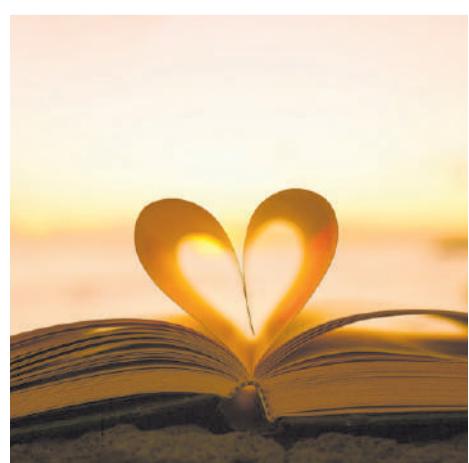




ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ПЛІД ДУХА:
ЛЮБОВ



ПРОСТИРАЯСЬ
ВПЕРЕД



ЕСЛИ ВРАГ
ПРИДЕТ КАК РЕКА



ТЕПЛЫЙ САЛАТ
ИЗ ТЫКВЫ

5

9

10

11

ТЫ НЕ БЕДНЫЙ



Однажды бедный человек спросил у Бога:
– Почему я так беден?
Бог ответил:
– Ты не научился давать.
– А если у меня нет ничего?

Бог сказал:
– У тебя есть:
• лицо, которое может улыбаться;
• рот, которым ты можешь ободрять или успокаивать людей;
• сердце, которое может быть открыто для других;
• глаза, которые могут смотреть на людей и все живое с добротой;
• руки, которые могут приносить пользу другим.

Действительно, мы вовсе не бедны!

Бедность души и духа – вот настоящая бедность!

Бог понимает наши молитвы даже тогда, когда мы не можем найти слов...

Пусть твоя доброта будет как дождь, который не думает, на кого падать.



Молитва – это каждый день звонить Домой...



НА РАССВЕТЕ ДНЯ...

Если мы желаем воспитать в себе характер, угодный Богу, то мы должны формировать в нашей жизни правильные привычки. Ежедневная молитва столь же необходима для возрастания в благодати и духовной жизни, как и телесная пища для здоровья. Мы должны почаще направлять наши мысли к Богу через молитву. Если наши мысли блуждают, мы должны направлять их в святое русло. Прилагая настойчивые усилия, мы с каждым разом будем все легчеправляться с этой задачей. Мы не можем ни на одно мгновение отделиться от Христа и чувствовать себя в безопасности. Он будет сопровождать нас на каждом шагу, но лишь при условии, если мы станем соблюдать все то, что Он заповедал нам.

В ПРАВИЛЬНОМ МЕСТЕ ПРАВИЛЬНО ОЦЕНЯТ



ХАОС ТАМ, ГДЕ ВЧЕРА ЕЩЕ СЧАСТЬЕ ЦАРИЛО

Что рука человека поселяла в поле,
Что взрастила рука его в поте лица –
Вмиг погибло, исчезло, и нет его более,
В воду кануло все тяжелее свинца.

Что рука человека построила – пало,
Чем гордился он – смыто потоками вод.
Все исчезло, как будто бы и не бывало,
Хоть и прочно стояло не один уже год.

Книги, мебель, хрусталь, дорогая одежда,
Документы, награды, сейфы с кодом и без –
Смыто грязным потоком без всякой надежды
Все, что ценность в сем мире имело и вес.

Но страшнее ведь то, что люди исчезли
В этих грязных потоках ревущей воды.
Если б знали они наперед... это «если б...».
Чьи-то в миг лишь один оборвались мечты.

Кто-то, может, и выкрикнул в ужасе: «Боже!»
А другой кто-то, может быть, дико вопил.
Может, даже снесло чье-то смертное ложе
И он чашу страданий мгновенно допил.

Хаос там, где вчера еще счастье царило,
Где не мыслил никто о кончине такой.
Нет сегодня ступней, снесло и перила,
Не схватиться за стены холодной рукой.

Как же зыблemo все, что рука человека
Створила в гордыне своей на Земле!
Его мудрость – ничто, здрав он или калека,
Если он без Христа проживает, в грехе.

Сохрани нас, Господь, от беды и разлуки,
Что с собою несет с страшной силой вода!
Мы к Тебе поднимаем в мольбе наши руки,
Просим, чтоб обошла наших близких беда.

Боже, Ты Царь царей, пощади и помилуй!
Мы Тебя, наш Господь, умоляем сейчас,
Чтобы нам не сойти раньше срока в могилу,
Но с Тобой умереть, если можно, в свой час.

Анна Бовель

Перед смертью отец решил подарить своему сыну старинные часы, доставшиеся ему от деда. Часам было более 200 лет. Отец сообщил сыну: перед тем как он их отдаст, необходимо выполнить три условия. Он протянул их и сказал, что с ними нужно пойти в магазин часов, чтобы продавец их оценил. А потом сыну было велено вернуться к отцу и поведать, какую цену тот назвал.

Продавец же повертел часы и, сказав, что они старые, оценил их в 10 долларов.

Сын рассказал отцу, как продавец оценил его подарок. И отец предложил ему пойти в лавку, где собираются именитые люди выпить чаю или кофе, чтобы там посмотрели на часы и назвали их цену. Сын показал часы обычательям, и они были оценены в 5 долларов как никому не нужное старье.

Отцу была рассказана и эта история. На что он ответил сыну, что ему нужно пойти еще в музей. Эксперты музея были в восторге от увиденного, они восхищались часами, назвав очень высокую цену.

Вернувшись домой, молодой человек рассказал своему отцу, какое сокровище он держит в своих руках! На что отец ему ответил, что он очень хотел, чтобы его сын запомнил одну простую истину: «В правильном месте тебя правильно оценят».

Господь дает нам эту правильную оценку через пророка Исаию: «...Ты дорог в очах Моих, многоценен, и Я возлюбил тебя...» (Ис. 43:4).



В ДОБРОТЕ ЛИ?

Пусть ваши уста источают благожелательность, а ваше сердце наполняется елеем радости. Это будет способствовать удивительным результатам. Вы будете проявлять нежность, сочувствие, тактичность.

Вы нуждаетесь в этих благословенных качествах. Вам нужно принять Святого Духа и Его водительство в жизни. Его действие уподобится святому огню, возносящему курение к Богу, не из уст, которые осуждают, но которые несут исцеление людям. На вашем лице будет отражаться Божественный образ... Взирая на характер Христа, вы изменитесь

в Его подобие. Только благодать Христа может изменить ваше сердце, и тогда вы будете отражать образ Господа Иисуса. Бог призывает нас уподобиться Ему – чистому, святым, незапятнанному. Мы должны носить Божественный образ...

Господь Иисус – наш единственный Помощник. По Его милости мы учимся возвращать любовь, изъясняться нежно и ласково. Благодаря Его милости наши холодные, грубые манеры преобразятся. Закон доброты будет на наших устах, и те, кто находится под драгоценным влиянием Святого Духа, не будут чувствовать, что плакать с теми, кто плачет, и радоваться с теми, кто радуется, является

проявлением слабости. Мы должны возвращать в себе небесные качества характера. Нам необходимо усвоить, что означает быть доброжелательным по отношению ко всем людям, искренне стремиться быть светом, а не тенью в жизни других.

Используйте любую возможность, чтобы содействовать счастью окружающих вас людей и делиться с ними своей любовью. Добрые слова, сочувственные взгляды, выражение признательности для многих борющихся одиноких душ станут чашей холодной воды для жаждущего путника...

Живите во свете любви Спасителя. Тогда ваше влияние станет благословением для мира. Пусть Дух Христа овладеет вами и закон добра всегда будет у вас на устах. Слова и поступки рожденных свыше людей, живущих новой жизнью во Христе, отличаются бескорыстием и снисходительностью.



ОБЕТОВАНИЯ ПОТЕРЯВШИМ СВОИХ БЛИЗКИХ

Эллен Уайт



Полностью положитесь на Иисуса. Он никогда не покинет и не оставит вас... Однажды мы увидим Его, как Он есть, и познаем, подобно как мы познаны. Позвольте миру Христову наполнить ваше сердце. Доверьтесь Иисусу безоговорочно, потому что Он верен Своему обещанию. Вложите вашу бедную трепещущую руку в Его крепкую ладонь, и пусть Он поддерживает, укрепляет, ободряет и утешает вас.

Бог предусмотрел бальзам для каждой раны. Есть бальзам в Галааде и есть Врачеватель... Просите у Господа мудрости в каждой бедственной ситуации. В каждом испытании, в каждой скорби умоляйте Иисуса показать вам выход, тогда ваши глаза откроются и вы сможете увидеть лекарство и применить к себе целительное обетование, записанное в Его Слове. Враг не сможет повергнуть вас в печаль и неверие, и вы будете иметь веру, надежду и мужество в Господе.

Что бы мы делали без Спасителя в час испытания? Ангелы-служители окружают нас, чтобы водой жизни освежить нашу душу, когда жизненный путь близится к концу. Тот, Кто есть воскресение и жизнь, дал обещание, что умершие в Иисусе будут вызваны Им из могилы. Зазвучит труба, и мертвые воскреснут для жизни, чтобы уже никогда не умереть. Наступит вечное утро, ибо в граде Божьем ночи не будет.

Здесь часто рушатся наши лучшие надежды. Смерть отнимает у нас близких. Мы закрываем им глаза, облачаем в погребальную одежду и хороним. Но надежда возносит наш дух ввысь. Мы расстаемся не навеки – мы встретим наших близких, уснувших в Иисусе. Они восстанут из земли врага. Жизнедатель грядет. Мириады святых ангелов сопровождают Его. Он освобождает от уз смерти, вызволяет от плена могилы, и прославленные пленники выходят – здоровые, в нетленной красоте.

ДАВАЙ НАПИШЕМ СВОЮ ИСТОРИЮ



Давай напишем свою историю
Не под диктовку чужих людей,
Не по сценарию мира огромного,
А по воле Царя царей.

Давай нужды писать мелким почерком
И побольше благодарить,
Переступать через камни робости
И о Боге другим говорить.

Давай не бояться реальности,
У нас – Всемогущий Господь!
В жизни будут всегда неприятности.
Ты же Богу доверяйся всерьез.

Давай писать свою историю,
Не бояться ошибок, но жить.
Продолжая в Иисусе жизнь новую,
Расточая себя – любить...

Марина Поддубная

Христос обеспечил нас всем, чтобы мы были сильными, имели мир и сладкое ощущение прощения.

Что бы ни делали, что бы ни говорили, что бы ни думали о вас другие, это не изменит мыслей Бога о вас.



Ощущали ли вы когда-нибудь, что в определенном обществе не можете быть собой?.. Когда вы сломлены, то стараетесь скрыть каждую историю, каждый шрам... Но когда вас любят таким, каким вы есть, вы раскрываетесь!

Небеса знают вас по имени! А Бог... Он рядом, оглянитесь! Он вместе с вами делит боль. Он любит вас, и вы делитесь, Дарите ближнему любовь...

КАК НАШИ СЛОВА ВЛИЯЮТ НА НАШЕ БУДУЩЕЕ?

М. Островский



Известное высказывание гласит: «Как вы лодку назовете, так она и поплынет». Очень многое зависит от слов, которые человек произносит. К примеру, если постоянно говорить ребенку о том, что он умный, добрый и способный, то скорее всего он приобретет эти качества. Если же малыш растет с родительской установкой, что он бесполковый, ничего не знающий неумеха, он свыкается с этой мыслью и зачастую проживает с нею всю жизнь.

Так случилось, что зимой, поскользнувшись, я упал с лестницы и сломал обе руки в запястьях. Меня положили в больницу, сказав, что нужно делать операцию. Находясь там, я свидетельствовал людям о Господе. В палате со мною лежал бывший инженер, всю свою жизнь проработавший на военном заводе. Этот человек был очень начитанным, грамотным. И вот однажды он задал мне вопрос: «Если вы так близки с Богом, почему же тогда поломали руки? Я вот ногу сломал, но я ведь в Бога не верю. Но вы?» Подумав, я ответил, что, возможно, для того, чтобы встретиться с ним и рассказать ему о Господе. Общаясь с этим мужчиной, я пытался доказать ему, что человеку всегда есть за что благодарить своего Создателя, а сказанные нами слова имеют большое значение. Он же не соглашался. Наконец, ему назначили день операции. Эту новость он воспринял с большим энтузиазмом, поскольку до этого две недели пролежал на вытяжке, что очень болезненно. После операции ему обещали, что на третий день уже разрешат вставать. Накануне пришла медсестра, чтобы взять у него кровь на анализ. Я сказал ей: «Слава Богу!» Он же возразил: «При чем здесь Бог?», а медсестре шутливо бросил: «А вы кровь мне потом вернете?» На следующий день доктор сказал ему, что анализы плохие и операцию придется отложить. Вместо нее назначил ему процедуру переливания крови... Интересно, не правда ли? Хотел, чтобы тебе кровь вернули? Получай.

Вот еще один пример из жизни. В одной семье подрастала девочка. Пока была маленькой, она всегда вместе с мамой ходила на богослужения. Однако повзрослев, она связалась с плохой компанией и стала проводить время в обществе этих молодых людей. К церкви она охладела и вскоре перестала посещать ее. Мать пытается образумить дочь, но ничего не помогало. И вот однажды она с компанией собралась на выходные в горы. Зайдя домой за вещами, она поставила мать перед фактом.

Та стала отговаривать ее, говоря, что это добром не кончится. Девушка же стояла на своем, тогда мама предложила помолиться на дорогу, на что та с насмешкой сказала: «Твоему Богу в нашей машине места нет, разве только в багажнике». Несколько часов спустя машина, в которой находилась эта девушка, сорвалась с горного обрыва. Из всех находившихся в ней: выжила только она, однако у нее был сломан позвоночник. Интересно, что когда машину подняли со дна ущелья, спасатели обнаружили в багажнике лоток яиц. Все яйца оказались целыми. Таким образом самым безопасным местом в этом авто оказался багажник. Совпадение? Уверен, что нет.

Человеку необходимо знать, что можно говорить, а чего говорить не следует. В Библии мы читаем: «Ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься» (Мф. 12:37).

Давайте рассмотрим библейскую историю, подтверждающую данное высказывание. Итак, народ Израильский, выйдя из Египта, подходит к пределам Обетованной земли. Господь повелевает Моисею избрать 12 соглядатаев (по одному из каждого колена) и направить их вначале осмотреть землю. Как думаете, мог ли Господь ввести израильтян в Ханаан без данных, доставленных разведчики? Безусловно. Это было сделано с целью испытать израильтян: достойны ли они того, чтобы наследовать Обетованную землю? Все зависело от того, что скажут соглядатаи, а также от ответной реакции израильтян. Точно также обстоят дела с Небесными обителями. Туда войдут лишь те, кто мыслит и говорит верно.

Итак, в 13 главе книги Чисел мы находим следующие слова: «**И сказал Господь Моисею, говоря: пошли от себя людей, чтобы они высмотрели землю Ханаанскую, которую Я даю сынам Израилевым; по одному человеку от колена отцов их пошлите, главных из них. И послал их Моисей из пустыни Фаран, по повелению Господню, и все они мужи главные у сынов Израилевых. И послал их Моисей высмотреть землю Ханаанскую, и сказал им: пойдите в эту южную страну, и взойдите на гору, и осмотрите землю, какова она, и народ, живущий на ней, силен ли он, или слаб, малочислен ли он, или многочислен? И какова земля, на которой он живет, хороша ли она, или худа? и каковы города,**

в которых он живет, в шатрах ли он живет, или в укреплениях? И какова земля, тучна ли она или тоща? есть ли на ней дерева или нет? Будьте смелы и возьмите от плодов земли. Было же это ко времени созревания винограда. Они пошли и высмотрели землю от пустыни Син даже до Рехова, близ Емафа; и пошли в южную страну, и дошли до Хеврона, где жили Ахиман, Сесай и Фалмай, дети Енаковы: Хеврон же построен был семью годами прежде Цоана, города Египетского; и пришли к долине Ехол, и срезали там виноградную ветвь с одною кистью ягод, и понесли ее на шесть двое; взяли также гранатовых яблок и смоков; И, высмотрев землю, возвратились они через сорок дней. И пошли, и пришли к Моисею и Аарону и ко всему обществу сынов Израилевых в пустыню Фаран, в Кадес, и принесли им и всему обществу ответ, и показали им плоды земли; и рассказывали ему, и говорили: мы ходили в землю, в которую ты посыпал нас; в ней подлинно течет молоко и мед, и вот плоды ее; но народ, живущий на земле той, силен, и города укрепленные, весьма большие, и сынов Енаковых мы видели там; Амалик живет на южной части земли, Хетти, Иевусеи и Аморреи живут на горе, Хананеи же живут при море и на берегу Иордана. Но Халев успокаивал народ пред Моисеем, говоря: пойдем и завладеем ею, потому что мы можем одолеть ее. А те, которые ходили с ним, говорили: не можем мы идти против народа сего, ибо он сильнее нас. И распускали худую мольбу о земле, которую они осматривали, между сынами Израилевыми, говоря: земля, которую проходили мы для осмотра, есть земля, поедающая живущих на ней, и весь народ, который видели мы среди ее, люди великорослые; там видели мы и исполинов, сынов Енаковых, от исполинского рода; и мы были в глазах наших пред ними, как саранча, такими же были мы и в глазах их» (Числ. 13:2-4, 18-24, 26-34).

Обратите внимание, одно коротенькое слово «но» определяет отношение соглядатаев к увиденному в частности, а также их веру в Бога в целом. Заметьте, что 10 из 12 разведчиков пребывали в страхе, который в конечном итоге передался всему обществу сынов Израилевых. Но был ли их страх настоящему правомерным? Неужели израильтяне рассчитывали завоевать Ханаан собственными силами? Как быстро они забыли о том, какие чудеса были содеаны Богом, дабы вывести их из Египта! Давно ли эти люди пересекли Чермное море по сухому дну? Неужели они перестали видеть перед собой облачный столп – неоспоримое доказательство присутствия Бога среди них?

Далее следует реакция народа на слова соглядатаев: «**И подняло все общество вопль, и плакал народ во всю тую ночь; и роптали на Моисея и Аарона все сыны Израилевы, и все общество сказали им: о, если бы мы умерли в земле Египетской, или умерли бы в пустыне сей!**» (Чис. 14:1, 2). Выбор был сделан. Печально. Обратите внимание, насколько сильно Израильтяне не доверяли Богу. Из их слов следует, что они предпочли бы смерть тому, чтобы следовать за Ним в Ханаан.

Слова Израильтян глубоко оскорбили Бога. В конечном итоге они получили то, чего хотели: «**Живу Я, говорит Господь: как говорили вы вслуш Мне, так и сделаю вам; в пустыне сей падут тела ваши, и все вы, исчисленные, сколько вас числом, от двадцати лет и выше, которые роптали на Меня, не войдете в землю,**

на которой Я, подъемля руку Мою, клялся поселить вас, кроме Халева, сына Иефоннина, и Иисуса, сына Навина; детей ваших, о которых вы говорили, что они достанутся в добычу врагам, Я введу туда, и они узнают землю, которую вы презрели, а ваши трупы падут в пустыне сей» (Чис. 14:28-32).

С тех пор прошли тысячелетия. Однако разве что-нибудь изменилось? Сегодня люди иногда тоже говорят: «Только через мой труп!» Произнося эти слова, они забывают о том, что Господь все слышит. Священное Писание дает нам следующий совет: «**Не торопись языком твоим, и сердце твое да не спешит произнести слово пред Богом; потому что Бог на небе, а ты на земле; поэтому слова твои да будут немноги**» (Еккл. 5:1). Наши слова по-прежнему имеют вес. В Ис. 42:8 говорится: «**Я Господь, это – Мое имя, и не дам славы Моеи имену..**» Что это значит? Здесь говорится о том, что если Господь, помог человеку, к примеру, исцелил его от какой-то болезни или спас в опасной ситуации, а тот проигнорировал это, приписав все воле случая или же собственным заслугам, в следующий раз в подобной ситуации Господь уже не будет вмешиваться.

Есть притча, которая иллюстрирует разговор двух близнецов в утробе матери. При этом один из них верит в то, что жизнь после родов только начинается, они, наконец, увидят свою маму и этот необъятный мир, тогда как другой все отрицает, поддает сомнению, оставаясь на позиции такого себе материалиста. Сегодня многие люди, подобно ему, отрицают существование Бога и факт вечной вечной жизни просто потому, что не могут увидеть это собственными глазами. Однако настанет день, когда небеса раздвинутся и по усыпанному звездами небу Спаситель придет за нами, и мы воочию убедимся в том, что сегодня (на основании Священного Писания) принимаем на веру.

Что мы делаем, когда в нашу жизнь приходят переживания и тревоги? Какие слова срываются с наших уст? Когда я упал с лестницы, моя жена, подойдя ко мне, сказала: «Все будет хорошо, потому что с нами Бог!» Это были ее первые слова, и они очень вдохновили меня. Действительно, Господь не оставил нас, мне сделали операцию, период реабилитации подходит к концу и я чувствую, что мои руки повинуются мне, как прежде. Слава Богу за это! Пусть добрый Бог благословит нас пониманием того, что Он любит каждого из нас, неустанно проявляя о нас заботу. Давайте не будем забывать благодарить Его за это, а в моменты переживаний не будем поддаваться панике, но в молитве откроем свою нужду перед Ним. Тогда в нашей жизни будет явлено Его сила!

Жизнь – это школа, в которой мы должны воспитать чистоту мыслей и бескорыстие поступков, чтобы подготовиться к экзамену перед Небесным Отцом!

Вера – это своего рода ностальгия, тоска по дому, в котором мы еще не побывали, но о котором неутолимо мечтаем.

М. А. Нуњес



КОРОЛЕВА ДОБРОЧИННОСТЕЙ ПЛІД ДУХА: ЛЮБОВ

ЛЮБИТИ - ЦЕ ВОЛОДІТИ СОБОЮ

Багато хто знає, що виходити із себе – це не вихід, чи не так? Нерідко ми чуємо: «Духовна людина має тримати себе в руках!» І для цього існує лише один ефективний спосіб – дозволити Христові тримати нас у Його руках. Тоді Святий Дух подарує сил, мудрості та любові. Без любові решта рис не дасть плоду. Бо коли людина просто стримується завдяки терпінню, то «паровий котел» душі наповнюється... Рано чи пізно станеться вибух – і катастрофа буде неминучою. Терпець без любові уривається. Ось чому першою й головною рисою плоду Духа, що об'єднує решту якостей, є любов. Бо лише за наявності безумовної любові *агапе*, я і ви можемо мати справжні радість, мир, довготерпіння, лагідність, помірність і бути по-справжньому добрими християнами.

Звичайно, християнин, який має в серці любов, не якийсь залишний супермен, котого нічого не може уразити... Проте його вкрай важко вибити з колії, вивести з духовної рівноваги. *Агапе* сприятиме тому, що ви не будете, зціпивши зуби, відповідати кривдникам, а любов'ю гаситимете полум'я сварки.

Саме плід любові розвиває в серці самовладання, яке навчає нас найважчого – уміння чекати. Ось чому видатні біблійні герої інколи падали, бо не дочекалися... Любов уміє терпеливо очікувати.

ЛЮБИТИ - ЦЕ ЗЦІЛЮВАТИ РАНИ

Життя мінливе. Дехто сказав: «Не лести собі, що сьогодні ти в усіх на вустах, бо завтра можеш опинитися в них у зубах, а потім – і під їхніми ногами!» Не всі про це знали. Тому майже кожен із нас покалічений і поранений минулім. Як показує життя, поранені люди, які не загоїли своїх ран, схильні завдавати болю іншим. Ці рані від гострого леза язика заживають значно повільніше, ніж від ножа. Ми всі маємо рані,

ось чому Бог прагне влити в наші серця Свої цілющі ліки – любов *агапе*.

Якщо ми зрошуємо в серці плід любові, то не поширюватимемо пліток, не розноситимемо чуток. Ми знаємо, як це боляче. На противагу цьому, небесна любов поступово зцілюватиме завдані нам душевні рани, і згодом біль утамується. Любов і співчуття – значно дієвіший знеболювальний засіб, ніж решта ліків, винайдених коли-небудь великими вченими.

У Святому Письмі любов – це насамперед не «що», а «Хто». Тому щоденно моліться: «**Зціли мене, Господи, і зціленім буду; спаси мене і спасенним буду**» (**Ерем. 17:14**). Якщо ви бажаєте знати, чи справді Христос живе у вашому серці, дізнайтесь, чи живе там безумовна любов. І пам'ятайте, що кілька слів справжньої любові здатні зробити дуже багато, а вчинки любові – ще більше. Не чекайте від інших, а самі просітуй Бога, щоб стати Його знаряддям любові та Його руками душевного зцілення покалічених душ.

ЛЮБИТИ - ЦЕ ВИЯВЛЯТИ МУДРІСТЬ

Любов досить часто асоціюється з вимкненням мозку. Кажуть: якщо «перемкнуло» розум, значить закоханий. Та досвід свідчить, що любов хоч і розбурхує почуття, але якщо вона позбавляє мудрості, то це призведе до «постійної непостійності». Нею керуватимуть мінливі настрої: сьогодні я перебуваю в стані ейфорії, а завтра «ніхто мене не любить, увесь світ проти мене». Мудра любов від Христа сприяє правильному визначенням пріоритетів, бо найбільша небезпека християнина – за важливим втратити головне.

Народна мудрість радить: «Любиш жити – дорожки часом!» Саме любов навчає нас, як мудро розподіляти послані Богом години кожного нового дня. Нам не вистачить п'яти хвилин зарядження телефону, щоб бути на зв'язку впродовж усього дня. Тому, коли плід любові оселяється в серці,

ми приділятимемо достатньо часу ранковій молитві, тому що в цьому джерело духовної сили. Неправда, що немає часу, – час є, просто він заповнений чимось іншим. Любов до Господа викроює необхідний час для заглиблення в Слово Боже, тому що це необхідна умова зрошення плоду Духа. Любов знайде час і для служіння близнім, бо немає кращого способу виявити вдячність Христу, аніж послужити нужденним.

Ви взагалі бачили в природі плід, який вихваляється своєю красою та смаком? Любов мудра, а тому скромна: «**Мудрість, яка згори сходить, по-перше, чиста, потім смирна...**» (**Якова 3:17**). Любов здатна на великі вчинки. І що більше вона служить, то мовчазніша. І навіть досягнувши успіху, мудра любов скромної думки про себе.

ЛЮБИТИ - ЦЕ ОБИРАТИ КРАЩЕ

Кажуть, що з однієї квітки бджола може збирати мед, а тарантул – отруту. Коли ми любимо те, що не варто любити, то в нас забракне сил полюбити те, що необхідно. Ми проходимо в житті певні етапи духовного зростання. Одні нам твердять, що обирати можна лише «з двох зол». Згодом ми дізнаємося, що можна обирати між добрим і злом. Однак, на жаль, чимало християн на цьому й зупиняється. Мовляв, хіба цього не достатньо? Апостол Павло закликає: «**Щоб ви досліджували те, що краще, щоб чисті та цілі були Христового дня**» (**Філіп. 1:10**). Треба навчитися обирати між добрим і країщим, між хорошим і вічним, між важливим і головним. Ви зауважували, що нерідко саме добре є ворогом кращого? Ужите в цьому біблійному тексті дієслово *докімадзо* – означає перевіряти, визнавати придатним за результатами перевірки, а слово *діафера* – перевищувати, бути країщим, дорожчим. Тобто Писання закликає щодня робити інвентаризацію наших пріоритетів і обирати те, що має вічну цінність. А хто визначить, що є найціннішим і найкраїщим? У Святому Письмі читаємо:

«І знаєш волю Його [Божу], і розумієш найкраще, навчаючись із Закону» (**Римл. 2:18**).

Тільки завдяки щоденному дослідженням Біблії, Його Закону та власного серця, наші цінності формуватимуться за Божими принципами.

Далі буде

Ігор Корещук,
доктор богослов'я

ПОМОЛИСЬ ЗА КОГОСЬ, ЯК ЗА СЕБЕ



Коли любов Христа наповнює серце, то вона, подібно до чарівних паходів, не може залишитися прихованою.

Помолись за когось, як за себе, За чиєсь потреби, як свої. Стане легше йти йому до неба По молитві, що неслась в тиші.

Лише згодом зможеш зрозуміти Силу молитов, твоїх й чужих. За той час не будеш ти жаліти Біля ніг Ісусових святих.

Помолись за когось, як за себе, Біль його хоч трошки зрозумій. Бо Йисус також моливсь за тебе. Так, як Він, і ти, мій друге, дій!

Надія Ендрис



Когда христианин думает не только о себе, но и служит другим, то счастье само его ищет.

Рафаїл Карелін

Большинству людей необходимы любовь и принятие намного больше, чем советы.

ПУТЬ К БОГУ



Путь к Богу требует мужества и решимости. Без ясного знания маршрута очень легко скользнуть во мрак обмана. Каждый шаг – это борьба за обретение света и смысла жизни.

Путь этот нелегкий, но избравший его испытает счастье покоренных вершин нравственного обновления. Новые горизонты духовных побед будут побуждать идти дальше. Под силу ли каждому пройти этот путь? Где гарантия, что я поднимусь на этот пик победы и счастья жизни с Богом?

Если мы придем к Богу с верой, Он примет нас и даст нам силы взойти к совершенству. Если мы будем следить за каждым словом и действием, чтобы не опозорить Того, Кто доверяет нам, если при каждой предоставленной нам возможности мы будем делать наилучшее, тогда мы возрастем в меру полного возраста Христова...

П. К.



Никакая греховность не мешает людям приходить ко Христу так, как может помешать им собственная праведность.

Чарльз Сперджен



Люди осуждали его, что он повел себя как фанатик, ортодокс. Они с пеной у рта обсуждали его наглость, ведь он задержал весь самолет из-за религиозных предрассудков. Через полчаса он станет неизвестным героем, поведение которого спасло тысячи жизней. Через полчаса он поймет, что опоздал умереть...

А пока он сидел, крепко сжимая пальцами тфилин, и просто радовался, что показал Богу большую любовь. Иногда просто нужно подождать, иногда полчаса, иногда больше, ведь терпение может спасти.

ОН ВСЕГДА СО МНОЙ...

Он сел в самолет и вдруг вспомнил, что забыл сумку с тфилином* в зале ожидания. Посмотрел на дверь самолета и увидел, что она уже закрыта. Начал просить стюардессу открыть дверь, в чем она, конечно же, ему отказалася. Начался спор. Он умолял и настаивал. И в конце концов стюардесса отправила его к пилоту. Пилот сказал, что откроет дверь, но только на минуту. И если тот не успеет вернуться, это его проблемы! Он побежал... и... не успел...

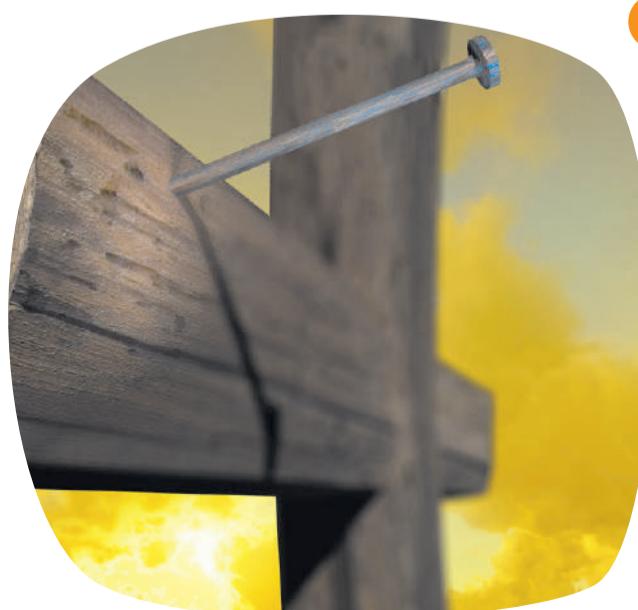
Он стоял с тфилином, провожая взглядом улетающий самолет. Это было в Америке, 11 сентября...

Это был второй самолет, разрушивший второе здание. Во втором здании было гораздо меньше жертв, чем в первом. Как люди убежали из него? Изначально два самолета должны были врезаться в здания почти одновременно. Но второй самолет задержался, как потом установили эксперты, из-за этого спора со стюардессой и пилотом. Около пяти тысяч человек смогли за это время эвакуироваться. А он, тот еврей, упустивший самолет из-за тфилина, сидел в аэропорту, сжимая его в руках...

*Тфилин – элемент молитвенного облачения иудея: пара коробочек из выкрашенной черной краской кожи кошерных животных, содержащие написанные на пергаменте отрывки из Торы (Пятикнижия Моисеева – первых пяти книг Библии) и повязываемые на лоб и руку.



ТУТ ЩАСТЯ НЕМАЄ НА ГРІШНІЙ ЗЕМЛІ



НАМ ПИШУТЬ

Тут щастя немає на грішній Землі,
Навкруг зло вирує, несе неспокій.
Гордіня панує у лідських серцях,
Жадоба багатства і рóзкіш в гріах.

Усе це дочасне, мов тінь, промине,
Багатство не зробить щасливим тебе.
В Ісусі спасіння, мій друже, твоє.
Впусти ти Ісуса у серце своє

I перед Ісусом коліна схили,
В слізах ти Ісусу усе розкажи.
А Він приголубить, простить тобі все,
Лиш в цьому, мій друже, спасіння твоє.

Нехай мир Господній наповнить серця,
Ісусу довірим своє ми життя.
Ісуса прославим за мир та любов,
Що дав нам спасіння – пролив святу Кров.

Орися Пухальська

ТВ-программа на НОЯБРЬ

HOPE.UA



Біблія: Чорним по БІЛОМУ

КАЖДУЮ СУБОТУ В 16:00
На Телеканале «Надія»



ВОСКРЕСЕНЬЕ

07:00 € проблема
07:30 Біблія продовжує говорити
08:00 Біблія: чорним по білому
08:45 Заметки пастора
09:00 Детонация
09:30 Джем
10:30 5 хвилин для змін
10:40 Малюваки Family
11:00 Консультації з Оленою Яковенко
12:00 Богослужіння
13:00 Так промовляє Біблія
13:45 Фільм
14:45 Диванчик
15:00 € проблема (сурдо)
15:30 На перехресті (сурдо)
16:00 Палата питань
16:20 Мозаїка батьківства
16:40 На перехресті
16:55 5 хвилин для змін
17:00 Малюваки
17:20 2Я – одне життя
18:10 Помоліться за мене
18:40 Богослужіння у Львові
19:10 Інша сторона
19:50 Філософський камінь
20:10 Рожеві окуляри
20:30 Вісті надії: тиждень
21:00 КоМарко
21:10 В контексті
22:10 Счастье вопреки всему
23:00 Стиль жизни
23:30 ...є Любов

20:30 Может ли так случиться
21:00 КоМарко
21:15 Біблія: чорним по білому
22:00 Сложных текстов нет
22:20 Живой Бог
22:50 Богослужіння у Львові
23:20 Вопрос доктору
23:30 Музична скринька

ВТОРНИК

07:00 Ранок надії
09:00 Фільм
10:00 Ранок надії
12:00 € проблема
12:30 Консультації з Оленою Яковенко
13:30 Біблія: чорним по білому
14:20 Дорогами християнства
14:50 5 хвилин для змін
15:00 Детонация (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)

ПОНЕДЕЛЬНИК

07:00 Ранок надії
09:00 5 хвилин для змін
09:10 В контексті
10:00 Ранок надії
12:00 Вісті надії: тиждень
12:30 Рожеві окуляри
12:50 Філософський камінь
13:15 Диванчик
13:30 5 хвилин для змін
13:40 Мессия: объективные доказательства
14:10 Палата питань
14:30 Детонация
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
15:50 Сложных текстов нет (сурдо)
16:00 Заметки пастора
16:20 Стиль жизни
16:50 5 хвилин для змін
17:00 Малюваки
17:20 Спасены, чтобы спасать
18:20 € проблема
18:50 Мозаїка батьківства
19:10 Джем
20:10 На перехресті

СРЕДА

07:00 Ранок надії
09:00 Помоліться за мене
10:00 Ранок надії
12:00 Мессия: объективные доказательства
12:30 Может ли так случиться
13:00 Сложных текстов нет
13:15 На перехресті
13:30 Інша сторона
14:10 В контексті
15:00 Мессия: объективные доказательства (сурдо)
15:30 Лома линда 360° (сурдо)

16:00 Біблія: чорним по білому
16:40 Малюваки Family
17:00 Малюваки
17:20 Вісті надії: тиждень
17:50 Біблія продовжує говорити
18:20 Дорогами християнства
18:50 2Я – одне життя
19:45 Диванчик
20:00 Консультації з Оленою Яковенко
21:00 КоМарко
21:15 Філософський камінь
21:40 ...є Любов

ЧЕТВЕРГ

07:00 Ранок надії
09:00 2Я – одне життя
09:50 5 хвилин для змін
10:00 Ранок надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Фільм
13:30 Консультації з Оленою Яковенко
14:30 Біблія продовжує говорити
15:00 Інша сторона (сурдо)
15:40 Мозаїка батьківства (сурдо)

СУБОТА

07:05 5 хвилин для змін
07:15 Консультації з Оленою Яковенко
08:15 На перехресті
08:30 Счастливой субботы
09:15 Так промовляє Біблія
10:00 В контексті
10:50 Мессия: объективные доказательства
11:30 Богослужіння
12:30 Заметки пастора
12:45 Диванчик
13:00 Помоліться за мене
14:00 Спасены, чтобы спасать
15:00 Богослужіння (сурдо)
15:45 На перехресті (сурдо)
16:00 Біблія: чорним по білому
16:45 Філософський камінь
17:00 КоМарко
17:20 Стиль жизни
17:50 Інша сторона
18:30 Может ли так случиться
19:00 Музична скринька
19:30 Біблія продовжує говорити
20:00 Фільм
21:00 КоМарко
21:15 Дорогами християнства
21:45 Рожеві окуляри
22:05 5 хвилин для змін
22:15 Счастливой субботы
23:00 Джем

ПЯТНИЦА

07:00 Ранок надії
09:00 Помоліться за мене
09:30 Вісті надії: тиждень
10:00 Ранок надії
12:00 Спасены, чтобы спасать
13:00 На перехресті
13:30 Інша сторона
14:10 В контексті
15:00 Мессия: объективные доказательства (сурдо)
15:30 Лома линда 360°



0 800 30 20 20
Бесплатно по Украине
Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения

contact@hope.ua
a/c 36, Київ – 71,
04071 Україна

Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте
bible.ua



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Киев – 71, 04071, Украина

Я СИЛЫ ПОПРОСИЛ ДЛЯ НОГ



Я силы попросил для ног,
Но получил от Бога крылья.
Спастишь хотелось от тревог,
Оставить мрачный мир насилия,

Чтоб радоваться в Небесах,
Святое имя славить вечно...
Но в Божьих увидал глазах
Печаль о грешниках беспечных.

«Иди и людям расскажи,
Как их люблю, заждался очень.
Оставят путь всю мерзость лжи,
Падут к ногам, что кровоточат...

За грех людской Я был распят,
В Моих мучениях жестоких
Любовь увидеть не хотят,
Чтоб подвиг оценить высокий».

От слов неловко стало мне,
Что о себе так много мыслю,
Что был доволен не вполне
И что мечтал о лучшей жизни.

Но что ценнее может быть
Создателя всего живого?
Возможно ли душою ныть,
Когда она в Творце здорова?

Встречаю посреди дорог
Шипы и камни, что калечат,
Я силы попросил для ног,
Господь же взял меня на плечи.

Алексей Дунаев



ЧУДО ВО МНЕ

Нашу семью постигла беда: я попала в серьезную аварию. Мой муж был в ужасе от вида травмы, но все же смог положить мою истекающую кровью ногу к себе на колени, чтобы ее обездвижить. Я видела, как его брюки промокли от крови. Меня пронзала ужасная боль, но жалость к мужу помогала мне сдерживать слезы. Я пыталась быть сильной. Я слышала, как он молился, уверяя, что скоро мне окажут помощь.

Когда мы приехали в больницу, нам сообщили, что все врачи заняты. Я попросила сделать мне обезболивающий укол и дать пакет со льдом, чтобы унять усиливающуюся боль. Я думала, что это просто рана, но снимок показал перелом большой берцовой

кости, что перенесло всю нагрузку на малую берцовую кость.

Дни ограниченных возможностей были временем молитв, исследования сердца и укрепления веры в то, что только Бог может меня исцелить. Именно тогда я вспомнила опыт знатного человека из Евангелия от Иоанна 4:46-53, который просил Иисуса исцелить его больного сына, пребывавшего на грани смерти. Иисус просто сказал:

Я уверена, что величайшее из чудес, совершенных Христом на этой Земле, это не исцеление больных, а сердце, наполненное верой, которое Он подарил мне и вам. Давайте же будем хранить веру в Него и не сомневаться, что Его воля восторжествует.

ДОЧУРКА

НАМ ПИШУТ

Дочурка, ты сумей понять меня –
Близка к финалу жизнь моя земная,
И близок день, когда состарюсь я...
Ты прояви терпение, родная!
Возможно, я испачкаюсь едой,
Без помощи вдруг не смогу одеться –
Будь терпелива, милая, со мной...
Не раздражайся – лучше вспомни детство,
Когда немало обучать пришлось
Тебя, казалось, навыкам обычным...
Молюсь о том, чтоб не коснулась злость
Души твоей, ко мне не безразличной!
Возможно, иногда утрачу нить
Я нашего с тобою разговора –
Меня тогда ты не спеша винить,
Во взгляде даже не пошли укоры!
Порой в беседе нашей невзначай
Начну сто раз твердить одно и то же –
Ты выслушай и не перебивай:
Не важен смысл – внимание дороже!
Копя морщинок лутики у глаз,
Когда была ты, дочь моя, малышкой,
С улыбкой – не со злостью, в сотый раз
Читала перед сном тебе я книжки.
Коль есть не захочу – не заставляй:
Мне организм свои диктует нужды,
И внукам ты на смех не выставляй –
Хоть я стара, но мне они не чужды!
Коль ноги ослабеют – помоги,
Не вызывая жалостной усмешки...
Родные мы с тобою – не враги!
Ты противни мне руку для поддержки...
Когда-то научилась ты ходить,
И я в любой момент с тобою рядом
Старалась при падении ловить...
Сегодня ты – надежда и отрада!
С моей хандрой, пожалуйста, смирись:
Когда скажу тебе, что жить устала,
И жду прихода смерти – ты не злись!
Хочу, чтоб не грустила, не серчала,
Чтоб помогла пройти достойно путь,
Своей заботой скрашивая старость...
...Любовь детей – вот в чем, пожалуй, суть
Всей нашей жизни! Той, что нам осталась...



Лариса Шахbazyan Лапшова



Чистый и благородный характер со всеми его великими возможностями может обрести каждый человек. Но есть много таких людей, которые не испытывают серьезного желания получить такой характер. Они не желают расстаться со злом, чтобы обрести добро... Они пренебрегают благословениями, которые привели бы их в согласие с Богом... Они не могут расти.



ПРОСТИРАЯСЬ ВПЕРЕД

«Забывая заднее и прощаясь вперед»
(Флп. 3:13).

Френк Крейн – пресвитерианский служитель, лектор, обозреватель и писатель, живший с 1861 по 1928. Его перву принадлежит произведение под названием «Кредо глупцов», в котором он обличает людей, боготворящих настоящее и не думающих о будущем.

Вот небольшой отрывок из этой работы: «Я верю в настоящее. Я верю, что аппетиты были созданы для их удовлетворения, а не контроля. Я верю в хорошее времяпровождение, потому что я больше никогда не буду молодым. Я верю в закладывание каждого акра будущего и использование денег сейчас. Я верю в возможность сорвать все цветы и даже не думать о плодах. Я верю

в заботу только о себе. Я верю, что другие люди могут быть бе-режливыми, сдержанными и вы-держанными ради меня...»

Апостол Павел же говорит в своих посланиях о настоящем совершенно другое: я должен сде-лать что-то необходимое, важное и правильное сегодня. Настоящее предназначено для анализа и размышления, а также для того, чтобы ставить цели, планировать и действовать. Настоящее помо-гаает нам забыть все плохое, что было в прошлом, и стремиться вперед, надеясь на возможности, которые предлагает будущее.

Апостол смиленно признает, что он еще не достиг совершенства. В результате прошлое при-носит лишь разочарование, по-этому он хочет его забыть. Павел не желает, чтобы этот печальный опыт, через который он прошел, повлиял на его продвижение впе-ред, наполнил его горечью или лишил дееспособности.

Действительно, нам не следу-ет считать себя страдальцами,

злиться из-за совершенных или несовершенных поступков, ко-пить в себе прошлые обиды. Печальные истории, падения и ошибки, оставшиеся позади, не должны превратиться в нашу по-стоянную ношу. Христос сказал: **«Никто, возложивший руку свою на плуг и озирающийся назад, не благонадежен для Царствия Божия»** (Лк. 9:62).

Мы – новые мужчины и жен-щины, с новыми проектами, но-выми стремлениями и большей уверенностью.

Достижение целей, ожидающих впереди, – это проявление на-дежды и уверенности в будущем; это позитивное видение гря-дущего, без страха или плохого предчувствия. Это понимание но-вых открывающихся возможно-стей для совершенствования и продолжения действия освяща-ющей благодати. Это осознание обещанного времени благопри-ятных обстоятельств. Это новое начало, в котором есть новое ви-дение, новое посвящение, новое общение с Христом, новая лю-бовь и новая вера – все благо-даря возрождающей силе Святого Духа.

Достигайте постав-ленной цели следо-вать за Иисусом, не медлите! Он пойдет вместе с вами.

Я. В.



Последовательная жизнь, терпение и снисходитель-ность, отсутствие раздраже-ния – всегда самый убеди-тельный аргумент и самый торжественный призыв.

Іван Франко



Двоє смотрят вниз. Один видит лужу, другой – звезды.

Александр Довженко

Ни богатство, ни ум не мо-гут сделать человека таким счастливым, каким может сделать его нравственное достоинство. Истинная bla-gость почтается на Небе за истинное величие. Ценность человека определяют его нравственные качества.



Доброта сделает тебя са-мым красивым человеком в мире независимо от того, как ты выглядишь.

СУДЬБА НАМ ЛИШНИХ НЕ ДАЕТ



Судьба нам лишних не дает:
Все к нам приходят для чего-то...
Есть те, кто жизнь с тобой пройдет,
Иные – лишь до поворота.

Есть те, кто сделает глоток
Лишь в чайной паузе, случайно.
И дальше побежит поток
С какой-то нераскрытоей тайной.

Есть те, что оставляют след
С рубцами в памяти надолго.
Но вера выведет на свет,
Убрав ненужные осколки.

Всему свой час. И ты найдешь
Свой храм, духовное жилище.
И встретишь ты, когда не ждешь,
И обретешь не там, где ищешь...

Марина Волнорезова

Все в світі залежить



Все у світі залежить
Від краплі тепла,
Від краплі уваги
І краплі любові,
Від краплі терпіння
І краплі добра.
В одній тільки дії,
В одному лиш слові.
Залежить від краплі щоденних турбот,
Від краплі поваги і краплі сумління,
Від краплі надії і краплі чеснот,
Від Божої краплі благословіння.

Сергій Цих



ЕСЛИ ВРАГ ПРИДЕТ КАК РЕКА

Все Небо заинтересовано в вашем семейном благополучии! Не допускайте же суете и тревогам повседневной жизни будоражить ваш ум и волновать сердце! В противном случае у вас всегда будут причины для раздражения и смятения. Мы не должны пребывать в такой озабоченности, которая только смущает и обременяет нас и вовсе не помогает переносить испытания... Воля Божья состоит не в том, чтобы Его дети были обременены заботами.

Может быть, вас постигают неудачи в житейских делах и вам грозят потери, а будущее представляется мрачным и бесперспективным? Не падайте духом! Возложите свои заботы на Бога и

оставайтесь спокойными и бодрыми! Просите у Бога мудрости, чтобы управлять семейными делами благоразумно и избежать бед и потерь! Делайте все, что от вас зависит, чтобы достичь положительных результатов. Иисус обещал Свою помощь, но и мы, со своей стороны, должны прилагать усилия. И если вы вполне доверились вашему всесильному Помощнику и сделали все, что могли, – смело смотрите в будущее!

В повседневной жизни вы встретитесь с неожиданностями, разочарованиями и искушениями... Взиряйте на Иисуса во всякое время и во всех обстоятельствах, вознося безмолвную молитву от чистого сердца, чтобы вам знать, как исполнять Его волю. И «если враг

придет как река, дуновение Господа прогонит его» (Исаия 59:19).

Мы можем общаться с Богом в своем сердце; мы можем находиться в тесном общении со Христом как со своим Другом. Занимаясь своими повседневными трудами, мы можем открыть самое сокровенное желание своего сердца, не слышимое ни одному человеческому уму; однако вышедшее из нашего сердца слово не ослабеет в тишине и не пропадет. Ничто не в силах заглушить желание души. Оно поднимается над уличным шумом, над грохотом машин. Мы обращаемся в молитве к Самому Богу, и Он слышит нашу молитву.

Бог заботится обо всем и содержит все, что Он сотворил... Он видит, когда мы идем на работу, слышит, когда мы молимся. Его око над нами, когда мы ложимся спать и когда пробуждаемся. Ему известно, когда... бедняк собирает своих детей вокруг скучной трапезы. Бог знает о всякой пролитой слезе, и ни одна улыбка не остается не замеченной Им.

Сила, обретенная в молитве, с которой мы обращаемся к Богу, подготовит нас для наших ежедневных обязанностей. Искушения, которым мы ежедневно подвергаемся, делают молитву необходимой. Если мы хотим, чтобы сила Божья поддерживала нас посредством веры, тогда мы должны постоянно возносить свои желания к Небу в тихой молитве. Если окружающее своим влиянием пытается отвлечь нас от Бога, то наши прошения о помощи и силе свыше должны быть особенно настойчивы и непрестанны.

Христианин, чье сердце уповає на Бога, непобедим.

Подготовила **Лика Введенская**

Я ПОДАЮ НА РАЗВОД

Почему люди разводятся?

1. Первая из причин: люди, вступившие в брак, не знают, чем является брак по сути. Они не готовы к ответственности и компромиссам.

2. Вторая причина: люди не понимают, что такое любовь. Любовь – это не чувства, а принцип, система жизни, система взаимоотношений. Чувства – это только часть понятия «любовь». Поэтому люди полагаются на чувства: «Ой, я разлюбил... у меня чувства ушли...зачем нам мучиться?» И разводятся.

3. Третья причина: люди выросли в неполных семьях. Никто им не открыл, не показал, в чем проблема. Они увидели, что

родители тоже развелись. 40 % детей в Украине растут без биологического отца. Я сам вырос без отца, поэтому прекрасно понимаю, о чем идет речь. Для человека слова «развод» и «неполная семья» – это норма жизни.

4. Четвертая причина – это отсутствие смирения. Человек не готов уступить, отступить, первым замолчать, не готов из-за любви сделать паузу в словах, в гневе, в агрессии. А для этого нужно смирение. Смирение может даровать только Всевышний.

5. Пятая причина – это когда люди обманываются. Они вступают в свободные отношения, сожительствуют. Потом расходятся и снова сходятся, пытаются построить отношения, но это самообман. Ответственность, необходимая в семейной жизни, – это преимущество.

6. Шестая причина – люди не готовы отдавать. Они больше берут. Вместо того чтобы отдавать,

мы ждем. Это потребительское отношение к браку. В настоящем браке ты отдаешь, потому что любишь. Ты отдаешь не для того, чтобы тебя полюбили; ты знаешь, что тебя любят, и поэтому отдаешь. Ты не ждешь ничего в ответ. Да, иногда ты ждешь по-человечески, но это ожидание не является приоритетом и мотивом того, чтобы отдавать.

7. Седьмая причина – люди не забыли слова «развод». Когда вы вступаете в семейные отношения и произносите брачную клятву, на венчании или в ЗАГСе, вы говорите фразу: «пока смерть не разлучит нас». Эта фраза якорная, она должна всегда быть в разуме и сердце. То есть какой бы критической ни была ситуация, слово «развод» должно быть забыто. Почему-то мы оставляем себе план В, план С... Важно помнить, что любой стресс, любую проблему можно пережить с Богом!

Юрий Бондаренко



Если у вас есть кого любить – это семья.
Если у вас есть куда идти – это дом.
Если у вас есть и то и другое – это благословение.

ТАБЛИЦА КАЛОРИЙНОСТИ фруктов

Калорийность продуктов – это их энергетическая ценность. Чем она выше, тем больше можно насытиться продуктом. Знать калорийность важно по нескольким причинам. Во-первых, это поможет грамотно спланировать свой

ежедневный рацион. Во-вторых, это важно, если вы пытаетесь похудеть.

Благодаря таблице вы можете выбрать безопасные и полезные фрукты для своих блюд.

Узнайте, какие фрукты являются калорийными, а какие смело

можно употреблять при диетическом питании.

В таблице представлена калорийность на 100 г продукта (ккал). Также полезно будет узнать о содержании белков, жиров и углеводов в различных фруктах.



	ккал	белки	жиры	углеводы
ВЫСОКОКАЛОРИЙНЫЕ ФРУКТЫ				
АВОКАДО	224	1.9	23.5	6.8
БАНАН	92	1.5	–	22.4
ВИНОГРАД	69	0.4	–	17.5
МАНГО	68	0.8	0.4	14.8
ФРУКТЫ СРЕДНЕЙ КАЛОРИЙНОСТИ				
АБРИКОС	46	0.9	–	10.5
АННАС	48	0.4	–	11.8
ВИШНЯ	49	0.8	–	11.3
ГРАНАТ	52	0.9	–	11.8
ГРУША	58	0.4	–	10.7
ИНЖИР	50	0.7	0.2	11.2
КИВИ	51	1.1	0.6	4.0
МАНДАРИН	42	0.8	0.3	8.0
ПАПАЙЯ	42	0.6	0.1	11.1
ПЕРСИК	43	0.9	0.1	9.5
СЛИВА	43	0.8	–	9.6
ХУРМА	53	0.5	–	13.2
НИЗКОКАЛОРИЙНЫЕ ФРУКТЫ				
АЙВА	38	0.6	–	8.8
АЛЫЧА	34	0.2	–	7.4
АПЕЛЬСИН	38	0.9	–	8.4
ГРЕЙПФРУТ	34	0.9	–	7.3
ЛАЙМ	30	0.8	0.1	3.0
ЛИМОН	33	0.9	0.1	3.0
ЯБЛОКО	37	0.2	0.3	8.0

► ФАРШИРОВАННЫЕ ПЕРЦЫ С ЧЕЧЕВИЦЕЙ ◀

На рецепт этих фаршированных перцев вдохновил средиземноморский салат с чечевицей кускусом, оливками, ароматной зеленью и фетой. Перцы запекаются в духовке, пока не станут мягкими, затем наполняются отдельно приготовленной начинкой, посыпаются свежей зеленью, раскрошенным сыром и подаются. Блюдо наполнено растительным белком, клетчаткой, сытное и очень вкусное.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

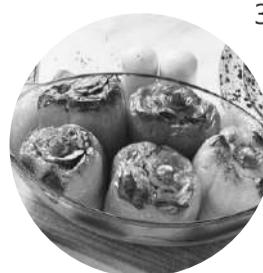
- 4 ст. слабосоленого овощного бульона;
- 1 ст. сухой коричневой или зеленой чечевицы;
- 3 ч. л. оливкового масла;
- 1 ст. измельченного белого лука;
- 2 зубчика чеснока, измельченных;
- 1 ст. кускуса;
- 4 красных сладких перца;
- 1/2 ст. порубленного свежего

базилика + дополнительно для подачи;

- 1/2 ст. раскрошенной феты + дополнительно для подачи;
- 1/2 ст. порубленной свежей петрушки;
- 1/4 ст. порубленных оливок;
- 2 ст. л. свежевыжатого лимонного сока.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Разогрейте духовку до 200° С. В кастрюле среднего размера смешайте овощной бульон и чечевицу и поставьте на средний огонь. Доведите до кипения, затем убавьте до минимума и накройте крышкой. Варите, пока чечевица не станет мягкой, приблизительно 30 минут. Тем временем в отдельной кастрюле на среднем огне нагрейте 2 ч. л. оливкового масла. Добавьте лук и чеснок и жарьте,



пока лук не станет прозрачным и нежным (5 минут). Добавьте кускус и жарьте, часто помешивая, до золотистого цвета (1–2 минуты).

Добавьте 2 ст. горячей воды и доведите до кипения. Убавьте огонь до минимума, накройте крышкой и готовьте, пока кускус не станет мягким, около 12 минут. Разрежьте перцы продольно пополам и удалите семена и перегородки. Аккуратно натрите перцы оставшимся оливковым маслом выложите на противень.

Запекайте, пока перцы не станут мягкими (20 минут).

Смешайте отваренную чечевицу и кускус в большой миске вместе с базиликом, фетой, петрушкой, оливками, лимонным соком, солью и специями по вкусу.

Разложите смесь по половинкам перцев и посыпьте дополнительно базиликом и фетой, если используете их.

ТЕПЛЫЙ САЛАТ ИЗ ТЫКВЫ

С МАНДАРИНАМИ И ШПИНАТОМ



ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 700 г мускатной тыквы (очистить от кожуры и семян, нарезать 3 см кубиками);
- большой пучок свежего шпината (помыть и просушить);
- 4 ст. л. оливкового масла;
- 3 ч. л. крупнорубленого свежего розмарина;
- соль и любимые ваши специи;
- 4 мандарина;
- 1/4 ст. сушеной клюквы.

ПРИГОТОВЛЕНИЕ:

Разогреть духовку до 200 градусов. Перемешать тыкву с 2 столовыми ложками оливкового масла и выложить в один слой на противень. Посыпать тыкву 2 чайными ложками розмарина, солью и специями. Запекать в духовке, изредка помешивая, до золотистого цвета, приблизительно 20 минут. Достать из духовки и слегка охладить, приблизительно 15 минут. В то время как тыква запекается, очистить 3 мандарина и нарезать кубиками, удаляя семена. Выжать оставшийся мандарин и перемешать сок вместе с оставшимся оливковым маслом и розмарином. Перемешать теплую тыкву, шпинат, мандарины и клюкву с заправкой.





ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

РАДИО, ДАЮЩЕЕ НАДЕЖДУ...

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»**Ответственный за выпуск** –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай**Главный редактор**
издательства
Лариса Качмар**Богословская экспертиза**
доктор богословия
Игорь Корещук**Ответственный редактор**
Яна Хорошко**Корректоры**
Людмила Шаповал
Елена Мехонишина**Дизайн и верстка**
Артур Аптер**Фотографии**
ru.depositphotos.com**Ответственная за печать**
Тамара Грицюк

Подписано в печать 13.10.2021 г.
Тираж 100 000 экз.
Адрес: 04052, г. Киев,
 ул. Лукьянинская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
 печатать материалы в дискуссионном
 порядке, не разделяя взглядов автора,
 а также редактировать и сокращать
 тексты. Рукописи не рецензируются и
 не возвращаются. Объявления, рекла-
 ма и письма читателей печатаются на
 языке оригинала. Переписка ведется
 только на страницах газеты. Ответ-
 ственность за содержание статей
 несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
 средства на развитие газеты,
 можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЕГРПОУ 19350731
IBAN: UA75380805000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
 в г. Киеве
Назначение платежа:
 добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003



Узнай больше на:

lifesource.uaКонтактные данные
распространителя:

BOOKSON
Інтернет-книгарня

**ХРИСТИЯНСЬКІ
КНИГИ** для всієї
СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО – ОТРИМУЙ ШВИДКО



Від творців програми
**“БІБЛІЯ ПРОДОВЖУЄ
ГОВОРІТИ”**

**“НА ЦЬОМУ
СТОЮ!”**
 з Володимиром Гриневичем

3 26 ЛИСТОПАДА
 щовечора о 20:00
 НА ТЕЛЕКАНАЛІ “НАДІЯ”

