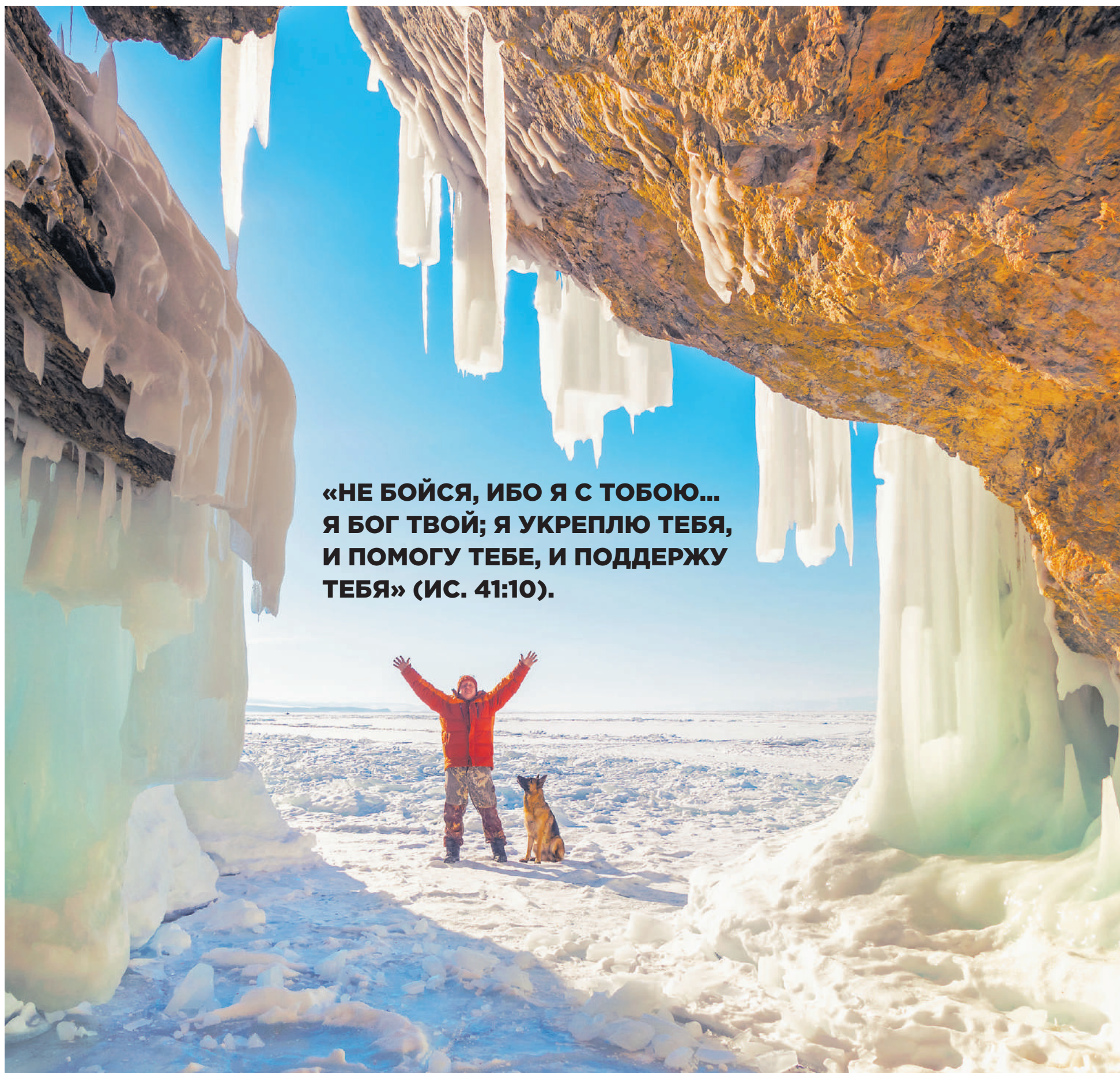




# ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



**«НЕ БОЙСЯ, ИБО Я С ТОБОЮ...  
Я БОГ ТВОЙ; Я УКРЕПЛЮ ТЕБЯ,  
И ПОМОГУ ТЕБЕ, И ПОДДЕРЖУ  
ТЕБЯ» (ИС. 41:10).**



НЕБЕСНАЯ  
ВАКЦИНА

2



ОЖИВШИЙ  
ЛЮБОВЬЮ

3



ПЛІД ДУХА:  
ЛЮБОВ

5



ПИТАНИЕ  
ЗИМОЙ

11



## РОЖДЕНИЕ ИИСУСА В ТЕБЕ

Любим говорить мы много,  
Но в словах не скрыта суть:  
С Богом мы или без Бога?  
Как нам в сердце заглянуть?

Есть ли там Иисус рожденный?  
Как Он чувствует Себя?  
Пищей ли не обделенный?  
Что Он значит для тебя?

Чтоб рассеять все сомнения  
И ответить твердо: «Да!»,  
Смотрим признаки рождения:  
Вифлеемская звезда.

Это свет, который манит  
И к Христу людей ведет,  
Никогда не перестанет  
И других собой зажжет.

Еще признаки рождения:  
(И проверить может каждый)  
Ежедневное знамение –  
Есть молитвенная жажда.

Если ты рожденный свыше,  
То Иисус в тебе живет.  
Ему требуется пища,  
Хотя Он не ест, не пьет.

Он накормит пищей этой  
Твой растущий новый дух.  
Обещание завета –  
Исцелит любой недуг

То ли плоти, то ли тела.  
И дары всем раздает  
Не для знака, а для дела  
Тот, Который в нас живет.

«Бог во мне, – ты скажешь смело. –  
Посмотри на жизнь мою.  
Как Иисус, Который делом  
Доказал любовь Свою,

Так и я из высших в низших,  
Так и я служу другим».  
Это довод жить для ближних.  
Значит, с Богом. Значит, с Ним!

Значит, Иисус родился  
И растет в тебе духовно.  
Как и Он, твой дух смирился,  
Ты в покое, дышишь ровно.

Цель поставил нам Отец.  
Его воля в этом тоже,  
Чтоб смотреть на Образец,  
Достигать и быть похожим.

Не сдавать в духовный лом  
Щит и меч, броню-кольчугу,  
Быть невесте с Женихом  
Соответственно друг другу.

Каждый сам найди ответ.  
Бог давно ответа ждет.  
Он в тебе или же нет?  
Что тебе это дает?

Бог, родившись, воплотился,  
Жил, замучен и воскрес.  
Коль в тебе Он не родился,  
Путь закрытый до Небес.

Выход есть – читаем Слово.  
Зачитаю его вслух:  
Чтоб Иисус родился снова,  
Проживай с Ним жизнь, мой друг.



# НЕБЕСНАЯ ВАКЦИНА



Григорий Арутюнян



**Прошло уже много времени с тех пор, как мир охватила пандемия Covid-19. Человечество с нетерпением ожидало, когда же будет изобретена вакцина против этого недуга. Следует сказать, что уже было испробовано много всяких средств, однако их эффективность оставляла желать лучшего.**

Кто может спасти человечество? В книге пророка Исаии написано: **«Но Он взял на Себя наши немощи и понес наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничижен Богом» (Ис. 53:4).** Обратите внимание на каждое слово. Иисус взял на Себя наши немощи и понес наши болезни. Возможно ли это в принципе? К примеру, я не могу взять на себя чей-то грех. В масштабах государства возможно сознательно понести наказание за проступок другого человека, но ответить за его грех перед Богом мы не в состоянии. Иисусу удалось это осуществить. Не думаю, что кто-либо из людей способен объяснить этот феномен. Это задача, для решения которой возможностей нашего разума недостаточно. Непорочный Божий Сын взвалил на Себя грехи падшего человечества. Этот подвиг трудно переоценить.

Рассмотрим две функции жертвы Иисуса Христа. Первую назовем «спасающей». Почему Иисус взял на Себя наши грехи и понес на Себе наши болезни? Исаия пишет: **«Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились» (Ис. 53:5).** Для чего Иисус взвалил на Себя наши грехи? Чтобы спасти нас от наказания за них. Представляете, Он взял на себя все мои и ваши несовершенства, всю мою и вашу вину, все наши с вами физические немощи и болезни (поскольку последние также являются следствием греха), чтобы вызвать на Себя гнев Божий и Его наказание! Все жители нашей планеты достойны наказания. Его-то и понес на Себе Иисус. В этом и заключается «спасающая» функция жертвы Христа, поскольку Он спас нас от вечного осуждения.

История содержит немало примеров того, как люди жертвовали собой ради спасения других.

Немногие знают о том, что после аварии на ЧАЭС существовала реальная угроза второго, более мощного взрыва. Спустя пять дней пожар удалось взять под контроль, однако реактор, уничтожая бетонную плиту, продолжал плавиться. Под бетоном находился бассейн, вмещавший огромный объем воды. Если бы радиоактивное топливо достигло воды, грянул бы новый взрыв невероятной силы. Соприкосновение раскаленной массы ядерного реактора с водой выбросило бы в атмосферу гигантское облако радиоактивной воды и пара, которое накрыло бы страны Европы. Чтобы предотвратить ядерную катастрофу, требовалось немедленно осушить бассейн. К сожалению, управление затворами извне было недоступно из-за разрушения

АЭС. Непосредственный доступ к запорным кранам находился под водой. Водолазам требовалось проплыть в непосредственной близости от ядерного реактора, чтобы добраться до запорных кранов, вручную открыть затворы и осушить бассейн. Для этого потребовалось трое добровольцев из числа сотрудников АЭС. Рискую жизнью ввиду возможности получить дозу радиационного облучения, несовместимого с жизнью, эти люди все же сумели выполнить поставленную перед ними задачу, в результате чего спасли огромное количество человеческих жизней. Что это, как не самопожертвование?

Примечателен также поступок Уильяма Момпессона, священника англиканской церкви, чьи решительные действия позволили предотвратить дальнейшее распространение чумы, когда инфекция вспыхнула в его деревушке. В 1664–1666 годах в Европе бушевала страшная эпидемия бубонной чумы. Не обошла она и Британские острова. Смертельную болезнь завезли с континента по морю. Первыми ее жертвами стали жители пригородов Лондона, а вскоре всю столицу охватила эпидемия. Умирало огромное количество людей, помощи ждать было неоткуда. Считается, что погибла четверть населения столицы – приблизительно 100 тыс. человек. В отдаленную деревушку Им страшное заболевание пришло вместе с посылкой из Лондона. Летом 1665 года местный портной заказал ткань для пошива одежды. Его подмастерье стал первой жертвой чумы в деревне. Дело в том, что в рулоне ткани спрятались чумные блохи... Вскоре местные жители поняли, что в их деревню пришла беда. Каких-либо действенных способов лечения заболевания тогда не было. Чума и смерть были синонимами. При появлении чумы в населенном пункте возникала паника. Для человека естественно как можно быстрее бежать от опасности. Узнавие о заболевании люди в то время сразу покидали зараженную территорию, но тем самым способствовали дальнейшему распространению болезни и многократному увеличению количества смертей. Деревня Им могла стать очагом распространения чумы в графстве и за его пределами, но этого не произошло. Жители не стали разбегаться кто куда, а поступили иначе. Они остались в своих домах, обрекая себя на верную смерть, но спасая жизни других людей. Принять такое трудное решение было непросто. Оно было инициативой местного священника Уильяма Момпессона. Он пользовался большим авторитетом среди жителей деревни, был человеком твердого характера и умел убеждать. Священник остался вместе со своей паствой, не бросил людей в час испытаний, укреплял их Словом Божиим. Чтобы избежать заражения, служения проводили на открытом воздухе возле храма. Болезнь держала людей в страхе и отчаянии долгих 14 месяцев. Но их жертва не была напрасной. Деревня Им не дала распространиться чуме дальше на север острова. И в наши дни локализация очагов заражения – одно из наиболее действенных мероприятий по борьбе с эпидемиями. Сейчас весь мир борется с коронавирусом. Ежедневно от него гибнут люди, поэтому во многих странах вводится карантин. Он доставляет массу неудобств. Кто-то пытается его обойти. Хотелось бы, чтобы благодаря этой истории таких людей стало меньше.

Можно привести еще множество подобных историй о самопожертвовании, а вечность, уверен, откроет нам то, о чем сегодня мы не подозреваем. Эти и подобные поступки несомненно вызывают восхищение. Господь по достоинству оценит героизм этих людей. Недаром ведь Иисус сказал: **«Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих» (Ин. 15:13).** Люди, о которых

мы говорили выше, продемонстрировали апогей человеческой любви.

Однако усматриваем ли мы разницу между поступками этих героев и жертвой Христа? Спасая других, упомянутые люди не жертвовали вечностью. Иисус же умер на Голгофе второй смертью. Он не был до конца уверен в том, что Отец воскресит Его, но все же пошел на это. Слава Богу, что жертва Христа была принята! Однако это не единственное отличие между жертвой человека и Иисуса. Думаю, среди всех героев, готовых пожертвовать собой ради других, больше всего походили на Христа апостол Павел и Моисей. Вспомним слова Павла: **«Я желал бы сам быть отлученным от Христа за братьев моих, родных мне по плоти, то есть Израильтян...» (Рим. 9:3, 4).** Быть «отлученным от Христа» означает не что иное, как вечную гибель. А вот заступнические слова Моисея, обращенные к Богу: **«Прости им грех их, а если нет, то изгладь и меня из книги Твоей, в которую Ты вписал» (Исх. 32:32).** Моисей говорит о Книге жизни, которая содержит имена всех искупленных. Оба эти человека были готовы принять вторую смерть ради спасения своих братьев, среди которых, к слову, нашлось немало их врагов. Интересно, но за всю свою жизнь я ни разу не слышал, чтобы кто-то решился отдать жизнь ради спасения своего врага. За родных, друзей, соотечественников, а порой и незнакомых людей – да, но только не за врагов.

Кроме того, кровь Христа имеет профилактическое воздействие: дает нам силы в дальнейшем не грешить. В этом и заключается вторая функция жертвы Христа, назовем ее «исцеляющей».

В связи с этим у некоторых может возникнуть вопрос: «Как быть с теми, кто именует себя христианином, но жизнь их при этом не меняется?» Создается впечатление, будто небесная вакцина вылечила их только наполовину. В чем причина? Механизм действия крови Христа похож на механизм действия антибиотика: если принимать его нерегулярно или не в тех дозах, которые рекомендует врач, лекарство окажется неэффективным и даже может причинить больному вред. Именно потому, что христиане не прибегают постоянно к крови Христа, они не оставляют греха, следовательно, их жизнь не претерпевает должных изменений. У каждого из нас в жизни есть период, когда умом мы служим Богу, а телом – закону плоти. Проблема возникает, если это состояние становится для христианина перманентным. Такие люди не живут по Духу, не пользуются небесной вакциной. Замечали ли вы, что спонтанное чтение Библии или нерегулярная молитвенная жизнь – плохие помощники в деле духовного возрастания? Это сродни прерывания курса приема лекарства. Как нельзя досрочно прерывать их курс, так и христианам опасно прерывать хождение во Христе. В противном случае пренебрежение благодатью Божьей может привести их еще в худшее состояние, нежели то, в котором они находились до своего обращения: **«Ибо если, избегнув скверн мира через познание Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа, опять запутываются в них и побеждаются ими, то последнее бывает для таковых хуже первого» (2 Пет. 2:20).**

**Друзья, будем помнить о том, что жертва Христа несет нам не только прощение грехов, но и исцеление. Пусть Господь поможет нам постоянно пребывать в Нем, пользуясь преимуществом быть Его детьми.**

Истинное поклонение Богу всегда освежает, наполняет и приносит надежду.





## ОЖИВШИЙ ЛЮБОВЬЮ



**В**ремя от времени случается так, что овца рождает ягненка и отвергает его по непонятным причинам. Она может даже отшвырнуть бедное животное и уже никогда не передумает.

Такие ягнята низко вешают свои головы, и сначала создается впечатление, что с их шеей что-то не так. Их дух сломлен. Таких ягнят называют брошенками. Если пастух не вмешается, брошенка умрет, отвергнутая и одинокая. Что же делает пастух? Он берет этого брошенного малыша в свой дом, кормит его с рук и держит в тепле у огня. Он обматывает его одеялами и прижимает к груди, чтобы брошенка могла слышать его сердцебиение. Как только ягненок становится достаточно сильным, пастух помещает его обратно к остальному стаду.

Но этот ягненок никогда не забудет, как пастух заботился о нем после отвержения матери. Когда пастух зовет стадо, угадайте, кто бежит к нему первым? Верно – брошенка. Она хорошо знает голос пастуха.

Дело не в том, что пастух любит брошенку больше. Просто такая овца лично знает того, кто ее любит. Она верит в любовь, потому что испытала ее на себе. Так и многие из нас – ягнята, обиженные и сломленные.

**Но Иисус – Добрый Пастырь. Он удовлетворяет каждую нашу нужду и держит нас близко к Своему сердцу, чтобы мы могли слышать, как оно бьется. Мы можем быть разбиты, но Пастырь сильно любит нас.**

Шейла Уолш

## ОН ИЗМЕНИЛСЯ – Я ИЗМЕНИЛАСЬ



Мой путь к Богу начался благодаря среднему сыну Костику.

В то время я беспокоилась о старшем сыне, связавшимся с плохой компанией. А Костика моя знакомая стала брать с собой в церковь на богослужения. Как-то и я пошла с ними и была потрясена тем, что совсем чужие люди молятся о моей проблеме, как о своей. В тот же день я узнала, что мой Костик тоже умеет молиться и много молится о том, чтобы я пришла к Богу. Меня это тронуло до глубины души.

У нашего Костики была проблема: он сильно заикался. И когда мы вернулись домой, я вспомнила услышанное в церкви и сказала сыну: «Костик, Бог очень любит деток. Ты помолись, чтобы Он избавил тебя от заикания».

Он помолился. Потом помолилась я. Затем Костик захотел еще помолиться. И так мы по очереди молились друг о друге, о нашей семье, и я почувствовала мир в сердце, ощутила, что Бог рядом. С того дня мы с Костей стали молиться вместе.

Прошло какое-то время. Муж вернулся с вахты. Я сообщила ему, что Костя как-то изменился. Муж сказал: «Я тоже чувствую: что-то изменилось, но не могу понять что». И тут нас осенило: наш Костя перестал заикаться. Господь исцелил его!

Татьяна Антышева



## БЛАГОРАЗУМИЕ И МИР

Благоразумие и мир! Мало что бывает таким важным, как мир в разуме, сердце и душе. Когда мы чрезмерно беспокоимся о чем-либо, то перестаем быть собой. Наша радость и творчество отходят на второй план, и мы погружаемся в уныние и страх. Важно помнить, что волнение особо не помогает, а наоборот, приводит к беспорядочным и глупым действиям, не имеющим смысла и рациональности!

Благоразумие означает добрый разум, рассудительность и обдуманность

в поступках. Не переполняйте себя различного рода негативными новостями, ведь они, сотрясая наш мир, погружают в пучину страстей и крайностей. Сегодня, как никогда, необходимо быть рассудительными и хранить разум от вредного воздействия всякого рода непроверенных заявлений.

Соломон, самый мудрый из живших на Земле, сказал: **«Рассудительность будет оберегать тебя, разум будет охранять тебя» (Притч. 2:11).** Бог сотворил нас по Своему подобию и

даровал нам силу разума для борьбы с неопределенностью и переживаниями. Доверяйте своему Творцу, ведь в этом залог спокойствия!



Только Иисус способен заполнить пустоту в сердце человека. Только Он может упорядочить наш внутренний мир, прощать, производить перемены, наполнять, исцелять и очищать.

А. Буйон

Семейные отношения должны служить особой духовной цели – воспитывать самые благородные черты характера, терпение и снисхождение.

Максим Крупский

Дети станут счастливыми, если научатся быть спокойными дома.



# ВОПРОСЫ К БОГУ

Иван Муха



**М**аленькие дети задают много вопросов. Что побуждает их быть столь любознательными? Отсутствие знаний и опыта. Этот информационный пробел они стремятся восполнить за счет нас, взрослых. Со временем характер их вопросов меняется. Если в раннем детстве они искренны и откровенны, то со временем начинают подбирать слова, теряют способность задавать личные вопросы малознакомым людям. Приходит понимание того, что есть вопросы, которые не стоит озвучивать, потому что люди все равно не скажут правду. Иногда нам проще самим набить шишку, чем обратиться к кому-либо за советом.

**Правильные вопросы, которые мы задаем себе и окружающим, изменяют нашу жизнь к лучшему. Почему я общаюсь с этими людьми? Почему хожу в эту церковь? Этого ли Бог ожидает от меня?**

Иногда нас пугает ответ, который мы можем услышать от Бога. Однако именно правдивые ответы способны изменить качество нашей жизни, пробудить нас от духовного сна. Как вы думаете, на какие вопросы христианину труднее всего отвечать? Скажу по собственному опыту: на те, которые касаются моего характера; на вопросы, обличающие испорченность и греховность.

Среди людей, окружавших Христа во время Его земного служения, можно выделить несколько групп. Первая – это Его ученики. О чем они думали, общаясь с Иисусом? Если бы вы хоть на сутки оказались в присутствии Того, Кто сотворил вас и владеет безграничными знаниями, о чем бы вы Его спросили? В Библии написано, что учеников, когда они ходили с Иисусом, волновало, кто из них будет главным в Его Царстве. Христос сделал все, чтобы они поняли Его миссию как Мессии в этом мире. Однако мысли учеников были заняты собственным карьерным ростом. Иисусу пришлось приложить немалые усилия, чтобы превратить этих мужчин в апостолов, людей, которые позже своим свидетельством перевернут весь мир.

Вторую группу составляли книжники, фарисеи и саддукеи – духовные руководители израильского народа. Некоторые из них были членами

Синедриона, другие были духовными лидерами синагоги, толковали Закон. С какими вопросами эти люди приходили к Иисусу? Библия говорит, что в подавляющем большинстве это были лукавые вопросы, целью которых было найти во Христе нечто, о чем можно было донести на Него римлянам. Эти люди знали пророчества Священного Писания наизусть, однако, когда Мессия пришел в наш мир, они не ожидали Его. Руководители тогдашней церкви так и не воспользовались возможностью поговорить с Иисусом о том, что действительно было важным.

Третью группу составляли простые люди, ходившие за Иисусом. Что мотивировало их к этому? У некоторых было много свободного времени, кто-то хотел увидеть очередное чудо, кто-то стремился отведать рыбы и хлеба. Далеко не все воспользовались возможностью задать Богу вопросы, которые могли бы изменить их жизнь.

Однако была еще одна группа. Сюда вошли люди, которым удалось получить от Христа больше всего за кратчайший промежуток времени. Интересно, что они приходили к Иисусу не просто ради того, чтобы задать Ему вопросы. Они приходили к Богу со своими нуждами. В Евангелии мы находим историю о женщине, страдавшей кровотечением 12 лет. Пытаясь вылечиться, она потратила на врачей все свое состояние и почти отчаялась исцелиться. Но вдруг несчастная услышала о странствующем Учителе, исцеляющем больных. Надежда забрела в ее сердце. Под влиянием Духа Святого у нее появилась мысль пойти и прикоснуться к одежде Иисуса, чтобы получить исцеление. Это был крик о помощи, шаг веры. И, несмотря на все препятствия, мечта женщины осуществилась – она была исцелена. Чудо произошло и в жизни слепца, который сидел у дороги и попрошайничал. Когда мимо него проходил Иисус, тот стал умолять Его о помощи. Слепой понял, что нужно действовать здесь и сейчас, потому что другой возможности может не быть. Услышав его крик, Иисус исцелил слепого.

Однажды ко Христу пришел римский сотник, прося исцелить его больного слугу. Иисус согласился прийти в его дом, однако сотник не считал себя достойным принимать такого великого Гостя, поэтому просил Христа сказать только слово, чтобы на расстоянии исцелить его слугу. Этот язычник, в отличие от многих иудеев, понял, что слово Бога созидательно, оно обладает способностью восстанавливать и на расстоянии. Сотник получил то, о чем просил: Иисус исцелил его слугу. Позже Христос скажет своим ученикам: **«Истинно говорю вам: и в Израиле не нашел Я такой веры» (Мф. 8:10).**

В Евангелии записан один интересный эпизод – разговор Иисуса с Никодимом, человеком, который был представителем тогдашнего духовенства. В третьей главе Евангелия от Иоанна написано: **«Между фарисеями был некто, именем Никодим, один из начальников Иудейских. Он пришел к Иисусу ночью и сказал Ему: Равви! Мы знаем, что Ты учитель, пришедший от Бога; ибо таких чудес, какие Ты творишь, никто не может творить, если не будет с ним Бог. Иисус сказал ему в ответ:**

**истинно, истинно говорю тебе, если кто не родится свыше, не может увидеть Царствия Божия» (1–3 стихи).** Никодим прямо не спросил Христа о том, что нужно, чтобы попасть в Царство Божье, однако Иисус, прочитав его сокровенные мысли, дал ответ на вопрос, который его действительно волновал. Христос видел пустоту в душе этого уважаемого в обществе человека, пустоту, которую не могли восполнить человеческое уважение и почести. На это был способен только Бог, и Он охотно это сделал.

Наш разум должен быть сосредоточен на поиске Бога, общении с Ним. Трагедия духовенства того времени, а часто и нас с вами заключается в том, что мы не понимаем, как именно можем изменить свой характер, то, что заложено в наших генах, то, что движет нами: **«Как может человек родиться, будучи стар? Неужели может он в другой раз войти в утробу матери своей и родиться?» (Ин. 3:4).** Однако ответ Иисуса неизменен: **«Истинно, истинно говорю тебе: если кто не родится из воды и Духа, не может войти в Царствие Божие» (Ин. 3:5).** Бог может изменить нас, Ему нужно только наше разрешение.

Сегодня в нашу жизнь закрадываются формализм, праздники и обряды, которыми мы стремимся заменить живые отношения с Богом. Однако Ему нужно не это. Сокрушенный дух – вот жертва, которая будет принята Богом, потому что именно этим мы свидетельствуем перед Ним о собственной беспомощности. Иисус говорит: **«Я есмь дверь: кто войдет Мною, тот спасется, и войдет, и выйдет, и пажить найдет... Я пришел для того, чтоб имели жизнь и имели с избытком. Я есмь пастырь добрый: пастырь добрый полагает жизнь свою за овец» (Ин. 10:9, 11).**

Господь предостерегает нас от злых людей, говорящих обманчивые слова. Никому не позволяйте занять место Иисуса в вашем сердце. Ищите рождения свыше.

Приходите со своими нуждами ко Христу. Часто в жизни бывает, что не всегда на все вопросы христианин сразу получает ответ. Порой проходят долгие годы. Иногда вопрос «почему» красной нитью проходит через всю нашу жизнь. Однако, несмотря на это, сегодня Господь советует нам прийти к Нему не с обидой или лукавством, а с искренним и смиренным сердцем. Мы живем в преддверии Второго пришествия Христа. Именно сейчас пора в молитве откровенно рассказать Ему о том, что нас волнует, о грехе, который нам не удается самостоятельно одолеть. Просите за свои семьи, за родителей и детей, и вы будете услышаны.



Сегодня мы имеем достаточно знаний, чтобы отвечать на вопросы ищущих Бога. Однако лучшей проповедью была и остается наша жизнь: наши счастливые семьи, отношения, уверенность в завтрашнем дне. Когда весь мир, затаив дыхание, ожидает, что будет завтра, у нас есть спокойствие и уверенность во Христе, надежда на вечную жизнь. Именно она побуждает людей идти к Богу, Который может наполнить миром наши сердца.



Складна це досить рід – минулий вік судити, Не завжди варто тут рубати з-за плеча. Хай кожен рік життя і кожен день прожитий Нас обережності й розважності навча.

Максим Рильський

## НОВИЙ РІК

Скрізь виблискує сніг, чистотою дороги встеляє... Ми з нової сторінки цей рік розпочнемо писати. Бог прожити його для добра нас усіх закликає, Щоб, пройшовши свій шлях, про розтрачений час не зітхати.

На помилки минулих років більше не оглядайтесь І пробачте собі усе те, що простив вам Господь. У цім році новім виправлять помилки намагайтесь, Хай оновлений дух ваш підкорює немічну плоть.

І нехай сатана вже над душами влади не має. Протистаньте йому Божим Словом – і піде від вас. Хай Господня любов в кожному серці вогнем запалає, Щоб і інші до Бога приходили, бачачи нас.

На нові починання Бог нас хоче благословити, На безмежну любов до всіх ближніх і добрі діла. Тож давайте ми спробуєм рік цей новий так прожити, Щоб зробити найменше гріхів і найбільше добра...

Бог дерева зодів у казковий посріблений іній, І, здається, торкнешся – вони задзвенять, мов кришталі. Вся природа засяє зимової казки промінням. Я щаслива злітаю в молитві в небесну даль.

А. Панчук





## КОРОЛЕВА ДОБРОЧИННОСТЕЙ ПЛІД ДУХА: ЛЮБОВ

### ЛЮБИТИ – ЦЕ ПРОЩАТИ

Біблія говорить: **«Хто провину покриває, той любові шукає; хто ж її згадує в розмові, той друзів розділяє» (Прип. 17:9).** Іноді ми кажемо: «Він так образив мене, що я не можу йому пробачити!» Справді, слова можуть ранити гірше, ніж стріла чи ніж. Та якщо ми глибше проаналізуємо ситуацію, то зрозуміємо, що рани серця насправді нам завдають не кривдники, а ми самі. Наш приятель поранив нас один раз, а ми шматуємо власне серце десятки разів, нескінченно прокручуючи знову й знову цю ситуацію в думках. То хто ж насправді завдав нам безліч ран? Ми самі. Тільки любов спроможна по-справжньому прощати. Вона забирає жало помсти: пробачає, намагається забути й не згадувати. Є закон підтримання стосунків. І він звучить так: «Непростимих помилок припускається тільки той, кого ми більше не любимо». Окрім того, у безупинно киплячий казан муха не влетить. Тому доки люди люблять, доти вони прощають! Справжня любов подібна до океану, який ніколи не замерзає.



В одній шахтарській сім'ї під час вечери сталася сварка, котра переросла в гнів та образ. Зранку чоловік підійшов до дружини й попросив: «Помирімося, бо я вирушаю на зміну». Та у відповідь почув: «Ні! Я тобі ніколи не пробачу! Іди геть з-перед моїх очей!

Ненавиджу тебе!» «Нічого, – подумав він, – заспокоїться жінка, тоді й поговоримо. Попереду ще багато часу!» Та він і не знав, що більше її не побачить. 24 травня 2007 року на шахті «Ювілейна» в Кемеровській області спалахнув метан. Загинуло 38 шахтарів, серед яких і він. Коли знівечені тіла підняли нагору, земля здригнулася від ридань. Лише одна молода жінка шепотіла щось незрозуміле над бездиханним тілом свого чоловіка. Її уста промовляли ледь чутні слова: «Розплющ очі, любий, хоча б на мить... Скажи тільки одне слово, що ти мене прощаєш...» Ми відкладаємо добро, а потім на могилі плачемо й запізнило зізнаємося у вічному коханні. За життя рідним дістаються від нас колючки, а на могилу ми несемо троянди. Даруйте квіти зараз, доки ваші близькі можуть побачити їхню красу, відчути їхній аромат і сказати чарівні слова: «Дякую... Я так тебе люблю!»

### ЛЮБИТИ – ЦЕ СЛУЖИТИ

У премудрого Соломона є дивні на перший погляд слова: **«Краще відкритий докір, аніж прихована любов» (Прип. 27:5).** Докір – це неприємно. Як він може бути кращий за любов? Словосполучення «прихована любов» в оригіналі звучить як *сатар* – щось ретельно заховане. Мається на увазі, що близька людина може й не здогадуватися, що ми її любимо. Плід Духа – любов – не живе десь глибоко в серці, а виявляється в щоденних справах. Нехай наші близькі – дружини та чоловіки, батьки та діти – частіше чують, як ми їх любимо, а ще важливіше – відчувають це.

Любов – це мова неба, яка не потребує тлумачення; мова, яку неписьменні розуміють, німі можуть нею говорити, глухі чують, а сліпі бачать. Людина та сім'я, що випромінюють любов, найкраще свідчать про Бога. Ісус сказав: **«Із того всі пізнають, що ви Мої учні, якщо будете**

**мати любов поміж собою» (Івана 13:35).** Любов – це ключ, яким можна відкрити світ для Христа. Тому єдиний засіб донести істину – це говорити її з любов'ю. Про це апостол Павло пише так: **«А щоб ми були правдомовними в любові» (Ефес. 4:15).** Де немає любові, там немає й Бога; а де немає Бога, там немає й істини. Християнин без любові – лжехристиянин, і християнство без любові – лжехристиянство. Для переконання в істині, каже апостол, недостатньо просто аргументів, потрібні щонайменше три складові: істина, логіка та любов.

Коли плід Духа – *аґапе* – наповнить серце, тоді не треба буде змушувати себе свідчити про Христа. Кого людина любить, про того й безупинно говорить. Тому якщо серцем любиш Бога, то устами свідчитимеш про Нього, а вчинками – прославлятимеш Його. Божий пророк Єремія описує: **«І я сказав: Не буду Його згадувати, і не буду вже Ім'ям Його говорити! І стало це в серці моїм, як вогонь той палючий, замкнений у костях моїх, і я змучився стримувати його і не міг!» (Єрем. 20:9).** І ми не зможемо...

Звідки ж узяти таку любов, якщо відчуваєш, що її в серці немає? Ісус говорить: **«Оце заповідь Моя: щоб любили один одного, як Я полюбив вас» (Івана 15:12).** Щовечора розмірковують над тим, скільки любові Бог сьогодні виявив до вас, і просять Його щиро в молитві: «Допоможи мені, Господи, своїм життям засвідчувати Твою любов іншим людям». Христос помер за увесь світ, і Він чекає, щоб ми дивилися на цей світ Його очима, а це – очі Божої любові. Через Христа в кожній людині очима віри ми побачимо те, за що її можна любити. І навіть якщо це людина знівечена гріхом, ми знаємо, що той, хто найменше заслуговує любові, найбільше її потребує.

Безумовна любов *аґапе*, надійно вкорінена в серці, має значення не тільки для вічності. Вона здатна вже сьогодні дати благо тому, хто її має. Як писав Блез Паскаль: «Людина любить не тому, що це вигідно, а тому, що в самій любові знаходить щастя!» Завдяки любові життя набуває глибокого сенсу.

Саме любов робить тіло християнина здоровим, душу – щасливою, розум – вільним, волю – розсудливою, мислення – позитивним, почуття – добрими, совість – чистою, уяву – духовною, усього християнина – світлим, задоволеним, святим і блаженним. Плід любові робить нашу юність духовно сильною, зрілий вік – духовно активним, старість – ревною, а смерть – тріумфальною!

Бережіть плід Духа – любов *аґапе* – як найцінніший діамант!

**Ігор Корещук,**  
доктор богослов'я

## КТО МЫ?



Настоящие христиане не вмешиваются в чужие дела. Они не вмешиваются в то, что их не касается, и не стараются разузнать подробности частной жизни окружающих их людей. Им не свойственно чрезмерное любопытство, они не вторгаются на «территорию» души близкого и тем более чужого человека и не пытаются выведать его секреты, понимая, что подобное занятие не только отнимет у них драгоценное время и не принесет им никакой пользы, но и ляжет на их плечи тяжким бременем греха.

Христиане не любят обсуждать других и сплетничать, а также избегают ненужного пустословия, потому что Бог осуждает сплетни, бесполезные разговоры и вмешательство в чужие дела. **«При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои – разумен» (Притч. 10:19).**

Христиане живут и трудятся ради Всевышнего, неся Его весть людям. Они распространяют библейские ценности и возвышают Слово Божье на Земле. Их жизнь – поклонение Всемогущему. Может ли человек, который занят столь важным и благородным делом, тратить время на такие пустые, бесполезные и греховные занятия, как пересуды, сплетни и вторжение в чужую жизнь?

**«Уста праведника изрекают премудрость, и язык его произносит правду» (Пс. 36:30).**

Щоразу, дозволяючи собі дратуватися, ви показуєте своїми словами, що не маєте тієї віри, яка діє любов'ю й освячує душу.

Простити – значит отказать от права ранить кого-то в ответ.

**Джон Бивер**





## НЕБЕСНИЙ НАВИГАТОР



Надійні оператори  
Працюють там і тут:  
Небесним навігатором  
Прокладено маршрут.

В далеку Палестину  
Чіткий на карті шлях:  
Деся там живе Дитина,  
Народжена в зірках,

Що світлою зорею  
Упала між людей,  
Осяявши Собою  
Пітьму земних ночей.



Ішли зі Сходу впевнено  
Схвильовані мужі.  
Локатори увімкнені  
В небесній мережі.

І ось той пункт призначення –  
Зоря не підвела.  
Схвильоване побачення  
В будинку край села.

...Століття розпорошили  
Події й імена,  
Нові дороги множили  
В нових чиїхось снах.

Та напрям цей в історії  
Незмінний на віки:  
З твоєї території  
Через сніги й піски

До тихого обійстя  
У пункті «Віфлеєм».  
Численні перехрестя  
Із вітром та дощем

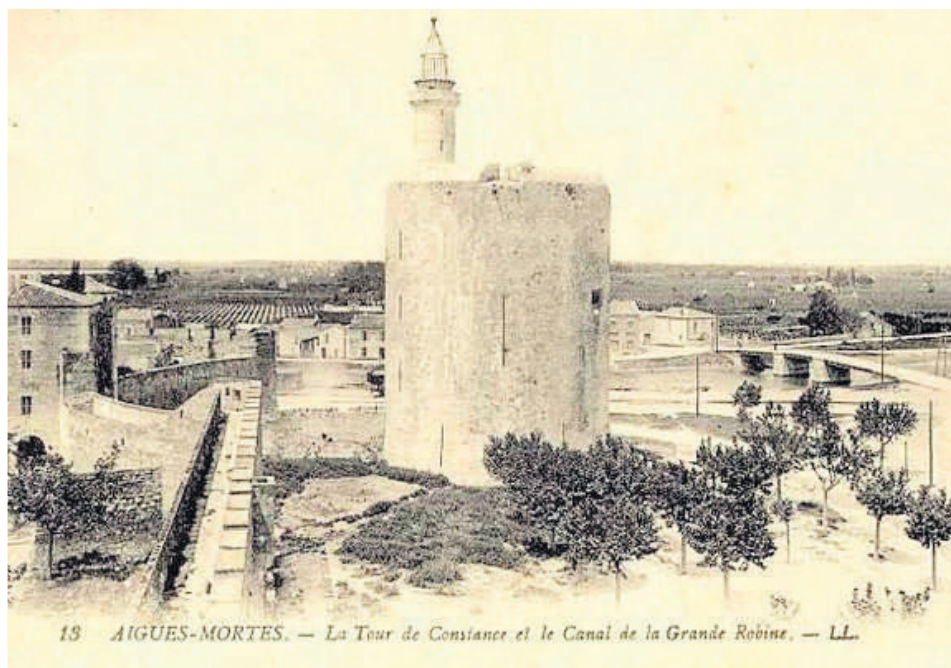
Не зіб'ють, як прокладений  
Маршрут по тій зорі,  
Якщо твій пункт призначення –  
У тихому дворі.

В дворі, де на солоні  
Родився Цар царів,  
Де Бог завів розмову  
З гурточком вівчарів.

На карті неба й досі  
Не гасне той маяк.  
Не збийся у дорозі,  
Не загуби той знак!



**Юрій Вавринюк**



13 AIGUES-MORTES. — La Tour de Constance et le Canal de la Grande Robine. — LL.

## КАК СОХРАНИТЬ ВЕРНОСТЬ БОГУ?

**В** один из обычных дней 1730 года королевские наемные солдаты постучали в дверь маленького домика во Франции. «Здесь живет Мария Дюрант?»

Дверь открыла 18-летняя девушка. Она была дочерью гугенотского пастора Пьера Дюранта, арестованного за несколько дней до этого. Девушка была известна искренней верой, что в то время считалось угрозой для общества. Мария была арестована и заключена в тюрьму. Ее отправили в тюремную башню Констанца.

Человеку XXI века сложно представить страшные условия заключения: башня без стекла в оконных проемах, еда была непригодна для употребления, источник тепла отсутствовал. Арестованные спали на соломе и голом полу. Кроме того, они постоянно страдали от тюремных крыс. Время от времени приходил священник и убеждал Марию отречься от веры, стать свободной, создать семью, родить детей. Но Мария знала Того, Кому была верна. Иисус Христос, Его Слово были для нее единственным авторитетом. Девушка стала помогать другим арестованным: учила их пять христианские гимны и молилась, читала наизусть стихи, ухаживала за больными, писала за них письма. В том мрачном месте



она стала для них лучом жизни и ангелом-хранителем.

В течение почти 38 лет заключения Мария переписывалась с пасторами и представителями протестантских церквей Европы. В 1767 году Мария наконец была освобождена. Сгорбленная женщина, вышедшая из тюрьмы в возрасте 56 лет, не имела ничего общего с арестованной 18-летней девушкой. Не изменились только ее сияющие глаза. Мария прожила еще девять лет при поддержке церкви Амстердама. На одном из гранитных блоков тюремной башни Констанца можно увидеть слово, нацарапанное ножницами: «Мужайтесь». Это то, что подерживало веру Марии Дюрант в годы ее заключения.

**Дорогой друг, часто ли тебя охватывает сомнение, когда ты думаешь, что забыт Богом? Жизнь часто складывается далеко не так, как хотелось бы... Вспомни о Марии Дюрант, о ее сияющих глазах, о ее неизменной вере, которую не смог погасить мрак в течение 38 лет заключения. Вспомни и подумай, оправдано ли то, что в твоих глазах свет так легко гаснет?!**

Мы должны читать Библию не только для получения информации. В Библии мы встречаемся с Богом – узнаем, каков Он, что уже сделал и что сделает для нас в будущем.

**Геральд А. Клингбейл**



## КНИГА – ЛУЧШИЙ УЧИТЕЛЬ

✓ Читая авторов, которые хорошо пишут, привыкаешь хорошо говорить.

✓ Культура – это не количество прочитанных книг, а количество понятий.

✓ Люди, читающие книги, всегда будут управлять теми, кто смотрит телевизор.

✓ Книга всегда лучше фильма, потому что в воображении нет ограничений на спецэффекты.

✓ Люди делятся на две категории: на тех, кто читает книги, и тех, кто слушает тех, кто читает.

✓ Как из копеек составляются гривны, так и из крупинок прочитанного составляется знание.

✓ Чтение для ума – то же, что физические упражнения для тела.

✓ Существует только одна вещь, худшая, чем не прикасаться к чтению книг последние 90 дней, – это не прикасаться к чтению последние 90 дней и думать, что ничего не случилось (Джим Рон).

✓ Есть преступления хуже, чем сжигать книги. Например – не читать их (Рэй Брэдбери).

✓ Чтобы стать умным, достаточно прочитать 10 книг, но чтобы найти их, нужно прочитать тысячи.

✓ Книги – корабли мысли, странствующие по волнам времени и бережно несущие

свой драгоценный груз от поколения к поколению (Фрэнсис Бэкон).

✓ Помните: то, что вы собой представляете, определяется тем, что вы читаете (Джим Рон).

✓ Доверяй книгам, они самые близкие. Они молчат, когда надо, и говорят, открывая перед тобой целый мир.

✓ Хорошая книга подобна айсбергу, семь восьмых которого скрыто под водой (Эрнест Хемингуэй).

✓ Нужно быть достаточно образованным человеком, чтобы знать, что не нужно читать.







ТВ-программа на ДЕКАБРЬ

HOPE.UA

# СЧАСТЛИВОЙ СУББОТЫ

С 12  
ноября

каждую пятницу

В 19:00



## ВОСКРЕСЕНЬЕ

07:00 € проблема  
07:30 Біблія продовжує говорити  
08:00 Біблія: чорним по білому  
08:45 Заметки пастора  
09:00 Детонация  
09:30 Джем  
10:30 5 хвилин для змін  
10:40 Малюваки City Life  
11:00 Консультації з Оленою Яковенко  
12:00 Богослужіння  
13:00 Так промовляє Біблія  
13:45 Документальний фільм  
14:45 Диванчик  
15:00 € проблема (сурдо)  
15:30 Може ли так случиться (сурдо)  
16:00 Палата питань  
16:20 Мозаїка батьківства  
16:40 На перехресті  
16:55 5 хвилин для змін  
17:00 Малюваки  
17:20 2Я – одне життя  
18:10 Помоліться за мене  
18:40 Богослужіння у Львові  
19:10 Інша сторона  
19:50 Філософський камінь  
20:10 Рожеві окуляри  
20:30 Вісті надії: тиждень  
21:00 КоМарко  
21:10 В контексті  
22:10 Счастье вопреки всему  
23:00 Непростое состояние  
23:30 ...€ Любв

## ПОНЕДЕЛЬНИК

07:00 Ранок надії  
09:00 В контексті  
10:00 Ранок надії  
12:00 Вісті надії: тиждень  
12:30 Рожеві окуляри  
12:50 Філософський камінь  
13:15 Диванчик  
13:30 5 хвилин для змін  
13:40 Мессия: объективные доказательства  
14:10 Палата питань  
14:30 Детонация  
15:00 Богослужіння (сурдо)  
15:35 На перехресті (сурдо)  
15:45 Сложных текстов нет (сурдо)  
16:00 Заметки пастора  
16:20 Непростое состояние  
16:50 5 хвилин для змін  
17:00 Малюваки  
17:20 А что, если да?  
18:20 € проблема  
18:50 Мозаїка батьківства  
19:10 Джем  
20:10 На перехресті  
20:30 Може ли так случиться

21:00 КоМарко  
21:15 Біблія: чорним по білому  
22:00 Сложных текстов нет  
22:20 Живой Бог  
22:50 Богослужіння у Львові  
23:20 Вопрос доктору  
23:23 Вопрос доктору  
23:30 Музична скринька

## ВТОРНИК

07:00 Ранок надії  
09:00 Документальний фільм  
10:00 Ранок надії  
12:00 € проблема  
12:30 Консультації з Оленою Яковенко  
13:30 Біблія: чорним по білому  
14:20 Дорогами христианства  
14:50 5 хвилин для змін  
15:00 Детонация (жестовой мовой)  
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)  
16:00 Сложных текстов нет  
16:15 Інша сторона  
17:00 Малюваки  
17:20 Філософський камінь  
17:40 Так промовляє Біблія  
18:25 На перехресті  
18:40 Рожеві окуляри  
19:00 Помоліться за мене  
20:00 Детонация  
20:30 Палата питань  
20:50 5 хвилин для змін  
21:00 КоМарко  
21:15 Диванчик  
21:30 Вопрос доктору  
21:40 Мозаїка батьківства  
22:00 Заметки пастора  
22:20 Под абажуром  
22:40 Мессия: объективные доказательства  
23:10 2Я – одне життя

## СРЕДА

07:00 Ранок надії  
09:00 Помоліться за мене  
10:00 Ранок надії  
12:00 Мессия: объективные доказательства  
12:30 Може ли так случиться  
13:00 Сложных текстов нет  
13:15 Інша сторона  
14:00 В контексті  
15:00 Мессия: объективные доказательства (сурдо)  
15:30 Непростое состояние (сурдо)  
16:00 Біблія: чорним по білому

16:40 Малюваки City Life  
17:00 Малюваки  
17:20 Вісті надії: тиждень  
17:50 Біблія продовжує говорити  
18:20 Дорогами христианства  
18:50 2Я – одне життя  
19:45 Диванчик  
20:00 Консультації з Оленою Яковенко  
21:00 КоМарко  
21:15 Філософський камінь  
21:40 ...€ Любв  
22:10 Документальний фільм  
23:10 Заметки пастора  
23:30 Живой Бог

## ЧЕТВЕРГ

07:00 Ранок надії  
09:00 2Я – одне життя  
09:50 5 хвилин для змін  
10:00 Ранок надії  
12:00 Дорогами христианства  
12:30 Документальний фільм  
13:30 Консультації з Оленою Яковенко  
14:30 Біблія продовжує говорити  
15:00 Біблія: чорним по білому (сурдо)  
15:40 Мозаїка батьківства (сурдо)  
16:00 Богослужіння  
17:00 Малюваки  
17:20 Мессия: объективные доказательства  
17:50 5 хвилин для змін  
18:00 Палата питань  
18:20 Малюваки City Life  
18:40 Сложных текстов нет  
19:00 Помоліться за мене  
19:30 Так промовляє Біблія  
20:15 € проблема  
20:45 На перехресті  
21:00 КоМарко  
21:15 Може ли так случиться  
21:45 На перехресті  
22:00 Непростое состояние  
22:30 Детонация  
23:00 А что, если да?

## ПЯТНИЦА

07:00 Ранок надії  
09:00 Помоліться за мене  
09:30 Вісті надії: тиждень  
10:00 Ранок надії  
12:00 А что, если да?  
13:00 Малюваки City Life  
13:20 Палата питань

13:40 Музична скринька  
14:10 Рожеві окуляри  
14:30 € проблема  
15:00 ...€ Любв (сурдо)  
15:30 Так промовляє Біблія (сурдо)  
16:00 Може ли так случиться  
16:30 Детонация  
17:00 КоМарко  
17:20 Дорогами христианства  
17:50 Диванчик  
18:10 Непростое состояние  
18:40 Філософський камінь  
19:00 Счастливой субботы  
19:45 На перехресті  
20:00 В контексті  
21:00 КоМарко  
21:10 Заметки пастора  
21:30 Біблія продовжує говорити  
22:00 Богослужіння  
23:15 Так промовляє Біблія

## СУББОТА

07:05 5 хвилин для змін  
07:15 Консультації з Оленою Яковенко  
08:15 На перехресті  
08:30 Счастливой субботы  
09:15 Так промовляє Біблія  
10:00 В контексті  
11:00 Мессия: объективные доказательства  
11:30 Богослужіння  
12:30 Заметки пастора  
12:45 Диванчик  
13:00 Помоліться за мене  
14:00 А что, если да?  
15:00 Богослужіння (сурдо)  
15:45 На перехресті (сурдо)  
16:00 Біблія: чорним по білому  
16:45 Філософський камінь  
17:00 Малюваки  
17:20 Непростое состояние  
17:50 Інша сторона  
18:30 Може ли так случиться  
19:00 Музична скринька  
19:30 Біблія продовжує говорити  
20:00 Документальний фільм  
21:00 КоМарко  
21:15 Дорогами христианства  
21:45 Рожеві окуляри  
22:05 5 хвилин для змін  
22:15 Счастливой субботы  
23:00 Джем



НАДІЯ  
ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка  
Беседа со священнослужителем  
Семейная консультация  
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua  
а/с 36, Київ – 71,  
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию  
вместе с нами online на сайте

bible.ua



### «Ожидание»

Документальный фильм  
об адвентистах с информационным  
буклетом \*

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидание»?

30 грн

\*Количество экземпляров ограничено  
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете  
по телефонам горячей линии  
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,  
Київ – 71, 04071, Украина





## КАК ЗНАТЬ, ГДЕ ГОВОРИТЬ НЕТ?



Как понять, что в конкретной ситуации я правильно сказал «нет»? Не знаю, как у вас, а у меня иногда возникают сильные сомнения: а вдруг я ошибся? Но одно место в Писании помогает мне и дает силы: **«Мудрость разумного – знание пути своего» (Притч. 14:8).**

Я много размышляю и молюсь Богу о том, чем заниматься, на правильном ли я пути. Но когда нахожу ответ, я не трачу время на сомнения.

У меня есть цель, призвание, желание служить и понимание, как я буду этого достигать. Я хочу в будущем служить людям. Сейчас одно из важных заданий – это получение соответствующего образования.

Я знаю мой путь. Не идеально, но вижу до следующего поворота в свете фар. А дальше буду снова молиться и искать мудрости свыше. И потому с Божьей помощью сейчас я четко говорю «нет» всему тому, что может меня отвлечь, спровоцировать и навредить.

**Я искренне желаю, чтобы каждый знал свой путь перед Богом и шел за Ним. Уметь говорить «нет» – один из ключевых навыков. Это слово, которое, казалось бы, облечено в отрицание, поможет нам увидеть и оценить его плюсы в будущем!**



## ГЛАЗАМИ БОЛИ

**И**сследуя судьбы людей, мы приходим к интересному выводу: боль приходит в жизнь каждого человека, и ничего с этим не сделаешь! Только одни восстанавливаются, и боль превращается во благо, другие же, оставаясь в страхе перед преодолением боли, процессом прохождения через нее или нового случая ее повторения, живут дальше в отравленном состоянии!

Так человек начинает смотреть на все в мире глазами своей боли. Кажется, что все хорошо, но внутри кипит, негодует, исполнено горечи, ненависти и непросщения.

Вот почему в Библии написано: **«Веселое сердце благотворно, как врачевство, а унылый дух сушит кости» (Притч. 17:22).** Такое состояние не приносит радости, оно болезненно, заразительно и смертельно опасно! Невозможно пить яд и ожидать, что ближнему будет плохо. Кому человек причиняет больше всего боли? Себе и своему здоровью! **«Ибо где зависть и сварливость, там неустройство и все худое» (Иак. 3:16).**

Что делать, если человек обнаружил, что находится в отравленном состоянии или ощущает боль, не исцеляющуюся годами? Во-первых, понять причину. Не изменять поведение, но разобратся, что послужило началом

и по-прежнему питает боль. Во-вторых, найти время и тихое место. Прилагая усилия, понять и поразмышлять над вопросами: почему я так думаю, реагирую, говорю и верю в это? Кроме вас, этого никто не сделает и не может быть в этом заинтересован. Это ваша жизнь!

В-третьих, не вините Бога, людей, обстоятельства, родителей, дьявола. Поймите, это бессмысленная отсрочка и гноящаяся рана, которая никогда не заживет, пока не будет сделана операция по удалению причины инфекции.

**Если чувствуете, что слабы против потока боли, попросите в молитве: «Исцели меня, Господи, – и исцелен буду; спаси меня, – и спасен буду» (Иер. 17:14). Если вы будете решительны и неотступны, все получится! «Конец дела лучше начала его; терпеливый лучше высокомерного» (Еккл. 7:8).**



## НЕ ТЕ ПОДКОВЫ



**О**дной из причин поражения Наполеона в России 200 лет назад была лютая зима. Проблема заключалась в том, что у лошадей его армии были летние подковы. Когда же пришла зима, кони скользили по ледяным дорогам и не могли тянуть повозки с продовольствием и обеспечить армию провиантом. Это привело к тому, что из 400 000 солдат осталось всего 10 000.

«Маленькая» ошибка – и катастрофический результат. Одно сказанное нами слово способно разрушить чью-то карьеру и даже судьбу. Царь Давид видел связь между почитанием Бога и укрощением языка: **«Страху Господню научу вас... Удерживай язык свой от зла и уста свои от коварных слов» (Пс. 33:12, 14).** Да поможет нам Господь ежедневно следовать этому примеру!







## РАЗВЕ ДЛЯ МЕНЯ ЕЩЕ ЕСТЬ НАДЕЖДА?



**В** самом начале моего пасторского служения Господь позволил мне пережить удивительный опыт. Дело в том, что старшим дьяконом во вверенной мне общине уже долгие годы был человек, являющийся негласным сотрудником КГБ. Вел он себя крайне вызывающе, считал себя в общине полноправным хозяином. Никто из предыдущих служителей не смог продержаться на этом месте более полутора лет. Как только пастор отказывался выполнять требования сотрудника КГБ, тот делал один телефонный звонок, после чего служителя снимали с должности, переводили на другое место, а то и вовсе сажали в тюрьму. Этот человек мог взять деньги из церковной кассы и купить себе мебель. При этом никто не смел ему возразить. Всякий раз, когда члены церкви пытались сместить его с должности старшего дьякона, являлась милиция и опечатывала Молитвенный дом. «Если хотите вернуть себе помещение, наш человек должен оставаться на прежней должности», — заявляли «стражи порядка».

Когда я был назначен в эту общину, он подошел ко мне и сказал: «Я здесь Бог. Если будешь делать, что скажу, тебе будет обеспечена хорошая жизнь; если же будешь противиться, сядешь в тюрьму. Даже не пытайся мне перечить». Я же ответил: «Я Божий слуга и не могу слушать вас более, нежели Господа». Покраснев от ярости, он пообещал, что меня отстранят от служения. Вернувшись домой, я принял решение начать борьбу: ежедневно в течение двух часов я молился за церковь и в течение часа — за этого человека. Признаюсь, последнее было крайне нелегко сделать, ведь я ненавидел его.



Я поделился своими переживаниями с супругой, на что она ответила мне, что раз так, то мне лучше вовсе оставить служение, поскольку Бог призывает меня любить врагов, а не друзей. Я попробовал возразить ей, что этого человека невозможно любить. Но жена сказала, что любить Божье дитя — это наилучший подарок, который мы можем подарить Богу. Итак, я стал молиться за этого человека, называя его имя и фамилию. Однако жена сказала, что этого недостаточно и что я должен молиться за него молитвой Моисея, который был согласен, чтобы Господь изгладил его имя из Книги жизни, только бы израильтяне были помилованы, а Иисус вообще умер за Своих мучителей. «Но ведь я не Моисей», — пробовал возразить я. «Если ты не готов жертвовать собой, ты не можешь быть пастором», — настаивала моя супруга. Ее слова заставили меня задуматься. В тот вечер в молитве я со слезами просил Бога сделать меня похожим на Него. Я просил, чтобы Иисус спас этого сотрудника КГБ для вечности, даже если мне придется лишиться всего. Эта молитва далась мне нелегко, однако, встав с колен, я ощутил в сердце мир Божий, который превыше всякого ума.

Тогда у меня возникло желание посетить каждого члена моей общины. Я просил их молиться об этом человеке, а не придумывать способ, как избавиться от него.

— Мы пробовали, но пока он среди нас, ничего не изменить, — слышал я в ответ.  
— Нет, вы не молились за него, вы молились против него.  
— Да, и это нормально.  
— Нет, вы должны от чистого сердца молиться за этого человека, и тогда вы действительно

будете поступать по-христиански. Молитесь за него, как за собственных детей, если бы они попали в автокатастрофу.

— Ты шутишь? — спрашивали они.

— Нет, если вы не пообещаете мне сделать это, звоните в конференцию и просите прислать вам нового пастора. Мы не сможем ничего изменить, пока не изменимся сами. Если Иисус придет этой ночью, готовы ли вы встретить Его?

— Да, — отвечали люди.

— Почему вы настолько уверены в этом?

— Мы ходим в церковь, молимся, мы дети Авраама.

— Не обманывайтесь: если вы не способны любить врагов, вы еще не готовы встретить Христа.

Я бросил им вызов, призвав либо начать по-настоящему молиться за этого человека, либо закрыть церковь и перестать называть себя христианами, ибо это ложь.

Когда в нашей общине начались выборы, люди сказали мне, что, несмотря на давление со стороны спецслужб, они больше не изберут его старшим дьяконом. При этом обещали продолжать молиться за него. Когда мужчина узнал об этом, он поднялся со своего места и, указывая пальцем на меня, закричал, что сегодня же я лишусь своей работы. Однако после этих слов он неожиданно упал на пол. Мы вызвали скорую помощь. Врачи сказали, что у него случился обширный инфаркт. Спустя несколько дней его выписали из больницы, ссылаясь на то, что уже ничего нельзя сделать. Я пришел его навестить. Увидев меня, он что-то прошептал. Я подошел ближе и услышал следующее:

— Как думаешь, для меня еще есть надежда? Ведь за свою жизнь я сделал столько зла.

— Не хочется тебе это говорить, но даже для тебя еще есть надежда. Давид и Урия будут соседями на Небе. Разбойник, распятый на кресте, также будет там, потому что все они раскаялись. Это незаслуженная милость Божья по отношению к грешнику, благодать. И для тебя еще есть надежда, ведь Дух Святой трудится в твоём сердце, пытаюсь спасти тебя в последний момент, как разбойника на кресте.

Он спросил:

— Ты молился о том, чтобы у меня случился сердечный приступ?

— Я молился о твоём спасении.

— До тебя я не встречал ни одного пастора, кто сделал бы это для меня.

Я чуть было не сказал ему, что этим он обязан моей супруге. Затем он спросил:

— Что мне нужно делать, чтобы спастись?

— Исповедать свои грехи и верить, что ты прощен. Тебе не надо зарабатывать спасение. Разбойник умер на кресте прежде, чем успел сделать что-то доброе, поэтому тебе, как и ему, нужно просто поверить.

— Как это?

— Вера — это не электрический импульс, пронизывающий все наше тело так, что его невозможно не заметить. Это решение довериться Божественному Слову. При этом ты можешь до конца не понимать, как именно произойдет твое спасение.

— Неужели все настолько просто?

— Да, ребенок способен понять это, поскольку он верит в то, что слышит, а взрослые сами все усложняют.

— У меня много грехов.

— Сколько?

— Очень много.

— Крови Христа достаточно для твоего искупления, поэтому перестань смотреть на свои грехи. С этого момента тебе нужно взирать на Иисуса.

В его глазах появились слезы.

Он спросил:

— Мне нужно исповедаться?

— Не мне, я не в силах нести такое бремя.

— Я хочу извиниться перед служителями, которых из-за меня отстранили от работы, а некоторые даже получили тюремный срок.

— Чем я могу тебе помочь?

И тогда он дал мне телефонные номера 27 человек с просьбой позвонить им. Я сделал это. Когда на другом конце провода снимали трубку, я объяснял, кто я и от чьего имени звоню. Люди говорили мне:

— Нет, я не смогу его простить!

— Это тебе нужно раскаяние, а не ему, он уже спасен, а ты потерян.

— Хорошо, я прощаю его.

И так один за другим.

**Шесть дней спустя этого человека не стало, но произошедшие в нем перемены стали великим свидетельством для членов церкви.**

**Преданные, искренние молитвы способны достигать Небес, и тогда вокруг нас начинают происходить чудеса!**



Павел Гоя

Проверенный рецепт хорошего настроения — быть благодарным Богу сейчас: **«За все благодарите: ибо такова о вас воля Божия во Христе Иисусе» (1 Фес. 5:18)**, — а также видеть доброе в будущем: **«Светлый взгляд радует сердце...» (Притч. 15:30)**.

Когда мы научимся проектировать нашу жизнь на основании правильных моделей, тогда будем испытывать удовлетворение, строя жизнь со смыслом.

М. А. Нуньес





## ЧЕГО НИКОГДА НЕ СТОИТ ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ ССОРЫ



### 1. Упомянуть родителей

Выясняете отношения вы, а не родители. Обида за них засядет так глубоко, что будет напоминать о себе еще долгое время. Также не позволяйте родителям участвовать в ваших ссорах. Не превращайте конфликт во вражду Монтеки и Капулетти (фамилии двух враждующих семей из драмы Уильяма Шекспира «Ромео и Джульетта»).

### 2. Прибегать к насилию

Старайтесь апеллировать фактами, а не оскорблениями или, что еще хуже, кулаками. Неважно, насколько вы сердиты, никогда не позволяйте себе и своему партнеру прибегать к насилию. Во-первых, это преследуется законом, а во-вторых, боль уничтожит любовь между вами.

### 3. Угрожать разводом

Нельзя это делать, особенно если это не принятое решение, а импульсивный порыв. Это самые обидные слова, которые могут быть произнесены мужем или женой. Поверьте, развод обязательно последует, если о нем говорить.

### 4. Уходить из дома

Это не кино, бежать за вами никто не будет, если вы хлопнете дверью и уйдете. Лучший способ – промолчать на реплики партнера, а когда он успокоится, попробовать разрешить конфликт.



Д. К.



## ПРАВИЛО «ПЕРВЫХ ТРЕХ МИНУТ»

**С**уществует важное правило «первых трех минут». Когда родители начинают выполнять это правило, то замечают, что оно многое меняет в отношениях к лучшему.

Правило «первых трех минут» заключается в том, чтобы всегда встречать ребенка с такой огромной радостью, как будто встречаете друга, которого не видели уже много лет. И не важно, вы вернулись из магазина, в который вы бежали за хлебом, пришли домой с работы или возвратились из командировки. Как правило, все, чем с вами хочет поделиться

ребенок, он сообщает в первые минуты встречи. Именно поэтому важно не упустить это время.

Вы сразу заметите тех родителей, которые интуитивно выполняют правило «первых трех минут». Например, забирая ребенка со школы, они всегда приседают на уровень его глаз, обнимают при встрече и говорят, что соскучились. В то время как другие родители просто берут ребенка за руку и говорят «пошли», при этом разговаривая по телефону.

Приходя с работы, сразу обращайтесь все внимание на ребенка. Разувайтесь и бегите к нему. У вас есть несколько минут для того, чтобы сесть рядом, расспросить, как прошел его день, и выслушать. Затем уже пойдете ужинать и смотреть новости. Если вы

не обратите внимания на ребенка, то он будет ходить за вами весь вечер, требуя общения, внимания, любви.

**Важно не количество времени, а эмоциональная близость. Иногда несколько минут душевной беседы значат для малыша намного больше, чем целый день, проведенный вместе с вами, если мыслями в это время вы будете в другом месте.**

То, что мы все время спешим, точно не сделает наших детей счастливыми, даже если мы считаем, что делаем это ради них. Для родителей и детей выражение «время вместе» имеет разное значение. Для взрослых достаточно, чтобы дети просто находились рядом с ними, когда они делают что-то дома или идут в магазин. А вот для детей «время вместе» – это смотреть в глаза, когда родители садятся рядом, откладывают мобильные телефоны, исключают мысли о сотнях своих проблем и совсем не отвлекаются на посторонние дела.

Ребенок никогда не доверится, если чувствует, что в приоритете у родителей в момент общения есть что-либо важнее, чем он. Конечно, не всегда у родителей есть время на совместную игру с детьми, но в такие минуты делайте то, что хочет ребенок. Не надо предлагать ему ваши варианты времяпрепровождения. Время скоротечно, и вы не успеете опомниться, как ваши сыновья и дочери повзрослеют, поэтому не теряйте времени и начинайте строить доверительные отношения с ними уже сейчас. Пусть правило «первых трех минут» вам в этом пригодится.

## ТРАДИЦИИ, УКРЕПЛЯЮЩИЕ СЕМЬЮ



**Семейные традиции укрепляют семейные отношения и способствуют возрастанию доверия. Начинают всегда взрослые, ведь они задают тон и подают пример.**

**1. Три радости дня – ежедневно.** Каждый вечер за ужином по очереди обменивайтесь тем, что вас порадовало в этот день. Начинают родители! Можно перечислять даже мелочи. Например: «Первая моя радость дня, что мы с вами ужинаем дружно всей семьей. Вторая радость дня – вкусный

ужин. Третья радость дня, что сегодня на работе меня похвалили». Подайте детям пример позитивного настроя в жизни.

**2. Песочные часы – раз в неделю.** Купите песочные часы на пять минут. Сядьте с ребенком за стол и предупредите о правилах: вы перевернете часы, и, пока песок сыплется, ребенок может рассказывать все что угодно. За это вы его не поругаете, не накажете, не осудите. Пока сыплется песок, что бы вам ни наговорил ребенок, вы молчите. Ничего не говорите, не перебивайте, только слушайте и кивайте! Когда песок досыплется, вы произносите одну фразу: «Спасибо, что поделился со мной», – и ВСЕ. Это укрепляет доверие, учит детей открываться родителям, создает безопасное пространство для ребенка. Если первое время ребенок молчит и не знает,

что сказать, – это нормально. Пока песок не досыплется, просто молча смотрите друг другу в глаза. Это тоже бесценно и укрепляет отношения.

**3. Пробуйте новые продукты всей семьей – раз в месяц.** Регулярно покупайте то, что никогда не пробовали, и устраивайте со всеми членами семьи дегустацию. Можно ставить оценки: «Я ставлю этому продукту 2 балла!», «А мне нравится на 5!». Обсуждайте, смейтесь, делитесь впечатлениями. Совместные переживания нового для всех опыта по-настоящему сближают. И для этого не обязательно всей семьей прыгать с парашютом. Достаточно купить новый продукт и попробовать его вместе. Приятный бонус: когда вы едите то, что никогда не пробовали, вы развиваете мозг, создавая новые нейронные связи.





# ПИТАНИЕ ЗИМОЙ



**П**итание зимой порой не отличается разнообразием. В итоге к весне мы получаем авитаминоз, тусклую сухую кожу, лишний вес и плохое самочувствие. Чтобы укрепить иммунитет и ощущать бодрость, следует включить в рацион овощи и фрукты.

Вот какие продукты обязательно должны быть на вашем столе!

При некоторых заболеваниях нельзя употреблять определенные фрукты и овощи, поэтому стоит проконсультироваться с врачом.

## БАНАНЫ

Бананы уже давно перестали быть экзотикой в наших магазинах. Сладкие, мягкие, сытные – их любят и дети, и взрослые. Зимой бананы станут настоящим спасением для организма, ведь в этом фрукте содержится аминокислота триптофан, которая, усваиваясь в организме, превращается в гормон счастья серотонин. В итоге вам будет проще справиться с зимней депрессией и раздражительностью. Также банан поможет сосредоточиться на важных задачах и повысит работоспособность. Калий в составе фрукта укрепит ваше сердце и сосуды, а витамин Е уберечь от преждевременного старения. Съедайте каждый день по 1–2 банана – и будьте здоровы!



## ГРАНАТ

Гранат – незаменимый продукт в сезон простуд и гриппа! В нем много витамина С, который укрепляет иммунитет, а также витамина В<sub>12</sub>, улучшающего состав крови. Особенно полезно есть гранат вместе с косточками, только их нужно хорошо разжевывать, иначе они не переварятся. Если жевать фрукт не хочется, можете приготовить из него сок. Свежий гранатовый сок рекомендуется разводить водой в пропорции 1:1.

## ГРУШИ

Хотите укрепить защитные силы своего организма? Тогда съедайте в день по 1–2 груши! Этот привычный для нас фрукт обладает жаропонижающим свойством, улучшает пищеварение и обмен веществ, оказывает противовоспалительное действие. Вареные груши помогут вылечить сильный кашель. Однако не стоит есть этот фрукт натощак или запивать водой, чтобы не нарушить пищеварение. Лучше полакомиться грушей через 1,5–2 часа после еды.

## КАПУСТА

Капуста – настоящий клад витаминов! И в зимнее время обязательно стоит готовить из нее разнообразные блюда. Так вы укрепите свои сосуды, страдающие от холода, нормализуете обмен веществ и забудете о ханде. Капустный сок можно использовать как эффективное отхаркивающее средство. Но особенно полезно употреблять зимой квашеную капусту. Это уникальный продукт, который улучшает микрофлору кишечника и тем самым повышает иммунитет.

## КИВИ

Маленький киви способен принести организму большую пользу. Он прекрасно укрепляет иммунитет и способствует общему оздоровлению. В этом фрукте много витамина С, который защитит вас от простудных заболеваний, а также других полезных веществ: витамины А, В, РР, Е, В<sub>9</sub> (фолиевая кислота), железо, магний, йод и т. д. Специалисты рекомендуют употреблять киви вместе с кожурой, которая богата антиоксидантами,

предварительно убрав ножом волоски. Но если вы не хотите этого делать, просто почистите этот вкусный фрукт и с удовольствием съешьте!

## ЛУК

Лук содержит фитонциды, которые активно борются с микробами, поэтому стоит обязательно включить его в зимний рацион. Добавляйте репчатый и другие виды лука в супы, салаты, вторые блюда. Очень скоро вы заметите, что иммунитет у вас стал крепче, а пищеварение улучшилось. Лук делает сосуды более чистыми и эластичными, избавит от бессонницы и повысит работоспособность. А луковый сироп (ломтики лука с сахаром) станет прекрасным средством от кашля.

## МОРКОВЬ

О пользе моркови знают все, но особенно полезно хрустеть этим овощем зимой. Морковь защитит вас от авитаминоза, наладит пищеварение и улучшит обмен веществ. Не менее полезна и вареная морковь, которая предотвращает развитие опухолей. Но лучше всего делать салаты из свежей моркови со сметаной. Так вы не только получите все полезные вещества, но и повысите усвояемость витамина А, который оказывает благоприятное воздействие на зрение, зубы, кости и иммунитет в целом.

## РЕДЬКА ЧЕРНАЯ

Черная редька обладает антибактериальным и противогрибковым действием, поэтому по возможности стоит включить ее в свой зимний рацион, чтобы укрепить иммунитет. Людям с повышенным давлением также следует регулярно употреблять этот овощ. Редьку с медом можно использовать для борьбы с кашлем.

## СВЕКЛА

В зимнее время свекла поможет укрепить иммунитет, зарядит энергией и очистит организм от вредных веществ. Также этот овощ снижает давление, борется с воспалительными процессами, налаживает перистальтику кишечника. Можно есть свеклу несколько раз в неделю в сыром виде (лучше тертом) или добавлять ее в супы, запеканки, отваривать для винегрета.

## ТЫКВА

Укрепить иммунитет зимой поможет и тыква. В ней много витаминов и микроэлементов, которые защитят организм от нехватки солнечного света, улучшат обменные процессы и замедлят процессы старения. Полезно также пить тыквенный сок и есть тыквенные семечки. Если вы замораживали тыкву, сейчас самое время варить каши или крем-супы!

## ХУРМА

Хурма содержит витамины А, РР, группы В, железо, кальций, йод и много других полезных веществ. Она помогает бороться с зимней усталостью, стимулирует обновление клеток, нормализует давление, улучшает зрение и состояние кожи. Если вы купили не очень сладкую и вяжущую хурму, положите ее в полиэтиленовый пакет вместе с яблоками или помидорами. Эти плоды вырабатывают этилен, который позволит хурме быстрее созреть.

## ЦИТРУСОВЫЕ

Зимой в магазинах разнообразие цитрусовых: апельсины, мандарины, лимоны, грейпфруты, помело. Все эти фрукты окажут большую помощь в укреплении вашего иммунитета и поднимут настроение своим ярким внешним видом. Цитрусовые содержат много полезных веществ – от фитонцидов и антиоксидантов до жизненно необходимых в зимнюю пору витаминов С и D. Съедайте мякоть цитрусовых, а корки собирайте для дачных нужд. Можно использовать апельсиновые корки, чтобы защитить растения от вредителей и повысить урожайность!

## ЧЕШОК

Чеснок – настоящий спаситель для иммунитета. В нем содержатся фитонциды, аскорбиновая кислота, витамины группы В, эфирные масла и т. д. Чеснок облегчает самочувствие при простуде, лихорадке, разжижает кровь, борется с микробами и паразитами. Если нет противопоказаний, съедайте по несколько зубчиков в день – и получите надежную защиту от многих недугов!

Чтобы избавиться от сильного запаха, после еды пожуйте петрушку или мяту.

## ЯБЛОКИ

Чтобы прекрасно чувствовать себя зимой, обязательно съедайте по 1–2 яблока в день. Этот фрукт поможет побороть усталость и чувство голода, восполнит нехватку железа в организме. Причем не обязательно есть яблоки сырыми. Пользу принесут также моченые, сушеные и запеченные фрукты. Но все равно лидер по полезным свойствам – свежее яблоко. Срезать ли с яблок кожуру? Если они домашние, можно и нужно есть вместе с ней. А если из магазина, то лучше предварительно очистить.

Также не забывайте регулярно употреблять ягоды, которые заморозили на зиму: клюкву, калину, облепиху, смородину.

Наслаждайтесь Божьими дарами и будьте здоровы!

## ВИТАМИННЫЙ СМУЗИ



### ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 2 средних моркови;
- 1 яблоко;
- 1 банан;
- свежевыжатый сок половинки лимона;
- треть стакана апельсинового сока;
- 2 финика без косточки;
- 1/2 чашки йогурта.

Взбейте все ингредиенты в блендере и наслаждайтесь полезным напитком!





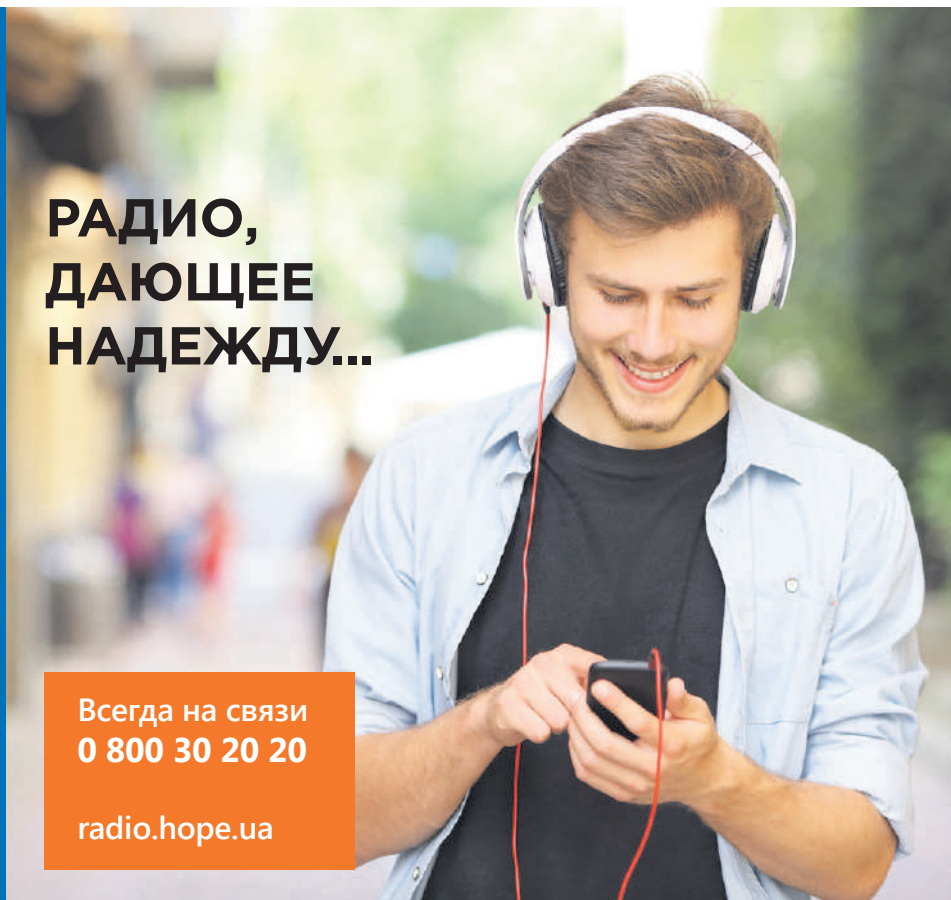
#### ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7  
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения  
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме  
через подкасты

**РАДИО,  
ДАЮЩЕЕ  
НАДЕЖДУ...**

Всегда на связи  
**0 800 30 20 20**

radio.hope.ua



#### ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

**Издатель** – издательство  
«Джерело життя»

**Ответственный за выпуск** –  
директор издательства  
«Джерело життя»  
Василий Джулай

**Главный редактор  
издательства**  
Лариса Качмар

**Богословская экспертиза**  
доктор богословия  
Игорь Корещук

**Ответственный редактор**  
Яна Хорошко

**Корректоры**  
Людмила Шаповал  
Елена Мехоношина

**Дизайн и верстка**  
Артур Аптер

**Фотографии**  
ru.depositphotos.com

**Ответственная за печать**  
Тамара Грицюк



**Подписано в печать** 11.11.2021 г.

**Тираж** 100 000 экз.

**Адрес:** 04052, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10А

**E-mail:** dzherelo@ukr.net;

**Тел.:** (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

**Получатель:** УУК АСД

**Код ЕГРПОУ** 19350731

**IBAN:** UA753808050000000026006149457

**МФО** 380805

**Банк:** ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»  
в г. Киеве

**Назначение платежа:**  
добровольные пожертвования

**Свидетельство  
о государственной регистрации**  
Серия KB №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

**lifeforce.ua**

**Контактные данные  
распространителя:**

**BOOKSON**  
Интернет-книгарня

**ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО –  
ОТРИМУЙ ШВИДКО**

**ХРИСТИЯНСЬКІ  
КНИГИ**

ДЛЯ  
ВСІЄЇ  
СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45  
shop@bookson.com.ua  
www.bookson.com.ua



**С 12  
ноября**

**СЧАСТЛИВОЙ  
СУББОТЫ**

каждую  
пятницу

**В 19:00**