



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ДАТЬ ЖИЗНЬ
ДУШЕ

2



17 ДНЕЙ ПОД
ОБСТРЕЛАМИ

4



ВЕНЕЦ
ЖИЗНИ

7



БОЖЬЕ
УБЕЖИЩЕ

8

СТОЮ НА КОЛІНАХ

Стою на колінах, вмиваюсь сльозами,
Не можу молитву сказати словами,
Та Ти наперед усе, Господи, знаєш,
І кожну сльозу із очей витираєш.
Мій Боже, молитва моя не за себе,
Не прагну даремно тривожити Небо.
Усе, що потрібно, я, Господи, маю,
За інших людей Тебе нині благаю:
За тих, хто сьогодні в підвалах ночує,
Хто вдень і вночі страшні вибухи чує,
Хто вже геть забув запах свіжого хліба,
У кого від дому немає вже й сліду,
За тих матерів і батьків, що ніколи
Не будуть вести своїх діток до школи,
За доньку і сина, що плачуть ночами,
Бо вже не побачать ні тата, ні мами.
Сьогодні, мій Боже, до Тебе молюся
За діда старого, за сиву бабусю,
Що дні доживають в холодній квартирі,
(Тікати стареньким від горя несила).
Молюся й за тих, хто, лишивши родину,
Пішов захищати свою Батьківщину,
За тих, хто людей від поранень лікує,
За тих, хто з вогню кожну душу рятує...
Молитву цю в небо щодня я підношу,
І милості, милості, Господи, прошу.
Помилуй, утіш, підкріпи кожне серце,
Спаси й збережи від тенет злої смерті.
Зміцни, звесели, в кого руки охляли...
І тих, що про Тебе ніколи не знали,
Поклич за Собою, дай справжнє прозріння,
Хай кожен пізнає від Тебе спасіння!
Благаю Тебе, щоб серця не стверділи,
Щоб вміли прощати й любити уміли.
Нехай душа кожна впаде на коліна
Й пізнає, що в Тебе є поміч і сила!

Леся Данильчик



ДАТЬ ЖИЗНЬ ДУШЕ

Тот, кто стремится утолить свою жажду в источниках этого мира, возжаждет вновь. Миллионы людей томятся в неведении. Человеческие души готовы прильнуть хоть к какому-нибудь источнику, дабы найти смысл своего существования. Но эту жажду может утолить только «Христос, желаемый всеми народами», Тот, в Ком нуждается весь мир. Божественная благодать, которую может даровать только Он, — вот та живая вода, которая очищает, освежает и наполняет душу новыми силами.

Иисус вовсе не имел в виду, что человеку достаточно только одного глотка воды жизни. Тот, кто вкушает любовь Христа, будет постоянно жаждать ее. Ничего другого ему уже не нужно. Теряют привлекательность богатство, радости и почести этого мира. Сердце взывает: «Я жажду Твоей благодати вновь». И Спаситель, Который помогает человеку осознать его нужду, всегда готов удовлетворить духовную жажду, сердечный голод. Человеческие силы истощатся, земные опоры пошатнутся, чаши опустеют, водоемы

высохнут, но наш Искупитель — неисчерпаемый Источник. Мы можем пить из Него, и Он никогда не иссякнет. Тот, в ком обитает Христос, имеет в себе благословенный «источник воды»... И он может черпать из него силу и благодать, чтобы не иметь никакой нужды.

На примере самарянки видно, как влияет на людей действенная вера во Христа. Каждый истинный ученик становится миссионером для Царства Божьего. Всякий, пьющий живую воду, сам становится источником жизни. Тот, кто получил, начинает отдавать. Христова благодать в душе человека подобна роднику в пустыне: бьет ключом, чтобы освежать всех и пробуждать в гибнущих душах страстное желание испить воды жизни.

Вода, о которой говорит Иисус, суть откровение Его благодати, Его Слово... Благодатное присутствие Христа в Его Слове всегда говорит к душе, представляя Его как источник живой воды, утоляющий жажду. Это наше преимущество — иметь живого, неизменного Спасителя. Он — источник духовной силы, вложенной в нас, и Его влияние отразится в словах и действиях, освежая все в пределах сферы нашего влияния, возрождая в нас желание и стремление к силе, чистоте, святости, миру и радости, которая не приносит печали. Это результат пребывания Спасителя.

«Кто будет пить воду, которую Я дам ему, тот не будет жаждать вовек; но вода, которую Я дам ему, сделается в нем источником воды, текущей в жизнь вечную» (Ин. 4:14).

УВАЖАЙТЕ ЧУЖОЕ МНЕНИЕ



Не обязательно возвышаться в каждом споре. Уважайте чужое мнение.

Мой муж Борис — один из немногих, кто умеет достойно, с высоко поднятой головой признавать свою неправоту. Он не пытается побеждать во всех спорах и первым признает свою ошибку. Когда он видит, что дискуссия заходит в тупик, то, как лауреат Нобелевской премии мира, спокойно подытоживает: «Ты не можешь переубедить меня, а я не могу переубедить тебя. Пусть каждый останется при своем мнении. Давай уважать мнение друг друга. Что еще можно к этому добавить?»

Будьте, как Борис. Потому что миротворцы **«будут наречены сынами Божиими» (Мф. 5:9).**

ПУСТЬ КАЖДЫЙ ПОМНИТ

Пусть каждый помнит, что Богу приятны молитвы Его народа... Когда Его народ окажется в величайшей опасности и будет казаться, что невозможно устоять против сатанинской силы, Бог вступится за Своих детей. Безвыходное положение человека — это благоприятная возможность для Бога.

Бог, мы в величайшей опасности и очень верим, что Ты вступишься за народ, который любит Тебя! У нас в стране так много искренне верующих христиан. Ради всех нас, покажи Свою силу! Чтобы зло до конца веков боялось вступить на нашу землю.

10 СПОСОБОВ ПРОЯВЛЯТЬ ЛЮБОВЬ НА ДЕЛЕ

10 способов проявлять любовь на деле:

- отдавать;
- доверять;
- служить;
- прощать;
- ободрять;
- уважать;
- защищать;
- выслушивать;
- делиться;
- верить.

Земля — крайне ненадежна, инвестируй в Небо!



Если вы пренебрегли долгом по отношению к своей семье, исповедайте грехи перед Богом. Соберите детей и признайтесь в вашем небрежении. Сообщите им, что вы хотите совершить преобразование в доме, и попросите их помочь вам сделать дом таким, каким он должен быть. Читайте детям наставления из Слова Божьего. Молитесь с ними и просите Бога сохранить их жизни и помочь им подготовиться к Небесному Царству. Таким образом вы можете начать работу преобразования, а затем продолжайте хранить путь Господень.

Эллен Уайт

СВЯЩЕННОЕ СЛУЖЕНИЕ ДЕТЯМ

Грядущие события бросают тень на наш путь. Отцы и матери, я призываю вас уже сейчас предпринять самые серьезные усилия для спасения ваших детей. Ежедневно давайте им религиозные наставления. Учите их любить Бога и оставаться верными правильным принципам. С возвышенной, серьезной верой, направляемой Божественным влиянием Святого Духа, трудитесь, трудитесь уже сейчас. Не медлите ни дня, ни часа.

Родители, смиритесь свои сердца перед Богом. Начните основательно трудиться для своих детей. Умоляйте Господа простить ваше неуважение к Его Слову, выразившееся в том, что вы пренебрегли правильным воспитанием ваших детей и не направили их на путь, по которому им надо идти. Просите света, руководства, чуткой совести и ясного видения, чтобы замечать свои ошибки и недостатки. Бог услышит такие молитвы, исходящие из чистого и сокрушенного сердца.



КАК ВРЕМЕННО ПРИЮТИТЬ РЕБЕНКА В СВОЕЙ СЕМЬЕ

Во время войны усыновление невозможно, но есть возможность временно устроить детей в семью.

Более 12 000 украинских семей подали заявку на то, чтобы приютить ребенка.

Что нужно сделать?

*Воспользоваться чат-ботом «Ребенок не один» (https://t.me/dytyna_ne_sama_bot), созданным Офисом Президента. Там есть возможность оставить заявку для помощи детям.

*После заполнения всех необходимых данных с вами свяжутся работники социальной службы.

*Важно подготовить необходимый пакет документов:

– заявление о предоставлении согласия на временное устройство ребенка в свою семью;

– копию паспорта;

– письменное согласие всех проживающих вместе с вами совершеннолетних членов семьи на проживание с ребенком на одной жилой площади.

Вскоре сотрудник службы по делам детей посетит ваш дом, посмотрит условия проживания и составит соответствующий акт. Он также пообщается с ребенком, чтобы получить его согласие.

В случае одобрения вашей заявки служба по делам детей выдаст документ об устройстве ребенка в вашу семью.

Спасибо, что не остаетесь равнодушными!

#чужих детей не бывает
#детиукраины
#помощь детям
#приютить ребенка



НЕВРЕДИМЫ



Наши друзья Александр и Мария, а также двое их детей, семилетняя Надя и 15-летний Назар, живут в Киеве. Окна их дома выходят на недавно построенный торговый комплекс «Ретровиль», который был разрушен российской ракетой на третью неделю после начала войны. Взрыв был очень мощный, сильно пострадало несколько домов, стоявших вплотную к «Ретровиллю», во многих домах выбило стекла. Дом наших друзей расположен в 200 метрах напротив торгового комплекса. В этот вечер, впервые с начала войны, «Ретровиль» включили. Ведь когда начались военные действия, на торговом комплексе выключили всю иллюминацию, все это время он стоял совершенно темным. А тогда его включили, как на новогодние праздники. Дети подошли к окнам и стали рассматривать комплекс. И вдруг прямо на их глазах прогремел взрыв.

Как рассказывала мне Мария, у нее было такое чувство, будто их дом поднялся в воздух и снова опустился на землю. Взрывной волной открыло дверь и окно на балконе, но ни одно из окон не разбилось! «Бог нас спас», – написали они мне в сообщении. И это действительно так. Слава Богу за Его вечную милость и доброту к нам даже в таких обстоятельствах!

Виктория Ярош

Учите детей любить Господа.

ПСАЛОМ 36



Псалом Давида.

¹ Не ревнуй злодеям, не завидуй делающим беззаконие,

² ибо они, как трава, скоро будут подкошены и, как зеленеющий злак, увянут.

³ Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину.

⁴ Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего.

⁵ Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершит,

⁶ и выведет, как свет, правду твою и справедливость твою, как полдень.

⁷ Покорись Господу и надейся на Него. Не ревнуй успевающему в пути своем, человеку лукавствующему.

⁸ Перестань гневаться и оставь ярость; не ревнуй до того, чтобы делать зло,

⁹ ибо делающие зло истребятся, уповающие же на Господа наследуют землю.

¹⁰ Еще немного, и не станет нечестивого; посмотришь на его место, и нет его.

Когда ты видишь человека в беде, не думай, что жизнь испытывает только его, это испытание относится и к тебе, как ты поведешь себя по отношению к нему.

Когда ты не знаешь, что делать, просто, молись.



17 ДНЕЙ ПОД ОБСТРЕЛАМИ

Последних четыре года мы живем в Чернигове. Господь благословил нас, ведь мы живем в одном из самых красивых городов Украины. Мне больно говорить о том, каким был этот город. Моя жена, Инна Тытянечко, вспоминает мирное время, свое служение детям, посещавшим церковь. Каждое служение было особенным, потому что все члены церкви были сплоченными и каждая семья вносила свою лепту в служение Богу и людям. У нас было много планов, проектов на март и апрель, но 24 февраля все изменилось.

Дежурный чемодан у нас был сложен, мы имели возможность сесть в машину и уехать. Но мы понимали, что здесь церковь, люди, нуждающиеся в помощи и поддержке. Мы приняли решение остаться и быть в городе, насколько позволит Господь.

Я стал обзванивать членов церкви и предложил забрать их в Молитвенный дом. Вражеские обстрелы лишали людей домов, произвольно мы стали собираться. Спустились в цокольное помещение. С нами было две беременных женщины, много детей, люди с соседних жилых домов пришли к нам. Большую часть помещения мы заблокировали, потому что окна выходили на дорогу, где шли бои. Окна были закрыты, люди не всегда понимали, какое время суток, день или ночь. Женщинам было страшно и морально тяжело. Мы много молились, читали Священное Писание.

Мы начали жить вместе одной большой семьей, организовали наш быт. У нас возникла проблема с хлебом. Пропал свет, да и муки было совсем мало. Один парень услышал о наших переживаниях и предложил свою помощь, так как у него дома еще было электричество. Он сказал, что будет искать муку и печь для нас хлеб. За ночь он пек шесть буханок хлеба и приносил в наш Молитвенный дом. Несмотря на обстрелы и ужасную

обстановку вокруг, он наполнял свой рюкзак хлебом и прорывался к нам. Я не могу передать ту радость, когда ты берешь в руки кусок хлеба, слышишь этот запах... и наполняешься силой, пониманием того, что Господь рядом. Чувствуешь, что Бог беспокоится и печется о нас.

Этот парень, приносивший нам хлеб, ранее посещал нашу Церковь и все не решался принять водное крещение. В силу разных обстоятельств он откладывал это событие. И когда началась война, в очередной раз принесся хлеб, этот молодой человек подошел ко мне и изъявил желание креститься, именно сейчас, во время этих переживаний и событий.

Было затишье, не слышны взрывы... Мы собрались все вместе, нагнали воды, наполнили баптистерий и пригласили всех людей, которые были в Молитвенном доме. Произошло торжественное служение во славу Господа. Мы понимали, что Бог ни на секунду нас не оставляет; мы видели преимущество нашего расположения и даже нашего подвала; мы чувствовали эту безопасность. Все стали настолько дружными, все помогали друг другу.

Священное Писание часто скрывает свои сокровища, пока вы не откроете их ключом молитвы...

Чарльз Сперджен

Чего нет в душе, того не будет и в глазах.

А когда к нам присоединились люди с города, которые не были раньше знакомы с нашей Церковью, не участвовали в наших проектах, у них было совсем другое восприятие происходящего. Они говорили о том, что в стенах этого цокольного этажа очень спокойно, чувствовалась Божья защита.

Хотя были ночи, когда невозможно было спать, а утром люди выходили и говорили, что ночью читали псалом 90. Эти люди начали вместе с нами молиться, делиться опытами. Они видели Божью славу, Его силу и защиту. Мы искренне верим, что Господь и дальше будет работать над их сердцами. Мы просидели вместе под обстрелами 17 дней.

Наш город претерпел ужасные бомбежки, большие разрушения, вся инфраструктура была уничтожена. Не было электроэнергии, воды... Мы понимали, что нужно что-то предпринимать, надо выбирать. Мы решили выезжать все вместе. У нас был бус, в котором кто сидел, кто стоял. Мы молились и попросили Господа дать нам знак: если нас пропустят через пост, через мост, значит воля Его на то, чтобы мы выехали. И в тот день на КПП не было даже охраны.

Мы выехали по воле Бога.

Мы увидели такую чудовищную реальность... Многие лишились своих домов и квартир. Людей, стоявших в очереди за хлебом, расстреляли – 14 человек. Целые семьи находились под завалами своих домов.

Мне хочется, чтобы в скором будущем мы собрались всей нашей церковью и прославили Господа за Его любовь и милость, за то, что Он сохранил наши жизни. Хочется рассказать друг-другу, как Бог сберег, защитил и как восстановит. Я на это надеюсь, этим живу. И я верю, что Бог позволит нам увидеть это. Люди ждут спасения.

В тяжелые времена, когда есть только одна надежда – Бог, в душе человека происходят невероятные изменения.

Филип Янси

Ни один человек не знает, насколько он плох, пока по-настоящему не постарается быть хорошим.

Клайв Льюис



ГДЕ ВЫ, БЕСПОКОЙСТВО И СОМНЕНИЯ?

Христос пришел в этот мир показать, что, получая силу свыше, человек может прожить непорочную жизнь. С неиссякаемым терпением, состраданием и отзывчивостью Он помогал людям в их нуждах, нежным прикосновением благодати Он освобождал их души от тревог и сомнений, обращая враждебность в любовь, неверие – в убежденность.

Нет в том мудрости, чтобы взирать на себя и исследовать свои эмоции. Если мы поступаем подобным образом, враг создает нам трудности и искушения, ослабляющие веру и уничтожающие

мужество. Пристально изучать свои эмоции и давать волю чувствам – значит питать сомнения и запутываться в трудноразрешимых проблемах. Нам нужно отвернуться от себя и повернуться к Иисусу.

Когда искушения осаждают вас, когда заботы, затруднения и мрак окружают вашу душу, взгляните туда, где вы видели свет в последний раз. Успокойтесь во Христовой любви и под Его оберегающей опекой. Когда грех борется за власть над вашим сердцем, когда вина угнетает душу и отягощает совесть, когда неверие затемняет ум, помните, что

благодати Христа достаточно, чтобы покорить грех и рассеять мрак.

Он даст тебе благодать, чтобы быть тебе терпеливым, доверчивым, побеждающим беспокойство. Он согреет твое сердце Своим сладостным Духом, Он возродит твою ослабшую душу... Доверься же Богу.

Человек, который любит Бога, поднимается выше тумана сомнения; он обретает яркий, полный, глубокий, живой опыт и становится подобным Христу. Он вверил свою душу Богу, она сокрыта со Христом в Боге. Он сможет вынести испытание пренебрежением, презрением, оскорблением, потому что его Спаситель перенес все это. Он не станет раздражаться и разочаровываться, когда трудности осаждают его, потому что не ослабевал и не разочаровывался Иисус.

Каждый истинный христианин будет сильным не силой или заслугами своих добрых дел, а праведностью Христа, которая через веру вменяется ему. Великое дело быть кротким и смиренным сердцем, чистым и незапятнанным, каким был Князь Неба, когда Он жил среди людей.

ТЕРПЕНИЕ



Терпение – это вовсе не состояние скота, который все терпит. Это не унижение человека – совсем нет. Это не компромисс со злом – ни в коем случае. Терпение – это умение сохранять невозмутимость духа в тех обстоятельствах, которые этой невозмутимости препятствуют.

Терпение – это умение идти к цели, когда встречаются на пути различные преграды. Терпение – это умение сохранять радостный дух, когда слишком много печали. Терпение – это победа и преодоление, терпение – это форма мужества. Вот что такое настоящее библейское терпение!

УКРАЇНО МОЯ



Україно моя, ще учора ти спала,
Усміхаючись в сні, як оте немовля.
А сьогодні війна, наче вихор, здійняла
Усі мрії твої, й застогнала земля.

Ти раділа життю, з дітьми бігала полем,
Їх за руку вела в перший клас з Букварем.
А сьогодні ти стогнеш, вмиваєшся боєм,
Коли діти питають: «Сьогодні помрем?»

Ти щаслива була, ти молилася Богу,
Як ніхто і ніде, ти співала пісні...
Ти благаєш тепер про швидку перемогу,
Проливаєш щодня свої сльози рясні.

Україно, тримайся за Бога, рідненька.
Твої рани пройдуть, ворог зброю складе.
Ти радітимеш миру, як діти маленькі,
Ти ще будеш щасливою, сонце зійде.

Сергій Степанюк

Человек, стоящий на коленях перед Богом, может видеть дальше, чем видит весь остальной мир, даже поднявшись на цыпочки...

Джон Уэсли



Когда к вам стучится страх, отправьте веру открыть дверь!

Исследуйте Божье Слово – это огромная поддержка и защита!

Иногда Бог разрушает твои планы, потому что знает, что эти планы разрушат тебя.

ЧТО И КТО ДЕЛАЕТ МУЖЧИН СИЛЬНЫМИ

Надежда на Бога
Ис. 40:31 – «**А надеющиеся на Господа обновятся в силе: поднимут крылья, как орлы, потекут – и не устанут, пойдут – и не утомятся**».

Всеоружие Божие
Еф. 6:10–17 – «**Наконец, братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его.**

Облекитесь во всеоружие Божие, чтобы вам можно было стать против козней диавольских,

Потому что наша брань не против крови и плоти, но против начальств, против властей, против мироправителей тьмы века сего, против духов злобы поднебесных.

Для сего примите всеоружие Божие, дабы вы могли противостать в день злой и, все преодолев, устоять.

Итак, станьте, препоясав чресла ваши истиною и облекшись в броню праведности,

И обув ноги в готовность благовествовать мир;

А паче всего возьмите щит веры, которым сможете угасить все раскаленные стрелы лукавого;

И шлем спасения возьмите, и меч духовный, который есть Слово Божие».

Преодоленные искушения
Иак. 1:12 – «**Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его**».



НОША

Занимаясь скромным, тяжелым трудом, самые слабые, самые незаметные могут стать соратниками Божьими и иметь утешение от Его присутствия и укрепляющей благодати. Им не надо изматывать себя бессмысленными тревогами и ненужными заботами. Пусть они работают день ото дня, с верностью выполняя задачу, определенную им Божьим провидением, и Он позаботится о них...

Бог заботится обо всех Своих созданиях. Он любит их всех и не делает между ними различия, за исключением того, что Он проявляет особенную нежность и жалость к людям, призванным нести самое тяжелое жизненное бремя.

Открывайте перед Богом свои нужды, радости и печали, свои заботы и опасения! Вы не утомите и не обремените Его этим. Тот, Который способен сосчитать каждый волос на вашей голове, не может быть безразличным к нуждам своих детей. **«Господь весьма милосерд и сострадателен» (Иак. 5:11).** Его любящее сердце трогают наши скорби. Он переживает вместе с нами, когда мы рассказываем Ему о них. Приходите к Нему со всем, что смущает и беспокоит вас. Никакая ноша не будет для Него слишком тяжелой, ведь Он держит миры и управляет Вселенной. Все, что касается нашего внутреннего мира, не может быть маловажным для Него. Нет ни одной главы

в истории нашей жизни, которая была бы настолько запутанной, чтобы Он не мог ее прочесть; никакое наше недоразумение не может быть настолько трудным, чтобы Он не был в состоянии помочь. Никакое несчастье, которое может постигнуть малейшего из Его детей, никакая тревога, беспокоящая душу, любая радость, каждая искренняя молитва – ничто не ускользает от взора нашего Небесного Отца, Который с участием откликается на все.

«Он исцеляет сокрушенных сердцем и врачует скорби их» (Пс. 146:3). Отношения между Богом и каждым человеком настолько определены и полны, как будто этот человек является единственной душой на Земле, о которой заботится Небесный Отец и за которую Он отдал Своего возлюбленного Сына.

Господь никого не заставляет нести непосильную нагрузку. Он взвешивает любую ношу, прежде чем взвалить ее на плечи Своих тружеников. Каждому Своему работнику любящий Небесный Отец говорит: **«Возложи на Господа заботы твои, и Он поддержит тебя» (Пс. 54:23).**

«МАМА, ПОЙДЕМ СОБИРАТЬ ВЕЩИ...»

Эта удивительная история произошла в Киеве. Оксана приняла крещение за месяц до войны. Ее дом расположен в районе Куреневка. Как только начались военные действия, она хотела уехать из Киева, но ее 19-летний сын был против. Женщина начала молиться и попросила Бога, если Его воля на то, чтобы они уехали, то пусть ее сын подойдет к ней вечером и скажет: «Мама, я передумал. Я хочу уехать. Пойдем собирать вещи».

Каково было ее удивление, когда сын вечером подошел к ней и произнес слово в слово, как она просила в молитве: «Мама, я передумал. Я хочу уехать. Пойдем собирать вещи».

Мама с сыном собрались и на следующий день уехали из своего района. А день спустя ракета попала в соседний дом. Там были страшные разрушения, а в их доме вылетели все окна. Но в квартире Оксаны окна были целыми, а сама квартира невредима! Соседи удивлялись и не могли поверить, что это возможно! То есть женщина в любом случае осталась бы жива, но Бог сохранил ее от дополнительной травмы и стресса. Действительно, Бог не дает испытания, что выше наших сил!

Я. В.



Каждый мнит себя стратегом, видя бой со стороны...

Шота Руставели

«Гнев жесток и разрушителен, словно наводнение, но зависть хуже гнева» (Притчи 27:4).



ВЕНЕЦ ЖИЗНИ

Силы тьмы сгущаются вокруг человека и скрывают от нас Иисуса, и временами мы можем лишь выжидать со скорбью и изумлением, пока тучи рассеются. В такое время ужасы ополчаются на душу, надежда улетучивается и нас охватывает отчаяние. В эти страшные часы мы должны научиться уповать и полагаться исключительно на заслуги искупления и в своей беспомощности и подавленности довериться заслугам распятого и воскресшего Спасителя. Если мы это делаем, то никогда не погибнем – никогда! Когда свет озаряет наш путь, не так трудно укрепляться силой благодати. Но не так то просто ждать с терпением и надеждой, когда мгла окружает нас

и все кажется мрачным. Для этого нужны вера и послушание, которые заставляют нашу волю полностью раствориться в воле Божьей. Мы слишком быстро впадаем в уныние и вопием к Богу, чтобы Он избавил нас от испытания, тогда как нам надо умолять Его о терпении перенести это испытание и о благодати, чтобы выйти из него победителями.

Те, кто всем сердцем, разумом и всей душой обратится к Богу, обретут в Нем мир и безопасность... Он знает, в чем именно мы нуждаемся, что мы можем вынести, и наделяет нас Своей благодатью для перенесения каждого испытания и каждой проверки, которую Он допускает в нашей жизни.

Господь в Своей великой любви старается, чтобы в нас развились драгоценные добродетели Его Духа. Он допускает, чтобы мы сталкивались с препятствиями и переносили гонения и трудности, но не как проклятие, а как величайшее благословение в жизни. Каждое побежденное искушение, каждое мужественно перенесенное испытание обогащают наш опыт и способствуют развитию нашего характера. Душа, противостоящая искушению благодаря силе Божьей, показывает миру и всей Вселенной действенность Христовой благодати.

Кто подчиняет свою жизнь Его водительству и посвящает себя на служение Ему, тот никогда не попадет в такую ситуацию, которую Бог не предусмотрел заранее. Каким бы ни было наше положение, если мы повинемся Слову Его, то имеем Руководителя, Который указывает нам путь; какими бы ни были наши затруднения, мы имеем надежного Советника; какими бы ни были наши скорби, тяжелые утраты или одиночество, мы имеем сострадающего Друга.

«Блажен человек, который переносит искушение, потому что, быв испытан, он получит венец жизни, который обещал Господь любящим Его» (Иак. 1:12).

Твое право сеять то, что ты хочешь, но пожинаешь ты будешь не то, что хочешь, а то, что сеял.

Если ваш грех не на Голгофе, то он в вас...

Вера – это способность сердца видеть свет, в то время, когда глаза видят темноту.

В вашем распоряжении все силы Неба. Вопрос лишь: не прервана ли с Богом связь?

ПЯТЬ ВЕЩЕЙ, О КОТОРЫХ БОГ ХОЧЕТ, ЧТОБЫ ТЫ ЗНАЛ

Бог думает о тебе ежедневно.

«Благословен Господь всякий день. Бог возлагает на нас бремя, но Он же и спасает нас» (Пс. 67:20).

Каждый час Бог бережет тебя от зла.

«Но верен Господь, Который утвердит вас и сохранит от лукавого» (2 Фес. 3:3).

Ежеминутно Бог заботится о тебе.

«Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас» (1 Пет. 5:7).

Ежесекундно Он любит тебя.

«Издали явился мне Господь и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя...» (Иер. 31:3).

Где бы ты ни был, Бог всегда с тобой! Об этом говорит все Священное Писание.

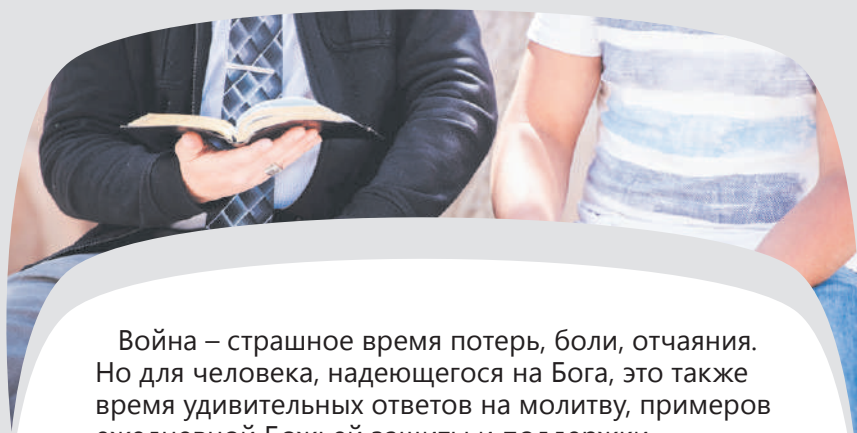


Самая большая инвалидность – это жизнь в грехе...

Ник Вуйчич

Опасайтесь людей... система ценностей которых зависит от ситуации.

ВОЙНА



Война – страшное время потерь, боли, отчаяния. Но для человека, надеющегося на Бога, это также время удивительных ответов на молитву, примеров ежедневной Божьей защиты и поддержки.

Я расскажу удивительную историю, которой поделился со мной десятиклассник христианской школы «Досвітня зоря».

Илья с родителями живет в Киеве. Его папа каждый день продолжает ездить на работу на предприятие. Однажды, когда папа Ильи был на работе, возле их здания упал снаряд. Никто не пострадал, но окна были выбиты во всех кабинетах, кроме одного.

В этом кабинете во время взрыва человек читал Библию.

В. Я.



БОЖЬЕ УБЕЖИЩЕ

Об оккупации в Буче Киевской области рассказывает Лариса Натъос, медицинский работник, жена пастора Николая Натъоса.

– Почему вы остались в Буче и не эвакуировались сразу?

– Когда разбомбили Гостомель, люди начали бежать в Бучу, а мы принимали их на территории Украинского адвентистского центра высшего образования (УАЦВО), кормили и успокаивали. Многие приходили просто поесть, поспать, потом отправлялись дальше. А 200 человек остались у нас. Мы не могли оставить их и уехать.

На территории УАЦВО есть детский сад, школа, общежития, поэтому было где разместить людей. Люди были размещены в трех местах: в цокольном помещении общежития для студентов, подвале под столовой и в цокольном помещении ЕАД, где находились дети. Для детей с мамами выделили самое чистое и теплое помещение. С детьми общались, рисовали, читали стихи, смотрели интересные видеосюжеты.

Тем людям, которые были у нас, пасторы много рассказывали о Господе, молились с ними, поддерживали. Люди благодарили церковь, потому что видели Божье благословение: они были защищены, была еда, лекарства, средства гигиены. Они сами говорили, что здесь есть Бог. Почти все удивлялись тому, что раньше не знали о такой Церкви. Говорили, что будут ходить в Церковь, в которой есть Бог.

Все время с людьми были пасторы Михаил Скрипкарь, Вячеслав Кулага, Вадим Шнуренко, приходил Виктор Бегас, который много помогал с организацией, потому

что сам однажды побывал в плену в Донецкой области.

Мы с мужем делали обход: утром я сама, а вечером вместе.

– Где вы брали еду?

– В начале продуктов было немного, только те, которые были закуплены для студентов. А потом сами студенты звонили нам и просили брать в их комнатах продукты, средства гигиены и медикаменты.

Через несколько дней Вадим Шнуренко, отвозивший студентов в более безопасный регион и вернувшийся назад, привез две машины гуманитарной помощи из Западной Украины: продукты, в том числе замороженные, хлеб, муку, сок. Он предлагал увезти этих людей, но они не захотели, думали, что все скоро закончится и они вернутся домой.

После того как нас начали забрасывать бомбами, кто-то из бизнесменов, узнав, что у нас люди, позвонил волонтерам, и те привозили нам бесплатно продукты из их магазинов.

– А где вы брали медикаменты?

– До войны я работала в частной клинике доктора Давида Ноги. В УАЦВО есть медицинский кабинет, где

были закуплены медпрепараты. Когда началась война, мне передали ключи от кабинета. Там были медикаменты для оказания первой помощи, которых хватило на неделю.

Один из бизнесменов-волонтеров, строивший дома в этом городе, знал многих других бизнесменов и очень нам помог. Нам нужны были бинты, медпрепараты для раненых людей, у которых ночью разрушили дом.

Этот бизнесмен попросил меня поехать с ним, чтобы помочь этим раненым людям. Когда мы собрались ехать, он спросил, есть ли у меня лекарства. После разговора

он позвонил знакомому, управляющему аптеки, тот открыл дверь, и мы взяли все необходимое. В аптеке было много препаратов для оказания помощи раненым.

Когда мы приехали в аптеку в Гостомеле, над нами низко пролетел вертолет, из которого начали стрелять. Мы спрятали машину за зданием, а сами спрятались в полу-подвальном помещении. После этого мы должны были возвращаться к раненому солдату. Когда закончился обстрел, нам позвонили и сказали, что уже не нужно ехать. Умер. Мне до слез было жалко этого парня.

Позже из Западной Украины волонтеры привезли нам машину скорой помощи и целый микроавтобус разных лекарств, подгузников, детского питания. Это количество лекарств позволяло помогать людям, скрывавшимся в местной школе и тюрьме. Наши волонтеры приезжали от них со списками, и мы давали еду, памперсы, детское питание и необходимые медикаменты.

– Как дети перенесли эти две недели оккупации? Какие трудности были с ними?

– Детки были маленькие, и в таких условиях у них обостряются болезни. До года было около 15 детей, остальные – малыши и подростки. Детки были простужены, иммунная система ослабла.

Мне помогала молодая женщина-педиатр, мы советовались, какие лекарства давать. Она жила в помещении, где были дети, присматривала за ними, а я приносила лекарства и проверяла состояние здоровья детей и мам.

У нас был десятимесячный малыш, очень напуганный. Кто-то из детей мог громко крикнуть, и ребенок снова пугался. Родители долго не могли его успокоить, ничего не помогало. Тогда они пошли в общежитие, чтобы изолировать малыша от детей. Но и там он не прекращал кричать. Потом отец нашел меня и попросил что-нибудь сделать, чтобы ребенок успокоился.

Мы только закончили выдавать людям ужин. Как раз начались обстрелы, и я не могла еще полчаса выйти на открытую территорию. Затем со мной пошел Влад, сын пастора, чтобы помочь нести тяжелый чемодан. Мы перебежками добрались до общежития. Ребенок захлебывался от крика. Сначала дали капли валерианы, измерили температуру, а у ребенка она достигла отметки 40 °С. Я понимаю, как это опасно. А в моем чемодане для такого маленького ребенка ничего не было. Хотя в каждом общежитии была своя аптечка, но в них тоже не было нужного препарата.

Под обстрелами мы побежали к педиатру в надежде, что у нее есть необходимое лекарство, но ничего жаропонижающего уже не было. Тогда я решила вернуться и сделать укол. Я знаю дозировку, потому что работала в семейной медицине. Под обстрелами мы с Владом вернулись в общежитие, я сделала ребенку укол, подождали, пока он успокоился, а

температура немного спала. Под обстрелами мы вернулись назад.

Мы молились за этого малыша, и за двое суток с помощью молитв и лекарств ему стало лучше.

Пришла ко мне женщина, нуждающаяся в лекарстве для щитовидной железы. Оно было дефицитным. Бог заранее и для этой женщины приготовил препарат.

Было много людей, которые сидели в подвалах и простудились. На этом фоне обострились другие заболевания, у многих – цистит. У одной женщины на фоне стресса началось кровотечение.

Я по пять раз в день колола лекарство, чтобы его остановить. Молились, лечили и остановили кровотечение.

Привезли женщину после ковида, у которой были поражены легкие, низкая сатурация и тромбоз эмболия. Она была подключена к кислороду, когда разбомбили их дом. Кислород остался там, а ее привезли к нам. Лицо синее, ходить не может, задыхается, состояние очень тяжелое. Мы не знали, как ее отвезти в больницу на кислород, потому что стреляли.

Я двое суток держала ее на препаратах, которые дал нам Бог.

Я просила братьев молиться, потому что ее срочно нужно было везти в больницу. Братья молились, и утром русские войска отступили. Влад дозвонился на пункт скорой помощи, но они попросили, чтобы мы сами ее привезли. Наш брат Валерий, работник по технике безопасности, помог нам разместить ее в машине, и мы отвезли эту женщину в больницу.

Только в 16 часов вернулись назад, а в 18:00 нас оккупировали, и уехать мы были не в состоянии.

Когда мы молились, Бог давал мудрости, как сделать все верно.

– Часто вас брали с собой помогать раненым?

– Братья решили, что я больше не буду выезжать за пределы территории, потому что была нужна людям на месте. А братья-волонтеры ездили на скорой помощи, полагая, что по такой машине стрелять не будут. Но однажды машину обстреляли, они ее оставили и пешком пришли обратно. На другой день обклеили микроавтобус знаками, лентами, чтобы было видно, что едут волонтеры, повезли детям памперсы, детское питание и медикаменты. Но машину все равно обстреляли. Водителю пуля прошла по голове, до кости разрешила кожу над ухом, но он остался жив. ▶

Бесполезно ожидать, что Он придет как УТЕШЕНИЕ, когда Он отвержен как ИСТИНА.



▶ Волонтеры принесли его ко мне. После этого они уже не ездили, а ходили пешком.

У меня нечем было зашить рану, а она была опасна. Бог дал мудрости колоть специальные антибиотики, специальным клеем стягивала ему рану. По милости Божьей температуры у него не было, рана затянулась и зажила, словно ее зашили. Я знаю такие раны, их всегда нужно зашивать, но она затянулась без ниток, и в этом мы увидели благословение Господа.

– Вы говорили, что к вам пришли наркозависимые люди. Как вы с ними справлялись?

– Была у нас наркозависимая молодая женщина. Она ходила на программу по снижению наркозависимости и принимала препараты, выделяемые ей государством. Препарат заканчивался, но она еще не вылечилась и чувствовала, что начинается ломка. Это тяжелое состояние человека, когда могут быть судороги, потеря памяти или остановка сердца.

Она говорила, что у нее слабое сердце, поэтому боится ломки, боится умереть. Мы с ней молились, сначала помогали препаратами, поддерживали ее эмоциональное и физическое состояние. Когда мы приехали в наш Молитвенный дом в Киеве, на улицу Ямскую, она попросила только одну дозу обезболивающего средства. Когда я дала ей больше (может, потом понадобится), она впервые в жизни раздала его людям. Утром, когда прощались, она со светлым лицом сказала: «Я исцелилась» и была очень благодарна за то время, что провела с нами.

На территорию нашего заведения приехали и мужчины, которые привезли с собой спиртные напитки. Наши братья собрали их и сказали, что сейчас война, алкогольные напитки нужно сдать, а кто будет пить на нашей территории, будем выселять за пределы. Все мужчины принесли мне в шкаф много бутылок разного алкоголя.

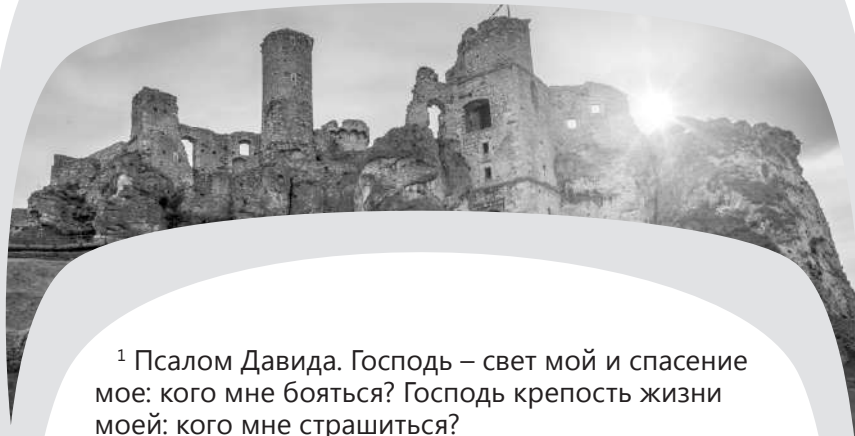
Братья с ними молились. И если сначала им было тяжело, потом привыкли. После окончания осады все разъехались. Вскоре мне позвонила жена одного мужчины, который еще долго хотел выпить, и рассказала такую ситуацию.

Когда на вокзале им дали поесть горячего, ему было предложено выпить, но он ответил: «Я не пью. Я верующий». Жена спросила: «Какой ты веры?» А он ответил: «Как какой? Я – адвентист. Мы ведь там были, уже другой жизнью жить не сможем. Я почувствовал жизнь и по-другому больше не могу, не хочу возвращаться к старому». Его жена Елена говорит: «Я так удивилась. Он был таким атеистом, так любил выпить, а тут все в уме перевернулось». Потом позвонил сам Сергей: «Лариса, я сейчас ваш. Хочу найти церковь. Это хорошо, что в таких ужасных условиях мы увидели Бога».

Когда мы уехали из оккупации, все были здоровы, потому что за это время люди исцелились и духовно, и физически.

Интервьюер
Алла Шумило

Псалом 26



¹ Псалом Давида. Господь – свет мой и спасение мое: кого мне бояться? Господь крепость жизни моей: кого мне страшиться?

² Если будут наступать на меня злодеи, противники и враги мои, чтобы пожрать плоть мою, то они сами преткнутся и падут.

³ Если ополчится против меня полк, не убоится сердце мое; если восстанет на меня война, и тогда буду надеяться.

⁴ Одного просил я у Господа, того только ищу, чтобы пребывать мне в доме Господнем во все дни жизни моей, созерцать красоту Господню и посещать храм Его,

⁵ ибо Он укрыв бы меня в скинии Своей в день бедствия, скрыл бы меня в потаенном месте селения Своего, вознес бы меня на скалу.

⁶ Тогда вознеслась бы голова моя над врагами, окружающими меня; и я принес бы в Его скинии жертвы славословия, стал бы петь и воспевать пред Господом.

⁷ Услышь, Господи, голос мой, которым я взываю, помилуй меня и внимли мне.

⁸ Сердце мое говорит от Тебя: «ищите лица Моего»; и я буду искать лица Твоего, Господи.

⁹ Не скрой от меня лица Твоего; не отринь во гневе раба Твоего. Ты был помощником моим; не отвергни меня и не оставь меня, Боже, Спаситель мой!

¹⁰ Надейся на Господа, мужайся, и да укрепляется сердце твое, и надейся на Господа.

«Да благословит тебя Господь и сохранит тебя!»

Да призрит на тебя Господь светлым лицом Своим и помилует тебя! Да обратит Господь лице Свое на тебя и даст тебе мир!» (Числа 6:24–26)

Достоинства и достижения даны человеку для восполнения нужд своих ближних, а не для превозношения над ними.

Дьявол не будет нападать на вас, если в вас нет святости. Воры не грабят пустых домов. Без святости мы – чужие Богу.

Есть желание – будут возможности. Будут действия – появится результат.

Многие говорят, что трудно быть солью, когда в моде сладкая жизнь. Но Священное Писание говорит: **«Вы – соль земли...» (Мф. 5:13).**

Мы молимся не для того, чтобы сказать Богу, что Он должен сделать, а чтобы Бог нам сказал, что должны сделать мы.

Аврелий Августин

Некоторые думают, что не стоит беспокоить Бога, постоянно обращаясь к Нему, но на самом деле Бога беспокоит, когда мы не обращаемся к Нему...

Дуайт Муди

Я – христианин

Я – христианин и поэтому:

- не ношу красную нить;
- не вешаю в своем доме обереги;
- не хожу к бабкам;
- не верю в гороскопы;
- не верю в суеверия;
- не верю в предрассудки...

А верю в СИЛУ ВСЕМОГУЩЕГО БОГА!

ПОДАРУНОК БАТЬКА

Один багатий чоловік мав сина,
І подарунка йому готував,
Бо в нього наближались іменини,
Двадцятиріччя хлопець відзначав.
І батько знав бажання його сильне,
Чого хотів давненько його син,
Він мріяв дуже про авто спортивне,
Так сильно прагнув, до душі глибин.
Хлопчина бачив коштів вистачає,
Тому на день народження чекав,
Що тато прийде, його привітає,
Приємні ці хвилини уявляв...
І скаже: «Ось твій подарунок, сину!
Нова автівка у дворі стоїть...!»
Він розцілує батька за машину,
Що його мрію допоміг здійснити.
Той день настав, несе багач дарунка,
Юнак із нетерпінням його жде.
В руках трима барвистого пакунка,
Хлопчина зрозумів, щось тут не те.
Коли відкрив – там Біблія лежала,
Новенька, особлива, дорога,
А в серці злість на батька закипала,
Образа сильна, ненависть лиха:
«Та як ти міг зі мною так вчинити?!
Бо ж знав, чого я прагну з давніх пір,
Ти змогу мав і гроші, щоб купити
Те, що хотів я сильно, аж надмір...
У тебе я єдиний, ти ж жалкуєш
Для мене коштів, мрію щоб здійснити,
Ти ще про це страшенно пошкодуєш,
Не буду більше я з тобою жити!
Не хочу більше називатись сином!
І ти мені не батько з цього дня!
Тебе я відсьогодні вже покину,
Живи один й згромаджуй надбання!»
Хоч батько намагався щось сказати,
Та син його і слухати не став,
Він стрімголов, скоріше вибіг з хати
Й далеко з дому геть попрямував.
І колесо життяве завертілось,
Роботу мав, багато працював,
Та з батьком спілкуватись не хотілось,
І не дзвонив йому і не писав.
Пройшло з тих пір чимало довгих років,
І добре і погане пережив,
З життя він взяв багато так уроків,
І зрозумів тоді, що зле вчинив.
Так захотілось в рідний дім, до тата,
Близьких і рідних більше він не мав,
Обняти його і «Пробач!» сказати,
Що стільки літ образу й злість тримав.
Знайоме місто... Вулиця... Будинок...
До болю рідний, милий, дорогий...
Відкрив його, зайшовши всередину
І занімів, став, наче кам'яний...
Стоїть портрет на ньому чорна стрічка,
Помер татусь... Давно цей світ лишив...
А біля нього згорток невеличкий,
Той самий, що образу спричинив.
Взяв в руки Біблію, відкрив... і в ту хвилину,
Знайшов, перегорнувши сторінки,
Ключі до тої самої машини,
Про яку мріяв всі свої роки...
Сертифікат подарунковий в папці
Й записка: «Я пробачив все давно...!»
І батьків заповіт лежав на лавці,
На сина переписане майно...
Як боляче!... Ніколи не вернути,
Той час, коли ще батько був живий...!
Щоб виправить помилку, пригорнути
Людину рідну до грудей своїх...
Коли почав читати Боже Слово,
То зрозумів гріховність всю свою,
В слюзах молив: «Пробач мене, мій Боже,
Що батькові завдав скорбот, жалю...»
Скажіть, а вам Святе Письмо вагоме?
Чи до земного тягнеться душа?
Чи почуття образи всім відоме,
Коли близька людина, мов чужа?
Що має цінність зараз в цьому світі?
Мільярди? Особняк, чи то авто?
Коли із Богом прийде час зустрітись,
Не забере набутого ніхто!
Читайте Біблію! Вона покаже,
Які ми є в Ісусових очах,
На всі погіршності, помилки вкаже,
Доровказ в Господніх тих словах.
Можливо, хтось роками в серці носить
Образу, кривду, ненависть і злість,
Яку ж тоді вам користь це приносить?
Воно ж людину зсередини їсть!
Цінуймо рідних зараз, бо, можливо,
Вже завтра буде пізно щось змінить!
Як дарувати їм любов важливо!
Поки є час, близькими дорожіть!

Катерина Бойко



ОТЕЦ

Отец является центром семьи, вокруг которого сосредоточены ее члены. Он законодатель, в характере которого проявляются наиболее твердые качества: активность, целеустремленность, порядочность, настойчивость, мужество, усердие и полезная деятельность. Отец – в некотором смысле священник семьи. Утром и вечером отец, священник дома, должен исповедовать перед Богом грехи, совершенные им и его детьми в течение дня. Это правило поведения, ревностно исполняемое отцом, когда он присутствует, или матерью, когда он отсутствует, станет благословением для семьи.

Отец представляет Божественного Законодателя в своей семье. Он сотрудничает с Богом, осуществляя благодатные замыслы Божьи и утверждая в своих детях справедливые принципы, благодаря чему они могут формировать чистые, добродетельные характеры, он учит детей послушанию не только своим земным родителям, но и Небесному Отцу. Отец, благодаря своей живой вере, соединяет детей с престолом Божиим. Не рассчитывая на свои силы, Он вверяет себя Иисусу и полагается на силу Всевышнего. Отцы, молитесь дома вместе с семьей утром и вечером; молитесь усердно в своей комнате; и, занимаясь своим повседневным

трудом, возносите душу к Богу в молитве. Так Енох ходил пред Богом. Безмолвная, страстная молитва души взойдет, подобно святому фимиаму, к престолу благодати и будет угодна Богу, как если бы она была совершена во святыни. Для всех тех, кто ищет Его таким образом, Христос становится скорым Помощником во время нужды. Они будут сильны в дни испытаний.

Требуется зрелость опыта – Отец не должен быть, как ребенок, движимый одними порывами. Он связан со своей семьей возвышенными священными узами.

От того, насколько он знает единого истинного Бога и посланного Им Иисуса Христа, зависит влияние, оказываемое им на семью. «Когда я был младенцем, – говорит Павел, – то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое».

Отец должен осознавать себя как главу своей семьи, не как переросший, недисциплинированный мальчик, но как человек с мужественным характером, который может управлять своими страстями. Он должен получить правильное нравственное воспитание. Его поведение в семейной жизни должно управляться и ограничиваться чистыми принципами Слова Божьего. Тогда он будет возрастать в меру полного возраста Христова.

Татові

Про маму в світі сказано багато,
Цю роль оспівувати Бог велів.
Я ж хочу вірш цей присвятити тату,
Він заслужив не менше добрих слів.

Так само любить він свою дитину,
Турбується про затишок її.
На справжнім батькові тримається родина,
Таким батькам вклоняюсь до землі.

Хто дбає і про доню, і про сина,
У Вічність прокладає він мости.
Хороший тато – дорога людина.
Той тато, що нас виховав й зростив.

Міла Кирилук

Действуй:
▪ В любви
▪ Из любви
▪ С любовью

Супружество – это
посвящение, а не
эксперимент.

Настоящая любовь
не может прийти и уйти,
Библия говорит, что это
плод, а чтобы был красивый,
спелый плод, нужны усилия,
ресурсы, время.

Бил Хайбелс



РОДНЫЕ ЛЮДИ

Мы с подругой шли по площади Рынок, и над нами низко пролетел самолет с характерным для него гулом. В тот момент казалось, что время остановилось, все люди замерли от ужаса и не двигались несколько секунд.

Когда самолет пролетел, мы заметили под стеной одного из заведений девушку, закрывшую лицо руками. Ее трясло от рыданий. Я сразу поняла, что у нее мощная паническая атака, поэтому подошла к ней, присела рядом, стала обнимать и настаивала, чтобы она назвала цвет моей одежды.

— С вами все хорошо, вы не умираете. Я рядом, а значит, это скоро пройдет, — говорила ей я. — Это паническая атака, у меня они тоже бывают, я вам помогу. Посмотрите на мое пальто, какой это цвет?

— Красный, — задыхаясь, отвечала она.

— А мой свитер?

— Бордовый.

— Мои джинсы?

— Черные.
— Сумочка?
— Тоже черная.
— Шарф?
— Серый, — уже немного спокойнее ответила девушка.

Потом из сумочки я вытащила свой паспорт:

— Какого цвета обложка?
— Желто-голубая, — сказала она еще спокойнее и улыбнулась, вытирая слезы.

— Это был наш самолет. Мы победим, мы уже побеждаем! Ни вы, ни я не умрем.

Но ее все так же трясло. Я вытащила «Корвалмент» (он у меня ВСЕГДА с собой) и дала ей одно драже под язык. «Корвалмент» регулирует сердцебиение. При сильной панической атаке сердце бьется приблизительно 170 ударов в минуту, а то и больше.

Мне удалось ее успокоить где-то через 5–7 минут и стабилизировать ее эмоциональное состояние.

Уже потом оказалось, что эта девушка недавно приехала из Харькова во Львов. Над ее домом постоянно летали истребители! Она много дней жила, прячась

от авиаударов, обстрелов и всего ужаса, о котором вы и так знаете. И когда над площадью Рынок низко пролетел самолет, ее психика не выдержала.

Мы с вами теперь постоянно, слышите, постоянно будем встречать людей, у которых будут панические атаки просто посреди улицы. У кого-то сработает триггер (триггер — событие, вызывающее у человека, больного ПТСР, внезапное повторное переживание психологической травмы и тяжелые негативные эмоции. Люди с посттравматическим стрессовым расстройством обычно всеми силами сторонятся встреч с триггером, стремясь избежать нового приступа), кто-то реагирует на громкие звуки, сирену, шум от пролетающего самолета. Не все знают, что делать в подобных ситуациях. Я даю элементарные советы, потому что сама заложница панических атак, но научилась преодолевать эту проблему. А вы должны знать, что делать, если окажетесь в такой ситуации, как я:

1. Обнимите человека или просто погладьте его. Благодаря этому он будет ощущать «пределы» своего тела (но перед этим спросите у него разрешения).

2. Скажите ему, что он точно не умрет, ведь это паническая атака, а от них еще никто не умер, что вы рядом. И даже если ему станет хуже, вы не позволите, чтобы с ним случилось что-либо плохое.

3. Заставляйте его перечислять предметы вокруг, называть цвета. К примеру, если это произошло на улице, где ездят автомобили, просите его называть, какого они цвета. Если это произошло в помещении, просите перечислить окружающие вас объекты: шкаф (из чего сделан?), стул, книга (название книги?), чашка (какой формы?). Таким образом мозг переключается на другую деятельность и стресс отпускает.

4. Просите человека дышать глубоко. Дышите вместе с ним, ведь это успокаивает. Дышите от минуты до трех.

5. Если есть возможность, дайте воды.

6. Заранее приобретите в аптеке «Корвалмент» в драже. Но перед тем как его давать, спросите у человека, нет ли у него аллергии.

7. И главное: не бойтесь подойти, включить эмпатию, человечность и стать опорой в этой сложной ситуации чужому вам человеку. Поверьте, при панической атаке человеку нужен человек.

Помните, теперь мы с вами все друг другу родные.

от Oksana Shavarska

УТЕШИТЬ ВО ВРЕМЯ СКОРБИ



Плачущим Господь оказывает особую милость, которая смягчает сердца и завоевывает души. Его любовь прокладывает дорогу к раненой и изъязвленной душе и становится целебным бальзамом для скорбящих.

Те, кто претерпел величайшие скорби, зачастую несут и величайшее утешение своим ближним, озаряя светом окружающих. Беды и несчастья умерили и смягчили таковых; они не утратили уверенности в Боге, когда их одолевали бедствия, но крепче держались Его любви. Они — живое подтверждение нежной заботы Бога, Который творит как тьму, так и свет и наказывает нас для нашего же блага. Христос — свет мира; в Нем нет никакой тьмы. Драгоценный свет! Будем же ходить в этом свете! Оставьте печаль и жалобы. Радуйтесь всегда в Господе.

Вы имеете благословенную возможность принять благодать Христа, которая сделает вас способными утешить других тем утешением, которым Бог утешает вас самих... Пусть каждый стремится помочь ближнему. Тем самым вы обретете небо в миниатюре здесь, на Земле, и ангелы Божьи будут действовать вашими руками, чтобы оказывать доброе влияние... Старайтесь помочь всем, чем только можете. Развивайте в себе лучшие черты характера, чтобы благодать Божья щедро изливалась на вас.

Люди любого возраста могут научиться взирать на Бога как на Того, Кто исцеляет, сочувствует и понимает их нужды и Кто никогда не ошибается.

Находите время утешить чье-то сердце, благословить добрым, ободряющим словом человека, борющегося с искушением или, возможно, с болезнью. Ободряя других словом надежды, указывая им на Того, Кто может понести их бремя, вы сами неожиданно для себя обретете мир, счастье и утешение.

Жизнь, посвященная Христу, всегда распространяет вокруг себя свет, утешение и мир. Такую жизнь отличают чистота, такт, простота и полезность. Она наполнена такой бескорыстной любовью, которая освящает все вокруг. В такой жизни во всем виден Христос.

«Утешающий нас во всякой скорби нашей, чтоб и мы могли утешать находящихся во всякой скорби тем утешением, которым Бог утешает нас самих!» (2 Кор. 1:4).

Сколько бы не было боли и печали, отчаяния и разочарования, тебе всегда есть откуда черпать силы — от живого Источника жизни, от Христа, Кто есть жизнь!

Искренний разговор с Богом — первый шаг к душевному покою.

Любовь к Богу проявляется через любовь к ближнему.

ХОЧУ ВІРИТИ
ЯК ТАТО ТА МАМА

ПРАКТИЧНІ ПОРАДИ БАТЬКАМ

ЩОЧЕТВЕРГА

В ЕФІРІ ТЕЛЕКАНАЛУ О 19:30
НА ЮТУБ СТОРІНЦІ О 20:00



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Елена Мехоношина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Фотографии
ru.depositphotos.com

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 12.05.2022 г.

Тираж 100 000 экз.

Адрес: 04052, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Получатель: УКУ АСД

Код ЄГРПОУ 19350731

IBAN: UA753808050000000026006149457

МФО 380805

Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве

Назначение платежа:
добровольные пожертвования

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

lifesource.ua

Контактные данные
распространителя:



BOOKSON
Інтернет-книгарня

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО –
ОТРИМУЙ ШВИДКО

ХРИСТІЯНСЬКІ КНИГИ

ДЛЯ
ВСІЄЇ
СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

* Можлива
оплата картою
«ЄПідтримка»

