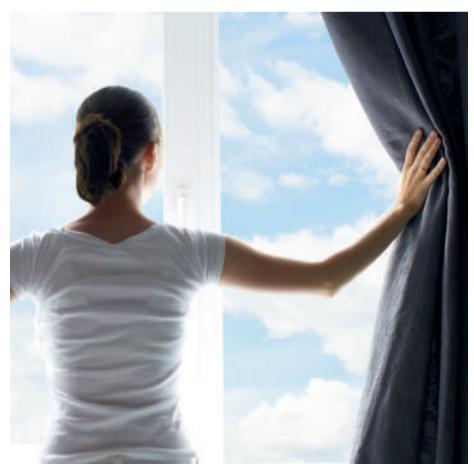




ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ





ЧИСТОЕ СЕРДЦЕ

«Сердце чистое сотвори во мне, Боже, и дух пра- вый обнови внутри меня» (Пс. 50:12).

Господь очищает сердце во многом так же, как мы прополываем комнату. Мы не закрываем окон и дверей, чтобы распылить некое очищающее вещество, но широко распахиваем их, чтобы впустить живительный поток, несущий очищающую небесную атмосферу... Необходимо открыть для неба окна наших побуждений и чувств, а пыль эгоизма и привязанности к земному удалить. Благодать Божья должна заполнить все уголки нашего

существа. Наши помыслы должны быть о небесном, а каждый элемент человеческого естества должен быть очищен и обновлен Духом Божиим.

Живущий по библейским принципам не будет испытывать нехватки нравственной силы. Под благораживающим влиянием Святого Духа его вкусы и наклонности становятся чистыми и святыми. Ничего не имеет такой силы над привязанностями; ничто так не затрагивает самых глубинных побуждений; ничто не оказывает столь могущественного воздействия на жизнь и не придает такой твердости и надежности характеру, как религия Христа. Она ведет верующего все выше и выше, вдохновляя его благородными целями, придавая возвышенность его характеру и наделяя достоинством во всех делах.

Те, кто любит Бога, проявляют доброту Христа. В их жизни терпение, кротость и сдержанность соединяются со святой искренностью и усердием. Когда они движутся по пути к Небу, острые, грубые края их характера сглаживаются и в их жизни проявляется благочестие. Святой Дух, полный благодати и силы, влияет на их разум и сердце.



Каждый прошел через то, что его изменило.



Даже если от тебя отвернулись все близкие люди, ты не один. Бог всегда рядом!

Сердце, в котором обитает Христос, будет одухотворено, очищено, руководимо и направляемо Духом Святым, и человек с таким сердцем сумеет энергичными усилиями достичь гармонии с Богом. Он будет избегать всего, что противоречит воле и замыслам Божиим, явленным ему.

Подготовила
Лика Введенская

КОЛИ ТИ ДИВИШСЯ В БЛАКИТНІ ОЧІ НЕБА



Коли ти дивишся в блакитні очі неба,
Коли ти подихом своїм торкаєш вітер,
Коли вдихаєш надвечірню ніжність квітів,
Згадай про Того, Хто це все створив для тебе.

Коли ти слухаєш мелодію світанку,
Ранкову свіжість п'єш вустами ясно-синю,
Подякуй Господу – схили свої коліна –
За цю можливість відчувати подих ранку.

Коли широко й рівно шлях твій пролягає
Серед чудових видів Божого творіння,
Послухай серце і спитай своє сумління:
За що тебе Святий Господь благословляє?

Для чого ти живеш на цьому світі білім?
Навіщо ця краса земна навколо тебе?
Щоб ти задовольняв лише свої потреби?
І щоб безцільно марнував свій час і сили?

Чим Господу віддячив ти за Його милість,
За те, що маєш ти чудовий дар – спасіння?
За те, що Божий Син в покорі і смирені
Віддав життя, щоб двері в рай тобі відкрились?

Коли в молитві ти до Господа приходиш,
Щоб дякувати Йому і часто щоб просити,
Згадай: ти також маєш поклик в цьому світі –
Любити й віддавати все, що тільки можеш,

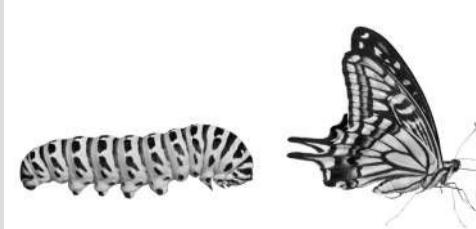
Як віддавав Ісус. З відкритим, щирим серцем.
Світи, як сонця промінь, доки маєш сили.
Христос в стражданнях дарував Свою нам милість,
А ти в безпечному житті будь милосердним.

Ісус казав: «Піклуйсь про біжнього щоденно,
Голодних нагодуй, дай спраглому напитись,
Дай хліба для душі, навчи в любові жити.
Що біжнім ти зробив, це ти зробив для Мене».

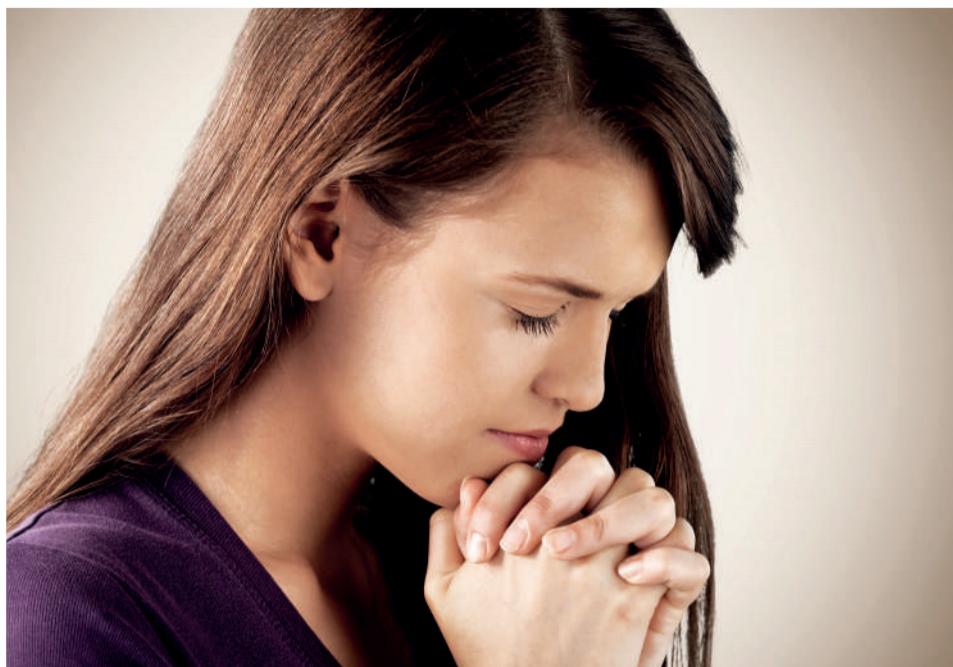
Коли ти чуєш крик відчай і безсиля;
Коли ти бачиш очі, повні сліз і болю,
Відчуй, чиясь душа, мов птаха, що в неволі,
З надією до тебе простягає крила.

Не залиши той поклик. Пригорни до себе
Ту птаху. Душу ту зігрій теплом, любов'ю.
Віддай шматочок свого щастя і спокою,
І хай побачить ті блакитні очі неба!

Вікторія Шупортяка



Если бы гусеница
держалась за прошлое,
она бы никогда не стала
бабочкой.



А ОН НЕ ОСТАВЛЯЕТ!

«Ибо очи Господа обозревают всю землю, чтобы поддерживать тех, чье сердце вполне предано Ему» (2 Пар. 16:9).

Это произошло более 40 лет назад, когда Господь чудесным образом ответил на нашу молитву и разрешил серьезную проблему.

Когда у нас было уже четверо детей, а разница между ними была в среднем два года, врачи предупредили меня, что мне больше нельзя иметь детей, так как последние роды были тяжелыми и новая беременность может привести к летальному исходу. И тогда некому будет воспитывать тех детей, которые есть.

Спустя некоторое время я неожиданно поняла, что снова беременна. На тот момент мне было 32 года. Что делать? Врачи настоятельно убеждали меня прервать беременность и пожалеть своих детей. Была назначена дата абортов...

В ту ночь я не спала, думала и молилась. Рано утром в состоянии безысходности я взяла в руки Библию и подумала: «Что же мне делать? Врачи советуют мне

ради благополучия детей сделать аборт. Но я не могу стать убийцей своего ребенка, даже ради благополучия моих любимых деток». Но самым главным было не нарушить Божьи Заповеди, чтобы не потерять вечной жизни. В душе была такая борьба, которую трудно передать словами. Разве я потом смогу заглушить свою совесть, если сознательно погублю крохотную жизнь?

Я открыла Библию и стала читать. Мой взгляд остановился на тексте, где было написано, что если нарушить завет Божий, то не доживешь и до половины дней своих. А если сохранить, то Господь насытит долготою дней.

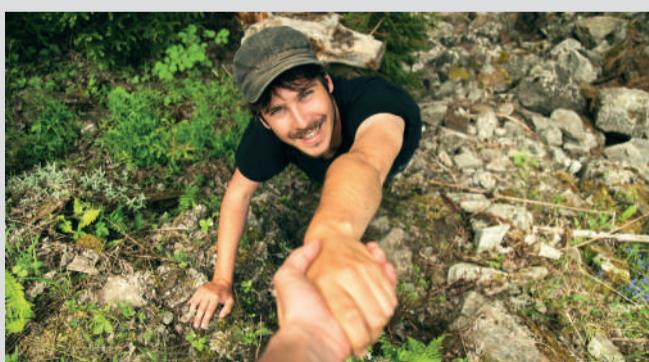
Этот стих был мне ответом от Бога и помог немного успокоиться. Я сказала мужу, что никуда не пойду, приготовила одежду для себя и ребенка, и мы стали ожидать его рождения. Виктор Константинович, муж, был хорошей поддержкой для меня.



«Уповай на Господа и делай добро; живи на земле и храни истину. Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего. Предай Господу путь твой и уповай на Него, и Он совершил...» (Пс. 36:3–5).

«Надейся на Господа всем сердцем твоим, и не полагайся на разум твой» (Притч. 3:5).

Зубкова Ольга



«Самая большая привилегия, которая дана человеку свыше, – быть причиной добрых перемен в чей-то жизни»

Блез Паскаль

Он сказал: «Давай вместе будем молиться об этом, и все будет хорошо». Мы всей семьей молились утром и вечером, но когда я смотрела на своих детей – слезы лились ручьем. Дети с недоумением спрашивали: «Мама, почему ты плачешь?» Да и как не плакать? Старшему Павлику было восемь лет, а самой младшей Леночке – один годик и четыре месяца. Наконец мы дождались ребенка. Господь услышал наши молитвы. Я благополучно, без всяких осложнений родила сына, которого назвали Александром – так захотели дети.

С тех пор прошло 47 лет. Наш Сашенька вырос, имеет свою семью и детей. Сморо на него, радуюсь и благодаря Бога, что удержал меня тогда от преступления. Господь помог вырастить и воспитать замечательных пятерых детей, которые также доверяют Богу. Все имеют свои семьи, Господь помог дождаться одиннадцати внуков и четырех правнуку. По Своей милости и по Своим обетованиям Он хранит и продлевает жизнь в надежде на Царство Божье и вечную жизнь, где таких переживаний уже не будет.

«Благослови, душа моя Господа, и вся внутренность моя – святое имя Его. Благослови, душа моя, Господа, и не забывай всех благодеяний Его» (Пс. 102:1, 2).

ЗАМАЛО БУДЕ ПРОСТО ПОЧУТТІВ



Замало буде просто почуттів,
Якщо любов не стане дієсловом,
Якщо вона залишиться лиш словом,
Затертим словом в круговерті днів.

Якщо вона у небо не злетить
І, врешті-решт, жертвовою не стане,
Вона любов ю бути перестане
І стане спомином за коротеньку мить.

Ї не втимати. Благанням не спинить.
Не спокусить на витончені шати.
Любов насправді хоче віддавати,
Бо тільки так вона і може жити.

Напевно, мало буде почуттів,
Якщо любов не стане дієсловом,
Якщо вона залишиться лиш словом,
Затертим словом в круговерті днів.

Тетяна Свірська

НАУЧИ МЕНЯ, БОЖЕ, ЛЮБИТЬ

Научи меня, Боже, любить
Бескорыстной Твоей любовью,
От соблазна все двери закрыть,
Чтоб дела были слова достойны.

Научи меня, Боже, любить
И дающую руку не прятать,
В незаслуженной милости жить
И минут драгоценных не тратить.

Научи меня, Боже, любить,
И духовным лицом быть приятным,
И даянья благие творить,
И ни шагу не сделать обратно.

Научи меня, Боже, любить,
Быть мудрее в любом разговоре.
Научи, как обиды забыть,
Не считать свою трудность за горе.

Научи меня, Боже, любить,
Становиться, где тонут, на якорь;
Кто в нужде, тому двери открыть
И в жару, и в осеннюю слякоть.

Научи меня, Боже, любить
Бескорыстной Твоей любовью,
Чтоб похожим на Господа быть,
Стать для мира и светом, и солью.

Анатолий Куксов

ПРЕСЛЕДУЕТ ЛИ БОГ ЛЮДЕЙ?

Моисей Островский



Однажды между двумя пожилыми людьми состоялся следующий диалог:

– Скажи, как к тебе относятся твои дети?

– Нормально, примерно так же, как и к Богу.

– Как это?

– Ну, меня почти не слушают, мои просьбы не выполняют, иногда делают вид, что меня и вовсе не существует, но когда им что-то нужно, тут же меня ищут.

Человек нередко бежит от Бога. Что это означает и будет ли Бог его преследовать?

В Библии записана известная многим история пророка Ионы: «И было слово Господне к Ионе, сыну Амафиину: "Встань, иди в Ниневию, город великий, и проповедуй в нем, ибо злодеяния его дошли до Меня". И встал Иона, чтобы бежать в Фарсис от лица Господня, и пришел в Иоппию, и нашел корабль, отправлявшийся в Фарсис, отдал плату за провоз и вошел в него, чтобы плыть с ними в Фарсис от лица Господна» (Иона 1:1-3). Вместо того чтобы исполнить Божье повеление, Иона пыталась скрыться. К сожалению, наша греховная природа непредсказуема. То, что сегодня мы с Богом, не гарантирует, что завтра мы не примем решения бежать от Него. Поэтому, размышляя об Ионе, нам следует проанализировать собственную жизнь. Каждому из нас важно понять, как он склонен вести себя в определенных обстоятельствах. Не будем ли и мы бежать от Бога?

Интересно, что путь Ионы – это путь «вниз»: сначала пророк направляется в Иоппию (Иона 1:3). Иоппия – это портовый город, находившийся на уровне моря. Большая же часть территории Иудеи располагалась на возвышенностях, даже в горах. Следовательно, направляясь в Иоппию, Иона шел вниз. Затем, поднявшись на борт корабля, Иона спустился в его нижнюю часть, где крепко уснул.

Уход от Бога всегда характеризуется дорогой вниз. Внешние

обстоятельства как будто нарочно складываются так, что человек стремительно скатывается на дно. Бывает, человек настолько обременен житейскими тяготами и заботами, что уход от Бога сперва может сопровождаться некой иллюзией легкости: ограничения и запреты остались позади. Интересно, что, отдалившись от Бога, человек не всегда сразу же сталкивается с трудностями. Ему может казаться, что жизнь стала намного легче. Убежав от Бога, он поначалу может упиваться обманчивой свободой. Но подчеркиваю, это лишь иллюзия.

Во время земного странствия каждому из нас время от времени встречаются такие «пристани», откуда возвращение на угодный Господу путь еще возможно. Еще есть время подумать. В такие моменты Бог взвывает к нашему разуму через голос совести. Учтите, извлекать пользу из таких остановок. Избегайте точек невозврата. Не обманывайтесь иллюзией того, что и без Бога можно жить хорошо.

Выйдя на борт корабля, Иона спустился в каюту. Внешне все было тихо и спокойно, корабль набирал ход, мирно раскачиваясь на волнах. Убаюканный кажущимся благополучием, пророк погрузился в сон. Однако вскоре начался шторм. Пытаясь облегчить судно, корабельщики сбрасывали груз за борт. Ища спасения, каждый зывал к своему Богу, Иона же в это время мирно спал (см. Иона 1:5). Мысль о том, что теперь в его жизни все будет хорошо, внушала ему покой.

Может ли человек, убегающий от Бога, рассчитывать на это? Не будет ли Господь преследовать его? Вернемся к истории Ионы. Итак, Господь воздвиг на море сильный шторм. Для чего? Чтобы утопить непокорного пророка? Нет, если бы Господь преследовал такую цель, зачем бы Онставил Себя под подозрение? Он просто мог бы сделать вид, что

Иона больше Его не интересует. Мало ли на море случается штормов? Ну, утонуло какое-то судно. Бог то здесь при чем? Однако Господь зачем-то подробно описал эту историю в Своем Слове, отметив, что именно Он воздвиг этот шторм. Сбежав от Бога, Иона совершил ошибку. Это может случиться с каждым. Поэтому Господь не наказывает пророка, а продолжает трудиться, дабы спасти его. Если человек бежит от Бога, но при этом не замечает попыток со стороны Всевышнего вернуть его, это должно его насторожить, поскольку может свидетельствовать о том, что Господь не усматривает в нем духовного потенциала, за который стоит бороться.

Бог не преследует человека, чтобы наказать его, но в Своей любви предпринимает меры ради его спасения и обращения. Без Бога человек и сам погибнет. Это лишь вопрос времени.

«И устрашились корабельщики, и взвывали каждый к своему богу, и стали бросать в море кладь с корабля, чтобы облегчить его от нее; Иона же спустился во внутренность корабля, лег и крепко заснул. И пришел к нему начальник корабля и сказал ему: "что ты спишь? встань, возвози к Богу твоему; может быть, Бог вспомнит о нас и мы не погибнем". И сказали друг другу: "пойдем, бросим жребии, чтобы узнать, за кого постигает нас эта беда". И бросили жребии, и пал жребий на Иону» (Иона 1:5-7).

Библия сообщает, что, видя происходящее, даже язычники, обращаясь к Ионе, просили его молиться. Но пророк не сдавался. Тогда они стали расспрашивать его: «"Скажи нам, за кого постигла нас эта беда? какое твое занятие и откуда идешь ты? где твоя страна и из какого ты народа?" И он сказал им: "я еврей, чту Господа Бога небес, сотворившего море и сушу". И устрашились люди страхом великим и сказали ему: "для чего ты это сделал?" Ибо узнали эти люди, что он бежит от лица Господня, как он сам объявил им. И сказали ему: "что сделать нам с тобою, чтобы море утихло для нас?" Ибо море не переставало волноваться. Тогда он сказал им: "возьмите меня и бросьте меня в море, и море утихнет для вас, ибо я знаю, что ради меня постигла вас эта великая буря"» (Иона 1:8-12).

Иона настолько ожесточился против Бога, что даже отказался молиться, вместо этого предложив корабельщикам выбросить его за борт. Интересно, на что он надеялся? Ведь за бортом бушует шторм. Видимо, пророк скорее готов был погибнуть, чем покаяться и повиноваться голосу Божьему. Господь имел достаточно оснований, дабы снять с Себя ответственность в этой ситуации. Иона мог

бы пожать плоды своего выбора. Однако Бог продолжил бороться за Своего непокорного слугу.

«Но эти люди начали усиленно грести, чтобы пристать к земле, но не могли, потому что море все продолжало бушевать против них. Тогда возвзвали они к Господу и сказали: "молим Тебя, Господи, да не погибнем за душу человека сего, и да не вменишь нам кровь невинную; ибо Ты, Господи, содеял, что угодно Тебе!" И взяли Иону и бросили его в море; и утихло море от ярости своей. И устрашились эти люди Господа великим страхом, и принесли Господу жертву, и дали обеты» (Иона 1:13-16).

Интересно, когда море утихло, возникло ли у корабельщиков желание вернуться и подобрать Иону, или же они подумали: «Лучше от греха подальше»? На этом история непокорного пророка могла бы закончиться. Однако Господь послал ему на выручку большую рыбу, которая, по сути, спасла Ионе жизнь. А ведь это могла быть и акула... Господь никому не мстит, но до последнего пытается спасти человека в тех обстоятельствах, в которых он оказался. Нередко своим неповиновением человек лишь усугубляет собственное положение. Мы читаем, что только в утробе гигантской рыбы Иона наконец осознал свое истинное положение, после чего обратился к Богу в молитве. Господь с готовностью простил Своего слугу, кит изверг его на берег, после чего Иона отправился в Ниневию, чтобы исполнить возложенную на него Богом миссию.

Может быть, сегодня в вашей жизни имеют место какие-либо неприятности, и вы бежите от лица Господня. Подумайте, возможно, пытаясь спасти вас, Господь продолжает подбирать ключик? Нет нужды убегать от Бога, Который есть Любовь. Ради нашего спасения Он отдал Своего Единородного Сына. Бог силен решить любое наше затруднение. Если же вы в силу каких-либо обстоятельств однажды ушли от Бога, вернитесь и примиритесь с Ним. Запомните: без Бога жизни нет. Он нас никогда не подведет.



Хотите, чтобы вера стала достоянием вашей жизни? Тогда вам нужно столкнуться с ситуацией, в которой вы не видите выхода, но верите Тому, Кто обещал вам избавление!



Ігор Корещук,
доктор богослов'я

СЕРІЯ ТЕМ «НАСОЛОДЖУЮЧИСЬ ПЛОДОМ ДУХА»

КОРОЛЕВА ДОБРОЧИННОСТЕЙ ПЛІД ДУХА: ЛЮБОВ

Ми живемо в епоху наукового прогресу, коли людство має дедалі ширший доступ до інформації. Сумлінний студент нашого часу знає більше, аніж видатний науковець часів Аристотеля. Однак є те, у чому людство не прогресує, а навпаки, деградує...

Цього не навчають у дитячому садку, немає такої дисципліни в школі чи вищі, досить мало про це пишуть науковці, але чомусь безліч людей вважає, що знає ПРО НЕЇ все. Ідеється про королеву всіх доброчинностей – **ЛЮБОВ**. Щось змінилося за ці роки, якщо при зовнішньому блиску й прогресі ми заплуталися в розумінні, що таке справжня любов.

В українській мові, окрім поняття «любов», є ще слово «кохання». Санскрит (давньоіндійська мова) має 96 слів, що позначають любов, а в давньоперсидській мові їх 80. Чому? Бо любов – багатозначне слово. Ми кажемо: «Я люблю свою машину» або «Я так люблю червоний борщ!» Та хіба ми вкладаємо в це дієслово те саме значення, що й коли говоримо: «Я люблю свою дитину». Ми не однаковою любов'ю любимо свого друга та дружину, песика та шевральну картину.

Якщо любов така різна, як же навчитися по-справжньому любити? І чи взагалі можливо цього навчитися?

У гонитві за славою, визнанням своїх талантів, у боротьбі за місце під сонцем людство платить занадто високу ціну. Талановитість часто меє з пихатістю й самовпевненістю. Недаремно перед описом плоду Духа апостол Павло перелічує 18 ознак невідроджених людей: «**Діла тіла відомі – вони є: перелюб, блуд, нечистота,**

непристойність, ідолослужіння, чаклунство, ворожнеча, сварка, заздрість, гнів, розбрат, незгода, спокуси, ересі, ненависть, убивства, пиятика, за-розумілість і подібне до цього; попереджаю вас, як і раніше по-переджає: ті, що чинять так, Царства Божого не успадку-ють» (Гал. 5:19–21).

На противагу цьому апостол Павло описує складові плоду Духа, який зростає в серці правдивого християнина, дев'ятьма словами: «**Любов, радість, мир, довготерпіння, добрість, милосердя, віра, лагідність, стримання**» (Гал. 5:22, 23).

Цікаво, що ці дев'ять якостей плоду Святого Духа можна умовно поділити на три категорії.

1. Плід Духа як внутрішній стан: любов, радість, мир.

2. Плід Духа як ставлення до людей: довготерпіння, доброта, милосердя.

3. Плід Духа як ходіння перед Богом: віра, покірність, стримання.



У наступних випусках ми розглянемо кожну з рис плоду Духа, бо, по суті, цей перелік розкриває характер Христа. Тому зрощувати плід Духа – означає дедалі більше уподібнюватися до Спасителя! А це – головна мета життя християнина. Як цього досягти? Спогляданням.

Щодня через молитву й дослідження характеру Христа під час читання Святого Письма звершується диво. Апостол визначає: «**А ми всі, відкритим обличчям, як у дзеркалі, споглядаючи на славу Господню, перевітлюємося у той самий образ від слави у славу, як від Господнього Духа» (2 Кор. 3:18).**

Проста закономірність: на що ми дивимося, на те й перетворюємося... Що для цього необхідно з нашого боку?

«Відкритим обличчям» – від давньогрецького *анакаліото*: префікс *ана* – рух угору, дієслово *каліото* – закривати, приховувати. Тобто буквально це словосполучення можна перекласти як «зняти покривало з того, що ми закривали, приховували», забрати все, що може заважати нашому серцю бути осяяним Богом. Це може бути покривало лукавства, виправдань. Ми повинні оголити та цілком відкрити душу перед Господом, тоді вона, очищена Христом, почне дедалі більше віддзеркалювати Божу славу. Самотужки цього не досягти.

Любов *agape*, як і решта якостей плоду Духа, має винятково Божественне походження. Це плід, який ми дозволяємо Святому Духові зрощувати в нашій душі, оскільки самі ми на таке не спроможні. Чи випадково в переліку характеристик плоду Духа любов згадується першою? Спробуємо з'ясувати.

Академічний тлумачний словник української мови дає кілька визначення любові: 1) почуття глибокої сердечної прихильності до особи іншої статі, кохання; 2) почуття глибокої сердичної прив'язаності, поваги до кого-, чого-небудь; 3) інтерес, внутрішній, духовний потяг, пристрасть до чого-небудь.



ТИПИ ЛЮБОВІ

За часів Нового Завіту давні греки вирізняли сім типів любові (серед яких – *людус*, *манія*, *прагма*), але ми розглянемо чотири значення, які відображають різні відтінки поняття «любов».

1

ЛЮБОВ ЕРОС. Ерот – це давньо-грецький міфічний бог кохання. Тому любов *erōs* – це пристрасна любов, фізичний, сексуальний потяг. Дехто в просторіччі називає її «хімією». Якщо взаємини між людьми ґрунтуються лише на цьому типі любові, то незабаром, коли перші ейфоричні почуття минають або слабшають, пара розпадається. Це можна порівняти з ефектом, який спровалює на дитину нова іграшка. Доки вона нова, малюк з нею не розлучається ні на мить. Згодом звикає, іграшка набридає, і її кладуть у кошик. Показово, що ви не знайдете слова *éros* у Новому Завіті. Богонатхнені автори принципово оминають цей термін, навіть коли йдеться про любов чоловіка до дружини, уживаючи в цьому випадку поняття *agape*. Чому? Спільнокореневе слово *erōtāo* – означає благати, вимагати. Любов *erōs* не дарує й не прауге додогодити іншому, а шукає й вимагає тільки задоволення власних потреб.

ЛЮБОВ СТОРГЕ описує прихильність, обумовлену родинними зв'язками, непорушними та незмінними. Це почуття родової спільноти, кровного єднання. Воно вживається для позначення любові, наприклад, батьків і дітей. Це ніжна, упевнена, надійна любов. Саме в такій любові людина по-справжньому віднаходить спокій та довіру. Цим словом також можуть описувати любов до певного оточення, у якому людина зростала й до якого дуже звикла.

4

ЛЮБОВ АГАПЕ – самовіддана, безкорислива, безумовна любов, що виявляється в турботі та піклуванні. Це означає, що незалежно від того, як людина ставиться до нас: ображає, кривдить чи принижує, – ми все одно бажатимемо їй тільки добра. Цей тип любові найчастіше згадується в Новому Завіті – 259 разів (як дієслово та іменник).

Принцип любові *agape* ґрунтуються здебільшого на зусиллі волі, ніж на почуттях. Наприклад, коли Христос запрошує нас у Нагірній проповіді любити ворогів, то вживає не слово *filia* – люби ворога, як близького друга, не *storgē* – люби ненависника, як свою матір чи дитину, а саме *agape* – люби безумовно: молися, бажай добра, піклуйся, навіть якщо для цього немає видимих причин чи сердечних почуттів.

Любов є не тільки першою й головною складовою плоду Духа. Як твердить апостол Павло в Посланні до колосян: «**А над усім тим зодягнітися в любов, що вона сукупність досконалості!**» (Кол. 3:14). Слово «сукупність» (від давньогрецького – *сόνдесмос*) означає вузол, котрий зв'язує воєдино риси, що ведуть до досконалості. Так цей текст подано й у версії Інституту перекладу Біблії за ред. М. П. Кулакова: «**А сверх того в любовь облекитесь: она все добре связывает и к совершенству ведет**» (Кол. 3:14). Якщо вона з'єднує воєдино плід Духа й веде до досконалості, то ми маємо більше знати про це.

Далі буде

МОЛИТВА



В минуту жизни трудную
Теснится ль в сердце грусть,
Одну молитву чудную
Твержу я наизусть.

Есть сила благодатная
В созвучье слов живых,
И дышит непонятная,
Святая прелесть в них.

С души как бремя скатится,
Сомненье далеко –
И верится, и плачется,
И так легко, легко...

Михаил Лермонтов



НЕЗАДОЛГО ДО ПЕРВОЙ МИРОВОЙ ВОЙНЫ...

Незадолго до Первой мировой войны газеты всего мира сообщали о трагической судьбе самого большого на то время межконтинентального парохода «Титаника».

Находившиеся на лайнере люди, охваченные страхом и паникой, увидели, как на верхнюю палубу вышли музыканты симфонического оркестра, который каждый вечер исполнял музыку для пассажиров «Титаника». Начали исполнять Третью симфонию

Бетховена – героическую симфонию германского композитора. Каждая сыгранная нота наполняла их сердца мужеством, отвлекала от паники и душевных страданий.

Третья симфония звучала до тех пор, пока холодный апрельский океан не накрыл палубу вместе с музыкантами.

Какой же великой силой может обладать музыка, чтобы поддерживать людей в трагические мгновения их жизни! Каким же могуществом обладает Творец Вселенной, Который благословляет людей талантами! Он вдохновил композитора объединить ноты в столь красивое произведение!

«Хвалите Бога во святыне Его, хвалите Его на тверди силы Его. Хвалите Его по могуществу Его, хвалите Его по множеству величия Его. Хвалите Его со звуком трубным, хвалите Его на псалтири и гуслях. Хвалите Его с тимпаном и ликами, хвалите Его на струнах и органе. Хвалите Его на звучных кимвалах, хвалите Его на кимвалах громогласных. Все дышащее да хвалит Господа! Аллилуя!» (Пс. 150:1-6).

ИВАН ФРАНКО



Іван Франко в 1913 году на праздновании 40-летия своей творческой деятельности произнес слова, которые объясняют его отношение к вере в Бога. Как вспоминает М. Голубець, во время торжественного вечера «Франко сидів у першому ряді крісл, слухав наших славословій і... плакав, а коли в залі запанувала святочна тиша, Франко піднявся з місця, й сказав: "До помилок, що я їх коли-небудь зробив, належить моя праця «Біля підвалин радикальної партії»... Нещастям нашого народу є те, що я приложив руку до створення партії, що зрушила в народній психіці основи християнського світогляду. Наша молодь не читає Святого Письма! Коли б я мав вам подати якусь пораду, то це... – наближуватися до Бога"».



То, чем является для корабля капитан, для колесницы – извозчик, для песни – запевала, для войска – полководец и для государства – закон, для мира является Бог.

Аристотель



Біблію я почав читати близько тридцяти років від мого народження, але ця найпрекрасніша для мене Книга над усіма моїми найулюблінішими верх взяла, задовольнивши мою довгочасну спрагу й голод водою й хлібом солодшої понад мед Божої правди й істини.

Г. Сковорода



Не з нашим розумом
осягнути, як виглядає Бог.
Я тільки знаю, що Той, Хто
запустив мое серце, запустив і Всесвіт.

Ліна Костенко



ОНЛАЙН-КУРС
ОТ ДОКТОРА ТЕОЛОГИИ
ФЕЛИКСА ПОНЯТОВСКОГО
В НАЧАЛЕ
Откройте книгу Бытие по-новому



ВОСКРЕСЕНЬЕ

07:00	€ проблема
07:30	Біблія: чорним по білому
08:15	Диванчик
08:30	Біблія продовжує говорити
09:00	Заметки пастора
09:20	Детонация
09:50	Так чи інакше
10:45	На перехресті
11:00	Консультації з Оленою Яковенко
12:00	Богослужіння
13:00	Так промовляє Біблія
13:40	Екклесія. Призванные Богом
14:40	Малюваки City Life
15:00	Консультації з Оленою Яковенко (сурдо)
16:00	Палата питань
16:30	Диванчик
16:40	Настав час
16:50	5 хвилин для змін
17:00	Малюваки
17:20	2Я – одне життя
18:10	Історії з життя собак
18:15	На перехресті
18:30	Помолітися за мене
19:00	Богослужіння у Львові
19:30	5 хвилин для змін
19:40	Стиль житни
20:10	Рожеві окуляри
20:30	Віті надії: тиждень
21:00	КоМарко
21:10	В контексті
22:00	Істории вечной любви
23:10	Сложных текстов нет
23:30	...є Любов

ВТОРНИК

07:00	Ранок надії
08:50	Guten Morgen з Ганнеле Отчоффскі
09:00	Екклесія. Призванные Богом
10:00	Ранок надії
12:00	€ проблема
12:30	Консультації з Оленою Яковенко
13:30	Біблія: чорним по білому
14:15	Історії з життя собак
14:20	Дорогами християнства
14:50	5 хвилин для змін
15:00	Детонация (сурдо)
15:30	Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00	Так чи інакше
17:00	Малюваки
17:20	Філософський камінь
17:40	Так промовляє Біблія
18:20	Рожеві окуляри
18:40	Настав час
18:50	5 хвилин для змін
19:00	Помолітися за мене
20:00	Детонация
20:30	Палата питань
21:00	КоМарко
21:15	Диванчик
22:00	Под абажуром
22:20	Вкус здоров'я
22:40	Проповідь Олександра Болотнікова
23:10	2Я – одне життя

ПОНЕДЕЛЬНИК

07:00	Ранок надії
08:50	Guten Morgen з Ганнеле Отчоффскі
09:00	5 хвилин для змін
09:10	В контексті
10:00	Ранок надії
12:00	Віті надії: тиждень
12:30	На перехресті
12:40	Філософський камінь
13:00	Рожеві окуляри
13:20	Диванчик
13:30	Проповідь Олександра Болотнікова
14:00	Палата питань
14:30	Детонация
15:00	2Я – одне життя (сурдо)
15:45	Сложных текстов нет (сурдо)
16:00	Заметки пастора
16:20	Стиль жизни
16:50	5 хвилин для змін
17:00	Малюваки
17:20	Так чи інакше
18:15	На перехресті

СРЕДА

06:50	Настав час
07:00	Ранок надії
08:50	Guten Morgen з Ганнеле Отчоффскі
09:00	Помолітися за мене
10:00	Ранок надії
12:00	Антискептик
12:30	Так чи інакше
13:30	Сложных текстов нет
13:45	На перехресті

ПЯТНИЦА

06:10	2Я – одне життя
07:00	Ранок надії
08:50	Guten Morgen з Ганнеле Отчоффскі
09:00	Так чи інакше
10:00	Ранок надії
12:00	Антискептик
12:30	Так чи інакше
13:30	Сложных текстов нет
13:45	На перехресті

14:00	В контексті
14:50	5 хвилин для змін
15:00	€ проблема (сурдо)
15:30	Притчи рабби Іисуса
16:00	Біблія: чорним по білому
16:40	Малюваки City Life
17:00	Малюваки
17:20	Віті надії: тиждень
17:50	Біблія продовжує говорити
18:20	Дорогами християнства
18:50	Диванчик
19:00	2Я – одне життя
19:50	5 хвилин для змін
20:00	Консультації з Оленою Яковенко
21:00	КоМарко
21:15	Філософський камінь
21:40	Екклесія. Призванные Богом
22:40	...є Любов
23:10	Заметки пастора
23:30	Сила креста

10:00	Ранок надії
12:00	Помолітися за мене
12:30	Палата питань
13:00	Музична скринька
13:30	Малюваки City Life
13:50	Настав час
14:00	Віті надії: тиждень
14:30	€ проблема
15:00	...є Любов (сурдо)
15:30	Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00	Антискептик
16:30	Вкус здоров'я
17:00	В гостях у Добрячка
17:20	Дорогами християнства
17:50	Стиль житни
18:20	На перехресті
18:40	Філософський камінь
19:00	Счастливий суботи
19:45	На перехресті
20:00	В контексті
21:00	Мультфільм
21:10	Заметки пастора
21:30	Біблія продовжує говорити
22:00	Богослужіння
23:15	Феномен плоду Духа



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более
чем 200 странах составляет около
25 млн человек и продолжает стре-
мительно расти с каждым годом. Они
считают Библию Словом живого Бога,
ведут активную благотворительную
деятельность, уделяют большое
внимание физическому и духовному
здравью. Почему же они называют
себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Киев – 71, 04071, Украина

НАМ ПИШУТ



Коли трапляється в житті біда
І сил терпіти вже нема,
До Бога тихо помолись,
Його руки лише держись.

Він не покине, обіцяв,
В Святу Слові нам сказав:
Ти знайдеш радість для душі,
Бо спокій тільки у Христі.

Поглянь навколо, хто страждає
І допомоги так чекає.
Спіши комусь допомагати,
За кожного широко прохати.

Любов Господня не минає,
І Він на кожного чекає,
Щоб взяти наш важкий тягар,
Хоч нам здається: він до хмар.
Лиш в Божі є благословіння
І в час тривог Він даста терпіння.

Аліна Ткачук



«Если враг придет как река, дуновение Господа прогонит его» (Ис. 59:19).



«Бог предусматривает содействие во всех критических обстоятельствах, где человеческие возможности оказываются бессильными. Он дает Святого Духа, чтобы оказать помощь в каждом затруднении, укрепить нашу надежду и уверенность, просветить наш разум и очистить наши сердца».



ДОННА МАРИЯ — ДЖИЛО —

Донна Мария Джилло, дама 92 лет, маленькая и настолько элегантная, что ею нельзя не восхищаться. Каждый день в 8 утра она уже одета, хорошо причесана и со скромным макияжем, несмотря на слабое зрение.

Сегодня она переехала в дом престарелых: ее муж, с которым она прожила 70 лет, недавно умер, и у нее не осталось другого выбора.

Донна Мария терпеливо ждала в течение двух часов, чтобы увидеть комнаты. И она все еще красиво улыбалась, когда из обслуживающего персонала пришли сказать, что ее комнаты готовы.

По дороге к лифту представитель описал ее маленькие комнаты, даже назвал цвета занавесок, которые украшали окна.

Она прервала его с энтузиазмом маленькой девочки, которая только что получила щенка в подарок:

— О, я люблю эти шторы...

— Донна Мария Джилло, вы еще даже не видели вашей комнаты... Подождите...

— Это не имеет никакого значения, — сказала она. — Счастье — это то, что вы для себя решили. Нравится мне моя комната или

нет, не зависит от того, какая мебель будет там стоять... Все будет зависеть от того, как я буду ее воспринимать. И я решила, что восхищаюсь своей комнатой! Такое решение я принимаю каждый день, когда просыпаюсь. Вы знаете, мы можем провести весь день в постели, прислушиваясь к боли в определенных частях тела, которые не работают. Или же можем встать, поблагодарив Бога за другие части, которые по-прежнему подчиняются нам.

Она спокойно продолжала:

— Каждый день как подарок, и как только я открываю глаза, я начинаю его со счастливых воспоминаний. Старость как банковский счет: вы можете снять только то, что сохранили. Поэтому мой вам совет: вносите много радости и счастья на счет вашей памяти. И, кстати, спасибо за этот депозит в мой банк памяти! Как видите, я все еще продолжаю вкладывать и считаю, что независимо от того, насколько сложна жизнь, мудрым будет не усложнять ее.

Тогда я попросил ответить: как оставаться молодым?

1

Не задумываться над числами, которые являются несущественными. Это включает возраст, вес и рост.

2

Поддерживать отношения только с веселыми друзьями. Недовольные и ворчуньи тянут вас вниз. (Помните, если вы один из этих ворчунов!)

3

Продолжайте учиться. Узнайте больше о компьютерах, ремеслах, садоводстве — о чем угодно. Не позволяйте мозгу лениться. Праздный мозг является мастерской немецкого. И немецкому имени Альцгеймер!



4

Цените каждую мелочь — больше цените.

5

Чаще смеяйтесь, громко и долго. Смеяйтесь, пока не перехватит дыхание. И если у вас есть друг, который заставляет вас смеяться, проводите с ним/с ней больше времени!

6

Бываю слезы.
Держитесь за Бога и двигайтесь дальше.

Единственный человек, который с нами всю нашу жизнь, — это мы сами.

Живите, пока живы.

7

Окружите себя всем, что любите, — будь то семья, животные, растения, хобби...

Ваш дом — ваше убежище. Не бросайте его...

8

Позаботьтесь о своем здоровье.

Если оно хорошее — поддерживайте его.

Если оно неустойчиво — надо его улучшить.

Если вы не можете его улучшить, обратитесь за помощью.

9

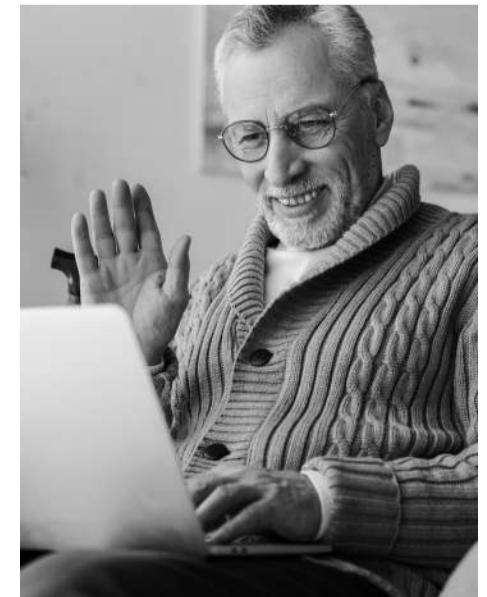
Не возвращайтесь туда, где вас что-либо угнетает.

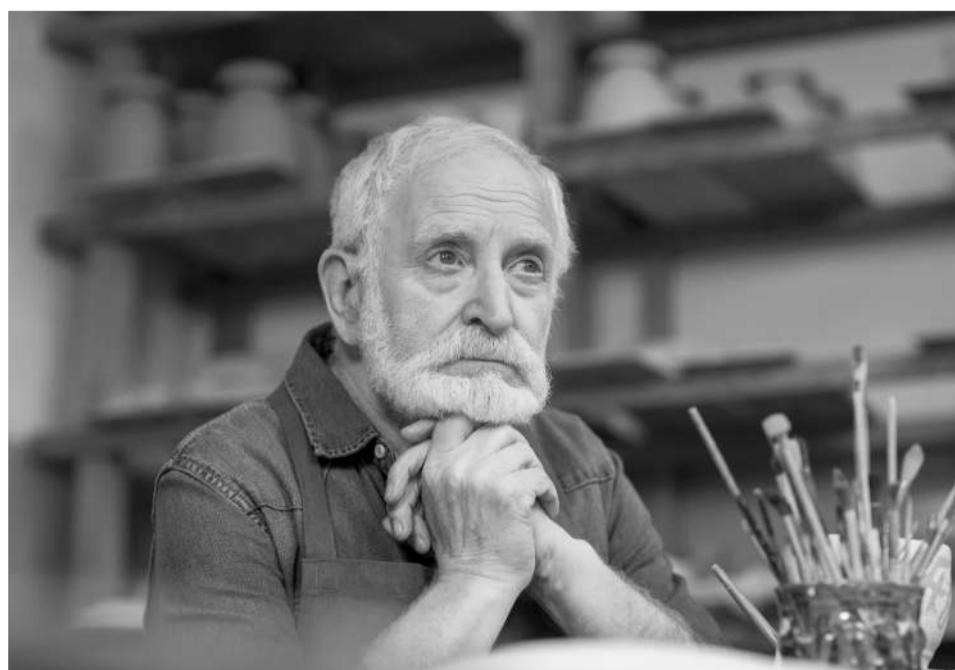
10

Скажите любимым, что вы их любите и хотите использовать любую возможность, чтобы быть с ними.

И если сможете, отправьте несколько добрых слов тем, кто вам дорог, даже если они находятся далеко от вас. И они просто улыбнутся, когда увидят ваше сообщение.

В один прекрасный день вы узнаете, что настоящая дружба продолжает расти — даже на больших расстояниях. Важно не то, что у вас есть в жизни, а Кто у вас есть.





МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

Терпение – одна из граней любви, ее проявление.

Некоторым людям свойственно огромное терпение. Что же делать тем, кто не имеет подобного преимущества? Можно ли таким людям научиться терпению или получить его свыше? Да, можно и научиться, и обрести его. Библия говорит, что миссия Святого Духа состоит в том, чтобы продолжать совершенное Христом спасение: сделать единственным плодом Его само-пожертвования, воплотить образ и подобие Божье в душах, утешавших и принявших Христа. Апостол Павел раскрывает, в чем состоит плод Святого Духа, и среди перечисленных свойств значится и долготерпение. Значит, терпение можно (и нужно!) обрести благодаря ежедневной работе Святого Духа в нашей душе. Чтобы вырастить в нас плод, Святой Дух использует скорби, жизненные удары.

В Библии сказано: «С великою радостью принимайте, братия мои, когда впадаете в различные искушения, зная, что испытание вашей веры производит терпение» (Иак. 1:2, 3). «И не сим только, но хвалимся („радуемся“ – ИПБ) и скорбями,

зная, что от скорби происходит терпение» (Рим. 5:3).

И коль скоро учение Христово открывает нашему разуму эту истину, то Святой Дух воплощает ее в нашем сердце, ибо Иисус сказал, что Он «*от Моего возьмет и возвестит вам*» (Ин. 16:14). Именно скорби, удары, «огненные искушения» закаляют нас, рождают в нас стойкость, твердость, терпение в духовной борьбе. И если мы в этих обстоятельствах проявляем ропот, отчаяние, то это Господь подает нам сигнал, что надо исправить наше состояние: «*Терпением вашим спасайте души ваши*» (Лк. 21:19). И Святой Дух готов развивать и укреплять в нас терпение, стойкость, выдержку – в этом Его святой труд и усилия в формировании нашего характера.



Терпение – не просто добродетель, полезная для стоящих в длинной очереди и ждущих. Терпение – это красная ковровая дорожка, по которой к нам приближается Божья благодать.

Н. Либенко

ДОБРОДАР

Богдан ехал по трассе, когда увидел на обочине заглохший «Мерседес». В нем сидела женщина, выглядевшая совершенно растерянной. Он остановился перед ее машиной, вышел из своего старого «Форда» и направился к отчаявшейся даме. Она была очень испугана. Все время, пока она сидела в машине, никто не остановился. А этот молодой человек, не причинит ли он зла?

«Я вам помогу, – сказал он. – Пересядьте в мою машину, там вам будет немного теплее. Меня зовут Богдан Стрельченко».

Он обнаружил, что у машины лопнуло колесо. Но женщина не могла справиться с этим сама. Богдан присел на корточки, заглянул под машину, чтобы определить, куда поместить домкрат, потер руки, чтобы согреть

КОГДА НА СЕРДЦЕ БОЛЬ, ПЕЧАЛЬ, ТРЕВОГА...



Когда на сердце боль, печаль, тревога,
Не знаешь, как беду переносить,
Где, у кого тогда, как не у Бога,
О помощи и милости просить?

Он милосердный, людям помогает;
Несем Ему молитвы, слезы, пост...
Бог медлит иногда, но отвечает,
Хотя Его ответ порой непрост.

Живем на злом отравленной планете,
И нам узлов греха не развязать.
Не Бог за наши трудности в ответе,
Но Он желает нас от них спасать.

Бояться воли Господа не надо:
В ней совершенство, Божья доброта.
Она всегда нам будет лишь во благо
И ждет нас у подножия креста.

А в бедах зреет нашей веры колос:
Ты впереди вдруг замечаешь свет...
Дай Бог тебе услышать Божий голос
И получить от Господа ответ.

Анна Вельк-Деер

пальцы, и принял за работу. Поменяв колесо, Богдан улыбнулся. Женщина спросила, сколько она должна за работу, и сказала, что цена не имеет значения. Богдан ответил, что она ему ничего не должна. Он просто помог ей в трудную минуту. И только Бог знал, сколько раз люди помогли ему в прошлом. Он сказал, что если ей действительно хочется заплатить, то в следующий раз, когда она увидит кого-то в нужде, пусть окажет помощь этому человеку и вспомнит о нем.

Через несколько километров женщина увидела ресторан. Она вошла в него, чтобы обогреться и перекусить перед дорогой. Девушка, которая обслуживала ее, приветливо улыбнулась, несмотря на то что она целый день была на ногах. Дама видела, что ни работа, ни ее беременность, ни усилия не лишили эту девушку приветливости! Закончив

свой ужин, она заплатила за него банкнотой в 100 долларов. Девушка пошла за сдачей. Но дама быстро вышла из ресторана. Вернувшись, девушка обнаружила, что женщина исчезла.

Тогда она заметила на столе записку. Слезы брызнули из ее глаз, когда она прочитала то, что написала ей дама: «Вы мне ничего не должны. Кто-то помог мне сегодня, как я это делаю для вас. Если вы действительно хотите отблагодарить меня, вот что нужно сделать: не позволяйте этой цепочке добра закончиться на вас».

Под салфеткой на столе лежали еще четыре банкноты по 100 долларов.

Как могла дама знать о том, как нуждались она и ее муж? Дома девушка, прижавшись к мужу, нежно поцеловала его и тихо сказала: «Все будет хорошо. Я люблю тебя, Богдан Стрельченко».



ВТОРАЯ МАМА

Когда сын женится, его мама становится свекровью. Как складываются отношения между невесткой и свекровью, можно судить по ситуациям, возникающим в повседневной жизни. Свекровь может стать другом, советником, помощницей или второй мамой. Но может случиться и так, что в новой семье появятся враги, недоброжелатели, не способствующие ее миру и единству.

Причины проблем в отношениях между невесткой и свекровью коренятся в раннем детстве сына, если мама не поняла истины: «**Оставит человек отца своего и мать свою...**» (**Быт. 2:24**). Зная, что сын создаст новый очаг, свою семью, и отдельится от них, родители должны подготовиться к этому и правильно воспитать сына. Но как же не хочется это делать! Мама так привыкает и привязывается к сыну, что не представляет себе жизни без него, особенно если воспитывает ребенка без поддержки мужа. Какой бы ни была причина



«Ни чрезмерной строгостью, ни потаканием нельзя выработать правильное пищевое поведение у ребенка. Как и в других жизненных вопросах, лучший результат здесь дают умеренность и любовь».

Дж. Памплона-Роджер

ее одиночества, мама видит в сыне сильную опору на старости лет. Если мать так представила себе жизнь в будущем и привыкла к этой мысли, то любая помеха в этом направлении будет старательно устраняться. В роли «помехи» будет выступать любая женщина, которая появится рядом с ее сыном, ее опорой и надеждой. **Мама старательно сохраняет психологическую связь с сыном.** Это и есть первая причина, по которой она становится плохой свекровью. Начало разрыва этой связи должно произойти по инициативе родителей, когда ребенку исполнится 10 лет. Первые самостоятельные решения, советы по вопросам семейных дел, приглашение к решению финансовых вопросов семьи, обязанности по дому, похвала и поддержка – вот перечень самых важных направлений развития будущего главы семьи. И этому должен способствовать не только отец, но и хранительница домашнего очага – мама, будущая свекровь.

Многие психологи наблюдают за поведением свекрови и сделали определенные выводы. Женщина долго и беззаветно исполняет функцию хранительницы очага. Она привыкла защищать своего ребенка от холода и голода, микробов и падения с велосипеда, плохого влияния улицы и т. д. Продолжая защищать, мама, не разорвав психологической связи с сыном, иногда подсознательно стремится разрушить новую семью. И вовсе не потому, что избранница оказалась плохой, а просто потому, что она нарушила привычное течение жизни. После свадьбы матери придется остаться в опустевшем «гнезде» или потесниться, чтобы принять еще одного «птенчика». Пришло время для свекрови продемонстрировать свои наилучшие качества – **ТЕРПЕНИЕ И ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТЬ.** Это поможет найти общий язык и на расстоянии, и под одной крышей. Позвольте дать несколько советов для уравновешивания отношений с семьей сына.

«Постоянное осуждение отталкивает, но не исправляет... Цветы не расцветают под дуновением губительного ветра».

• 1 •

Не пытайтесь вернуть себе утраченную власть над взрослым сыном, прикрывая это красивым лозунгом: «Я хочу, чтобы ты был счастлив».

Если вы действительно хотите этого, найдите в себе силы отойти в сторону и позволите сыну строить отношения с вашей невесткой. Ведь она вскоре станет мамой ваших внуков!

• 2 •

Не беспокойте сына предложениеми о помощи и «полезными» советами.

Помогайте, советуйте только в тех случаях, когда он вас об этом попросит. Забудьте фразы «Он без меня пропадет!», «Кто же еще поможет, как не родная мать!», «Я завтра приду и сварю им суп». Помогайте, советуйте или варите только тогда, когда вас об этом попросили прямо и недвусмысленно. Поверьте, что в критических ситуациях молодые не станут стесняться и обязательно обратятся за помощью именно к вам!

• 3 •

Установите новый режим общения.

Попросите звонить вам и не устраивайте сцен, если дети не позвонили вам в этот день.

• 4 •

Не вмешивайтесь в личную жизнь молодой семьи и не нарушайте ее личного пространства.

Не подлежит сомнению, что вы любите своего сына. Но шум, который иногда доносится из-за закрытой двери, вызывает у вас немедленное желание вмешаться и защитить своего сыночка. Такое желание возникает настолько спонтанно, что вы сами не понимаете, как оказываетесь на суверенной территории и устанавливаете там свои правила. В таких случаях вы будете удивлены заявлением вашего сына о том, что он не нуждается в вашей поддержке. И молодые, забыв о взаимных претензиях, ополчатся против вас. Вы действительно хотите, чтобы ваш сын и невестка «дружили» против вас?

• 5 •

Обсуждайте проблемы по мере их возникновения, а не копите до состояния «критического заряда».

Это не означает, что вам каждый вечер нужно садиться за стол переговоров. Не старайтесь по

каждому пустяковому поводу высказывать свое недовольство и создавать проблему там, где ее нет.

Взрослые цивилизованные люди способны высказать свои пожелания в адекватной форме. Обсудите, поговорите, скажите, какую помочь вы хотели бы получить. Одна свекровь высказалась по поводу своих претензий так: «Я женщина гордая, я себя уважаю и просить ни о чем не буду! Я лучше сама все сделаю, пока не надорвусь, но унижаться не стану! Разве они не видят, что картошка закончилась?!» Но они действительно не видят! А если и видят, то не придают этому такого огромного значения, ведь молодые еще никогда не пополняли свои запасы и не умеют этого делать.

• 6 •

Если молодые решили жить отдельно, не делайте из этого трагедии.

Они не от вас убегают, а К СЕБЕ! Это нормальное явление. Им хочется быть самостоятельными в своем маленьком, только что созданном «государстве». Живя отдельно, муж чувствует себя королем этого государства, а жена, естественно, королевой! Дайте им право и время насладиться этим прекрасным положением. Так молодые будут учиться жить по средствам, решать проблемы и возникающие конфликты. Пусть попытаются делать это сами.

Хочу пожелать каждой свекрови сделать все, чтобы ваша невестка почувствовала вашу материнскую любовь и называла вас от чистого сердца ВТОРОЙ МАМОЙ!



«Постоянное осуждение отталкивает, но не исправляет... Цветы не расцветают под дуновением губительного ветра».

СЛУШАНИЕ – СПОСОБ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ

Исследователи установили, что более 70 % времени бодрствования мы проводим в общении с другими – говорим, слушаем, читаем или пишем. Более 33 % этого времени посвящено говорению, а свыше 42 % – слушанию. Поскольку большую часть времени мы слушаем, значит, оно имеет первостепенное значение в нашей жизни.

ШЕСТЬ ЭФФЕКТИВНЫХ ПРАВИЛ СЛУШАНИЯ

1. Поддерживайте хороший зрительный контакт. Полностью сфокусируйте свое внимание на собеседнике. (Выключите телевизор, отложите в сторону газету, прекратите готовить ужин).

2. Внимательно слушайте. В течение нескольких минут ведите себя так, будто самое важное в мире – слушание вашего собеседника. Перекройте доступ в свое сознание всему, что может отвлечь ваше внимание. Наклонитесь вперед, ловя каждое слово.

3. Всем своим видом показывайте заинтересованность в том, что слышите. Поднимайте брови, кивайте в знак согласия, улыбайтесь или смеяйтесь там, где это уместно.

4. Разбавляйте свое внимательное слушание уместными фразами: «Я согласен»; «Неужели?»; «Отлично!»; «Да, я понимаю тебя». Так вы проявляете интерес и понимание. Ваш собеседник хочет знать, понимаете ли вы то, что он говорит.

5. Задавайте хорошо сформулированные вопросы. Подбадривайте своего собеседника, задавая ему вопросы, выражющие вашу заинтересованность. Однако избегайте вопросов, начинающихся со слова «почему», они заставляют его защищаться.

6. Слушайте немного дольше. Именно тогда, когда вам кажется, что слушание закончено, послушайте на 30 секунд дольше!



УЛЬБКА

Ольга Шевелева

Я неотразима! Я прекрасна! Я умею творить чудеса! Не подумайте, что я хвастаюсь, но я действительно такая. Я, как солнечный лучик,зываю на лице другого человека ответный лучик. Я многое умею. А именно: создавать теплую атмосферу, располагать незнакомцев к моей хозяйке, придавать ей обаяние и доброту. Как только я появляюсь, у человека напротив близнецы-брови разгоняют тучи напряжения; братья-глаза теплеют, а сестры-щечки становятся похожими на румяные яблоки.

Моя хозяйка знает мою силу и пользуется мной, как ковбой своим лассо, посылая впереди своих слов и действий. Уверяю вас, это работает. Не верите? Попробуйте. Тогда там, куда вы приходите, не будет напряжения, неловкости и стеснения.

Я не просто мимическое движение мышц лица. Я нечто большее, потому что мой источник – дух. К сожалению, я не всегда бываю такой, какой предназначена быть. Поверьте, я не хочу этого, но я могу быть саркастичной, злой, кривой, горькой. Это не зависит от меня. Мной управляет дух. В мудрой книге

Библии сказано: «**Веселое сердце делает лицо веселым**» (Притч. 15:13). И еще об источнике радости: «**Повеления Господа праведны, веселят сердце**» (Пс. 18:9).

Я лишь внешнее отражение того, что происходит внутри моей хозяйки. Если ей плохо и грустно, я редкая гостья. Если ей хорошо, я, как солнечный зайчик, сияю на лице.

Лично моя хозяйка по природе веселый человек. Но просто веселье и внутренняя радость – понятия разные. До определенного момента в жизни моя хозяйка не имела глубокой, постоянной радости. Но однажды она встретилась с самой Отрадой, Автором и Творцом радости, и с тех пор радость не покидает ее сердца, а я – ее лица. Мне нравится работать в усиленном режиме, и я от этого не устаю. Я всегда с вами, готова усугубить и помочь. Вы еще не догадались? Я – ваша улыбка.

Улыбайтесь, и ваше настроение улучшится. Улыбайтесь, и ваше бремя станет легче. Улыбайтесь, и ваша жизнь станет добрее. Каждый день станет великим, когда ваша улыбка отразится на лицах других.

Kто желает хорошо есть, говорить и целоваться, должен знать, как устроен рот и как за ним ухаживать. Наша полость рта нуждается в особом уходе.

Практические советы:

- Съев что-то сладкое, как можно скорее почистите зубы и прополощите рот. Сахар – наилучшая питательная среда для бактерий, разрушающих зубы.
- Мягко массируйте десны щеткой. Не трите их слишком сильно, чтобы не поранить.
- После чистки (или перед чисткой) щеткой очистите про-

межутки между зубами зубной шелковой нитью или зубным ершиком.

• Съедайте не менее одной моркови в день – это сохранит здоровой вашу ротовую полость и предотвратит кариес.

• Полоските рот раствором сока алоэ (столовая ложка алоэ вера на полстакана воды).

• Чтобы избавиться от сухости во рту, избегайте употребления кофе, табака, алкоголя, они снижают выработку слюны. А она защищает полость рта от инфекций, в слюне содержатся антитела и антиинфекционные белки. Чаще употребляйте в пищу цитрусовые, они стимулируют выработку слюны.

• Чтобы справиться с галитозом (неприятным запахом изо рта), рассасывайте кусочек имбирного корня, гвоздику (лекарственное растение, обладающее антисептическим и противовоспалительным действием), таблетки с хлорофиллом или жуйте листья петрушки. Пейте достаточно воды и полощите рот антисептическими жидкостями. Готовим самостоятельно: разводим в стакане воды три-четыре капли масла шалфея, масла чайного дерева или масла тимьяна.

Желаем, чтобы ваша самая универсальная часть человеческого тела излучала всегда здоровье.



А знаете, из всех умений, Пожалуй, самое бесценное – Искусство добрых отношений, Способность видеть драгоценное.

В привычном ворохе улыбок, В словах, что кажутся избитыми, Царапины чужих ошибок Уметь забвением пропитывать.

Не привыкать к теплу, участью, Не принимать любовь как данное, Беречь, насколько в нашей власти, Нить пониманья многогранную.

И «я» свое считать распятым, Когда ранимо грудь сжимается, Прощая боль, учась жить свято... Но этот опыт обретается.

Не в институтах и не в книгах, А в школе Господа. В борении. Когда берешь Иисуса иго И учишься любить в смирении.

Ju Lia



РАДИО,
ДАЮЩЕЕ
НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- Через приложения
для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме
через подкасты

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета
«Джерело життя»

Издатель – издательство
«Джерело життя»
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Елена Мехонюшина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 10.06.2021 г.

Тираж: 100 000 экз.
Адрес: 04052, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право
печатать материалы в дискуссионном
порядке, не разделяя взглядов автора,
а также редактировать и сокращать
тексты. Рукописи не рецензируются и
не возвращаются. Объявления, реклама
и письма читателей печатаются на
языке оригинала. Переписка ведется
только на страницах газеты. Ответ-
ственность за содержание статей
несет автор.

Если вы желаете пожертвовать
средства на развитие газеты,
можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЕГРПОУ 19350731
IBAN: UA75380805000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

НАШ АДРЕС

BOOKSON
Інтернет-книгарня

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО –
ОТРИМУЙ ШВИДКО

ХРИСТИЯНСЬКІ
КНИГИ

для
всієї
сім'ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

В ПРЯМОМ ЭФИРЕ

ПОМОЛІТЬСЯ
ЗА МЕНЕ

КАЖДЫЙ ВТОРНИК
И ЧЕТВЕРГ В 19:00

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"