



ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ



РАНЫ ДУШИ:
КАК ИСЦЕЛИТЬСЯ

4



СЕДЬМАЯ
ЗАПОВЕДЬ

5



НА ЗАКАТЕ
СИЛ

6



ЛЕВ
И РОСА

9



Вознесем руки к Богу

Картина Альбрехта Дюрера-младшего «Руки» (впоследствии переименована людьми на «Руки молящегося») поражает довольно необычной историей своего происхождения.

В семье Альбрехта Дюрера-старшего, проживавшей в одном из поселков возле Нюрнберга в XV веке, воспитывалось восемнадцать детей. Тяжело работая в шахтах по 18 часов в день, отец зарабатывал семье на хлеб.

У двоих сыновей большой семьи – Альбрехта и Альберта – была мечта стать художниками. Казалось, для них она была неосуществимой из-за бедности. Обучение требовало немалых средств, а заработанных отцом денег большой семье едва хватало на хлеб. Желание учиться не покидало братьев. Долго ища выхода, они все-таки его нашли. Условились определить, кто именно из них пойдет работать в шахту и зарабатывать деньги на обучение для другого. Получив образование, тот будет продавать картины и оплатит обучение брата, работавшего в шахте.

После богослужения они провели жеребьевку, и брошенная вверх монета показала, что выиграл Альбрехт Дюрер-младший. Альберт посвятил четыре года чрезвычайно тяжелой и опасной работе в шахте ради того, чтобы мечта брата стать художником осуществилась.

Понимая, какой ценой досталась возможность учиться, Альбрехт в академии стал самым способным учеником. Еще будучи студентом, он уже зарабатывал деньги,

продавая свои произведения: резбю, рисунки, гравюры, которые нередко оказывались лучше, чем у его преподавателей. Так Альбрехт приобрел авторитет в среде художников.

Окончив учебное заведение, Альбрехт вернулся домой. В честь этого семья устроила праздничный обед, во время которого молодой художник произнес: «А сейчас, Альберт, брат мой, твоя очередь. Ты можешь отправиться в Нюрнберг и осуществить свою мечту, теперь я позабочусь о тебе».

Когда все обратили свои взгляды в сторону Альберта, то увидели его залитое слезами лицо. Он качал головой и шептал: «Нет... Нет, брат, я не могу поехать в Нюрнберг, слишком поздно для меня, слишком поздно. Посмотри, что за эти четыре года работы в шахте стало с моими руками! Каждый палец хотя бы раз сломан, артрит правой руки... Мои пальцы не смогут справиться с деликатной работой художника, не смогут точно двигать карандашом или кистью. Нет, брат, для меня уже поздно...».

Произведения Альбрехта Дюрера – резбю, гравюры, акварели, картины – в настоящее время являются достоянием всего мира, их можно увидеть в различных музеях. Однако для большинства людей, среди которых и те, кто не знаком с его биографией и творчеством, хорошо известна картина, которую он посвятил своему брату Альберту. На ней художник изобразил изуродованные тяжелым трудом руки, ладони которых сложены и направлены вверх, как это делают люди, обращаясь в молитве к Богу. В этих

руках изображена большая любовь и жертвенность во имя брата, осуществления его мечты, его признания, благополучия и успеха.

Размышляя над этой трогательной историей, я невольно вспоминаю строки из Слова Божьего, где превозносятся руки Господа нашего Иисуса Христа. С ранних лет Его руки были испытаны тяжелым трудом плотника. Совершая миссионерское служение, Он всегда протягивал их для помощи и оздоровления людей.

Господь умирал на кресте с распростертыми и прибитыми к нему руками, из ран которых лилась кровь во имя спасения человечества. **«Небеса проповедуют славу Божию, и о делах рук Его вещает твердь» (Пс. 18:2)**, – сказано о Господе. В творении видное осуществление Его замыслов и желаний, ведь над ним поработали Его заботливые и умелые руки. Так мы можем познать характер Господа. Преимущественно в труде человеческих рук находят выражение мудрость и творчество, ведь мы в этом чем-то похожи на Бога.

Протянутые руки всегда символизировали, с одной стороны, чью-то нужду и просьбы, а с другой – помощь, поддержку и сочувствие. Господь напоминал Своему народу о том, что Его руки всегда открыты к нему и щедры: **«И сказал Господь Моисею: разве рука Господня коротка?» (Числ. 11:23); «Почему, когда Я приходил, никого не было? Разве рука Моя коротка стала для того, чтоб избавлять, или нет силы во Мне, чтобы спасти?» (Ис. 50:2); «Вот, рука Господа не сократилась на то, чтобы спасти...» (Ис. 59:1)**. Судьба народа зависит от действия Божьей руки, ведь **«сердце царя в руке Господа, как потоки вод: куда захочет, Он направляет его» (Притч. 21:1)**.

Иисус Христос уверял Своих последователей: **«Овцы Мои слушаются голоса Моего, и Я знаю их, и они идут за Мною. И Я даю им жизнь вечную, и не погибнут вовек, и никто не похитит их из руки Моей» (Ин. 10:27, 28)**. Его отцовская рука надежно держит, защищает и ведет нас к спасению. И мы чувствуем ее силу до тех пор, пока сами не проявим желание освободиться от нее. Поэтому апостол Петр призывал христиан: **«Итак смиритесь под крепкую руку Божию, да вознесет вас в свое время; все заботы ваши возложите на Него, ибо Он не чает о вас» (1 Пет. 5:6, 7)**.

Руки Иисуса Христа исцеляли больных, благословляли, утешали и поддерживали людей. Изуродованные, пробитые и окровавленные, они были распростерты на Голгофском кресте, только в их объятиях можно почувствовать любовь и тепло Его сердца. **«Забудет ли женщина грудное дитя свое, чтобы не пожалеть сына чрева своего? но если бы и она забыла, то Я не забуду тебя. Вот, Я начертал тебя на дланях Моих...» (Ис. 49:15, 16)**, – этими словами

Господь и сегодня обращается к нам, пытаясь донести Свою любовь, достигшую наибольшего своего выражения, когда Он добровольно раскрыл ладони и позволил прибить их ко кресту. Раны на них – это наши имена, записанные пролитой за искупление от грехов кровью.

«Он был презрен и умален пред людьми, муж скорбей и изведавший болезни, и мы отвращали от Него лицо свое; Он был презираем, и мы ни во что ставили Его. Но Он взял на Себя наши немощи, и понес наши болезни; а мы думали, что Он был поражаем, наказуем и уничижен Богом. Но Он изъязвлен был за грехи наши и мучим за беззакония наши; наказание мира нашего было на Нем, и ранами Его мы исцелились» (Ис. 53:3-5). Задолго до принесения Иисусом Христом Себя в жертву пророк записал слова об этом событии и его значении для всего человечества.

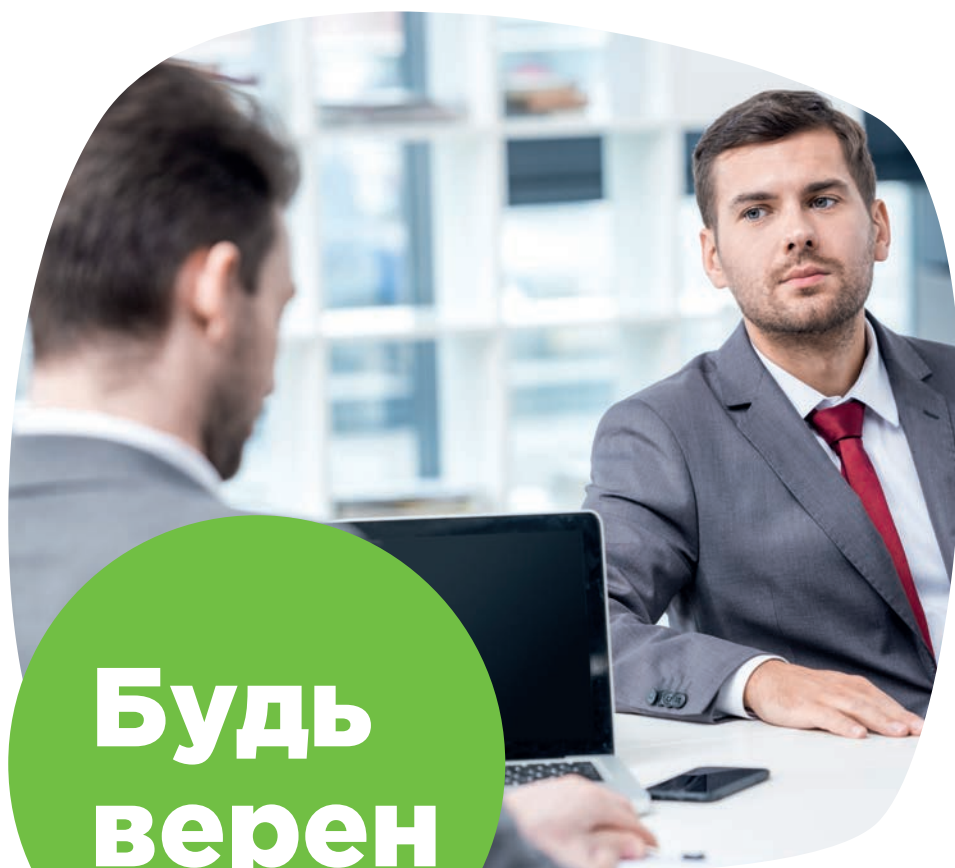
Апостол Павел писал Тимофею: **«Итак желаю, чтобы на всяком месте произносили молитвы мужи, воздевая чистые руки без гнева и сомнения» (1 Тим. 2:8)**. Вознося руки к Богу, мы тем самым демонстрируем нашу потребность в Нем, и это является проявлением полной зависимости от Него. Руки врачей и учителей, руки шахтеров и строителей, руки министров и юристов, руки тех людей, которые очистили свои души от всякого греха и порока, должны быть вознесены в молитве к Богу. В это непростое для нас время руки всех христиан должны стать руками молящихся.

Игорь Крошук



Тот, кто прав, может позволить себе оставаться спокойным и рассудительным, даже невзирая на ложное обвинение. Богу хорошо известно все то, что люди неправильно понимают и ложно толкуют, и поэтому мы спокойно можем верить наше дело в Его руки.

Э. Уайт



Будь верен

Неверность, без сомнения, – один из худших недостатков человеческого характера. Неверный человек, притворяясь другом, скрытно действует за твоей спиной, предает тебя.

Однажды я получил письмо, автор которого негодовал, потому что его лучший друг, которому он помог получить работу в фирме, где работал сам, предал его и отобрал должность. «Я мог ожидать этого от кого угодно, но не от него, ведь я считал его самым близким другом», – говорилось в письме.

В другой раз я беседовал с женщиной, пригласившей свою лучшую подругу пожить в своем доме какое-то время. У той женщины был сложный период. Когда

у нее открылись глаза, подруга уже завела роман с ее мужем. «Как она могла оказаться такой двуличной притворщицей, обманщицей и лицемеркой?» – спрашивала женщина.

В Писании Соломон обращается именно к таким людям, которые из-за неуверенности, зависти, амбиций или по другим причинам не умеют хранить верность.

Предательство наносит больше вреда совершающему его, чем тому, кого предали. Любая боль, пришедшая извне, утихает. На это уходит время, но раны затягиваются, остаются только шрамы. Внутренние раны неисповеданного греха гораздо опаснее. Они разрушают жизнь медленно, но верно.

Однажды я упал в ванной, ударился головой и потерял сознание. Очнувшись, я осмотрел себя

и не нашел повреждений – ни ран, ни синяков. Меня ничего не беспокоило. Но через полчаса я снова потерял сознание. Меня отвезли в отделение скорой помощи и после обследования положили в больницу. Врач сказал мне, что у меня началось внутреннее кровоотечение и, если бы меня привезли на полчаса позже, я бы не выжил.

С предателем случается нечто подобное. Он может не знать этого, но жизнь постепенно «вытекает» из него. Предатель несчастлив, потому что не может наслаждаться жизнью. Его неверность вредит ему больше, чем другу, которого он предал. Своим предательством он разрушает свое сердце.

В Иисусе мы обретаем полноту жизни и силы, чтобы исполнять свои мечты, никого не предавая. В Христе мы учимся бескорыстию и заботе о благополучии других.

Будь настоящим другом для тех, кто находится рядом с тобой и доверяет тебе: «Не замышляй против ближнего твоего зла, когда он без опасения живет с тобой» (Притч. 3:29).



Псалом 90

Перед началом Первой мировой войны молодой парень стоял у военкомата и ждал в очереди оформления на фронт. Неожиданно к нему подошел седой дедушка и сказал: «Сынок, ты едешь туда, где часто тебя будет подстерегать смерть. В трудные минуты молись девяностым псалмом». Парень не успел ничего спросить у дедушки, потому что как раз пришла его очередь заходить в военкомат. Он ничего не знал ни о псалме 90, ни о том, где его прочитать, но во всех опасных случаях, когда рядом взрывались снаряды и земля гудела от сброшенных бомб, он начинал громко кричать: «Псалом 90! Псалом 90!». Этот человек прошел всю войну невредимым. И только вернувшись домой, он узнал, что это за псалом и где его можно найти. Приняв Иисуса в свое сердце, он говорил своим детям: «Когда трудно, никогда не отчаивайтесь, а читайте библейский псалом 90».

«Живущий под кровом Всевышнего под сенью Всемогущего покоится, говорит Господу: „прибежище мое и защита моя, Бог мой, на Которого я уповаю!“ Он избавит тебя от сети ловца, от гибельной язвы, перьями Своими осенит тебя, и под крыльями Его будешь безопасен; щит и ограждение – истина Его. Не убоишься ужасов в ночи, стрелы, летящей днем, язвы, ходящей во мраке, заразы, опустошающей в полдень. Падут подле тебя тысяча и десять тысяч одесную тебя; но к тебе не приблизится: только смотреть будешь очами твоими и видеть возмездие нечестивым. Ибо ты сказал: „Господь – упование мое“; Всевышний избрал ты прибежищем твоим; не приключится тебе зло, и язва не приблизится к жилищу твоему; ибо Ангелам Своим заповедает о тебе – охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею; на аспида и василиска наступишь; попирать будешь льва и дракона. “За то, что он возлюбил Меня, избавлю его; защищу его, потому что он познал имя Мое. Воззовет ко Мне, и услышу его; с ним Я в скорби; избавлю его, и прославлю его, долготою дней насыщу его, и явлю ему спасение Мое”».

Благословляйте тех, кто вас проклинаят

Ни одна из заповедей Христа не оставляет без доброго плода того, кто ее исполняет.

В этом мире сильнее считается тот, за кем в ссоре остается последнее слово, кто умеет перекричать и пересилить другого в обидах и мести. Христос заповедует нам делать наоборот. И не просто промолчать в ответ (хотя, в зависимости от обстоятельств, и это тоже нужно), а пойти еще дальше – благословить того, кто враждебно к тебе относится, кто ненавидит и проклинаят.

Однажды ко мне в гости шла подруга-христианка. Недалеко от

моего дома есть небольшой пустырь. Пересекая его, она увидела, что ей навстречу идет полная женщина с ведром, и оно не пустое. Светлана (так зовут подругу) увидела, что женщина двигается прямо на нее, держась середины тропы и не собираясь отойти к краю. Подруга отступила с тропинки в сторону, но женщина все равно больно задела ее ведром и злобно крикнула: «Не видишь, куда идешь, корова?!»

Светлана в ответ спокойно сказала: «Извините, пожалуйста».

Очевидно, что женщина повела себя некрасиво – не отошла к краю тропы и умышленно ударила Светлану ведром, но у подруги хватило любви поступить так, как завещал Христос.

Светлана рассказала мне об этом, и мы больше ту женщину не вспоминали.

Однако самое неожиданное произошло на следующее утро.

Светлана позвонила и сообщила мне, что к ней в троллейбусе подошла вчерашняя женщина и попросила прощения! Она запомнила Светлану, а это может свидетельствовать о том, что ее мучила совесть после случившегося.

Я тогда подумала, а что было бы, если бы Светлана в ответ на такое поведение сказала нечто вроде: «Смотрите за собой! Это вы меня ударили!» или «Я же вас не трогала, зачем вы так говорите?!». Подошла бы тогда женщина к Светлане?

Спокойное «извините», даже когда ты ничем не провинился перед тем, перед кем извиняешься, иногда может сделать гораздо больше, чем крик, обвинения или выговор. Ни одно наставление Христа не остается бесполезным! Оно является силой, меняющей мир к лучшему.

Виктория Ярош

Нежность

Александр Ткаченко

В институте на лекции преподаватель спросил:

– Интересно, как вы понимаете слово «нежность»?

Надо сказать, что наша группа в основном состоит из девушек. Представителей сильной половины человечества всего двое – я и еще один парень по имени Сергей. И когда женская часть аудитории дружно загудела, обсуждая вопрос, преподаватель торопливо добавил:

– Хотелось бы услышать мнение мужчин.

Девушки тут же умолкли, с любопытством ожидая наших откровений. Сергей вызвался первым. Он деловито рассуждал о том, что нежность – это когда есть взаимопонимание, забота, любовь... А я слушал его и все больше понимал, что у меня в запасе нет готового определения нежности. Само слово я, конечно, знаю с детства и даже пользуюсь им периодически, хотя и не очень часто. А вот на что оно указывает – никогда не задумывался.

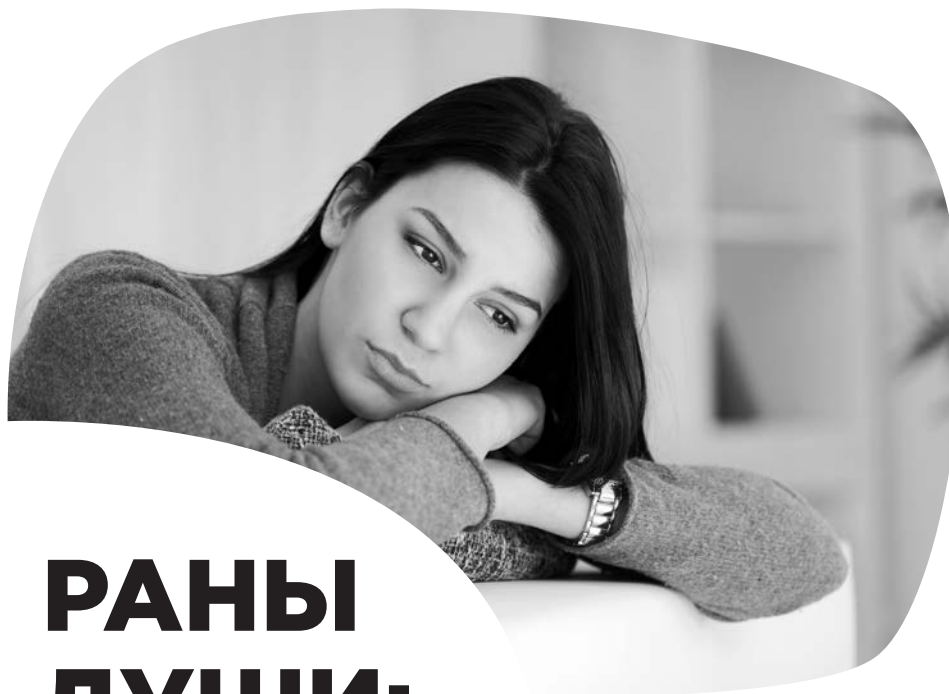
Тем временем Сергей закончил, аудитория повернулась ко мне. Я уже хотел признаться, что не готов ответить на этот простой вопрос. Но вдруг в голове мелькнула спасительная мысль. И я начал говорить:

– Для меня нежность – это прежде всего бережное отношение к чему-либо. Стремление не сделать больно, не повредить, уберечь то, что попало к тебе в руки.

Вот так я ответил. Преподаватель задумался на несколько секунд, а потом сказал, что полностью согласен с таким определением.

Сегодня я вспомнил это, и мне вдруг стало очень горько и стыдно. Я вспомнил всю свою жизнь, мое отношение к жене, детям, маме, другим людям, с которыми мне приходилось общаться. И я понял, что именно нежности во мне было, мягко говоря, не очень много.

Потом я нашел для определения нежности следующую цитату: **«Трости надломленной не переломит, и льна курящегося не угасит» (Ис. 42:3)**. Так пророк Исаия говорил о Христе. И мне кажется, это именно о нежности, с которой Господь относится ко всем нам, так легко произносящим слово «нежность» и так редко понимающим, что же оно означает.



РАНЫ ДУШИ: как исцелиться

Как-то инструктор по борьбе рассказывал такую историю. Однажды они с другом защитили женщину от хулигана. Но по дороге домой друг почувствовал слабость. Оказалось, он был ранен ножом и в пылу борьбы не заметил этого! Потеря крови, больница, лечение – рана надолго ослабила сильного человека.

Душевные раны тоже сначала бывают незаметными. Но они ослабляют нас, а иногда даже ломают нам жизнь. Чтобы такого не случилось, важно оказать себе первую помощь.

ДИАГНОЗ

Нам бывает трудно признать, что наша душа ранена. Особенно если мы – люди сильные, привыкшие идти вперед, не обращающая внимания на слабость и боль. Подумаешь, мне сказали что-то обидное, поступили со мной несправедливо, предали – с кем не бывает! Но мало быть сильным, надо еще быть внимательным и честным, смотреть правде в глаза и называть вещи своими именами.

Если замечаешь, что воспоминание о каком-либо разговоре, поступке, случае из жизни причиняет боль или вызывает беспокойство, раздражение, подавленность, желание убежать или спрятаться, ненависть (к себе или к другим), – это признак душевной раны. Оттого, что эта рана невидимая, она не становится менее опасной. Ведь она влияет на наше поведение, решения, а значит, на всю нашу жизнь. Одни от душевной боли начинают употреблять алкоголь. Других душевные раны лишают желания доверять людям. А кто-то даже серьезно заболевает. Поэтому проблему нужно не маскировать, а решать.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Необходимо проанализировать свою жизнь. Определите, что именно причиняет боль. Мы иногда не хотим думать о болезненных вещах. Вникать в себя кажется невыносимым. Но боль – это сигнал, что на душе не все в порядке. Значит, боль пройдет, когда мы этот порядок восстановим. Апостол Павел недаром писал: **«Вникай в себя и в учение, занимайся сим постоянно; ибо, так поступая, и себя спасешь, и слушающих тебя» (1 Тим. 4:16)**. Вникая в себя, мы себя спасаем. Но даже желая разобраться в себе, мы можем неосознанно вытеснять из памяти определенные факты. И чтобы вспомнить то, что кроется в глубине души, нам нужна помощь Того, Кто знает нас лучше, чем мы сами, нашего Создателя, Бога.

Его помощь – бесплатная, ненавязчивая и точная. Он знает, как обращаться с людьми, ведь **«Он создал сердца всех их и вникает во все дела их» (Пс. 32:15)**. Если мы попросим Бога о помощи, Он аккуратно и мудро откроет нам наше собственное сердце и поможет понять, что в нем происходит.

Важно продезинфицировать рану. Ведь даже обычная царапина может привести к смерти, если туда попадет инфекция и возникнет сепсис. Поэтому и раны своей души надо «продезинфицировать» как можно скорее, чтоб оградить себя от душевной «инфекции».

Она бывает двух видов:

1. Мы могли занести ее сами: какой-либо грех, который мы, может быть, совершили намеренно или нечаянно. Если вы совершили поступок, который Бог называет грехом (определить это могут Божьи Заповеди и наша совесть), лучше не тратить силы на оправдания, а как можно скорее покаяться. Необходимо не только попросить у Бога и человека прощения, но и осознать, что так поступать нельзя. Грех всегда осложняет исцеление и вызывает ненужные «воспаления» – серьезные сложности в жизни.

2. «Инфекция» души – непрощение, то есть личное эмоциональное желание взять с человека «плату» за его грех: совершить возмездие физически или психологически. Проще говоря, непрощение – это желание человеку зла в ответ на зло, которое он причинил нам. А желать зла – это яд для души. Так мы только привязываем себя к «источнику заражения».

Прощение – это отказ отвечать злом на зло. Простить значит оборвать всякую связь с тем злом, которое нам причинили и не задерживать в сердце грязь, которую принесли люди своими недостойными поступками. Прощение «дезинфицирует» нашу душевную рану, нейтрализуя действие зла.

Необходимо обездвижить болезненный участок. Медики предупреждают: лучше обездвижить поврежденную часть тела, пока не покажешь рану врачу. Ведь иногда в теле может застрять осколок стекла или другой посторонний объект, а порой мы просто не знаем, какие еще органы задеты... Поэтому никаких резких движений! Так и в вопросах души: лучше на время «обездвижить» себя – не говорить резких слов, не принимать важных решений, руководствуясь эмоциями, не давать никаких обязательств, чтобы в порыве гнева или отчаяния не навредить себе и другим. Но навсегда «заморозить» в таком состоянии нельзя.

Нужно искать помощи! Следует обратиться к Врачевателю душ – Богу, а еще к тем людям, которые уже прошли путь исцеления душевных ран. А для этого стоит, не откладывая на потом, простыми словами попросить Бога, чтобы Он исцелил душевную рану. А дальше – быть внимательным: Божьи ответы могут приходить через обстоятельства, разговоры и пережитые ситуации. Но главное – Бог часто дарует нам исцеление через Свои слова, записанные в Библии. Поэтому нужно читать Слово Божье. Учение Иисуса – не просто теория, а выстраданная практика человеческого исцеления, восстановления, воскрешения к новой жизни. Это нам и нужно!

Бог любит действовать через людей. Исцелять раны Господь может непосредственно Сам или через человека, одного или многих. Попросите Бога привести правильных людей в вашу жизнь. Он обязательно ответит!

То, что мы переживаем сегодня, проходили и другие люди за тысячи лет до нас. И вот что сказал один из них, царь Давид, о том, как Бог помогает раненой душе: «Он прощает все беззакония твои, исцеляет все недуги твои; избавляет от могилы жизнь твою, венчает тебя милостью и щедротами» (Пс. 102:3, 4).



СЕДЬМАЯ ЗАПОВЕДЬ

Виктор Вертыло

«И дам им сердце единое, и дух новый вложу в них, и возьму из плоти их сердце каменное, и дам им сердце плотное, чтобы они ходили по заповедям Моим и соблюдали уставы Мои, и выполняли их; и будут Моим народом, а Я буду их Богом» (Иез. 11:19, 20).

Седьмая заповедь Закона Божьего – **«НЕ ПРЕЛЮБОДЕЙСТВУЙ» (Исх. 20:14).**

Мне кажется, эта заповедь, наиболее активно и открыто атакуемая сатаной, изменяя сознание людей, заставляет многих думать, будто это не грех. Сегодня дьявол максимально искушает людей. Даже не выходя из дома, когда мы просто работаем на компьютере и у нас подключен интернет, выскакивает реклама, предлагающая нарушить эту заповедь. А делая это, мы ломаем нечто нежное и ценное, которое сложно, а иногда и невозможно восстановить.

«Прелюбодеяние – это разрыв брака» – такое определение дает Мартин Лютер. Прелюбодеяние и его разновидности более подробно описаны в книгах Левит и Второзакание. Нарушение седьмой заповеди каралось в Израиле побиванием камнями на смерть. Смерть – это также завершение брака. Помните суть венчания: «И в горе, и в радости; в богатстве и бедности; в здравии и в болезни – пока смерть не разлучит нас». Божье намерение состояло в том, чтобы посредством сексуальных отношений тело могло соединиться с телом, а дух с духом. Брак –

это совершенная близость сердца и ума, частью которой является физический аспект. Поэтому нельзя нарушить верность, соединяясь с другим человеком, а потом отстраниться, будто ничего не произошло. Сексуальные отношения – это предназначенное Богом средство для крепкого соединения жизней двух людей. Они объединяют пару неразрывными узами, которые нельзя разорвать, не причинив серьезного вреда.

Прелюбодеяние – это просто безумие: **«Кто же прелюбодействует с женщиной, у того нет ума; тот губит душу свою, кто делает это» (Притч. 6:32).** Даже медицинские работники свидетельствуют: «Самые страшные болезни, которые известны медицине, умножаются и разносятся среди людей, изменяющих своим партнерам». А психологи говорят, что сексуальный опыт на стороне особо врезается в память и негативно влияет на психику человека и на его дальнейшую семейную жизнь.

ПРЕЛЮБОДЕЯНИЕ – ЭТО ГРЕХ ПРОТИВ ТРОИХ:

– против Бога (Он видит все наши тайные грехи);

– против спутника жизни: измена – это самая сильная рана в семейной жизни (психологи говорят, что женщинам легче пережить смерть супруга, чем развод);

– против себя самого, ведь происходят физические, эмоциональные и духовные изменения в худшую сторону.

Хотя эта заповедь не содержит много слов, но включает в себя все придуманные дьяволом сексуальные извращения: измену, многоженство, блуд, однополые браки, скотоложество (зоофилизм), некрофилию, онанизм, педофилию и т. д. Многие другие извращения и оргии языческие религии даже включили в свои обряды.

В настоящее время медицина не признает эти извращения как болезни. Развод, даже по причине измены, не карается законодательно. Планируются и проводятся парады ЛГБТ (лесбиянок, геев, бисексуалов и транссексуалов). Частота и распространенность нарушений седьмой заповеди является индикатором духовности общества. Этот грех, как снежный ком, увеличивается во всемирном масштабе.

Во дни Ноя Господь увидел, что **«велико развращение человеков на земле» (Быт. 6:5).** Он решил истребить людей с лица Земли, послав потоп. Во времена Лота **«Содомляне, от молодого до старого, весь народ со всех концов города, окружили дом.**

И вызвали Лота, и говорили ему: где люди, пришедшие к тебе на ночь? Выведи их к нам; мы познаем их» (Быт. 19:4, 5). Уже все возрастные категории были подвержены извращенной практике, и в результате они были уничтожены огнем с неба.

Во дни Первого пришествия Иисус Христос говорил об этой заповеди: **«Вы слышали, что сказано древним: “не прелюбодействуй”. А Я говорю вам, что всякий, кто смотрит на женщину с вожделением, уже прелюбодействовал с нею в сердце своем. Если же правый глаз твой соблазняет тебя, вырви его и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не все тело твое было ввержено в геенну. И если правая твоя рука соблазняет тебя, отсеки ее и брось от себя, ибо лучше для тебя, чтобы погиб один из членов твоих, а не все тело твое было ввержено в геенну. Сказано также, что если кто разведется с женою своею, пусть даст ей разводную. А Я говорю вам: кто разводится с женою своею, кроме вины любодеяния, тот подает ей повод прелюбодействовать; и кто женится на разведенной, тот прелюбодействует» (Мф. 5:27-32).**

Иудейская пословица гласит: «Прелюбодеяние – это продукт внутреннего желания». Чтобы получить этот продукт, можно разделить «подготовку» на три части: мысли, желания и действия. В приведенном выше отрывке вожделение – это этап желания. Некто сказал: «Мы не можем запретить птицам летать над нашей головой, но мы можем не позволить им свить на ней гнездо». То есть у нас могут появляться разные мысли, но если мы ловим и пригреваем нечестивую мысль, приходят грех и духовная деградация. Переход от мысли к желанию зависит от нас: или мы способствуем его развитию, или просим у Бога силы, чтобы его заблокировать. Библия говорит: **«Завет заключил я с глазами моими, чтобы не помышлять мне о девице» (Иов 31:1); «Буду размышлять о пути непорочном: “когда ты**

придешь ко мне?” Буду ходить в непорочности моего сердца посреди дома моего. Не положу пред очами моими вещи непотребной; дело преступное я ненавижу: не прилепится оно ко мне. Сердце развращенное будет удалено от меня...» (Пс. 100:2-4). Если не положу вещи непотребной, тогда и дело преступное не прилепится ко мне.

Оставьте те места, те журналы, те сайты, которые могут привести вас к греху! Но поскольку мы не можем ни о чем не думать, то важно не просто отказаться от порочных мыслей, а заменить их благочестивыми. Поэтому молитесь, читайте Библию прямо в тот момент, когда появляются нечистые мысли.

Часто результатом мыслей и желаний становится развод. Как сегодня современное общество относится к разводу? Если одна и та же ситуация часто повторяется, то мы к этому привыкаем и относимся спокойно. Так и с разводом: многие вокруг нас разводятся и не умирают, значит, может показаться, что ничего страшного в этом нет.

В Иудее женщина не могла развестись, даже измена мужа не была достаточной причиной для этого. У мужчин все было наоборот: любой предлог мог стать поводом для развода. Бракоразводная процедура была упрощена. Достаточно было написать разводное письмо, и при двух или трех свидетелях жена выгонялась из дома. Путаницу вносили две раввинские школы. Школа Шама была консервативной. Если у мужчины была плохая жена, он не имел права развестись с ней, разве только по причине измены. Школа Гилеля была, наоборот, либеральной. Муж имел право развестись с женой, даже если она один раз приготовила невкусное блюдо.

Иисусу непросто было говорить о браке, когда общество имело кардинально отличающиеся представления о семейных ценностях. Он объяснял, что прелюбодеяние начинается и заканчивается в сердце. Сексуальные желания возникают в разуме, подпитываемом чувствами. Поэтому нам стоит начать битву за самоконтроль. Никто не может заставить нас смотреть на непристойные картинки или слушать песни с вульгарной лексикой. Мы сами должны сделать выбор в пользу святости, а не подходить к краю пропасти, в которую можем упасть. Только отвернувшись от зла, наполнив разум благородными мыслями и отдав Богу первое место в своей жизни, мы можем одержать победу в этой битве.

Нам следует задуматься: достаточно ли сильно скреплены наши отношения любовью? Не прелюбодействуй – это не только не делай ничего плохого, а люби своего спутника жизни! Эта заповедь, как и остальные, актуальна и сегодня. Делайте счастливой свою семью, любя ее и сохраняя верность!



Ангелы на страже

В пещере Адолламской, где Давид, спасая свою жизнь, прятался от Саула, было темно. Но и снаружи тьма была непроглядной. Он убежал на юг и добрался до земли филистимлян, где его схватили и привели к царю Анхусу. Давид притворился безумцем, **«чертил на дверях, и пускал слюну по бороде своей» (1 Цар. 21:13).**

Анхус приказал отпустить его. Давид, выбирая безлюдные дороги, добрался до пещеры Адолламской. Там он скрывался несколько месяцев и написал псалом 33. В нем Давид рассказал, как избавился от страха, наполнявшего жизнь, когда трудности казались непреодолимыми.

Бог желает, чтобы и ты увидел глазами веры то, что физическое зрение различить не может. Давид узрел поразительную картину: **«Ангел Господень ополчается вокруг боящихся Его и избавляет их» (Пс. 33:8).** Ты не остаешься один, когда налетает ураган.

Было четыре часа холодного сентябрьского утра, когда мы добрались до реки. Температура уже опустилась до нуля. Мы направлялись в Крусеро, населенный пункт, находящийся в горах на высоте 4133 метра над уровнем моря. Это самая высокая точка перуанской части Альтиплано.

Первая группа отправилась туда днем раньше, чтобы приготовить все к нашему прибытию. Но когда мы добрались до реки, то увидели, что их машина застряла на переправе и течение грозит ее снести. Две женщины, стоя босиком в ледяной воде, толкали машину. Мы поспешили на помощь, но все усилия были напрасными. И тут возле нас остановился джип. Водитель достал стальной трос, зацепил нашу машину, вытащил ее на другой берег, забрал трос и уехал. Что привело этого человека на пустынную горную дорогу еще до рассвета?

У многих из нас слезы навернулись на глаза. Никто ничего не сказал, но все мы знали, что это было исполнение Божественного обетования: **«Ангел Господень ополчается вокруг боящихся Его и избавляет их» (Пс. 33:8).**



НА ЗАКАТЕ СИЛ

Отвержение и одиночество часто постигают людей в этом мире. Ни один человек не хочет быть отвержен или испытать одиночество. Но в мире греха это – реальность.

Все, что имеет начало, имеет и конец. Время необратимо и немолимо. Стрелки часов бегут вперед. И однажды, взглянув на свое отражение в зеркале, ты понимаешь, что свежесть и сила молодости покинули тебя.

Пожилые люди часто оказываются в пренебрежении. Старость, бедность и печаль словно притягивают друг друга. О стариках забывают, оставляют без поддержки.

Автора псалма 70 беспокоит не отвержение и забвение, не отсутствие человеческой поддержки. В псалмах не раз говорится: зло, которое причиняют люди, – не самое страшное, что может произойти. Псалмопевец обращается к Богу. Отношения с Ним – вот что на самом деле важно.

Жизнь со Христом прекрасна и радостна в любом возрасте. Детство имеет свои преимущества и ограничения. Ребенок может беззаботно играть целыми днями, но не волен пойти, куда захочет. В молодости ты можешь принимать самостоятельные решения, у тебя много силы, энергии. Ты можешь подняться на вершину горы или опуститься в глубины океана в поисках коралловых рифов. Но, принимая решения, ты отвечаешь за них и иногда платишь высокую цену.

Однажды приходит старость. Окончен трудовой путь, обязательства выполнены, дети выросли и живут своей жизнью. А ты чувствуешь тяжесть лет, ослабевают зрение и слух, у тебя меньше сил.

Это реальность, от которой невозможно убежать. И необходима мудрость, чтобы в старости наслаждаться тем хорошим, что жизнь бережет для тебя. Псалмопевец просит Бога о самом важном: **«Не оставь меня!».**

Жизнь без Бога пуста и бессмысленна. Старость без Господа – сумерки, наступление ночи, одиночество, забвение. Старость с Богом – последний отрезок пути перед кратковременным смертным сном и вступлением в вечные обители.

Неважно, на каком жизненном этапе ты находишься сегодня. Проси всем сердцем: **«Не отвергни меня во время старости; когда будет оскудевать сила моя, не оставь меня» (Пс. 70:9).**



Псалом 70

«На Тебя, Господи, уповаю, да не постыжусь вовек. По правде Твоей избавь меня и освободи меня; приклони ухо Твое ко мне, и спаси меня. Будь мне твердым прибежищем, куда я всегда мог бы укрываться; Ты заповедал спасти меня, ибо твердыня моя и крепость моя – Ты. Боже мой! избавь меня из руки нечестивого, из руки беззаконника и притеснителя, ибо Ты – надежда моя, Господи Боже, упование мое от юности моей. На Тебе утверждался я от утробы; Ты

извел меня из чрева матери моей; Тебе хвала моя не престанет. Для многих я был как бы дивом, но Ты твердая моя надежда. Да наполнятся уста мои хвалою, чтобы воспевать всякий день великолепие Твое. Не отвергни меня во время старости; когда будет оскудевать сила моя, не оставь меня, ибо враги мои говорят против меня и подстерегающие душу мою советуются между собою, говоря: “Бог оставил его; преследуйте и схватите его, ибо нет избавляющего”. Боже! не удаляйся от меня; Боже мой! поспеши на помощь мне. Да постыдятся и исчезнут враждующие против души моей, да покроются стыдом и бесчестьем ищущие мне зла! А я всегда буду уповать на Тебя и умножать всякую хвалу Тебе. Уста мои будут возвещать правду Твою, всякий день благоденствия Твои; ибо я не знаю им числа. Войду в размыш-

ление о силах Господа Бога; воспомяну правду Твою – единственно Твою. Боже! Ты наставлял меня от юности моей, и донныне я возвещаю чудеса Твои. И до старости, и до седины не оставь меня, Боже, доколе не возведу силы Твоей роду сему и всем грядущим могущества Твоего. Правда Твоя, Боже, до превысших; великие дела соделал Ты; Боже, кто подобен Тебе? Ты посылал на меня многие и лютые бедо, но и опять оживлял меня, и из бездн земли опять выводил меня. Ты возвышал меня и утешал меня. И я буду славить Тебя на псалтири, Твою истину, Боже мой; буду воспевать Тебя на гуслях, Святой Израилев! Радуются уста мои, когда я пою Тебе, и душа моя, которую Ты избавил; и язык мой всякий день будет возвещать правду Твою, ибо постыжены и посрамлены ищущие мне зла».

ТВ-программа на ИЮЛЬ (05.07 - 11.07)

HOPE.UA

2Я - ОДНЕ ЖИТТЯ

ГОТУЄМОСЯ ДО ШЛЮБУ

КАЖДУЮ СРЕДУ В 21:00

НА ТЕЛЕКАНАЛЕ "НАДІЯ"



ВОСКРЕСЕНЬЕ 5 ИЮЛЯ

07:00 Біблія продовжує говорити
07:30 2Я – одне життя
08:00 Мозаїка батьківства
08:20 Диванчик
08:30 Цикл програм із О. Болотніковим
09:10 Мозаїка батьківства
09:30 5 хвилин для змін
09:40 Диванчик
10:00 The Efir
10:30 КоМарко
10:40 Мозаїка батьківства
11:00 2Я – одне життя
11:30 Цикл програм із О. Болотніковим
12:00 Богослужіння
13:00 The Efir
13:30 Цикл програм із О. Болотніковим
14:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:10 Мозаїка батьківства
15:30 Крах сатанинської імперії
16:00 Є проблема
16:30 Інша сторона (сурдопереклад)
17:10 ЧП+
17:30 Цикл програм із О. Болотніковим
17:50 5 хвилин для змін
18:00 Цикл програм із О. Болотніковим
18:30 КоМарко
18:40 The Efir
19:10 Сложных текстов нет
19:40 Мозаїка батьківства
20:00 ЛоМастер
20:20 Вісті Надії
21:10 Інша сторона
22:00 The Efir
22:30 Друге дихання із Сергієм Степанюком

ПОНЕДЕЛЬНИК 6 ИЮЛЯ

7:00 Ранок Надії
08:50 КоМарко
09:00 The Efir
09:30 Вісті Надії
10:30 Ранок Надії
12:15 Друге дихання з Сергієм Степанюком
13:20 ЛоМастер
13:40 Цикл програм із О. Болотніковим
14:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:10 Мозаїка батьківства

15:30 Так промовляє Біблія
16:00 Є проблема
16:30 2Я – одне життя
17:30 Крах сатанинської імперії
18:00 В контексті
19:00 Мозаїка батьківства
19:20 Вісті Надії
20:10 Сложных текстов нет
20:20 ЧП+
20:30 Крах сатанинської імперії
20:50 КоМарко
21:00 Є проблема
21:40 The Efir
22:10 Цикл програм із О. Болотніковим
23:00 Сложных текстов нет

ВТОРНИК 7 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:50 КоМарко
09:00 The Efir
09:30 Друге дихання з Сергієм Степанюком
10:30 Ранок Надії
12:20 Сложных текстов нет
12:30 Біблія продовжує говорити
13:00 Є проблема
13:40 ЧП+
14:00 2Я – одне життя
14:30 Мозаїка батьківства
14:50 The Efir
15:20 Інша сторона
16:00 Біблія продовжує говорити (сурдо)
16:30 Розкопуючи минуле
17:00 Так промовляє Біблія
17:40 Сложных текстов нет
18:00 Біблія продовжує говорити
19:00 Помоліться за мене
20:00 The Efir
20:30 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 Є проблема
22:00 Інша сторона
22:40 Мозаїка батьківства
23:00 2Я – одне життя

СРЕДА 8 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:50 КоМарко
09:00 The Efir
09:30 Друге дихання з Сергієм Степанюком
10:30 Ранок Надії
12:20 КоМарко
12:30 Друге дихання з Сергієм Степанюком

13:30 Є проблема
14:00 ЧП+
14:10 Інша сторона
15:00 Рожеві окуляри
15:20 Так промовляє Біблія
16:00 На перехресті
16:10 Статус МАМА
16:30 Біблія продовжує говорити
17:00 Мозаїка батьківства
17:30 Сложных текстов нет
18:00 В контексті
19:00 Так промовляє Біблія
19:30 The Efir
20:00 Цикл програм із О. Болотніковим
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 2Я – одне життя
21:30 Є проблема
22:00 Так промовляє Біблія
22:40 Мозаїка батьківства
23:00 Сложных текстов нет

ЧЕТВЕРГ 9 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:50 КоМарко
09:00 The Efir
09:30 Друге дихання з Сергієм Степанюком
10:30 Ранок Надії
12:20 Є проблема
12:50 Диванчик
13:00 Інша сторона
13:40 ЧП+
14:00 В контексті
15:00 2Я – одне життя
15:30 Крах сатанинської імперії (сурдо)
16:00 Сложных текстов нет
16:40 Інша сторона
17:20 Диванчик
17:30 2Я – одне життя
18:00 The Efir
19:00 Помоліться за мене
20:00 Друге дихання з Сергієм Степанюком
21:00 Є проблема
21:30 Біблія продовжує говорити
22:00 В контексті
23:00 Сложных текстов нет

ПЯТНИЦА 10 ИЮЛЯ

07:00 Ранок Надії
08:50 КоМарко
09:00 The Efir
09:30 Друге дихання з Сергієм Степанюком
10:30 Ранок Надії

12:15 Мозаїка батьківства
12:45 Є проблема
13:25 Мозаїка батьківства
14:00 The Efir
14:30 2Я – одне життя
15:00 КоМарко
15:20 Біблія продовжує говорити (сурдо)
15:50 Інша сторона (сурдо)
16:15 На перехресті
16:30 2Я – одне життя
17:00 Є проблема
17:40 Мозаїка батьківства
18:30 The Efir
19:00 Мозаїка батьківства
19:30 Счастливей субботы
20:20 Біблія продовжує говорити
20:50 КоМарко
21:00 Сложных текстов нет
21:20 «Притчи рабби Иисуса»
22:00 The Efir
22:30 Счастливей субботы

СУББОТА 11 ИЮЛЯ

07:10 Біблія продовжує говорити
07:40 Сложных текстов нет
08:00 2Я – одне життя
08:30 The Efir
09:00 Счастливей субботы
09:50 В контексті
10:50 Цикл програм із О. Болотніковим
11:30 Богослужіння LIVE
12:30 The Efir
13:00 Є проблема
13:30 Цикл програм із О. Болотніковим
14:10 Друге дихання з Сергієм Степанюком
15:10 Богослужіння
16:10 Рожеві окуляри
16:30 Богослужіння
17:20 Є проблема
17:50 Диванчик
18:00 «Притчи рабби Иисуса»
18:30 The Efir
19:00 В контексті
20:00 2Я – одне життя
20:35 Диванчик
20:50 КоМарко
21:00 Є проблема
21:30 Інша сторона
22:20 «Притчи рабби Иисуса»
23:00 Сложных текстов нет
23:30 The Efir



НАДІЯ

ТЕЛЕКАНАЛ



НА СПУТНИКЕ

ASTRA 4A



В КАБ. СЕТЯХ

ВАШЕГО ГОРОДА



SMART TV

LG, PHILIPS, SAMSUNG



НА МОБ. ПРИЛОЖ.

IOS, ANDROID

0 800 30 20 20

Бесплатно по Украине

Молитвенная поддержка
Беседа со священнослужителем
Семейная консультация
Вопросы, пожелания и предложения



contact@hope.ua
а/с 36, Київ – 71,
04071 Україна



contact-hope



Изучайте Библию
вместе с нами online на сайте

bible.ua



«Ожидаящие»

Документальный фильм
об адвентистах с информационным
буклетом *

Их численность по всему миру в более чем 200 странах составляет около 25 млн человек и продолжает стремительно расти с каждым годом. Они считают Библию Словом живого Бога, ведут активную благотворительную деятельность, уделяют большое внимание физическому и духовному здоровью. Почему же они называют себя «Ожидаящие»?

30 грн

*Количество экземпляров ограничено
1 DVD// Язык: укр/рус

Заказать диски Вы можете
по телефонам горячей линии
или по адресу: zakaz@hope.ua; а/с 36,
Київ – 71, 04071, Украина

*Возможны изменения. Актуальная программа на сайте hope.ua. Телеканал оставляет за собой право внесения изменений в телепрограмму.

Впасность неблагодарности



Неблагодарность – большой недостаток характера. Израильтяне считали, что платить злом за добро означает навлечь на себя Божье неодобрение, страдание. В понимании древних евреев все, что происходит в мире, как доброе, так и злое, зависит от Бога, потому что Он – Творец и Властелин неба и земли.

Истина заключается в том, что человек жнет то, что сеет. Это – закон жизни. Ты не получишь вишен, посадив сливы. Время жатвы может наступить не скоро, но этот день настает, и неблагодарный злой человек увидит последствия своих действий. Не Бог его наказывает – он пожинает плоды собственных злых поступков.

Слова о том, что в доме неблагодарного поселится зло, означают, что последствия затронут и его семью. Это может показаться несправедливым, но то, что мы делаем, отзывается в наших детях. Каждый несет ответственность за то, как распоряжается жизнью, и должен думать о последствиях своих действий.

Творец не только установил нравственные нормы, которые необходимо соблюдать, чтобы быть счастливыми. Это было бы всего-навсего морализмом. Можно и без Бога быть честным и уважать права других людей. Некоторые хорошие люди ведут себя безупречно без помощи Бога.

Почему ты благодаришь? Просто следуешь правилам хорошего тона? Или ты отвечаешь добром даже тем, кто причиняет тебе зло, потому что в твоём сердце живет желание так поступать?

Отдай Иисусу свое сердце, открой свои самые тайные намерения. Позволь Ему направлять тебя, провести через враждебность и предательство, с которыми ты сталкиваешься. Помни: **«Кто за добро воздаёт злом, от дома того не отойдет зло» (Притч. 17:13).**



Взлететь против ветра

Встарину кораблям желали попутного ветра. И сейчас многие думают: в жизни что-то получается лишь у тех, кому дуют «попутные ветры» удачных обстоятельств. Иногда так случается, но бывает и совсем наоборот!

ИГРА НА ПОВЫШЕНИЕ

Что может быть хуже, чем двигаться против ветра? Ведь дождь уже не просто идет, а бьет тебе в лицо. И пыль не просто лежит на дороге, а летит в глаза! И снежинки-пушинки превращаются в острые колючки, ударяющие по щекам. При встречном ветре весь мир против тебя.

А бывает и «встречный ветер» неприятных обстоятельств. Каждый шаг вперед дается с боем. Проблемы, неудачи, предательство, нелепые случайности, неудачные совпадения... Появляются отчаяние, разочарование, сомнения, боль. И мы думаем: «Может, пора опустить руки?». Но вот авиаторы с этим бы не согласились. Они бы сказали: «Не опускать руки надо, а расправлять крылья!».

Самолетам, оказывается, легче взлетать против ветра. У авиационных специалистов есть такое понятие, как подъемная сила. И вот эта сила больше, когда ветер встречный! То, что мешает ехать или идти обычным способом, помогает взлететь, подняться на уровень выше.

«Встречный ветер» трудностей может вознести нас на новые высоты в жизни. И много таких примеров человеческих судеб в Библии – Божьем Слове. Из нее можно узнать, как взлететь «против ветра».

ШКОЛА НАДЕЖДЫ

Например, известный библейский герой Авраам долго не мог иметь детей. В 75 лет у него еще

не было наследника. Заветное желание не исполнялось. И вот в это трудное время к Аврааму вновь обратился Сам Бог, Творец людей.

Бог пообещал: если Авраам будет следовать за Ним, у них с Саррой родится сын, а потомков будет, как песка земного. Если бы это сказал человек, то Авраам не поверил бы. Но это сказал Бог. И Авраам поверил не в обстоятельства, не в теорию вероятности, а Самому Богу. **«Сверх надежды, поверил с надеждою» (Рим. 4:18).**

Он ожидал исполнения пророчества 25 лет. А Бог 25 лет ждал, пока сердце Авраама будет готово для чуда. И время пришло. Физиологические процессы в организме Сарры обратились вспять. Но, несмотря на преклонный возраст, у Авраама с женой родился сын, ставший родоначальником целого народа!

ЗАКАЛКА ВЕРЫ

А у Моисея было еще больше разочарований. Он с детства был разочарован в политике, ведь родился во время геноцида евреев в Египте. Позже Моисей, вероятно, разочаровался и в себе. Он хотел помочь соплеменникам, но своими силами ничего добиться не смог. И в итоге стал изгнанником.

Но именно тогда, перестав ждать чего-то от людей, Моисей по-настоящему познал Бога. Он стал опираться на Него, поступать по Его Слову упорно и последовательно, даже несмотря на угрозы фараона, которого злило требование отпустить евреев из страны. Моисей был непреклонен в своей вере, **«он, как бы видя Невидимого, был тверд» (Евр. 11:27).** И народ Божий вышел из рабства.

УРОК ЛЮБВИ

Библия повествует об израильянине Данииле. Он был из знатного рода, но его блестящее будущее,

казалось, разбилось о реальность: пришли завоеватели из Вавилона и увели Даниила в плен, в чужую страну.

Однако и там он отказался считать себя жертвой. Даниил не стал ненавидеть, бояться и отчаиваться. А вместо этого решил относиться к своим завоевателям с добром. А людям всегда нужна Божья помощь, мудрость, совет. Все это Даниил старался дать окружающим и стал первым министром в чужой стране!

Однако он также умел проявлять твердость: даже под угрозой смерти Даниил не отступил от своей веры в Бога. И в результате был советником у четырех царей! Плен стал для Даниила трамплином к успеху.

И, конечно, как не вспомнить историю Иосифа! Этот человек был продан в рабство собственными братьями. Его увели в Египет. Там Иосиф честно трудился и стал управляющим в доме начальника охраны фараона. Но потом Иосифа оклеветали и посадили в тюрьму. Однако именно это помогло ему подняться на вершину власти! В ту же тюрьму попали двое придворных. Один из них позже вышел на волю и в нужный момент рассказал фараону об Иосифе, о тех способностях, которыми его наделил Бог. Выйдя из тюрьмы, Иосиф стал вторым лицом в государстве.

Занимая высокий пост, Иосиф спас от голодной смерти сотни тысяч людей, в том числе и своих братьев. И сказал им: **«Вот, вы умышляли против меня зло; но Бог обратил это в добро» (Быт. 50:20).** Иосиф простил их. Он понял подъемную силу трудностей!

ОТКУДА РАСТУТ КРЫЛЬЯ

Чтобы «встречный ветер» неприятностей помог и нам подняться, надо иметь «крылья». У тех, о ком мы сегодня говорили, были эти «крылья» – доверие Богу, вера в Него, верность Ему. Именно это помогло им в испытаниях не разбиться, а набрать высоту.

Нужны ли вам эти крылья веры, эта непобедимая надежда на Бога? Тогда обратитесь к Нему в молитве, а затем впустите Господа в свою жизнь. Как? Начните читать Библию: через эту Книгу Бог говорит с нами. Разговаривайте с Ним в молитве каждый день, это поможет вам осознать, что Бог всегда рядом. Найдите церковь, где проповедуется учение Христа: так вы сможете питать свою душу духовной пищей. И, конечно, общайтесь с искренне верующими людьми, которые стараются жить по Десяти Божьим Заповедям, чтобы ваш круг общения поддерживал в вас веру, надежду, любовь!

Высокого полета вам, Бог в помощь!

Андрей Киселев

ЛЕВ И РОСА

*«Гнев царя – как рев
льва, а благоволение
его – как роса на тра-
ву» (Притч. 19:12).*



В этом библейском стихе Соломон использует выразительное сравнение, чтобы описать характер Бога. Праведность и милость слиты воедино так, что их сочетание невозможно выразить одним словом.

Бог справедлив и праведен. Он не приемлет греха ни в каком виде, не проявляет к нему снисходительности. Его характер совершенно чист, Его принципы вечны и неизменны.

А еще Бог милостив. Он любит грешного человека. Христос отдал собственную жизнь ради искупления падшего человечества. Он сполна заплатил за наш грех. Иисус отдал самое ценное

и принес наивысшую жертву. Он доказал Свою любовь к нам, пролив за нас кровь на Голгофском кресте.

Соломон сравнивает Бога со львом и с росой. Кто для вас Бог – лев или роса?

Людам нравится думать, что Бог – это исключительно любовь. Они наслаждаются, думая только о благодати, слагая песни о Божьем милосердии. Люди путают милость с попустительством греху, считают, что благодать позволяет отбросить все Божьи Заповеди. Такое понимание любви ведет к хаосу.

Человек не до конца понимает характер Бога, искажает его. Он создает образ маленького, доброго, податливого бога, в царстве которого нет никаких законов. Такой бог не учит, не указывает дорогу, он доволен любыми поступками человека, если они «искренние». По сути, это и не бог вообще, а безликая энергия, которой можно при случае воспользоваться.

Приведенный выше библейский текст показывает совсем другого Бога, Который беспокоится о Своих созданиях. Это не то беспокойство, с которым потакают капризам плачущего ребенка. Бог желает помочь вам расти, научить жить и побеждать. Он наставляет и помогает, руководит и поднимает, обличает и вдохновляет, устрашает, как лев, и освежает, как роса.

Ранены ли вы какой-либо неудачей? Вам грустно и тоскливо? Может, падение было таким сильным, что у вас не хватает сил подняться? Почувствуйте, как роса Божьей любви омывает ваши раны, успокаивает жаждущее сердце, возрождает к жизни.

Перед вами новый день. Слава Богу, что вчерашний день прошел. Каждый новый день – это новые возможности. Не страйтесь, а чтите Бога. Помните: «Гнев царя – как рев льва, а благоволение его – как роса на траву».

*Я Богу
дядкую*



Я Богу дякую за те, що маю дім,
За тих, хто мене любить і чекає.
Такого щастя я бажаю всім.
Хай кожному Господь допомагає!

*Видя
в звездах
Его лицо*



«И узрят лицо Его, и имя Его будет на челах их» (Откр. 22:4).

Мы с дочкой лежали, наслаждаясь редкими минутами покоя и отдыха, и говорили о Боге. Над нами сверкал Млечный Путь, Большая Медведица словно пыталась поймать лучи солнца, уже исчезнувшего за горой, а где-то вдалеке падала звезда.

Мой любознательный ребенок задавал вопрос за вопросом о Творце и о нашей жизни. Много раз мне приходилось отвечать: «Я не знаю, мы спросим об этом, когда попадем на Небеса». После очередного потока вопросов, на которые я не смогла ответить, дочка молча посмотрела вверх, а затем, крепко прижавшись ко мне, сказала: «Ладно, неважно, я сама спрошу у Бога, когда попаду туда». Я была рада, что моя неугомонная семилетняя дочь уверена в том, что будет на Небе.

«Я иногда думаю, – прервала она мои размышления, – что ни о чем не буду спрашивать Бога». Несколько мгновений дочка молча созерцала звезды, а потом продолжила: «Мне кажется, что, узрев Его лицо, я сразу многое пойму! Когда я посмотрю на Него, то смогу получить ответы на свои вопросы».

Я была очень удивлена таким заявлением. Кто вообще мог придумать нечто подобное? Почему дочка решила, что лицо Бога несет в себе столько информации?

Ее маленькая проповедь продолжалась: «Мамочка, помнишь ту женщину, которая была больна и лишь хотела прикоснуться к Его одежде? Я подумала: если прикосновение к Его одежде так много означает, только представь, что может произойти при взгляде на Его лицо!».

Снова воцарилась тишина. Моя девочка в благоговении любовалась звездами, а я размышляла о чудесах, о любви и совершенном знании, которым мы, подобно детям, должны обладать, чтобы понять всю уникальность нашего Бога.

«Мы же все, открытым лицом, как в зеркале, взираая на славу Господню, преобразуемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа» (2 Кор. 3:18).

К. Б.

Сладце меда



Являясь родителями-христианами, мы много говорим о важности Слова Божьего. Но видят ли дети, как оно воплощается в вашей жизни? Или это только разговоры? Видят ли они вас увлеченно читающими Библию? И, что еще более важно, как они воспринимают Слово Божье и как оно на них влияет? Знают ли дети, что Библия имеет значение и для них, а не только для взрослых?

На Рождество пятеро наших детей получили новые Библии от своих бабушек и дедушек. Для младших детей это была первая настоящая Библия, и это их очень впечатлило. Личное время для изучения Священного Писания и молитва – это то, что мы ценим и обязательно включаем в ежедневные планы наших детей. Раньше они читали библейские рассказы, которые им было легче понимать. Потом же я постоянно слышала только один вопрос: «Мамочка, мы можем почитать наши новые Библии?».

Если честно, сначала я хотела запретить им это. Ведь если книги доставать каждый вечер, они быстро порвутся. Мы же хотим научить наших детей с благоговением относиться к Слову Божьему, не так ли? Но если это все, чему мы их научим, не начнут ли они невольно думать, что к Библии нельзя прикасаться?

К счастью, в тот момент через меня говорил Бог. Я не хотела, чтобы мои дети боялись изучать Слово и применять Его, просто желая сохранить подаренные книги новыми. Поэтому я ответила утвердительно. Заметно волнуясь, дети достали свои Библии. На их лицах читалось такое радостное ожидание, что мне тоже захотелось взять в руки Священное Писание. Я так и сделала, и мы начали читать вместе. Нет ничего лучше, чем читать Библию вместе со своими детьми и видеть, как они впитывают небесные истины, как открывают для себя, что Слово Божье сладце меда.

Елизавета Фрисси



КАК РОДИТЕЛЯМ реагировать на критику детей

Детям свойственно подмечать мелочи, на которые взрослые не обращают внимания. Всем известно выражение «уста младенца глаголет истина», и мы с улыбкой воспринимаем суждения наших детей, тем самым поощряя их и дальше радовать нас своими наивными замечаниями. Но только до тех пор, пока эти замечания не задевают нас за живое, потому что слышать от сына или дочки критику очень обидно.

Всему есть причины

Ребенок растет, и вместе с ним растет его стремление к самоутверждению. Не выражая своего мнения на протяжении длительного времени, потом он настойчиво укрепляет свои позиции в семье, всеми способами пытаясь показать свою значимость.

Нередко в критике детей виноваты сами родители, употребляющие выражения вроде «какая же я толстая», «вечно я все теряю», «я такой неорганизованный». Если мама и папа сами так говорят о себе, то правдивость этой информации не вызовет сомнений у ребенка. Стоит ли удивляться, что однажды ребенок повторит эти выражения, ни в коем случае не желая обидеть. Он просто повторяет не раз услышанное.

Когда родители и другие родственники критикуют друг друга в присутствии ребенка, то рано или поздно к всеобщей критике

присоединится и он, ведь просто посчитает такое поведение нормой. Если родители постоянно подвергают критике ребенка и его действия, то в скором времени нужно ждать ответного хода.

За критическими замечаниями ребенка может скрываться желание привлечь к себе внимание. Это происходит тогда, когда он испытывает дефицит общения, внимания, ласки.

Как реагировать на критику

Нельзя обижаться и резко перебивать ребенка. Такое поведение может навсегда отбить у него желание высказывать собственное мнение, а также спровоцировать конфликт, грозящий перейти в противостояние сторон, который не так просто будет разрешить. Поможет разговор, когда вы скажете, что вас обидело, а что заставило задуматься.

Выслушивая критику от своего ребенка, не позволяйте переходить границы. Ситуации, когда маленькие дети критикуют стиль одежды родителей или высказываются о размере их зарплаты, недопустимы. Объясняйте детям, где здоровая критика, а где уже непочтительность.

Ребенок не сразу решается хамить, поэтому при первых попытках высказать свое мнение, объясняйте, как правильно это сделать.

Правила критики

Здорово критиковать можно и нужно, ребенку это даже полезно. Необходимо донести до чада, что критика не имеет цели кого-либо обидеть. Суть ее в том, чтобы

обратить внимание человека на те или иные недостатки. Объясните ребенку простые правила критики, которые сами взрослые также должны соблюдать.

Правило 1

Нельзя обижать человека. Попробуйте поставить себя на его место. Учитесь деликатно говорить о том, что не нравится. Не используйте грубые и оскорбительные слова. Помните, что близкие люди, делая замечания, хотят только помочь.

Правило 2

Критикуйте наедине. Каждый раз, делая замечание ребенку, напоминайте, что вы не стали делать это при всех. Ребенок должен усвоить это правило на примере вашего отношения к нему.

Правило 3

Надо иметь свое мнение, а не копировать чужую точку зрения. Оно не всегда совпадает с общим: одни и те же поступки можно расценивать по-разному.

Правило 4

Критикуя, обоснуйте. Очень важно учить детей доказывать свое мнение. Если ребенок уверен в своих словах, то он обязательно найдет подтверждение сказанному.

Правило 5

Принимайте критику. Если в чужих словах кроется истина, то это повод задуматься.

Правило 6

Не критикуйте в ответ. Как бы ни хотелось сказать: «А ты...», – делать этого нельзя. Критика – не повод для конфликта.



Критика из уст ребенка не всегда воспринимается нами адекватно. Иногда она вызывает улыбку, порой гнев или обиду. Но это всегда повод задуматься: прав ли он?

Светлана Садовникова



КАК СПРАВИТЬСЯ С ЗАВИСИМОСТЬЮ ОТ САХАРА

Полина Кошкаделик

Кусочек торта на день рождения мог бы действительно стать наградой и торжественным десертом. Но в реальной жизни такой кусочек редко кто ест только раз в году. Если, не получив желанную конфету, вы начинаете злиться на весь мир, то следует задуматься, не отдаете ли вы своей зависимости больше, чем получаете?

Вы, возможно, не придаете большого значения зависимости от сладкого. Если настроение начинает портиться, конфеты или печенье можно купить на каждом шагу. Но недооценивать вред сладкого все же наивно: зубы портятся, за весом следить сложнее, перепады настроения сказываются на отношениях с окружающими.

С другой стороны, большинство привыкло к сахару как к чему-то естественному: с детства взрослые дают ребенку конфеты, чтобы он успокоился или просто улыбнулся. Некоторые счастливицы при этом остаются равнодушными к сладкому. Но многие, став взрослее и избавившись от родительских ограничений, позволяют себе столько сладостей, сколько могут поглотить.

Независимо от того, насколько сильно ваше пристрастие, не стоит опускать руки. Существует несколько способов безболезненно уменьшить тягу к сладкому.

| 1 Употребляйте больше белков на завтрак

Исследования показали, что белковый завтрак уменьшает тягу к сладкому в течение дня. Такие постные источники белка, как йогурт, несладкое арахисовое масло, яйца и нежирный сыр, способствуют снижению количества грелина — «гормона голода» — и повышению количества панкреатического полипептида, сигнализирующего о насыщении. Эти данные были подтверждены в Университете Миссури: с помощью МРТ было показано, что те, кто ел белки на завтрак, позже испытывали меньшую тягу к сладкому.

| 2 Не пропускайте приемы пищи

Увлечлись работой и решили отложить обед? Напрасно.



Пропущенный прием пищи — верный способ запустить тягу к сладкому и переждать весь оставшийся день. Придерживайтесь режима питания. Он позволит поддерживать стабильный уровень глюкозы в крови. Старайтесь соблюдать баланс белков, жиров и углеводов, чтобы уровни инсулина и глюкозы в крови не скакали в течение дня. Тогда и к сладкому тянуть будет меньше.

| 3 Учитывайте неочевидный сахар

Многие, казалось бы, безобидные продукты на самом деле содержат немало сахара: кетчуп, соусы, некоторые приправы. Единственный способ избежать таких продуктов — читать состав. Лучше вовсе воздержаться от подобных добавок. Часто в них помимо сахара много вредных компонентов.

| 4 Развивайте вкус

Научитесь получать удовольствие от продуктов. Нарезанный помидор со свежими листиками базилика, сбрызнутый льняным маслом, слегка подсолненное авокадо, ореховое ассорти — простая, но невероятно вкусная еда. Хотя еще три года назад первое, о чем я думала, когда хотела есть, — шоколад или мороженое. Это дело привычки.

Экспериментируйте со специями: корица и имбирь подавляют тягу к сладкому. Радуйте свои вкусовые рецепторы более изысканными добавками, чем майонез и кетчуп, пробуйте разные растительные масла.

| 5 Больше спите

Решающую роль в тяге к сладкому играют гормоны грелин, лептин и инсулин. Приведите их в норму, и вы перестанете судорожно искать сладкое. Заодно и с лишним весом проблем будет меньше. Исследования Чикагского университета показали, что нескольких бессонных ночей достаточно, чтобы уровень лептина упал на 18 %, а уровень грелина вырос на треть. В результате тяга к сладкому увеличивается практически в полтора раза. Лишение сна снижает вашу способность сопротивляться искушениям. Поэтому и в вопросе борьбы с зависимостью от сладкого вам поможет сон.

| 6 Активнее двигайтесь

Сидячий образ жизни ведет к увеличению аппетита. С другой стороны, физическая активность и без сахара повышает настроение. В следующий раз, когда вы захотите съесть очередной кекс, лучше просто прогуляйтесь.

| 7 Определите, что действительно вас беспокоит

Тяга к сладостям прочно связана с эмоциональным дискомфортом. Возможно, вы пристрастились к сладкому в подростковом возрасте, когда не в состоянии были справиться с чувством отчуждения или обидами. Но сейчас-то вы уже повзрослели! Найдите выход для негативных эмоций, а не заедайте их конфетами. Непросто изменить привычку, которую вы поддерживали годами, но возможно.

| 8 Выявите сладкие ловушки

Проанализируйте свой день и определите, в какое время и в каких местах вы наиболее восприимчивы к сладким искушениям. Возможно, в вашем офисе есть неограниченный доступ к печенье? Прочитайте эту статью коллегам и предложите заменить сладости фруктами.

| 9 Ищите здоровое поощрение

Часто тяга к сладкому возникает, когда вам скучно или одиноко. Составьте свой список наград, не содержащих сахара, и держите его под рукой на случай уныния. Подумайте, что вы бы могли сделать за те 10–20 минут, пока ждете очередной кусок торта в кофейне: послушать любимую музыку, сделать скетч, позвонить другу, погладить кота, подремать...

Главное правило — награды не должны быть связаны с едой.

| 10 Избегайте дефицита кальция

Некоторые исследования показывают, что тяга к сладкому может быть следствием недостатка кальция в организме. Если у вас наблюдаются и другие его признаки (ломкие волосы и ногти, чувствительность зубов, утомляемость), пропейте курс кальцийсодержащего препарата в комплексе с витамином D. Подумайте о слабых местах вашего рациона, ведущих к дисбалансу.

| 11 Пейте достаточно жидкости

Обезвоживание часто ошибочно воспринимается как голод или тяга к сладкому. Усталость, беспокойство, снижение концентрации и даже плохое настроение могут быть следствием нехватки воды в организме. Потянулись к шоколадке? Отложите ее на 15 минут и сначала выпейте стакан воды.



ГДЕ СЛУШАТЬ?

- ▶ В Интернете 24/7
radio.hope.ua
- ▶ Через приложения
для Android и iOS
- ▶ На SoundCloud
- ▶ В офлайн-режиме
через подкасты

РАДИО,
ДАЮЩЕЕ
НАДЕЖДУ...

Всегда на связи
0 800 30 20 20

radio.hope.ua

КНИГИ, ЯКІ ВАРТО ЧИТАТИ КОЖНОМУ!

Інтернет-книгарня

BOOKSON

КНИГА У ВАС ВДОМА –
ЗА ОДИН КЛІК

+38 (099) 45-595-45 shop@bookson.com.ua www.bookson.com.ua

ВЕЧНОЕ СОКРОВИЩЕ

Ежемесячная христианская газета

Издатель – издательство
«Джерело життя»

Ответственный за выпуск –
директор издательства
«Джерело життя»
Василий Джулай

**Главный редактор
издательства**
Лариса Качмар

Богословская экспертиза
доктор богословия
Игорь Корещук

Ответственный редактор
Яна Хорощко

Корректоры
Людмила Шаповал
Елена Мехоношина

Дизайн и верстка
Артур Аптер

Ответственная за печать
Тамара Грицюк

Подписано в печать 12.06.2020 г.
Тираж 100 000 экз.
Адрес: 04071, г. Киев,
ул. Лукьяновская, 9/10А
E-mail: dzherelo@ukr.net;
Тел.: (044) 425-69-06

Редакция оставляет за собой право печатать материалы в дискуссионном порядке, не разделяя взглядов автора, а также редактировать и сокращать тексты. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Объявления, реклама и письма читателей печатаются на языке оригинала. Переписка ведется только на страницах газеты. Ответственность за содержание статей несет автор.

Если вы желаете пожертвовать средства на развитие газеты, можете сделать это через банк.

Наши реквизиты:
Получатель: УУК АСД
Код ЄГРПОУ 19350731
ІВАН: UA75380805000000026006149457
МФО 380805
Банк: ПАТ «Райффайзен Банк Аваль»
в г. Киеве
Назначение платежа:
добровольные пожертвования

**Свидетельство
о государственной регистрации**
Серия KB №8176 от 03.12.2003



НАШ АДРЕС

СЛОЖНЫХ
ТЕКСТОВ
НЕТ

КАЖДУЮ ПЯТНИЦУ
21:00
НА ТЕЛЕКАНАЛЕ «НАДІЯ»