора исчезла последняя молекула исходного вещества, память о ней остается. Но как можно гарантировать, что растворы настолько чисты, что не содержат хотя бы одну молекулу другого вещества? Если даже готовить лекарства в особо стерильных условиях, пыль, находящаяся в воздухе, несет в себе тысячи различных молекул биологического происхождения (бактерии, вирусы, грибки, клетки эпидермиса, выделения насекомых, метеоритную пыль и прочее). Каким образом во время поэтапного разведения и встряхивания об-

разованный препарат распознает, какое из веществ и есть то самое? Откуда тысячи, миллионы молекул знают, что им нужно притаиться и стоять в стороне, пока то самое вещество не будет возведено в ранг исцеляющего? Впрочем, с помощью таких современных методов анализа структуры вещества, как спектроскопия, исследование ультрафиолетовым излучением, электронная микроскопия, какие-либо специфические или постоянные изменения в гомеопатически потенцированной воде так и не удалось обнаружить.

Метод разведения гомеопатических препаратов базируется на древнем языческом представлении о мироздании, совершенно чуждом библейской картине



мира. Основной теоретический постулат Ганемана связан с учением о пяти первоэлементах Вселенной, известным в китайской философии (в гомеопатии на этой концепции основана шкала LM- и LMK-разведенений). Согласно этой философской концепции, мир произвольно возник из первобытного хаоса, формируя все сущее из пяти первоэлементов – дерева, огня, земли, металла и воды. По своей сути учение является антиподом библейской концепции сотворения Вселенной Богом, оно отвергает концепцию Творца мира, основоположную для монотеистического (единобожного) мировоззрения. Концепция круговорота пяти элементов во Вселенной была развита в

даосизме – одном из направлений китайской философии, основанном Лao Цзи (V в. до н. э.).

Как видим, ни теория, ни практика гомеопатии не согласуются ни с библейским мировоззрением, ни с научными данными и потому этот метод должен быть отвергнут – как несущий опасность и духу, и телу. И вопрос даже не в деньгах, потраченных на гомеопатические препараты (хотя в наше время он немаловажен), но в самой сути – зачем нам в очередной раз разрешать себя обманывать? Поэтому в аптеке не помешает лишний раз переспросить фармацевта: не гомеопатический ли это препарат?



Тест:
**Умеешь
ли ты
сдержи-
вать свои
эмоции?**

Прислушиваешься ли ты к чужому мнению? Отноишься к нему с уважением? Терпеливый ли ты? Перед тобой тест, который, надеемся, хотя бы приблизительно, но поможет определить степень твоего самообладания и терпимости к людям. Но одно условие: отвечай быстро, не задумываясь.

1 Ты считаешь, что у тебя возникла интересная идея, но ее не поддержали. Тебя это обеспокоит?

- а) да;
- б) нет.

2 Ты встречаешься с друзьями, и кто-то предла-
гает начать игру. Что ты предпочтель?

- а) чтобы участвовали только хорошо играющие;
- б) чтобы играли и те, кто еще не знает правил.

3 Спокойно ли ты воспримешь неприятную для
тебя новость?

- а) да;
- б) нет.

4 Раздражают ли тебя люди, появляющиеся в
общественных местах нетрезвыми?

- а) если они не переступают допустимых границ, меня это вообще не интересует;
- б) мне всегда были неприятны люди, которые не умеют себя контролировать.

5 Можешь ли ты легко найти общий язык с
людьми с иными, чем у тебя, положением в
обществе, мировоззрением, обычаями?

- а) мне трудно было бы это сделать;
- б) я не обращаю внимания на такие вещи.

А ТЕПЕРЬ ПОДСЧИТАЙ БАЛЛЫ.

Запиши по 2 балла за ответы: 1б, 2б, 3б, 4а, 5б, 6б, 7б, 8б, 9а.

От 0 до 4 баллов.

Ты непреклонен и, прости, упрямый. Возникает впечатление, что ты во что бы то ни стало хочешь навязать свое мнение другим. Часто повышаешь голос. Тебе трудно поддерживать нормальные отношения с людьми, которые думают иначе, чем ты, не соглашаются с тем, что ты говоришь и делаешь.

От 6 до 12 баллов.

Ты способен твердо отстаивать свои убеждения. Но, безусловно, можешь вести диалог, менять свое мнение, если это необходимо. Способен иногда и на излишнюю резкость, неуважение к собеседнику. И в такой момент ты действительно можешь выиграть спор с человеком, у которого более слабый характер. Но стоит ли брать за горло, когда можно победить более достойно?

От 14 до 18 баллов.

Твердость твоих убеждений отлично сочетается с большой тонкостью, гибкостью твоего ума. Ты можешь принять любую идею, с пониманием отнестись к достаточно парадоксальному, на первый взгляд, поступку, даже если ты его не одобряешь. Ты достаточно критически относишься к своему мнению и способен тактично отказаться от принципов, которые, как выяснилось, были ошибочными.

6 Как ты реагируешь на шутку, объектом кото-
рой становишься?

- а) мне не нравятся ни сами шутки, ни шутники;
- б) если даже шутка и будет мне неприятна, я постараюсь ответить в такой же манере.

7 Согласен ли ты с мнением, что многие сидят не
на своем месте и делают не свое дело?

- а) да;
- б) нет.

8 Ты приводишь в компанию друга (подругу),
который становится объектом всеобщего
внимания. Как ты на это реагируешь?

- а) мне, честно говоря, неприятно, что таким об-
разом внимание отвлечено от меня;
- б) я лишь радуюсь за него (нее).

9 В гостях ты встречаешь пожилого че-
ловека, критикующего современную
молодежь и превозносящего былье вре-
мена. Как реагируешь ты?

- а) иду ранее, находя важный повод;
- б) вступаю в спор.



**Хочешь увидеть свое
имя на страницах
газеты «Флешка»?**



**Мы ждем твои статьи, стихи, опыты и
другие интересности**

**Пиши нам: fleshka@i.ua
Нам важно твоё мнение!**

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О БРАКЕ

- Современная среднестатистическая супружеская пара полноценно проводит вместе всего лишь не сколько минут в день. Это связано с увеличением рабочего времени, появлением детей, телевидения, интернета, отвлечения на хобби, с домашними и семейными обязанностями.
- Свадьба супругов моложе 25 лет значительно повышает риск развода. Кроме того, риск выше, когда женщина намного старше, чем мужчина, хотя это не слишком влиятельный фактор.
- Уровень образования людей влияет на возраст, в котором они вступают в брак. В государствах с более высоким числом взрослых людей, имеющих высшее образование, пары женятся позже. Противоположная тенденция наблюдается в странах с низким уровнем образованности населения.
- По статистике, вероятность того, что первый брак закончится разводом в течение первых 5 лет, составляет 20 %. При сожительстве до брака этот показатель достигает 50 %.
- В Древней Греции Солон (638–538 года до н. э.) сделал браки обязательными, а в Афинах при Перикле (495–429 года до н. э.) бакалавры исключались из определенных государственных должностей, если не имели жены и детей. В Спарте к одиноким и бездетным людям общество относилось с презрением. В Древнем Риме (63 г. до н. э.) были приняты законы, которые заставляли вступать всех в брак и наказывать тех, кто остался одиноким.
- Церемония бракосочетания обычно заканчивается поцелуем, потому что в Древнем Риме поцелуй имел правовую связь с завершением контрактов, что означало вступление в правовую силу.
- Стресс, связанный с разводом, влияет на иммунную систему организма и его способность противостоять болезням.
- На протяжении большей части истории брак не обязательно основывался на взаимной любви. Иногда пары сходились для взаимного приобретения собственности или создания совместного дела. Да и сейчас такая ситуация, к сожалению, не редкость.
- По сравнению с одинокими, женатые люди в среднем накапливают в четыре раза больше средств и активов. Те, кто развелся, имеют ценностного имущества на 77 % меньше, чем одиночки.
- Слова составляют лишь 7 % нашего общения с кем-либо, в том числе между супругами. Тон голоса составляет 38 %, а язык тела отвечает за оставшуюся часть (55 %) взаимоотношений в супружеской паре.
- Семейные люди в два раза чаще ходят в церковь.
- Семейные пары с детьми разводятся намного реже, чем бездетные.
- 15-летние исследования показали, что повышенный уровень счастья человека до вступления в брак является гарантом счастья в семейной жизни.

Если тебе интересно знать больше о реальности бытия, предлагаем тебе пройти специальный курс молодежных уроков

10 вопросов к Богу

1. Настанет ли конец злу, боли и смерти?
2. Существует ли настоящая любовь?
3. Кто придумал секс?
4. Оккультизм: это миф или реальность?
5. Как попасть на Небо?
6. Когда наступит конец света?
7. Кто такой Иисус?
8. Как тебе позвонить?
9. Кто создал наш мир?
10. Это Ты написал Библию?



Формула жизни

1. Подружись с собой!
2. Что значит дружба?
3. Подготовка к браку.
4. Выбери здоровье!
5. Мечтай о великом!
6. Спиритизм – кто хозяин невидимого мира?
7. Магический ритм – влияние музыки на личность.
8. Цель жизни – утвердись в своих ценностях!

Заполни отрывной талон, вышли его по адресу: 04071, г.Киев, а/я 36

Ты можешь также заказать уроки, выслав заказ на e-mail: fleshka@i.ua (уроки будут высланы обычной почтой).

Ответственный за выпуск: директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай
Главный редактор: Лариса Качмар
Ответственный редактор: Сергей Степанюк
Председатель редколлегии: Владимир Велечук
Редколлегия: Петр Сироткин, Андрей Шевчук, Александр Гармаш

Перевод, правка: Евгений Кучеряенко, Анна Борисовская, Наталья Сквира
Верстка, дизайн: Александр Лисовский, Анатолий Еременко
Ответственная за печать: Тамара Грицюк
Тираж: 10 000 экз.

Если ты желаешь пожертвовать средства на развитие газеты, то можешь сделать это через банк. Наши реквизиты:
Идентификационный код:
ЕДРПОУ 19350731

Адрес: 04071, г.Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10а
Счет: 26006149457
МФО 380805
Наименование банка:
«РАЙФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ»
в г.Киеве

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя мнений автора, а также право редактировать и сокращать тексты.
Ответственность за содержание статей несет автор.

Адрес: 04071 г.Киев,
ул.Лукьяновская, 9/10-а
e-mail: fleshka@i.ua
www.fleshka-ua.com

Приложение к газете
«Вечное сокровище»
Свидетельство
о государственной
регистрации:
Серия КВ №8176
от 03.12.2003