



ВІЧНИЙ СКАРБ



ПЛІД ДУХА:
ЛЮБОВ

5



ПРЯМУЮЧИ
ВПЕРЕД

9



КОЛИ ВОРОГ
ПРИЙДЕ ЯК РІКА

10



ТЕПЛІЙ САЛАТ
З ГАРБУЗА

11

ТИ НЕ БІДНИЙ



Одного разу бідняк запитав у Бога:

– Чому я такий бідний?
Бог йому відповів:
– Ти не навчився давати.
– А якщо в мене немає нічого?

Бог сказав:
– У тебе є:
• обличчя, на якому може сяяти усмішка;
• уста, якими ти можеш підбадьорювати чи заспокоювати людей;
• серце, яке може бути відкритим для інших;
• очі, які можуть дивитися на людей і на все живе з добротою;
• руки, які можуть робити іншим добро.

Справді, ми зовсім не бідні! Бідність душі та духу – ось справжня бідність!

Бог розуміє наші молитви навіть тоді, коли ми не можемо знайти слів...

Нехай твоя доброта буде як дощ, який не думає, на кого падати.



Молитва – це щодня телефонувати Додому...



НА СВІТАНКУ...

Якщо ми бажаємо виховати в собі характер, приємний Богові, то повинні розвивати правильні звички. Щоденна молитва настільки ж необхідна для зростання в благодаті й у духовному житті, як і тілесна їжа для нашого здоров'я. Ми повинні частіше спрямовувати свої думки до Бога в молитві. Якщо вони блукають, нам слід скеровувати їх у святе русло. Докладаючи наполегливих зусиль, ми робитимемо це щоразу краще.

Ми не можемо ні на мить відокремитися від Христа й почуватися в безпеці. Він супроводжуватиме нас на кожному кроці, проте лише за умови, якщо ми дотримуватимемося всього того, що Він заповів нам.

ХАОС ТАМ, ДЕ ВЧЕРА ЕЩЕ СЧАСТЬЕ ЦАРИЛО

Что рука человека посеяла в поле,
Что взрастила рука его в поте лица –
Вмиг погисло, исчезло, и нет его более,
В воду кануло все тяжелее свинца.

Что рука человека построила – пало,
Чем гордился он – смыто потоками вод.
Все исчезло, как будто бы и не бывало,
Хоть и прочно стояло не один уже год.

Книги, мебель, хрусталь, дорогая одежда,
Документы, награды, сейфы с кодом и без –
Смыто грязным потоком без всякой надежды
Все, что ценность в сем мире имело и вес.

Но страшнее ведь то, что люди исчезли
В этих грязных потоках ревущей воды.
Если б знали они наперед... это «если б...».
Чьи-то в миг лишь один оборвались мечты.

Кто-то, может, и выкрикнул в ужасе: «Боже!»
А другой кто-то, может быть, дико вопил.
Может, даже снесло чье-то смертное ложе
И он чашу страданий мгновенно допил.

Хаос там, где вчера еще счастье царило,
Где не мыслил никто о кончине такой.
Нет сегодня ступеней, снесло и перила,
Не схватиться за стены холодной рукой.

Как же зыблемо все, что рука человека
Сотворила в гордыне своей на Земле!
Его мудрость – ничто, здрав он или калека,
Если он без Христа проживает, в грехе.

Сохрани нас, Господь, от беды и разлуки,
Что с собою несет с страшной силой вода!
Мы к Тебе поднимаем в мольбе наши руки,
Просим, чтоб обошла наших близких беда.

Боже, Ты Царь царей, пощади и помилуй!
Мы Тебя, наш Господь, умоляем сейчас,
Чтобы нам не сойти раньше срока в могилу,
Но с Тобой умереть, если можно, в свой час.

Анна Бовель

У ПРАВИЛЬНОМУ МІСЦІ ПРАВИЛЬНО ОЦІНЯТЬ



Перед смертю батько вирішив подарувати своєму синові старовинний годинник, який дістався йому від діда. Годиннику було понад 200 років. Батько попередив сина: щоб стати власником цієї сімейної реліквії, необхідно виконати три умови. Він наказав узяти подарунок і піти з ним до годинникового магазину, щоб продавець оцінив річ. А потім повернутися й повідомити ціну.

Продавець оглянув годинник і, заявивши, що це старечий мотлох, оцінив його в 10 доларів.

Син розповів батькові, як продавець оцінив його подарунок. І батько запропонував йому піти до крамниці, де збираються імениті люди випити чаю або кави, щоб там подивилися на годинник і встановили ціну. Син показав годинник постійним клієнтам, і ті оцінили його в 5 доларів як нікому непотрібну річ.

Батькові почув і цю історію, після чого звелів синові піти ще до музею. Тамешні експерти були в захваті від побаченого, вони захоплювалися годинником і назвали дуже високу ціну.

Повернувшись додому, юнак розповів своєму батькові, який скарб він тримає у своїх руках! На що той йому відповів: «Я дуже хотів, щоб ти запам'ятав одну просту істину: у правильному місці тебе правильно оцінять».

Господь дає нам цю правильну оцінку через пророка Ісаю: **«...Ти став дорогий в Моїх очах, шанований став, і Я тебе покохав...» (Ісаї 43:4).**



ЧИ В ДОБРОТІ ВИ?

Нехай ваші уста випромінюють доброзичливість, а ваше серце наповнюється єлеєм радості. Це сприятиме дивовижним результатам. Ви виявлятимете ніжність, співчуття, тактовність.

Люди потребують цих благословенних якостей. Нам усім потрібно прийняти Святого Духа та Його керівництво. Його дія уподібниться до святого вогню, котрий підносить куріння до Бога з вуст, які не засуджують, а несуть зцілення. На вашому обличчі відобразиться Божественний образ... Дивлячись

на характер Христа, ви змінитесь в Його подобу. Тільки Господня благодать може змінити ваше серце, і тоді ви відобразите образ Ісуса. Бог закликає нас бути подібними до Нього, чистого, святого, незаплямованого. Ми повинні віддзеркалювати Божий образ...

Господь Ісус – наш єдиний Помічник. З Його милості ми вчимося зрощувати любов, висловлюватися ніжно й лагідно. Завдяки Його милості наші холодні, грубі манери ушляхетнюються. Закон доброти буде на наших устах. Перебуваючи під дорогоцінним впливом Святого Духа, ми відчуватимемо, що плакати з тими, хто плаче, і радіти з тими, хто радіє, – це не прояв

слабкості. Ми повинні плекати в собі небесні риси характеру. Нам необхідно засвоїти, що означає бути доброзичливими до всіх людей, щиро прагнути бути світлом, а не тінню в житті інших.

Використовуйте будь-яку можливість, щоб сприяти щастю людей довкола й ділитися з ними своєю любов'ю. Добрі слова, співчутливі погляди, прояв вдячності для багатьох самотніх душ будуть ніби чаша холодної води для спраглого мандрівника...

Живіть у світлі любові Спасителя. Тоді ваш вплив стане благословенням для світу. Нехай Дух Христа наповнює вас і закон добра завжди буде на ваших устах! Слова та вчинки народжених згори людей, які живуть новим життям у Христі, вирізняються безкорисливістю та поблажливістю.



ДАВАЙ НАПИШЕМ СВОЮ ІСТОРІЮ



Давай напишем свою историю
Не под диктовку чужих людей,
Не по сценарию мира огромного,
А по воле Царя царей.

Давай нужды писать мелким почерком
И побольше благодарить,
Переступать через камни робости
И о Боге другим говорить.

Давай не бояться реальности,
У нас – Всемогущий Господь!
В жизни будут всегда неприятности.
Ты же Богу доверься всерьез.

Давай писать свою историю,
Не бояться ошибок, но жить.
Продолжая в Иисусе жизнь новую,
Расточая себя – любить...

Марина Поддубная

Христос забезпечив нас усім, щоб ми були сильними, мали мир і солодке відчуття прощення.

Що б не робили, що б не говорили, що б не думали про вас інші, це не змінить думок Бога про вас.



ОБІТНИЦІ ДЛЯ ТИХ, ХТО ВТРАТИВ СВОЇХ БЛИЗЬКИХ

Еллен Уайт

Повністю покладіться на Ісуса. Він ніколи не залишить вас... Одного разу ми побачимо Його, яким Він є. Дозвольте миру Христа наповнити ваше серце. Довіртеся Ісусові беззастережно, тому що Він вірний Своїй обітниці. Вкладіть вашу слабку, тремтливу руку в Його міцну долоню, і нехай Він підтримує, зміцнює, підбадьорює та втішає вас.

Бог передбачив бальзам для кожної рани. Є бальзам у Галааді, і є Той, Хто зцілює... Просіть у Господа мудрості в кожній складній ситуації. У кожному випробуванні, у кожній скорботі благайте Ісуса показати вам вихід, тоді ваші очі відкриються, ви зможете побачити ліки й застосувати до себе цілющу обітницю, записану в Його Слові. Ворог не зможе наповнити вас печалю та зневірою – ви матимете віру, надію та мужність у Господі.

Що б ми робили без Спасителя в часи випробувань? Ангели-служителі оточують нас, щоб водою життя освіжити нашу душу, коли життєвий шлях наближається до кінця. Той, Хто є воскресіння і життя, пообіцяв, що померлі в Христі піднімуться з могил. Зазвучить труба – і мертві воскреснуть для життя, щоб уже ніколи не померти. Настане вічний ранок, бо в місті Божому ночі не буде.

Тут часто руйнуються наші найкращі надії. Смерть забирає в нас близьких. Ми закриваємо їм очі, одягаємо в поховальне вбрання й хоронимо. Проте надія зміцнює наш дух. Ми розлучаємося не назавжди. Ми зустрінемо наших близьких, які заснули в Ісусі. Вони постануть із землі ворога. Життєдавець гряде. Міриади святих ангелів супроводжують Його. Він звільняє від пут смерті, визволяє з полону могили, і прославлені бранці виходять здорові, у нетлінній красі.



Чи відчували ви коли-небудь, що в певному товаристві не можете бути собою?.. Коли ви зламані серцем, то намагаєтеся приховати кожну історію, кожен шрам... Та коли вас люблять таким, яким ви є, ви розкриваєтеся!

Небеса знають вас по імені! А Бог... Он рядом, оглянитесь! Он вместе с вами делит боль. Он любит вас, и вы делитесь. Дарите ближнему любовь...



Відомий вислів свідчить: «Як ви човен назвете, так він вам і попливе». Дуже багато залежить від слів, які людина промовляє. Наприклад, якщо постійно говорити дитині, що вона розумна, добра й здібна, то, найімовірніше, вона матиме ці якості. Якщо ж малюк зростає з батьківською позицією, що він нездара, нічого не знає й не вміє, то він звикає до цієї думки й часто проживає з нею все життя.

Так сталося, що взимку, послизнувшись, я впав зі сходів і зламав обидві руки в зап'ястях. Мене доправили до лікарні й сказали, що потрібно робити операцію. Перебуваючи там, я свідчив людям про Господа. У палаті зі мною лежав колишній інженер, який усе життя пропрацював на військовому заводі. Цей чоловік був дуже начитаним та ерудованим. І ось одного разу він запитав мене: «Якщо ви такі близькі з Богом, чому ж тоді зламали руки? У мене, наприклад, перелом ноги, але ж я в Бога не вірю. А ви вірите...» Подумавши, я відповів: «Можливо, це сталося для того, щоб я зустрівся з вами й розповів вам про Господа». Спілкуючись із цим чоловіком, я намагався довести йому, що людині завжди є за що дякувати своєму Творцеві, а сказані нами слова мають велике значення. Він не погоджувався.

Зрештою моєму новому знайомому призначили день операції. Цю новину він сприйняв з неабияким ентузіазмом, оскільки до цього два тижні пролежав на витяжці, що дуже болісно. Після операції йому обіцяли, що на третій день уже дозволять вставати. Напередодні прийшла медсестра, щоб узяти в нього кров на аналіз. Я сказав йому: «Слава Богові!» Проте він заперечив: «До чого тут Бог?», – а медсестрі жартівливо кинув: «А ви кров мені потім повернете?» Наступного дня лікар повідомив, що аналізи погані й операцію доведеться відкласти, на томість призначив процедуру переливання крові... Цікаво, чи не так? Хотів, щоб тобі кров повернули? Ось тобі.

І ще один приклад із життя. В одній родині підросла дівчинка. Маленькою вона завжди разом із мамою ходила на богослужіння. Однак, подорослішавши, познайомилася з поганою компанією й стала проводити час у товаристві цих молодих людей. До церкви дівчина охолола й недовзі перестала її відвідувати. Мама намагалася напоумити дочку, але нічого не допомагало. І ось одного разу вони з друзями зібралися на вихідні

в гори. Зайшовши додому за речами, донька поставила матір перед фактом. Та всіляко відмовляла її, кажучи, що це добром не закінчиться. Однак дівчина наполягала на своєму, тоді мама запропонувала помолитися перед дорогою, на що та глузливо відповіла: «Твоєму Богові в нашій машині місця немає, хіба що в багажнику». За кілька годин їхній автомобіль зірвався з гірського обриву. З усіх вижила тільки вона, однак у неї був зламаний хребет. Цікаво, що коли рятувальники підняли машину з дна ущелини, то виявили в багажнику лоток яєць, усі вони виявилися цілими. Тож найбезпечнішим місцем у цьому авто виявився багажник. Збіг? Упевнений, що ні!

Людина має знати, що можна говорити, а що ні. У Біблії ми читаємо: «Бо за словами своїми будеш оправданий, і за словами своїми будеш осуджений» (Матв. 12:37).

Розглянемо біблійну історію, яка підтверджує цю істину. Народ ізраїльський, вийшовши з Єгипту, наближався до кордонів Обіцяної землі. Господь наказав Мойсеєві обрати 12 посланців (по одному з кожного коліна), щоб спочатку вони оглянули землю. Як думаєте, чи міг Господь ввести ізраїльтян до Ханаану без інформації, наданої розвідниками? Безумовно. Це було зроблено, щоб випробувати ізраїльтян: чи гідні вони того, щоб наслідувати Обіцяну землю? Усе залежало від того, що скажуть посланці та як відреагують ізраїльтяни. Так само й з небесними оселями. Туди увійдуть лише ті, хто мислить і говорить правильно.

У 13-му розділі книги Числа ми знаходимо такі слова: **«І промовляв Господь до Мойсея, говорячи: "Пошли людей, і вони розвідають ханаанський Край, що Я даю Ізраїлевим синам; пошлете по одному чоловікові від племені своїх батьків, кожного начальника в них". І послав їх Мойсей з пустині Паран за Господнім наказом. Усі вони мужі достойні, – вони голови Ізраїлевих синів... І послав їх Мойсей розвідати Край ханаанський, та й промовив до них: "Підіть тут на південь, і вийдете на гору, та й побачите той Край – який він, і народ, що сидить у ньому, – чи сильний він, чи слабкий, чи малий він, чи численний? І який той Край, що він сидить у ньому, – чи він добрий, чи злий? І які ті міста, що він сидить у них, – чи в таборах,**

чи в твердинях? І яка та земля, – чи масна вона, чи пісна? Чи є на ній дерево, чи ні? І будьте відважні, і візьміть з плоду землі; а дні ці – дні виноградного первоплоду". І знялися вони, і розвідали той Край від пустині Цін аж до Рехова, у напрямі до Хамоту. І пішли вони на південь, і прибули аж до Хеврону, а там були Ахіман, Шешай та Талмай, нащадки велетня. А Хеврон був збудований за сім літ перед Цоаном єгипетським. І прибули вони аж до долини Ешколу, і витяли там галузку з одним гроном винограду, і вдвох понесли його на жердині; також узяли із гранатів та з фіг. Те місце назвали: Нахал-Ешкол, через те гроно, що Ізраїлеві сини витяли були там... І пішли, і прийшли вони до Мойсея й до Аарона та до всієї громади Ізраїлевих синів, до пустині Паран, до Кадешу, і здали справу їм та всій тій громаді, і показали плід того Краю. І вони розповіли йому та й сказали: "Прибули ми до Краю, куди ти послав був нас, – а він тече молоком та медом, а оце плід його! Та народ той, що сидить у тім Краї, міцний, а міста укріплені, дуже великі. А також бачили ми там нащадків велетня... Амалік сидить у краї південнім, а хіттеянин, і євусеянин, і амореянин сидять на горі, а ханаанеянин сидить над морем та при Йордані". А Калев утихомирював народ перед Мойсеєм та й сказав: "Конче ввійдемо ми й заволодіємо ним, бо ми справді переможемо його!" Та люди, що ходили з ним, сказали: "Ми не зможемо ввійти до того народу, бо він сильніший за нас"... І пустили вони між Ізраїлевими синами злу вістку про той Край, що розвідали його, говорячи: "Той Край, що ми перейшли по ньому, щоб розвідати його, це край, який поїдає своїх мешканців. А весь той народ, що ми бачили в ньому, люди високі на зріст. І там ми бачили велетнів, синів Енака, з роду велетнів, і були ми в своїх очах немов та сарана, і такими були ми і в їхніх очах"» (Числа 13:1–3, 17–24, 26–33).

Зверніть увагу: одне протиставне слово «та» визначає ставлення як розвідників до побаченого зокрема, так і їхню віру в Бога загалом. Зауважте, що 10 із 12 посланців перебували в страху, який зрештою опанував усю громаду ізраїлевих синів. Однак чи був їхній страх справді правомірним? Невже ізраїльтяни розраховували завойовати Ханаан власними силами? Як швидко вони забули про те, які дива вчинив Господь, щоб вивести їх із Єгипту! Чи давно ці люди перейшли через Червоне море по сухому дну? Невже вони перестали бачити перед собою стовп хмари – незаперечний доказ присутності Бога серед них?

Далі описана реакція народу на слова спостерігачів: **«І зняла зойк уся та громада, та й заголосила. І плакав народ той тієї ночі. І нарікали на Мойсея та на Аарона всі Ізраїлеві сини. І сказала до них вся громада: О, якби ми померли були в єгипетським краї, або щоб ми померли були в цій пустині!» (Числа 14:1, 2).** Вибір був зроблений. Сумно. Зверніть увагу, наскільки глибоко ізраїльтяни не довіряли Богові. З їхніх слів зрозуміло, що вони ждали радше смерті, аніж іти за Ним у Ханаан.

Слова ізраїльтян глибоко образили Бога. Урешті-решт вони отримали те, чого хотіли: **«Живий Я! Мова Господня: Поправді кажу, – як ви говорили до ушей Моїх, так Я зроблю вам. У цій пустині попадають**

ваші трупи, та всі перелічені ваші всім вашим числом від віку двадцяти літ і вище, що нарікали на Мене. Поправді кажу, – ви не вийдете до того Краю, що Я підносив був на присягу руку Свою, що будете перебувати в ній, – окрім Калева, сина Єфуннеєвого, та Ісуса, сина Навиногого. А діти ваші, що про них казали ви: станете здобиччю ворогові, то впроваджу Я їх, і пізнають вас цей Край, яким ви обридли. І ваші власні трупи попадають у цій пустині!» (Числа 14:28–32).

Відтоді минули тисячоліття. Однак хіба щось змінилося? Сьогодні люди іноді теж кажуть: «Тільки через мій труп!» Промовляючи ці слова, вони забувають про те, що Господь усе чує. Святе Письмо дає нам таку пораду: **«Не квапся своїми устами, і серце твоє нехай не поспішає казати слова перед Божим лицем, – Бог-бо на небі, а ти на землі, тому-то нехай нечисленними будуть слова твої!» (Екл. 5:1).** Наші слова, як і раніше, мають вагу. В Ісаї 42:8 сказано: **«Я Господь, – оце Ймення Моє, і іншому слави Своєї не дам...»** Що це означає? Тут ідеться про те, що якщо Господь допоміг людині, наприклад, зцілив її від якоїсь хвороби або врятував у небезпечній ситуації, а вона проігнорувала це, приписавши все випадковості або ж власним заслугам, то наступного разу в такій ситуації Господь уже не втручатиметься.

Є притча, яка ілюструє розмову двох близнят в утробі матері. Один із них вірить у те, що життя після пологів тільки починається, вони нарешті побачать свою маму й цей неосяжний світ. А інший усе заперечує, залишаючись на позиції такого собі матеріаліста. Сьогодні багато людей так само заперечує існування Бога та вічного життя просто тому, що не може побачити це на власні очі. Однак настане день, коли небеса розступляться й Спаситель прийде за нами. Тоді ми на власні очі переконаємося в тому, що сьогодні (на підставі Святого Письма) приймаємо на віру.

Що ми робимо, коли наше життя наповнюють переживання й тривоги? Які слова зриваються з наших вуст? Коли я впав зі сходів, моя дружина, підійшовши до мене, сказала: «Усе буде гаразд, тому що з нами Бог!» Це були її перші слова, і вони дуже надихнули мене. Справді, Господь не залишив нас, мені зробили операцію, період реабілітації добігає кінця, і я відчуваю, що мої руки слухаються мене, як і раніше. Слава Богові за це! Нехай добрий Господь благословить нас розумінням того, що Він любить кожного з нас, невпинно дбаючи про нас. Не забуваймо дякувати Йому за це, а в моменти переживань не піддаваймося паніці, але в молитві відкриваймо свою потребу перед Ним. Тоді в нашому житті буде явлена Його сила!

Життя – це школа, у якій ми повинні виховати чистоту думок і безкорисливість учинків, щоб приготуватися до іспиту перед Небесним Отцем!

Віра – це своєрідна ностальгія, туга за рідною домівкою, до якої ми ще не дісталися, але про яку невпинно мріємо.

М. А. Нуньєс



КОРОЛЕВА ДОБРОЧИННОСТЕЙ ПЛІД ДУХА: ЛЮБОВ

ЛЮБИТИ – ЦЕ ВОЛОДІТИ СОБОЮ

Багато хто знає, що виходити із себе – це не вихід, чи не так? Нерідко ми чуємо: «Духовна людина має тримати себе в руках!» І для цього існує лише один ефективний спосіб – дозволити Христові тримати нас у Його руках. Тоді Святий Дух подарує сил, мудрості та любові. Без любові решта рис не дасть плоду. Бо коли людина просто стримується завдяки терпінню, то «паровий котел» душі наповнюється... Рано чи пізно станеться вибух – і катастрофа буде неминучою. Терпець без любові уривається. Ось чому першою й головною рисою плоду Духа, що об'єднує решту якостей, є любов. Бо лише за наявності безумовної любові *arane*, я і ви можемо мати справжні радість, мир, довготерпіння, лагідність, помірність і бути по-справжньому добрими християнами.

Звичайно, християнин, який має в серці любов, не якийсь залізний супермен, котрого нічого не може уразити... Проте його вкрай важко вибити з колії, вивести з духовної рівноваги. *Arane* сприятиме тому, що ви не будете, зціпивши зуби, відповідати кривдникам, а любов'ю гаситимете полум'я сварки.

Саме плід любові розвиває в серці самовладання, яке навчає нас найважливішого – уміння чекати. Ось чому видатні біблійні герої інколи падали, бо не дочекалися... Любов уміє терпеливо очікувати.

ЛЮБИТИ – ЦЕ ЗЦІЛЮВАТИ РАНИ

Життя мінливе. Дехто сказав: «Не лести собі, що сьогодні ти в усіх на вустах, бо завтра можеш опинитися в них у зубах, а потім – і під їхніми ногами!» Не всі про це знали. Тому майже кожен із нас покалічений і поранений минулим. Як показує життя, поранені люди, які не загоїли своїх ран, схильні завдавати болю іншим. Ці рани від гострого леза язика заживають значно повільніше, ніж від ножа. Ми всі маємо рани,

ось чому Бог прагне влити в наші серця Свої цілющі ліки – любов *arane*.

Якщо ми зрошуємо в серці плід любові, то не поширюватимемо пліток, не розносимемо чуток. Ми знаємо, як це боляче. На противагу цьому, небесна любов поступово зцілюватиме завдані нам душевні рани, і згодом біль утамується. Любов і співчуття – значно дієвіший знеболювальний засіб, ніж решта ліків, винайдених коли-небудь великими вченими.

У Святому Письмі любов – це насамперед не «що», а «Хто». Тому щоденно моліться: **«Зціли мене, Господи, і зціленим буду; спаси мене і спасенним буду» (Єрем. 17:14)**. Якщо ви бажаєте знати, чи справді Христос живе у вашому серці, дізнайтеся, чи живе там безумовна любов. І пам'ятайте, що кілька слів справжньої любові здатні зробити дуже багато, а вчинки любові – ще більше. Не чекайте від інших, а самі просіть у Бога, щоб стати Його знаряддям любові та Його руками душевно-го зцілення покалічених душ.

ЛЮБИТИ – ЦЕ ВИЯВЛЯТИ МУДРІСТЬ

Любов досить часто асоціюють з вимкненням мозку. Кажуть: якщо «перемкнуло» розум, значить закоханий. Та досвід свідчить, що любов хоч і розбурхує почуття, але якщо вона позбавляє мудрості, то це призведе до «постійної непостійності». Нею керуватимуть мінливі настрої: сьогодні я перебуваю в стані ейфорії, а завтра «ніхто мене не любить, увесь світ проти мене». Мудра любов від Христа сприяє правильному визначенню пріоритетів, бо найбільша небезпека християнина – за важливим втратити головне.

Народна мудрість радить: «Любиш жити – дорожи часом!» Саме любов навчає нас, як мудро розподіляти послані Богом години кожного нового дня. Нам не вистачить п'яти хвилин заряджання телефону, щоб бути на зв'язку впродовж усього дня. Тому, коли плід любові оселяється в серці,

ми приділятимемо достатньо часу ранковій молитві, тому що в цьому джерело духовної сили. Неправда, що немає часу, – час є, просто він заповнений чимось іншим. Любов до Господа викроює необхідний час для заглиблення в Слово Боже, тому що це необхідна умова зрощення плоду Духа. Любов знайде час і для служіння ближнім, бо немає кращого способу виявити вдячність Христу, аніж послужити нужденним.

Ви взагалі бачили в природі плід, який вихваляється своєю красою та смаком? Любов мудра, а тому скромна: **«Мудрість, яка згори сходить, по-перше, чиста, потім смирна...» (Якова 3:17)**. Любов здатна на великі вчинки. І що більше вона служить, то мовчазніша. І навіть досягнувши успіху, мудра любов скромної думки про себе.

ЛЮБИТИ – ЦЕ ОБИРАТИ КРАЩЕ

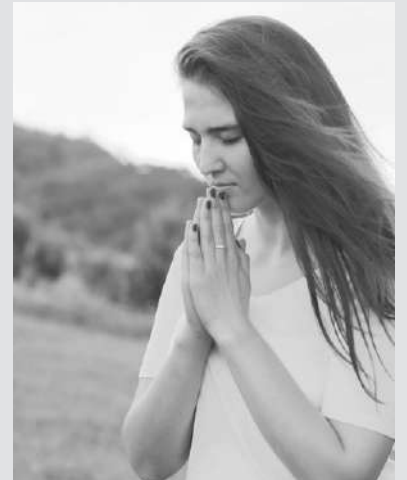
Кажуть, що з однієї квітки бджола може збирати мед, а тарантул – отруту. Коли ми любимо те, що не варто любити, то в нас забракне сил полюбити те, що необхідно. Ми проходимо в житті певні етапи духовного зростання. Одні нам твердять, що обирати можна лише «з двох зол». Згодом ми дізнаємося, що можна обирати між добром і злом. Однак, на жаль, чимало християн на цьому й зупиняється. Мовляв, хіба цього не достатньо? Апостол Павло закликає: **«Щоб ви досліджували те, що краще, щоб чисті та цілі були Христового дня» (Филп. 1:10)**. Треба навчитися обирати між добрим і кращим, між хорошим і вічним, між важливим і головним. Ви зауважували, що нерідко саме добре є ворогом кращого? Ужите в цьому біблійному тексті дієслово *докімадзо* – означає перевіряти, визнавати придатним за результатами перевірки, а слово *діаферо* – перевищувати, бути кращим, дорожчим. Тобто Писання закликає щодня робити інвентаризацію наших пріоритетів і обирати те, що має вічну цінність. А хто визначить, що є найціннішим і найкращим? У Святому Письмі читаємо: **«І знаєш волю Його [Божу], і розумієш найкраще, навчаючись із Закону» (Римл. 2:18)**.

Тільки завдяки щоденному дослідженню Біблії, Його Закону та власного серця, наші цінності формуватимуться за Божими принципами.

Далі буде

Ігор Корещук,
доктор богослов'я

ПОМОЛИСЬ ЗА КОГОСЬ, ЯК ЗА СЕБЕ



Коли любов Христа наповнює серце, то вона, подібно до чарівних пахощів, не може залишитися прихованою.

Помолись за когось, як за себе, за чийсь потреби, як свої. Стане легше йти йому до неба По молитві, що неслась в тиші.

Лише згодом зможеш зрозуміти Силу молитов, твоїх й чужих. За той час не будеш ти жаліти Біля ніг Ісусових святих.

Помолись за когось, як за себе, Біль його хоч трошки зрозумій. Бо й Ісус також моливсь за тебе. Так, як Він, і ти, мій друже, дій!

Надія Єндрис



Коли християнин думає не тільки про себе, а й служить іншим, то щастя саме його шукає.

Рафаїм Карелін

Більшості людей любов і прийняття необхідні значно більше, ніж поради.

ШЛЯХ ДО БОГА



Шлях до Бога потребує мужності та рішучості. Без чіткого знання маршруту дуже легко зіскочити в морок омани. Кожен крок — це боротьба за здобуття світла та сенсу життя.

Шлях цей нелегкий, але той, хто обрав його, пізнає щастя підкорених вершин морального відновлення. Нові горизонти духовних перемог спонукатимуть іти далі.

А чи до снаги кожному пройти цей шлях? Де гарантія, що я піднімусь на цей пік перемоги та щастя життя з Богом?

Якщо ми прийдемо до Господа з вірою, Він прийме нас і дасть нам сили на шляху до досконалості. Якщо ми стежитимемо за кожним своїм словом і дією, щоб не зганьбити Того, Хто довіряє нам, якщо за кожної нагоди ми робитимемо найкраще, тоді ми зростатимемо до міри зрілості повноти Христа...

П. К.



Жодна гріховність не заважає людям приходити до Христа так, як може заважати їм власна праведність.

Чарльз Сперджен



ВІН ЗАВЖДИ ЗІ МНОЮ...

Він сів у літак і раптом згадав, що забув сумку з тфіліном* у залі очікування. Поглянув на двері літака й побачив, що вони вже зачинені. Почав просити стюардесу відчинити двері, однак вона, звичайно ж, відмовила. Зав'язалася суперечка. Чоловік благав, наполягав — і зрештою стюардеса відвела його до пілота. Пілот сказав, що відчинить двері, але тільки на одну хвилину. Мовляв, якщо той не встигне повернутися, це його проблеми. Пасажир побіг... і не встиг...

Він стояв із тфіліном, проводжаючи поглядом літак, що здіймався в небо. Це сталося в Америці 11 вересня...

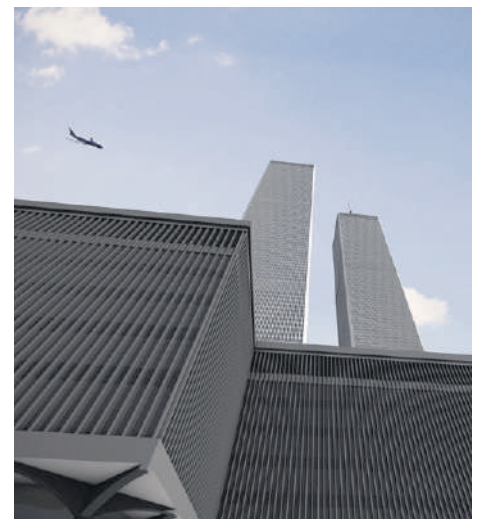
Це був другий літак, який зруйнував другу будівлю. У цьому хмарочосі було значно менше жертв, ніж у першому. Чому? За планом два літаки мали врізатися в будівлі майже одночасно. Проте другий літак затримався, як потім встановили експерти, через цю суперечку із стюардесою та пілотом. Майже п'ять тисяч людей за цей час змогли евакуюватися. А той єврей, що не встиг на літак через тфілін, сидів в аеропорту, стискаючи його в руках... Люди засуджували його, що він повівся як фанатик. Вони збуджено обговорювали його

нахабство, адже він затримав увесь літак через свої релігійні забобони. Та вже за пів години він стане невідомим героєм, учинком якого врятував тисячі життів. За пів години він зрозуміє, що запізнився померти...

А поки що він сидів, міцно стискаючи пальцями тфілін, і просто радів, що засвідчив Богові свою велику любов.

Часом потрібно просто зачекати, іноді пів години, іноді більше, адже терпіння може врятувати життя.

** Тфілін — молитовний атрибут юдея, дві чорні шкіряні корбочки, що містять написані на пергаменті уривки з Тори (перших п'яти книг Біблії), які в'яжуть на чоло та руку.*



ТУТ ЩАСТЯ НЕМАЄ НА ГРІШНІЙ ЗЕМЛІ



НАМ ПИШУТЬ

Тут щастя немає на грішній Землі,
Навкруг зло вирує, несе неспокій.
Гордіня панує у людських серцях,
Жадоба багатства і розкіш в гріхах.

Усе це дочасне, мов тінь, промине,
Багатство не зробить щасливим тебе.
В Ісусі спасіння, мій друже, твоє.
Впусти ти Ісуса у серце своє

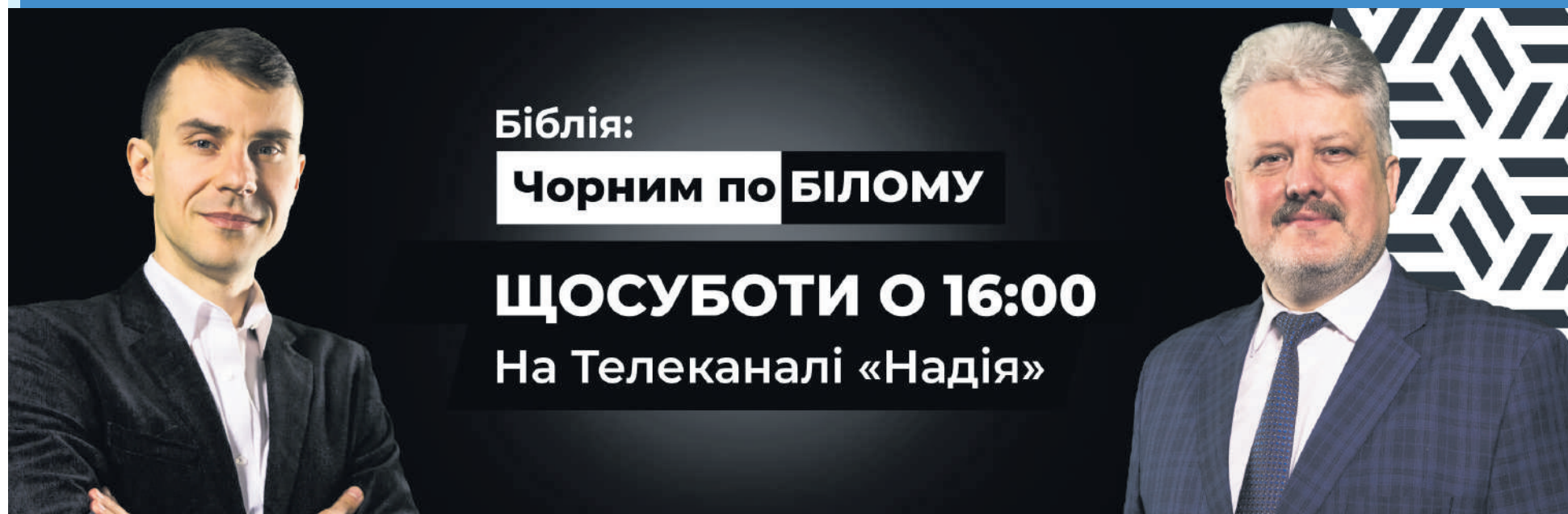
І перед Ісусом коліна схили,
В сльозах ти Ісусу усе розкажи.
А Він приголубить, простить тобі все,
Лиш в цьому, мій друже, спасіння твоє.

Нехай мир Господній наповнить серця,
Ісусу довірив своє ми життя.
Ісуса прославим за мир та любов,
Що дав нам спасіння — пролив святу Кров.

Орися Пухальська

ТВ-програма на ЛИСТОПАД

HOPE.UA



НЕДІЛЯ

07:00 Є проблема
07:30 Біблія продовжує говорити
08:00 Біблія: чорним по білому
08:45 Заметки пастора
09:00 Детонация
09:30 Джем
10:30 5 хвилин для змін
10:40 Малюваки Family
11:00 Консультації з Оленою Яковенко
12:00 Богослужіння
13:00 Так промовляє Біблія
13:45 Фільм
14:45 Диванчик
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 На перехресті (сурдо)
16:00 Палата питань
16:20 Мозаїка батьківства
16:40 На перехресті
16:55 5 хвилин для змін
17:00 Малюваки
17:20 2Я – одне життя
18:10 Помоліться за мене
18:40 Богослужіння у Львові
19:10 Інша сторона
19:50 Філософський камінь
20:10 Рожеві окуляри
20:30 Вісті надії: тиждень
21:00 КоМарко
21:10 В контексті
22:10 Счастье вопреки всему
23:00 Стиль жизни
23:30 ...є Любов

ПОНЕДІЛОК

07:00 Ранок надії
09:00 5 хвилин для змін
09:10 В контексті
10:00 Ранок надії
12:00 Вісті надії: тиждень
12:30 Рожеві окуляри
12:50 Філософський камінь
13:15 Диванчик
13:30 5 хвилин для змін
13:40 Мессия: объективные доказательства
14:10 Палата питань
14:30 Детонация
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
15:50 Сложных текстов нет (сурдо)
16:00 Заметки пастора
16:20 Стиль жизни
16:50 5 хвилин для змін
17:00 Малюваки
17:20 Спасены, чтобы спасть
18:20 Є проблема
18:50 Мозаїка батьківства
19:10 Джем
20:10 На перехресті

20:30 Может ли так случиться
21:00 КоМарко
21:15 Біблія: чорним по білому
22:00 Сложных текстов нет
22:20 Живой Бог
22:50 Богослужіння у Львові
23:20 Вопрос доктору
23:30 Музична скринька

ВІВТОРОК

07:00 Ранок надії
09:00 Фільм
10:00 Ранок надії
12:00 Є проблема
12:30 Консультації з Оленою Яковенко
13:30 Біблія: чорним по білому
14:20 Дорогами християнства
14:50 5 хвилин для змін
15:00 Детонация (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 Сложных текстов нет
16:15 Інша сторона
17:00 Малюваки
17:20 Філософський камінь
17:40 Так промовляє Біблія
18:25 На перехресті
18:40 Рожеві окуляри
19:00 Помоліться за мене
20:00 Детонация
20:30 Палата питань
20:50 5 хвилин для змін
21:00 КоМарко
21:15 Диванчик
21:30 Вопрос доктору
21:40 Мозаїка батьківства
22:00 Заметки пастора
22:20 Под абажуром
22:40 Мессия: объективные доказательства
23:10 2Я – одне життя

СЕРЕДА

07:00 Ранок надії
09:00 Помоліться за мене
10:00 Ранок надії
12:00 Мессия: объективные доказательства
12:30 Может ли так случиться
13:00 Сложных текстов нет
13:15 На перехресті
13:30 Інша сторона
14:10 В контексті
15:00 Мессия: объективные доказательства (сурдо)
15:30 Лома линда 360° (сурдо)

16:00 Біблія: чорним по білому
16:40 Малюваки Family
17:00 Малюваки
17:20 Вісті надії: тиждень
17:50 Біблія продовжує говорити
18:20 Дорогами християнства
18:50 2Я – одне життя
19:45 Диванчик
20:00 Консультації з Оленою Яковенко
21:00 КоМарко
21:15 Філософський камінь
21:40 ...є Любов
22:10 Фільм
23:10 Заметки пастора
23:30 Живой Бог

ЧЕТВЕР

07:00 Ранок надії
09:00 2Я – одне життя
09:50 5 хвилин для змін
10:00 Ранок надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Фільм
13:30 Консультації з Оленою Яковенко
14:30 Біблія продовжує говорити
15:00 Інша сторона (сурдо)
15:40 Мозаїка батьківства (сурдо)
16:00 Богослужіння
17:00 Малюваки
17:20 Мессия: объективные доказательства
17:50 5 хвилин для змін
18:00 Палата питань
18:20 Малюваки Family
18:40 Сложных текстов нет
19:00 Помоліться за мене
19:30 Так промовляє Біблія
20:15 Є проблема
20:45 На перехресті
21:00 КоМарко
21:15 Может ли так случиться
21:45 На перехресті
22:00 Стиль жизни
22:30 Детонация
23:00 Спасены, чтобы спасть

П'ЯТНИЦЯ

07:00 Ранок надії
09:00 Помоліться за мене
09:30 Вісті надії: тиждень
10:00 Ранок надії
12:00 Спасены, чтобы спасть

13:00 Малюваки Family
13:20 Палата питань
13:40 Музична скринька
14:10 Рожеві окуляри
14:30 Є проблема
15:00 ...є Любов (сурдо)
15:30 Так промовляє Біблія (сурдо)
16:00 Может ли так случиться
16:30 Детонация
17:00 Малюваки
17:20 Дорогами християнства
17:50 Диванчик
18:10 Стиль жизни
18:40 Філософський камінь
19:00 Счастливой субботы
19:45 На перехресті
20:00 В контексті
20:50 5 хвилин для змін
21:00 КоМарко
21:10 Заметки пастора
21:30 Біблія продовжує говорити
22:00 Богослужіння
23:15 Так промовляє Біблія

СУБОТА

07:05 5 хвилин для змін
07:15 Консультації з Оленою Яковенко
08:15 На перехресті
08:30 Счастливой субботы
09:15 Так промовляє Біблія
10:00 В контексті
10:50 Мессия: объективные доказательства
11:30 Богослужіння
12:30 Заметки пастора
12:45 Диванчик
13:00 Помоліться за мене
14:00 Спасены, чтобы спасть
15:00 Богослужіння (сурдо)
15:45 На перехресті (сурдо)
16:00 Біблія: чорним по білому
16:45 Філософський камінь
17:00 КоМарко
17:20 Стиль жизни
17:50 Інша сторона
18:30 Может ли так случиться
19:00 Музична скринька
19:30 Біблія продовжує говорити
20:00 Фільм
21:00 КоМарко
21:15 Дорогами християнства
21:45 Рожеві окуляри
22:05 5 хвилин для змін
22:15 Счастливой субботы
23:00 Джем

НАДІЯ
ТЕЛЕКАНАЛ

НА СПУТНИКУ
ASTRA 4A

У КАБ. МЕРЕЖАХ
ВАШОГО МІСТА

SMART TV
LG, PHILIPS, SAMSUNG

НА МОБ. ДОДАТКАХ
IOS, ANDROID

0 800 30 20 20
Безплатно по Україні

Молитовна підтримка
Розмова зі священнослужителем
Сімейна консультація
Запитання, побажання та пропозиції

contact@hope.ua
а/с 36, Київ – 71,
04071 Україна

contact-hope

Вивчайте Біблію
разом із нами online на сайті
BIBLE.UA

«Ті, хто очікує»

Документальний фільм
про адвентистів з інформаційним
буклетом*

Їхня кількість по всьому світу
в понад 200 країнах становить
близько 25 млн людей та продовжує
з кожним роком стрімко зростати.
Вони вважають, що Біблія – це Сло-
во живого Бога, займаються актив-
ною благодійною діяльністю, при-
діляють багато уваги фізичному та
духовному здоров'ю. Чому ж вони
називають себе «Ті, хто очікує»?

30 грн

*Кількість примірників обмежена

1 DVD// Мова: укр/рос.

Замовити диски ви можете
за телефонами гарячої лінії
або за адресою: zakaz@hope.ua; а/с 36,
Київ – 71, 04071, Україна

Я СИЛЫ ПОПРОСИЛ ДЛЯ НОГ



Я силы попросил для ног,
Но получил от Бога крылья.
Спасись хотелось от тревог,
Оставит мрачный мир насилия,

Чтоб радоваться в Небесах,
Святое имя славить вечно...
Но в Божьих увидал глазах
Печаль о грешниках беспечных.

«Иди и людям Расскажи,
Как их люблю, заждался очень.
Оставят пусть всю мерзость лжи,
Падут к ногам, что кровоточат...»

За грех людской Я был распят,
В Моих мучениях жестоких
Любовь увидеть не хотят,
Чтоб подвиг оценит высокий».

От слов неловко стало мне,
Что о себе так много мыслю,
Что был доволен не вполне
И что мечтал о лучшей жизни.

Но что ценнее может быть
Создателя всего живого?
Возможно ли душою ныть,
Когда она в Творце здорова?

Встречаю посреди дорог
Шипы и камни, что калечат,
Я силы попросил для ног,
Господь же взял меня на плечи.

Алексей Дунаев



ДИВО В МЕНІ

Нашу сім'ю спітка-
ла біда: я потра-
пила в аварію.
**Мого чоловіка пройняв
жах від самого вигля-
ду травми, але він зміг
покласти мою закри-
влену ногу до себе на
коліна, щоб знерухомити.
Я бачила, як його шта-
ни промокли від крові.
Мене пронизував жак-
ливий біль, але жалість
до чоловіка допомагала
стримувати сльози. Я на-
магалася бути сильною.
Чула, як він молився, за-
певнюючи, що скоро мені
нададуть допомогу.**

Коли ми приїхали до лікарні,
нас повідомили, що вільного
фахівця немає. Я попросила зро-
бити мені знеболювальний укол
і дати пакет з льодом, щоб угаму-
вати нестерпний біль. Я думала,
що це просто рана, але знімок
показав перелом великої гомі-
лкової кістки, унаслідок якого все

навантаження змістилося на малу
гомілкову кістку.

Дні обмежених можливостей
були часом молитов, дослі-
дження серця та зміцнення
віри в те, що тільки Бог може
мене зцілити. Саме тоді я згада-
ла досвід чоловіка з Євангелія
від Івана 4:46–53, який просив
Ісуса зцілити його хворого сина,
котрий перебував на межі смерті.
Ісус просто сказав: «Іди, твій син
живе!» Які великі слова зцілення!

У мене була змога свідчити
іншим про Божі природні методи
лікування. Ці прості істини про-
сто вразили медсестер. Щоранку
я відчиняла вікна лікарняної
палати й сиділа під сонячними
променями, часто намагалася
розминати руки та ноги.

Завдяки молитві та здоровому
режиму моя нога потроху віднов-
лювалася. Одного разу лікар за-
уважив: «Мабуть, ви наполегливо
молилися, бо ваша нога була під
загрозою ампутації!» І він мав
рацію. Не тільки я, а й усі мої рід-
ні та друзі, колеги та християни
з моєї церкви молилися про моє
одужання.

«Не дивно, що ваша нога відно-
вилася!» – вигукнув лікар, дізнав-
шись про це.

**Я впевнена, що
найбільше з чудес,
здійснених Христом
на цій Землі, це не
зцілення хворих,
а серце, сповнене
віри, яке Він пода-
рував мені й вам.
Зберігаймо ж віру в
Нього й не сумнівай-
мося, що Його воля
візьме гору.**

ДОЧУРКА НАМ ПИШУТЬ

Дочурка, ты сумей понять меня!
Лариса Шахбазян Лапшова
Дочурка, ты сумей понять меня –
Близка к финалу жизнь моя земная,
И близок день, когда состарюсь я...
Ты прояви терпение, родная!
Возможно, я испачкаюсь едой,
Без помощи вдруг не смогу одеться –
Будь терпелива, милая, со мной...
Не раздражайся – лучше вспомни детство
Когда немало обучать пришлось
Тебя, казалось, навыкам обычным...
Молюсь о том, чтоб не коснулась злость
Души твоей, ко мне не безразличной!
Возможно, иногда утрачу нить
Я нашего с тобою разговора –
Меня тогда ты не спеши винить,
Во взгляде даже не пошли укора!
Порой в беседе нашей невзначай
Начну сто раз твердить одно и то же –
Ты выслушай и не перебивай:
Не важен смысл – внимание дороже!
Копя морщинок лучики у глаз,
Когда была ты, дочь моя, малышкой,
С улыбкой – не со злостью, в сотый раз
Читала перед сном тебе я книжки.
Коль есть не захочу – не заставляй:
Мне организм свои диктует нужды,
И внукам ты на смех не выставляй –
Хоть я стара, но мне они не чужды!
Коль ноги ослабеют – помоги,
Не вызывая жалостной усмешки...
Родные мы с тобою – не враги!
Ты протяни мне руку для поддержки...
Когда-то научилась ты ходить,
И я в любой момент с тобою рядом
Старалась при падении ловить...
Сегодня ты – надежда и отрада!
С моей хандрой, пожалуйста, смирись:
Когда скажу тебе, что жить устала,
И жду прихода смерти – ты не злись!
Хочу, чтоб не грустила, не сердчала,
Чтоб помогла пройти достойно путь,
Своей заботой скрасивая старость...
...Любовь детей – вот в чем, пожалуй, суть
Всей нашей жизни! Той, что нам осталась...



Чистий і шляхетний характер
з усіма його великими можливо-
стями може мати кожен. Проте є
багато таких людей, які не відчу-
вають серйозного бажання сфор-
мувати такий характер. Вони не
бажають розлучитися зі злом,
щоб віднайти добро... Вони нех-
тують благословеннями, які при-
вели б їх до згоди з Богом... Вони
не можуть зростати.





ПРЯМУЮЧИ ВПЕРЕД

«Забуваючи те, що позаду, і прямуючи до того, що попереду» (Филп. 3:13).

Френк Крейн – пресвітеріанський служитель, лектор, оглядач і письменник, який жив у 1861–1928 роках. Його перу належить твір «Кредо дурнів», у якому він викриває людей, котрі живуть сьогоденням і не думають про майбутнє.

Ось короткий уривок із цієї роботи: «Я вірю в сьогодення. Я вірю, що апетити були створені, щоб їх задовольняти, а не контролювати. Я вірю у добре проведений час, тому що я більше ніколи не буду молодим. Я вірю в закладання кожного акра майбутнього й використання грошей тут і тепер. Я вірю в можливість зірвати всі квіти й навіть

не думати про плоди. Я вірю в турботу тільки про себе. Я вірю, що інші можуть бути ощадливими, стриманими та поміркованими заради мене...»

Утім, апостол Павло у своїх посланнях говорить про сьогодення зовсім інше: я повинен зробити щось необхідне, важливе й правильне сьогодні. Теперішнє призначене для аналізу й роздумів, а також для того, щоб ставити цілі, планувати та діяти. Сьогодення допомагає нам забути все погане, що було в минулому, і прагнути вперед, сподіваючись на можливості, які пропонує майбутнє.

Апостол смиренно визнає, що він ще не досяг досконалості. Минуле завдає лише розчарувань, тому він хоче його забути. Павло не бажає, щоб цей сумний досвід, який він пережив, перешкодив йому просуванню вперед, наповнив його гіркотою чи позбавив дієздатності.

Справді, нам не слід вважати себе мучениками, гніватися через

скоєні вчинки, збирати в собі минулі образи. Сумні історії, падіння та помилки, що залишилися позаду, не повинні стати нашою постійною ношею. Христос сказав: **«Жодний з тих, хто поклав руку на плуг і озирється назад, не годиться для Божого Царства» (Луки 9:62).** Ми – нові чоловіки та жінки, з новими думками, чистими прагненнями та більшою впевненістю.

Досягнення цілей, які очікують попереду, – це прояв надії та впевненості в майбутньому, це позитивне бачення подальшого життя, без страху чи поганого передчуття. Це розуміння нових можливостей, що відкриваються для вдосконалення та продовження дії Христової благодаті. Це усвідомлення обіцяного часу сприятливих обставин. Це новий початок, у якому є нове бачення, нове посвячення, нове спілкування з Христом, нова любов і нова віра – усе завдяки відродженій силі Святого Духа.

Досягайте поставленої мети йти за Ісусом, не зволікайте! Він піде разом із вами.

Я. В.



Послідовне життя, терпіння, поблажливість, відсутність роздратування – завжди найпереконливіший аргумент і найурочистіший заклик.

Добру науку приймай, хоч її від простого чуєш;
Зло ж на ум не бери, хоч би й святий говорив.

Іван Франко



Двоє дивляться вниз. Один бачить калюжу, другий – зорі.

Олександр Довженко

Ні багатство, ні розум не можуть зробити людину такою щасливою, якою здатна зробити її моральна гідність. Істинну доброту Небо вважає справжньою величчю. Цінність людини визначають її моральні якості.

СУДЬБА НАМ ЛИШНИХ НЕ ДАЕТ



Судьба нам лишних не дает:
Все к нам приходят для чего-то...
Есть те, кто жизнь с тобой пройдет,
Иные – лишь до поворота.

Есть те, кто сделает глоток
Лишь в чайной паузе, случайно.
И дальше побежит поток
С какой-то нераскрытой тайной.

Есть те, что оставляют след
С рубцами в памяти надолго.
Но вера выведет на свет,
Убрав ненужные осколки.

Всему свой час. И ты найдешь
Свой храм, духовное жилище.
И встретишь ты, когда не ждешь,
И обретешь не там, где ищешь...

Марина Волнорезова



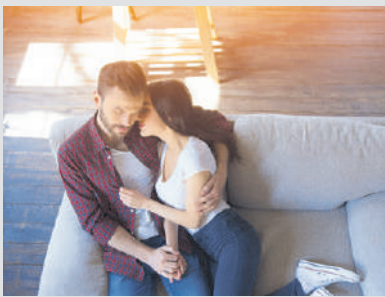
Доброта зробить тебе найкрасивішою людиною на світі незалежно від твоєї зовнішності.

Все у світі залежить



Все у світі залежить
Від краплі тепла,
Від краплі уваги
І краплі любові,
Від краплі терпіння
І краплі добра.
В одній тільки дії,
В одному лиш слові.
Залежить від краплі щоденних турбот,
Від краплі поваги і краплі сумління,
Від краплі надії і краплі чеснот,
Від Божої краплі благословіння.

Сергій Цих



Бог дав нам дві дорогоцінні здатності: згадувати й забувати. Коли нам роблять добро, вдячність спонукає пам'ятати його. А коли нам роблять зло, любов допомагає забути його.

Усе добре записуйте у своєму серці, а все погане – на воді.



Якщо вам є кого любити – це сім'я.

Якщо вам є куди йти – це дім.

Якщо у вас є й те й інше – це благословення.



КОЛИ ВОРОГ ПРИЙДЕ ЯК РІКА

Усе Небо зацікавлене у вашому сімейному добробуті! Не дозволяйте метушні й тривогам повсякденного життя розбухувати ваш розум і хвилювати серце! Інакше у вас завжди будуть причини для роздратування й збентеження. Ми не повинні перебувати в такій заклопотаності, яка тільки непокоїть і обтяжує нас, зовсім не допомагаючи зносити випробування... Воля Бога полягає не в тому, щоб Його діти були обтяжені турботами.

Можливо, ви зазнаєте невдач у життєвих справах, вам загрожують втрати, а майбутнє здається похмурим і безперспективним? Не занепадайте духом! Покладіть свої турботи на

Бога, залишайтеся спокійними та бадьорими! Просіть у Господа мудрості, щоб обачно вести справи, уникаючи збитків і неприємностей! Зробіть усе, що від вас залежить, щоб досягти позитивних результатів. Ісус обіцяв Свою допомогу, але й ми повинні докладати зусиль. І якщо ви цілком довірилися вашому всесильному Помічникові й зробили зі свого боку все можливе, прийміть будь-який результат із вдячністю Богові!

У повсякденному житті на вас чекають несподіванки, розчарування та спокуси... Дивіться на Ісуса повсякчас за будь-яких обставин, підносячи безмовну молитву від щирого серця, щоб вам знати, як виконувати Його волю.

«Хоч би ворог, як ріка, наступив, – прожене його подих Господень» (Ісаї 59:19, пер. І. Хоменка).

Ми можемо постійно підтримувати зв'язок з Богом у серці, перебуваючи в тісному спілкуванні з Ним як зі своїм Другом. Виконуючи буденні справи, ми можемо відкривати Йому найпотаємніші бажання свого серця, про які не чув жоден людський розум. Проте слово, яке вийшло з нашого серця, не ослабне в тиші й не зникне. Ніщо не спроможне приборкати бажання душі. Воно піднімається над вуличним шумом і гуркотом автомобілів. Ми звертаємося в молитві до Самого Бога, і Він чує нас.

Бог піклується про все, що Він створив... Він бачить, коли ми йдемо на роботу, чує, коли ми молимося. Його око пильнує нас, коли ми увечері лягаємо спати й коли прокидаємося вранці. Йому відомо, коли бідняк збирає своїх дітей довкола убогого столу. Господь знає про кожну проливу сльози, і жодна усмішка не залишається непоміченою Ним.

Сила, здобута в молитві, підготує нас до виконання наших щоденних обов'язків. Спокуси, на які ми щодня наражаємося, роблять молитву необхідною. Якщо ми хочемо, щоб Господь зберіг нас Своєю силою через нашу віру, то повинні постійно підносити бажання своєї душі до Неба в тихій молитві. Коли вплив оточення загрожує відвести нас від Господа, наші прохання про допомогу й силу згори мають бути особливо наполегливими й невпинними.

Християнин, чиє серце покладається на Бога, непереможний.

Підготувала
Ліка Введенська

Я ПОДАЮ НА РОЗЛУЧЕННЯ!

Чому люди розлучаються?

1. Перша причина – люди, які одружилися, не знають, чим є шлюб насправді. Вони не готові до відповідальності та компромісів.

2. Друга причина – люди не розуміють, що таке любов. Любов – це не почуття, а принцип, система життя, система взаємин. Почуття – це тільки частина поняття «любов». Тому люди покладаються на почуття: «Ой, я розлюбив... У мене охололи почуття... Навіщо нам мучити одне одного?» І розлучаються.

3. Третя причина – люди зростали в неповних сім'ях. Ніхто їм не показав, у чому проблема. Вони побачили, що батьки

теж розлучилися, і засвоїли цю модель стосунків. 40 % дітей в Україні зростають без біологічного батька. Я сам виріс без тата, тому прекрасно розумію, про що йдеться. Для такої людини слова «розлучення» й «неповна сім'я» – це норма життя.

4. Четверта причина – це відсутність смирення. Людина не готова поступитися, першою замовкнути, заради збереження любові зробити паузу в словах, у гніві, в агресії. Для цього потрібне смирення. Його може дарувати тільки Всевишній.

5. П'ята причина – люди обманюються. Вони починають вільні взаємини, живуть разом, потім розходяться й знову сходяться, намагаються побудувати стосунки, але це все самообман. Відповідальність, необхідна в сімейному житті, – це перевага.

6. Шоста причина – люди не готові віддавати. Вони більше беруть. Замість того щоб віддавати,

вони чекають. Це споживацьке ставлення до шлюбу. У справжньому шлюбі ти віддаєш, тому що любиш. Ти віддаєш не для того, щоб тебе полюбили. Ти знаєш, що тебе люблять, і тому віддаєш. Ти не чекаєш нічого у відповідь. Хоч іноді по-людськи ти все-таки чекаєш, але ці очікування не є пріоритетом і мотивом того, щоб віддавати.

7. Сьома причина – люди не забули слова «розлучення». Укладаючи шлюб і проголошуючи урочисті обітниці під час вінчання або в РАЦСі, закохані говорять: «Доки смерть не розлучить нас». Цей вислів якірний, він повинен завжди бути в розумі та серці. Тобто якою б критичною не була ситуація, слово «розлучення» необхідно забути. Часто люди залишають собі план В, план С... Важливо пам'ятати, що будь-який стрес, будь-яку проблему можна подолати з Богом!

Юрій Бондаренко

ТАБЛИЦЯ КАЛОРІЙНОСТІ *фруктів*

Калорійність продуктів – це їхня енергетична цінність. Що вища вона, то більше можна насититися продуктом. Знати калорійність важливо з кількох причин. По-перше, це допоможе правильно спланувати свій щоденний раціон.

По-друге, це важливо, якщо ви намагаєтеся позбутися зайвих кілограмів. Завдяки таблиці ви зможете обрати безпечні та корисні фрукти для своїх страв. Дізнайтеся, які фрукти є найкалорійнішими, а які сміливо

можна вживати при дієтичному харчуванні. У таблиці зазначена калорійність на 100 г продукту (ккал). Також корисно буде дізнатися про вміст білків, жирів і вуглеводів у різних фруктах.



	ккал	білки	жири	вуглеводи
ВИСОКОКАЛОРІЙНІ ФРУКТИ				
АВОКАДО	224	1.9	23.5	6.8
БАНАН	92	1.5	–	22.4
ВИНОГРАД	69	0.4	–	17.5
МАНГО	68	0.8	0.4	14.8
ФРУКТИ СЕРЕДНЬОЇ КАЛОРІЙНОСТІ				
АБРИКОС	46	0.9	–	10.5
АНАНАС	48	0.4	–	11.8
ВИШНЯ	49	0.8	–	11.3
ГРАНАТ	52	0.9	–	11.8
ГРУША	58	0.4	–	10.7
ІНЖИР	50	0.7	0.2	11.2
КІВІ	51	1.1	0.6	4.0
МАНДАРИН	42	0.8	0.3	8.0
ПАПАЙЯ	42	0.6	0.1	11.1
ПЕРСИК	43	0.9	0.1	9.5
СЛИВА	43	0.8	–	9.6
ХУРМА	53	0.5	–	13.2
НИЗЬКОКАЛОРІЙНІ ФРУКТИ				
АЙВА	38	0.6	–	8.8
АЛИЧА	34	0.2	–	7.4
АПЕЛЬСИН	38	0.9	–	8.4
ГРЕЙПФРУТ	34	0.9	–	7.3
ЛАЙМ	30	0.8	0.1	3.0
ЛИМОН	33	0.9	0.1	3.0
ЯБЛУКО	37	0.2	0.3	8.0

► ФАРШИРОВАННИЙ ПЕРЕЦЬ З СОЧЕВИЦЕЮ ◄

На рецепт цих фаршированих перців надихнув середземноморський салат із сочевицею, кускусом, оливками, ароматною зеленню та сиром фета. Перець потрібно запекти в духовці, доки не стане м'яким, потім наповнити начинкою, посипати свіжою зеленню, розкришеним сиром і подати до столу. Страва багата на рослинний білок, клітковину, ситна та дуже смачна.

ІНГРЕДІЄНТИ:

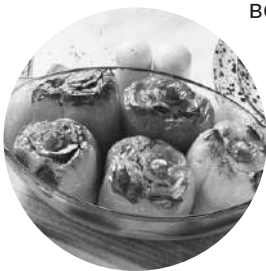
- 4 склянки малосолоного овочевого бульйону;
- 1 склянка сухої коричневої або зеленої сочевиці;
- 3 ч. л. оливкової олії;
- 1 склянки подрібненої білої цибулі;
- 2 зубчики часнику;
- 1 склянка кускусу;
- 4 шт. червоного солодкого перцю;

- 1/2 склянки подрібненого свіжого базиліку + додатково для подання;
- 1/2 склянки розкришеного сиру фета + додатково для подання;
- 1/2 склянки подрібненої свіжої петрушки;
- 1/4 склянки нарізаних оливок;
- 2 ст. л. свіжовичавленого лимонного соку.

ПРИГОТУВАННЯ:

Розігрійте духовку до 200 градусів. У каструлі середнього розміру змішайте овочевий бульйон та сочевицю й поставте на середній вогонь. Доведіть до кипіння, потім зменште до мінімуму й накрийте кришкою. Варіть, доки сочевиця не стане м'якою, приблизно 30 хвилин. Тим часом в окремій каструлі на середньому

вогні підсмажте подрібнені цибулю й часник на 2 ч. л. оливкової олії, доки цибуля не стане прозорою та ніжною (5 хвилин). Додайте кускус і смажте, часто помішуючи, до золотистого кольору (1–2 хвилини). Додайте 2 склянки гарячої води й доведіть до кипіння. Зменште вогонь до мінімуму, накрийте кришкою й готуйте, доки кускус не стане м'яким, приблизно 12 хвилин. Розріжте перчини навпіл уздовж, очистьте від насіння та перетинок. Акуратно змастіть перець оливковою олією, викладіть на лист. Запікайте, доки перчини не стануть м'якими (20 хвилин). Змішайте відварену сочевицю й кускус у великій мисці разом з базиліком, фетою, петрушкою, оливками, лимонним соком, сіллю та спеціями за смаком. Розкладіть суміш по половинках перцю й посипте додатково базиліком та фетою.



ТЕПЛИЙ САЛАТ З ГАРБУЗА, МАНДАРИНІВ І ШПИНАТУ



ІНГРЕДІЄНТИ:

- 700 г мускатного гарбуза (очистити від шкірки та насіння, нарізати кубиками 3х3 см);
- 1 великий пучок свіжого шпинату (помити й просушити);
- 4 ст. л. оливкової олії;
- 3 ч. л. рубленого свіжого розмарину;
- сіль і спеції за смаком;
- 4 мандарини;
- 1/4 склянки сушеної журавлини.

ПРИГОТУВАННЯ:

Розігріти духовку до 200 градусів. Змастити гарбуз 2 столовими ложками оливкової олії й викласти одним шаром на лист. Посолити, приправити 2 чайними ложками розмарину та спеціями. Запікати в духовці до золотистого кольору (приблизно 20 хвилин), зрідка помішуючи. Дістати з духовки й остудити впродовж 15 хвилин. Тим часом очистити 3 мандарини й нарізати кубиками, вилучаючи кісточки. Вичавити четвертий мандарин і змішати сік разом із рештою оливкової олії та розмарином. Перемішати теплий гарбуз, шпинат, мандарини та журавлину із заправкою.





ДЕ СЛУХАТИ?

- В Інтернеті 24/7
radio.hope.ua
- Через додатки
для Android та iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режимі
через подкасти

**РАДІО,
ЯКЕ ДАРУЄ
НАДІЮ...**

Завжди на зв'язку
0 800 30 20 20

radio.hope.ua



ВІЧНИЙ СКАРБ

Щомісячна християнська газета

Видавець – видавництво
«Джерело життя»

Відповідальний за випуск –
директор видавництва
«Джерело життя»
Василь Джулай

**Головний редактор
видавництва**
Лариса Качмар

Богословська експертиза
доктор богослов'я
Ігор Корещук

Відповідальний редактор
Яна Хорошко

Коректори
Ганна Борисовська
Олена Мехоношина

Дизайн та верстка
Артур Аптер

Фотографії
ru.depositphotos.com

Відповідальна за друк
Тамара Грицюк

Підписано до друку 13.10.2021 р.

Наклад 100 000 прим.

Адреса: 04052, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 425-69-06

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення, реклама та листи дописувачів друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.

Якщо ви бажаєте пожертвувати кошти на розвиток газети, можете це зробити через банк.

Наші реквізити:

Одержувач: УУК АСД

Код ЄДРПОУ 19350731

IBAN: UA75380805000000026006149457

МФО 380805

Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»

у м. Києві

Призначення платежу:

добровільні пожертви

Свідоцтво

про державну реєстрацію

Серія KB №8176 від 03.12.2003



Дізнайся більше на:

lifeforce.ua

**Контактні дані
розповсюджувача:**

BOOKSON
Інтернет-книгарня

**ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО –
ОТРИМУЙ ШВИДКО**

**ХРИСТИЯНСЬКІ
КНИГИ**

ДЛЯ
ВСІЄЇ
СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua



Від творців програми
**“БІБЛІЯ ПРОДОВЖУЄ
ГОВОРИТИ”**

**“НА ЦЬОМУ
СТОЮ!”**

з Володимиром Гриневичем

**З 26 ЛИСТОПАДА
щовечора о 20:00
НА ТЕЛЕКАНАЛІ “НАДІЯ”**

