



# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

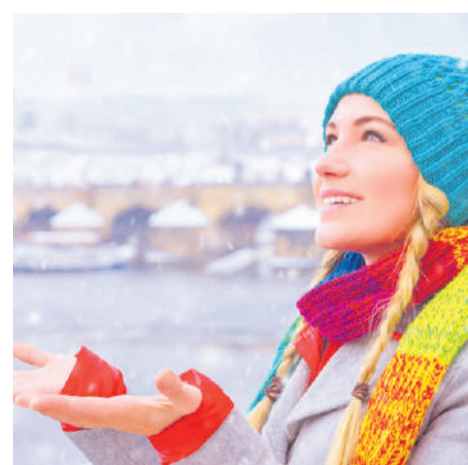


«ТАК ДА СВЕТИТ СВЕТ ВАШ ПРЕД  
ЛЮДЬМИ, ЧТОБЫ ОНИ ВИДЕЛИ ВАШИ  
ДОБРЫЕ ДЕЛА И ПРОСЛАВЛЯЛИ ОТЦА  
ВАШЕГО НЕБЕСНОГО» (МФ. 5:16).



ЕГО  
ЗВЕЗДА

3



ПРИНЦИП  
ВЕЧНОСТИ

5



ВЗГЛЯД  
В БУДУЩЕЕ

6



НУТОВЫЙ  
СЫР

11

## У цьому світі знаю головне

У цьому світі знаю головне:  
Ти, Господи, заміниш все земне.  
Ти – Той, Хто чує кожен подих мій,  
Ти – Той, Хто доведе в Країну мрій.

Покинуть «друзі», але Ти ніколи  
Не підведеш, навіки вірний Ти.  
Ведеш упевнено до кращої мети  
Шляхом твердим крізь темряву  
довкола.

Ніщо не зіб'є зі шляху мене,  
Якщо попереду Ти – Бог великий.  
Твоя любов мене лише спасе  
І руки, на хресті гріхом пробиті.

Ніщо не може стати поперек  
Шляху, який мені Ти відкриваєш.  
У моє серце, Боже, Ти вкладаєш  
Ті задуми, що не зупинить смерть.

Святий вогонь завжди в мені палає,  
За це подяка вічна лиш Тобі.  
Нехай у цьому світі кожен знає,  
Що Ти – Господь на Небі й на Землі.

Нехай Твоє Ім'я знов святиться  
У кожному серці, що Ти сотворив.  
Нехай поверне доля українця  
За обрій, до великих Твоїх жнив.

Жнива настали вже – і Україна  
Усюди колосить зерном своїм.  
Хай прийде це Різдво у кожен дім!  
Зі святом, ненько рідна і єдина!

Анна Принь



## РОДИЛСЯ — СПАСИТЕЛЬ МИРА!

**Л**юди и не подозревают об этом, небожители же ликуют! Отныне Земля привлекла к себе особое сочувственное внимание святых существ из мира света. Весь мир освещается Его присутствием. Бесчисленное множество ангелов собирается над холмами Вифлеема. Они ожидают повеления, чтобы сообщить миру Благую весть. Если бы начальники Израиля остались верны истине, они тоже могли бы разделить эту радость возвещать о рождении Иисуса. Но теперь они оказались не у дел.

Господь объявляет: **«Ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее» (Исаии 44:3), «во тьме восходит свет правым» (Псалтирь 111:4).** Яркие лучи от престола Господня воссияют тем, кто ищет света и кто принимает его с радостью.

Там, где некогда Давид мальчиком пас свое стадо, пастухи по-прежнему выходили в ночную смену. В тихие ночные часы они беседовали об обетованном Спасителе и молились, чтобы скорее пришел царь, которому предстоит занять трон Давидов.

**«Вдруг предстал им Ангел Господень, и слава Господня осияла их; и убоялись страхом великим. И сказал им Ангел: не бойтесь; я возвещаю вам великую радость, которая будет всем людям: ибо ныне родился вам в городе Давидовом Спаситель, Который есть Христос Господь» (Лк. 2:9-11).**

При этих словах видения славы наполнили сознание слушающих пастухов. К Израилю пришел Освободитель. Считается, что Его Пришествие – это власть, ликование, торжество. Но ангел должен был приготовить их к тому, чтобы они узнали своего Спасителя и в бедности, и в унижении. **«И вот вам знак: вы найдете Младенца в пеленах, лежащего в яслях»,** – сказал ангел (ст. 12).

Небесный посланник рассеял опасения пастухов. Он рассказал им, как найти Иисуса. Проявляя снисхождение к человеческой слабости, ангел повременил, чтобы они привыкли к Божественному сиянию, но все же слава и радость больше не могли быть скрыты. Всю равнину осветил яркий свет Небесного воинства. Земля замерла, а Небеса склонились, слушая песнь:

**«Слава в вышних Богу, и на земле мир, в человеках благоволение» (Лк. 2:14).**

## Вся Україна співає



Вся Україна співає,  
Скрізь навкруги торжество...  
Друзі, і ми вас вітаєм  
З славним Господнім Різдвом!

В Небо хай лине хваління:  
Нам народилось Дитя!  
В Ньому ми маєм спасіння,  
Спокій і вічне життя!

Тіштеся! Щиро співайте  
Славу Ісусу Христу!  
Мир на землі сповіщайте,  
Бог дасть вам радість святу!

## ПРОЛІТАЄ ПТАХОМ РІК ЗА РОКОМ

Нечутно, непомітно, крок за кроком  
Ми до межі, до вічності ідем.  
І пролітає птахом рік за роком,  
Немов сніжинка, тане день за днем.

І знов приходить новорічний вечір  
Із радістю і смутком на поріг.  
Пригадуєм сумні й приємні речі,  
Палають свічі, сріблом сипле сніг...

Життя іде, мов свічка догорає,  
Скінчиться все: тривоги і печаль.  
Що нас попереду іще чекає?  
Що в серці лишить радість, а що – жаль?

Годинник старанно хвилини лічить,  
І стук його неначе кроків звук.  
То нам на зустріч поспішає Вічність.  
Ми приймемо її з Господніх рук.

Який то привілей – життя у Бозі:  
Надія, віра, спокій у серцях!  
Хоч заметіль кружляє на дорозі,  
Все наше майбуття в Його руках!

Нове життя, як рік новий, настане  
В новому небі, на Новій Землі!  
І щастя, теж нове, не перестане,  
І не скінчиться радості політ!

Ожидайте чудес от Бога,  
а не от людей.

Одно прикосновение  
к Иисусу может изменить  
всю жизнь.

Время тотального доверия  
Богу: 2023 год!



## ЕГО ЗВЕЗДА

**«Когда же Иисус родился в Вифлееме Иудейском во дни царя Ирода, пришли в Иерусалим волхвы с востока и говорят: где родившийся Царь Иудейский? ибо мы видели звезду Его на востоке и пришли поклониться Ему» (Мф. 2:1-2).**

**В**олхвы с востока были философами. Они принадлежали к большой и влиятельной группе общества, состоявшей из людей знатного происхождения и владевшей большей частью богатств и познаний своего народа. Среди них были и такие, кто злоупотреблял доверчивостью народа, но были и праведники, изучавшие проявления Божьего промысла в природе, — их почитали за честность и мудрость. Именно такими были мудрецы, пришедшие к Иисусу.

Свет Господень всегда сиял во тьме язычества. Когда волхвы изучали звездное небо и пытались проникнуть в тайны движения светил, они видели славу Творца. В поисках ответов на свои вопросы они обращались к еврейским Писаниям. Да и в их родной стране хранились пророческие книги, предсказывавшие Пришествие Божественного Учителя. Валаам, например, принадлежал к таким волхвам, хотя был при этом пророком Божиим. Получив откровение Духа, он предсказал процветание Израиля и явление Мессии. И его пророчества передавались в виде преданий из поколения в поколение. Но Ветхий Завет содержал наиболее ясную весть о Пришествии Спасителя. Читая Писание, волхвы с радостью узнали, что это событие близко и что весь мир должен приобщиться к познанию славы Господней.

Мудрецы видели таинственный свет на небе в ту ночь, когда Божья слава сошла на Вифлеемские холмы. Когда свет погас, появилась яркая звезда и замерла на небе. Это была не неподвижная звезда, не планета, а необычное явление, вызвавшее живой интерес. Звезда представляла собой группу сияющих ангелов, но этого мудрецы не знали. Тем не менее они почувствовали, что новое светило имеет для них особое значение. Они посоветовались со жрецами и философами, исследовали древние свитки. Пророчество Валаама гласило: **«Восходит звезда от Иакова и восстанет жезл от Израиля» (Числ. 24:17)**. Должно быть, эта необычная звезда — предвестница Обетованного? Волхвы приветствовали свет истины, посланный с Небес. И тогда она засияла еще ярче. Во сне они услышали повеление отправиться на поиски новорожденного Царя.

Чтобы не потерять звезду из виду, путники должны были идти ночью. В пути они обсуждали предания и пророчества о Том, Кого отправились искать. Остановливаясь для отдыха, волхвы вновь разворачивали священные свитки, и в них крепло убеждение: они ведомы Господом. Кроме путеводной небесной звезды дорогу им указывал Дух Святой, свидетельство Которого они ощущали в сердцах и в Котором черпали надежду. Это было долгое и утомительное путешествие, но они были счастливы, что отправились в дорогу.

## НИКОГДА НЕ ПОЗДНО НАЧАТЬ ВСЕ СНАЧАЛА

Когда Бог ведет человека по жизни, Он не всегда выбирает кратчайший маршрут. Мы знаем, что Господь часто сознательно не вел израильтян легким путем: **«Когда же фараон отпустил народ, Бог не повел его по дороге земли Филистимской, потому что она близка; ибо сказал Бог: чтобы не раскаялся народ, увидев войну, и не возвратился в Египет» (Исх. 13:17, 18)**.

Конечно, у Бога были Свои причины. Он знал, что израильтяне не готовы к возможной войне с филистимлянами, через землю которых они должны были пройти. Избранный народ не мог понять, почему Бог привел его прямо к Красному морю. У людей было много вопросов к Господу. Что дальше? Бог загнал их в тупик? Они ведь никак не смогут пересечь море! Приближаясь к берегу, израильтяне узнали, что фараон передумал отпускать своих рабов. Он собрал войско, чтобы догнать и вернуть их обратно.

Увидев фараона, народ испугался, но Моисей не терял веры. Он вдохновил людей положиться на Господа: **«Не бойтесь, стойте — и увидите спасение Господне, которое Он соделает вам ныне, ибо Египтян, которых видите вы ныне, более не увидите во веки. Господь будет бороться за вас, а вы будете спокойны» (Исх. 14:13, 14)**. И Бог спас израильтян. Он разделил воды Красного моря, чтобы народ смог пройти по сухому дну. А когда враги бросились догонять израильтян, Бог снова сомкнул воды моря.

Сегодня многие из нас тоже задают вопрос Богу. Уверена, что и в этом году у нас будет много вопросов к Господу. Иногда тебе может казаться, что ты стоишь на побережье Красного моря, в безысходности, и Бог ведет тебя по странному и длинному пути. Ты многого не понимаешь. Однако какое препятствие ни стояло бы на твоём пути — море, гора или человек, — если Бог желает видеть тебя на противоположной стороне, Он проведет тебя туда. Доверяй Ему. Не бойся, стой и внимательно смотри, ведь Его цель — спасти тебя.

Жизнь истинного христианина — это процесс неустанного духовного роста. Никогда не поздно начать все сначала. Нет ничего столь хорошего, что нельзя было бы улучшить.

Если этот год был для тебя благословенным, богатым оптимизмом, благодари Бога за Его милости. Если же он оказался трудным, благодари Господа за то, что среди трудностей и испытаний Он шлифует твой характер, ведь несчастья учат тебя ценить радость.

Живи с уверенностью, что могущественный Бог, сопровождавший тебя до сих пор, будет с тобой и сегодня. Ухватись за сильную руку Иисуса. Не бойся тишины, именно в ней ты услышишь голос Бога. Находи в Нем вдохновение и мудрость. Никому и никогда не позволяй убить твоё доверие к Богу. Будь добр к каждому, ведь доброта ещё никого не посрамила. Пусть Иисус войдет в твою жизнь и останется там навсегда.

Лидия Власик

## МИ НЕ ПРИВ'ЯЗАНІ ДО ДАТИ

Ми не прив'язані до дати,  
Щоб із Різдвом усіх вітати.  
Цей день придумала людина,  
А ми хвалити будем Сина!

Бо не зазначено в Писанні,  
Якого дня в холодній стайні  
Господня слава засіяла:  
Дитятко в яслах мирно спало.

Бо таємниця це у Бога,  
Коли Ісус для нас народився...  
Предвічний Бог, Творець усього  
В Своє творіння воплотився!

Він народився, щоб померти  
За мене і за тебе, друже!  
Він розірвав тенета смерті,  
І Він воскрес! Не будь байдужим!

В тобі Його благовоління:  
Любов явилась крізь страждання.  
Прийми із рук Його спасіння,  
Відкривши серце в покаянні!

Бо таємниця є у Бога...  
Чи прагнеш перед Ним скоритись?  
Предвічний Бог, Творець усього  
Бажає в серці народитись.

Галина Левицька

Не бойтесь будущего. Бог уже там...

Любовь — это не чувства, которые сегодня есть, а завтра нет. Любовь — это выбор служить человеку на его благо.

Господь дал мне ту любовь, которую мир не может мне предложить.

## ОСОБЛИВА ПЕЧАТЬ НА МОЛИТВАХ



Буденний гамір довкола стих,  
Укрила землю нічна година...  
Я знаю певно: Ти бачиш тих,  
Хто в час цей пізній схилив коліна.

Уже б і добре віддатись сну,  
Бо всяке тіло тепер в знеможі,  
Та є хто кличе, щоб Ти почув  
І просить сили собі в дорозі.

Дорога нині не як була,  
Коли арени були й в'язниці.  
Крізь все те вірних перевела  
Твоя могутня, свята Правиця.

Через коліна – здоров'я й хліб,  
Через коліна – в служінні сила...  
Господь, я знаю: Тобі й в обід,  
І на світанку молитва мила.

Та особлива лежить печать,  
Коли творіння усе в знеможі,  
На тих молитвах, які звучать  
Вночі над тілом у перемозі.

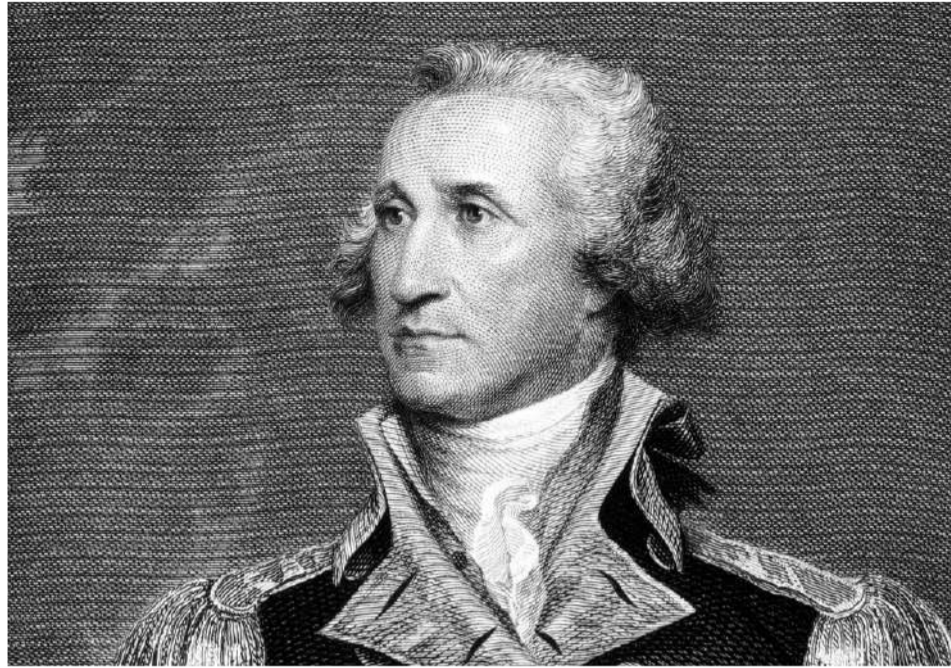
Стихає лайка, змовкає сміх,  
У вікнах темно, нічна година...  
Я знаю певно: Ти чуєш тих,  
Хто в час цей пізній схилив коліна.

В благоволінні Твоїм святім  
Покровом правди укрий їх, Боже,  
Щоб увійти їм в небесний дім.  
Можливо, й ночі цієї... Може...

Ольга Лазарук

Отдай в руки Бога все, що  
хочешь сохрانیть.

Нікогда не забувайте, що  
ви – Божьи діти. Не тревожь-  
тесь о том, чого не можете  
изменить.



## ТЫ БЫ ТАК СМОГ?!

Майкл Видман, хо-  
зяин таверны в  
Пенсильвании, был  
известен своим трудным харак-  
тером, поэтому друзей у него  
было мало. Жил он во времена  
Американской революции  
(1765–1783), когда шли военные  
действия между сторонниками  
независимости под руководством  
Джорджа Вашингтона и британ-  
скими войсками под командова-  
нием генерала Уильяма Хау.

Однажды вечером два челове-  
ка в гражданской одежде вошли  
в таверну. Не зная, что это были  
люди Хау, Майкл при них грубо  
и нелестно отозвался о генера-  
ле. Узнав об этом, Хау приказал

арестовать Видмана и привести  
к нему. Чтобы спастись, Майкл  
рассказал британскому генера-  
лу, где повстанцы хранили ору-  
жие. Генерал отпустил Видмана  
и даже не воспользовался  
информацией.

Сторонники независимости,  
узнав о поступке Майкла, задер-  
жали его. Видмана приговорили  
к смерти за измену. Однако  
перед исполнением пригово-  
ра поступила информация о  
помиловании.

Но почему Д. Вашингтон про-  
стил хозяина таверны? Это прои-  
зошло благодаря пожилому пас-  
тору Питеру Миллеру. Много лет  
назад Видман и Миллер жили в

одном городке. Майкл ненави-  
дел Питера, критиковал его, не-  
справедливо обвинял, плевал в  
лицо и даже избивал.

Узнав о приговоре Видмана,  
Миллер вспомнил слова Иисуса:  
**«Любите врагов ваших... и  
молитесь за обижающих вас»**  
(Мф. 5:44). Он сразу отправил-  
ся к месту казни, несмотря на то,  
что до него было 97 километров,  
а на улице – зима.

Он успел поговорить с  
Джорджем Вашингтоном и  
попросить его помиловать  
Видмана. Вашингтон ответил, что  
невозможно помиловать преда-  
теля, поэтому он зря просит за  
своего друга.

– Друга? – переспросил  
Миллер. – Он мой заклятый враг.  
Я делаю это, потому что хочу  
поступать согласно повелению  
Христа.

Вашингтон удивился.

– Вы прошли такое расстояние,  
чтобы спасти жизнь своему вра-  
гу? Что ж, это меняет все... Ради  
вас, пастор Миллер, я подпишу  
помилование.

**С человеческой точки  
зрения повеление Христа  
неосуществимо – любить,  
благословлять и делать  
добро тем, кто нас нена-  
видит, оскорбляет и пре-  
следует. Но по благода-  
ти Божьей это возможно.  
Проси Господа с ревно-  
стью – и тебе будет дано.**

## ПОРА ДУМАТЬ О НЕБЕСНОМ...

**Сейчас именно то время, чтобы искать Бога. Время, чтобы стереть пыль со Священного Писания и на-  
конец начать его читать. Пришло время, чтобы  
задуматься о смысле своей жизни. Это время  
перемен. Время размышлений. Время молитвы.  
Время, чтобы обратиться сердцем к Богу.**

Это время остановиться, успокоиться. Сейчас  
благоприятное время для того, чтобы осознать свои  
грехи и попросить прощения у Бога. Пришло время  
оставить всю суету и подумать о том, что действи-  
тельно важно.

Наступило время, чтобы отдать в Божьи руки штурвал  
нашей жизни, довериться Его воле, обратиться к Нему и с  
Ним подружиться.

Пришло время, чтобы оторваться сердцем от земной печали.

Пора думать о небесном, о вечном, о том, что никогда не пройдет.

Именно сейчас нужно оставить суету и начать жить по-настоящему, по-новому.

Наступило время, чтобы прийти ко Христу, прильнуть к Нему и в Нем укрыться.  
И в Его добрых и любящих руках найти защиту и уставшим сердцем в Нем  
отдохнуть.

**«Во время благоприятное Я услышал тебя и в день спасения помог  
тебе. Вот, теперь время благоприятное, вот, теперь день спасения»**  
(2 Кор. 6:2).





# ПРИНЦИП ВЕЧНОСТИ

**Н**аша жизнь – единство высокого и обыденного, простого и сложного. Сейчас мы моем тарелки, а через минуту решаем вопросы жизни и смерти. Чистим обувь, которой ходим по земле, а вскоре рассуждаем о том, что выше облаков. И благодаря маленьким наблюдениям начинаем понимать важные вещи. Вот, например...

## КАЧЕСТВО

Порой возникает ощущение, что все вокруг бессмысленно: сделано для вида, некачественно, не несет в себе сути, реальной функции – только имитация, ничего настоящего. Так бывает, когда смотришь на халатную работу, на плохо построенные здания, на лишь бы как сделанные вещи... И приходит мысль, что вообще нет смысла что-то делать, опускаются руки.

Это ощущение долго не покидало меня, пока однажды я не стала рассматривать историческую архитектуру Бельгии на фото, которые знакомая привезла из путешествия. Это были не просто дома: вокруг городской площади располагались здания гильдий ремесленников. Их фасады выполнялись так, чтобы показать важность каждой гильдии. Барельефы и горельефы (горельеф – разновидность скульптурного выпуклого рельефа, в котором изображение выступает над плоскостью фона более чем на половину объема изображаемых частей) выполнены из камня, глины, некоторые элементы покрыты золотом. Все разное: формы, сюжеты – не под копирку, а творческим, ручным трудом. И это часть здания, которое построено качественно, на века, и оно действительно пережило эти века! А торговые ряды рынка сделаны так прочно, что даже деревянные балки не сгнили более чем за 900 лет!

И тут я заметила, какую целительную силу имеют вещи, сделанные от души. Целительно само прикосновение к чему-то настоящему,

не фальшивому, не одноразовому, а действительно ценному, имеющему силу противостоять времени. То, во что вложено старание, сердце, идея, живет долго и имеет смысл.

## ИСТИНА

Истина – не просто красивое слово. Это объективная реальность, существующая независимо от нашего понимания (или непонимания), от нашего мнения и эмоций. Истина выражается, например, в законах природы, материального мира: все, что существует, действует по этим законам и опирается на них.

Взаимоотношения людей тоже строятся по определенным принципам. И существуют объективные правила общения, закономерности, по которым работает наша психика.

В духовной сфере тоже есть свои причинно-следственные связи, обуславливающие духовное влияние, духовную силу.

Все сферы нашей жизни опираются на определенные законы, все построено на них и никуда не может от них деться. А это говорит о том, что существует объективная реальность, которая не зависит от того, нравится она нам или нет, осознаем мы ее или нет, – все равно она есть. И она влияет на нас. Она – точка опоры, «скелет», основа для всего, что существует во Вселенной.

Когда мы отступаем от этих объективных, истинных законов, когда не учитываем их в своем поведении, игнорируем их, переходим «красные линии», обозначенные для нас нашим Создателем в Библии, – в нашей жизни наступает хаос. Все начинает рушиться: отношения, деловая сфера, здоровье и т. д.

Это все равно что знать о законе всемирного тяготения, но пренебрегать им, выходя из дома не по лестнице через дверь, а прямо из окна седьмого этажа. Так можно покалечиться, испортить себе жизнь или вовсе ее потерять.

То же самое и в нравственной сфере: нарушая объективные законы, установленные Богом, создавшим нашу Вселенную, мы тем самым разрушаем какую-то часть своей жизни, а иногда и теряем ее..

Истина как стена: она может защищать нас, когда мы хотим знать ее и поступаем согласно ей. А когда мы не правы, игнорируем истину, противимся ей, не желаем ее знать, мы делаем вид, что стены не существует, врезаемся в нее и нам больно.

## ВЕЧНОСТЬ

В Священном Писании есть такие слова: **«Любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу» (Римл. 8:28)**. Раньше я понимала их так, что Бог может повернуть к лучшему все, даже наши ошибки. Но сейчас я вижу в этом еще и другой смысл: Бог делает так, чтобы в нашей жизни все служило для нашего роста. И ко многим вещам, происходящим в нашей жизни, Он нас готовит заранее, только мы не осознаем, что это подготовка.

А когда наступает момент и нужно реагировать, действовать в новых условиях, принимать решения, я вижу, что мне помогают прошлые события, испытания, переживания. Благодаря им я теперь сильнее, я переросла какие-то слабости и знаю, что и как делать. Понимаю, что работает, а что бесполезно. Бог сотворил нас, но и сейчас Он продолжает создавать нас как личностей.

Мы ограничены во времени, потому что живем в земных условиях. А Бог находится вне рамок времени – в вечности. И вечность существует уже сейчас. Она не просто будет после воскресения, она уже есть! Вечная жизнь доступна прямо сейчас, если мы живем с Богом. Как это может проявляться в наших обстоятельствах? Например, так: когда мы доверяем Богу и учимся у Него, как мыслить, поступать, каким принципам следовать, Он готовит нас заранее к нашему будущему. И получается интересно: своим доверием Богу мы из вчерашнего дня помогаем Господу укрепить нас в дне сегодняшнем! А из сегодняшнего дня открываем двери Христу спасти нас завтра. Этим мы как бы преодолеваем рамки времени, «отправляем в будущее» помощь для самих себя.

Поэтому все, что мы переживаем сегодня, не напрасно, оно имеет свою цель в будущем!

**Когда мы живем с Богом, в нашей судьбе работает «принцип вечности», где исполняется Божий замысел. В нем прошлое и будущее работают вместе на пользу нашей личности, выбирающей жить в вечности.**

Кристина Лисоренко

## З ГОСПОДОМ ЗАТИШНО



«Війна» – до «молитви» синонім Ми з тобою занадто розслабились, Ми забули, що й далі йде битва, Мир і спокій, байдужо-привабливі, Перешкодили щирій молитві.

Бій, тривога, сирени і вибухи, Море сліз, постарілі обличчя, Де був затишок – хвилиною вибиті Шибки вікон і смерть усе ближче.

Тут і там в боротьбі стоять воїни І невтомно ведуть цю війну. Любий друже, а ти вже озброєний Чи й сьогодні духовно заснув?

Пробудись! Твої рани загоєні, Але хтось потребує тепла. І Господь до «молитви» синоніми Добирає все нові – «війна».

Через втрати в тобі працюватиме У горнілі страждань і нещастя, Ти навчишся іти й пильнуватимеш, Та у спробі й полегшення дасть.

Не лякайся: ти з Ним, ти під захистом, Порятуй тих, хто взятий на смерть. Хай відчують, що з Господом затишок І в бурхливому морі Він твердь.

Анастасія Тенжала

Библия – духовный навигатор. Даже если ты не опытен, но применяя ее в жизни, ты не заблудишься.

Бог иногда нас проводит через бурные реки, но не для того, чтобы утопить, а чтобы отмыть.

Если Господь живет в твоём сердце, это обязательно отобразится в твоих глазах, улыбке, мыслях, словах и действиях!

Всегда помните, что смысл этой жизни в том, чтобы приготовить наше сердце к вечности.

## Псалом 22



Псалом Давида.  
Господь – Пастырь мой;  
я ни в чем не буду  
нуждаться:  
Он покоит меня на злач-  
ных пажитях и водит меня к  
водам тихим, подкрепляет  
душу мою, направляет меня  
на стези правды ради имени  
Своего.  
Если я пойду и долиною  
смертной тени, не убоюсь  
зла, потому что Ты со мной;  
Твой жезл и Твой посох –  
они успокаивают меня.  
Ты приготовил предо  
мною трапезу в виду вра-  
гов моих; умастил елеем  
голову мою; чаша моя  
преисполнена.  
Так, благость и милость  
[Твоя] да сопровожда-  
ют меня во все дни жиз-  
ни моей, и я пребуду в доме  
Господнем многие дни.

## В унынии



Бог – моя Надежда!  
В темноте:  
Бог – мой Свет!  
В слабости:  
Бог – моя Сила!  
В печали:  
Бог – мой Утешитель!

Христианская свобода –  
это свобода от греха, а не  
свобода для греха.

Эйден Тозер



## ВЗГЛЯД В БУДУЩЕЕ

**«И как ты сохранил  
слово терпения Моего,  
то и Я сохраню тебя от  
годины искушения, ко-  
торая придет на всю  
вселенную, чтобы испы-  
тать живущих на зем-  
ле» (Откр. 3:10).**

**И**оанн (написавший  
библейскую кни-  
гу Апокалипсис –  
Откровение) был также свиде-  
телем страшных событий, которые  
станут предзнаменованием  
Пришествия Христа. Он видел,  
как армии готовятся к сражению  
и сердца людей тают от страха.  
Он видел, как земля двинулась с  
места своего и скалы понесло на

середину моря, волны которого  
ревут и шумят. Иоанн видел,  
как открылись чаши гнева,  
и язвы, голод и смерть постигают  
жителей Земли. Сдерживающая  
сила Духа Божьего уже удаляется  
от мира. Ураганы, бури, смерчи,  
пожары и наводнения, бедствия  
на море и на суше быстро сле-  
дуют одно за другим. Наука пы-  
тается объяснить предсказания  
Иоанна. Сгущающиеся вокруг  
нас знамения, говорящие о ско-  
ром Пришествии Сына Божьего,  
приписываются чему угодно,  
но только не истинным причи-  
нам. Люди не видят ангелов-  
часовых, удерживающих четы-  
ре ветра, дабы они не дули на  
землю до тех пор, пока не будут

запечатлены рабы Божьи. Но  
когда Бог повелит Своим ангелам  
отпустить ветры, тогда разгорит-  
ся такая вражда, которую не в  
состоянии описать ни одно перо.

Мы стоим на пороге вели-  
ких торжественных событий.  
Пророчества быстро исполня-  
ются. Господь стоит у дверей.  
Вскоре начнется время, пред-  
ставляющее огромный инте-  
рес для всех живущих. Прошлые  
противоречия возродятся с но-  
вой силой. Вспыхнут также но-  
вые распри. Даже в страшном  
сне не могут присниться собы-  
тия, которые вскоре произойдут  
в нашем мире. Сатана действует  
через людей.

Но дети Божьи не должны до-  
верять себе во время этих чрез-  
вычайных происшествий. Все  
грядущие события находятся  
в руках Господа. Мир не оста-  
нется без правителя. Величие  
Неба держит в Своих руках судь-  
бы народов и печется о Своей  
Церкви...

Нас ожидает важное будущее.  
Чтобы выдержать грядущие ис-  
пытания и искушения и выпол-  
нить свой долг, мы должны бу-  
дем проявить сильную веру и  
неотступность. Но мы сможем  
одержать славную победу, ибо  
ни одна бодрствующая, моля-  
щаяся, верующая душа не будет  
уловлена в сети врага. Все Небо  
заинтересовано в нашем благо-  
получии и только ждет, когда мы  
востребуем его мудрость и силу.  
Во время грядущей години иску-  
шения Божественную гарантию  
безопасности получают все, кто  
сохраняет слово Его терпения.

Эллен Уайт

## ПРЯМУЙТЕ В УКРИТТЯ

Ю. АТАМАНЮК

Війна вбиває тихо, безпощадно,  
Калічить сім'ї, горем б'є життя.  
Вже вкотре чую, а радіти складно:  
«Тривога! Тож прямуйте в укриття!»

Ніхто не зна, чи вернеться з роботи,  
Чи не востаннє рідних обійняв.  
Такі уже нам звичні ці турботи.  
Сигнал тривоги трепетом пройняв...

«Прямуйте в укриття!» Спостерігаю,  
Як сотнями наповнилось метро.  
І як до щему душу наповняє  
Той факт, що на землі панує зло!

Подумала, як важко знати людям,  
Що може зупинитись вмиль життя,  
З німим питанням: «А що далі буде,  
Якщо не встигну в зону укриття?»

Для християн завжди важливо знати,  
Що під контролем все земне життя.  
Не страшно, якщо будеш пам'ятати:  
Христос – твоє безпечне укриття!

А як війна тебе лякає часом  
Новинами і кількістю тривог,  
Будь впевнений: твоє життя прекрасне,  
В безпеці ти – з тобою поруч Бог!

Береги тепло своєї душі...  
Не растрочивай его на  
грусть, злобу, обиди.

Где Бог на первом месте,  
все остальное на своем.

Мы думаем, что Бог видит  
нас сверху, но Он видит нас  
изнутри.



# ТИХАЯ НОЧЬ, ДИВНАЯ НОЧЬ

Franz Gruber, 1818

1 Ти - ха-я ночь, див - на-я ночь. Мир зем - ной  
сон ско-вал, В Ви - фле - е - ме по - кой, ти-ши - на,  
Лишь не спит там свя - та - я че - та.  
Чуд - ный Мла - де - нец рож - ден, Чуд - ный Мла - де - нец рож - ден.

Тихая ночь, дивная ночь.  
Лишь звезда в небесах  
Ярким светом над миром горит  
И живущим нам всем говорит:  
/:Свыше нас Бог посетил:/

Тихая ночь, дивная ночь.  
Грешным всем принесла  
Радость вечную в мир от Отца,  
И восторгом горят все сердца, –  
/:Ныне Спаситель нам дан:/

В. Т.

## ОДНИМ ПРОМІНЧИКОМ ТВОЇМ Я ХОЧУ БУТИ

Настав встановлений Тобою час:  
Збулись пророцтва, і зійшлися числа.  
З любов'ю вирішив Ти викупити нас  
З тенет гріха, які все людство стисли.

Уже радіє благодатная Марія,  
Бо має народитись Немовля,  
Що людям дасть спасіння і надію,  
Дитя, Котре прославить вся Земля.

Я уявляю острах й силу почуттів  
Тих пастухів, які посеред поля  
Почули: «Слава Богу в висоті,  
Мир на землі, у людях добра воля».

О зоре Вифлеємська, ти вказала  
Шлях мудрецам до ясел крізь пільму.  
Цареві поклонились, ниць упали,  
Піднесли ладан, смирну й золото Йому.

Одним промінчиком твоїм я хочу бути,  
Щоб шлях до Господа вказати в темноті  
Всім тим, хто хоче істину почути  
Й на шлях спасіння стати у житті.

Щоб люди ці, як мудреці зі Сходу,  
Що йшли за світлом дивної зорі,  
Знайшли Тебе й усі з Твоїм народом  
Вклонилися до самої землі.

Сьогодні всю подяку, славу й поклоніння  
Отцю підносимо за праведного Сина,  
Його народження, і смерть, і воскресіння,  
За Дух Святий, що в нас живе донині.

Серця, поклоніться! Співайте, уста!  
Ніколи ви дня не забудьте цього,  
Бо радість велика з Небес нам прийшла:  
Христос народився! Славимо Його!

## МИ ДУМАЛИ, ЩО МИ ЩЕ НЕ ЩАСЛИВИ

Ми думали, що ми ще не щасливі,  
Що нам не вистачає ще чогось,  
Коли ми мали дні, насичені й бурхливі,  
А потім все змінити довелося...

Змінились час, обставини та мрії,  
І цінності вже не такі тепер.  
Нас ранили зимові ті події,  
Вчимося, як жити, дотепер...

Ще глибше зрозуміли, за що вдячні,  
Дізнались цінність слова «мир».  
І дехто погляди свої атеїстичні  
Змів вже на новий орієнтир.

Це сильний біль і боротьба щоденна,  
Та маємо стояти і рости.  
Молитва зараз нескінченна  
За всіх, хто мусив це пройти.

Ми думали, що більше не побачим,  
Як це – шукати хліба і води,  
Як з кожним днем все більше і все важче  
Цей біль пораних нести.

Не можемо поки що ми все збагнути,  
Не знаємо, як, за що й чому?..  
Господніх планів нам не досягнути,  
Чому йдемо крізь цю пільму?

Одне лиш знаємо: Бог є поруч.  
Поклич Його, вставай і йди.  
І не дивись праворуч чи ліворуч –  
Свій погляд в небо підійми.

Почуй нас, Боже, і зціли всі болі,  
Потіш, наповни, обійми.  
Зміцни розбитих, зраних в недолі,  
Дай сили встати й далі йти.

Тепер ми знаємо, що ми є щасливі,  
Коли є хліб, а в небі – мир.  
Шкода лише, що спогади жахливі  
Нам не забудуть... підвал і кожен двір.

Ти бачиш руки, Боже, невиситимі,  
Помилуй український наш народ.  
Хай посоромляться усі несправедливі,  
А Ти зміцни нас всіх серед скорбот.

Галина Кучурівська

## БОГ НЕ ПОЗВОЛИТ ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ



1. Бог полностью контролирует сроки и интенсивность испытания и не позволит ему перейти дозволенную границу.

2. Господь имеет конкретную цель, которую вы не сможете понять, пока все не закончится.

3. Это испытание окажется полезным, если вы будете повиноваться Богу и доверять Ему.

4. Тяжелая ситуация – это возможность для веры обнаружить свою подлинность и силу.

5. Когда вы переносите сильное давление с необъяснимым спокойствием и радостью – это демонстрация Господом Его поддержки.

6. Бог знает о ваших трудностях. Помните, что Он готовит для вас лучший вариант сейчас. Просто подождите немного, не торопите события.

7. Господь будет идти с вами через все испытания.

8. Святой Дух поможет вам не только пережить все, но и выйти победителем.

Терпение – это одно из величайших духовных качеств христианина. Согласно Библии, благодаря терпению христианин преодолевает многие невзгоды, трудности и даже спасает свою душу!

**«Терпение нужно вам, чтобы, исполнив волю Божию, получить обещанное; ибо еще не много, очень немного, и Грядущий придет и не умедлит» (Евр. 10:36, 37).**



## НА ЧТО ТОЛЬКО НЕ ПОЙДЕШЬ...

**О**днажды мой сын, после того как провинился и был наказан, написал мне записку: «Я на все готов, лижбы ты простила». Я рассмеялась. Конечно, я простила еще до того, как он написал. Однако нет слова «лижбы». Есть другое с частицей – «лишь бы».

Я понимаю, что если прямо сейчас скажу ему об этом, то у него в одно ухо влетит, а из другого вылетит. А у меня какая задача: обратить внимание ребенка на ошибку или научить? «Загрузить» ненужную информацию или донести, объяснить, причем так, чтобы в следующий раз он уже знал и помнил, как пишется это слово? Дети хорошо «слышат» через игру.

– Даня, если в течение минуты найдешь ошибку в своей записке, поедem в веревочный парк. Время пошло!

Сын бросился к словарю... И нашел! Он был очень счастлив. Всем потом рассказывал, и папе, и дедушке, как он написал «лижбы», а надо «лишь бы».

Мы стараемся учить детей через игру, потому что это впечатления. А знания, вмонтированные во впечатления, запоминаются лучше.

Однажды мы поехали на выходные в санаторий. Приехали, заселились, пошли на обед. Муж вытащил из салата лист рукколы и говорит сыну:

– Если ты за одну минуту узнаешь, как называется эта трава, я подарю тебе 20 минут игры на планшете.

– А как я узнаю?

Муж пожал плечами.

– А спрашивать можно?

Муж молчит.

– А где мне взять такую траву? Откуда я знаю, где ты ее взял? Я же не могу во все салаты заглядывать...

Муж демонстративно ест салат с рукколой и брынзой. Наконец сын встает из-за стола, идет к шведскому столу, находит салат, который ест папа, вытаскивает оттуда нужную траву, бежит к администратору, возвращается и кричит:

– Руккола! Руккола!

– Здорово, – говорит муж. –

Только минута давно закончилась. И большую ее часть ты потратил на то, что выяснял условия задачи. Ты не решал, не действовал, а просто сидел на месте и доказывал нам, что эту задачу никак не решить.

У сына глаза на мокром месте.

– Ну вот слезами точно горю не поможешь, – говорю я. – Ты все равно в плюсе. У тебя же ничего не отобрали, просто дали шанс приобрести. Не смог, значит, в следующий раз сможешь.

Сын вяло ковыряет вилкой в тарелке.

– Ладно, даю еще один шанс, – говорит муж.

Он вылавливает из солянки капers и протягивает сыну.

– У тебя одна минутка узнать, что это!

– Я же снял кроссовки, предупредить надо.

Муж молчит. Сын начинает обуваться.

– А как я должен найти какую-то маленькую штучку в огромном чане с супом?

Муж молчит.

– Налить половником? Он же горячий.

Муж молчит.

– Можно кого-то попросить? Повара?

Муж молчит.

– А можно вообще никуда не ходить? Можно я просто у мамы попрошу телефон и через Интернет поищу?

Муж молчит.

– Мам, дай телефон...

– Минута закончилась, сын, – говорит муж.

Сын снова хнычет.

– Даня, вот смотри, был второй шанс, – подключаюсь я. – После

первого у тебя был опыт, что тратить время на вопросы неэффективно. Проще действовать, искать ответы: у людей, через Интернет. В кроссовках или босиком. Тут ковры везде, зачем вообще было тратить время на обувание? Сестра вон гоняет босиком. В этот раз ты всю минуту потратил на сидение на одном месте. Это как сидеть перед пятью закрытыми дверями, зная, что одна из них открыта, и думать: может, эта? Или та? А надо встать и подергать ручку. И поймешь – эта или та.

Муж ест красивый десерт, украшенный физалисом.

– Третий шанс, – говорит муж и показывает сыну физалис. – Одна минута. Что это?

Сын вскакивает с места, бежит босиком, соображает, что ему к стойке с десертами, подбегает, хватает (о, простите нас, другие отдыхающие) физалис с другого десерта и несется к администратору, но, понимая, что тот может и не знать, разворачивается и бежит уже к поварам, через секунду вылетает из кухни и направляется к отцу.

– Папа, физалис! Физалис!

– Здорово, – говорит муж. – Ты справился за 20 секунд! И заработал 20 минут планшета.

Сын ликует.

– Вот видишь! Без предыдущих двух неудачных попыток третья не была бы такой удачной, – радуюсь я за сына.

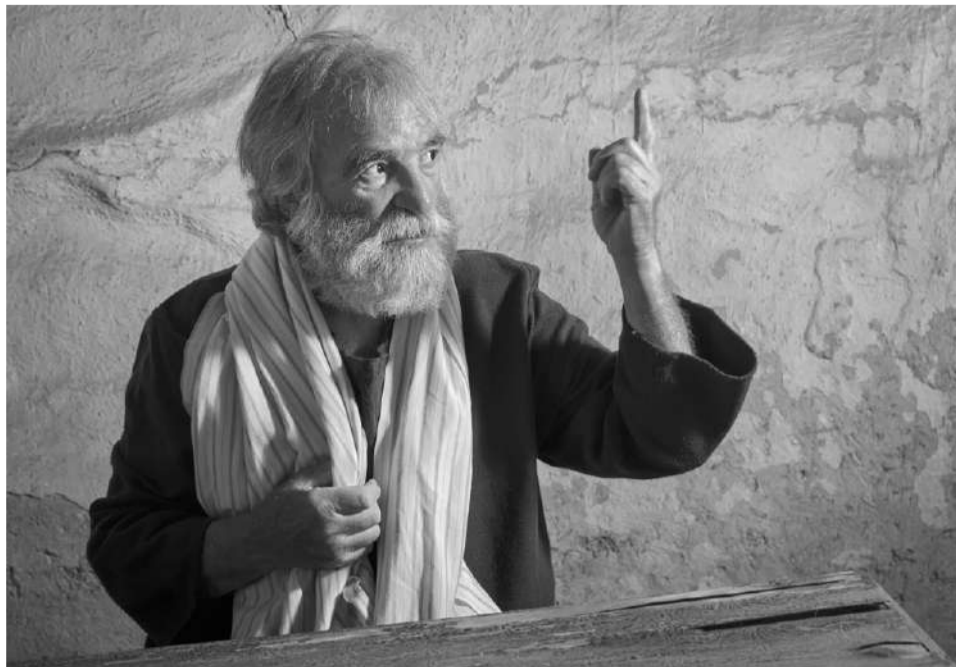
На что только не пойдешь, «лижбы» загрузить в ребенка информацию!

**Бог подарил нам огромное сокровище – детей. Наша задача – развить их таланты, вырастить их деятельными, активными людьми, шлифовать их характеры, а вместе с тем и свой, чтобы они стали настоящими христианами, прославляющими Творца своей жизнью.**

Ольга С.

Бог верен, упование на Него имеет славное воздаяние.

Работа над собой – самый лучший проект вашей жизни.



# БОГ ОТКРЫВАЕТ СВОИ ТАЙНЫ

**«Но есть на небесах Бог, открывающий тайны, и Он открыл царю Навуходоносору, что будет в последние дни» (Дан. 2:28).**

В прошлые века Небесный Господь Бог открывал тайны Своим пророкам, и Он делает это по сей день. Настоящее и будущее одинаково открыты перед Ним, поэтому Господь показывает рабам Своим, чему вскоре надлежит случиться. Всемогущий смотрел сквозь толщу веков и предсказал через пророков возникновение и падение царств за сотни лет до того, как произошли эти события.

Глас Божий эхом пронесется через тысячелетия, сообщая жителям земли о том, что должно произойти. Цари и князья каждый в свое время занимают отведенные им места. Им кажется, что они осуществляют свои намерения, тогда как в действительности все исполняют слово Божье, данное через пророков...

Неверующие и безбожники не замечают знамений времени. Часто по своему невежеству они отказываются принимать вдохновенную летопись. Но когда люди, называющие себя христианами, насмешливо говорят о путях и средствах, используемых великим «Я ЕСМЬ», чтобы открывать Свои пути и намерения, то тем самым они показывают, что не знают

ни Писаний, ни силы Божьей... Христианин, принимающий истину во всей ее целостности и не принимающий ничего, кроме истины, будет рассматривать библейскую историю в ее истинном значении. Истинные верующие не будут презрительно и насмешливо говорить о прошлом, об истории еврейского народа, как о «темных веках», потому что они видят в ней все больше и больше света по мере ее исследования. Слово человеческое ненадежно, и люди, полагающиеся на собственные утверждения, вполне могут трепетать, ибо однажды они уподобятся разбившимся сосудам. Но Слово Божье безошибочно и пребывает вовек...

Бог живет и царствует предвечно, Его слава пребывает не только в стенах рукотворного храма. Он не закрыл Небо для Своего народа. Как во времена древнего Израиля, так и в наш век Бог открывает Свои тайны рабам Своим пророкам. Образ, показанный Навуходоносору (см. Дан. 2) в ночных видениях, символизирует царства мира. Ценность и чистота металлов, из которых был сделан истукан и которые символизировали разные царства, убывала от головы к ногам. Голова истукана была золотая, грудь и руки серебряные, бока медные, ноги железные, а ступни ног и пальцы были сделаны из железа, смешанного с глиной. Таким образом царства, символами которых считаются нижние части истукана, не имели такого блеска и великолепия, как прежние монархии... Если бы они постоянно руководствовались страхом Господним, им была бы дана мудрость и сила, которая сохраняла бы их крепкими и удерживала от распада (Рукопись 39. 1899 г.; Review&Herald. 6 февраля 1900 г.).

## У КАЖДОГО З НАС ВЛАСНИЙ БІЛЬ



У кожного з нас власний біль,  
Якого іншим не відчуті,  
Для всіх незримий вічний бій,  
Своя невидима отрута.

Нам всім по-різному болить  
Ось те «гірке» своє у грудях,  
Та хтось тримає і мовчить,  
А хтось зривається на людях...

Нам не збагнути глибину  
Чужого сорому чи страху.  
Оту незриму тайну,  
Яка об груди б'ється птахом.

Нам не збагнути ті думки,  
Які так легко приховати,  
І сльози, витерті з щок...  
Та нам під силу врятувати!

І я в це вірю: кожен з нас  
У серці має дивну силу –  
Крізь втому й темряву образ  
В очах помітити зневіру.

І, замість осуду в думках,  
Згадати: всім буває важко,  
І часом правда не в словах,  
Не в усмішках, не в чемних масках...

Людям потрібна теплота,  
Не підєм ми за них до бою,  
Та наша щира доброта  
Їм замінити здатна зброєю!

Згадайте: плачемо тоді,  
Коли ховають сльози стіни.  
Не стійте осторонь в біді,  
Врятуйте вірою людину!

Щасливі люди не крадуть  
І не плікують за спиною.  
Нам всім болить – у цьому суть.  
Ми всі стомилися від болю...

А часто кілька теплих слів,  
Прощення й щире розуміння  
Дарують сильну пару крил,  
Стають незримим тим спасінням!

Коли на зло і темний гніт  
Відповісте теплом і світлом,  
Можливо, в комусь цілий світ  
Вам стане до снаги змінити.

Так, ми не бачимо всього...  
Душевні надра найтемніші.  
Та в нас є сила – це любов!  
Тож станемо усі добріші!

Тоді увесь душевний біль  
Поділим навпіл, а можливо,  
Нарешті спинемо свій бій,  
Добром створивши справжнє диво!

**Інелла Огнева**

## ДОРОЖІМО



Дорожімо можливістю...  
І часом.

Коли тобі достаток Бог послав,  
Ти мав його і вчора, і сьогодні,  
В молитві щирій Господа прослав,  
В твій час достатку пригадай голодних...

Добра краплину у свій дар вклади  
І не труби про те у мідні труби.  
Бог бачить навіть скляночку води,  
Яку подав ти в пересохлі губи...

В твоєму домі спокій, доброта,  
І мирний сон твоя дитина знає.  
Прослав за це Спасителя-Христа  
Й згадай про тих, хто вже цього не має.

Свою жаринку в жертвенник вклади.  
Хоч і маленька, хай горить, як ватра!  
Ти бідного підняв з його біди,  
В ім'я Господнє так чинити варто.

Розбите серце в ближнього твого,  
Де відшукати втіху, він не знає.  
Порадь йому ти Господа свого,  
Бо ж Він є Той, Хто й за зречених дбає...

Колись й тобі Господь Сам допоміг,  
Як у своїй душі ти мав тривогу.  
Шукав ти щастя в безлічі доріг,  
Та ближній твій вказав Життя дорогу...

**Леонід Волинський**

Ты – драгоценность  
в глазах Бога.

## ОКАЖИТЕ СЕБЕ УСЛУГУ



«А кого вы в чем прощаете, того и я; ибо и я, если в чем простил кого, простил для вас от лица Христова, чтобы не сделал нам ущерба сатана; ибо нам не безъизвестны его умыслы» (2 Кор. 2:10, 11).

Прощение помогает нам, потому что дает Богу возможность осуществлять через нас Свои планы. Я чувствую себя счастливой и здоровой, когда моя душа не заполнена ядом непрощения. Злость, обиды и непрощение приводят к стрессам и беспокойству, в результате чего у людей могут развиваться серьезные болезни.

Небесный Отец не может простить нам наши грехи, пока мы не простим других. Что мы посеем, то и пожнем (см. Мф. 6:14,15; Гал. 6:7, 8). Если вы сеете милость, то пожнете милость, а если посеете осуждение, то и пожнете осуждение. Вам нужно прощать людей по благодати Божьей, чтобы ваше сердце всегда было открытым для Господа.

Непрощение позволяет дьяволу отвоевать себе небольшой плацдарм, на котором он со временем возведет крепость. Эта крепость будет мешать действию Святого Духа. Прощая других, вы не позволяете врагу получить преимущество, и ничто не мешает вашему близкому общению с Богом.

**Вы можете победить врага силой Святого Духа, если будете послушны Божьему Слову. Поэтому окажите себе услугу и научитесь быстро прощать других.**



## НЕБЕСНЫЙ ТИМОЛ

Если у тебя дома добавляю- ют в еду тимьян, чабрец, орегано, то попроси немного этих трав и разотри их между пальцами. Чем свежее они, тем сильнее запах, который останется на твоей коже. Это происходит благодаря особому веществу, называемому тимол, которое Бог вложил в ароматические масла этих и других растений.

Тимол, содержащийся в тимьяне и орегано, хорош не только для того, чтобы придавать вкус разным блюдам. Это прозрачное и пахучее вещество веками использовалось разными способами благодаря своей способности уничтожать бактерии и грибки. Египтяне применяли его для

мумификации умерших, а сегодня его включают в состав зубных паст и ополаскивателей для рта, потому что в смеси с водой тимол приобретает ментоловый запах. Тимол, растворенный в разных веществах, успешно борется с инфекциями, грибами и прочими микроорганизмами, которые вызывают кожные заболевания у людей и животных и даже разрушают книги в библиотеках.

Наши действия тоже источают определенный «запах», к сожалению, часто неприятный, такой характерный для большого грехом сердца. Будь осторожен с гневом, завистью, разочарованием и обидами, потому что они как споры грибков. Они могут заполнить

тебя, и ты, вне себя от гнева, начнешь мстить человеку, причинившему тебе зло.

И наоборот: **«Но благодарение Богу, Который всегда дает нам торжествовать во Христе и благоухание познания о Себе распространяет нами во всяком месте» (2 Кор. 2:14).**

Позволишь ли ты этим чувствам заполнить тебя, заразить, подобно вредоносным бактериям, спровоцировать серьезные проблемы. Или ты можешь использовать «небесный тимол», очищающий совесть от того, что ведет к смерти. «Небесный тимол» – это кровь Иисуса Христа. Она способна защитить тебя, разрушить любое зло, которое стремится овладеть тобой. В Иисусе ты найдешь силу, защиту, очищение и исцеление!

**«Движимый Духом вечным, Он предал Себя, непорочно- го, Богу. Потому и очистит Кровь Его совесть нашу и обратит ее от дел, ведущих к смерти, дабы служили мы Богу Живому» (Евр. 9:14).**

Подготовила **Ева Труш**

## НЕ БІЙСЯ БУТИ ДОБРОЮ...



Не бійся бути доброю на світі,  
Умій від серця щиро прощати,  
Прощати так, як вміють тільки діти,  
Щоб у вчорашнє більше не вертати.

Умій любити так, як люблять діти,  
Щоб без умов, без комплексів, без здачі,  
Щоби не йти, не бігти, а летіти,  
Коли хтось поруч безутішно плаче.

Вмій забувати гіркоту долини,  
Аби образи в серці не таїти,  
Бо ми не ангели, ми загубили крила  
Ще там, в раю, як почали грішити.

Як серце раптом зранене побачиш,  
Що при дорозі все стікає кров'ю,  
Не бійся, що себе усю розтратиш,  
А нахилися з щирою любов'ю.

Не поспішай ніколи говорити,  
Вмій слухати, чужим проїнятися боєм,  
Чи радістю чиєюсь засвітитись,  
Як серце друга тихо заговорить...

Тебе Господь створив, щоб ти любила,  
Щоб добротою в світі цім світити.  
Бог позичає іноді нам крила,  
Щоб і літати, не лише ходити.

Не бійся залишати всюди квіти,  
Рожеві, білі, жовті та червоні,  
Бо скрізь колючі кактуси по світу,  
А треба і фіалок, і півоній.

А наостанок знову побажаю  
Прощати, і любити, і радіти.  
Роки нас від дитинства віддаляють,  
Простими ж будьмо, друзі, як ті діти!

**Марія Звірид**

## ПОСЛЕ ВОЙНЫ Я...



**После войны я...** буду благодарить Бога за любовь, которая в очередной раз победила!

**После войны я...** буду благодарить Бога за мирное небо.

**После войны я...** буду благодарить Бога за то, что родилась в Украине.

**После войны я...** буду благодарить Бога за свободу.

**После войны я...** буду благодарить Бога за сохраненные жизни военных, волонтеров, всех-всех-всех...

**После войны я...** буду благодарить Бога за Президента своей страны. Но я за него уже сегодня благодарю.

**После войны я...** буду благодарить Бога за живых родных.

**После войны я...** буду благодарить Бога за спокойное чаепитие.



## НУТОВЫЙ СЫР

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- нутовая мука – 270 г;
- вода – 500 мл;
- растительное масло – 2 ст. л.;
- лимонный сок – 2-3 ст. л. (по желанию);
- паприка, кумин молотый, куркума, сушеная зелень, соль (по вкусу и по желанию).

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Нутовую муку смешайте до однородной консистенции (без комочков) с 270 мл воды, добавьте специи.
2. Оставшуюся часть воды доведите до кипения, добавьте

нутовую массу и варите 8-10 минут, постоянно помешивая. Масса должна получиться очень густой.

3. После того как масса немного остынет, добавьте по 2 ст. л. растительного масла и лимонного сока. Хорошо перемешайте.

4. Форму смажьте растительным маслом или застелите пищевой пленкой, поместите в нее нутовую смесь, утрамбуйте (можно поставить под пресс).

5. Поставьте в холодильник на несколько часов или на ночь.

Такой сыр можно резать ломтиками, крошить и добавлять в блюда.

**Приятного аппетита!**

## САЛАТ «ИРЛАНДЕЦ»

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- морковь;
- зеленый горошек;
- любимая зелень.

*Для соуса:*

- семечки подсолнечные – 0,5 стакана очищенных (замочить на пару часов);
- лимонный сок – 0,5 лимона;
- горчица – 0,5 ч. л.;
- мед – 1 ст. л.;
- чеснок – 2 зубка;
- любимые травы, специи – 1 ч. л.;
- Растительное масло первого холодного отжима – 0,5 стакана. Такого соуса хватит на два-три салата.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Соус: добавляем все ингредиенты в блендер и сбиваем.

Морковь трем на мелкой терке, добавляем зеленый горошек, зелень и соус.

Можно подать этот салат, используя кулинарное кольцо, чтобы на блюде получился красивый цилиндр.

**Приятного аппетита!**



## КОКОСОВЫЙ «НАПОЛЕОН»



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- бездрожжевой лаваш;
- кокосовое молоко (можно овсяное) – 400 мл;
- кокосовый сахар – по вкусу;
- крахмал – 2 ст. л.;
- ваниль.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Сначала делаем крем. Кокосовое молоко выливаем в сотейник, добавляем крахмал и кокосовый или тростниковый сахар, варим до состояния густой сметаны.

Затем нарезаем лаваш на прямоугольники и каждый обжариваем на сухой сковороде буквально по две мин с обеих сторон. Обжаренные листы сразу мажем кремом. Сверху торт можно посыпать орехами или кокосовой стружкой, либо покрошить корж.

Поставьте на ночь в холодильник. Утром наслаждайтесь вкусным десертом.

**Приятного аппетита!**

## ЗИМНИЙ ЛИМОНАД

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

*(на шесть порций)*

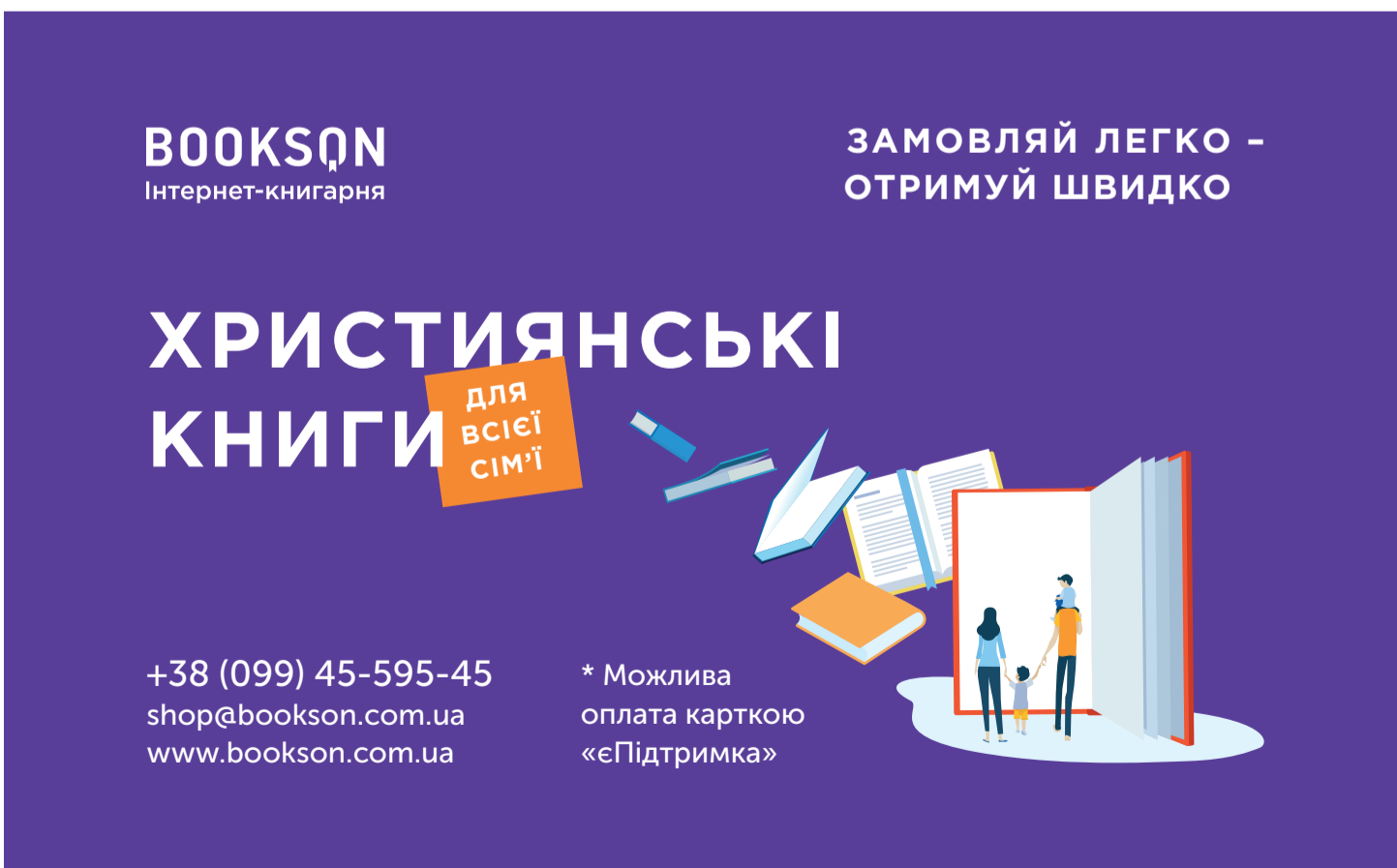
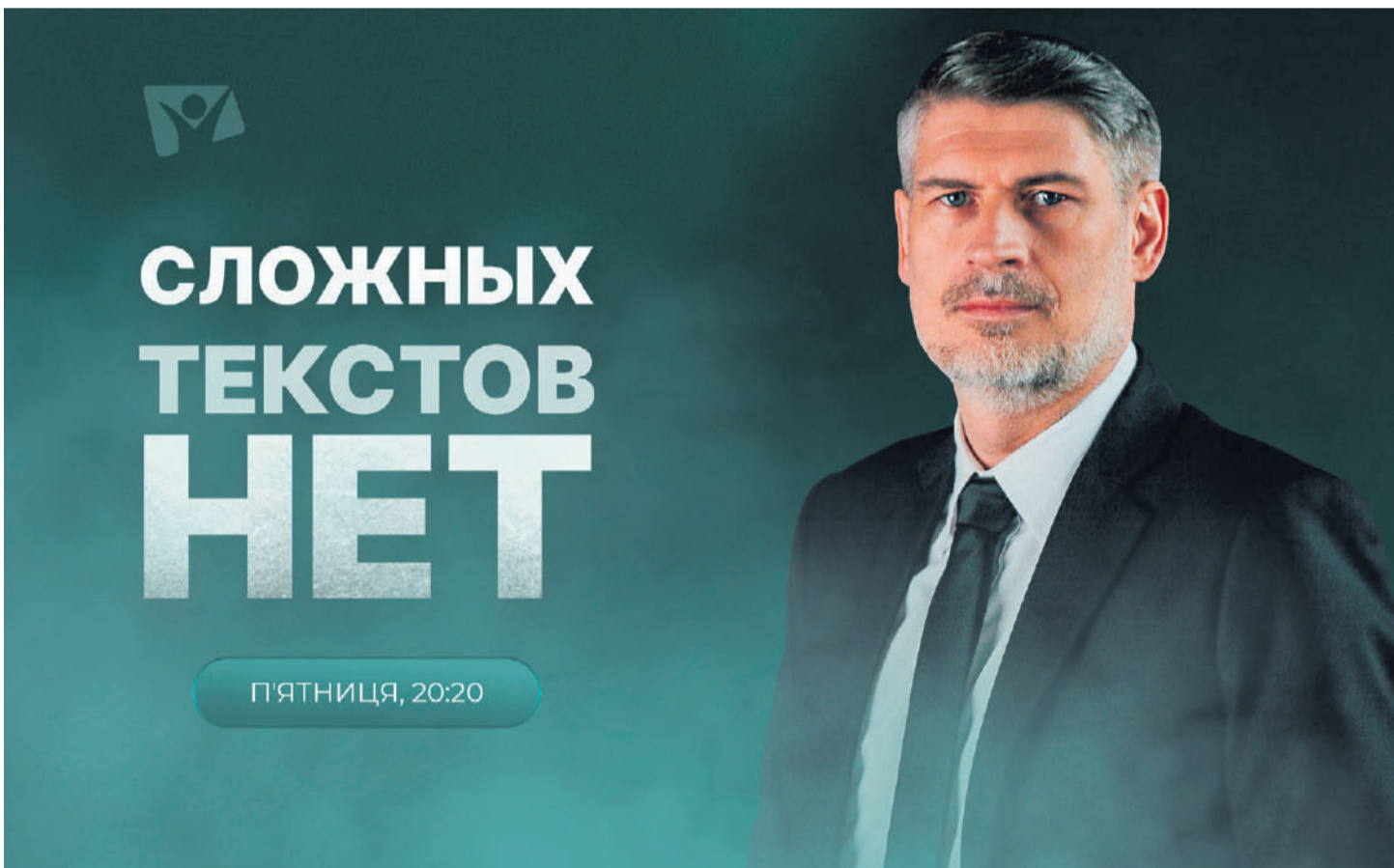


- 2 мандарина;
- 2 стакана свежевыжатого сока грейпфрута (2-3 крупных плода);
- подсластитель (по вкусу);
- 2 стакана воды;
- 4 стакана льда;
- 1/4 ч. л. экстракта ванили или ванилина (по вкусу).

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Очистите мандарины и разделите на дольки. Положите в морозилку на час.
2. Разрежьте грейпфруты пополам и выжмите сок, удаляя семена и крупную мякоть.
3. Смешайте сок, подсластитель, воду и ваниль.
4. Добавьте лед перед подачей. В остальное время храните в холодильнике.
5. Добавьте замороженные дольки мандарина.

**Приятного аппетита!**



## ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

**Издатель** – издательство  
«Джерело життя»

**Ответственный за выпуск** –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

**Главный редактор  
издательства**  
Лариса Качмар

**Богословская экспертиза**  
доктор богословия  
Игорь Корещук

**Ответственный редактор**  
Яна Хорошко

**Корректоры**  
Людмила Шаповал  
Лидия Власик

**Дизайн и верстка**  
Артур Аптер

**Фотографии**  
ru.depositphotos.com

**Ответственная за печать**  
Тамара Грицюк

**Подписано в печать** 09.12.2022 г.  
**Тираж** 100 000 экз.  
**Адрес:** 04052, г. Киев,  
ул. Лукьяновская, 9/10А  
**E-mail:** dzherelo@ukr.net;  
**Тел.:** (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:  
**Получатель:** УКУ АСД  
**Код ЄГРПОУ** 19350731  
**IBAN:** UA753808050000000026006149457  
**МФО** 380805  
**Банк:** ПАТ «Райффайзен Банк Аваль» в г. Киеве  
**Назначение платежа:** добровольные пожертвования

**Свидетельство  
о государственной регистрации**  
Серия KB №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

[lifesource.ua](https://lifesource.ua)

**Контактные данные  
распространителя:**