



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



ПРАВЕДНОСТЬ
КАК ДАР

4



ЖИВИ
КАК ЕНОХ

8



СЛИЯНИЕ
ДВУХ ЖИЗНЕЙ

10



ЧЕМ ПОЛЕЗНА
ЧЕЧЕВИЦА?

11

Коли у Всесвіті ще не було людини

Коли у Всесвіті ще не було людини,
Господь для неї вже красу творив:
Із зірочок дрібненьких скатертину
По всій небесній тверді застелив.

Вже промінь сонця в космосі сіє,
Вже день новий з'явився на Землі...
Коли творіння Боже споглядаю,
Творця прославити так хочеться мені!

За те, що Він володарем усього
Сказав людині бути дотепер,
Що за гріхи усіх нас до одного
Син Божий на хресті Голгофським вмер.

І про Його святу любов безмірну
Усе творіння промовляє нам.
У світі цім нема людині рівних,
І ми усі – Святого Духа храм.

Далекі зорі у гарячій оксамиті
Злились в одну гармонію світил.
Людське ж бо серце краще обігріте,
Ніж всі зірки, які Бог засвітив!

Та в когось серце – як глибокий кратер:
Пусте й самотнє, темне і німе...
Господь у ньому поселився б радо –
Прийми ж Його проміння золоте!

Засяй добром і щастям в цілїм світі,
Хай від любові світиться Земля!
Вінець творіння – це Господні діти,
Це доля сонячна моя й твоя.

Лариса Козинюк

Все еще беспокоитесь?

- Не позволяйте трудностям и повседневным заботам омрачать вашу жизнь. Если вы это допустите, то всегда найдется то, что будет сердить и раздражать вас. Наша жизнь такова, какой мы ее делаем, и мы обретаем то, к чему стремимся.

- Девять десятых всех испытаний и проблем, которые беспокоят многих людей, рождены их воображением или вызваны неправильным образом действий. Христианин может довериться в молитве всякое беспокойство и всякую проблему Богу. Нет ничего столь крошечного, чего бы наш сострадательный Спаситель не заметил, и нет ничего столь большого, чего бы Он не мог понести.

- Тревоги превращаются в опасное ярмо на шее человека. Не беспокойтесь, ибо, когда мы тревожимся, наше ярмо становится более неудобным и бремя – более тяжелым. Делайте все от вас зависящее, не тревожьтесь и доверяйте Христу.

- Если мы научимся больше верить, больше любить, больше терпеть, всецело доверяя нашему Небесному Отцу, то обретем больше покоя и счастья в превратностях жизни. Господу не угодно, чтобы мы беспокоили и мучили себя, вырвавшись из рук Иисуса. Он – единственный Источник благодати, осуществление всякого обетования, исполнение всякого благословения.

«Не заботьтесь ни о чем, но всегда в молитве и открытии с благодарением открывайте свои желания пред Богом, и мир Божий, который превыше всякого ума, соблюдет сердца ваши и помышления ваши во Христе Иисусе» (Флп. 4:6, 7).



Осіннє надвечір'я



Ховається сонце за пругом*,
На жовтих листках надвечір'я
Ліричну елегію пише
Пучками сліпучого саява.
Так пишуть найближчому другу –
З любов'ю, зі щемом, з довір'ям –
Прощальну записку. Все дише
І світлом, і смутком. Тут зайва
Поезій земних велемовність:
Всіх слів не знайти в словникові!
І згущенням фарб синтетичних
Не можна краси передати!
Римується «осінь» й «духовність»,
Коли поміж кленів величних
Від дива замреш на півслові.
І можеш лиш сльози ковтати
І поруч Творця відчувати.

*Пруг – край чого-небудь.

Світлана Касянчик

НЕЛЮБИМЫЙ УЧЕНИК

Она стояла перед классом, всех поприветствовала сразу, Взглядом окинула детей. Весь класс был очарован ей. Учитель речь произнесла, что рада видеть всех она, Что одинаково всех любит, любимчиков иметь не будет. Ее слова неправдой были, был в классе тот, что не любила. В одежде грязной тихий мальчик сидел за партой, в комок сжавшись. Он плохо пах, был нелюдим, сидел за партою один. Никто с ним в классе не дружил, весь класс шестой о нем забыл. Однажды завуч этой школы просила дать анализ новый Характеристикам детей и отчитаться перед ней. Взялась руководитель классный за дело быстро не напрасно. Она «вела» их только год, но знала всех наперечет. И так мальчонку не любила, что напоследок отложила. Но как была удивлена, когда его досье прочла. «Он лучезарный, умный мальчик, – писал учитель в первом классе. – Все пишет чисто, аккуратно, учить его всегда приятно». Учитель пишет во втором: «Он лучший ученик во всем. Семью его беда застала – неизлечимо больна мама». «Смерть мамы потрясла его, – учитель пишет про него. – Он засыпает прямо в классе, разбило мальчика несчастье. Друзей не стало у него, на “автомате” он живет». Прочла... за мальчика обидно, вдруг за себя ей стало стыдно. Но хуже и постыдно было, когда подарки ей дарили На Новый год ученики, с бантом красивые кульки. А тот, что самый нелюбимый, принес подарок некрасивый, В простой коричневой обертке. Смеялись дети с его свертка. Учитель смех остановила, воскликнула: «Как же красиво!». Сиял браслет его на ней, в нем не хватало пять камней. Еще там был флакон духов, не доставало до верхов. Она побрызгала тотчас же духи на шею и запястье. Был мальчик счастлив, улыбался, после уроков задержался, Сказал учительнице прямо: «Вы пахнете, как моя мама!». И ни одна душа не знала, как после слов таких рыдала. Ночь не спала, а поутру стала учить детей добру. Так пробегали день за днем, он лучшим стал учеником. Учитель всех детей любила, его же больше всех ценила. А через год жизнь разлучила, она теперь других учила. Под дверью класса своего нашла от мальчика письмо. В письме он признавался ей, что лучше всех учителей Из тех, что были у него за жизнь короткую его. Через пять лет опять письмо, он пишет с колледжа его. А дальше – университет. Лучше ее учителя нет. Еще прошло немного лет, стал доктором бывший студент. Учителей хороших знал, лучше ее он не встречал. А годы шли, он возмужал, учителя не забывал. Все продолжал ей письма слать, она ему теперь как мать. В одном письме ей написал, что свое счастье повстречал, Что скоро свадьба у него, просил приехать на нее. Чтоб в этот день, счастливый самый, была с ним рядом вместо мамы. Ее нет ближе в целом свете, она – согласием ответит. Браслет надела с янтарями, с недостающими камнями. Духи купила его мамы, пусть будет он счастливый самый! При встрече обнялись они, родные он узнал духи. Эмоций тех не передать, он обнимал родную мать! А после радости и слез слова такие произнес: «Спасибо вам за все, что было, что верили, что дали силы. Что нужность чувствую свою, что верю я и жизнь люблю. Что доброте меня учили, вы для меня примером были». В слезах ответ дала ему: «Нет, это ты учил добру. Не знала, как учить порой, пока не встретила с тобой...»

Валентина Катюжинская

День учителя



«Дорогой учитель, когда ты обдумываешь свою нужду в силе и руководстве, нужду, которую никакой человеческий источник не может восполнить, я прошу тебя принять во внимание обетование Того, Кто является чудесным Советником... **“Воззови ко Мне – и Я отвечу тебе” (Иер. 33:3). “Вразумлю тебя, наставлю тебя на путь, по которому тебе идти; буду руководить тебя, око Мое над тобою” (Пс. 31:8)**»

«Учителя должны помнить о своем предназначении. Рядом с теми, кто часто пребывает в молитве с Богом, находятся святые ангелы. Атмосфера, которая окружает души таких людей, чиста и свята, ибо она насыщена влиянием Духа Божьего»

Э. Уайт



В самом начале своей жизни каждый из нас подобен цветочному бутону – так же закрыт. Только после того, как бутон получит тепло солнечных лучей и питание из почвы, он раскроется и станет видна вся красота таившегося в нем цветка. Точно так же человеческая личность с самого начала жизни нуждается в тепле человеческой любви и питании, то есть в родительской заботе, чтобы раскрыться и обнаружить всю неповторимую красоту, которую Бог вложил в каждого человека. Все мы являемся произведениями тех, кто нас любит или отказывает нам в любви.

Д. Пауэлл



«Любовь наделяет человека благодатью, культурой и привлекательностью манер. Она освещает его лицо и смирняет голос: она очищает и возвышает все естество человека»



Праведность как дар

Авраам достиг праведности исключительно по вере. Об этом сказано в Библии: «**Авраам поверил Господу, и Он вменил ему это в праведность**» (Быт. 15:6).

Вера не означает просто верить в существование Бога. Задумайтесь, что значит «вера»? Для многих это лишь признание того, что Бог существует. Мы полагаем, что Богу достаточно того, что мы верим в Его существование. Однако Библия гласит: «**Ты веруешь, что Бог един: хорошо делаешь; и бесы веруют, и трепещут**» (Иак. 2:19). Одной теоретической убежденности, что Кто-то там есть, – мало (см. Евр. 11:6).

Авраам, конечно, верил в существование Бога, но не в этом состояла его праведность. Господь обещал ему сына. И Авраам должен был принять решение – поверить этому обещанию или нет, зная, что ему уже за восемьдесят, а его жене – за семьдесят. И он поверил в то, что Бог исполнит Свое слово. Вера, как мы видим, означает доверие. Авраам решил довериться Богу в том, что у него будет сын.

Когда Авраам поверил в Божье обещание о сыне, Бог вменил ему это в праведность. И в конечном итоге Авраам получил обещанное (сына, от которого произойдет великий народ) и стал праведным в глазах Бога.

Праведность – не от заслуг и не от усилий

Авраам не «зарабатывал» праведность; она была ему дана. В чем же разница? Когда мы что-то зарабатываем, мы трудимся, прилагаем усилия и получаем награду по заслугам. Но дар – это когда что-то дается просто так. Мы не зарабатываем и не заслуживаем его, но все равно получаем.

Нам кажется, что, делая больше добрых дел, чем злых, исполняя свои обязанности, мы можем заслужить праведность. Авраам – наглядный пример того, что это ошибка. Он не старался заслужить праведность. Он просто поверил обещанию, которое провозгласил Бог, и это вменилось ему в праведность.

Вера Авраама

Поверить обещанию о сыне было просто, но ждать оказалось делом нелегким. Когда Бог впервые обещал Аврааму «великий народ», патриарху было 75 лет; он оставил родные края и отправился в Ханаан. И вот прошло уже почти 10 лет, а у Авраама и Сарры так и не было детей – какой уж там великий народ! «Почему Бог до сих пор не дал нам сына, Он же мог это сделать?» – думал Авраам. Но он верил обещанию, доверял Богу, не понимая до конца, как

это произойдет. У него не было ответов.

Вера в обещание требовала активного ожидания. Пока Авраам жил в шатрах в ожидании обещанного, жизнь его шла совсем не так, как ему хотелось бы. Он вполне мог бы найти удобный предлог, чтобы вернуться в Месопотамию (современный Ирак), откуда он ушел много лет назад и где до сих пор жил его брат с семьей. Жизнь там была комфортной.

Но доверие Богу было для Авраама важнее привычных жизненных целей – безопасности, комфорта и благополучия. Он мог бы и не доверять Богу, а жить как все – верить в Его существование и продолжать творить добрые дела. Этого было бы достаточно, чтобы сохранить верность своей религии, но праведность Божью он бы так не получил.

Пример для подражания

В Библии Авраам часто ставится в пример. Он – образец того, как мы должны доверять Богу и как человек обретает праведность. Библия упоминает и другие обещания Бога, данные для всех. Мы, как и Авраам, должны сделать выбор, до конца доверять Богу или нет.

Вот одно из таких обещаний: «**А тем, которые приняли Его, верующим во имя Его, дал власть быть чадами Божиими, которые не от крови, ни от хотения плоти, ни от хотения мужа, но от Бога родились**» (Ин. 1:12, 13).

Всякая жизнь

«Всякая жизнь, сосредоточенная на себе, – это жизнь, растроченная впустую. Тот, кто пытается жить без Бога, разрушает себя. Он проматывает драгоценные годы, впустую тратит силы ума, сердца и души и тем самым делает себя непригодным для вечности»

Э. Уайт



ДЕСЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Виктор Вертыло

Добра чужого не желать
Ты, Боже, мне повелеваешь;
Но меру сил моих ты знаешь –
Мне ль нежным чувством управлять?

Обидеть друга не желаю
И не хочу его села,
Не нужно мне его вола,
На все спокойно я взираю:

Ни дом его, ни скот, ни раб,
Не лестна мне вся благостыня.
Но ежели его рабыня
Прелестна... Господи! я слаб!

И ежели его подруга
Мила, как ангел во плоти, –
О Боже праведный! прости
Мне зависть ко блаженству друга.

Кто сердцем мог повелевать?
Кто раб усилий бесполезных?
Как можно не любить любезных?
Как райских благ не пожелать?

Смотрю, томлюся и вздыхаю,
Но строгий долг умею чтить,
Страшусь желаньям сердца льстить,
Молчу... и тайне я страдаю

А. Пушкин

Десятая заповедь гласит: «**Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, ничего, что у ближнего твоего**» (Исх. 20:17).

Десятая заповедь – это удар в корень всех грехов: человек обманывает из зависти, крадет из зависти, прелюбодействует из зависти, убивает из зависти. Христа также предали из зависти.

Сегодня мы поговорим о неприятном чувстве: «**Кроткое сердце – жизнь для тела, а зависть – гниль для костей**» (Притч. 14:30). Я не завижду тем людям, которые завиждуют. Это грех внутреннего характера, и поэтому он открыт только Богу и самому человеку. Исследуя данную тему, мы должны правильно понять себя, а для этого необходимо испытать себя и просить Бога, чтобы Он исследовал сердце, как молился Давид: «**Испытай меня, Боже, и узнай сердце мое; испытай меня и узнай помышления мои; и зри, не на опасном ли я пути, и направь меня на путь вечный**» (Пс. 138:23, 24). Наш жизненный путь часто кажется нам прямым, но конец его, как говорит Соломон, может оказаться путем к смерти (Притч. 14:12).

Как мы нарушаем десятую заповедь? Это заповедь, которая нарушается невидимо, и чтобы это сделать, не надо действовать или даже говорить. Она гласит: «Не желай...».

Вот как это начиналось в истории человечества: «**И сказал змей жене: ...знает Бог, что в день, в который вы вкусите их, откроются глаза ваши, и вы будете, как боги, знающие добро и зло. И увидела жена, что дерево хорошо для пищи, и что оно приятно для глаз и вожделенно, потому что дает знание; и взяла плодов его и ела; и дала также мужу своему, и он ел. И открылись глаза**

у них обоих, и узнали они, что наги, и сшили смоковые листья, и сделали себе опоясания» (Быт. 3:4-7). Ева пожелала и впоследствии согрешила и делом. Эта же заповедь стала камнем преткновения для Люцифера: «**Как упал ты с неба, денница, сын зари! разбился о землю, попиравший народы. А говорил в сердце своем: "взойду на небо, выше звезд Божиих вознесу престол мой и сяду на горе в сонме богов, на краю севера; взойду на высоты облачные, буду подобен Всевышнему"**. Но ты низвержен в ад, в глубины преисподней» (Ис. 14:12-15). Люцифер пожелал занять место, которое не принадлежало ему и не могло быть его. Так зародился грех среди людей и во Вселенной.

У многих из нас были подобные мысли, касающиеся любой сферы жизни: быта, спорта, политики и даже религии. Маленькие дети завиждуют другим детям, потому что у них красивее велосипед. Некоторые взрослые завиждуют, глядя на чужие машины, квартиры и даже на чужих жен и мужей. Кто-то завиждует положению другого, мечтая о власти, а кто-то даже церковному положению завиждует.

Вот хороший библейский пример служителя, пример Иоанна Крестителя: «**И пришли к Иоанну и сказали ему: равви! Тот, Который был с тобою при Иордане и о Котором ты свидетельствовал, вот Он крестит, и все идут к Нему. Иоанн сказал в ответ: не может человек ничего принять на себя, если не будет дано ему с неба. Вы сами мне свидетели в том, что я сказал: не я Христос, но я послан пред Ним. Имеющий невесту есть жених, а друг жениха, стоящий и внимающий ему, радостью радуется, слыша голос жениха. Сия-то радость моя исполнилась. Ему должно расти, а мне уменьшаться**» (Ин. 3:26-30). Смирение Иоанна способствовало отсутствию зависти в его сердце.

Библия конкретизирует, чего именно не надо желать:

- «Не желай жены ближнего твоего» – это в глазах Бога прелюбодеяние. В Новом Завете Иисус уточняет эту заповедь, говоря, что даже вожделенный взгляд на чужую жену вызывает запретное желание (Мф. 5:27, 28).

- «Не желай дома ближнего твоего». Библия сравнивает желание материального с идолопоклонством: «**Ибо знаете, что никакой блудник, или нечистый, или любостяжатель, который есть идолослужитель, не имеет наследия в Царстве Христа и Бога**» (Еф. 5:5).

Постоянное желание накопления материального – это жизненная философия человека, и Господь приравнивает любостяжание к идолопоклонству, то есть к измене Богу. Интересный совет дает апостол Павел: «**Имея пропитание и одежду, будем довольны тем. А желающие обогащаться впадают в искушение и в сеть и во многие безрассудные и вредные похоти, которые погружают людей в бедствие и пагубу; ибо корень всех зол есть сребролюбие, которому предавшись, некоторые уклонились от веры и сами себя подвергли многим скорбям. Ты же, человек Божий, убегай сего, а преуспевай в правде, благочестии, вере, любви, терпении, кротости. Подвизайся добрым подвигом веры, держись вечной жизни, к которой ты и призван и исповедал доброе исповедание перед многими свидетелями**» (1 Тим. 6:8-12).

Зависть влечет за собой бессонные ночи и тревожные дни, уничтожает самые благородные чувства. Она подобна моли, поедающей одежду, это ржавчина, разъедающая железо, это гусеница, уничтожающая зелень прекрасного винограда.

Является ли зависть проблемой для верующего человека или она касается только тех, кто не знает Бога? Асаф пишет о себе: «**Я позавидовал безумным, видя благоденствие нечестивых. Ибо им нет страданий до смерти их, и крепки силы их**» (Пс. 72:3, 4). Иаков мудро и четко описывает зависть: «**Мудр ли и разумен кто из вас? докажи это на самом деле добрым поведением с мудрою кротостью. Но если в вашем сердце вы имеете горькую зависть и сварливость, то не хвалитесь и не лгите на истину. Это не есть мудрость, нисходящая свыше, но земная, душевная, бесовская, ибо где зависть и сварливость, там неустройство и все худое**» (Иак. 3:13-16).

Десятая заповедь говорит не только о зависти к другим людям, но и об умении искренне радоваться благополучию ближних (см. Рим. 12:15).

Апостол Петр призывает: «**Итак, отложив всякую злобу и всякое коварство и лицемерие и зависть и всякое злословие, как новорожденные младенцы, возлюбите чистое словесное молоко, дабы от него возрасти вам во спасение; ибо вы вкусили, что благ Господь. Приступая к Нему, камню живому, человеками отверженному, но Богом избранному, драгоценному, и сами, как живые камни, устрояйте из себя дом духовный, священство святое, чтобы приносить духовные жертвы, благоприятные Богу Иисусом Христом**» (1 Пет. 2:1-5).

Тавифа

В Иоппии, неподалеку от Лидды, жила женщина по имени Тавифа, что значит «серна», которую все любили за ее доброту. Она была достойной ученицей Иисуса, и жизнь ее была наполнена делами милосердия. Она знала, кто нуждался в одежде, а кто – в сочувствии, и бескорыстно служила бедным и опечаленным. **«В Иоппии находилась одна ученица, именем Тавифа... она была исполнена добрых дел и творила много милостынь» (Деян. 9:36).**

«Случилось в те дни, что она занемогла и умерла» (ст. 37). Услышав, что Петр находится в Лидде, тамошние верующие послали к нему вестников. **«Когда он прибыл, ввели его в горницу, и все вдовицы со слезами предстали пред ним, показывая рубашки и платья, какие делала Серна, живя с ними» (ст. 39).**

Сердце апостола было тронут сочувствием, когда он увидел их печаль. Затем, попросив, чтобы плачущие друзья вышли из комнаты, он преклонил колени и горячо молился Богу о том, чтобы Он вернул Серне жизнь и здоровье. Серна оказывала церкви неоценимую помощь, и Бог удостоил ее возвращения из могильного плена, чтобы она еще послужила людям своим опытом и энергией. Этим проявлением Своей силы Господь хотел укрепить дело Христово.

Бог ценит ежедневные старания труженика. Помним об Иисусе-плотнике и Павле, делавшем палатки, который сочетал высочайшее служение Богу и людям с тяжелым физическим трудом. Библия повествует о мальчике, чьи пять хлебов были использованы Спасителем для удивительного чуда насыщения множества народа, о швее Тавифе из Иоппии, воскрешенной из мертвых, чтобы она и впредь продолжала шить одежду бедным, о мудрой женщине, описанной в книге Притчей, которая **«добывает шерсть и лен, и с охотою работает своими руками... длань свою она открывает бедному, и руку свою подает нуждающемуся» (Притч. 31:13, 20).**

О такой женщине Бог говорит, что она достойна хвалы. **«Дайте ей от плода рук ее, и да прославят ее у ворот дела ее!» (Притч. 31:31).**

Пуританский – не значит чистый

Слово «пуританство» происходит от латинского *purus* – «чистый». **«Для чистых все чисто; а для оскверненных и неверных нет ничего чистого, но осквернены и ум их и совесть» (Тит 1:15).** Пуританство оказало серьезное влияние на христианскую культуру. Пуритане полагали, что лучший способ поклоняться Богу – подавлять все выражения радости и удовольствия, полученные от восприятия происходящего органами чувств. Они создали культуру, стремившуюся искоренить любое проявление телесного удовольствия, и призывали с презрением относиться к еде, телу, искусству.

Чтобы достичь своей цели, пуритане стремились контролировать все стороны повседневной жизни. Одежда должна была быть почти траурной, так как разноцветная, по их мнению, смущала умы и отвлекала от Божественного. Поэтому они одевались в черное и белое – цвета, считавшиеся благочестивыми. Еду предпочитали

безвкусную, чтобы не впасть в грех чревоугодия.

Не допускалась веселая музыка, потому что считалось, что не греховны только мелодии, предназначенные для поклонения Богу. Богослужение превратилось в строгую, формальную церемонию. Даже скамьи делались неудобными, чтобы, сидя на них, люди не испытывали приятных ощущений. Не допускалось искусство ради красоты, оно должно было служить только удовлетворению религиозных нужд.

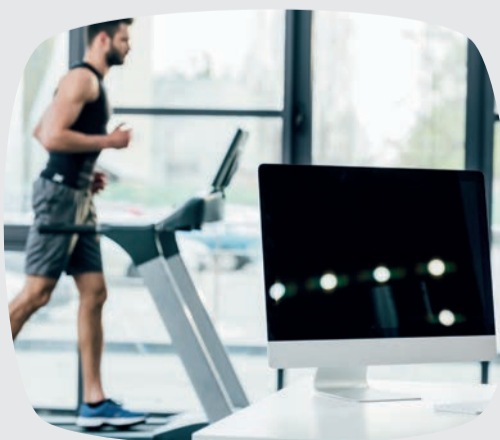
Запрещалось любое упоминание о сексуальности, единственной его целью признавалось продолжение рода. Придумывались самые абсурдные способы воспрепятствовать получению удовольствия мужем и женой, излишними считались объятия и поцелуи. Деторождение – и не более того!

Христианство заразилось гностическими идеями о разделении души и тела, в соответствии с которыми все телесное – плохое и его следует подавлять трудом,

наказанием, ограничениями; только духовное достойно похвалы.

Сегодня, в XXI веке, многие люди, несомненно, искренне верят, что это и есть модель «правильного» христианства. Я никого не хочу оскорбить, но такой стиль жизни соответствует образу «унылого христианина», который не понимает, что способность к телесному наслаждению была заложена в нас Богом.

Именно Бог сотворил все разнообразие цветов, запахов, вкусов, ощущений. Богу угодна радость. К сожалению, многие христиане склонны к пуританству (что вовсе не синоним чистоты) в браке, создают атмосферу виновности и подавляют самих себя настолько, что теряют способность наслаждаться чувствами, которые даны им Самим Богом.



«Когда умственная работа не чередуется с активными физическими упражнениями, мыслительные способности не могут долго использоваться с наивысшей эффективностью».

«Искренность, честность, чистота считаются секретами жизненного успеха. Только наша вера делает нас обладателями этих принципов».

Э. Уайт

ТВ-программа на ОКТЯБРЬ (04.10 – 10.10)

HOPE.UA

БІБЛІЯ ПРОДОВЖУЄ ГОВОРИТИ

КАЖДУЮ СУББОТУ В 19:30
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"



ВОСКРЕСЕНЬЕ 4 ОКТЯБРЯ

07:10 В будущее с надеждой
08:10 Детонация
08:40 Святилище
08:50 Диванчик
09:00 Документальный фильм
10:00 Дивовижні факти
11:00 Медлєкторій
11:45 Кокос
12:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
12:50 Богослужіння
14:00 Малюваки Family
14:15 Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:10 Документальний фільм (сурдо)
15:45 Вкус здоров'я (сурдо)
16:00 Так промовляє Біблія (сурдо)
16:25 Діагноз: здоров'я
16:50 Запитання лікарю (сурдо)
17:00 В гостях у Добрячка
17:15 Мультифільм
17:30 Сложных текстов нет
17:45 На перехресті
18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
18:50 Помоліться за мене
19:20 Акіома кохання
19:30 Є проблема
20:10 Рожеві окуляри
20:30 Вісті надії
21:00 КоМарко
21:10 В контексті
22:00 В гостях у Кліфа Гольдштейна
22:30 Юдаїзм і Християнство у світлі Тори і Євангелії
23:00 Під абажуром
23:30 По ту сторону пригод

ПОНЕДЕЛЬНИК 5 ОКТЯБРЯ

07:00 Ранок надії
08:45 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
08:55 5 хвилин для змін
09:00 В контексті
09:50 Диванчик
10:00 Ранок надії
11:45 Акіома кохання
11:55 На перехресті
12:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
12:50 На перехресті
13:00 Музика у моєму житті
13:30 Юдаїзм і Християнство в світлі Тори і Євангелії
14:00 Діагноз: здоров'я
14:30 В гостях у Кліфа Гольдштейна
15:00 Богослужіння у Храмі на Подолі (сурдо)
16:10 Рожеві окуляри (сурдо)
16:30 «Кисть Мастера» с Нилом Сколфилдом
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Є проблема

18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
18:40 Сложных текстов нет
19:00 Дивовижні факти
20:00 Медлєкторій
20:50 Святилище
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії – дайджест
21:15 Реформація-500
22:15 Лома лінда 360°
22:50 Богослужіння у Львові
23:50 5 хвилин для змін

ВТОРНИК 6 ОКТЯБРЯ

07:00 Ранок надії
08:45 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
08:55 5 хвилин для змін
09:00 Дивовижні факти
10:00 Ранок надії
11:45 Сложных текстов нет
12:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
12:50 Медлєкторій
13:30 Вознесення колісниці спасіння
14:00 Програми студії «Еммануїл»
15:00 2Я – одне життя (сурдо)
15:45 Діагноз: здоров'я
16:10 Запитання лікарю
16:20 Сложных текстов нет (сурдо)
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Акіома кохання
17:30 Біблія продовжує говорити
18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
19:00 Помоліться за мене
20:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії – дайджест
21:15 Рожеві окуляри
21:40 Музика у моєму житті
22:10 Діагноз: здоров'я
22:35 Запитання лікарю
22:50 Сложных текстов нет
23:10 Дорогами християнства
23:40 Теорема

СРЕДА 7 ОКТЯБРЯ

06:30 Під абажуром
07:00 Ранок надії
08:45 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
08:55 5 хвилин для змін
09:00 Помоліться за мене
10:00 Ранок надії
11:45 Святилище
12:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
12:50 Рожеві окуляри
13:10 Кокос
13:30 Детонація
14:00 В контексті
14:50 На перехресті
15:00 Є проблема (сурдо)

15:35 Так промовляє Біблія
16:00 ...є Любов (сурдо)
16:30 Лома лінда 360° (сурдо)
17:00 В гостях у Добрячка
17:15 Вісті надії
17:45 Вихід поруч
18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
18:55 В гостях у Кліфа Гольдштейна
19:30 Малюваки Family
20:00 В майбутнє з надією
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії – дайджест
21:15 Акіома кохання
21:20 Диванчик
21:30 Документальний фільм
22:30 Богослужіння

ЧЕТВЕРГ 8 ОКТЯБРЯ

07:00 Ранок надії
08:45 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
08:55 5 хвилин для змін
09:00 В майбутнє з надією
10:00 Ранок надії
11:45 Малюваки Family
12:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
13:00 Біблія продовжує говорити
13:30 Консультації з Оленою Яковенко
14:10 Медлєкторій
15:00 Притчи рабби Иисуса (сурдо)
15:30 Інша сторона (сурдо)
16:10 По ту сторону пригод (сурдо)
16:35 Малюваки (сурдо)
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Кокос
17:30 Музика у моєму житті
18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
18:50 Запитання лікарю
19:00 Помоліться за мене
19:30 Вознесення колісниці спасіння
20:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії – дайджест
21:15 Сложных текстов нет
21:40 Є проблема
22:10 Детонація
22:40 Консультації з Оленою Яковенко
23:20 Вісті надії

ПЯТНИЦА 9 ОКТЯБРЯ

07:00 Ранок надії
08:45 Guten Morgen з Ганнеле Отчофскі
08:55 5 хвилин для змін
09:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
10:00 Ранок надії
11:45 Диванчик

12:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
13:00 Помоліться за мене
13:30 В майбутнє з надією
14:35 Акіома кохання
14:45 Малюваки Family
15:00 Біблія продовжує говорити (сурдо)
15:30 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:25 10 днів в верхній горниці (сурдо)
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Святилище
17:30 Кокос
17:40 Вихід поруч
18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
19:00 Счастливой субботы
19:50 На перехресті
20:00 В контексті
20:45 Запитання лікарю
21:00 КоМарко
21:10 Вісті надії – дайджест
21:15 Сложных текстов нет
21:30 Дивовижні факти
22:30 Біблія продовжує говорити
23:00 ...є Любов
23:30 Вознесення колісниці спасіння

СУББОТА 10 ОКТЯБРЯ

07:00 Консультації з Оленою Яковенко
07:40 Вихід поруч
08:00 Счастливой субботы
08:50 На перехресті
09:00 Дивовижні відкриття
10:00 В контексті
10:50 На перехресті
11:00 Юдаїзм і Християнство у світлі Тори і Євангелії
11:30 Богослужіння
12:45 Сложных текстов нет
13:00 Помоліться за мене
14:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
15:00 Богослужіння
16:15 ...є Любов (сурдо)
16:45 На перехресті (сурдо)
17:00 В гостях у Добрячка
17:20 Вознесення колісниці спасіння
17:50 На перехресті
18:00 Розкриваючи таємниці біблійних пророцтв
18:50 Сложных текстов нет
19:30 Біблія продовжує говорити
20:00 Документальний фільм
21:00 Історії тітоньки Марії
21:10 Счастливой субботы
22:00 Дорогами християнства
22:30 2Я – одне життя
23:20 Рожеві окуляри
23:50 5 хвилин для змін



НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua
a/c 36, Київ – 71,
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua



«Ожидающие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидающие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/я 36,
Київ – 71, 04071, Украина

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

*«Я, Боже,
в захваті, коли
дивлюся»*



Я, Боже, в захваті, коли дивлюся
На чин Твоїх могутніх, добрих рук.
Як мудро, гармонійно заплелися
Поміж собою форма, колір, звук.

Про Тебе кожне дерево говорить,
Про Тебе кожна квітка промовля.
Про мудрість Божу колос нам повторить
І птах, що повертається здаля.

Про Тебе небо нам нічне розкаже,
Що грає мерехтіннями планет,
Твою премудрість кожна з них покаже,
Продовжуючи з віку в вік свій лет.

Про Тебе, вічний Боже, нагадає
Нам сонця диск, що з ночі вирина.
Своїм промінням землю зігріває,
Аби Творця прославила вона.

Я, Боже, в захваті, коли дивлюся
На рук Твоїх святих прекрасний плід.
Схилю коліна, щиро помолюся,
Подякую, що Твій я бачу слід.

Ігор Попович



ЖИВИ КАК ЕНОХ

Любовь Еноха

Библия говорит, что Енох 300 лет ходил пред Богом. Это было долгое время общения с Господом. Енох пребывал в таком близком общении с Богом, потому что он любил Божье присутствие.

Енох до своего вознесения на Небо ходил пред Богом. Почему бы каждому христианину не следовать за Христом так же, как это делал этот верный слуга? Любите ли вы Господа всем сердцем? Наполняет ли вас великой радостью весть о Его Пришествии? Является ли служение Ему великим приобретением для вас? Видите ли вы в своем Спасителе несравненное обаяние? Молитвой Христа было, чтобы Он прославился в тех, кого оставлял на Земле для продолжения Его дела. Мы не прославляем нашего Искупителя, если бесконечно жалуемся на трудности жизненного пути.

Доверие Еноха

Если христианин желает преуспеть и развиваться, то это должно произойти среди тех, для кого Бог чужд, среди глумления и насмешек. Он должен стоять прямо, как пальма в пустыне. Небо может быть подобно меди, а песок пустыни может обметать пальму и громоздиться вокруг ствола, однако посреди палящего песка пустыни дерево остается свежим, живым и зеленым. Если удалить песок, пока не станут видны корешковые волокна пальмы, то обнаруживается секрет ее жизни: он расположен глубоко под поверхностью – у скрытых мест воды, лежащих глубоко в земле. Христиан действительно можно сравнить с пальмой. Они подобны Еноху. Хотя они окружены пагубными влияниями, но верой держатся за Невидимого... Вера, подобно корешковому волокну пальмы, пронизывает все видимое и добывает духовную пищу из Источника жизни.

Чистота Еноха

Мы не должны забывать, что Енох был окружен такими безнравственными влияниями, что Бог навел водный потоп на этот мир, чтобы уничтожить его обитателей за их развращенность.

Праведная жизнь Еноха находилась в бросающемся в глаза противоречии с безбожными людьми в его окружении. Его благочестие, его чистота, его неизменная праведность были результатом его хождения пред Богом, в то время как безбожность мира была результатом их

хождения с обманщиком человечества. Никогда не было такой эпохи и никогда не будет такого времени, когда нравственная тьма была бы такой густой, как в то время, когда Енох жил жизнью безупречной праведности.

Если вы придете в тесную связь с Иисусом, вы увидите в Его Законе удивительные вещи, которые вам сейчас еще не видны. Смягчающее, умиротворяющее влияние Святого Духа на человеческие сердца и умы имеет следствием то, что истинные дети Божьи в Иисусе Христе вместе восседают в Небесных обителях. Благодаря Святому Духу в каждом сердце будет возрастать христианская культура. Все вззирающие на Христа будут исполнены кроткого, мягкого духа. Любовь к Иисусу всегда способствует христианской любезности, утонченности речи и чистой манере выражаться, позволяющей судить о нашем круге общения – что мы так же, как Енох, ходим пред Богом. Там нет ничего бушующего и никакой грубости, но сладостное благоухание в речи и духе.

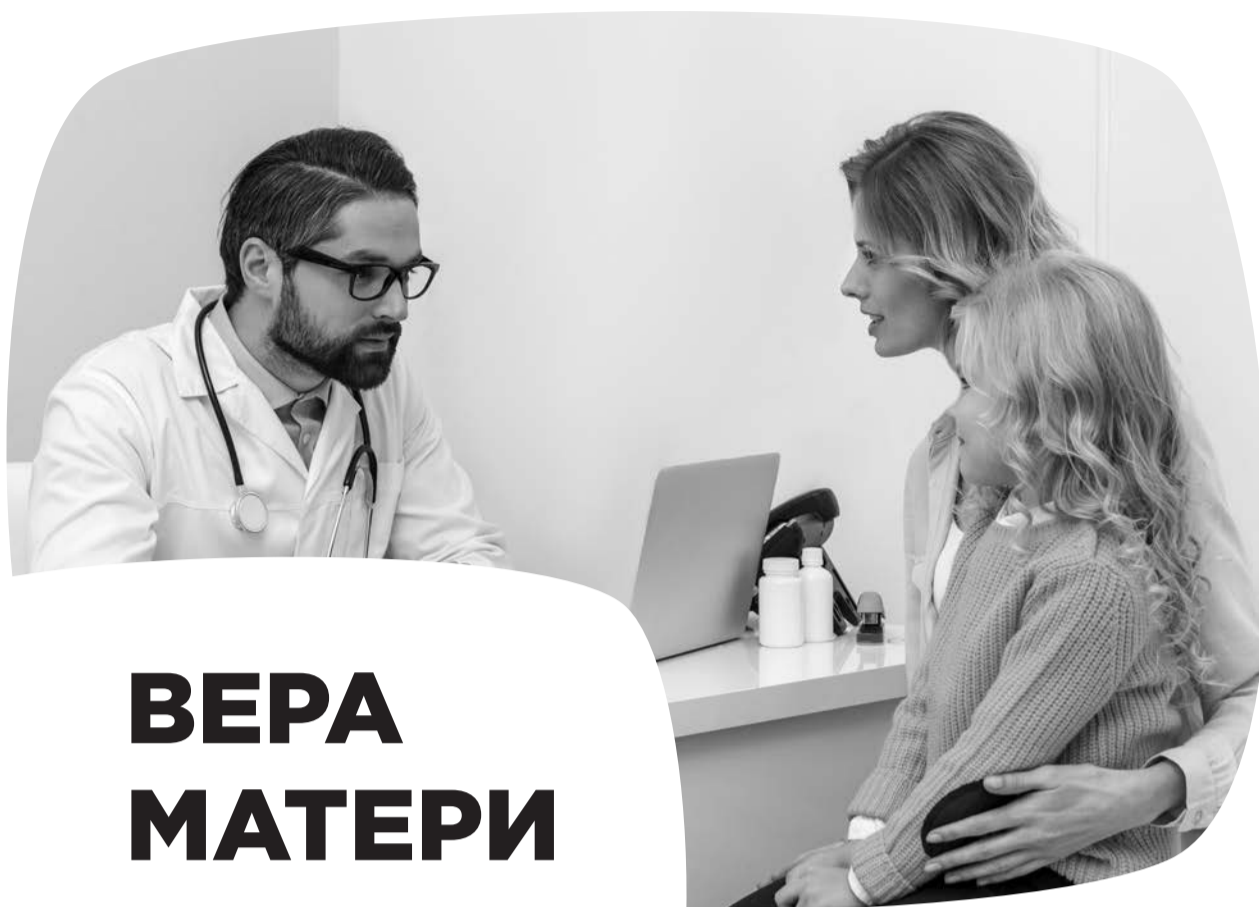
«И ходил Енох пред Богом». Это – надежный путь для всех исповедующих себя последователями Христа.

Если вы чувствуете, что ничего не можете сами, то в Иисусе вы будете иметь довольство. Если вы ожидаете совета и мудрости от людей, которые, как и вы, смертны и ограничены, то получите лишь человеческую помощь. Если же вы обратитесь за помощью и мудростью к Богу, то Он не допустит, чтобы вера ваша была постыжена.

Подготовила
Лика Введенская

«Развивайте
то, что наиболее
благородно в вас,
и всегда будьте
готовы признавать
хорошие качества
друг в друге»

Э. Уайт



ВЕРА МАТЕРИ

Когда мне исполнилось четыре года, врач сообщил моей маме, что мне осталось жить около четырех лет из-за проблем с сердцем. Мама отдала мою жизнь в Божьи руки. Спустя четыре года я чудом все еще была жива. Затем доктор сказал, что я, возможно, проживу еще три года. Вновь моя мама склонилась колени и просила Господа: «Ты спас мою дочку тогда, пожалуйста, спаси ее снова». Прошло три года. Врач был поражен и на этот раз заверил: «Ваша дочь может прожить еще максимум пять лет».

Прошло пять лет, а я все еще была жива. Каждый раз, когда мама посещала доктора, он прогнозировал,

сколько еще мне осталось жить. Последнее предположение он сделал, когда мне было двадцать лет. Его прогноз был таким: если я доживу до двадцати трех лет, тогда буду уже вне опасности. Когда я отпраздновала свой двадцать третий день рождения, моя мама была самой счастливой женщиной на свете. Ее вера двигала руки Бога, и предположения доктора оказывались ошибочными.

В детстве я не знала, что Бог делает для меня, но в семнадцатилетнем возрасте услышала, как мама рассказывала о моем случае нашему знакомому. Только тогда я поняла, каким образом Бог сохраняет мою жизнь. В возрасте двадцати четырех лет,

перед замужеством, я прошла контрольное обследование, и кардиолог сообщил, что я полностью здорова. Я не сомневаюсь, что Бог исцелил меня, потому что я не принимала никаких лекарств с двенадцати лет. Именно Господь благодаря искренним молитвам моей матери и ее посвященности вылечил мое сердце.

Всякий раз, когда маму спрашивают, каким образом я выжила, она с радостью отвечает: «Бог является лучшим Врачом. Он может вылечить любую болезнь и слышит наши молитвы». Господь действительно слышит молитвы верных матерей и отвечает на них!

Л. К.

Несколько правил



Вот несколько правил, соблюдая которые, вы сможете смотреть на окружающие вещи и собственную жизнь намного позитивнее.

- Движение – это жизнь. Даже небольшая физическая активность полезна и мгновенно поднимает настроение. А качественные тренировки или активные прогулки способствуют выработке эндорфинов.

- Учитесь не расстраиваться по мелочам. Анализируйте неприятную ситуацию. Если она не имеет каких-либо особых последствий, просто отпустите ее.

- Делайте добрые дела, не ожидая награды или ответа. Само осознание правильности поступка и Божьего одобрения сделает вас счастливыми.

- Старайтесь больше общаться с приятными людьми, это помогает снизить уровень стресса и положительно влияет на здоровье.

- Не позволяйте ошибкам вас разрушить. Анализируйте их и ищите для себя здоровое зерно, сделав вывод, как не наступить второй раз на те же грабли.

- Старайтесь питаться сбалансированно, не переедайте и не делайте из еды культ.

- Сразу выполняйте самые сложные задачи, после них мелкие проблемы будут казаться ничтожными, а чувство выполненного долга поднимет настроение.

- Найдите хобби и уделяйте ему хотя бы несколько часов в неделю.

- Просите Бога в молитве о силе, поскольку, реализовав все перечисленное в собственной жизни, вы заметите позитивные перемены. А само осознание успеха придаст вам дополнительных сил для реализации самых сложных из представленных пунктов.

Глаза твои не плачут

Любовь Васенина

Глаза твои не плачут. Сердце плачет...
Никто не видит. Сердце слезы прячет.
Оно по-старому не хочет жить:
Грешить, грешить...

За много лет на сердце накопилась
Такая грязь. Ах, если бы отмылась...
Нечистота лежит за слоем слой.
Попробуй смой!

Не получается. Не хватит слез сердечных.
И, кажется, прилипла грязь навечно.
В нечистом сердце пусто и темно,
Болит оно.

Ты от грехов освободиться жаждешь.
Желаешь очищения не каждый.
Кому-то нравится нечистота,
А ты устал.

Тебе помочь, увы, не смогут люди.
Но есть Один – Он совершает чудо.
Он за твои грехи распятым был,
Он Кровь пролил.

Ты хочешь подойти к Нему поближе
И сердце преклонить как можно ниже?
О, как тебя запачкал сатана!
Но Кровь сильна.

Господь с тобою чудо может сделать,
И сердце черное вдруг станет белым.
В Крови Христа сокрыта благодать,
Она поможет встать,

Омыться этой Кровью благодатной.
Не говори, что слишком ты запятнан.
Достаточно Его святой Крови,
Его Любви.

Вставай. Иди. Так многие вставали
И у креста спасенье получали.
И очищала многих Кровь Христа,
Поможет встать она.

О, без Крови прощенья не бывает,
Ведь только Кровь нечистое смывает.
Вставай под эту Божию Любовь,
Под эту Кровь, под эту Кровь...



«Без человеческих усилий Божественные усилия тщетны. Бог будет действовать с силой, когда в доверчивой зависимости от Него родители осознают ответственность, лежащую на них, и будут стараться правильно воспитывать своих детей. Он будет сотрудничать с теми родителями, которые заботливо, с молитвой воспитывают детей, совершая свое спасение и спасение детей»

«Развитию интеллекта не могут препятствовать ни бедность, ни скромность происхождения, ни отсутствие благоприятных условий. Необходимо лишь уметь ценить каждый момент жизни».

«Цель Божья в том, чтобы каждый человек чувствовал себя кому-то нужным и искал возможности принести счастье другим».

Э. Уайт

«Насколько разные у всех сердца... А ключ один – любовь и доброта!»



Слияние двух жизней

«Потому оставит человек отца своего и мать свою, и прилепится к жене своей; и будут одна плоть» (Быт. 2:24).

Бог постановил, чтобы между теми, кто вступает в брачные отношения, царили совершенная любовь и единство. Пусть жених и невеста перед небесной Вселенной дадут торжественное обещание любить друг друга так, как заповедал им Бог.

Вокруг каждой семьи существует священное пространство, и оно должно оставаться нетронутым. В это пространство не имеет права входить ни один

посторонний. Пусть ни муж, ни жена не позволяют другим проникать в секреты, принадлежащие только им одним. Пусть каждый дает любовь, а не требует ее. Развивайте то, что наиболее благородно в вас, и всегда будьте готовы признавать хорошие качества друг друга.

Любовь может быть чистой, как кристалл, и прекрасной в своей чистоте, однако она может оказаться неглубокой, потому что не была проверена и испытана. Сделайте Христа первым, последним и лучшим во всем. Постоянно взирайте на Него, и ваша любовь к Нему каждый день будет становиться все глубже и сильнее, поскольку она будет испытываться. И по мере укрепления в вас любви к

Иисусу ваша любовь друг к другу станет еще глубже и сильнее.

Если Христос – упование славы – действительно внутри вас есть, то в семье будет союз и любовь. Христос, живущий в сердце жены, будет в согласии с Христом, пребывающим в сердце мужа. И тогда оба будут стремиться в обители, которые Иисус приготовил для всех любящих Его.

Там, где царствует Христос, имеет место глубокая, истинная и бескорыстная любовь, и единственно в этом случае души крепко связаны друг с другом и две жизни гармонично сочетаются между собой. Ангелы Божьи всегда гостят в такой семье и своим святым присутствием благословляют супружеские покои.

Чудесным прообразом Неба станет дом, которым руководит Дух Господень.



Мигель де Унамуно, испанский писатель и философ, говорил:

«Невежество ведет к фанатизму, нетерпимости, экстремизму, тирании, подавлению свободы мышления. Супружеские отношения не могут благополучно развиваться в невежестве, нужно, чтобы супруги были готовы учиться каждый день».



Чем полезна чечевица?

Одним из самых ценных продуктов питания для человека, следящего за состоянием своего здоровья, является чечевица. Она богата многими полезными веществами и успешно заменяет мясные блюда. Употребляя в пищу блюда из чечевицы, можно не только насытиться, но и улучшить состояние здоровья. Чем же полезна для человека эта бобовая культура?

Польза от употребления в пищу блюд из чечевицы неоспорима. Ее благотворное воздействие на организм человека обусловлено богатым составом продукта. В ней содержится много кальция, магния, калия, фосфора, железа, а также жирных кислот омега-3 и омега-6. Чечевица богата белком, имеющим легкоусвояемую для человека форму.

Блюда из этой бобовой культуры очень вкусные и питательные. Употребление чечевицы дает длительное ощущение сытости. Последнее объясняется высоким содержанием в продукте не только белков, но и клетчатки. Чечевица столь же питательна, как и мучные изделия, крупы. Такая пища является хорошей альтернативой мясным блюдам. Это отличный продукт для людей, занимающихся спортом. Он

обязательно должен быть в меню вегетарианца.

Содержание в чечевице жира ниже, чем в горохе. Эта бобовая культура подходит для диетического питания. Употребление в пищу блюд, приготовленных из чечевицы, способствует лучшему протеканию в организме обменных процессов. Это свойство продукта оценят люди, желающие избавиться от лишнего веса. Употребляя чечевицу, можно эффективно бороться за стройность фигуры, не страдая при этом от чувства голода.

Очень полезно употреблять чечевичный суп беременным женщинам. В этой бобовой культуре в большом количестве содержится витамин B₉, называемый фолиевой кислотой. Это вещество необходимо для нормального внутриутробного развития плода.

Употребление блюд из чечевицы показано пациентам, страдающим от сердечно-сосудистых заболеваний. Благодаря содержащимся в ней магнию и кальцию она оказывает благотворное влияние на работу сердца, а также на нервную систему.

Чечевица богата железом – веществом, необходимым для кроветворения. Медики рекомендуют включать ее в рацион питания пациентов, страдающих от анемии. Чтобы железо лучше усваивалось организмом, требуется сочетать бобовое с овощами, в которых содержится много аскорбиновой кислоты (речь идет о свежих томатах, зелени).

Употреблять чечевицу полезно и женщинам, которые заботятся о своей привлекательности. Продукт помогает улучшить внешний вид, в частности состояние кожи и волос, благодаря содержащимся в нем жирным кислотам омега-3 и омега-6.

Употребление блюд из чечевицы также способствует укреплению иммунитета. Продукт полезен людям, страдающим от сахарного диабета, поскольку обладает свойством снижать сахар в крови. Употребление его – отличная профилактика рака груди. Развитию этого страшного заболевания препятствуют содержащиеся в чечевице вещества, называемые изофлавонами.

Несмотря на полезные свойства, у чечевицы есть и противопоказания к употреблению:

- подагра;
- периоды обострения заболеваний ЖКТ.

Продукт противопоказан людям, страдающим от подагры из-за содержащихся в ней пуринов. При распаде этих веществ выделяется мочевая кислота.

При обострившихся заболеваниях, поражающих ЖКТ, питаться чечевицей также нельзя. Она может стать причиной дискомфортных ощущений в желудке, а также процессов брожения.

Чечевицу не едят сырой, поскольку в термически не-

обработанном продукте содержатся токсичные вещества – фазин с фазеолунатитом (при варке они разрушаются).

Включение в рацион чечевицы – отличное решение, поскольку она не только хорошо насыщает и может с успехом заменить собой мясо, но и способствует укреплению иммунитета, улучшению состояния здоровья. Если у вас нет противопоказаний к употреблению этой бобовой культуры, готовьте блюда из чечевицы. Они придутся по вкусу вам и вашим близким.

Ксения Михайлова

Укрепляем иммунитет



СРЕДСТВА, ПОВЫШАЮЩИЕ ИММУНИТЕТ

Прежде всего это овощи и фрукты, богатые витамином С: лимон, апельсин, грейпфрут, клюква, смородина, брусника, облепиха, квашеная капуста. Эти продукты должны быть в вашем рационе весь сезон! Кроме того, полезно пить отвар шиповника, а если добавить в него ложечку меда, то польза будет двойной. Мед издавна славится своими общеукрепляющими свойствами, как и все продукты пчеловодства.

Еще один важный продукт – это чеснок. Он оказывает на организм противовирусное, общеукрепляющее и антибактериальное воздействие. Если вы не страдаете желудочно-кишечными заболеваниями, то можете смело добавлять в еду чеснок в свежем виде.





РАДИО, ДАЮЩЕЕ НАДЕЖДУ...

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме
через подкасты

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

КНИГИ, ЯКІ ВАРТО ЧИТАТИ КОЖНОМУ!

Інтернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –
ЗА ОДИН КЛІК

+38 (099) 45-595-45 shop@bookson.com.ua www.bookson.com.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Елена Мехоношина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 10.09.2020 г.
Тираж 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЄГРПОУ 19350731
ІВАН: UA75380805000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС



МАЛЮВАКИ FAMILY

ВОСКРЕСЕНЬЕ, 14:00
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»