



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Рядом с Распятием

Сегодня часто задают вопросы: «Где Бог? Почему в нашей стране война? Почему происходит кровопролитие?» А я вижу тот же сценарий: когда у нас был достаток, мы жили в сытости и тепле, в безопасности и здравии, тогда, как верующие люди, понимали, что это все от Бога, и не задавали подобных вопросов. Но когда началась война, многое изменилось. Откуда появились эти вопросы? Мы же верили, что Бог рядом и благословляет нас. Неужели Иисус уехал из Украины? Что происходит с нашей верой? Иисус был распят и воскрес, Он спасает нас и сегодня, а мы повторяем ту же ошибку: отворачиваемся, уходим, убегаем прочь от креста.

2



ЦВЕТ КРОВИ



ОБМАНЫВАТЬ
ВРЕДНО



ДОБРО ДЕЛАЕТСЯ
ТИХО



ЧУДЕСА СРЕДИ
ХАОСА

4

5

6

8

ВОЛЯ ТВОЯ

В Гефсиманском саду
Тишина и прохлада.
Спит земля после знойного дня.
Раздается мольба
Из притихшего сада:
«Отче Мой! Да минует Меня...

Да минует Меня
Эта чаша страдания,
Но как Ты пожелаешь – не Я.
Пусть свершится Мой путь
По Твоим начертаньям.
Отче, воля Твоя! Твоя...»

Над уснувшей землей
Тишина и прохлада.
Только Небо внимает Христу.
И молитвы друзей
Не возносятся рядом:
Спят друзья в Гефсиманском саду.

Но уже приближаются
Грозные крики,
И предатель касается уст...
Еще можно спастись:
«Ты же Бог! Ты великий!
Что ж Ты медлишь, Христос Иисус?!»

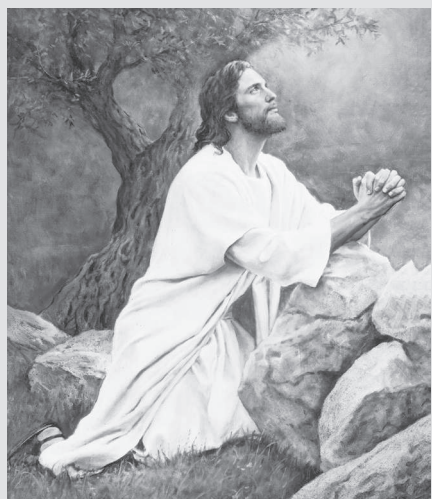
Среди шума толпы,
Среди злобного смеха,
Когда прочь убежали друзья,
Отдавалось в саду
Несмолкаемым эхом:
«Отче, воля Твоя! Твоя...»

Осветила заря
Непосильные муки,
И слова приговора звучат...
Вот Пилат, пред толпой
Умывающий руки,
Вот и крест. И удар палача!

«Ты сойди со креста,
Мы поверим в Мессию,
В Твое Царство в небесных краях!»
Все стерпел!
Искушения все пересилил.
«Отче, воля Твоя! Твоя...»

Я, колени склонив,
На Голгофу взираю.
Бог смирению учит меня.
Пусть пройдет моя жизнь
Так, как Он пожелает.
«Отче, воля Твоя. Твоя...»

Галина Красненкова



РЯДОМ С РАСПЯТЫМ

Когда Иисус жил на Земле, рядом с Ним находилось много людей. Его искали, просили, за Него хватались. Ему не давали покоя ни днем, ни ночью. Конечно, когда ты голоден и у тебя нет пищи, но ты точно знаешь, что Христос может накормить тебя, то идешь за Ним и готов отправиться даже на другой берег Галилейского моря.

Не происходит ли нечто подобное сегодня, во время войны? Многие люди потеряли жилье, работу, средства к существованию. А если постигает болезнь, к тому же непростоя? Все это сильная мотивация, чтобы искать Иисуса, умолять о помощи, исцелении. Мы начинаем ревностно молиться, поститься, просим пастора о елеопомазании, изо всех сил хватаемся за Христа.

А когда умирают родственники, словами эту боль не передать. Часто, бывая на похоронах, я видел заплаканные, наполненные болью глаза. Сам хоронил папу, маму и безутешно плакал. Но когда хоронят детей, а такое, к сожалению, бывает нередко, эта боль невыносима. Как важно в такие моменты ощущать, что Иисус рядом. Нам всем нужен Иисус! Нужен как воздух!

В одной песне есть красивые слова:

**Без Него мир похож на пустыню,
Без Него сердце высушит зной,
У воды я от жажды погибну,
Если нет Иисуса со мной.**

Поэтому за Иисусом ходили, Его искали, с Ним хотели общаться. Однако наступил момент, когда желающих быть с Ним стало гораздо меньше. Христос пришел в Гефсиманию, молился, смертельно скорбя, и в этот ответственный момент Его друзья-ученики уснули. Иисус просил их бодрствовать и молиться. Обратите внимание: до этого момента всегда просили Иисуса, а теперь просит Он.

Где же толпы, сопровождавшие Христа? Пришла одна толпа, но лишь для того, чтобы Его арестовать. Ученики сразу проснулись и побежали, однако не к Иисусу, а от Него. И вот Он на кресте. Кто остался с Иисусом? Два разбойника, к тому же один из них злословил Христа. Этот разбойник и многие другие ду-

мали: «Чем может помочь распятый Иисус? Его руки и ноги прибиты, теперь Он не может идти к нуждающимся и делать добрые дела».

ОН СПАСАЛ МЕНЯ

Давайте мысленно остановимся у креста, на котором распят Спаситель. Да, получить от Иисуса пищу, исцеление, помощь – это сильная мотивация для большинства из нас. Однако давайте развернем нашу мотивацию на 180°, чтобы не Он – мне, а я – Ему!

Апостол Павел написал: *«Я сораспялся Христу, и уже не я живу, но живет во мне Христос. А что ныне живу во плоти, то живу верою в Сына Божия, возлюбившего меня и предавшего Себя за меня»* (Гал. 2:19, 20). Павел хотел быть на месте распятого разбойника, рядом с умирающим на кресте Сыном Божьим. Он желал разделить Его страдания. Когда все убегали от бездвигательного, якобы беспомощного Христа, именно к такому Христу он и льнул, ибо осознал, что такое благодать. Он понял суть распятия Иисуса, суть спасения. Именно в таком, казалось бы, безнадежном состоянии Христос совершил гораздо больше, чем когда кормил толпы людей, исцелял прокаженных и даже воскрешал мертвых.

Все эти чудеса были локальными, совершенными в определенном месте, в определенное время и для отдельных людей. Но именно на кресте Иисус спасал всех для вечной жизни. Он спасал тех, кто равнодушно лицеизрел Его казнь, кто издевался над Ним, и даже тех, кто прибывал гвоздями Его руки и ноги. Христос спасал и тех, кого не было рядом, кто жил в других странах и на других континентах. Он спасал вне времени – тех, кто уже давно умер, и тех, кто еще не родился. Иисус спасал меня!

НЕ УХОДИ ОТ КРЕСТА

Апостол Павел понял, что такое благодать, и, получив ее от распятого Иисуса, сказал: *«Не отвергаю благодати Божией...»* (Гал. 2:21). Жаль тех, кто ее отвергает, не осознавая, что Иисус совершил для них. Эти люди, получив помощь, насытившись хлебом или консервами, исцелившись силой Христа, довольны. Но когда нужно сделать что-либо со своей стороны, от чего-то отказаться, чем-то пожертвовать, они отворачиваются и идут прочь от Него. Священное Писание говорит, что для этих людей смерть Христа становится напрасной. Иисус за них умирал, но они не верят Ему, поэтому Он не может их спасти.

Мне часто задают вопросы: «Где Бог? Почему в нашей стране война? Почему происходит кровопролитие?» А я вижу тот же сценарий: когда у нас был достаток, мы жили в сытости и тепле, в безопасности и здравии, тогда, как верующие люди, понимали, что это все от Бога, и не задавали подобных вопросов. Но когда началась война, многое изменилось. Откуда появились эти вопросы? Мы же верили, что Бог рядом и благословляет нас. Неужели Иисус уехал из Украины? Что происходит с нашей верой? Иисус был распят и воскрес, Он спасает нас и сегодня, а мы повторяем ту же ошибку: отворачиваемся, уходим, убегаем прочь от креста.

ЧЕМ Я МОГУ ПОМОЧЬ ИИСУСУ?

Большинство из нас желает, чтобы Иисус накормил, исцелил, помог. Но Библия предлагает нам поменять направление своего мышления и ответить на вопрос: «А чем я могу

помочь Иисусу?»
Однажды Спаситель рассказал, что на последнем суде Он обратится к праведникам и скажет:

«...Алкал Я, и вы дали Мне есть; жаждал, и вы напоили Меня; был странником, и вы приняли Меня; был наг, и вы одели Меня; был болен, и вы посетили Меня; в темнице был, и вы пришли ко Мне» (Мф. 25:35). Услышав

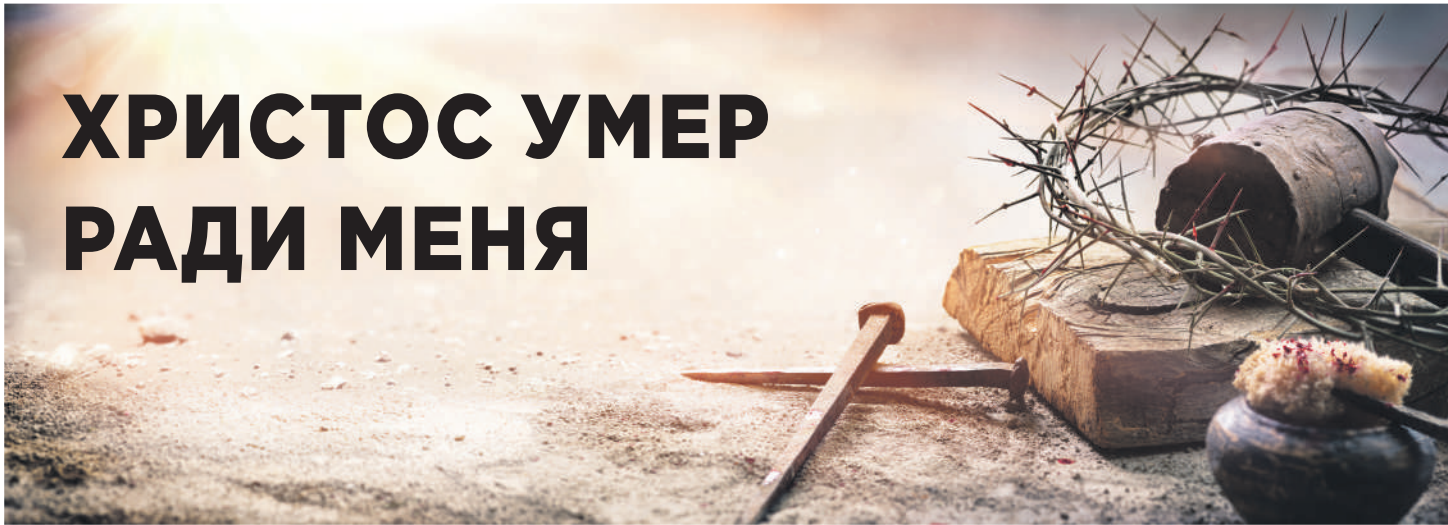
такие слова, праведники изумятся и спросят: «Как? Когда? Разве мы когда-нибудь это делали?» Иисус им ответит: *«Истинно говорю вам: так как вы сделали это одному из сих братьев Моих меньших, то сделали Мне»* (Мф. 25:40).

Когда мои дети были маленькими, я прочитал им такой рассказ. Семья вернулась домой из церкви. На улице шел дождь, было холодно, сыро, а дома тепло и уютно. Отец растопил печь, мама подогрела вкусный обед. Все поели, попили чай с пирогом. Затем папа предложил поразмышлять над услышанной в церкви проповедью на тему: «Чем я могу помочь Иисусу?»

Отец предложил представить такую ситуацию: «Если бы сейчас в двери постучался Иисус и попросил помощи, чем бы мы Ему помогли?» И сам папа важно начал: «Я бы омыл Его ноги после долгой дороги».

Большинство из нас желает, чтобы Иисус накормил, исцелил, помог. Но Библия предлагает нам поменять направление своего мышления и ответить на вопрос: «А чем я могу помочь Иисусу?»

ХРИСТОС УМЕР РАДИ МЕНЯ



Когда Иисус выходил из ворот дворца Пилата, на Его израненные и окровавленные плечи взвалили крест, приготовленный для Вараввы. Груз, который взвалили на Спасителя, был для Него слишком тяжел — Он очень ослаб от всего пережитого. Иисус пережил страшную муку в Гефсиманском саду, борясь с сатанинскими силами. Он мучительно страдал, когда Его предали, а ученики оставили Его и бежали.

Его повели сначала к Анне, потом — к Каиафе, затем — к Пилату. От Пилата Его послали к Ироду, потом опять к Пилату. Вся эта ночь была тяжелейшим испытанием для человеческой души. Христос перенес оскорбления, насмешки, бичевание. Он не вымолвил ни единого слова укоризны, напротив — славил Бога.

Осужденных привели на место распятия и привязали к орудиям казни. Оба разбойника вырывались из рук тех, кто распинал их, но Иисус не сопротивлялся. **Когда воины выполняли свою ужасную работу, прибавая Его руки и ноги к кресту, Он молился о Своих врагах: «Отче! прости им, ибо не знают, что делают» (Лк. 23:34).**

Как только Христос был пригвожден ко кресту, несколько крепких мужчин подняли крест и со всего размаху опустили его в приготовленную яму. Это причинило невероятные муки Сыну Божьему. Страдая и умирая, Иисус слышал каждое слово, сказанное священниками: «Других спасал, а Себя Самого не может спа-

сти; если Он Царь Израилев, пусть теперь сойдет с креста, и уверуем в Него». Христос мог сойти с креста, но именно потому, что Он не спас Себя, грешник может надеяться на прощение и милость Божью.

Господь славы умирал, чтобы искупить падшее человечество. На Христа, нашего Ходатая и Искупителя, были возложены грехи всех нас. Он был причислен к злодеям, чтобы спасти нас от осуждения закона. Отвращение Бога ко греху, Его ужасный гнев на всякое нечестие наполнили скорбью душу Его Сына. **Всю Свою жизнь Христос провозглашал в этом падшем мире Благою весть о милосердии Отца и Его всепрощающей любви. Иисус всегда говорил, что спасение возможно даже для самого великого грешника, но теперь, когда Он понес ужасное бремя вины всего человечества, Ему не дано было видеть участливое лицо Отца Небесного. В час наитягчайших мучений не склонился над Спасителем Божественный лик, и это пронзило Его сердце скорбью, которую никогда не понять людям. Это страдание оказалось настолько сильным, что Он почти не ощущал физической боли.**

Спаситель не мог видеть, что ожидает Его за порогом смерти. Зримо Он не представлял, как выйдет из могилы Победителем. Ничто не говорило о том, что Отец принимает Его жертву. Зная, насколько грех отвратителен Богу, Христос опасался, что будет навечно разделен с Отцом. Он испытывал такие мучения, какие предстоят

каждому грешнику, когда Господь уже больше не будет ходатайствовать за грешный род. Именно сознание греха, который Он взял на Свои плечи и который навлек на Него Отчий гнев, сделало такой горькой чашу Его страданий, сокрушив Его сердце.

Беспорочный Сын Божий висел на кресте. Руки, что так часто простирались для благословения, были пригвождены к бревнам; ноги, что без усталости несли Его к делам милосердия, прибиты к дереву, Его царственную голову извили шипы тернового венца. **Все, что Он вытерпел, напоминает каждому сыну человеческому: это за тебя Сын Божий согласился понести бремя вины, ради тебя Он разрушает власть смерти и открывает врата рая. Он, усмирявший волны, заставлявший бесов трепетать и исцелявший болезни, открывавший глаза и воскрешавший мертвых, принес Себя в жертву на кресте, и все из любви к тебе! Он, взявший на Себя чужие грехи, испытывал гнев Божественной справедливости и ради тебя стал грехом.**

Христос допил последние капли из чаши людского горя. В эти ужасные часы Он положился на данное Ему ранее свидетельство, что Отец принимает Его. Иисус знал Своего Отца, Он верил в Его справедливость, Его милосердие и Его великую любовь. Христос доверился Тому, Кому всегда с радостью повиновался. И когда Он покорно предал Себя Богу, то уже не чувствовал, что лишен отцовского благоволения. Веруя, Христос стал Победителем.

ИСАИИ 53



Кто поверил слышанному от нас и кому открылась мышца Господня? Ибо Он взшел пред Ним, как отпрыск и как росток из сухой земли; нет в Нем ни вида, ни величия; и мы видели Его, и не было в Нем вида, который привлекал бы нас к Нему.

Он был презрен и умален пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лицо свое; Он был презираем, и мы ни во что ставили Его. Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничижен Богом.

Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились. Все мы блуждали, как овцы, совратились каждый на свою дорогу; и Господь возложил на Него грехи всех нас.

Он истязуем был, но страдал добровольно и не открывал уст Своих; как овца, веден был Он на заклание, и как агнец пред стрищим его безгласен, так Он не отверзал уст Своих. От уз и суда Он был взят; но род Его кто изъяснит? ибо Он отторгнут от земли живых; за преступления народа Моего претерпел казнь.

Ему назначали гроб со злодеями, но Он погребен у богатого, потому что не сделал греха, и не было лжи в устах Его. Но Господу угодно было поразить Его, и Он предал Его мучению; когда же душа Его принесет жертву умилостивления, Он узрит потомство долговечное, и воля Господня благоуспешно будет исполняться рукою Его.

На подвиг души Своей Он будет смотреть с довольством; чрез познание Его Он, Праведник, Раб Мой, оправдает многих и грехи их на Себе понесет. Посему Я дам Ему часть между великими, и с сильными будет делить добычу, за то, что предал душу Свою на смерть, и к злодеям причтен был, тогда как Он понес на Себе грех многих и за преступников сделался ходатаем.

Старшая дочь продолжила: «А я бы накрыла Ему стол, подала чай и угостила вкусным печеньем». Мама сказала: «Мне для Иисуса ничего не жалко! Я предложила бы Ему новую постель». Все, перебивая друг друга, рассказывали, что сделали бы для Иисуса. Младший сын Василек старался что-то сказать, но ему не давали это сделать. Но вот возникла пауза, и папа спросил Василька: «А что бы ты сделал для Иисуса?» Мальчик, заикаясь, выпалил: «А я бы подарил Иисусу своего любимого плюшевого мишку, с которым сплю». Все рассмеялись, а сестра еще и съязвила: «Зачем Иисусу твой плюшевый мишка?»

Вдруг раздался стук в дверь, вся семья вздрогнула. Дверь открыла мать, и на пороге появился промокший, забрызганный грязью человек. Он попросился погреться, потому что заблудился и замерз. Отец строго сказал, что у них нет места. Дочь стала кричать, что помыла полы, а он в грязной обуви. Мама тоже на-

чала возмущаться. Василек, покраснев, молча убежал в свою комнату и вернулся со своим плюшевым мишкой, вручил его незнакомцу и сказал: «Возьмите, это вам подарок от меня». Теперь покраснела вся семья, осознав, что происходит. Отец сразу пригласил прохожего войти в дом, мама с дочкой накрыли на стол, а гость, долго общаясь с этой семьей, впоследствии стал христианином.

Подумайте сегодня не о том, чего вы хотите от Иисуса, а о том, что вы можете сделать для Христа. Апостол Павел написал о своем наивысшем приоритете: **«А я не желаю хвалиться, разве только крестом Господа нашего Иисуса Христа, которым для меня мир распят, и я для мира» (Гал. 6:14).** Крестом Павел как бы разделил мир и себя. Он укрывается от всего мирского, греховного за крестом Иисуса. Укройте и вы от греха за крестом Господа, за распятым Христом Спасителем!

Виктор Вертыло

На закате дня следует задать себе вопрос: «Родилось ли во мне желание измениться?» Если да, то этот день был особенно счастливым.

Поменяйте ПОЛЕ СРАЖЕНИЯ

О рел не борется со змеей на земле. Он меняет поле сражения – уносит змею в небо, а затем разжимает когти. В воздухе змея теряет свои силы, способности и преимущества. Оторвавшись от земли, она становится слабой и уязвимой и не может причинить вред, тогда как на земле она – смертельно опасный противник.

Перенесите свою борьбу в духовную сферу посредством молитвы, и когда вы вступите в очередную битву, Бог возьмет ее под Свой контроль. Не сражайтесь с врагом в его зоне комфорта. **Поменяйте поле сражения, как это делают орлы, и позвольте Богу взять управление вашей ситуацией в Свои руки. С помощью Его силы вы обязательно одержите победу.**

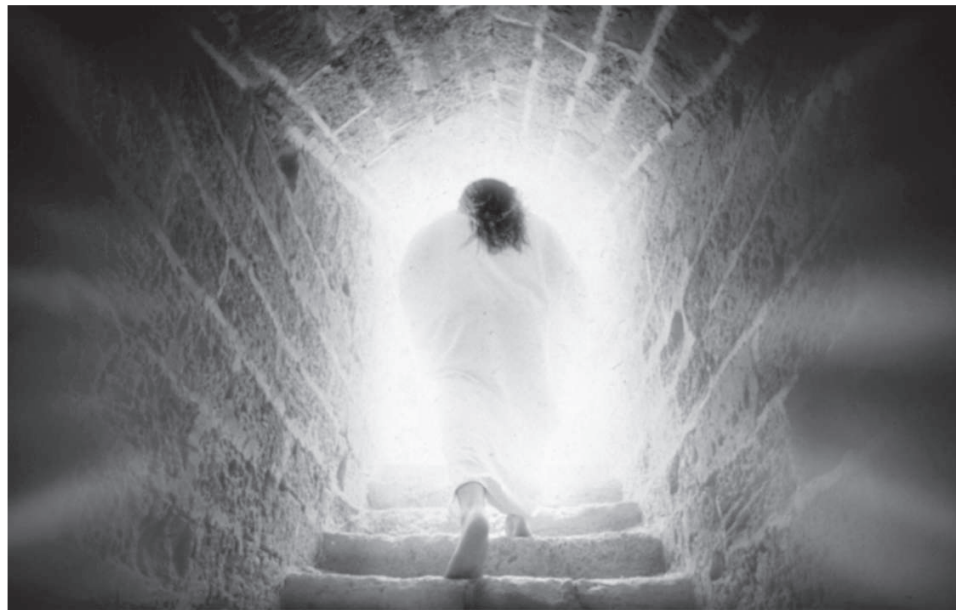


Признак ГОРДОСТИ

Один из основных признаков гордости – это постоянная обидчивость. Если мы часто испытываем обиду, это свидетельствует о том, что где-то глубоко в сердце живет гордыня. Гордыня – страшная сила, болезнь, разрушающая душу, как ржавчина разрушает железо. Обидчивые люди очень горды и самолюбивы. Когда в нашем сердце поселяется обида, в нем уже нет места ни любви, ни смирению, ни кротости, ни мудрости – ничему, что отличает детей Божьих от сынов этого мира.

Важный принцип духовной жизни: когда мы избавимся от гордыни – исчезнет обидчивость, исчезнет обидчивость – появятся сострадание и любовь к ближнему.

Чем глубже гвоздь в стене, тем больше нагрузка он выдержит. Чем глубже познаешь истину, тем больше испытаний выдержишь.



ПУСТОЙ ГРОБ

С уботная ночь. Иисус мертв. Его положили в могилу, ко входу привалили большой камень. Камень опечатан римской печатью, вокруг – римские стражники, которых ждет смерть, если они надумают уснуть. Ученики Иисуса спрятались. Их надежды разбиты. И неожиданно гроб оказывается пустым. На камне сидит ангел и, глядя на пришедших утром скорбящих женщин, говорит: «Его нет здесь. Он воскрес!» Какие величественные слова! Никто никогда не говорил ничего подобного. Его нет здесь! Он воскрес! В этих словах – единственная надежда всего человечества, ваша и моя.

Стража знала, что произошло. Она видела ангела, сошедшего на землю и легко отвалившего камень, и не помогла даже римская печать. Видела Сына Божьего, вышедшего из гроба и возвестившего: «Я есмь воскресение и жизнь!» Воины были так взволнованы и перепуганы, что не могли рассказать священникам ничего, кроме правды.

Вы можете проследить всю Его жизнь и восхититься каждым ее мигом, все это может убедить вас и даже привлечь к Нему, но если Иисус из Назарета умер как обычный, смертный человек, если это был Его конец, тогда мы мо-

жем просто забыть все, что с Ним связано.

Воскресение Христа или утверждает христианство, или разрушает его. Если воскресения не было, то христианство – это просто еще одна этическая система. Может быть, полезная или даже утешительная, но не спасающая. Пустой гроб – вот что радикально отличает христианство от других религий. Когда я был в восточных странах, то наблюдал их религиозные обряды. Я видел, как человек стремится к миру и внутреннему очищению. Эти люди искренни в своих намерениях. Они посвящены, серьезны и трезвы. Но у них нет пустого гроба!

Я наблюдал за ритуалами некоторых религий в других странах. Многие люди пытаются найти ответ в своей религии. У многих верующих есть благочестие, но нет пустого гроба!

Я изучал различные философские системы, учения и видел, что за всем этим красочным великолепием, за мудростью чувствуется внутренний духовный голод. Почему? Потому что там нет пустого гроба!

Я путешествовал по всему миру, отмечая покорность и жертвенность многих верующих. Беседуя с последователями некоторых вероисповеданий, я видел их

искренность. Но у них нет пустого гроба!

Я ходил по земле Палестины, видел потомков Авраама, справедливо гордившихся тем, что в их наследии – законы, которые они свято соблюдают. Пустой гроб был здесь, прямо среди них, но лишь немногие признали Христа, сказавшего, что выйдет из него, и вышел!

Я хотел бы, чтобы все они и все вы прошли по крестному пути вдоль иерусалимских улиц, мимо Голгофы, в тот склеп в саду, ставший могилой, из которой наш Господь вышел однажды утром почти 2000 лет назад. Я много раз стоял у него, входил внутрь. В этом склепе пусто! Вот в чем разница. Христос покоился в нем и вышел оттуда через три дня. «Я есмь воскресение и жизнь», – сказал Иисус.

И Его могила пуста! Во всем мире нет гробницы, где можно найти хоть одну кость тела Сына Божьего. В тот день Он навсегда поправил смерть, и пустая могила стала тому свидетельством! Христос воскрес! Друг мой, если ты ищешь чего-то достоверного, то это здесь!

Джордж Вандеман

«О, если бы поникшие головы поднялись! О, если бы открылись глаза, чтобы видеть Его, и отвернулись уши, чтобы слышать Его! "Пойдите, скажите ученикам Его, что Он воскрес из мертвых". Пусть они не смотрят на новую гробницу Иосифа, которая была завалена большим камнем и запечатана римской печатью. Христа нет там. Не глядите в пустой гроб, не уподобляйтесь тем, кто плачет, потеряв надежду и поддержку. Иисус жив, а если Он жив, то и мы будем жить. Вознесем же песнь радости и сердцами, исполненными благодарности, и устами, очищенными священным огнем. Христос воскрес! Он живет, чтобы ходатайствовать за нас. Эта надежда сохранит вашу душу подобно прочному, испытанному якорю. **Верьте – и вы увидите славу Божью!**»

Эллен Уайт

ЦВЕТ КРОВИ

В детстве мне нравились поездки на виноградники. Дедушка предпочитал сам собирать виноград для семьи, а мне было интересно наблюдать за женщинами, давившими ногами ягоды в больших деревянных чанах, и их ноги становились красными от сока. Тогда во многих городах именно так выжимали виноградный сок. Сейчас это делают реже, скорее, чтобы поддержать традицию.

Протаномалия – это неспособность различать красный цвет. Некоторые люди не различают оттенков красного, а другие совсем не видят этот цвет. Это довольно опасно, потому что многие предупредительные знаки делают именно красными. То же происходит в природе, когда животные и растения окрашены в этот цвет, словно предупреждая, что они ядовиты или отвратительны на вкус. Также опасно не увидеть красного сигнала светофора.

Однако более опасно не различить красный цвет жерт-

вы Христа, потому что Он пролил за нас Свою кровь. Ты можешь жить своей жизнью, делать работу и ложиться спать, не замечая жертвы Христа. Тогда твоя земная жизнь оказывается в опасности, не говоря уже о вечной жизни.

Иисус умер за тебя, потому что безмерно тебя любит. Не закрывай глаза, не делай вид, что ничего не видишь и не знаешь об этом. Не отводи взгляда, смотри на Иисуса. Вечная любовь, милость и жертва Христа сопровождают тебя всегда, и они красного цвета, цвета крови. *«Отчего же одеяние Твое красно, и ризы у Тебя, как у топтавшего в точиле?» (Ис. 63:2).*





ОБМАНЫВАТЬ ВРЕДНО

Исследования показали, что обман губительно влияет на здоровье. Многие люди обманывают не задумываясь, по привычке. Но чтобы перестать разрушать свое здоровье и отношения, нужно осознать, зачем вы скрываете правду и к чему это в результате приводит.

К такому выводу пришли авторы исследования «Наука честности», представленного на 120-й Американской психологической ассоциации. Анита Келли и соавтор исследования Лиюань Ванг проводили эксперимент в течение десяти недель. В нем участвовало 110 человек: 34 % взрослых и 66 % студентов колледжа. Возраст участников колебался от 18 до 71 года.

Участников эксперимента разделили на две группы, одна из которых получила задачу не обманывать в течение десяти недель, а вторая – практиковала обман в своем окружении. Обе группы еженедельно приходили в лабораторию, чтобы исследователи проверили состояние их здоровья, а также протестировали на детекторе лжи относительно количества случаев обмана за неделю. В ходе исследования выяснилось, что существует связь между обманом и психическим и физическим здоровьем. Участники исследования из «честной» группы обманывали втрое меньше, поэтому были менее склонны к меланхолии и депрес-

сивным настроениям. Кроме того, люди из этой группы меньше страдали от головных болей и болей в горле. У участников заметно улучшились отношения с близкими людьми, что снизило уровень стресса и хорошо отразилось на здоровье.

После эксперимента участники поняли, что можно обходиться без обмана и преувеличения, можно не врать, чтобы оправдать опоздание или неспособность что-то сделать. Те, кто обманывает, часто сталкиваются с разными проблемами: им приходится выкручиваться, помнить, что и кому соврали, и многое другое.

Однако зачем они обманывали до этого? Для людей характерно обманывать, говорить только часть правды, которую они считают подходящей, или информацию, которую, по их мнению, желает услышать собеседник. Другая часть правды скрывается. Люди могут регулярно придумывать безобидную ложь, которая никому не повредит, но все равно это губительно влияет на самочувствие и взаимоотношения. Даже ложь во спасение оставляет горький осадок. Неслучайно Священное Писание призывает нас говорить правду друг другу: *«Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу»* (Еф. 4:25).

Если вы склонны преувеличивать ту или иную информацию, факты из вашей жизни, обратитесь к Богу и искренне попросите Его помочь вам избавиться от этого греха, сделать ваши уста и разум чистыми. Он всемогущий Бог!

ДОРОГА ЗА ПОВОРОТОМ ОТКРОЕТСЯ ПОСЛЕ...



Когда-то я оказалась в очень тяжелой ситуации. В моей голове всегда были слова: «Я без Тебя, Боже, не знаю пути...» Никакого просвета и выхода я не видела, все только ухудшалось.

Однажды, сев возле окна, я ехала в автобусе, поглощенная своими мыслями. Так хотелось просвета, хотелось знать, что эта затянувшаяся долина испытаний закончится. Автобус медленно подъезжал к перекрестку, и я подумала: «Смотри, пока в твоей видимости дорога к перекрестку. Дорога за поворотом откроется тебе после того, как повернет автобус. Так же и в жизни: ты не можешь видеть весь путь, но настоящий момент тебе доступен. Преодолей его с достоинством, и потом тебе откроется следующий отрезок твоей жизни, который сейчас скрыт до времени, определенного Господом».

Это маленькое открытие помогло мне. Я не концентрировалась на том, что же будет, а старалась видеть Божью волю сейчас. Господь открывал Свой путь постепенно и, преодолевая поворот за поворотом, вывел меня из долины испытаний и обильно благословил мирной и счастливой жизнью. Помните, дорога за поворотом откроется после...

Анжелика Кин

ЧИСЛА ФИБОНАЧЧИ

Можешь ли ты найти вокруг себя числа Фибоначчи? Эту последовательность создал не человек, ее Автор – Бог, и это одно из правил Вселенной.

Математик Средневековья Леонардо Пизанский, более известный как Фибоначчи, открыл следующую последовательность чисел: 0, 1, 1, 2, 3, 5, 8, 13, 21, 34, 55, 89, 144... Эта последовательность получила его имя, а ее смысл состоит в том, что каждое следующее число равно сумме двух предыдущих чисел. Итак, $2 = 1 + 1$; $3 = 2 + 1$; $34 = 21 + 13$; $144 = 89 + 55$. Можно продолжать сложение – последовательность Фибоначчи бесконечна.

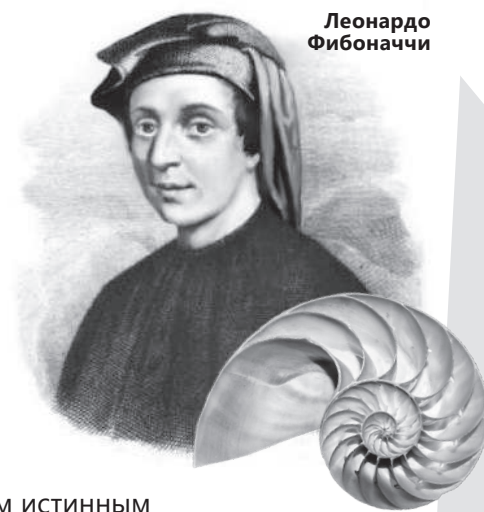
Листья на ветке дерева расположены в соответствии с этой последовательностью, и чем выше, тем больше листьев. В раковине улитки, соцветии брокколи и многих цветах мы тоже видим последовательность Фибоначчи. Присмотритесь, Бог сделал так, что маргаритки почти всегда имеют 34, 55 или 89 лепестков, а семена подсолнечника расположены в два ряда спиралей, один по часовой стрелке, другой – в противоположном направлении, и количество семян в спирали – 34 и 55, 55 и 89 или 89 и 144. Этот закон действует даже в космических масштабах. Создавая галактики, Бог подчинил их той же последовательности чисел, только гораздо больших.

Как можно говорить о том, что природа возникла случайно? Каждое семя, сокрытое в цвет-

ке, каждая кость нашего тела, каждое соцветие брокколи, каждая галактическая спираль, каждая живая клетка – все помещены на свое место великим Творцом, единственным истинным Богом, Который сотворил Вселенную, чтобы каждый человек видел и учился, думал и понимал, что только рука Божья могла создать такое совершенство.

Если в греховном мире мы до сих пор восхищаемся величием Божьих дел, то как же прекрасна была наша планета по окончании недели творения! Каким же будет Небо! Какова будет Новая Земля! Возможно, там мы поговорим с Богом о тайнах чисел Фибоначчи.

«Чтобы увидели и познали, и рассмотрели и уразумели, что рука Господня содела-ла это, и Святой Израилев сотворил сие» (Ис. 41:20).



Леонардо
Фибоначчи

Наш Господь знает о нас все, но Он не использует это знание, чтобы пристыдить нас или заставить повиноваться. Его цель – наше исцеление. В присутствии Бога мы можем отбросить любой страх, доверив Ему самое сокровенное. И Его нежное прикосновение исцелит нашу душу.

Никогда не переставайте молиться о своих детях. Не позволяйте текущим обстоятельствам омрачать силу Божью. Даже если ваш ребенок находится на космическом расстоянии от Бога, он только на расстоянии молитвы. Одна молитва может изменить все!

Фрэнк Пауэлл



Никогда не позволяйте хорошим книгам занять место Библии.



ДОБРО ДЕЛАЕТСЯ ТИХО

В школьной столовой работала Мария, простая женщина, молчаливая, постоянно на чем-то сосредоточенная. Болтливые коллеги смотрели на нее, мягко говоря, с осуждением. А мы, молодые учителя, открыто обсуждали, что она после работы несет домой в баночках еду, оставшуюся после обеда, ведь на следующий день школьникам давать ее нельзя. Выглядело, будто Мария воровала еду из столовой.

Некоторые думали, что муж Марии – пьяница. Наверное, он пропивает все деньги, поэтому нечего есть. Другие считали, что она алчная, собирает на что-то деньги. Легко осуждать с высоты недавно полученного диплома. Мы, учителя, читающие умные книги, воспитывающие молодое поколение, – и тетя с едой... Неужели можно сравнивать?!

Однажды в учительской наша компания устроила посиделки. Молодая учительница Нина чи-

тала стихи. Читала очень хорошо. Не слушать ее было невозможно. Мы замирали от каждого слова и чувствовали себя на вершине поэтического удовольствия. А как иначе? Молодые, образованные, хорошо одетые люди, понимающие искусство. Вдруг Нина перестала декламировать, посмотрела на нас и сказала: «Поэзия побуждает душу жить. Если я перестану понимать стихи, то превращусь в тетю Марию из школьной столовой». Все засмеялись.

Вечером мне нужно было проверить сочинения учеников о добре. Писали семиклассники. Они видели добро и в труде врача, и в руках мамы, и в свежеспеченном хлебе. Но одно сочинение дало мне моральную пощечину.. От стыда закружилась голова, поднялось давление. Девочка написала, что в их подъезде живет никому не нужная бабушка и что к ней каждый день приходит Мария из школьной столовой. Она приносит еду, убирает, выносит мусор. Оказывается, у Марии еще несколько таких подопечных. Через два подъезда – многодетная семья, где папа злоупотребляет алкоголем, а мама пытается прокормить детей. К ним Мария тоже приходит.

На следующий день в учительской я молча протянул тетрадь с сочинением учительнице Нине. Она быстро прочла, поблуднела и вышла из учительской.

Затем на уроке я сказал своей ученице: «Спасибо тебе. Ты указала мне на доброго, милого человека. Я не замечал его». Мои семиклассники удивленно смотрели на нас. Я прочитал ее сочинение вслух. Добро делается тихо.

Георгий Жаркий

ГИГАНТСКОЕ ДОМИНО

Город Сантос в Бразилии известен не только как родина великого футболиста Пеле, но и как город с оригинальным горизонтом. Горизонт Сантоса похож на пластинки домино, поставленные вертикально в ряд, за мгновение до падения. Именно так выглядят дома на набережной этого бразильского города; они наклонились, как Пизанская башня. И таких «башен» здесь сотни.

Власть города не вмешивается и утверждает, что дома не представляют никакой угрозы. Некоторые дома наклонены на 5 см, что считается нормой, в то время как наклон других составляет около 2 м. Всего на набережной возвышается 651 многоквартирный дом, и некоторые из них даже визуально выглядят наклоненными.

Однако проблема состоит в другом: в этих домах живут люди, сталкивающиеся со множеством неудобств. У кого-то из них не закрываются окна и двери, у

других проблемы с водопроводом, третьи теряют равновесие на ровной поверхности, поскольку много времени проводят в наклоненной квартире.

Набережную Сантоса начали застраивать многоэтажными домами в 1950-х годах. Однако строительные компании решили сэкономить и выбрали самый дешевый метод строительства. Для таких домов необходим глубокий фундамент, составляющий приблизительно 20 % от стоимости всего дома. Но застройщики Сантоса сэкономили и сделали фундамент менее глубоким и вдвое дешевле. Фундамент домов на набережной всего на несколько метров углубляется в землю. Однако строители не учли или не придали значения тому, что побережье состоит из песка и глины. Впоследствии глина и песок продавливались под тяжестью каждого дома, и они наклонялись в разные стороны,

становясь похожими на пластинки домино.

Квартиры в них продать почти невозможно. Все жители Сантоса знают о проблемах домов на набережной. Однако 70 лет назад, когда они были новыми, никто не задумывался об этом. Многие мечтали жить ближе к морю, а цены на квартиры были невысокими. Цены на квартиры на побережье невысокие и сейчас, но покупать их никто не спешит. Жители этих домов иногда не могут закрыть окна и шкафы, во время ходьбы чувствуют, как пол ускользает из-под ног, ведь он под наклоном, а выйдя из дома, они могут потерять равновесие.

Такую цену заплатили жители Сантоса за жизнь на берегу моря. Многие смирились с ситуацией, и единственное, что они замечают, – это мяч, который невозможно положить



на пол, ведь он обязательно покатится.

В Священном Писании Бог предупреждает, чтобы мы не строили «дом свой на песке» (Мф. 7:26). Позаботьтесь о своем духовном фундаменте, о его прочности и глубине. Уделяйте много времени общению с Богом, изучению Его Слова, просите об излитии Святого Духа. Не экономьте на самом важном, на фундаменте, чтобы во время испытаний ваш духовный дом мог устоять и не быть похожим на дома набережной Сантоса.

ТВ-програма на МАРТ

HOPE.UA

РОЖЕВІ ОКУЛЯРИ

щонеділі о 20:00



НЕДІЛЯ

06:10 Замітки пастора
06:25 Хочу вірити, як тато та мама
06:35 5 хвилин для змін
06:45 На перехресті
07:00 Вихід є
07:20 Ісус – єдина надія
07:50 Статус МАМА
08:15 Сімейні дрібнички
08:30 Сложных текстов нет
08:50 Консультації з Оленою Яковенко
09:50 Ковток повітря
10:10 Малюваки
10:30 Медлєкторій
11:15 Біблія: чорним по білому
12:00 Богослужіння
13:00 Духовний фронт
14:30 Юдаїзм і християнство у світлі Тори і Євангелія
15:00 12 кроків до свободи (сурдо)
15:20 5 хвилин для змін (сурдо)
15:25 Статус МАМА (сурдо)
15:50 Хочу вірити, як тато і мама (сурдо)
16:00 Помоліться за мене
16:30 Біблія продовжує говорити
17:00 КоМарко
17:15 Музична скринька
18:25 На перехресті
18:30 Філософський камінь
18:50 Хочу вірити, як тато та мама
19:00 Замітки пастора
19:20 Палата питань
19:40 Рожеві окуляри
20:00 В контексті
21:00 Вечірні історії
21:15 5 хвилин для змін
21:30 Є проблема
22:00 Інша сторона
22:40 Останній відлік часу Землі
23:40 Диванчик

ПОНЕДІЛОК

06:40 Музична скринька
07:20 На початку було Слово
07:50 Хочу вірити, як тато та мама
08:00 Ранок надії
10:00 Біблія: чорним по білому
10:40 Ковток повітря
11:00 Ранок надії
13:00 В контексті
14:00 Є проблема
14:30 Біблія продовжує говорити
15:00 Богослужіння (сурдо)
15:45 Сложных текстов нет (сурдо)

ВІВТОРОК

06:20 Останній відлік часу Землі
07:20 Між вірою та скепсисом
07:50 5 хвилин для змін
08:00 Ранок надії
10:00 Богослужіння
11:00 Ранок надії
13:00 Рожеві окуляри
13:20 Музична скринька
14:00 На перехресті
14:20 Сложных текстов нет
14:40 Сімейні дрібнички
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 На перехресті
16:15 Медлєкторій
17:00 КоМарко
17:15 Інша сторона
17:50 Вихід є
18:10 Статус МАМА
18:35 Малюваки
19:00 Помоліться за мене
20:00 На початку було Слово
20:30 Є проблема
21:00 Вечірні історії
21:15 Біблія продовжує говорити
21:45 Замітки пастора
22:00 Ісус – єдина надія
22:30 Філософський камінь
22:50 Біблія: чорним по білому
23:35 Хочу вірити, як тато та мама

СЕРЕДА

06:20 Біблія продовжує говорити
06:50 Філософський камінь
07:10 Bible English
07:15 Медлєкторій
08:00 Ранок надії
10:00 Помоліться за мене
11:00 Ранок надії
13:00 Духовний фронт
14:30 Вихід є
14:50 Ваша думка
15:00 Ісус – єдина надія (сурдо)
15:30 Малюваки (сурдо)

15:50 5 хвилин для змін (сурдо)
16:00 Між вірою та скепсисом
16:30 5 хвилин для змін
16:40 Малюваки
17:00 КоМарко
17:15 Палата питань
17:35 В контексті
18:35 Рожеві окуляри
19:00 Юдаїзм і християнство у світлі Тори і Євангелія
19:30 Диванчик
19:50 Ковток повітря
20:15 Біблія: чорним по білому
21:00 Вечірні історії
21:15 Консультації з Оленою Яковенко
22:15 На початку було Слово
22:45 На перехресті
23:00 Богослужіння

ЧЕТВЕР

06:20 В контексті
07:20 Сложных текстов нет
07:40 Малюваки
08:00 Ранок надії
10:00 Останній відлік часу Землі
11:00 Ранок надії
13:00 Статус МАМА
13:30 На початку було Слово
14:00 Інша сторона
14:40 Рожеві окуляри
15:00 Біблія: чорним по білому (сурдо)
15:45 Сімейні дрібнички (сурдо)
16:00 Консультації з Оленою Яковенко
17:00 КоМарко
17:15 Ісус – єдина надія
17:45 На перехресті
18:00 Медлєкторій
18:45 Сімейні дрібнички
19:00 Помоліться за мене
19:30 Є проблема
20:00 Богослужіння
21:00 Вечірні історії
21:15 На перехресті
21:30 Палата питань
21:50 Диванчик
22:10 Юдаїзм і християнство у світлі Тори і Євангелія
22:40 Ковток повітря
23:00 Між вірою та скепсисом
23:30 Дорогами християнства

П'ЯТНИЦЯ

06:20 Рожеві окуляри
06:45 Біблія: чорним по білому
07:30 Дорогами християнства
08:00 Ранок надії
10:00 Помоліться за мене
10:30 Є проблема
11:00 Ранок надії
13:00 Біблія продовжує говорити

13:30 Диванчик
13:50 Ісус – єдина надія
14:15 Медлєкторій
15:00 Палата питань (сурдо)
15:20 Інша сторона (сурдо)
16:00 Статус МАМА
16:20 Палата питань
16:40 Малюваки
17:00 КоМарко
17:15 Замітки пастора
17:30 Духовний фронт
19:00 На початку було Слово
19:30 Між вірою та скепсисом
20:00 Філософський камінь
20:20 Сложных текстов нет
20:40 Ковток повітря
21:00 Вечірні історії
21:15 Сімейні дрібнички
21:30 В контексті
22:30 Духовний фронт

СУБОТА

06:10 Консультації з Оленою Яковенко
07:10 Юдаїзм і християнство у світлі Тори і Євангелія
07:40 Ваша думка
07:50 Біблія продовжує говорити
08:20 Хочу вірити, як тато та мама
08:30 На перехресті
08:45 Замітки пастора
09:00 Ісус – єдина надія
09:30 На початку було Слово
10:00 В контексті
11:00 Між вірою та скепсисом
11:30 Богослужіння
12:30 Сложных текстов нет
12:50 5 хвилин для змін
13:00 Помоліться за мене
14:00 Ковток повітря
14:20 Філософський камінь
14:40 Хочу вірити, як тато та мама
14:50 На перехресті
15:00 Богослужіння (сурдо)
15:50 На перехресті (сурдо)
16:00 Біблія: чорним по білому
16:45 5 хвилин для змін
17:00 КоМарко
17:15 Сімейні дрібнички
17:30 Дорогами християнства
18:00 Ваша думка
18:10 Інша сторона
18:50 Диванчик
19:10 Малюваки
19:30 Біблія продовжує говорити
20:00 Останній відлік часу Землі
21:00 Вечірні історії
21:15 5 хвилин для змін
21:25 Медлєкторій
22:10 Рожеві окуляри
22:30 На перехресті
22:50 Музична скринька

НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ

НА СУПУТНИКУ

ASTRA 4A

У КАБ. МЕРЕЖАХ

ВАШОГО МІСТА

SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG

НА МОБ. ДОДАТКАХ

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Безплатно по Україні

Молитовна підтримка
Розмова зі священнослужителем
Сімейна консультація
Запитання, побажання та пропозиції

contact@hope.ua
а/с 36, Київ -71,
04071 Україна

contact-hope

Вивчайте Біблію
разом із нами online на сайті
BIBLE.UA

«Ті, хто очікує»

Документальний фільм
про адвентистів з інформаційним
буклетом*

Їхня кількість по всьому світу
в понад 200 країнах становить
близько 25 млн людей та продовжує
з кожним роком стрімко зростати.
Вони вважають, що Біблія – це Слово
живого Бога, займаються активною
благодійною діяльністю, приділяють
багато уваги фізичному та духовному
здоров'ю. Чому ж вони називають
себе «ті, хто очікує»?

30 грн

*Кількість примірників обмежена

1 DVD // Мова: укр/рос.

Замовити диски ви можете
за телефонами гарячої лінії
або за адресою: zakaz@hope.ua; а/с 36,
Київ - 71, 04071, Україна

*Можливі зміни. Актуальна програма на сайті hope.ua. Телеканал залишає за собою право внесення змін до телепрограми.

ЧУДЕСА СРЕДИ ХАОСА

В ноябре 2021 года в моей щитовидной железе обнаружили опухоль, сделали биопсию. Врачи предупредили: необходимо удаление. Затем консилиум врачей решал, удалять только опухоль или всю щитовидную железу, поскольку на ней было много узлов. Операцию отложили из-за плохих результатов анализов печени. Затем последовало длительное лечение гепатита. Потом потеряла работу. Со временем началась война в Украине. Я дважды убегала в Польшу: один раз сама, второй – со всей семьей. Жизнь в чужой стране... Было не до операции.

Недавно я сдала кровь на анализ – и все показатели идеальны: и печень, и гормоны, и даже гемоглобин. Через несколько дней мне сделали УЗИ щитовидной железы.

– Девушка, я вижу такое впервые в своей жизни. Если бы я не держала в руках ваши предыдущие снимки и результаты биопсии, то сказала бы, что это анализы двух разных людей. У вас чистая щитовидная железа! Опухоли нет, даже нет узлов. Вообще ни одного! Я ничего не понимаю, – сказала врач, которой около 60 лет.

– Я знала, что такое возможно, – ответила я.

Врач удивилась, и я сказала, что мы молились.

– Значит, молитвы действуют! – произнесла она.

Дорогие, наши молитвы действуют! Даже сегодня, когда вокруг все говорит о другом. Продолжайте верить в чудеса! Продолжайте верить, что добро победит зло. Мира всем нам и больше Божьих чудес.



Чтобы от вас падала хорошая тень, ходите во свете Божьем.

«ТЫ ДОЛЖЕН ПРИНЕСТИ НАМ ВОДЫ»

Война... Страшное слово, несущее разрушение, причиняющее боль и страдания. Это слово наполнило ужасом дома и сердца людей 24 февраля 2022 года.

Нынешняя война – первая в истории человечества, ведущаяся во времена существования социальных сетей, мобильных телефонов, с которых можно управлять спутниками, самих спутников, из которых видно все на Земле, атомных электростанций, боевых дронов и других технологических составляющих современной цивилизации. Однако надежду каждому следует возлагать на Бога, Который помогал людям во все времена, как бы сложно ни было.

Давайте вспомним далекие события прошлого. Был 1945 год. Хотя война почти закончилась, на территории Восточной Пруссии еще продолжались кровопролитные бои. Фашисты уже давно передумали посягать на чужие земли и теперь прилагали все усилия, чтобы не потерять своей родины. В этой ситуации они не считались даже с собственной жизнью, не говоря о том, чтобы сжалиться над противником.

В том году было невероятное лето. Воздух, напоенный благоуханием трав, казалось, звенел от радости. Природа всегда живет какой-то особой жизнью. Она не зависит от того, сколько в мире родилось мальчиков и девочек, в чьих руках власть и в каком состоянии экономика.

Подразделение, в котором служил Петр Макарович Попов, остановилось именно в таком месте, где, несмотря на войну, и цветов было целое море, и ягод уродило так много, будто кто-то специально рассыпал их из огромного небесного ковша. Рядом протекала река. Ее тихие прохладные воды так и



манили к себе в летнюю жару. Однако подойти к ней было опасно, потому что здесь проходила линия фронта. Солдаты просто изнывали от жажды. И когда опустела последняя фляга, командир позвал к себе рядового Попова. Некоторое время он молча всматривался в лицо еще совсем юного солдата, и кто знает, что тот человек думал, но потом сказал: «Ты должен принести нам воды».

В голове Петра мгновенно мелькнула мысль о том, что идти придется по открытой для вражеского обстрела тропинке, а это значит, что всему придет конец. Его посылали на верную смерть. Спасти солдата в этом случае могло только чудо. Поднявшись, командир медленно, заложив руки за спину, прошелся по

комнате. Потом вернулся к парню и, хитро заглядывая ему в глаза, сказал: «Ты так увлеченно рассказывал всем о том, что твой Бог всемогущий, теперь у тебя есть возможность доказать это на деле».

На войне как на войне – никто не имеет права отказаться от задачи, не выполнить приказ командира. Петр взял ведро, помолился и пошел. И хоть до реки было не более 500 метров, какой длинной тогда казалась каждая минута, каким тяжелым был каждый шаг... Еще с самого начала своего пути парень заметил, что на противоположном берегу в камышах сидит вражеский снайпер и внимательно следит за его движением. Казалось бы, здесь можно и точку поставить. Однако тот, кто внимательно исследует Священное Писание, помнит, что *«Господь хранит верных»* (Пс. 30:24).

Невероятно, но в Петра никто ни разу не выстрелил: ни тогда, когда шел к реке, ни тогда, когда набирал воду, ни тогда, когда возвращался назад. Бойцы были удивлены таким ходом событий. Кто-то благодарил Петра, кто-то молча жадно пил воду. Но что этого ведра для целого подразделения?

И вот снова, как в страшном сне, командир вызывает рядового Попова к себе. «Хотим еще раз убедиться в том, что твой Бог охраняет верующего человека», – насмеялся, сказал он. Однако, как и в прошлый раз, рядовой Попов добрался до реки, набрал воды, но... Но солдатам в этот раз не удалось напиться воды. Дело в том, что в блиндаж, где в полной безопасности ожидало воду подразделение солдат, вдруг попали снаряды, в одно мгновение уничтожившие все.

Если кто-то презирает вас за веру и хочет загнать в тупик, положитесь на Бога. Если кто-то смеется над вашими религиозными взглядами, а вы все терпите, – это ваша победа, победа вашей веры.

Каждого из нас Господь ведет своим путем в конкретное место и к конкретным людям. Наша задача состоит лишь в том, чтобы в любых обстоятельствах оставаться верными Богу, свидетельствовать о Его славе, надеяться на Его поддержку и помощь.

РАНЫ ХРИСТА

Ольга Найда

Возможно, мой опыт поможет тому, кто зависим от курения. Раньше я много курила, хотела бросить, но не получалось. Когда я пришла к Богу, к сожалению, до конца не получалось бросить курить. Как-то в церкви один брат сказал мне:

«Представь, что когда ты куришь, то кладешь окурки в раны Иисуса». Конечно, я сразу осознала серьезность ситуации, но сатана не хотел отпускать.

Когда закуривала, я взывала к Иисусу и просила освободить меня от этой зависимости. Освобождение пришло не сразу. Постепенно я стала все меньше и меньше курить. Ведь если сама коснусь горячего, то больно, а тут представляла, что в раны нашего Господа кладу окурки. Вот так Бог освободил меня от никотиновой зависимости. Я очень благодарна нашему Господу. Надеюсь, это для кого-то будет помощью и под-

держкой в освобождении. Пусть Бог хранит каждого на путях и поможет вовремя осознавать свои ошибки и каяться.





ОСОБОЕ ПОДСОЛНЕЧНОЕ МАСЛО

После военных действий в Сухуми я переехал на службу в Украину, в г. Славянск. Нас было пятеро с одной сумкой вещей. Я сразу же начал совершать служение. Деньги, которые дали родители, быстро закончились, потому что нам пришлось купить самые необходимые вещи: тарелки, ложки, вилки. Церковь предоставила нам дом, но он был пуст. Мы спали на полу. Из мебели у нас был только комод из банановых ящиков. Мы с радостью приняли гуманитарную помощь. Жизнь здесь была иной, спокойной, ведь вокруг не стреляли, мы не видели на лицах окружающих глубокой тревоги и беспокойства, могли активно работать для Бога и людей. Однако

полученных денег хватало только на хлеб.

Соседи, узнав о том, что мы покинули зону грузино-абхазской войны, пытались чем-то помочь. Кто-то принес ведро картофеля, кто-то лук. У нас были другие овощи, мы покупали хлеб, а наши родители дали нам десятилитровую канистру подсолнечного масла. И вот с маслом у нас произошло настоящее чудо.

Мы очень любили картофель «в мундире» с маслом и луком – вкусно и полезно. Это был просто королевский стол, особенно после того, что мы пережили. Моя жена Ольга взяла поллитровую банку, открыла канистру, а оттуда начало выливаться масло. Жена пришла и грустно сказала:

«Володя, я пролила масло!» Она огорчилась, потому что после военных действий мы берегли все и экономили.

Прошло несколько дней, закончилось масло в поллитровой банке. Жена открыла канистру, и, как и в прошлый раз, масло снова выплескивалось. Оля не придавала этому особого значения, но, в третий раз увидев, что канистра полная, сказала: «Володя, может быть, масло испортилось? Оно не убывает». Я ответил: «Если бы оно испортилось, то, вероятно, просто стало бы горьким». Когда и та порция подсолнечного масла закончилась, она дала мне банку и сказала: «Теперь ты налей масла». Я взял канистру, поставил ее на угол, чтобы не пролить, осторожно открыл крышку. Масла было действительно до края, но мы использовали как минимум полтора или два литра. Тогда мы поняли, что Бог сотворил особое чудо в нашей семье.

В конце месяца, когда я получил финансовую помощь, масло перестало прибывать. Мы с женой, вспоминая этот опыт, по-доброму шутим: «Возможно, не надо было получать финансовую помощь, и мы каждый день видели бы чудеса Божьи».

Почему я рассказываю о произошедшем? Чудо с подсолнечным маслом стало предметом особой благодарности Богу. Мы рады, что наши дети видели это чудо. Об этом узнали члены церкви, где мы совершали служение. Данный опыт укрепил нашу веру и веру окружающих. Поэтому я буквально воспринимаю чудеса, произошедшие в жизни библейских героев. Тогда люди в них нуждались. Сегодня Бог совершает для нас другие чудеса. Нам нужно записывать и вспоминать опыты, которые укрепят и поддержат нашу веру в трудные моменты жизни.

Владимир Плугатарев

ПСАЛОМ 90



Завыла сирена. Мама с двумя маленькими детьми побежала в укрытие. Она всегда верила в Бога и знала наизусть Псалом 90. Началась бомбардировка. Они были в поле, а это высокая вероятность прямого попадания. Вдруг она увидела небольшой сарайчик, забитый людьми. Мама хотела остаться в этом сарайчике хотя бы своих детей, но их оттуда грубо вытолкали. Отчаявшись, бедная женщина упала на землю, накрыла детей своим пальто и громко кричала Псалом 90: «Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится. Говорит Господу: „Прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!“»

Сколько времени продолжалась бомбардировка, никто не помнил. Но вдруг все стихло. Дети не знали, живы они или мертвы. Наконец они открыли глаза и вылезли из-под пальто. Вокруг них было множество воронок. Дети стали искать сарайчик, где прятались люди, однако вместо него была большая пустая яма.

Маленькая девочка, прятавшаяся под пальто, давно выросла. Ее зовут Любовь Гавриловна, и ей уже больше 80 лет. Сегодня она, бывшая коммунистка и атеистка, глубоко верующий человек. Псалом 90 всегда был особой защитой от переживания в ее жизни. И сейчас, когда идет война в Украине, Любовь Гавриловна молится словами Псалма 90 Богу, Который когда-то защитил ее во время войны. «И до старости вашей Я тот же буду, и до седины вашей Я же буду носить вас; Я создал и буду носить, поддерживать и охранять вас» (Ис. 46:4).

Наталья Ластюк

Я НЕ ХОЧУ РЫТЬ ТРАНШЕЮ

Раиса Кузьменко

Недавно мне рассказали опыт о том, как даже тяжелые обстоятельства жизни, непонятные и иногда вызывающие возмущение, в итоге превращаются во благо.

В Ахтырке, расположенной недалеко от границы с Россией, в воинской части служил чем-то провинившийся солдат, и в ночь на 24 февраля 2022 года его заставили рыть траншею в поле. Он сильно возмущался: «Да что это такое? Я тоже хочу отдыхать, тоже хочу спать!» Однако ему приказали, и он пошел рыть траншею.

Ранним утром 24 февраля, когда началась война в Украине, бомба упала на их казарму. Было убито более 90 солдат, и он единственный из их части остался невредимым. А в это время его мать, чувствуя тревогу, стояла на

коленях и молилась. Молитва спасла жизнь ее сыну. Слава Богу!

Читая такие опыты, некоторые могут подумать, что Бог несправедлив, ведь спас только одного солдата, а о других не позаботился. Однако мы не знаем Его планов относительно каждого человека, что для него лучше в Его глазах. Придет время, и Христос откроет нам, почему именно так произошло, а не иначе, особенно на войне. Над этим опытом следует размышлять и находить для себя слова и мысли утешения в своей сложной жизни. У нас есть на Кого положиться и Кому доверять, какой бы ни была Его воля о нас.



ЖИЗНЬ, КАК РОЗА

А жизнь, как роза: то цветет, то колется,
И каждый шип особенно болят.
Когда за нашу боль хоть кто-то молится,
Господь услышит их и исцелит.

Мы так скупы порою в покаянии,
Клянем судьбу и зло, и без прикрас.
Когда молиться мы не в состоянии,
За нас другие молятся подчас.

Нас неудачи полосуют бритвами,
Рубцам и шрамам мы теряем счет.
Пока за нас сражаются молитвами,
Подкошенным никто не упадет.

Чтоб наши будни не казались серыми
И в наших окнах загорался свет,
Нехитрыми словами те, кто верует,
Молитвой заслоняют нас от бед.

А жизнь, как роза: то цветет, то колется,
Но с нами те, чья вера исцелит.
Так пусть им Бог воздаст за это сторицей
За каждый шип, который не болят...

Ирина Михайлова



МОЛИТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ СУПРУГОВ

«Помощь наша – в имени
Господа, сотворившего
небо и землю!» (Пс. 123:8).

Привносит ли молитва какие-либо изменения в вашу семейную жизнь? Опрос семейных пар, проведенный Центром исследования общественного мнения Гэллапа, подтвердил: когда люди молятся вместе, у них появляется гораздо больше шансов решить проблемы, угрожающие их семейному счастью. Молитва не столько устраняет саму проблему, сколько дает супругам возможности для ее решения.

Опрос также показал, что 75 % семейных пар, постоянно молящихся вместе, определили свой брак как «очень счастливый» в противовес 58 % семей, где супруги никогда не практиковали совместной молитвы.

Почему мы не молимся вместе? Молитва – сильное терапевтическое средство, и оно обязательно

будет действовать, когда муж с женой согласятся склонить колени вместе хотя бы раз в день, взяться за руки и помолиться искренне, своими словами, обращаясь к Богу и веря в то, что Он рядом и слышит все, что они хотят Ему сказать.

Как молитва помогает супругам и в чем ее терапевтическая сила?

МОЛИТВА СТАВИТ НАС НА ОДИН УРОВЕНЬ

Одной из самых частых причин ссор в семье можно назвать проблему руководства, первенства и управления: кто главный? Но когда вы молитесь, вы равны, ведь перед Богом все равны. Так проявляется смирение, поскольку молитва побуждает нас признать, что Бог – Верховный Правитель, а мы просто люди.

МОЛИТВА ПРИВОДИТ АРБИТРА

Молитва может существенно снизить «высокую температуру» семейных отношений. Все разногласия постепенно рассеются, когда вы скажете: «Господи, мы смотрим на эту проблему по-разному. Но мы хотим узнать: как Ты желаешь, чтобы мы поступили?»

МОЛИТВА – ЭТО КЛЮЧ К ОБЩЕНИЮ

Когда вы молитесь с мужем/женой, я предлагаю вам взяться за руки. Сделав это, вы подчеркнете единство и общность друг с другом. Вы не сможете злиться, откроетесь перед Богом и расскажете обо всех своих эмоциях. Молитва смывает всю горечь, накопившуюся в вашем сердце, а в итоге это позволит вам спокойно общаться и говорить о том, что действительно вас смущает.

МОЛИТВЕННАЯ ТЕРАПИЯ ИЗМЕНИТ ВАШЕ СЕРДЦЕ И СМЯГЧИТ ВАШ ДУХ

В молитве вам нужно не просто произносить слова, а тщательно обдумывать все, что вы хотите сказать. Это постепенно поможет вам изменить свою позицию и даже жизнь.

Молитва будет способствовать душевной близости, ведь она возможна благодаря духовному единению. Попробуйте провести 30-дневный эксперимент. Договоритесь с мужем/женой каждый день в течение месяца молиться вместе, взявшись за руки и вслух выражая свои мысли простыми фразами и краткими предложениями. Если у вас на утро запланированы дела и вы один раз не смогли помолиться вместе, сделайте это в другое время, но не прекращайте эксперимент. Я уверен, что вы уже никогда не сможете отказаться от этой привычки. Пусть молитва сотворит чудо с вашей семьей.

Харольд Сейл

ЧЕЛОВЕКУ НАДО ЧУВСТВОВАТЬ СЕБЯ НУЖНЫМ

Одна женщина привезла к себе свою бабушку, ослепшую с возрастом. Ей было 90 лет: худая бабушка с натруженными руками. Всю жизнь она этими руками копала огород, доила корову, кормила овец и кур, стирала, мыла, готовила... И этими руками бабушка дергала платок, сидя на диване. Из слепых глаз сочились скупые старческие слезы. Ее перевезли в лучшие условия: удобства, диван, столик...

Дом в селе продали и живность тоже. Как слепая старушка сама будет жить? Вот внучка и взяла ее к себе. Бабушка работала всю жизнь, а сейчас может и на диване отдохнуть. Однако бабушка не привыкла сидеть без дела, она погибала без работы. И случилось

вот что: бабушка начала мыть посуду. Ее внучка возвращалась домой и перемывала после бабушки тарелки. Сами понимаете, как может помыть слепой человек в 90 лет. Приходилось делать это тайком от бабушки, ведь она думала, что хорошо моет посуду, помогает, и просила оставить ей работу на день.

Посуда оставалась грязной, на полу были лужи, а на стенах – брызги. И уставшей после работы внучке приходилось все перемывать и убирать. Двойной труд получался, но она все делала тихо: перемывала посуду и мыла пол каждый день. Вернее, каждую ночь, когда бабушка засыпала и не слышала, как течет вода и гремят тарелки.

А бабушке внучка говорила, что посуда вымыта прекрасно, благодарила за помощь. И бабушка улыбалась. Ей было так важно чувствовать себя нужной и не зря есть хлеб. Она нужна внучке, ведь еще на что-то годится. И бабушка брала тряпочку, наощупь протирала пыль или убирала вещи и спрашивала, не накопилась ли еще посуда, она помоет!

Это терпение – небольшое самопожертвование внучки, не так ли? Шесть лет бабушка прожила у внучки и до последнего дня мыла



посуду. Ни дня не пролежала, ведь могла работать и чувствовать себя нужной. Она не умела жить иначе. А внучка любила свою бабушку всем сердцем. Иногда любовь не в мытье посуды, а в перемывании – в терпении. Это небольшой подвиг, но это любовь.

А. К.



ЗАПЕЧЕННАЯ РЫБА

«Ибо сей Бог есть Бог наш на веки и веки; Он будет вождем нашим до самой смерти» (Пс. 47:15).

Одна молодая жена решила удивить своего мужа, приготовив особый ужин. Из всех рецептов она выбрала то, что считала своим коронным блюдом, – запеченную рыбу. Ужин удался, муж поблагодарил, но потом спросил:

– Дорогая, а почему ты приготовила рыбу без головы и хвоста?

Вопрос завел жену в тупик, и она растерянно ответила:

– Даже не знаю. Моя мама всегда готовила рыбу именно так.

При первой возможности она спросила маму, почему та всегда готовила рыбу без хвоста и головы, и она ответила, что так делала ее мама. Тогда женщина обратилась с вопросом к бабушке и наконец услышала объяснение:

– Когда мы с твоим дедушкой поженились, жили бедно. Духовка в плите была маленькая, а противень для запекания – еще меньше. Приходилось отрезать голову и хвост рыбы, чтобы она помести-

лась. Потом я просто привыкла так делать.

Мы, как и эта молодая жена, многое делаем по привычке, по обычаю, за кем-либо повторяя. Мы не понимаем причин, не задумываемся, можно ли сделать иначе и лучше. Просто делаем, даже если результаты не наилучшие. Другие, напротив, слушают свое сердце, будто могут знать, какой путь лучше. Третьи считают, что все познается опытом, и любят повторять, что на ошибках учатся. Грустно осознавать, что приблизился конец жизни, но ты двигался не в ту сторону.

Что в конце дороги, по которой ты идешь? Слово Божье предупреждает: *«Есть пути, которые кажутся человеку прямыми; но конец их – путь к смерти» (Притч. 14:12).* Иди по жизни под руководством Того, Кто может гарантировать счастливое завершение путешествия, Чей путь ведет к вечности.

«ШОКОЛАДНЫЕ» КОНФЕТЫ ИЗ НУТА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г сухого нута
- 120 г арахиса или арахисовой пасты
- 2 ст. л. цедры лимона
- 80 г кокосовой стружки
- 40 г меда или заменителя сахара
- 8 - 10 ст. л. кэроба (без горки)
- щепотка соли

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Нут хорошо промойте, замочите на ночь, сварите до готовности. Он увеличится, и станет 300 г вареного нута. После охлаждения измельчите блендером до состояния пюре.
2. Измельчите блендером арахис до пастообразной консистенции или используйте готовую арахисовую пасту.
3. Кокосовую стружку смешайте с лимонной цедрой и измельчите в кофемолке/блендере в муку. Можно использовать готовую кокосовую муку.
4. Соедините все ингредиенты и измельчите блендером до однородной консистенции. Лучше всего это делать погружным блендером.
5. Масса получается пластичной и хорошо лепится. Если она получилась жидковатой, можно добавить еще немного кокосовой стружки/муки.
6. Сформируйте шарики мокрыми руками.
7. Обвалять конфеты в кэробе, кокосовой стружке, кунжуте или орешках без глазури. Поставить на несколько часов в холодильник для лучшего остывания.

Приятного аппетита!



ДЕСЕРТ БЕЗ ВЫПЕЧКИ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 150 г зеленой гречки
- 300 г черной смородины
- 2 банана
- 2 ст. л. меда (или заменителя сахара)
- 400 мл воды
- 15-20 г агар-агара
- ванилин по вкусу
- кэроб по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Зеленую гречку замочите на два-три часа, можно на ночь. Затем воду слейте и хорошо промойте крупу от слизи.
2. Измельчите в блендере гречку, бананы, мед или заменитель сахара, ягоды, ванилин.
3. В стеклянную или силиконовую форму равномерно насыпьте тонким слоем кэроб.
4. Агар-агар предварительно замочите в 400 мл холодной воды и доведите до кипения. Кипятите на медленном огне пять минут, постоянно помешивая.
5. Добавьте в блендер готовый агар-агар и взбейте все ингредиенты до однородной консистенции.
6. Готовый крем вылейте в форму и поставьте в холодильник на два часа.
7. Достаньте десерт из холодильника, накройте тарелкой чуть большей по размеру, чем форма, переверните и извлеките десерт. Украсьте ягодами или фруктами.

ХОЧУ ВІРИТИ,
ЯК ТАТО ТА МАМА

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ БАТЬКАМ

ефір щосуботи 19:20
ютуб щонеділі 18:00



РАДІО
ГОЛОС НАДІЇ

Ваша натхненна весна:

1. Вийти на прогулянку у легкому пальто.
2. Завантажити застосунок Радіо «Голос Надії».
3. Насолоджуватися сонцем і нашими програмами.



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
Валентина Шевчука

Ответственный редактор
Лидия Власик

Корректоры
Людмила Шаповал
Инна Джердж

Дизайн и верстка
Татьяны Романко

Фотографии
ru.depositphotos.com

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 6.03.2023 г.

Тираж 30 000 экз.

Адрес: 04052, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10-А

E-mail: dzherelo@ukr.net

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Получатель: УУК АСД

Код ЄГРПОУ 19350731

ІВАН: UA75380805000000026006149457

МФО 380805

Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль» в г. Киеве

Назначение платежа:
добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия KB №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

lifesource.ua

Контактные данные
распространителя:

BOOKSON
Інтернет-книгарня

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО-
ОТРИМУЙ ШВИДКО

ХРИСТИЯНСЬКІ КНИГИ

для
ВСІЄЇ
СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

* Можлива
оплата картою
«єПідтримка»

