



ВІЧНИЙ СКАРБ



ЧИСТЕ
СЕРЦЕ

2



ЧИ ПЕРЕСЛІДУЄ
БОГ ЛЮДЕЙ?

4



МІСІЯ
ЗДІЙСНЕННА

9



УСМІШКА

11



ЧИСТЕ СЕРЦЕ

«Серце чисте створи мені, Боже, і тривалого духа в моєму нутрі віднови» (Псал. 51:12).

Господь очищує серце багато в чому так само, як ми провітрюємо кімнату. Ми не зачиняємо вікон і дверей, щоб розпорошити якусь речовину, але широко відчиняємо їх, щоб впустити цілющий потік, що несе очищувальну небесну атмосферу. Необхідно відчинити для неба вікна наших спонукань і почуттів, а пил егоїзму та прихильності до земного видалити. Благодать Божа повинна заповнити всі куточки нашого єства. Наші думки

мають бути про небесне, а кожен елемент нашого єства повинен бути очищений і оновлений Духом Божим.

Людина, яка живе за біблійними принципами, не відчуватиме браку моральної сили. Під впливом Святого Духа її смаки та схильності стають чистими й святими. Ніщо не має такої сили над уподобаннями, ніщо так не зачіпає глибинних мотивів, ніщо не справляє такого могутнього впливу на життя й не надає такої твердості та надійності характеру, як релігія Христа. Вона веде християнина все вище й вище, надиhaючи його шляхетною метою, надаючи піднесеності його характеру й наділяючи гідністю в усіх справах.

Ті, хто любить Бога, виявляють доброту Христа. У їхньому житті терпіння, лагідність і стриманість поєднуються зі святою щирістю та завзяттям. Коли вони прямують дорогою до Неба, гострі, грубі краї їхніх характерів згладжуються й у їхньому житті виявляється благочестя. Святий Дух, повний благодаті й сили, впливає на їхні розуми та серця.



Кожен пройшов через те, що його змінило.



Навіть якщо від тебе відвернулися всі близькі люди, ти не самотній. Бог завжди поруч!

Серце, у якому живе Христос, буде сповнене натхнення, очищене та кероване Святим Духом. Людина з таким серцем зуміє енергійними зусиллями досягти гармонії з Господом. Вона уникатиме всього, що суперечить волі й задумам Божим.

Підготувала
Ліка Введенська

КОЛИ ТИ ДИВИШСЯ В БЛАКИТНІ ОЧІ НЕБА



Коли ти дивишся в блакитні очі неба,
Коли ти подихом своїм торкаєш вітер,
Коли вдихаєш надвечірню ніжність квітів,
Згадай про Того, Хто це все створив для тебе.

Коли ти слухаєш мелодію світанку,
Ранкову свіжість п'єш вустами ясно-синю,
Подякуй Господу – схили свої коліна –
За цю можливість відчувати подих ранку.

Коли широко й рівно шлях твій пролягає
Серед чудових видів Божого творіння,
Послухай серце і спитай своє сумління:
За що тебе Святий Господь благословляє?

Для чого ти живеш на цьому світі білім?
Навіщо ця краса земна навколо тебе?
Щоб ти задовольняв лише свої потреби?
І щоб безцільно марнував свій час і сили?

Чим Господу віддячив ти за Його милість,
За те, що маєш ти чудовий дар – спасіння?
За те, що Божий Син в покорі і смиренні
Віддав життя, щоб двері в рай тобі відкрились?

Коли в молитві ти до Господа приходиш,
Щоб дякувати Йому і часто щоб просити,
Згадай: ти також маєш поклик в цьому світі –
Любити й віддавати все, що тільки можеш,

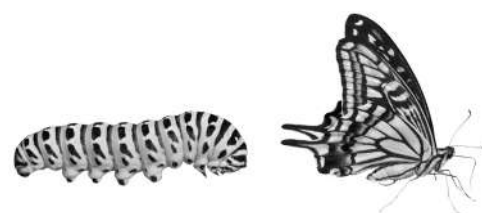
Як віддавав Ісус. З відкритим, щирим серцем.
Світи, як сонця промінь, доки маєш сили.
Христос в стражданнях дарував Свою нам милість,
А ти в безпечному житті будь милосердним.

Ісус казав: «Піклуйсь про ближнього щоденно,
Голодних нагодуй, дай спраглому напитись,
Дай хліба для душі, навчи в любові жити.
Що ближнім ти зробив, це ти зробив для Мене».

Коли ти чуєш крик відчаю і безсилля;
Коли ти бачиш очі, повні сліз і болю,
Відчуй, чиясь душа, мов птаха, що в неволі,
З надією до тебе простягає крила.

Не залиши той поклик. Пригорни до себе
Ту пташу. Душу ту зігрій теплом, любов'ю.
Віддай шматочок свого щастя і спокою,
І хай побачить ті блакитні очі неба!

Вікторія Шупортяка



Якби гусінь трималася за минуле, вона б ніколи не стала метеликом.



А ВІН НЕ ЗАЛИШАЄ!

«Бо очі Господні дивляться по всій землі, щоб зміцнити тих, у кого все їхнє серце до Нього» (2 Хронік 16:9).

Це сталося майже 50 років тому, коли Господь дивовижним чином відповів на нашу молитву й розв'язав серйозну проблему.

Коли в нас було вже четверо дітей, а різниця між ними становила в середньому два роки, лікарі попередили, що мені більше не можна народжувати, оскільки останні пологи були важкими й чергова вагітність може призвести до смерті, залишивши дітей без матері.

Через деякий час я несподівано зрозуміла, що знову при надії. На той момент мені було 32 роки. Що робити? Лікарі наполегливо переконували мене перервати вагітність і пожити своїх дітей. Була призначена дата абортів...

Тієї ночі я не спала, думала й безперестанку молилася. Рановранці в стані безвиході я взяла до рук Біблію й подумала: «Як учинити? Лікарі радять мені заради добробуту моїх синів і

доньок не народжувати. Проте я не можу стати вбивцею навіть заради моїх улюблених діток». Та найголовнішим для мене було не порушити Божі Заповіді, щоб не втратити вічного життя. У душі панувала така боротьба, яку важко описати словами. Як я зможу потім жити зі спокійним сумлінням, якщо свідомо знищу крихітне життя?

Я розгорнула Біблію й почала читати. Мій погляд зупинився на тексті, де було написано, що людина, яка порушить Божий завіт, не доживе й до половини свого віку. А того, хто дотримується, Господь наситить довготою днів.

Цей вірш був мені відповіддю від Бога й допоміг трохи заспокоїтися. Я сказала чоловікові, що не піду на аборт, приготувала одяг для себе й дитини, і ми стали чекати її появи на світ. Чоловік був надійною підтримкою для мене. Він сказав:



«Молімося про це разом – і все буде гаразд». Ми всією сім'єю зверталися до Бога вранці й увечері, але коли я дивилася на своїх дітей, сльози лилися струмком. Вони з подивом запитували: «Мамо, чому ти плачеш?» А як не плакати? Старшому Павлусеві було вісім, а наймолодшій Оленці – лише рік і чотири місяці...

Нарешті ми дочекалися нашого немовляти. Господь почув наші молитви. Я успішно, без будь-яких ускладнень народила сина, якого назвала Олександром: так захотіли діти.

Відтоді минуло 47 років. Наш син виріс, має свою сім'ю та дітей. Дивлюся на нього, радію й дякую Богові, що втримав тоді мене від злочину. Господь допоміг виростити й виховати п'ятьох чудових дітей, які також довіряють Богові, дочекалися одинадцятьох онуків і чотирьох правнуків. За Своєю милістю та за Своїми обітницями Він зберігає й продовжує наше життя в надії на Царство Боже, де таких переживань уже не буде.

«Благослови, душе моя, Господа, і все нутро моє – святе Ймення Його! Благослови, душе моя, Господа, і не забувай за всі добродійства Його!» (Псал. 103:1, 2).

«Надійся на Господа й добре чини, землю за-мешкуй та правди дотримуй! Хай Господь буде розкіш твоя, – і Він сповнить тобі твого серця бажання! На Господа здай дорогу свою, і на Нього надію клади, і Він зробить...» (Псал. 37:3–5).

«Надійся на Господа всім своїм серцем, а на розум свій не покладайся!» (Прим. 3:5).

Ольга Зубкова

ЗАМАЛО БУДЕ ПРОСТО ПОЧУТТІВ



Замало буде просто почуттів, Якщо любов не стане дієсловом, Якщо вона залишиться лиш словом, Затертим словом в круговерті днів.

Якщо вона у небо не злетить І, врешті-решт, жертвною не стане, Вона любов'ю бути перестане І стане спомином за коротеньку мить.

Її не втримати. Благанням не спинить. Не спокусить на витончені шати. Любов насправді хоче віддавати, Бо тільки так вона і може жити.

Напевно, мало буде почуттів, Якщо любов не стане дієсловом, Якщо вона залишиться лиш словом, Затертим словом в круговерті днів.

Тетяна Свірська

НАУЧИ МЕНЯ, БОЖЕ, ЛЮБИТЬ

Научи меня, Боже, любить Бескорыстной Твоею любовью, От соблазна все двери закрыть, Чтоб дела были слова достойны.

Научи меня, Боже, любить И дающую руку не прятать, В незаслуженной милости жить И минут драгоценных не тратить.

Научи меня, Боже, любить, И духовным лицом быть приятным, И даянья благие творить, И ни шагу не сделать обратно.

Научи меня, Боже, любить, Быть мудрее в любом разговоре. Научи, как обиды забыть, Не считать свою трудность за горе.

Научи меня, Боже, любить, Становиться, где тонут, на якорь; Кто в нужде, тому двери открыть И в жару, и в осеннюю слякоть.

Научи меня, Боже, любить Бескорыстной Твоею любовью, Чтоб похожим на Господа быть, Стать для мира и светом, и солью.

Анатолий Куков



Найбільша перевага, дана людині згорі, – це бути причиною добрих змін у чіємусь житті.

Блез Паскаль



Шлях щирості та чесності не позбавлений труднощів, але в кожному такому випадку ми повинні вбачати заклик до молитви.

ЧИ ПЕРЕСЛІДУЄ БОГ ЛЮДЕЙ?

Мойсей Островський



Одного разу між двома літніми людьми відбувся діалог:

— Скажи, як до тебе ставляться твої діти?

— Приблизно так само, як і до Бога.

— Це як?

— Ну, мене майже не слухають, мої прохання не виконують, іноді вдають, ніби мене й зовсім не існує, але коли їм щось потрібно, то відразу ж мене шукають.

Людина нерідко тікає від Господа. Що це означає й чи переслідує її Бог?

У Біблії записана відома багатьом історія пророка Йони: **«І було слово Господнє до Йони, Аміттаєвого сина, таке: "Устань, іди до Ніневії, великого міста, і проповідуй проти нього, бо їхнє зло прийшло перед лице Моє". І встав Йона, щоб утекти до Таршішу з-перед Господнього лица. І зійшов до Яфи, і знайшов корабля, що йшов до Таршішу, і дав заплату його, і ввійшов у нього, щоб відплисти з ними до Таршішу з-перед Господнього лица» (Йони 1:1–3).** Замість того щоб виконати Боже повеління, Йона намагався сховатися. На жаль, наша гріхозна природа непередбачувана. Те, що сьогодні ми з Богом, не гарантує, що завтра ми не приймемо рішення тікати від Нього. Тому, розмірковуючи про Йону, нам слід проаналізувати власне життя. Кожному з нас важливо зрозуміти, як він схильний поводитися за певних обставин. Чи не бігтимемо й ми від Бога?

Цікаво, що шлях Йони – це шлях «донизу»: спочатку пророк прямує до Яфи (див. Йони 1:3). Яфа – це портове місто, розташоване на рівні моря. А переважна більшість території Юдеї була на височині, навіть у горах. Отже, прямуючи до Яфи, Йона йшов донизу. Потім, піднявшись на борт корабля, Йона спустився в його нижню частину, де міцно заснув.

Утеча від Бога завжди характеризується дорогою донизу. Зовнішні обставини ніби навмисно складаються так, що людина стрімко скочується на дно. Буває, вона настільки обтяжена життєвими негараздами та турботами, що утеча від Бога спершу може супроводжуватися певною ілюзією легкості: обмеження й заборони залишилися позаду. Цікаво, що, віддалившись від Бога, ми не завжди відразу ж стикаємося з труднощами. Нам може здаватися, що життя стало легшим. Спочатку ми можемо впиватися оманливою свободою. Утім, наголошую, це лише ілюзія.

Під час земної мандрівки кожному з нас час від часу трапляються такі «пристані», звідки повернення на Господній шлях ще можливий. Є час подумати. У такі моменти Бог звертається до нашого розуму через голос сумління. Учїться отримувати користь від таких зупинок. Уникайте точки невороття. Не обманюйтеся ілюзією того, що й без Бога можна жити добре.

Забравшись на борт корабля, Йона спустився до каюти. Зовні все було тихо й спокійно, корабель набрав хід, мирно розгойдується на хвилях. Заколисаний уявним добробутом, пророк занурився в сон. Однак незабаром почався шторм. Намагаючись полегшити судно, моряки скидали вантаж за борт. Шукаючи порятунку, кожен звертався до своїх богів, а Йона тим часом мирно спав (див. Йони 1:5). Думка про те, що тепер у його житті все буде гаразд, навіювала йому спокій.

Чи може людина, яка втікає від Бога, розраховувати на це? Чи не переслідуватиме її Господь? В історії Йони Бог здійняв на морі сильний шторм. Навіщо? Щоб утопити непокірного пророка? Ні, якби Господь мав це на меті, навіщо б Він наражав Себе на підозру? Він просто міг би

вдати, ніби Йона більше Його не цікавить. Хіба мало на морі трапляється штормів? Ну, потонуло якесь судно. А Бог тут до чого? Однак Господь чомусь докладно описав цю історію у Своїм Слові, зазначивши, що саме Він послав цей шторм. Утікши від Бога, Йона припустився помилки. Це може трапитися з кожним. Тому Господь не карає пророка, а й далі звершує його спасіння. Якщо людина біжить від Бога, але не помічає спроб з боку Всевишнього повернути її, це повинно її насторожити, оскільки може свідчити про те, що Господь не вбачає в ній духовного потенціалу, за який варто боротися.

Бог не переслідує людину, щоб покарати її, але у Своїй любові вживає заходів задля її спасіння та навернення. Без Господа людина й сама загине. Це лише питання часу.

«І налякалися моряки, і кликали кожен до своїх богів, і викидали ті речі, що були на кораблі, до моря, щоб полегшити себе. А Йона зійшов до споду корабля, і ліг, і заснув. І приступив до нього керівник корабля, та й сказав йому: "Чого ти спиш? Уставай, заклич до свого Бога, – може, згадає цей Бог про нас, і ми не згинемо". І сказали вони один до одного: "Ідіть, і киньмо жеревки, та й пізнаємо, через кого нам оце лихо". І кинули вони жеребки, – і впав жеребок на Йону» (Йони 1:5–7). Біблія

повідомляє, що з огляду на критичність ситуації навіть язичники просили Йону помолитися. Однак пророк не здавався. Тоді моряки взялися розпитувати його: **«"Об'яви ж нам, через що нам це лихо? Яке твоє зайняття, і звідки ти йдеш? Який твій край, і з якого ти народу?" І сказав він до них: "Я єврей, і боюся я Господа, Небесного Бога, що вчинив море та суходіл". І налякалися ті люди великим страхом, і сказали до нього: "Що це ти наробиш?" Бо ці люди довідалися, що він утікає з-перед Господнього лица, бо він це їм об'явив. І вони сказали до нього: "Що ми зробимо тобі, щоб утихомирилось море, щоб не заливало нас?" Бо море бушувало все більше. І сказав він до них: "Візьміть мене, і киньте мене до моря, і втихомириться море перед вами; бо я знаю, що через мене оця велика буря на вас"» (Йони 1:8–12).** Йона так озлобився проти Бога, що навіть відмовився молитися, натомість запропонувавши морякам викинути його за борт. Цікаво, на що він сподівався? Адже за бортом вирував шторм. Напевно, пророк готовий був радше загинути, ніж покаятися й підкоритися голосу Божому. Господь мав достатньо підстав, щоб зняти із себе відповідальність у цій ситуації.



Йона міг би пожати плоди свого вибору. Однак Бог і далі боровся за Свого непокірного слугу.

«І міцно гребли ці люди, щоб дістатися до суходолу, та не могли, бо море бушувало все більш проти них. І вони кликнули до Господа та й сказали: "О Господи, нехай же не згинемо ми за душу цього чоловіка, і не давай на нас неповинної крові, бо Ти, Господи, чиниш, як бажаєш!" І підняли вони Йону, і кинули його до моря, – і спинилося море від своєї лютої. І налякалися ці люди Господа великим страхом, і приносили Господеві жертви, і складали обітниці» (Йони 1:13–16). Цікаво, коли море вщухло, чи виникло в моряків бажання повернутися й підібрати Йону? Чи вони подумали: «Краще від гріха подалі»? На цьому історія непокірного пророка могла б закінчитися. Однак Господь послав йому на допомогу велику рибу, яка й урятувала Йоні життя. Але ж це могла бути й акула... Господь нікому не мстить, але до останньої миті намагається спасти людину за тих обставин, у яких вона опинилася. Нерідко своєю непокою людина лише погіршує ситуацію. Ми читаємо, що тільки в утробі гігантської риби Йона нарешті усвідомив своє справжнє становище, після чого звернувся до Бога в молитві. Господь охоче простив Свого слугу, а риба викинула його на берег, після чого Йона вирушив до Ніневії, щоб виконати доручену Богом місію.

Можливо, сьогодні у вашому житті є неприємності, тому ви тікаєте від лица Господнього. Подумайте: може, намагаючись спасти вас, Господь продовжує підбирати ключик? Немає потреби бігти від Бога, Котрий є любов. Заради нашого спасіння Він віддав Свого Єдинородного Сина. Господь спроможний усунути будь-які труднощі. Якщо ж ви з якихось причин одного разу відійшли від Бога, поверніться й примиріться з Ним. Запам'ятайте: без Господа життя немає. Він нас ніколи не підведе.



Чи бажаєте ви, щоб віра стала надбанням вашого життя? Тоді вам потрібно опинитися в ситуації, коли ви не бачите виходу, але вірите Тому, Хто обіцяв вам звільнення!



Ігор Корещук,
доктор богослов'я

СЕРІЯ ТЕМ «НАСОЛОДЖУЮЧИСЬ ПЛОДОМ ДУХА»

КОРОЛЕВА ДОБРОЧИННОСТЕЙ ПЛІД ДУХА: ЛЮБОВ

Ми живемо в епоху наукового прогресу, коли людство має дедалі ширший доступ до інформації. Сумлінний студент нашого часу знає більше, ніж видатний науковець часів Аристотеля. Однак є те, у чому людство не прогресує, а навпаки, деградує...

Цього не навчають у дитячому садку, немає такої дисципліни в школі чи виші, досить мало про це пишуть науковці, але чомусь безліч людей вважає, що знає ПРО НЕЇ все. Ідеться про королеву всіх добродієв – **ЛЮБОВ**. Щось змінилося за ці роки, якщо при зовнішньому блиску й прогресі ми заплуталися в розумінні, що таке справжня любов.

В українській мові, окрім поняття «любов», є ще слово «кохання». Санскрит (давньоіндійська мова) має 96 слів, що позначають любов, а в давньоперсидській мові їх 80. Чому? Бо любов – багатозначне слово. Ми кажемо: «Я люблю свою машину» або «Я так люблю червоний борщ!» Та хіба ми вкладаємо в це дієслово те саме значення, що й коли говоримо: «Я люблю свою дитину». Ми не однаковою любов'ю любимо свого друга та дружину, песика та шедевральну картину.

Якщо любов така різна, як же навчитися по-справжньому любити? І чи взагалі можливо цього навчитися?

У гонитві за славою, визнанням своїх талантів, у боротьбі за місце під сонцем людство платить занадто високу ціну. Талановитість часто межує з пихатістю й самовпевненістю. Недаремно перед описом плоду Духа апостол Павло перелічує 18 ознак невідроджених людей: **«Діла тіла відомі – вони є: перелюб, блуд, нечистота,**

непристойність, ідолослужіння, чаклунство, ворожнеча, сварка, заздрість, гнів, розбрат, незгода, спокуси, єресь, ненависть, убивства, пиятика, зарозумілість і подібне до цього; попереджаю вас, як і раніше попереджав: ті, що чинять так, Царства Божого не успадкують» (Гал. 5:19–21).

На противагу цьому апостол Павло описує складові плоду Духа, який зростає в серці правдивого християнина, дев'ятьма словами: **«Любов, радість, мир, довготерпіння, добрість, милосердя, віра, лагідність, стримання» (Гал. 5:22, 23).**

Цікаво, що ці дев'ять якостей плоду Святого Духа можна умовно поділити на три категорії.

1. Плід Духа як внутрішній стан: любов, радість, мир.

2. Плід Духа як ставлення до людей: довготерпіння, доброта, милосердя.

3. Плід Духа як ходіння перед Богом: віра, покірність, стримання.

У наступних випусках ми розглянемо кожну з рис плоду Духа, бо, по суті, цей перелік розкриває характер Христа. Тому зрозуміти плід Духа – означає дедалі більше уподібнюватися до Спасителя! А це – головна мета життя християнина. Як цього досягти? Спогляданням.

Щодня через молитву й дослідження характеру Христа під час читання Святого Письма звершується диво. Апостол зазначає: **«А ми всі, відкритим обличчям, як у дзеркалі, споглядаючи на славу Господню, перевтілюємося у той самий образ від слави у славу, як від Господнього Духа» (2 Кор. 3:18).**



Проста закономірність: на що ми дивимося, на те й перетворюємося... Що для цього необхідно з нашого боку?

«Відкритим обличчям» – від давньогрецького *анакаліпто*: префікс *ана* – рух угору, дієслово *каліпто* – закривати, приховувати. Тобто буквально це словосполучення можна перекласти як «зняти покривало з того, що ми закривали, приховували», забрати все, що може заважати нашому серцю бути осяяним Богом. Це може бути покривало лукавства, виправдань. Ми повинні оголити та цілком відкрити душу перед Господом, тоді вона, очищена Христом, почне дедалі більше віддзеркалювати Божу славу. Самотужки цього не досягти.

Любов *arāne*, як і решта якостей плоду Духа, має винятково Божественне походження. Це плід, який ми дозволяємо Святому Духові зрощувати в нашій душі, оскільки самі ми на таке не спроможні. Чи випадково в переліку характеристик плоду Духа любов згадується першою? Спробуємо з'ясувати.

Академічний тлумачний словник української мови дає кілька визначень любові: 1) почуття глибокої сердечної прихильності до особи іншої статі, кохання; 2) почуття глибокої сердечної прив'язаності, поваги до кого-, чого-небудь; 3) інтерес, внутрішній, духовний потяг, пристрасть до чого-небудь.

ТИПИ ЛЮБОВІ

За часів Нового Завіту давні греки вирізняли сім типів любові (серед яких – *людус, манія, прагма*), але ми розглянемо чотири значення, які відображають різні відтінки поняття «любов».

1

ЛЮБОВ ÉРОС. Ерót – це давньогрецький міфічний бог кохання. Тому любов *ерос* – це пристрасна любов, фізичний, сексуальний потяг. Дехто в просторіччі називає її «хімією». Якщо взаємини між людьми ґрунтуються лише на цьому типі любові, то незабаром, коли перші ейфоричні почуття минають або слабшають, пара розпадається. Це можна порівняти з ефектом, який справляє на дитину нова іграшка. Доки вона нова, малюк з нею не розлучається ні на мить. Згодом звикає, іграшка набридає, і її кладуть у кошик. Показово, що ви не знайдете слова *ерос* у Новому Завіті. Богонатхненні автори принципово оминають цей термін, навіть коли йдеться про любов чоловіка до дружини, уживаючи в цьому випадку поняття *arāne*. Чому? Спільнокореневе слово *еротáo* – означає благи, вимагати. Любов *ерос* не дарує й не прагне догодити іншому, а шукає й вимагає тільки задоволення власних потреб.

2

ЛЮБОВ ФІЛІА – щиросердна, тепла любов, яку ми відчуваємо до наших близьких і дорогих нам людей. Цей тип любові сьогодні можна назвати дружбою. Вона заснована на взаємних інтересах та симпатіях і ґрунтується на певних умовах. Якщо їх виконують, то любов є. Якщо їх перестануть виконувати, то любов слабшає й зрештою зовсім згасає. Це одна з головних причин, чому часто близькі друзі дитинства чи юності згодом віддаляються.

3

ЛЮБОВ СТОРГЕ описує прихильність, обумовлену родинними зв'язками, непорушними та незмінними. Це почуття родової спільності, кровного єднання. Воно вживається для позначення любові, наприклад, батьків і дітей. Це ніжна, упевнена, надійна любов. Саме в такій любові людина по-справж-

ньому віднаходить спокій та довіру. Цим словом також можуть описувати любов до певного оточення, у якому людина зростала й до якого дуже звикла.

4

ЛЮБОВ АГÁПЕ – самовіддана, безкорислива, безумовна любов, що виявляється в тур-

боті та піклуванні. Це означає, що незалежно від того, як людина ставиться до нас: ображає, кривдить чи принижує, – ми все одно бажатимемо їй тільки добра. Цей тип любові найчастіше згадується в Новому Завіті – 259 разів (як дієслово та іменник).

Принцип любові *arāne* ґрунтується здебільшого на зусиллі волі, ніж на почуттях. Наприклад, коли Христос запрошує нас у Нагірній проповіді любити ворогів, то вживає не слово *fília* – люби ворога, як близького друга, не *сторре* – люби ненависника, як свою матір чи дитину, а саме *arāne* – люби безумовно: молися, бажай добра, піклуйся, навіть якщо для цього немає видимих причин чи сердечних почуттів.

Любов є не тільки першою й головною складовою плоду Духа. Як твердить апостол Павло в Посланні до колосян: **«А над усім тим зодягніться в любов, що вона сукупність досконалості!» (Кол. 3:14).** Слово «сукупність» (від давньогрецького – *сїндесмос*) означає вузол, котрий зв'язує воєдино риси, що ведуть до досконалості. Так цей текст подано й у версії Інституту перекладу Біблії за ред. М. П. Кулакова: **«А сверх того в любовь облекитесь: она все доброе связывает и к совершенству ведет» (Кол. 3:14).** Якщо вона з'єднує воєдино плід Духа й веде до досконалості, то ми маємо більше знати про це.

Далі буде

МОЛИТВА



В минуту жизни трудную
Теснится ль в сердце грусть,
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.

Есть сила благодатная
В созвучьи слов живых,
И дышит непонятная,
Святая прелесть в них.

С души как бремя скатится,
Сомненье далеко –
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

Михаил Лермонтов

ІВАН ФРАНКО



Іван Франко 1913 року на святкуванні 40-річчя своєї творчої діяльності виголосив слова, які пояснюють його ставлення до віри в Бог. Як згадує М. Голубець, під час урочистого вечора «Франко сидів у першому ряді крісел, слухав наших славословій і... плакав, а коли в залі запанувала святочна тиша, Франко піднявся з місця, й сказав: "До помилок, що я їх коли-небудь накоїв, належить моя праця «Біля підвалів радикальної партії»... Нещастям нашого народу є те, що я приложив руку до створення партії, що зрушила в народній психіці основи християнського світогляду. Наша молодь не читає Святого Письма! Коли б я мав вам подати якусь пораду, то це... – наближуватися до Бога"».



НЕЗАДОВГО ДО ПЕРШОЇ СВІТОВОЇ ВІЙНИ

Не задовго до Першої світової війни газети всього світу повідомляли про трагічну долю найбільшого тоді міжконтинентального пароплава «Титаніка».

Люди на лайнері, охоплені страхом і панікою, побачили, як на верхню палубу вийшли музиканти симфонічного оркестру, який щовечора виконував музику для пасажирів «Титаніка».

Заграли Третю симфонію Бетховена – героїчну симфонію

героїчного композитора. Кожна зіграна нота наповнювала їхні серця мужністю, відволікала від паніки й душевних страждань.

Третя симфонія звучала доти, доки холодний квітневий океан не наклав палубу разом із музикантами.

Тож якою могутньою силою може володіти музика, щоб підтримати людей у трагічні миті їхнього життя! Якою ж могутністю володіє Творець Усесвіту, Котрий благословляє людей талантами! Він надихнув композитора об'єднати ноти в такий красивий твір!

«Хваліть Бога в святині Його, хваліть Його на могутнім Його небозводі! Хваліть Його за чини могутні Його, хваліть Його за могутню величність Його! Хваліть Його звуком трубним, хваліть Його на арфі та гуслах! Хваліть Його на бубні та танцем, хваліть Його на струнах та флейті! Хваліть Його на цимбалах дзвінких, хваліть Його на цимбалах гучних! Все, що дихає, – хай Господа хвалить! Алілуя!» (Псал. 150:1–6).



Те, чим є для корабля керманіч, для колісниці – візник, для пісні – заспівувач, для війська – полководець і для держави – закон, для світу є Бог.

Арістотель



Біблію я почав читати близько тридцяти років від мого народження, але ця найпрекрасніша для мене Книга над усіма моїми найулюбленишими верх взяла, задовольнивши мою довгочасну спрагу й голод водою й хлібом солодшої понад мед Божої правди й істини.

Г. Сковорода



Не з нашим розумом осягнути, як виглядає Бог. Я тільки знаю, що Той, Хто запустив моє серце, запустив і Всесвіт.

Ліна Костенко

ТВ-програма на ЛИПЕНЬ

HOPE.UA



ОНЛАЙН-КУРС ВІД ДОКТОРА ТЕОЛОГІЇ ФЕЛІКСА ПОНЯТОВСЬКОГО В НАЧАЛЕ

Відкрийте книгу Буття по-новому



НЕДІЛЯ

07:00 Є проблема
07:30 Біблія: чорним по білому
08:15 Диванчик
08:30 Біблія продовжує говорити
09:00 Заметки пастора
09:20 Детонация
09:50 Так чи інакше
10:45 На перехресті
11:00 Консультації з Оленою Яковенко
12:00 Богослужіння
13:00 Так промовляє Біблія
13:40 Екклесія. Призванне Богом
14:40 Малюваки City Life
15:00 Консультації з Оленою Яковенко (сурдо)
16:00 Палата питань
16:30 Диванчик
16:40 Настав час
16:50 5 хвилин для змін
17:00 Малюваки
17:20 2Я – одне життя
18:10 Історії з життя собак
18:15 На перехресті
18:30 Помоліться за мене
19:00 Богослужіння у Львові
19:30 5 хвилин для змін
19:40 Стиль життя
20:10 Рожеві окуляри
20:30 Вісті надії: тиждень
21:00 КоМарко
21:10 В контексті
22:00 Історії вечної любові
23:10 Сложных текстов нет
23:30 ...є Любов

ПОНЕДІЛОК

07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофські
09:00 5 хвилин для змін
09:10 В контексті
10:00 Ранок надії
12:00 Вісті надії: тиждень
12:30 На перехресті
12:40 Філософський камінь
13:00 Рожеві окуляри
13:20 Диванчик
13:30 Проповідь Олександра Болотнікова
14:00 Палата питань
14:30 Детонация
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
15:45 Сложных текстов нет (сурдо)
16:00 Заметки пастора
16:20 Стиль життя
16:50 5 хвилин для змін
17:00 Малюваки
17:20 Так чи інакше
18:15 На перехресті

18:30 Є проблема
19:00 Открытая книга
19:45 Очима жінки
20:00 Антискептик
20:30 Настав час
20:45 На перехресті
21:00 КоМарко
21:15 Біблія: чорним по білому
22:00 Сложных текстов нет
22:15 Сила креста
22:45 Історії з життя собак
22:50 Богослужіння у Львові
23:20 5 хвилин для змін
23:30 Музична скринька

ВІВТОРОК

07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофські
09:00 Екклесія. Призванне Богом
10:00 Ранок надії
12:00 Є проблема
12:30 Консультації з Оленою Яковенко
13:30 Біблія: чорним по білому
14:15 Історії з життя собак
14:20 Дорогами християнства
14:50 5 хвилин для змін
15:00 Детонация (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 Так чи інакше
17:00 Малюваки
17:20 Філософський камінь
17:40 Так промовляє Біблія
18:20 Рожеві окуляри
18:40 Настав час
18:50 5 хвилин для змін
19:00 Помоліться за мене
20:00 Детонация
20:30 Палата питань
21:00 КоМарко
21:15 Диванчик
21:30 ...є Любов
22:00 Под абажуром
22:20 Вкус здоровья
22:40 Проповідь Олександра Болотнікова
23:10 2Я – одне життя

СЕРЕДА

06:50 Настав час
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофські
09:00 Помоліться за мене
10:00 Ранок надії
12:00 Антискептик
12:30 Так чи інакше
13:30 Сложных текстов нет
13:45 На перехресті

14:00 В контексті
14:50 5 хвилин для змін
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Притчи рабби Иисуса
16:00 Біблія: чорним по білому
16:40 Малюваки City Life
17:00 Малюваки
17:20 Вісті надії: тиждень
17:50 Біблія продовжує говорити
18:20 Дорогами християнства
18:50 Диванчик
19:00 2Я – одне життя
19:50 5 хвилин для змін
20:00 Консультації з Оленою Яковенко
21:00 КоМарко
21:15 Філософський камінь
21:40 Екклесія. Призванне Богом
22:40 ...є Любов
23:10 Заметки пастора
23:30 Сила креста

ЧЕТВЕР

07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофські
09:00 2Я – одне життя
09:50 5 хвилин для змін
10:00 Ранок надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Екклесія. Призванне Богом
13:30 Консультації з Оленою Яковенко
14:30 Біблія продовжує говорити
15:00 Інша сторона (сурдо)
15:40 Мозаїка батьківства
16:00 Богослужіння
17:00 Малюваки
17:20 Антискептик
17:50 Палата питань
18:10 Є проблема
18:40 Малюваки City Life
19:00 Помоліться за мене
19:30 Так чи інакше
20:30 Сложных текстов нет
20:45 На перехресті
21:00 КоМарко
21:15 Так промовляє Біблія
22:00 Стиль життя
22:30 Детонация
23:00 Открытая книга
23:45 Очима жінки

П'ЯТНИЦЯ

06:10 2Я – одне життя
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофські
09:00 Так чи інакше

10:00 Ранок надії
12:00 Помоліться за мене
12:30 Палата питань
13:00 Музична скринька
13:30 Малюваки City Life
13:50 Настав час
14:00 Вісті надії: тиждень
14:30 Є проблема
15:00 ...є Любов (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 Антискептик
16:30 Вкус здоровья
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Дорогами християнства
17:50 Стиль життя
18:20 На перехресті
18:40 Філософський камінь
19:00 Счастливой субботы
19:45 На перехресті
20:00 В контексті
21:00 Мультфільм
21:10 Заметки пастора
21:30 Біблія продовжує говорити
22:00 Богослужіння
23:15 Феномен плода Духа

СУБОТА

07:20 Консультації з Оленою Яковенко
08:20 На перехресті
08:30 Счастливой субботы
09:15 Так промовляє Біблія
10:00 В контексті
10:50 5 хвилин для змін
11:00 Проповідь Олександра Болотнікова
11:30 Богослужіння
12:30 Заметки пастора
12:45 Філософський камінь
13:00 Помоліться за мене
14:00 Открытая книга
14:45 Очима жінки
15:00 Богослужіння (сурдо)
15:45 На перехресті (сурдо)
16:00 Біблія: чорним по білому
16:45 Диванчик
17:00 КоМарко
17:15 Стиль життя
17:40 Історії вечної любові
18:50 5 хвилин для змін
19:00 Музична скринька
19:30 Біблія продовжує говорити
20:00 Екклесія. Призванне Богом
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії: дайджест
21:15 Дорогами християнства
21:45 Рожеві окуляри
22:00 Счастливой субботы
22:45 Джем
23:40 На перехресті



НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКУ

ASTRA 4A



У КАБ. МЕРЕЖАХ

ВАШОГО МІСТА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ДОДАТКАХ

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Безплатно по Україні

Молитовна підтримка
Розмова зі священнослужителем
Сімейна консультація
Запитання, побажання та пропозиції



contact@hope.ua
а/с 36, Київ – 71,
04071 Україна



contact-hope



Вивчайте Біблію
разом із нами online на сайті
BIBLE.UA



«Ті, хто очікує»

Документальний фільм
про адвентистів з інформаційним
буклетом*

Їхня кількість по всьому світу
в понад 200 країнах становить
близько 25 млн людей та продовжує
з кожним роком стрімко зростати.
Вони вважають, що Біблія – це Сло-
во живого Бога, займаються актив-
ною благодійною діяльністю, при-
діляють багато уваги фізичному та
духовному здоров'ю. Чому ж вони
називають себе «Ті, хто очікує»?

30 грн

*Кількість примірників обмежена

1 DVD// Мова: укр/рос.

Замовити диски ви можете
за телефонами гарячої лінії
або за адресою: zakaz@hope.ua; а/с 36,
Київ – 71, 04071, Україна

НАМ ПИШУТЬ



Коли трапляється в житті біда
І сил терпіти вже нема,
До Бога тихо помолись,
Його руки лише держись.

Він не покине, обіцяв,
В Святому Слові нам сказав:
Ти знайдеш радість для душі,
Бо спокій тільки у Христі.

Поглянь навколо, хто страждає
І допомоги так чекає.
Спіши комусь допомагати,
За кожного щиро прохати.

Любов Господня не минає,
І Він на кожного чекає,
Щоб взяти наш важкий тягар,
Хоч нам здається: він до хмар.
Лиш в Бозі є благословіння
І в час тривоги Він дасть терпіння.

Аліна Ткачук



**«Як прийде ворог, як річка
ревучка, вітер Господній
її пожене» (Ісаї 59:19).**



Бог передбачає сприяння
в усіх критичних обставинах,
де людські можливості
виявляються безсилими.
Він дає Святого Духа, щоб
надати допомогу в кожній
складній ситуації, зміцнити
нашу надію та впевненість,
просвітити наш розум
і очистити наші серця.



ДОННА МАРІЯ — ДЖИЛО —

Донна Марія Джило – 92-річна пані, маленька й настільки елегантна, що нею не можна не захоплюватися. Щодня о восьмій ранку вона вже одягнена, добре зачесана й зі скромним макіяжем, незважаючи на свій слабкий зір.

Сьогодні вона переїхала до будинку для літніх людей: її чоловік, з яким вона прожила 70 років, нещодавно помер, і в неї не залишалося іншого вибору.

Донна Марія терпляче очікувала протягом двох годин, щоб побачити кімнати. І вона досі привітно усміхалася, коли з обслуговчого персоналу прийшли повідомити, що її кімнати готові.

Дорогою до ліфта представник притулку описав її маленькі кімнати, навіть назвав кольори фіранок, які прикрашали вікна.

Вона перервала його з ентузіазмом маленької дівчинки, якій ніби щойно подарували цуценя:

– О, як мені подобаються ці фіранки...

– Донно Маріє Джило, ви ще навіть не бачили своєї кімнати... Постривайте...

– Це не має жодного значення, – сказала вона. – Щастя – це те, що ви для себе вирішили.



Подобається мені моя кімната чи ні, не залежить від того, які меблі там стоятимуть... Усе залежатиме від того, як я її сприйматиму. А я вирішила, що захоплююся своєю кімнатою! Таке рішення я приймаю щоранку, коли прокидаюся. Знаєте, ми можемо провести цілий день у ліжку, прислухаючись до болю в проблемних частинах тіла, або ж можемо встати, подякувавши Богові за інші органи, які функціонують добре.

Вона спокійно продовжувала:
– Кожен день як подарунок.

І, щойно розплющивши очі, я починаю його зі щасливих спогадів. Старість як банківський рахунок: ви можете зняти тільки те, що зберегли. Тому моя вам порада: зберігайте більше моментів радості та щастя на рахунок вашої пам'яті. І, до слова, спасибі вам за цей внесок у мій банк спогадів! Як бачите, я досі вкладаю й вважаю, що незалежно від того, наскільки непросте життя, мудре рішення – не ускладнювати його.

Тоді я запитав: а як залишитися молодим?

1

Не замислюватися над числами. Це не має значення, зокрема вік, вага, зріст.

2

Підтримувати стосунки тільки з друзями-оптимістами. Незадоволені й буркуні тягнуть вас донизу. (Пам'ятайте це, якщо ви один із цих буркунів!)

3

Не припиняйте навчатися. Дізнавайтеся більше про все, що вас цікавить: комп'ютери, ремесла, садівництво... Не дозволяйте мозку лінуватися. Розслаблений мозок є майстернею німецького. І німецькому ім'я Альцгеймер!

4

Цінують кожну дрібницю, більше цінують.

5

Частіше смійтеся, гучно й довго. Смійтеся, доки не перехопить подих. Якщо у вас є друг, який змушує вас сміятися, проводьте з ним більше часу!

6

Якщо на очі навертаються сльози, тримайтеся за Бога й рухайтесь далі.

Єдина людина, яка з нами все наше життя, – це ми самі. Живіть, доки живі.

7

Оточіть себе всім, що любите: сім'єю, тваринами, рослинами, хобі...

Ваш дім – ваш притулок. Не полишайте його.

8

Подбайте про своє здоров'я. Якщо воно добре, підтримуйте його.

Якщо воно нестійке, спробуйте його поліпшити.

Якщо ви не можете його поліпшити, зверніться по допомогу.

9

Не повертайтеся туди, де вас щось пригнічує.

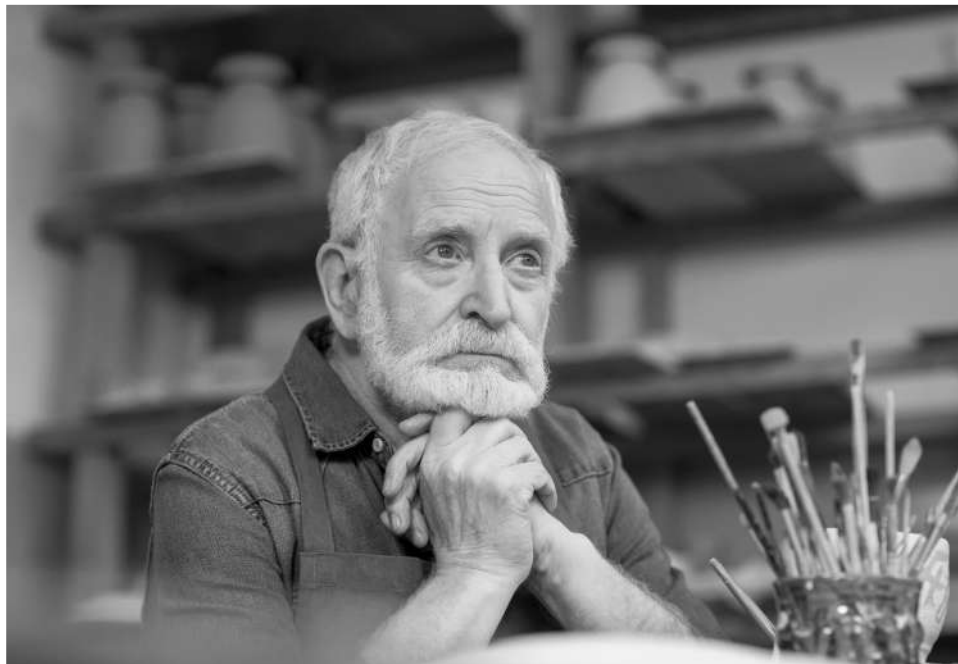
10

Скажіть коханим, що ви їх любите й хочете використовувати будь-яку нагоду, щоб бути поруч із ними.

Якщо зможете, надішліть декілька добрих слів тим, хто вам дорогий, навіть якщо ці люди зараз далеко від вас. Вони усміхнуться, побачивши ваше повідомлення, а щастя примножиться й у вас, й у них.

Одного прекрасного дня ви дізнаєтесь, що справжня дружба не припиняє зростати навіть на великих відстанях. Важливо не те, що у вас є в житті, а Хто у вас є.





МІСІЯ ЗДІЙСНЕННА

Терпіння – одна з граней любові, її прояв.

Деяким людям характерне величезне терпіння. Що ж робити тим, хто не має такої переваги? Чи можуть такі люди навчитися терпіння або отримати його згори? Так, можуть і навчитися, й одержати його. Біблія говорить, що місія Святого Духа полягає в тому, щоби продовжувати звершене Христом спасіння: зробити дійовим плід Його самопожертви, утілити образ і подобу Богу в душах, які повірили та прийняли Христа. Апостол Павло відкриває, у чому полягає плід Святого Духа, і серед перерахованих властивостей є й довготерпіння. Отже, терпіння можна (і потрібно!) здобувати завдяки щоденній роботі Святого Духа в нашій душі. Щоб виростити в нас плід, Святий Дух використовує горе, життєві удари.

У Біблії сказано: **«Брати мої, майте велику радість, коли попадаєте в різні випробування, знаючи, що випробування вашої віри розвиває терпеливість» (Якова 1:2, 3).** **«І не лише нею, а й хвалимося, коли страждаємо, знаючи, що страждання виробляє терпеливість» (Римл. 5:3).**



Терпіння – не просто чеснота, корисна для тих, хто стоїть у довгій черзі й чекає. Терпіння – це червона килимова доріжка, якою до нас наближається Божа благодать.

М. Лібенко

І якщо вчення Христа відкриває нашому розуму цю істину, то Святий Дух закарбовує її в нашому серці, оскільки Ісус сказав, що Він **«від Мого одержить і сповістить вам» (Івана 16:14).**

Саме горе, удари, «вогонь, що трапляється для... випробування», загартовують нас, формують у нас стійкість, твердість, терпіння в духовній боротьбі. І якщо ми за цих обставин нарікаємо, впадаємо у відчай, то це Господь подає нам сигнал, що треба виправити наш стан: **«У вашій терпеливості здобудете ваші душі» (Луки 21:19).** І Святий Дух готовий розвивати та зміцнювати в нас терпіння, стійкість, витримку – у цьому Його свята праця й зусилля для формування нашого характеру.

КОГДА НА СЕРДЦЕ БОЛЬ, ПЕЧАЛЬ, ТРЕВОГА...



Когда на сердце боль, печаль, тревога,
Не знаешь, как беду переносить,
Где, у кого тогда, как не у Бога,
О помощи и милости просить?

Он милосердный, людям помогает;
Несем Ему молитвы, слезы, пост...
Бог медлит иногда, но отвечает,
Хотя Его ответ порой непрост.

Живем на злом отравленной планете,
И нам узлов греха не развязать.
Не Бог за наши трудности в ответе,
Но Он желает нас от них спасти.

Боятся воли Господа не надо:
В ней совершенство, Божья доброта.
Она всегда нам будет лишь во благо
И ждет нас у подножия креста.

А в бедах зреет нашей веры колос:
Ты впереди вдруг замечаешь свет...
Дай Бог тебе услышать Божий голос
И получит от Господа ответ.

Анна Вельк-Деер

ДОБРОДАР

Богдан їхав трасою, як раптом побачив на узбіччі заглухий «Мерседес». У ньому сиділа літня пані, у якої був украй розгублений вигляд. Чоловік зупинився, вийшов зі свого старого «Форда» й попрямував до жінки, котра вже, здавалося, утратила останню надію. Пані була дуже налякана. За весь час, доки вона сиділа в машині, ніхто не зупинився. А цей молодий чоловік не заподіє їй зла?

– Я вам допоможу, – сказав він. – Пересядьте в мій автомобіль, там вам буде трохи тепліше. Мене звати Богдан Стрільченко.

Оглянувши машину, він зрозумів, що тріснуло колесо. З огляду на свій вік жінка просто не могла впоратися з проблемою сама. Богдан присів навшпиньки, зазірнув під авто,

щоб визначити, куди поставити домкрат, потер руки й узявся до роботи. Помінявши колесо, чоловік задоволено усміхнувся.

Жінка запитала, скільки вона має заплатити за роботу, додавши, що ціна не має значення. Богдан відповів, що вона йому нічого не винна. Він просто допоміг їй у скрутну хвилину, адже тільки сам Бог знає, скільки разів люди допомагали йому в минулому. Він сказав, що якщо їй справді хочеться віддячити, то наступного разу, коли вона побачить когось у скруті, нехай допоможе цій людині й згадає про нього.

Проїхавши декілька кілометрів, жінка побачила ресторан і вирішила зайти до нього, щоб відігрітися й перекусити. Юна офіціантка, яка обслуговувала її, привітно усміхнулася, незважаючи на те що вона явно цілий день провела на ногах. Було помітно, що ані робота, ані вагітність, ані буденна втома не позбавили цю

дівчину привітності! Закінчивши вечерю, жінка розплатилася 100-доларовою банкнотою. Офіціантка пішла за рештою, проте, повернувшись, з подивом побачила, що її клієнтка зникла.

Дівчина помітила на столі записку. У її очах з'явилися сльози, коли вона прочитала написане: «Ви мені нічого не винні. Хтось допоміг мені сьогодні так само, як я це роблю для вас. Якщо ви справді хочете віддячити мені, просто не дозволяйте цьому ланцюжку добра закінчитися на вас».

Під серветкою на столі лежали ще чотири банкноти по 100 доларів.

«Як могла ця жінка знати про те, що саме зараз ці гроші так потрібні моїй сім'ї?» – подумала дівчина. Удома, пригорнувшись до чоловіка, вона ніжно поцілувала його й тихо промовила: «Усе буде гаразд. Я кохаю тебе, Богдане Стрільченку».



ДРУГА МАМА

Коли син одружується, його мама стає свекрухою. Як складаються її стосунки з невісткою, можна судити за ситуаціями, що виникають у повсякденному житті. Свекруха може стати для невістки другом, порадицею, помічницею та другою мамою. Проте може трапитися й так, що в новій родині з'являться вороги, недоброзичливці, що підривають мир та єдність сім'ї. Як цього уникнути?

Причини проблем у взаєминах між невісткою та свекрухою кореняться в ранньому дитинстві сина, якщо мама не зрозуміла істини: **«Покине тому чоловік свого батька та матір свою...» (Бут. 2:24)**. Знаючи, що колись син створить свою сім'ю й відокремитися від батьків, вони повинні самі підготуватися до цього й правильно виховати сина. Та як же це складно, виявляється! Мама так звикає й прив'язується до сина, що не уявляє собі життя без нього,



Ні надмірною суворістю, ні потуранням не можна сформувати правильну харчову поведінку в дитини. Як і в інших життєвих питаннях, найкращий результат тут дають помірність і любов.

Дж. Памплон-Роджер

особливо якщо виховує його без підтримки чоловіка. Якою б не була причина її самотності, саме в синові мама вбачає сильну опору на схилі літ. Якщо вона роками так собі уявляла життя в майбутньому й уже звикла до цієї думки, то усунувати всілякі перепони на цьому шляху. Цією перепорою може бути будь-яка інша жінка, яка з'явиться поруч із її сином – її опорою та надією.

Мама щосили намагається зберегти психологічний зв'язок із сином. Це і є першопричина майбутніх проблем. Початок розриву цього зв'язку має відбутися з ініціативи батьків, коли синові виповнюється 10 років. У цей час можна починати робити перші кроки у формуванні майбутнього глави сім'ї: дозволяти приймати перші серйозні самостійні рішення, давати перші поради з приводу сімейних справ, залучати до розв'язання фінансових проблем, доручати важливі хатні обов'язки, хвалити та підтримувати. І це має робити не лише батько, але й мати.

Психологи провели чимало досліджень на цю тему й дійшли певних висновків. Жінка довго й безоглядно виконує функцію берегині домашнього вогнища. Вона звикла захищати свою дитину від холоду й голоду, мікробів та падіння з велосипеда, поганого впливу вулиці тощо. Продовжуючи й далі пильнувати, як вартовий, не розірвавши психологічного зв'язку із сином, мама іноді підсвідомо прагне зруйнувати нову сім'ю. І зовсім не тому, що обраниця сина її не задовольняє, а просто тому, що вона порушила звичний плин життя. Після весілля матері доведеться залишитися в спорожнілому «гнізді» або ж потіснитися, щоб прийняти ще одне «пташеня». А насправді це саме той час, коли свекруха має продемонструвати свої найкращі якості – терпіння та доброзичливість. Вони допоможуть порозумітися і на відстані, і під одним дахом. Ось кілька порад, як урівноважити стосунки з молодого сином.

• 1 •

Не намагайтеся повернути собі втрачену владу над дорослим сином, прикриваючи це гаслом: «Я хочу, щоб ти був щасливий».

Якщо ви справді хочете цього, знайдіть у собі сили відійти вбік і дозвольте синові будувати взаємини зі своєю дружиною. Адже вона невдовзі стане мамою ваших онуків!

• 2 •

Не дошкуляйте синові пропозиціями про допомогу та «корисними» порадами.

Забудьте слова: «Він без мене пропаде!», «Хто ж йому ще допоможе, як не рідна мати!», «Я завтра прийду, зварю їм супу». Допомогайте, радьте й варіть тільки тоді, коли вас про це попросили прямо й недвозначно. Повірте: у критичних ситуаціях молодята не стануть соромитися й обов'язково звернуться по допомогу саме до вас.

• 3 •

Установіть новий режим спілкування.

Попросіть телефонувати вам у визначений час і не влаштовуйте сцен, якщо діти не подзвонили вам вчасно.

• 4 •

Не втручайтеся в особисте життя молоді сім'ї й не порушуйте її особистого простору.

Немає сумніву, що ви любите свого сина. Проте гамір, який іноді доливає із зачинених дверей, викликає у вас негайне бажання втрутитися й захистити свого синочка. Таке бажання викликає настільки спонтанно, що ви самі не розумієте, як опиняєтеся на суверенній території й встановлюєте там свої правила. Однак у таких випадках ви найчастіше будете здивовані тим, що ваш син навідріз скаже вам, що не потребує вашої підтримки, і молодята, забувши про взаємні претензії, об'єднаються проти вас. Ви справді хочете, щоб ваш син і невістка «дружили проти вас»?

• 5 •

Обговорюйте проблеми, коли вони виникають, а не накопичуйте їх до стану «критичного заряду».

Це не означає, що вам щовечора потрібно сідати за стіл переговорів. Не намагайтеся з будь-якого дріб'язково-го приводу висловлювати своє

невдоволення й створювати проблему там, де для неї й підстав не було.

Дорослі цивілізовані люди в змозі висловити свої побажання в адекватній формі. Обговоріть і сформулюйте чітко прохання, яку допомогу ви хотіли б отримувати від дітей. Одна свекруха якось висловила свої претензії так: «Я жінка горда, поважаю себе й ні про що не прошитиму! Я краще сама все зроблю, доки не надірвуся, але принижуватися не стану! Хіба вони не бачать, що картопля закінчилася?!» Проте вони справді не бачать! А якщо й бачать, то не надають цьому великого значення, адже ще не звикли за цим стежити.

• 6 •

Якщо молоді вирішили жити окремо, не робіть із цього трагедії.

Вони тікають не від вас, а до себе! Це нормальне явище. Їм хочеться бути самостійними у своїй маленькій новоствореній «державі». Живучи окремо, чоловік відчуває себе королем цієї держави, а дружина – королевою! Дайте їм право й час насолодитися цим прекрасним становищем. Так вони вчитимуться жити відповідно до своїх доходів і витрат, самостійно розв'язувати проблеми та залагоджувати конфлікти.

Хочу побажати кожній свекрусі зробити все, щоб ваша невістка відчувала вашу материнську любов і називала вас від щирого серця ДРУГОЮ МАМОЮ!



Постійний осуд не виправляє, натомість призводить до збентеження... Квіти не розпускаються під подувом руйнівного вітру.

СЛУХАННЯ - СПОСІБ ПРОЯВИТИ ТУРБОТУ

Дослідники з'ясували, що понад 70 % часу ми проводимо в спілкуванні з іншими – говоримо, слухаємо, читаємо або пишемо. Понад 33 % цього часу присвячено розмовам, а понад 42 % – слуханню. Оскільки більшу частину часу ми слухаємо, отже, воно має першочергове значення в нашому житті.

ШІСТЬ ЕФЕКТИВНИХ ПРАВИЛ СЛУХАННЯ

1. Підтримуйте зоровий контакт. Повністю сфокусуйте свою увагу на співрозмовникові. (Вимкніть телевізор, відкладіть убік газету, перестаньте готувати вечерю).

2. Уважно слухайте. Протягом декількох хвилин поведіться так, ніби найважливіше у світі – слухання співрозмовника. Закрийте доступ у свою свідомість усьому, що може відвернути вашу увагу. Нахиліться вперед, ловлячи кожне слово.

3. Усім своїм виглядом показуйте зацікавленість у тому, що чуєте. Піднімайте брови, кивайте головою на знак згоди, усміхайтесь або смійтесь там, де це доречно.

4. Розбавляйте своє уважне слухання доречними фразами: «Я згодна»; «Невже?»; «Дуже добре!»; «Так, я розумію тебе». Так ви проявляєте інтерес і розуміння. Ваш співрозмовник хоче знати, чи розумієте ви те, про що він говорить.

5. Ставте добре сформульовані запитання. Підбадьорюйте свого співрозмовника, ставлячи йому запитання, що ілюструють ваш інтерес. Однак уникайте запитань, що починаються зі слова «чому», вони змушують вашого співрозмовника захищатися.

6. Слухайте трохи довше. Саме тоді, коли вам здається, що слухання закінчено, послухайте на 30 секунд довше!

Христос промовляє: **«Тож уважайте, як ви слухаєте» (Луки 8:18).**



УСМІШКА

Ольга Шевельова

Я чарівна! Я прекрасна! Я вмію творити дива! Не подумайте, що я хвалюся, але я справді така. Я, немов сонячний промінчик, викликаю на обличчі іншої людини сяйво у відповідь. Я багато чого вмію. Наприклад, створювати теплу атмосферу, приваблювати людей, надавати чарівного й доброзичливого вигляду. Щойно я з'являюся, у людини навпроти близнуки-брови розганяють хмари напруження, брати-очі теплішають, а сестри-щічки стають схожими на рум'яні яблука.

Моя господиня знає мою силу й користується мною, як ковбой своїм ласо, посилаючи мене попереду своїх слів і дій. Запевняю вас: це діє. Не вірите? Спробуйте. Тоді, куди б ви не прийшли, там не буде напруження, незручності та сорому.

Я не просто мімічний рух м'язів обличчя. Я дещо більше, тому що моє джерело – дух. На жаль, я не завжди буваю такою, якою призначена бути. Повірте: я не хочу цього, але я можу бути саркастичною, злою, кривою, гіркою. Це не залежить від мене. Мною керує дух. У мудрій книзі Біблії сказано: **«Радісне серце лице веселить» (Прим. 15:13).** І ще про джерело

радості: **«Справедливі Господні накази, бо серце вони звеселяють» (Псал. 19:9).**

Я лише зовнішнє відображення того, що відбувається в душі моєї господині. Якщо їй погано й сумно, я рідкісна гостя. Якщо їй добре, я сяю на обличчі, мов сонячний зайчик.

Особисто моя господиня – людина весела за вдачею. Однак просто веселощі й внутрішня радість – поняття різні. До певного моменту в житті моя господиня не мала глибокої й постійної радості. Та одного разу вона зустрілася з Утішителем, Автором і Творцем радості, і відтоді бадьорий дух не полишає її серця, а я майже не зникаю з її обличчя. Мені подобається працювати в посиленому режимі, і я від цього не втомлююся. Я завжди з вами, готова прислужитися й допомогти. Ви ще не здогадалися? Я ваша усмішка.

Усміхайтесь – і ваш настрій поліпшиться. Усміхайтесь – і ваш тягар стане легшим. Усміхайтесь – і ваше життя стане кращим. Кожен день стане особливим, коли ваша усмішка відобразиться на обличчях інших.

ВАЖНОЕ УМЕНИЕ, КОТОРОЕ СОХРАНИТ НАШЕ ЗДОРОВЬЕ



А знаете, из всех умений, Пожалуй, самое бесценное – Искусство добрых отношений, Способность видеть драгоценное.

В привычном ворохе улыбок, В словах, что кажутся избитыми, Царапины чужих ошибок Уметь забвением пропитывать.

Не привыкать к теплу, участью, Не принимать любовь как данное, Беречь, насколько в нашей власти, Нить понимания многогранную.

И «я» свое считать распятым, Когда ранимо грудь сжимается, Прощая боль, учась жить свято... Но этот опыт обретається.

Не в институтах и не в книгах, А в школе Господа. В борении. Когда берешь Иисуса иго И учишься любить в смирении.

Ju Lia



Хто бажає добре їсти, говорити й цілуватися, повинен знати, як влаштована наша ротова порожнина та як за нею доглядати. Адже вона потребує особливої уваги.

Практичні поради:

- З'ївши солодощі, якомога швидше почистьте зуби й прополощіть рот. Цукор – найсприятливіше середовище для розмноження бактерій, які руйнують зуби.
- М'яко масажуйте ясна щіткою. Не тріть їх занадто старанно, щоб не поранити.

- Після або перед чищенням очистьте проміжки між зубами зубною шовковою ниткою або зубним йоржиком.

- Споживайте не менш ніж одну морквину на день: це збереже здоровою вашу ротову порожнину й запобігатиме карієсу.

- Полощіть рот розчином соку алое (столова ложка алое вера на пів склянки води).

- Щоб позбутися сухості в роті, уникайте вживання кави, тютюну, алкоголю. Вони знижують вироблення слини, яка захищає ротову порожнину від інфекцій. У слині містяться антитіла й антиінфекційні білки. Стимулюють вироблення слини цитрусові.

- Щоб упоратися з галітосом (неприємним запахом з рота), розсмоктуйте шматочок імбирного кореня, гвоздику (лікарська рослина, що має антисептичну та протизапальну дію), таблетки з хлорофілом або жуйте листя петрушки. Пийте достатньо води й ополіскуйте ротову порожнину антисептичними рідинами. Готуємо самостійно: розводимо в склянці води три-чотири краплі олії шавлії, олії чайного дерева або олії чебрецю.

Бажаємо, щоб ваше обличчя завжди випромінювало здоров'я.



РАДІО, ЯКЕ ДАРУЄ НАДІЮ...

ДЕ СЛУХАТИ?

- В Інтернеті 24/7
radio.hope.ua
- Через додатки
для Android та iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режимі
через подкасти

Завжди на зв'язку
0 800 30 20 20

radio.hope.ua



ВІЧНИЙ СКАРБ

Щомісячна християнська газета

Видавець – видавництво
«Джерело життя»

Відповідальний за випуск –
директор видавництва
«Джерело життя»
Василь Джулай

**Головний редактор
видавництва**
Лариса Качмар

Богословська експертиза
доктор богослов'я
Ігор Корещук

Відповідальний редактор
Яна Хорошко

Коректори
Ганна Борисовська
Олена Мехоношина

Дизайн та верстка
Артур Аптер

Відповідальна за друк
Тамара Грицюк

Підписано до друку 10.06.2021 р.
Наклад 100 000 прим.
Адреса: 04071, м. Київ,
вул. Лук'янівська, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення, реклама та листи дописувачів друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.

Якщо ви бажаєте пожертвувати кошти на розвиток газети, можете це зробити через банк.

Наші реквізити:
Одержувач: УУК АСД
Код ЄДРПОУ 19350731
ІВАН: UA75380805000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
у м. Києві
Призначення платежу:
добровільні пожертви

**Свідectво
про державну реєстрацію**
Серія KB №8176 від 03.12.2003



НАША АДРЕСА

BOOKSON
Інтернет-книгарня

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО –
ОТРИМУЙ ШВИДКО

ХРИСТИЯНСЬКІ КНИГИ

ДЛЯ
ВСІЄЇ
СІМ'Ї



+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

У ПРЯМОМУ ЕФІРІ

ПОМОЛІТЬСЯ ЗА МЕНЕ

ЩОВІВТОРКА
ТА ЩОЧЕТВЕРГА О 19:00
НА ТЕЛЕКАНАЛІ "НАДІЯ"

