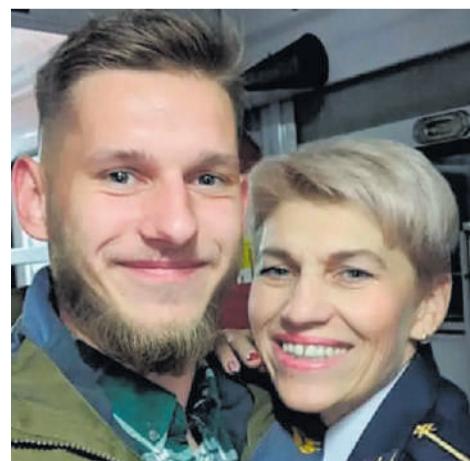




# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



БЕРЕГИТЕ  
СВОЕ СЕРДЦЕ



ДМИТРО  
КОЗАЦЬКИЙ



ЧАС БОЖЬЕГО  
СУДА



ГОРОХОВЫЙ  
ХУМУС

## НЕВИДИМІ РУКИ

За роком рік в життєву путь  
Крізь болі та розлуки  
Нас всіх вперед, вперед ведуть  
Невидимі руки.

Тримали нас у першу мить,  
Додавши щастя в муки,  
Руками матерів земних  
Невидимі руки.

Скрізь піклувалися про нас,  
Несли, вели, тримали.  
Їх ніжний дотик ми не раз  
Так явно відчували.

Нас пестили в добре й журбі,  
А іноді й карали,  
Вели із ворогом в двобій,  
Стрічали, проводжали...

Бувало в серці сумнів зрів,  
Що ми їх загубили.  
О, як ми плакали тоді!  
Як їх знайти хотіли!

Та в мить, коли скінчиться путь,  
Слова затихнуть й звуки,  
Нас в Отчий дім перенесуть  
Невидимі руки.

Отець нас прийме в вічний дім,  
Життя дасть без розлуки.  
І там побачимо тоді  
Невидимі руки...

Віра Кушнір

Переклад з російської Ольги  
Міцевської

Научиться дышати в атмосфері Неба, жити в лучах  
Божього свята и быть благодарным Ему – вот главная  
цель.

Максим Крупский

«Благодарение Богу,  
даровавшему нам победу  
Господом нашим Иисусом  
Христом!» (1 Кор. 15:57).

Человек, полагающийся  
на Бога, защищен непри-  
ступной стеной.



## БЕРЕГИТЕ — СВОЕ СЕРДЦЕ

**В XVII веке голландский ученый, механик и астроном Христиан Гюйгенс сделал удивительное открытие. Ученый изобрел часы с маятником. Гордый своим открытием, он изготавливал целую коллекцию таких часов, чтобы выставить ее на продажу.**

Однажды Гюйгенс лежал в кровати и любовался часами, висящими на противоположной стене. Ученый обратил внимание на то, что все маятники качались синхронно. Но он точно знал, что запускал их не одновременно. Гюйгенс встал с постели и запустил все маятники заново, постаравшись, чтобы они качались вразнобой. Но, к его изумлению, через некоторое время все маятники снова двигались синхронно.

Позже ученые выяснили, что причина была в самом большом маятнике – он задавал ритм всем остальным. Этот широко распространенный в природе феномен получил название «усвоение ритма».

Самый мощный биологический маятник в теле – это сердце. Оно работает по тому же принципу, что и часы Гюйгенса. Сердце способно передать свой ритм любой системе человеческого организма. Когда сердце спокойно и наполнено Божьей любовью, оно дарит гармонию всему телу. Как говорит Библия: «**Больше всего хранимого хранит сердце твое, потому что из него источники жизни**» (Притч. 4:23). А когда оно находится во власти разрушительных эмоций и бьется неспокойно, неритмично, его болезненный ритм передается всему организму и тот приходит в смятение.

Если сердце ощущает мир Божий, то каждая клеточка тела наполняется небесной гармонией. Благодаря исполненному любовью сердцу весь организм погружен в целительную атмосферу.

Иисус Христос – величайший Врач и Целитель, Которого когда-либо знала Земля, – объяснял роль сердца для тела так: человека оскверняет то, что выходит из его сердца (см. Мф. 15:16–18).

Однажды к доктору пришел больной, которого беспокоило учащенное сердцебиение. Его звали Хал. Когда начинался приступ, он боялся, что у него инфаркт, и скорее вызывал врача. Врач назначил ежедневную профилактику: Хал должен был выделить время для молитвы и дать своему сердцу то, в чем оно нуждается, – покой, благодарность, небольшие радости. Доктор сказал Халу, что ему следует ежедневно наполнять сердце тем, что оно любит и что ему дорого.

Сердце Хала было сильно привязано к младшему внуку Джошу. Внук тоже любил деда и стремился во всем ему подражать. Во время назначенней врачом «профилактики» Хал начал концентрироваться на тех чувствах и мыслях, которые вызывали у него любимый внук. Эти приятные переживания поднимались из глубины души пациента. Доктор сказал Халу, что ему нужно в полной мере ощутить удовольствие от общения с внуком и благодарить Бога за каждую их встречу.

Вскоре всякий раз, когда сердце Хала отвечало на стресс учащенным ритмом, он был способен спокойно вынуть фотографию Джоша, ощутить любовь к нему и смиренно поблагодарить Бога за это дитя. Хал возобновил прогулки с женой по окрестным лесам. Они любили там гулять, когда еще не были женаты. Хал наслаждался запахом влажной земли и хвои. А еще он очень любил смотреть на величественные деревья – огромные каштаны, росшие не подалеку от его дома. Когда-то он купил свой участок именно из-за этих великолепных деревьев, но потом за мирской суетой позабыл об удовольствии, которое они ему доставляли.

Вскоре Хал забыл о проблемах с сердцем. Но что еще важнее – он вновь ощутил радость и полноту жизни. Хал научился слушать свое сердце.

Впустите в жизнь признательность и благодарность. Апостол Павел, находясь в заключении в Риме, когда ему грозил смертный приговор, писал: «**Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь!**» (Флп. 4:4).

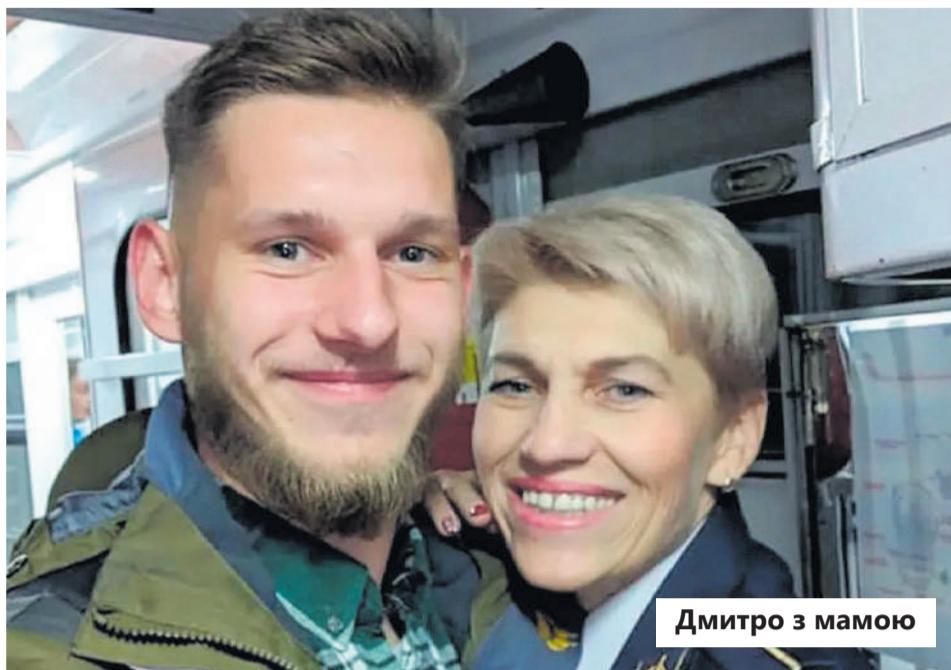
Если вы наполнены тревогой, страхом, гневом, виной и унынием – эмоциями, вызывающими стрессовую реакцию организма, то вы открываете дверь множеству недугов. Многие болезни, в том числе аутоиммунные и онкологические заболевания, напрямую связаны с негативными эмоциями, которые нажимают на пульт управления вашим организмом клавишу «режим саморазрушения».

**Начните признавать и ценить все хорошее, что есть в вашей жизни. Пусть ни один день не пройдет без выражения благодарности. Чаще говорите комплименты жене, детям, друзьям и коллегам. Не скучитесь на теплые слова и для тех людей, с которыми жизнь сводит вас случайно, – официантов, продавцов, контролеров. Вместо того чтобы замечать их недостатки, отметьте их достоинства. Пусть ваше сердце будет здоровым!**

Дон Колберт

Господи, помоги нам использовать слова, чтобы увещевать и назидать других, давать надежду и быть примером истинной любви на Земле.

Три фактора, которые отлично «фильтруют» людей:  
– время;  
– расстояние;  
– трудности.



Дмитро з мамою

## ДМИТРО — КОЗАЦЬКИЙ

Дмитро Козацький... Його фотографії облетіли весь світ, а сам він за місяці виснажливого полону не втратив щирості душі.

Ми хочемо зрозуміти: у чому ж його сила? Що допомагає стояти твердо й не зректися сили духу? Звідки береться ця душевна міць і віра?

### «ОРЕСТ» З АЗОВСТАЛІ

...або ж Дмитро Козацький із Житомирщини. Бо перед тим, як Дмитро потрапив до «Азову», йому довелося пройти довгий шлях. Напевно, йому не раз довелося стояти перед вибором. І тоді, коли Дмитро залишив навчання в Польщі, вибираючи Майдан, а згодом Нацгвардію; і тоді, коли цілеспрямовано вступив до полку «Азов». Проте Дмитро завжди чітко зізнав і відчував, що його вибір має бути не на догоду собі, а на користь України.

Про «Ореста» світ заговорив після спеціальної нагороди престижної польської фотопремії *Grand Press Photo 2022*. У Дмитра з дитинства хист до фотографування. Саме він, вміло відображуючи на плівці дійсність, зробив серію високоякісних фотографій з «Азовсталі» і, символічно підкresлюючи пережите, підписав: «Місце моєї смерті й моєї життя». Вдячність Богу за життя!

Вибирайте слова і не повышайте голоса! Цветы растут от дождя, а не от грома.

Дмитро разом із побратимами тримав оборону «Азовсталі» з березня 2022 року. Попри важкі дні обстрілів, втрати побратимів та проблеми з харчуванням, Дмитрові все ж таки вдавалося зберігати стійкість духу. Про це свідчить техніка його фотографування. Дмитро вміло зафіксував мужність в очах поранених побратимів, а фото з воїном, що стоїть у променях травневого сонця, які вперто пробиваються крізь шпалину від снаряда, є ще більшим доказом того, що світло переможе.

### У ПОЛОНІ

Після важких днів на заводі для Дмитра почалися виснажливі дні полону. А для його рідних такі ж тривожні дні невідомості й очікування. І тут ми знаходимо важливу відповідь на запитання: звідки ж бралася та сила, яка підтримувала й давала надію? – Це мамина молитва, підтримка рідних.

Крім того, Ірина Юрченко стала своєрідним символом жіночої віри та стійкості. Вона відкрито ділилася переживаннями із суспільством, водночас закликаючи не втрачати надії. Адже тільки надія і віра зміцнювали рідних, коли було дуже важко. Фотографію усміхненого сина на тлі розквітлих квітів Ірина завжди мала із собою. А на звороті написала від руки 90 псалом. «Я його постійно читала», – зворушливо ділилася жінка спогадами. Слова підтримки та сонячна усмішка сина втішали її та полегшували біль, а, крім того, розмови та спільні проєкти з такими, як вона, – жінками, сестрами, дітьми й друзями, які жили вірою в диво.

### УДОМА

І сталося диво... Хоч 4 місяці полону залишили на Дмитрові фізіологічний та психологічний відбиток, вони його не зламали. Бо на першій зустрічі з мамою та сестрою жінок чекав, хоч схудлий і

втомлений, але все ж таки усмінений і чуйний Дмитро. Хлопець, який після всього пережитого не забув придбати квіти для найдорожчих людей. І хоч розповіді про пережите ще відлунювалися болем, рідні були безмежно раді зустрічі з ним і мріяли про майбутні разомови вдома за столом....

У полоні було важко фізично й морально, не раз довелося ділити скибку хліба, щоб мати що їсти впродовж дня. А на питання: що ж давало сили триматися? – Ірина відповіла: «Він сказав: «Мамо, я прочитав Біблію, Новий Завіт; я багато почерпнув із прочитаного. Я молився і вірив, що все буде гаразд». Ірина зауважила: «З допомогою Всевишнього, з допомогою наших людей вони вижили, і ми переможемо».

Дмитра ще чекає тривалий процес реабілітації, хоч він уже думає про вдосконалення навичок фотографування. У своєму першому пості після полону «Орест» підтримував за підтримку та написав, що «зажди був упевнений у тому, що українці про нас не забувають і звертаються до всього світу; навіть без зв'язку і новин відчувається підтримка найсміливішого, найкращого народу у світі». Щастя ж повною мірою він відчує, коли всі полонені повернуться додому, а поки що наголошує на важливості боротися далі.

### У ЧОМУ Ж СИЛА?

Ми усвідомлюємо, що сила полягає в підтримці. У молитовній підтримці тисяч небайдужих людей. У молитвах матерів, у вірі в те, що все буде гаразд. У Божій милості та охороні, згідно зі словами 90 псалма. У тому, що ми знаємо, за що й за кого боремося. У тому, що ми єдині, що надіємося на повернення незламних і мужніх героїв. У тому, що й надалі молитимося про Божу милість над нашою країною; щоб ось таку світлу історію можна було написати про кожного українця, який повернеться додому.

«Если ополчится против меня полк, не убится сердце мое; если восстанет на меня война, и тогда буду надеяться» (Пс. 26:3).

Удивительно, но словами можно обнимать.

Эван Лазар

## НАРОДЖЕННЯ ІСУСА ДИВНЕ І ВЕЛИЧНЕ!



Народження Ісуса дивне і величне!  
Радіють наші села і міста!  
Нам народилося Дитя предвічне,  
Ми вас вітаемо з Різдвом Христом!

Очима віри ясла споглядаю:  
Яка чудова і прекрасна мить!  
Я з пастухами Бога прославляю  
За те Дитятко, що у яслах спить.

Радійте люди! Бог вам народився!  
Небесний ангел нам про це звістив.  
В людському тілі Він в цей світ з'явився,  
Щоб ти і я в Його оселях жив.

Різдво Христове – це не подарунки,  
Це благодать Небесного Отця,  
Це близькі з нашим Господом стосунки,  
Це Божий мир, що сповнє серця.

Це не ялинка, що вогнями сяє;  
Це Божий Син, що світ спасти прийшов;  
Це та зоря, що душу зігріває,  
Даруючи і віру, і любов.

Нехай ніхто сьогодні не сумує,  
Хай линуть звуки радісних пісень,  
Нехай це свято радість подарує  
Серцям, що смутком сповнені в цей день.

Ім'ям Христа ми вас благословляєм!  
В оселях ваших спокій хай царить!  
З Різдвом Христовим щиро вас вітаем,  
Нехай вас ряснно Бог благословить!

## І ЗНОВ ПОВІТРЯНА ТРИВОГА



І знов повітряна тривога,  
Реве сирена, укриття...  
Молитва звернена до Бога,  
Молитва щира – за життя!

О, Боже, змилуйся над нами,  
Спаси нас грішних, порятуй.  
Закрий нам небо молитвами  
І мир як благо подаруй.

## ПРАВДА



Вона родилась в місті Вифлеємі. У бідних яслах Правду ту знайшли. Живе й тепер – за нею ми їдемо До світла в небі з вікової мли.

На жаль, не всім вона є до вподоби, Тому й не дивно – добирають грим. Брехню вдягають в дорогі оздоби – Знаходяться і гроші, і майстри.

Облудним словом залізають в душі І сіють в них чорнобиль чи дурман. І пишуть, пишуть долю нам, забувши, Що в неї вже майбутнього нема.

А люди йдуть, приречені на муки, Без Правди тої грішні і сліпі. І що не день, то вже тривожні звуки – Здається, світ розколеться навпіл.

А що брехня? У неї нині сила: Ударила Чорнобилем – і все. Сама жахнулась і слозу пустила, Подумала: «А може, пронесе?»

А далі знову обкрадає душі. Підступно, хитро, як в Едені змій. Готова вдруге вдарити ще дужче, Та тільки Правда заважає їй.

– А де ж вона? – хтось запита. – В чиєму Явилась серці з вікової мли? Вона родилась в місті Вифлеємі, У бідних яслах Правду ту знайшли.

Сергій Рачинець



# СЛАВА — В ВЫШНИХ БОГУ, И НА ЗЕМЛЕ МИР, В ЧЕЛОВЕКАХ БЛАГОВОЛЕНИЕ

**О, если бы сегодня человечество могло оценить эту песнь! Слова и мелодия, прозвучавшие тогда, будут набирать силу до конца времен и отзовутся во всех углах Земли. Когда взойдет Солнце Праведности и исцеление в лучах Его, этой песне будет вторить эхо великого множества людей. И, словно голос многих вод, прозвучит: «Аллилуйя! ибо воцарился Господь Бог Вседержитель» (Откр. 19:6).**

Когда ангелы удалились, свет исчез, а на Вифлеемские холмы снова опустилась ночная мгла. Однако в памяти пастухов осталась самая яркая картина, которую когда-либо видел человеческий глаз. «Когда Ангелы отошли от них на небо, пастухи сказали друг другу: пойдем в Вифлеем и посмотрим, что там случилось, о чем возвестил нам Господь. И поспешили пришли, и нашли Марию и Иосифа, и Младенца, лежавшего в яслях».

Пастухи, возрадовавшись, покинули ясли и возвестили обо всем, что видели и слышали. «И все слышавшие дивились тому, что рассказывали им пастухи. А Мария сохраняла все слова сии, слагая в сердце Своем. И возвратились пастухи, славя и хваля Бога за все то, что слышали и видели, как им сказано было».

Сегодня Небо и Земля так же близки друг к другу, как в ту ночь, когда пастухи слушали

пение ангелов. И поныне небесные существа опекают человечество, как и в то время, когда простые люди, занимавшиеся обычными делами, встречали их среди бела дня и разговаривали с небесными посланниками в виноградниках и на полях. Небо бывает очень близко к нам на наших земных дорогах. Ангелы из вышних обителей будут охранять тех, кто следует по стопам Господа.

Вифлеемская история неисчерпаема. В ней скрыта «бездна богатства и премудрости и ведения Божия» (Рим. 11:33). Мы восхищаемся жертвой Спасителя, Который сменил небесный престол на ясли в хлеву, а окружение восхищавшихся Им ангелов – на животных в стойле. Его присутствие является живым укором человеческой гордыни и самонадеянности. Однако это было всего лишь началом Его удивительно-го жертвенного пути. Для Сына Божьего было бы бесконечным унижением принять человеческую природу даже тогда, когда Адам еще не согрешил в Едеме. А ведь Иисус принял человеческое естество, когда оно было отягощено четырьмя тысячелетиями греха. Как и каждый сын Адама, Он попал под действие закона наследственности. Как проявляется этот закон, видно из истории Его земных предков. И с такой наследственностью Он пришел разделить наши горести, наши искушения и подать нам пример безгрешной жизни.

Сатана возненавидел Христа еще на Небе за Его высокое положение в Царстве Божьем.

Низвергнутый с Неба, он возненавидел Его еще больше. Он не навидел Того, Кто отдал Самого Себя, чтобы искупить греховый род. Ведь Бог допустил, чтобы Его Сын беспомощным Младенцем, подверженным слабости человеческой, пришел в тот мир, где сатана претендовал на владычество. Господь допустил, чтобы Его Сын столкнулся со всеми опасностями наравне со всяким человеком и чтобы Он боролся, как борется каждое земное дитя, рискуя потерпеть поражение и обречь себя на вечную гибель.

Каждый отец беспокоится о своем сыне. Он вглядывается в лицо своего малыша, трепещет при мысли об опасностях, с которыми тому придется столкнуться в жизни. Он готов заслонить свое дорогое дитя от сатанинской силы, оградить его от искушений и испытаний. Бог же отдал Сына Своего Единородного на еще более жестокое испытание. Он пошел на больший риск, стремясь сделать безопасным жизненный путь наших детей. «Вот любовь!» Изумляйтесь, Небеса! Удивляйся, Земля!

Ты не сможешь насыщать духовно других, если сам живешь духовно впроголодь.

Взаимодействуя с людьми, помни три правила:  
– не ты их создавал;  
– не тебе их судить;  
– не тебе их переделывать.

Важно!  
Если не видно раны, это не означает, что не болит.

**«Ни одно орудие, сделанное против тебя, не будет успешно; и всякий язык, который будет состязаться с тобою на суде, – ты обвинишь. Это есть наследие рабов Господа, оправдание их от Меня, говорит Господь» (Ис. 54:17).**



## НЕ БОЙСЯ!

**Е**сли вы страдаете от беспокойства, вам нужно знать, какой совет встречается в Библии чаще всего.

Многие люди, вероятно, считают, что самые распространенные фразы в Библии: «не делай», «не должен» или «любите друг друга».

На самом деле совет, наиболее часто повторяющийся в Ветхом и Новом Заветах, звучит так: «Не бойся!»

Возможно, вы уже знакомы с несколькими текстами Писания, где содержится это увещевание. Например, когда ангел Гавриил явился Марии, объявив, что она

будет матерью нашего Спасителя Иисуса Христа: **«И сказал ей Ангел: не бойся, Мария, ибо ты обрела благодать у Бога»** (Лк. 1:30).

Иосиф тоже услышал эти слова, узнав о том, что должен стать земным отцом Иисуса: **«Иосиф, сын Давидов! не бойся принять Марию, жену твою, ибо родившееся в ней есть от Духа Святого»** (Мф. 1:20).

Когда ангел обратился к Захарии во время его служения в храме, он **«смутился, и страх напал на него. Ангел же сказал ему: не бойся, Захария, ибо услышана молитва твоя, и жена твоя Елисавета родит тебе сына, и наречешь ему имя: Иоанн»** (Лк. 1:12, 13).

**«Свет праведных весело горит; светильник же нечестивых угасает»** (Притч. 13:9).

Время любить. Вы можете отдавать, не любя. Но вы не сможете любить, не отдавая.

Одним из самых лучших средств для лечения немощи духа является помочь, которую ты оказываешь тому, кто нуждается больше, чем ты.

А. Буйон



Сатана искушает, чтобы разбудить в нас худшее.

Бог допускает испытания, чтобы взрастить в нас лучшее.

Слово Божье призывает нас не бояться. Когда Иисус преобразился перед Своими учениками, случилось следующее: **«Ученики пали на лица свои и очень испугались. Но Иисус, приступив, коснулся их и сказал: встаньте и не бойтесь»** (Мф. 17:6, 7).

Слова «не бойтесь» повторяются в Священном Писании множество раз! Бог желает, чтобы мы пребывали в Его мире. Однако многие наши ежедневные заботы вращаются вокруг страха перед тем, что произойдет. Тревога отбирает большую часть нашей энергии: «Будет ли с ним все в порядке в этой поездке? Не попадет ли он в автомобильную катастрофу? Как пережить эту войну? Смогу ли я когда-нибудь простить своего брата? Делаю ли я то, что хочет Бог в этой ситуации? Станет ли его зависимость еще хуже? Принимаю ли я правильное решение? Увижу ли я своих близких на Небесах? Выживем ли мы в этой страшной реальности?» Бесконечные вопросы вихрем проносятся в нашей голове, и в ответ на каждый из них Бог предлагает обратиться к Нему в молитве и довериться Его заботе.

Нас вдохновляют слова: **«Не бойся ничего, что тебе надобно будет претерпеть. Вот, диавол будет ввергать из среды вас в темницу, чтобы искусить вас, и будете иметь скорбь дней десять. Будь верен до смерти и дам тебе венец жизни»** (Откр. 2:10).

Слова Моисея побуждают нас довериться Богу, потому что Он не оставит нас, если мы представим Ему первое место в нашей жизни: **«Будьте тверды и мужественны, не бойтесь и не страшитесь их, ибо Господь, Бог твой, Сам пойдет с тобою, и не отступит от тебя, и не оставит тебя»** (Втор. 31:6).

Никакое земное разочарование не сможет погубить нас: **«Господь – свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь – крепость жизни моей: кого мне страшиться?»** (Пс. 26:1).

Господь обещает: **«Не бойся их, ибо Я с тобою, чтобы избавлять тебя»** (Иер. 1:8).

Иисус наставляет: **«И не бойтесь убивающих тело, души же не могущих убить, а бойтесь более Того, Кто может и душу и тело погубить в геенне»** (Мф. 10:28); **«А у вас и волосы на голове все сочтены. Итак, не бойтесь: вы дороже многих малых птиц»** (Лк. 12:7).

Когда ученики увидели Иисуса, идущего к ним по воде, **«Он сказал им: это Я; не бойтесь»** (Ин. 6:20).

Господь призывает нас принять Его мир и всегда доверять Его любви и милосердию.

Подготовила  
Лика Введенская

## КАК ТЫ?



Я не знаю, на какой стадии переживания вы сейчас находитесь.

Может, силы иссякают?

Мы пережили уже сто вагонов эмоций за эти дни. Силы, которые пошли на то, чтобы их утихомирить, я могла бы в добрые времена использовать несколько лет...

Мои эмоциональные мышцы страдают от крепатуры.

И очень болят.

Я молюсь сейчас совсем по-другому, чем в мирное время. Я молюсь словами из псалмов, из Библии.

Ибо Слово Божье содержит тексты для всяких жизненных ситуаций, даже таких ужасных, как наша теперь.

Я не могу нормально делать свою работу, потому что мои мысли на войне.

Молюсь. Снова читаю и снова молюсь.

Мое сердце замирает от очередного плохого известия.

Меня успокаивает то, что еще идет борьба за мою страну и есть успехи: меньше, но есть.

Утешает то, что Бог не оставит тех, кто всем сердцем возлагает свою надежду на Него.

Я не чувствую вины, что не делаю больше, потому что больше делать ни физически, ни психически не могу.

Я только напоминаю себе, что зло имеет свой конец.

Я должна держать себя в руках, чтобы иметь силы помочь прийти в себя всем, кого встречу после победы.

Я очень хочу, чтобы мы с вами пережили эти дни. Ибо нам есть что восстановливать, начиная с себя самих.

Я очень сильно чувствую, как близок Бог в эти дни.

Он обнимает, сочувствует и рыдает со мной. Ибо это Его дети сейчас погибают.

Иногда я просто падаю перед Богом и плачу; плач порой многословнее.

Это нормально быть растянутым в эти дни.

Это нормально чувствовать ярость, гнев, уныние, бессилие, страх, вину и все эти эмоции, которые осели в голове и сердце.

Обнимите тех, кто рядом. Давайте сохраним друг друга для нашего будущего.

## Неповторимая симметрия



«Входил ли ты в хранища снега...» (Иов 38:22).

Каждая снежинка неповторима. Каждый шестиугольный снежный кристаллик непохож на другой. Как возникает это чудо? Как великий Дизайнер создал такое разнообразие?

Для образования снежинок температура воздуха в облаке должна быть от  $-56^{\circ}\text{C}$  до  $0^{\circ}\text{C}$ . При этом облако также должно быть насыщено водяным паром. Чем больше масса водяного пара, тем затейливее рисунок снежинки.

На образование уникального снежного кристаллика уходит всего 15 минут. Сначала он выглядит как микроскопическая пылинка. Затем к снежинке прикрепляются молекулы воды и, разветвляясь во всех направлениях, образуют единственный в своем роде симметричный рисунок. Снежные кристаллики всегда состоят из шести граней. Каждая из них – копия других пяти, потому что температура и влажность в процессе формирования снежинок одинаковы.

При отсутствии ветра снежинки падают на землю со скоростью около трех километров в час. При нулевой температуре воздуха снег тает и выпадает в виде дождя. Если температура ниже  $0^{\circ}\text{C}$ , тогда идет снег.

Каждая снежинка не достигает размера более четырех миллиметров в диаметре. Если выпадают более крупные хлопья снега, то на самом деле это множество слепившихся снежинок.

Такое прекрасное явление, как снежинка, возникает из микроскопической пылинки. Господь силен превратить и нас в чудесные кристаллы небесной красоты, каждый из которых неповторим и совершенен: «*Ибо Ты устроил внутренности мои и сокнал меня во чреве матери моей. Славлю Тебя, потому что я дивно устроен. Дивны дела Твои, и душа моя вполне сознает это*» (Пс. 138:13, 14).



## АНГЕЛЫ ОТВЕЧАЮТ НА МОЛИТВЫ

**В** Слове Божьем мы читаем о том, как небесные силы оказывали воздействие на умы царей и правителей, но одновременно на них влияли и сатанинские силы. Никакое человеческое красноречие, никакие человеческие мнения, какими бы убедительными они ни казались, не в состоянии изменить действие сатанинских сил. Сатана постоянно стремится преградить путь истине, отяготить ее человеческими изобретениями. Поэтому тем, кто имеет свет и познания, но не посвящает себя постоянно Богу, смиряя себя и сознавая угрозы этого времени, грозит величайшая опасность.

Небесным существам поручено отвечать на молитвы людей, бескорыстно трудящихся в интересах дела Божьего. Самым возвышенным ангелам в небесных дворах поручается содействовать исполнению молитв о продвижении дела Божьего, возносимых к Божьему престолу. Каждый ангел занимает определенный ответственный пост, с которого ему не позволено никаку отлучаться. Если ангел оставит свое место, силы тьмы получат преимущество...

Изо дня в день идет борьба между добром и злом... Будучи ограниченными людьми, мы не понимаем должным образом великого противоборства между

невидимыми силами, противостояния верных и неверных ангелов. Злые ангелы трудятся постоянно, планируя свое наступление, руководя царями и правителями, а также неверующими людьми, которых они используют для реализации своих планов.

Я призываю вас, не готовых к последней великой борьбе, проснуться. Вы не наблюдаете за исполнением пророчеств и не понимаете, что в скором времени постигнет нашу Землю. Люди, находящиеся во власти падших ангелов, стремятся собрать свою жатву. А кто желает пребывать под защитой ангелов Божьих, те должны жить исключительно во славу Божью, сохраняя свой жребий и удерживаясь на своем месте...

Добрые и злые ангелы борются за каждого человека. Но только сам человек определяет, кто из них одержит победу. Я призываю служителей Христа сообщить всем людям, способным услышать их голос, истину о служении ангелов. Не мудрствуйте сверх того, что написано. Священное Писание – наша единственная гарантия против заблуждений.

**Мы должны молиться, как Даниил, чтобы небесные силы оберегали нас. Как служебные духи, ангелы посыпаются для служения людям, наследующим спасение. Молитесь... молитесь так, как вы никогда раньше не молились.**

Кому принадлежат ваши сердца, тому вы и подобны.

## ДИТЯМ МАЛЕНЬКИМ В ЯСЛАХ ВІН ЯВИВСЯ

Дитям маленьким в яслах Він явився,  
Про що звістила всім ясна зоря:  
Прийшло спасіння! Земле, веселися,  
Стрічай Месію і свого Царя!

Хор ангелів хвалу Йому співає,  
І лине над Землею їхній спів,  
Всім людям мир і радість сповіщає –  
Час Божої обітниці назрів.

Спішать до Нього пастухи із поля,  
Щоб поклонитись Богу і Царю,  
Що подарує усім грішним волю,  
Пішовши з світом темряви на прю.

Малим Дитятком Він з'явивсь на Землю,  
Хоч бачив наперед всю скорбну путь:  
Як встануть проти Нього сили темні,  
Немов злочинця, люди розіпнуту.

Але ніщо Ісуса не зламало –  
Він на хресті Свій подвиг довершив,  
Пробиті руки світ весь обіймали,  
Щоб кожен у обійми поспішив.

Лідія Вудвуд

Наша единственная безопасность – ежеминутно находить защиту в Божьей благодати и не притуплять своего духовного зрения, называя зло добром, а добро – злом.

Эллен Уайт

**«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницаю правды Моеї» (Ис. 41:10).**

ТВ-програма на ГРУДЕНЬ

HOPE.UA



## ПІДЛІТКОВА ПРОГРАМА СЛІДОПИТ

ЩОПОНЕДІЛКА О 19:00

### НЕДІЛЯ

06:55 Життя продовжується  
07:20 На перехресті  
07:30 Так промовляє Біблія  
07:55 Статус МАМА  
08:15 Сімейні дрібнички  
08:30 Сложных текстов нет  
08:50 Консультації з Оленою Яковенко  
09:50 12 кроків до свободи  
10:10 Мультфільм  
10:30 Слідопит  
11:15 Біблія: чорним по білому  
12:00 Богослужіння  
13:00 Духовний фронт  
14:30 Revolutionary  
15:00 Так промовляє Біблія (сурдо)  
15:25 Сімейні дрібнички (сурдо)  
15:40 Миротворець (сурдо)  
15:45 ЧП+ (сурдо)  
16:00 Помоліться за мене  
16:30 Біблія продовжує говорити  
17:00 Мультфільм  
17:15 Джем  
18:15 Життя продовжується  
18:35 Філософський камінь  
18:50 Хочу вірити як тато та мама  
19:00 Замітки пастора  
19:20 Палата питань  
19:40 Рожеві окуляри  
20:00 В контексті  
20:50 5 хвилин для змін  
21:00 Вечірні історії  
21:15 На перехресті  
21:30 € проблема  
22:00 Інша сторона  
22:40 Відкриття біблійних пророцтв  
23:40 Диванчик

19:00 Шляхами апостола Павла

19:30 Слідопит

20:15 Диванчик

20:40 Життя продовжується

21:00 Вечірні історії

21:15 На перехресті

21:30 5 хвилин для змін

21:40 Сложных текстов нет

22:00 Духовний фронт

23:30 Шляхами апостола Павла

16:00 Так промовляє Біблія

16:30 5 хвилин для змін

16:45 Мультфільм

17:00 Мультфільм

17:15 Палата питань

17:35 В контексті

18:25 На перехресті

18:35 Рожеві окуляри

19:00 Revolutionary

19:30 Диванчик

19:50 12 кроків до свободи

20:15 Біблія: чорним по білому

21:00 Вечірні історії

21:10 Консультації з Оленою Яковенко

13:50 Життя продовжується

14:15 Слідопит

15:00 Інша сторона (сурдо)

15:40 Малюваки (сурдо)

16:00 Статус МАМА

16:20 12 кроків до свободи

16:40 Палата питань

17:00 Мультфільм

17:15 Замітки пастора

17:30 Духовний фронт

19:00 На початку було Слово

19:30 Так промовляє Біблія

20:00 Філософський камінь

20:20 Сложных текстов нет

20:45 Мультфільм

21:00 Вечірні історії

21:15 Сімейні дрібнички

21:30 В контексті

22:20 На перехресті

22:30 Духовний фронт

### ВІТОРОК

06:20 Відкриття біблійних пророцтв

07:20 Так промовляє Біблія

07:50 5 хвилин для змін

08:00 Ранок надії

10:00 Богослужіння

11:00 Ранок надії

13:00 Рожеві окуляри

13:20 Джем

14:20 На перехресті

14:45 Сложных текстов нет

15:00 € проблема (сурдо)

15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)

16:00 На перехресті

16:15 Слідопит

17:00 Мультфільм

17:15 Інша сторона

18:15 Життя продовжується

18:35 Статус МАМА

18:40 Мультфільм

19:00 Помоліться за мене

20:00 На початку було Слово

20:30 € проблема

21:00 Вечірні історії

21:15 Біблія продовжує говорити

21:45 Замітки пастора

22:00 Revolutionary

22:30 Філософський камінь

22:50 Біблія: чорним по білому

23:35 Хочу вірити як тато та мама

23:45 На перехресті

### СЕРЕДА

06:50 Філософський камінь

07:15 Слідопит

08:00 Ранок надії

10:00 Помоліться за мене

11:00 Ранок надії

13:00 Духовний фронт

14:30 Шляхами апостола Павла

15:00 По ту сторону пригод (сурдо)

15:25 Рожеві окуляри (сурдо)

15:40 Хочу вірити як тато і мама (сурдо)

15:50 Миротворець (сурдо)

### ЧЕТВЕР

06:20 В контексті

07:10 На перехресті

07:20 Сложных текстов нет

07:40 Мультфільм

08:00 Ранок надії

10:00 Відкриття біблійних пророцтв

11:00 Ранок надії

13:00 Статус МАМА

13:30 На початку було Слово

14:00 Інша сторона

14:40 Рожеві окуляри

15:00 Біблія: чорним по білому (сурдо)

15:45 Статус МАМА (сурдо)

16:00 Консультації з Оленою Яковенко

17:00 Мультфільм

17:15 Revolutionary

17:45 На перехресті

18:00 Слідопит

18:45 Сімейні дрібнички

19:00 € проблема

20:00 Богослужіння

21:00 Вечірні історії

21:15 На перехресті

21:45 Палата питань

22:00 Диванчик

22:50 5 хвилин для змін

23:30 Так промовляє Біблія

### П'ЯТНИЦЯ

06:40 Revolutionary

07:15 Біблія: чорним по білому

08:00 Ранок надії

10:00 Помоліться за мене

10:30 € проблема

11:00 Ранок надії

13:00 Біблія продовжує говорити

13:30 Диванчик

06:10 Консультації з Оленою Яковенко

07:10 Дорогами християнства

07:50 Біблія продовжує говорити

08:20 Хочу вірити як тато та мама

08:30 На перехресті

08:45 Замітки пастора

08:55 5 хвилин для змін

09:00 Життя продовжується

09:25 На перехресті

09:35 На початку було Слово

10:00 В контексті

10:55 На перехресті

11:00 Так промовляє Біблія

11:30 Богослужіння

12:30 Сложных текстов нет

12:55 5 хвилин для змін

13:00 Помоліться за мене

14:00 12 кроків до свободи

14:20 Філософський камінь

15:00 Богослужіння (сурдо)

15:45 На перехресті (сурдо)

16:00 Біблія: чорним по білому

16:45 5 хвилин для змін

17:00 Мультфільм

17:15 Сімейні дрібнички

17:30 Диванчик

17:50 Дорогами християнства

18:30 Інша сторона

19:20 Хочу вірити як тато та мама

19:30 Біблія продовжує говорити

20:00 Відкриття біблійних пророцтв

21:00 Вечірні історії

21:15 5 хвилин для змін

21:25 Слідопит

22:10 Рожеві окуляри

22:30 На перехресті

22:55 5 хвилин для змін

## КОНЕЦ БОРЬБЫ

«И отрет Бог всякую слезу с очей их, и смерти не будет уже; ни плача, ни болезни уже не будет; ибо прежнее прошло» (Откр. 21:4).

Нечестивые получают свое возмездие на Земле (см. Притч. 11:31). Они будут, «как солома, и попалит их грядущий день, говорит Господь Саваоф» (Мал. 4:1).

Навсегда положен конец разрушительной работе сатаны... Если для нечестивых Бог будет огнем поедающим, то для Своего народа Он «Солнце и Щит» (см. Откр. 20:6; Пс. 83:12)... Огонь, который истребит нечестивых, одновременно очистит и Землю. Будет удален всякий след проклятия. Никакой вечно пылающий ад не будет напоминать искупленным о страшных последствиях греха. Навеки останется только одно: следы распятия на теле нашего Исповедника. Раны на Его окровавленном челе, на боку, на руках и ногах будут единственным напоминанием о жестокости греха...

В Библии наследие спасенных названо «**отечеством**» (см. Евр. 11:14–16)... Там дерево жизни ежемесячно приносит свои плоды, и листья его служат благу народов. Там текут вечные потоки, чистые, как кристалл, и растущие около них деревья бросают свою тень на тропинки, приготовленные для искупленных Господа... В граде Божьем «не будет ночи». Там никто не будет нуждаться в отдыхе или жаждать его. Исполнение воли Божьей и прославление Его имени не вызовут усталости. Мы всегда будем ощущать свежесть бесконечного утра...

Перед искупленным народом Божиим откроются для изучения все сокровища Вселенной. Освобожденные от уз смерти Божьи дети направят полет неутомимой мысли к далеким мирам, которые глубоко скорбели при виде человеческого горя и радостными гимнами приветствовали спасение каждой души... Великая борьба окончена. Греха и грешников больше нет. Вся Вселенная чиста. В бесчисленных творениях бьется один пульс согласия и радости. Во все концы безбрежного пространства текут потоки жизни, света и радости от Того, Кто сотворил все. От мельчайшего атома до величайшей галактики – все одушевленное и неодушевленное в своей неомраченной красоте и совершенной радости провозглашает: «Бог есть любовь» (Эллен Уайт. Великая борьба. С. 673–678).



## СКУЛЬПТУРА, ОПУСТИВШАЯ РУКИ

Бертель Торвальдсен – выдающийся датский скульптор. Его работы так реалистичны, что создается впечатление, будто скульптуры вот-вот оживут.

Две работы из коллекции Торвальдсена выделяются среди остальных: «Умирающий лев» в Люцерне, изготовленный из цельного камня в память о десяти убитых швейцарских гвардейцах, которые защищали французского короля в 1792 году, и «Христос с двенадцатью апостолами» – скульптурная группа, размещенная в

два места Копенгагена (в музее Торвальдсена и в главном соборе).

В музее стоит серая и обесцвеченная скульптура из глины, а в соборе – сияющая белизной скульптура из мрамора.

Скульптурная композиция в соборе изображает апостолов, стоящих вдоль стен центрального нефа (фр. *nef*, от лат. *navis* – «корабль» – продольная или поперечная часть пространства монументального сооружения, расположенная между рядами колонн, столбов, арок или между наружной стеной и продольной колоннадой или аркадой), и Христа в апсиде (выступ здания, в основном полукруглый, перекрытый полукуполом или замкнутым полусводом). Композиция из глины не так хороша, однако

там есть ангел, склонившийся на колени перед Христом.

На первых набросках Торвальдсена Иисус изображен с поднятыми руками. По замыслу автора Христос должен был стоять в окружении апостолов с воздетыми к небу руками и поднятой головой. Однако статуя выглядит иначе. Что же произошло? Однозначного ответа на этот вопрос нет. Существует одна любопытная легенда о создании статуи Христа.

Торвальдсен изваял глиняную статую и оставил ее на ночь в мастерской. Окна были открыты в сторону моря. Утром, войдя в помещение, скульптор был шокирован: его творение было испорчено! Ночной туман был таким густым, что голова Иисуса, прежде поднятая вверх, склонилась, а воздетые к небу руки были теперь опущены. Торвальдсен снова посмотрел на скульптуру и подумал: «А может, так и нужно?»

Так миру была подарена необычная статуя Христа. Чтобы увидеть лицо Иисуса, нужно подойти к Нему и встать на колени. Тогда ты увидишь Его взор. А к этому тебя приглашают руки Спасителя, готовые принять и благословить. Надпись на постаменте гласит: «Придите ко Мне...» Это начало библейского текста: «**Придите ко Мне, все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас**» (Мф. 11:28).

Это всего лишь легенда и всего лишь скульптура. Но есть живой Христос, ожидающий и с распростертыми объятиями приглашающий всех к Себе.

**Откликнись на Его зов любви, склонись перед Господом – и ты увидишь Его прекрасный лик, нежный и исполненный сострадания.**

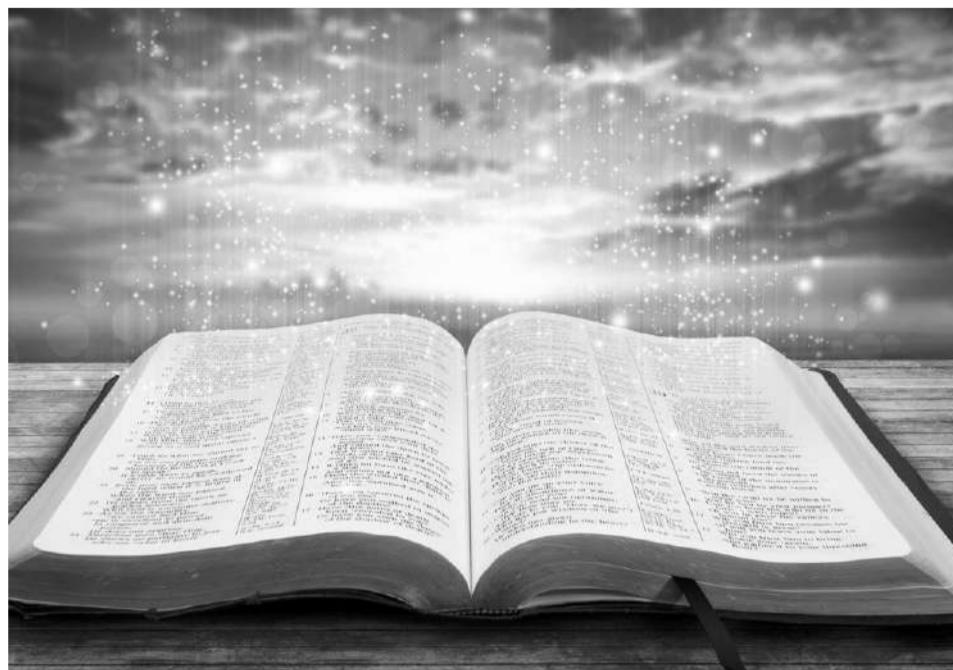
## НАЧИНАЙТЕ С ГЛАВНОГО!

Духовный ресурс – это основа для всего.

1. Попросите Бога освободить ваше сердце от ненависти. Простите...
2. Молите Христа освободить ваше сердце от волнений. Большинство из них бесполезны.
3. Живите просто и цените то, что имеете.
4. Отдавайте больше.
5. Ожидайте меньше.

Если ты будешь держаться за Христа верой, дьявол не сможет разрушить то, что определил для тебя Бог.

«**Мир оставляю вам, мир Мой даю вам; не так, как мир дает, Я даю вам. Да не смущается сердце ваше и да не устрашается**» (Ин. 14:27).



# ЧАС БОЖЬЕГО СУДА

Дэвид Берлински рассказывает историю, произошедшую во времена Холокоста. Немецкие войска собрали евреев, проживавших в одной польской деревне, и заставили их копать собственные могилы. Старый верующий еврей, выкопав яму, посмотрел в лицо солдату, сириавшемуся его убить, и сказал: «Бог будет судить тебя за это». После этих слов солдат его убил.

Да, Бог действительно будет судить убийц, ведь если и есть тема, которую освещает вся Библия, то это тема суда. Господь милостив, добр и милосерден, но Он также справедливый Судья. Библия учит, что Бог свершит в этом мире справедливость и суд, которых так не хватает людям на протяжении всей истории грешной Земли.

Сам Иисус сказал: «Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда» (Мф. 12:36).

Если каждый человек будет отвечать за каждое праздное слово, то мы с уверенностью можем сказать, что наши поступки также будут рассматриваться на суде (см. Еккл. 12:14; Рим. 14:12).

## СУД НА НЕБЕ

В Библии говорится о разных судах. Мы читаем о локальных судах над нечестивыми народами во времена Ветхого Завета (см. Быт. 15:14),



а также о суде над всем миром, который состоится в конце времени (см. Откр. 20:11–15).

Одно из важнейших библейских учений говорит нам о суде, который состоится на Небе перед Вторым пришествием Иисуса. Существует мнение, что именно эти события проложат путь для возвращения Христа.

Самое яркое изображение этого события и времени, когда оно произойдет, мы находим в главе 7 книги Даниила. После картины возникновения и упадка великих всемирных империй Даниил указывает на большой суд, который состоится в Божьем тронном зале на Небе. Он написал, что увидел, как «огненная река выходила и проходила перед Ним; тысячи тысячи служили Ему, и тьмы тем предстояли перед Ним; судьи сели, и раскрылись книги» (стих 10).

Даниил видел, как на Небе проходил Божий суд. Далее читаем: «Видел я в ночных видениях, вот, с облаками небесными шел как бы Сын человеческий, дошел до Ветхого дня и подведен был к Нему» (стих 13). С какой целью? На этот вопрос находим ответ: «И Ему дана власть, слава и царство, чтобы все народы, племена и языки служили Ему; владычество Его – владычество вечное, которое не прейдет, и царство Его не разрушится» (стих 14).

Каждая существовавшая когда-либо нация рано или поздно погибнет (см. Дан. 2:44). Однако Царство, которое будет дано Иисусу, вечно. Оно наступит только после Второго пришествия Христа. Итак, в этих текстах говорится о суде, после которого последует возвращение Иисуса и основание вечного Божьего Царства.

«Затем воссядут суды и отнимут у него власть губить и истреблять до конца. Царство же, и власть, и величие царственное во всей поднебесной дано будет народу святых Всевышнего, Которого царство – царство вечное, и все властители будут служить и повиноваться Ему» (Дан. 7:26, 27).

## ЧАС ЕГО СУДА

Другое изображение суда перед Вторым пришествием Иисуса мы находим в главе 14 книги Откровение. События этой главы разворачиваются в контексте последних событий всемирной истории, ведущих к возвращению Христа. В начале главы апостол Иоанн говорит, что увидел «другого ангела, летящего посередине неба, который имел вечное Евангелие, чтобы благовестовать живущим на земле и всякому племени, колену, языку и народу; и говорил Он громким голосом: убийтесь Бога и воздайте Ему славу, ибо наступил час суда Его, и поклонитесь Сотворившему небо и землю, и море и источники вод» (стихи 6, 7). Обратите внимание на слова ангела: «Наступил час суда Его». Суд состоится до того, как придет Иисус, потому что ангел также велел возвещать всему миру Евангелие, являющееся Благой вестью о спасении. Призыв ангела быть верными не имел бы смысла, если бы Христос уже пришел. Мы должны подготовиться к возвращению Иисуса, которое состоится в будущем. Следовательно, этот суд состоится на Небе перед Пришествием Христа.

## ВОЗМЕЗДИЕ ИИСУСА

Еще один стих, говорящий о суде перед Вторым пришествием Христа, отражает слова Самого Иисуса, говорящего о Своем возвращении. «Се, гряду скоро, и возмездие Мое со Мною, чтобы воздать каждому по делам его» (Откр. 22:12). «Возмездие» Иисуса будет с Ним, когда Он вернется. Этот текст имеет смысл, если суд уже состоится к времени возвращения Иисуса, потому что именно суд определяет, какой будет судьба каждого человека: вечная жизнь в Царстве Божьем или вечное осуждение и гибель за его пределами.

## ЗАЧЕМ НУЖЕН СУД?

Библия рассказывает о суде, который состоится до Пришествия Христа. Зачем он нужен? Ведь Бог, Которому все известно, уже знает, кто спасется, а кто погибнет. Ответ мы находим в седьмой главе книги Даниила: «Огненная река выходила и проходила перед Ним; тысячи тысячи служили Ему, и тьмы тем предстояли перед Ним; судьи сели, и раскрылись книги» (стих 10).

Кто, кроме Бога, будет на суде? В стихе говорится о «тысячах тысяч» и «тьме тем». Эти изречения являются идиомами арамейского языка и означают бесчисленное количество существ. Исследователи Библии считают, что «тысяча тысяч» и «тьма тем» – это небесные ангелы, свидетели суда на Небе.

Цель суда на Небе состоит не в том, чтобы проинформировать Бога о чем-либо или чтобы Он принял какое-либо решение. Это событие предназначено для Его святых ангелов. Господь желает, чтобы они убедились в понимании Его действий, а также в Его справедливости, милости и великодушии, проявленных в

Его судебном решении относительно всего мира и людей. «Кто не убится Тебя, Господи, и не прославит имени Твоего? ибо Ты един свят. Все народы придут и поклонятся пред Тобою, ибо открылись суды Твои» (Откр. 15:4).

Всей Библии Бог предстает перед нами как добрый, справедливый и любящий. Цель суда, который состоится на Небе до Пришествия Христа, – показать всем небожителям, что Бог милостивый и верный. Он уважает способность разумных существ мыслить. Господь сотворил их и желает, чтобы суд определил: Он поступает с грешниками справедливо и великодушно. Неудивительно, что в самом конце Библии, где изображаются события последнего времени, апостол Иоанн написал, что «услышал на небе громкий голос как бы многочисленного народа, который говорил: аллилуя! спасение и слава, и честь и сила Господу нашему, ибо истинны и праведны суды Его» (Откр. 19:1, 2).

Христос возвращается. Готов ли ты?

Клиффорд Гольдштейн

Если вы ленивы и беззаботны, то портите жизнь, которая, согласно Божьему замыслу, должна быть яркой и красивой.

Наши представления о том, как все должно быть, нередко мешают нам наслаждаться тем, что Бог уже нам даровал.

Смотрите в умные книги, а не в чужую жизнь.

Истинная молитва измеряется «весом», а не продолжительностью. Один тяжелый искренний вздох перед Богом может нести в себе больше полноты молитвы, чем прекрасная и продолжительная, но формальная речь.

Чарльз Сперджен



# «У ПОЛОНІ ВІРА В БОГА ЩЕ БІЛЬШЕ МІЦНІЛА»

Валентина Зубко,  
військовий медик із  
Черкащини, розповіла  
про визволення з росій-  
ського полону.

Свій тридцятий день народження вона зустріла у російському полоні – зі шматком хліба замість торта, проте з вірою в те, що вдома на неї чекають. У полон Валентина потрапила з Маріуполя, де працювала медиком.

Повернули додому Валентину під час обміну полоненими лише через п'ять місяців. Нині вона на Черкащині, поруч із батьками.

З дитинства Валентина мріяла бути лікарем і рятувати людей. Навчалася в Корсунь-Шевченківському лиції, у фізико-математичному класі. Згодом дівчина вступила до медичного університету.

«Батьки, звісно, хотіли, щоб я була цивільним медиком. Та ще під час навчання я обрала іншу кафедру. У 2014 році розпочалася війна, і все було вирішено остаточно. Про вибір кафедри я батькам розповіла, а про військово-медичну академію повідомила вже постфактум. Вони були шоковані, але знали: якщо я щось запланую, то йтиму до своєї мети. Ім залишалося тільки підтримати мій вибір», – розповіла Валентина.

До Маріуполя дівчина потрапила 2019 року за розподілом. Коли 24 лютого 2022 року розпочалася повномасштабна війна, вона мала змогу виїхати, однак залишилася.

З початком повномасштабної війни батьки дуже хвілювалися за доньку. Валентина намагалася підтримувати зв'язок з батьками. Вона згадує: «Я телефонувала їм, завжди заспокоювала, що в мене все гаразд. Я за них теж хвілювалася, бо знала, що на той момент вже не залишилося безпечних місць. Важливими були молитва та взаємна підтримка.

Коли розпочалися бої, було багато поранених. Ми з колегами робили все від нас залежне; особливих зусиль докладали хірурги. Умови були не найсприятливіші для того, щоб зробити надто багато, але ми старалися. Пересувалися з бункера в бункер, рятували всіх, кого могли. Хоч було страшно, але всі розуміли, що рятують своїх і докладають зусиль заради майбутнього України. Бачиш врятовані життя – і розумієш, наскільки це важливо. Попри те, що постійно бомбили території й з'являвся страх, усі разом було спокійніше, відчуvalася постійна підтримка.

Ще до полону я вірила в Бога, а коли потрапили туди, віра лише посилилася. Мене там оточували такі люди, які зміцняли віру та вселяли в серце надію. Ми молилися зранку й увечері, і це рятувало. Були такі моменти відчаю, що думали: «Це вже кінець...» Відчуvalи постійний психологічний тиск, слухаючи фрази: «Ви там нікому не потрібні, вас там не чекають, не хочуть обмінювати...» Проте навіть тоді розуміли, що це насправді не так, що кожен з нас потрібен своїй сім'ї. Утім, вислуховувати таке психологічно дуже складно».

## «ЦЕ БУВ НЕНАЧЕ ЯКИЙСЬ ФІЛЬМ»

«День, коли потрапили в полон, був дуже емоційним. Перед цим була невдала спроба прориву наших військ на фронті. Багато хто загинув, а ті, які змогли повернутися, розповідали про страшні моменти. Я не могла стримати емоцій, зателефонувала своїм батькам. Я розуміла, що для мене це буде складний шлях, а для них ще складніший. Сказала, що не буду на зв'язку й, напевно, потраплю в полон. Мабуть, у той момент я більше підтримувала батьків, ніж вони мене. А потім зв'язок обірвався і все... Це був неначе якийсь фільм, я не могла собі уявити, що це відбувається зі мною, як інша реальність. Дуже страшно...

А далі... Куди нас везли, ми не знали. Ніхто не говорив про це. Спочатку нас везли з відкритими очима, потім зав'язували очі або везли в закритих автозаках. Уже потім, коли нас розміщували в тій чи іншій колонії, ми різними способами дізnavалися, у якому місті. Загалом змінили три колонії та одне СІЗО – на окупованій території та в Росії».

На загал про те, що було в полоні, Валентина не розповідає, адже переживає за дівчат, які там залишилися.

## ЛИСТ НА ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ

«В одній із колоній упродовж 15–30 хвилин дозволяли дивитися російське телебачення. Однак після тих неприємних новин просто хотілося бути на самоті, щоб тебе ніхто не чіпав. «Вашої країни немає...», «Ви нікому не потрібні...», «Українські війни вбивають цивільне населення», – це все лунало з телевізійних екранів. Ми знали правду, але таку інформацію морально важко сприймати, крім того, переживали за рідних, а також за своїх військових, які залишилися.

Спілкуватися з родиною не було можливості. Лише в одній із колоній дозволили написати листа.

Чесно кажучи, я мало вірила в те, що цей лист надійде додому, але надії не втрачала. Це була можливість повідомити батькам, що я жива. Я розуміла, наскільки це для них важливо. Коли я вже повернулася додому, мама сказала, що на мій день народження її надіслали фото моого листа. Він таки надійшов, і для батьків це був найкращий подарунок.

Я тоді написала батькам, що перебуваю в полоні, що жива, здорова, що дуже їх люблю і як важливо підтримувати одне одного. Я неймовірно вдячна батькам, які робили все можливе зі свого боку, а також усім, хто допомагав».

## ШМАТОК ХЛІБА ЗАМІСТЬ ТОРТА

«Свій тридцятий день народження я зустріла в полоні. Звичайно,

я не так планувала його відсвяткувати. Проте люди, які мене оточували, зробили його приємним. Там кожен день здавався вічністю, але вони змогли подарувати мені позитивні емоції.

У колонії ми ходили на роботу. Я повернулася з роботи, а мої дівчата склали про мене пісню й навіть придумали якісь мінімальні рухи до неї. Це було дуже приємно. А моїм тортом став шматочок хліба, а відірвана скоринка була зроблена, начебто свічка. Дівчата думали, що я сміятуся, а я розплакалася. Це було так щиро і приємно.

Ми там стали однією сім'єю. І, сподіваюся, будемо поряд одне з одним усі життя».

## СХОПИЛА ТЕЛЕФОН І ЗАТЕЛЕФОНУВАЛА БАТЬКАМ

«За два дні до обміну полоненими нас кудись почали перевозити. Пересувалися автозаками й літаками. Молилися про те, щоб прямували не до Таганрогу. Це найнеприємніші спогади про те, що з нами там відбулося... Ми почули, що нас таки везуть у СІЗО. Подумали, що знову розпочнуться слідчі дії, знову все те саме. Повернутися туди було страшно. Ми вважали, що нас везуть судити.

Цілу ніч простояли на ногах. Потім знову автозак, літак... І знову нас кудись везуть. Уже тоді жевріла надія, що, можливо, відбудеться обмін полоненими, бо з нами були і поранені, і лежачі. Очі в нас були зав'язані, але коли ми відчули, що нас посадили в комфортабельні автобуси, надія посилилася. Коли ж зняли пов'язки і сказали виходити, я побачила білборд із пропором України й почула такі бажані слова: «Вітаємо в Україні!» Я схопила телефон у якоїсь жінки й зателефонувала батькам, повідомивши їм, що повернулася. Усі плакали від щастя. Хотілося просто кричати на весь світ.

**Я дуже рада, що вже  
вдома, що все позаду.  
Це неймовірні відчуття.  
У полоні ми підтримували  
одне одного, молилися  
за рідних, за Україну,  
а нині – за тих, хто ще  
залишився там... Я вірю, що  
вони вистоять і обов'язко  
підуться. Ми усвідомлюємо,  
за що боремося. На нашому боці правда  
і Бог!**

Семейные отношения должны служить особой духовной цели – воспитывать самые благородные черты характера, терпение и снисходительность.

Максим Крупский



## ГОРОХОВЫЙ ХУМУС

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1,5 стакана зеленого горошка (разморозить, если замороженный);
- 1 большое авокадо;
- 3 ст. л. мелконарезанной петрушки;
- 2 зубчика чеснока (по желанию);
- сок и цедра одного лимона;
- 1/2 ч. л. паприки;
- 1 ч. л. соли;
- 3 ст. л. оливкового масла.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Все ингредиенты поместите в блендер с S-образным ножом и измельчите. Вы получите традиционное ближневосточное блюдо, очень сытное и вкусное.

**Приятного аппетита!**

## ПАШТЕТ ИЗ ЗЕЛЕНЫХ ОЛИВОК



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 стакан зеленых оливок;
- 1 большой зубчик чеснока;
- сок половины лимона;
- 1 стакан оливкового масла;
- 1 ст. л. орегано.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Поместите все ингредиенты в блендер и измельчите до однородной консистенции. Смесь должна быть довольно густой. Храните в герметичном контейнере или стерилизованной банке.

**Приятного аппетита!**

## ИТАЛЬЯНСКОЕ ПЕЧЕНЬЕ БИСКОТТИ



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 50 г овсяной и кукурузной муки;
- банан;
- 1 ч. л. разрыхлителя;
- корица, ванилин (по вкусу);
- любые орехи и сухофрукты (греческие, фундук, чернослив, финики и курага).

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Смешайте все ингредиенты, кроме орехов и сухофруктов, их добавьте в конце.
2. Орехи измельчите, сухофрукты можно нарезать.
3. Раскатайте тесто, сделайте «колбаску» и нарежьте на маленькие (по 2 см) шайбочки.
4. Выпекайте при 180 °C (зависит от духовки) 20–25 минут или дольше, если любите более сухое печенье.

**Приятного аппетита!**

## ЯПОНСКИЙ ДЕСЕРТ МОТИ



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 100 г рисовой муки;
- 100 мл теплой воды;
- кокосовая стружка;
- печенные яблоки;
- финики.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

1. Смешайте рисовую муку (я беру обычный рис и перемалываю в блендере до состояния муки) со 100 мл теплой воды.
2. Варите на водяной бане 15 минут, постоянно помешивая. **! Нужно учесть, что эта масса будет быстро и сильно загустевать. В конце должно получиться очень густое тесто.**
3. Рассыпьте кокосовую стружку, выложите на нее получившееся тесто и раскатайте.
4. Поверх выложите начинку, например пюре из печеньих яблок и финики, и сделайте рулетики.

**Приятного аппетита!**

## ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

**Издатель** – издательство  
«Джерело життя»

**Ответственный за выпуск** –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

**Главный редактор**  
издательства  
Лариса Качмар

**Богословская экспертиза**  
доктор богословия  
Игорь Корещук

**Ответственный редактор**  
Яна Хорошко

**Корректоры**  
Людмила Шаповал  
Елена Мехонюшина

**Дизайн и верстка**  
Артур Аптер

**Фотографии**  
ru.depositphotos.com

**Ответственная за печать**  
Тамара Грицюк

**Подписано в печать** 09.11.2022 г.  
**Тираж** 100 000 экз.  
**Адрес**: 04052, г. Киев,  
ул. Лукьянновская, 9/10А  
**E-mail**: dzhерело@ukr.net;  
**Тел.**: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право  
печатать материалы в дискуссионном  
порядке, не разделяя взглядов автора,  
а также редактировать и сокращать  
тексты. Рукописи не рецензируются и  
не возвращаются. Объявления, рекла-  
ма и письма читателей печатаются на  
языке оригинала. Переписка ведется  
только на страницах газеты. Ответ-  
ственность за содержание статей  
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать  
средства на развитие газеты,  
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:  
**Получатель**: УУК АСД  
**Код ЕГРПОУ** 19350731  
**ІBAN**: UA75380805000000026006149457  
**МФО** 380805  
**Банк**: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»  
в г. Киеве  
**Назначение платежа**:  
добровольные пожертвования

**Свидетельство**  
о государственной регистрации  
Серия КВ №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

[lifesource.ua](http://lifesource.ua)

Контактные данные  
распространителя: