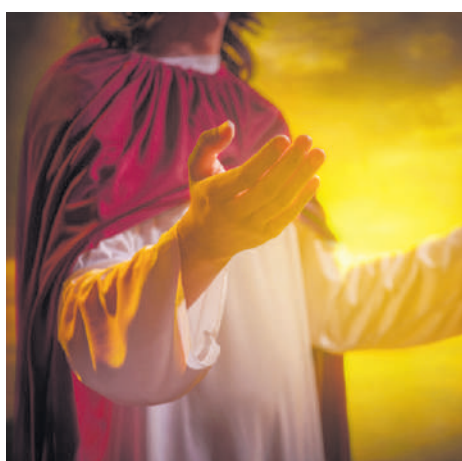




ВІЧНИЙ СКАРБ



КІНЕЦЬ ЙОГО
ТРІУМФУ

4



ЗРОСТАННЯ
ОСОБИСТОСТІ

6



ВІДМІННІСТЬ
ДЛЯ СПАСІННЯ

8



ТЮФЕЛІ В
ТОМАТНОМУ СОУСІ

11

Є ІДЕЇ?

Малала Юсуфзай була 11-річною пакистанською дівчинкою, коли почала вести блог про воєнні дії у своїй країні та висвітлювати питання поганого ставлення до жінок у суспільстві (жорстокість, неможливість здобуття освіти). Її блог став дуже відомим у світі, і тоді бойовики-таліби почали погрожувати дівчинці. Одного дня вони вирішили вбити Малалу, вистреливши в неї, коли вона їхала в шкільному автобусі. Дивом дівчинка вижила, але не припинила обстоювати свої погляди щодо прав жінок і миру в її країні. У 2014 році в 17-річному віці Малала Юсуфзай отримала Нобелівську премію миру й стала наймолодшою лауреаткою в історії цієї нагороди.

Такі історії не поодинокі, але їх може бути й більше. Хоч кажуть, що один у полі не воїн (і певною мірою це правда), однак кожна людина може зробити, зокрема й у воєнний час, значно більше.

Згадаймо кількох біблійних персонажів. Давид, Йосія, Єремія, Даниїл, Тимофій, Марко, Іван – усі вони були молодими людьми, які в різні часи та за різних обставин звершували великі справи, змінювали суспільство, робили все, що від них залежало. Водночас важливою умовою їхнього успіху була залежність від Бога, з Котрим вони могли гори зрушити.

Ми живемо у світі, який потребує змін і людей, які візьмуть на себе відповідальність за ці зміни на краще, та найбільша потреба світу (як і кожного зокрема) – в Ісусі, Спасителі.

Ти можеш думати, що від тебе нічого не залежить, що ти занадто слабкий чи молодий. Однак пам'ятай: Господь має план щодо твого життя й може зробити через тебе багато що.

Просто зараз! Подумай, що ти хотів би змінити в собі, у своєму оточенні. Є ідеї?! А тепер іди й починай здійснювати це, покладаючись на Божу силу та слова:

«Усе можу в Тому, Хто мене зміцнює, – в Ісусі Христі» (Филп. 4:13).



ІРЖАВИЙ ІНСТРУМЕНТ

«Адже якщо ти в такий час промовчиш, то порятунок і допомога юдеям придуть з іншого місця, а ти й родина твого батька загинете. Крім того, хто знає, чи саме не на такий час, як цей, ти досягла царської гідності?!» (Естер 4:14).

Не знаю, чи у вас таке буває, але коли мене просять щось зробити, то іноді я думаю: «Чому я?» Я така заклопотана, я так багато роблю, я втомилася, у мене немає на це часу й ресурсів. А коли

просить Бог, чи буває таке саме відчуття?

Пам'ятаю: стою на зупинці, така втомлена, з важким пакетом у руці й чекаю автобуса. Було спекотно, і я страшенно хотіла спати. Бачу: йде бабуся з важкою сумкою й у поганому настрої. «Підійди!» – спонукає через совість мене Бог, а я: «Боже, знову я? Чи не знайдеться людина із сильнішими руками й з більшою кількістю енергії та ентузіазму?» Проте я встала, підійшла, запропонувала допомогу. У нас зав'язалася розмова, і ця розмова так торкнулася мого серця...

З'ясувалося, що важкі сумки – це найлегше, що трапилося в житті цієї жінки. Її племінники на війні, і їй дуже самотньо. Сльози котилися по її обличчю, а мені було соромно, що я спочатку відмовлялася від допомоги цій людині. Я їй розповіла про надію, про нашого дорогого Ісуса, Котрий у нас є й Котрому важливо, що коїться в нашому серці, і що вона не одна.

Минув час. Не знаю, чи ця літня жінка пам'ятає мене, чи пам'ятає ці слова... Однак я засвоїла урок: якщо Бог хоче, щоб я була інструментом у Його руках, то потрібно дозволити Йому діяти через мене. Господь може використати й інших людей, адже в Нього тисячі шляхів розв'язання проблем.

Якщо не користуватися інструментом, він починає іржавіти й стає непридатним для праці! Так само й ми, не дозволяючи Богові діяти через нас, стаємо ні на що добре непридатні. У Святому Письмі записані такі слова: **«Ви – сіль землі. Якщо сіль втратить силу, то як зробити її солоною? Ні на що вона вже не буде більше придатна, хіба щоб викинути геть, аби топтали її люди» (Матв. 5:13).**

Тож дозволюмо Богові діяти через нас особливим чином саме сьогодні!

Підготувала
Лідія Власик

КАМІНЬ



Камінь...
Незграбний спіткнувся об нього.
Злий жбурнув його.
Підприємливий збудував на ньому.
Утомлений сів на нього.
Діти гралися ним.
Давид переміг ним Голіафа.
Мікеланджело перетворив його на неймовірну скульптуру.
Суть не в камені, а в тому, як людина його використовує.

Завжди допомагайте комусь. Ви можете стати єдиним, хто це робить.

Іноді Бог руйнує твої плани, бо знає, що ці плани зруйнують тебе.

Щось має закінчитися, щоб щось почалося.



ЯКА ВОНА?

Поняття любові сьогодні часто спотворюють.

Прикриваючись цим словом, люди намагаються виправдати гріх, кажучи: «Але це ж любов» або «Серцю не накажеш». Однак Біблія дає чітке визначення, якою має бути справжня любов.

ЖЕРТОВНА

«Бо так Бог полюбив світ, що дав Свого Єдинородного Сина, щоб кожний, хто вірить у Нього, не загинув, але мав життя вічне» (Івана 3:16).

«І що любити Його всім серцем, усім розумом, усією душею, усією силою, і що любити ближнього, як себе самого, – це більше за всякі всепалення та жертви!» (Марка 12:33).

ПОБЛАЖЛИВА

«З усякою покірністю і лагідністю, з довготерпінням, у любові підтримуючи одне одного, намагаючись зберігати єдність духа в союзі миру» (Ефес. 4:2, 3).

«Ненависть провокує сварку, а любов покриває всі гріхи» (Прип. 10:12).

ЩИРА

«Очистивши Духом ваші душі на нелицемірне братолюбство через послух істині, ревно й щиросердно любіть один одного» (1 Петра 1:22).

БЕЗСТРАШНА

«У любові немає страху, але досконала любов проганяє страх, оскільки страх несе

страждання; хто ж боїться, той не досконалий у любові. Ми любимо Його, бо Він перший полюбив нас. Якщо хто скаже: Я люблю Бога! – але ненавидить свого брата, той неправдомовець. Адже хто не любить свого брата, якого бачить, то як може він любити Бога, Якого не бачить? І ми маємо від Нього цю заповідь, щоб той, хто любить Бога, любив і свого брата» (1 Івана 4:17–21).

НЕ ЧИНИТЬ ЗЛА

«Оскільки: Не чини перелюбу, не вбивай, не кради, не пожадай... та будь-яка інша заповідь міститься в цьому вислові: Люби ближнього свого, як самого себе! Любов не чинить ближньому зла, тож любов – виконання Закону» (Римл. 13:9, 10).

СВЯТА

«Любов довго терпить, любов милосердна, не заздрить, любов не величається, не гордиться, не поводить не пристойно, не шукає свого власного, не спалахує гнівом, не задумує лихого, не радіє з несправедливості, а радіє з істини; все переносить, усьому довіряє, завжди надіється, усе перетерпить. Любов ніколи не минає. Хоч існують пророцтва, та припиняться; хоч є мови, та замовкнуть; хоч є знання, та зникне» (1 Кор. 13:4–8).

СЛУХНЯНА БОГОВІ

«З того дізнаємося, що ми любимо дітей Божих, коли любимо Бога та виконуємо Його заповіді. Бо це любов до Бога – дотримуватися Його заповідей! А Його заповіді не тяжкі» (1 Івана 5:2, 3).

«І тепер прошу тебе, пані, – не так, наче нову заповідь пишу тобі, але ту, яку ми мали від початку: щоб ми любили одне одного. А любов ця: щоб ми жили за Його заповідями! Це заповідь, про яку чули ви від початку, – щоб у ній ви перебували» (2 Івана 5, 6).

БОРІТЬБА ЗА ЖИТТЯ

«Я звершую цю роботу, тому що це моє особливе покликання від Бога», – говорить Тоніо Таварес де Мелло, батько 42 усиновлених дітей. Уже 30 років він бореться за права знедолених.

Тоніо є засновником спільноти «Немовля Ісус». Одного разу він вирішив поїхати до Бразилії з робочим візитом. Чоловік залишився там і присвятив своє життя порятунку покинутих дітей та сиріт. Він став для них справжнім батьком.

Покликання від Бога

Створити спільноту його спонукали приголомшливі умови життя дітей з інвалідністю в Бразилії. Серед них багато дітей-сиріт і немовлят, які вижили після абортів.

Його мета – жити, як навчає Святе Письмо. Чоловік ділиться, що сили та рішучість, які супроводжують його, походять не від нього, це Боже втручання.

«Якби не безумовна любов Бога та Його довіра до мене, я б не зміг цього зробити. Я можу бути повноцінним батьком для 42 дітей з інвалідністю лише тому, що я отримую сили для цієї місії від Бога. Ця сила не є людською», – каже Тоніо.

Нації, які вбивають дітей, мертві

Тоніо звертається до інших країн із закликком не вбивати дітей. «Нація, яка сприяє смерті невинних людей або людей з інвалідністю, не є країною, що розвивається, вона мертва», – зазначає Таварес де Мелло.

Посол США в Бразилії Нестор Форстер-молодший заявив *Life News*, що діяльність Тавареса є «надзвичайно зворушливою, складно назвати когось більшим захисником життя, ніж Таварес».

Організація розташована в Петрополісі, приблизно за 80 км на північ від Ріо-де-Жанейро. На сьогодні в трьох центрах мешкає 117 людей. Під час зустрічі посол Форстер зазначив: «Найбільш фундаментальним аспектом християнства є захист життя, оскільки воно є священним. Ми віримо, що створені за образом Божим і що Ісус Христос став людиною й дарував Своє життя всім людям, усьому людству».

Про нього зняли фільм

Тоніо також є одним з героїв зворушливого фільму, який продюсували двоє молодих бразильських режисерів – Луїс Енріке Маркес і Густаво Брінголі. У ньому показані інтерв'ю та сцени із життя усиновлених дітей і бесіди з іншими членами спільноти.

Під час показу фільму Тоні сказав: «У мене є 42 дитини. Я обрав життєвий шлях, про який навіть не думав, але жодного разу не пошкодував».

Ольга Мацканич

СЕРЦЕ БОГА



У Бога серце зіткане з любові, І сутність Бога – то сама любов. Вона служити кожну мить готова, І доказ – жертва, хрест, пролита кров. Любов – це милість замість покарання, Це прощення на місці прокляття. Любов – це терпеливість і чекання, Буває, що тривалістю з життя. Любов... Вона з брудного робить чисте, Лахміття заміняє на вісон, Дарує замість сірого барвисте, Приходить в ясла, залишивши трон. Любов прості слова кладе на ноти, Вливає радість в гіркоту сльози,

Утіхи золоті меди солодкі Дарує в час тривоги та біди. Любов людину бачить зсередини, Їй не потрібна зовнішня краса, Для неї чисте серце – це перлина, Його молитва – вранішня роса. Любов'ю Неба дихаю щоденно, Якщо її не стане, задихнусь. Любов Христа – моє благословення, Ім'я величне в неї – це Ісус. Схиляюсь перед Отчою любов'ю, І вдячністю наповнена душа, Відкуплена великою ціною, Ціною крові Господа Христа.

Марія Звірид

Щоб відчувати всю глибину радості, потрібно з кимось нею поділитися.

Марк Твен

«Нехай же Твоя любов буде втіхою мені...» (Псал. 119:76).

ПОДАРУНОК НЕБА



Твоя любов – це подарунок Неба,
Це той потік джерельних чистих вод,
Що спрагнені всі мають в нім потребу,
Так я спішу до Тебе в час незгод.

Твоя любов ніколи не згасає,
Хай навіть я спіткнуся й упаду,
Ти ніжно свою руку простягаєш –
І я з новими силами іду.

Коли мій каганець ледь-ледь жевріє,
А вітер сумнівів сильнішим лиш стає,
На Тебе покладаю я надію,
Невірство Ти прости тоді моє.

Прости і укріпи мене, благаю,
Зміцни слабеньку віру Ти мою.
Без Тебе я душею помираю,
Без Тебе гину з ворогом в бою!

Стомилась я, і сил немає, Боже,
Як тяжко нам буває в світі жить!
Здається, вже лукавий перемаже,
Але приходиш Ти в потрібну мить!

Ти не спізнявся, Господи, ніколи,
Бо в Тебе є Свій час для усього:
Проводиш нас долиною юдолі,
Як золото очищує вогонь.

Однак я знаю: Бог любові повний!
Ти не залишив навіть у той час,
Коли в молитві я прийшла безмовно
І вогник віри вже було погас.

Твою любов збагнути я не смію,
І милість Твоя вища від небес!
На Тебе покладаю я надію,
Бо Ти мій Бог спасіння, Бог чудес!

Коли людина відкидає
істину, страждає не істина,
а людина.

Людина, яка бажає мати
моральну та розумову силу,
повинна черпати її з велич-
ного Джерела.



КІНЕЦЬ ЙОГО ТРІУМФУ

**«Коли ж прийшла повно-
та часу, Бог послав Свого
Сина... аби викупити тих,
які під Законом, щоб ми
одержали усиновлення»
(Гал. 4:4, 5).**

Так само на небесній Раді був визначений час Приходу Христа. Коли великий годинник часу вказав на цю годину, Ісус народився у Вифлеємі... Провидіння керувало рухом народів, людськими спонуканнями та впливом, доки світ не визрів для з'явлення Визволителя...

Оманливість гріха досягла свого апогею. Для розбещення людських душ були задіяні всі сили. Син Божий, дивлячись на світ, бачив страждання і горе. Із жалем Він дивився, як люди ставали жертвами жорстокості сатани. Христос співчував тим, кого цей ворог спокушував, мордував та вів до загибелі... Перед Усесвітом було продемонстровано, що без Бога людство не зможе піднятися. Лише Той, Хто створив світ, міг вдихнути в людину нове життя й силу.

З неослабною увагою жителі безгрішних світів спостерігали, чекаючи, коли Єгова підніметься та знищить мешканців Землі. Та замість того, щоб знищити світ, Бог послав Свого Сина, аби спасти цей світ... Саме в час кризи, коли здавалося, що сатана готовий тріумфувати, на Землю прийшов Божий Син з місією Божественної благодаті. Упродовж віків на грішне людство постійно зливалася Божя любов. Незважаючи на зіпсутість людей, Бог продовжував виявляти милість до них. І коли прийшла повнота часу, Божество було прославлене злиттям на світ могутнього потоку цілющої благодаті, котрий ніколи не вичерпається й не буде перекритий аж до завершення Плану спасіння.

Сатана тріумфував, що йому вдалося спотворити в людині образ Божий. Однак Ісус прийшов, щоб відродити в ній образ її Творця. Ніхто, крім Христа, не може відновити характер, зіпсований гріхом. Він прийшов, щоб вигнати демонів, котрі підкорили собі волю людини. Він прийшов, щоб піднести людину з пороку, перетворити за Своїм Божественним образом її зіпсутий характер та прикрасити його Своєю славою (Бажання віків. С. 30–38).

«Новий» Робінзон Крузо

Ігор Ткач



Дивовижна історія Робінзона Крузо, мабуть, знайома кожному з дитинства. Роман Даніеля Дефо про моряка, який 28 років жив на безлюдному острові, входить до шкільної програми. Проте мало кому відомо, що сучасні переклади цього твору значно відрізняються за змістом від оригіналу. Річ у тім, що основний задум Дефо полягав у висвітленні не лише проблеми виживання людини в диких, непристосованих умовах, а і її шляху до Бога.

В оригінальному тексті Робінзон постійно молиться й просить Бога підтримати його духовні та фізичні сили. Кожна сторінка містить опис не лише життєвих труднощів, з якими стикається людина, а і її духовних переживань. Робінзон був дуже богобоязливим і не починав жодної справи, не звернувшись у молитві до Всевишнього. Західні дослідники творчості Даніеля Дефо стверджують, що в романі описаний безперервний діалог головного героя з Богом. І неможливості людини звеличуються в цьому творі, а прославляється Господь, Котрий допомагає вижити за найскладніших обставин.

Звичайно, комуністична цензура не могла допустити в такому вигляді роман до читачів, тому з твору послідовно вилучали будь-які згадки про Бога, молитву та богобоязливість Робінзона. У такий спосіб радянські редактори перетворили книгу Дефо на пригодницький роман, у якому в героя просто не залишалося часу для молитов і роздумів про Бога. Унаслідок цієї фальсифікації в школах учням дотепер роз'яснюють, буцімто у творі оспівується перемога праці й людського духу над силами природи, а не прославляється Господь.

Дуже б хотілося, щоб ця популярна книга про Робінзона Крузо була наново перекладена, аби в наших українських школах вчителі змогли прищеплювати дітям любов до Бога та надію на Нього.



ДУХОВНИЙ МЕЧ

«...І духовний меч, яким є Боже Слово» (Ефес. 6:17).

Господь щедро забезпечив нас усім необхідним для успішної боротьби зі злом, яке панує у світі. Біблія – це арсенал, у якому ми можемо озброїтися для боротьби. Наші стегна мають бути підперезані істиною, праведність повинна бути нашою бронєю. Нам необхідно взяти щит віри, надягнути шолом спасіння та озброїтися мечем Духа – Словом Божим, прокладаючи собі шлях через перешкоди й пута гріха.

Перший Адам упав, а другий Адам твердо покладався на Бога

та Його Слово за найризикованіших обставин, і Його віра в добро, милосердя й любов Свого Отця не похитнулася ні на мить. «Написано!» – ось зброя, якою Він захищався, і цей духовний меч може застосувати кожна людина.

У наші дні вседозволеності й розпусти на долю молоді випадає багато труднощів і спокус. Багато хто тримає свій курс до небезпечної гавані. Їм потрібен досвідчений керманич, але вони з презирством відкидають допомогу, яка їм так необхідна. У своїй самовпевненості вони покладаються на вміння вести свій корабель, анітрохи не підозрюючи про те, що він

ось-ось розіб'ється об підводні камені, і тоді їхня віра зазнає краху й вони будуть нещасні... Багато людей за своєю вдачею норовливі. Вони не прислухаються до мудрих порад Божого Слова, не борються із собою й не здобувають перемог. Їхня горда, непохитна воля відводить їх зі шляху обов'язку й послуху.

Від синів і дочок Божих Небо очікує великих звершень. Я дивлюся на нинішню молодь, і серце моє стискається від туги. Які можливості відкриті перед ними! Якщо вони щиро почнуть навчатися біля ніг Христа, Він осінить їх Своєю мудрістю так само, як колись дарував мудрість Даниїлу... **«Початком мудрості є страх Господній» (Псал. 111:10). «Пам'ятай про Нього на всіх своїх дорогах, – і Він вирівняє твої стежки» (Прип. 3:6).**

Нехай молодь гідно оцінить те, що вона може мати керівництво безпомилкової мудрості Бога. Нехай візьме слово істини й навчиться володіти «мечем Духа». Сатана – мудрий генерал, однак смиренний, посвячений солдат Христа може перемогти його.

ТИ МОЖЕШ СЛУЖИТИ БОГОВІ



Скажи Богові про свою втому й попроси оновити сили. У жодному разі не здавайся. Ти можеш пройти цей шлях, можеш далі служити Йому, навіть якщо все руйнується й ти залишився нібито сам...

Ми з тобою віримо в Одного Бога! А Він Усемогутній!

«Він дає втомленому силу і підтримує знеможеного. Адже втомлюються і знемагають молоді люди, – спотикаються і падають юнаки, – але хто покладається на Господа, відновлятимуться силами! Вони розправлять крила, як орли, – побіжать і не втомляться, підуть і не знесиляться» (Ісаї 40:29–31).

ПРАВИЛО КОРОТКОСТРОКОВИХ СПРАВ

Якщо завдання потребує не більш ніж кількох хвилин, виконайте його одразу.

Завдяки цьому ви зможете звільнити свій мозок від зайвої інформації, адже про виконану справу більше немає потреби думати.

Психологічно ви почуватиметеся «легкими» й розвантаженими. У вас залишиться час для важливіших справ, які б ви хотіли виконати сьогодні.

Що луки для отари, дім для людей, гніздо для птаха, скеля для лані, вода для риби, то Біблія для віруючої душі.

Мартін Лютер

Мистецтво бути мудрим полягає в умінні знати, на що не слід звертати увагу.

Вільям Джеймс

КРИТИКА ЗА УНІКАЛЬНІСТЬ



«Хіба тепер я покладаюся на людей чи на Бога? Хіба я намагаюся догодити людям? Якби я і досі догоджав людям, то не був би рабом Христа» (Гал. 1:10).

Навіщо ви живете: щоб догоджати людям чи щоб робити те, для чого вас створив Бог? Згідно з наведеним біблійним уривком, Господь хоче, щоб ми прагнули догодити Йому й були тими, ким Він бажає нас бачити.

Якщо ви приймаєте себе такими, якими вас створив Господь, визнаєте свою унікальну, неповторну природу, вам не вдасться уникнути критики з боку інших. Вам не завжди буде легко впоратися із цим, проте що станеться, якщо ви почнете поступати своїми принципами й відмовлятися від переконань?

Якщо ви погоджуєтеся йти за натовпом, відчуваючи, що Бог веде вас в іншому напрямку, ви не будете щасливі, оскільки не виконаєте свого життєвого призначення.

Є. Ч.

НАВЕРНИСЬ, УКРАЇНО!



Рідний край. Неосяжні простори,
Нескінченні ліси та поля...
І степи, і озера, і гори –
Це моя українська земля.

Унікальна, багата, родюча,
Ти вже вирвалась з рабства і пут,
Зерно правди, святе й невмируще,
Прабатьками посіяне тут.

Однак топчеш його ти нещадно,
І народ твій живе без мети,
Так нелегко йому і так складно
До Христа з покаянням прийти.

Я молюсь, Україно, за тебе,
Щоб твій народ в добрі проживав,
Щоб з вершини безхмарного неба
Промінь щастя для Тебе сяв.

Щоб крізь тебе завжди протікала
Благодаті святої ріка
І завжди на тобі пробувала
Всемогутня Господня рука.

А найбільше прошу, щоб до Бога,
Залишивши неправду і гріх,
Поки є ще можливість і змога,
Твій народ навернутися зміг.

Ласки час не триватиме вічно,
Про майбутнє подумай своє.
Прокидайся, моя Україно,
Поки Бог ще свободу дає!

А. Н.

Живи вірою, а не
страхами.

Люди, які бажають керува-
ти іншими, повинні спочатку
опанувати себе.



ЗРОСТАННЯ ОСОБИСТОСТІ

ВНУТРІШНЬОУТРОБНИЙ РОЗВИТОК ДИТИНИ

Чимало батьків не надає вели-
кого значення передпологовому
впливові різноманітних чинників
на їхню майбутню дитину, про-
те Небо дивиться на цей аспект
інакше.

Душевний стан батьків впливає
на потомство. Кожну жінку, яка
готується стати матір'ю, незалеж-
но від її оточення, потрібно по-
стійно надихати зберігати радіс-
ний, бадьорий та задоволений
настрій, знаючи, що всі її зусил-
ля в цьому напрямку будуть уде-
сятеро винагороджені у фізично-
му здоров'ї її майбутньої дитини,
а також у її характері.

Її фізичне здоров'я значно
поліпшиться. Джерела життя бу-
дуть наділені силою, кровообіг
не буде млявим, як у тому випад-
ку, якби вона піддалася зневірі
та пригніченості. Її розумове та
моральне здоров'я оживиться
бадьорістю її духу.

Думки та почуття матері впли-
нуть на успадковані якості ма-
люка. Якщо вона дозволяє собі
зосереджуватися на своїх почут-
тях, занурюватися в егоїзм, якщо
вона сварлива й занадто вимог-
лива, це позначиться на харак-
тері її дитини.

А якщо мати непохитно дотри-
мується правильних принципів,
якщо вона стримана, самовідда-
на, добра, ласкава, безкорисли-
ва, то зможе передати своїй ди-
тині такі самі дорогоцінні риси
характеру.

Сили матері потрібно дбайли-
во берегти. Вона не повинна ви-
трачати свої дорогоцінні сили
на виснажливу працю, натомість
необхідно зменшити її турботи

та тягарі. Часто чоловік і батько
не обізнаний із фізичними зако-
нами, розуміння котрих вима-
гає від нього добробут його ро-
дини. Поглинутий боротьбою за
існування або зосереджений на
придбанні багатства, пригніче-
ний клопотами та труднощами,
він дозволяє, щоб на дружині й
матері лежали тягарі, які висна-
жують її сили в найкритичніший
період, спричиняючи ослаблен-
ня та хворобу.

ДІТИ, ПОЗБАВЛЕНІ ГНУЧКОСТІ РОЗУМУ

Якщо мати позбавлена належ-
ної турботи й необхідних зруч-
ностей, якщо їй дозволяють вис-
нажувати свої сили надмірною
працею, тривогою та смутком, її
діти будуть позбавлені життєвої
сили, гнучкого інтелекту та життє-
радісності, котрі їм необхідно
успадкувати. Значно краще було
б зробити життя матері світлим і
радісним, захистивши її від злид-
нів, виснажливої праці, гнітючих
турбот. Нехай діти успадкують
міцний організм, щоб мати силу
й енергію та прокладати собі до-
рогу в житті.

ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ БАТЬКІВ ЗА ВНУТРІШНЬОУТРОБНИЙ РОЗВИТОК

Перша та найважливіша мета в
вихованні дітей – правильний фі-
зичний розвиток, який значною
мірою підготує підґрунтя для ро-
зумового та морального вдо-
сконалення. Тілесне та моральне
здоров'я тісно пов'язані між со-
бою. Який величезний тягар від-
повідальності лежить на батьках,
якщо взяти до уваги, що спосіб
життя, який вони вели до народ-
ження дітей, обов'язково позна-
читься на розвитку характеру ді-
тей після їхнього народження.

ПОТРІБНА БІЛЬШ НІЖ ЛЮДСЬКА МУДРІСТЬ

Батьки повинні пам'ятати про
те, що їхнім дітям доведеться зіт-
кнутися із сотнями спокус. Ще
до народження дитини потріб-
но розпочинати приготування,
яке дозволить успішно боротися
зі злом. Щасливі ті батьки, життя
котрих є справжнім відображен-
ням Божественного життя, так
що обітниця й повеління Господні
пробуджують у дитини почут-
тя вдячності й шанобливості.
Ніжність, справедливість і довго-
терпіння таких батьків слугують
для дитини ілюстрацією любові,
справедливості та довготерпіння
Бога. Навчаючи дитину любити,
довіряти й коритися їм, вони на-
вчають її любити, довіряти й під-
корятися її Небесному Отцеві.

Передаючи ди-
тині такий дар, бать-
ки наділяють її
скарбом, дорого-
ціннішим за багат-
ства всіх часів, скар-
бом неминущим, як
вічність.

Те, чому ти присвячуєш
свій час, наповнює тебе
зсередини.

Не порівнюйте своє жит-
тя із життям інших людей.
Ніхто ж не порівнює сонце і
місяць. Кожен починає сяяти
чи відображати світло, коли
настає його час.

Ти відповідаєш не лише за
те, що сказав, а й за те, чого
не сказав.



У ЧОМУ СИЛА «Я-ПОВІДОМЛЕНЬ»

Одна з найбільших проблем шлюбу – як розмовляти з партнером про те, що вам не подобається чи дратує. Якщо це відбувається, не звинувачуйте і не судіть, а використовуйте так звані «я-повідомлення».

«Я-повідомлення» прямо передають ваші почуття, коли ви засмучені або роздратовані поведінкою партнера. Вони допомагають йому зрозуміти, що ви, не нападаючи й не висміюючи його, відчуваєте негативні почуття щодо його поведінки. У такому разі більше ймовірності, що ви будете почуті, оскільки ці твердження містять меншу загрозу.

Порівняйте різні реакції дружин на те, що їхні чоловіки не запрошують їх кудись на вечерю:

Дружина № 1: «Ти такий неуважний! Ти ніколи не думаєш ні про кого, окрім себе. Твоє улюблене заняття – перегляд новин. Ти навіть не думаєш, як мене виснажує кухня. Я так втомилася від тебе!»

Дружина № 2: «Мені боляче, коли ти не запрошуєш мене іноді на вечерю. Мені час від часу потрібно відпочити й побути з тобою наодинці, щоб ми могли нормально поспілкуватися і відчути себе ближчими одне до одного».

Дружина № 1 звинувачує, засуджує та принижує свого чоловіка. Це дає йому привід сперечатися, опиратися й захищатися.

Дружина № 2 говорить лише про те, що вона відчуває, із чим чоловік навряд чи зможе

сперечатися. Вона добирає відповідні слова, щоб повідомити чоловікові, що вона має почуття, які він, на її думку, ігнорує.

Ефективні «я-повідомлення» мають три складові:

1. Твердження про те, які почуття викликає у вас поведінка партнера. «Я почуваюся засмученою/обуреною...»

2. Незвинувачувальний опис поведінки вашого партнера. «Коли ти не запрошуєш мене на вечерю...»

3. Пояснення реального впливу цієї поведінки на вас: «Мені необхідно відпочити й бути з тобою наодинці, щоб нормально поговорити...»

Ось деякі приклади того, як ефективно використовувати «я-повідомлення».

Дружина довго не розмовляє з чоловіком. Чоловік каже: «Мене обурює, коли ти закриваєшся від мене, як зараз, бо я навіть не знаю, що зробив не так і чим спровокував таку реакцію».

Чоловік критикує дружину в дуже жорсткій манері. Дружина каже: «Я відчуваю глибоку образ, коли ти критикуєш мене так несправедливо. У мене виникає відчуття, що ти мене не поважаєш і не любиш».

«Я-повідомлення», найімовірніше, викличуть позитивні зміни в поведінці, тому що вони не містять звинувачень і вказівок іншому, що робити. Багато чоловіків з любові та турботи про дружину змінюють свої звички, щойно усвідомлять негативний вплив своєї поведінки. Проте не в цьому основне призначення «я-повідомлень». Основна мета – дати коректний вихід вашим почуттям роздратування так, щоб не образити партнера.

НАМ ПИШУТЬ

ВИБИРАЙ З МОЛИТВОЮ



Якщо доводиться робити вибір між людиною та грошима, обери ЛЮДИНУ;

– між стосунками та прибутком, вибери ВІДНОСИНИ;

– між гіркою правдою та солодкою брехнею, вибери ПРАВДУ;

– між тимчасовим та вічним, обери ВІЧНЕ;

– між мудрим докором та лестощами, обери ДОКІР;

– між пробаченням та помстою, вибери ПРОБАЧЕННЯ;

– між роботою та сім'єю, обери СІМ'Ю;

– між «догоджати Богів» та «догоджати людям», вибери СЛУЖІННЯ БОГОВІ;

– між сказати в гніві або промовчати, краще ПРОМОВЧИ, можливо скажеш, коли заспокоїшся;

– між розірванням стосунків з другом або намаганнями зберегти дружбу, ДАЙ СОБІ І ЙОМУ ЩЕ ОДИН ШАНС;

– між втечею від проблем або її вирішення, вирішуй РІШУЧЕ!

ВИБИРАЙ з молитвою та ПЕРЕМАГАЙ!



СЕКРЕТИ ПРИЙОМУ ГОСТЕЙ НАШВИДКУРУЧ

1. Дотримуйтеся плану прибирання. Коли люди заходять до вашого дому, перше, на що вони звертають увагу, – це на загальну прибраність та акуратність. Є чудовий принцип щоденного плану прибирання. Наприклад, у понеділок я прибираю кухню, у вівторок я перу, у середу – прибираю ванну, у четвер – складаю меню, ходжу за покупками, підмітаю, мию підлогу, у п'ятницю – протираю пил. Усе дуже динамічно. Таким способом, ви готові до прийому гостей практично в будь-який день тижня.

2. Збирайте рецепти страв, швидких у приготуванні. Добре, якщо у вас є ціла колекція надійних резервних страв, які мають прекрасний вигляд, неперевершені на смак і вимагають мінімальних витрат часу та зусиль. Такі страви можуть вас добре виручити. Деякі з них, приміром, булочки та десерт, ви можете приготувати заздалегідь і заморозити їх.

3. Пристаньте на всі пропозиції про допомогу. Приємні обов'язки, як-от: налити напій у склянки, перемішати салат, порізати пиріг або запалити свічки, – дозволять вашим гостям зробити свій внесок до загальної організації свята й відчути себе, як удома.

4. Влаштовуйте більше прийомів у форматі пот-лак. Це спільний обід, коли кожен із гостей приносить страву власного приготування. Якщо ви запрошуєте людей уперше, звісно, краще зробити всі приготування самостійно. Якщо ж із часом вони стають «частиною вашої сім'ї» і пропонують свою допомогу, приймайте її. Ви можете взяти на себе основну страву й салати, гості ж можуть принести десерт або випічку.

5. Майте наготові імпровізоване меню. У кожної господині під рукою завжди має бути запас продуктів щонайменше для одного імпровізованого меню на випадок, якщо прийдуть несподівані гості. Складіть таке меню, закупіть усі інгредієнти й заховайте їх на верхні полиці або в морозильну камеру. Якщо ви берете щось із цих запасів, одразу ж поповніть використане. Наприклад, у вас можуть бути заздалегідь заморожені вареники, інгредієнти для піци, домашнє печиво, крекери цікавої форми.

БІЛЬШ, НІЖ ПЕРЕМОЖЕЦЬ!



«Адже наша боротьба не з тілом і кров'ю, але з началами, з владами, зі світовими правителями темряви цього віку, з піднебесними духами злоби» (Ефес. 6:12).

Грішний світ є полем бою, на котрому розігралася найбільша битва, за якою коли-небудь спостерігали небесні й земні сили. Він став ареною грандіозного бою між добром і злом, між Небом і пеклом. У цій боротьбі бере участь кожна людина. Ніхто не може залишитися осторонь. Люди повинні або прийняти Спасителя світу, або відкинути Його. Усі свідчать або за, або проти Христа. Ісус закликає всіх, хто стоїть під Його прапором, боротися разом з Ним як вірні воїни, щоб успадкувати вінець життя.

Битви відбуваються щодня. Між князем темряви і Князем світла за кожну душу точиться запекла боротьба. Ви повинні підкоритися Богові як Його знаряддя, щоб Він міг планувати, спрямовувати та вести боротьбу за вашого сприяння. Князь життя стоїть на чолі Своєї справи. Він повинен бути поруч із вами у вашій щоденній боротьбі зі своїм «я». Тоді ви зможете залишитися вірними істині та благодаттю Христа упокорити пристрасті, які прагнуть узяти гору над вами. Тоді силою Того, Хто полюбив вас, ви зможете стати більш ніж переможцями. Ісус Сам ходив по цій землі. Він знає силу кожної спокуси. Він знає, як долати будь-яке випробування та як провести нас через будь-які небезпеки.

У Бога буде народ, ревний до добрих справ, який твердо стоїть на своїх принципах серед нечистот цього розбещеного віку. На землі знайдуться люди, які так міцно триматимуться за Бога, що зможуть встояти проти будь-якої спокуси. Гріховні заклики різних рекламних буклетів можуть зачіпати їхні почуття й оскверняти свідомість, проте вони так тісно об'єднуються з Богом та ангелами, що будуть ніби ті, хто не бачить і не чує цієї скверни. У них є справа, яку ніхто не зробить за них, – звершити добрий подвиг віри й триматися вічного життя...

Молодь може мати такі тверді принципи, що навіть найсильніші спокуси сатани не похитнуть її вірності Богові.

Підготувала
Ліка Введенська



ВІДМІННІСТЬ ДЛЯ СПАСІННЯ

У нас є перевага завжди мати при собі рекомендаційні листи нашої віри: любов, радість і мир. У такому разі ми можемо свідчити про могутні аргументи хреста Христового. Якщо ми житимемо вірою, а не почуттями, то отримаємо допомогу від Бога саме тоді, коли потребуватимемо її, і Його мир наповнить наші серця.

Цим простим життям послуху та довіри жив Енох. Навчившись простої довіри, ми, як і він, зможемо догодити Богові. Тоді, відкинувши сумне й гірке невдоволення, ми заспіваємо у своєму серці пісню Господу. **«У світі зазнаєте страждання, але будьте відважні: Я переміг світ!»,** – каже Ісус (Івана 16:33).

Бог бачить кожне серце й знає ті відмовки, які нашіптє сатана, щоб упіймати до своїх тенет кожну душу. На відміну від нас, Господь правильно оцінює ту небезпеку, у якій ми перебуваємо. Він не бажає, щоб хтось загинув у гріху, але щоб усі покалися та жили. Тому в Біблії часто повторюється застереження, щоб ми не перебували в омані й не загинули. І все ж таки є дещо, чого Божа любов не може зробити, – винагородити безбожників, котрі не покалися.

Що означає перебувати в стані неспасенних? Чи не означає це жити без цілковитої довіри Богові як Джерелу любові? Якщо ми віримо Його обітницям, то ходимо й спілкуємося з Ним, як Енох,

Ілля та інші герої віри минулих часів. Вони названі мандрівниками й прихोждками на землі, тому що мали глибоку віру в Бога й дотримувалися Його вказівок настільки, що у своїх планах дуже відрізнялися від світу. Мета їхнього життя також була зовсім інша.

Енох 300 років ходив з Богом, і ми можемо ходити з Ним день у день. У його серці були живі принципи Божого Закону, і Святий Дух спочивав на ньому. Очима віри він дивився на Прихід Христа й передбачав повернення нашого Господа, яке вже так близько. Якщо ми віримо, що Ісус скоро прийде, то маємо говорити про цю надію. Ісус сказав: **«Хай не тривожиться ваше серце: вірте в Бога і в Мене вірте. В домі Мого Отця багато осель. А якби не так, то Я сказав би вам, оскільки йду приготувати вам місце. І коли піду та приготую вам місце, то Я знову прийду і візьму вас до Себе, щоб де Я, там і ви були»** (Івана 14:1–3).

Христос спонукає нас пильнувати й молитися, щоб ми були готові до Його Приходу. Тож чи не повинні ми водночас виявляти терпіння? Чи можемо ми перебувати в омані сил п'їтьми? Нехай допоможе нам Бог, щоб наші світильники були очищені й палали вогнем живої віри!

КРИЛА ПІДІЙМАЙТЕ, ЯК ОРЛИ

Стрічаючи в житті своєму грози,
В безсиллі відступаємо назад,
Ховаєм від довколишніх ми сльози,
Ковтаєм їх, як згріклий шоколад.

Здається, день і ніч ми на колінах,
А серце наче сонне і німе.
Таїть душа питання наболіле:
Коли ж воно нарешті оживе?

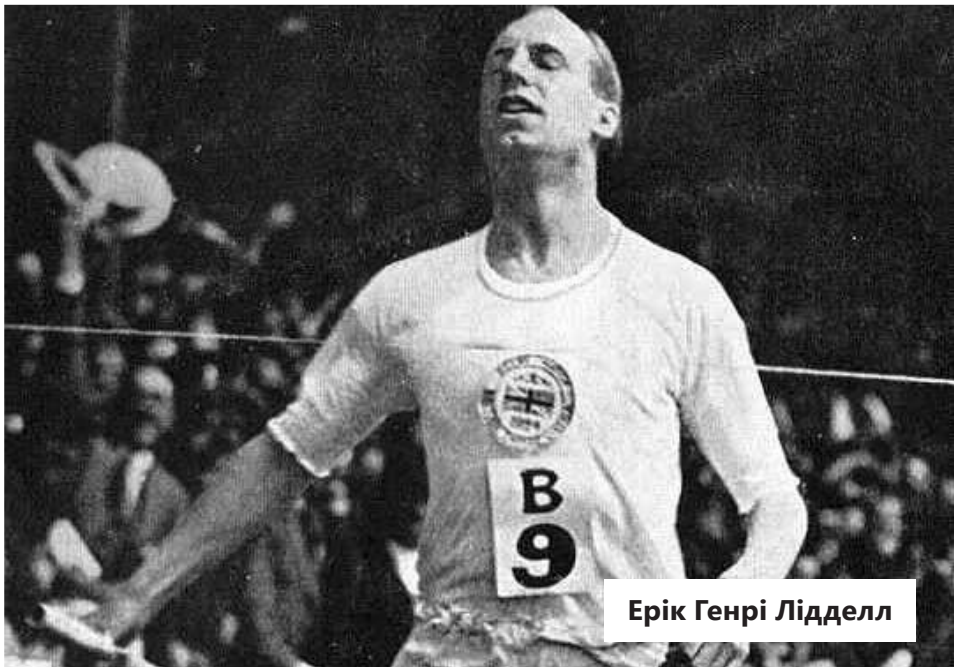
Шукаємо збентежено розв'язку,
До фінішу бажаємо дійти,
Та битви не буває без поразки
У напрямку великої мети.

Тому-то, спотикаючись, вставайте,
Бо втоми зазнають і юнаки,
Надію ж ви на Бога покладайте
І крила підіймайте, як орли.

Анастасія Тенжала

Більшість людей насправді не хоче знати правду. Вони бажають постійного підтвердження, що те, у що вони вірять, і є правда.

«Пам'ятай про Нього на всіх своїх дорогах, – і Він вирівняє твої стежки» (Прип. 3:6).



Ерік Генрі Лідделл

ДУХ ЖЕРТОВНОСТІ

«І кожний, хто задля Мого Імені залишить дім, або братів, або сестер, або батька, або матір, або дружину, або дітей, або поля, той отримає в сто разів більше і матиме у спадок вічне життя» (Матв. 19:29).

Шотландець Ерік Генрі Лідделл народився 1902 року в Китаї, де його батьки були місіонерами. У віці шести років його разом зі старшим братом відправили до християнського коледжу в Англії.

Хлопчик вирізнявся спортивними здібностями й прославився як найшвидший шотландець. Пізніше його називали «летючий

шотландець». 1923 року він побив британські рекорди в змаганнях з бігу на 100 м та 200 м, 1924 року брав участь в Олімпійських іграх у Парижі й виборов золоту медаль у забігу на 400 м і бронзову – у забігу на 200 м. Його життя показане у відомому фільмі «Вогняні колісниці», який здобув чотири «Оскари» 1981 року.

Проте ціннішим за спортивні досягнення був дух жертвності Еріка Лідделла, коли він вирішив проповідувати Євангеліє в Китаї. Він відмовився від перспективної спортивної кар'єри й вирушив працювати викладачем-місіонером до англо-китайського коледжу.

Лідделл перебував у Китаї, коли там саме розпочалася громадянська війна. Він опинився в таборі для полонених, де проповідував. Умови життя в полоні були суворими, медичну допомогу не надавали, тому через два роки Ерік помер.

У 2008 році під час проведення Олімпійських ігор у Пекіні китайський уряд оприлюднив інформацію про те, що Лідделл мав змогу опинитися на волі, але відмовився, подарувавши цей шанс одній вагітній.

Дух самозречення, який виявився в житті Еріка Лідделла, – це ознака істинної величі в очах Бога. Безкорисливе служіння, відмова від слави, комфорту й навіть свободи свідчать про найвищий ступінь шляхетності, якого може досягти людина.

Іван Хреститель відмовився від популярності й проповідував Євангеліє, залишаючись вірним Богові навіть у в'язниці. Недарма Христос сказав про нього: **«Кажу вам, що з-поміж народжених від жінок немає більшого від Івана!» (Луки 7:28).**

Вплив таких людей долає часові межі й сягає наших днів. Принцип самопожертви й дух жертвності не притаманні сучасному способу життя, але вони необхідні, як ніколи раніше.

Саме такими повинні бути учні Ісуса Христа, яким дана обітниця: «Той отримає в сто разів більше і матиме у спадок вічне життя».

НЕ ЛЯКАЙСЯ



Буває, нас паралізує страх,
Від відчаю так хочеться кричати.
Спікає віру неминучий крах,
Несила всі атаки відбивати.

І наповняє душу сильний плач,
І крик німий летить туди, до Бога,
А страх стоїть над нами – наглядяч,
Великий, грізний і надміру строгий.

Наш розум розуміє «що» і «як»,
А страх не дасть й повітря нам вдихнути.
І не втекти від нього нам ніяк,
І підозрілі нам стають всі звуки.

Стискає серце. Огортає жах.
Не в змозі ні ходити, ні стояти,
Бо десь зникає міцність у ногах
І землю починає хтось хитати.

У світлий день аж темно у очах...
Нема куди від цього нам сховатись,
Коли приходить в наше серце страх.
А Бог нам каже: «Діти, не лякайтесь!»

Я ваш Господь. Не мертвий. Я воскрес.
І влади смерті давно уже не має.
Ви подивіться в висоту небес
На те, що вас у вічності чекає.

Я ваш Господь. Я мир вам Свій даю,
Який ніхто й ніщо не захитає.
Я поруч з вами в вашому бою,
І в цім бою Я вам допомагаю.

Я не залишу вас на самоті,
Ніколи Я в житті вас не покину,
Я буду з вами до останніх днів,
Ви тільки лиш не втрачайте свою віру.

В житті ви часто матимете страх,
Та ви у небо з вірою вдивляйтесь,
До Мене лийте у своїх думках
І Мені всім своїм серцем довіряйтесь.

Я не покинув. Я вас не забув.
Я не лишав вас навіть на хвилину.
Я завжди поруч, завжди близько був
І в темну ніч, і в найсвітлішу днину.

І в час, коли до вас приходить страх,
В думках Своїх до Мене поспішайте.
Хай ваше серце буде, наче птах,
Зміцніться в вірі, духом запалайте.

Ваш Бог живий. Він з вами повсякчас.
Тож будьте мужні й страху не лякайтесь.
І кожен день, і кожен мить і час
Ви Своїм Богом в горі утішайтесь.

Я дам вам спокій серед всіх тривог», –
Так промовляє ваш великий Бог.

Мирослава Артемук

МІЙ МАЯК

Катерина Бойко

Коли зі мною Бог, чи похитнуся?
Якщо застане буря на шляху,
Чи від вітрів поривчастих зломлюся?
Як перебуду пору ту лиху?
Коли мій човен заливають хвилі,
І грім гримить, і блискавиця б'є...
Чи руки опущу свої в безсиллі?
Ніколи! Бо Господь зі мною йде!
За руку мене міцно Він тримає,
Мій добрий Пастир, мій найкращий Друг,
Ніщо мене в дорозі не злякає,
Не засмутить мій непохитний дух.
Надія й віра підкріпляють душу,
Як два крила підтримують мій лет.
Гудуть вітри – стою я непорушно.
Пітьма навколо, втім, іду вперед.

Господь – то моє світло і спасіння!
Кого буде боятися душа?
Він захист мій надійний і твердиня,
Хоч скрізь вирує буревію жах...
З Ним навіть не страшна долина смерті,
Безстрашно цю безодню перейду,
Не згасне промінь віри в моїм серці,
Бо ж в сильних я руках. Я не впаду!
Під Божим дивним захистом безпечно,
Як пташеняті в пташки під крильми.
Я дякую Спасителю сердечно,
Що Він є мій Маяк серед пільми.
Своє життя вручаю в Його руки,
Надіюсь, вірю, з Ним пройду я все...
У дні випробування, в час розпуки
Він явить милість і мене спасе!



Божа воля – це не таємниця,
яку необхідно розкрити,
а шлях, яким потрібно йти.

ЯКІ У ВАС КОРЕНІ?



Основна заповідь християнина – «Любитимеш свого ближнього, як самого себе...» (Марка 12:31).

Без правильного ставлення до себе ви не зможете любити ближнього. Складно насолоджуватися життям, якщо ви собі не подобаєтеся. Людям, які не приймають себе, нелегко ладнати з іншими.

Щодо мене, то тривалий час я не могла порозумітися з людьми, доки за допомогою Божого Слова не усвідомила, що ця проблема корениться в моєму ставленні до самої себе. Я не любила себе!

У Біблії сказано, що добре дерево приносить добрі плоди, а погане – погані (див. Матв. 7:18). Так і плід нашого життя залежить від кореня. Якщо ваш корінь – це почуття неповноцінності, відкинутості, брак любові та неприйняття, то плід ваших стосунків з людьми буде зіпсованим. Однак якщо ви знаєте зі Святого Письма про безумовну Божу любов до вас і приймаєте самих себе та інших, то ваш новий корінь дасть добрі плоди й ваші стосунки з людьми поліпшаться.

Які у вас корені? Заирніть у своє серце й моліться про це. Переконайтеся, що ви вкорінені в Богові!



ВИ БУДЕТЕ ЗДИВОВАНІ РЕЗУЛЬТАТОМ

Навернення – це робота Святого Духа. Тому моліться, моліться й ще раз моліться. Не втомлюйтеся від молитов. Хоч може здаватися, що немає прогресу, Дух Божий діє непомітно, невидимо, і ви будете здивовані результатом тоді, коли найменше його очікуєте.

Я знав одну жінку, яка працювала над наверненням свого чоловіка впродовж 30 років. У нього, здавалося, було кам'яне серце. Вона робила все можливе, щоб донести Добру звістку до нього, проте складалося враження, що нічого не діяло. Одного разу ця жінка підійшла до мене з радісною усмішкою й сказала: «Пасторе, мій чоловік нарешті повірив у Бога». «Як сталося це диво?» – запитав я. Відповідь була простою:

«Тридцять років я говорила своєму чоловікові про Ісуса, але нічого не відбувалося. Однак тільки минулого року я почала говорити з Ісусом про свого чоловіка – і він навернувся».

Немає сенсу наvertати людей до Бога, якщо ви не молитесь за них. Моліться щодня за людей, яких ви хочете привести до Христа. Заступницька молитва разом з допомогою тій людині, за яку ви молитесь, корисна й для вас.

Складні обставини, у яких опинився Йов, стали змінюватися, коли він почав молитися за своїх друзів. **«Отже, Господь повернув добробут Йова, коли він помолвився за своїх друзів. Господь примножив усе, що було в Йова, вдвічі» (Йова 42:10).**

«Господь повернув Йова до початкового стану, коли той помолвився не тільки за себе, але й за тих, хто був налаштований проти нього. Коли він відчув щире бажання, щоб душі, які згрішили проти нього, отримали допомогу, він сам її отримав.

Моліться не лише за себе, а й за тих, хто образив вас і далі ображає. Моліться, моліться, особливо в думках. Не давайте Господу спокою, бо Його вуха відкриті, щоб чути щирі, наполегливі молитви, коли душа упокорюється перед Ним» (Е. Уайт. Молитва. С. 244).

Александро Буйон

ЗА ГРОШІ ЦЬОГО НЕ КУПИШ

«Коли я став мільйонером і вперше відчув фінансову незалежність, я подумав: може, купити нову сорочку? А потім вирішив, що в мене вже є сорочка. І вона не гірша за нову». Це слова Інґвара Кампрада, засновника всесвітньо відомої компанії «ІКЕА».

У Святому Письмі сказано: **«Адже благочестя із задоволенням – велике надбання» (1 Тим. 6:6).** Багато хто скаже: «Звичайно, легко бути задоволеним, коли ти мільйонер». Однак це не так. Дехто сказав: «Мені хочеться, щоб усі люди стали багатими й знаменитими, отримали все, про що вони мріють, і зрозуміли, що не в цьому суть».

Уміння дякувати Богові й цінувати те, що в тебе є, за гроші не купиш. Почніть щовечора писати Богові список, за що ви вдячні Йому. Особливо сьогодні, під час війни, коли дуже не легко й страшно. Нехай спочатку це буде список із десяти пунктів. Проте невдовзі ви побачите в ньому 50 і більше приводів для вдячності.

Розвивайте вміння дякувати Богові та людям, і ви усвідомите, наскільки ви щасливі й благословенні. У серці запанує особливий мир. Ви побачите любов Бога в дії й скільки довкола вас світлих людей.

Єва Труш

Кожному потрібно, щоб у скрутну мить хтось сказав: «Я поряд...»

Не важливо, чи маєш ти стиль, репутацію, гроші; якщо в тебе немає доброго серця, ти нічого не вартий.

Луї де Фюнес

Наповнюйтеся Богом і дозвольте Йому змінювати життя інших людей через вас.



ТЮФТЕЛІ В ТОМАТНОМУ СОУСІ

ІНГРЕДІЄНТИ:

- сочевиця (будь-яка);
- рис (для плову);
- морква, цибуля, часник, зелень;
- сіль і спеції за смаком;
- томатна паста;
- трохи борошна (можна рисового).

Пропорції рису, сочевиці та овочів – 1:1:2.

ПРИГОТУВАННЯ

1. Замочіть рис і сочевицю на кілька годин, потім злийте воду.
2. Варіть рис та сочевицю до напівготовності.
3. Без додавання олії, з невеликою кількістю води пасеруйте

дрібно нарізані цибулю, часник, зелень і терту моркву.

4. Подрібніть сочевицю в блендері, залишаючи невеликі шматочки.

5. Змішайте всі інгредієнти, додайте сіль та спеції за смаком. Якщо суміш дуже рідка, додайте 2 ст. л. борошна.

6. У сковороді змішайте воду на впіл з томатною пастою, додайте сіль, спеції, нарізану зелень і 2-3 зубці подрібненого часнику, доведіть до кипіння.

7. Зробіть з «фаршу» тюфтелі й покладіть їх у томатний соус. Вони повинні занурюватися в нього трохи більш ніж наполовину.

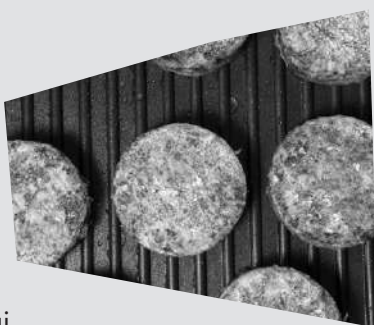
8. Додавайте воду в міру її википання до готовності тюфтельок (10-15 хвилин).

Смачного!

КОТЛЕТИ ІЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКУ

ІНГРЕДІЄНТИ:

- 250 г замороженого горошку;
- 1 ст. л. оливкової олії;
- 1 велика цибулина;
- часник (за смаком);
- 140 г нутового борошна;
- 1 ч. л. розпушувача;
- дрібка солі;
- 2 ст. л. свіжої чи сушеної зелені.



ПРИГОТУВАННЯ

1. Розігрійте духовку до 180 °C і застеліть деко пергаментним папером.
2. Залийте горошок водою й варіть до готовності. Потім злийте воду.
3. Обсмажте цибулю із часником на сковороді з невеликою кількістю олії протягом кількох хвилин до м'якості.
4. Горошок, цибулю та часник подрібніть у блендері до консистенції густої пасти, можна не зовсім однорідної.
5. Змішайте отриману суміш із нутовим борошном, розпушувачем, сіллю та подрібненою зеленню. Тепер вона має стати гущою й досить клейкою.
6. Змочивши руки, сформуйте котлети (беріть приблизно по одній столовій ложці суміші на котлету). Змастіть кожну котлету олією й викладіть на деко.
7. Випікайте 7-8 хвилин до золотистої скоринки, переверніть і запікайте ще стільки ж.

Смачного!

ЗАВАРНІ ТАРТАЛЕТКИ



ІНГРЕДІЄНТИ:

Для тарталеток:

- 100 г вівсяних пластівців;
- 5 ст. л. молока (можна рослинного);
- 1 ст. л. підсолоджувача за смаком.

Для крему:

- 200 мл рослинного молока;
- 1,5 ст. л. кукурудзяного крохмалю;
- 2 ст. л. підсолоджувача за смаком;
- ванілін.

ПРИГОТУВАННЯ

Тарталетки:

1. Подрібніть пластівці, змішайте з молоком і підсолоджувачем.
2. Сформуйте тарталетки в силіконових формах і випікайте 25 хвилин у розігрітій до 180 °C духовці.

Крем:

1. Молоко налейте в маленьку каструлю, додайте крохмаль і підсолоджувач. Постійно помішуючи, доведіть до загустіння.
2. Заповніть тарталетки кремом, прикрасьте фруктами й насолоджуйтеся.

Смачного!

ГРИБНИЙ ПАШТЕТ



ІНГРЕДІЄНТИ:

- 400 г печериць;
- ½ склянки зеленої сочевиці;
- ½ склянки волоських горіхів;
- 1 цибулина;
- 1 ч. л. соєвого соусу;
- 1 ч. л. чебрецю;
- сіль, часник та спеції за смаком.

ПРИГОТУВАННЯ

1. Сочевицю попередньо замочіть та відваріть.
2. Гриби із цибулею протушуйте до готовності.
3. Волоські горіхи подрібніть до консистенції крихт.
4. З'єднайте всі інгредієнти та змішайте в блендері.

Паштет готовий! Смачного!



BOOKSON
Інтернет-книгарня

ХРИСТІЯНСЬКІ КНИГИ

ДЛЯ ВСІЄЇ СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО - ОТРИМУЙ ШВИДКО

* Можлива оплата картою «єПідтримка»

ВІЧНИЙ СКАРБ

Щомісячна християнська газета

Видавець – видавництво
«Джерело життя»

Відповідальний за випуск –
директор видавництва
«Джерело життя»
Василь Джулай

Головний редактор
видавництва
Лариса Качмар

Богословська експертиза
доктор богослов'я
Ігор Корещук

Відповідальний редактор
Яна Хорощко

Коректори
Ганна Борисовська
Лідія Власик

Дизайн та верстка
Артур Аптер

Фотографії
ru.depositphotos.com

Відповідальна за друк
Тамара Грицюк

Підписано до друку 23.12.2022 р.
Наклад 55 000 прим.
Адреса: 04052, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення, реклама та листи дописувачів друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.

Якщо ви бажаєте пожертвувати кошти на розвиток газети, можете це зробити через банк.

Наші реквізити:
Одержувач: УУК АСД
Код ЄДРПОУ 19350731
ІВАН: UA753808050000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
у м. Києві
Призначення платежу:
добровільні пожертви

Свідоцтво
про державну реєстрацію
Серія KB №8176 від 03.12.2003



Дізнайся більше на:

lifesource.ua

Контактні дані
розповсюджувача: