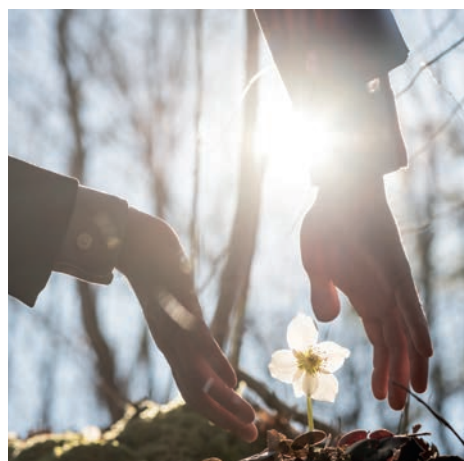


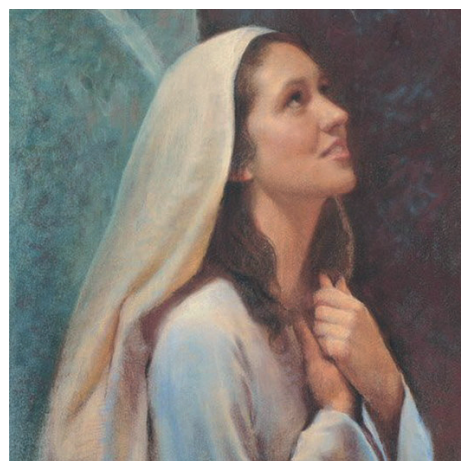


ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



КАКОВ ОН,
ЖЕНСКИЙ ПУТЬ?

2



ПРОСИТИ,
ЩОБ ВІДДАТИ...

3



ИРЕНА
СЕНДЛЕР

8



МАМА ИЛИ
МАЧЕХА?

10

Весна



Весеннее солнце в лучах ликования
Так нежно прильнуло к замерзшей земле
И полным дыхания жизни лобзаньем
Согрело, вернув ее к прежней красе.

И вновь, дыша юностью, силой, любовью,
Неся ароматы цветущих садов,
Воспряв, наслаждаясь в восторге весною,
Запела земля звоном птичьих хоров!

Ручьи бирюзою своей зашумели
Среди изумрудов пробившихся трав.
Бутоны, раскрывшись, росой заблестели,
Всю прелесть небесной лазури вобрав.

Природа торжественно тянет объятия
Навстречу бескрайним просторам небес.
И вторят Едемским мелодиям счастья
Долины, и горы, и море, и лес!

О, как Земля слиться скорее желает
С Едемской весною Отчизны Святой!
И отзвукам ангельских гимнов внимает,
По Родине милой вздыхая с тоской.

Но скоро, так скоро настанет то время,
Когда навсегда воцарится весна!
И руки Спасителя нежно согреют
Навеки тебя от морозов греха!

...Прекрасна планета в пору пробужденья
Природы и сладкой надежды души.
Мечтой озаренная, ждет с упоеньем
Рожденья в объятиях Небесной Весны!

Лилия Дониц

КАКОВ ОН, ЖЕНСКИЙ ПУТЬ?

Как часто нашу душу разрывают негативные чувства: недовольство, гнев, злость, раздражение? Нам не нравятся собственное тело, окружающие люди, партнер. Как часто мы не ценим того, что имеем, и сожалеем о том, чего нет? Причиной подобных переживаний часто являются гордыня и отсутствие такого женского качества, как смирение.

ЧТО ТАКОЕ СМИРЕНИЕ?

✓ **СМИРЕНИЕ** – это не жертвенность и не потеря собственного достоинства. Это не малодушие, когда вы уступаете, потому что на вас давят или заставляют. Это не лицемерие, когда вы уступаете, чтобы что-либо получить или достичь определенной цели. Смирение не означает останавливать себя, или промолчать, или опустить руки под влиянием обстоятельств.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это осознанно принять то, что есть. Это не подавление себя, а создание счастливого мира из того, что есть в настоящий момент.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это согласие с историей своего рождения. У каждого из нас она разная. История детства с такими родителями, какие они есть, – это наша судьба. С этим можно только смириться. Это данность, которую невозможно ни пересмотреть, ни исправить.

Вы не всемогущи, у вас есть пределы возможностей. Ошибочное мнение, что мы все можем, рождает гордыню и желание всех изменить и сделать лучше. А смирение рождает ответственную и зрелую позицию по отношению

к собственной жизни, полную готовность отдать ее в руки всемогущего и любящего Бога.

Из смирения проистекает уважение ко всем людям, особенно к родителям. Уважать – это не значит полностью разделять чью-либо точку зрения и ей следовать. Это согласиться, что другой имеет право быть другим, пока ему не откроется больше.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это признание того, что мир несовершенен. С этим трудно согласиться, но когда вы это делаете, то уже не видите в людях только недостатки. Вас не раздражает и не выводит из себя их непохожесть на вас. Вы знаете, что границы есть не только у вас, но и у других. Вы смиренно это принимаете. Люди несовершенны.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это понимание, что в мире существует определенный порядок, что вы – всего лишь частичка в этом порядке и у вас есть свое место в этом мире и свои задачи. И вы должны с любовью следовать этому порядку.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это принятие своей женской природы. И эта природа зависима и уязвима. Разница лишь в том, боретесь вы с этим или соглашаетесь.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это принятие того факта, что мужчина должен быть главой семьи. Подчиненное положение для зрелой и смиренной женщины – это скорее привилегия. Женщина, не способная с этим смириться, остается непослушной и эгоистичной девочкой. Она все еще воюет и решает вопросы прошлого, а жизнь проходит.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это понимание того, что все в этом мире временно и нам ничего не

принадлежит. Я говорю о детях. Дать возможность своему ребенку стать взрослым и отпустить его от себя в свою собственную жизнь требует огромного смирения. Часто женщина не дает своим детям вырасти и принимать самостоятельные решения. Гордыня не позволяет ей принять тот факт, что ребенок – отдельная личность со своими представлениями о мире.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это способность женщины принять в семью новую женщину, жену своего сына, как главную и лучшую женщину для него. Или отдать замуж за чужого мужчину свою дочь.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это красота женщины. Она осознает свою внутреннюю силу, но не выпячивает ее, не демонстрирует, возвышаясь над другими. Рядом с такой женщиной любой мужчина чувствует себя мужчиной, а женщина – женщиной. В противовес этому, есть такая женская «красота», рядом с которой вы ощущаете себя ничтожеством. Такую красоту демонстрирует очень гордая женщина.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это полное принятие себя и своего тела, без желания переделать и усовершенствовать. Ромашка не должна пытаться стать розой.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это женская сила. Для мужчины важно то, что его уважают и считают с его мнением и решениями. В таком случае он всегда будет готов исполнить желания жены. Если женщина ведет себя смиренно, то она получает, что хочет. Но вначале она смиряется, и это труд ее взаимоотношений с Богом (см. Иак. 4:6).

✓ **СМИРЕНИЕ** – это забота о своем внутреннем мире. Женщина, раздираемая негативом, не может быть спокойна и счастлива. Гордость не зря называют смертным грехом, так как прежде всего она разрушает саму женщину. Женщина идет против Бога, не видя и не замечая поддержки, а рассчитывает только на саму себя.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это женственность, отсутствие грубой силы, агрессии.

✓ **СМИРЕНИЕ** – это и способность принять счастье. Не нужно уничивать себя и считать недостойной, а просто позволить себе быть счастливой.

Чтобы принять счастье и сохранить его, тоже нужно смирение.

Татьяна Дзущева

Любіть життя таким, як воно є.
Цінуйте будні, радість, свято...
І Богу дякуйте за все, що Він дає.
А Він дає, повірте, нам багато.

Знову й знову перечиту ю 11-ий розділ послання до Євреїв – галерею героїв віри... Перебираю в пам'яті видатні імена: Авель, Енох, Авраам, Мойсей, Сарра, – і... шкодую! Дуже шкодую, що не стоїть серед них ім'я однієї скромної, непримітної жінки, велика віра і велика жертва котрої надає їй привілей посісти гідне місце у цій унікальній плеяді. Однак апостол Павло надолужує цю прогалину: **«І що ще скажу? Адже мені забракне часу, як розповідатиму про Гедеона, Варака... Самуїла...які вірою перемогли царства, чинили справедливість, одержали обітницю» (Євр. 11:32, 33).** Ось, де Великий Автор цього тріумфального списку помістив матір Анну – в групу тих героїв, котрі відзначилися особливою вірою в обітницю Господню. Вона не тільки вірила, що отримає її, вона її отримала! І що особливо вражає: вона її віддала...

Проте я впевнений, що для самої матері найбільшою нагородою буде той факт, що в списку імен героїв віри стоїть ім'я її особливого сина...

Анна була однією із двох дружин левита Елкани, про котру Святе Письмо із сумом зазначає, що в неї не було дітей.

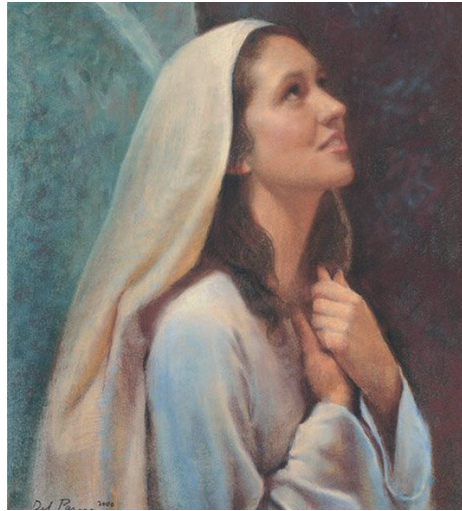
Бездітність в Ізраїлі сприймалася, як трагедія. Чому? Заповітною мрією кожної єврейської родини і кожної жінки, зокрема, було чаювання, щоб саме через них у світ прийшов Месія... Бездітна сім'я не могла сподіватися на таку перевагу. Вину за бездітність сім'ї в ті часи, як правило, покладали на жінку, обтяжуючи її без того важку долю переконанням, що це кара Господня. До таких, позбавлених материнства жінок, як Анна, ставлення в Ізраїлі було зневажливим, їх часто висміювали й ображали.

Для того щоб мати дітей, Елкани взяв ще одну дружину Пеніну. Це була обмежена, ревнива жінка, котра трималася зверхньо і нахабно. Її ставлення до Анни було безчесним: **«Тож суперниця Анни завжди дражнила її, всіляко при-нижуючи, через те що Господь не дав Анні дітей» (1 Сам. 1:6).** Анна, будучи по натурі м'якою та невибагливою, але володіючи полум'яним благочестям, зносила усі зневаги із покірливою лагідністю.

«Щороку той чоловік ходив зі свого міста на поклоніння і принесення жертви Господу Саваоту в Шіло... Так пов-торювалося з року в рік, – щоразу, коли вони приходили до Господнього Дому, Пеніна завдавала Анні прикрощів, а вона плакала й відмовлялась від їжі» (1 Сам. 1:4, 7).

Одного разу ось у такому стані, з розбитим серцем, обливаючись слізьми, Анна пішла в дім Божий, стала перед Господнім лицем і почала виливати своє горе. Вона палко просила, щоб Господь подарував їй сина. Тут, у святині, вона дала урочисту обіцянку: якщо Господь подарує їй сина, вона віддасть його Йому на служіння на все життя. Первосвященик Ілій, почувши щире прохання, і відмітивши самопожертву та довір'я до Господа

цієї жінки, благословив її і сказав: **«Іди з миром, нехай Бог Ізраїлю дасть тобі те, чого ти у Нього просила» (1 Сам. 1:17).** Устами первосвященика в ту мить говорив Сам Бог. Анна сприйняла промовлені слова, як дорогоцінну обітницю, як слово від Божого престолу, і для неї цього було достатньо! Не маючи сина, вона вже раділа, бо знала, що син у неї обов'язково буде, тому що так обіцяв Господь.



ПРОСИТИ, ЩОБ ВІДДАТИ...

Богдан Стасюк

Проте її віра ще не раз була випробувана вдома її жорстокою суперницею. Проте як тепер реагувала Анна на зухвалу поведінку Пеніни? **«Після цього жінка пішла до себе й почала їсти, а її вигляд вже не був більше сумним» (1 Сам. 1:18).** Ось вияв віри! Цим коротким реченням Святе Письмо відзначило беззастережну довіру Анни обітницю Господній.

«Все, про що молитесь і просите, – вірте, що одержали, і сповниться вам» (Марка 11:24; дослівний переклад). Шановний читачу, будь ласка, не бери до рук червоного олівця і не виправляй слова одержали на одержите, як це зробили майже всі перекладачі даного тексту. Оригінал Євангелія подає це слово в минулому часі... Саме так повелася Анна: вона молилася, вона просила і вірила, що вже одержала сина! О, велика материнська віра!

Уявімо собі наступну картину: Анна сидить за столом напроти суперниці, яка оточена дітьми. До цього часу, поки вона ще не мала обітницю від Господа, ця картина була для неї гнітючою. Тепер же все виглядало геть по-іншому: у Анни веселий вигляд, зморшки від постійної скорботи зникли, прискіпування суперниці на неї більше не впливають. Подивіться, з яким апетитом вона їсть! Що сталося? Вона повірила, що Бог уже відповів на її молитву, хоча ні однієї ознаки цього ще немає! Героїчна віра!

Через рік так і сталося: Анна – найщасливіша на світі мати – уже тримала на руках довгоочікуваного, випрошеного хлопчика, свого первістка-одинака, якого назвала Самуїлом. Коли він був відлучений від грудей (можливо

в трьохрічному віці), вона з чоловіком ще раз пішла в Шіло і представила свій дорогоцінний дар первосвященикові з такими словами: **«Саме про цього хлопчика я молилась, і Господь здійснив моє благання, про що я Його просила. Тому я віддаю його Господу, – на весь вік його життя, адже він випрошений для Господа!» (1 Сам 1:28).**

Самуїл був повернений Богові, Котрий його і дарував... «Ілій був глибоко зворушений вірою та відданістю цієї ізраїльської жінки...Він був приголомшений, дивлячись на велику жертву матері, котра розлучалася зі своєю єдиною дитиною, щоб посвятити її на служіння Богові... У смиренні та благоговінні Ілій схилився перед Господом і поклонився Йому».

* * * * *

Вражаючи до глибини душі історію материнської безмежної жертви... Вона просила, щоб віддати... Великий принцип Самого Ісуса Христа... Син Божий «постійно одержував від Отця, щоби передати нам... Він жив, мислив і молився не для Себе, а для інших. Щоранку, після проведених з Богом годин, Він виходив до людей, несучи їм небесне світло. Щодня Він одержував нове хрещення Святим Духом. У ранні години нового дня Господь пробуджував Його зі сну, і Його душа й уста помазувалися благодаттю, щоб Він міг наділити нею інших. Він одержував нові слова з Небесних осель, аби вчасно сказати їх знеможеним і пригнобленим».

Просити, щоб віддати... Господь особливо близький до таких прохань. Коли ми просимо про мудрість для проголошення Євангелія, про нові можливості для служіння, – кожне не егоїстичне прохання Господь задовольняє одразу і з великим задоволенням. Але просити дитя, щоб віддати його? Віддати на все життя?

– Так, – скажуть матері. – Ми ростимо наших дітей, щоб віддати їх. Дочок ми віддаємо їхнім чоловікам, синів – їхнім дружинам.

Безумовно, це так. Святе Письмо попереджує про це віддавання кожну матір: **«Покине тому чоловік... свою матір і пристане до дружини своєї» (Бут. 2: 24).** Проте ця розлука настає, коли нашим синам і дочкам виповнюється 20–25 років. Не про це віддавання говорить безприкладна жертва матері Анни. Вона віддала свого первенця, одинака, коли він ще був в її утробі...

Як часто ми дивимося на своїх дітей, як на свою власність, як на щось, що належить нам. І як можна думати інакше?

– Я його виносила, я в муках його народила і вигодувала... Це моє дитя.

Однак це не так. Кожне дитя – особлива, унікальна власність Господа, бо кожне дитя відкуплене Його Дорогоцінною Кров'ю. Господь говорить кожній матері: Візьми цю дитину і віддай її Мені... Ні, нам не треба йти в далеке Шіло, у святиню і там залишати свого малюка, як це зробила героїчна мати

Анна. Святиною має стати наш власний будинок. Якщо буде час, коли кожний дім має стати домом молитви, то цей час уже настав. У храмі нашого власного дому, біля сімейного вівтаря, під особливою опікою священиків – матері й батька – наше дитя, а точніше – Боже дитя – має зростати, як посвячений Богові маленький левит... Від самого народження нехай воно носить особливий «льняний ефод» – цей спеціальний левитський одяг – материнську любов. Нехай в цю маленьку «одежинку», зіткану люблячими руками матері, будуть вплетені ніжність, безмежна самопожертва і палкі молитви. І відповідно до зростання дитяти нехай намножується наша любов до неї, нехай вона оновлюється із дня на день, із року в рік...

В Силом на праздник каждый год Ходила Анна к сыну. Идет, бывало, и несет Одежду Самуилу. Он рос заметно и мужал При скинии Господней И из одежды вырастал, Из бывшей, прошлогодней.

А Сам Великий Власник, Істинний Отець цього дитяти буде поруч із матір'ю, навчаючи і підказуючи, як його виховати.

Шановна мамо, ви хочете убезпечити своє дитя? Віддайте його в руки, що носять сліди розп'яття... Ви хочете, щоб із вашого малюка виріс Самуїл? Щоденно проводьте багато часу на колінах, стоячи перед лицем Святого Бога в Його небесному храмі, як це робила мати Анна. Великий Покровитель дітей високо оцінить ваш труд, віру і жертву! Пам'ятаєте, як Він винагородив Анну? Її син став видатним суддею і пророком, засновником шкіл пророків в Ізраїлі, ім'я його занесене до плеяди героїв віри... І не лише! Мати Анна сама стала пророчицею! Серце матері Анни тріумфувало, сповнене радості та хвали. Під натхненням Святого Духа вона у своїй хвалебній пісній молитві (1 Сам. 2), вихваляла, прославляла і величала Бога за спасіння і чудесні діяння, завдячуючи яким «убогі» отримують престол слави у спадщину». Її молитва виявилася пророчою: вона стосувалася як Давида, царя Ізраїлю, так і Месії, Господнього Помазаника: **«Він дає потугу Своему цареві, й високо підносить ріг Свого помазаника» (в. 10).** Син Анни Самуїл помазав Давида на царя Ізраїлю, який став прообразом Христа. І це ще не все! Материнську жертву було винагороджено уп'ятеро! Анна народила ще трьох синів і дві дочки (див. 1 Сам. 2:21)!

Воістину: **«Все, про що молитесь і просите, – вірте, що одержали, і сповниться вам» (Марка 11:24).** **«Давайте – і дасться вам; міру добру, на-топтану, струснуту й переповнену [дасть] вам у поділ» (Луки 6:38)** Той, «Хто може понад усе зробити значно рясніше від того, чого просимо, чи на що сподіваємось» (Ефес. 3:20, 21, букв. переклад).

Дар неизреченный



«Все само собою в мире появилось,
Все к уничтоженью, к пустоте ведет...
Бога нет», – все это с детства мне привилось.
Для чего ж на свете человек живет?

Для чего однажды должен он родиться,
Возмужать, окрепнуть, силою гореть?
Для чего страдает, ищет и стремится?
Неужели только чтобы умереть?

Почему он знает, что нельзя, что можно,
Отличать способен худо от добра?
Любит то, что честно, гонит то, что ложно,
Трудится усердно с раннего утра?

Стоит ли бороться, стоит ли трудиться,
Тратить силы, время только для того,
Чтоб в конце пути в могиле очутиться?
Смысла в этом нет, но где искать его?

От подобных мыслей голова трещала,
И порой не в силах я была заснуть.
Пред усталым взором бездны тьма зияла:
Кто откроет смысл мне? Кто укажет путь?

Помню ночь и место, где свершилось чудо:
Полная луна на землю свет лила...
Никогда я ночи этой не забуду.
Я печальный взор мой к небу подняла...

Там сверкали звезды, Млечный путь струился,
А вокруг меня царила тишина...
Вдруг душе усталой Сам Господь явился,
Осветив Собою всю ее до дна.

Все ей вдруг открылось. Бог был так реален
И, хотя не видим, близок, ощутим.
Светлою рукою камень был отвален,
И душа, воскреснув, говорила с Ним.

На мои вопросы и мои исканья
Я под звездным небом обрела ответ.
По щекам катились слезы покаянья,
В душу с неба лился тихий Божий свет.

Он наполнил вскоре всю ее собою,
Тьму изгнал и жизни вечный смысл открыл,
Бремя снял с души пронзенною рукою,
Путь мне указал и прошлое простил.

«Бога нет», – безумцы говорят поныне,
Но ничто не сможет убедить меня:
Он мне Сам открылся в жизненной пустыне,
Мы вдвоем с Ним были, только Он и я!

Хоть тернист и узок путь передо мною,
Сам Господь любовно мне его открыл,
Он ведет к блаженству, миру и покою,
К вечности под сенью Всемогущих Крыл.

Вера Кушнир



«Я БЛАГОСЛОВЛЮ ТЕБЯ...»

Благословения, которыми Бог поощряет щедрость

Каждый луч света, посланный ближнему, отразится и в сердце того, кто его послал. Каждое доброе, сочувственное слово, сказанное опечаленному, каждый миг облегчения, посвященный изнуренному человеку, каждый дар, который поддержал наших близких, принесенный для Божьей славы, будет благословением для дающего. Кто так поступает, исполняет небесный закон и получит Божье одобрение. Удовольствие, которое мы получаем от добрых дел, совершенных ради других, обогащает чувства, стимулируя нервную систему, усиливает кровообращение и укрепляет физическое и духовное здоровье.

Целебная сила благословения

Связь, существующая между умом и телом, достаточно тесная. Когда что-то одно подвергается воздействию, другое сразу же реагирует. Состояние ума оказывает большое влияние на

здоровье всего организма. Если ум свободен и счастлив благодаря правильным поступкам и доволен осознанием счастья, принесенного ближним, это придает бодрости всему организму, усиливая циркуляцию крови и повышая жизненный тонус. Благословения Божьи обладают целебными свойствами; и щедро жертвующие на благотворительность почувствуют удивительные благословения в своем сердце и в жизни.

Благо- творительность благословляется вдвойне

Небесная мудрость в Плате спасения особенно выделила закон действия и противодействия, указав на то, что работа благотворительности во всех ее проявлениях дарит двойное благословение. Бог в состоянии выполнить работу по спасению грешников без помощи человека, но Он знал, что человек не станет счастливым, если не примет участия в этой

большой работе. Для того чтобы человек не был лишен благословенных результатов милосердия, наш Спаситель разработал план, в котором задействовал его как Своего сотрудника.

Сердце дающего становится благородным

Пожертвования бедных, принесенные в самоотречении для распространения спасительного света истины, не только будут приятным благоуханием для Бога; Он примет их как священный дар, как действие, которое облагораживает сердце дающего и объединяет его со Спасителем мира.

Неизменное Божье обетование

Когда народ Божий в любой период мировой истории бодро и охотно выполнял Его

планы систематической жертвенности благодаря дарам и жертвованиям, он был свидетелем исполнения неизменного обетования о

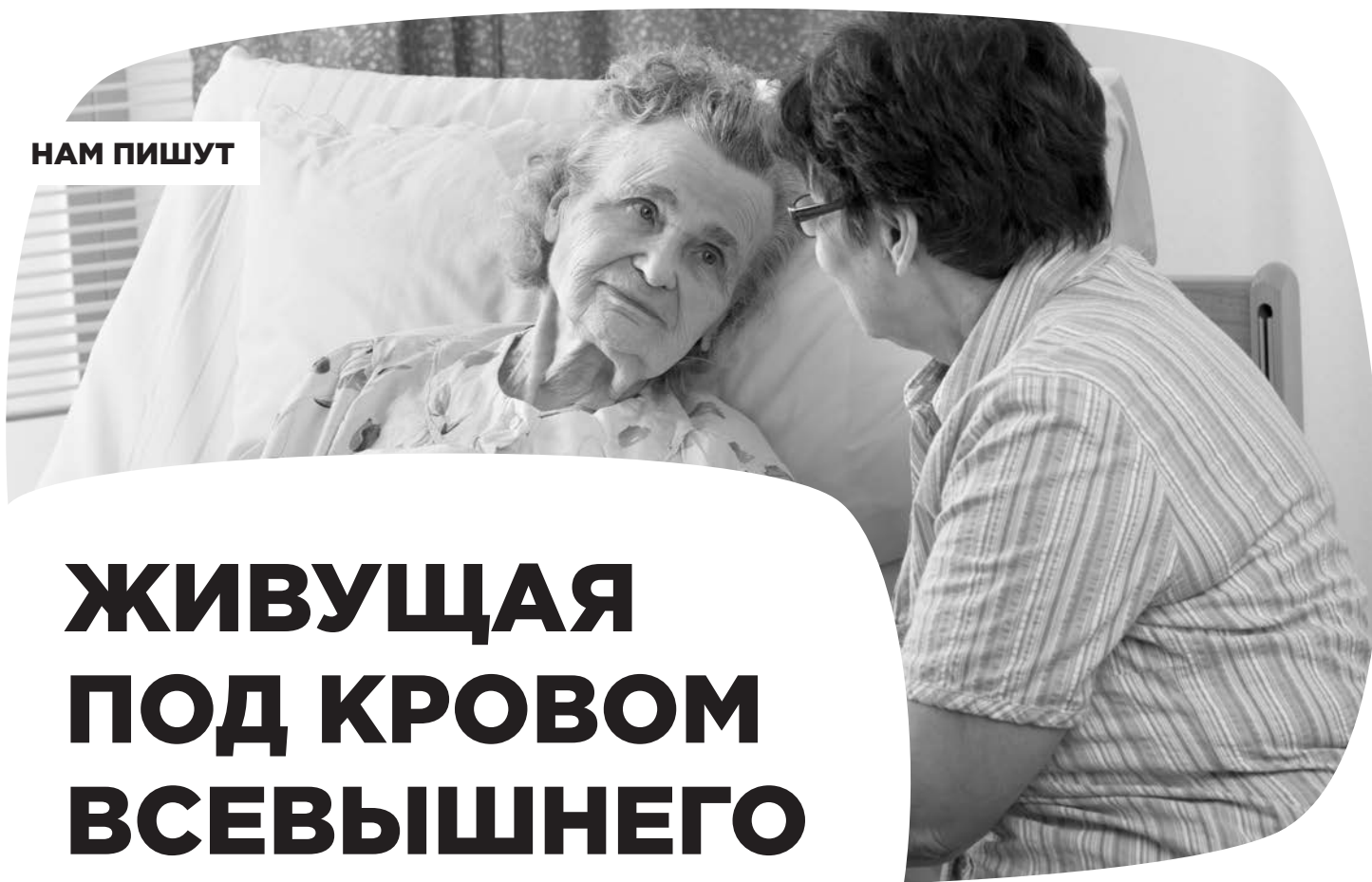
том, что благословения Божьи всегда будут сопровождать его в соответствии с глубокой покорностью Божиим требованиям. Когда народ Божий прислушался к Его призывам и согласовывал свою жизнь с Его Заповедями, почитая Его от всех доходов своих, кладовые его всегда были переполнены.

Подготовила
Лика Введенская



«Мы не должны бояться трудностей на нашем пути, наша задача их преодолевать. После каждой побежденной трудности мы становимся сильнее, чтобы встретить следующую и уверенно продвигаться вперед» (Э. Уайт Вести для молодежи. С. 46).

НАМ ПИШУТ



ЖИВУЩАЯ ПОД КРОВОМ ВСЕВЫШНЕГО

Как-то раз, возвращаясь из церкви, я дождалась зеленого сигнала светофора и стала переходить дорогу. Вдруг я увидела машину, которая, вместо того чтобы остановиться, набирала скорость. Я поняла, что не успею ни отскочить назад, ни побежать вперед, а потому повернулась лицом к своей неизбежной участи. В следующее мгновение я обнаружила, что стою на колесах посреди дороги в нескольких метрах от машины. «Мы же вроде бы с ней столкнулись?» – удивилась я. Только позже, услышав рассказ очевидца происшествия, я поняла, что при ударе отлетела на 5 метров и упала на асфальт. Не буду описывать дальнейшие события. Но я, как говорится, отделалась легким испугом. Все кости

остались целы, не пострадали и внутренние органы, были только ушибы ног и грудной клетки. И это было чудом! Господь сохранил мою жизнь и здоровье.

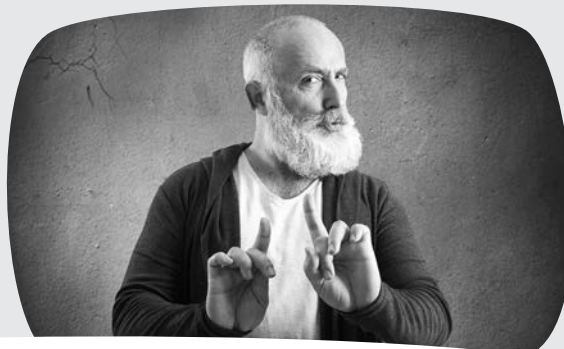
В больницу, куда меня привезли, я была помещена в хирургическое отделение, так как врачи опасались, что у меня могут быть внутренние повреждения. В палате обо мне проявила заботу женщина с соседней кровати: она принесла мне лед, и я прикладывала его к ушибам. Оказалось, что женщина эта готовилась к операции, очень переживала и молилась, чтобы Господь послал ей человека, который поддержал бы и укрепил ее. У меня с собой была Библия (ведь я возвращалась из церкви), я почитала ей псалмы с Божьими обетованиями

и, конечно же, мой любимый 90-й псалом. Она сама взяла мою Библию и начала читать. Потом мы с ней помолились об удачном исходе операции... Операция прошла успешно. Вернувшись из реанимационного отделения назад в палату, моя соседка сказала, что я – ответ на ее молитву, хотя, конечно, она не хотела, чтобы я таким образом попала в больницу.

Галина Кудряшова

Каждый раз, когда вы можете помочь кому-то, просто сделайте это и радуйтесь тому, что Бог отвечает на чьи-то молитвы через вас.

СНИМИТЕ МАНТИЮ СУДЬИ



«Не судите и не судимы будете». Не превозносите над другими людьми и не считайте себя вправе быть им судьей. Поскольку вы не можете знать мотивы поступков, вы не можете судить другого. Осуждая его, вы выносите приговор самому себе, так как сотрудничаете с сатаной, обвинителем ближних. Господь говорит: **«Испытайте самих себя, в вере ли вы; самих себя исследуйте» (2 Кор. 13:5).** Вот что мы должны делать. **«Ибо если бы мы судили сами себя, то не были бы судимы» (1 Кор. 11:31).**

Доброе дерево приносит добрые плоды. Если плод невкусный и никуда не годный, то дерево плохое. Так и плоды нашей жизни свидетельствуют о состоянии нашего сердца и совершенстве характера. Добрыми делами невозможно купить спасение, но они – свидетельство веры, движимой любовью и очищающей душу. Наши заслуги – вовсе не основание для получения награды в вечности, мы получим ее в соответствии с тем трудом, который совершили через благодать Христову.

Я вірю в силу покаяння

Я вірю в силу покаяння,
В прозріння душ, у каяття,
Коли духовності єднання
Врятує не одне життя.

В молитві треба всім постати
З покірним покличом сумління.
До Бога! Й небо штурмувати,
Звільнитись від гріхопадіння.

Від беззаконь наших без міри
Світ зупинився неспроста.
Чомусь не вистачає віри,
Коли несем свого хреста.

Ісусові згадаймо муки
Й терпіння нашого Царя.
Візьми нас, Боже, на поруки,
Бо гинем без Поводиря.

Оксана Карп'юк-Ридель



Христос – это лестница, увиденная Иаковом, основание которой было на земле, а верхняя часть достигала небесных врат – самого преддверия славы. Если бы эта лестница хотя бы немного не доставала до земли, мы бы погибли. Но Христос достигает нас, где бы мы ни были. Он принял нашу природу и победил, чтобы и мы могли победить, приняв Его природу. **«В подобии плоти греховной» (Рим. 8:3).** Он жил безгрешной жизнью. Ныне благодаря Своей Божественности Он достигает Небесного престола, тогда как благодаря Своей человеческой природе Он достигает нас. Он призывает нас через веру в Него обрести славу Божественного характера. Поэтому мы и должны быть совершенны, как «совершен Отец наш Небесный».

Бабусине насіння



Я згадую далеких літ дитячих дні,
Коли малою бігала круг хати.
Бувало, напече бабуся булки запашні,
Любила ними внучку частувати.
А я мале: круть-верть, туди-сюди, –
Раптом на землю булка з рук упала.
А бабуся каже: «Ти, дитинко, йди
І підними її, щоб не пропала.
Бо для людини хліб святий.
Нам дав його Святий Господь, що є на небі,
Дарує Він нам кожен день новий
Й щодня дає нам все в міру потреби.
Тож підними, дитино, хліб, не затопчи,
Віддай пташкам чи з'їж сама гарненько».
Слова бабусині, немов зерняток струй,
Помалу падали в дитячєє серденько.

Ще пам'ятаю: ввечері, коли всі спочивали
І ночі тиша огортала дім весь наш,
А бабуся все сиділа, наче щось чекала,
Я чула, як вона шепоче: «Отче наш...»
Ось так вона молилась тихо Богу,
За кожного із нас благаючи Отця,
Весь біль душі, все горе і тривогу
Вміщала у собі молитва ця.

Ішли роки, росла я вільно, наче птах,
Усюди вчили нас, що Бога не було й нема.
Я кружляла в світі безладу й розваг,
Й запанувала у душі моїй зима.
А дні летіли і зникали, мов чужі,
Вслухаючись у вир життя гучний,
Десь там далеко, в глибині душі,
Я розуміла, що Бог є і Він живий!
Так, Він живий. Про це говорить небо,
І річка, й ліс, і квітка польова,
Бог тут, Він поруч, біля тебе,
Про це шумлять дерева й шелестить трава.

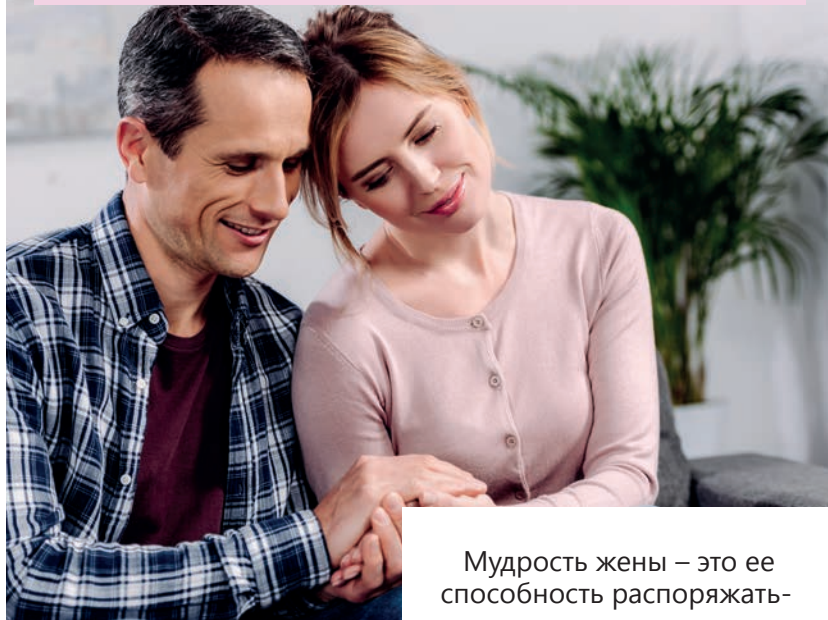
Траплялось, безпорадна, як дитина,
Я плакала й страждала від образ,
Та оживала в пам'яті картина:
Бабуся на колінах шепче: «Отче наш...»
Щасливий був той день, блага година,
Коли я в руки Біблію взяла,
Зійшла посіяна в дитинстві насінина,
Коли я в серце Бога прийняла.
Як довго те насіннячко дрімало
В моїм холоднім серці, та весна
Христової любові завітала,
Молилась моя бабуся недарма.

Дай сили мені, Боже, вірною лишитись
І вистояти в бурю зла й біди,
Дай в смертну спеку з рук святих напитись
Твої життєдайної води.
Дай, щоб сім'я я недарма у світі,
Щодня щоб сіяла я правди Слово,
Нехай зроста воно міцним і буйним віттям,
Хай служить ближньому вірним покровом.
Блаженства сльози упадуть на груди,
Й ніхто від мене моє щастя не відніме!
Коли свій сніп нести я Богу буду,
Христос мене з обіймами зустрине!

Галина Остапчук

«Вы слишком поспешно отпускаете руку Господа. Настойчиво возносите свои молитвы к престолу благодати и не сдавайтесь» (Э. Уайт Ранние произведения. С. 73).

БЛАГОЧЕСТИВАЯ



Для выполнения своего предназначения в семье каждая жена должна стремиться вырабатывать у себя и совершенствовать те качества характера, которые угодны Христу и драгоценны перед Богом.

ПОСЛУШАНИЕ МУЖУ

«Жены, повинуйтесь своим мужьям, как Господу, потому что муж есть глава жены, как и Христос глава Церкви, и Он же Спаситель тела. Но как Церковь повиновалась Христу, так и жены своим мужьям во всем» (Еф. 5:22–24).

Послушание – это огромное благо для жены и благословение для всей семьи в целом. Это означает:

- почтение, уважение мужа;
- средство защиты и безопасности под авторитетом и властью мужа;
- не рабство, а свобода;
- не пассивность, а активное участие во всех семейных делах;
- не греховная покорность, но послушание в истине Слова Божьего.

МУДРОСТЬ

«Мудрая жена устроит дом свой, а глупая разрушит его своими руками» (Притч. 14:1).

Мудрая жена является лучшим собеседником, лучшим слушателем, лучшим ценителем своего мужа. Именно она способна проявлять нежную заботу, утешать, ободрять и вдохновлять его. Часто с мудрыми женами, держащими Библию, мужья становятся мужами веры, которые **«известны у ворот, когда сидят со старейшинами земли» (Притч. 31:23).**

Мудрость жены – это ее способность распоряжаться материальным достатком, создавать порядок и уют в доме.

Умение понимать мужа и удовлетворять его потребности

«Носите бремена друг друга, и таким образом исполните закон Христов» (Гал. 6:2).

Как важно для жены вовремя заметить трудности мужа, понять причину и оказать ему помощь. Жена удовлетворит потребности мужа, если поможет ему обрести уверенность, что он не один в борьбе: с ним Бог и она, его спутница жизни.

ЖЕНСТВЕННОСТЬ

Сегодня мир пытается навязать идеал женщины, который далек от библейского понимания, – она ни в чем не желает уступать мужу, не показывает своих слабостей, умеет жестко постоять за себя, старается всеми руководить (особенно мужем), негибкая, волевая и даже жестокая.

Но настоящая женственность подразумевает:

- нежность, мягкость;
- красоту внешнюю и внутреннюю;
- кротость, скромность;
- искренность, открытость;
- любовь к материнству;
- верность и благочестие.

Верность жены состоит не только в том, чтобы не изменять мужу, но и быть ему помощницей в трудных ситуациях, ограждать от нападок других, никогда не предавать даже в малых делах и обстоятельствах, не унижать его авторитет перед другими. Проявление такой верности укрепляет семью и делает мужа более сильным. Жена-христианка не должна подражать греховному миру, а посвящать себя Богу, жить, как угодно Ему, богобоязненно и в чистоте сердца.

РАДОСТЬ И ОПТИМИЗМ

«Весело смотрит она на будущее» (Притч. 31:25); а «сварливая жена – сточная труба» (Притч. 19:13).

Радость состоит не в отсутствии трудностей и проблем, но в присутствии Бога, в Его помощи. Радость – это составляющая плода Духа Святого, поэтому в доме всегда особенно тепло, когда жена полна оптимизма и радости. И, напротив, недовольство, ропот, унылый дух разрушают семью.

КОНТРОЛЬ НАД ЯЗЫКОМ

«При многословии не миновать греха, а сдерживающий уста свои – разумен» (Притч. 10:19). Она «уста свои открывает с мудростью» (Притч. 31:26).

Множество семейных проблем возникает из-за отсутствия контроля над языком, из-за многословия, упреков, сплетен, из-за того, что за пределы семьи выносятся ее внутренние вопросы. Важно научиться не делиться проблемами с подругами, близкими, родителями, а решать все с Богом и мужем.

МИРОЛЮБИЕ И ПРОЩЕНИЕ

«И да владычествует в сердцах ваших мир Божий, к которому вы и призваны в одном теле» (Кол. 3:15).

Желать мира – мало, его надо творить, взаимно прощая и принимая друг друга. Не нужно замыкаться в себе, носить в сердце обиды, наказывая мужа молчанием или неисполнением супружеского долга, но, распиная свою гордость, в кротком духе искать примирения. Такое состояние сердца возможно по-настоящему только в Господе.

ПРЕБЫВАНИЕ В ПОСТОЯННОМ ОБЩЕНИИ С БОГОМ

«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и просении с благодарением открывайте свои желания пред Богом, – и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6, 7).

Как много любви, тепла, света, кротости, смирения, прощения может иметь жена от Господа, любящая Слово Божье и молитву, поскольку в них источник ее силы!

ТВ-программа на ФЕВРАЛЬ

HOPE.UA



БИБЛЕЙСКИЕ КУРСЫ

Главное образование жизни

Заказывайте печатные уроки бесплатно:

0 800 30 20 20

Исследование Библии
5 курсовДетские и молодежные
3 курсаСемейные
2 курса

Или проходите онлайн: bible.ua

ВОСКРЕСЕНЬЕ

06:30 Знайомтесь – дікі тварини
07:00 Є проблема
07:30 Біблія: чорним по білому
08:30 Біблія продовжує говорити
09:00 Сложных текстов нет
09:20 Детонація
10:00 Так чи інакше
11:00 Консультації з Оленою Яковенко
11:30 Ложка, вилка, два ножі
12:00 Богослужіння
13:15 Так промовляє Біблія
13:45 Фільм
14:40 ПрофіТайм
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
15:30 КОКОС (сурдо)
16:00 Палата питань
16:30 Диванчик
16:40 Настав час
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 2Я – одне життя
18:10 Заметки пастора
18:30 Помоліться за мене
19:00 Богослужіння у Львові
19:40 Шляхами апостола Павла
20:10 Рожеві окуляри
20:30 Вісті надії: тиждень
21:00 КоМарко
21:10 В контексті
22:00 Истории вечной любви
23:15 На перехресті
23:30 ...є Любов

ПОНЕДЕЛЬНИК

06:30 Дорогами християнства
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
09:10 В контексті
10:00 Ранок надії
12:00 Вісті надії: тиждень
12:30 На перехресті
12:40 Філософський камінь
13:00 Рожеві окуляри
13:20 Диванчик
13:30 Крах сатанинської імперії
14:00 Палата питань
14:30 Детонація
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
15:50 Сложных текстов нет (сурдо)
16:00 Сложных текстов нет
16:20 Шляхами апостола Павла
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Истории вечной любви
18:40 Є проблема
19:10 Удивительные факты
20:10 Ложка, вилка, два ножі

20:40 На перехресті
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії: дайджест
21:15 Біблія: чорним по білому
22:15 Закон і Благодать
22:50 Богослужіння у Львові
23:30 Знайомтесь – дікі тварини

ВТОРНИК

06:30 ...є Любов
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
09:00 Фільм
10:00 Ранок надії
12:00 Є проблема
12:30 Консультації з Оленою Яковенко
13:00 Біблія: чорним по білому
14:00 Знайомтесь – дікі тварини
14:30 Дорогами християнства
15:00 Детонація (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 Філософський камінь
16:20 Так промовляє Біблія
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Так чи інакше
18:20 Рожеві окуляри
18:40 Настав час
18:50 На перехресті
19:00 Помоліться за мене
20:00 Детонація
20:30 Діагноз: здоров'я
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії: дайджест
21:15 Диванчик
21:30 ...є Любов
22:00 Под абажуром
22:20 Заметки пастора
22:40 Крах сатанинської імперії
23:10 2Я – одне життя

СРЕДА

06:50 Настав час
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
09:00 Помоліться за мене
10:00 Ранок надії
12:00 Ложка, вилка, два ножі
12:30 Так чи інакше
13:30 Заметки пастора
13:50 На перехресті
14:00 В контексті
15:00 Є проблема (сурдо)
15:30 Крах сатанинської імперії (сурдо)
16:00 Біблія: чорним по білому

17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Вісті надії: тиждень
17:50 Біблія продовжує говорити
18:20 Дорогами християнства
18:50 Диванчик
19:00 ПрофіТайм
19:20 2Я – одне життя
20:15 Консультації з Оленою Яковенко
20:45 На перехресті
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії: дайджест
21:15 Філософський камінь
21:40 Фільм
22:40 ...є Любов
23:10 Сложных текстов нет
23:30 Закон і Благодать

ЧЕТВЕРГ

06:30 Вісті надії: тиждень
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
09:00 2Я – одне життя
10:00 Ранок надії
12:00 Дорогами християнства
12:30 Фільм
13:40 Консультації з Оленою Яковенко
14:10 Біблія продовжує говорити
14:40 Сложных текстов нет
15:00 Інша сторона (сурдо)
15:40 Рожеві окуляри (сурдо)
16:00 Богослужіння
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 ПрофіТайм
17:40 Ложка, вилка, два ножі
18:10 Палата питань
18:30 Запитання лікарю
19:00 Помоліться за мене
19:30 Так промовляє Біблія
20:00 Так чи інакше
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії: дайджест
21:15 Є проблема
21:45 Шляхами апостола Павла
22:15 Детонація
22:45 Удивительные факты
23:45 Настав час

ПЯТНИЦА

06:10 2Я – одне життя
07:00 Ранок надії
08:50 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
09:00 Так чи інакше
10:00 Ранок надії
12:00 Помоліться за мене
12:30 Палата питань
13:00 Знайомтесь – дікі тварини

13:30 ПрофіТайм
13:50 Настав час
14:00 Вісті надії: тиждень
14:30 Є проблема
15:00 ...є Любов (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:00 Ложка, вилка, два ножі
16:30 Заметки пастора
17:00 Мультфільм
17:20 Дорогами християнства
17:50 Шляхами апостола Павла
18:20 На перехресті
18:40 Філософський камінь
19:00 Счастливой субботы
19:45 На перехресті
20:00 В контексті
21:00 КоМарко
21:10 Сложных текстов нет
21:30 Біблія продовжує говорити
22:00 Богослужіння
23:20 Так промовляє Біблія

СУББОТА

06:00 Истории вечной любви
07:20 Консультації з Оленою Яковенко
07:50 Філософський камінь
08:15 Счастливой субботы
09:00 Так промовляє Біблія
09:30 Шляхами апостола Павла
10:00 В контексті
11:00 Крах сатанинської імперії
11:30 Богослужіння
12:30 Сложных текстов нет
13:50 Диванчик
13:00 Помоліться за мене
14:00 Удивительные факты
15:00 Богослужіння (сурдо)
15:45 На перехресті (сурдо)
16:00 Біблія: чорним по білому
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Запитання лікарю
17:40 Так чи інакше
18:40 Знайомтесь – дікі тварини
19:10 Заметки пастора
19:30 Біблія продовжує говорити
20:00 Фільм
21:00 Мультфільм
21:10 Вісті надії: дайджест
21:15 Дорогами християнства
21:45 Рожеві окуляри
22:05 Счастливой субботы
22:50 Так чи інакше
23:40 Теорема



НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua
a/c 36, Київ – 71,
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Київ – 71, 04071, Украина



Подготовила **Ирина Кархут**

Ирена Сендлер: спасай взятых на смерть...

Осознанный героизм

Героизм бывает разный, в том числе и спонтанный, глупый, неоправданный... А бывает истинный, осознанный, угодный Богу! Настоящий героизм не трубит о себе, не желает привлечь внимание. И только со временем люди оценивают благородство и мужество душ, рискующих ради спасения ближних.

Мудрый Соломон призывает: **«Спасай взятых на смерть, и неужели откажешься от обреченных на убийство?» (Притч. 24:11).**

Из шести миллионов евреев, замученных нацистами во время Второй мировой войны, около полутора миллиона составляли дети. Но малой части взрослых и детей удалось спастись благодаря мужеству и самоотверженности людей, не отказавшихся от этих несчастных.

Это простая и в то же время величественная история о женщине, которая, рискуя жизнью, спасала еврейских детей, о шофере, о собаке, о стеклянной банке, зарытой в саду. Перед некоторыми темами и событиями человеческий язык просто немеет...

12 мая 2008 года в возрасте 98 лет в Варшаве умерла женщина по имени Ирена Сендлер. Во время войны она спасла из варшавского гетто более двух с половиной тысяч еврейских детей – намного больше, чем известный Оскар Шиндлер. Поразительна вера, нашедшая пристанище в одной маленькой хрупкой женской душе!

Сендлер была категорически против того, чтобы ее жизнь называли «героической». Она говорила, что сделала слишком мало и поэтому ее мучает совесть.

Детство и молодость Ирены

Кем же была Ирена Сендлер? Ирена Кжижановская (в замужестве Сендлер) родилась 15 февраля 1910 года в семье врача Станислава Кжижановского в городе Отвоцк под Варшавой. Ее отец был заведующим больницей. Он лечил неимущих бесплатно. Родители с раннего детства внушили дочери мысль о том, что люди делятся на плохих и хороших независимо от расовой принадлежности, национальности или вероисповедания. И девочка оказалась хорошей ученицей. Сами Кжижановские были христианами. Когда Ирене исполнилось семь лет, от сыпного тифа умер ее отец. Он заразился от пациентов, которых его коллеги избегали лечить. Позже Ирена часто вспоминала напутственные слова отца, сказанные незадолго до смерти: «Если ты видишь, что кто-нибудь тонет, нужно броситься в воду спасать, даже если не умеешь плавать».

Девочка осталась с матерью. Некоторое время спустя к ним пришли представители местной еврейской общины. Люди были очень благодарны отцу Ирены за бесплатную медицинскую помощь и решили помочь его семье, оставшейся без кормильца. Они предложили платить за образование девочки, пока ей не исполнится восемнадцать.

Мать, зная о нищете, царившей тогда среди евреев, отказалась от великодушного предложения, но не преминула сообщить о нем дочери. Это произвело на Ирену неизгладимое впечатление.

В 1920 году мать с дочкой уехали в Варшаву, где мать Ирены занималась изготовлением бумажных цветов и вышивала салфетки. Это едва спасало их от нищеты.



Действовать по зову сердца

В довоенной Польше были распространены предубеждения относительно евреев. Но многие поляки выступали против этих предубеждений. Одной из самых отважных была Ирена Сендлер. В лекционных залах Варшавского университета, где девушка изучала польский язык и литературу, она и ее единомышленники намеренно садились на скамьях «для евреев». (На последних рядах университетских аудиторий на территории Польши в 1930-е годы устанавливались особые скамьи для еврейских студентов, так называемое «гетто лавков» – «скамеечное гетто»). Когда националистические головорезы избили еврейскую подругу Ирены, она перекрестила в своем студенческом билете печать, позволявшую ей сидеть на «арийских» местах. За это ее отстранили от учебы на три года. Такой была Ирена Сендлер к моменту, когда немцы вторглись в Польшу. Она всегда действовала по зову сердца.

Варшавское гетто

Ирене Сендлер исполнилось тридцать лет, когда гитлеровская Германия оккупировала Польшу. Во время нацистской оккупации евреев Варшавы и маленьких городков согнали, как стадо скота, в городское гетто: четыре квадратных километра для приблизительно 500 тыс. евреев: детей и взрослых. Условия их проживания были чудовищны.

Ирена Сендлер устроилась в отдел соцобеспечения муниципалитета столицы и посещала варшавское гетто. Она тайком носила его обитателям еду, лекарства, одежду. Вскоре немцы издали запрет на посещение гетто неевреями. Тогда она начала ходить туда как работница санитарной службы.

«Негромкое служение»

С 1942 года польская подпольная Организация помощи евреям «Жегота» содействовала Ирене Сендлер в крупномасштабной акции по спасению еврейских детей. Ирена знала людей в гетто – это послужило хорошей основой для успеха акции. В гетто Сендлер ходила по домам, подвалам, баракам, отыскивая семьи с детьми.

С марта 1943 года в газовые камеры концлагеря Треблинка из варшавского гетто каждый день уходили переполненные поезда. За пять месяцев там было уничтожено 300 тыс. человек. Но не все дождались транспортировки, голод убивал раньше (ежемесячная порция хлеба составляла два килограмма на человека). Ликвидация гетто продолжалась целый год. В Варшаве оставляли только подростков и молодых

людей, работавших на военных заводах. В деле уничтожения евреев у фашистов было два надежных соратника – тиф и голод.

Ирена поняла, что детей надо спасать любой ценой. Нацисты опасались возникновения эпидемий и разрешили медработникам из варшавского Управления здравоохранения контактировать с евреями. Они имели доступ в охраняемое гетто для распределения лекарств.

Эта лазейка позволила ей спасти много детей-евреев. Сендлер организовала тайную переправку детей – в возрасте от нескольких месяцев до 15 лет – из варшавского гетто на волю.

Спаси любой ценой

Ирена нашла четыре пути, выводящие детей из ада. Сендлер действовала не одна. Во всех рассказах о ее деятельности в гетто упоминаются и другие люди. Известен шофер грузовика, в кузове которого вывозили малышей. У шофера была собака, которую он брал с собой в кабину. Как только видел немцев, он безжалостно наступал собаке на лапу, и та, бедная, заходила жалобным лаем. Лай должен был заглушить плач, если бы он в этот момент раздался из кузова. Собаки быстро учатся, и скоро она уже поднимала лай по первому движению ноги хозяина. Эта собака тоже участвовала в спасении детей... Были и другие. Медсестры-волонтеры давали малышам не-

большую дозу снотворного и вместе с трупами вывозили их в город. Был также знаменитый трамвай номер 4, «трамвай жизни», как его еще называли, курсировавший по всей Варшаве и делавший остановки в гетто. Медсестры прятали малышей в картонные коробки под его сиденьями и заслоняли своими телами. А еще детей вывозили из гетто в мусорных мешках и в тюках с отбросами и окровавленными бинтами. Именно так в июле 1942 в корзине с мусором Ирена вывезла из гетто свою приемную дочь Эльжбету Фицовскую. Ей тогда не было и шести месяцев. Родители девочки были уничтожены нацистами. Малышей выносили также через канализационные коллекторы. Как-то Сендлер даже спрятала ребенка у себя под юбкой. Старших детей проводили тайными ходами через здания, окружавшие гетто. Операции были рассчитаны по секундам. Один спасенный мальчик рассказывал, как он, затаившись, ждал за углом дома, пока пройдет немецкий патруль, потом, досчитав до 30, стремглав бежал на улицу к канализационному люку, который к тому моменту открыли снизу. Он прыгнул и по канализационным трубам был выведен за пределы гетто.



Мама

Ирена Сендлер вспоминала, перед каким страшным выбором ей приходилось ставить еврейских матерей, которым она предлагала расстаться с их детьми. «А они спасутся?» – этот вопрос Сендлер слышала сотни раз. Но как она могла на него ответить, когда не знала, удастся ли спастись ей самой? Никто не мог гарантировать, что выйдет из гетто живым.

Ирена вспоминала: «Я была свидетельницей ужасных сцен, когда, например, отец соглашался расстаться с ребенком, а мать нет. Крики, плачь... На следующий день часто оказывалось, что эту семью уже отправили в концлагерь». «Да, настоящими героями были именно эти матери, – говорила Ирена, – которые доверяли мне своих детей».

«Сколько матерей может быть у человека?»

Все знали одно: если малыши останутся в гетто, они погибнут. Ирена рассчитала: для того чтобы спасти одного ребенка, требовалось 12 человек вне гетто, работающих в условиях полной конспирации: водителей транспортных средств, служащих, достававших продовольственные карточки, медсестер. Но в большинстве случаев это были семьи или религиозные приходы, которые могли приютить беглецов. Детям давали новые имена и размещали в женских монастырях, в сочувствующих семьях, приютах и больницах. «Никто никогда не отказывал мне в том, чтобы взять еврейских детей, которых нужно было приютить», – писала Ирена.

Однажды маленький мальчик, которого Сендлер передавала в польскую семью после того, как он несколько месяцев провел в детском доме, где за ним присматривала монахиня, спросил Ирену: «Сколько матерей может быть у человека?» Ведь действительно: все, заботившиеся о нем, были для него мамами.

Устраивать детей на воле помогала Организация помощи евреям «Жегота», взявшая в течение 1943 года на свое содержание четыре тысячи взрослых и две с половиной тысячи детей. Всего «Жегота» спасла около 80 тыс. евреев.

Трагический парадокс: вырвать ребенка из гетто порой было легче, чем сохранить ему жизнь на свободе. Малышей прятали в самых неожиданных местах. Одним из тайников стал Варшавский зоопарк, где спрятали сорок ребятшек. Подлинными героями были польские монахини. Помогая Сендлер, сестры спасли 500 еврейских детей и поплатились за это собственными жизнями: в 1944 году на варшавском кладбище фашисты облили их бензином и сожгли живьем.



Ирена Сендлер рисковала собственной жизнью и жизнью своей матери, поскольку помощь евреям считалась преступлением и каралась смертью.

Эта маленькая женщина была не только смелым человеком, но и очень организованным, ответственным работником. На каждого ребенка она заводила карточку, где записывала его прежнее имя, его новое имя, а также адрес приемной семьи. Много написано и много известно о польском антисемитизме во время войны, но были и такие семьи, которые в это голодное время брали детей к себе. Адрес и номер детского дома Ирена Сендлер тоже заносила в карточку. Это была целая система спасения, работавшая в самой гуще отчаяния, безнадёжности, голода, мрака и уничтожения. Ирена, подобно повивальным бабкам во времена Ветхого Завета, спасала будущее еврейского народа – их детей – от руки беспощадного врага.

Арест и пытки Ирены Сендлер

В 1943 году по анонимному доносу Ирена Сендлер была арестована. Ирена передала бумаги с именами детей своей подруге, чтобы та спрянула их, а сама пошла открывать дверь. Подругу не арестовали. Гестаповцы, не сумев найти документы, сочли, что Ирена была лишь маленьким винтиком, а не центральной фигурой сети спасения из гетто.

Сендлер была арестована по доносу анонима. Аноним не раскрыт до сих пор и уже никогда не будет раскрыт. Этот человек так и ушел во тьму времени без имени и фамилии. Просто фигура без лица и голоса, просто темный силуэт на фоне светлого окна. Оставаясь анонимом, он отказывался от вознаграждения. Значит, им двигала не корысть. Личной неприязни к Ирене он иметь не мог. Так что же им двигало, этим человеком? В скользком клубке понятий, жившем в его душе, копаться может только профессиональный психотерапевт в резиновых перчатках и профессиональный писатель с интересом к любым проявлениям жизни. Как назвать ту глухую подлость, которая временами встречается в людях?

Ирена боялась пыток. Но больше всего она боялась, чтобы не потерялись списки с фамилиями еврейских детей. В гестапо Сендлер сломали руки и ноги. Под пытками женщина ничего не раскрыла. Были и минуты отрады, когда ей пришла записка от друзей: «Делаем все, чтобы вырвать тебя из этого ада».



Сендлер не выдала немцам расположение дерева, под которым была зарыта банка с именами и адресами детей, и не позволила им разыскать спасенных ею детей и отправить их в Трешлинку. Она не выдала и своих товарищей из муниципалитета, делавших для детей документы. Не выдала она и тех, кто помогал ей выводить детей через здание суда, примыкавшее к гетто. Она не только не выдала никого, но еще и не разучилась улыбаться. Все, кто встречался с ней, пишут, что она всегда улыбалась. На всех фотографиях на ее лице была улыбка.

Молитвы детей хранили свою избавительницу

Три месяца нацисты держали Ирену в тюрьме Павиак, а потом приговорили к расстрелу. Тогда подполье вышло на кого-то из высших гестаповских офицеров и подкупило его. Женщину отпустили. Подполье снабдило ее документами на другую фамилию. Вскоре Сендлер нашла свое имя в списках расстрелянных. Больше ее не искали – молитвы спасенных детей хранили свою избавительницу. До конца войны она прожила прятаясь, но продолжая помогать еврейским детям.

Жизнь в банке

После войны Ирена Сендлер открыла свою стеклянную банку. Это была очень упорная женщина. Она достала свои карточки и попыталась отыскать спасенных детей и их родителей. Всю карту Ирена передала секретарю «Жеготы». Организация разыскивала спасенных еврейских детей и вывозила их в Израиль.

В «мирное» время

После войны Ирена Сендлер продолжила работу в Социальном патронаже, создавала приюты для детей и старых людей. Ею был создан Центр опеки матери и ребенка.

Однажды ее спросили, каким был самый страшный момент в ее жизни? Женщина ответила, что в ее памяти навсегда останется одна картина: колонна еврейских детей-сирот из гетто, одетых в нарядные костюмчики и платья, которые они носили на богослужение, а впереди колонны – священнослужитель. Он шел вместе с ними на смерть.

Запоздалое признание

В 2003 Сендлер была награждена Орденом Белого Орла – высшей наградой Польши. Поздно ее признали на родине... Мир вообще мало знал об Ирене Сендлер до 1999 года, когда несколько девочек-подростков из штата Канзас, США, предали ее

историю огласке. Эти школьницы из сельской средней школы искали тему для Национального проекта «День истории». Их преподаватель дал им почитать заметку под названием «Другой Шиндлер» об Ирене Сендлер из газеты *US News and World Report* за 1994 год. Лейтмотивом школьного проекта стали слова из еврейской мудрости: «Кто спасает одного человека, тот спасает весь мир». И девочки решили исследовать ее жизнь. С помощью своего преподавателя они начали восстанавливать историю этого забытого героя Холокоста. Девочки думали, что Сендлер умерла. Однако, к своему удивлению и восторгу, они обнаружили, что та живет с родственниками в маленькой квартире в Варшаве. В мае 2001 они впервые посетили Ирену. «Вы – героиня!» – с восторгом произнесли они. Тогда эта крохотная старушка в инвалидной коляске и ростом меньше полутора метра ответила: «Герой – тот, кто совершает выдающиеся поступки. А в том, что сделала я, нет ничего выдающегося. Это обычные дела, которые надо было выполнять». Она знала, Кому служит, в ее сердце жило смирение своему Господу.

В 2006 году, когда Ирене Сендлер было 96 лет, польский президент Лех Качиньски и общество «Дети Холокоста» ходатайствовали о выдвижении женщины на Нобелевскую премию мира.

Однако Ирена Сендлер не стала лауреатом Нобелевской премии – ее заслуги были сочтены недостаточными. Нобелевский комитет предпочел экологическую проблему ежедневного ужаса и риску, сопряженному со спасением еврейских детей.

Участь праведных

Госпожа Сендлер всегда оставалась в тени. Однако сегодня ее достоянием является список из 2500 спасенных детей, некогда обреченных на смерть.

11 апреля 2007 года 97-летняя Ирена Сендлер – по представлению подростка Шимона Плоценника из города Зелена Гура – была награждена Орденом Улыбки. По традиции, перед получением награды ей пришлось выпить стакан лимонного сока, а затем улыбнуться. Она очень дорожила этой наградой, ведь ее подарили дети.

Сердце, видящее Бога

Мир не стал безнравственным только сейчас – он всегда был таким, с момента грехопадения... Награду не всегда получает тот, кто достоин ее более других. Жизнь Ирены Сендлер – подтверждение того, как много скромных героев живет среди нас, являясь свидетельством любви к ближнему, которая в беде реализует себя как героизм.

Боже, помоги нам, современным христианам, не утратить способности быть той солью, что хранит этот мир от разложения.



МАМА ИЛИ МАЧЕХА?

В жизни бывают разные повороты, и не всегда путь, по которому идешь, легкий и простой.

По статистике, в мире насчитывается около 30 % семей, в которых дети воспитываются неродными родителями. Существует много причин, но в христианском обществе – это часто утрата одного из родителей, как было и в нашей семье. Мне, младшей из трех детей, было 10, когда не стало нашей нежной и родной мамы Ларисы по причине болезни. Папа, пастор-евангелист, все время посвящавший служению, смог своей заботой заменить обоих родителей, помог нам пережить горе без надломов, был нашим другом, которому мы безоговорочно доверяли и которого любили. А когда он познакомил нас с приятной и доброй женщиной, мы смогли от всего сердца назвать ее «мамой Ирой». Сейчас, имея свои семьи и детей, мы с удовольствием приезжаем в родительский дом, который можем назвать счастливым местом, куда хочется возвращаться.

Часто говорят, что горе помогает лучше понимать тех, кто оказывается в подобных ситуациях. В нашей жизни встречались семьи, которые тоже остались без одного из родителей, и новые «половинки» не всегда могли найти общий язык и стать родными. Работая, я встречала случаи, когда приемный родитель становился мамой, а бывало – и мачехой. Так что же помогает одной стать мамой и почему другой достается роль мачехи?

В Википедии мачеха – это неродная мать для детей своего супруга, оставшихся у него от предыдущего брака. Термин не носит эмоциональной окраски, он нейтрален. Но стереотипный образ злой мачехи из сказок очень прочно укоренился в мышлении людей.

Определенные отношения, правила, действия помогают чужому

человеку стать родным, близким, любимым, которого хочется называть «мамой», при этом не имея кровной связи, а кто-то остается злой мачехой из сказок и подтверждает это своей жизнью. Что помогает сделать одну семью счастливой, в то время как другая – просто сосуществование разных индивидов?

Из жизни разных семей, в частности нашей, я выделила некоторые моменты:

1

Правильная позиция и поведение отца.

Когда мы познакомилась с мамой Ирой, папа много рассказывал нам о ней хорошего, хвалил, всегда был на ее стороне, укреплял ее авторитет, показывал пример уважительного отношения, все объяснял, много разговаривал с нами, а мы, любящие папу, верили и следовали его поведению.

2

Искреннее практическое христианство и личное общение с Богом.

Я часто видела маму Иру читающей Библию и молящейся. Мы проводили семейные богослужения и читали книги Духа пророчества, в которых много практических моментов, а еще мы пели. Я видела искреннее посвященное служение родителей в церкви, на евангельских программах, а также гостеприимство. Часто родители поощряли нас читать христианские книги и Библию. Все это закладывало основу наших отношений.

3

Быть ВЗРОСЛЫМ.

Хорошо пишет об этом Л. В. Петрановская в своей книге «Дитя двух семей». Надо быть «взрослыми не только по

паспорту. Для этого понадобится все, что накопили за свою взрослую жизнь: ответственность и организованность, способность к самоанализу и честность перед собой, знания и опыт, умение сотрудничать и договариваться, способность планировать и прогнозировать, сила духа и чувство юмора».

Сложно быть таким взрослым, который сможет помочь неполной семье стать полной во всех смыслах: полной любви, понимания, принятия, сопереживания и внимания. Выделю некоторые важные подпункты, указывающие на то, что взрослый человек на самом деле взрослый, и касающиеся именно отношений взрослого с ребенком:

– Способность к эмпатии.

Эмпатия – это сознательное сопереживание эмоциям и чувствам другого человека и одновременно понимание, что эти эмоции не принадлежат вам.

Эмпатия означает «войти в личный мир другого и быть в нем как дома... Это временное проживание жизни другого, продвижение в ней осторожно, тонко, без осуждения... Как будто становишься этим другим, но без потери ощущения “как будто”» (К. Роджерс).

Способность к эмпатии может помочь приемной маме сопереживать ребенку, понимать его чувства и эмоции, обозначать и называть их. Благодаря эмпатии мы можем поставить себя на место ребенка и действовать, исходя из полученных знаний о его состоянии и потребностях.

– Интуиция и знания о психологических процессах и развитии детей.

Когда женщина рождает ребенка, ей, конечно, важно знать его детскую возрастную психологию, но на помощь еще приходит природный инстинкт, материнская любовь, детский опыт и интуиция, которые помогают ей расти и воспитывать своих детей. Отношения же с неродными детьми строить непросто. И то, что поможет наладить контакт и облегчит трудности общения, – это знание возрастных особенностей ребенка.

– Принятие других людей.

Для того чтобы принять других людей, детей, мы в первую очередь должны принимать себя. И чем больше женщина принимает себя, тем проще относится к особенностям ребенка. Очень хорошее определение принятия дает К. Роджерс: «Принятие другого – это теплое расположение к нему как к человеку, имеющему безусловную ценность, независимую от его состояния, поведения или чувств. Это значит, что он вам нравится, вы уважаете его как индивида и хотите, чтобы он чувствовал

по-своему. Это значит, что вы принимаете и уважаете весь спектр его отношений в данный момент независимо от того, положительные они или отрицательные, противоречат его прежним отношениям или нет».

– Проявление экспертной и референтной власти.

Экспертная власть возникает, когда ребенок понимает, что взрослый – мудрый, умный, знающий человек. Ребенок знает, что можно прийти к нему и что-то спросить – он расскажет, пожаловаться – рассудит, можно всем поделиться – взрослый поможет. В таком случае взрослый становится для ребенка авторитетом. Чтобы установить такую власть в отношениях, могут понадобиться годы.

А проявление референтной власти основано на идентификации ребенка со взрослым, когда он является образцом для подражания.

– Общение.

Мы можем общаться, обсудить с семьей происходящее и договориться. В наших силах влиять и убеждать, объяснять и формировать удовлетворяющие нас отношения.

А еще мы обладаем интеллектом, разумом, волей, способностью управлять эмоциями, внутренней силой, мужеством, женственностью, добротой и человечностью. Этот список можно продолжать, но хотелось бы поделиться важным и замечательным наставлением Эллен Уайт из книги «Семья и здоровье», адресованным всем матерям: «Дело матери – с помощью Божьей развить в душе человеческой образ Божий. Мать, которая понимает это... будет серьезно, уверенно и терпеливо стараться развить свои собственные способности, чтобы быть в состоянии правильно использовать наивысшие силы ума в воспитании детей. Она на каждом шагу будет искренно спрашивать: “Что сказал Бог?” Она будет усердно изучать Его слово. Ее глаза будут постоянно направлены на Христа, так что ее собственные ежедневные переживания и повседневные мелкие заботы, и обязанности будут действительным отражением единственной истинной Жизни».



Я благодарна Богу, что подарил мне две мамы: любящую родную маму Ларису и добрую, понимающую маму Иру. В жизни мы не всегда можем получить ответы на все вопросы, но я точно знаю: с Богом все возможно! Можно жить счастливой полной жизнью и быть благословением для других людей. Желаю этого каждому!

Ирина Стешиц,
психолог



РЕКОМЕНДАЦИИ

ПО ОПТИМИЗАЦИИ ГОРМОНАЛЬНОГО ФОНА ЖЕНЩИНЫ

Многие факторы образа жизни влияют на гормональный фон, а значит, и на здоровье в целом. Что же можно сделать для устранения негативного влияния этих факторов и насколько это эффективно?

Во-первых, нужно устранить из своей жизни то, что нам вредит. Во-вторых, надо привнести в жизнь то, что будет способствовать нашему здоровью.

ПИТАНИЕ

- Максимально ограничьте употребление сахара и рафинированных углеводов (макарон, изделий из белой муки, десертов и т. д.). Все эти продукты, характерные для западного типа питания, приводят к увеличению массы тела и не приносят значимой пользы организму, так как лишены большинства полезных веществ.
- Ограничьте потребление жирных кислот омега-6 и трансжиров (подсолнечного масла, маргарина и изделий с обилием этих продуктов).
- Добавьте в рацион фрукты и овощи, съедая за день не менее 5–9 порций (1 порция = 100 г продукта). В них просто кладезь полезных веществ! Покупайте в основном сезонные фрукты и овощи. Выбирайте те, которые выращены с минимальным применением пестицидов.
- Позаботьтесь о достаточном потреблении растительных волокон из цельных овощей, фруктов, зерновых и бобовых. Они способствуют выведению остатков гормонов, являются сорбентами и ускоряют выведение каловых масс, содержащих токсические вещества. Достаточное потребление растительных волокон снижает риск развития рака молочной железы в период менопаузы на 69 %, а у женщин более старшего возраста – на 73 %.
- Цельные растительные продукты улучшают выведение

продуктов распада гормонов, борются с инсулинорезистентностью и восполняют потребность в веществах, связывающих токсины. Оптимальный состав микрофлоры, отсутствие жирового гепатоза и других заболеваний печени, достаточное количество воды и растительная клетчатка из цельных растительных продуктов являются залогом хорошей детоксикации.

- Фрукты и овощи следует тщательно мыть или очищать от кожуры, особенно если вы не знаете об их происхождении и методе выращивания. Это позволит удалить большую часть ксеноэстрогенов, которые накапливаются в основном в кожуре.
- Сведите к минимуму или вообще исключите потребление продуктов с высоким содержанием ксеноэстрогенов – молочных и мясных продуктов. Копчение, жарение, консервация мясных продуктов увеличивают их канцерогенное воздействие. Мясо является источником гемового железа (которое повышает риск развития рака различной локализации), избыточного белка и насыщенных жиров; также в процессе расщепления азотистых соединений в кишечнике образуются канцерогенные для слизистой оболочки вещества.
- Избегайте потребления обжаренных продуктов, приготовленных на открытом огне и промышленно обработанных. Их употребление ведет к поддержанию хронического воспаления, нарушает работу печени и увеличивает риск развития рака.
- В питании особенно полезны: бобовые, молотые семена льна, рожь, водоросли, грейпфрут и другие цитрусовые, овощи семейства крестоцветных, виноград, куркума, розмарин, проросшие семена пшеницы, люцерны, гречихи, зелень, чеснок, лук. Исследования показали, что у женщин, потребляющих овощи семейства крестоцветных в

большом количестве, риск развития рака груди на 40 % меньше по сравнению с употребляющими таковые в малом количестве. У таких женщин также ниже риск развития рака матки и шейки матки. У мужчин, предпочитающих эти же овощи, на 40 % реже встречается рак простаты.

В отличие от синтетических ксеноэстрогенов и чужеродных эстрогенов из продуктов животного происхождения, растительные эстрогеноподобные вещества (соя, лен, пуэрария, люцерна) оказывают защитное и даже лечебное действие на нашу гормональную систему.

- Пейте только хорошо очищенную воду, в которой нет остаточных количеств ксеноэстрогенов.
- Избегайте длительного голодания и нерегулярности в питании.

ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ

Посильная и умеренная физическая нагрузка должна быть регулярной, а лучше ежедневной. К примеру, это может быть ходьба 30–60 минут в умеренно быстром темпе, чтобы вы разогрелись или даже вспотели. Если вы сочетаете здоровое питание (достаточное потребление фруктов и овощей – не менее 5–6 порций) с регулярной физической активностью (30 минут быстрой ходьбы шесть раз в неделю), вы тем самым обеспечиваете себе снижение риска смерти от рака молочной железы на ранних стадиях на 44 %, а также снижаете риск развития ожирения, сахарного диабета, сердечно-сосудистых заболеваний и др.

НОРМАЛИЗАЦИЯ МАССЫ ТЕЛА

В любом возрасте женщина должна поддерживать оптимальную массу тела. Ее можно оценить по индексу массы тела (ИМТ). ИМТ = вес (кг)/рост(м). Нормальным считается ИМТ в диапазоне 18,5–24,9. Если вы страдаете избыточным весом или ожирением, эту проблему нужно решать, но скорость снижения массы тела не должна превышать 10 % за 4–6 месяцев. Оптимальный путь избавления от лишнего веса – это рационализация питания с исключением высококалорийных продуктов и увеличение физической активности.

СТРЕССО-УСТОЙЧИВОСТЬ

Нам нужно учиться преодолевать стрессовые ситуации с минимальным для себя вредом. В качестве помощника и путеводителя используйте Библию. Изучая ее, вы сможете узнать об опыте многих людей и взять себе на вооружение основные принципы защиты от стресса.

ИЗБЕГАЙТЕ КСЕНОЭСТРОГЕНОВ

- Как можно реже используйте пластик для хранения продуктов

питания, замените его стеклом, керамикой, бумагой, нержавеющей металлом.

- Не разогревайте пищу, упакованную в пластик: это увеличивает отдачу ксеноэстрогенов из упаковки в продукт. Используйте для разогрева пищи керамику, стекло.
- Замените по возможности синтетическую бытовую химию и косметику органической.
- Не заселяйтесь в квартиру после ремонта хотя бы месяц, и все это время держите форточку открытой.
- Выбирайте для дома более натуральную утварь и носите натуральную одежду, особенно нательное белье.
- Если вы обрабатываете растения пестицидами, тщательно соблюдайте правила личной безопасности: надевайте респиратор, защитный костюм, очки и перчатки.

ВАЖНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

1. По возможности старайтесь избегать неоправданного применения следующих лекарственных препаратов: «Циметидина», комбинированных оральных контрацептивов, антиретровирусных препаратов, психотропных препаратов (диазепама, амитриптилина), сердечных гликозидов, блокаторов кальциевых каналов, синтетических глюкокортикоидов, анаболических стероидов.
2. Откажитесь от сильнодействующих обезболивающих.
3. Откажитесь от курения, употребления кофеинсодержащих продуктов и алкоголя в любом виде.
4. Особо полезны для гормональной системы витамины D₃, K, C, B, E, фолаты, холин, цинк, селен, магний. Позаботьтесь об их достаточном поступлении в организм из продуктов питания, если же это невозможно – тогда из добавок. Питаясь исключительно растительной пищей, мы не можем получить лишь витамины D₃ и B₁₂, а все остальные вещества доступны.
5. Ограничьте время ношения бюстгалтера и замените стягивающие и жесткие их варианты на более свободные, по типу спортивных топов.
6. Ночной сон должен составлять не менее 7–8 часов, причем ложиться спать следует не позже 22:00.
7. Своевременно проходите обследование у гинеколога и маммолога, а также проводите самообследование молочных желез каждый месяц. Женщинам детородного возраста необходимо осматривать и ощупывать свои молочные железы на 10-й день менструального цикла, а женщинам в период менопаузы – каждый первый день месяца. При обнаружении каких-либо уплотнений, выделений из соска, видимой деформации железы незамедлительно обращайтесь за консультацией к специалисту.

ОСВІТНІ ПРОГРАМИ:

ЖУРНАЛІСТИКА

ПСИХОЛОГІЯ

ФІЛОЛОГІЯ

ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ

ЕКОНОМІЧНА КІБЕРНЕТИКА

ФІЛОСОФІЯ

ФІНАНСИ, БАНКІВСЬКА СПРАВА І СТРАХУВАННЯ

ДИЗАЙН*

МЕНЕДЖМЕНТ

ПОЧАТКОВА ОСВІТА*

*сертифікована програма

@ugi.edu.ua +38 (073) 432 54 33

м. Буча, вул. Інститутська, 14

Український гуманітарний інститут

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство «Джерело життя»

Ответственный за выпуск – директор издательства «Джерело життя» Василий Джулай

Главный редактор издательства Лариса Качмар

Богословская экспертиза доктор богословия Игорь Корещук

Ответственный редактор Яна Хорощко

Корректоры Людмила Шаповал Елена Мехоношина

Дизайн и верстка Артур Аптер

Ответственная за печать Тамара Грицюк

Подписано в печать 11.02.2021 г.
Тираж 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев, ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЄГРПОУ 19350731
ІВАН: UA75380805000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль» в г. Киеве
Назначение платежа: добровольные пожертвования

Свидетельство о государственной регистрации Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС

BOOKSON
Інтернет-книгарня

ЗАМОВЛЯЙ ЛЕГКО – ОТРИМУЙ ШВИДКО

ХРИСТИЯНСЬКІ КНИГИ
ДЛЯ ВСІЄЇ СІМ'Ї

+38 (099) 45-595-45
shop@bookson.com.ua
www.bookson.com.ua

В ПРЯМОМ ЕФИРЕ

ПОМОЛІТЬСЯ ЗА МЕНЕ

КАЖДЫЙ ВТОРНИК И ЧЕТВЕРГ В 19:00
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"