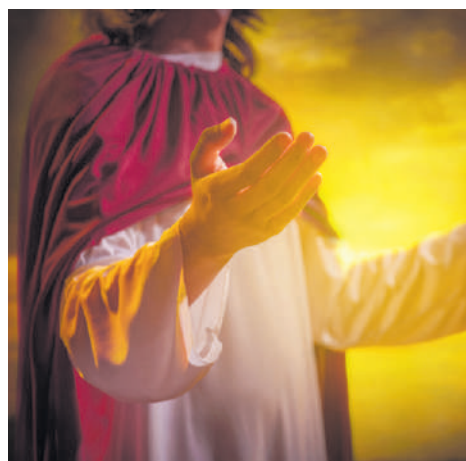




ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



КОНЕЦ ЕГО
ТОРЖЕСТВУ

4



ВОЗРАСТАЮЩАЯ
ЛИЧНОСТЬ

6



ОТЛИЧИЕ
ДЛЯ СПАСЕНИЯ

8



ТЕФТЕЛИ В
ТОМАТНОМ СОУСЕ

11

ЕСТЬ ИДЕИ?

Малала Юсуфзай была 11-летней пакистанской девочкой, когда начала вести блог о военных действиях в своей стране и освещать вопросы плохого обращения с женщинами в обществе (жестокость, невозможность получения образования). Ее блог стал известным в мире, и тогда боевики-талибы начали угрожать девочке. Однажды они решили убить Малалу, выстрелив в нее, когда она ехала в школьном автобусе. Девочка чудом выжила, но не перестала отстаивать свои взгляды относительно прав женщин и мира в ее стране. В 2014 году, в возрасте 17 лет, Малала Юсуфзай получила Нобелевскую премию и стала самой молодой лауреаткой в истории этой премии.

Таких историй достаточно много, но может быть и больше. Хотя говорят, что один в поле не воин (и в какой-то степени это правда), однако каждый человек может сделать, в том числе в это военное время, больше.

Вспомним нескольких библейских персонажей. Давид, Иосия, Иеремия, Даниил, Тимофей, Марк, Иоанн – все они были молодыми людьми, которые в разные времена и в разных условиях совершали великие дела, меняли общество, делали все, что от них зависело. При этом важным условием их успеха была зависимость от Бога, с Которым они могли свернуть горы.

Мы живем в мире, требующем перемен и нуждающемся в людях, которые возьмут на себя ответственность изменить его к лучшему. И самая большая потребность мира (как и каждого в отдельности) – в Иисусе, Спасителе.

Ты можешь думать, что от тебя ничего не зависит, что ты слишком слаб или молод. Но помни: у Господа есть план для твоей жизни, Он может сделать многое через тебя.

Подумай, что ты хотел бы изменить в себе, в окружающем тебя мире. Есть ли идеи? А теперь иди и начинай совершать это, полагаясь на Божью силу и слова: **«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе» (Флп. 4:13).**



РЖАВЫЙ ИНСТРУМЕНТ

«Если ты промолчишь в это время, то свобода и избавление придет для Иудеев из другого места, а ты и дом отца твоего погибнете. И кто знает, не для такого ли времени ты и достигла достоинства царского?» (Есф. 4:14).

Не знаю, бывает ли такое у вас, но когда меня просят что-либо сделать, иногда я думаю: «Почему я?» Я так занята, устала, у меня нет на это времени и ресурсов.

А возникает ли такое же чувство, когда просьба исходит от Бога?

Однажды я стояла на автобусной остановке: уставшая, с тяжелым пакетом в руке. Было жарко, и я сильно хотела спать. Вдруг увидела бабушку с тяжелой сумкой и плохим настроением. «Подойди!» – побуждал через совесть Бог, а я отвечала: «Боже, снова я? Не найдется ли человек с более сильным энергией и энтузиазмом?» Но все же я подошла, предложила помощь. У нас завязался разговор, коснувшийся моего сердца...

Выяснилось, что тяжелые сумки – это самое легкое, что случилось в жизни этой бабушки. Ее племянники на войне, и ей очень одиноко. Слезы катились по ее лицу, а мне было стыдно, что я отказывалась помочь этому человеку. Я поведала ей о надежде, о нашем дорогом Иисусе, для Которого важно, что творится в нашем сердце, и Который никогда не оставляет нас.

Прошло время. Не знаю, помнит ли меня эта пожилая женщина, помнит ли мои слова... Но для себя я извлекла урок: если Бог хочет, чтобы я была инструментом в Его руках, то нужно позволить Ему это сделать. Господь может использовать других людей, у Него тысячи путей решения проблем. Но если не пользоваться инструментом, то он начинает ржаветь и становится непригодным для труда! Так же и мы, не позволяя Богу действовать через нас, становимся ни на что не пригодны. В Священном Писании записаны следующие слова: **«Вы – соль земли. Если же соль потеряет силу, то чем сделаешь ее соленой? Она уже ни к чему негодна, как разве выбросить ее вон на поприще людям» (Мф. 5:13).**

Разрешите Богу действовать особенным образом через вас именно сегодня!

Подготовила
Лидия Власик

КАМЕНЬ



Камень...
Рассеянный споткнулся о него.
Злой его швырнул.
Предприниматель построил на нем.
Уставший сел на него.
Дети играли с ним.
Давид убил им Голиафа.
Микеланджело превратил его в красивую скульптуру.
Разница не в камне, а в том, как человек его использует.

Всегда помогайте кому-то. Вы можете оказаться единственным, кто это сделает.

Иногда Бог разрушает твои планы, потому что знает: эти планы разрушат тебя.

Что-то должно закончиться, чтобы что-то началось.



КАКАЯ ОНА?

Понятие любви сегодня часто искажают. Прикрываясь этим словом, люди пытаются оправдать грех, говоря: «Но это же любовь» или «Сердцу не прикажешь». Но Библия дает четкое определение, какой должна быть настоящая любовь.

ЖЕРТВЕННАЯ

«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий, верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную» (Ин. 3:16).

«И любить Его всем сердцем, и всем умом, и всею душою, и всею крепостью, и любить ближнего, как самого себя, есть больше всех всесожжений и жертв» (Мк. 12:33).

СНИСХОДИТЕЛЬНАЯ

«Со всяким смирением и долготерпением, снисходя друг ко другу любовью, стараясь сохранять единство духа в союзе мира» (Еф. 4:2, 3).

«Ненависть возбуждает раздоры, но любовь покрывает все грехи» (Притч. 10:12).

ИСКРЕННЯЯ

«Послушанием истине чрез Духа, очистив души ваши к нелицемерному братолюбию, постоянно любите друг друга от чистого сердца» (1 Пет. 1:22).

БЕССТРАШНАЯ

«В любви нет страха, но совершенная любовь изгоняет страх, потому что в страхе

есть мучение. Боящийся несовершен в любви. Будем любить Его, потому что Он прежде возлюбил нас. Кто говорит: Я люблю Бога, а брата своего ненавидит, тот лжец: ибо не любящий брата своего, которого видит, как может любить Бога, Которого не видит? И мы имеем от Него такую заповедь, чтобы любящий Бога любил и брата своего» (1 Ин. 4:18-21).

НЕ ДЕЛАЕТ ЗЛА

«Ибо заповеди: "не прелюбодействуй", "не убивай", "не кради", "не лжесвидетельствуй", "не пожелай чужого" и все другие заключаются в сем слове: "люби ближнего твоего, как самого себя". Любовь не делает ближнему зла; итак любовь есть исполнение закона» (Рим. 13:9, 10).

СВЯТАЯ

«Любовь долготерпит, любовь милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, не радуется неправде, а сорадуется истине; все покрывает, всему верит, всего надеется, все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится» (1 Кор. 13:4-8).

ПОСЛУШНА БОГУ

«Что мы любим детей Божиих, узнаем из того, когда любим Бога и соблюдаем заповеди Его. Ибо это есть любовь к Богу, чтобы мы соблюдали заповеди Его; и заповеди Его не тяжки» (1 Ин. 5:2, 3).

«И ныне прошу тебя, Господи, не как новую заповедь предписывая тебе, но ту, которую имеем от начала, чтобы мы любили друг друга. Любовь же состоит в том, чтобы мы поступали по заповедям Его. Это та заповедь, которую вы слышали от начала, чтобы поступали по ней» (2 Ин. 1:5, 6).

БОРЬБА ЗА ЖИЗНЬ

«Я делаю эту работу, потому что это особое призвание от Бога», – говорит Тонио Таварес де Мелло, отец 42 усыновленных детей. Уже 30 лет он борется за права обездоленных.

Тонио является основателем сообщества «Младенец Иисус». Однажды он решил отправиться в Бразилию с рабочим визитом. Мужчина остался там и посвятил свою жизнь спасению брошенных детей и сирот. Он стал для них настоящим отцом.

Призвание от Бога

Создать сообщество его побудили шокирующие условия жизни детей с ограниченными возможностями в Бразилии. Среди них много детей-сирот и младенцев, выживших после аборта. Его цель – жить и поступать согласно Священному Писанию. Мужчина делится, что силы и решительность исходят не от него, а являются Божьим вмешательством.

«Если бы не безусловная любовь Бога и Его доверие ко мне, я бы не справился. Я могу быть полноценным отцом для 42 детей-инвалидов только потому, что я получаю силы для этой миссии от Бога. Эта сила не является человеческой», – говорит Тонио.

Нации, убивающие детей, мертвы

Тонио обращается к другим странам с просьбой не убивать своих детей. «Нация, способствующая смерти невинных людей или людей с ограниченными возможностями, не является развивающейся страной, а мертвой», – отмечает Таварес де Мелло.

Посол США в Бразилии Нестор Форстер-младший сказал *Life News*, что деятельность Тавареса «чрезвычайно трогательна. Сложно назвать кого-то большим защитником жизни, чем Таварес». Организация расположена в Петрополисе, приблизительно в 80 км к северу от Рио-де-Жанейро. В настоящее время в трех центрах проживает 117 человек.

Во время встречи посол Форстер заявил: «Самым фундаментальным аспектом христианства является защита жизни, поскольку она священна. Мы верим, что люди созданы по образу Божьему, и Иисус Христос стал Человеком и даровал Свою жизнь всем людям, для всего человечества».

О нем был снят фильм

Тонио также является одним из героев трогательного фильма, который продюсировали два молодых бразильских режиссера – Луис Энрике Маркес и Густаво Бринголли. В нем показаны интервью и сцены из жизни усыновленных детей и беседы с другими членами общества.

Во время показа фильма Тонио сказал: «У меня есть 42 ребенка. Я выбрал жизненный путь, о котором даже не думал, но ни разу не пожалел».

Ольга Мацканич

СЕРЦЕ БОГА



У Бога серце зіткане з любові,
І сутність Божа – то сама любов.
Вона служити кожну мить готова,
І доказ – жертва, хрест, пролита кров.
Любов – це милість замість покарання,
Це прощення на місці прокляття.
Любов – це терпеливість і чекання,
Буває, що тривалістю з життя.
Любов... Вона з брудного робить чисте,
Лахміття заміняє на вісон,
Дарує замість сірого барвисте,
Приходить в ясла, залишивши трон.
Любов прості слова кладе на ноти,
Вливає радість в гіркоту сльози,

Утіхи золоті меди солодкі
Дарує в час тривоги та біди.
Любов людину бачить зсередини,
Їй не потрібна зовнішня краса,
Для неї чисте серце – це перлина,
Його молитва – вранішня роса.
Любов'ю Неба дихаю щоденно,
Якщо її не стане, задихнусь.
Любов Христа – моє благословення,
Ім'я величне в неї – це Ісус.
Схиляюсь перед Отчою любов'ю,
І вдячністю наповнена душа,
Відкуплена великою ціною,
Ціною крові Господа Христа.

Марія Звірид

Чтобы почувствовать всю глубину радости, необходимо с кем-то ею поделиться.

Марк Твен

«Да будет же милость Твоя утешением моим...» (Пс. 118:76).

ПОДАРУНОК НЕБА



Твоя любов – це подарунок Неба,
Це той потік джерельних чистих вод,
Що спрагнені всі мають в нім потребу,
Так я спішу до Тебе в час незгод.

Твоя любов ніколи не згасає,
Хай навіть я спіткнуся й упаду,
Ти ніжно свою руку простягаєш –
І я з новими силами іду.

Коли мій каганець ледь-ледь жевріє,
А вітер сумнівів сильнішим лиш стає,
На Тебе покладаю я надію,
Невірство Ти прости тоді моє.

Прости і укріпи мене, благаю,
Зміцни слабеньку віру Ти мою.
Без Тебе я душею помираю,
Без Тебе гину з ворогом в бою!

Стомила я, і сил немає, Боже,
Як тяжко нам буває в світі жить!
Здається, вже лукавий перемаже,
Але приходиш Ти в потрібну мить!

Ти не спізнявся, Господи, ніколи,
Бо в Тебе є Свій час для усього:
Проводиш нас долиною юдолі,
Як золото очищує вогонь.

Однак я знаю: Бог любові повний!
Ти не залишив навіть у той час,
Коли в молитві я прийшла безмовно
І вогник віри вже було погас.

Твою любов збагнути я не змію,
І милість Твоя вища від небес!
На Тебе покладаю я надію,
Бо Ти мій Бог спасіння, Бог чудес!

Когда человек отвергает истину, страдает не истина, а человек.

Человек, желающий иметь нравственную и умственную силу, должен черпать из великого Источника.



КОНЕЦ ЕГО ТОРЖЕСТВУ

«Когда пришла полнота времени, Бог послал Сына Своего Единородного, Который... подчинился закону, чтобы искупить подзаконных, дабы нам получить усыновление» (Гал. 4:4, 5).

На Небесном совете был определен час Пришествия Христа. И когда исполнились сроки, Иисус родился в Вифлееме... Провидение управляло движением народов, человеческими страстями и всеми действиями до тех пор, пока мир

не был приготовлен к Пришествию Избавителя...

Обольщение грехом достигло своего апогея. Для развращения человеческих душ были использованы все средства. Сын Божий, взирая на мир, видел страдания и несчастья. Он видел, как люди становились жертвами сатанинской жестокости. Он смотрел с состраданием на тех, кого совращали и губили... Вселенной было показано, что человечество без вмешательства Бога не сможет подняться из

трясины греха и страдания. Творцу предстояло наделить человека новой жизнью и силой.

За происходящим с неослабевающим вниманием наблюдали непавающие миры, ожидая, когда Иегова восстанет и сметет с лица земли ее обитателей... Но, вместо того чтобы разрушить этот мир, Бог послал Сына Своего, чтобы спасти его... В самый критический момент, когда сатана, казалось, был готов торжествовать, в мир пришел Сын Божий с вестью о Божественной благодати. Из века в век, из часа в час Божественная любовь изливалась на падшее человечество. Несмотря на развращение сердец, Господь был милостив к людям. И когда настала полнота времени, Бог прославил Себя, излив на мир поток целительной благодати, который не истощится до завершения Плана спасения.

Сатана торжествовал, так как ему удалось унижить в человечестве образ Божий. И для того, чтобы восстановить в человеке образ Творца, пришел Иисус Христос. Никто, кроме Христа, не мог восстановить испорченную природу людей. Он пришел изгнать демонов, поработивших волю человека. Он пришел поднять нас из праха, чтобы воссоздать по образу Своему искаженный грехом характер человека и облагородить его (Желание веков. С. 32–38).

«Новый» Робинзон Крузо

Игорь Ткач



Удивительная история Робинзона Крузо знакома каждому с детства. Роман Даниэля Дефо о моряке, жившем 28 лет на необитаемом острове, входит в школьную программу. Но мало кому известно, что современные переводы этого романа значительно отличаются по своему содержанию от оригинала. Дело в том, что основной замысел Дефо заключался в освещении не только проблемы выживания человека в диких, неприспособленных условиях, но и его пути к Богу.

В оригинальном тексте Робинзон постоянно молится и просит у Бога подкрепления духовных и физических сил. Каждая страница наполнена не только описанием жизненных трудностей, с которыми сталкивается человек, но и его духовными переживаниями. Робинзон был богобоязненным человеком и не начинал никакого дела, не обратившись в молитве к Всевышнему. Более того, западные исследователи творчества Даниэля Дефо утверждают, что в романе ведется непрерывный диалог главного героя с Богом. В этом произведении не превозносятся возможности человека, а прославляется Господь, помогающий выжить в самых сложных обстоятельствах.

Конечно, коммунистическая цензура не могла допустить роман к читателям в таком виде, поэтому из произведения последовательно вычеркивались какие-либо упоминания о Боге, молитве и богобоязненности Робинзона. Таким образом советские редакторы превратили книгу Дефо в приключенческий роман, в котором у героя просто не оставалось времени для молитв и размышлений о Боге. В результате этой фальсификации в школах до сегодняшнего дня ученикам объясняют, что в произведении воспевается победа труда и человеческого духа над силами природы, а не прославляется Господь.

Хотелось бы, чтобы был сделан новый перевод этой популярной книги о Робинзоне Крузо, дабы в наших украинских школах учителя смогли прививать детям любовь к Богу и надежду на Него.



ДУХОВНЫЙ МЕЧ

«...И меч духовный, который есть Слово Божие» (Еф. 6:17).

Бог в преизбытке снабдил нас всем необходимым для успешного воинствования со злом, господствующим в мире. Библия – это арсенал, в котором мы можем получить оружие для борьбы. Наши чресла должны быть препоясаны истиной. Нашей броней должна быть праведность. Мы должны взять щит веры, надеть шлем спасения и, вооружившись мечом духовным, который есть Слово Божье, прокладывать себе путь через препоны и теснины греха.

Первый Адам пал; второй Адам твердо полагался на Бога и Его Слово в наиболее рискованных обстоятельствах, и Его вера в благодать, милость и любовь Своего Отца не поколебалась ни на один миг. «Написано!» – вот оружие, которым Он защищался, и этот духовный меч может применить каждый человек.

В наши дни вседозволенности и разврата на долю молодых людей выпадает много трудностей и искушений. Многие держат свой курс к опасной гавани. Им нужен опытный рулевой, но они с презрением отвергают помощь, которая им более всего необходима. В своей самонадеянности они

полагаются на умение вести свой корабль, нисколько не подозревая о том, что он вот-вот готов разбиться о подводные камни, и тогда они потерпят кораблекрушение в вере и будут несчастны... Многие по своей натуре строптивы. Они не прислушиваются к мудрым советам Слова Божьего, не борются с собой и не имеют побед. Их гордая, непреклонная воля уводит их с пути долга и послушания.

От сыновей и дочерей Божьих ожидаются великие свершения. Я смотрю на нынешнюю молодежь, и мое сердце сжимается от тоски. Какие возможности открыты перед ними! Если искренне станут учиться у ног Христовых, Он осенит их Своей мудростью, подобно тому как Он даровал мудрость Даниилу... **«Начало мудрости – страх Господень» (Пс. 110:10). «Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притч. 3:6).**

Пусть молодые постараются по достоинству оценить то, что они могут получить руководство безошибочной мудрости Бога. Пусть они возьмут слово истины и научатся владеть «мечем Духа». Сатана – мудрый генерал, но кроткий, посвященный солдат Христов может его победить.

ТЫ МОЖЕШЬ СЛУЖИТЬ БОГУ



Скажи Богу о своей усталости и попроси обновить силы. Но ни в коем случае не сдавайся. Ты можешь пройти этот путь, можешь дальше служить Ему, даже если все рухнет и ты останешься якобы один...

Мы с тобой верим в одного Бога! А Он Всемогущий!

«Он дает утомленному силу, и изнемогшему дарует крепость. Утомляются и юноши и ослабевают, и молодые люди падают, а надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут – и не устанут, пойдут – и не утомятся» (Ис. 40:29-31).

ПРАВИЛО КРАТКОСРОЧНЫХ ДЕЛ

Если задача займет не более нескольких минут, выполните ее сразу же.

Благодаря этому вы сможете убрать лишнюю информацию из своего мозга. Ведь о выполненном деле больше нет нужды думать.

Психологически вы будете чувствовать себя «легким», разгруженным. И у вас останется время для более важных дел.

КРИТИКА ЗА УНИКАЛЬНОСТЬ



«У людей ли я ныне ищу благоволения, или у Бога? Людям ли угождать стараюсь? Если бы я и поныне угождал людям, то не был бы рабом Христовым» (Гал. 1:10).

Зачем вы живете: чтобы угодить людям, или делаете то, для чего создал вас Бог? Согласно приведенному выше отрывку Священного Писания, Господь хочет, чтобы мы стремились угодить Ему и были теми, кем Он желает нас видеть.

Если вы принимаете себя таким, каким сотворил вас Бог, признаете свою уникальную, неповторимую природу, вам не удастся избежать критики со стороны окружающих. Вам не всегда будет легко с этим справиться, но что произойдет, если вы начнете уступать своим принципам и отказываться от убеждений?

Если вы соглашаетесь идти за толпой, чувствуя при этом, что Бог ведет вас в другом направлении, вы будете несчастны, поскольку не исполните своего жизненного предназначения.

Е. Ч.

Что луг для стада, дом для людей, гнездо для птицы, скала для лани, вода для рыбы, то Библия для верующей души.

Мартин Лютер

Искусство быть мудрым состоит в умении знать, на что не следует обращать внимание.

Уильям Джеймс

НАВЕРНИСЬ, УКРАЇНО!



Рідний край. Неосяжні простори,
Нескінченні ліси та поля...
І степи, і озера, і гори –
Це моя українська земля.

Унікальна, багата, родюча,
Ти вже вирвалась з рабства і пут,
Зерно правди, святе й невмируще,
Прабатьками посіяне тут.

Однак топчеш його ти нещадно,
І народ твій живе без мети,
Так нелегко йому і так складно
До Христа з покаянням прийти.

Я молюсь, Україно, за тебе,
Щоб твій народ в добрі проживав,
Щоб з вершини безхмарного неба
Промінь щастя для Тебе сяв.

Щоб крізь тебе завжди протікала
Благодаті святої ріка
І завжди на тобі пробувала
Всемогутня Господня рука.

А найбільше прошу, щоб до Бога,
Залишивши неправду і гріх,
Поки є ще можливість і змога,
Твій народ навернутися зміг.

Ласки час не триватиме вічно,
Про майбутнє подумай своє.
Прокидайся, моя Україно,
Поки Бог ще свободу дає!

А. Н.

Живи верой, а не
страхами.

Люди, желающие руко-
водити другими, должны
сначала совладать с собой.



ВОЗРАСТАЮЩАЯ ЛИЧНОСТЬ

ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ РЕБЕНКА

Последствия влияния различных факторов во время беременности не воспринимаются многими родителями как дело большой важности, но Небо смотрит на этот аспект иначе.

Душевное состояние влияет на потомство. Каждую женщину, готовящуюся стать матерью, каким бы ни было ее окружение, нужно постоянно вдохновлять к сохранению радостного, бодрого, довольного настроения, зная, что все ее усилия в этом направлении десятикратно возмещаются в физическом здоровье ее будущего ребенка, а также в его характере.

Ее физическое здоровье в значительной степени улучшится. Источники жизни будут наделены силой, кровообращение не будет вялым, как в случае, если бы она впадала в уныние и подавленность. Ее умственное и нравственное здоровье оживится бодростью ее духа.

Мысли и чувства матери окажут огромное влияние на унаследованные качества малыша. Если она позволяет себе сосредоточиваться на своих чувствах, погружаться в эгоизм, если она сварлива и требовательна, это скажется на характере ее ребенка.

Если мать непоколебимо привержена правильным принципам, если она воздержанна, самоотверженна, если она добра, бескорыстна и имеет мягкий нрав, то она обязательно передаст ребенку свои драгоценные черты характера.

Отец должен знать физические законы. Следует заботливо беречь силы будущей матери. Вместо того чтобы беременная женщина растрчивала свои драгоценные силы на изнурительный труд, ее заботы и

обязанности следует уменьшить. Зачастую муж не знаком с физическими законами, понижения которых требует от него благополучие семьи. Поглощенный борьбой за добывание средств к существованию или устремленный к приобретению богатства, стесненный заботами и проблемами, он позволяет, чтобы на плечах жены и матери лежал груз, истощающий ее силы в самый решающий период ее жизни и являющийся причиной слабости и болезни.

ДЕТИ, ЛИШЕННЫЕ ГИБКОСТИ УМА

Если мать лишена необходимого ей внимания и заботы, если ей позволяют изнурять свои силы чрезмерным трудом или сильным беспокойством и унынием, значит дети будут лишены жизненно важной энергии, гибкости ума, жизнерадостности и бодрости, которые им надлежит унаследовать. Гораздо лучше будет сделать жизнь матери светлой и веселой, оградив ее от нужды, изматывающего труда, гнетущих забот, и дать детям возможность унаследовать крепкое здоровье, чтобы у них накопилось достаточно энергии и сил для жизненной борьбы.

ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗА ВНУТРИУТРОБНОЕ РАЗВИТИЕ

Первая и важнейшая цель в воспитании детей – правильное физическое развитие, которое в значительной мере подготовит почву для умственного и нравственного совершенствования. Телесное и нравственное здоровье тесно связаны между собой. Какой огромный груз ответственности лежит на родителях, если принять во внимание, что образ жизни, который они вели до рождения детей, обязательно

наложит отпечаток на развитие характера детей после их рождения.

НУЖНА БОЛЕЕ, ЧЕМ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ МУДРОСТЬ

Родителям следует помнить, что их детям придется столкнуться с сотнями искушений. Еще прежде, чем родится ребенок, следует начать подготовку, которая позволит успешно вести битву со злом.

Счастливы те родители, чья жизнь является истинным отражением жизни на Небе, поскольку обетования и повеления Божьи пробуждают в ребенке благодарность и почтительность. Благословенны родители, чья чуткость, справедливость и долготерпение открывают ребенку любовь, справедливость и долготерпение Божье, и которые, уча ребенка любить, доверять и повиноваться им, учат любви, доверию и повиновению своему Небесному Отцу.

**Родители, наградившие ребенка та-
кими дарами, на-
деляют его сокровищем
более драгоценным,
чем богатство всех
времен, – сокрови-
щем нетленным,
как сама вечность.**

То, чему ты посвящаешь
свое время, наполняет тебя
изнутри.

Не сравнивайте свою
жизнь с жизнями других
людей. Никто же не сравни-
вает солнце и луну. Каждый
начинает сиять или отражать
свет, когда приходит его
время.

Ты отвечаешь не только
за то, что сказал, но и за то,
чего не сказал.



В ЧЕМ СИЛА «Я-СООБЩЕНИЙ»?!

Одна из самых больших проблем брака – как разговаривать с партнером о том, что вам не нравится или раздражает. Если это происходит, не вините и не судите, а используйте так называемые «я-сообщения».

«Я-сообщения» прямо передают ваши чувства, когда вы расстроены или раздражены поведением партнера. Они помогают ему понять, что вы, не нападая и не высмеивая его, испытываете негативные чувства по отношению к его поведению. В этом случае больше вероятности, что вы будете услышаны, поскольку эти утверждения содержат меньшую угрозу.

Сравните разные реакции жен на то, что их мужья не приглашают их куда-нибудь на ужин:

Жена №1: «Ты такой невнимательный! Ты никогда не думаешь ни о ком, кроме себя. Твое любимое занятие – просмотр новостей. Ты даже не думаешь, как меня истощает кухня. Я так устала от тебя!»

Жена №2: «Я чувствую себя расстроенной, когда ты не приглашаешь меня иногда на ужин. Мне время от времени хотелось бы отдохнуть и побыть с тобой наедине, чтобы мы могли нормально пообщаться и почувствовать себя более близкими друг к другу».

Жена №1 обвиняет, осуждает и унижает своего мужа. Это дает ему повод спорить, противиться и защищаться.

Жена №2 говорит лишь о том, что она чувствует, с чем супруг вряд ли сможет спорить. Она

подбирает соответствующие слова, чтобы сообщить мужчине, что она испытывает чувства, которые он, по ее мнению, игнорирует.

Эффективные «я-сообщения» имеют три составляющие:

1. Утверждение о том, какие чувства вызывает у вас поведение партнера. «Я чувствую себя расстроенной/возмущенной/грустной...»

2. Необвинительное описание поведения вашего партнера. «Когда ты не приглашаешь меня на ужин...»

3. Объяснение реального влияния этого поведения на вас: «Мне необходимо отдохнуть и побыть с тобой наедине, чтобы нормально поговорить...»

Вот некоторые примеры того, как эффективно использовать «я-сообщения».

Жена долго не разговаривает с мужем. Он говорит: «Меня возмущает, когда ты закрываешься от меня, как сейчас, потому что я даже не знаю, что сделал не так и чем спровоцировал такую реакцию».

Супруг критикует жену в очень жесткой манере. Супруга говорит: «Я чувствую глубокую обиду, когда ты критикуешь меня так несправедливо. У меня возникает ощущение, что ты меня не уважаешь и не любишь».

«Я-сообщения», вероятнее всего, вызовут положительные изменения в поведении, потому что они не содержат обвинений и указаний другому, что делать. Многие мужья из любви и заботы о жене изменяют свои привычки, как только осознают негативное влияние своего поведения. Однако не в этом основное предназначение «я-сообщений». Основная цель – дать корректный выход вашим чувствам раздражения так, чтобы не обидеть партнера.

НАМ ПИШУТЬ

ВИБИРАЙ З МОЛИТВОЮ



Якщо доводиться робити вибір між людиною та грошима, обери ЛЮДИНУ;

– між стосунками та прибутком, вибери ВІДНОСИНИ;

– між гіркою правдою та солодкою брехнею, вибери ПРАВДУ;

– між тимчасовим та вічним, обери ВІЧНЕ;

– між мудрим докором та лестощами, обери ДОКІР;

– між пробаченням та помстою, вибери ПРОБАЧЕННЯ;

– між роботою та сім'єю, обери СІМ'Ю;

– між «догоджати Богів» та «догоджати людям», вибери СЛУЖІННЯ БОГОВІ;

– між сказати в гніві або промовчати, краще ПРОМОВЧИ, можливо скажеш, коли заспокоїшся;

– між розірванням стосунків з другом або намаганнями зберегти дружбу, ДАЙ СОБІ І ЙОМУ ЩЕ ОДИН ШАНС;

– між втечею від проблем або її вирішення, вирішуй РІШУЧЕ!

ВИБИРАЙ з молитвою та ПЕРЕМАГАЙ!



СЕКРЕТЫ ПРИЕМА ГОСТЕЙ НА СКОРУЮ РУКУ

1. Соблюдайте план уборки. Когда люди заходят в ваш дом, первое, на что они обращают внимание, – это на общий порядок и аккуратность. Есть отличный принцип ежедневного плана уборки. Например, в понедельник я убираю в кухне, во вторник я стираю, в среду – убираю в ванной, в четверг – составляю меню, хожу за покупками, подметаю, мою пол, в пятницу – протираю пыль. Все очень динамично. Таким образом, вы готовы к приему гостей практически в любой день недели.

2. Собирайте рецепты блюд быстрого приготовления. Хорошо, если у вас есть целая коллекция надежных резервных блюд, которые выглядят прекрасно, невероятно вкусные и требуют минимальных затрат времени и усилий. Такие блюда могут вас выручить. Некоторые из них, например, булочки и десерт, можно приготовить заранее и заморозить.

3. Принимайте все предложения о помощи. Приятные обязанности, например, налить напиток в стаканы, перемешать салат, порезать пирог или зажечь свечи, позволят вашим гостям внести свой вклад в общую организацию праздника и почувствовать себя как дома.

4. Устраивайте больше приемов в формате пот-лак. Это общий обед, когда каждый из гостей приносит блюдо собственного приготовления. Если вы приглашаете людей впервые, конечно, лучше сделать все приготовления самостоятельно. Если же со временем они становятся частью вашей семьи и предлагают свою помощь, принимайте ее. Вы можете взять на себя основное блюдо и салаты, гости могут принести десерт или выпечку.

5. Имейте наготове импровизированное меню. У каждой хозяйки под рукой всегда должен быть запас продуктов не менее одного импровизированного меню на случай, если неожиданно нагрянут гости. Составьте такое меню, закупите все ингредиенты и спрячьте их на верхние полочки или в морозильную камеру. Если вы берете что-нибудь из этих запасов, сразу же их пополните. Например, у вас могут быть заранее замороженные вареники, ингредиенты для пиццы, домашнее печенье, крекеры интересной формы.

БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПОБЕДИТЕЛЬ!



«Наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных» (Еф. 6:12).

Падший мир представляет собой поле сражения, на котором разыгралась величайшая битва, которую когда-либо наблюдали небесные и земные силы. Ему было предназначено стать аренной грандиозного сражения между добром и злом, между Небом и адом. В этой борьбе принимает участие каждый человек. Никто не может остаться в стороне. Люди должны либо принять Искупителя мира, либо отвергнуть Его. Все свидетельствуют либо за, либо против Христа. Господь призывает всех, стоящих под Его знаменем, сражаться вместе с Ним как верные воины, дабы наследовать венец жизни.

Сражения происходят ежедневно. Между князем тьмы и Князем света за каждую душу ведется отчаянная борьба... Вы должны покориться Богу как Его орудие, чтобы Он мог планировать, направлять и вести борьбу при вашем содействии. Князь жизни стоит во главе Своего дела. Он должен быть рядом с вами в вашем ежедневном борении со своим «я». Тогда вы сможете остаться верными истине и благодатью Христа смирить страсти, стремящиеся возобладать над вами. Тогда силой Возлюбившего вас вы сможете стать больше, чем победителями. Иисус Сам ходил по этой земле. Он знает силу каждого искушения. Он знает, как встречать любое испытание и как провести нас через любые опасности.

У Бога будет народ, ревностный к добрым делам, твердо стоящий на своих принципах среди скверн этого растленного века. На земле найдутся люди, которые будут так крепко держаться за Бога, что смогут устоять против любого искушения. Греховные сообщения в разного рода рекламных проспектах могут каким-то образом затрагивать их чувства и осквернять сознание, однако они так тесно объединяются с Богом и ангелами, что будут подобны людям, которые не видят и не слышат этой скверны. У них есть дело, которое никто не делает за них: подвизаться добрым подвигом веры и держаться вечной жизни...

Молодежь может иметь столь твердые принципы, что даже самые сильные искушения сатаны не поколеблют ее преданности Богу.

Подготовила
Лика Введенская



ОТЛИЧИЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ

Мы имеем преимущество носить при себе рекомендательные письма нашей веры: любовь, радость и мир. Если мы будем это делать, то сможем представлять могущественные аргументы креста Христова. Если мы будем жить верой, а не чувствами, то получим помощь от Бога именно тогда, когда будем в ней нуждаться, и Его мир наполнит наши сердца. Этой простой жизнью послушания и доверия жил Енох. Научившись простому доверию, мы, как и он, сможем угодить Богу. Тогда, отбросив печальное и горькое недовольство, мы воспоем в своем сердце песнь Господу. **«В мире будете иметь скорбь; но мужайтесь: Я победил мир»,** – говорит Иисус (Ин. 16:33).

Бог видит каждое сердце и знает те отговорки, которые нашептывает сатана, чтобы поймать в свои сети каждую душу. В отличии от нас Господь правильно оценивает ту опасность, в которой мы находимся. Он не желает, чтобы кто-либо погиб во грехе, но чтобы все покались и жили. Поэтому в Библии часто повторяется предостережение, чтобы мы не были обмануты и не погибли. И все же есть нечто, чего Божья любовь не может сделать: вознаградить нераскаявшихся нечестивых. Что означает пребывать в спасенном состоянии? Не означает ли это жить без полного доверия Богу как Источнику любви? Если мы верим Его обетованиям, то ходим и говорим с Ним, как Енох, Илия и другие

верующие из прошлых времен. Эти герои веры названы странниками и пришельцами на земле, потому что они имели глубокую веру в Бога и следовали Его указаниям настолько, что в своих планах совершенно отличались от мира. Их жизненные цели также были совершенно иные.

Енох 300 лет ходил с Богом, и мы можем ходить перед Ним изо дня в день. В его сердце были живые принципы Божьего Закона, и Дух Святой покоился на нем. Глазами веры он взирал на Пришествие Христа и предсказывал явление нашего Господа, которое сейчас так близко. Если мы верим, что Христос скоро придет, то мы должны говорить о нашей надежде. Иисус сказал: **«Да не смущается сердце ваше; веруйте в Бога, и в Меня веруйте. В доме Отца Моего обителей много. А если бы не так, Я сказал бы вам: Я иду приготовить место вам. И когда пойду и приготовлю вам место, приду опять и возьму вас к Себе, чтобы и вы были, где Я»** (Ин. 14:1–3).

Христос побуждает нас бодрствовать и молиться, чтобы мы были готовы к Его Пришествию; и не должны ли мы бодрствовать и проявлять терпение? Можем ли мы быть обмануты силами тьмы? Да поможет нам Бог, чтобы наши светильники были очищены и горели!

КРИЛА ПІДІЙМАЙТЕ, ЯК ОРЛИ

Стрічаючи в житті своєму грози,
В безсиллі відступаємо назад,
Ховаєм від докколишніх ми сльози,
Ковтаєм їх, як згірклий шоколад.

Здається, день і ніч ми на колінах,
А серце наче сонне і німе.
Таїть душа питання наболіле:
Коли ж воно нарешті оживе?

Шукаємо збентежено розв'язку,
До фінішу бажаємо дійти,
Та битви не буває без поразки
У напрямку великої мети.

Тому-то, спотикаючись, вставайте,
Бо втоми зазнають і юнаки,
Надію ж ви на Бога покладайте
І крила підіймайте, як орли.

Анастасія Тенжала

Большинство людей на самом деле не хотят правды. Они желают постоянного подтверждения, что то, чему они верят, и есть правда.

«Во всех путях твоих познавай Его, и Он направит стези твои» (Притч. 3:6).



Эрик Генри Лидделл

ДУХ ЖЕРТВЕННОСТИ

«И всякий, кто оставит дома, или братьев, или сестер, или отца, или мать, или жену, или детей, или земли, ради имени Моего, получит во сто крат и унаследует жизнь вечную» (Мф. 19:29).

Шотландец Эрик Генри Лидделл родился в 1902 году в Китае, где его родители были миссионерами. В возрасте шести лет его вместе со старшим братом отправили в христианский колледж в Англии.

Мальчик выделялся спортивными способностями и прославился как самый быстрый шотландец.

Позже его называли «летучий шотландец». В 1923 году он побил британские рекорды на 100 м и 200 м, в 1924 году участвовал в Олимпийских играх в Париже и получил золотую медаль за бег на 400 м и бронзовую медаль за бег на 200 м. О его жизни повествует фильм «Огненные колесницы», получивший четыре «Оскара» в 1981 году.

Однако ценнее спортивных достижений была жертвенность Эрика Лидделла, когда он решил проповедовать Евангелие в Китае. Он отказался от перспективной спортивной карьеры и отправился работать преподавателем-миссионером в англо-китайский колледж.

Лидделл находился в Китае, когда началась гражданская война. Он попал в лагерь для пленных, где проповедовал. Условия жизни в лагере были суровыми, медицинскую помощь не оказывали, поэтому через два года Эрик умер.

В 2008 году, во время проведения Олимпийских игр в Пекине, китайское правительство обнародовало информацию о том, что Лидделл имел возможность оказаться на свободе, но он отказался, уступив свое место беременной женщине.

Дух самоотречения, проявившийся в жизни Эрика Лидделла, — это признак истинного величия в глазах Бога. Бескорыстное служение, отказ от славы, комфорта и свободы свидетельствуют о высшей степени благородства, которого может достичь человек.

Иоанн Креститель отказался от популярности и проповедовал Евангелие, он оставался верен Богу даже в тюрьме. Недаром Христос сказал о нем: **«Ибо говорю вам: из рожденных женами нет ни одного пророка больше Иоанна Крестителя!» (Лк. 7:28).**

Влияние таких людей преодолевает границы времени и достигает наших дней. Принцип самопожертвования и дух жертвенности не присущи современному образу жизни, но они нужны, как никогда прежде.

Именно такими должны быть ученики Иисуса Христа, которым дано обетование: они получат во сто крат больше и унаследуют жизнь вечную.

НЕ ЛЯКАЙСЯ



Буває, нас паралізує страх,
Від відчаю так хочеться кричати.
Спікає віру неминучий крах,
Несила всі атаки відбивати.

І наповняє душу сильний плач,
І крик німий летить туди, до Бога,
А страх стоїть над нами — наглядяч,
Великий, грізний і надміру строгий.

Наш розум розуміє «що» і «як»,
А страх не дасть й повітря нам вдихнути.
І не втекти від нього нам ніяк,
І підозрілі нам стають всі звуки.

Стискає серце. Огортає жах.
Не в змозі ні ходити, ні стояти,
Бо десь зникає міцність у ногах
І землю починає хтось хитати.

У світлий день аж темно у очах...
Нема куди від цього нам сховатись,
Коли приходить в наше серце страх.
А Бог нам каже: «Діти, не лякайтесь!»

Я ваш Господь. Не мертвий. Я воскрес.
І влади смерті давно уже не має.
Ви подивіться в висоту небес
На те, що вас у вічності чекає.

Я ваш Господь. Я мир вам Свій даю,
Який ніхто й ніщо не захитає.
Я поруч з вами в вашому бою,
І в цім бою Я вам допомагаю.

Я не залишу вас на самоті,
Ніколи Я в житті вас не покину,
Я буду з вами до останніх днів,
Ви тільки лиш не втрачайте свою віру.

В житті ви часто матимете страх,
Та ви у небо з вірою вдивляйтесь,
До Мене лийте у своїх думках
І Мені всім своїм серцем довіряйтесь.

Я не покинув. Я вас не забув.
Я не лишав вас навіть на хвилину.
Я завжди поруч, завжди близько був
І в темну ніч, і в найсвітлішу днину.

І в час, коли до вас приходить страх,
В думках Своїх до Мене поспішайте.
Хай ваше серце буде, наче птах,
Зміцніться в вірі, духом запалайте.

Ваш Бог живий. Він з вами повсякчас.
Тож будьте мужні й страху не лякайтесь.
І кожен день, і кожен мить і час
Ви Своїм Богом в горі утішайтесь.

Я дам вам спокій серед всіх тривог», —
Так промовляє ваш великий Бог.

Мирослава Артемук

МІЙ МАЯК

Катерина Бойко



Коли зі мною Бог, чи похитнуся?
Якщо застане буря на шляху,
Чи від вітрів поривчастих зломлюся?
Як перебуду пору ту лиху?
Коли мій човен заливають хвилі,
І грім гримить, і блискавиця б'є...
Чи руки опущу свої в безсиллі?
Ніколи! Бо Господь зі мною йде!
За руку мене міцно Він тримає,
Мій добрий Пастир, мій найкращий Друг,
Ніщо мене в дорозі не злякає,
Не засмутить мій непохитний дух.
Надія й віра підкріпляють душу,
Як два крила підтримують мій лет.
Гудуть вітри — стою я непорушно.
Пітьма навколо, втім, іду вперед.

Господь — то моє світло і спасіння!
Кого буде боятися душа?
Він захист мій надійний і твердиня,
Хоч скрізь вирує буревію жах...
З Ним навіть не страшна долина смерті,
Безстрашно цю безодню перейду,
Не згасне промінь віри в моїм серці,
Бо ж в сильних я руках. Я не впаду!
Під Божим дивним захистом безпечно,
Як пташеняті в пташки під крильми.
Я дякую Спасителю сердечно,
Що Він є мій Маяк серед пільми.
Своє життя вручаю в Його руки,
Надіюсь, вірю, з Ним пройду я все...
У дні випробування, в час розпуки
Він явить милість і мене спасе!

Божья воля — это не тайна,
которую нужно открыть,
а путь, по которому надо
идти.

КАКИЕ У ВАС КОРНИ?



Основопологающая заповедь христианина – «Возлюби ближнего твоего, как самого себя...» (Мк. 12:31)

Не имея правильного отношения к себе, вы не сможете любить ближнего. Трудно наслаждаться жизнью, если вы себе не нравитесь. Людям, которые не принимают себя, нелегко ужиться с другими.

Что касается меня, то долгое время я не ладила с окружающими, пока с помощью Божьего Слова не осознала, что эта проблема коренится в моем отношении к самой себе. Я не любила себя!

В Библии говорится, что доброе дерево приносит хорошие плоды, а худое – негодные (Мф. 7:18). Так и плод нашей жизни зависит от корня. Если ваш корень – это чувство неполноценности, отверженности, недостаток любви и принятия, плод ваших отношений с людьми будет испорченным. Но если вы знаете из Священного Писания о безусловной Божьей любви к вам и принимаете самого себя и других, то ваш новый корень даст добрые плоды и ваши отношения с людьми улучшатся.

Какие у вас корни? Загляните в свое сердце и молитесь об этом. Убедитесь, что вы укоренены в Боге!



ВЫ БУДЕТЕ УДИВЛЕННЫ РЕЗУЛЬТАТОМ

Обращение – это работа Святого Духа. Поэтому молитесь, молитесь и еще раз молитесь. Не уставайте от молитв. Хотя может казаться, что нет прогресса, Дух Божий действует незаметно, невидимо, и вы будете удивлены результатом тогда, когда меньше всего ожидаете его.

Я знал одну женщину, которая трудилась над обращением своего

мужа в течение 30 лет. У него, казалось, было каменное сердце. Она делала все возможное, чтобы донести Благою весть к его сердцу, однако создавалось впечатление, что ничего не действовало. Однажды женщина подошла ко мне с радостной улыбкой и сказала: «Пастор, мой муж наконец-то стал верующим». «Как произошло это чудо?» – спросил я. Ответ был прост: «Тридцать лет я говорила своему мужу об Иисусе, но ничего

не происходило. Однако только в прошлом году я начала говорить с Иисусом о моем муже – и он обратился».

Нет смысла обращаться к людям к Богу, если вы не молитесь о них. Молитесь каждый день за людей, которых вы хотите привести к Иисусу. Заступническая молитва вместе с помощью тому человеку, за которого молитесь, полезна и для вас.

Сложные обстоятельства, в которых оказался Иов, стали меняться, когда он стал молиться о своих друзьях. **«И возвратил Господь потерю Иова, когда он помолился за друзей своих; и дал Господь Иову вдвое больше того, что он имел прежде» (Иова 42:10).**

«Господь вернул Иова в первоначальное состояние, когда тот помолился не только за себя, но и за тех, кто был настроен против него. Когда он почувствовал искреннее желание, чтобы души, которые согрешили против него, получили помощь, он сам ее получил.

Молитесь не только о себе, но и о тех, кто обидел вас и продолжает обижать. Молитесь, молитесь, особенно в мыслях. Не давайте Господу покоя, ибо Его уши открыты, чтобы слышать искренние, настойчивые молитвы, когда душа смиряется пред Ним» (Э. Уайт. Молитва. С. 244).

Александр Буйон

ЗА ДЕНЬГИ ЭТО НЕ КУПИШЬ

«Когда я стал миллионером, впервые почувствовал финансовую независимость, я подумал: может купить новую рубашку? А потом решил, что у меня уже есть рубашка. И она не хуже новой». Это слова Ингвара Кампрада, основателя всемирно известной компании IKEA.

Священное Писание говорит: **«Великое приобретение – быть благочестивым и довольным» (1 Тим. 6:6).** Многие скажут: «Конечно, легко быть довольным, когда ты миллионер». Однако это не так. Кто-то сказал: «Мне хочется, чтобы все люди стали богатыми и знаменитыми, получили все, о чем они мечтают, и поняли, что не в этом суть».

Умение благодарить Бога и ценить то, что у тебя есть, за деньги не купишь. Начните каждый вечер писать Богу список, за что вы благодарны Ему. Особенно сегодня, во время войны, когда очень не легко и страшно. Пусть сначала это будет список из десяти пунктов. Однако вскоре вы увидите на нем 50 и более пунктов. Развивайте умение благодарить Бога и людей, и вы осознаете, насколько вы счастливы и благословенны. В душе воцарится особый мир. Вы увидите любовь Бога в действии и сколько вокруг вас светлых людей.

Ева Труш

Каждому нужно, чтобы в трудный момент кто-то сказал: «Я рядом...»

Не важно, есть ли у тебя стиль, репутация или деньги; если у тебя нет доброго сердца, ты ничего не стоишь...

Луи де Фюнес

Наполняйтесь Богом и позвольте Ему менять жизни других людей через вас.



ТЕФТЕЛИ В ТОМАТНОМ СОУСЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- чечевица (любая)
- рис (для плова)
- морковь, лук, чеснок, зелень
- соль и специи по вкусу
- томатная паста
- немного муки (можно рисовой)

Пропорции риса, чечевицы и овощей – 1:1:2.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Замочите рис и чечевицу на несколько часов, затем слейте воду.
2. Варите рис и чечевицу до полуготовности.
3. Без добавления масла, с небольшим количеством воды пасеруйте мелко нарезанные лук, чеснок, зелень и тертую морковь.

4. Измельчите чечевицу в блендере, оставляя небольшие кусочки.

5. Смешайте все ингредиенты, добавьте соль и специи по вкусу. Если масса очень жидкая, добавьте 2 ст. л. муки.

6. В сковороде смешайте воду пополам с томатной пастой, добавьте соль и специи, мелко нарезанную зелень и измельчите 2-3 зубчика чеснока, доведите до кипения.

7. Сделайте из «фарша» тефтели и положите их в томатный соус. Они должны погружаться в него чуть больше, чем наполовину.

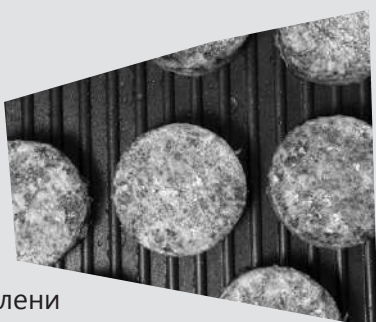
8. Добавляйте воду по мере ее выкипания до готовности тефтелей (10-15 минут).

Приятного аппетита!

КОТЛЕТЫ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 250 г замороженного горошка
- 1 ст. л. оливкового масла
- 1 крупная луковица
- чеснок (по вкусу)
- 140 г нутовой муки
- 1 ч. л. разрыхлителя
- щепотка соли
- 2 ст. л. свежей или сушеной зелени



ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Разогрейте духовку до 180 °C и застелите противень пергаментной бумагой.
2. Залейте горошек водой и варите до готовности. Потом слейте воду.
3. Разогрейте масло в сковороде и обжарьте лук с чесноком в течение нескольких минут до мягкости.
4. Горошек, лук и чеснок измельчите в блендере до консистенции густой пасты, можно не совсем однородной.
5. Смешайте массу с нутовой мукой, разрыхлителем, солью и измельченной зеленью. Теперь она должна стать гуще и довольно клейкой. Перед формированием котлет лучше смочить руки.
6. Сформируйте котлеты, возьмите приблизительно по одной столовой ложке массы на котлету. Смажьте каждую маслом и выложите на противень.
7. Выпекайте 7-8 минут до золотистой корочки, переверните и запекайте еще столько же.

Приятного аппетита!

ЗАВАРНЫЕ ТАРТАЛЕТКИ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

Для тарталеток:

- 100 г овсяных хлопьев
- 5 ст. л. молока (можно растительного)
- 1 ст. л. подсластителя на ваш вкус

Для крема:

- 200 мл молока (растительного)
- 1,5 ст. л. кукурузного крахмала
- 2 ст. л. подсластителя на ваш вкус
- ванилин

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Тарталетки:

1. Измельчите хлопья, смешайте с молоком и подсластителем.
2. Сформируйте тарталетки в силиконовых формах и выпекайте 25 минут в разогретой до 180 °C духовке.

Крем:

1. Молоко налейте в ковшик, добавьте крахмал и подсластитель, постоянно помешивая, доведите до загустения.
2. Заполните кремом тарталетки, украсьте фруктами и наслаждайтесь.

Приятного аппетита!

ГРИБНОЙ ПАШТЕТ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 400 г шампиньонов
- ½ ст. зеленой чечевицы
- ½ ст. грецких орехов
- 1 луковица
- чеснок (по вкусу)
- 1 ч. л. соевого соуса
- 1 ч. л. тимьяна
- соль и специи по вкусу

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Чечевицу предварительно замочите и отварите.
2. Грибы с луком тушите до готовности.
3. Грецкие орехи измельчите в крошку.
4. Соедините все ингредиенты и измельчите в блендере.

Паштет готов! Приятного аппетита!



BOOKSON
Інтернет-книгарня

**ХРИСТІЯНСЬКІ
КНИГИ**

ДЛЯ ВСІЄЇ СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

**ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО -
ОТРИМУЙ ШВИДКО**

* Можлива
оплата картою
«єПідтримка»

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Лидия Власик

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Фотографии
ru.depositphotos.com

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 23.12.2022 г.
Тираж 30 000 экз.
Адрес: 04052, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЄГРПОУ 19350731
IBAN: UA753808050000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

lifeforce.ua

**Контактные данные
распространителя:**