



Вічний Скарб

www.lifesource.com.ua

«Бо Господь дає мудрість,
з Його уст знання й розум!».

(Прип. 2:6)



НАВІЩО ПОТРІБНІ ПРАВИЛА?

Граючи у футбол, «Монополію», ша-
ради, шахи чи будь-яку іншу гру, ви
завжди зобов'язані дотримуватися
правил. У грі, напевно, так, тому що
той інтерес, заради якого ви граєте,
забезпечується дотриманням правил.
Без правил гра не має сенсу! Бог – наш
Творець. Він краще знає, як і для чого
ми створені. Господь дав нам ці пра-
вила не для того, щоб будувати стіну із
заборон і обмежень, а щоб наше
життя було кращим.

2



ТАЄМНИЦЯ ФІНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ

Чим відрізняється погляд на життя й ото-
чуючий світ християнина та світської
людини? Яку таємницю фінансового
благополуччя відкриває Святе Письмо?
Чому Біблія таке велике значення надає
жертвості християнина? Бідний не той,
у кого мало, а кому мало. Хто незадово-
лений тим, що має, не став би задоволе-
ним і тоді, коли б отримав бажане. Людині
потрібний мінімум для душевного
комfortу та зручності, а все решта –
жажерливість.

6



ЗВИЧКИ ЩАСЛИВИХ ЛЮДЕЙ

Навіть незважаючи на те, що в добі
лише 24 години, позитивні люди ви-
трачають частину цього часу на те,
щоб чинити добро, яке неодмінно по-
вернеться і принесе щось хороше в
їхнє життя. Волонтерська робота або
просто безкорисливі добрі вчинки по-
зитивно позначаються як на душев-
ному, так і на фізичному здоров'ї. І в
депресію такі люди впадають рідше.
Шукайте хороше в усьому та будь-
те здорові і щасливі.

8



ЯБЛУКА

Ще з найдавніших часів вважалося, що
яблука продовжують життя, захищаючи
від багатьох хвороб. Учені говорять, що
серцево-судинна система людей, які що-
дня їдять по одному яблуку, у середньому
на 17 років молодша, ніж у тих, хто яблука
вживає рідко. Включаючи у свій раціон
яблука, потрібно знати, що можна їх вико-
ристовувати не просто як смачний фрукт,
але і з оздоровчою метою. Дослідження
показали, що речовини, які входять
до складу яблук, блокують розмно-
ження ракових клітин.

11

Псалом 90



Хто живе під покровом Всевишнього, хто в тіні Всемогутнього мешкає, той скаже до Господа: «Охороно моя та твердине моя, Боже мій», – Я надіюсь на Нього! Бо Він тебе вирве з тенет птахолова, З моровиці згубної, Він пером Своім вкриє тебе, і під Крильми Його заховаєшся ти! Щит та лук – Його правда. Не будеш боятися страху нічного, Ані стріли, що вдень пролітає, Ані зарази, що в темряві ходить, Ані моровиці, що нищить опівдні, – Впаде тисяча з боку від тебе, І десять тисяч праворуч від тебе, До тебе ж не дійде!.. Тільки своїми очима подивися, – І заплату безбожним побачиш, бо Господа, охорону мою, Всевишнього ти учинив за своє пристановище! Тебе зло не спіткає, І до намету твого вдар не наблизиться, бо Своім Анголом Він накаже про тебе, щоб тебе пильнували на всіх дорогах твоїх, – на руках вони будуть носити тебе, щоб не вдарив об камінь своєї ноги! На лева й вужа ти наступиш, левчука й крокодила ти будеш топтати! «Що бажав він Мене, то його збережу, зроблю його сильним, – бо знає Ім'я Моє він; як він Мене кликатиме, то йому відповім, Я з ним буду в недолі, врятую його та прославлю його, і довгістю днів Я насичу його, і він бачити буде спасіння Моє!



Віктор МАР'ІН

Не всі люблять правила, правда?
А навіщо ж вони потрібні? Чи є в
їхньому дотриманні хоч якийсь позитив
і користь для нас?



Навіщо потрібні правила?

ПРАВИЛА ГРИ

Граючи у футбол, «Монополію», шари, шахи чи будь-яку іншу гру, ви завжди зобов'язані дотримуватися правил. Ви робите це із задоволенням? У грі, напевно, так, тому що той інтерес, заради якого ви граєте, забезпечується дотриманням правил. Без правил гра не має сенсу! Звичайно, можна підслуховувати, обманювати суперника і порушувати правила, коли ніхто не бачить, але врешті-решт ви нашкодите самому собі. Вам уже не буде так цікаво грати, і ви не отримаєте задоволення від нечесної перемоги. Адже чим складніше завдання, тим приємніше його вирішувати. Звичайно, можна підглянути відповідь на останніх сторінках збірника головоломок, але ж це не те саме, що вирішувати їх самому, чи не так?

ПРАВИЛА ДОРОЖНЬОГО РУХУ

Стосовно правил дорожнього руху думки будуть не такими однозначними. Багатьом водіям діють на нерви дорожні знаки, які незручно розташовані, через які доводиться втрачати свій час і витратити зайвий бензин. Пішоходи також чекають зеленого сигналу світлофора, коли на дорозі немає машин. Втім, чи хотіли б ви, щоб правил дорожнього руху взагалі не існувало? Думаю, ні. Адже вони придумані задля нашої безпеки. Ступаючи на пішохідний перехід, ви знаєте, що водії повинні зупинитися і перейти тут – безпечніше для вашого життя. А ось перебігати дорогу в недозволеному місці, навпаки, небезпечно. Ви знаєте це самі й будете вчити цього своїх дітей.

Дотримуватися цих правил важливо, адже від цього залежить не тільки ваш настрій і здоров'я, а й життя людей довкола. Навіть якщо ви звичайний пішохід, то від вашого рішення маневрувати між по-

током машин, замість того щоб дійти до переходу, залежать життя, здоров'я і благополуччя інших людей. А якщо ви водій, то можете заподіяти багато лиха іншим, ігноруючи правила дорожнього руху.

ІНСТРУКЦІЯ З ЕКСПЛУАТАЦІЇ

Жоден магазин не прийме назад годинник, який ви, ігноруючи правила експлуатації, скупали в теплій ванні. Ніхто не візьметься лагодити за гарантією кавомолку, у якій ви вирішили перемолоти каміння. Тому виробник цих приладів у інструкції з експлуатації повідомляє вас: з його виробом (нехай і масового виробництва) потрібно поводитися обережно. Захочете порушити правила – отримаєте зіпсовану річ, непридатну для подальшого використання. Так, багатьом здається, що вони краще обізнані і що виробники перестраховуються. Однак якщо у вашому конкретному випадку нічого не сталося, це не означає, що так само буде і з іншими експериментаторами. Ті, хто відповідає за функціонування наших речей, краще знають, за яких умов вони можуть перестати працювати. Чи можна порушити ці правила і не поплатитися? Іноді можна, але це зовсім не означає, що й наступного разу вам також пощастить.

І якщо багато людей наполегливо відмовляються читати інструкцію з експлуатації, то як щодо інструкції із застосування, наприклад, лікарських засобів? Експериментувати вже не так хочеться, чи не так?

ПРАВИЛА ЖИТТЯ

Що можна сказати про Десять Заповідей, записаних у Біблії?

Застарілі? Непопулярні? Ніхто так більше не живе? Мене не зрозуміють?

Однак Десять Заповідей – це і правила гри, і правила дорожнього руху, і правила техніки безпеки, і інструкція з експлуатації.

Бог – наш Творець. Він краще знає, як і для чого ми створені. Господь дав нам ці правила не для того, щоб будувати стіну із заборон і обмежень, а щоб наше життя було кращим.

Від того, чи будемо ми дотримуватися цих правил, залежить наше життя і здоров'я, а також життя людей довкола нас. Від цього залежить, чи не «зламається» наш організм дотриманням цих правил, чи будемо ми отримувати справжнє задоволення від життя.

Якщо аргументи діють щодо інших правил, створених людьми, то чому дехто так наполегливо ігнорує Десять Заповідей, які постановив Бог, наш Творець? Чому так багато аргументів проти них, коли все наше життя свідчить, що світ потребує того, щоб повернутися до цих правил. Подумайте про яку-небудь трагічну подію, наслідок якої ви були при голомшені. Часто так трапляється через те, що люди не дотримуються заповідей, даних Богом.

Ігнорування Божих правил, як і ігнорування будь-яких інших, спочатку справді спрощує життя. Однак чи робить його кращим, цікавішим, насиченішим, щасливішим, безпечнішим для себе та навколишніх? Треба визнати, що ні, чи не так?

Коли ви раптом вирішите порушити правила, задумайтеся: чи хотіли б ви, щоб це саме правило порушували інші? Так, багато хто скаже: «Я вже багато років так живу». Однак якщо ми інакше влаштовані, якщо порушення Десяти Заповідей для нас протиприродне, то рано чи пізно ми за це заплатимо. Хіба ви не хотіли б жити у світі, де всі дотримуються цих життєвих правил?

Тож для вас правила – це обмеження і заборони чи безпека, благополуччя і життя згідно з призначенням?

Вибір за вами!

Корінь наших проблем

На ток-шоу по радіо різні люди телефонували і висловлювали ведучому думку про те, чому в країні такий високий рівень злочинності. Один з них заявив: «Причина злочинності – у розпаді сім'ї». Тоді ведучий запитав: «А чому так багато зруйнованих сімей?» Той, хто зателефонував, відповісти не зміг.

Наступний респондент спробував відповісти: «Усі проблеми через телевізор, він руйнує наші сім'ї. Там показують аморальні речі, і люди намагаються їх наслідувати». І знову ведучий відповів: «Продюсери просто дають людям те, що ті бажають. Чому ж люди хочуть це дивитися?» Відповіді знову не було.

Ще один співрозмовник спробував звинуватити корумповані суди, але, коли ведучий зауважив, що суди присяжних і судді, як правило, відображають пере-

важну моральність у суспільстві, і запитав, на чому суспільство засновує свої цінності, той пробурмотів, що не знає. Так і тривало: кожний, хто зателефонував, звинувачував тих, кого вважав головною причиною, але потім йому доводилося визнати, що це лише симптоми більш важкої хвороби.

Якби Осія був у числі слухачів, він, напевно, сказав би: «Гріх – ось причина усіх бід. Гріх – це повстання проти Бога і Його Закону, це розрив відносин з Ним, і, як наслідок – немає знання Бога в країні». Основна причина всього неподобства на нашій Землі – у гріховній сутності людини, люди не знають свого Отця. Пророк міг би захистити свої позиції з будь-якої точки зору. Хтось може сказати, наприклад, що в країні дійсно багато релігійних організацій і занадто багато професійних священно-

служителів. На що пророк відповів би: «Та тільки ніхто хай не свариться, і хай не плямє ніхто! А народ Мій як суперечник з священиком» (Осії 4:4). Релігійні вожді, хоч і говорили багато про Бога, проте втратили справжнє знання про Нього (див. Осії 4:6).

Коли країна заявляє, що живе відповідно до Божої системи цінностей, але народ не має життєво важливого єднання з Богом, завдяки якому Божий Закон – істинний критерій цінностей – записується у свідомості людини, щоб вона жила цими цінностями, то вся система перетворюється на гнітючу насмішку. Тоді втрачається і тверда впевненість у тому, що правильно, і внутрішнє бажання жити правильно. Усі страждають однаково: сім'ї, суди, школи та засоби масової інформації. Яке рішення? Голгофа! Тут відповідь на проблему гріха, людської зіпсованості і злочинності.



«Бо нема на землі ані правди, ні милости, ані богопізнання. Клянуть та неправду говорять, і вбивають та крадуть, і чинять перелюб, поставили насильниками, а кров доторкається крові» (Осії 4:1, 2).

ЯК УТІШИТИ ЛЮДИНУ

Валентин
ОПРА

«Боже! Даруй мені не так шукати потіхи, як утішати; не так прагнути, аби мене зрозуміли, як розуміти інших, не так бути тим, кого люблять, як любити інших! Адже, даючи, ми отримуємо, прощаючи, знаходимо прощення для себе, помираючи, народжуємося для нового життя!»

Франциск Ассізький

Ми живемо у складний час. Те, що вчора для нас було історією, сьогодні стало реальністю. Війна, смерть, голод і масове переселення людей зі сходу України – це наше сьогодення. Однак, у який би час нам не довелося жити, потрібно навчитися підтримувати один одного.

Та що ж таке втіха? Це почуття радості, задоволення, викликане кимось або чимось, це те, що заспокоює, полегшує горе, сум, хвилювання.

Потрібно самому виявляти любов та доброту, допомагати слабким і знедоленим. Тому, хто негативно сприймає життя і не в змозі вирішувати свої проблеми, потрібно замислитись над цим.

Утішити людину – означає підтримати її у важку хвилину і надати можливість впоратися зі своїми почуттями.

- Потрібно відразу визначити, чи потрібно чимось допомогти людині, чи вона потребує розради. Якщо необхідна якась допомога, крім моральної, надайте її. Так ви покажете, що поділяєте її горе.
- Дозвольте людині, яка відчуває сильні негативні емоції, проговорити, прожити заново те, що вибило її з колії. Якщо у вашого друга помер родич, не кажіть: «Усі там будемо!» або сухе «Тримайся», краще разом згадайте того, хто відійшов, і це трохи полегшить біль втрати.

- Дайте людині можливість виговоритися і виплеснути свої емоції. Просто вислухайте її, не даючи жодних порад і не перебиваючи.
- Будьте терплячими до мінливого настрою людини, яка страждає. Настрій деяких людей коливається між гнівом, сумом, байдужістю та надмірною сприйнятливостю.
- Дуже важливо навчитися висловлювати співчуття. Помилково вважати, що якщо ви не можете нічим допомогти людині, то краще залишити її в спокої і не турбувати. Краще висловити підтримку, ніж мовчати й залишити друга наодинці з переживаннями. Слово «співчуваю» означає «вболіваю разом з тобою». Важливо, щоб людина, у якої трапилося нещастя, розуміла, що ви не залишили її в горі. Якщо ви не можете знайти потрібних слів, так і скажіть: «Я не знаю, що сказати, це дуже важко, але я поруч і готовий допомогти тобі. Ти завжди можеш розраховувати на мене».
- Якщо ви знайомі з людиною особисто, не обмежуйтеся повідомленням у соціальних мережах, зателефонуйте їй, а краще зустріньтесь. Погляд, інтонація, тон, дружні обійми або доречне мовчання можуть виявитися важливішими й необхіднішими, ніж слова. А повідомлення в соціальних мережах, яке не виражає вашого ставлення до того, що сталося, наприклад, сумний смайлик, навпаки, може викликати роздратування.

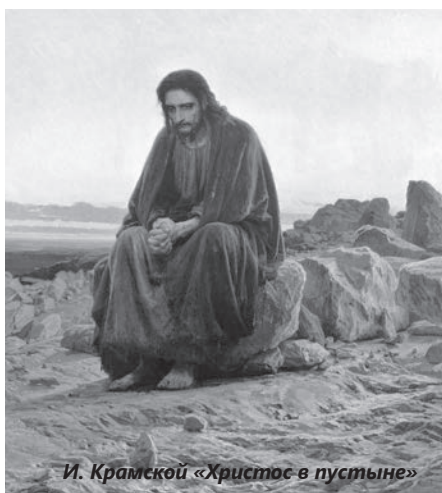
- Проявіть турботу – обійміть або візьміть за руку, якщо ця людина готова прийняти ваше співчуття. Якщо вона байдужа до вашого прояву турботи, намагайтеся не дратувати її.

Усі, хто здатний співчувати і не осуджувати, можуть втішити людину, яка переживає горе. Християни мають великий привілей – служити тим, у кого трапилася біда. У нас є Слово Боже, Слово втіхи, у нас є мудрість і головне – з нами Бог, і Його можуть й зустріти люди, яким ми будемо служити! Слід зауважити, що людям потрібне Євангеліє на ділі, а не просто на словах! Ми всі здатні проявляти увагу та любов до ближнього. Тому не зволікайте та служіть тим, хто цього найбільше потребує! Людина відкривається тим, хто готовий її прийняти, а не повчати! Тут важливо не стати «друзями Йова».

Хорошим прикладом співчуття для нас є Ісус Христос, Який прийшов у дім Лазаря. Господь проявив співчуття мовчанням, дав зрозуміти родичам, що Йому насправді боляче від того, що трапилося у їхньому домі. А тоді почав потішати рідних і близьких словами: «Він воскресне!». Як добре, коли ми можемо проявляти розуміння та співчуття до тих людей, яким сьогодні нелегко! Тому спочатку дайте зрозуміти людині, яка переживає горе, що ви з нею і вам також боляче. Як каже Біблія, плаче з тими, хто плаче.

«І підійшов до Нього спокусник і сказав: Якщо Ти Син Божий, скажи, щоб це каміння стало хлібом» (Матв. 4:3).

Ісус прийшов у наш світ. Христос знав, що саме Він – Божий Син, Який прийшов у світ з особливою місією. Його впевненість ґрунтувалася на отри-



И. Крамской «Христос в пустыне»

Сатана пропонує Ісусу допомогу

маному під впливом Святого Духа розумінні пророцтв і системи жертвоприношень Старого Завіту. Він готовий був розповісти світові, хто Він, зустрічаючи презирство навіть у Своїй родині. Зрештою Він зазнає жорстокої смерті задля викуплення людства.

Ось Він у пустелі, виснажений сорокаденним постом... Його образ спотворений, Його сили закінчуються.

Як же «своєчасно» з'являється перед Ісусом сатана і пропонує створити просте чудо, яке не тільки вгамувало б голод Ісуса після сорока днів посту, а й дало б Йому можливість довести Свою Божественність. Драматичність ситуації ще більше наростала після твердження сатани, що, безперечно, Бог не залишив би Свого Сина в такій складній ситуації, не надавши можливості чудового звільнення.

Проте Ісус побачив тут більш глибоку проблему. Він розрізнув мету спокуси: схилити Його відмовитися від

повної залежності від Бога і почати вирішувати Свої проблеми самостійно. Для Ісуса створити чудо для задоволення власних потреб – в їжі або в прагненні довести Свою Божественність – принципово не відрізнялося б від рішення Адама і Єви скуштувати заборонений плід, щоб задовольнити свої бажання. І в тому, і в іншому випадку руйнувалися відносини залежності від Бога. Аце в прямому значенні є зреченням від віри.

Спокуса, з якою зіткнувся Ісус, в одному з багатьох аспектів була значно важча, ніж спокуси, з якими зустрічаємося ми. Адже в Ісусі справді присутня Божественність, сила, яку Він міг би використовувати надприродним чином для задоволення власних потреб. Якби таке сталося, ми були б загублені. Слава нашому Спасителю за відмову виконувати Свою волю і Свої бажання. Його перемога була в довірі Отцю.

Притяженье

О, Божьих мыслей притяженье,
В них – свет, премудрость, глубина...
Средь необъятности Вселенной
Полезность их во всем видна.

О, Божьих мыслей притяженье,
Величье в них и прямота...
В них благодать к людям и терпенье,
Заботы нежной высота.

О, Божьих мыслей притяженье,
Они изящны простотой...
В них к праведности наставленье
И к жизни честной и святой.

О, Божьих мыслей притяженье,
В них – четкость, стройность, новизна...
В них – аромат и вдохновенье,
Целебной радости весна.

О, Божьих мыслей притяженье,
Люблю, как новую зарю...
За вечное их назначение
Тебя, Господь, благодарю.

О, Божьих мыслей притяженье,
Правдивость в них и чистота...
В них – свежесть, бодрость, утешенье,
Любовь безмерная Христа.

О, Божьих мыслей притяженье,
Спасенья весть и доброта...
В них – жизни вечной откровенье,
Святого Духа красота.

В.Калуженко, смт. Чаплинка



Не стреляй!

Играют взрослые в войну,
И ни один из них не знает,
Что взрыв, прервавший тишину,
Детей их детство заглушает.
Нетрудно в жизни нам понять,
Что смерть когда-то всех настигнет.
Но для чего ей предавать
Тех, кто в войне невинно гибнет?
Приняв на плечи чью-то кровь,
Покой мы в жизни не находим
И в звуке камерных оков
К кресту с распятием приходим.
А как же те, кто на войне
С надмением на смерть взирает?
Забыв о гибельной вине,
Детей и женщин убивает?
– О Боже! Милостивый Бог,
В душевной скорби я страдаю,
Спаси детей и стариков, –
К Тебе в мольбе моей взываю.
Убереги и защити
Их детство и святую старость,
И если грех, то прости –
Надежда лишь в Тебе осталась.
Ты можешь, Боже, лишь один
Беды развеять наважденье.
Тобой лишь будет мир храним,
Пошли народам примиренье.

Юрій Добряков



Милосердя Господнє

Всесвіт весь – на сторінках Господнього Слова, Рід людський – в терпеливій Господній сльозі. Милосердя Твоє повертає нас знову В світ любові, яку не витримує злість.

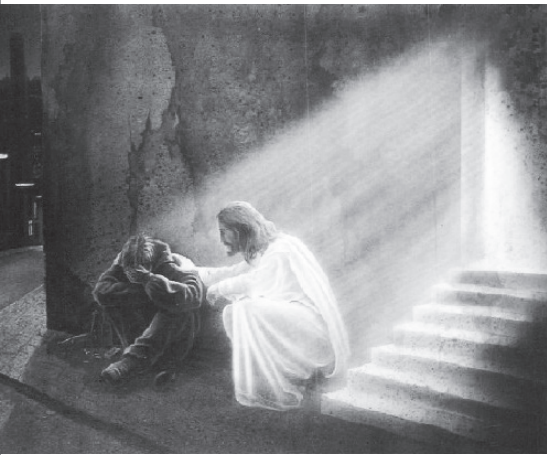
Ми шукали своє, ми навчалися опір чинити І зростали у серці колючі тернини й осот, Та крізь них наш Господь засівав доброти ніжні квіти, Відкривав Небеса: «Ну навіщо вмирати? – Живи».

І тоді Він прийшов, залишивши Небес вічну славу, Щоб для нас стати шляхом в небесні прекрасні світи. Це за наше спасіння краплі впали на землю криваві, Він промовив до кожного: «Чекаю, до Мене прийди».

Я візьму все твоє, поміняю гріховне на святість, З серця твого Я злущу камінне лущиння злоби, Таємниці творіння довірю тобі осягнути... Ну навіщо тобі смітники вікової журби?»

Вічна радість життя заспокоїть, окрилить, підхопить, Давню спрагу вгамуєш ковтками живої води, Милосердя Господнє сплатило за тебе всю плату, Тільки з Господом будь, від Голгофи не відійди.

К. Левицький, м. Біла Церква



Прийшла до Тебе

Прийшла до Тебе, мій Ісусе, Усі турботи склала біля ніг Твоїх І вже нічого не боюся, Бо ти в двобої на Голгофі переміг.

Коли стає тривожно на душі, Підступний ворог віру ослабляє, Молюсь до Тебе я, Спаситель мій, І Дух Святий Твій швидко підкріплює.

Єдина Ти моя утіха і розрада В похмурі дні мого життя, І враз зникають сум і безпорада, Коли я мрію про щасливе майбуття.

І постає переді мною Прекрасний, любий образ Твій, Моє єство проникнуто Тобою, Ісусе, мій Спаситель дорогий.

Завдячую Тобі усім своїм життям, Що вивів з смертної долини на землі, Що проявив до мене ніжне співчуття, Найближчим другом став мені.

Я дякую за діток, внуків дорогих, Прекрасний дар цей і святий, За відповідь на молитви, де прошу я за них, Провадь їх, Боже, в край небесний Твій.

Ти вічною любов'ю полюбив мене, Покликав здалеку, назвав своєю, І я люблю Тебе понад усе, Твоя повік, спасенна жертвою Твоею.

Тетяна Тельпова, м. Івано-Франківськ



Мы продолжаем рассматривать повреждения совести. В прошлый раз мы отметили пять наиболее распространенных патологий:

- I. Порабощенная совесть
- II. Немошная
- III. Ожесточенная
- IV. Парализованная
- V. Виновная

Мы уже исследовали первые две патологии, в данной статье мы поговорим о следующих трех.

III. ОЖЕСТОЧЕННАЯ СОВЕСТЬ

Черствая, нечуткая, невосприимчивая, лукавая – это синонимы ожесточенной совести.¹

Подобное повреждение совести угрожает человеку, часто подавляющему ее голос. Даже после одного пренебрежения она слабеет. Как искривленная «стрелка» компаса, она уже не будет правильно указывать на полюс долга и обязанностей. А после продолжительного игнорирования указаний совести «стрелка» ржавеет и со скрипом только слегка поворачивается на стержне. Такая совесть очень слабо отличает хорошее от плохого; чувство долга у нее притуплено; она почти не побуждает выполнить долг.

Феликс – мужчина двадцати четырех лет. Где-то у него растет дочь, ей уже 3 года. Однако отец ни разу не видел своего ребенка.

На вопрос: «Почему?» – он просто ответил: «Я еще хочу погулять, а не быть папашей». А ведь он уже папаша! Однако ему неинтересно посмотреть на лицо своего ребенка, узнавая свои черты, поддержать его на руках, ощущая тепло родного тельца, с трепетом прислушиваться к детскому лепету: «Папочка»... Сколько бы ни твердили такому человеку, что это нехорошо, что его долг – заботиться о своем малыше, в его глазах вы прочтете непонимание. Он не желает знать о существовании таких понятий, как «хорошо» и «плохо». У него не развито или атрофировано чувство отцовского долга и ответственности. Это ожесточенная совесть, «недостроенная стена». Помните? Следующий шаг – последний кирпич – парализованная совесть.

IV. ПАРАЛИЗОВАННАЯ СОВЕСТЬ

Парализованную совесть Писание характеризует как сожженную: «Через лицемерие жгесловесников, сожженных в совести своей» (1 Тим. 4:2). Слово «сожженная» буквально переводится как «пораженная горячим железом»² (гр. «каутэриа дзо» – клеймить раскаленным железом, прижигать), то есть она мертвая, окончательно замурованная кирпичной стеной.

Ожесточение – это строительство стены, постоянное поправление голоса совести. Рано или поздно подобный процесс полностью ее сжигает, и она умирает. Ни одна из функций совести не выполняется, ее движения парализованы. Это то, что мы называем грехом против Святого Духа, хулой на Него.

Процесс сожжения совести

Сожжение или паралич совести происходит не за день и не за два. Это длительное и вначале совсем незаметное движение души. Рассмотрим отмеченные вдохновенным пером три процесса, которые могут привести к такому страшному результату.

Сожжение посредством греха. Как вы представляете себе человека с сожженной совестью? За решеткой в одиночной камере сидит преступник-рецидивист. Его волосы взлохмачены, глаза горят злобным огнем. Для него давно уже нет ничего святого. Многолетняя преступная практика, закоренелость в грехах испепелили его совесть. «Совесть сожжена грехом».

Однако все может выглядеть намного лучше. Человек может иметь приятную внешность, утонченные манеры,

ПОВРЕЖДЕННАЯ СОВЕСТЬ

(Совесть, ч. 4: Патологии совести)

Ольга Стасюк,
«Дело, которое за вас
никто не сделает»
www.olgastasyuk.com



быть настоящим джентльменом, регулярно посещать церковь, знать Закон Божий и даже другим проповедовать о его неизменности. Однако если он постоянно тайно или явно нарушает его святые предписания, творя беззаконие, его совесть подвергается сожжению.³

Противление Слову Божьему

Картина сожженной совести может выглядеть невинно! Нет тяжких преступлений, нет явного нарушения Божьего Закона. Просто человек пренебрежительно относится к вдохновенным Писаниям. «Грешнику же говорит Бог: “что ты проповедуешь уставы Мои и берешь завет Мой в уста твои, а сам ненавидишь наставление Мое, и слова Мои бросаешь за себя?”» (Пс. 49:16, 17).

«Ненавидишь наставление Мое»... Подумайте, дорогие друзья, есть ли наставления Господни, записанные в Священном Писании, которые нам не нравятся или вызывают у нас сопротивление и неприязнь?

«Многие... не претворяют истину в свою жизнь. Они как будто бы упражняются в святости, но на самом деле “бросают за себя” Слово Божье. Они молятся об освящении, поют об освящении и провозглашают его. Люди с развращенным сердцем только прикидываются невинными и заявляют, что посвятили себя Богу... Дела их свидетельствуют о них. У этих людей сожженная совесть».

Потакание эгоизму

А вот совсем безобидная картина: нет лохматого преступника, нет явного беззаконника, нет сопротивления Божьему Слову, есть просто... чрезмерная любовь к себе. «У других просто нет совести, ибо долго вынашиваемое себялюбие сожгло ее». «Совесть сожжена эгоизмом». «Совесть и чувства парализовало длительное поклонение своему “я”».⁴

Скажите, пожалуйста, кто находится в кругу наших интересов? Несомненно, наше собственное «я», наша семья и наши ближайшие родственники. А кто еще? Друзья? Соседи? Собратья в Церкви? Если круг наших интересов замкнут исключительно на нашей персоне и на нескольких родственниках, мы на опасном пути.

V. ВИНОВНАЯ СОВЕСТЬ

Виновная совесть – порочная, оскверненная. «Осквернены и ум их и совесть» (Титу 1:15; см. 1 Кор. 8:7). Чем осквернены? Грехом и виной.

Чувство вины в условиях греха – нормальное и полезное чувство, ведущее человека к покаянию. Чувство

вины – это результат работы Святого Духа, который пробуждает его в человеке и, побуждая к покаянию, также удаляет и вину, и чувство вины. Однако мы отмечали, что муки совести, с которой не снята вина, – самые ужасные муки! Виновная совесть – это совесть, не освобожденная от вины и чувства вины или «освобожденная» неправильным, ложным путем. Поговорим об этих типах виновной совести более подробно.

Совесть-тиран: не освобожденная от вины и чувства вины

Помните Пилата? Помните выстрел на даче?

Вина не была удалена с совести, и поэтому она замучила их до смерти. Это совесть-тиран. «Виновность внушает страх».⁵ Вот как описывает Великий Психолог души человеческой муки виновной совести: «...Трепещущее сердце, истаивание очей и изнывание души. Жизнь твоя будет висеть перед тобою, и будешь трепетать ночью и днем, и не будешь уверен в жизни твоей. От трепета сердца твоего, которым ты будешь объят... утром ты скажешь: “о, если бы пришел вечер!” а вечером скажешь: “о, если бы наступило утро!”» (Втор. 28:65-67).

Убаюканная совесть: ложно освобожденная от чувства вины

Убаюканная – успокоенная, спящая, обманутая совесть. Если мы сделали кому-то что-то плохое и совесть нас обличает, то нас угнетает чувство вины, а Дух Святой указывает нам на путь освобождения – покаяние. Два простых слова, обращенных к обиженному: «Друг, прости», и два таких же простых слова, обращенных к Богу: «Господи, прости», – решают проблему виновной совести. А ведь каяться не хочется! Покаяние требует смирения, а смирение вступает в конфликт с нашей человеческой гордыней. Однако зачем мучиться угрызениями виновной совести? Можно просто «успокоить свою виновную совесть» или «убаюкать» ее.⁶

Вас когда-нибудь мучила зубная боль? Как вы от нее избавлялись? Вы или шли к врачу (долгий и дорогостоящий способ), или принимали таблетку анальгина (короткий, быстрый и дешевый метод!). Сегодня существует целый набор обезболивающих «таблеток» для виновной совести. Зачем раскаиваться? Зачем идти к великому Врачу? Достаточно принять некую «пилюлю». Быстро, просто, дешево!

«Обезболивающие» или «успокоительные» средства для совести
Приятные басни. «Те, кто не жела-



«Бо людина народжується на страждання, як іскри, щоб угору летіти» (Йова 5:7).

Кожен з нас, напевно, знає таку людину, котра ніби притягує до себе неприємності. Проблеми немов ходять за нею по п'ятах. Дивлячись на таку людину, ми тільки похитуємо головою, дивуючись, як вона досі жива, ціла та неушкоджена. Нещодавно одного з моїх друзів назвали «магнітом для неприємностей». Він став уособленням людини, описаної в Йова 5:7: «Бо людина народжується на страждання, як іскри, щоб угору летіти». На щастя, у нього є організована, поблажлива та любляча дружина!

Деяких жінок приваблюють «погані хлопці», симпатичні бунтарі, чоловіки вільного духу, які відрощують довге волосся, надягають шкіряну

жилетку на голе тіло та взувають чоботи з ланцюжками.

Якщо ви відкриєте біблійний онлайн-пошуковик і введете слово «лихо», то знайдете сотні текстів. Багато з них схожі за змістом на вірш із книги Приповістей 11:17: «Добра людина приносить собі користь, а жорстока сама на себе наводить біди» (переклад з англ., Нова міжнародна Біблія). Людина без Бога – магніт для неприємностей!

У Біблії ми читаємо про багатьох героїв: Авраама, Якова, Мойсея, Давида та ін. Вони були звичайними людьми, нічим не відрізнялися від нас і часто наклевали на себе біди через невдале планування, недалекоглядність, неправду, недовіру Богові.

ет приймають ясніє і нелицеприятніє істини Біблії, постійно изобретают приятніє басни, чтобы ими успокоить свою совесть». Воистину, в таком случае ложная религия превращается в «опиум для народа». Каждое ложное учение, противоречащее Писанию, – все те же обезболивающие средства для виновной совести человека, не желающего исполнять волю Божию. С каким восторгом он проглатывает заветные «пилюли» духовного морфия, но грех остается, вина не снята, совесть остается порочной, оскверненной. «Ясность влечет за собой определенные требования. Религия наиболее комфортабельного типа неизменно туманна и перенасыщена ритуалами. Чем более туманна и неопределенна религия, тем она удобнее. Нет ничего более дискомфорта, чем четкие библейские истины, требующие решений».⁷ К великому сожалению, не только ложные религиозные учения, но и многие теории психологии – препараты из той же «успокоительной аптеки».

Поиск виновного. Фатальный ропот народа израильского в связи с ложными показаниями десяти согладатаев и их истощные вопли о смерти в пустыне побудили Господа удовлетворить их просьбу: все поколение от 20 лет и выше должно было умереть, не войдя в Ханаан. Бог ожидал от виновного народа покаяния, адекватного преступлению. Однако был более легкий путь, импонирующий греховному сердцу, – взвалить вину на кого-то другого, лучше всего – на руководителя, обвиняя его во всех бедах, и таким образом оправдать свою непокорность. Именно этим путем пошли Корей, Дафан и Авирон. Они заявили, что народ прав и свят, это Моисей незаконно узурпировал власть и довел их до такого плачевного состояния! Лесть и сладкий обман этих мужей были бальзамом для виновной совести бунтарей. Обман был настоль-

ко приятен, что даже после страшной гибели вождей мятежа народ не пожелал отказаться от подобного «обезболивающего» средства. «На другой день все общество сынов Израилевых возроптало на Моисея и Аарона, и говорило: вы умертвили народ Господень» (Числ. 16:41).⁸

Чужие промахи. Существует еще одна успокоительная порочная практика: делать чужие грехи и промахи бальзамом, возливаемым на собственную виновную совесть ради того, чтобы забыть о своих проступках или своем долге. Человек смотрит вокруг себя и видит приятную для его совести картину: множество авторитетных и уважаемых людей поступают еще хуже, чем он! И из его уст изливается благодарственная молитва: «Боже! Благодарю Тебя, что я не таков, как прочие люди, грабители, обидчики, прелюбодее, или как этот мытарь» (Лк. 18:11). Любое оправдание своих проступков под тем или иным предлогом «убаюкивает совесть».⁹

Сделка с совестью. Если совесть уже очень растревожилась, с ней можно просто пойти на сделку, то есть (как объясняет словарь С. Ожегова) на «неблаговидный, предосудительный сговор».

– Ну, что ты разбушевдалась, моя дорогая совесть? Разве продавать продукты по завышенным ценам – такой уж большой грех? Давай договоримся: ты молчишь, а я пожертвую часть выручки на благотворительные цели. По рукам? Прекрасно!

«Стоит хоть в малом пойти на сделку с совестью, как многие барьеры рухнут, и человек готов совершить еще большую несправедливость. Душа человека становится нечувствительной к влиянию Духа Божьего».¹⁰

ВЕЛИКОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

Вот такая неутешительная картина совести современного человека, воз-

Та хіба можна назвати цих людей безбожниками? Ні! Вони розуміли проблему гріха, його смертельні наслідки і просили Бога визволити їх. Кожен з нас часом накликає на себе біди. А деякі стають довічними «магнітами» для неприємностей!

Проте навіть якщо ви постійно нашоветується на цвяхи, канцелярські кнопки, садові граблі, а навколо раз у раз пролітають руйнівні ядра, пам'ятайте: є сильний «антиманіт», який може вас врятувати. Наш Всесильний Бог перемагає зло і його наслідки.

«Який інший народ, якого спасає Господь, як тебе? Він Щит допомоги твоєї, і Меч Він твоєї величності» (П. Зак. 33:29).



можно, и нашей с вами совести, уважаемый читатель! Однако не будем отчаиваться! Для нас и для нашей совести есть добрая весть: «Ваша совесть оскорблена и ожесточена, но если вы будете действовать в верном направлении, к ней возвратится возрожденная чувствительность».¹¹

«Укажи мне, Господи, пути Твои, и научи меня стезям Твоим... Укажи мне путь, по которому мне идти» (Пс. 24:4; 142:8). Господи, укажи нам верное направление, следуя которому, мы сможем возродить чувствительность своей совести! «Я есмь путь, и истина, и жизнь», – говорит Христос. Об этом Великом Пути восстановления совести повествует следующее исследование.

Список использованной литературы

1. Уайт Э. Разум, характер, личность, с. 323.
2. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 3, с. 231; Разум, характер, личность, с. 322.
3. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 305, 468.
4. Там же, т. 1, с. 338; т. 2, с. 519, с. 305; т. 3, с. 231.
5. Уайт Э. Патриархи и пророки, с. 330.
6. Там же, с. 269; Свидетельства для Церкви, т. 4, с. 254.
7. Уайт Э. Великая борьба, с. 523; Ллойд-Джонс М. Духовная депрессия, с. 29.
8. См. Уайт Э. Патриархи и пророки, с. 404; Свидетельства для Церкви, т. 3, с. 344-358.
9. См. Уайт Э. Свидетельства для Церкви, т. 2, с. 394; т. 4, с. 254.
10. Уайт Э. Пророки и цари, с. 652.
11. Уайт Э. Разум, характер, личность, с. 323.

«Прийдіть до Мене»

Людство страждає під тягарем проблем. Вони були завжди, але останнім часом зросли до гігантських розмірів. І вирішити їх людина не в змозі. Проблеми настільки притиснули все людство до землі, що аж нічим дихати! Пустелі наступають, ліси вирубують, хвороби лютують, сотні тисяч помирають від голоду. Війни безперервні, зброя знищує все живе, аморальність кричить. Де знайти вихід? Як знайти спокій? Як вирішити ці проблеми? Бог пропонує, як позбутися всіх цих лих: «Я хліб життя! Хто приходить до Мене, – не буде голодувати, і хто вірить у Мене, – ніколи не буде спраглим» (Івана 6:35). Ось де вирішення всіх наших нерозв'язних проблем. А людина торочить одне і те саме: «То жорстокі слова! Хто може їх слухати?» Господи, прости нас за невір'я!

«Того, хто приходить до мене, Я не вижену геть» (Івана 6:37).

Скільки грішників потребують розради, прощення, підбадьорення! Скільки розбитих долів, покалічених душ, викривлених життів! Скільки людей опустили руки й не хочуть більше продовжувати боротьбу! Скільки приречених, принижених, зневажених! Скільки людей не наважуються прийти зі своїми гріхами до Бога!

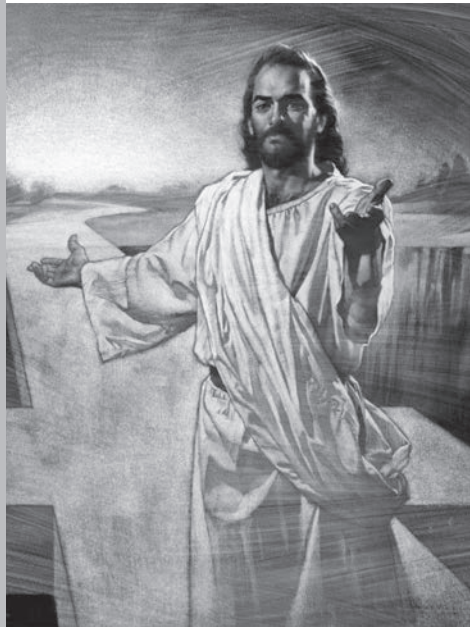
Одного разу мені довелося розмовляти про Бога із сусідом похилого віку. Він слухав довго й уважно. Мовчав, хмурился. А потім похитав головою: «Ні, не прости мене Бог». «Чому?» «Я так нагрівив, що Він не пробачить. Я багато нагрівив... Не прости Він». Так старий і помер із цією думкою нерозкажаним.

Давно це було. Коли я згадую цю розмову, нестерпно стискає серце печаль. І образ старого спливає – сумний, похмурий. Господь урочисто каже: «Прийдіть, і будемо правуватися, – говорить Господь: коли ваші гріхи будуть як кармазин, – стануть білі, мов сніг; якщо будуть червоні, немов багрянця, – то стануть мов вовна вони!» (Ісаї 1:18).

Чи прогання Господь грішника, якщо в нього гріхи яскраві, помітні, явні? Ні! «Відбілю, – говорить Господь, – тільки приходьте».

Злочинця Він не прогання! Господь хоче зробити червоні одяжі білими. Однак люди не йдуть до Бога, не відгукуються на Його запрошення. Шукають, намагаються знайти зцілення в будь-якому іншому місці, але тільки не в Богові.

Прийдіть до Господа! День і ніч Він простягає руки до нас, просить і благає: «Прийдіть до Мене всі втомлені та обтяжені, – і Я заспокою вас!» (Матв. 11:28).



ТАЄМНИЦЯ ФІНАНСОВОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ

Ігор Корещук

Чим відрізняється погляд на життя й оточуючий світ християнина та світської людини? Яку таємницю фінансового благополуччя відкриває Святе Письмо? Чому Біблія таке велике значення надає жертвності християнина?

У багатьох із нас дитинство минуло в Радянському Союзі. У той час гроші не переводили за курсом Національного банку в іншу валюту. Тому судити про їхню цінність можна лише за купівельною спроможністю. За один радянський карбованець можна було здійснити 20 поїздок у автобусі, тролейбусі чи в метро або купити повноцінний обід у їдальні, а в студентській – поїсти двічі; можна було купити 33 склянки лимонаду із сиропом або зробити 50 дзвінків із телефона-автомата; купити 100 коробок сірників, 5 порцій «Пломбіру» або 10 – молочного морозива; 5 чи 6 буханок хліба, 5 літрів молока. Ближче до кінця літа можна було придбати на базарі 7 кг кавунів або 3 кг динь, а також ліжко-місце на добу у курортний сезон на півдні.

Навколо нас виблискують вогнями реклама: «У вас не вистачає коштів? Ми знаємо, де швидко позичити гроші!». Реклама не пояснює, що позичити можна швидко і легко, а віддавати доведеться довго й важко. Виявляється, що принцип навіть безвідсоткового кредиту простий: береш чужі гроші й на деякий час, а віддаєш свої – і назавжди!

Як християнин і пересічний громадянин ставляться до цінностей, які їх оточують? Відмінність між ними полягає в тому, кому вони віддають право власності. «Господня земля, і все, що на ній, вселенна й мешканці її» (Пс. 23:1), – повідомляє Біблія. Яка ж тоді за Божим планом роль людини щодо цінностей? Апостол Павло відповідає: «Від управителів вимагається, щоб кожний був вірний» (1 Кор. 4:2). Жити тут слово «ойконо́ мос» означає найманого господарем управителя, сучасною мовою директора, котрий розпоряджається власністю Господаря – Бога.

Саме така роль призначалася людині спочатку – «порати (сад) та його доглядати» (Бут. 2:15). І це логічно, оскільки не людина створила світ, тварин і гармонійну природу, тому вона не може бути власником, а лише розпорядником довіреного їй Творцем. Не ми помістили в надра землі коштовності, тому Господі говорять: «Моє срібло й Моє золото» (Ог. 2:8), а ми лише ті, хто повинен мудро управляти довіреним нам майном. Виявляється, ми управителі не лише того, що є навколо нас, але і власного життя. «Хіба ви не знаєте, що ваші тіла – то храм Святого Духа, Який є у вас і Якого ви маєте від Бога, і що ви не належите самим собі? Бо ви викуплені за ціну. Отож прославляйте Бога у вашому тілі та у вашому дусі, що належать Богові» (1 Кор. 6:19, 20).

Ми належимо Творцеві. По-перше, тому що Бог дав нам життя. По-друге, Бог у Христі викупив нас, воскресивши для духовного життя, і дав нам надію на вічність, яку втратили наші прабабки. Тому кожен наш день – це подарунок від Бога, а стати щасливим у ньому – це винятково наш вибір.

Біблійна позиція не полягає у тому, що чим бідніший, тим святіший, адже Ісус говорить: «Я ж прийшов, щоб ви мали життя і щоб надміру мали» (Івана 10:10).

Біблійні герої – Іов, Авраам, Ісаак, Яків, Даниїл, Йосип з Ариматеї – були заможними людьми, проте зберігали вірність Богові. Однак коли примножується статок, з'являється спокуса приписати це винятково своїм зусиллям та своїй мудрості. Ось чому Біблія застерігає: «Щоб ти не сказав у серці своїм: "Сила моя та міць моєї руки здобули мені цей добробут". І будеш ти пам'ятати Господа, Бога твого, бо Він Той, що дає тобі силу набутти потугу» (П. Зак. 8:17, 18).

У цьому питанні не існує золотої середини. Якщо людина відмовляється від пропозиції Творця, то вона приймає іншу: «І диявол, повівши Його на високу гору, показав Йому на мить усі царства світу, і сказав Йому диявол: Я дам Тобі всю оцю владу та їх славу, бо мені це передано, і я, кому тільки хочу, тому й даю її; отож, коли Ти поклонишся переді мною, то все це буде Твоїм» (Луки 4:5-7).

Якщо моє серце, майно та кошти не належатимуть Творцеві, то їх почне грабувати той, кого Біблія називає князем цього світу (див. Івана 14:30). Він забирає не десяту частину, а все, і часто навіть саме життя. Способів у нього достатньо. Ось лише кілька з них.

Наприклад, лотерея. Завжди по телебаченню показують щасливого переможця.

Чому б не показати мільйони тих, хто все життя купує квитки, піддаючись загальному азарту та сподіваючись, що йому теж колись випаде щастя легких грошей? Та гроші, що легко приходять, так само швидко й легко нас покидають.

Біблія говорить: «Завидюща людина спішить до багатства, і не знає, що прийде на неї нужда» (Прип. 28:22). Неможливо чесно розбагатіти коротким шляхом, тому й Святе Письмо стверджує: «Хто спішно збагачується, непокараним той не залишиться» (Прип. 28:20), «Набування майна язиком неправдивим – це скороминуща марнота шукаючих смерті» (Прип. 21:6). Навіть спадок від батьків інколи може виявитися не на добро: «Спадок спочатку заскоро набутий, – не буде кінець його поблагословлений!» (Прип. 20:21).

Як же стати вірним управителем того, що дає Бог?

Важливо пам'ятати, що потрібно поставити на перше місце. Коли Авраам повертався після перемоги додому, то спочатку він згадав Бога: «І Авраам дав йому десятину зо всього» (Бут. 14:20). Виявляється, десятина з'явилася не тоді, коли Ізраїль повернувся з єгипетського полону. Авраам вже давно про це знав. Згодом його внук Яків, утікаючи від гніву та помсти брата, обіцяв Богові: «І цей камінь, що я поставив за

пам'ятника, буде домом Божим. І зо всього, що даси Ти мені, я, – що до десятини, – дам десятину Тобі!» (Бут. 28:22).

Коли Бог звільнив Ізраїль з рабства, Він повелів: «А всяка десятина з землі, з насіння землі, з плоду дерева, – Господеві воно, святощі для Господа!» (Лев. 27:30).

Чи був анульований принцип десятини в Новому Завіті? Що з цього приводу говорить Спаситель Христос? «Горе вам, книжники та фарисеї, лицеміри, бо даєте десятину з м'яти, кропу й кмину, а занедбали найважливіше в Законі: суд, милосердя і віру; і це належить робити, і того не залишати» (Матв. 23:23). Він докоряє тодішніх керівників, бо вони хотіли десятинами відкупитися від Бога за свої злочинства, але Ісус нагадує: «...І це належить робити, і того не залишати». Господь цим висловом підтверджує, що десятина залишається Божою власністю і в новозавітній час.

Однак десятина, що належить Богові, не відправляється безпосередньо на Небо, а залишається на землі! Якщо десятина належить Господу, то Він має право розпоряджатися нею на власний розсуд, чи не так? Що я маю на увазі? «А Левієвим синам Я дав ось кожну десятину в Ізраїлі на спадщину, взамін за їхню службу, бо вони виконують службу скінні заповіту» (Чис. 18:21). Бог дає Свою частину, тобто десятину, священикам та левитам.

Чи існує якийсь зв'язок між старозавітними та новозавітними служителями? Дехто категорично скаже: «Жодного!». Послухаємо авторитетну думку апостола Павла, котрий, порівнюючи служителів Старого і Нового Завітів, стверджує: «Хіба ви не знаєте, що ті, які працюють у святому, харчуються зі святини?...Так само і Господь наказав тим, які проповідують Євангелію, жити з Євангелією» (1 Кор. 9:13, 14).

Наскільки принцип десятини є серйозним для Бога? Господь вступає у дискусію зі Своім народом, запитуючи: «Чи Бога людина обманить? Мене ж ви обманюєте, ще й говорите: "Чим ми Тебе обманили?" – Десятиною та приносами. Прокляттям ви прокляті, а Мене обманили, о люди ти ввесі! Принесіть же ви всю десятину до дому скарбниці, щоб страва була в Моїм храмі, і тим Мене випробуйте, – промовляє Господь Саваот: чи небесних отворів вам не відчиню, та не виллю вам благословення аж надмір?» (Мал. 3:8-10). Це одна із заповідей, що пропонує випробувати Гос-

пода у вірності Його обіцянкам і відчуті на собі Його благословення.

Божа математика не зрозуміла тим, хто не випробував її на собі, бо вона запевняє: 9/10 із Божими благословеннями – це більше, аніж 10/10 із Його прокляттям.

Якщо людина невірна Богові у цьому важливому питанні, то Святе Письмо передбачає наслідки: «Багато ви сієте, та збираєте мало; їсте, – та не насичуєтеся, п'єте – та не напиваєтеся, зодягаєтеся – та не тепло вам; а той, хто заробляє, заробляє для дірявого гаманця» (Ог. 1:6). Тут описаний стан людини, коли вона втрачає радість



Хто незадоволений тим, що має, не став би задоволеним і тоді, коли б отримав бажане. Людина потрібний мінімум для душевного комфорту та зручності, а все решта – жажерливість.

Не в грошах щастя, оскільки за гроші:

- можна купити постіль, але не сон;
- можна придбати їжу, але не апетит;
- можна купити ліки, але не здоров'я;
- можна мати слуг, але не

- друзів;
- можна скористатися послугами жінок, але не купити любов;
- можна купити розваги, але не радість;
- можна здобути освіту, але розум не купиш;
- можна мати вишукане житло, але це ще не означає мати затишний дім.

Те, що ми найбільше цінуємо, – любов, дружбу, душевний спокій, справжню радість, – за гроші не купиш, тому не будемо перебільшувати значущість цих кольорових папірців чи шматочків цінного металу.

Якщо поглянемо у вікно, то побачимо тих, хто потребує реальної допомоги, але як тільки ми на скло нанесемо трохи срібла, то у цьому дзеркалі будемо бачити лише себе. Жадоба до накопичення має властивість спотворювати реальність. Альберт Ейнштейн любив повторювати: «Намагайтеся стати не успішною, а цінною для інших людиною». Таким чином, цінність людини повинна визначатися тим, що вона дає, а не тим, чого вона здатна досягти чи накопичити.

Тому щоранку запитуйте, подібно до псалмиста: «Чим я відплачу Господеві за всі добродійства Його на мені?» (Пс. 115:3), і Бог дасть вам відповідь: кому ви можете допомогти, навіть не маючи значних коштів.

Іноді ми кажемо: «Як мені погано живеться!». Однак жити бідно і жити погано – зовсім різні речі. Погано жити можна, навіть будучи мільярдером, обираючи шлях зла. А жити бідно – це бачити лише проблеми й не знати, що можна, переставши покладатися на себе, звернутися до Бога за допомогою.

Святе Письмо запрошує: «За Тебе промовило серце моє: "Шукайте Мого лиця!", тому, Господи, буду шукати обличчя Твого» (Пс. 26:8).

Коли вам здається, що все втрачено, ви назвали фінансового краху, пам'ятайте: Бог завжди поруч! Він чекає вашого рішення жити по-новому. Господь очікує від християн переосмисленого ставлення до матеріальних речей, бо Ісус говорить: «Бо де ваш скарб, там буде й ваше серце» (Матв. 6:21).

Де наше серце? Чи не там, куди вкладе-ні наші сили та фінанси? Вкладайте цінності у небесний банк, котрий ніколи не збанкрутує та звідки неможливо викрасти кошти. Зберігайте скарби там, де навіть смерть неспроможна їх знецінити!

ТВ-програма на лютий (01.02 - 07.02)*

НЕДІЛЯ

1 лютого

06:00	Інша сторона
06:40	Ваша думка
07:00	Біблія продовжує говорити
07:30	Непростое состояние
08:00	Познавая непостижимое
08:30	В центре внимания
09:00	В гостях у Клиффа
	Гольдштейна
09:30	Вкус здоровья
09:50	Готовим вместе
10:00	О чем говорят женщины
10:30	Пазлы Паркера
11:00	Малюваки
11:20	ЧП+
11:30	По ту сторону пригод
12:00	Богослужение в храме на Подоле
13:20	Музична скринька
14:00	Ломастер
14:20	В гостях у Добрячка
14:40	Дружболандия
15:00	...є Любов
15:30	По ту сторону пригод
16:00	Мужчину и женщину. Сотворил их
16:20	Інша сторона
17:00	Непростое состояние
17:30	Готовим вместе
17:50	Біблія свідчить
18:00	Детонация
18:30	Стиль жизни
19:00	Джем
20:00	...є Любов
20:30	Модная книга
20:50	5 хвилин для вічності
21:00	Вісті надії
21:20	Біблія, як вона є
21:30	Свет надежды
22:00	Музична скринька
22:40	О чем говорят женщины
23:00	Так промовляє Біблія
23:30	Сила Одного
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Є проблема

ПОНЕДІЛОК

2 лютого

06:00	Богослужіння у Львові
06:40	Вісті надії
07:00	Ранок надії
08:10	Вопрос служителю церкви
08:30	Є проблема
09:00	Ранок надії
10:10	Біблія, як вона є
10:20	Настав час
10:30	Стиль жизни
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Евангелие глазами авторов
12:50	Духовный дом
13:00	В гостях у Клиффа
	Гольдштейна
13:30	Свет надежды
14:00	Чудесный магазин
14:30	Малюваки
14:50	Взаправду
15:00	Тора. Пророки. Писания (сурдопереклад)
15:30	Детонация (сурдопереклад)
16:00	Библейский час
16:30	Біблія продовжує говорити
17:00	Познавая непостижимое
17:30	Сила Одного
18:00	5 хвилин для вічності
18:10	Удивительные факты
19:00	Дорогами христианства
19:30	По ту сторону пригод

20:00	Познаем истину
20:50	Вечірні історії
21:00	Мужчину и женщину. Сотворил их
21:20	ЧП+
21:30	Вера. Человек. Судьба
22:00	В контексті
22:50	Є проблема
23:20	Библейский час
23:50	Ваша думка
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Под абажуром

ВІВТОРОК

3 лютого

06:00	Вопрос служителю церкви
06:20	Познаем истину
07:00	Ранок надії
08:10	Біблія, як вона є
08:20	О чем говорят женщины
08:40	Готовим вместе
09:00	Ранок надії
10:10	Біблія, як вона є
10:20	Інша сторона
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Евангелие глазами авторов
12:50	Духовный дом
13:00	Мужчину и женщину. Сотворил их
13:20	В контексті
14:00	Дружболандия
14:20	В гостях у Добрячка
14:40	Ломастер
15:00	Познавая непостижимое (сурдопереклад)
15:30	Непростое состояние (сурдопереклад)
16:00	Модная книга
16:20	Музична скринька
17:00	Богослужіння у Львові
17:40	Біблія свідчить
18:00	5 хвилин для вічності
18:10	Удивительные факты
19:00	Є проблема
19:30	Стиль жизни
20:00	Помолитесь за меня
20:50	Вечірні історії
21:00	Детонация
21:30	В центре внимания
22:00	В гостях у Клиффа
	Гольдштейна
22:30	Настав час
22:40	Под абажуром
23:00	Помолитесь за меня
23:50	Біблія свідчить
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Джем

СЕРЕДА

4 лютого

06:00	Вера. Человек. Судьба
06:30	По ту сторону пригод
07:00	Ранок надії
08:10	Біблія, як вона є
08:20	Готовим вместе
08:40	Вкус здоровья
09:00	Ранок надії
10:10	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Иудаизм и христианство в свете Торы и Евангелия
12:50	Духовный дом
13:00	Детонация
13:30	Стиль жизни
14:00	Малюваки
14:20	Пазлы Паркера

14:50	ЧП+
15:00	Ломастер
	(сурдопереклад)
15:20	Вкус здоровья
	(сурдопереклад)
15:40	Вопрос служителю церкви
	(сурдопереклад)
16:00	Помолитесь за меня
17:00	Свет надежды
17:30	В центре внимания
18:00	5 хвилин для вічності
18:10	Удивительные факты
19:00	Познавая непостижимое
19:30	В гостях у Клиффа
	Гольдштейна
20:00	Так промовляє Біблія
20:30	Вопрос служителю церкви
20:50	Вечірні історії
21:00	О чем говорят женщины
21:20	Духовный дом
21:30	Сила Одного
22:00	Джем
23:00	Богослужіння у Львові
23:40	Модная книга
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Библейский час

ЧЕТВЕР

5 лютого

06:00	Сила Одного
06:30	Непростое состояние
07:00	Ранок надії
08:10	Біблія, як вона є
08:20	Детонация
08:50	Біблія свідчить
09:00	Ранок надії
10:10	Модная книга
10:30	Біблія продовжує говорити
11:00	Ранок надії
12:10	Біблія, як вона є
12:20	Евангелие глазами авторов
12:50	Духовный дом
13:00	О чем говорят женщины
13:20	Настав час
13:30	По ту сторону пригод
14:00	Чудесный магазин
14:30	Ломастер
14:50	Історії тітоньки Марії
15:00	Лома Линда 360° (сурдопереклад)
15:30	В центре внимания (сурдопереклад)
16:00	Познаем истину
16:50	Біблія, як вона є
17:00	Вісті надії
17:20	Готовим вместе
17:40	Вкус здоровья
18:00	5 хвилин для вічності
18:10	Удивительные факты
19:00	Біблія продовжує говорити
19:30	В центре внимания
20:00	Помолитесь за меня
20:50	Вечірні історії
21:00	Непростое состояние
21:30	Інша сторона
22:10	Біблія свідчить
22:30	Так промовляє Біблія
23:00	Помолитесь за меня
23:50	5 хвилин для вічності
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Свет надежды

П'ЯТНИЦЯ

6 лютого

06:00	Познавая непостижимое
06:30	Дорогами христианства
07:00	Ранок надії

08:00	Свет надежды
08:30	Біблія, як вона є
08:40	Мужчину и женщину. Сотворил их
09:00	Ранок надії
10:00	Настав час
10:10	Помолитесь за меня
11:00	Ранок надії
12:00	Біблія, як вона є
12:20	Евангелие глазами авторов
12:50	Духовный дом
13:00	Непростое состояние
13:30	Сила Одного
14:00	Пазлы Паркера
14:30	В гостях у Добрячка
14:50	Взаправду
15:00	Познаем истину (сурдопереклад)
16:00	Помолитесь за меня
16:50	Ваша думка
17:00	...є Любов
17:30	Є проблема
18:00	Богослужіння у Львові
18:30	В контексті
19:20	Музична скринька
20:00	Счастливой субботы
20:50	Вечірні історії
21:00	Стиль жизни
21:30	Познаем истину
22:10	В гостях у Клиффа
	Гольдштейна
22:40	Модная книга
23:00	Счастливой субботы
23:50	Настав час
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Сила Одного

СУБОТА

7 лютого

06:00	Познавая непостижимое
06:30	...є любов
07:00	Встреча субботы
07:50	5 хвилин для вічності
08:00	В контексті
08:40	Сила Одного
09:10	Духовный дом
09:20	Біблія, як вона є
09:30	Библейский час
10:00	Познаем истину
10:50	Ваша думка
11:00	Стиль жизни
11:30	Богослужение в храме на Подоле (Прямий ефір)
12:50	5 хвилин для вічності
13:00	В центре внимания
13:30	В гостях у Клиффа
	Гольдштейна
14:00	Документальный фильм
15:00	Богослужение в храме на Подоле (сурдопереклад)
16:15	Біблія, як вона є
16:30	Джем
17:30	Вера. Человек. Судьба
18:00	Є проблема
18:30	Ваша думка
18:40	Вопрос служителю церкви
19:00	Мужчину и женщину. Сотворил их.
19:20	Настав час
19:30	Дорогами христианства
20:00	Інша сторона
20:40	Под абажуром
21:00	Біблія продовжує говорити
21:30	По ту сторону пригод
22:00	ЧП+
22:10	Непростое состояние
22:40	Вісті надії
23:00	Модная книга
23:30	Библейский час
00:00	Біблія, як вона є
00:30	Познавая непостижимое



hope.ua

НЕПРОСТОЕ СОСТОЯНИЕ

● Принципи
сімейного
щасття

ВС - 17:00

ЧТ - 21:00

(повтор)

Параметри налаштування
спутникового
телеканалу «Надія»:Канал: Nadiya TV
Спутник: ASTRA-4A, 5° сх.д.
Частота прийому: 12.284 МГц
Поляризація: V, FEC 3/4
Швидкість потоку: 27.500 Мбіт / сДивіться програми
телеканалу «Надія»
в кабельних мережах України,
а також в мережі Інтернет24 години на добу
7 днів на тиждень на сайті

www.hope.ua

Телефон гарячої лінії:

☎ 0 (800) 30-20-20
(Безкоштовно по Україні)Молитовна підтримка
Розмова зі священнослужителем
Сімейна консультація
Питання, побажання і пропозиціїВивчайте Біблію
разом з нами on-line на сайті
biblefact.infoВаші пропозиції,
побажання, зауваження
надсилайте на адресу:

✉ contact@hope.ua

а/с 36, Київ - 71, 04071 Україна

S contact-hope

НОВИЙ СЕЗОН

БІБЛІЯ
ПРОДОВЖУЄ
ГОВОРИТИ

СУБОТА

21:00



*Можливі зміни. Актуальна програма на сайті hope.ua. Телеканал залишає за собою право внесення змін до ТВ-програми.

10 DVD



108 грн*

«Истории вечной
любви 2»Людині ніколи не пізно вчитися
осягати принципи справжньої і
відданої любові, яка здатна
змінити на краще не тільки його
самого, а й цілий світ.

Мова: російська

1 DVD



16 грн*

ВОСТОЧНЫЙ АНГЕЛ

Події, які відбуваються на сході
нашої країни, принесли із собою
жахливі наслідки. Війна
продовжує змінювати на своєму
шляху все, не зупиняючись
навіть перед людським життям.

Мова: російська

*пожертвування

Замовити диски Ви можете за телефонами гарячої лінії або за адресами: zakaz@hope.ua; а/с 36, Київ - 71, 04071 Україна

Не думати про майбутнє?

Чи давали ви коли-небудь новорічні обіцянки? Можливо, ви хотіли схуднути, вивчити іноземну мову, знайти супутника життя, відвідати уроки вокалу, позбутися шкідливих звичок, зайнятися фізичними вправами або прибрати в гаражі. Однак багато хто забуває або порушує свої обіцянки вже через два тижні.

Нещодавно я почула пісню, яка, хоч і звучала фоном, привернула мою увагу одним рядком: «Не думай про майбутнє, давай продовжимо жити минулим».

Нам усім неприємно і страшно відчувати невпевненість, коли ми стикаємося із чимось невідомим. Чи знайома вам така ситуація? Думаю, що так.

Апостол Павло говорить: «Брати, я не вважаю себе тим, що досягнув. Але забуваючи те, що позаду, і прямуючи до того, що попереду, я відчайдушно біжу до мети – до нагороди високого Божого покликання в Ісусі Христі. Отож, хто доконалий, хай так думає. Коли ж щось інше думаєте, то й це Бог вам відкриє» (Филп. 3:13-15).

Прагніть у майбутнє! Щоранку о 5:30 моя бордер-колі поводить мене, як сибірська лайка. Вона тягне мене вперед так, що аж душить себе нашийником, тому що вона прагне погуляти. Я повільно плетуся за нею, тримаючи натягнутий повідок, сонно примовляючи: «Повільніше! Ще занадто рано для такого ентузіазму».

Бог хоче, щоб ми постійно рухалися вперед, але нам так складно звикнути до цього. Так, у кожного свій погляд. Проте Бог дає нам зрозуміти, що хоче вести нас шляхом найменшого опору Йому. Він не хоче, щоб ми були схожі на впертого Йону. Господь може провести нас до мети і подарувати нагороду. З Його Слова зрозуміло, що ми повинні, забуваючи минуле, прагнути до мети – у майбутнє. Якщо ваш духовний «поводок» не натягнутий, то ви ще не прагнете. Куди Бог веде вас сьогодні? Швидше вирушайте туди і тягніть свій «поводок»!



Главный Наставник

Будем помнить наставников наших,
И народ утешать станем свой.
Никакой нам злодей не страшен,
Если с нами живет Дух Святой.

Первый враг – это наше неверье,
Нам без веры нельзя прожить.
Дай, Господь, нам ее, не меряя,
Если будем об этом просить.

Враг второй – это бессердечие:
Холод сердца и мрак души,
Если нет любви, то замечено,
К смерти вечной душа спешит.

Третье зло – это непростение;
Всех других опасней теперь.
Если в сердце горит дух отмщения,
Он страшнее, чем лютый зверь.

В Небо путь постигая славный,
Разрешай с Богом всякий вопрос.
Твой Наставник пусть будет главный –
Наш Спаситель и друг Христос.

Василь ВОЗЛЮБЛЕНИЙ,
м. Олександрія



Звук щасливих людей



Вони оточують себе щасливими людьми

Радість передається іншим. Дослідники з Framingham Heart Study, які займаються явищем «поширення щастя» понад 20 років, виявили, що всі, хто оточений щасливими людьми, найімовірніше, будуть щасливі в майбутньому. Тому даруйте щастя тим, хто поруч, і оточуйте себе життєрадісними людьми.

Вони усміхаються

Навіть якщо ви не відчуваєте себе веселим, подумайте про щось хороше й усміхніться. Це має допомогти. Проте важливо не прикидатися. Якщо ви будете усміхатися, а думати при цьому про погане, стане тільки гірше.

Вони уважні до хорошого

Святкувати важливі досягнення, до яких довго і важко йшов, – це важливо, але щасливі люди приділяють увагу й маленьким перемогам. Коли ми витрачаємо час на те, щоб помітити якісь хороші дрібниці, ми отримуємо більше емоційної віддачі, яка дозволяє нам почуватися краще протягом дня.

Вони цінують прості задоволення

З'їсти яблуко на лавочці в парку, почувати собаку за вухом, побачити веселку – прості задоволення щасливих людей. Щасливі люди цінують задоволення, які взагалі нічого не коштують і з'являються самі собою. Знаходити щастя в дрібницях і бути вдячним за все, що в тебе є, – це безпосередньо пов'язано з відчуттям радості.

Вони витрачають частину свого часу на те, щоб віддавати

Навіть незважаючи на те, що в добі лише 24 години, позитивні люди витрачають частину цього часу на те, щоб чинити добро, яке неодмінно повернеться і принесе щось хороше в їхнє життя. Волонтерська робота або просто безкорисливі добрі вчинки позитивно позначаються як на душевному, так і на фізичному здоров'ї. І в депресію такі люди впадають рідше.

Вони дозволяють собі втрачати відчуття часу

Коли ви занурені в щось доволі складне, натхненне і значуще, у вас виникає відчуття «потону». Щасливі люди підсвідомо шукають певне заняття, яке вимагатиме деяких навичок, стане викликом, буде їх мотивувати і матиме чіткі цілі. Щоб їх змив цей «потік», що викликає почуття успіху.

Вони віддають перевагу глибокому спілкуванню, а не порожнім балачкам

Немає нічого поганого в тому, щоб обмінятися з кимось кількома легкими фразами, але тривала розмова на серйозні теми – це чудова практика для того, щоб відчувати себе радісним і живим. А ще це приносить велике задоволення. Один із п'яти головних жалів людей перед смертю: «Хотів би я, щоб у мене було більше сміливості говорити про свої почуття». Сентиментальність, яка насправді показує, що ми більше говоримо про погоду, ніж про те, що переповнює наші серця.

Вони витрачають гроші на інших

Гроші можуть допомогти знайти щастя. Але тільки в тому випадку, якщо витрачати їх не тільки на себе, а й на інших людей. Віддавати – краще, ніж брати (біблійний принцип).

Вони вміють слухати

Коли ви слухаєте, то відкриваєтеся для нових знань. Коли ви говорите, то блокуєте їм вхід. Крім того, слухаючи, ви показуєте людям впевненість у собі та повагу до них. І люди не можуть залишатися до цього байдужими, вони сповнюються позитивних почуттів щодо вас, що робить вас ще трішки щасливішими. Уміння слухати – це навик, який зміцнює стосунки.

Вони підтримують зв'язок

Написати повідомлення, зателефонувати або «запостити» щось у соціальних мережах – це швидко. Однак пролетіти півконтиненту для того, щоб побачити доро-

гого друга, – значно краще. Кожна людина має потребу в почутті причетності до інших людей, а для цього потрібно спілкуватися з друзями. І не онлайн. Соціальні мережі не дають нам можливості доторкнутися до людини, а це дуже важливо для щастя.

Вони бачать світлу сторону

Оптимізм чудово позначається на здоров'ї: менше стресів – а значить, менше проблем із серцем і краща терпимість до болю. І якщо ви обираєте пошук хорошого в усьому, що відбувається, – ви обираєте здоров'я та щастя.

Вони цінують хорошу музику

У музиці – сила. І вона може позмагатися із силою масажу. Вибір відповідної музики – це важливий фактор. Весела або сумна пісня може впливати на наше сприйняття світу. В одному дослідженні людей просили визначити за фотографіями, щасливі чи сумні зображені на них люди. У переважній більшості випадків їхні відповіді визначалися настроєм музики, яку вони слухали в той момент. Це означає, що потрібно намагатися слухати більше бадьорої музики.



Вони відключаються від мережі

Технології, новини, велика кількість інформації нікуди не зникне, якщо ви просто на якийсь час відійдете від комп'ютера, не візьмете із собою планшет або вимкнете на деякий час телефон. Цифрова детоксикація дає вашому мозку можливість «перезарядитися» та відпочити.

Года пролетают

57

О. Бокова

Am Dm

1. Го - да про - ле - та - ют мгно - ве - нья - ми, Спе -
2. Хоть вре - мя бес - си - льно из па - мя - ти По -

G7 C Dm

шат, так то - ро - пя - тся к ве - чности, но то - лько все - гда с по - ко -
хи - тить ми - ну - ты сча - стли - вы - е, Но ча - сто дру - зья ра - злу -

Am F B7 E7

ле - нья - ми жи - вёт ра - дость встреч до - ро - гих, Их
ча - ю - тся, О - би - ду сво - ю не про - стив. Про -

Am Dm

ждут с не - те - рпе - ньем лю - би - мы - е, Дру -
ща - йте друг дру - га, лю - би - мы - е, Дру -

G7 C A7 Dm

зья, ра - зде - лён - ны - е да - ля - ми, Их ждут по - се - де - ви - е
зья, что у - хо - дят с о - би - до - ю, Чтоб сно - ва вам с ра - до - стью

Am Dm E7 Am

ма - те - ри, Все ждут с не - те - рпе - ни - ем их.
встре - ти - тся, Пло - хо - е о - ста - вив, за - быв.

припев: Dmin7 G7 C

Так пусть же бо - льше встреч на све - те бу - дет, Что - бы друг

Dm E7 Am Dmin7 G7

дру - гу у - лы - ба - лись лю - ди, что - бы не пла - ка - ли о - ни, а

C Dm E7 Am

пе - ли, что - бы от э - тих встреч се - рдця со - гре - лись.

Любов, любовь, любовь...



Є безліч пісень і фільмів про пошуки любові, про її втрату, про нерозділену або відкинуту любов. Уся реклама, починаючи з інформації про легкі напої і закінчуючи темою курортів, говорить про любов. Романи спотворено змальовують любов. А телевізійні шоу про стосунки – удавані, підставні й зовсім не реалістичні! А що вже казати про інтернет-знайомства? Суцільний обман. Політики різних партій говорять про любов до народу, але, лицемірно прислужуючи заради отримання коштів, виявляють презирство до своїх виборців.

Я знала одного молодого чоловіка, у якого, коли він був ще неодружений, замість номерного знака на його червоній спортивній машині було написано «МОЯ ДРУЖИНА». (Цікаво, чи змінив він цей напис, коли одружився?). Для одних людей полюбити і розлюбити когось – усе одно що переодягнутися. А інші можуть довго й наполегливо очікувати чиєсь прихильності, навіть коли здається, що немає жодної надії.

Ми часто замислюємося: а чи любов це? Що таке любов? Усе залежить від того, про кого або про що ми говоримо. Кожному хочеться відчувати задоволення, щастя, вдячність і мати почуття приналежності. У піраміді потреб Авраама Маслоу всі ці складові поняття «любов» розташовані десь посередині між фізіологічними потребами та потребою в самореалізації. Любов, яку ми так намагаємося подарувати й отримати, дуже цінна.

Улюблений учень Христа писав: «Улюблені, любімо одне одного, бо любов є від Бога, і кожний, хто любить, народився від Бога і знає Бога. Хто не любить, той не пізнав Бога, бо Бог є любов. Божа любов до нас виявилася в тому, що Бог послав Свого Єдинородного Сина у світ, щоб ми через Нього жили. Любов не в тому, що ми полюбили Бога, а в тому, що Він полюбив нас і послав Свого Сина як примирення за наші гріхи. Улюблені, коли Бог нас так полюбив, то й ми повинні любити одне одного!» (1 Івана 4:7–11).

Защити наши семьи, Творец



Защити наши семьи, Творец,
Нежный взор Свой на нас устремил,
И, как любящий Бог и Отец,
От беды нас Собой огради!
Огради наших деток, Господь,
От амбиций ненужных, слепых,
Пусть не будет чужих господ
В их сердечках наивных, простых!
Научи их Своей доброте
И святой, бескорыстной любви,
Дай победы в нелегкой борьбе
И врага навсегда посрами!
Защити и отцов, матерей,
Духом мудрости их надели,
Дай Ты им простоту голубей,
Сердце чистое в них сотвори!
Пусть молитва пребудет всегда
В их родительских добрых сердцах.
Сколько жизни продлятся года –
Да не смолкнут молитвы уста...

Тетяна Постоленко-Чурбакова

ДЛЯ НИХ ВАЖЛИВА ДУХОВНІСТЬ

Виразення вдячності, співчуття та милосердя – важлива частина практично будь-якої релігії. Постановка важливих питань надає нашому життю вагомості. 2009 року було проведено дослідження, яке засвідчило, що діти, які вважали, що в них є мета і вище призначення в житті, були щасливіші за однолітків, які жили безцільно. Важливо мати такий якір, який впорядковує життя, робить його духовно більш насиченим і дає нам відпочити від постійної гонки.

ВОНИ ЗАЙМАЮТЬСЯ ФІЗИЧНИМИ ВПРАВАМИ

Фізичні навантаження сприяють виробленню ендорфіну, який робить людину щасливою. Тренування полегшують симптоми депресії, тривожності, пригніченості завдяки хімічним реакціям у мозку. Крім того, тренування дають нам можливість цінувати своє тіло і любити його, а це дуже важливо для гарного настрою. Цікаво, що навіть якщо людина не худне від

фізичних навантажень або не досягає вершин, то вона все одно любить себе більше.

ВОНИ ВИДІЛЯЮТЬ ЧАС ДЛЯ ПРОГУЛЯНОК

Природа – це пальне для душі. Навіть двадцятихвилинна прогулянка на свіжому повітрі добре позначається на нашому самопочутті. Коли люди відчувають себе млявими, вони п'ють каву, але краще було б просто прогулятися на свіжому повітрі.

ВОНИ ВИСИПАЮТЬСЯ

Пробудження в правильний період сну – один зі способів уникнути поганого настрою протягом дня. Лікарі не рекомендують відразу підполюватися з ліжка і бігти, краще почати пробудження не так на ногах, а в затишку ковдр і подушок. І, звичайно ж, потрібно висипатися.

ВОНИ СМІЮТЬСЯ

Ви чули про це багато разів: сміх – найкращі ліки. Він сприяє виробленню правильних гормонів у мозку, які дозволяють нам відчувати себе щасливими.

шими, знижують чутливість до болю і стресу. І, до речі, краще сміятися щодня. Вважається, що мозок реагує на регулярний сміх так само, як тіло на регулярні тренування.

ВОНИ ШИРОКО КРОКУЮТЬ

І це не метафора. У щасливих людей хода вільніша, розкутіша, а кроки – ширші. Це запускає ланцюгову реакцію в мозку. Чим вільніше ми ходимо, тим ми щасливіші, як би парадоксально це не звучало. Спробуйте пройтися дрібними кроками, човгаючи та втупившись собі під ноги. Відчуваєте себе щасливими?



«СТАЛЬ» І «ОКСАМИТ»

Які внутрішні якості впливають на життя чоловіка та допомагають йому стати гідним супутником життя, батьком і будівничим суспільства? У цій статті ми образно назвали їх словами «сталь» і «оксамит». Ці терміни були використані для опису характеру Авраама Лінкольна.



Стрибок у глибину

«Наблизьтесь до Бога, і Він наблизиться до вас» (Якова 4:8).

Мій чоловік – парашутист світового рівня. Коли ми тільки зустрічалися, я вирішила, що повинна спробувати стрибнути з парашутом, щоб розділити з ним його захоплення. Перш ніж стрибнути вперше, я цілий день тренувалася. Разом зі мною мали стрибати інструктори. Ми тренувалися, як стояти біля дверей літака, але під час тренувань це були звичайні двері на землі. З боку виглядало досить безглуздо – робити вигляд, що вистрибуєш з літака, однак це було важливо. Ми також відпрацьовували голосові команди, які інструктор буде давати мені біля дверей літака. Він запитав: «Готова?», і якщо я буду згодна, то повинна кивнути «так». А якщо я вирішу не стрибати, то мені потрібно буде заперечливо похитати головою, тоді ми повернемося до літака і безпечно приземлимося.

Рішення було за мною, але як тільки я скажу: «Так!», дороги назад уже не буде. Вистрибнувши за двері літака, ви не зможете повернутися назад.

Клаїв Стейплз Льюїс говорив: «Як хороше, так і погані речі можна підхопити, як застуду... Якщо ви хочете намокнути, зануріться у воду. Якщо хочете отримати радість, силу, мир, вічне життя, підійдіть ближче до джерела або навіть зануріться у нього» (К. С. Льюїс. Просто християнство).

Пізнання Ісуса чимось схоже на цю ситуацію. Ми можемо заперечливо похитати головою, і літак нашого життя повільно опуститься вниз. А можемо сказати «Так!» і зануритися в силу та красу нового життя в Христі.

У тексті Якова 4:8 говориться: «Наблизьтесь до Бога, і Він наблизиться до вас».

Якщо ми хочемо отримати все, що пропонує Ісус, нам потрібно підійти до Нього якомога ближче. Для мене це означає щодня говорити: «Так!». «Так!» – коли я переживаю про фінанси, хвороби або безпеку. «Так!» – коли мені радісно і переді мною відчинені всі двері. «Так!» – коли мені хочеться і коли не хочеться сказати «Так!».



Автор багатьох видань Карл Сендберг і справді вважав поєднання «сталі» й «оксамиту» в характері Лінкольна секретом його величчя. Складно дібрати інше поєднання, яке б так точно відображало досконалість мужності.

Карл Сендберг пише про Лінкольна: «Нечасто в історії людства на землі з'являється людина, тверда, як скеля, і м'яка, як туман, у серці та розумі якої міститься парадоксальне поєднання лихих бур і невимовним і цілковитим спокоєм. У роки свого президентства він узяв на себе владу диктатора, командував найсильнішими арміями, збираючи їх для ведення бойових дій. Він здійснював політичне і духовне керівництво масивними, турбулентними силами, що брали участь у громадянській війні. Як глава уряду, він видав указ, який скасував рабство. Загальна вартість націоналізованої ним власності досягла майже чотирьох мільярдів доларів. Ці дії чудово демонструють сталевий характер Лінкольна».

А про його м'якість Сендберг говорить так: «У поєднанні переживань сорому та провини, у зіткненні двох войовничих цивілізацій, коли було нічого сказати, він нічого не говорив, майже не спав, часом проливав слюзи, але навіть це він робив з гідністю та величчю».

Кожен чоловік здатний розвинути в собі якості «сталі» й «оксамиту», стаючи мужнішим.

У наш важкий час жінки потребують чоловіків з глибоким розумом, добрим серцем і руками, готовими до важкої роботи, чоловіків, які знаходять радість у праці; чоловіків, які виявляють сміливість, честь і висловлюють власні погляди, світлі думки та високі цілі; чоловіків, які не бояться відповідальності; чоловіків, відданих своїй справі та готових пожертвувати своїми особистими бажаннями й амбіціями заради служіння. Це чоловіки, на слово яких можна поклатися.

Однак, крім сильного характеру, хотілося б бачити в чоловіках і м'які риси. Нас приваблюють чоловіки, здатні оцінити красу природи; чоловіки, які пристрасно та ніжно люблять свою сім'ю, які захоплюються жіночністю своєї дружини, а також співчутливі чоловіки, не байдужі до потреб знедолених.

Ідеальний чоловік, як можна зробити висновок із вищесказаного, – це чоловік зі «сталі» й «оксамиту».

СТАЛЬ

Ідеальний чоловік, образно кажучи, має силу, міцність і загартованість сталі. Його характер є сплавом багатьох бездоганних якостей. Найважливіше серед них – його готовність взяти на себе чоловічий тягар, обов'язок заробляти хліб у поті чола свого.

Він з гордістю забезпечує себе і свою сім'ю, виконуючи свої чоловічі обов'язки. Він радий можливості служити Богові, людям і робить це з ентузіазмом. У нього немає ніякого жалю щодо цієї відповідальності, він не несе її так, наче в нього просто немає іншого вибору. Він виконує свої обов'язки, незважаючи на інших. Коли в нього виникають серйозні проблеми, він починає молитися їй, отримавши силу від Бога, береться за їх вирішення.

Така людина бере на себе відповідальність не тільки за себе і за свою сім'ю, а й є будівничим суспільства, роблячи внесок у добробут інших. Він усвідомлює нагальні потреби суспільства і з почуттям соціальної відповідальності прагне допомогти змінити цей світ на краще. Він не боїться брати на себе відповідальність, навіть якщо для досягнення мети буде потрібно багато часу, праці та зусиль. Він чинить так, бо відчуває моральний обов'язок перед іншими людьми, яким допомагає без нарікання.

Чоловік зі «сталі» – мужній. Він вимогливий до себе в досягненні своїх цілей.

Він компетентний у своїй роботі, безстрашний і сміливий перед обличчям труднощів, здатний швидко і правильно зрозуміти ситуацію. Така людина суворо дотримується своїх переконань, принципів, заснованих на твердій вірі в Бога. Він ставить високі цілі, для досягнення яких необхідні посвята й терпіння, зусилля й старання. Коли такий чоловік прийняв рішення, яке ґрунтується на власному судженні, він принциповий, непохитний, як сталевий брусок. Він справедливий і чесний у своїх справах. Такий чоловік володіє почуттям власної гідності й тими рисами, які роблять його характер твердим. Він привчений до дисципліни і тому здатний володіти собою. Піддаючись тиску, такий чоловік залишається непохитним.

ОКСАМИТ

Риси характеру, які символізують оксамит, – це м'якість, ніжність, добро-

та, щедрість, смирення та терпіння. Чоловік із цими рисами присвячує себе турботі та захисту жінок і дітей. Він розуміє та поважає їхню ніжну натуру і сприймає це як додаток до власної мужності. Він шляхетний, уважний і шанобливий до жінок, здатний виявляти ніжну любов. Він сповнений ентузіазму та юнацького оптимізму, який проносить через усі прожиті роки. Він виявляє смирення, підпорядковуючи чоловіче «єго» волі Божій.

Розглядаючи взаємодію «сталевих» та «оксамитових» якостей, можемо порівняти їх з висотною будівлею. «Сталеві» якості символізують міцний залізобетонний каркас, який тримає всю будівлю, дуже міцно пов'язуючи її з фундаментом. Без цього міцного внутрішнього каркаса будівля не зможе функціонувати і не витримає навантажень експлуатації та впливу зовнішніх сил. «Оксамит» символізує декор будівлі, його архітектурно-художні форми, композицію й оздоблення інтер'єру, яка надає м'якості і красу сталі та каменю. Правильне поєднання «сталевих» і «оксамитових» якостей чоловіка – шедевр Божого творіння.

ІСУС ХРИСТОС

Для чоловіків важливо досягти балансу в поєднанні «сталевих» і «оксамитових» якостей, прагнучи уподібнитися до Ісуса Христа, Котрий є втіленням усіх добрих і сильних якостей. Він не мав ні в чому недоліків, був безгрішним.

Він завжди пам'ятав про Свою відповідальність за ту справу, для виконання якої був покликаний. Христос був відданий цій справі до того самого моменту, коли сказав: «Звершилося». Він був лідер для чоловіків, жінок і дітей, вірний Своїм переконанням аж до смерті. Він сміливо проголошував ідеї, які йшли врозріз із популярними вченнями того часу. Ісус присвятив Своє життя служінню та спасінню інших. Він був будівничим суспільства, володів такими якостями, як мужність, сміливість, рішучість, безстрашність, Він ніколи не боявся протистояти жорстокості Своїх супротивників.

Деякі художники зображують Христа фізично слабким і сором'язливим. Насправді Він був досить сильний, щоб вигнати з храму міняйл і виконувати чоловічу роботу, що вимагає фізичної сили.

У Христа був непорочний характер, який відповідав найвищим моральним принципам. Він був життєрадісним, Своє служіння здійснював з посвяченням та ентузіазмом, заявляючи: «Я прийшов, щоб ви мали життя і щоб надміру мали».

Однак, крім сили та сміливості, Ісус виявляв доброту та ніжність, які вабили до Нього дітей і жінок. Жінки плакали біля Його ніг, а діти юрбою оточували Його. Ісус володів смиренням і водночас почуттям власної гідності. Стоячи перед судом, Він відважно сприймав неправдиві звинувачення, виявляючи найвищу гідність перед обличчям глузливого натовпу.

ІНДИВІДУАЛЬНІСТЬ

Комусь, можливо, здасться, що всі чоловіки мають бути однакові. Проте очевидним є той факт, що кожна людина створена зі своїми яскраво вираженими особистими рисами, які роблять її унікальною. Індивідуальність особистості зберігається за будь-яких умов. Описані вище якості чоловіка – це фундаментальні якості, які не змінюються залежно від віку, особистих рис характеру або походження. Вони не руйнують унікальності індивідуума.

Коли чоловік має і «сталеві», і «оксамитові» якості, це приносить йому мир, щастя і задоволення. Нехай допоможе вам Господь у вдосконаленні вашого характеру!



Ще з найдавніших часів вважалося, що яблука продовжують життя, захищаючи від багатьох хвороб. Учені говорять, що серцево-судинна система людей, які щодня їдять по одному яблуку, у середньому на 17 років молодша, ніж у тих, хто яблука вживає рідко.

СКЛАД

Склад яблук залежно від сорту, умов, термінів зберігання та місця зростання може відрізнятися. До складу стиглих яблук входять: вітаміни А, С, Е, групи В, клітковина, крохмаль, дубильні та пектинові речовини, цукри, а також органічні кислоти (лимонна, яблучна, винна, хлорогенова), макро- та мікроелементи. Окрім того, до складу входить залізо, калій, кальцій, марганець, фосфор, фтор, ванадій, бор, цинк та інші мінеральні речовини.

Насіння яблук містять корисні елементи, а в яблучній шкірці багато флавоноїдів.

ВЛАСТИВОСТІ

Щоб зберегти якомога більше поживних речовин, яблука потрібно їсти сирими, разом зі шкіркою, тому шкірка і м'якоть прямо під шкіркою містить більше флавоноїдів, вітаміну С і пектину.

Довге зберігання нарізаних фруктів знижує кількість вітаміну С – поверхня яблука стає коричневою. Це ознака окислення, через яке втрачається корисний вітамін. Яблука корисні не тільки для фігури, але й для зубів.

Учені вважають, що в яблучних кісточках містяться біологічно активні речовини, вітаміни та ферменти, які запобігають виникненню раку. Однак кісточки містять синильну кислоту (отруту). Якщо ви з'їдаєте 3-4 яблучних кісточки на день, то її концентрація в організмі є безпечною, але перевищувати цю норму не варто.

ПОКАЗАННЯ

Включаючи у свій раціон яблука, потрібно знати, що їх можна використовувати не просто як смачний фрукт, а і з оздоровчою метою.

Отже, перерахуємо показання до застосування яблук:

- сприяють зміцненню імунної системи, застосовують при авітамінозі, зниженні рівня вітаміну С, неокрів'ї;
- перешкоджають утворенню сечової кислоти та підсилюють розпад мурашиної. Тому їх рекомендують вживати хворим на ревматизм, подагру, хронічні екземи та інші захворювання шкіри;
- корисні для зміцнення зору, шкіри, волосся та нігтів, а також для усунення захворювань нервового характеру;
- корисні для лімфатичної системи;
- сприяють зниженню холестерину, захищають від інфарктів, інсультів, атеросклерозу та інших захворювань судин і серця;
- нормалізують роботу шлунково-кишкового тракту, підвищують апетит, покращують мікрофлору кишечника, перешкоджають виникненню закрепів;
- покращують роботу печінки;
- значно знижують імовірність виникнення онкологічних захворювань. Дослідження показали, що речовини, які входять до складу яблук, блокують розмноження ракових клітин тов-

стої кишки та печінки.

ПРОТИПОКАЗАННЯ

Яблука протипоказані людям з виразковою хворобою. При гастриті з підвищеною кислотністю краще вживати яблука солодких сортів.

РЕЦЕПТ

Для пом'якшення застудного кашлю та хрипоті. Узяти 1 ст. ложку шкірки яблук, залити 1 склянкою окропу і настоювати як чай. Приймати по півсклянки 5-6 разів на день до їди. Або 2-3 неочищених яблук залити 1 л води і кип'ятити 15 хв. Приймати по 1 склянці тричі на день до їди.



Інгредієнти:

- 150 г очищених волоських горіхів
- 200 г чорносливу без кісточок
- 120 г вівсяних або гречаних пластівців
- 80 г кокосової стружки
- 1 лимон
- 2 апельсини
- 60 г в'яленої чорниці, вишні або родзинок
- Для сиропу:
- 100 г цукру
- 1 ст. л. рідкого меду
- 1 ч. л. ванілі



ЗЛАКОВИЙ БАТОНЧИК

Спосіб приготування

Дрібно наріжте волоські горіхи та чорнослив. Зніміть цедру з лимона й апельсинів, подрібніть. Перемішайте горіхи, чорнослив і цедру з пластівцями, в'яленими ягодами та кокосовою стружкою.

Видавіть сік із лимона й апельсинів. Висипте на сковорідку цукор, залийте його соком. Нагрівайте на повільному вогні до кипіння, а потім – 1-2 хвилини до утворення легкого сиропу.

Додайте в цукровий сироп мед і ваніль (а також трохи води, якщо це потрібно: наприклад, якщо цитрусові були не надто соковитими або не дуже великими). Перемішайте і залийте цією сумішню масу із чорносливом, горіхами та пластівцями. Ретельно перемішайте.

Вистеліть деко (приблизно 35x20 см) папером для випікання і розподіліть по ньому масу. Випікайте при температурі 200° протягом 20 хвилин. Потім наріжте на 25 шматків і переверніть їх нижнім боком догори. Після цього випікайте ще 15 хвилин при температурі 150°.

РЕЦЕПТИ

«Бомбочки»



Інгредієнти

Тісто:

- 3-3,5 скл. борошна
- 1 скл. води (окропу)
- 4 ст. л. олії
- 1 ч. л. цукру
- 1 ч. л. солі

Начинка:

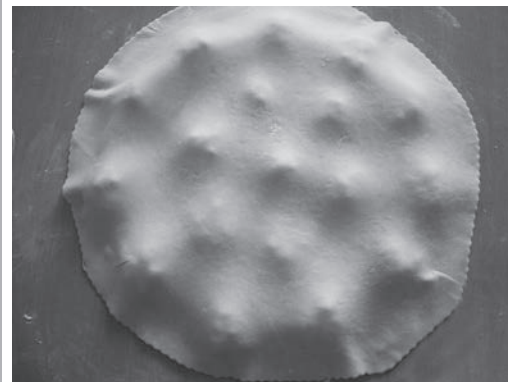
- 5 помідорів
- 200 г бринзи (або сиру)
- 2 зуб. часнику
- зелень
- сіль

Спосіб приготування

1. Наріжте помідори кружальцями. Розімніть бринзу виделкою. Якщо використовуєте сир, його потрібно додатково посолити. Видавіть до бринзи часник і додайте нарізану зелень. Потім ретельно перемішайте.
2. Розчиніть у воді цукор і сіль. Потім влийте олію. Висипте борошно і замісіть тісто.
3. Залиште тісто на 30 хв.
4. Розділіть тісто на дві частини. Одну з них розкачайте тонким листом.
5. Розкладіть на розкатаному тісті кружечки помідорів на відстані не ближче, ніж 3 см один від одного.
6. Зверху на кружальця викладіть начинку.



7. Розкачайте другу частину тіста і накрийте нею перший лист із начинкою.



8. Виберіть стакан, який у діаметрі більший, ніж кружечки помідорів. З його допомогою виріжте пиріжки по контуру кожного кружечка.



9. Посмажте пиріжки в олії.
10. Викладіть їх на паперовий рушник, щоб усунути надлишкову олію.

Якщо у Ваше життя прийшла біда чи будь-які труднощі - зверніться до нас, ми готові за Вас молитися!



Цілодобова телефонна лінія довіри працює спеціально для Вас.

Молитовна допомога

Декілька молитовних груп і священнослужителі будуть молитися за Вашу проблему, щоб Бог вирішив усе найкращим чином.



Також за Вашим бажанням прохання будуть передані до телевізійної програми "Помолитесь за мене" на телеканалі "Надія", де теж будуть звершуватися молитви за Вас.

Ви можете зв'язатися з нами будь-яким зручним для Вас методом:

Телефон в Україні:

0 (800) 50 157 80 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів України)

+38 066 707 000 5

+38 098 707 000 5

+38 093 50 157 80

Телефон у Росії:

8 (800) 100 18 44 (безкоштовно зі стаціонарних телефонів Росії)

contact-hope

molitva@contact-hope.com



Радиотелецентр «Голос надії»



Слушайте радио «Голос надії»
на Первой программе Украинского радио:
суббота – 17:30 – 17:45
воскресенье – 8:50 – 8:55

И на второй программе
Украинского радио:
понедельник – 18:55 – 19:00
вторник – 18:45 – 19:00

А также круглосуточно на сайте
www.golosnadii.org



«НАДІЯ» - НАЙПОПУЛЯРНІШИЙ християнський телеканал в Україні!

ДИВІТЬСЯ В УСІХ
кабельних мережах країни!*

ТЕЛЕФОНУЙТЕ

0 (800) 30 20 20
Безкоштовно по Україні

ШУКАЙТЕ

в кабельних мережах,
на супутнику Astra 4A: 5° сх.д.,
12 284V, SR 27.500, FEC 3/4

ДИВІТЬСЯ

в Інтернеті
HOPE.UA



*Якщо у Вашій кабельній мережі ще нема «Надії», обов'язково зв'яжіться з оператором і попросіть про підключення.



Шановні читачі! Редакція звертається з проханням до вас не використовувати християнську друковану продукцію в побутових цілях. Якщо ви її прочитали, подаруйте іншим. Божих вам благословень!

Наша адреса:

Щомісячна газета «Вічний Скарб»
Видавець – християнське видавництво «Джерело життя»
Відповідальний за випуск: директор видавництва
«Джерело життя» Василь Джулай
Головний редактор видавництва: Лариса Качмар
Відповідальний редактор: Яна Хорошун
Над номером працювали: Віліна Меркулова, Мирослав Джулай
Відповідальна за друк: Тамара Грицюк
Коректори: Людмила Шаповал, Олена Мехоношина
Дизайн та верстка: Тетяна Романко
Наклад: 100 000 прим.
Адреса: 04071, м. Київ, вул. Лук'янівська, 9/10-А
e-mail: dzherelo@ukr.net; тел.: (044) 467-50-72

Якщо Ви бажаєте пожертвувати кошти на розвиток газети, то можете це зробити через банк.

Наші реквізити:

Ідентифікаційний код:

ЄДРПОУ 19350731

Адреса: 04071, м. Київ,

вул. Лук'янівська, 9/10А

Рахунок: 26006149457

МФО 380805

Найменування банку

«РАЙФФАЙЗЕН БАНК АВАЛЬ» у м. Київ

Редакція залишає за собою право друкувати матеріали в дискусійному порядку, не поділяючи поглядів автора, а також право редагувати і скорочувати тексти. Рукописи не рецензуються і не повертаються. Оголошення, реклама та листи дописувачів друкуються мовою оригіналу. Листування ведеться лише на сторінках газети. Відповідальність за зміст статей несе автор.

Свідчення про державну реєстрацію
Серія KB №8176 від 03.12.2003

