



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



Я УПОВАЮ
НА ТЕБЯ

3

СВЕТ
И СВОБОДА

4

ДЕВЯТАЯ
ЗАПОВЕДЬ

5

КРЕПКИЙ
ОРЕШЕК

11

Когда тоска, что некого надеть

Когда тоска, что нечего надеть,
Оденьте сердце в светлые одежды,
Что сотканы из теплой доброты,
Чтоб нити были мягкими, как нежность,
И чистыми, как детские мечты.
Держите зонт над сердцем постоянно,
Чтоб злоу сквозь него не пропустить,
Чтоб, несмотря на ноющие раны,
Не разучились верить и любить...

Чтоб даже те дожди, что поливали
Недобрыми словами в жуткий час,
От лучиков сердечных чище стали,
И чтоб огонь воинственный погас.

И важно, чтобы сердце не роптало
На то, что мир суровый и чужой,
А чтоб его собою обнимало
С любовью безусловной и большой...

И чтоб одежда та не износилась
С годами и не стала чтоб мала,
Должна и благодарность быть, и милость.
Пусть сердце отдает лучи добра

И никогда не требует награды,
Как солнце, что готово вечно греть.
Оденьте сердце в совести наряды,
Когда тоска, что нечего надеть...

Ирина Самарина-Лабиринт



Поколение «перезагрузки»

Несколько лет назад я была на семинаре одного из самых успешных специалистов в сфере маркетинга. Он говорил о типах восприятия мира разными людьми и о том, какое влияние на нас оказывают новые технологии. Он сказал, что дети, постоянно играющие в компьютерные игры, воспринимают кнопку «перезагрузка» как удобный способ решить любую проблему. Я думаю, наше общество преуспевает в «перезагрузке». Вы недовольны вашим браком? Нажмите «перезагрузку». Не готовы к появлению ребенка? Нажмите «перезагрузку». Учеба в школе стала непосильным бременем? Сделайте «перезагрузку».

Перезагрузка – очень эффективная кнопка. Она стирает прошлое, как будто его никогда не было. Нажав эту кнопку, вы можете начать все заново, с чистого листа. Истина заключается в том, что в жизни выполнить «перезагрузку» – это не просто нажать кнопку. Прошлое невозможно стереть из памяти. Кроме того, с нами всегда остаются последствия нашего выбора, а наша жизнь складывается именно из последовательности выборов. Довольно непросто исправлять ошибки. А иногда это кажется совсем невозможным, и в такие минуты каждому из нас хотелось бы иметь под рукой кнопку «перезагрузки».

Так происходит и с грехом. Человечество находится в безнадежном положении; мы скованы грехом и не видим выхода. К счастью, Бог совершил «перезагрузку», когда послал Иисуса умереть за нас. Мы не можем самостоятельно совершить «перезагрузку», о чем неоднократно напоминает нам Павел в своих посланиях. Я так благодарна Богу за то, что Он подарил нам возможность получить прощение, которое снимает с нас тяжесть вины за наши грехи.

П. М.

Домашняя школа

Люди учат, что Божий Закон отменен. Если бы это было действительно так, то у нас не было бы критериев для оценки характера и мы не имели бы никакого представления о справедливых Божьих требованиях. Мы бы дрейфовали в океане неопределенности и не ведали о возложенных на нас священных обязанностях по отношению к нашим родным и близким.

А ведь именно в семье мы приобретаем навыки построения взаимоотношений с нашими близкими. Если бы у Бога не было Закона, управляющего жизнью разумных существ, не было бы ничего, что представляло бы Его характер как образец, на который могли бы ориентироваться люди в

формировании своего характера, то каким образом наши дети могли бы составить представление о моральных устоях жизни и совершенстве характера?.. Пятая заповедь обязывает детей быть послушными родителям. В свою очередь родителям надлежит помогать им в соблюдении этой заповеди, активно сотрудничая с Богом и требуя послушания от детей и молодежи. Родители сами должны быть послушны Божьему водительству, демонстрируя драгоценные черты характера, подавая своим детям достойный пример, проявляя терпение, смешанное с твердостью, и таким образом приучать их к послушанию Небесному Отцу... Сатана ликует, глядя на неупорядоченные и плохо управляемые семьи, ибо его успех в значительной мере зависит от власти, которую ему удается приобрести над земными семьями... Он добивается,

чтобы это мерило праведности перестало быть нормой при формировании характера человека...

Десять Заповедей исходят непосредственно от Бога Небес, Чье сердце исполнено любви, Чья мудрость безгранична и Кто никогда не ошибается. Он слишком мудр, чтобы заблуждаться, слишком благ, чтобы причинять вред тем, кто послушен Его требованиям. Благословение Его будет покоиться на исполняющих Закон Божий... Счастье и мир для родителей и их детей в этой жизни и их высшее благо будут достигнуты благодаря хождению стезей Его Заповедей; ибо, так поступая, они будут пребывать в согласии с Богом Небес.



Я уповаю на Тебя

Духовная жизнь – глубоко индивидуальный опыт. Безусловно, общество влияет на жизнь отдельного человека, но духовный рост церкви не означает, что ты также возрастаешь.

Человеку свойственно смотреть на других, чтобы успокоить свою совесть. Удобно прятаться за чужие спины, смотреть в том же направлении, что и все, идти в ногу. Давид же говорит лично о себе: «**А я на Тебя, Господи, уповаю; я говорю: Ты – мой Бог**» (Пс. 30:15). Возможно, все хорошее, что

Бог посылает знакомым мне людям, не побудит их принять Его как Господа. Может быть, ежедневные чудеса, происходящие в жизни стольких людей, не вдохновят их довериться Богу.

Это выражение глубокой личной веры: «Ты – мой Бог». Секрет великой победы – Господь, живущий в моем сердце. Люди могут отнять у меня все, но только не доверие, которое я испытываю к моему Богу.

В псалмах духовная жизнь описывается как непрерывные отношения любви между Богом и человеком. Давид прославлял Господа, Которого любил. К Нему

царь обращался утром, днем, вечером и даже ночью.

Церковь играет важную роль в жизни христиан. Но опыт жизни в Церкви имеет смысл и ценность, только когда есть личные отношения с Христом. Без Него можно быть членом Церкви, но не христианином.

Задумайтесь о своем христианстве. Пребывает ли Иисус в центре ваших надежд, планов, стремлений? А может, вы – номинальный христианин, вспоминающий о Боге раз в неделю?

Сделайте каждый день днем особого общения с Иисусом. Поговорите с Ним о своих сомнениях, задайте вопросы, тревожащие вас, попросите мудрости, чтобы принимать верные решения. Не делайте ни шага без Христа!



Вдохновляйте и поддерживайте других, потому что ваша поддержка может быть переломным моментом в сторону добра в жизни ближнего.

Олег Поспих



Отче, благодарю, что Твоя сила больше какой-либо бури в моей жизни.



Ищи добродетели в других

Всякий человек – источник, из которого льется «вода». Нужно исходить из этой идеи, если вы хотите быть счастливы в отношениях с другими людьми.

За разводом чаще всего стоит длинный список неразрешенных претензий, жалоб и обвинений. Почти всегда тот, кто рассказывает историю, выставляет себя невинной жертвой, а другого – единственным виновником. Но опыт показывает, что не бывает одного виноватого. Может быть, один был больше прав, чем другой, но ответственность лежит на обоих.

«**Источник твой да будет благословен; и утешайся женюю юности твоей**» (Притч. 5:18). Этот библейский стих говорит о супружеских отношениях, однако общий принцип может быть применен к любым отношениям: с родственниками, друзьями, коллегами, одноклассниками.

Берегите источник. Трагедия человечества наших дней в том, что люди живут, загрязняя источники воды. Вода из заброшенного источника через какое-то время станет непригодной для питья. Некоторые люди перестали быть источниками и превратились в лужи, потому что кто-то набрасывал мусора и грязи в их воды.

Так или иначе вы оказываете влияние на других. Постарайтесь пробуждать лучшее в каждом. У всех есть добродетели. Смотрите вглубь сердца, но осторожно, чтобы не навредить.

Подчеркивайте добродетели других. Исправляйте ошибки с любовью. Просите Бога помочь вам относиться к людям именно так, и вы сами получите благословения.

Очень важно открывать добродетели в других. Постарайтесь увидеть людей не такими, какие они сейчас, а такими, какими могут стать благодаря Господу. Помогайте им в этом, вдохновляйте, поддерживайте.

Начните с общения с Богом. Попросите Господа открыть вам глаза, чтобы вы смотрели на людей так, как Он смотрит на вас. Бог желает вам только добра!



Мечты становятся реальностью, когда мысли превращаются в действия.

Дмитрий Антонов

Если мечтаете о радуге, будьте готовы попасть под дождь.

Долли Парсон

Не тот богат, кто драгоценности имеет,
А тот, кто близкого обидеть не посмеет.

Розбицкая Наталья

Один не разберет, чем пахнут розы...
Другой из горьких трав добудет мед...
Кому-то мелочь дашь, навек запомнишь...
Кому-то жизнь отдашь, а он и не поймет.

Омар Хайям



СВЕТ И СВОБОДА

Молодая девушка спросила меня, почему Бог любви и свободы ставит такие жесткие рамки и накладывает столько ограничений. «Это несовместимые понятия, – говорила она, – в Библии есть противоречия». Ошибку следует искаать не в Библии, а в нашем неверном понимании Божьих советов.

Соломон говорит о трех понятиях: заповеди, наставлении и поучении. «*Ибо заповедь есть светильник, и наставление – свет, и назидательные поучения – путь к жизни*» (*Притч. 6:23*). Заповедь и наставление он сравнивает с источниками света, рассеивающими духовную тьму. Это освобождающая сила, потому что в темноте исчезают очертания предметов и цвета. Вы не видите пути,

следовательно, не можете идти уверенно и быстро. Вам трудно, вы устаете. В темноте вы никогда не достигнете цели. Думая, что идете к жизни, вы можете шагать навстречу пропасти и смерти.

Человек нуждается в свете, иначе не пройти через тьму этого мира, не исполнить желаний, не воплотить мечты. Необходим свет, чтобы понять, какой путь правильный. Божьи Заповеди и наставления освещают нашу жизнь. Они даны не для того, чтобы ограничить нас, а для того, чтобы помочь найти путь жизни и идти по нему.

Поучения нужны для того, чтобы вернуть нас на путь жизни, когда мы готовы сойти с него.

Вспомните последнюю неудачу, которую вы пережили. Постарайтесь понять, в чем ее

причина. Случилось бы то же самое, если бы вы четко следовали советам Бога? Жизнь состоит из законов и принципов. Соблюдение этих законов – гарантия благополучия, а отвержение и нарушение – поражение, цена которого очень высока.

Начните с себя и отношений со своими близкими. Что необходимо улучшить? Что стоит сделать, чтобы достичь гармонии и радости в общении? Бог помогает вам через Свое Слово, потому что «заповедь есть светильник, и наставление – свет, и назидательные поучения – путь к жизни».

Верность с любовью

Какая связь между правдивостью, верностью и любовью? С точки зрения Бога, верность данному слову, правдивость речей – это выражение любви.

Можно ли оставаться верным данному слову, если в сердце нет благоговения перед Богом? Да, можно, достаточно быть ответственным человеком. Но человек, читающий Господа, будет правдив не из чувства долга, а из любви к людям.

Долг делает тебя достойным членом общества, но не приносит тебе счастья. А любовь делает тебя счастливым, и в результате ты будешь хорошим членом общества. Настоящую же любовь дает только Бог.

В библейском тексте бедному человеку противопоставляется лживый: «*Радость человеку – благотворительность его, и бедный человек лучше, нежели лживый*» (*Притч. 19:22*). Соломон говорит, что лучше быть бедняком, чем человеком, которому никто не доверяет.

Среди лидеров часто обсуждается вопрос верности принципам организации, которой они руководят. Ведь одно дело – знать их и считать хорошими, но совсем другое – жить в соответствии с ними. Люди верят не столько тому, что ты говоришь, сколько тому, как ты поступаешь.

Человек, исполненный любви Христа, желает видеть других счастливыми и выполняет данное им обещание. Поэтому ему доверяют, его уважают, любят, следят за ним. Как сказал Соломон, верность в сочетании с любовью делает человека желанным.

Не будем ограничиваться словами, а будем жить так, как говорим. Превращать принципы в дела, воплощать мечты в реальность, препятствия – в коррекцию курса. Нам это по силам, потому что с нами бесконечная сила Бога. Просто нужно смиренно прийти к Иисусу и просить Его о помощи в том, с чем мы не справимся в одиночку.

Начнем со своей семьи, своих детей. Может, мы что-то пообещали им и не сдержали слова? Ценности не прививаются речами, если слова не подкрепляются делом.



ДЕВЯТАЯ ЗАПОВЕДЬ

Виктор Вертыло

Кто и что делает нас свободными? Христос отвечает на этот непростой вопрос: «Итак, если Сын освободит вас, то истинно свободны будете... И по знаете истину, истина сделает вас свободными» (Ин. 8:36, 32).

Если истина способна освобождать, то что такое истина? Этот вопрос когда-то задал Пилат. Ответ на него очень обширный. Это Сам Бог и Его воля, Его Заповеди. «**Все заповеди Твои – истина...**» (Пс. 118:86). Если соопасить эти два стиха, то мы видим, что Закон связан с нашей свободой. В Послании Иакова

он назван Законом свободы (см. Иак. 2:12). Поэтому вникать в Закон – это путь к свободе, это путь ко спасению через Иисуса Христа!

Девятая заповедь гласит: «Не произноси ложного свидетельства на ближнего твоего» (Исх. 20:16).

Ложь – это искажение истины, неправда.

Правда – это то, что соответствует действительности, истина.

Правда и ложь всегда рядом с человеком, сколько он существует на Земле. Независимо от того, религиозный человек или нет, правда осталась сильнейшим оружием.

Интересно, что в определениях и лжи, и правды есть слово «истина» (в словаре Ожегова). Борьба между правдой и ложью – это борьба духовного уровня. Истина – от Бога. Написано, что Он Бог всякой истины. Ложь – конечно же, от дьявола. В главе 8 Евангелия от Иоанна ярко выражена борьба между ложью и истиной. «**Опять говорил Иисус к народу и сказал им: Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни... Много имею говорить и судить о вас; но Пославший Меня есть истина, и что Я слышал от Него, то и говорю миру... Если пребудете в слове Моем, то вы истинно Мои ученики, и познаете истину, истина сделает вас свободными... Ваш отец**



диавол; и вы хотите исполнить похоти отца вашего. Он был человекоубийца от начала и не устоял в истине, ибо нет в нем истины. Когда говорит он ложь, говорит свое, ибо он лжец и отец лжи. А как Я истину говорю, то не верите Мне. Кто из вас обличит Меня в неправде? Если же Я говорю истину, почему вы не верите Мне? Кто от Бога, тот слушает слова Божии. Вы потому не слушаете, что вы не от Бога» (Ин. 8:12, 26, 31, 32, 44-47).

Вопрос второй скрижали – это прежде всего вопрос отношения к ближнему: «Возлюби ближнего твоего, как самого себя», «ложное свидетельство на ближнего». Если в 6-8 заповедях не конкретизируется, против кого обращен грех, то в этой заповеди используется слово «ближний». Напомню, что большинство ударов ближнему своему мы наносим языками. Мы все культурные и не воинственные люди, но машем своими языками, как мечами, раня друг друга до слез и оставляя шрамы на сердце.

Один из самых распространенных грехов – это сплетни. Что такое сплетня? Это когда мы говорим другому человеку о третьей личности неправду или неточную, приукрашенную, непроверенную информацию, которая очерняет эту личность. В Библии такие люди называются наушниками. За мелкой сплетней стоит ревность, а за спиной ревности – низкое чувство собственного достоинства. Низкая самооценка и слишком завышенная заставляют нас осуждать людей. Каждый из нас в своей гордости хочет быть выше, но, к сожалению, делает это не благодаря своим талантам, а унижая другого. Это болезненный и неэффективный путь повышения самооценки.

Сплетня имеет силу не только, когда ее говорят, но и слушают.

Сплетня – не сплетня, если ее некому выслушать. Нам надо научиться не только не сплетничать, но и не слушать сплетни. Страйтесь останавливать человека, желающего сплетничать.

Грех есть беззаконие. Многие любят преувеличить, преуменьшить, приукрасить, пошутить. Когда рассказ именно такой, всегда интереснее слушать. Здесь очень тонкая грань, ведь если шутка задевает чувства другого, то вы переходите границу, оскорбляя человека, и нарушаете принцип любви к ближнему. А Библия говорит: «**Всякая неправда есть грех...**» (1 Ин. 5:17).

Сегодня звучит призыв для каждого из нас. Бог желает, чтобы в нашей жизни произошло преобразование, особенно в этом вопросе. Вот призыв Евангелия: «**Отложите прежний образ жизни ветхого человека, истлевшего в обольстительных похотях, а обновитесь духом ума вашего и облечьтесь в нового человека, созданного по Богу, в праведности и святости истины. Посему, отвергнув ложь, говорите истину каждый ближнему своему, потому что мы члены друг другу**» (Еф. 4:22-25). Апостол Павел призывает нас к изменению.

Друзья, нам необходимо очистить наши уста силой Божьей, силой Иисуса Христа. «Блаженны алчущие и жаждущие правды...» (Мф. 5:6). Отвергнув ложь, будем искать праведности Христа! В Нем – спасение!

«На долонах Своїх тебе вирізьбив Я...» (Ісаїя 49:16).

На долонах Твоїх мого імені знаки.
На долонах Твоїх – моя доля й життя.
Піклувався завжди, не чекаючи дяки,
І носив на руках, як маленьке дитя.

На долонах Твоїх... Невимовній жахи –
На хресті карбувалися літери ці.
Їх писали іржавії римській цвяхи
На скривавленій зболеній Спаса руці.

На долонах Твоїх... Вони ніжно торкались
До людської біди, до душевних страждань.
Хворі вірили в них, від прокази зчищались,
І тепліли серця від святих сподівань.

I нішо не зітре мого імені звідти,
I не зблякне від часу цей запис життя.
О, Творець і Владика, дай сили прожити
У покорі ці дні, що невпинно летять,

Щоб не стер свого імення своїми ж гріхами,
Щоб не втратив я право на батьківський дім,
Щоби там, за Йорданом, святыми руками
Ти обняв мене ніжно... Щоб був я назавжди Твоїм!

Юрій Вавринюк

Пока мы живы



Пока мы живы, можно все исправить,
Все осознать, раскаяться, простить.
Врагам не мстить, любимым не лукавить,
Друзей, что оттолкнули, возвратить.

Пока мы живы, можно оглянуться,
Увидеть путь, с которого сошли.
От страшных снов очнувшись, оттолкнуться
От пропасти, к которой подошли.

Пока мы живы... Многие ль сумели
Остановить любимых, что ушли?
Мы их простить при жизни не успели,
И попросить прощенья не смогли...

Когда они уходят в тишину,
Туда, откуда точно нет возврата,
Порой хватает нескольких минут
Понять – о, Боже, как мы виноваты!

И фото – черно-белое кино.
Усталые глаза – знакомым взглядом.
Они уже простили нас давно
За то, что слишком редко были рядом,

За не звонки, не встречи, не тепло.
Не лица перед нами, просто тени...
А сколько было сказано "не то",
И не о том, и фразами не теми.

Тугая боль, – вины последний штрих, –
Скребет, изводит холодом по коже.
За все, что мы не сделали для них,
Они прощают. Мы себя – не можем...

Эдуард Асадов



А ТЫ благодарил?

Мой друг, а ты Христа благодарил
За жизнь, дыханье, за твоё здоровье,
За то, что на руках тебя носил,
Грехи омыл Своей пречистой кровью?

Благодарил, мой друг, ли ты Его
За руки, ноги, за благополучье,
За пищу, что имеешь от Него,
В условиях живешь сегодня лучших?

А сколько раз, мой друг, благодарил
Ты за свои глаза, что видят ясно?
Вблизи тебя мужчина проходил –
Слепой, убитый горем и несчастный.

Одежду ты имеешь и постель,
Ты не бездомный, не слепой, не нищий.
Хранит Бог от несчастий и потерь,
Имеешь дом, и холод в нем не свищет.

Благодарил ли ты Творца, мой друг,
Что не глухой, хромой, не прокаженный?
Тебя не мучают болезнь, недуг,
Благословенем Божиим окруженный.

Способность различать добро и зло
И разум ты имеешь полноценный.
Все это даром для тебя дано,
По Божьей милости, как дар бесценный.

Ты низко перед Богом преклонись,
За все скажи Спасителю «спасибо».
За каждый день благодари, молись,
Что солнце улыбается нам любо.

Сто тысяч раз Его благодари,
Ведь Он достоин славы, поклоненья.
Жизнь вечную тебе Он подарил,
Пусть льется непрестанно песнь хваленья!

Вера Перегудова



А істинна любов у серці – жертва

А істинна любов у серці – жертва.
Вона не знає слів «мені» і «я».
Приємні їй дощі, не коле їй стерня,
Відкритий має дім й дає рука простерта.

Любов без жертви – покруч, напівмертва.
Не бачить неба – надто вже земна.
У пристрасті занурилася до дна
Й до краю непоступлива і вперта.

Все «дай!» та «дай!» кричить безперстанку,
Бо хоче насолод від ранку і до ранку,
Сама собі дорожча над усе.

А істинна любов себе не знає.
Приносить радість всім, кого кохає,
І має втіху з того, що несе.

Василь Мартинюк

Вибір

Це було в лікарні. Догоряла осінь.
За вікном бриніли далі голубі.
В небо піднімалась пісня стоголоса
В шелестінні листя кленів і дубів.

У палаті – тихо. Біля ліжка – мати,
Син її єдиний стомлений, блідий...
Спогади дитинства... Серце знову крає:
«Він повинен жити, він ще – молодий.»

Ой, невже погасне рання юність сина?» –
Пролітали кадри відчайдушних дум.
Пестила крізь слози, мов малу дитину,
Палко намагалась відвернути біду.

Жити так хотілось матері і сину!
«Вибирай!..» – не скаже небо голубе.
Та, щоб стався вибір, – він би був єдиним:
Мати без вагання віддала б себе...

Друзі, наш Спаситель – більше, аніж мати,
Кожен з нас у Бога – любеє дитя.
Вічності не купиш ні за яку плату,
Кров Христа святая – ось ціна життя.

Грішнику, мій друже, це для всіх природно –
Жити, жити хоче стомлена душа.
Пам'ятай, що в Бога день один – сьогодні.
Благодать прийняти, раджу, поспішай!

Степан Коханець



Мой запутанный путь с января по декабрь,
Вверх и вниз. Снова вверх. И на склонах крутых
Поднимаю греха пресловутые грабли,
Чтобы не совершать преступлений своих.

Колет совесть глаза своей правдой суровой.
На исходе пути, словно снежной крупой,
Древний змей – клеветник – хлещет снова и снова,
Ждет, что Небо свой суд совершил надо мной.

Спотыкаясь о камни, бегу из Содома
Своих дел бесполезных, желаний пустых
И, как в фильме плохом, вижу старых знакомых,
Соляными столпами застывших в пути.

У меня еще пульс. Еще теплые руки.
Значит, Бог почему-то ко мне милостив.
Чудом вырвусь из этого адского круга,
Упаду у креста, свое бремя сложив.

И блаженно пойму, что уйти от пороков,
Из Содома сбежать не дано никому.
И лишь только Христос – Сын Всеышнего Бога –
Может светом рассеять греховную тьму.

Он очистит меня. Сменит посох и платье,
Перестану куда-то вслепую бежать.
Мой покой у Него. Буду жить у распятия
И разбитой душой буду пить благодать.

Буду жить у распятия

**Маргарита
Коломийцева**



Бог у всьому



Написати хочеться про море,
Про його далекі береги,
Про широке поле неозоре,
Передати мелодії дзвінкі.

Описати хочеться пташину,
Зрозуміти той порядок нот.
Звуки, що втішатимуть людину,
Дарувати прохожим із висот.

Хочеться про квіти говорити,
Про цю ніжну, трепетну красу,
Про дерева і могутні віти,
І плоди, які ось там я рву.

Також небо хочу описати:
Те, що бачу й що не видно нам.
Прудкість звірів хочу змалювати;
Зернових великий зрілий лан.

Та не можу всього осягнути,
Бо життя людини, як трава.
У житті дай, Господи, збегнути:
Що великий Ти, а я – мала.

До Тебе звертатиму людину,
Її погляд – до святих Небес.
Хай співає серце безупинно,
Хай радіє людство, світ увесь!

Нехай славить Бога вся природа,
Ми співаймо для Нього пісні!
Бо є щедра батьківська турбота.
Бог – великий, ми, люди, – малі.

Лілія Мандзюк



Жажда мести



Жаждада мести – реакция греховного естества человека на обиду и причиненное зло. С человеческой точки зрения существует справедливая месть. Совершивший зло должен получить по заслугам. Но в Библии Господь говорит, что мы не должны воздавать за зло, а уповать на Него. «Не говори: "Я отплачу за зло"; предоставь Господу, и Он сохранит тебя» (Притч. 20:22).

Неужели Бог желает, чтобы мы пассивно соглашались с несправедливостью? Но почему невинный должен молча терпеть причиненное ему зло? Потому что месть причиняет больше вреда мстителю, чем обидчику.

Любая месть представляет собой взрывоопасную смесь негативных эмоций: гнева, обиды, ярости, отчаяния, горечи. Все эти эмоции присущи человеку. Но то, что нам присуще по природе, не всегда правильно. Многие эмоции, подобно яду, разрушают самое чистое в человеке, как кислота, разъедают ценности и принципы, лишают его самого главного – душевного мира. Мстящий порабощен своими негативными чувствами, поэтому Бог желает освободить его.

Однажды мне пришло письмо от человека, убившего своего компаньона, который присвоил себе фирму, принадлежащую им обоим. «Я доверял ему, – говорилось в письме, – а он меня предал». В течение нескольких месяцев мужчина обдумывал способы мести. Это были горькие месяцы боли, стыда, ненависти, обиды, злобы. Все это привело к убийству обидчика.

Убийство было раскрыто, и теперь убийца сидит в тюрьме. «Я должен бы чувствовать удовлетворение, – продолжал тот человек, – но мое сердце продолжает болеть и ненавидеть».

Поэтому Библия говорит: «Предоставь Господу, и Он сохранит тебя». От чего Бог спасет вас, если зло уже совершенено? От ненависти, обиды и гнева, мучающих человека больше, чем палач. Страшнее всего не зло или ущерб, который причиняет вам обидчик, а отрава мести, постепенно уничтожающая вас.

ГЛУБОКИЕ ВОДЫ СЕРДЦА



Записка была короткой и исчерпывающей: «Я ухожу, потому что не понимаю себя. Мое сердце – клубок безнадежно запутанных ниток». Это был тяжелый удар для семьи. Даже самые близкие не подозревали, что молодой парень, такой жизнерадостный, который только вчера праздновал свой день рождения, решился на самоубийство.

Действительно, мысли этого молодого человека были погружены на самое дно глубоких вод сердца. Пророк Иеремия написал: «Лукаво сердце человеческое более всего и крайне испорчено; кто узнает его?» (Иер. 17:9). Он описывал

сердце человека в его естественном состоянии.

«Я никогда не могла предположить, что мужчина, с которым я связала свою жизнь, которому доверились, окажется таким монстром», – рыдала женщина, узнав, что ее муж изнасиловал собственную dochь. Как такое возможно? Как объяснить то, что религиозные люди оказываются в центре отвратительных скандалов? Как понять, что разумный человек мучит животных, которые не могут защититься? Человеческое сердце крайне обманчиво и испорчено, склонно ко злу.

Но Бог дает обетование: «И дам им сердце единое, и дух новый вложу в них, и возьму из плоти их сердце каменное, и дам им сердце плотяное, чтобы они ходили по заповедям Моим и соблюдали уставы Мои, и выполняли их; и будут Моим народом, а Я буду их Богом» (Иез. 11:19, 20).

Книга Притчей 20:5 говорит о том, что мудрый человек сможет различить

стремления собственного сердца, зараженного грехом. Каким образом? Когда мы обращаемся к Слову Божьему, то обнаруживаем, каково на самом деле наше сердце. И многое из того, что мы не понимали, проясняется, начинает обретать смысл. Мы осознаем, что не поведение в первую очередь нуждается в изменении, а сердце должно быть преображенено, чтобы из колодца с темными глубокими водами оно превратилось в чистое озеро с кристально чистой водой.

Иисус готов совершить это чудо в вашей жизни. Примите Его помощь, не полагайтесь на свое сердце, потому что «помышлы в сердце человека – глубокие воды, но человек разумный вычерпывает их» (Притч. 20:5).

Люди – зеркала

Мария Ногаева

Люди – лишь отражение поступков наших. Каких – неважно, как добра, так и зла. Есть люди разные: от мудрых и до падших, Есть также люди – просто зеркала.

Они духовно так на нас похожи! Бог неслучайно создал их такими. Они как будто бы из нашей кожи И поступают с нами так, как мы с другими!



ДЕЙСТВУЙ?!

Один финляндец завещал свой дом дьяволу. Власти не знали, как выполнить столь экстравагантное завещание. В конечном итоге суд решил, что лучше всего исполнить последнюю волю умершего так: не трогать его наследства. В доме никто не жил, земля не обрабатывалась, за садом не ухаживали, ничего не ремонтировали, и все пришло в запустение. Решение суда гласило: «Самый правильный способ позволить дьяволу вступить в права наследования – ничего не делать».

Так происходит и в жизни. Поэтому Соломон советует действовать разумно: «**Всякий благоразумный**

действует с знанием, а глупый выставляет напоказ глупость» (Притч. 13:16).

Как-то я проводил семинар и задал слушателям вопрос: «Как вы строите планы?». Один молодой человек встал и ответил: «Главное – мечтать». Да, мечтать необходимо, мечты – важная часть жизни. Тот, кто не умеет мечтать, погрязает в обыденности. Но мечта без продуманной последовательности действий – это еще не план, а просто желание. План – это путь, который приведет вас к воплощению вашей мечты. И нам надо уметь прокладывать этот путь.

Как протекает ваша жизнь сегодня? Что происходит в

вашей духовной жизни? Как обстоят ваши дела на работе, в семье? Дайте ответы на эти вопросы. Чего вы желаете достигнуть? Если вы этого не знаете, то не будете двигаться ни в каком направлении. А если знаете цель, то лучший путь к ней – составление эффективных планов.

Жизнь без планов, без действий – это деградация, таков закон природы. После грехопадения человек, а с ним и весь наш мир обречены на деградацию, распад, смерть. Почувствовали ли вы, что с годами слабеет зрение, слух, истончается кожа, кости теряют крепость?

Перестаньте возделывать сад, и он придет в запустение. Мудрость в том, чтобы планировать с умом и действовать, иначе вы будете двигаться только назад.

Жизнь – это ежедневная борьба с рутиной, поверхностью, леностью. Действуйте разумно! Не зная, куда и как идти, легко заблудиться. Мудрость в том, чтобы опираться на советы Бога, потому что в Нем содержится полнота мудрости. Господь не подведет вас!

ПРОЩАЄ ТІЛЬКИ СИЛЬНИЙ

Прощає тільки сильний... Бог – то Твердь, Володар Правди, Світло споконвічне, Що понад біль, над сумнів, понад смерть... Бог – то Любов, то Спокій наш одвічний.

Він – Міць, Він – Скеля серед вічних скель, Він – то наріжний Камінь спотикання... Він – Серцезнавець, Човен, що пливе По річці Правди; Перший і Останній...

Оксана Кузів

**Не байся
бутти доброю**

Марія Звірид



Не байся бути доброю на світі,
Умій від серця щирого прощати,
Прощати так, як вміють тільки діти,
Щоб у вчоращені більше не вертати.

Умій любити так, як люблять діти,
Щоб без умов, без комплексів, без здачі,
Щоби нейти, не бігти, а летіти,
Коли хтось поруч безутішно плаче.

Вмій забувати гіркоту полину,
Щоби образи в серці не таїти,
Бо ми не ангели, ми загубили крила
Ще там, в раю, як почали грішити.

Як серце раптом зранене побачиш,
Що при дорозі все стікає кров'ю,
Не байся, що себе усю розтратиш,
А нахилися з щирою любов'ю.

Не поспішай ніколи говорити,
Вмій слухати, чужим пройнятись болем,
Чи радістю чиєю засвітитись,
Як серце друга тихо заговорить...

Тебе Господь створив, щоб ти любила,
Щоб добротою в світі цім світити.
Бог позичає іноді нам крила,
Щоб і літати, не лише ходити.

Не байся залишати всюди квіти,
Рожеві, білі, жовті та червоні,
Бо скрізь колючі кактуси по світу,
А треба і фіалок, і півоній.

А наостанок знову побажаю
Прощати і любити, і радіти.
Роки нас від дитинства віддаляють,
Та закликаю: будьмо всі, як діти!



Самое приятное время дня

«Если когда-либо должно наступить время, чтобы каждый дом стал домом молитвы, то это время настало теперь» (Э. Уайт. Патриархи и пророки. С. 144).

«Каждой христианской семье следует прославлять Бога в утренних и вечерних домашних служениях. Детей необходимо научить относиться с уважением к времени молитвы. Долг всех родителей-христиан состоит в том, чтобы каждое утро и каждый вечер посредством ревностной молитвы и твердой веры возводить ограду вокруг своих детей» (Э. Уайт. Советы родителям, учителям и учащимся. С. 110).

«Утренние и вечерние часы богослужений должны быть для ребенка самыми приятными и полезными. Дайте детям почувствовать, что в это время все тревоги и заботы отступают, потому что Сам Иисус приходит со святыми ангелами в дом, где они вместе с родителями ждут встречи с Ним. Пусть эти службы будут короткими, живыми и разнообразными. Пусть все члены семьи участвуют в чтении Библии, изучают и часто повторяют заповеди святого Закона Божьего» (Э. Уайт. Воспитание. С. 186).

«Неужели Владыка Небес пройдет мимо такого дома, не оставив там благословений? Конечно нет. Ангелы-хранители будут оберегать детей, которые были вверены Богу. Они слышат возносимые молитвы веры и несут их к Тому, Кто ходатайствует во святилище за Свой народ и предлагает Свои заслуги» (Э. Уайт. Советы родителям, учителям и учащимся. С. 110).



ПАПА «ПОЧИНИЛ» ДЕНЬ

Ш. Х.

Мой пapa был лучшим ремонтником всего нашего района. Он мог починить все, что сломалось. Папа мог построить дом от первого кирпича до последнего гвоздя. Он ремонтировал игрушки и велосипеды и даже стремился восстанавливать разрушенные отношения и разбитые сердца. Все, что ломалось, он быстро приводил в порядок. И это было очень приятно осознавать.

Однажды в июне наша семья готовилась провести пикник на пляже в честь праздника отцов. Мы приготовили обед, погрузили провизию в машину и были готовы ехать. Вдруг зазвонил телефон: у соседей во дворе прорвало водопроводную трубу. Папе нужно было ее отремонтировать. Это была его работа. (Он был сантехником в школе, на территории которой мы жили). Вскоре отец уже сидел в тракторе, копая яму в соседском дворе.

Я и брат очень разозлились, поскольку соседи лишили нас пикника. Мы понимали: когда папа отремонтирует трубу, будет уже слишком поздно ехать на пикник. Мы сидели рядом с трактором и смотрели, как папа ковшом роет траншею. Бросая камни в яму,

мы сетовали на испорченный день.

И вдруг папа позвал нас к себе в трактор. Он помог нам забраться и посадил к себе на колени. Мы помогли ему вырыть яму, чтобы добраться до прорвавшегося водопровода. Через некоторое время к нам пришла мама с корзиной для пикника. И вот уже вся наша семья сидела вместе в большом ковше трактора, наслаждаясь вкусным обедом. Семейный пикник состоялся, только не на пляже, а в ковше трактора. Папа «починил» день!

В тот день мой отец поступил так, как учил поступать Иисус. Папа выполнил свою работу, помог соседу в беде, отложил все свои дела ради ближнего и также восполнил нужды своей семьи. Только когда работа была завершена (с нашей «помощью»), он мог отдохнуть и насладиться семейным общением.

«Всегда ищите добра и друг другу и всем» (1 Фес. 5:15).

Тонкий юмор

1 сентября. Бужу своего девятилетнего сына в школу:

– Поздравляю с началом учебного года!

Сын, не открывая глаз:

– Мам! Поздравлять школьника с началом учебного года – то же, что поздравить лошадь с началом сезона полевых работ!



Крепкий орешек

Какими орехами стоит обогатить рацион в холодное время года?

В холодное время года, когда с нашего стола почти полностью исчезают свежие овощи и фрукты, следует обогатить рацион питания орехами. Они помогут решить проблему нехватки витаминов и других полезных для организма веществ. Каким орехам отдать предпочтение? Какие из них наиболее полезны для нашего здоровья?



ФУНДУК

Одним из самых популярных орехов является фундук. Его ядра содержат много протеина (12 %) и жиров (60 %). В них много витаминов (C, E, группы B), а также кальция, натрия, цинка, магния, железа.

Употреблять лесные орехи полезно диабетикам, людям с заболеваниями сердца и сосудов. Врачи рекомендуют включить их в рацион питания пациентов, страдающих от малокровия. Это диетический продукт. Он содержит в себе вещества, обеспечивающие выведение из организма продуктов обмена. Употребляя фундук, можно снизить уровень холестерина в крови. Также он обладает противовоспалительными свойствами.

Очень полезен этот орех для кормящих матерей, поскольку стимулирует лактацию и насыщает грудное молоко полезными для малыша веществами.

Употребление фундука в холодное время года способствует предотвращению гиповитаминоза и укреплению иммунитета. Его полезно есть и людям, страдающим от простудных заболеваний.

Фундук особенно полезно употреблять сырьем. Его добавляют к овощным салатам, кашам, макаронам, кондитерским изделиям.

АРАХИС

Еще один популярный орех – арахис. В действительности это не орех, поскольку растение *Arachis hypogaea* – представитель семейства Бобовые. Он вкусен и полезен, доступен по цене, хорошо утоляет голод.

Арахис богат антиоксидантами, витаминами (A, E, D и группы B), жирами. Содержится в его составе и вещества, улучшающие свертываемость крови. В этом продукте много магния, поэтому его употребление – отличная профилактика инсульта. Содержащиеся в арахисе антиоксиданты помогают замедлить старение организма, повысить его защитные силы. Это очень актуально в сезон простуды и гриппа.

Употреблять арахис полезно для снятия стресса, поскольку он богат витаминами группы B.

Следует помнить, что арахис высококалориен. Употреблять его в большом количестве не стоит, так как существует риск нарушений пищеварения и аллергических реакций.

ГРЕЦКИЙ ОРЕХ

Наибольшей популярностью в наших краях пользуется греческий орех. В его ядрах содержится много полезных для здоровья человека веществ, в частности:

- витаминов (C, A, E, группы B);
- железа;
- калия;
- магния;
- йода;
- жирных ненасыщенных кислот.

Благодаря высокому содержанию витаминов этот продукт полезно употреблять людям, страдающим от простудных заболеваний. Он поможет и тем, кого мучит бессонница. Включение в рацион греческих орехов показано также при дерматите. Медики советуют употреблять его ядра пациентам, у которых диагностирована ишемия, заболевания сердца и сосудов, гипертония, малокровие. Продукт способствует снижению уровня холестерина в крови. Рекомендован он и тем, кто страдает от сахарного диабета.

Употребляя в пищу греческие орехи, можно укрепить иммунитет, бороться с гиповитаминозом, улучшить работу мозга. Включение этого продукта в повседневный рацион – профилактика старческого слабоумия и болезни Альцгеймера.



Наибольшую пользу для здоровья греческие орехи принесут в сыром виде. Ими можно обогащать привычные блюда: каши, салаты, десерты.

Какие орехи вы бы ни выбрали, в том числе и менее популярные вроде миндаля и кешью, они станут полезной добавкой к вашему повседневному рациону питания. В составе любого ореха вы обнаружите много ценных для организма полезных веществ, таких как витамины, минералы, антиоксиданты, которые благотворно влияют на здоровье человека.

Ксения Михайлова

Если увидишь лицо без улыбки, улыбнись сам.

Биант



Упражнения, связанные с работой в сельском хозяйстве и других различных областях, – это замечательная мера предосторожности против чрезмерных умственных нагрузок.

Э. Уайт

**РАДІО
«ГОЛОС
НАДІЇ»**

ГДЕ СЛУШАТЬ?

- В Интернете 24/7 radio.hope.ua
- Через приложения для Android и iOS
- На SoundCloud
- В офлайн-режиме через подкасты

**ВЕЧНОЕ СОКОРОВИЩЕ**

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

Главный редактор
издательства
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорошко

Корректоры
Людмила Шаповал
Елена Мехонишина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 22.07.2020 г.

Тираж: 100 000 экз.

Адрес: 04071, г. Киев,

ул. Лукьяновская, 9/10А

E-mail: dzherelo@ukr.net;

Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:

Получатель: УУК АСД

Код ЕГРПОУ: 19350731

IBAN: UA75380805000000026006149457

МФО: 380805

Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»

в г. Киеве

Назначение платежа:

добровольные пожертвования

Свидетельство
о государственной регистрации
Серия КВ №8176 от 03.12.2003

**НАШ АДРЕС**

**РАНОК
НАДІЇ**

КАЖДОЕ УТРО НА ТЕЛЕКАНАЛЕ **“НАДІЯ”**

7:00 / 9:00 / 11:00